

Kuulutaja

***Kõik Lely varuosad otse maaletoojalt
kulleriga koju!***



VARUOSADE MÜÜK

Telefon: 687 1277

e-mail: telli@linery.ee

Linery OÜ, Mäo, Paide vald

72751 Järvamaa

AUTODIAGNOSTIKA / ELEKTRITÖÖD

Stik AS | Rakvere Vabaduse tn 12 | mob 52 05 245 | www.stik.ee

Kuidas meil läheb, eestimaalased?

Keerulises välispoliitilises olukorras esitavad paljud Eesti inimesed ühte olulist küsimust. See puudutab meid kõiki, olenemata meie rahvusest või emakeelest: kas Eesti saab rahumeelselt edasi areneda või saadavad meid paratamatud pinged ja isegi konfliktid? Nii et kuidas meil läheb, eestimaalased?

Integratsiooni- monitooring

Me elame ju rahvusriigis, mis peab kaitsma Eesti kultuuri ja keelt. Samuti elame kodanikeriigis, mis peab tagama muust rahvusest inimestele võrdsed võimalused tööturul, hariduses, kultuurielus. Ei vähem ega rohkem, aga just eestlastega võrdselt.

12. juunil avalikustatud integratsioonimonitooring annab põhjaliku vastuse, kuidas erinevat emakeelt kõnelevatel inimestel Eestis läheb. Lisaks annab uuring ülevaate, millised on rahvusgruppide suhted ning kui sidusad me ühiskonnana oleme. Kokkuvõtvalt võime tulemusi vaadata kui poolikut veeklaasi, mis võib tunduda ühtaegu nii poollühi või ka poolläisi.

Üks lõimumismonitooringu autoritest, professor Raivo Vetik kinnitab, et eestivenelaste kuuluvustunne Eesti riiki on kasvanud – nii nagu ka eestlaste valmisolek kaasata muukeelseid Eesti riigi tegevistesse. See tähendab, et meil on palju eestlasi ja ka teisi rahvusi, kes toetavad Eestit, selle arengut ja soovivad oma ellu stabiilsust. Jah, meil võivad olla erimeelsused kasvõi kodakondsuspoliitikas, kuid me liigume siiski väikes-

tel sammudel üksteisele lähemale ja mõistame teineteist märksa paremini kui 25 aastat tagasi.

Monitooring tõestab, et avatus ning sallivus ühiskonna gruppide vahel on kasvanud ja eesti keele tähtsus nii eesti- kui ka muukeelsete inimeste seas on tõusnud. Paranenud on eesti keele oskus, sest eesti keelt emakeelena mitte kõnelevate inimeste arv on võrreldes 2015. aastaga kahanenud 15 protsendilt kümnele. Vähenenud on muukeelsete inimeste hirmutunne, et eesti keele omandamine ohustab oma kultuuri ja identiteeti.

Selle kõrval aga jääb silma muukeelsete väiksem osalus tööhõives ja palkade vahe – eestlaste palk erineb muukeelsetest 20 protsendi võrra, muukeelsete seas on kõrgem töötuse määr ning segregatsioon nii töö- kui ka elukohatadel suureneb. Ehk siis – oleme teinud olulisi samme paremuse poole, kuid meil on endiselt tõsisid väljakutseid, mis käsipidurina takistavad edasi liikumist.

Mis edasi?

Mida siis teha, et liikuda kiiremini edukama, sidusama ning turvalisema riigi suunas, kus kõigil on võimalus end teostada ja rakendada? Näen siin nelja olulist aspekti.

Esmalt tuleb meil omaks võtta, et elame kultuuriliselt mitmekesisel riigis. Meil tuleb üksteist aktsepteerida, sealhulgas väärtusi, mis on kokku lepitud põhiseaduses. Eesti on koduks 190 rahvusele, veerandi meie rahvastiku emakeel ei ole eesti keel.

Miks me ei võiks näha seda kui võimalust?

Monitooring tõestab, et mitut keelt kõnelevad inimesed tunnevad end tööjõuturul kindlamalt. Ka Praxise 2016. aastal läbi viidud uuring näitab, et mitmekesisemad organisatsioonid on edukamad. Ettevõtluseski näeme, et tulemuslikud, läbilöögivõimelised ning kiiremini arenevad on ettevõtted, kelle meeskondades on mitmesuguse kultuuritaustaga inimesi. Praegust kultuurimaastikku ning selle kiiret ja professionaalset arengut vaadates ei karda ma seejuures meie kultuuri häbumist.

Mul oli võimalus kohtuda lähiminevikus Kanadas elava eesti kogukonnaga. See oli märkimisväärselt südamlik ning soe kokkupuude. Nad teavad ja tunnevad oma juuri, hoiavad Eesti traditsioone, kuid seejuures on uhked kanadalased. Kanada aga tunustab seda kogukonda nagu paljusid teisi kogukondi, kes aastate jooksul on riiki saabunud. See on üksteist austav koostöö, millest võidavad kõik osalised.

Teiseks. Kuigi riigi ellu kutsutud n-ö. pehmed tegevused on samm-sammult parandanud olukorda mitmetes küsimustes nagu keeleõpe ja omavaheliste kontaktide suurendamine, on meil ikka suured probleemid sotsiaalmajanduslikes küsimustes. Need vajavad põhjalikke lahendusi.

Pole mõtet rääkida lõimumisest või kodanikutunde kasvatamisest, kui inimesed ei tunne end sotsiaalselt kindlustatuna. Osa selles on kindlasti ka keeleõppel, sest eesti

keele oskus on kindlasti üks konkurentsieeliseid. Seda tõestavad ka lõimumismonitooringu tulemused. Seega, riik peab tagama kõik võimalused, et keeleõpe oleks kättesaadav ja kvaliteetne. Tasuta keelekursustele registreerimised näitavad ka selget ootust ja tahet oma keeleoskust parandada.

Kindlasti ei saa me seejuures mööda vaadata avalikust sektorist ning selle mitmekesisusest. Ministeeriumides 2016. aastal läbi viidud vestlused näitasid, et tegelikult on ministeeriumid valmis võtma vastu kõik need, kellel on vastav ettevalmistus ning piisav keeleoskus rahvusest olenemata. Samas aga näitab monitooring, et vene keelt kõnelevad inimesed ei usu oma võimalusse osutada valituks. Selle tulenevalt peame edasi liikuma nii teavitustöö kui ka võimalike toetusmeetmete sisseviimisega avalikus sektoris muukeelsete inimeste kaasamiseks.

Mitmepoolne protsess

Kolmandaks. Lõimumine on mitmepoolne protsess. Suhtumine „esalt õppigu ära eesti keel ja saagu eestlasteks“ ei hakka meile kunagi tulemusi andma. Vastupidi. Mul on väga hea meel, et väga paljud meie partnerid nii kolmandas kui ka avalikus sektoris on sellest aru saanud ning on tulnud ka oma ideede ja tegevusega appi, viies seejuures kokku eri kogukonnad.

Neljandaks. Me peame parandama koostööd ametkondade, kuid ka teiste partnerite vahel, et tagada paindlik ning

sõbralik teenus kõigile lõimumises osalevate sihtgruppidele. Lõimumine ei ole ühe ministeeriumi osakonna või organisatsiooni küsimus, see on suhtumine, mis vajab ühiskonnas laiemat toetuspinda.

Unustagem siis kaevikud ja vastandamine. Otsime võimalusi meie kõigi heaolu tõstmiseks ja viime ideed ellu. See on küsimus kogu meie riigi tasakaalustatud arengust.



Foto: Virge Viertek

Piret Hartman,
Kultuuriministeeriumi
kultuurilise mitmekesisuse
asekantsler



Väljaandja:
AveC Kirjastuse OÜ
Tobia küla, Rakvere vald
Telefon 322 5090
toimetuse@kuulutaja.ee
www.kuulutaja.ee
Kuulutaja ilmub reedeti.
Trükk: Printall AS
Trükiarv 16 000
Toimetuse avatud
E-R 9-17



Kuldpulmapaare
oodatakse
austamispäevale

Lääne-Viru Maavalitsus koostöös EELK Rakvere Kolmainu koguduse ja Rakvere Karmeli kogudusega korraldab austamisürituse Lääne-Virumaa kuldpulmapaaridele ja kutsub üles teavitama inimestest, kel on täitunud või täitumas tänavu 50 abieluaastat.

Samuti on oodatud austamisüritusele ja endast märku andma need, kel tänavu on täitunud viieaastase sammuga kuldpulmadele järgnevad pulma-aastapäevad.

„Neid inimesi, kes on suutnud hoolivust ja armastust sedavõrd väärika aja jooksul üleva hoida, tuleb tunnustada. Neid väärikaid üles seades saab maakond ja kogukond näidata, et hoolib neist ja hindab väärtusi, mida nemad aastakümnete jooksul on kandnud ja edasi andnud,“ selgitas Lääne-Viru maavanem Marko Torm.

Oma osalemissoovi saab kuni 8. septembrini edastada maavalitsusele telefonil 325 8001 või e-posti teel info@laane-viru.maavalitsus.ee. Tunnustamine leiab aset 15. septembril kell 15 Rakvere Kolmainu kirikus.

Kuulutaja

Võrkkotid
kaminapuude
pakkimiseks

40, 50 ja 60 liitrit
UV-kindlad, erinevad värvid

OÜ Benexon
Tel 523 8332, 523 8323
Faks 433 3130
silver@benexon.ee
www.benexon.ee

Tegevtoimetaja
Liisi Kanna, 322 5092
liisi.kanna@kuulutaja.ee

Müügikonsultant
Kairi Kreis, 322 5093
kairi.kreis@kuulutaja.ee

Disain
Renee Koit
Marimai Kesküla
Kairi Kreis
kuulutuse@kuulutaja.ee

Reklaam
reklaam@kuulutaja.ee
322 5090
322 5093

Kuulutaja

	9		4		6			
2		4			7			6
		1		2		8	5	
							3	1
	2		6		1			
7	1	3				2	6	
	6	8		4		7		
4				1	8		2	5
	5		7					9

	9	2	3		1			
4		8				3		
				2		6		8
7	4					1	8	
			8	6	3		7	
3		5		4			2	
9				5				1
	7	4				2		
			4		9		6	5

G-ENERGY 10W40 lahtine mootoriõli hinnaga 1L 2.083 + km.
Q-WAY putukaeemaldaja 650 ml teie autoklaasile kõigest 1.50 + km.
Asume Rakveres, Rägavere tee 50.

FLEXOIL
Vajad määret - vali parim!

Väike-Maarjas peeti päästjate kutsemeisterlikkuse võistlust

Nädala keskel toimus juba kümnendat korda päästjate kutsemeisterlikkuse võistlus Eliitkomando 2017. Tänavuseks võitjaks osutus Kehra esimene võistkond. Lääne-Virumaad esindasid Rakvere ja Väike-Maarja komando, kes pälvisid vastavalt 10. ja 15. koha.

Võistlus toimus päästekolledžis Väike-Maarjas. Esimene võistluspäev peeti Sisekaitseakadeemia päästekolledži harjutusväljakul ning

teisel päeval Väike-Maarja Spordihoone esisel platsil. Lisaks võistlusele toimub Väike-Maarja keskväljakul ka ohutuspäev.

Võistlusele pääsesid eelnevalt regioonides läbiviidud võistluste parimad. Kokku osales kutsemeisterlikkuse võistlusel 15 päästekomandot 83 päästjaga.

Võistluse peakorraldaja Päästeameti päästetöö osakonna planeerimise talituse juhataja Häli Allas märkis, et

iga-aastaselt püütakse võistlusesse viia sisse uuendusi. „Sellel aastal oli suurem rõhk tööohutusel ning uue võistlusala oli lisatud ohutusalane kodunõustamine,“ sõnas Allas.

Kutsemeisterlikkuse võistlus on üles ehitatud võimalikult reaalsel situatsioonidel. Kokku tuleb võistelda viiel alal, millest esimesel võistluspäeval toimusid tulekahju kustutamine, kombineeritud päästeharjutus, vigursõit ja

tagalatöö ning kodunõustamise läbiviimine. Võistlusele pani tänasega punkti viimane ala, milleks oli liiklusavarii lahendamine.

Võitjaks tulnud Kehra meeskond kuulusid Hannes Kukke, Tauno Kuusemets, Roman Sviridov, Alvin Kobiin, Aivar Kari. Teise koha saavutas Nõmme ja kolmanda Pärnu-Jaagupi komando.

Kuulutaja



Foto: Kadrina vallavalitsus

Kadrinas käib heategevuskampaania päästeauto sisustamiseks

16. juunil jõudis Kadrinasse vallavalitsuse poolt Soomest 12 000 euro eest ostetud 1992. aasta päästeauto Sisu nimega Susi, läbisõiduks 52 000 kilomeetrit.

Päästeauto vajab aga sisustamist ja ümberkaudseid inimesi kutsutakse üles toetama. Tarvilikud on uued rehvid, veljed, voolikud, otsikud, joatorud, ujuvpump veekogudest vee võtmiseks, GPS jne – kokku vähemalt 5000 euro eest varustust.

„Kutsun vallarahvast ja ettevõtteid panustama ühiselt meie päästevõimekusse,“ seisab Kadrina vallavolikogu aseesimehe, tuletõrjeauto hankimise initsiaatori Mati Tiiteri üleskutses. „Läinud talvel lähedalt kogetud tuleõnnetus andis kindla mõtte kogukonna kokkuhoidmise vajadusest, tulla appi, kui naaber seda vajab. Alati ei õnnestu niibelda otse kätt külge panna, kuid koos saame panustada oma tuletõrjeauto sisustamisse, igaüks oma mõõtu mõöda.“

Ülekande tegemiseks vajalikku infot leiab valla veebilehelt. Lisaks on tulekul auto esitlemine vallarahvale, mille ajaks pannakse välja ka korjanduskarp.

Kuulutaja

Avati e-keskkond ID-kaartide taotlemiseks

Politsei- ja Piirivalveamet võttis kasutusele uue e-keskkonna Eesti kodanike korduvate ID-kaartide taotlemiseks. Samuti saab uues keskkonnas taotleda ID-kaarti alaealisele lapsele, kellele ei ole varem dokumenti antud.

E-taotluskeskkonna kaudu saab Eesti kodanik taotleda korduvat dokumenti, kui talle on varem välja antud kas Eesti kodaniku pass või ID-kaart. Alaealisele saab dokumenti taotleda juhul kui tema sünd on registreeritud Eesti rahvastikuregistris ning vähemalt ühele tema vanematest on varasemalt välja antud Eesti kodaniku pass või ID-kaart.

PPA identiteedi ja staatuste büroo peapeksper Marit Abrami sõnul on e-taotluskeskkond hea võimalus kiireks dokumentide taotlemiseks. „E-keskkonnas on enamik andmevälju inimese eest juba automaatselt täidetud, mis muudab taotlemise lihtsaks ja säästab aega. Keskkonda saab sisse logida lisaks ID-kaardile ka mobiil-ID-ga või pangalinkide kaudu. See tähendab, et dokumenti saab taotleda ka juhul, kui varem välja antud ID-kaart on juba kehtivuse kaotanud,“ sõnas Abram.

„Plaanis on luua keskkonda võimalus taotleda ka passi ning teha muid toiminguid, mida muidu peab praegu tegema posti teel või PPA teeninduses. Eesmärk on luua mugav veebilehendus, mis välistaks taotluste esitamisel tekkivad puudused, mis võiksid menetlusaegasid pikendada,“ lisas ta.

E-taotluskeskkonda saab siseneda PPA veebilehelt aadressil www.politsei.ee või otselingiga etaotlus.politsei.ee.

Kuulutaja

MUST KROONIKA

VARGUSED

27. juunil teatati, et Rakveres Laial tänaval asuva kaupluse tööruumidest varastati rahakott dokumentide ja sularahaga. Kahju on 400 eurot.

27. juunil teatati, et Tamsalu vallas Porkuni külas asuvalt territooriumilt varastati 94 männitaime. Kahju on ligi 5640 eurot.

26. juunil teatati, et Rakveres Lennuki tänaval asuvast korterelamu trepikoja keldrist varastati puidust riul. Kahju on 265 eurot.

24. juunil teatati, et Sõmeru vallas Rägavere külas varastati kümme lammast. Kahju on 2000 eurot.

Maitsesta, kuidas meeldib!

Lisa soola või suhkrut ning tee endale mõnus hommikuamps, värskendav vahepala või hõrk maius.

Farmi

UUDIS!

Grossi TOIDUKAUBAD

A+ A

KAUPLUSTES

www.farmi.ee

Kairit Pihlak: kultuur peitub kodanikualgatuses

Viimasel ajal on muutunud aktiivseks arutelu Rakvere linna kultuurielu üle – tõstatatud on murekohti ja tehtud ettepanekuid uuendusteks. Kultuurikära valguses uuris Kuulutaja kultuuri-, spordi- ja haridusvaldkonnaga tegeleva abilinnapea Kairit Pihlaku käest, kuidas täpsemalt kultuurielu linna poolt korraldatakse.

Liisi Kanna

Kuidas Rakvere linnavalitsus kohalikku kultuurielu kujundab?

Rakvere linna kultuuripoliitiline põhimõte on, et linn toetab neid, kes soovivad midagi teha. See tähendab, et toetame ühingu ja seltside tegevust ja nende korraldatavaid üritusi. Meie seltsid on väga tugevad just tänu sellele, et rohkem kui kümmekond aastat tagasi võtsime aluseks põhimõtte, et kultuuri oluline alustala on kodanikualgatus.

Inimesed tahavad ise pa-nustada ja eest vedada. Keegi ei ütle kusagilt kõrgemalt, mida teeme, vaid algatus tuleb altpoolt ja seda algatust me toetame.

Kuidas see toetamine täpsemalt toimib?

Toona (kümmekond aastat tagasi – toim) algas debatt sellest, et kodanikualgatusel – kultuuri- ja spordiseltsidele –



Foto: Kris Süld

tuleks anda teatud protsent linnaelarvest. Arutati protsendi suuruse üle ja kuidas seda jagada – saadi kokkuleppele. Käesoleva aastal toetab linn ainult kultuuriseltsi ja ürituste korraldajaid üle 100 tuhande euroga, millest ligi 60 protsenti moodustavad tegevustoetused.

Viimaste aastatega oleme tegevustoetusi ühtlustanud ja enam ei tasusta kultuurikeskus valikuliselt mõne kultuuriorganisatsiooni juhendajaid. Kõik saavad võrdset baastoetust, kui seltsi tegevusse on kaasatud lapsi ja noori, siis korrutatakse baas-

toetus 1,5ga. Lisaks on kollektiividel võimalus taotleda esinduskollektiivi toetust, selle taotleja peab vastama teatud kriteeriumitele ja siis on toetus suurem ning sõltub konkreetse kollektiivi vajadustest. Täna saavad esinduskollektiivi toetust Tarvanpää Selts, Kammerkoor Solare, Rakvere Linnaorkester ja harrastusteater Karakter.

Eraldi on ürituste toetus, mille andmise aluseks kehtestati volikogu 2011. aastal kindla korra. Iga volikogu kultuurikomisjoni liige hindab taotlusi individuaalselt tabeli alusel. Mitte keegi ei

saa hinnata projekte, millega on ise seotud. Punktide alusel tekib projektide pingerida, ja antakse raha nii kaua kui jätkub. Väga vähe on projekte, mis ilma jäävad.

Kuivõrd aja jooksul on muutunud tegevused, milleks toetust küsitakse?

Mulle tundub, et projektid on muutunud kvaliteetsemaks. Ei ole enam nõ õhku küsimist, korraldajatel on tekkinud kogemused. On palju traditsioonilisi asju, mida ühed korraldajad järjepidevalt teevad. Uusi üritusi on viimasel ajal vähe olnud. Nii on

teatud mõttes turvaline – kui oled ühes asjas edukas, siis miks seda muuta? Tahame toetuse andmise korda nüüd veidi ümber teha, nii et uudsus ja innovatiivsus annaks projektile rohkem punkte – see inspireeriks rohkem uusi asju välja mõtlema.

Debatti võiks pidada rohkem selle üle, kuidas initsieerida neid kirevaid ja huvitavaid üritusi, mida kõik soovivad, aga keegi seletada ei oska.

Paralleelselt linnapäevadega korraldas linnavalitsus ürituse Kultuurikärade, kus lõpetuseks Rakvere kultuurielu suurimad vajadused sõnastati. Milline neist on teie hinnangul esmatähtis?

Arvan, et kuna oleme 30 aastat kultuurikeskust tahtnud ja praegu oleme sellele nii lähedal – oleme saanud riigilt rahastuse, et alustada projekteerimisega –, siis tuleb sellega edasi minna. On tähtis, et volikogu jõudis üksmeelselt otsuseni Pärdi-majaga edasi minna ja minu ülesanne vastutava abilinnapeana on see maksimaalselt hästi realiseerida.

Ruumiprobleem on üks põletavamaid. Olen veendunud, et harjutamisega seotud kitsaskohad lahendaks see hoone seltside jaoks ära. Muusika- ja tantsukollektiivid, sealhulgas Tarvanpää, saaksid seal proove teha ja kostüüme hoida. Eelkõige teatritruppidele jääks rahvamaja, mis vabab natuke kohendamist.

Ma ei näe hetkel seda võimalust, et hakkaksime ehitama kahte maja kultuuri jaoks. Kui 25 aastat tagasi sündis linnas 300 last aastas, siis praegu sünnib 150 last. Ka

lauljaid ja tantsijaid jääb para-ku tulevikus koguaeg vähemaks ja sellega peame arvestama. Küll aga on oluline viisuaali keskväljakul hoida.

Aga mis oleks siis lahenduseks seoses keskväljakuga?

Keskväljaku positiivseks küljeks on, et sinna saab rajada hoone nõ nullist. Seal võiks olla moodne ja huvitav objekt, mis on avalikus kasutuses – miks mitte raamatukogu ja veel üks galerii. Saan raamatukogu murest aru, tänapäevane info tarbimine ja selle jagamine on võrreldes 20 aasta taguse ajaga oluliselt muutunud ning raamatukogude uued funktsioonid vajavad kaasaegset keskkonda. Selle mure võiks järgmisena ära lahendada.

Võib ka lisada, et linnainimesed eelistaksid tõenäoliselt keskväljakule hoopis roheala. Tegin kunagi ka ühe uuringu, küsitlesin 400 Rakvere inimest, ja enamik ei kujuta ette, et see plats jääks väiksemaks. Avarusega ollakse harjunud. Arhitektid aga näevad, et sinna peaks tulema hoone.

Detailplaneeringu järgi saaks keskväljakule ehitada 8000 ruutmeetrise hoone. Ette nähtud hoone maht oli üheks põhjuseks, mis kallutas otsust Pärdi-maja poole. Meil on linna kultuurivajaduste katteks koos raamatukoguga tarvis 4200 ruutmeetrit, mistõttu oleks ülejäänud mahu täitmiseks vaja erainvestorit. Praegu on meil vahendeid vaid Pärdi-maja jaoks, aga loodan, et aktiivseks muutunud kultuurielu aruteludest sünnib koostöös erainvestoritega plaan keskväljaku jaoks.

STELLANA ANNO 2000

SOOJUSTÜÖD

- keldrid
- põrandad
- trepikojad
- katused
- mahutid
- erilahendused

HÜDROISOLATSIOON

- vundamendid/soklid
- põrandad/seinad
- katused
- keldrid
- torustikud

KÜSI PAKKUMIST!

Veiko Röö
veikoryy@gmail.com
+372 56 270 804
Paide mnt 77, Tapa, Lääne-Virumaa

OFFICIAL CASHBACK PARTNER

KIIRE PAIGALDUS • KÕRGTEHNOLOOGILISED KATTEMATERJALID
IDEAALNE TÖÖSTUSESSE! • LOODUSSÕBRALIK MATERJAL

UKSEKESKUS

Spetsiaalselt põhjamaade jaoks valmistatud kvaliteetsed Nordic seeria välisüksed

- puidust siseüksed al 83 €
- valged profiilüksed al 70 €
- valged sileüksed al 60 €
- välisüksed al 250 €
- laudisega välisüksed al 172 €
- metallist korteri välisüksed al 159 €

Värvimine, peitsimine, lakkimine

OÜ UKSEKESKUS
RAKVERE, Narva tn 38B
Tel 5346 1941, 510 9092; fax 325 1561
ravextrans@hotmail.ee, uksekeskus@uksekeskus.ee

Kõik hinnad koos lengidega

www.uksekeskus.ee

GLASAKEN

AKNAD UKSED VÄLISUKSED LÜKANDUKSED

Ainult meil 10 päeva akende valmimine!

Rakvere: rakvere@glasaken.ee
Võidu 97 tel: 601 4195
Avatud: mob: 5373 1614
E-R 9-17

glasaken.ee

MÕNE REAGA

Väike-Maarja toimuvad arutelud

Väike-Maarja vallavalitsus korraldab avalikud arutelud valla 2018-2021 aastate arengukava ja eelarvestrateegia teemal.

Aprillikuus arenguseminaril alustasid arengukava uuendamist volikogu liikmed, vallavalitsuse struktuuriüksuste juhid, hallatavate asutuste juhid jt. Juulikuistele avalikele aruteludele on oodatud kõik huvitatud isikud ameti- või elukohast sõltumata.

Kohtumistel arutatakse, millised on lähiaastatel vajalikud tegevused ja investeeringud, sh kuidas arenevad valla koolivõrk, kultuuri- ja looduspärandi hoidmine ja tutvustamine, turismiattraksioonid, vaba aja veetmise ja sportimisvõimalused jm.

Arutelud toimuvad 5. juulil Kilti rahvamajas, 6. juulil Simuna rahvamajas, 11. juulil Triigi spordihoones ja 12. juulil Väike-Maarja vallavalitsuses.

Kuulutaja

Tapal toimuvad sügiseni rekonstrueerimistööd, mille käigus muutub kesklinna ilme – mitmed tänavad ehitatakse ümber, rajatakse kõnniteed, uuendatakse kirikuparki ja kultuurikoja ümbrust.

Liisi Kanna

Tööd toimuvad kahe projekti raames: „Tapa raudteejaama, bussijaama, kesklinna haljastuse ja inimeste igapäevaste liikumisvõimaluste väljaarendamine“ ja „Raudteepeatuste ühendamine erinevate liikumisviisidega“. Tööde teostamiseks saadi rahastus riiklikest piirkondade konkurentsivõime tugevdamise toetusprogrammidest.

Kaitseministeerium toetab

Tapa vallavanem Alari Kirt nentis, et pärast toetusotsuste saamist on läinud kõik enam-vähem plaanidele vastavalt. „Raudteepeatuse muude liikumisviisidega ühendamise hanke tulemused olid küll veidi kõrgemad, kui oli-



Rekonstrueerimine algas töödega haljasaladel.

Foto: Liisi Kanna

me eelarves arvestanud, aga leidsime ka sellele probleemile lahenduse – Kaitseministeerium toetab.“

Nimetatud projekti maksumuseks koos käibemaksuga kujunes 804 690 eurot, teise projekti maksumuseks on 1 585 292 eurot. Kokku lähevad seega kaks projekti maksma 2 389 982 eurot, millest 1 865 407 eurot on toetus EL Ühtekuuluvusfondist, 354 575 eurot Tapa valla omaosalus ja 170 000 eurot sihtots-

tarbeline toetus Kaitseministeeriumilt.

Mõlema projektiosa elluviimiseks on tee-ehitusettevõtte Lemminkäinen Eesti AS ning plaanide kohaselt peaks ehitustööd kestma oktoobrini.

Selged piirid

Tööde käigus ehitatakse ümber Jaama ja Sauna tänavad koos Jaama tänava ringristmikuga, samuti Kalmistu tänav Pika ja Rohelise tänavate vahel, ehitatakse välja

Esperanto tänav. Rajatakse kõnniteed Jaama, Sauna ja Eha tänavatele, ehitatakse parklad Vaksali trahteri kõrval ja Valve tänavale. Korraldatakse ümber bussijaama liikluskorraldus.

Kirt märkis, et uuendustega saavad lahendatud mitmed kitsaskohad. „Selgelt tähistatud ülekäigurajad suurendavad jalakäijate turvalisust, paraneb parkimine jaama ümber ja busside liikluskorraldus, praegu väljakuid meenu-

tavad ristmikud saavad selged piirid,“ loetles vallavanem. „Ebamäärast ja hägust ala jääb vähemaks.“

Kiriku- ja skatepark

Korraldatakse ka kirikupark, ehitatakse tänavavalgustus, lahendatakse sademete ärajuhtimine. „Ebamäärast džunglit meenutav kirikupark muutub heakorraldatud pargiks,“ sõnas Kirt ja lisas, et kirikuparki ei minda lageraiet tegema, maha võetakse vaid haiged ja otseselt ette jäävad puud.

„Lisaks tuleb kultuurikoja raudtee poolsele küljele mänguväljak ja sealne asfaltplats saab poole suuremaks“ rääkis vallajuht, selgitades, et eraldi projektina on plaanis uuendada platsil olevat skateparki.

Suveüritusi silmas pidades leidis Kirt, et linnapäevade korraldust tööd väga ei mõjuta, sest nende ajal toimuvad tegevused peamiselt nõ teises kesklinnas – muusikakooli ümbruses. Küll aga võib teede-ehitus veidi häirida liikluskorraldust jaamahoones toimuvate etenduste ajal. „Samas toimuvad etendused õhtul peale tööaega,“ oli vallavanem optimistlik.



RAUAMARKET
RAKVERES!
Ehituse tn 3

E-R 9-17

Telefon: 523 3869

www.rauamarket.ee

- * Keevitus-, lõikus- ja puurimistööd
- * Metallitöötlemise tööriistad
- * Metalli ja torude müük



külma|studio

KÜLMASADRED + FONDITÖÖKORRIG



TOSHIBA ArctiC

ÕHKSOOJUSPUMP INVERTER

Küsi personaalset pakkumist



www.kylmastudio.ee

Tel. +372 565 1181

info@kylmastudio.ee

liisi
JÄRELMAKS

Kuulutaja ilmub enne kollektiivset suvepuhkust:

7. juulil

Esimene leht peale suvepuhkust ilmub 4. augustil

Porkuni Kool

võtab konkursi korras tööle:

TOIMETULEKUKLASSI ÕPETAJA 0,9 ak

+ soovi korral ringitöö;

HOOLDUSRÜHMA KASVATAJA 0,75 ak

+ soovi korral pedagoogi abi 0,25ak (suuremate poiste rühm).

Dokumendid esitada hiljemalt 6. juuli 2017a. kas kirjalikult Porkuni Kool, Ilumäe tee 6, Porkuni küla, 46001 või emaili teel kool@porkunikool.ee

Vajalikud dokumendid õpetajal:

õpetaja kvalifikatsioon või tähtajalise lepingu korral pedagoogiline haridus (sotsiaaltöö haridus), avaldus, CV ja motivatsioonikiri.

Vajalikud dokumendid kasvatajal:

haridust tõendav dokument, avaldus, CV ja motivatsioonikiri.

Info kooli kohta www.porkunikool.ee



Seoses uute liinide lisandumisega pakume tööd CE-kategooria autojuhtidele. Regulaarne töö liinidel Helsingborg-Oslo ja Göteborg-Malmö. Täpsem info 5280869. Egesten Transport OÜ

Võtame tööle CE-kat autojuhi

Töö kirjeldus

Põhikohale, suundadeks veod Eesti ja Soome vahel

Põhikohale vahetusjuhina

Nõudmised kandidaadile

- * CE kategooria juhiluba
 - * eelnev töökogemus
 - * ausus ja kohusetundlikkus
 - * usaldusväärsus, suhtlemisoskus, orienteerumisoskus
 - * ametikoolituse ning digikaardi olemasolu
 - * karsked eluviisid
 - * töö ja puhkeaja seadusandluse tundmine ja graafikus püsimine
 - * hea Eesti keele oskus
- Kasuks tuleb ADR tunnistus ja arusaamine Soome keelest algtasemel

Ettevõtte pakub

Aastaringset stabiilset tööd, kaasaegset tehnikat

Sõbralikku ja toetavat kollektiivi

Konkurentsivõimelist palka alates 1200eur-1600eur kuus koos päevarahadega kätte, nädalavahetused kodus

Lisainfo

Tööle asumise aeg: esimesel võimalusel

Töö sobib Harjumaa, Virumaa, Tartu või Paide elukohaga töösoovijale

Täpsema informatsiooni saamiseks tööst küsige helistades nr +372 50 30615



JURIST ANNAB NÕU

Lugeja küsib: Kavandame ettevõttes suvepäevi, kus toimuk-sid ka sportlikud tegevused, näiteks osakondadevaheline võrkpallivõistlus. Sportides võib aga ka viga saada. Kas suve-päevadel saadud vigastus on tavaline olmevigastus või on tegemist tööõnnetusega, kuigi töötaja tol hetkel oma päristööd ei teinud?

Vastab Piret Kaljula, Tööinspektsiooni töökeskkonna konsultant.

Tööõnnetus on töötaja tervisekahjustus, mis toimus tööandja antud tööülesannet täites või muul tema loal tehtaval töö, tööa-ja hulka arvataval vaheajal või muul tööandja huvides tegutse-mise ajal. Tööõnnetus on põhjuslikus seoses töötaja töö või töö-keskkonnaga ja juhtub ajal, mil töötaja: täitis tööülesannet, tegi muud tööd tööandja loal, tegutses tööandja huvides, viibis tööa-ja hulka arvataval vaheajal.

Töötaja huvides tegutsemist tuleb vaadelda natuke laiemalt kui üksnes otsene osalemine töötaja majandustegevuses või töölepingus või ametijuhendis kokku lepitud tööülesannete täitmine.

Kui töötaja korraldatud üritustel osalemine on vabatahtlik, pole tegemist tööõnnetusega. Teame aga kõik, et vabatahtlik võib olla ka „vabatahtlik“. Vabatahtlik on osalemine siis, kui suvepäevade kutsel on näiteks kirjas, et kella seitsmest kuni üheksani on vaba tegevus, soovijad saavad mängida võrkpalli, jalgpalli või muul moel kolleegidega toredasti aega veeta. Sellisel juhul ei ole töötaja mingil moel töötajatele ette kirjutanud, kuidas neid kahte tundi veeta tuleb. Kui nüüd keegi peaks võrkpalli mängides õnnetul kombel oma jala ära väänama, ei ole tegemist tööõnnetusega, sest töötaja ei tegutsenud õnnetuse hetkel tööandja huvides ja puudus seos töötaja töö ja töökeskkonnaga.

Kui aga suvepäevade kavas on kirjas, et kella seitsmest kuni üheksani toimub osakondade vaheline võrkpallivõistlus, kuhu iga osakond peab oma esinduse välja panema, on tegemist tööandja huvides tegutsemisega. Sel juhul ei osale võistlejad vabatahtlikult, kuigi nad otsustasid ise, et tahavad võistlusest osa võtta. Vabatahtlik pole osalemine sellepärast, et töötaja huvides on, et igast osakonnast keegi võistlusel osaleks. Nii on ka sellel võistlusel juhtunud õnnetus tööõnnetus, sest töötaja tegutses töötaja huvides.

Kui sellises olukorras tekib vaidlus, siis vaidluse lahendamisel ei lähtuta kitsalt ainult sellest, kas kutsel või ajakavas oli kirjas, et tegemist on vabatahtliku osalemisega, vaid tuvastatakse sisuliselt, kas osalemine oli vabatahtlik. Seega pelgalt sõna vabatahtlik lisamine kuulutusele ei vabasta vastutusest.



P.Dussmann Eesti OÜ pakub tööd

PUHASTUSTEENINDAJATELE

Kui Sulle meeldib puhtus, kord ja täpsus siis ootame Sind tööle toiduainete kauplusesse Rakvere Põhjakeskuses.

Tööaeg:

20.15 - 23.15 masinpesija
13.00 - 23.15 puhastusteenindaja
13.00 - 23.15 nõudepesija

Väljaspool Rakvere elavatele inimestele pakume ööbimisvõimalust Rakveres. Lisainfo saamiseks palun helista julgelt 5292469 Ülle

PAKUN TÖÖD

• Otsime **abitöölist** eramajja (välitöö). Tel 517 6420

• Rakvere Rohuaia lasteaed (Posti tn 29) võtab tööle **majahoidja** (0,5 ametikohta). Info tel 5348 5855 või rla@rla.edu.ee

• Rakveres IT pood-teenindus punkt pakub **ITalast tööd** (lisatööd). Eriti oodatud tõsisemad nutikad IT teemal praktikandid (laua-sülearvuti tolmuhoodus, tarkvara Windows, jne tarkvarad). Helistada 10-20 tel 523 2277

• **Aiapiirete ja puidutöödega** tegelev **ettevõtte** otsib oma meeskonda **töötajat**. Info 5683 5424, Erki

• **Mesindus-marjakasvatustalu** pakub **hooajatööd - marjakorjamine, rohimine, heakorratööd**. Info telefonil 509 8253, kandideerimine aavikumesila@gmail.com või facebook/aavikumesila

• Europ Corp OÜ pakub **kipsseinte paigaldajatele** tööd Stockholmis. Elamine ja piletid prii. Tasu kokkuleppel. Oled varem teinud siis võta ühendust mailil europestonia@gmail.com või hel. 524 9386, 5813 2953

• Pakun tööd **tänavaaäre-kivide paigaldajatele**, vajalik iseseisev töö kogemus. Tel 5394 6666

• Ettevõtte otsib oma meeskonda oskuste ja kogemustega **tänavakivide paigaldajaid**. Tööde teostamise piirkond on üle Eesti. Tel: +372 53 477 840

• Soome firma pakub tööd kogenud **katuseehitajatele**. Töökoht on Soomes Uusimaa piirkonnas. Tegija mehe palk on korralik ja vastab Soome ehitusala tingimustele. Lisainfo telefonil +372 5816 9972 või saada CV e-postile kattotiimi@kattotiimi.fi

• 10 aasta vanune ehitus ettevõtte otsib oma kollektiivi uusi töökäsi Soome objektidele. Pakkuda tööd: **plaatijale, ülddehitajale, maaler/viimistlejale**. Tööülesanne: korterite renoveerimine. Varasem ehitusala ehitusala töökogemus nõutav, Soome keel tuleb kasuks. Elamisega saame aidata. Täpsem info: +372 5676 2345 või otsintood@finrak.ee

• Kogemustega **ehituspuusepad** ja **katuste ehitajad** saavad koheselt tööd. Sobib ka 2-3meheline brigaad. Info 527 8191

• Raum OÜ otsib oma kollektiivi **akende, uste tootmistöölisi ja aiamajade pakkijaid**. Asukoht Rakvere Tootmise tn 6. Tel 515 6342

• OÜ Puider Pajustis pakub tööd **töstukijuhile**. Info tööpäeviti 10 -16 telefonil 529 4854

• Vajatakse oskuslikku **ehitusmeest** sisetööle. Tel 5680 1956

• Pakume tööd **ketassae operaatorile**. Tel 504 5632

• Ettevõtte pakub tööd **C- kat. autojuhile** (kraanaga veoauto). Tel 5554 7177

OTSIN TÖÖD

• 42aastane mees otsib **tööd**. Tel 5639 9623

• Kogemustega ja kohusetundlik **majahoidja-kojamees** soovib leida tööd. Tel 5565 4047

TULE TÖÖLE!

LAOTÖÖ SPETSIALIST

• jahe- ja pealattu • vahetustega 08:00-18:00

SALATIVALMISTAJA

• kulinaariatsehhi • retseptuuri alusel salatite valmistamine • vahetustega 08:30-21:30

KÖÖGIABILINE

• kulinaariatsehhi • tooraine ettevalmistus, kotlettide valmistamine, küpsetamine, praadimine, grilltoodete maitsestamine • vahetustega 08:30-21:30

KORISTAJA

• kulinaariatsehhi • tsehhi ruumide koristamine ja desinfitseerimine

PAGAR

• pagaritsehhi • taigna rullimine/lõikamine, pirukate ja saiakeste valmistamine • öine vahetus 16:00-04:00

KONDIITER

• pagaritsehhi • kondiitritoodete valmistamine- biskviidid, tordid, rullid ja keeksid • päevane vahetus 08:00-20:00

KORISTAJA

• pagari- või kulinaariatsehhi ruumide koristamine

Pakume paindlikku tööaega (osaline või täistööaeg), transporti, korralikku palka ja väljaõpet.



Kandideeri juba täna!

Töökoht: Tobia küla, Rakvere vald.

Lisainfo: Toivo Murakas, personalijuht, 53 340 040, personal@ogelektra.ee. www.ogelektra.ee

Kas Sulle meeldib kirjutada?
Kas Sind huvitab, mis maailmas toimub?
Kas tahad lisaraha teenida?

Kui jah, siis kirjuta artikkel ja saada see toimetusse.
E-post: toimetus@kuulutaja.ee



Kuulutaja

Aaspere Agro OÜ Lääne-Virumaal otsib uude robotfarmi

OPERAATORIT ja NOORKARJA TALITAJAT

Töötajalt eeldame algtasemel arvutioskust ja head töötahet. Meiepoolset pakume konkurentsivõimelist palka ja korteri võimalust.

Tel 5757 0088

PAKUME TÖÖD PUULÕHKUMIS-MASINA OPERAATORILE

Tasu mehe vääriline (kokkuleppel)

Väljaõppe võimalus kohapeal

Tel 5900 0140

Rakvere Ametikool
ootab oma kollektiivi



PAGARI- JA KONDIITRITEHNOLOOGIA ÕPETAJAT!

Tööülesanded: õppekava täitmine ja õppekvaliteedi tagamine, õppeprotsessi planeerimine ja juhtimine, õpilaste juhendamine, tema arengu ja motivatsiooni toetamine, õppeprotsessi analüüsimine ja hindamine ning tagasiside andmine.

Nõudmised kandidaadile: eeldame, et kandidaadil on pagari või kondiitri töö kogemus ettevõttes, hea arvuti kasutamise oskus, hea suhtlemis- ja meeskonnatöö oskus, algatusvõime ja loovus, korrektsus tööülesannete täitmisel, pingetaluvus.

Kasuks tuleb: kvalifikatsiooninõuetele vastav haridus.

Omalt poolt pakume: võimalust asuda omandama õpetaja kvalifikatsiooni, kaasaegset töökeskkonda, erialast täienduskoolitust, meeldivat kollektiivi.

Tööle asumise aeg: 21.08.2017 **Tööaeg:** täistööaeg
Asukoht: Rakvere **Kontaktisik:** Raili Sirgmet
Aadress: Piiri 8, Rakvere, 44316 Lääne-Virumaa

Lisainfo telefonil 3295033
Avaldus ja CV saata e-posti aadressile kylliki.normak@rak.ee hiljemalt 06.08.2017

Rakvere Ametikool
ootab oma kollektiivi



IT ERIALADE ÕPETAJAT!

Tööülesanded: õppekava täitmine ja õppekvaliteedi tagamine, õppeprotsessi planeerimine ja juhtimine, õpilaste juhendamine, tema arengu ja motivatsiooni toetamine, õppeprotsessi analüüsimine ja hindamine ning tagasiside andmine.

Nõudmised kandidaadile: eeldame, et kandidaadil on IT alane töökogemus ettevõttes, hea suhtlemis- ja meeskonnatöö oskus, algatusvõime ja loovus, korrektsus tööülesannete täitmisel, pingetaluvus.

Kasuks tuleb: kvalifikatsiooninõuetele vastav haridus.

Omalt poolt pakume: võimalust asuda omandama õpetaja kvalifikatsiooni, kaasaegset töökeskkonda, erialast täienduskoolitust, meeldivat kollektiivi.

Tööle asumise aeg: 21.08.2017 **Tööaeg:** täistööaeg
Asukoht: Rakvere **Kontaktisik:** Raili Sirgmet
Aadress: Piiri 8, Rakvere, 44316 Lääne-Virumaa

Lisainfo telefonil 3295033
Avaldus ja CV saata e-posti aadressile kylliki.normak@rak.ee hiljemalt 06.08.2017



Scanmet OÜ on 1999. aastal loodud metallide mehaanilise lihvimise ja poleerimisega tegelev allhankettevõtte.

Alates asutamisest on ettevõtte eesmärgiks olnud oma klientidele metallide pinnatöötlustega seonduvate kvaliteetsete teenuste pakkumine.

Seoses ettevõtte laienemisega Lääne-Virumaale otsime oma meeskonda tublisid, positiivseid metallitööala spetsialiste.

Meeskonda ootame:
CNC metallitööpinkide operaator
Roostevaba metallide TIG keevitaja

Meie pakume:
Kaasaegseid töötingimusi
Stabiilset töökohta
Konkurentsivõimelist töötasu
Arenemisvõimalusi

Kandideerimiseks saada oma CV meiliaadressile:
kalev@scanmet.ee
Mob.: +372 534 00779

ALATES AUGUSTIST 2017 PAKUME ROOSTEVABAST TERASEST MATERJALIDELE ALLHANKETÖID:

- lehetöötlus CNC stantspingiga
- painutustöid CNC painutuspingiga
- keevitustöid TIG tehnoloogial

Aadressil Tööstuspargi põik 3, 46601 Vinni alevik, Lääne-Virumaa
Kontakt: juri@scanmet.ee Mob: +372 504 2133

Kuulutaja

AveC Kirjastuse OÜ võtab nädalalehte Kuulutaja tööle

PEATOIMETAJA

Sobilikult kandidaadilt eeldame:

- väga head läbirääkimis- ja suhtlemisoskust
- aktiivse müügitöö kogemust ja tulemuslikkust
- turundus- ja reklaamialaseid teadmisi
- heal tasemel arvuti kasutamise oskust
- ausust ja kohusetundlikkust
- eesti, vene ja inglise keele oskust

Pakume Sulle:

- kaasaegset töökeskkonda
- korralikku töötasu vastavalt töötulemustele
- eneseteostusvõimalust
- huvitavat ja mitmekesist tööd
- toredat töökollektiivi

Töö tegemise asukoht: Tobia küla, Rakvere vald

Kui sa arvad, et see töö on just Sulle, siis liitu meie meeskonnaga.

Saada palun oma CV meiliaadressile personal@ogelektra.ee
Lisainfo telefonil 322 3520



AS Estonian Cell on Kundas asuv Euroopa suurim haavapuitmassi tehas, mis alustas tootmist 2006. aasta aprillis. Ettevõtte omanik on Austria päritolu Heinzel Holding GmbH. Ettevõtet iseloomustab juhtimistasemete ja otsustusprotsessi lihtsus ja kiirus.. Lisainformatsioon: www.estoniancell.ee

Tehas toodab üle 172 000 tonni haavapuitmassi aastas, mis on erineva kvaliteetpaberi tooraineaks. Ettevõtte kliendid asuvad Euroopas ja Aasias, tamiad Eestis ja Lätis. AS Estonian Cellis kehtivad põhiväärtused on vastutuse võtmine, austus, täiuslikkus ja ettevõtlikkus, mille järgimist oodatakse igalt ettevõtte 86 töötajalt. Lisainformatsioon: www.estoniancell.ee

Ootame oma meeskonnaga liituma VEEPUHASTUSJAAMA OPERAATORIT

Kelle ülesandeks on toor- ja reoveepuhastusjaama, mudatöötuse ning biogaasjaama opereerimine.

Tööülesanded

- Tehase toor- ja heitveepuhastusjaama, biogaasjaama ning mudatöötuse protsesside jälgimine ja juhtimine vastavalt kvaliteedi- ja tootmisnõuetele;
- Protsessiseadmete kontroll ja opereerimine vastutuspiirkonna ulatuses;
- Protsessihälvete analüüs ja korrektuuride teostamine;
- Veepuhastusjaamade, mudatöötusmaja ja biogaasimaja koristamine;
- Vajadusel ummistuste likvideerimine;
- Muud ametikohaga kaasnevad töökohustused.

Ootused kandidaadile

- Omad vähemalt keskkaridust;
- Omad tehnilist taiplikust;
- Oskad kasutada arvutit lõppkasutaja tasemel;
- Oled kohusetundlik ja hea pingetaluvusega ning valmis vahetustega tööks;
- Kasuks tulevad keemiaalased teadmised ja eelnev kokkupuude veepuhastuse protsessiga;
- Kasuks tuleb inglise keele oskus.

Pakume

- Graafiku alusel 12-tunniste vahetustega tööd
- Konkurentsivõimelist palka
- Nüüdisaegseid töötingimusi
- Sportimis- ja massaaživõimalusi
- Ühisüritusi

Tööle asumise aeg: august 2017. **Töökoht:** Jaama 21, Kunda, Lääne-Virumaa. Lisainfo veepuhastusjaama juhitl telefonil 687 0010. Kandideerimiseks saata oma CV **hiljemalt 3. juuliks 2017.a** e-posti aadressile info@estoniancell.ee märksõnaks „vpj operaator“ või kandideeri läbi CV-Keskus keskkonna.



ÜLETREENING JA UNE OLULISUS

Treening on kohastumisprotsess, mille tulemusena peab organism saavutama soovitud tulemused. Nendeni tuleb aga liikuda järk-järgult ning treening ja puhkus peavad olema õigesti kombineeritud - raskematele treeningperioodidele peavad järgnema ka kergemad ehk taastavad perioodid.

Mis on ületreening?

Ületreening ongi see, kui tasakaal treeningu, võistluste ja taastumise vahel on paigast ära. Kui organism, lihased ja närvisüsteem järgmiseks treeninguks piisavalt puhunud pole ning jätkad treeningplaani jälgimist, vaata-mata motivatsioonipuudusele, halvale enesetundele ja tavapärasest kiiremale väsimisele, võid olla ületreeningus.

Kui treenid näiteks jõusaalis, siis peavad lihased järgmiseks treeninguks olema taastunud. Väga sagedase veana tehakse trenni veel eelmisest treeningust valusate lihastega, mis viitab ebapiisavale taastumisele. Kui seejuures lisandub vaimne stress, on kerge sattuda ületreeningusse.

Põhiline ületreeningu põhjus ongi soov saada väga kiiresti häid tulemusi, arvestamata oma sooritusvõime langust või keha poolt saadatud signaale.

Jälgi sümptomeid

Ületreeningu üheks esimeseks sümptomiks on just treeningu kadumine - pole motivatsiooni, tunded ennast väsinuna, raskused jõusaalis ei suurene, jooksmisel ei jaksa pingutada ning küsid endal pidevalt „Mida ma küll siin täna teen?“ Kui selline tunne on juba pikemat aega, siis tuleks kiiremas korras üle vaadata oma treeningplaani, puhkepäevad ja muu treeninguga seonduv.

Ületreeningu sümptomeid on palju, aga sageli on diagnoosi raske panna, kuna paljud sümptomid võivad olla tingitud ka mõnest haigusest. Soovitan konsulteerida spordiarstiga, kes teeb vastavad analüüsid, et välistada teatud haigused. Kui uuringud kõrvalekaldeid ei avasta, siis on tegemist ületreeninguga.

Väljatulek
Ületreening ei mõõdu mõne päevaga, see võib võtta nädalaid, isegi kuid või raskematel juhtudel aasta. See on individuaalne protsess ja oleneb, millises seisus sinu organism on.

Tavaliselt aitab treeningintensiivsuse oluline vähendamine. Kui aga treenid sama intensiivselt edasi, siis võib kujuneda välja ka raskem vorm ületreeningust, mille tulemusena peaksid treeningust üldse loobuma. Soovitan oleks puhata, käia ujumas ja saunas, liikuda rahulikult ning lihtsalt lõõgastuda.

Kui oled ületreeningust taastunud, siis ei tohiks kohe sama koormuse juurde minna, millega lõpetasid, vaid koormust tuleks tõsta taas järk-järgult. Treeningpäevi tuleks lisada vähehaaval ja vältida mõne aja jooksul maksimaalseid pingutusi - tunne oma keha ja anna kehale aega taas kohaneda.

Kui oled ületreeningust taastunud, siis ei tohiks kohe sama koormuse juurde minna, millega lõpetasid, vaid koormust tuleks tõsta taas järk-järgult. Treeningpäevi tuleks lisada vähehaaval ja vältida mõne aja jooksul maksimaalseid pingutusi - tunne oma keha ja anna kehale aega taas kohaneda.

Kui oled ületreeningust taastunud, siis ei tohiks kohe sama koormuse juurde minna, millega lõpetasid, vaid koormust tuleks tõsta taas järk-järgult. Treeningpäevi tuleks lisada vähehaaval ja vältida mõne aja jooksul maksimaalseid pingutusi - tunne oma keha ja anna kehale aega taas kohaneda.

Une olulisus

Sageli alahinnatakse ka kvaliteetse une rolli treeningu eesmärkide poole püüdel.

misel. Uni on aga taastumise seisukohalt äärmiselt oluline, et meie organism saaks puhata nii päevastest tegemistest kui ka treeningust ehk nii vaimsest kui ka füüsilisest pingest.

Süvaune vähesus ei too kaasa mitte ainult väsimust, vaid see võib põhjustada ka närvilisust, suutmatust treening- ja toitumiskavade kinni pidada ning kehakaalu suurenemist.

Mida suurem on treeningintensiivsus, seda olulisemaks muutub uni ja selle kvaliteet. Vajalik magamisaja pikkus on individuaalne, kuid peaks jääma 7,5-9 tunni juurde.

Mis toimub organismis, kui me magame?

Uni on hädavajalik normaalse hormoonotsüklite toimimiseks. Uni on organismi jaoks aktiivne, mitte passiivne protsess, nagu arvata võiks. Süvauni on vajalik organismi füüsiliseks taastumiseks kuni rakulise tasemeni, unenägude perioodil korras- tub ja taastub aga inimese vaimne ja emotsionaalne tasakaal.

Une ajal muutub aktiivseks osa aju piirkondi, mis omakorda lülitavad sisse elutähtsate hormoonide tootmisprotsessid. Sugu- ja stressihormoonid (östrogeen, progesteron, testosteroon) aktiveerivad käbinäärte, mis toodab melatoniini, mis on oluline une- hormoon. Süvaune ajal suureneb ka meessuguhormooni testosterooni ja ajuripatsis toodetava kasvuhormooni sisaldus. Samal ajal on teada, et süvaune puudusel nende hormoonide sisaldus väheneb. Süvaund soodustavad ajuripatsi hormoonid omakorda taltsutavad neerupealise koore toodetavat niinimetatud stressihormooni.

Mõned ületreeningu sümptomid:

- tulemuste langus
- vähenenud koormustaluvus
- kiire väsimine
- pulsisageduse tõus või langus
- vererõhu tõus või langus
- unehäired
- ärevusseisund
- apaatia
- isutus
- seede- ja seedehäired
- peavalud
- tumedad silmaalused
- koordinatsiooni häired harjutuste sooritamisel
- valu ja ebamugavustunne südame piirkonnas

NÄDALA HARJUTUS

JALGADE TÕSTE PINGIL

Mida treenib? Kõhusirglihase alaosa.

Sooritamise: Võta kätega pingi tagant kinni ning hoia põlvedest väike nurk sees ning kalluta keha tasakaaluks natuke taha. Tõsta jalad puusast ülesse ning vii algasendisse tagasi, ilma, et kannad põrandat puudutaksid.

Mida jälgida? Jälgi, et sa ei tõmbaks reisi enda poole, vaid tõstaksid jalad otse puusast ülesse.



Kvaliteetse une tagamiseks pea meeles:

- Ürita umbes tund enne magamaminekut vältida arvutiga töötamist ja televiisori vaatamist, kuna see raskendab uinumist
- Välgi suuri toidukordi enne magamaminekut. Suurem toidukord võiks olla 2-3 tundi enne magamaminekut.
- Pea kinni toitumise põhireeglitest, sh väiksemad toidukorrad, aga tihedamini, toidu kvaliteet jne. Liiga harvad ja suured toidukogused põhjustavad veresuhkru kõikumist, mille tulemusena kannatab nii uni kui ka ainevahetus. Välti ka õhtul väga rasvaseid ja vürtsikaid toite, eelista lisaks kvaliteetsele valgule nagu kana ja kala ka köögivilju.
- Välgi õhtusel ajal (umbes 6 tundi enne magamaminekut) ergutavaid jooke, nagu kohv, energiajookid, samuti tume šokolaad jms. Pane tähele, et veini joomine õhtul võib küll esialgu tekitada hea une, kuid sageli ärkad alkoholi mõjul öösiti ning see võib põhjustada magamatust.
- Mõõdukas füüsiline koormus aitab kaasa kvaliteetsele unele.
- Välgi õhtupoole raskeid treeninguid, kuna paljudel inimestel on peale seda raske uinuda. Pigem uju, jaluta või tee kergem rattasõit.
- Ära võta magamistuppa kaasa mobiiltelefoni, kuna öö on puhkamiseks, mitte tööasjadele mõtlemiseks.
- Kuidas ja kui palju me magame, mõjutab nii emotsioone, mõtlemisvõimet, reageerimist, töötegemist, õppimist, otsuste tegemist, tähelepanelikkust, loovust, immuunsust, füüsilist tervist kui hormonaalset tasakaalu.
- Unehäirete tekkimisel pea kindlasti nõu arstiga.

Ületreeningu vältimiseks pea meeles:

- Väide „Mida rohkem ja raskem on treening...“ ei vii sind eesmärkidele lähemale. Planeeri treeningplaani koos treeneriga, et oleks arvestatud sinu eesmärkide, taseme, treeningmahu, taastumise ja teiste aspektidega.
- Õigesti ülesehitatud treening ei väsita sind maksimaalselt ära, vaid annab hea enesetunde.
- Leia alati aeg ka puhkamiseks, viibi värskes õhus, jaluta looduses jne.
- Mida noorem on sportlane, seda enam peavad treenerid ja lapsevanemad jälgima kohanemist kehalise koormusega.
- Ülekoormuse nähtude ilmnemisel vähenda treeningintensiivsust kuni 75 protsenti maksimaalsest pingutusest, käi massaažis, saunas jms.

Ületreeningu tekkimisele kaasa aitavad aspektid:

- isiklikud probleemid
- liialt sage võistluskalender
- toitumishäired
- ajavööndi muutus
- infektsioonhaigused
- psüühilised probleemid
- allergilised reaktsioonid
- treenimine haigena
- ühesugused harjutused ja suured koormused liiga sagedasti
- treenimine läbi valu

MÕNE REAGA



Foto: erakogu

Tapa maadleja
tõi Poolast hõbeda

Poolas Krotoszynis toimus Euroopa karikavõistluste etapp Poland Open, mis oli ühtlasi viimaseks kontrollturniiriks 20.-22. juulil Wrocławis peetavatele Maailmamängudele kvalifitseerunud sportlastel.

Kehakaalus kuni 100kg võistelnud Tapa Spordiklubi kasvandik Roman Sviridov (pildil) saavutas teise koha.

Tubliit esinesid ka Mihkel Allikmäe Tapa Spordiklubist ja Kai Pähkel Põltsamaa Spordiklubist Nipi, kes pälvisid viiendad kohad vastavalt meeste poolraskekaalus kuni 115kg ja naiste absoluutka-tegoorias.

Kuulutaja

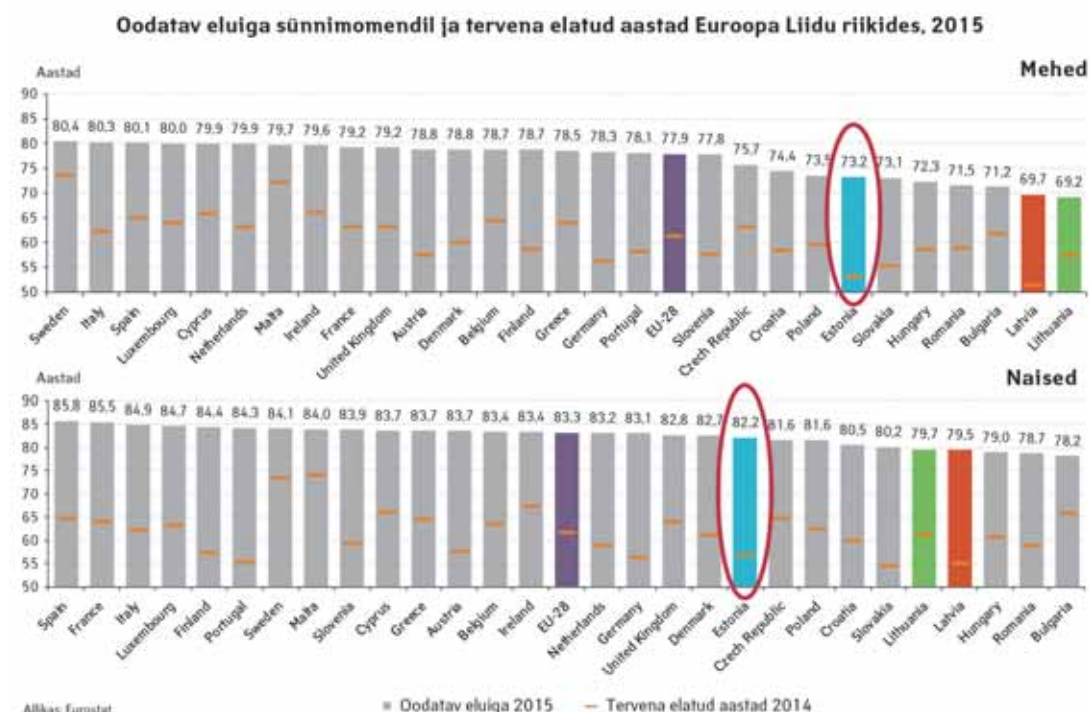
Eesti kulutab tervishoiule inimese kohta Baltimaadest enim

Tervishoiukulud inimese kohta on Balti riikidest suurimad Eestis, ületades 2015. aastal 1000 euro piiri. Ka meie inimeste oodatav eluiga on pikem kui lätlastel-leedukatel, selgub Tervise Arengu Instituudi (TAI) hiljuti avaldatud kogumikust „Health in the Baltic Countries 2015“ („Tervis Baltimaades 2015“).

Kuigi oodatav eluiga on viimastel aastatel kõigis Balti riikides kasvanud, jääb see siiski oluliselt alla Euroopa Liidu keskmisele, mis meestel on 77,9 ja naistel 83,3 aastat. Seejuures on Läti ja Leedu mehed kõige madalama oodatud elueaga ELs. Eesti mehed on 73,2 oodatava eluaastaga Euroopas tagantpoolt seitsmendad. Ka Eesti naised elavad eeldatavalt Läti ja Leedu naistest kauem, jäädes Euroopa keskmisele alla vaid ühe aastaga.

Väga palju inimesi sureb Baltimaades vigastuste või muude väliste põhjuste tõttu. „Suitsiidide ja liiklussurmade arv on viimase 15-20 aasta jooksul oluliselt vähenenud. Siiski on vigastusest ja muudest välispõhjustest tingitud surmad vereringeelundite haiguste ning pahaloomuliste kasvaja kõrval jätkuvalt kolmas peamine surmapõhjus,“ ütles TAI tervisestatistika osakonna analüütik Riina Tiik.

Uute tuberkuloosijuhtude arv on kümne aasta jooksul vähenenud Eestis ja Lätis umbes poole ning Leedus kolmandiku võrra. Kuid probleemiks on jäänud ravile ras-



kesti alluvate tuberkuloosijuhtude suur osakaal nii uute kui ka korduvravijuhtude hulgas. Sellest tulenevalt liigitab Maailma Terviseorganisatsioon (WHO) kõik kolm Balti riiki endiselt kõrge riskiga tuberkuloosi ohumaade hulka Euroopa regioonis.

Hivi levik on teravamaks probleemiks just Eestis ja Lätis. 2015. aastal registreeriti Euroopa kõrgeim uute HIV-juhtude arv elaniku kohta Eestis (20,5 juhtu 100 000 elaniku kohta) ning kõrgeim AIDSi juhtude arv Lätis

(6,7 juhtu 100 000 elaniku kohta). Kuid ka Leedus kasvab uute HIV-juhtude arv võrreldes 2005. aastaga poole võrra (5,4 juhtu 100 000 elaniku kohta).

Suuremad haiglavõrgu reformid toimusid kõigis Balti riikides juba aastatel 2002–2012. Rohkem muutusi on viimastel aastatel toimunud ravivoodite ja nende kasutamise statistikas. Kasvanud on õendusravivoodite ning kahanenud aktiivravivoodite osakaal.

Päevaravijuhtude arv haig-

lates on aastate 2005 ja 2015 võrdluses kasvanud Eestis kaks, Leedus kolm ning Lätis viis korda. Samuti on kasvanud arsti ambulatoorsete vastuvõttude arv: Leedus 30, Lätis 11 ja Eestis ühe protsendi võrra.

Enim arste 10 000 elaniku kohta töötas 2015. aastal Leedus – 38, Eestis ja Lätis vastavalt 31 ja 30. Arstide keskmine vanus Leedus oli 49 aastat, Eestis 53 ja Lätis 54 aastat.

Balti riikide tervishoiukulude osatähtsus sisemajanduse koguproduktist on Euroo-

pa madalamate hulgas: 2015. aastal oli see Eestis ja Leedus 6,5 ning Lätis 2014. aasta andmetel 5,5 protsenti. Keskmised tervishoiukulud ühe inimese kohta olid suurimad Eestis – 1004 eurot, võrreldes Leedu 837 ja Läti 650 euroga. Suurim osa tervishoiukuludest läks aktiivravile, mis moodustas Eestis 56, Leedus 49 ja Lätis 48 protsenti kõigist tervishoiukuludest.

TAI tervisestatistika osakonna ning Läti ja Leedu tervisestatistikute koostöös ilmunud kogumik „Health in the Baltic Countries 2015“ annab ülevaate kolme Balti riigi demograafilistest ja sotsiaalmajanduslikest näitajatest, inimeste tervisekäitumisest ning reproduktiivtervisest, suremusest ja haigestumusest, tervishoiuteenuste kasutamisest ning tervishoiukuludest 2015. aastal. Mitmetele võrdlustele annab laiem konteksti Euroopa keskmise näitaja esitamine ning olulisemaid muutusi analüüsitakse ka pikemas ajaperioodis.

Inglisekeelne „Health in the Baltic Countries 2015“ on Baltimaade tervisestatistika koondava sarja 24. väljaanne. Seekordne kogumik antakse välja ka trükisena, mida on võimalik tasuta tellida TAI tervisestatistika osakonnast, kirjutades riina.tilk@tai.ee. Värsket ülevaadet saab lugeda ka TAI kodulehel, samuti on seal kättesaadavad varasemate aastate kogumikud.

Kuulutaja

- TELLIMUSREISID KUNI 59 KOHALISTE TURVALISTE BUSSIDEGA EESTIS JA VÄLISMAAL
- ÕPILASTE JA TÖÖTAJATE TRANSPORT



www.reis.ee

Tel 502 5996, e-post rakvere@reis.ee

Virumaa TÖÖRIISTA KESKUS

TÖÖRIISTADE REMONT JA HOOLDUS
TÖÖRIISTADE MÜÜK
KINNITUSVAHENDID JA LISATARVIKUD
SURUÕHUTRASSID JA SEADMED

Makita

DEWALT

SENCO

Paslode

Spit

IRWIN TOOLS

BOSCH

TESEO

www.virumaatooriistakeskus.ee virumaatooriistakeskus@gmail.com

Tel: +372 566 44 189 E - R 9 - 17 Kreutzwaldi 22a, Rakvere

Teeme kohapeal
uusi ehteid ja
vanad korda!



E-R 9-17

Rakveres Laada 41
Sisepääs hoovi poolt.

Tel 5567 7790
info@kullatibu.ee
www.kullatibu.ee

Müügil rikkalik valik heas korras kasutatud mootorsäge, võsalõikureid, muruniidukeid ja murutraktoreid Husqvarna, Jonsered j.t.

Soodsate hindadega müügil uued STIGA murutraktorid, muruniidukid, trimmerid, hekilõikurid, akutooted j.m.

Asume Rakvere vald Sireli tee 3 (Tapa teeristis), tel. 503 7729, www.saed.ee



JALGRATTAD NAISTELE, LASTELE, MEESTELE

Rollerid, mopeedid, ATV-d järeelmaksuga (sissemaksu ei ole vaja)

Hiina motorollerite, ATV-de remont, varuosad – **5341 5771**

Rakvere, Vilde 14 (bussijaama vastas) • E-R 9.30-17.00, L 9.30-14.00 • Tel 324 4240 • Vaata ka Kuldne Börs - mopeedid; rollerid; ATV-d

* Kõik pakkumised kehtivad kuni kaupa jätkub! * Pildidel on illustratiivne tähendus! Vaata lisaks pakkumisi koduleheküljelt: www.ogelektra.ee

Grassi

TOIDUKAUBAD

SOODUSPAKKUMISED!

Tähelepanu! Vastavalt turusituatsioonile võivad hinnad veel alaneda!

* Toodel on müügiplang ühe ostu kohta!

Šašlõkk SUPERPAKKUMINE

kanalihast 1-15.07.2017



Hakklihassegu Oma

(jahutatud) 1kg



Kiirnuudlid Rollton

60g / 3 sorti



Atlandi sardiinid

(õlis) 240g / 168g



Siirup Twist

1L / 2 sorti



Hele õlu Saku Originaal

4,7%, 0,5L (6-pakk)



Kanakints

(maitsestatud) 1kg



Turistieine sealihast

325g



Rootsi Salat Frutico

840g / 530g



Lõuna sardell

1kg



Lahustuv kohvijook

Indian 3 in 1 20g



Šokolaad Kismet

55g / 2 sorti / Fazer



Seakaelakarbonaad

(maitsestatud) 1kg



Kaneelisaiake

(2tk pakis) 100g



Õllevorst juustuga

1kg



Punased Kidney oad

Blik 400g / 240g



Viinamari

1kg



Nisujahu Kalew

K/S T405 1kg



Lahja kohupiim Farmi

200g / 3 sorti



Kohv Luxus

500g / 2 sorti



Jäätis Grossi

(glasuuris) 80ml / 50g / 2 sorti



Forell

(jahutatud) 1kg



Kohupiimakook

900g / Eesti Pagar



Või Žemaitijos

82%, 200g



Kalkuniliha

(želees) 250g



Päevalilleseemned Y.E.S.

(röstitud) 300g



Laua Viin

40%, 0,5L Liviko



Suitsu-keedu seljakarbonaad

(viilutatud) 110g



Palmik sai

300g



Banaan

kg



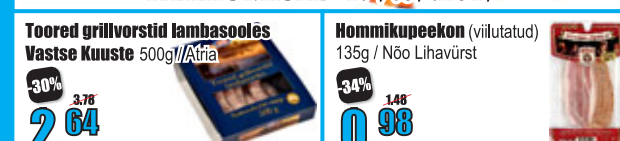
OSTAME KOKKU:

RABARBERIT. Tel: 5860 4676.
VEISEID ja SIGU. Tel: 322 4699, 512 4699.

1-7.07



PAKKUMISED 1-7.07.2017



* Kõik pakkumised kehtivad kuni kaupa jätkub! * Piltidel on illustratiivne tähendus!

Vaata lisaks pakkumisi ja infot kaupluste kohta: www.ogelektra.ee

Grossi

TOIDUKAUBAD

SOODUSPAKKUMISED!

30. juuni - 13. juuli

Sašlõkk Hoisini marinaadis 1kg / Rannarootsi Lihatööstus 6.98 5.84	Täislihaviiner (97% liha) 310g Nõo Lihatööstus 2.38 1.94 6.26 €/kg	Triibuliha marinaadis 400g / Nõo Lihatööstus 3.98 2.94 7.35 €/kg	Kanepi toorvorstikesed lambasooles Maks&Moorits 450g / Atria 3.34 2.54 5.64 €/kg	Searibi punases marinaadis Wõro kg / Atria 4.78 3.78	Pooluitsuvorst Tõmmu Wõro 350g / Atria 1.58 1.24 3.54 €/kg
Sealihasiit 330g / Rannarootsi Lihatööstus 1.78 1.54 4.67 €/kg	Juust Arla Apetina Classic (kuubikud soolvees) 200g / 140g 1.84 1.48 10.57 €/kg	Friikartul Golden River sirge 1kg 1.74 1.54 PAKKUMINE KEHTIB KUNI 27.07 A+ A B	Salatikaste Caesar 230g / Tarplan 0.94 0.74 3.22 €/kg	Keefir Gefilus 2,2%, 1kg / 2 sorti Valio 1.44 1.18 A+ A	Vaniljejäätis Magnum al 69g / 10 sorti 1.28 0.88 al 9.78 €/kg PAKKUMINE KEHTIB KUNI 27.07
Piimajook Aasa 2,3%, 250ml 3 sorti 0.88 0.48 1.92 €/L	Must vormileib (viilutatud) 600g / Fazer 0.78 0.62 1.03 €/kg	Kodune seljanka Mamma 300g / Saarioinen 1.54 1.34 4.47 €/kg A+ A B	Kastmed Salvast 420g / 3 sorti 1.68 1.24 2.95 €/kg	Tükisuhkur Dan Sukker 750g 1.58 1.14 1.52 €/kg	Müslibatoon Sante 40g / 2 sorti 0.44 0.31 7.75 €/kg
Kartulikrõpsud Estrella 200g / 2 sorti 1.84 1.34 6.70 €/kg	Terviseeine Take1 150g 1.08 0.74 4.93 €/kg	Tilk piima piimatäidisega piimakaramell 120g / Kalev 0.74 0.58 4.83 €/kg	Küpsised Maiasmokk (marmelaadiga) 130g / 3 sorti 0.94 0.68 5.23 €/kg	Koorekompvekid Werther's Original 80g / 2 sorti 0.98 0.78 9.75 €/kg	Tutti Frutti Yoghurt Splash 350g 3.08 2.58 7.37 €/kg
Vahvel Adugs (kakaotäidisega) 185g 0.78 0.62 3.35 €/kg	Limonaad Fentimans 275ml / 3 sorti 1.88 1.48 5.38 €/L +0.10	Karastusjook Jaffa (apelsinimaitse) 0,5L 0.74 0.58 1.16 €/L +0.10	Jäätée Nestea 1,5L / 3 sorti 1.38 0.98 0.65 €/L +0.10	KPN kvaliteetvahuvein Freixenet Carta Nevada Semisecco 11,5%, 0,75L Tähelepanu! Tegemist on alkoholiga. Alkohol võib kahjustada Teie tervist. 5.98 7.97 €/L	Rumm Caribba 37,5%, 0,5L / 2 sorti Tähelepanu! Tegemist on alkoholiga. Alkohol võib kahjustada Teie tervist. 8.88 17.76 €/L
Geogr. tähisega vein Baron Rosen al 9%, 0,75L / 2 sorti Tähelepanu! Tegemist on alkoholiga. Alkohol võib kahjustada Teie tervist. 4.18 5.57 €/L	Hele õlu Coronita Cerveza 4,5%, 0,21L Tähelepanu! Tegemist on alkoholiga. Alkohol võib kahjustada Teie tervist. 0.74 3.52 €/L +0.10	Pesukaitsmed Naturella 20tk 0.88 0.74 0.04 €/tk	Hambapasta Blend-a-Med Complete7 +White 100ml 1.78 1.38 13.80 €/L	Pesupulber Bio-Est Color 400g 1.48 1.24 3.10 €/kg	Kuumakindel kauss kaanega Pyrex 2L 1tk 9.98 5.24
AVENT toitmispudel Classic+ 1tk / 2 sorti al 5.38 Hind alates 4.48	Vedelseep Fa 250ml / 2 sorti 1.74 1.28 5.12 €/L PAKKUMINE KEHTIB KUNI 27.07	Juuksevärv Palette C112, RV6 1pk / 2 sorti 3.58 2.48 PAKKUMINE KEHTIB KUNI 27.07	Šampoon ja palsam Elvital al 200ml 2.98 2.38 al 9.52 €/L	Mitsellaarvesi Skin Naturals 125ml 3.38 2.18 17.44 €/L	Pesuvalgendi ACE Regular 1L 1.20 0.98
Nõudepesuvahend Fairy Orange 450ml 1.02 0.88 1.96 €/L	Puhastusvahend Cillit Bang vannitubadele spray 500ml 3.98 2.48 4.96 €/L	Õhuvärskendaja Air Wick 345ml / 2 sorti 3.14 1.98 5.74 €/L	Svammilapp Vileda Microfaser 1tk 1.28 0.98	Tualettipaber Zewa Nature Lover 3-kihiline 8 rulli PAKKUMINE KEHTIB KUNI 27.07 2.68 1.98 0.25 €/rull	Majapidamisipaber Zewa Nature Lover 2-kihiline 4 rulli PAKKUMINE KEHTIB KUNI 27.07 2.35 1.58 0.40 €/rull
Lisatoit koertele Pedigree Rodeo (loomalihaga) 70g 0.67 0.54 7.71 €/kg					

GROSSI TOIDUKAUBAD Lääne-Virumaal: Rakveres: TURU KAUBAMAJA, Laada 16, A+. Tel 324 4100; RAJA, Ilu pst 2, A+. Tel 322 4360; LY, Vilde 6, B. Tel 322 3250; JOOGID, Vilde 6a, C. Tel 322 3561; KUNGLA, Tallinna 13, C. Tel 322 3989; Kadriinas: Viru 9, A. Tel 325 5810; Tapal: TAPA KAUBANDUSKESKUS, Jaama 1, A+. Tel 327 0460; Haljajas: GEA, Võsu 5, A+. Tel 325 1270; Kundas: Kasemäe 12, A+. Tel 322 4700; Tamsalus: PILLE-RIIN, Tehnika 24, A. Tel 322 3925; Väike-Maarjas: Pikk 9, A+. Tel 326 1140; Rakkes: Faehlmanni 38, B. Tel 329 1356; Vinnis: EVE, Sõpruse 5, B. Tel 325 1550; Tobia külas Lepnal: ELEKTRA, B. Tel 322 4746; Ida-Virumaal: Kiviõlis: KEVAD, Keskpuistee 33, A. Tel 337 4500; Kohtla-Järvel: Outokumpu 13a, C. Tel 337 5000; KALEV, Kalevi 27, A+. Tel 337 3530; Maleva 23, A+. Tel 332 0633; Virmalise 2, C. Tel 337 0700; Ahtmes: Estonia pst 30a, A+. Tel 337 2880; Aseris: Tehase 23, A. Tel 337 3033; Iisakus: Tartu mnt 55, A. Tel 337 4000; Jõhvis: Tartu mnt 15a, A+. Tel 336 3200; Vokas: Narva mnt 5, A. Tel 332 7000; Jõgevamaal: Jõgeval: Tähe 10a, B. Tel 776 2956; Tallinnas: Lastekodu 14, A. Tel 653 4000; Tammisaare tee 93, A. Tel 608 8201; Ehitajate tee 41, B. Tel 679 0666; Paasiku 2a, A+. Tel 602 3000; Ümera 13a, A. Tel 603 6140; Endla 53, A. Tel 658 7545; KOTKA KAUBAKESKUS, Paul Pärna 21, A+. Tel 601 5733; Kari 3, A. Tel 609 8380; Majaka 28a, A. Tel 359 0712; Väike-Ameerika 6, B. Tel 646 3180; Järveotsa tee 35b, A+. Tel 6 098 222; Randvere tee 115, A. Tel 660 5060; Kivla 26, A+. Tel 6077 500; Vikarise 23, A. Tel 6004700; Raplamaal: Kohilas: Viijandi mnt 3a, A+. Tel 489 8030; Järvakandis: Turu 1, A. Tel 489 4500; Harjumaal: Haabneemes: Kaluri tee 3, Virnisi vald, A. Tel 600 3000; Kuusalus: Mäe 1, A+. Tel 607 6000; Loksai: Rohuaia 6, A+. Tel 600 9200; Jüri: TAMMIKU, Anuküla tee 7, B. Tel 609 1630; Kehras: Kose mnt 7, A+. Tel 601 9770; Keilas: Piri 5, A+. Tel 609 9120; Paldiskis: Rae 26, A. Tel 658 1200; Kosel: Kodu 2, A+. Tel 601 4200; Saue: Pääsaku põik 1b, A+. Tel 600 4300; Järvamaal: Paides: Pikk 25, A+. Tel 387 0007; Türi: Viijandi 13a, A+. Tel 387 8880; Järva-Jaanis: Lai 23, A+. Tel 385 3313; Koerus: Paide tee 2, B. Tel 389 7570; Pärnumaal: Vändras: Pärnu-Paide mnt 26, A+. Tel 44 39 600; Tartumaal: Tartus: Sooka 7, A. Tel 776 9802; Võrumaal: Võrus: Kooli 6, A+. Tel 772 2377. OG TÖÖSTUSKAUBAD Lääne-Virumaal: Rakveres: TURU KAUBAMAJA, Laada 16, Y. Tel 324 4600; Tapal: TAPA KAUBANDUSKESKUS, Jaama 1, Y. Tel 327 0462; Väike-Maarjas: Pikk 9, Y. Tel 326 1150.

UUSMAA
KINNISVARABÜROO

Meid kliendid soovivad


**PÄIKSEPOOLSED AKNAD
RAKVERES ROHUAIA TN 22**
26 990 € UUS HIND!

 2 tuba, 48,3 m², 4/5, fonolukk, hubane
Margus Punane, **504 9998**
**IIDNE TALU METSAVEEREL
SÕMERU VALLAS RAUDLEPA KÜLAS**
28 990 € UUS!

 Kinnistu 0,5ha, rehielamu 156,1 m², abihoone
Margus Punane, **504 9998**

**TULE MAALE ELAMA
LAEKVEREVALDA RAJA KÜLLA KASEPÖLLU**
25 000 €

 Kinnistu 10 300 m², 3 tuba, 96 m²
Nele Aart, **5697 5217**

**MAJAKE MÕISAPARGIS
HALJALA VALLAS VANAMÕISA**
21 900 € UUS HIND!

 Kinnistu 0,6 ha, elamu 41 m², abihoone
Margus Punane, **504 9998**

**UNISTUSTE KODU RAKVERE LÄHEDAL
PAATNA KÜLAS KÕRRE**
129 000 €

 Kinnistu 4 362 m², 4 tuba, 130 m²
Nele Aart, **5697 5217**

**ROHEVAATEGA KORTER
RAKVERES LENNUKI 1**
21 990 € UUS HIND!

 3 tuba, 53,7 m², 4/5, uued aknad, rõdu
Margus Punane, **504 9998**

**KODU VIRU-JAAGUPIS
KESK 22**
36 000 €

 Kinnistu 1 700 m², 4 tuba, 70 m²
Nele Aart, **5697 5217**

**KODU KESKLINNAS
KUNDAS KALDA 6**
59 990 €

 Kinnistu 595 m², elamu 202,4 m², 4 tuba, saun
Margus Punane, **504 9998**

**SUVEKODU JÕE KALDAL
VINNI VALLAS VETIKUL MURU VKT**
31 990 € UUS HIND!

 Kinnistu 2 700 m², kivimaja 68,6 m², saun, garaaž
Margus Punane, **504 9998**

**RENOVEERITUD KODU
RAKVERES SUVE 3**
115 000 € UUS HIND!

 Kinnistu 611 m², elamu 232,2 m², 5 tuba
Margus Punane, **504 9998**

**RENOVEERITUD JA SOE KORTER
PAJUSTIS LINNU 7**
37 900 € UUS!

 3 tuba, 57,1 m², 2/2, avatud planeering
Taivi Kask, **5567 1233**

**AVAR PEREKORTER
SÕMERU VALLAS UHTNA ALEVIKUS**
21 900 € UUS!

 4 tuba, 77,3 m², 2/3, renoveeritud, kamin
Taivi Kask, **5567 1233**

Nele Aart Kutseline maakler 5697 5217	Tõnu Kuhi Kutseline hindaja 502 2114	Margus Punane Kutseline maakler 504 9998	Triinu Heinluht Kutseline hindaja 5391 0678	Taivi Kask Kutseline maakler 5567 1233
--	---	---	--	---


UUS MAA RAKVERE BÜROO

 Turu plats 5, II korrus, Rakvere
322 3601
rakvere@uusmaa.ee

Grossi
TOIDUKAUBAD

UUS!

 LOO, SAHA TEE 9
SEPTEMBRIS 2017
VALMIV MAJA OOTAB
LILLEKAUPLUST!

**RAKVERE KESKLINN,
VILDE 6a**
25,7 m² II korrus
24,4 m² II korrus

**KOHTLA-JÄRVE,
IIDLA, MALEVA 23**
14,8 m² I korrus
51,7 m² I korrus
34,2 m² II korrus

KEHRA, KOSE MNT 1
107 m² I korrus

TALLINN, PAASIKU 2a
**23,6 m², 32 m², 37
m², 80 m², 85,8 m²
0 korrus**

JÄRVA-KANDI, TURU tn 1
14,9 m² ja 80,9 m²
I korrus
**NB! Pindade suurus
on muudetav!**

TARTU, SOOLA 7
8,9 m² II korrus

NARVA, PÄHKLIMÄE 2a
20 m² I korrus
**VAATA KÕIKI
PAKKUMISI**

www.ogelektra.ee/uuripinnad
e-post: kinnisvara@ogelektra.ee
tel: 5885 6664
25 ESIMENE
ARCO VARA KINNISVARAETTEVÕTE
EESTIS

13 500 €
**MÜÜA 1-TOALINE KORTER
PUIESTEE TN SÕMERU**

- Maja keskel
- Aknad hoovi poole
- Hea asukoht

28,9 m², II k **527 1011**

11 500 €
**MÜÜA 3-TOALINE KORTER
KOIDU TN KUNDA**

- 2 magamistuba eraldi
- 2 rõdu, avar elutuba
- Olemas kehtiv hindamisakt

74,5 m², IV k **527 1011**

32 000 €
**MÜÜA MAJA
NÕMMISE RÄGAVERE VALD**

- Kinnistu 1,82 ha
- 2 tuba, köök, abihooned
- Uljaste järv 9km

78 m² **527 1011**

29 000 €
**MÜÜA HEAS SEISUS MAJA
LILLEMÄE KUNDA LÄHEDAL**

- Kinnistu 1,4 ha
- 2 tuba, köök, saun, kelder
- Puurkaev, kaev, elekter

149 m² **527 1011**

26 000 €
**MÜÜA MAAMAJA
KISSA AVANDUSE VALD**

- Kinnistu 3,29 ha
- Looduslikult ilus koht
- 4 tuba, köök, saun

95 m² **527 1011**

SOOVITAKSE OSTA 2TOALIST KORTERIT 1-3 KORRUS


 SWEDBANKI KLIENDILE
HINDAMINE -20%
MIHKEL ELISTE
mihkel.eliste@arcovara.ee
5386 3936
ARCO VARA
KINNISVARA

• Müüa Rakveres ahikütttega korter (36 m²). Tel 552 5703

• Kogenud kinnisvaramaakler võtab müüki teie kinnisvara - maad, majad, korterid. Tel 5664 2161

• Müüa kaks korterit Väike-Maarjas Soo tn 6. Võimalus ehitada üks suurem. Helistada tel 5197 3519, 5804 4426

• Müüa 1toaline remonti vajav korter 8 korteriga majas. Sissekäik kolme korteri peale. Vahetatud on aknad, elektrijuhtmetistik ja korteriuks. Korter asub äärelinnas. Aiaaaa. Kuivkäimla naabriga kahepeale. Vett ei ole sisse toodud, veetrass krundi piiril. Hind 6 500 €. Tel 5567 2949

• Müüa 1toaline keskkütttega korter Väike-Maarjas. Hind 7 000 €. Tel 523 0428

• Müüa Uhtnas renoveeritud 1toaline korter (I k., suur rõdu, 39,3 m², kütte õhksoojuspump). Hind 12 000 €. Tel 5665 5234

• Müüa Veltsis ahikütttega 2toaline renoveerimisjärgus korter. Uued aknad, uusturvauks, renoveeritud küttekehad, uus torustik, - elektrijuhtmetistik, siseviimistlus vajab lõpetamist. Korteri saab kaasa korraliku integreeritud tehnikaga (pliit, ahi, külmik, kubu, valamu, segisti) köögimööbli ning kvaliteetse laminaatparketi kogu põranda katmiseks. Osaliselt on ehitusmaterjal ka olemas. Korteri juurde kuulub keldriboks ja õueala. Rakverest 6 km. Hind 9 500 €. Tel 523 6196

• Müüa Väike-Maarjas 2toaline ahikütttega korras korter esimesel korrusel koos garaažiga. Toimiv ühistu. Tel 5664 5350

• Müüa Paide keskkinnas 2toaline k.m. korter (II k, 41 m²). Tel 5341 3861

• Müüa 2toaline remonti vajav korter Essu külas Pargi tänaval. Vahetatud on korteri välisuks ja osaliselt aknad. Majas on toimiv korteriühistu. Hind 5 500 €. Tel 5557 2056

• Müüa võlgadeta 3toaline korter telliskivist majas Kohtla-Järvel Olevi 38 viiendal korrusel. Vajab remonti. Hel. peale kl. 18 tel 526 3168

• Müüa 4toaline korter Viru-Jaagupis. Tel 5342 0092

• Müüa 4toaline ahikütttega korter Rakveres. Tel 5566 7166

• Müüa või vahetada Rakveres elamu II korrus. Ahiküte, aiaaaa. Tel 5358 6829

• Müüa suvila Päides aastaringseks elamiseks. Majas 3 tuba, köök, kelder, garaaž, saun, WC. Maad 0,16 ha. Abihoone, kasvuhoone, kaev. Hoonetel uued katused. Talvel teed hooldatud, juurdepääs hea. Tel 5381 2873

• Müüa karpimaja Linnuriigis Rakveres. Kiire! Hind 25 000 €. Tel 516 2261

• Müüa maja koos aiaaaa ja kõrvalhoonega 17 km Rakverest. Tel 5566 5275

• Müüa maja Kunda linnas, 2 korrust, eraldatud kohas, otse omanikult. Tel 5810 2416

• Müüa suvila (kõlbab ka elamiseks) Päides Metsa 11. Tel 5563 7393

• Mereäärses Virtsus müüa **maja**. Sobib ka suvilaks. Kontakt telefonil 5308 9464



• Müüa kena **talukompleks** Simunas Laial tänaval. Peahoonel uus katus ja fassaad, lisaks veel kaks abihoonet. Talus on kaev, loomapidamisvõimalus, mesipuud ja haritavat maad 2,7 ha. Sobib ka suvilaks. Hind 29 000 €. Lisainfo 525 9977



• Müüa privaatne ja hubane **majake** Tapal Eha tn 3 kinnistu (954 m²) koos majaga (70 m²) heas asukohas ja abihoonetega (46 m², garaaž, pesuköök-saun, puukuur). Maja on ehitatud palkidest, 6 aastat tagasi vahetatud katus (profiilplekk) ja vooder (laudis). Majasahi ja kaks pliiti kõik töökorras, panipaik ja WC majas, kelder, tsentraalne vesi ja kanalisatsioon, lisaks krundil oma kaev. Majas on tööstusvool (3 faasiline 16A). Kogu krunt on aiaga piiratud ja värv lukustatav. Tel 5695 1305

OST

- Ostan **1toalise** k.m. **korteri** Rakveres otse omanikult. Tel 5081 311
- Noor pere ostab **1-2toalise korteri** Rakvere linnas. Tel +372 5358 6061
- Ostan Tapa linnas **1-3toalise korteri**. Tel 5697 5317
- Ostan Haljas remonti vajava **korteri**. Oodatud kõik pakkumised. Info telefonil 518 8770
- Noor pere soovib osta **maja** Rakvere (Haljala) ümbruses. Võib vajada remonti. Tel 5552 7229
- Soovin osta **maakodu**. Vaikses kohas. antiparker@hotmail.ee, tel 5550 3624
- Noor pere soovib osta Haljala valda min. 2 ha **maad** kodu rajamiseks. Tel 5800 4824
- Soovin osta või üürida **garaaži** Rakvere linnas. Garaažis peab olema elekter. Tel 5553 6788
- Ostan **maad**. Tel 520 7616, maaost@mail.ee

OÜ ESEST PR OSTAB metsa- ja põllumaad.
Tel 504 5215, 514 5215
info@est-land.ee

ÄRIPINNAD

• Anda rendile **äripind** Rakvere keskkonnas bussijaama vastas. I korrus, 40 + 20 m². Värskest renoveeritud, konditsioneer. Tel 5648 6638

Tõrma Tööstuskülas
ANDA RENDILE
LAOPINDASID
Tel 516 4685

VAHETUS

• Vahetada **1toaline** k.m. **korter** I korrusel Rakvere keskkonnas väiksema maja vastu. Tel 5657 1701

ANNAN ÜÜRILE

- Anda üürile Tapa linnas erinevad **1-3toalised korterid**. Info tel 5110 478
- Anda üürile **1toaline** kõigi mug. **korter** Rakvere keskkonnas. Üür 190 €. Tel 502 9052
- Anda üürile **1toaline korter** Rakveres pikemaks ajaks. Hind soodne. Tel 5850 4076
- Anda üürile **2toaline** möbleeritud **korter** otse omanikult Lennuki tänaval (I korrus). Internet ja TV hinna sees. 200 €/kuu + kom.kulud + elekter, lepingutasu 200 €. Info telefonilt 5552 5432, 5549736
- Anda üürile Rakveres **2toaline** kapitaalremonditud **korter** koos mööbli ja tehnikaga. Väiksed kommunaalid Hind 300 €/kuus + kommunaalid. Tel 508 3305
- Üürile anda **2toaline** osaliselt möbleeritud ahikütttega **korter** Rakveres. Vesi- ja kanalisatsioon sees. Üür 175 € kuus + kom. kulud. Tel 515 0188
- Anda üürile **2toaline** k.mug. **korter** Rakvere keskkonnas (II k., möbleeritud, külmik). Üüri 180 € + kom.maksud. Tagatisraha nõue. Tel 5884 1029

- Mulla tänaval üürile anda **garaaž**. Tel 5648 6638
- Anda üürile mitte alkohoolikule pensionärile (mees) **tuba**. Info 528 5416
- Anda üürile **garaaž** Lepnal. Lisainfo telefonil 5396 0570
- **4-30 töömeest saavad öömaja Rakvere keskkonnas. Korralik elamine. Tel 5164 685**

VÖTAN ÜÜRILE

- Ahoi! Olen isa kolme väga vahva lapsega ja otsin meie perele pesa Rakvere linna. Kõige paremini sobiks **3toaline üürikorter**, kuid ära ei ütle ka 2toaliste pakkumistest. Minu juhtmeta taskukõneaparaadi number on +372 5616 4980. Kõike toredat ja head!
- Noor kolmeliikmeline pere soovib üürida **2-3toalist korterit** Rakveres või lähiumbruses hinnaga kuni 250 €. Võib pakkuda ka müügiks hinnaga kuni 20 000 €. Asjaga kiire! Tel 53481573
- Soovin üürida **elamispinna**. Tel 5838 8787
- Soovin üürida **3-4 toalist korterit** Rakveres. Tel 5919 2766
- Pere soovib üürida **maja** Rakveres hilisema ostusooviga. Tel 5308 1705
- Soovin üürida Lääne-Virumaal odavama väiksema **elupinna** (nõus abistama). Tel 5696 3005

Kuulutused
kuulutused.kuulutaja.ee

SÕIDUKID

• www.toonklaas.ee

• **Akud** murutraktorile, rollerile, mootorratastele, ATV-le ja igale poole mujale. Rägavere tee 38, Agroparts OÜ. Tel 32 58 970, 5260 545

• Müüa **Ford Focus Turnier** 1,6i 03/2005. a uuem keremudel, 74 kW bensiin, helehall met, konditsioneer, kesklukk puldist, 2xel.aknad, väga korralik, ökonoomne, soodsalt! Rakvere. Tel 5903 7780

• Müüa **Lada-112** 2004. a. Kehtiv ülevaatus, odavalt. Tel 5395 8952

• Müüa **Opel Astra Twinport** 1,6i 11/2003. a 76 kW bensiin, kuldne metallik, hooldusraamat,konditsioneer, el.aknad, stereo, veokonks, läbinud tehn.ülevaatus kehtib 11/2017, soodsalt! Rakvere. Tel 5903 7780

• Müüa sõidukorras **Opel Zafira** 1,8 1999. a. Hind 600 €. Tel 5593 1834

• Müüa **Renault Dacia Logan** 1,6 2005. a. Bensiin, heas sõidukorras, üv 9.2017. Hind soodne kokkuleppel. Tel 5664 8311

• Müüa **Renault Scenic** diisel, 7 kohta, mahtuniversaal, 2004. a. Hind 1 200 €. Tel 5569 2057

• Müüa **Seat Leon** 1,9TDI 09/2005. a 81 kW, turbodiisel, tumesinine metallik, luukpära, 5 ust, konditsioneer, püsikiirusehoidja, tume salong, ilusad orig.valuveljed, kehtiv ülevaatus 09/2017, parima ning kestva VW mootoriga, superökonoomne, soodsalt! Rakvere. Tel 5903 7780

• Müüa **Suzuki Grand Vitara** 2,0 bensiin 2004. a. Kõik töötab. Hind kokkuleppel. Tel 5807 8928 (vene keeles)

• Müüa **Volkswagen Bora** 1,6i 05/2004. a 77 kW bensiin, hõbedane, sedaan, konditsioneer, 4xel.aknad, kesklukk puldist, tume salong, roosteta, mõlkideta, korralik, ökonoomne, soodsalt! Rakvere. Tel 5903 7780

• Müüa **Volkswagen Golf 4 Variant** 1,9TDI 04/2005. a, 74 kW, turbodiisel, kuldne met, universaal, konditsioneer, kesklukk puldist, 4xel.aknad, veokonks, uutel suverehvidel, roosteta, mõlkideta, äsja läbinud tehn.ülevaatus 04\2018, superökonoomne, soodsalt! Rakvere. Tel 5903 7780

• Müüa vähesõitnud **motoroller FREEDO 4**, 2009. a, läbisõit 500 km, 300 km hooldus teostatud. Kaasa tagabox ja kiiver. Roller Freed04, Freed04 on ökonoomse 4taktilise mootoriga kvaliteetne ja vastupidav motoroller. Varustatud 12" rehvidega. Tänu oma mootmetele sobib väga hästi ka pikakasvulitele inimestele. Mootor 1silindriline, 4taktiline, 2klapiline, õhk-jahutusega, 49,5cc; võimsus 2,61 kW (3,5 hj), pöördemoment 3,56Nm, käiguvahetus automaatne, telgede vahe 1300mm. Hind 595 €. Tel 533 3806

• Müüa kasutatud **14-16tollised suverehvid**. Tel 5552 7229

• **Starterite ja generaatorite remont**. Uued ja vahetusfondi generaatorid ja starterid. Kiire tarne. Tel 526 0545

• Müüa vähe kasutatud **Tiki Treiler** kast (2x1,2), üv 2019. a. Hind 500 €. Tel 5621 3675

• Müüa **Ford Mondeo** varuosad 2000 – 2007. a. Tel 5646 6933

OST



• Ostan **Audi** Lääne-Virumaalt. Pakkuge igas seisukorras, võib ka remonti vajada. Tel 5612 3431

• Ostan **VAZide, Moskvichi, ZAZ965** uusi plekke, stangesid, tulesid, ilukilpe, veneaegseid uusi rehve. Tel 515 7395

• Soovin osta **Toyota universaali** 2000-07. Tel 5604 1243

HAAKEKONKSUD
müük, paigaldus.
Tel 322 5233

VÄIKE-MAARJA
AUTOLAMMUTUS



• Erinevad **VARUOSAD** Euroopa ja Jaapani autodele

- **TREILERI RENT**
- **Ostame AUTOSID**
- **Rehvitööd ja remont**

tel 326 1463, 558 3666, 504 3022
www.ebavere.ee
rannel@hotmail.ee
Tamsalu mnt 1 Väike-Maarja

REHVI TÖÖKODA

Plekkveljed levinumatele automarkidele

VÄGA lai valik vähekasutatud SUVEREHVE



Vabriku 7
Rakvere
324 3421

LAI VALIK REHVE JA VELGI!



TALLINNA tn 49
Rakvere
Tel 322 0404
info@rehvimees.ee
www.rehvimees.ee

TOONKLAAS

AUTO- JA MAJAKLAASIDE KILETAMINE TOON- JA TURVAKILEGA
AUTOKLAASIDE PAIGALDUS JA PARANDUS
Rakveres Nortsu tee 2
Tel 522 2511, viru@toonklaas.ee

KEHALA AUTOLAMMUTUS

AUDI A4 sed/car	1,8i	98
AUDI S4/A4	4,2 i	06
AUDI A3	1,8 turbo	00
AUDI A6	1,9 TDI/2,5 TDI	-00
AUDI A8	3,7i/aut	97
AUDI 80/90/Q/coupe		84-92
AUDI 80 B4 avant/sed/quattro		94
AUDI 100 sed/avant		94
AUDI V8 quattro	3,6i/4,2i/aut	89
ALFA ROMEO 33/164	3,0i	83-94
BMW E30		83-90
BMW E28	528/525i/524TDaut	86
BMW E34	520i/518i	94
BMW E24	628i	86
BMW E36 sed/compact/coupe		92-95
BMW E38	4,0i aut.	95
BMW E39	2,0/2,5TD/3,0TD	96-98
BMW E46 car/coupe	1,9i/2,0T	-05
CHRYSLER CROSSFIRE	3,2i/sut	
CHRYSLER VOYAGER 2,4/3,3/2,5TD		-97
CITROEN XSARA Sust	1,4	-02
CITROEN C2	1,0i	06
CITROEN C3		03
CITROEN C5	2,0HDI	-04
UUSI CITROEN JUMPER	1,9TD	98
UUSI DACIA LOGAN	1,4i	06
DAEWOO NUBIA car	1,6i	94
DAEWOO MATIZ	0,8i	99
FIAT TIPO	1,7D	88
FIAT BRAVO 3 ust	1,6i	95-98
FIAT PUNTO	1,2i	-05
FIAT MAREA sed/car		96
FORD TRANSIT	2,0TD	02
FORD TRANSIT	2,5D/2,5TD	91-94
FORD MONDEO		93-04
FORD GALAXY	2,8i/aut.	-03
FORD ESCORT /ORION	91/00	86-98
FORD SCORPIO sed		87-98
FORD FIESTA		84-95
FORD FOCUS		-99
FORD PROBE GT	2,2 turbo/2,2i	90
FORD COURIER	1,3i	-99
HONDA CIVIC Sust/sed	1,3/1,5i/aut	-98
HYUNDAI ACCENT 3 ust	1,3i	00
HYUNDAI PONY sed/3ust	1,5/1,3	93
HYUNDAI ELENTRA SONATA		-97
HYUNDAI GETZ	1,4	08
KIA CARNIVAL	2,9TD/aut	99
LANDROVER FREELANDER	1,8i	97
LADA 110/111		01
LEXUS LS400	4,0i	97
MAZDA B2500		06
MAZDA 323 3ust/sed	1,5i/1,6i	85-95
MAZDA 323F	1,6i/1,5i	92-98
MAZDA 626 sed/5ust/car		-02
MAZDA XEDOS 6	2,0V6	92-94
MAZDA 6 sed	2,0	02
MB CLK		97-04
MB 124/190		-99
MB W202 C-klass/sed/car		93-00
MB E-klass		-00
MITSUBISHI PAJERO		-97
MITSUBISHI GALANT		-00
MITSUBISHI LANCER sed/car		85-00
MITSUBISHI COLT		88-96
MITSUBISHI CARISMA sed/5ust		97-00
MITSUBISHI OUTLANDER		-07
NISSAN ALMERA sed/5ust	1,4i/1,6i	95-00
NISSAN ALMERA Sust	1,8i/aut	01
UUSI NISSAN KING-CAB	2,5TD	99
NISSAN MAXIMA	3,0i	90
NISSAN PRIMER		-02
NISSAN SUNNY	1,7D/2,0D/1,6i	86-95
OPEL ASTRA sed	1,7 TDI/1,6i	02
OPEL ASTRA/car	1,4i/1,6i	92
OPEL CORSA	1,4i	92
OPEL OMEGA	1,8/2,0/3,0i/aut	87/91
OPEL OMEGA B sed/car		09
OPEL SINTRA	2,2i	99
OPEL VECTRA	1,6i/2,0i/1,7D/4WD	89
OPEL VECTRA B/car	1,6i/2,0/2,0TD	-02
OPEL ZAFIRA	2,0 TD	99
UUSI OPEL MERIVA	1,6 i	05
PEUGEOT 405/205/306/309		83-95
PEUGEOT 406 sed	1,8/1,9TD	98
PEUGEOT BOXER	2,5TD	99
PEUGEOT 206 3ust	1,1	99
UUSI PEUGEOT 307	2,0i/2,3HDI	05
PEUGEOT 107 5 ust	1,0i	06
PEUGEOT PARTNER	1,9D	-04
PORSCHE 924	2,0	82/85
RENAULT 21 GTX/9/19/CLIO	2,0	85-98
RENAULT SAFRANE	2,1 D	93
REANULT MEGANE/5ust	1,6i/2,2TD	96-99
REANULT THALIA	1,4	-04
ROVER 620/416	1,6i/2,0i	93-00
SAAB 9-3 3 ust	2,2TDi	-02
SAAB 9-5 car	2,0i/aut	99
SKODA FELICIA (Sust)	1,5	97
SKODA SUPERB	1,9TD	03
SUBARU LEGACY	2,0i	97
SUBARU IMPREZA car	1,6i/1,8i/aut	94
SEAT ALHAMBRA	1,9TD	95-00
SEAT CORDOBA		06
SEAT IBIZA		-02
SEAT TOLEDO		91-95
UUSI SEAT LEON	1,6i	02
SUZUKI BALENO car/sed	1,6i/1,3i	95-00
TOYOTA CARINA E/car	1,6i	92-97
TOYOTA COROLLA 3ust	1,3 aut	89
TOYOTA PREVIA	2,4i	95
TOYOTA SUPRA	3,0i	89
UUSI TOYOTA AYGO	1,0i	06
VW CADDY	1,9SDi	97
VW POLO Classic	1,4	-01
VW GOLF II 1,8iGT/1,3/1,6TD aut		88/86
VW GOLF III/car/VENTO		92-97
VW GOLF IV	1,4i/1,6	98/99
VW PASSAT 1,8/1,8i / 1,9TDi DOCH		81-95
VW PASSAT sed/car	1,6i/2,5TDi	-02
VOLVO 740 sed/940	2,3/2,3i	86/90
VOLVO 850/sed	2,5i/aut	91
VOLVO 540/V40	1,8i/1,9 TDi	-03
VOLVO 570/V40	2,5i/4WD	-00
UUSI VOLVO 570/V70	2,4TD	06
VOLVO 580/V80	2,5TDi	99
UUSI VOLVO XC90	2,4TD	06
LISAKS SUUREL HULGAL UUEMAID JA VANEMAI AUTODE VARUOSII!		
AUTODE OST	509 6714	
Kehala Autolammutus	325 1725	
L-Virumaa, Viru-Jaagupi	505 9420	
Puksiiriabi 24 h	502 8571	
Avatud E-R 9.00-18.00	www.rakett.ee	
* VÄLJASTAME AUTO ARVELT MAHÄVÕTMISE TÕENDI!		
* VARUOSADE SAATMINE KULLERTEENUSEGA!		

Kuulutaja Kuulutused
kuulutused.kuulutaja.ee



REHVIDE MÜÜK
Sõmeru töökojas Põllu 3a
* uued, taastatud ja kasutatud rehvid
* kasutatud plekk ja valuveljed
* valuvelgede sirutamine, keevitamine
* velgede pritsimine ja värvimine
E-R 8-17, hooajal ka L 9-14
tel 508 9216

AUTODIAGNOSTIKA

- AUTODE DIAGNOSTIKA
- STARTERITE JA GENERAATORITE REMONT
- HAAKEKONKSUDE MÜÜK JA PAIGALDUS
- SÕIDUKITE ELEKTRITÖÖD

Nortsu tee 2, Rakvere
INFO JA AEGADE BRONEERIMINE:
tel 5561 1776
info@autoelekter.ee
www.autoelekter.ee

AUTO KLIIMASEADMETE REMONT JA TÄITMINE



*** Auto elektroonika remont ja elektritööd**
*** Diagnostika**
*** Autovalveseadmed**
*** Autostereote ja multimeedia paigaldus**
*** Haakekonksude müük ja paigaldus**

Gardi Elektroonika OÜ
Jaama 21 Rakvere, tel 3223103



Valuvelje sirutus
ja keevitus!

www.k-kummid.ee

Rakvere, Tõrma Tööstusküla,
tel: 324 4090

REHVID kuni -50%

Lai valik uusi ja vähe kasutatud SUVEREHVE ning velgi!
Meilt ostetud rehvidel PAIGALDUS TASUTA!



TEENUSED

• **Toonime autoklaase Rakveres.**
Tel 522 2511

• **Autoklaaside müük ja paigaldus.** Tel 325 5505

OÜ TENITO

- Veoautode varuosad ja remont
- Müüme erinevaid furgone
- Rehvitööd sõidu- ja veoautodele ning traktoritele
- Ostame veoautosid ja mootoreid

Vinni v, Pajusti Tel 502 7362

• **Veoteenus** Ford Transiti kaubikuga (pikk, täiskõrge). Tel 508 2415

• **Veoteenus** (kraanaga mudel, 6,2x2.35 KJ 7200). Tel 513 2021

• **Transport** Ford Transiti kaubikuga 0,35 eurot/km. Tel 5682 1552

• **Transport** Ford Transiti kaubikuga. Tel 521 5849

• **Veoteenus** Ford Transiti kaubikuga (furgoon 1,8 x 1,8 x 3,9, tagaluuk, 750 kg). Tel 5557 8804



• **Veoteenus** kandevõime 13,8 t, mudel (2,45*9,0 m), kraana, 0,85 eur/km, töstetööd 25 eur/h. Tel 5682 7009

• **KOLIMISTEENUS** firmadele ja eraisikutele üle vabariigi. Teostame kõike, mis on kolimisega seotud, ja seejuures soodsate hindadega. Alates pakimisest kuni klaverite jm. raskete esemeteni välja. Võta meiega ühendust ja leiame koos teie probleemile parima lahenduse. OÜ Kolimised. TEL. 5649 3289 või kaido@kolimised.ee, www.kolimised.ee

• Osutan **teenust** kaubaveo-bussiga. Tel 554 6353



• **Veo- ja tösteteenus.** Rakso Transport OÜ. 56675947. www.rakso.ee

• **Puksiir- ja veoteenus** soodsalt. Tel 5558 5956

• Teen **veoteenust** tendiga autoga. Hind kokkuleppel. Tel 506 9814, 517 5480

• **Veoteenus** Ford Transiti. Kast 4x2,1. Hind kokkuleppel. Tel 520 3929

• **Transpordi- ja hüdrotösteteenus** 4,5t kandevõimega veokiga (kallur). Tel 5363 6990



Caravan Pluss OÜ

HAAGISSUVILATE JA MATKAAUTODE

+ müük + rent
+ tellimine

Simuna mnt. 8, Väike-Maarja
Lääne-Virumaa, TEL. 508 4080

www.caravanpluss.ee

RENT

- matkautod - kaubikud
- haagissuvilad - väikebussid
9. kohta

Tel. 5286581
www.matkaauto.ee



- * Lammutustööd
- * Kaevetööd ja planeerimine
- * Ekskavaatorite rent
- * Laadurmasinade rent (BobCat)
- * Sise- ja välistrasside ehitus

RKAMD EHITUS
www.rkamdehitus.ee
RENT tel 5300 2086,
EHITUS tel 501 7047



ARMITEC OÜ

- * kaevetööd ja planeerimine
- * välisvee- ja kanalisatsioonitööd
- * elamute ja mitteeluhoonete ehitus
- * fassaaditööd
- * üldehitustööd
- * tänavakivide paigaldus
- * vundamendi renoveerimistööd
- * lumelükkamine, katuste puhastamine
- * septikute ja mahutite paigaldus

Tel 5191 2784, info@armitec.ee



**KAEVE- JA
PLANEERIMISTÖÖD**

Tel 5827 1622

SINULE

TAKSOTEENUS

Tel 53 03 04 15

vilde autorent

**Sõiduautod
9-kohalised bussid**

Tel: (+372) 552 7977

Vilde 14, Rakvere

www.vildeautorent.ee



bussi-rent.ee



**REISIJATE VEDU
KUNI 23 KOHTA**

tellimine@bussi-rent.ee

GSM 51 44 872



CONTARO OÜ

www.contaro.ee

info@contaro.ee

Tel: +372 5282683

Autode, väikebusside & haagiste rent

AUORENT RENDILE.EE

-SÕIDUAUTOD -VÄIKEBUSSID

- KAUBIKUD - MATKAAUTO

- HAAGISED -HAAGISSAUN

WWW.RENDILE.EE

TEL. +372 5249062 INFO@RENDILE.EE

VÕIDU 110, RAKVERE

• Teostame fekaaliveoteenust ja kanalisatsioonikaevude tühjendamist. Veo- ja tösteteenus. Külmunud trasside sulatus. Feka-Ekspress OÜ Tel 5194 4298, 5381 9930

FEKAALIVEDU



**TEEME KOMBINEERITUD
SURVEPESUAUTOGA
JÄRGMISI TÖID:**

Kanalisatsiooni- ja sadeveetorustike survepesu ning ummistuste likvideerimine, settepaakide tühjendamine ja puhastamine, kanalisatsioonipumplate puhastamine, imbkaevude ja torustiku pesu, välistrasside vee täitmine ja surveproovid (vajalik 0,5" või 1 1/4" sisekeermega ühendus). Fekaali, liiva, muda imemine ja transport. Sulatame jäätunud kanalisatsioonitrasse. Veo- ja tösteteenus (kasti mõõdud 6,2x2,5, töstetööd 2,5 tonni). Veepeagi maht 6 m³, imupaagi maht 6 m³.
FEKA EKSPRESS OÜ,
info 5381 9930, 5194 4298



• Teeme **ehitus- ja remonditööd** ning vannitubade remonti. Aitame teid sisekujundusel. www.kenriko.ee, tel 5083 305

• **KÕIK ELEKTRITÖÖD.** Tel 5052 465

• **Elektritööd** pädevusega elektrikult, boilerite remont ja puhastus. Tel 5890 2983

• **Elektritööd** soodsalt. Tel 5349 5632

• Ehitame lintvundamente ja majakarpe (Aeroc, Fibo, Columbia, puitkarkass), puitkonstruktsioonid, puitfassaadid, saunad. Tel 5646 0674

• Teostame lamekatuste ja viilkatuste ehitustööd ning ka katuste remonttööd. www.melsen.ee. Tel 5845 5717



• **Terasprofiilkatused, fassaadid ja kõik sinna juurde kuuluv.** Omame pikaajalist kogemust Terasprofiil katuste alal. Vihmavee süsteemidest kuni turvatoodeteni, samuti fassaaditööd. Küsi pakumist! Vaata lisaks: www.facebook.com/Tekoflex/. Tel 513 4182 ja 5354 4606, Tekoflex1@gmail.com

• Firma teostab **katustööd** kiirelt ja kvaliteetselt. Tel 5668 5343

• **Ehitus- ja remonditööd.** kolmestina@gmail.com, tel 5333 9179, Priit

• **Üldehitus sisetöödest kuni välitöödeni.** Soovite uut terrassi või aeda? Vajate abi sisetöödel? Vana katus laseb läbi ning ei hoia sooja, vajate uut? Ehitame tuulekaste ning paigaldame otsa-, harja- ja katuseplekke. PS! Meie tehtud osasid töid saate piiluda facebooki lehel Cold-Constructions. Helistage meile ja leiame sobiva hinnalahenduse! Assistent Janne 5300 4548, Mario 5681 2496. Teeme tööd üle Eesti. Cold-Constructions OÜ

• **Ehitus- ja remonditööd** nii eramutes kui korterites. Vannitoad, siseviimistlus, soojustamine, voodrivahetus, terrasside ehitus, san. tehnilised tööd. Hinnad mõistlikud. Tel 5373 4876

• **Tänavaaärekivide paigaldus; piirdeaedade, terrasside ehitus; väravate valmistamine, paigaldus ja automaatika; ehitustööd.** Tehtud töödele garantii. kiviaed.ee, 5394 6666

• **Könniteede paigaldamine** ja muud ehitus-remonditööd. Tel 5606 9271

• **Võrk- ja puitaedade ehitus.** Aiapostide, väravate ja automaatika paigaldus. www.kodupuit.ee, facebook.com/kodupuit. Tel 5888 9999

• **Automaatika tiib- ja liugväravatele.** Tõstuksed, tõkkepuud, remont. Tel 5555 8293, tenentte@gmail.com

• **Ahjude, kaminad, pliidad, müürid, korstnad.** Tel 504 7459

• Teen **kindakrohvi** (korstnad, soojamüürid, seinad jne). www.kenriko.ee, tel 508 3305

• **Korstnapühkija.** Tel 5560 4046

• Rakvere Küttesalong pakub **küttesüsteemide paigaldust ning hooldust** (pottsepp, korstnapühkija, keskküttespetsialist, soojuspumbaspetialist). küttesalong@gmail.com, 558 6786, Jaama pst. 5 Rakvere, www.küttesalong.ee

• **ADRANUS OÜ** teeb **korstnapühkimistööd, paigaldab moodulkorstnaid, korstnahülse, kaminaid ja pelletkaminaid.** Teeme ka **müüritis-pottsepatööd** ning korrastame teie küttesüsteemi dokumentatsiooni, hangime vajalikud kooskõlastused. Kodu tuleohutuse hindamiseks teenus. Tel 5555 3737

• **Korstnapühkija** puhastab ja hooldab küttesüsteeme. Viru Küttesüsteemid OÜ. Tel 5664 4440

• **Korstnapühkija ja ummistuste likvideerimine.** Tel 5552 8487

• **Pottsepatööd.** Tel 5398 2904

• **Pottsepatööd.** Tel 5851 9785

• **Pottsepatööd**, ahjud, pliidad, kaminad, korstnad. Tel 5552 8487, Vaiko

• **Pottsepp.** 25a kogemust. Ehitab ja remondib küttekoldeid. Tel 506 9683

• **Korstnapühkija ja pottsepa-teenused.** Tel 522 1165

• Teeme kõiki **lammutustööd** üle Eesti. Täpsem info tel 5450 5198

• Teostame **lammutustööd.** Tel 5330 5970

• **Liivapritsi teenused** (puit, kivi, metall). Eemaldame teie majadelt ja muudelt pindadelt vana värvi. Info 5740 8591



• **Liivapritsitööd.** Puhastan majad vanast värvist puhtaks. Tel 5740 8591



• **Katused** (kivi, plekk, eterniit)

• **Katuste ja rennide hooldus**

• **Plekikantimistööd**

• **Fassaaditööd**

• **Korterite remont**

• **Üldehitustööd**

• **Ühenduskohtadeta vihmaveesüsteemid**

• **Ventilatsioonitööd**

5633 6291

jpehitusgrupp@gmail.com

REALISATSIOONIKESKUS . EE

Vaata meie kuulutusi www.realisatsioonikeskus.ee Tel: +372 56 444 07

EHITUSE tn 8, Haljala

Lääne-Virumaa

KÕIK MÜÜGIKS!



VIHMAVEERENNID
ÜHENDUSKOHTADETA
VIHMAVEESÜSTEEMID JA
LISATARVIKUD

SEINA- JA
KATUSEREDELID
LUMETÖKKED JA
HOOLDESILLAD

nõustamine, müük ja
paigaldus

Rennlux OÜ
www.rennlux.eu
info@rennlux.eu
5344 8787

Müüme, paigaldame
ja hooldame:

- * Liug- ja tiibväravaid
- * Marantec'i väravaautomaatikad
- * Lukke, lukusüsteeme ja sulgureid
- * Välis- ja siseuksi
- * Koostame mööblit ja sisustust



Tel. 566 20 860

www.seesamava.ee

WWW.VOODRILAUD.EE

Müügil:
Sise- ja välisvoodrilauad
Põranda ja terrassilauad
Kruunimine ja värvimine
Parimad hinnad!
Transpordi võimalus!
Tel. 51 32 021
www.voodrilaud.ee



- Katuste ehitus
- Valtsplekk katuste ehitus
- Profiilplekk katused
- Eterniitkatused
- Kivikatused
- Vihmaveesüsteem
- Katuse turva ja ohutusvarustused
- Katuseaknad
- Aknaplekide paigaldus müüriplekkide paigaldus
- Liistprofiilide paigaldus
- Fassaadide ehitus (v.a krohvitatavad fassaadid)

Tel. 5345 9891

e-mail: i.r.katused@gmail.com
www.facebook.com/i.r.katused


üldehitus
siseviimistlus
renoveerimine
katusetööd
fassaadi- ja
soojustustööd

Miratex OÜ
Tel: 5800 1103
info@miratex.ee
www.miratex.ee



katuste müük ja paigaldus
plekksepatööd
vihmaveesüsteemid
katuse turvatarkvikud
fassaaditööd
ehitustööd
katuseaknad

JÄRELMAKS

Tarmo 55653842 Kusti 55596270

Teraskatus OÜ
Jaama 6, Rakvere
rakvere@teraskatus.ee
www.teraskatus.ee



KATUSED
FASSAADID
ÜLDEHITUSTÖÖD
VIHMAVEESÜSTEEMID
KATUSE TURVATARKVIKUD
PLEKIKANTIMISTÖÖD
(detaili pikkus kuni 3,8m)

Arto 53 40 65 19
Marko 53 30 14 55
virumaa.katused@gmail.com



SMIRLINE OÜ

- ÜLDEHITUS
- KATUSED
- MAJADE FASSAADIDE SOOJUSTAMINE JA VÄRVIMINE
- SISEVIIMISTLUS
- PLAATIMINE
- TERRASSID
- ELEKTRITÖÖD

Rendile anda autobaasil
korvtöstuk.

Tel 5342 9733,
ruslan.smirline@gmail.com

Holar Ehitus OÜ pakub
järgmisi teenuseid:

- Vesipõrandakütte paigaldus
 - Katuste ehitus
 - Plekitööd
 - Majade fassaadide soojustus ja viimistlus
 - Korterite või majade renoveerimine/remont
 - Lammutustööd
- Omame pikaajalisi
töökogemusi antud
valdkondades.

Holar Ehitus OÜ
Tel 5628 4142

TP PLEKITÖÖD OÜ

Pikaajaline kogemus antud
valdkondades:

- Erinevad katusekatte materjalid ja tööd
- Üldehitustööd
- Pleki kantimine
- Vihmaveesüsteemid
- Fassaaditööd

**SOODNE JA KIIRE
TELLIMUS MEILT!**

TERVIKLAHENDUSED

(materjal ja paigaldus
kõik ühest kohast)

Kontakt

Kontor 325 1730
Toomas 508 8497
info@tpplekitood.ee
www.tpplekitood.ee

- Rakkekaevude kaevamine, puhastamine ja remont. Rõngaste vahetamine ja kaevupealsete ehitus. Tel 557 4792

- San.tehnilised tööd. Kuulutus ei aegu! Tel 5830 7593

- Toru- ja sanitaartehtnised tööd. Tel 5332 4749

- vee- ja kanalisatsioonitorustike ehitus (sise- ja välis)

- septikute ja biosüsteemsete mahutite paigaldus

- san.tehnilised tööd.

Hinnad soodsad.
Info 5373 4876

- Santehnilised tööd.

- Sise-, välis-,vee- ja kanalisatsioonitrasside ehitus.

- Septikute, imbsüsteemide, mahutite müük ja paigaldus.

- Teemantpuurimine.

Info: tel 508 9375

- Sise-, välis-,vee- ja kanalisatsioonitrasside ehitus.

- Septikute, imbsüsteemide, mahutite müük ja paigaldus.

Septikute eurosertifikaat.
Tehtud töödele garantii.

INFO: tel 503 5766
vassivere.traktor@gmail.com
www.vassiveretraktor.ee



TORUTÖÖD

Tel 5662 1147, 324 4103
enki.erel@gmail.com

K&S Torutööd OÜ teostab:

- Vee- ja kanalisatsioonitrasside ehitus (sise- ja välistrassid)
- Küttesüsteemide ehitus
- Reoveepaakide ja septikute müük ning paigaldus
- Sanseadmete paigaldus
- Teemantpuurimine

Tel +372 55 65 65 06

- Müün, paigaldan ja remondin õhksoojuspumpasid ja konditsioneeride. Tel 5024 944

- Õhusoojuspumpade ja -konditsioneeride siseosa keemiline pesu. Sisesosade soojusvaheti ja ventilaatori pesu oleks mõistlik teostada tavatingimustes iga 5-6 kasutusaasta tagant. Kui seade asub tolmuses keskkonnas, siis isegi 3-4 aasta tagant. Seadme tõhusus tõuseb oluliselt. 50 €. E-post rmati@hotmail.ee, www.rmati.ee, tel 5343 5668



PELLETIKAMINAD

OTSE
MAALETOOJALT
PARIMA HINNAGA!



Vilde 14, Rakvere
pelletikaminad.ee
5126766

- Trimmeritööd, pika rohu lõikus. Tel 5539 328

- Kalmistul hauakividele daatumite lisamine. Vanade plaatide ja hauakivide puhastamine ning taastamine. E-mail jyrikivimaailm@gmail.com, tel 5348 0201

- Pakume muruniitmisteenust nii eramajadele kui kortermajadele. Võta ühendust mailil europaestonia@gmail.com või hel. 524 9386, 5813 2953

- Hauaplatside ehitamine, kujundamine, korrastamine ja hooajaline hooldamine. Tel 5834 4024



- Tekstiilipesuri rent! Pese ise oma autoiste, diivan või vaip puhtaks! Hind 20 €/ööpäev Tel 5800 4824. Asukoht Vinni

- Klassikaline massaaž 20 min 5 €, 30 min 7 €, kupud 3 €. Tel 5567 7800

OHTLIKE
PUUDE
LANGETAMINE
JA KÄNDUDE
FREESIMINE.

www.puulangetus.eu
Tel 58228154



- Eramute, elu- ja ärruutide suurpuhastus
- Põrandate vahetamine
- Igapäevane koristus
- Voodite ja voodivarustuse, tekstiilmööbli ja vaipade süvapuuhastus ja vahupes

Kirby
puhastussüsteemiga

Säästa oma
kallist aega
kutsu NobeAbi OÜ
www.nobeabi.ee
Tel 504 6542

- Ans. KALEVBAND. Tantsumuusika igale peole! Tel 5185 318, kalevband.kalev@gmail.com

- Ansambel, õhtujuhtimine. Tel 5190 1697

- Tantsumuusika ühemehebandid igale eale. Õhtu juhtimine. Tel 514 9885



- MAHE tõmbab teie peo käima igal pool, igal ajal ja iga ilmaga. Tel 509 7850

- Felixbänd. Soodne. Parim. Tel 5559 3419

- Linna parim pakkumine!!! Interneti püsiühendus + telepilt täiesti hullumeelse hinnaga al. 5 eurost. Levib linnas ja maal. Sobib kokku Elioni digiboksidega. Ära muretse, kui Sul aparatuuri ei ole, me anname Sulle need tasuta!!! Uuri lähemalt: www.telestar.ee või helista tel 5552 5432

- TV-antennid, digi-, SAT-TV-komplektid. Müük. Paigaldus. Konsultatsioon. Garantii. Tel 515 2235, 325 2179 OÜ Mart Tali Kaubandus

- TV- ja sat.seadmete müük, paigaldus. OÜ RTS Antenn, tel 5340 7808, e-post: rtsl@hotmail.ee

- Arvutite hooldus ja remont väga soodsa hinnaga. Ekraanide vahetus, viiruste eemaldamine, laadijapese remond jne. Tel 5645 4853

- Arvutite kiire ja usaldusväärne hooldus ja remont. Kasutatud laua- ja sülearvutite ost ja müük. Utiliseerime vana elektroonikat. Asume Koidula 1, Rakvere Tsentrumi II korrus. Helista juba täna tel +372 5512053 või tule läbi. Vaata ka www.hss.ee

KONTORITEHNIKA
HOOLDUSKESKUS

- * Arvutite ja printerite kiirhooldus ning remont.
- * Tindi- ja tahmakassettide täitmine.
- * Sülearvutite ekraanide vahetus.
- * Kvaliteetsed kasutatud sülearvutid



Kontoritehnika
Hoolduskeskus
Vilde 14, Rakvere,
tel 322 4534

VÕIDU PANDIMAJA JA
KOMISJONIKAUPLUS

- ➔ väikelaenu käsipandi tagatisel
- ➔ ostame ja müüme uusi ja kasutatud kodumasinaid, elektroonikat ja tööriistu
- ➔ e-sigaretid ja vedelikud (erinevad tooted)
- ➔ komisjonipood
- ➔ kõik kaubad -20 %

ROHIAIA 15A, RAKVERE
T. 555 67508
AVATUD E - R 9-18 L 10-15

• K.haridusega kogemustega bil.v. **raamatupidaja** pakub teenust. Aastaaruanded soodsalt. Tel 5568 6385

ELAMUAUDIT OÜ

- **ENERGIAAUDITID**
- **ENERGIAMÄRGISED**
- **TERMOPILDISTAMINE**
- **KORTERIÜHISTUTE NÕUSTAMINE**
- **KREDEX'I TEHNILINE KONSULTANT**

Tel: 5098 440
urmas@elamuaudit.ee

UVERSA reklaam Jakobsoni 11 Rakvere

REKLAAMID KLEEBISED TRÜKITÖÖD

Tel. 32 25277, 52 13406 www.uversa.ee

KINK24 www.kink24.ee

TELLI KINGITUSED INTERNETIST!

T-SÄRGID, FOTOTRÜKIGA KRUUSID, VÕTMEHOIDJAD JA PALJU MUUD PÕNEVAT!

PÕHJAKESKUSEl korrusel

KAARDID ENNUSTAVAD.
Tel 900 1727. 24H.
h.1,09 eurot/min või
TELLI ENNUSTUS
h. 0,75 eurot/min
www.ennustus.ee

KODU

- Müüa väga soodsalt **diivani-laud** (kirss), **televisoorilaud** (kirss), **kirjutuslaud** (kirss), **elektriradiaatorid**, **jalgratas** (noorte), kasutatud **tänavakivid** (Kloostri, ca 2,5-3 m²). Tel 5104 147
- Müüa **karmoška** pill. Tel 5302 0065
- Müüa **kasevihad ja kaseluuad** kohale toomisega 75 senti/tk. Tel 5357 6378
- Ära anda 3 valget **köögikappi** (2 seina), **jalatsi- ja pesukast** veidi kohendamist vajav uut tüüpi hele **riidekapp**, tume **kapp** (üleval 3 riulit, alt ustega, 80x1,70). Rakverest 11 km. Tel 5656 6600
- Müüa soodsalt kasutatud **soojaveeboiler** (vertikaalne, 100L) ja muid asju. Tel 5695 9358



• Määri Mõis OÜ müüb **looduslikku dekoratiivkruusa**. Fraktsioonid 5-10 mm, 10-20 mm ja 20+ mm. Müük laost puistes või ettetellimisel 20 kg pakendis. Veovõimalus. Hind 50 €. Tel 505 3340, 525 9239

• Müüa **mööblikomplekt**: voodi, kapp, raamaturiiul ja kirjutuslaud. Vähe kasutatud. Hind 150 €. Tel 5341 0598

OST

• Ostan **majapidamises olevat vanavara ja seisma jäänud asju**: mööbel, nõud, mänguasjad, jalgrattad, garaažitööriistu ja tarvikuid. Paku julgesti! Tel 5616 5761

• Ostan **kristall- ja portselan-nõusid**. Pakkuda võib kõike! Tel 5564 0325

• Ostan vanu **Eesti- ja nõukogudeaegseid mänguasju**. Tel 5079 984

• Ostan Ilmar Trulli **raamatu „Väike viisakas kärbes“**. Tel 5199 1609

• Ostan **seisma jäänud esemeid - vanast naelast kuni mööblini**. Tel 5079 984

• Ostame **kulda** (ehteid, münte, hambakulda), hind al. 18€/g ja **hõbedat** (mündid, ehted, lauahõbe). Tel 5067 819

• Ostan **õunapurusti ja mahlapressi**. Tel 5374 1646

• Ostan **nahkköites raamatuid „Kalevipoeg“, „Eesti Vabadussõda 1918- 1920“, „Kalevala“, „Eesti ajalugu“ jne**. Maksan 100 €/tk. Tel 5459 7300

• Ostan **alasi**. Tel 5895 9575

• Ostan uue **Pioneer pliidi**. Tel 5818 7900

Meie sisustame sinu kontori!

Pakume nii uut kui vähekasutatud kontorimööblit



ALLES AVATUD KÕIK KAUBAD -15%



- **ANTIIK**
- **KAPID**
- **KAUPLUSE SISUSTUS**
- **KONTORITARBED**
- **KUNSTTAIMED**
- **LAUAD**
- **MÖÖBLI LISATARVIKUD**
- **NAGID**
- **PEHME MÖÖBEL**
- **SAHTLIBOKSID**
- **TAHVLIID**
- **TOOLID**
- **TURVA- JA HOIUKAPID**
- **VAHESEINAD**
- **VAIBAD**

Tel 52 77897, rakvere@ecofurni.com
www.ecofurni.com
Jaama 37, Rakveres

• Ostan **raamatutest vanarauani, vanarauast kila-kolani**. Samas ka kolimis- ja jäätmeveo-teenus. Tel 5808 1220

• Ostan **Vene elektroonikat**: makid ja raadiod, võimendid, kõlarid, trükiplaadid, skeemid, dioolid, arvutid, vanametalli. Tel 5633 1491

MÄNGUASJAPOOD PÕIALPOISS

- **Rakvere Turu Kaubamaja, Laada 16**
- **Tapa Kaubanduskeskus Jaama tn 1**
- **Jõgeva Suur tn 5**
- **Paide Keskväljak 3**

SUUR VALIK, SOODSAD HINNAD! Kupongi esitajale kõik tooted -10%



EMMAKIDS LASTERIDED

SUUR SOODUSMÜÜK ALANUD!

Avatud T-R 10-17, L-E suletud. Laada 37, II korrus

OSTAME tuhandeid erinevaid **vanaaegseid esemeid!** Mööbel (kummutid, puhvetid, kapid, lauad-toolid jm), toidunõud, kohviveskid, militaarkraam (tääd-gid-möögad, kiivrid, aumärgid, kastid, varustus), kunst (maalid, graafika), ehted, fotod-postkaardid, märgid-medalid-ordenid, raamatud, lambid-lühtrid, pude-lid, väärismetallist esemed, jalg-, mootorrattad jm, tehnika, vana-raha (mündid ja paber), kellad. Ja palju-palju muud. Raha kohe, kojukutsed üle Eesti tasuta. Tühjendusostud, majapidamise likvideerimisel. Hansa Antiik, Pikk 7, Rakvere. Tel 3240542, 5282330. **RAKVERES JUBA ÜLE 20 AASTA!**

KÜTTEPUUD

• Müüa **3meetrist leppa** 16 €/ruum. Alates 20 ruumi. Tel 5608 8887

• Müüme Haljalas **küttepuid**. Lehtpuu, transport, koorem 5-10 m³. Tel 5051 528

• Müüa kuivi pakitud **kütteklotse ja kaminapuid**, pelleide ning **puidu- ja turbabriketti** alusel. Vedu tasuta. Tel 433 3130, 523 8503

• Müüa **küttepuid lepp** (33 ja 50cm). Kuulutus ei aegu! Tel 5695 1163

• Müüa soodsalt lõhutud **küttepuid**, ka kuivi. Tel 5554 6093

• Müüme Haljalas **kuivi kase- ja leppapuid** (40liitrilises kotis). Hulgude pikkus 30 cm. Hind lepal 2 € kott ja kasel 2,30 € kott. Tel 505 1528

• Müüa lõhutud **küttepuid** Ida-Virumaal. Tel 5805 6547



• Saetud-lõhutud **küttepuid** laotuna 5 m³ alustele. Kõik puuliigid eraldi. Tell riidas puud koju. Tel 5399 3702

• Müüa väike kogus kuivi 50cm **leppapuid** (5,5 m³ ja 10 m³). Tel 5660 3463

• Müüa saetud ja lõhutud **küttepuid** koos kohale toomisega, pikkused vastavalt tellija soovile. Tel 5615 2941

• Aastaringelt **halupuud** 30-55cm. Halupuud autol laotult koos kohale toomisega. Hind sisaldab transporti. Helistage ja küsige milline kogus ja halupuu Teid huvitab. Tel 503 0311

• Müüa kuiva **leppa** 40L võrgus. Koti hind 2 €. Kuivad ja kvaliteetsed! Tel 5567 5755

• Müüme **3m leppa** al. 16 €/m³. Tel 5012 905

• Müüa soodsalt saetud ja lõhutud kuivi **küttepuid**. Miinimumkogus 2 rm. Tel 504 5632

• Müüa soodsalt **3m küttepuid**. Tel 5074 553

• Müüa soodsalt **küttepuid** koos veoga. Asume Kadrina lähedal. Tel 5199 4895

• Müüa soodsalt **kütteklotse ja kaminapuid**. Vedu tasuta. Tel 5013 862

• Müüa lõhutud **küttepuid**. Hind al. 30 €/rm. Koos ko-haletoomisega. Pikkused al 25 - 60cm. Tel 5045 632

Vinni Kütteleadu müüb
KÜTTEPUID JA KAUAPÕLEVAT PUITBRIKETTI (kask)
5783 8999

OÜ PIKTER GRUPP MÜÜB
KVALITEETSET KÜTTEPUUD

Lepp, sanglepp, kask, okaspuu.

Hind alates 27 €/rm koos transpordiga.
Tel 5043 246

MÜÜA KÜTTEPUID

(lõhutud-saetud lehtpuu)

NB! Hinnad head Transpordi võimalus Helistada 8-17

Tel 5900 0140

KUIVAD

KÜTTEKLOTSID
TEL 5012 905

MÜÜA KUIVI KÜTTEPUID

Tel 5045 632

MÜÜA LÕHUTUD KÜTTEPUID

KOOS TRANSPORDIGA TEL 5695 5572

MÜÜA SOODSALT 3m LEPPA.

TEL 505 2239

Müüa **KÜTTEPUID TOORELT JA KUIVATATULT** pakendatud 1,25 m³ võrkkottidesse. **KAMINAPUUD ja KÜTTEKLOTSID** pakendatud 40 L võrkkottidesse. Kojutoomisega. Tel 514 3328

LOOMAD

- Ära anda hea **valvekoer**. Tel 5833 0153
- Kodu otsib 10k **vene sinine kass**. Tel 5833 0153

- Müüa väikese **toakoera kutsikad** (3 kutsikat). Tel 5596 6802
- Sümboolselt anda 5k **siiami poeg**. Tel 5385 2325
- Ilusad **kassipojad**. Tel 5394 0240

EHITUS

• Küti Saeveskis **saematerjal, voodri- ning põrandalaud, palgi saagimise teenus** al. 16 €/tm ja **nelikanthööveldus**. Info tööpäevadel kell 8.30 – 17.00 telefonil 5089 215, www.saeveski.toomonu.ee

OST

• Ostan soodsalt laminaati, laepaneele, vannitoa plaati, küttepuid. Tel 502 5069

MüügiSell Puidutööstuste laojärgid

Põrandalaud - 6,9 eur/m²
 Välisvooder - 4,9 eur/m²
 Sisevooder - 4,1 eur/m²
 Karkass - 0,50 eur/jm
 Aialipp - 0,30 eur/tk

Tel: 5358 0860
muugisell@gmail.com

OÜ ESTMET IE müüb katuse-, seina- ja sileplekki (kivi-, trapets- ja laineline profiil)
Hind al. 3,50 eurot m².
 Saadaval harja- ja viiluplekid.
Hind 3 eurot jm
 Tel 508 6435

OÜ UHTNA PUIT müüb EHITUSLIKKU SAEMATERJALI, VÄLISVOODRILAUDA (kuusk), SISEVOODRILAUDA (kuusk, mänd, saar), PÕRANDALAUDA (kuusk, mänd, kask, lepp), SAUNALAUDA (must lepp, haab), TERRASSILAUDA (mänd, kuusk).
 Võimalikud erinevad profiilid ja laiused.
 Samas pakume paigaldust.
 Tel 528 8224
www.uhtnapuit.ee

Müüa **LOODUSLIKKU JA TÖÖDELDUD PAEKIVI OTSE TOOTJALT.**
 Vajadusel koos paigaldusega.

Tel: 5191 3156, Tõnis,
 e-post: tonis36@hotmail.ee

UHTNA SAEVESKI müüb aastaringstelt soodsalt **SAEMATERJALI.**



Transpordi võimalus
 5682 7009,
www.uhtnasaeveski.com
 (vaata hinnakirja)

PÕLLUMAJANDUS

- Müüa **traktor DT-20 ja mopeed Mini**. Tel 5665 7343
- Müüa traktor **MTZ-80, käru, T-16** ja muud. Tel 5558 5956
- Müüa **T40AM, Belarus, M2140**. Tel 5358 6829
- Teen **puulõhkumisteenust**. Samas müüa **muskuspardid** (kaks emast üks isane). Info telefonil 5627 3235
- Müüa aastane **utt-tall**, hind 100 €. Tel 5677 6794
- Müüa soodsa hinnaga **sealiha**. Vajadusel tükeldamine. Info tel 5354 3002 või 505 9151
- Müüa **suitsuvorsti ja maasinki** väikehulgi, kohaletoomisega. Info tel 5196 2628 või 5351 7414
- Tapamaja müüb emise **lihakehasid** kohaletoomisega. Info tel 5351 7414

OST

• Ostan **metsmaasikaid**. Tel 5607 2307

MÜÜA SÕELUTUD ja SÕELUMATA MÜLDA, LIIVA, KRUUSA, FREESASFALDIT ja KILLUSTIKKU.
 KOOS TRANSPORDIGA.



Tel 5858 9054

VANAVARA

- Ostan **seisma jäänud esemeid - vanast naelast kuni mööblini**. Tel 5079 984
- Ostan vanu **eesti- ja nõukogude-aegseid mänguasju**. Tel 5079 984

OSTAME ALATI KULDA JA HÕBEDAT:
 EHETENA, MUUDE ESEMETE-NA, MÜNTIDENA, MURRUNA.
 Vajadusel proovi määramine, kemikaalidega.
KULD 585, 18-25 €/GR.
HANSA ANTIHK, PIKK 7, RAKVERE. T. 5282330

METS

Metspuu

OSTAB:

- Metsamaad
- Kasvatat metsa
- Põllumaad

OSUTAME RAIETEENUST
 Tel: 517 4176 | metspuu@gmail.com
www.metspuu.ee

Tartumets

Usaldusväärne metsafirma ostab METSAKINNISTUID ja PÕLLUMAAD

Küsi pakkumist tel 5557 7007
www.tartumets.ee

Fatval OÜ OSTAB:
 Metsamaterjali
 Raieõigust
 Kasvatat metsa
 Abistab hüpoteebiga maksmisel

PAKUB:
 Raie teenust
 Autotransporti

Tel 527 4255

Lihakarn OÜ ostab kokku

VEISEID

- **NOORLOOMAD ja PULLID** eluskaal üle 420 kg **HIND KOKKULEPPEL**
- **LEHMAD** eluskaal üle 420 kg **HIND KOKKULEPPEL**

Tasumine toimub koheselt!
Lisainfo telefonil 512 4699

KK HAKET

OSTAME KASVAVAT METSA JA RAIEÕIGUSI.
 Metsaraie teenus

Tel 5354 1618
www.haket.ee

Ostame metsakinnistuid

OÜ Sõdra Metsad
 Merivälja tee 1, 11911 Tallinn
 Tel 516 3569
 Fax 609 8055
 e-mail taavi.mullerson@sodra.ee

SÖDRA

www.landeker.ee

OÜ LANDEKER

OÜ Landeker ostab metsa ja maad, sobib ka läbiraaiatud ja hüpoteebiga maa, ettemaksu võimalus!

Tel 489 4055, 511 0415,
 517 9866, faks 489 4962.



Lehtpuumetsa ost, raieõiguse ost (lepp, kask, saar). Küsi pakkumist. viruhalud@gmail.com Tel. 51 84 333

STORA METS

OSTAME:

Metsamaad
 Raieõigust
 Põllumaad
 Metsamaterjali

TEENUSED:

Metsalõikus
 Väljavedu
 Transport

Tel: 50 45 355
 e-post: info@storamets.ee
www.storamets.ee

Ostame parima hinnaga METSAMAAD (ka hüpoteebiga).
 Pikter Grupp OÜ, tel 5043 246

Põhjapuit OÜ

OSTAME metsakinnistuid, raieõigust ja metsamaterjali. Pakume metsaraie teenust.

Tel 5665 4087
info@pohjapuit.ee

Nädalalehte

Kuulutaja

saab tellida

Omniva

postkontorist!

Tiraaž 16 000



VIRU MATUSETEENUSED

MATUSEABI
24 h
 Tel 5161480

Kirstu- ja tuhaistamismatused ning matusetarvikud
 Külmik: Lõuna 1a Rakvere
 Vormistamine: Kunderi 6 Rakvere
 Tel 322 3046



MATUSETEENUSED



Külmhoidla Matusetarbed Transportteenused

AARE ROHUMETS
 Matusetalituse korraldaja-muusik

Tallinna 15 Rakvere
RAKVERE MATUSEBÜROO OÜ

tel 516 4699
 büroo 324 4473

HAUAPLATSI ABI

Hauaäärste (rantide) valmistamine, hauasamba paigaldus, liivavedu ja paigaldus ning hauaplatside korrastus ja hooldus Lääne-Virumaal ja Järvamaal.

Alati soodsamad hinnad!
 Kasuta võimalust!
Info tel 5843 7800



Iga lahkumine on raske, iga teesaatmine kurb...

Avaldame südamlikkult kaastunnet Tiia Pajusaarele armsa **ISA** kaotuse puhul.
 AS OG Elektra

Ei kustu leinavalu hingest, ei kuiva silmist pisarad, vaid mälestuste maailmas Sa oled ikka meiega

Mälestame

LAINA SIPRIAT

Meie siiras kaastunne Ergole armsa ema surma puhul.

Mälestavad Evi, Ilja ja Liida



Avaldame sügavat kaastunnet Helle Ostratile armsa **ISA** surma puhul.
 Töökaaslasel kondiitritschhist



TEATED

• Suur tänu Virumaa Katused OÜ tublidele töömeestele ja Marko Kaljurannale tehtud kvaliteetse töö eest. Tänu! majaomanik

• 23. juunil kaotatud Tööstuse, Jaama ja Raja poe kandis vanaaegne aidavõti. Leidjale vaevatasu! Tel 503 1849



• Vöhmata mõisa väravahoone käsitööpood ja töökoda on nüüd avatud! Müüa Artisanni ja külalise kunstniku Tamberi ehteid. Traaditöö on hõbedast, vasest, pronksist ja looduslike kividega. Konsulteerimine ja eritellimused valmistatud ehted. Kingitused ja eritellimused pruudisain. Meil on muud esemed ka. Tule osta kingitus või midagi kenad endale. Maksimine sularahas (praegu). T 13-16, K 11-16, R 13-16, L 10-17, P 11-16. Wechmuth.com, artisanni.com, tamberi.eu. Tel 530 2275

• Juuksurid Alli, tel 5620 3174 ja Ingrid ootavad teid Rakveres Laada 14

• Koduabiteenus "Abiks sulle". Meie eesmärk on Sind abistada igapäevaeluks vajalike toimingute sooritamisel ning asjaajamisel. Abistamine koristamisel; poes ja apteegis käimine; abistamine toiduvalmistamisel; küttepuude tuppa toomine; saatmine meditsiini- jm asutuste külastamisel. Meiega saad ühendust abikssulle@gmail.com või telefonil +372 5697 7637. Asume Lääne-Virumaal

• Taaskasutuskauplus Maara Rakveres Laada tn 14. Pakume naistele suvepükse, müügil ka suured numbrid



• Peotelgi rent. Anda rendile 3x6m easy-up peotelk. Hind 45€/24h. Lisainfo telefonil 53458135 Anneli

Loe kuulutusi ka
www.kuulutaja.ee

HINNAD RAKVERE TURUL

Turg avatud iga päev! Laada 39

Hinnad turul 29.06.2017. a:

Nimetus	Kogus	Hind alates	Kõrgeim hind
Kartul	kg	0,50	
Värske kartul (Eesti)	kg	2,50	3,00
Petersell	kg	6,00	10,00
Till	kg	10,00	
Roheline sibul	kg	5,00	
Värske punapeet	tk	1,00	
Küüslauk, värske (Egiptus)	kg	10,00	
Värske kaalikas	kg	2,50	
Värske kurk (väike)	kg	1,50	2,00 Eesti
Värske kurk (poolpikk), Eesti	kg	1,50	
Värske hapukurk	kg	5,00	
Tomat	kg	2,50-3,50	3,80-4,50 Eesti
Värske kapsas	kg	1,50	
Värske porgand	punt	2,00	
Redis (Eesti)	punt	1,50	
Suhkruherned	kg	10,00	
Maasikad	kg	3,50	6,00-8,00 Eesti
Kultuurmustikad (Hisp.)	kg	10,00	
Murelid (Hisp.)	kg	5,00	
Arbuus (Kreeka)	kg	1,80	
Värske mesi 700g	purk	4,50	
Värske räim	kg	1,30	
Toorpiim T, N, L kella 10st	liiter	0,67	

• avatud maasika- ja köögiviljaletid

ÜÜRILE ANDA TURUKIOSK!

Info tel 32 23 877, turg@ogelektra.ee

SEENIORTUGI OÜ pakub EAKATELE ABI- JA TUGITEENUSEID igapäevaeluga toimetulekul nende omas kodus. Täpsem info telefonil 5371 2433 või e-postiga: seeniortugi@gmail.com

MUUD

• www.toonklaas.ee

• NÕUANDELIIN tel 900 5020. Kui elumure vaevab ja vajad hingeabi, anname soovitusi. Vastame eraelu, tööd ja tervist puudutavatele küsimustele. Kõne hind 0,97 eurot/min.

• KAARDID ENNUSTAVAD. Tel 900 1727. 24H. Hind 1.09 /min või TELLI ENNUSTUS h. 0,75 /min. www.ennustus.ee

• Müüa merkonteiner (6 m). Hind 650 €. Tel 5561 6149

• Müüa kalmistupinke. Tel 5590 7361

Ostan kaubaaluseid "EUR", "FIN" ja märgistamata. Tel 5552 2789

ERETON GRUPP OÜ

KVALITEETSED

KEEVITUS INVERTERID

TSEHHIST

- Toide 50-60 Hz 230V 1-faasiline
- Kaitse 20 A
- Voolutugevuse reguleerimisvahemik 10-180A
- Koormataluvus 110A 100 protsenti
- Koormataluvus 150A 60 protsenti
- Koormataluvus 180A 45 protsenti
- Tühijooksupinge 85V
- Kaitsetase IP 23S
- Mõõdud 330x143x245mm
- Kaal 6,2 kg

HIND 499 €

GARANTII 1 AASTA!

OSTUGA KAASA KAABLIKOMPLEKT!

Tsentrumi III korrus, Koidula tn 1. Kontakt tel 553 4936. ereton.grupp@gmail.com NB! Palume ette helistada!

Kuulutaja

Eraisikute reakuulutusi saab anda nüüd ka Vilde tänav 6a asuvas Grossi Toidukaubad kaupluses "Joogid"

Kauplus avatud iga päev 10-22

Võllanaljad ja ehmatused üksildases kõrtsimajas

Tänavuse teise Rakvere Teatri suvelavastuse „Viimane võllamees” olustik mõjub tuttavlikult neile vaatajaile, kes jälginud telekast inglise retrosarju elust 60ndail.

Tõnu Lilleorg

Peaosatäitja ja nime tegelase näeme laval Raivo E. Tamme kehastatavat välja- peetud maneeridega Harryt, kes on lõpetanud karjääri professionaalse timukana. Nüüd on ta endale koha Põhja-Inglismaa päikese all leidnud kõrtsileiti taga õlut ja viski välja valades. Mõnusat äraolemist tagab Harryle ka kohalik alkohoolikute selt-sing, kes igapäevaselt kohal käies on tänuhulka iga tasuta joogi eest, mida Harry neile ikka vahest võimaldab.

Lähemal vaatlusel ilmneb Harry juures teatav jäikus ja eelistus (nii otseselt kui ülekantud tähenduses) seista kindlal pörandal, mis päris kindlasti jalge all ei avane. Ehk seetõttu, et just nii juhtus kõigi nende ülespoodud kurjategijatega, kelle peal ta oma ametioskusi praktiseeris.

Aga nagu elus ikka, püüdlisel jäiga stabiilsuse poole võib kohtuda ootamatustega ja piltlikult öeldes, pörand Harry jalge all tõesti avaneb. Siin võime nautida näitekirjanik Martin McDonaghi suurepärase oskust sündmustikku komponeerida ja lavastaja Ü-



Tähelepanu keskmes on seikleja Peterit mängiv Madis Mäeorg.

Foto: Alan Proosa

lar Saaremäe head tunnetust selle lavale seadmisel. Mitte-täielikud faktid moodustavad tänu sellele, et tegelased püüavad neid subjektiivselt seletada ja seostada, kaasaharavaid ja vägagi muutlikke arenguperspektiive.

Hiilgava rolli seikleja Peterina teeb Madis Mäeorg. Teatritrupi suhteliselt uue liikmena toob ta juba tuttavasse Rakvere näitlejate seltskonda värsket väljendust. Mäeorg mängis peenelt välja oma tegelase psüühika keerdkäigud ning seda nii madalamate ja kõrgemate kui ka heledamate ja tumedamate registrite osas. Lisaks oli näitleja kehakeel ja suhtlemine teiste tegelastega suurepärase ja Peterit hästi avav.

Õieti oli igas rollis, kõigis tegelastes mingi lisaplaan, mis andis sügavust ja mitme-

kihilisust. Laval nägi kõrgkvaliteedilist näitlejatööde kooslust.

Pisut äraootavale seisukohale jäin tüki temaatika ja ehk ka sõnumi osas. Kuigi eten-duses pani see võllahuumor, kus ei puudu elu ajalikkuse teema, tõesti naerma, siis vaks pikemat analüüsi, millest õigupoolest see tükk veel räägib. Näiteks kajastub väga traagiline aspekt, et õiguse-mõistmisel võib esineda vigu.

Lavastuses nappis üldistavat plaani, kuid samas, ehk pole vaja sellest tingimata puudust tunda. Seda tükki vaatama minnes saab näha, kuidas tegelased rebitakse välja rutiini villapatjade kes-kelt. Nad peavad kogema eba-määrast tühjust ja tugevaid ehmatusi, kuna nende maailmapildi tugitalade-vahelised seosed saavad läbi raputatud.

Kätte on jõudnud noorte laulu- ja tantsupidu

Sel nädalavahetusel toimub XII noorte laulu- ja tantsupidu „Mina jään”. Tantsupidu saab alguse juba täna kell 19, mil Kalevi keskstaadionil toimub tantsupeo esimene etendus. Laupäeval kell 13 saab samas paigas näha tantsupeo teist etendust ning kell 19 kolmandat. Pühapäeva hommikul kell 9.30 algab rongkäik. Laulupidu Laulu-väljakul saab alguse kell 14.

2017. aasta XII noorte lau-lu- ja tantsupeo keskmes on noore põlvkonna side oma maa, kultuuri ja vanema põlvkonnaga, mis koonduvad ühise mõiste alla „juu-red”. See on pidu, mis sündi-nud ajal, kui taas vajame oma juurtelt rohkelt tarkust ja jõudu, et osata hoida ja edasi kanda meie esivanemate tarkust, meie olemise viisi.

Laulupidu tõstab esile uue

põlvkonna heliloojate loo-mingu ning kogemustega dirigentide kõrval saavad oma esimese laulupeo kogemuse ka mitmed noored di-rigendid.

Tantsupidu tugineb muis-tendile Koidust ja Hämari-kust - see on lugu igikestva-te väärtuste põlvest-põlve edasikandmisest ja vastutu-sest selle hoidmisel.

Sümboolne töötus „Mina jään” on justkui allkiri, mis seob meid me juurtega, üks-kõik kuhu elutee meid maa-ilmas ka viib. See on vaimne ja väärtuspõhine side Eesti-ga, mis sügaval südamesopis ikka siia tagasi kisub.

Noorte laulupeo peadiri-gendiks on Heli Jürgenson, tantsupeo pealavastajaks on Margus Toomla.

Kuulutaja

LÜHINUMBER

1242

DUO DUO

TAKSO

TAKSOBUSS 8 KOHTA JA KAUBATAKSO

Püsiklientidele hinnasoodustus

10%

TEL

322 4238

506 3100

TEATRIKINO NÄDALALÖPP 30.06-02.07



MINA, SUPERVARAS 3 (3D) ESILINASTUS

Animafilm 1h 29 min

Reede	30. juuni 15:00	5,00 / 4,50 €
Reede	30. juuni 17:00	5,00 / 4,50 €
Laup.	1. juuli 13:00	5,00 / 4,50 €
Laup.	1. juuli 15:00	5,00 / 4,50 €
Pühap.	2. juuli 13:00	5,00 / 4,50 €
Pühap.	2. juuli 15:00	5,00 / 4,50 €



PÕGENEMISE RÜTM ESILINASTUS

Action 1h 52 min

Reede	30. juuni 21:15	4,50 / 4,00 €
Laup.	1. juuli 21:15	4,50 / 4,00 €
Pühap.	2. juuli 21:15	4,50 / 4,00 €



RANNAVALVE

Komöödia/Action 1h 56 min

Reede	30. juuni 19:00	4,50 / 4,00 €
Laup.	1. juuli 17:00	4,50 / 4,00 €
Pühap.	2. juuli 17:00	4,50 / 4,00 €



KUMMIVILIN 2 - JÄÄRALLI

Komöödia/Action 1h 38 min

Laup.	1. juuli 19:15	4,50 / 4,00 €
Pühap.	2. juuli 19:15	4,50 / 4,00 €

KINO KASSA tel 5308 8644

Rakke rattamaraton tuleb läbi aegade lihtsaim

Pühapäeval peetakse Škoda Laagri 17. Rakke rattamaratoni avatud raja sõit, mis saab alguse kell 12 linnamäe staadionilt. Spordisõbrad saavad valida 48 km ja 20 km pikkuste distantside vahel ning omal käel enne 9. juulil peetavat põhi-võistlust trassiga tutvuda.

Maratoni korraldaja Enno Eilo lubab, et tänavune rada tuleb läbi ajaloo leebeim. „Mul on siin ühe väga keerulise maratoni kokku panemiseks materjali piisavalt, kuid otsustasin sellel aastal veidi teise suuna kasuks. Ässade jaoks on see võib-olla tavapärastest kiirem vajutamismaraton, kuid hea tulemuse tegemiseks ning võitmiseks tuleb oma sõit eelnevalt siiski taktikalise läbi mõelda,“ soovitas Eilo.

Tõusumeetreid lubavad rajameistrid umbes pooltuhat, mille hulka jääb nii Rakke linnamägi ja Edru voo, kui ka Põhja-Eesti kõrgeim tipp Emumägi, kuhu planeeritakse põhivõistluse vahetini.

„Traditsiooniliselt pakume seal ratturitele midagi üllatavat. Varasemalt on näiteks jagatud sefiiri, rabarberit ja maasikaid, käsitöö leiba ja rohkelt kummikomme. Viimased osutusid isegi nii populaarseks, et panime need oma teeninduspunktide põhimenüüsse,“ ütles korraldaja.



Rakke rattamaraton.

Foto: erakogu

Lihtsamaks teevad raja Eilo arvates tehnilisi kohti ühendavad pikemad lõigud, kus ratturid saavad nii jalga puhata kui jõuvarusid täiendada. Rohkem saab mõnusaks kulgemiseks olema ka kruusa- ja põllutee lõike.

„Keerulisemad kohad on Emumägi ja vanaema singel, sest mõlemad tuleb läbida harjumuspärasele suunale

vastupidiselt. Muide, vanaema singli nime viis rahvas sekka rattamaratoni kokkuvõtvat saadet kommenteerinud Lembitu Kuuse. Minu ema karjatas seal kunagi lehma, kes põõsaste vahele rajad sisse tallasid. Tegime need ühel hetkel sõidukõlblikuks ja hakkasime omavahel suusoojaks vanaema singliks kutsuma.“

Tulevaste sõitude võistluskalender:

09. juuli Škoda Laagri 17. Rakke rattamaraton
29. juuli 17. Elva rattamaraton
20. august 19. Rõuge rattamaraton
6. september 20. Tallinna rattamaraton

Äsja Greete Steinburgiga koos Lõuna-Saksamaalt maastikurattamaratoni MMilt naasnud Enno Eilo sai sealsetelt korraldajatelt Rakkes rakendamiseks mitmeid häid nippe. „Käisin seal tegelikult juba kolmandat korda ning korralduslikku poolt saab tõesti võrrelda mõne väga hea produktsiooniga popmuusika kontserdiga. Paar nädalat tagasi Austrias peetud

võistlusega oli see nagu öö ja päev. Hüva nõu sain eelkõige näiteks raja tähistamise ja lastesõitude korraldamise osas. Nende liikluskorraldus avaldas samuti muljet, sest kogu töö oli antud politsei kätte. Meil ei tuleks see kõne allagi, pole lihtsalt selliseid vahendeid,“ tões Eilo.

Kuulutaja

Tösin lilleaeda
Soomes, Rootsis, Taanis, Saksamaal
Röllke orhideedekeskus
18-26.07.2017
Hind: 580€
Registreerimine ja info
www.bremmer.ee
BreMMer Tours

KUHU MINNA

Rakvere kultuurisündmused

23. mai - 7. juuli Soome kunstniku Reetta Partaneni näitus „Juured“ Rakvere galeriis

8. juuni - 2. juuli kell 19 Rakvere Teatri suvelavastus „Kellavärgiga apelsin“ Nortsu tee tööstuslinnakus

15. juuni - 2. sept kell 19 Rakvere Teatri suvelavastus „Viimane võllamees“ Loodi kuivatis (Loobu küla, L-Virumaa)
Juulis Hobikunstnik Maret Haiba maalide näitus Lääne-Virumaa Keskraamatukogus

1. juuli kell 12 Orelipooltund, Arno Humal Rakvere Kolmainu kirikus

7. juuli kell 20 Prostituudiöö linnuses

8. juuli kell 12 Kadri Ploomipuu ja Ludmilla Kõrts (sopran) Kolmainu kirikus

17. juuli kell 17.17 Maagiline 17: tumeromantika õhtu Rakvere Linnakodaniku majamuseumi aias

Sagadi mõisa suvesündmused 2017

02.07 100 kostüümi päev

Eriline perepäev, kus on võimalik proovida mõisaajastu kostüüme.

05., 12., 19. ja 26.07 Öömuuseum

Põnevad killud mõisate ajaloost ja olustikust ning suurepärase muusika ootavad traditsiooniliselt juuliku kolmapäevaõhtuti Sagadi mõisahäärberis.

06., 13., 20. ja 27.07 Looduskooli perepäevad

Perepäevadel lejavad igas eas loodushuvilised mitmeid tegutsemisvõimalusi.

28.07 Kolme mõisa öömatk

Jalgsimatk Sagadist Palmsesse lõpeb mõnusa öökontserdiga.

5. - 6.08 Puupäevad

Perepäevad suurtele ja väikestele: meisterdamist, nuputamist, mängimist ja avastamist kogu mõisas.

2.-3.09 Seenenäitus

Tutvustame Sagadi ja Oandu ümbruse metsades leiduvaid tavalisi ning erilisi kübar- ja puuseeni.

2.09 Seeneõhtu "100 ja seened"

Seeni tutvustav loeng, veinide tutvustus ja seenterikas õhtusöök restoranis.



Kohtumiseni Sagadis!



RMK Sagadi metsakeskus, Sagadi, Vihula vald, Lääne-Virumaa
Telefon 676 7888 www.sagadi.ee



VIRMA PÜSI
EST 1988

02. JUUNI	PS TROIKA DJ MEL	
03. JUUNI	JÜRI HOMENJA VJ KAUPU MITT	
09. JUUNI	MA MA VJ ANDRUS KUZMIN	
10. JUUNI	PATUNE POOL VJ KAUPU MITT	
16. JUUNI	TÄNATEHTU DJ RÄTIMEES	
17. JUUNI	RESPEKT VJ KAUPU MITT	
22. JUUNI	VIDEODISCO VJ KAUPU MITT	
23. JUUNI	SUPER STEREO VJ KAUPU MITT	
24. JUUNI	EERI BAKHOFF VJ SASS NIXON	
30. JUUNI	PRESIDENT VJ ANDRUS KUZMIN	

Oma Põrsa Pika tn pood
suvepuhkusel 10.07-07.08,
ootame Teid sellel ajal
Vaala Keskuse lihapoes
Hakkliha 2,09 €/kg

Värske ja
eestimaine sealicha
Vajangu perefarmist
www.omaporsas.ee



MATSONI
ÄRI
SUVEKINGA
HINNAD ALL!



Avatud: E - R 9-18, L 9-15
Rakvere, Turu plats 5
Tel 322 3632

PEOPROFF.EE



Rendi ratastel
saun
Tel. 56932127
53471043
info@peoproff.ee
www.peoproff.ee

MAASOOJUSPUMBAD
ÕHK-VESI-SOOJUSPUMBAD

SOOJUS IGASSE KODUSSE!
VESI IGASSE TORUSSE!



Soojuspumpade uus
soodsam hinnakiri:

www.verx.ee

Thermia online moodulid
koos seadmega TASUTA!

Kalda 1, Rakvere, Lääne-Virumaa. Tel 3223854, 515 2655.

Sõbralik koostöö kliendiga ja kvaliteetne teenus!
Tel 53 451 061, 324 0893, www.autosoit.ee

RAKVERES

B-kat 14.07 ja 03.08

B-kat e-õpe 14.07 ja 26.07

A, A1, A2, AM, BE, C, CE koolitusega võib alustada
igal ajal Rakveres ja Jõhvis
Esmaabi koolitus 14.07 ja 29.07
Kõiki kategooriad saab õppida ka VENE KEELES!



OÜ Autosõit
Ohutu sõidu kool
Lõppastme koolitus
IGA NÄDAL!



Järgmine B-kat
kursus algab
12.07 kell 17.00

Kindlasti registreeruda tel. 516 0930, juusu.auto@mail.ee
Kursus toimub Rakvere, Niine tn 4 (endine Nurga Äri). www.juusuauto.ee



Rakvere, Võidu 27. Info ja registreerimine
tel. 5152340 või tarmo@e-autokool.ee
www.e-autokool.ee

- Veoauto-, takso- ja bussijuhi ametikoolitus (35 ja 70h) **algab 8.07 kell 10.00**
- C- ja CE-kategooria koolitus **algab 3.07 kell 18.00**
- D-kategooria (buss) koolitus **algab 12.07 kell 18.00**
- T-kategooria (traktor) koolitus **algab 8.08 kell 18.00**
- B-kategooria (e-õpe) koolitus **algab 8.08 kell 18.00**
- A-kategooria koolitus **algab 6.07 kell 18.00**

TEHNOÜLEVAATUS



TEHNOKONSULT



Rakveres:

Avatud E-R 8-18, L 9-14

Tel 322 4780

Lepna tee 7, Rakvere vald



Tapal:

Avatud E-R 9-17, L 9-13

Tel 327 1124

Paide mnt 7i

TEHNOÜLEVAATUS: sõiduautod, veoautod, bussid, haagised, traktorid, mootorrattad, rahvusvahelises liikluses osalevate sõidukitele Sõidumeerikute taatlemine. Tulekustutite kontroll.

WWW.TEHNOKONSULT.EE

stik
AUTOREMONT

- Varuosade müük
- Hooldus ja remont
- Sillastend 3D
- Mootori ja käigukasti remont
- Rehvide müük ja paigaldus
- Kere- ja värvimistööd / kahjukäsitlus
- Autoklaaside kahjukäsitlus, müük, vahetus, parandus
- Ford ja Mazda ametlik esindus

TERE TULEMAST!
Rakvere, Vabaduse 12
tel 322 3855, mob 520 5245
e-post: rakvere@stik.ee
www.stik.ee



www.isovent.ee | isovent@isovent.ee

Ventilatsioonisüsteemide
projekteerimine, paigaldus,
hooldus, puhastus
Kortermajade ventilatsioonilahendused

Puistee 2, Sõmeru 44201, Lääne-Virumaa
Telefon: 513 4946 OÜ IsoVent Ehitus

AVATUD

E-R 9:00-18:00

L,P 9:00-15:00

VAALA KESKUSES

Mugulbegoonia **2.60** EUR
Soodushindadega elupuud

BERG
A I A K E S K U S

RAKVERE
KÜTTESALONG
Ideest teostuseni!

SCHIEDEL
Heating Systems Using

MONIER

Juulis korsten
+ kivikatus
PARIMA HINNAGA!

Järelmaksu võimalus!

Jaama pst 5, Rakvere • Tel: 5586 786, e-mail: kyttosalong@gmail.com • Koduleht: www.kyttosalong.ee

TERASKATUS
ÜLE 10 AASTA KOGEMUST

Ruukki teraskatused
Vihmaveesüsteemid
Katuse turvatooted
Katuseaknad

Plekseptatööd
Paigaldusteenus
PUR isolatsioonivahuga soojustamine

Ühenduskohtadeta soojustus
PUR isolatsioonivaht:

Hermeetiline
Elastne
Külmasildu vähendav
Heli isoleeriv
Kiire paigaldus

1 mõõdame
2 müüme
3 paigaldame

Teraskatus OÜ
Jaama pst 6, Rakvere
Tel 5559 6270
5565 3842

www.teraskatus.ee
rakvere@teraskatus.ee

LHV järelmaks

VELUX
PARTNER

RUUKKI