

**AUTOKLAAS**  
**KLAASIDE**  
 • MÜÜK  
 • KAHJUKÄSITLUS  
 • VAHETUS  
 • PARANDUS

Rakvere, Vabaduse 12  
 Tel 512 4620  
 www.stik.ee

LK 3 ALGAB RAAMATUKOGUDE AASTA LK 4-5 TÖÖPAKKUMISED

esra **trakso**  
1300

**TULE MEILE  
TÖÖLE!**

PoolNeliOY@GMX.COM  
 Tel 5562 0224

**Grossi**  
TOIDUKAUBAD

# Kuulutaja

7. jaanuar 2022 Nr 1 (1175)

Tasuta nädalaleht



**ITshop**  
 Arvuti-, büroo- ja hobikaubad  
 Osta otse: www.ITshop.ee.

**Lenovo G5 Ryzen Gaming**  
 AMD Ryzen 5 5600G 4,4GHz  
 16GB DDR4 mälu  
 512GB NVMe SSD  
 RTX3060 12GB VGA  
 AMD PRO 565 emaplaad  
 WiFi, Bluetooth, USB 3.0  
 Klaviatuur, hiir

**1 299.-** Järelmaks alates 53€ kuu

**Linna soodsaimad  
mälupulgad ja mälukaardid**

(Intenso) 8. **4.50**

**Linna soodsaim  
koopiapaber**  
 A4, 80g,  
 500 lehte pakis

**3,49.-**

**Sülearvuti MSI GF66 Katana**  
 15,6" FullHD LED matt IPS 144MHz  
 Intel Core i7-11800H CPU  
 16GB DDR4 3200MHz RAM  
 Nvidia RTX3050Ti 4GB VGA  
 512GB SSD M.2 NVMe, Bluetooth  
 taustavalgusega klaviatuur  
 MS Windows 10  
 Garantii 24 kuud

**1350.- 1249.-**

**Äriklassi DELL Vostro 3400**  
 14" FullHD screen  
 Intel Core i3-1115G4 CPU  
 8GB DDR4 RAM  
 256GB SSD M.2  
 1,6kg  
 Microsoft Windows 10  
 Aku kuni 10h

**-20%**  
**629.- 499.-**

**Lamineerimiskiled Cristal**  
 Suurused A6,A5,A4,A3  
 Paksused 80mic kuni 250mic

**Kuni  
-50%**

**Laminaator+trimmer Olympia**  
 3in1: laminaator+trimmer+nurgauimardaja  
 Kompaktne ja kaasaegne disain

**A4 34.90**  
~~48.-~~  
**A3 44.90**  
~~58.-~~

**Canyon Oregon SW-81**  
 Spordi ja tervise kontroll  
 Puls ja sammulugeja  
 Canyon Fit rakendus  
 Nutiteavitused ja muusika juhtimine  
 2 rihma komplektis  
 Aku kuni 5 (ootel 30) päeva

**99.- 49.90**

**Rudolf the Gamer**  
 Intel i5-11400F  
 16GB DDR4 RAM  
 1TB NVMe SSD  
 GTX 1650 4GB GDDR6  
 ASUS B560 monehrboard  
 USB 3.0, HDMI  
 600W 80+ toietplokk  
 Chieftec Hunter Case

**999.-** **UUS**

**Väikesed ja kiired USB SSD kettad**  
 4x kergem ja 3x väiksem kui tavaline kõvaketas  
 Kiire USB 3.2 liides ühendamiseks arvutiga  
 Ühendatav telerite jms seadmetega  
 Tugevdatud korpus, kaal 60g

**240GB USB SSD 39.90**  
~~50.-~~  
**480GB USB SSD 59.90**  
~~75.-~~

**Lenovo TAB M10 FHD Plus 4G**  
 Uue põlvkonna (Gen.2) Lenovo tahvelarvuti  
 Suur 10,3" 1920x1200pix ekraan  
 4GB+64GB mälu  
 Dolby Atmos heli  
 WiFi, 4G - LTE, USB-C  
 kaal 460g  
 Android

**-20%**  
**260.- 209.-**

Rakvere Rägavere tee 37  
 E-pood: www.ITshop.ee

**Arvutite remont ja hooldus. Sülearvutite ekraanide vahetus.**  
 Teeme viirusetõrjet, uuendame arvutite tarkvara. Seadistame rakvaameraid.  
 Teeme printimistõid, ka diplomeid ja kleepsetikette. Lamineerime ja köidame.

## PANK TÕRGUB?

### ERAISIKUTE JA ETTEVÕTETE KREDIIDILAHENDUSED

- Laenu 5000 - 500 000 EUR
- Paindlikud lahendused ja graafikud
- Kuuintress alates 0,9%

**Varalaen** 28 aastat turul

☎ 537 50 007 ✉ info@varalaen.ee

Tegemist on finantsteenuste reklaamiga. Tutvu tingimustega www.varalaen.ee ning pea vajadusel nõu meie spetsialistidega. Näiteks 10 000 euro laenamisel 2 aastaks intressiga 11% aastas on krediidi kulukuse määr 11,86% ning laenu brutosumma 10 567 eurot. Finantsteenuse pakkuja on Uuemõisa Invest AS.

**TERVISEKESKUS SILMARÕÖM**  
**TERVISHOIUTEENUSTE LOETELU:**

- Silmaarst konsultatsioon ja ravi
- Laste silmaarsti konsultatsioon ja ravi, spetsiaalsetel väikelaste aparatuuridel
- Nägemisuuringud ja diagnostika, sh kõik süvendatud silmapõhjauuringud uusimatel diagnostikaseadmetel
- Tervisetõendite väljastamised
- Erakorralised silmaarsti vastuvõttud ja esmaabi trauma korral
- Nägemist korrigeerivad abivahendid- prillid, luubid, kontaktläätsed
- Silmaõe iseseisev vastuvõtt, glaukoominõustamine, perioodiline kontroll
- Õe iseseisev vastuvõtt, immuniseerimiste teostamine
- Individuaalne lähenemine igale patsiendile!

**Töötame koos,  
Sinu Silma  
Rõõmuks!**

Tervisekeskus Silmarõõm on Eesti Haigekassa raviteenuse osutamise lepingupartner ning esmane silmaarsti vastuvõtutasu on 5.00€

**JÕHVIS, Keskväljak 7, telefon 638 0003**  
**RAKVERES, Turu plats 3, telefon 638 0858**

**TERVISEKESKUS  
Silmarõõm**

www.silmaroom.ee

**AUTOKLAAS**  
 Sõiduaudod, pakiaudod, veoaudod, bussid, traktorid

**KLAASIDE MÜÜK, VAHETUS, PARANDUS,  
KLAASIKAHJUDE KÄSITLEMINE**  
 Tel 324 4446, mob 5334 5533  
 Rägavere tee 44, Rakvere

www.autotehnika.ee  
**RAKVERE  
AUTOTEHNIKA**

## Kuulutaja

### Reklaam

reklaam@kuulutaja.ee,  
322 5093

### Kuulutused

kuulutus@kuulutaja.ee,  
322 5093

### Tegevtoimetaja

Katrin Uuspõld, 322 5092  
katrin.uuspold@kuulutaja.ee

### Müügikonsultant

Silja Part, 322 5093  
kuulutus@kuulutaja.ee

### Disain

Marimai Kesküla  
Kelli Rannamets

### Väljaandja:

AveC Kirjastuse OÜ  
Tobia küla, Rakvere vald  
Telefon 322 5093  
toimetus@kuulutaja.ee  
www.kuulutaja.ee

**Kuulutaja ilmub reedeti.**  
**Trükk: Printall AS**  
**Trükiarv 16 000**

**Toimetus**  
**avatud E-R 9-17**

**LÜHINUMBER**  
**1242**

**DUO DUO**  
**TAKSO**

**TAKSOBUSS 8**  
**KOHTA JA**  
**KAUBATAKSO**

**Püsiklientidele**  
**hinnasoodustus**

**10%**

**TEL**  
**322 4238**  
**506 3100**



Sellisel kujul ning niipea Rakvere Vallimäe vabaõhukeskuse purikatust ei saa. Eskiis

## Vallimäe vabaõhukeskuse purikatuse plaan pandi pausile

Rakvere linnavolikogu toetas linnavalitsuse ettepanekut loobuda Riigi Tugiteenuste Keskuselt taotletud Vallimäe vabaõhukeskuse purikatuse 1,5 miljoni euro suurusest toetusest, kuna ettevõtmise maksumus ja seega ka linna omaosalus on kolmveerand aastaga väga palju tõusnud. Pealegi vajab rohkem kui kümme aastat vana projekt muudatusi või sootuks uut projekteerimist.

Katrin Uuspõld

2021. aasta aprillis otsustas volikogu, et Rakvere linn peaks taotlema Vallimäe purikatuse rahastamiseks toetust Riigi Tugiteenuste Keskuselt. Juulis linn ka taotluse esitas, mis jäig paraku esimeses voo- ruse rahastuseta, kuid novembri lõpus tegi Riigi Tugiteenuste Keskus uue otsuse: toetada projekti 1,5 mln euroga ning toetus tuleb ära kasutada enne 30. aprilli 2023.

„See, mis koroonast tule- nevalt on ehitusmaastikul toimunud, on jätnud oma jälje. Kui Rakvere linn läks taotlust esitama, olid teised teadmised, kolmveerand aastat hiljem on olukord muu- tunud. Kui praegu on kogu kompleksi maksumus 5,5 miljonit ja purikatuse tege- mise hind on indikatiivselt 4

või rohkem miljonit, ja 70% või enam peaks olema linna omaosalus, siis me ei pea seda hetkel võimalikuks,“ kom- menteeris Rakvere linnaeape Triin Varek.

Linnaeape märkis, et puri- katuse projekt on pärit aastast 2009. „Ka volikogu arutelul kõlas arusaam, et kui mõelda katusele Vallimäe mõistes, siis oleks mõistlik seda pro- jekti tänapäevasemaks muuta või tellida täiesti uus projekt, sest võimalused on aastatega muutunud,“ rääkis Varek.

Mõtet Vallimäe katusest ei ole tema sõnul päris maha maetud, kuid hetkel sellega edasi ei minda. „Katus annaks konkurentsieelise, aga kui me unistame suurelt ja julgelt, siis tänapäevane projekt näeks ette võimalust katta publiku ala osaliselt, näiteks nupu- vajutusega eemaldada osali- selt katust. See oleks kindlasti kallim, aga praegune projekt seda ei sisalda,“ rääkis Triin Varek. Linnaeape sõnul peaks katuse olema ka stationsaarne, sest kevadel üles panek ning sügisel maha võtmine ning vahepealne hoiustamine on samuti väga kulukad.

Lahendamata on ka puri- katuse kattematerjali küsi- mus. Tallinna Tehnikakõrg- kooli korraldas purikatust pakkuvate firmade turu- uuringu ja analüüsis võima-

likke materjale. Kevadel puri- katuse võimalikult valmista- jalt saadud hinnapakkumine oli suurusjärgus 3 miljonit eurot ja tehtud kattematerja- lile, mille eeldatav eluiga on ca 15 aastat. Praeguseks het- keks on hinnad juba tõusnud.

Rakverel tulnuks toetuse vastuvõtmise korral panusta- da oluliselt rohkem kui linn toetusena saab ehk oma- finantseeringu osakaal või- nuks tõusta üle 70%. Vallimäe vabaõhukeskuse ehitamine näitas, et vanema projekti puhul vajalik teha muudatu- si, mis tõstavad investeringu kogumaksumust. Samuti ei sisalda hinnapakkumine töö- projekti ja valguslahenduse kulu. Linnaeape leidis, et proble- leemiks on ka ajanappus pro- jekti nõuetekohaseks realiseerimiseks 2023 aasta aprillis.

„Juhul kui omaosalus lä- heb niivõrd suureks, ja seda olukorras, kus ootame Pärdi kontserdimaja ehitamist, peame korraldama haridu- satususte hooneid, kui uus bussiliikluse läks palju kallimaks kui varasemalt oli – kuigi lisandus liinikiilomeet- reid ja kvaliteet tõusis – see kõik on seotud rahaliste ot- sustega. Sellises olukorras ei ole mõistlik võtta purikatuse rajamiseks nii suures mahus täiendavaid laenukohustusi,“ kommenteeris Triin Varek.

## Haljala valla 2022. aasta kaasava eelarve hääletuse võitis Võsu laululava renoveerimine

**D**etsembrikuus said Haljala valla elanikud anda oma hääle ühele kuuest ettepanekust, mis saab valla eelarvest rea- liseerimiseks 10 000 eurot. Valikus olid: korvpalli viske- masin, Haljala aleviku avaliku mänguväljaku korrastamine, Haljala rahvamaja puhkeala- le madalseiklusraja ehitami- ne, parkimise korrastamine Käsmus, Mustoja külaplatsi elavdamine ja Võsu laululava renoveerimine.

Kaasava eelarve hääletu-

se võitis Võsu laululava re- noveerimise ettepanek, mis kogu hääletusel 359 häält ehk 51,6 protsenti kõikidest häältest. Plaan on renoveeri- da amortiseerunud laululava selliselt, et see sobiks ülejää- nud rannataristuga ning pa- randaks rannaala visuaalset väljanägemist.

Ettepaneku esitas Võsu kandivanem Riina Kaptein. „Võsu laululava on inetu ol- nud aastaid ja see läheb Võsu inimestele korda. Seetõttu te- gime päris suurt teavitustööd,

et ettepanekut ja üldse kaasavat eelarve tutvustada,“ rääkis Kaptein.

Oma hääle andis 696 valla- elanikku, varasematel aasta- tel on kaasava eelarve hää- letusel osalenud keskmiselt 170 inimest. Kaasava eelarve eesmärgiks on anda elanikele võimalus valla eelarves mää- ratud summa osas kaasa rää- kida ning teha ettepanekuid kogukondadele olulistel tee- madel.

## MÕNE REAGA

TTJA tuvastas kampaaniaga pea 100 ohtlikku ehitist

**T**arbijakaitse ja Tehnilise Järelevalve Amet (TTJA) korraldas 2021. aasta suvel kampaania „Teavita ohtlikust ehitisest“, mille käigus esitati 215 teadet, nendest 93 puhul tuvastati potentsiaalne oht.

Inimeste abiga kaardistati möödunud aasta juunist ok- toobrini potentsiaalselt ohtlikud ehitised üle Eesti, et tu- vastada nende omanikud ning kohustada omanikke esmast ohtu likvideerima.

„Teavitatud hoonetel olid sisse varisenud katused, lagune- nud fassaadid, avatud sissepääsud (uksed ja aknad). Mitmed hooned on aastakümneid olnud ja on tõenäoliselt ka edas- pidi kasutuseta. Kõik ehitised, millest ametit teavitati, olid mingil määral ohukahtlusega,“ kommenteeris TTJA ehitus- ja raudteeosakonna juhataja Kati Tamtik.

Tamtik märkis, et Eestis on märkimisväärsel arvul enamasti nõukogude aegsest perioodist hooneid, mida nende omanikud ei kasuta ega hoolda või mille omanikud pole teada. „Puuduli- ku hoolduse tõttu võivad sellised ehitised muutuda ajapikku ohtlikuks,“ ütles Tamtik, selgitades, et olemas on potentsiaal- ne varisemisohu ning kui inimene siseneb sellisesse hoonesse, ohustab see tema elu või tervist. „Selliste objektide osas teos- tab TTJA 2022. aastal paikvaatlused, võtab ühendust ehitiste omanikega ning vajadusel algatab järelevalvemenetlused ohu- olukorra likvideerimiseks,“ lisas Tamtik.

110 ehitise puhul tuvastas TTJA, et need ei kujuta otsest ohtu ning edastab info kohalikele omavalitsustele, kelle pä- devuses on korrashoiu- ja nõuetele vastavuse järelevalvet teostada.

Kuulutaja

Rakvere tammikus on nii väliõppeklass kui uuenenud õpperada

**R**akvere tammikus said detsembris paika lisaks sügisel uuenenud õpperajale ka väliõppeklassi stendid. Õppe- klass asub tammiku keskel heinamaal, kus kunagi oli võrkpalliplats.

Rakvere linnavalitsuse keskkonnaspetsialist Riin Sikka sõ- nul saab väliõppeklassi alale paigaldatud neljalt infotahvliit lugeda Rakvere tammikus kasvavate puude ja põõsaste koh- ta, tutvuda eluslooduse taksonoomiaga ning uurida kooslus- te ja pinnamoe kohta.

„Kogu materjal on seotud Rakvere tammikus leiduvaga. Õppeklassi üks eesmärk on, et ka koolid leiaksid võimaluse siduda Rakvere tammiku külastamine loodusõppe program- midega. Julgustame kõiki loodusehuvilisi, nii suuri kui väike- si, ka talvisel ajal tammikus liikuma ning tutvuma uuenenud õpperaja ja uue õppeklassiga,“ ütles keskkonnaspetsialist.

Rakvere Spordikeskuse rajamisaasta abiga on sisse sõidetud ka tammiku põhiringi jalgrada, et jalutajad suures lumes ei peaks sumpama.

Kes tuleb kaugemalt ja autoga, siis parkida saab Tammiku tänaval asuvasse Palermo suusaradade parklasse. Parklast üle tee astudes jõuabki tammikusse.

Rakvere tammiku õpperaja uuendamist ja õppeklassi raja- mist toetas SA Keskkonnainvesteeringute Keskus.

Kuulutaja

Mullune publikumagnet Rakvere Teatris oli lastelavastus

**M**öödunud 2021. aastal kogus kõige enam publikut Rakvere Teatris

Urmas Lennuki lastelavastus „Lepatriinude jõu- lud“, mida vaatas 5775 inimest. Täiskasvanute lavastustest oli kõige populaarsem komöödia „Oi, Johnny“, mille lavastas Peeter Raudsepp ning mida nägi 5262 külastajat. Järgmise koha kinnitas Eili Neuhausi lavastus „Tavaline ime“, 4251 vaatajaga.

2021. aasta hõivatuum Rakvere Teatri meesnäitleja oli Margus Grosnõi ning naisnäitlejatest oli enim laval Ülle Lichtfeldt.

Aasta lõpus anti üle ka rändauhind – 1990. a. Eesti Draama- teatri poolt Rakvere Teatrile 50. sünnipäevaks kingitud kõrvarõngad. Grete Jürgensonilt kandusid need edasi Jaune Kimmelile.

Kuulutaja

Kuulutaja

Töötasu  
alammäär on  
tänavu 654 eurot

**D**etsembris kinnitas valitsus 2022. aasta töötasu alammääraks 654 eurot, tunnitaskuks 3,86 eurot. Tege- mist on töötasuga, mille töötaja peab minimaalselt saama täistööajaga tööta- des. „Alampalga tõus 70 euro võrra on viimase küm- ne aasta suurim ning oleme lähedal eesmärgile, et alam- palk moodustaks vähemalt 40% keskmisest palgast,“ sõ- nas tervise- ja tööminister Tanel Kiik.

Töötasu alammäär tugi- neb Eesti Ametiühingute Keskliidu ja Eesti Töö- andjate Keskliidu vahel 8. oktoobril sõlmitud kollektiiv- lepingule, millega sotsiaal- partnerite keskorganisa- tsioonid leppisid kokku töötasu alammäära tõstmis- es 2022. aastal.

Maksu- ja Tolliameti and- metel oli Eestis 2021. aasta esimesel kaheksal kuul 16 900 täisajaga töötajat, kes teenisid töötasu alammää- ra 584 eurot, moodustades sellega 3,4% kõigist töötasu saanud töötajatest. Vahe- mikus 585 kuni 653 eurot kuus sai palka keskmiselt 22 400 töötajat, mis moodus- tab 4,5% kõigist täistööajaga töötajatest.

Töötasu alammäära tõus toob kaasa töötasu- de ja palga tõusu era- ning avalikus sektoris. Samuti suurenevad töötasu alam- määraga seotud hüvitiste summad, näiteks tõuseb vanemahüvitis ja lapse- puhkuse tasu. Samuti võib töötasu alammäära tõus tuua kaasa ka kohalike omava- litsuste makstavate toetuste ning hüvitiste tõusu, kuid mõjutada ka pakutavate tee- nuste hindu, nagu näiteks lasteaia kohatasu, kui kohalik omavalitsus on need sidunud töötasu alammääraga. Elati- se miinimumsumma 2022. aastast töötasu alammääraga enam seotud ei ole.

Kuulutaja



# 2022 on raamatukogude aasta

Alanud aasta on raamatu- kogude tee- ma-aasta ja see avatakse sümbolise- lts 12. jaa- nuari keskpäeval, kui üle kogu Eesti loevad tuntud inimesed samal ajal et- te lõiku mullu kõige enam laenutatud Eesti autori ilukirjanduslikust raamatust.

Katrin Uuspõld

Õigupoolest on raamatuid kaks – lastele ja täiskasvanutele. Olenevalt auditooriumist loetakse Mudlumi „Mitte ainult minu tädi Ellen“ (mullu 3571 laenutust) või Piret Raua „Tobias ja teine B“ (mullu 4335 laenu- tust). 12. jaanuaril kell 11.55 algava veebiülekanne kaudu saab kaasa elada kultuuriminister Tiit Teriku tervitu- sele ja Tarvatu raamatukogu luge- misaktsioonile – Tarvastus on raama- tukogu on kõige kauem järjepidevalt tegutsenud. Sellega avatakse raamatu- kogude aasta, mis pakub edaspidi igas Eesti paigas mitmesuguseid sünd- musi. Ülekannet on võimalik jälgida veebilehel [www.raamatukogude- aasta.ee](http://www.raamatukogude- aasta.ee), sellele veebilehele koon- datakse jooksvalt ka kogu raamatu- kogude aastat puudutav info.

## Info, teadmised ja kultuur

Raamatukogude teema-aasta projekti- juht Liina Valdre sõnul valiti ette- lugemiseks just enimlaenutatud Eesti autori teos ennekõike sellepärast, et raamatukogud väärtustavad alati eesti kultuuri kandjate ja hoidjatena eesti kirjasõna.

„Raamatukogude aastal on meil võimalus oma tegevusi ja tegevusi laiemale avalikkusele lähemale tuua. Raamatukogud pakuvad ligipääsu info- le, teadmistele ja kultuurile,“ kõne- les Eesti Raamatukoguhoidjate Ühin- gu juhataja esimees Tuuliki Tõiste.

Lääne-Virumaa Keskraamatukogu direktor Kaili Õunapuu-Seidelberg rääkis, et raamatukogu teema-aasta on jagatud fookusteemade järgi nel- jaks: raamatukogu kui kirjandus- ja kultuurikeskus; kogukonnakeskus; raamatukogu ratastel; tuleviku raam- tukogu.

„Jaanuarist märtsini on teemaks raamatukogu kui kirjandus- ja kul- tuurikeskus. Selle järgi rahvaraama- tukogusid eelkõige ka teatakse. Kus

siis veel teha raamatute esitlusi ja tut- vustusi kui mitte raamatukogus,“ rää- kis Kaili Õunapuu-Seidelberg.

Nõnda saab raamatukogu aasta Rakveres stardi 11. jaanuari õhtul, kui saab teoks eelmise aasta lõpus ära jäänud Odette Kirsi raamatu „Rakve- re elanikud kreislinna aastail 1783- 1917“ esitlus. Teost tutvustavad ajaloolane, raamatu kirjastaja ja toimetaja Uno Trumm ja SA Virumaa Muuseumid juhata- ja Viljar Vissel.

**Eestis tegutseb kokku üle 800 rahva-, kooli-, teadus- ja erialaraama- tukogu, millest 521 on rahvaraamatukogu, 315 kooliraamatukogu ja 39 teadus- ja erialaraama- tukogu. Iga teine Eesti elanik on raamatukogu lugeja ja aastas tehakse 13 miljonit laenutust ning ligi 7 miljonit raamatukogu külastust ja üle 8 miljoni vir- tuaalkülastust.**

**Raamatukogude teema-aasta kutsus ellu Kultuuriministeerium ja seda veab koostöös 870 raamatu- koguga Eesti Rahvusraamatukogu.**

Ametlikul teema-aasta avapäeval, 12. jaanuaril, on Õunapuu-Seidel- bergi sõnul lubanud Lääne-Virumaa keskraamatukogusse tulla Mudlu- mi teksti ette lugema näitleja Tiina Mälberg ning täpselt samal ajal loeb lasteosakonnas näitekirjanik ja dra- maturg Urmas Lennuk Piret Raua lasteraamatut. „Aga Lääne-Virumaal on samaaegselt algusega kell 12.12 ettelugemisi kindlasti ka Tapal, Sõ- merul, Haljalas, Laekveres, Uhtnas, Väike-Maarjas,“ nimetas Õunapuu- Seidelberg.

Lääne-Virumaa Keskraamatu- kogus jätkuvad raamatututvustu- sed 18. jaanuaril, kui investeerimi- sest ja rahatarkusest peab loengut ja oma raamatut tutvustab Kristi Saa- re. „Erandlikult on sellele üritusele eelregistreerimine. Covidi ajal ei saa sellist löbu lubada, nagu kunagi Uh- huuduuri meeste kohtumisõhtul, kus 50kohalises saalis oli publikut 80. Seepärast palume ette registreerida, et tõsised huvilised saaksid oma ko- has kindlad olla,“ märkis Kaili Õuna- puu-Seidelberg.

Lähiaja kohtumisi autoritega on

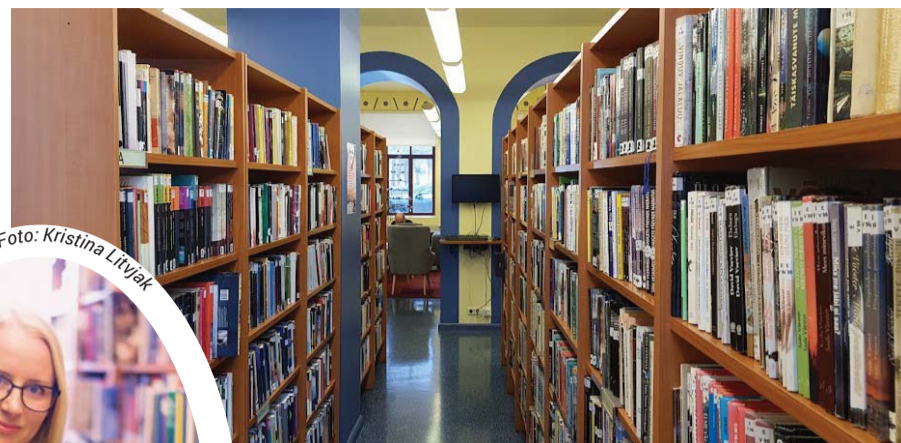


Foto: Tiina Kriisa



Lääne-Virumaa Keskraamatukogu direktor Kaili Õunapuu-Seidelberg. Foto: Kristina Litviak

veelgi: 20. jaa- nuaril on Lää- n e - V i r u m a a Keskraamatuko- gus külas Heidit Kaio lahutustee- malise raamatuga „Vestlused Prii- duga“; 27 jaanuaril on Kadriina raamatu- kogus kohtumine Elo Selirannaga; 1. veebruaril on Tarmo Vahteri uue Pätsi aja rääkimata lugusid kajastava raam- atu „Võitlus tuleviku pärast“ esitlus maakonna keskraamatukogus.

Aprillist juunini on teemaks raama- tukogu kui kogukonnakeskus, juulist augustini aga raamatukogu ratastel. „Rakvere puhul küll rannaraamatu- kogu teha ei saa, aga küll õnnestub mõnele väliüritusele minna. Suvel peaks tulema ka nõ mõisaraamatuko- gude tuur, hetkel on välja sõelumisel põnevate asukohtadega rahvaraam- tukogud, mida rohkem avasta- miseks välja reklaamida,“ rääkis Kaili Õunapuu-Seidelberg.

Septembrist detsembrini on fooku- ses tulevikuraamatukogu. Oktoobris tähistab ka Lääne-Virumaa Keskraa- matukogu 110. sünnipäeva kui Rak- vere Eesti Hariduse Seltsi juurde raja- tud raamatukogust alguse saanu.

## Loetakse, millest räägitakse

Lääne-Virumaa Keskraamatukogu direktori sõnul loevad inimesed eriti neid raamatuid, millest räägitakse – kui mõnest raamatust on teleris, raad- ios või ajalehes juttu, tõuseb kohe ka laenutuste arv. „Suur elulooraamatute buum on vaibunud. Ütleks, et praegu on kirjanduse osas head ajad, valik on väga lai,“ tõdes Kaili Õunapuu-Seidel-

berg. „Meie röömustame ka selle üle, et oma maakonnas on mitu aktiivset kirjanikku: Urve Tinnuri, Eha Veem krimiraamatutega, Ain Kütt ajaloo- liste krimiraamatutega. Oma autoreid loetakse usinasti.“

Lääne-Virumaa raamatukogu eel- mise aasta laenutuste tipus oli tõlke- kirjandus aastast 2019, Delia Owens'i „Kus laulavad langustid“, teisele koha- le jäi Aidi Valliku „Kuidas elad, Ann?“, mis on kohustuslik kirjandus koolis. Eesti autori täiskasvanutele mõeldud raamatutest oli maakonna keskraa- matukogus loetum Vahur Afanasjevi „Serafima ja Bogdan“.

„Laenutuste numbreid vaadates on meil lugejate arv langenud, sest ini- mesi lihtsalt ongi vähemaks jäänud, aga laenutuste arvud ei ole lange- nud. Iga lugeja kohta keskmiselt 26 kojulaenutust,“ rääkis Seidelberg- Õunapuu.

Mis puutub tulevikuraamatuko- gusse, mis on raamatukogude aasta viimane teema, siis nendib Seidel- berg-Õunapuu, et liigutakse üha roh- kem kogukonnakeskuse poole. „Raam- tukogu on vaba aja veetmise, koos- käimise, uute asjade õppimise koht. Raamatukogu on inimesele, mitte raamatutele. Ja kui räägime säästvast arengust, siis üha aktuaalsem on mõt- teviis: sa ei pea ostma, laenuta. Praegu räägime raamatu võtmes, üha enam aga näeme Põhjamaades, et esemeid laenutatakse koju ja raamatukogu- dest on kujunenud koht, kus kasuta- da seadmeid alates printerist-skän- nerist-koopiamasinast, mida ka meie täna pakume, aga lisaks 3D-printerid, termopressid, õmblusmasinad,“ rääkis raamatukogu juht. „Oma raamatuko- gu puhul muidugi unistame ka uutest raamatukoguruumidest.“



Peolauad



~ Catering ~



Töötoad



**NURK**  
**VEGANKOHVIK**  
**E-R 11-15 L 11-14**

Vilde 3, Rakvere +37258086166

veganurk@gmail.com NURK



LÜGANUSE VALLAVALITSUS  
kuulutab välja konkursi

## KESKKONNASPETSIALISTI

ametikohale

Keskkonnaspetsialisti ametikoha eesmärk on Lüganuse valla põhiliste keskkonnavaliste arengusuundade ja eelistuste väljatöötamine ning järelevalve teostamine, keskkonnavaliste projektide elluviimine, jäätmeäritluse korraldamine, heakorra eest vastutamine ja haljastusega tegelemine (valla üldpildi/ilme kaunistamine).

Keskkonnaspetsialisti kandidaadilt ootame keskkonnavalast kõrgharidust, erialast töökogemust avalikus teenistuses, loominguilist ja innovaatilist, eesti keele valdamist kõnes ja kirjas kõrgtasemel ning vene keele oskust suhtlustasemel. Kasuks tuleb mõne muu võõrkeele oskus suhtlustasemel.

**Vallavalitsus pakub:**

- huvitavat ja väljakutseid pakkuvat tööd;
- mitmekesist, vastutusrikast ning arendavat töökeskkonda;
- toetavat meeskonda;
- erialaseid täiendkoolitusi;
- Lüganuse Vallavalitsuse palgajuhendiga kehtestatud teenistujate II palgagruppi kuuluvat palka <https://www.riigiteataja.ee/akt/403022021030>

Avaldus, motivatsioonikiri, CV ning haridust tõendava dokumendi koopia palume saata Lüganuse Vallavalitsusele aadressil Keskpuiestee 20, Kiviõli linn, 43199 Lüganuse vald või digitaalselt allkirjastatuna [valitsus@lyganuse.ee](mailto:valitsus@lyganuse.ee)

**Kandideerimise tähtaeg: 26.01.2022**  
**Ametikohale asumine: esimesel võimalusel**

Täiendav info telefonil 332 1320, e-posti aadressil [valitsus@lyganuse.ee](mailto:valitsus@lyganuse.ee)



VIRU-NIGULA VALLAVALITSUS

ootab oma meeskonnaga liituma

## JUHIABI

Avaldus (kaaskiri) ja CV koos palgasooviga esitada Viru-Nigula vallavalitsusele e-postiga: [vallavalitsus@viru-nigula.ee](mailto:vallavalitsus@viru-nigula.ee) või aadressil Kasemäe tn 19, 44107 Kunda linn, Viru-Nigula vald.

**Kandideerimistähtaeg: 23. jaanuar 2022**

**Teenistuskohale asumise aeg: esimesel võimalusel**

**Lisainfo ja töökuulutus:**  
<https://viru-nigula.ee/vabad-tookohad>



Võtame oma meeskonda tööle

## VAAKUMPAKENDAJA

Kelle põhilisteks tööülesanneteks on kulinaariatsehhi toodangu vaakumpakendamine ja komplekteerimine

**Oled oodatud meie meeskonda kui:**

- ✓ Oled hea füüsilise tervise ja vastupidavusega
- ✓ Sul on oskus iseseisvalt oma tööd organiseerida ning oled hea meeskonnatöötaja
- ✓ Oled kohusetundlik ja valmis uuteks väljakutseteks

**Pakume sulle:**

- ✓ Täistööaega ja tööd graafiku alusel
- ✓ Kindlat ja konkurentsivõimelist töötasu
- ✓ Väljaõpet ja ettevõttesisest arenguvõimalust
- ✓ Tasuta transporti Rakverest tööle ja tagasi

**Töö asukoht:** Tobia küla, Rakvere

Saada enda cv e-posti aadressile: [cv@ogelektra.ee](mailto:cv@ogelektra.ee)  
[www.grossitoidukaubad.ee](http://www.grossitoidukaubad.ee)

## Karjäär parema keskkonna heaks. Iga päev.



### Elektrik/ automaatik

Stora Enso Eesti AS, Näpi saeveski otsib oma meeskonda Elektrik/automaatikut.

**Peamisteks ülesanneteks on** automaatika seadmete ja elektripaigaldiste hoolduste ja remontide teostamine ning arendamine tootmisliinidel ja seadmetel.

**Ootame Sind kandideerima, kui** omad elektri ja automaatika erialast haridust. Oskad lugeda elektri- ja automaatikaskeeme. Omad elektri pädevusklassi. Kui Sul on teadmised sagedusmuundurite töö põhimõtetest, tunned sujuvkäiviteid ja mõistad loogika kontrollereid (PLC).

Hea on kui omaksid eelnevat töökogemust elektrik/ automaatikuna.

**Ettevõtte pakub** kaasaegset töökeskkonda, motiveerivat palgasüsteemi koos mitmete soodustustega (sporditoetus, osaline toitlustuse hüvitamine, staažipuhkus).

**Töö on vahetustega, öövahetus.**

Tule meile tööle! [storaenso.com/careers](http://storaenso.com/careers)



## Karjäär parema keskkonna heaks. Iga päev.



### Mehaanik

Stora Enso Eesti AS, Näpi saeveski otsib oma meeskonda mehaanikut.

**Peamisteks ülesanneteks on** hoolduste ja remontide teostamine tootmisliinidel ja seadmetel (laagrite, pumpade, ventilaatorite, reduktorite vahetus).

**Ootame Sind kandideerima, kui** omad kutseharidust ja teadmisi mehaanikast, hüdraulikast ja pneumaatikast. Hea on kui omaksid keevitaja kutsetunnistust ning eelnevat töökogemust tootmisliinide või seadmete mehaanikuna. Kasuks tuleb tehniline taiplikkus, täpsus ja kohusetundlikkus.

**Ettevõtte pakub** kaasaegset töökeskkonda, motiveerivat palgasüsteemi koos mitmete soodustustega (osaline toitlustuse hüvitamine, staažipuhkus).

**Töö on vahetustes.**

Kandideeri läbi CV Keskuse.

Tule meile tööle! [storaenso.com/careers](http://storaenso.com/careers)



**Sõbralik koostöö kliendiga ja kvaliteetne teenus!**

Tel 53 451 061, 324 0893, [www.autosoit.ee](http://www.autosoit.ee)

**RAKVERES** B-kat 25.01 ja 04.02

NB! TAAS KONTAKTLOENGUD.

B-kat e-õpe 27.01 ja 17.02

A, A1, A2, AM, BE, C, CE, D koolitusega

võib alustada igal ajal Rakveres ja Jõhvis

Esmaabi koolitus 14.01 ja 28.01

Kõiki kategooriad saab õppida ka VENE KEELES!



## TULE ÕPI TEHNOÜLEVAATAJAKS

KUI AUTOD JA TEHNICA ON SINU HUVI,  
TULE TÖÖLE TEHNOÜLEVAATAJAKS!



ÕPETAME KOHAPEAL VÄLJA.

EGESTEN OÜ

5027811 Erkki

[WWW.TEHNOULEVAATUSKESKUS.EE](http://WWW.TEHNOULEVAATUSKESKUS.EE)



**Palmako**

LEMEKS GRUPP

OJAKÜLA  
LÄÄNE-VIRUMAA

Seoses ettevõtte jätkuva kasvuga vajame

## TOOTMISTÖÖTAJAT

### PAKUME

- stabiilset ja vahetustega tööd
- töökoha väljaõpet
- tasuta transporti Rakverest, Kundast, Viru-Nigulast
- Stebby sporditoetust ja meeskonnaüritusi
- sooja toitu

### TÖÖ:

- ümarpuidu sorteerliini palkide korrastamine ja liini koristamine
- tööprotsessi jälgimine ning tagasiside operaatorile
- üüsiline töö, töökoht õues
- Ojakülas, Viru-Nigula vallas, Lääne-Virumaal
- E-R kahes vahetuses 6.00-14.30 või 14.30-23.00

### KANDIDEERIMINE

Kuni 14.01.2022

CV-Keskuse tööportaalis:

[www.cvkeskus.ee](http://www.cvkeskus.ee)

Palmako kodulehel:

[www.palmako.com/est/toolesoovija-ankeet](http://www.palmako.com/est/toolesoovija-ankeet)

AS Palmako on Lemeks Grupp kuuluva rahvusvahelise puidutööstuse, mis toodab aiamaju, mänguväljakuid, aiapiirdeid, immutatud aiaposte, liimpuittooteid ning küttegaanuleid. Meie tehastes ja kontorites Tartumaal, Lääne-Virumaal ning Põltsamaal töötab üle 480 inimese, ettevõtte toodangust 97% eksporditakse. [www.palmako.com](http://www.palmako.com)

### LISAINFO

+372 520 9940

[personal@palmako.ee](mailto:personal@palmako.ee)

## Rakvere Ametikool

Tule ja õpi

**TASUTA KURSUSEL!**

**Koolitused 2022**



**Digioskuste algtaseme koolitus**

28.02 - 26.05.2022, E ja N kell 18.30 - 20.00 / 50 t

**Kodulehe loomine ja haldamine Wordpressiga**

01.02 - 08.03.2022, T ja N kell 16.00 - 19.00 / 40 t

**TIG keevitaja algkoolitus**

14.03 - 25.03.2022, E; T; K; N; R kell 15.30 - 20.30 / 60 t

**Poolautomaatkeevitaja algkoolitus**

28.02 - 11.03.2022, E; T; K; N; R kell 15.30 - 20.30 / 60 t

**Omahinna arvutamine MS Exceli abil transpordi, laonduse ja tootmise hinnakujundamisel**

07.03 - 11.04.2022, E kell 16.00-20.00 / 30 t

**Reklaammaterjali kujundamine disainiprogrammis Canva aprillis / 26 t**

**Teenindusala inglise keel**

07.03 - 19.04.2022, E; T; N kell 16.00 - 18.15 / 60 t

**Suhtlemis- ja koostööoskused**

31.01 - 03.03.2022, E ja N kell 15.30 - 19.15 / 40 t

**Karjääripöore-teadlik enesejuhtimine**

07.03 - 30.03.2022, kell 15.30 - 19.15 / 30 t

**Käsikaarkeevituse algkursus**

11.04 - 25.04.2022, E; T; K; N; R kell 15.30 - 20.30 / 60 t

**Exceli koolitus edasijõudnutele**

04.04 - 19.05.2022, E ja N kell 16.00 - 18.15 / 40 t

**Tabeltöötuse baaskoolitus (MS Excel)**

28.02 - 31.03.2022, E; N kell 16.00 - 18.15 / 30 t

**Meeskonna juhtimine ja kööstöö virtuaalplatvorm**

kasutades 06.04 - 16.05.2022 / 19.05 - 29.06.2022

kell 15.30 - 19.15 / 60 t

**AutoCAD programmijoonestamine algajatele**

14.02 - 28.03.2022, E ja N kell 16.30 - 20.15 / 60 t

**Pagari- ja kondiitritoodete reklaamfotod ja videoturundus**

15.03 - 05.04.2022, T ja K kell 16.00 - 19.00 / 26 t

**Teenindusala vene keel**

15.02 - 22.03.2022, T; K; N kell 16.00 - 19.00 / 60 t

**Tervishoiu- ja hoolekandeesutuste puhastusteenindajate täiendkoolitus**

07.02 - 09.03.2022, E ja K kell 16.00 - 20.00 / 50 t

**Savikrohvimine keskkonnasõbralikus ehituses / 30 t**

01.03 - 24.03.2022 / 05.04 - 28.04.2022, T ja N kell 17.00 - 20.00

**Lihtsa reklaamvideo loomine Windows 10 videoredaktori abil**

19.04 - 12.05.2022, T ja N kell 16.00 - 19.00 / 60 t

Koolitusi rahastatakse ESF programmist „Täiskasvanuhariduse edendamine ja õppimisvõimaluste avardamine“.



HARIDUS- JA  
TEADUSMINISTEERIUM



RAKVERE LÄÄN

võtame tööle

**PARKIMIS-  
KORRALDAJA**

(osalise tööajaga)

Palume soovivaldus saata:  
[rakvereteater@rakvereteater.ee](mailto:rakvereteater@rakvereteater.ee)

LISAINFO:  
[rakvereteater.ee/parkimiskorraldaja](http://rakvereteater.ee/parkimiskorraldaja)  
või +372 329 5421 või 329 5451

Kus on  
Sinu  
reklaam?

Võimalus on siin:  
[reklaam@kuulutaja.ee](mailto:reklaam@kuulutaja.ee)  
32 25 093

**Kuulutaja**

### PAKUN TÖÖD

• Kui Sul on eelnev töökogemus **õena** ning soovid töötada toetavas meeskonnas, siis tule meile tööle. Kui Sa oled empaatiline, aus ja soovid inimesi aidata, siis võta meiega ühendust. TNP KONSULTATSIOONID PAKUB TÖÖD ÕELE üldhooldekodus: Imastu hooldekodu - Tapa vald (töötajal ööbimisvõimalus), Pruuna mõisa hooldekodu - Tapa vald, Pandivere pension - Väike-Maarja vald. Tööle asumise aeg: kohe. Sõit tööle-koju kompenseeritakse. E-post: [tnpkonsult.personal@gmail.com](mailto:tnpkonsult.personal@gmail.com), tel 634 5177, 55606268

• Rakvere Matsamajand AS otsib õist **valvurit**. Töö eesmärgiks on vara säilimise tagamine ja sisekorra kindlustamine öisel ajal. Töö sisaldab üksinda töötamist regulaarse graafiku alusel. Töötasu kokkuleppel. Soovijatel helistada tel 508 3265 või kirjutada [info@rakveremm.ee](mailto:info@rakveremm.ee)

• Vajatakse **hooldajad** 80-aastasele **naisterahvale** Tamsalus. Info tel 5804 4426

• Põllumajandusettevõtte Vinis pakub tööd **seafarmi talitajale**. Tel 5341 3329

• VMV Hulgi OÜ pakub tööd **C- ja CE-kategooria autojuhile**. Info tel 5615 2615

• Põllumajandusettevõtte Lääne-Virumaal pakub tööd **lüpsjale**. Läheduses kauplus, apteek, lasteaed, kool, spordikeskus. Elamiseks kahe- või kolmetoaline korter. Info tel 5304 1060

• Tööd saab kogemustega **metsatöölise**. Info tel 511 6500

• Otsin Rakverest või selle ümbrusest **tellingutöödele paarilist**, alameest. Töö üle Eesti, põhiliselt Tallinnas. Vajalik tugev tahe ja füüsilise vastupidavus. Töötulem tükitöö alusel. Töö ei ole keeruline ja töövõttes tulevad ajapikku koos tehes. Info korral võtta ühendust tel 5361 5043

• SOL Baltics OÜ ootab oma kollektiivi **puhastusteenindajaid** parvlaevadele. Tööaeg 2 nädalat tööl, 2 kodus. Toitlustus ja majutus töödandja poolt. Vajalik mereohutusala väljaõpe. Kandideerimiseks helista meile 674 7399 või võta ühendust otse töödejuhatajaga Lea, tel 5344 2919. Kirjuta meile [cv@sol.ee](mailto:cv@sol.ee)

### OTSIN TÖÖD

• **Lumetöölised** ootavad **tööpakkumisi** Rakveres ja selle lähiumbruses. Tel 5740 9430

• Meesterahvas **otsib ajutist tööd** (lumekoristus vms). Tel 5552 3305

## COVID-19 läbipõdenud saavad tõhusdoosi teha viis kuud pärast viimast vaktsiinidoosi või läbipõdemist

Immunoprofülakтика ekspertkomisjon soovib omikroni tüve leviku valguses COVID-19 läbipõdenutele võimaldada tõhusdoosi tegemist viis kuud pärast viimast vaktsiinidoosi või läbipõdemist.

„Kui inimene on COVID-19 haigust põdenud, siis COVID-19 haigusse taas nakatumine on võimalik, kuid Eesti andmed näitavad siiski, et COVID-19 haigust põdenute risk uuesti nakatumise korral haiglasse sattuda on võrreldes vaktsineerimata inimestega väiksem. Kuigi andmeid on veel vähe, siis esmased andmed näitavad, et omikroni variandi vastu ei anna COVID-19 haiguse põdemine nii efektiivset kaitset kui delta variandi puhul,“ selgitas riikliku immunoprofülakтика ekspertkomisjoni liige dr Marje Oona.

Immunoprofülakтика ekspertkomisjon soovib jätkuvalt COVID-19 haigust põdenud inimestele eelistatult mRNA põhise COVID-19 vastase vaktsiini ühe doosiga vaktsineerimist kuuendal kuul pärast läbipõdemist.

Kui COVID-19 haigust põdenud inimene (või inimene, kes haigestus vähem kui kaks nädalat pärast vaktsiinidoosi saamist) on saanud läbipõdemise järgselt esimeses punktis toodud vaktsiinidoosi (või mõõdapääsmatut vajadusel ka kahedoosilise kuuri), siis võib 18+ inimesele võimaldada tõhusdoosi kuuendal kuul alates viimasest vaktsineerimisest.

Kui vaktsineerimiskuuri alustanud inimene haigestus rohkem kui kaks nädalat pärast vaktsineerimiskuuri alustamist COVID-19 haigusse, siis võib 18+ inimesele kuuendal kuul pärast läbipõdemist võimaldada tõhusdoosi.

Kui vaktsineerimiskuuri lõpetanud inimene haigestus COVID-19 haigusse, siis võib 18+ inimesele kuuendal kuul pärast läbipõdemist võimaldada tõhusdoosi.

COVID-19 haigust läbipõdenute soovitusliku tõhusdoosi aja väljaselgitamisel saab abi koroonakaitse kalkulaatorilt, mis on leitav vaktsineeri.ee lehel.

Kuulutaja

## Eesti naised otsivad tihedamini abi koduvägivallast pääsemiseks

WHO hinnangul on maailmas iga kolmas naine suhtes kogenud vägivalda.

Koduvägivald võib esineda eri vormides — see võib olla füüsiline, seksuaalne, majanduslik või verbaalne. Hinnanguliselt jääb teavitamata 60% koduvägivalda juhtumitest kogu maailmas, sest ohvrid kardavad, tunnevad häbi või arvavad, et süü langeb nende kaela.

Tallinna Naiste Tugikeskuse juhataja Vaike Pähn nentis, et kuigi sajad naised on jätkuvalt koduvägivalla ohvrid, on viimased aastad näidanud, et üha enam julgevad nad abi otsida.

„Naised tulevad nüüd tugikeskustesse varem, mis tähendab, et nad saavad abi enne, kui juhtub midagi erilist halba. 2021. aasta jooksul otsis Tallinna Naiste Tugikeskusest abi üle 480 naise. Kõikide Eesti tugikeskuste peale kokku sai abi kaks ja pool tuhat naist,“ selgitas Pähn.

Kosmeetikafirma Avon annetas Tallinna Naiste Tugikeskusele 10 tuhat eurot, mille abil luuakse tugigrupp emadele, kes on kogenud koduvägivalda.

Avon tellis hiljuti uuringu, mis viidi läbi 2021. aasta sügisel Suurbritannias, Itaalias, Venemaal, Lõuna-Aafrika Vabariigis, Türgis, Poolas, Rumeenias ja Filipiinidel, selles osales 8346 naist. Küsitlusest selgus, et 47% naistest on lähisuhtes kogenud verbaalset vägivalda ning kolmandik (35%) on seejärel mõnd aspekti endast muuta püüdnud. Verbaalset vägivalda kogenud naistest otsis abi 16%. Neist omakorda pöördus abi saamiseks pereliikme poole 30%, sõbralt otsis tuge 26% ohvritest. Kuna vägivallatsejad püüavad ohvrid tihti isoleerida, on välismaailmaga suhtlemine oluliseks päästerõngaks.

Kuulutaja

## Kuidas hoiduda maiustustega liialdamisest

Lastele tavaliselt meeldivad maiustused, kuid pere täiskasvanud peaksid panema siiski paika piirid ja vaatama kriitiliselt üle ka menüü ning toitumise koostise, soovib Kivimäe Põhikooli kooliõde Tiiu Ulmre.

Kooliõde Tiiu Ulmre soovib igasuguse suhkru sisaldava näksimiskraami pigem käealustusest väljas hoida, sest siis ei saa maiustamine hakata segama toitumist. „Nälga tundes on ju nii mugav ja kerge haarata see magus pala, aga samas on maiustused enamjaolt ju tühjad kaloreid,“ rääkis Ulmre.

Tühjad kaloreid tähendavad kooliõde sõnul eelkõige seda, et maiustus viib energiataseme kiiresti üles, kuid peagi kukub see uuesti alla ja organism ei omanda söödust midagi kasulikku. „Kiire energiasööst suhkrul toel mõjub ergutavalt, kuid keha ei saa kasulikke aineid, valke ja vitamiine – kõike seda, mida vajab laps kasvamiseks ja arenemiseks,“ selgitas Ulmre.

### Suhkrukommi asemel kakaorohke šokolaad

Suhkrut lisatakse pea kõikidele toidukaupadele nagunii ja kooliõde teab lapsi, kes alustavad oma päeva magusa jogurtiga. „Korraks saab kõht täis, söögiisu kaob, aga juba paari tunniga on näljatunne tagasi. Sellepärast olekski vaja jätta magustoit siiski söögikorra lõppu,“ juhtis Tiiu Ulmre tähelepanu. „Kui mulle tuleb kabinetti kõhuvaluga laps, siis esimese asjana uurin, mida ta täna söönud on. Üldiselt need kõhud, kes sees on hommikune



Kivimäe Põhikooli kooliõde Tiiu Ulmre. Foto: Tallinna Koolitervishoid

toitev puder, muna või mõni võileib, valutavad harvem,“ tõdeb kooliõde.

Toidu kvaliteedist rääkides rõhutab kooliõde Tiiu, et organism, mis saab oma vajalikud ained kätte, pole ka tihti nii suures magusavajaduses. Laps, kes sööb korralikku kodus tehtud sooja sööki, võtab lõpetuseks ühe puuvilja, ei vaja veel suhkrut lisaks. Kindlasti pole kooliõde sõnul keelatud ka kommid ja šokolaad, kuid siis tasub olla valiv.

„Mitte võtta seda kõige odavamat maiustust, sest need on tavaliselt täis lihtsalt tehisklikke värvaineid ja suhkrut. Samas kui veidi kallimas tootes kasutatakse looduslikke aineid. Šokolaadi puhul eelistada piimašokolaadile tumedamat, kus kakaod rohkem,“ kutsus kooliõde emasid-isasid kaupade koostisainetega tutvuma.

Kvaliteetse maiuse puhul on ka maitseelamus suurem. Tiiu Ulmre annab nõu selgitada väl-

ja, lapse lemmikšokolaad või -komm ja anda talle võimalus head asja ka nautida. „Las laps saab oma lemmikmaiuse pärast soolase toidu söömist ja siis piiratud koguse – nii on rõõm suurem ja kestab kokkuvõttes kauem. Kui komme täis kaus asub teleka või arvuti kõrval, siis käsi käib kausi vahet ja pilk on samal ajal ekraanil. Aju tegeleb pildiga ja ei saagi keskenduda mõnusale magusale maitsele. Nii jääb inimene ilma sellest, mida maiustus peaks meile pakuma – heaolutunnet ja mõnikord lohutust.“

### Lapsevanema abi

Šokolaad on teada-tuntud kurvameelsuse rohi. „Vahel on väga hea šokolaadiga tuju tõsta, aga see ei toimi, kui tegemist pidevalt nukra lapsega. Pikalt kestev masendus ja õnnetunde puudumine nõuab kindlasti eraldi tähelepanu. Nii et kui peres on laps, kes tahab pidevalt

magusat süüa, siis tasub uurida, ega seal taga ole hoopis muud probleemid – masendus, üksindustunne või ka hirm.“

Tiiu Ulmre ei ole sugugi seda meelt, et lastel maiustamine ära keelata. „Aga et enam pole need ajad, kus magusat poest saada pole, kipume liialdama. See toob lõpuks kaasa halva enesetunde, osadel lastel tekitab magus hüperaktiivsuse võimendumist, pidev maiustamine hakkab tõstma ka kehakaalu, eriti, kui õpilane pole füüsiliselt aktiivne,“ selgitas ta. Kaalutõusuga kimpus olevate laste vanematel soovib kooliõde anda maiustus kätte päeva esimeses pooles ehk enne kella 15, siis jõuab organism saadud energia ja kaloreid enne õhtut ära kulutada ning see ei jää kehale koormaks. Ja kehtib ka see vana tõde, et ülekaalu vältimiseks tuleks üleliigsed kaloreid füüsilise tegevusega ära põletada.

Kooliõde soovib ka vanematel koos lastega kokata ja teha ka ise maiustusi puhtast toorainest. „Kasutegureid on mitu: esiteks valitud hoole ja armastusega tehtud kodused maiustused, teiseks saab köögis lõhnade ja maitsemiste keskel juba esimene magusavajadus rahuldatud ja nii on lihtsam ka pärast piiri pidada ning kolmandaks: koos tegutsemine pakub hinnalist aega koos oma lastega. Võib-olla saab ühiselt köögis askeldades ära lahendatud mõnigi mure, mis varem pani last kommikausist lohutust otsima,“ rääkis Tiiu Ulmre.

SA Tallinna Koolitervishoid

## Migreen pole pelgalt peavalu

Hoobilt hea enesetunde rõõviv tugeva peavaluga kulgev migreen kimbub sagedamini naisi ning neid, kel perekonnas teisi sama murega kimpus olivaid. Migreen pole pelgalt tugev peavalu, vaid neuroloogiline haigus, mis piinab iga seitsmendat inimest. Benu veebiapteegi farmatseut Triin Hirvlaan selgitab migreeni olemust, sümptomeid ning traditsioonilisi ja uuemaid ravivõtteid.

Apteeker Triin Hirvlaan sõnul tekitab migreeni täpne põhjus teadlastes siiani dialoogi. „Üha enam arvatakse, et migreen on geneetiline haigus – häire ajutegevuses, mis ajutiselt mõjutab närvisignaale ja aju veresoone,“ defineerib Hirvlaan.

### Auraga ja aurata migreen

Migreeni puhul eristatakse peamiselt aurata ja auraga migreeni. „Sagedamini esineva aurata migreeni peamine sümptom on intensiivne valu, mis tavaliselt on ühel pool pead. Valu on tugev ja pulseeriv ning süveneb kui liikuda ning seetõttu takistab inimese igapäevast

tegevust,“ selgitab farmatseut ning lisab, et harvem võib valu tekkida mõlemal pool pead ja mõjutada ka kaela ja nägu. Lisaks pulseerivale peavalule on aurata migreeni sagedased sümptomid apteekri sõnul ka iiveldus, oksendamise, peapööritus, valgus- ja helikartus ning lõhnatundlikkus.

„Auraga migreeni seevastu algab nägemishäirest, tekib virvendus või peapööritus, mille tõttu on inimese vaateväli piiratud või osa nägemisest nagu ära lõigatud ning siis järgnevad sarnased sümptomid, mis aurata migreeni puhul,“ kirjeldab Hirvlaan.

### Ravi aitab migreenihoogu ennetada ja leevendada

Apteeker selgitab, et migreeni puhul kasutatakse erineva toimemehhanismiga ravimeid migreenihoogu ennetamiseks, aju verevarustuse mõjutamiseks ja valu leevendamiseks. „Migreenihoogu ennetamiseks kasutatakse igapäevaselt manustatavaid ravimeid näiteks antidepressante, epilepsia puhul kasutatavaid ravimeid, aga ka südameveresoonekonna ravimeid. Uue-

mad viisid migreeni ennetamiseks on bioloogilised ravimid ning botuliintoksiini süstid,“ loetleb Hirvlaan migreeni ravivõimalusi.

„Migreenihoogu ajal võidakse kasutada ravimeid, mis mõjutavad aju verevoolu vererõhku, näiteks sumatriptaan ning valu leevendamiseks manustatakse sagedamini kasutatavaid valuvaigisteid, näiteks ibuprofeeni, paratsetamooli, atsetüülalitsüülhapet, deksketoprofeeni, naprokseeni,“ nimetab Hirvlaan.

Ta rõhutab, et valu ohjeldamisel on väga oluline võtta õige annus ravimit, seetõttu on väga tähtis migreeni raviskeem arstiga läbi rääkida. Siinjuures toonitab apteeker, et kõik, kes kahtlustavad migreeni, peaksid pöörduma esmalt perearsti vastuvõtule, kes vajadusel suunab edasi neuroloogi juurde.

### Migreenigeen ja valupäevik

„Migreeni geneetilist edasikandumist on uuritud ning teatud migreeni tüüpide puhul on leitud geenimutatsioonid, mis haigust võivad põhjustada. Seepärast on haigusest enim

ohustatud need, kelle vanematel ja esivanematel on migreeni esinenud,“ selgitab Hirvlaan haiguse geneetilist iseloomu. Samuti esineb migreen sagedamini naistel ning selle taga nähakse seost naissuguhormooni östrogeeni hulga kõikumise ja menstruaaltsükliga.

Migreenihoogu võivad farmatseudi sõnul vallandada väga erinevad tegurid, näiteks teatud toiduained, joogid, stress, sähvivalgus, tugevad helid või sundasend. „Igal patsiendil on valuhoo vallandajad erinevad ning seetõttu soovitan migreeni all kannatajatel täita peavalupäevikut. Valupäevik aitab leida seoseid valu vallandavate tegurite kohta ning neid teades ja vältides on võimalik migreenihoogu ära hoida,“ rõhutab Hirvlaan valupäeviku tähtsust individuaalsete valuhoo vallandajate määramisel.

Lisaks võivad apteekri sõnul migreenihoogu aidata ära hoida ka mõningad lõõgastumistehnikad ja füsioteraapia, mis vähendavad pinget kaela ja selja piirkonnas.

Kuulutaja

## TÄNA MAAILMAS

## 1785: esmakordne lend õhupalliga üle La Manche'i

Täna 237 aastat tagasi, 7. jaanuaril 1785. aastal lendasid prantslane Jean-Pierre Blanchard ja ameeriklane John Jeffries esimeste inimestena üle La Manche'i väina. Sõiduvahendiks oli suur õhupall, millega nad liuglesid vee kohal õhus umbes 30 kilomeetrit.

Allan Espenberg

Esimene katselend õhupallil korraldati Annonay linnas Prantsusmaal 4. juunil 1783, kuid esimene edukas õhupallilend reisijaga toimus 21. novembril 1783, kui prantslane Jean-François Pilâtre de Rozier ja tema kaaslane François Laurent d'Arlandes tõusid Versailles' paleest õhku vendade Montgolfier'ide disainitud kuumaõhupalliga. See lend kestis 25 minutit, mille ajal tõusti umbes 900 meetri kõrgusele ja hiljem maanduti 9 kilomeetri kaugusel õhkutõusmiskohast.

Aga esimene reisijatega vesinikuõhupall tõusis taevasse 1. detsembril 1783, kui taas olid ametis prantslased. Professor Jacques Charles ja Nicolas-Louis Robert lasid Pariisis õhupalli õhku ja see lendas veidi üle kahe tunni.

Ka Jean-Pierre François Blanchard (1753-1809) oli üks esimesi edukaid õhupallide valmistajaid ja lendureid. Tema arendused on mänginud lennunduse arengus suurt rolli. Näiteks tegi ta palju sel-

leks, et muuta langevarjumudelit kaasaegsemaks.

Tuntud aeronaudiks saanud Jean-Pierre sündis treiali peres. Lapsest saati meeldis talle mehaanika ja ta unistas linnuna lendamisest, mis mõnikord väljendus lindude pooleks saagimises treipingil, et näha, kuidas see „lennuseadeldis“ on valmistatud.

Ta polnud kunagi kusagil õppinud, kuid sellele vaatamata suutis ehitada mitu mehhaanilist seadet. Aga tiibadega lennuvahendi konstrueerimine ei õnnestunud tal kuidagi. Seejärel läks Blanchard õne otsima pealinna Pariisi, kus tutvus kellegi abtiga, kes omakorda rääkis andekast mehest kuninga vendadele. Blanchardi loodud seade äratas neis huvi ja printsid vedasid teiste omasugustega kihla selle peale, kas aparat tõuseb õhku või mitte.

5. mail 1782. aastal koguneski Pariisi väljakule suur rahvahulk, et imeriista oma silmaga näha. Blanchard lehvitas aktiivselt jalgrattapeadaale sõtkudes tiibu, kuid õhkutõusmiskatse kukkus läbi. Ometi ei heidutanud see leiutajat, kes süüdistas ebaõnnestumises vihasadu. Siiski tegi ta mõningaid muudatusi konstruksioonis.

Blanchard tegi oma esimese edukas õhupallilennu Pariisis 2. märtsil 1784, kui õhku tõsteti vesinikuga täidetud õhupall. See lend oleks peaaegu lõppenud katastroofiga. Pealt-

vaataja Dupont de Chambon, kes oli õppinud Brienne'i sõjakoolis koos Napoleoni endaga, löikas meeleehteos mõõgaga läbi õhupalli kinnitusköied ja haavas aeronaudi abilist, kuna teda ei lubatud pardale. Kuigi lend ei läinud päris plaanipäraselt, õnnestus see siiski ja samas välditi tõsisemaid tagajärgi.

## Ajalooline lend üle väina

Ettevõtmise edu võimaldas Blanchardil koguda 50 tuhat franki lennunduse arendamiseks. 23. mail 1784 sooritas ta teise ja 18. juulil kolmanda lennu. Sellegipoolest ajendasid vendade Montgolfier'ide mahhinatsioonid, kes saavutasid võimude suurema poolehoiu ja neile määrati ka kuninglik pension, Blanchardi lahkuma Inglismaale. 6. oktoobril 1784 korraldas ta Londonis demonstratsioonesinemise, kuhu lubati ainult piletitega.

Koos Pilâtre de Rozier'ga teatas Blanchard kavatsusest lennata üle La Manche'i väina. Ent riivatud eneseuhkuse tõttu lahkus Pilâtre peagi Inglismaalt ja teatas, et ta ise ei lenda sugugi halvemini ning asus valmistama õhkutõusmiseks Prantsusmaa linnast Boulogne-sur-Mer. See asjaolu sundis Blanchardi oma ettevalmistusi kiirendama ja 7. jaanuaril 1785. aastal see ülelend aset leidiski.

Õhulend Inglismaalt Prantsusmaale, Doveri lossist Guines'i ehk

umbes 30 kilomeetrit kestis kaks ja pool tundi. Koos Blanchardiga oli õhupallikorvis ka ameeriklasest arst John Jeffries. Õhupallil oli omapärane konstruktsioon: õhupallikorv oli paadikujuline, sellel olid tiivad ja ankur täppismaandumiseks.

Pärast tunniajast lendu hakkas õhupall kõrgust kaotama, mistõttu olid aeronaudid sunnitud välja viskama kõik, mis polnud hädavajalik: tiivad, langevarjud, ankru, toidu ja tööriistad. Viimastel meetritel enne rannikut olid mehed sunnitud ka osa riideid seljast võtma ja minema viskama. Ankrud puudumine takistas lenduritel võidukalt maandumast selles kohas, kus inimesed neid ootasid, ja nad prantsatasid metsa.

Kuid see ei jätnud neid triumfist ilma. Calais' võimud püstitasid lendurite saavutuse jäädvustamiseks ausamba, millele kirjutati: „Louis XVI valitsusajal, 1785. aastal asusid Jean-Pierre Blanchard Andelyst Normandiast ja inglase John Jeffries teele Doveri lossist õhupalliga 7. jaanuaril kell üks ja veerand. Nad olid esimesed, kes ületasid Pas-de-Calais' väina õhu teel ja kell kolm kolmveerand laskusid just sellesse kohta, kus Guines'i elanikud püstitasid selle samba nende kahe reisi-mehe auks.“

## Ameerika ei meeldinud

8. jaanuaril röömustas kogu Calais' linn suures eufoorias kogu inim-

konna jaoks epohhaalse sündmuse pärast. Õhupall pandi välja kohalikus katedraalis, Blanchardile maksti 3000 toonast franki ja talle määrati eluaegne pension 600 franki aastas. Kuninganna kinkis Blanchardile selle päeva kaardivõidu (summat ei avalikustatud), aga selle eest andsid teised lendurid talle kadestusest hüüdnime La Manche'i Don Quijote.

Kolme päeva pärast näitas Blanchard, kes oli teel Pariisi, keelt Boulogne'is asunud Pilâtre'ile, kes oli tõsiselt solvunud selle üle, et teda edestati. Aga mõne kuu pärast tõusis Pilâtre oma õhupalliga Boulogne-sur-Merist õhku, et sõita Inglismaale, kuid kukkus enne rannikuni jõudmist alla ja hukkus.

1792. aastal näidislendudel Tiroolis peeti Blanchardi kontrrevolutsiooniliseks spiooniks ja ta topiti vanglasse. Pärast selle arusaamatuse lahendamist tundis ta end sõdivas Euroopas ebamugavalt ja lahkus Ameerikasse, kus ta lendas 9. jaanuaril 1793 Philadelphiast New Jerseyse. Kuigi ta sai president Washingtonilt USA passi, naasis Blanchard hiljem siiski kodumaale.

1808. aastal sai Blanchard õhupallikorvis lennates südamerabanduse. Ta kukkus korvist välja ja sai raskelt vigastada; aasta hiljem suri ta nendes vigastustesse.

## NÄGEMISABIVAHENDID RIIGI SOODUSTUSEGA

Eesti Nägemistervise keskus

Kui tavapäraste silmamurede puhul aitavad nägemisteravust korrigeerivate vahenditena prillid ja läätsed, teinekord ka korralik uni ja silmade tervist toetav toitumine, siis keerukamad probleemid võivad olla pöörduvad. Sellistel puhkudel aitavad elukvaliteeti hoida ja igapäevaeluga toime tulla nägemisabivahendid.

«Kui silmanägemine on tugevalt kahjustada saanud, saab abi erinevatest abivahenditest, nii et inimesel on võimalik paljude harjumuspäraste tegevustega jätkata. Nägemise nõrgenemise põhjuseid võib olla erinevaid.» selgitas Eesti Nägemistervisekeskuse optometrist Peeter Hallikas. Sagedasemad vaegnägemise põhjused on vanusest tingitud kollatähni kärbumine ehk AMD ja glaukoom. Mida varem haigus avastada, seda tõhusamaid lahendusi saab pakkuda.

Eesti Nägemistervisekeskus on üks ettevõtetest, kes pakub nägemisabivahendeid riigi soodustusega. „Kvaliteetsed abivahendid võivad olla üsna kulukad, kuid tänu riigi toetusele on need paremini kättesaadavad. Nägemispuudega inimesel endal tuleb tasuda 10–50 % hinnast,“ märkis Hallikas. Riigi soodustusega saab abivahendi soetada tõendi alusel, mille väljastab sõltuvalt abivahendi funktsioonist optometrist, perearst või silmaarst.

**Alates 2020. aastast on muutunud abivahendi saamine mugavamaks, sest ei ole enam eraldi tarvis taotleda abivahendi kaarti. Eesti Nägemistervisekeskusest saab kogu vajaliku abi, sest optometrist saab väljastada abivahendi soetamiseks vajaliku tõendi ning ühtlasi nõustada vahendi määramisel.**

«Parima lahenduse pakkumiseks ootame vaegnägijast vastuvõtule, et konkreetselt tema vajadustest lähtuvalt sobivaim nägemisabivahend leida. Määrame abivahendi ja juhendame, kuidas seda kasutada,» lisas Hallikas. Nägemisabivahendeid on nii ajalehe lugemiseks, teleri vaatamiseks kui ka arvutiga tööks. Eesti Nägemistervisekeskus pakub peamiselt Eschenbachi kvaliteetseid suurendavaid optilisi abivahendeid.

**Spetsiaalsed TV-prillid** suurendavad kaugel (alates kolmest meetrist) asuvaid objekte. Selliseid prille on mugav kasutada ka näiteks spordiüritustel, teatris või kinos käies. TV-prille saab seadistada sangade juures olevast nupust.

**Digitaalsed luubid** aitavad suurendada tekste ja pilte. Parema suurenduse saavutamiseks on sellistel luupidel leedvalgustus ning mugavat kasutamist võimaldab

puutetundlik ekraan. Sõltuvalt otstarbest saab valida digitaalse 4,3" ekraaniga käsiluubi ja kaasaskantava 12" ekraaniga luubi vahel.

**Valgustusega kolm ühes luubil** on kolm vahetatavat lääts suurendusega 2,5 x, 5 x ja 16 x. Leedvalgustusega luup on mugav ja käepärane vahend tekstide ja piltide suurendamiseks. Lisaks sellisele universaalsele luubile on valikus iidse tarkusekivi sarnane kuplikujuline valgustusega luup, mis aitab paremini valgustada pinda ja tänu sellele suurendab paremini ja selgemini.

Need on vaid mõned näited nägemise abivahenditest, mis aitavad parandada vaegnägijate elukvaliteeti. Vaegnägijaks loetakse Eestis inimest, kelle nägemisteravus on prillidega korrigeeritult paremini nägeval silmal alla 30 protsendi ehk 0,3 või kelle vaateväli on kitsam kui 30 kraadi. Optilised abivahendid ja nägemistreening teevad paljud täpsust nõudvad ja lähitööd võimalikuks ka nõrgema nägemisega vaegnägijale.



Eesti Nägemistervisekeskuse kabinetid asuvad TALLINNAS Virbi 10, RAKVERES Laada 29 ja NARVAS Tallinna mnt 25.

Broneeri aeg: [info@silmatervis.ee](mailto:info@silmatervis.ee) või helistades 324 0301 või 660 2553. Vaata lisaks [www.silmatervis.ee](http://www.silmatervis.ee)

# Grassi

## TOIDUKAUBAD

Tähelepanu! Vastavalt turusituatsioonile võivad hinnad veel alaneda!

# SOODUSPAKKUMISED!

7. - 20. jaanuar

## NÄDALAPAKKUMISED

7. - 13. jaanuar

P/s vorst Lepna  
1 kg



~~5.48~~  
**4.68**

Jaanisink  
(viilutatud)  
150 g



~~1.48~~  
**1.18**  
7.87 €/kg

Lihasalat  
1 kg



~~4.88~~  
**4.18**

Kodune pasteet  
1 kg



~~3.98~~  
**3.28**

**OSTAME KOKKU:**  
VEISEID ja SIGU. Tel: 322 4699, 512 4699.

Lihakas sardell Rakvere  
400 g



~~2.28~~  
**1.98**  
4.95 €/kg

Röstitud kanafilee viilud  
200 g  
Nõo



~~2.48~~  
**2.28**  
11.40 €/kg

Täissuitsuvorst Hirve  
240 g  
Rannarootsi



~~2.84~~  
**2.08**  
8.67 €/kg

Snäkk veiselihast Jerky Beef  
Classic (kuivatatud)  
50 g



~~2.48~~  
**1.84**  
36.80 €/kg

Kuivatatud tursk (vürtsikas,  
vähesoolane)  
36 g / 2 sorti



~~1.48~~  
**1.18**  
32.78 €/kg

Kreemjuust Castello  
ananassi ja mandliga  
125 g



~~2.58~~  
**2.14**  
17.12 €/kg

Juustusnäkid piquant  
cheddar  
Pik-Nik  
160 g



~~2.28~~  
**1.68**  
10.50 €/kg

Sinihallitusjuust Madeta Niva  
110 g



~~1.28~~  
**0.98**  
8.91 €/kg

Biojogurt Liisu  
350 g  
2 sorti



~~1.38~~  
**0.98**  
2.80 €/kg

Laktoosivaba jogurt Alma vita  
150 g  
3 sorti



~~0.84~~  
**0.68**  
4.53 €/kg

Proteiinipuding Fit!  
150 g / 3 sorti  
Tere



~~0.98~~  
**0.88**  
5.87 €/kg

Võileivamaäre Farmi  
150 g / 2 sorti



~~0.98~~  
**0.88**  
5.87 €/kg

Koorene kanapasta  
300g / Mamma



~~2.38~~  
**2.04**  
6.80 €/kg

Fit Mix brokkoliga  
D'aucy (külmutatud)  
400 g



~~1.04~~  
**0.79**  
1.98 €/kg

Topsijäätis Magnum  
440 ml / al 297 g



~~5.68~~  
**3.88**  
al 12.81 €/l

Kondenspiim kakao ja  
suhkruga  
250 g  
Jaani



~~1.58~~  
**1.24**  
4.96 €/kg

Mandlijook Alpro  
1 l  
2 sorti



~~2.78~~  
**2.28**

~~2.48~~  
**1.98**

Päevalilleseemned Y.E.S.  
(röstitud, soolaga)  
150 g



~~0.78~~  
**0.48**  
4.80 €/kg

~~1.08~~  
**0.68**  
4.53 €/kg

Röstitud maapähklid  
Estrella  
140 g  
2 sorti



~~1.98~~  
**1.28**  
9.14 €/kg

Šokolaad Bitter  
56% 100 g



~~1.44~~  
**1.14**  
11.40 €/kg

Kohvioad Paulig  
Arabica Espresso  
1 kg



~~12.78~~  
**9.44**

Alkoholivaba vahuvein  
Luna De Murviedro  
Sparkling  
0,75 l / 2 sorti



~~5.98~~  
**4.78**  
4.60 €/l

Geogr. tähisega vein  
Old Gruzia Alaverdi  
al 11%, 0,75 l / 3 sorti  
Tähelepanu!  
Tegemist on  
alkoholiga.  
Alkohol võib  
kahjustada  
Teie tervist.



PAKKUMINE  
KENTIB KUNI  
03.02

KGT vein Late Harvest  
12 %, 0,75 l / 2 sorti  
Tähelepanu!  
Tegemist on  
alkoholiga.  
Alkohol võib  
kahjustada  
Teie tervist.



PAKKUMINE  
KENTIB KUNI  
03.02



# Grossi

## TOIDUKAUBAD

# Tähelepanu! Vastavalt turusituatsioonile võivad hinnad veel alaneda!

# SOODUSPAKKUMISED!

## 7. - 20. jaanuar

**Vahuvein J.P.Chenet Ice Edition Demi-sec**  
10,5%, 0,75 l  
Tähelepanu!  
Tegemist on alkoholiga.  
Alkohol võib kahjustada Teie tervist.



**PAKKUMINE KERTIB KUNI 03.02**

**Viski Jim Beam White Label**  
40%, 0,2 l  
Tähelepanu!  
Tegemist on alkoholiga.  
Alkohol võib kahjustada Teie tervist.



**PAKKUMINE KERTIB KUNI 03.02**

**Viin Liviko Viru Valge**  
80%, 0,5 l  
Tähelepanu!  
Tegemist on alkoholiga.  
Alkohol võib kahjustada Teie tervist.



**PAKKUMINE KERTIB KUNI 03.02**

**Viin Pervak**  
40%, 0,5 l  
2 sorti  
Tähelepanu!  
Tegemist on alkoholiga.  
Alkohol võib kahjustada Teie tervist.



**PAKKUMINE KERTIB KUNI 03.02**

**Viin Absolut**  
40%, 0,7 l  
Tähelepanu!  
Tegemist on alkoholiga.  
Alkohol võib kahjustada Teie tervist.



**PAKKUMINE KERTIB KUNI 03.02**

**Hügieeniline huulepulk Nivea** 1 tk / 4,8 g  
4 sorti



**PAKKUMINE KERTIB KUNI 03.02**

2.88  
**2.28**  
475.00 €/kg

2.58  
**1.98**  
412.50 €/kg

**Geel-kreem Garnier Naturals roosiveega**  
50 ml



**PAKKUMINE KERTIB KUNI 03.02**

5.98  
**3.98**  
79.60 €/l

**Hambapasta Aquafresh Kids**  
50 ml



**PAKKUMINE KERTIB KUNI 03.02**

1.18  
**0.98**  
19.60 €/l

**Suuvesi Listerine**  
250 ml  
2 sorti



**PAKKUMINE KERTIB KUNI 03.02**

3.48  
**2.08**  
8.32 €/l

**Vedelseep Palmolive**  
500 ml  
3 sorti



**PAKKUMINE KERTIB KUNI 03.02**

2.18  
**1.68**  
3.36 €/l

**Šampoon ja palsam Elvital**  
Dream lengths  
400 ml  
L'Oreal



**PAKKUMINE KERTIB KUNI 03.02**

4.48  
**2.88**  
7.20 €/l

**Šampoon ja palsam Pantene Aqua Light**  
al 200 ml



**PAKKUMINE KERTIB KUNI 03.02**

3.08  
**2.28**  
11.40 €/l

2.98  
**2.38**  
9.52 €/l

**Šampoon ja palsam Gliss**  
Ultimate color  
al 200 ml



**PAKKUMINE KERTIB KUNI 03.02**

3.28  
**2.78**  
al 11.12 €/l

**Juuksevärv Olia**  
Erinevad toonid  
1 tk



**PAKKUMINE KERTIB KUNI 03.02**

6.68  
**4.18**

**Nõudepesusvamm McLean XL**  
10 tk



**PAKKUMINE KERTIB KUNI 03.02**

1.78  
**1.14**  
0.11 €/tk

**Laste mähkmed Helen Harper**  
al 54 tk  
3 sorti



**PAKKUMINE KERTIB KUNI 03.02**

13.80  
**9.98**  
al 0.13 €/tk

**Laste mähkmed Pampers Premium Care**  
(3, 4, 5) al 44 tk  
3 sorti



**PAKKUMINE KERTIB KUNI 03.02**

15.98  
**12.48**  
0.21 €/tk

**Hügieeniside Naturella**  
al 14 tk  
2 sorti



**PAKKUMINE KERTIB KUNI 03.02**

2.28  
**1.94**  
al 0.10 €/tk

**Pesuloputusvahend Lenor**  
Pink Blossom  
840 ml



**PAKKUMINE KERTIB KUNI 03.02**

5.28  
**3.98**  
4.74 €/l

**Kummikindad Vileda Sensitive**  
(S, M, L)  
1 paar



**PAKKUMINE KERTIB KUNI 03.02**

2.38  
**1.48**

**Õhuvärskendaja Air Wick**  
(aerosool)  
300 ml / 2 sorti



**PAKKUMINE KERTIB KUNI 03.02**

2.48  
**1.48**  
4.93 €/l

**Majapidamisvaha Zewa**  
Wisch & Weg  
Design  
2 rulli



**PAKKUMINE KERTIB KUNI 03.02**

3.98  
**2.68**  
1.34 €/tk

**Tualettvaha Zewa Deluxe**  
3-kihiline  
4 rulli



**PAKKUMINE KERTIB KUNI 03.02**

2.14  
**1.54**  
0.39 €/tk

**Tualettvaha Grite Pius**  
Ecological 3-kihiline  
8 rulli



**PAKKUMINE KERTIB KUNI 03.02**

1.54  
**0.98**  
0.12 €/tk

**Duracell patarei**  
AA / AAA  
12 tk



**PAKKUMINE KERTIB KUNI 03.02**

7.98  
**5.98**  
0.50 €/tk

**GROSSI TOIDUKAUBAD** Lääne-Virumaal: Rakveres: TURU KAUBAMAJA, Laada 16, A+. Tel 324 4500; RAJA, Iru pst 2, A+. Tel 322 4360; LY, Vilde 6, B. Tel 322 3250; JOOGID, Vilde 6a, C. Tel 322 3561; Kadriinas: Viru 9, A. Tel 325 5810; Tapal: TAPA KAUBANDUSKESKUS, Jaama 1, A+. Tel 327 0460; Haiglas: GEA, Vösu 5, A+. Tel 325 1270; Kundas: Kasmäe 12, A+. Tel 322 4700; Tamsalus: PILLE-RIIN, Tehnika 24, A. Tel 322 3925; Väike-Maarjas: Pikk 9, A+. Tel 326 1150; Rakkes: Faehlmanni 38, B. Tel 329 1356; Vinnis: EVE, Sõpruse 5, B. Tel 325 1550; Tõbia külas: ELEKTRA, B. Tel 322 4746; Aseris: Tehase 23, A. Tel 337 3033; Ida-Virumaal: Kiviõis: KEVAD, Keskpuiestee 33, A+. Tel 337 4500; Kohtla-Järvel: Outokumpu 13a, C. Tel 337 5000; KALEV, Kalevi 27, A+. Tel 337 4300; Vimalise 2, C. Tel 337 0700; Ahimies: Maleva 23, A+. Tel 332 0633; Estonia pst 30a, A+. Tel 337 2888; Iisakus: Tartu mnt 55, A+. Tel 337 4000; Jõhvis: Tartu mnt 15a, A+. Tel 336 3200; Vokas: Nava mnt 5, A. Tel 332 7000; Narvas: Pähkimaie 2a, A. Tel 354 1441; Pähkimaie 6a, A+. Tel 354 0420; Rakvere 71, A+. Tel 354 0060; Tallinna mnt 52, A. Tel 357 0709; NARVA CENTRUM, Tallinna mnt 47, A+. Tel 356 3350; Jõgevamaal: Jõgeval: Tähe 10a, B. Tel 776 2956; Pargi 1, A+. Tel 747 7050; Mustvees: Tähe 9, A. Tel 772 3700; Põltsamaal: Tartu mnt 1b, A+. Tel 772 3003; Tallinnas: Lastekodu 14, A. Tel 653 4000; Tammsaare tee 93, A. Tel 652 1111; Ehitajate tee 41, B. Tel 679 0666; Paaska 2a, A+. Tel 602 3000; Ümera 13a, B. Tel 607 6888; Endla 53, A. Tel 658 7545; KOTKA KAUBAKESKUS, Paul Pinna 21, A+. Tel 609 9722; Kari 3, A. Tel 609 8380; Majaka 28a, A. Tel 659 0000; Väike-Ameerika 6, B. Tel 644 8260; Järveotsa tee 35b, A+. Tel 6 098 222; Randvere tee 115, A. Tel 660 5060; Kivila 26, A+. Tel 6077 500; Vikarise 23, A. Tel 6004700; Mustamäe tee 41, A. Tel 6001700; Raplamaal: Kohilas: Viijandi mnt 3a, A+. Tel 489 2670; Järvakandis: Turu 1, A. Tel 489 4500; Harjumaal: Maardus: Keemikute 41, A. Tel 644 0599; Haabneemes: Kaluri tee 3, Vimsi vald, A. Tel 600 3000; Kuusalus: Mäe 1, A+. Tel 607 6000; Loksal: Rohuäia 6, A+. Tel 600 9200; Jüri: TAMMIKU, Anuküla tee 7, B. Tel 609 1630; Kehras: Kose mnt 7, A+. Tel 601 9770; Keilas: Piri 5, A+. Tel 601 3010; Paldiskis: Rae 26, A. Tel 658 1200; Kosel: Kodu 2, A+. Tel 601 4200; Saue: Pühasalu põik 1, A+. Tel 600 4300; Lool: Saha tee 9, A+. Tel 600 4900; Kose-Uuemõisas: Kesk tn 1, A. Tel 600 8908; Järva- ja Pärnu maakond: Paides: Pikk 25, A+. Tel 387 0001; Türit: Viijandi 13a, A+. Tel 387 8666; Järva-Jaanis: Lai 23, A+. Tel 385 3200; Koerus: Paide tee 2, B. Tel 389 7570; Pärnumaal: Väinaku: Pärnu-Paide mnt 26, A+. Tel 44 39 600; Pärnu-Jaagupis: Uus 20a, A. Tel 446 0620; Tartumaal: Tartus: Soola 7, A. Tel 776 9802; Keskuse tee 2, Tila küla, A+. Tel 742 6200; Viijandimaal: Viijandis: Jakobsoni 2, A. Tel 434 0111; Võrumaal: Võrus: Nidu 8, A+. Tel 772 2377; Põlvamaal: Põlvas: Kesk tn 41, A+. Tel 79 22333; GROSSI TÖÖSTUSKAUBAD Lääne-Virumaal: Rakveres: TURU KAUBAMAJA, Laada 16, Y. Tel 324 4600; Tapal: TAPA KAUBANDUSKESKUS, Jaama 1, Y. Tel 327 0462.

Lisainfo \* valitud kauplused: Idla, Jõhvi, Jüri, Kella, Kivila, Kose, Kunda, Kuusalu, Laagna, Loo, Nava Mega, Saue, Turu Kaubamaja, Võru, Tempo, Põltsamaa, Jõgeva Pargi.

## Aitan osta, müüa ja üürida kinnisvara

**Galli Wölfert**  
Kinnisvaramaakler  
Gsm: +372 506 3921  
E-post: galli@skanton.ee



**SK** SKANTON  
KINNISVARA

**MAAKLER VÕTAB MÜÜKI KINNISVARA!**

Soovid osta, müüa või üürida kinnisvara?

Võta ühendust juba täna!

**Andra Kivissaar**  
+372 5664 2161  
andraki71@gmail.com

Arbeiter Grupp OÜ

### KINNISVARA

• Müüa **2toaline** (41 m<sup>2</sup>) suuruine **korter**, Pikk 37 Rakvere. II korrus, aknad hoovi poole. Hind 26 650 €. Tel 503 4972, info@ko.ee

• Müüa Kundas **3toaline korter** või vahetada **1toalise korteri vastu** Rakveres. Tel 5894 2895

• Müüa **3toaline** kesküttega **korter** Haljalas. III korrus, 58m<sup>2</sup>, toad eraldi. Tel 5199 1609

### OST

• Ostan **1- või 2toalise** kõigi mugavustega **korteri** Rakveres otse omanikult. Tel 508 1311

• Soovin osta **korteri** või **maja** Rakveres või lähiumbruses, võib vajada remonti. Soodsa hinna puhul tehing kohe! Tel 522 6500

• Ostan **maja** Tamsalu linnas. Tel 5364 6359

• Soovin osta **maakodu** Lääne-Virumaal, Rakverest max 25 km. Eelistame palkmaja, kuid oleme avatud ka teistele pakkumistele. Maja suurus alates 90 m<sup>2</sup> ja krunt alates 7000-8000 m<sup>2</sup>. Hind max 95 000 €. Kontaktid: tel 5630 7082 ja 5341 3042 või jannevaalem@gmail.com

• Soovin osta **garaaži** Rakveres, seisukord pole oluline ja samuti võib sisse jääda kogu teie vana prügi või mittevajaminevad asjad. Hind kokkuleppel. Tel 522 6500

• Ostan **garaaži** Vilde tn ja Mulla tn. Tel 5648 6638

• Ostan **garaaži** Rakveres, võib vajada remonti. Tel 5340 3775

**OÜ ESTEST PR OSTAB metsa- ja põllumaad.**  
Tel 504 5215, 514 5215  
info@est-land.ee

### VÕTAN ÜÜRILE

• Soovin üürida ühte **tuba** või **1toalist korterit** mõned korrad nädalas ööbimiseks. Info palun telefonil 517 5546

### ANNAN ÜÜRILE

• Üürile anda **1toaline** möbleeritud kõigi mugavustega **korter** Rakveres, II korrus. Hind 220 + maksud. Tel 520 6145

• Omanikult anda üürile **1toaline** (32,9 m<sup>2</sup>) mugavustega **korter** renoveeritud majas Rakveres, Kungla 7 (üür 230 €/kuu) ja 30 m<sup>2</sup> ahjuküttega **korter** Pikk 14 (üür 190 €/kuu). Osaliselt möbleeritud. Lepingu sõlmimisel vajalik 1 kuu ettemaks + 1 kuu tagatisraha. Tel 5664 9966

• Üürile anda **1toaline** mugavustega **korter** Rakvere kesklinnas. Tel 5358 6829

• Üürile anda või müüa **1toaline** kesküttega **korter** Tamsalus (tuba, köök, vannituba, esik, pakettaknad, turvaüks). Tel 5680 1956

• Üürida Rakveres **2toaline** rõduga **korter**. Üüri hind 250 € + KÜ arve. Tel 557 3108

• Üürile anda Rakveres Tuleviku 5 renoveeritud **2toaline korter** (I korrus). Üür 280 € + kommunaalid. Lisainfo telefonil 5360 7825

• Üürile anda **2toaline** mugavustega **korter** Rakvere kesklinnas. Tel 5358 6829

### SÕIDUKID

• **www.toonklaas.ee**

• Müüa heas korras (ülevaatus kehtib kuni august 2023, korraline hooldus äsja tehtud) 2012. aasta **Seat Leon Copa Plus** 1,6 TD, 77kW, läbisõit 213 000 km. Topelt valuveljed talve (lamell)- suverehvid 16", hooldusraamat. Hind 6300 €. Tel 5685 2741

### OST

**53 555 848**



### AUTODE OST

• Ostan **sõidukeid, kaubikuid ja maastureid** igas seisukorras! Raha kohe kätte! Vajadusel kustutame registrist! Helistage julgelt, maksan rohkem! Tel 5355 5848



**56311001**

• Ostan **seisvaid autosid ja romusid!** Ostan ka neid mida lammutus ei soovi. Sularaha kohe kätte! Vajadusel registrist maha! Võib pakkuda absoluutselt kõike, ka paberiteta utili. Tel 5631 1001

• Ostan vana **mootorratta**, võrri, **mopeedi**. Pakkuda võib kõike, ka varuosi. Tel 5672 7175

• Ostan kasutult **seisma jäanud** või **kiirmüügihinnaga sõidukeid**. Toimivaid, avariilisi, riketega, arvelt maas, vanu ja lihtsalt kasutult seisvaid. Koha peal kiire vormistamine ja tehing. Pakkumisi ootan seisevauto@gmail.com või tel 5618 8671. Järgi tulen puksiiriga ja tasun sularahas. Vormistan ja arvelt maha võtan ise. Vaata lisaks: www.seisevauto.ee

• Ostan **VAZi, Moskvichi, Volga uusi varuosasid**, samas ostan **uusi veneaegseid rehve**. Tel 515 7395



• Ostan igas seisukorras **sõidukeid/maastureid/kaubikuid!** Huvi pakuvad ka vanad autod ja uunikumid! Vajadusel puksiir! Arvelt kustutamine! Virumaal tulen kohe kohale, paku julgelt! Tel 5565 9595

• Ostan **Ford Transiti** kastiga kuni aastani 2000. Tel 528 5762

• Ostan igasuguses seisukorras **sõidukeid**. Võivad vajada remonti, olla seisnud, avariilised, heas korras, romud jne. Huvi pakuvad ka vene autod. Sobiva pakkumise puhul kiire tehing. Romud kustutan arvelt. Maksan head hinda! Tel 5357 7108

• Ostan seisnud, remontivajavaid, avariilisi, heas korras jne **sõidukeid**. Maksan õiglast hinda. Sobiva pakkumise korral tulen kohe järgi. Arveldamine ja dokumentide vormistamine kohapeal. Tel 5438 0594

• Ostan **auto**, võib pakkuda igas seisukorras! Hind kuni 2000 €. Tel 5682 2544



• **Rehvid**  
• **Veljed**  
• **Rehvitööd**  
• **Kliimatäitmine**  
**Tõrma tööstusküla Rakvere vald**  
Tel: 32 44 090  
info@k-kummid.ee

## KEHALA AUTOLAMMUTUS

E-R 9-18

OSTAME AUTOSID tel 509 6714 (kustutame registrist)  
MÜÜME VARUOSI tel 325 1725, 505 9420, rakett@hotmail.ee



**LAOSEIS**  
www.rakett.ee



### OÜ TENITO

• Veoautode varuosad ja remont  
• Müüme erinevaid furguone  
• Rehvitööd sõidu- ja veoautodele ning traktoritele  
• Ostame veoautosid ja mootoreid  
Vinni v, Pajusti Tel 502 7362

### HAAKEKONKSUD

müük, paigaldus.

Tel 322 5233

### REHVITÖÖKODA

Plekkveljed levinumatele automarkidele

**VÄGA lai valik vähekasutatud TALVEREHVE**

Vabriku 7  
Rakvere  
324 3421

### VÄIKE-MAARJA AUTOLAMMUTUS



Erinevad VARUOSAD  
Euroopa ja Jaapani autodele

• TREILERI RENT  
• Ostame AUTOSID  
• Rehvitööd ja remont

tel 326 1463, 504 3022  
www.ebavere.ee, rannel@hotmail.ee  
Tamsalu mnt 1 Väike-Maarja



**AUTO- JA MAJAKLAASIDE KILETAMINE TOON- JA TURVAKILEGA AUTOKLAASIDE PAIGALDUS JA PARANDUS**

Rakveres Nortsu tee 2  
Tel 522 2511, viru@toonklaas.ee



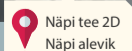
**VOHETA REHVID SOODSALT!**

### Rehvivahetuse täispakett al. 27 €

• Suur valik plekk- ja valuvelgi  
• Velgede taastamine ja sirutamine  
• Alumiinium velgede keevitamine  
• Ölivahetus

**Kontaktivabalt!!**

Suur valik uusi- ja kasutatud rehve



Sõmeru Rehvikoda OÜ  
E-R 8-17 Hooajal ka L 9-14,  
☎ +372 50 89 216

### AUTOREMONDI-TÖÖKODA



Pikk 49 (Tuletõrjemaja)

• elekritööd  
• diagnostika  
• õli müük ja vahetus  
• rehvide müük ja vahetus  
• keevitustööd ja remont  
• summutite remont ja vahetus  
• keretööd ja värvimine  
• esiklaasi müük ja paigaldus  
Info tel 51920899



TELLI TAKSO tel 1700

### AUTO KLIMASEADMETE REMONT JA TÄITMINE



• Auto elektroonika remont ja elektritööd  
• Diagnostika  
• Autovalveseadmed  
• Webasto ning Eber-späsher paigaldus ja remont  
• Haakekonksude müük ja paigaldus

Gardi Elektroonika OÜ  
Narva 49, Rakvere,  
tel 5052 065

**Asume uuel adressil!**

### TEENUSED

• Autoklaaside müük ja paigaldus. Tel 325 5505

• Autoplekitööd endiselt parima hinna ja kvaliteedi suhtega Lääne-Virumaal. Tel 508 6455



• Auto remont ja varuosade müük ning paigaldus, hinnad soodsad ja tarne kiire. Pajusti, Naaritsa 3. Info tel 5627 3336

### VEOTEENUS JA RENT

• Osutan **teenust kauba-veobussiga**. Tel 554 6353



TEL: 5264376

• **Puksiirteenus**. Kandevoime 4 tonni. RIXMA VEOD OÜ. Tel 526 4376



• **Veoteenus** kandevoime 13,8 t, mudel (2,45 x 9,0 m), kraana. Tel 5682 7009

• **Veoteenus** (kraanaga mudel, 6,2 x 2.35 KJ 7200). Tel 513 2021

• **Veoteenus puksiiri ja kaubikuga**. Vedu on vaja ette kokku leppida. Tel 514 8661

• **Veo- ja kolimisteenus** ka kolu vedu prügimäele. Tel 506 1547

### vilde autorent

Sõiduautod  
9-kohalised bussid

Tel: (+372) 552 7977  
Vilde 14, Rakvere  
www.vildeautorent.ee



**KAUBA-, TREILERVEOD JA TÖSTETEENUS**  
Kandevoime 15 t, kraana, kasti mõõdud 2,5 m x 5,3 m, kraana noole pikkus 14 m  
Tel 5608 9094

### VEO- JA TÖSTETEENUS

12,2 t  
+372 5307 8178  
raido.hinno@gmail.com



**Veo- ja tösteteenused, kõrvaltöste 12,5 tonni**

Eelistatud Järvamaa ja Lääne-Virumaa, võimalik ka üle Eesti.

Tel +372 5647 1977

3,5t ekskavaatori rent.  
100€/päev, vajadusel transpordivõimalus.  
Info tel 504 0118

**KAEVETEENUSED**



**Kopatööd**  
**Veoteenus**  
**Muld, liiv,**  
**killustik**  
**Konteinerite**  
**rent**  
**Üldehitus**



Miratex OÜ  
Tel: 5800 1103  
info@miratex.ee  
www.miratex.ee



- \* Lammutustööd
  - \* Kaevetööd ja planeerimine
  - \* Ekskavaatorite rent
  - \* Laadurmasinate rent (BobCat)
  - \* Sise- ja välistrasside ehitus
- RKAMD EHITUS**  
www.rkamdehitus.ee  
RENT tel 5300 2086,  
EHITUS tel 501 7047



**KAEVE- JA**  
**PLANEERIMISTÖÖD**  
**Tel 5827 1622**



- BIOPUHASTITE, SEPTIKUTE PAIGALDUS
- VEE- JA KANALISATSIOONITÖÖD
- KAEVE- JA PINNASETÖÖD
- ÜLDEHITUS

☎ 53 330 146  
✉ info@jartex.ee  
🌐 www.jartex.ee



Loe  
Kuulutajat  
internetis  
www.kuulutaja.ee



Planeerimise tööd,  
kaevetööd. Kraavide  
puhastamine ja rajamine.  
Tiikide puhastamine ja  
rajamine. Võsa eemaldamine  
giljotiiniga, põllumaa  
juurimine.

Tel 5665 4087

**FEKAALIVEDU JA VESI**

• Teostame fekaaliveoteenust ja kanalisatsioonikaevude tühjendamist. **Külmunud trasside sulatus.** Feka-Express OÜ. Tel 5194 4298, 5381 9930



**FEKAALIVEDU**

+372 517 6299  
**SEVRIK OÜ**

**TEEME KOMBINEERITUD SURVEPESUAUTOGA JÄRGMISI TÖID:**

Kanaliseerimis- ja sadeveetorustike survepesu ning ummistuste likvideerimine, setepaakide tühjendamine ja puhastamine, kanalisatsioonipumplate puhastamine, imbkaevude ja torustiku pesu, välistrasside veega täitmine ja surveproovid (vajalik 0,5" või 1 1/4" sisekeermega ühendus). Fekaali, liiva, muda imemine ja transport. Sulatame jäätunud kanalisatsioonitrasside.

Veepaagi maht 6 m<sup>3</sup>, imupaagi maht 6 m<sup>3</sup>.  
**FEKA EKSPRESS OÜ,**  
info 5381 9930, 5194 4298



**SETTEKAEVUDE TÜHJENDAMINE JA REOVEE ÄRA VEDU LÄÄNE-VIRUMAAL**  
**TEL 513 7633**



**REOVEE- JA FEKAALIVEDU**  
IGA PÄEV, KA ÖHTUTI JA NÄDLAVAHETUSTEL  
56 56 15 15

**EHITUSTEENUS**

• Salvkaevude kaevamine, puhastamine, remont ja rõngaste vahetamine. Tel 5840 0240

• Teostame erinevaid ehitustöid: vaheseinte ehitus, küprokist vaheseinad, siseviimistlus, lagede ehitus, parketti paigaldus. Muud ehitusalased tööd. Tel 5673 4632



• Üldehitus, katuseetööd, siseviimistlus, vannitubade ehitus. Pottsepatööd, fassaadid (puit), plekikantimisetööd, korstnamütsid jms. Torutööd. kevinotti0@gmail.com. Tel 5907 4076

• Teeme kõiki ehitus- ja remonttöid nii eramutes kui korterites: vannitoad, siseviimistlus, soojustamine, fassaadid, vundamendid, terrassid, katused jne. Samuti san tehnilised tööd. Hinnad taskukohased. Küsi julgelt. Tel 5808 5965

• Teostame elumajade, korterite, vannitubade ehitus- ja remonditöid. Tehtud töödele garantii. Tel 518 7979

• Küsi hinda ehitustöödele. Teostame kõiki ehitus- ja remonditöid. Tehtud töödele garantii. Tel 518 7979

• Ehitus, viimistlus ja remonttööd (plaatimine, pahteldus, parkettitööd). Tel 504 5560

• Teostame ehitus- ja remonditöid, teeme kõiki siseviimistlustöid, maalritöid, san tehnilisid töid, elektritöid. Samuti vannitubade remonti. Tel 518 7979

• Teeme korteritele ja vannitubadele remonti. Tehtud töödele garantii. Tel 518 7979

• Teeme sisetöid ja vannitubade remonti. Tel 5678 0773

• Kõik elektritööd pädevusega elektrikult. Tel 5890 2983

• San tehnilised tööd. Tel 5332 4749

• Teostan san tehnilisid töid Lääne-Virumaal. Üldehitus, siseviimistlus, hoone vundamentide rajamine. Tel 5693 8220. E-mail: Initex@hotmail.com

• Pleki kantimine: valmistame plekke vastavalt kliendi soovile. Automaatpink - kõik detailid õige kraadi ja mõõduga. Vajadusel moodame ja paigaldame. Tel 5340 8041

• Teeme ehitus- ja remonditöid ning vannitubade remonti. Aitame teid sisekujundusel. www.kenriko.ee. Tel 508 3305

• PUR VAHUGA SOOJUSTAMINE. Tel 5565 3842, www.pursoojustus.ee

• Pottsepatööd: ahjud, pliidid, kaminad, korstnad, korstnapühkija teenus. Tel 5552 8487, Vaiko

• Korstnapühkija. Tel 5560 4046

• Korstnapühkija ja pottsepatenused. Tel 522 1165

• Korstnapühkija, ummistuste likvideerimine. Tel 5552 8487

• Teen kindakrohvi (korstnad, soojamüürid, seinad jne). www.kenriko.ee Tel 508 3305

• Pottsepatööd, ahjud, pliidid, kaminad ehitus ja remont. Tel 5647 2716, email: viruahjud@gmail.com

• Rakvere Küttesalong pakub küttesüsteemide paigaldust ning hooldust (pottsepp, korstnapühkija, keskküttespetsialist, soojuspumbaspetsialist). kyttesalong@gmail.com, 558 6786, Jaama pst. 5 Rakvere, www.kyttesalong.ee

Katuse, fassaadi ja muud üldehitustöid.  
Tel 5553 0770



Katuseetööd  
Üldehitustööd  
Katusearvukute müük  
Teraskatuste müük  
Fassaadide ehitus  
**KÕIK EHITUSEST!**  
Tel: 5668 5343  
Mairo Kivisaar  
Tel: 5686 3083  
Kain Kivisaar  
argrupp@hotmail.com  
Weckman Partner  
Ida- ja Lääne-Virumaal

Terrasside, puukuuride ja muude varjualuste ehitamine.  
Tel 5553 0770

**LR**  
KATUSED OÜ  
• Katuste ehitus  
• Valtsplekk-katuste ehitus  
• Profiiplekk-katused  
• Eterniitkatused  
• Kivikatused  
• Vihmaveesüsteem  
• Katuse turva- ja ohutusvarustused  
• Katuseaknad  
• Aknaplekkide paigaldus  
• Müüriplekkide paigaldus  
• Plekikantimisteenus  
• Liistprofiilide paigaldus  
• Fassaadide ehitus (v.a krohvitatavad fassaadid)  
Tallinna tn 49, Rakvere  
Tel. 5345 9891  
e-mail: info@LRkatused.ee  
www.LRkatused.ee  
www.facebook.com/LRkatused

Lammutustööd koos prahi ära veoga.  
Tel 5553 0770



**KATUSED**  
FASSAADID  
ÜLDEHITUSTÖÖD  
VIHMAVEESÜSTEEMID  
KATUSTE TURVATARVIKUD  
PLEKIKANTIMISTÖÖD  
(detaili pikkus kuni 3,8m)

Arto 53 40 65 19  
Marko 53 30 14 55  
virumaa.katused@gmail.com



**JP EHITUSGRUPP**  
• Katused (kivi, plekk, eterniit)  
• Katuste ja renide hooldus  
• Plekikantimistööd  
• Fassaaditööd  
• Korterite remont  
• Üldehitustööd  
• Ühenduskohtadeta vihmaveesüsteemid  
• Ventilatsioonitööd  
**5633 6291**  
jpehitusgrupp@gmail.com

**ENKI RL OÜ**  
**TORUTÖÖD**  
Süvavee-, tsirkulatsioon- ja muud pumbad.  
Vaata kodulehte  
www.eridus.ee  
324 4103, 5662 1147,  
**KÜSI HINDA!**

**WWW.VOODRILAUD.EE**  
Müügil:  
Sise- ja välisvoodrilauad  
Põranda ja terrassilauad  
Kruvimine ja värvimine  
Parimad hinnad!  
Transporti võimalus!  
Tel. 51 32 021  
www.voodrilaud.ee

**TP PLEKITÖÖD OÜ**  
Pikaajaline kogemus antud valdkondades:  
• Erinevad katusekatte materjalid ja tööd  
• Üldehitustööd  
• Pleki kantimine  
• Vihmaveesüsteemid  
• Fassaaditööd  
**SOODNE JA KIIRE TELLIMUS MEILT!**  
**TERVIKLAHENDUSED**  
(materjal ja paigaldus kõik ühest kohast)  
Kontakt  
Kontor 325 1730  
Toomas 508 8497  
info@tpplekitood.ee  
www.tpplekitood.ee

**Tõru Vara OÜ**  
• SANTEHNILISED TÖÖD Paigaldamine / Vahetamine  
• TORUABI JA AVARIIDE LIKVIDEERIMINE  
• VEEVARUSTUSSÜSTEEMID  
• KANALISATSIOONISÜSTEEMID  
• VENTILATSIOONISÜSTEEMID Ehitus / Paigaldus / Hooldus  
☎ +372 5668 2756  
✉ koster.tonu@gmail.com

Korterite, vannitubade ja trepikodade remont.  
Tel 5553 0770

**KÕIK ELEKTRITÖÖD**  
Projekteerimine ning dokumentatsioon.  
Tel 5341 9510  
lepikuelektritood@gmail.com

**Melsen**  
KATUSED OÜ  
Teostame lamekatuste ja viilkatuste ehitustöid ning ka katuste remonttöid  
www.melsen.ee  
Tel 5845 5717

**www.kuulutaja.ee**

**MUUD TEENUSED**  
• Koristame kuure, garaaže, põõninguid. Majade/ korterite remondi- või müügieelne tühjendus. Pakume ka väiksemaid remondi ja ehitustöid. Arve võimalus. Tel 5802 9561



• Lumelükkamis teenus. Tänavad, hoovid, parklad Rakveres. Tel 5569 5292



• Kümblustünni rent. Hind alates 45 €/ööpäev. Rakvere piires transport tasuta. http://www.saunatunn.ee. Tel 514 7518



• **Manuaalteraapia/ lihas- ja valu leevendav massaaž.** Kui Sul on seljavalud, õlavallid vms, stress, migreen, surevad käed või jalad jms, siis mina David aitan sind. Isegi, kui Sul pole otseselt kaebusi enda tervise kohta, siis manuaalteraapiasse minna tasub ikka! Vähemalt kord kuus! Juba peale esimest seansi tunned ennast nagu uuesti sündinud. Kehamassaaž aga aitab leevendada valu, vähendada stressi, lõõgastunud lihaseid lahti harutada ja lihtsalt teid paremaks muuta. Hoolitse enda eest! Eelregistreerumine tel 5880 4094

• **Koristan ära teie vanaraua keldritest ja õuedel, kaasa arvatud auto akud, vana auto dokumentidega ja kodutehnika.** Tel 5672 7600

• **Pehme mööbli remont, veo võimalus.** Tel 506 1547

• **Soojuspumbad, müük ja paigaldus.** Meilt ostetud soojuspumpadel hooldus soodushinnaga. TASUTA konsultatsioon. Calidum OÜ. Tel 5818 0046

• **Arvutite kiire ja usaldusväärne hooldus ja remont. Printerite müük, hooldus ja rent.** Kohapeal suur valik kvaliteetseid, soodsad hinnaga analoogtooneid. Address E. Vilde 14/1, telefon 553 5475, meiliaadress info@itsalong.ee

• **TV-antennid, digi-, SAT-TV komplektid.** Müük. Paigaldus. Konsultatsioon. Garantii. Tel 515 2235, 325 2179, OÜ Mart Tali Kaubandus

• **Arvutite kiire ja usaldusväärne hooldus ja remont. Kasutatud laua- ja sülearvutite ost ja müük. Ütiliseerime vana elektroonikat.** Helista juba täna tel 551 2053. Vaata ka www.hss.ee

**Katuste lumekoristus ja jääpurikate eemaldus.**

Tel 5553 0770

- Eramute, elu- ja äriruumide suurpuhastus
- Põrandate vahatamine
- Igapäevane koristus
- Voodite ja voodivarustuse, tekstiilmööbli ja vaipade süvapuhtus ja vahupesu

**Kirby puhastussüsteemiga**

Säästa oma kallist aega kutsu NobeAbi OÜ  
www.nobeabi.ee  
Tel 504 6542

www.kuulutaja.ee

**VÕIDU PANDIMAJA JA KOMISJONIKAUPLUS**

- ➔ Väikelaenuid käsi-pandi tagatisel
- ➔ Ostame ja müüme uusi ja kasutatud kodumasinaid, elektroonikat ja töööriistu
- ➔ E-sigaretid ja vedelikud (erinevad tooted)
- ➔ Komisjonipood kõik kaubad -20 %
- ➔ Nutiseadmete, arvutite hooldus ja remont

**ROHUAIA 15A, RAKVERE**  
T. 555 67508  
AVATUD E - R 9-18 L 10-15

**KAARDID ENNUSTAVAD.**  
Tel 900 1727. 24H.  
www.ennustus.ee

**UVERSA** Jakobsoni 11  
reklaam Rakvere  
**REKLAAMID, KLEBISED**  
**LASERLÕIKUS ja GRAVEERIMINE**  
Tel. 521 3406 www.uversa.ee

**TIKKIMINE RAKVERES**  
LOGOD, NIMED, TEKSTID  
**+372 511 0472 LAI 3, RAKVERE**  
www.virureklaam.ee

Tõrma surnuaiast 2,4 km

**OÜ ACRO KIVI**  
■ hauakivide- ja plaatide valmistamine  
**Kvaliteetsed hauakivid**  
www.acrokivi.ee  
Karitsa 6, Rakvere vald, tel 516 7181

**Ohtlike puude langetamine, puudehooldustööd, hekkide pügamine, kändude freesimine.**  
www.puulangetus.eu  
Tel 5822 8154

## KODU

• **Rakveres ära anda mööbel** - Võru seksioonkapp, diivanilaud, lahtikäivad tugitoolid. Näha saab 15. jaanuaril. Tel 5552 6609

• **Vanaraua koristus, keldrid, garaažid.** Tel 5616 5761

• **Vanaraua koristus, keldrid, garaažid.** Tel 5672 7175

• Kas kellelgi on pakkuda vanu propaani ja hapniku balloone? Palun helistada. Tel 5675 1277

## OST

• Ostame tuhandeid vanaaegseid esemeid, ka mööblit ja väärismetalle. Tühjendusos- tud majapidamiste likvideerimisel. Raha kohe, koju kutsed tasuta, üle Eesti. Antiigiäri Pikk 7, Rakvere. Tel 324 0542, 528 2330, info@hansaantiik.ee

• Ostan **Tarbeklaasi tooteid: vaasid, klaasid, pitsid jne.** Pakkuda võib kõike. Tel 507 9984

• Ostan vene **Norma mudel- ja mänguautosid**, pakkuda võib kõike, ka remonti vajavaid. Tel 5672 7175

• Ostan värvilisi **tarbeklaasi vaase**, maksan kuni 150 € vaasist. Paku julgusti. Tel 5672 7175

• Ostan **Tarbeklaasi ja kristallnõusid, -tooteid.** Pakkuda võib kõike! Tel 5616 5761

• Ostan vanu **eesti- ja nõukogudeaegseid mänguasju.** Tel 507 9984

• Ostan **garaaži töölaua kruustangid**, võib pakkuda ka koos töölauaga. Tel 507 9984

• Ostan vana **mootorratta, võrri, mopeedi.** Pakkuda võib kõike, ka varuosi. Tel 5672 7175

• Ostan **roostevabast õlleankru.** Tel 5672 7175

• Ostan **pliidi plaadi, ahjuukse, resti, praeahju, ahju- ja pliiditarvikuid.** Võivad olla kasutatud. Tel 503 1849

• Ostan **alasi, kruustangid, töölaua, võrri, motika nende osi, vahliküsetaja** ja muud nõukaaegset kila-kola. Tel 503 1849

• Ostan **ENSV ja NLIIDU** aegseid **autasusid ja märke.** Tel 510 7541



• Ostan **Norma ja Tarbeklaasi tooteid ning vene 1/43 mudeleid.** Tel 529 1288

• Ostan majapidamise likvideerimisel igasugust **vanakraami ja kila-kola**, viina ära teie mittevajalikud asjad jäätmekeskusesse. Tel 503 1849

• Ostan **NSVL fotoaparate, objektive, vahliküsetajaid.** Tel 5853 2215

• Ostan teie seisma jäänud korralliku **välisukse**, puidust või metallist; **akna**; kuiva **põranda-**, voodrilauda. Tel 5801 9086

• **Ostan vanaraua.** Koristan kuuri, garaaži ja aia nurgast vana ja vedelema jäänud metallihunniku. Tasuta ei taha, maksan raha. Tel 5342 6287



• Ostan pildil olevad **esemed.** Tel 529 1288



• Ostan pildil olevad **esemed.** Tel 529 1288

• Soovin osta lauapealse **nõudepesumasina**, võib remonti vajada. Tel 557 0179

Ed. Ühde 14 **JR MOTOPOOD** KOMISJONIPOOD

**HINNAD ALL. TALVINE TÜHJENDUSMÜÜK**

**ATV-D**  
(suure 8-tollise rattaga) - 125 CC (800-950 €), 150 CC (1600 €), 200 CC (1750 €), 250 CC, ATV-D lastele 60CC (400-425 €).

**KROSSIKAD**  
125 CC (785-945 €) - erineva raami kõrgusega; 140CC (1200 €); 150CC (1200 €) - õliradiaator. KROSSIKAD lastele bensini ja elektri 300-375 €.

**KROSSIKAS ENDURO**  
150CC 16-19 tolli (1550 €)  
250CC 19-21 tolli (1950 €)

- Elektristarter
- Spido
- Tuled, suunatuled
- Peeglid
- 5 käiku

**MOOTORID**  
säätvõimendajale (170-200 €), mopeedile 110-125CC (260-300 €), rollerile 80CC; 125CC; 150CC (Hind 375 €) ATVle (300 €), krossikale 125CC (260 €), 4T, 2T 50CC (425 €)

• JALGRATTAD NAISTELE  
1-KÄIGULINE 165 € JA  
3-KÄIGULINE 195 €.

• VARUOSAD, REMONT

Vaata ka Kuldne Börs - mopeedid; rollerid; ATV-d  
Võimalik osta järelmaksuga

Ostan kasutatud jalgrattaid, rollerid mopeede jm.  
Rakvere, Vilde 14 (bussijaama vastas)  
• E-R 9.30-17.00, L 9.30-14.00

**Info tel 5648 6638**

Hiina rollerite, mopeedide, atv-de remont ja hooldus.

Motopood

**MÄNGUASJAPOOD PÖIALPOISS**  
www.poialpoiss.ee

Paide, Keskväljak 3  
Rakvere, Turu Kaubamaja Laada 16  
Tapa Kaubanduskeskus Jaama 1  
Võru, Kagukeskus Kooli 6  
Jõgeva, Suur 5

**Kupongi esitajale kõik tooted -10%**

E-poes kasuta sooduskoodi: K-KUPONG10

kuulutused.kuulutaja.ee

**SUUR VALIK LASTE ATV-SID ja KROSSIRATTAID**

RAKVERE PIKK 6

- VARUOSAD MARGI MUDELITELE
- VARUOSAD HIINA MUDELITELE
- SÕIDUVARUSTUS



**PROOVISÕIDU VÕIMALUS!!**

rakvere@starmoto.ee  
56374243

Pööningute, keldrite ja muude ruumide puhastamine prahist koos äraveoga.

Tel 5553 0770

• Müüme Haljalas **küttepuid**. Lehtpuu, kuivad ja toored, transport, koorem 5-10 m<sup>3</sup>. Tel 505 1528

• Müüme Haljalas **kuivi kase- ja leppapuid** (40 liitri- lises kotis). Halgude pikkus 30 cm. Hind lepal 2.80 €/kott ja kasel 3.50 €/kott. Tel 505 1528

• Müüa kuivi **küttepuid**. Tel 514 8848

• Müüa **küttepuid** aastaring- selt koos kohale toomisega, veokile laotult 5-15 m<sup>3</sup>. Kuivad 38, 50cm ja toored 30-50 cm, hinnad soodsad. Tel 503 0311

• Müüa kuiva **küttepuid**. Okaspuu 40-50 cm. Tel 5660 3585

• Müüa soodsalt lõhutud **küttepuid**, pakkuda ka 30 cm 40 L võrgus kuivi. Tel 5554 6093

**OSTA MÜÜ VAHETA**  
kuulutaja.kuulutused.ee

**KÜTE, KÜTTEPUUD**

• Ettevõtte JLV Trading OÜ **ostab 3 m küttepuid** (lepp, sanglepp, saar). Asume Rakvere lähedal, Paatna külas. Tel 518 4333



• Müüa **küttepuid**. Toores lepp - hind alates 40 €/rm, kuiv lepp - hind alates 55 €/rm, saadaval ka **sangleppa ja kaska**. Puud on laotud 5 m<sup>3</sup> alustele, hind alates: hall lepp 280 €, sanglepp 300 €, kask 330 €. Puu pikkuse lõikame vastavalt kliendi soovile. Transport hinnas. Tel 5347 7664, Erko, Kohala küla, Lääne-Virumaa

• Müüa **lõhutud küttepuid**: sanglepp, lepp, metsakuiv- kuusk (mänd) ja kütteklotsid 40 L võrk 2 €. Tel 5192 4320



• **Saetud-lõhutud küttepuid** laotuna 5 m<sup>3</sup> alustele. Kõik puuliigid eraldi. Tellriidasa puud koju. Tel 5399 3702

• Müüa kuivi ja tooreid **küttepuid**, koos kohale toomisega. Tel 514 3328

**Müüa kuivi küttepuid ja klotse Vinnis.**  
Tel 5783 8999

**KÜTTEPUUD**  
Pidevalt müüa saetud ja lõhutud küttepuid, veovõimalus. Asume Kunda lähedal. Tel 523 4142

**EHITUS**

**UHTNA SAEVESKI** müüb aastaringseid soodsalt ehituslikku **SAEMATERJALI** (prussid, lauad), **HÖVELMATERJALI** (välis-, sise-, põranda-, terrassi-, servamata lauad)



Transporti võimalus!  
**Küsi pakkumist tel 5682 7009**  
või

uhtna.saeveski@gmail.com

**OÜ ESTMET IE müüb katuse-, sein- ja sileplekki** (kivi-, trapets- ja laineline profiil)  
**Hind al. 5 eurot m<sup>2</sup>.**  
Saadaval **harja- ja viiluplekid.**  
**Hind 5 eurot jm**  
Tel 508 6435

**OÜ UHTNA PUIT müüb**

EHITUSLIKKU SAEMATERJALI, VÄLISVOODRILAUDA (kuusk), SISEVOODRILAUDA (kuusk, mänd, saar), PÕRANDALAUDA (kuusk, mänd, kask, lepp), SAUNALAUDA (must lepp, haab), TERRASSILAUDA (mänd, kuusk).

Võimalikud erinevad profiilid ja laiused. Samas pakume paigaldust.

Tel 528 8224  
www.uhtnapuit.ee

**METS**

**KK HAKET**

OSTAME KASVAVAT METSA JA RAIEÕIGUSI.

Metsaraieteenus  
Tel 5354 1618  
www.haket.ee



**Ettevõtte ostab kasvavat METSA ja VÕSA.**

**TEOSTAME:**

- ▶ metsaväljaveo ja metsalõikuse teenust;
- ▶ giljotiini lõikus;
- ▶ võsalõikus;
- ▶ saelõikus.

mets.argrupp@gmail.com  
+372 512 4759  
+372 5686 3083

**TIDRIKU PUIT OÜ**

Ostame: kasvavat ja virnastatud võsa looduskaitseluseid kinnistuid raiejäätmeid raieõigust Pakume: kraavide puhastamist väljaveoteenust lõikusteenust metsamaterjali vedu Müüme: küttepuid  
Telefon: 53854412  
E-mail: tidrikupuit@online.ee  
tidrikupuit.ee

**Ostame metsakinnistuid**

OÜ Södra Metsad  
Merivälja tee 1, 11911 Tallinn  
Tel 516 3569  
Fax 609 8055  
e-mail taavi.mullerson@sodra.com



**PÖLLUMAJANDUS**

• Müüa Kungla Talu **toidukartulit** „Gala“ ja „Laura“ 30 kg võrk - hind 15 €. Info tel 514 1338, vedu.



• Müüa sõelutud **musta mulda**, asukoht Rakveres, lisainfo telefonil 526 1408

**OST**

• Ostan **mootorsae**, võib vajada ka suuremat remonti. Tel 503 9650  
• Ostan **traktori** LTZ-55A, T-40AM, T-40M. Tel 5687 5845

**LOOMAD**

• Müüa odavalt mini **küülikuid**, väga ilusad kirjud. Tel 5390 6230

**VANAVARA**

• Ostan vanu **eesti- ja nõukogudeaegseid mänguasju**. Tel 507 9984  
• Ostan **antiik ja vanemaid esemeid**. Pakkuda võib kõike. Tel 5616 5761



• Ostan **erinevat vanavara**: raamatuid, tehnika ajakirju, mööblit, rahasid, ordoneid, rinnamärke, vimpelid, heliplaate, kellasid, fototehnikat, fotosid, albumeid, raadio, lauanõusid, ehteid ja palju muud. Kõik vana huvitab! Tel 5872 5458



• Ostan **vanu kellasid**. Ei pea olema töökorras! Võib pakkuda ka hambakulda või üksikuid kuld ja hõbe ehteid - ka sulatuseks. Kõik muud vanad esemed ka huvitavad! Tel 5872 5458

• Ostan majapidamise likvideerimisel igasugust **vanakraami ja kila-kola**, viina ära teie mittevajalikud asjad jäätmekeskusesse. Tel 503 1849



• Ostan vanu **rahasid, ordoneid, rinnamärke, medaleid, postmarke, albumeid, vimpelid, tikutoose** ja palju muud. Kõik vana huvitab! Tel 5872 5458



• Ostan **nostalgilisi nõusid-serviise** (ka üksikuid). Vanemaid naiste-meeste ehteid (kaelaehet, sõrmused, sõled, prossid, rinnaehet, mansetid). Huvitavad ka lauanõud, vaasid, karpidega lusikad, raamatud, seinamaalid, ehete karbid, kujukesed ja muud ilusad vanad asjad. Tel 5356 0761, Liina

**TEATED**

• **Juuksuriäri Sik-Sak Ilusaks võtab kliente vastu uuel aadressil** - Laada 37, Rakvere II korrusel Olete oodatud! Juuksurid Riina, Niina ja Heli ootavad teid! Tel 322 3978, 5592 1911



• **Taaskasutuskauplus Maara** Rakveres, Laada 14- (vana Turuhoone, Turukaubamaja ja Keskväljaku vahel) - müügil hea valik fiitse

• **Võtan müüki käsitööd**. Tel 5550 5148

**TUTVUS**

• 65-aastane **naine soovib tutvuda** vaba ja meeldiva mehega Lääne-Virumaalt. Tel 5831 2722

• 50-aastane **mees** Tapalt sooviks tutvuda rahuliku ja toreda naisterahvaga. Tel 5452 0549

**MUU**

• **www.toonklaas.ee**  
• **KAARDID ENNUSTAVAD**. Tel 900 1727. 24H. www.ennustus.ee

• **NÕUANDELIIN** tel 900 5020. Kui elumure vaevab ja vajad hingeabi, anname soovitusi. Vastame eraelu, tööd ja tervist puudutavatele küsimustele. Kõne hind 0,97 eurot/min

**8.jaanuaril 11-13.30**  
**Kolgaküla rahvamajas**

**Uued riided Soomest Soodne laomüük**

Calmandoo sooja pesu komplekt 36,40,44 15€  
**Tere tulemast!**

Uued riided Soomest: väli-, vabaaja- ja spordiriided  
Täiskasvanute joped al. 28€; komplekte suusa- ja vattiinipükse  
Lastele välisriiete komplekte jopesid, kombesid vabaaja riietust jm

**9.jaanuaril 11-13.30**  
**Reola Kultuurimajas**

**Uued riided Soomest Soodne laomüük**

Calmandoo sooja pesu komplekt 36,40,44 15€  
**Tere tulemast!**

Uued riided Soomest: väli-, vabaaja- ja spordiriided  
Täiskasvanute joped al. 28€; komplekte suusa- ja vattiinipükse  
Lastele välisriiete komplekte jopesid, kombesid vabaaja riietust jm

**VIRU MATUSETEENUSED**

**MATUSEABI**  
**24 h**  
Tel 5161480

**Kirstu- ja tuhastamismatused ning matusetarvikud**  
Külmik: Lõuna 1a Rakvere  
Vormistamine: Kunderi 6 Rakvere  
Tel 322 3046



**MATUSETEENUSED**

Külmhoidla  
Matusetarbed  
Transportteenused  
**AARE ROHUMETS**  
Matusetalituse korraldaja-muusik

Tallinna 15 Rakvere tel 516 4699  
RAKVERE MATUSEBÜROO OÜ büroo 324 4473

**Kuulutaja**

SISESTA KUULUTUS KUULUTUSED.KUULUTAJA.EE, KUULUTUS ILMUB KUULUTAJA PABERLEHES, KUULUTUSTE PORTAALIS NING KUULUTUSTE FACEBOOKI LEHEL

SAADA KUULUTUSE TEKST KUULUTUS@KUULUTAJA.EE

HELISTA 32 25 093

TOIMETUSSE TULEK KOKKU LEPPEL TOBIA KÜLA, RAKVERE VALD E - R 9-17

ANNA KUULUTUS RAKVERES VILDE TÄNAV 6A ASUVAS GROSSI TOIDUKAUBAD KAUPLUSES "JOOGID". KAUPLUS AVATUD IGA PÄEV 10-22

**Lihakarn OÜ ostab kokku**

**VEISEID**

- **NOORLOOMAD ja PULLID** eluskaal üle 420 kg **HIND KOKKULEPPEL**
- **LEHMAD** eluskaal üle 420 kg **HIND KOKKULEPPEL**

**Tasumine toimub koheselt!**  
**Lisainfo telefonil 512 4699**

**KÜLASTA FACEBOOKIS /kuulutaja**

## MÕNE REAGA

## Kuuski põletatakse mitmel pool ja mitmel moel

Rakvere traditsiooniline jõulukuuskede põletamine Tarvanpää seltsi eestvedamisel toimub tänavu uues kohas, kuna endises paigas kerkib uus riigigümnaasiumi hoone.

Rakvere kultuurikeskuse direktor Eve Alte rääkis, et kaaluti mitut paika. „Valikus oli viia kuuskede põletamine linnast välja, et toss ei segaks kedagi. Kaalusime Palermot, kuid spordikeskuse palvel loobusime sellest mõttest, kuna oli oht rikkuda kelgu- ja suusarada ning mets on lähedal,“ rääkis Alte. „Kos keskkonnaspetsialistiga vaatasime Rakvere kaarti, eesmärgiga leida linna sees olev koht, kus potentsiaalne suitsu pahandust ei tekitaks.“

Silla tänava süstatiigi kallas vastas nõudmistele ning seal ka tänavu esimest korda kuuskedid Tarvanpää Seltsi ja Rakvere Kultuurikeskuse korraldamisel põletatakse. Juba jaanuari esimestel päevadel hakkasid linlased sinna oma kuuski tooma ning seda saab teha veel kuni reede, 7. jaanuari kella 18ni, mil Tarvanpää tantsude saatel jõulude ärasaatmine ning kuuskede põletamine algab.

Samal õhtul põletatakse kuuski ka Pajusti laureaatide tammikus – Pajusti klubi ja Vinni vallavalitsus kutsuvad rahvast üles jõulupuid ühiselt põletama 7. jaanuari kell 19.

Korraldajad lubavad suurt lõket, adrenaliini ja silmailu. Nimelt on kohal juba eelmise aasta kuuskede põletamise õhtust tuttavad Artistic Flow Studio tuletantsijad. Pajusti klubi juhataja Urmas Lindlo sõnul saab esmakordselt seal kandis näha tuletantsijaid ka *slackline*-lindil, mis tõmmatakse nelja meetri kõrgusele tamme tüvede külge.

Väike-Maarjas on kuuskede põletamine seltsimaja eestvedamisel olnud aastaid perepüü ja nii ka tänavu. „Laste jaoks on see koolivaheaja viimane päev ja seepärast on kõigepealt kella kolmest seltsimajas sees töötoad karaokest küünalde tegemiseni. Kell 17 minnakse õue, kus seltsimaja taga tehakse jõulukuuskedest lõke,“ rääkis Väike-Maarja seltsimaja ringijuhendaja Kristel Lehtme. Tänavu pakub elamusi ka Artistic Flow Studio tuleshow. „Ja pakume lõkke ääres seltsimaja poolt glögi ja piparkooke,“ lubas Kristel Lehtme.

Katrin Uuspõld



Artistic Flow Studio tantsijad on populaarsed, neid on kutsutud muuhulgas kuuskede põletamise puhul tänavu ka näiteks Pajustisse ja Väike-Maarjasse. Fotol on hetk mullusest tantsust Pajustis. Foto: Urmas Lindlo

## Lääne-Virumaal algab harrastajate suusasari

Suusatreener Anniki Innol ning Rakvere valla spordi- ja tervisedenduse spetsialist Siiri Kohveril tekkis idee korraldada Lääne-Virumaa Suusasari – 13. jaanuaril toimubki juba esimene etapp Kadrina terviserajal.

„Talv on lumerohke ja heas korras suusarajad ootavad suusatajaid. Lisaks on maakonna igas vallas tegutsemas spordijuhid, kes kunagi pikka veenimist ei vaja vaid koheselt hulljulgete plaanidega kaasa tulevad. Edukal Lääne-Virumaa Jooksusarjal võiks ju olla ka talvine kaaslane Lääne-Virumaa Suusasari näol,“ rääkis Siiri Kohver.

Etapid toimuvad Lääne-Virumaa valgustatud suusaradadel ning kokku on neid kaheksa: Kadrinas, Palermos, Ebaveres, Sõmerul, Tamsalus, Mõedakul, Männikumäel, Pariisis.

„Oodatud on kõik, kes vähegi suuskadel püüvad. Lastele on mini- ja tillusõidud, ja need, kes pelgavad suurematest võistlustest osa võtta, saavad kindlasti hakkama, distantsid on jõukohased,“ julgustas Siiri Kohver osalema.

Facebooki lehel „Lääne-Virumaa Suusasari 2022“ saab täita registreerimisvormi ja leiab lisainfot.

Katrin Uuspõld



Aasta loom 2022 – pruunkaru. Foto: Ingmar Muusikus

## Kui hästi tunnete tänavuse aasta olevusi?

Aasta lind, loom, puu, aga ka näiteks aasta orhidee toovad mõne olendi suurema üldsuse teadvusesse. 2022. aasta linnuks on metskurvits, loomaks pruunkaru, puuks harilik pihlakas, orhideeks balti sõrmkäpp. Kui hästi neid tunnete?

Katrin Uuspõld

**Tänavuse aasta looma** nime kandev pruunkaru (*Ursus arctos*) magab öndsat talveund ega tea oma tiitlist midagi. Küll on karude arvukus olnud Eestis tõusutrendis ja sagedasemad on olnud ka inimese ja karu kokkupuuted.

„Suurkiskjatega kooseksisteerimine vajab nendega arvestamist, et vältida liigseid konflikte. Tuleb arvestada nii ühiskondliku taluvuse piiriga konfliktide osas kui ka looduses toimuvate protsessidega. Selleks peame aga Eesti karude eluolu paremini mõistma ning neid teadmisi üldsusega jagama,“ kommenteeris Eesti Terioloogia Seltsi esimees Oliver Kalda karu valimist aasta loomaks.

Eesti zooloog ja loomaökoloog ning endine Tallinna Loomaaia direktor Mati Kaal on kahtlemata üks neist Eesti inimestest, kes karu väga hästi tunneb. „Karu on suhteliselt nunnu elukas, ümara kehaehitusega, segatoiduline. Meie asurkond on mõne teise asurkonnaga võrreldes veidi rohkem taimetoiduline. Suur ja ilus elukas, kes eriti ei murra,“ iseloomustas Mati Kaal tänavust aasta looma.

Karu arvukus on aga Eestis nii suureks läinud, et looma nägemiseks pole Kaalu sõnul vaja isegi metsa minna – sügisel filmi pruunkaru lausa Tartu maantee äärest telefoniga. „Praegune karu arvukuse seis on suurim, mis on olnud viimase paarisaja aasta jooksul.“

Põhjuseks ühelt poolt kaitseabinõud, teiselt poolt on meie karud suure Venemaa karude lauslevila serva peal. Seal käib kõikumine: kui mõned ajad ida pool Uraale karu arvukus suurenes, siis lääne pool jälle väjus ning vastupidi. Nüüd on seis, et suur Vene asurkond läänepool Uraale on tõusuteel, see soodustas meie poole saajandi jooksul rakendatud kaitseabinõude tulemust,“ rääkis Mati Kaal.

Karude arvukust hinnatakse tema sõnul Eestis tuhatkonnale. „Kui mina tegin 55 aastat tagasi oma diplomitööd, oli neid 120. Kuna neid kohtab juba tee ääres, on see märk sellest, et elupaik hakkab täis saama. Võibolla on mõistlik

mõnes piirkonnas, kus nad ka mesilate kallal käivad ning neid rohkem liigub, ka rohkem küttida, et arvukust hoida piiri peal, mitte, et see veelgi kasvaks,“ rääkis Mati Kaal.

Pruunkaru kartmiseks Kaalu sõnul põhjust ei ole, kui aga ise lollusi ei tee. „Jooksu ei tohi panna ja silma ei tohi vaadata!“ õpetas Kaal. Tema soovib karuga kohtudes seisma jääda, rahulikult emalduda. „Kui joosta, siis karul on refleksi kiiresti liikuvale asjale järgi joosta ja käpp peale panna ning alles siis vaadata, mis see oli,“ selgitas Mati Kaal ja lisas, et silma vaatamist võtavad loomad aggressiivse hoiakuna.

„Metsas ei tasu hiilida, vaid robustsemalt okste peale astuda ja mõnda viisijuppi ümiseda või vilistada, siis ei ole karta, et karu trehvab, sest karu on nii hea kuulmise ja ara loomuga, et ta väldib kohtumist ja on selleks ajaks võssa läinud,“ rääkis Kaal.

Kõige ohtlikum aeg karuga kohtumiseks on siis, kui karul on pojad. „Emakarude ja poegade vahele sattunud inimese suhtes minetab emakarude igasuguse hirmu ja asub poegi kaitsma,“ ütles Kaal.

Karuaasta tegemistel ning karudel endil saab silma peal hoida jälgides karublogi Looduskalendis ja Eesti Terioloogia Seltsi kodulehel. Maist oktoobrini on üleval ka RMK online karukaamera Väätsa metsades ning tööd käivad ka selle nimel, et taas tuleks karukaamera Looduskalendis. Karu aasta avatakse pidulikult rahvusvahelisel karupäeval 23. märtsil Tallinna Loomaaias, mis ajaks on karud tõenäoliselt ka juba taliuinakust ärganud.

Eesti Ornitoloogiaühing valis tänavuseks **aasta linnuks metskurvitsa** (*Scolopax rusticola*), kes on ligikaudu tuvisuurune, enamasti pruunikirju sulestikuga suhteliselt pika nokaga kurvitsaline.

Metskurvits ehk nepp elab metsas ja tegutseb valdavalt hämaruses ja öötundidel. Oma varjatud eluviisi tõttu on liik raskesti uuritav ning seepärast temast väga palju ei teata. Vaid kevadise mängulennu ajal näitavad isaslennud ennast õhtuhämaruses territooriumilende tehes.

Metskurvitsate arvukus on kogu tema levikuareali ulatuses juba aastakümneid langenud ning selle peamiseks põhjuseks ei peeta niivõrd jahisurvet, kuivõrd elupaikade hävimist ja kliimamuutusi.

**Aasta orhideeks** valis Eesti Orhideekaitse Klubi **balti sõrmkäpp** (*Dactylor-*

*hiza Baltica*). Eesti flooras on esindatud 11 sõrmkäpa liiki ja alamliiki, millega ta on meie kõige arvukam orhideeperekond.

„Eesti Orhideekaitse Klubi valib aasta orhideeks vaheldumisi haruldasema ja laiema levikuga orhidee liigi,“ selgitas klubi asepresident Angelika Portsmuth.

Tihedamalt balti sõrmkäpa leiukohati Lääne-Eesti rannikualadel sh. meie suursaartel ja Kagu-Eestis alates Tartumaast. Üldine levila hõlmab peamiselt Baltikumi ulatuses Poola põhjaosast Ahvenamaani, idas ulatub servapidi ka Venemaale.

„Juuni keskepaigast alates võib näha balti sõrmkäpa õitsemas niisketel ja soistel niitudel, ranna- ja luhaniiitudel, soostunud heinamaadel, madalsooservades, allikate ja veekogude ümbruses kuid ka söötis põldudel ja tühermaadel. Tema roosakasvioletsed õisikud paistavad juba kaugel silma. Taime lähemalt uurides on õitel näha tumevioletset mustrit ja lehtedel violetjaspruune piklikke laike,“ märkis Angelika Portsmuth. „Balti sõrmkäpp on laia levikuga ja kasvab üle Eesti ning soovijad võivad seetõttu temaga lihtsasti tutvust teha. Kõik orhideed on Eestis kaitse all, balti sõrmkäpp kuulub kõige leebemasse, kolmandasse kaitsekategooriasse.“

**Aasta puu** selgitatakse välja ajakirja Eesti Loodus eestvedamisel, tänavuseks aasta puuks on Eestis looduslikuna kasvav **harilik pihlakas** (*Sorbus aucuparia*), mis kandis seda tiitlit ka 22 aastat tagasi.



Balti sõrmkäpp. Foto: Olev Abner

# 110 aastat nunnudust ehk Mesilane Maia

Nii uskumatu kui see ka pole, aga väikesel mesilasel Maial on tänavu 110. sünnipäev. Seda saab tähistada kinokülastusega, sest alates reedest esilinastub uus täispikk animatsioon „Mesilane Maia 3: kuldne kera“.

Margit Adorf

Mu laps saab sel aastal 8-aastaseks ja mulle väga meeldib see, kui me leiame koos selliseid raamatuid või filme, mida mina isegi temavast lapse armastasin. Meile on meeldinud „Kaarini ja Eeva lood“, „Kõnelused Tiigri-ga“, „Dr. Dolittle seiklused“, „Smurfid“ ja ka „Mesilane Maia“.

Smurfid ja Maia olid nüüsgused kapitalistliku lääne tegelased, mida nõukogude aja lapsed (nagu mina) said vaadata vaid Soome TV vahendusel. Mina elasin Tallinnas ja sain oma kodus kõike seda vabalt vaadata. Vanaema juures Rakveres Soomet ei näinud üldse, aga tädi oli progressiivsem ja tema juures oli Soome TV täiesti olemas, kuigi palju kahisevam-sahisevam kui Tallinnas, aga igal juhul oli. Nii et ma tean, et Rakvere inimesed on hea tahtmise juures ka saanud „Soomet vaadata“.

Mina oma lapsepõlves vaatasin 1975. aastal loodud jaapani animesarja Maiast. Sellest animest alates on Maia igal juhul täpselt selline nagu ta on ka tänapäevases filmiversioonis. Kõige esimene Maia film aga vändati 1924. aastal, režissööriks Wolfram Junghans ja tegemist oli tummfilmiga, kus „näitleja-



Mesilastest sõbrad Maia ja Willi. Foto: Pressimaterjalid

teks“ päris putukad. Film oli jupp aega kadunud, kuid siis leiti selle koopiat Soomest. See taastati 1912. aastal ja kellel on huvi, siis režissööri nime abil saab selle filmi Youtube'ist üles otsida ja ära vaadata, see on 9 minutit pikk.

„Mesilane Maia ja tema seiklused“ on originaalis saksa kirjaniku Waldemar Bonselsi raamat, mis esmakordselt ilmus 1912. aastal. Eesti keeles ilmus see esmakordselt 99 aastat tagasi, 1923. aastal, tõlkijaks Richard Roht, luuletused tõlkinud K.E. Sööt. Nõuka ajal oli Bonselsi miskipärast põlu all ja uuesti avaldati „Maia seiklused“ eesti keeles alles 1998. aastal. Muuseas, seda esimest on võimalik osades raamatukogudes lugemisaalis kohapeal laenutada, kel huvi, uurige raamatukogude kataloogist välja.

Nüüsiis on tegemist põlvkondadeülese laste lemmikuga, väga võimalik, et meie seas on elus vanavanaemasid

ja vanaisasid ja kindlasti veelgi emasid ja isasid, kes samuti on väikse mesilase Maia seiklustele oma lapsepõlves kaasa elanud. Saab minna kogu perega lapsepõlve tähistama.

Kes aga mingil põhjusel ei ole Maiaga tuttav siis – raamat ja filmid jutustavad putukate seiklustest. Tegelas- teks on mesilased, sipelgad, põrnikad, liblikad jne. Maia satub sageli äpardustesse ja sekeldustesse ja peab range teisealiste mesilaste valvsa pilgu all nii mõnigi kord oma tehtud vea parandama, olgu selleks siis näiteks koristamine või vabandamine.

Selle raamatu universaalsus ja pikaajalisus on selles, et see on hästi mõistetav, sõbralik, inimlikkusele üleskutsuv, õpetab elama selle kõige paremas tähenduses. Hästi eluline ja sooja emotsiooniga. Siin on küll ka hirve ja raskusi, kuid põhiline on see, et nendest saadakse üheskoos üle ja peategelane Maia on süm-

paatselt sõbralik, optimistlik, naiivne ja usaldav nagu üks laps ikka ju tavaliselt on. Raamat räägib elu põhiväärtustest lihtsas keeles ja nii, et seda mõistetakse ja armastatakse tõepoolest üle maailma, erinevates kultuurides, läbi mitmete põlvkondade.

Uus film on suunatud peamiselt lastele, see pole sedalaadi lugu, mis püüaks mingeid salanalju sisse pikhida ka täiskasvanuile. Aga ma arvan, et täiskasvanul kinos siiski igav ei hakka, putukate maailm on mõnusalt pehme ja turvaline, värviline ja vaatajaskõrvalik. Ei röövi kellegi õõund ja annab koduteele kaasa mõnusa sooja tunde.

Seekordne lugu toimub varakevadel, mil mesilastaru unest üles ärkab, muidugi on Maia kõige esimene ja kohe kõiki äratama (oi kui palju kordi ma olen ise olnud selles olukorras, et magaks veel, aga laps juba kargab ringi). Nii et tuttav olukord ka emadele-isadele. Muidugi on mesilaskuninganna selle peale pahane ja mõtleb välja, et korralagedus saab lõppeda vaid sel moel, kui kahte marakratti ehk mesilasi Maiat ja Willit enam kokku ei lasta. Muidugi kuulab Maia seda kõnelust salaja pealt (oi kui palju ma seda ise lapsena tein!) ja saabki alguse suur seiklus, mille käigus päästetakse sipelgaprintsess, kes tuleb põrnikate küüsisst koju viia.

Soovin mesilane Maiale palju õnne ja pikka iga, nagu vanas salmikusalms: palju õnne eluteel, ela sada aastat veel! Filmisõpradele aga head uut aastat ja meeldivaid kinoelamusi.

## PLAAT

### Vanilla Ninja, „Encore“

Bros Music

Kohe kindlasti Eesti pop rock muusikas viimase aja oodatuid ta- gasitulek, comeback. Näitas see neljane tüdrukuteansambel juba oma esimese tuleku ajal, algusest peale, päris kõva taset. Vähe- malt Eesti mõistes ja isegi mitmel pool mujal Euroopas suudeti ennast esile tõsta.

Nüüd lõpuks, pärast viieteistaastast vahet, sest „Love Is War“ ilmus 2006, tuldi välja viienda stuudioalbumiga. Alates 2019. aasta jaanuarist nad uue materjali kallal töötasid ja pole vist mingi üllatus, et plaat valmis koostöös Saksa muusikaprodutsent David Brandesega.

Esmaste ampsudena tulistati välja koguni viis videoklippi, suhteliselt lühikeste vahedega. Lugudele „Gotta Get It Right“, „No Regrets“, „The Reason Is You“, „Incredible“ ja „Driving Through The Night“. Kõik ekstraklass, hästi teostatud ja väljamängitud, loopigu mõni kohalik plaadiarvustajast vingats pealegi kriitikat.

Võib muidugi aga öelda, et kõik need lood-videod kergitasid ootuse eriti kõrgele, vahest isegi liialt.

Täielik sädelev pärl on siit just „The Reason Is You“ – milline tekst, milline kaasahaarav meloodia! Kuid õnneks on „Encore“ tervikuna tugev plaat. Pea otsast lõpuni, mõni lugu lõpusirgel ehk välja arvatud. Jätakuvalt rokkiv ja meloodiline, on nad ise öelnud.

Kusjuures muusika on küllaltki varieeruv, ei ütleks, et „liialt tüüpiline“ Vanilla Ninja. Ja millise võimsa paugu, millised kirglikud dramaatilised emotsioonid suudab luua pala „Waterfalls“. Lihtsalt taas siin eriti võrratu vokaal Lenna Kuurmaalt. Nüüd- seks on sellegi loo videoklipp, lihtsalt suurepärase teostus jälle.

Vahemärkusena. Täpselt pooltest lugudest plaadil on video- klipid tehtud, omaette uskumatu! Huvitav, natuke teistsuguse lä- henemisega on nimilugu ise, päris kenasti voolav.

Omas žanris kindlasti antud aasta parim kodumaine album. Ligilähedalegi ei saa tegelikult miski seni kuuldudest. Ühesõnaga: respekt, saluteering niivõrd hea plaadi eest. Kogu albumi kujun- dus on kah isüaratav. Voldik on mahukas, laulusõnade ja kenade piltidega peakangelannadest.

Koosseisu Vanilla Ninja enam muutnud pole. Lenna Kuurmaa (vokaal, kitarr), Katrin Siska (klahvpillid, süntesaatorid), Piret Järvis (kitarr, laul) ja Triinu Kivilaan (bass, laul).

Hinne: 9/10  
Ülo Külm

## KUHU MINNA

### Rakvere Teater

7.01 kell 19 „Kõike head, vana toriseja“ v/s, lav. Eili Neuhaus  
8.01 kell 19 „Charlotte Löwensköld“ s/s, lav. Urmas Lennuk  
8.01 kell 19 „Tants“ v/s, lav. Veiko Öunpuu  
11.01 kell 19 „Kuni ta suri“ v/s, lav. Peeter Raudsepp  
13.01 kell 19 „Suvitusrööm“ s/s, lav. Aare Toikka  
13.01 kell 19 „Kasvatushoone“ v/s, lav. Hendrik Toompere

## RAAMATUKOGUHOIDJA SOOVITAB

Aasta 2022 on kuulutatud raamatukogu teema-aastaks. Kuulutajas ilmuvate raamatututvustustega aitavad Lääne-Vi- rumaa raamatukoguhoidjad sellele kaasa.

### Terhi Kokkonen „Ääremaa“

„Ääremaa“ on soome muusi- ku ja laulusõnade autori Terhi Kokkoneni esimene roma- nianing see võitis ajalehe Helsingin Sanomat romaani- võistluse. Autor on õppinud ka dramaturgia, filmimon- taazi ja stsenaariumite kirju- tamist ning seda on lugedes ka tunda. Teos on filmilik, pildilik – lugejana jooksid mul justkui kaadrid silme eest läbi – ning üksjagu vihjeline, sest midagi ei öelda otse välja või kui öeldaksegi, siis ei saa kindel olla, kas see ka päriselt nii on.

Loo esimesel leheküljel räägib autor justkui lõppla- henduse ära – kas see nii ka läheb, selles tuleb igahel ise veenduda.

Lugu saab alguse sellest, et äsja liiklusõnnetuse üle ela-

nud abielupaar peab taastu- miseks jääma lähedal olevasse puhkekülla Arctic Mirage. Peagi selgub, et paari – Karo ja Risto – mälestused õnne- tusest ei kattu ning ühe enam süveneb veendumus, et see, mida me nende omavahelis- test suhetest teame, on vaid jäämäe veepealne osa. Vä- givald, manipuleerimine ja valetamine on muutunud nende suhtes igapäevaseks. Kummalgi on oma saladused, oma mineviku koorem, mida kanda, ning lõhe nende vahel süveneb üha enam. Omava- hel küll räägitakse ent ei rää- gita millestki olulisest. Hoo- pis tähtsam on see, mis jääb ütlemata.

Ehkki tekstimaht seda või- maldaks, ei ole see raamat, mida ühe hingetõmbega läbi

lugeda saaks. Lä- hisuhtevägival- last rääkivasse loosse sisseela- mine pole just kerge ülesanne. Valitseb masen- dav atmosfäär ja lugu jääb kauaks painama. Ra- amat tõstatab hulgaliselt kü- simusi: kus on vägivalda juured? Kes on kiusaja ja kes kiusatav ning kuidas neil rollidel vahet teha? Kes on sellistes lugudes süüdi? Kü- simusi on rohkem kui vastuseid ja vastata neile saame vaid igauks ise.

Raamatu kaanel määrat- letakse teost kui psühholo- gilist romaani, ent sel on ka põnevus- ja krimikirjanduse tunnuseid.

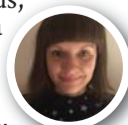
Pealkiri „Ääremaa“ näib



vihjavat teose tegevuspaiga- le, kohale, mis on eemal tava- pärasest elust; kinnisele kogu- konnale, kust välja justkui ei saa. Kuid seda võib mõista ka kui äärmuseni viidud seisundit meis endis. „See on psüühikas kinni, taipad sa?“

Mõned inimesed käituvad nii. Keegi ei saa kindlalt ette öelda, et tema nende hulka ei kuulu,“ küsib üks tegelastest peategelaselt Karolt. Kas po- legi mitte nii, et „ääremaa“ on olemas meis igahel endas. Jääb vaid küsimus, kui hästi me seda tunname?

Kadi Keär  
Rakke raamatukogu



*Head uut aastat!*

**Rakvere Gümnaasiumi saalis**  
Pühapäeval, 9. jaanuaril 2022  
algus kell 18.00

**UUSAASTAKONTSERT**

Esineb  
**Virumaa Kammerorkester**  
(83. kontsert)

Kavas  
J. S. Bach – Orkestrisüit h-moll - Solist **Tuule-Heini Krigen** (noori)  
J. S. Bach – Klavessiinikontsert f-moll - Solist **Piret Villem**  
W. A. Mozart – Väike öömuusika

Dirigent **Toivo Peäske**  
Orkestri kontsertmeister **Joosep Reimaa**

**Valitsenemistõendi esitamisel sisepääs maksis tasuta!**

Toetajad: ELKE

VÄRSKE JA EESTIMAININE SEALIHA  
OTSE TÖÖTJALT, MEIE MEISTRITE VALMISTATUD  
HAKKLIHAD, ŠNITSLID, VORSTID JA GRILLTOOTED

**Kampaania sealihha 3.99 €/kg**

**Äädika šašlõkk 7.49 €/kg**

Ootame sind meie lihapoodides:

- Vaala keskuses Rakveres
- Klooga mnt 5a Tabasalus
- Balti Jaama ja Mustamäe turul

OMA PÕRSAS

www.omaporsas.ee

**LAOMÜÜK**

Lepapuidust mööbel  
sauna ja suvilasse,  
voodrilauad, lavalauad,  
põrandarestid

Avatud esmaspäevast-reedeni

Rakvere  
Lääne 36  
Tel 511 0286  
REISKA PA OÜ

**KIVEX**  
FASSAADI- JA SOKLIPLAAT

- PARIMA HINNAGA  
FASSAADI-, SOKLI- JA  
TULETÖKKEPLAADID
- PROFESSIONAALNE  
PAIGALDUS

Lääne 36, Rakvere  
Tel 511 0286  
reiskapaoy@gmail.com

**PUR VAHUGA SOOJUSTAMINE**

**pursoojustus.ee**

vundamendid pööningud vahelaed  
põrandad katused seinad

**VÕTA MEIEGA ÜHENDUST**

5559 6270  
5565 3842

TERASKATUS OÜ JAAMA PST 6, RAKVERE

- TELLIMUSREISID KUNI 59 KOHALISTE  
TURVALISTE BUSSIDEGA EESTIS JA VÄLISMAAL
- ÖPILASTE JA TÖÖTAJATE TRANSPORT

**MK REIS X**

www.reis.ee Tel 502 5996, e-post rakvere@reis.ee

**RAKVERE AUTOKOOL**

Rakvere, Väidu 27. Info ja registreerimine  
tel. 5152340 või tarmo@e-autokool.ee  
www.e-autokool.ee

- Veoauto- ja bussijuhi (140h) kiirendatud ametikoolitus  
algab 03.02.2022 kell 10.00
- Veoauto- ja bussijuhi (35h) täienduskoolitus  
algab 15.01.2022 kell 10.00
- C- ja CE-kategooria koolitus algab 17.01.2022 kell 18.00
- T-kategooria (traktor) koolitus algab 08.02.2022 kell 18.00
- D-kategooria (buss) koolitus algab 02.03.2022 kell 18.00

**FESTEX FURNITURE**

ERITELLIMUSMÖÖBEL  
KUI RÄTSEPAÜLIKONDI!

- eritellimusmööbel
- köögimööbel
- garderoobid
- vannitoamööbel
- lükanduksed, liuguksed

KONTAKT  
Koduleht: www.festex.ee  
Email: info@festex.ee  
Telefon: +372 5191 4422  
Aadress: Jahvataja, Tõrma küla,  
Rakvere vald, Lääne-Virumaa, 44406

**LIHAPOOD RATASTEL**  
Lääne-Virumaal kojuvedu  
TASUTA

VAJANGU PEREFARM  
Sealiha otse ja smadelt

**Sealiha 2.60 €/kg**  
al veerand seast

Müügil ka süüdl ja pasteedi materjal, subproduktid,  
sealihakonservid.

Info ja ette tellimine  
tel: 5358 6772  
vajanguperefarm@gmail.com  
f perefarm

Optometri sti vastuvõtt  
7., 14., 21. ja 29. jaanuar  
Silmarõhu kontroll  
14. ja 29. jaanuar

Eelregistreerimine telefonil:  
322 3354

T-R 9-18, L 10-14  
Tallinna tn 16, Rakvere  
Silmanägemise kontroll  
TASUTA!

**Kõik Raamid või klaasid -50%**

Soodustus kehtib raamide ja klaaside koostul.  
Täpsemad kampaaniareeglid kauplustes.

**EO Eesti Optik**

**OÜ LÜMFITERAAPIA TUBA**  
Rakvere, Rohuaia 21, I korrus  
Tel 5190 5535

**Avatud Lümfiteraapia Tuba!**

**Lümfiteraapia** koosneb lümfimassaažist, kompressioonravist läbi survesidumise, nahahooldusest ja nõustamisest. Kui sul esinevad tursed ükskõik millises kehaosas, võid saada abi just lümfimassaažist!

**Näidustused massaažiks:** lihaspinge ja -valud, reumatoidartriit, artriit, krooniline venoosne puudulikkus, troofilised haavandid, tursed peale op-ne, diabeetiline jalg, traumast/vigastusest tekkinud tursed, onkoloogilise ravi järgne tursed, tursed rasedatel. Samuti stressi maandamiseks, immuunsuse tõstmiseks, jääkainete eemaldamiseks organismist jpm.

**Logopeediline massaaž!**  
Näidustatud erinevate kõnearengu- ja häälhäirete korral lastele. Täiskasvanutele peale insulti, kolmiknärvipõletikku, näo halvatus jms.

**SAADAVAL KINKEKAARDID!**  
Hea kingitus lähedasele või sõbrale igaks tähtpäevaks!

Rohkem infot: Tel. 5190 5535 / f Lymfiteraapia Tuba

**TEHNOÜLEVAATUSKESKUS.EE**

Väljavahi tee 5, Tõrremäe (Põhjakeskuse kõrval)

**Sõiduauto 25.- IGA PÄEV**  
AVATUD k.a. PÜHAD

**Kaubik 35.-**

5358 9999

**rak**

**TERAS**  
ARMATUURRAUA  
MÜÜK, LÕIKAMINE  
JA PAINUTAMINE

TEL 58 36 1111  
TEL 53 53 5686

KUIVATI TEE 3, VELTSI KÜLA  
RAKVERE VALD  
LÄÄNE-VIRUMAA  
WWW.RAKTERAS.EE

**UKSEKESKUS**

Spetsiaalselt põhjamaade jaoks valmistatud  
KVALITEETSED NORDIC SEERIA VÄLISUKSED

- puidust siseuksed al 90.-
- valged sileuksed al 65.-
- valged profiiluksed al 75.-
- Basic välisüksed al 260.-
- Nordic välisüksed al 320.-
- laudisega välisüksed al 180.-
- korteri välisüksed al 170.-
- tulekindlad EI30 ukсед al 250.-
- tulekindlad EI30 tammespoon ukсед al 390.-

**VÄRVIMINE PEITSIMINE LAKKIMINE**

OÜ UKSEKESKUS  
RAKVERE, Narva tn 38B  
Tel 5373 6931, 510 9092  
ravextrans@hot.ee, uksekeskus@uksekeskus.ee

Kõik hinnad koos lengidega

**www.uksekeskus.ee**