

Kuulutaja

20. oktoober 2017 Nr. 39 (975)

Tasuta nädalaleht

TAMREX

Ilmaprognoos: **SAJAB!**
Vali õiged riided!

ABEKO Rocky
vihmakindlad
püksid
art 114071/051
96 €

ABEKO Abo
vihmakindel
Hi-Vis jakk
EN 471:2008, klass 3
art 513171/771 **115 €**

SNICKERS Workwear
Vihmariiete komplekt
art 8378/0400 **116 €**

SNICKERS
Workwear
AllroundWork
vihmakindel jakk
art 1300/0400
195 €

NOKIAN
KEVO Outlast kummikud
nüüd saadaval ka NAISTE
SUURUSTES (alates nr 37)

NOKIAN
KEVO Outlast
art 88-573 **149 €**

Hinnad sisaldavad käibemaksu 20%
ja kehtivad kuni kaupade jätkumiseni!

SNICKERS Workwear
AllroundWork
vihmakindel jakk

- Reguleeritav kapuuts
- Teibitud õmblused
- Veekindel YKK lukk
- Eelpainutatud varrukad
- Lühem esiosa
- Pikem tagaos
- Varrukatel krõpskinnised
- Pikendatud varrukaotsad

art 1303/0400 **108 €**

Snickers
WORKWEAR

SNICKERS Workwear
AllroundWork
vihmakindlad püksid

art 6901/0400 **87 €**

TAMREX OHUTUSE OÜ

Tel 654 9900 Faks 654 9901 e-post: tamrex@tamrex.ee www.tamrex.ee

TALLINN

Laki 5, Pärnu mnt 130, Katusepapi 35

TARTU

Aardla 114, Ringtee 37a

PÄRNU

Riia mnt 169a, Savi 3

RAKVERE

Pikk 2

VILJANDI

Riia mnt 42a

JÕHVI

Tartu mnt 30

VÕRU

Piiri 2

VALGA

Vabaduse 39

NARVA

Maslovi 1

HAAPSALU

Ehitajate tee 2a

PAIDE

Pikk 2

JÕGEVA

Tallinna mnt 7

TÜRI

Türi-Alliku

RAPLA

Tallinna mnt 2a



- Varuosade müük
- Hooldus ja remont
- Sillastend 3D
- Mootori ja käigukasti remont
- Rehvide müük ja paigaldus
- Kere- ja värvimistööd / kahjukäsitlus
- Autoklaaside kahjukäsitlus, müük, vahetus, parandus
- Ford ja Mazda ametlik esindus

STIK Rakvere

Vabaduse tn 12
Rakvere

Tel +372 322 3855

Mob +372 520 5245

rakvere@stik.ee

www.stik.ee



Stik Autoremont

• **Küsi ka soodsaid rehve!**



Tere tulemast!

Kassipoegade mahapanek keelatud

Möödunud aasta novembri keskpaik. Sajab pisut lobjakat, maa on valge. Metsavahelisel teel on auto peatunud, maha aga pandud pappkast. Kastis on ... kolm kassipoega.

Keegi ei tea, kui palju leiatakse sügiseti selliseid pappkaste või kui palju tõstetakse erinevas vanuses loomi varjulises kohas autost välja. Inimesed, kes nii toimivad, käituvad enda arvates lausa huumanselt – loomake on ju hoitud (kastis ja metsa varjus), küllap keegi ta leiab. Enamasti ei leia – segaduses ja hirmunud loom põgeneb metsa. Täiskasvanud kassil on võimalus metsas ellu jääda (muidugi, mis elu see on?!), kuid kassipojad hukuvad kindlasti.

Üle Eesti on seitse suurt loomade varjupaika, liisaks veel kohalikke väiksemaid. Praegu ootab seal kodu

üle kuuesaja looma. Aasta jooksul leiab uue kodu umbes 1300 looma, eelkõige kassikoera. On ka inimesi, kes lemmikloomade koju võtta ei saa, kuid toetavad neid teistviisi – annetades raha toidu, ravimite, steriliseerimise ja kiipimise jaoks või panustades oma aega vabatahtliku töö näol. Need inimesed – varjupaikade töötajad ja sealset vabatahtlikud – on hoopis teistsuguse arusaamaga inimese kohustusest looma ees kui nn „kasti-inimesed“.

Varjupaikadesse sattuvate lemmikloomade arv on aastast aastalt küll vähenenud, kuid liiga palju on neid siiski, eriti sügiseti. Miks on nii raske muuta arusaama, et juhul, kui pole võimalik enam oma (kunagisele) lemmikule kodu pakkuda, siis tuleb ta toimetada varjulisse paika – varjupaika? Kas on midagi, mida



varjupaigad ise saaksid veel või teisiti teha?

Praegu, oktoobris, aasta pimedaimal ajal, on Varjupaikade MTÜ-s Musta kassi kuu. See tähendab, et musta kassi (mõni valge triip-laik võib ikka olla ka) saab endale koju sõbraks tuua loovutustasuta. Uue pere taustauuringus

mingeid mööndusi ei tehta.

Samuti valib Eesti Loomakaitse Selts (ELS) oktoobris juba 17. aastat järjest kõige loomasõbralikumad ja -vaenulikumat tegu. „Üleskutse paneb rohkem märkama Eesti loomadega ja loomakaitsega seotud lugusid. Loodame, et see tõstab inimeste teadlik-

kust ja aitab ennetada loomade väärkohtlemist. Ka peegeldab see kindlasti praegust loomapidamiskultuuri ja loomakaitse valdkonna taset,” kommenteeris ELS juhatuseliige Geit Karurahu.

Aga need kolm kassipoega püüdsime kinni ja otsisime neile uut kodu. Kahele leidsi-

megi, kolmas jäi meile – keegi teda ei tahtnud, aga varjupaika anda enam ei raatsinud. Meie vana väarikas kass sai väikese sõbra ja meie endale koju kaose, mõneks ajaks...

Loom ei ole asi. Loom kiindub inimesse, kahjuks ka sellesse, kes kiindumust ei vääri. Mina pean looma usalduse kuritarvitamist suuremaks süüks kui inimese petmist, sest loom on inimesest sõltuv ega saa ennast ise aidata. Loomadesse suhtumine on inimeseks olemise mõõt. Kassil ei ole ju üheksa elu – ikka ainult üks. Ja seda üht peab ta saama elada väarikalt. Metsavaheliste teede äärde aga tahaks panna sildid – „Kassipoegade mahapanek keelatud“.

Ene Kesler

Peatoimetaja
Seidi Lamus-Tšistotin, 322 5090
seidi.lamus@kuulutaja.ee

Tegevtoimetaja
Liisi Kanna, 322 5092
liisi.kanna@kuulutaja.ee

Müügikonsultant
Silja Part, 322 5093
silja.part@kuulutaja.ee

Disain
Renee Koit
Marimai Kesküla
kuulutaja@kuulutaja.ee

Reklaam
reklaam@kuulutaja.ee
322 5090
322 5093

Kuulutaja

Väljaandja:
AveC Kirjastuse OÜ
Tobia küla, Rakvere vald
Telefon 322 5090
toimetus@kuulutaja.ee
www.kuulutaja.ee
Kuulutaja ilmub reedeti.
Trükk: Printall AS
Trükiarv 16 000
Toimetus avatud
E-R 9-17

TÄNA MAAILMAS

1827: Navarino lahing aitas kreeklastel iseseisvuda

Täna 190 aastat tagasi toimus üks tuntumaid merelahinguid maailma ajaloo. Kuigi Navarino lahing 20. oktoobril 1827. aastal polnud kõige suuremate killast, oli tal siiski oluline tähtsus Euroopa edasisele arengule. Selles lahingus osales ka mitu Eestiga seotud meest.

Navarino lahingus olid vaenupoolteks Briti-Prantsuse-Vene ühine merevägi ja türklaste sõjalaevastik. Seda lahingut on nimetatud ka „kolme admiral lahinguks“, sest koalitsioonivägede eesotsas olid kolm admiral: inglase laevu kamandas Edward Codrington (1770-1851), prantslaste omi Henri de Rigny (1782-1835) ja venelaste mereväe kõrgemaks juhiks oli hollandlane Lodewijk van Heiden (Login Geiden, 1772-1850). Kolme riigi laevastiku üldjuhiks oli admiral Codrington.

Tegelikult polnud ka türklased päris üksipäini, sest nad olid suutnud enda leeri meelitada Egiptuse ja Tuneesia. Selle laevastiku ülemjuhatajaks oli Egiptuse väejuht ja riigitegelane Ibra-

him Paša (1789-1848).

Lahingupaigaks oli Joonia meres asuv Navarino laht, mis paikneb Peloponnesose poolsaare edelaosas Navarino linna lähisel. See linn kannab tänapäeval Pylose nime. Kui lääneliitlaste käsutuses oli 28 sõjalaeva, siis Türgil oli kasutada ligi sada alust. Kui liitlastel oli 1276 suurtükki, siis türklastel oli neid koguni 2200.

Inglased saatsid türklaste juurde kaks parlamentääri, kes pidid neile üle andma liitlaste nõudmised lõpetada sõjategevus ja kreeklaste tapmine. Türklased ei hakanud saadikutega jändama ega nende ultimaatumit vastugi võtma, vaid lihtsalt löid nad maha. Lisaks avasid nad suurtükite-le prantslaste lipulaeva Sirène suunas ja ka inglase laevad said püssirohtu tunda. Venelaste lipulaeva hakkasid aga tulistama rannikul asunud suurtükid. Nii ei jäänud ka inglased, prantslastel ja venelastel midagi muud üle, kui suurtükid lahingukorda seada ja vastutulda anda.

Lahingutegevus kestis umbes

neli tundi ja lõppes Türgi-Egiptuse-Tuneesia laevastiku täieliku hävitamisega. Väga tugeva surve alla sattusid venelaste sõjalaevad, mis võtsid vastu vaenlase pealöögi. Sellele vaatamata suutsid venelased hävitada suurema osa türklaste laevadest.

Kui lääneliitlased ei kaotanud lahingus ühtki laeva, siis vastaspool jäi ilma enam kui 60st. Suurest meeleheitest ja kurvastusest põletasid türklased öösel ise kõik oma terveks jäänud laevad samuti ära. Kui liitlased kaotasid lahingus 661 meest (sealhulgas 181 said surma), siis Türgi poolel oli tapetuid ja haavatuid 4109.

Selle merelahingu tegi eriliseks asjaolu, et osalejateks olid tervelt kuus riiki, kusjuures keegi neist polnud üksteisega sõjalal. Lisaks tegutsesid inglased, prantslased ja venelased täielikus üksmeeles ja näitasid üksteist abistades üles tõelist kangelaslikkust.

Lahingul oli väga oluline tähtsus Kreeka jaoks, sest Türgi sai suure kaotuse osaliseks ja polnud enam suuteline Kreekat

oma võimuses hoidma. Prantslased sundisid üsna pea ka Egiptuse väed Kreekast lahkuma ja 1829. aastaks lõppes ka kreeklaste rahvuslik vabadusliikumine. Juba 1830. aastal vabanes Kreeka lõplikult Osmanite riigi ehk Türgi võimu alt.

Venemaa laevastiku juhataja Navarino lahingus Lodewijk van Heyden oli otseselt seotud ka Eestiga, sest ta sai varsti pärast lahingut Tallinna sõjakuberneriks (1834) ja seejärel ka Tallinna sadama kõrgeimaks ülemaks (1838). Nendes ametites olemise ajal ta ka suri ja maeti Kopli kalmistule, mis on praeguseks hävinenud. Ka tema poeg, Venemaa mereväeohvitser (admiral) ja riigitegelane Ludwig van Heyden (1806-1901), oli lühikese aja jooksul 1850. aastatel Tallinna sadama kõrgeim komandör ja sõjakuberner. Ludwig võttis leitnandina samuti osa Navarino lahingust, mille eest pälvis 20aastasena autasuks Püha Vladimiri ordeni.

Allan Espenberg

Rakvere linna lehepäevad!
Kraabi kreisilinnas kõik lehed kokku!
24. okt - 4. nov
kell 10-15 võtab Lääne-Virumaa Jäätmekeskus
(Vinni vald, Piira küla) neid vastu
Tasuta!

Aitäh, sõbrad!

#sotsid

Rakvere koalitsioonileping sõlmiti kiiresti

Rakvere linnas sõlmiti järgmiseks neljaks aastaks koalitsioonileping kolme osapoole vahel – Eesti Reformierakond, Isamaa ja Res Publica Liit ning Eesti Keskerakond.

Liisi Kanna

Suuremas osas omavalitsustes on käimas aktiivsed koalitsioonikõnelused ning kohati võib see võtta aega isegi mitu nädalat. Rakvere linnas sõlmiti aga juba sel teisipäeval kokkulepe kolme osapoole vahel volikogu koalitsiooni moodustamiseks ja ühiseks tegutsemiseks aastatel 2017-2021.

Rakvere linnavolikogus on kokku 21 kohta, neist tekki- val koalitsioonil 15. Teoreeti-



Rakvere linna koalitsioonileppe allkirjastasid reformierakondlane (vasakult) Aleksandr Holst, Triin Varek Keskerakonnast ja Kert Karus IRList.

Foto: Liisi Kanna

liselt oleks olnud võimalik kokkulepe sõlmida ka kahe osapoole, Reformierakonna ja IRLi vahel, kes saanuks kahepeale kokku 12 volikogu tooli.

Linnas valimised võitnud Reformierakonna Lääne-Viru maakonna esimees Aleksandr Holst selgitas, et tugev koalitsioon tagab linna arengu „Meid huvitab linna tasa-

kaalustatud ja tõrgeteta areng. Usun, et sellise koalitsiooniga on see teostatav,“ sõnas Holst.

Keskerakonna esiknumber Triin Varek rõõmustas lepin-

gu allkirjastamisel, et partneritega üksmeel saavutati ning lepingusse kirjutatud punktid nende erakonnale sobilikud on. IRLi Lääne-Virumaa piirkonna juhatuse liige Kert Karus toonitas aga ka õigete väärtuste olulisust – kuidas linna juhtimist teostama hakkatakse.

Reformierakonna esikandidaat, Rakvere suurim hääletamagnet ligi tuhande toetajaga, Marko Torm märkis, et sihiks oli teojõulise koalitsiooni moodustamine. „Meil on nelja aasta jooksul vaja suured eesmärgid täita – riigigümnaasium, kultuurikeskus, tervisekeskus. Tarvis on tugevat koalitsiooni, et otsuseid saaks tempokalt vastu võtta.“

Ta nentis, et koalitsioonilepingud on omavalitsuseti väga erinevad. „2013. aastal oli Rakvere koalitsioonileping nelja lehekülje pikkune, seekord ühe. Kirjas on konk-

reeted punktid, mille kohta saab hiljem selgelt öelda, mis on tehtud ja mis mitte.“

Torm kinnitas, et temast saab kõigi eelduste kohaselt Rakvere linnapea. Volikogu esimehe koht on täitmiseks IRLile ning tõenäoliselt istub sellele toolile endine linnapea Mihkel Juhkami. Kahe abilinnapea kohad jagunevad Keskerakonna ja Reformierakonna vahel, esimesed seavad sellesse ametisse Triin Vareku, teise abilinnapea isik pole veel selge. „Otsus on veel lah- tine, meil on mitmeid tugevaid kandidaate,“ ütles Torm.

Järgmisel kolmapäeval toimub uus koosseisus volikogu istung, kus linnavalitsus astub tagasi ning kinnitatakse uue volikogu esimees. Marko Torm nentis, et mida kiiremini saab uus linnavalitsus ametisse asuda, seda vähem häirub ametnike töö ning seda rutem saab ka tegutsema hakata.

Möödunud pühapäeval toimunud kohalike omavalitsuste valimistel osales 1100647st hääleõiguslikust inimesest 586520, mis teeb osalusprotsendiks 53,3. Üle Eesti sai kokku kõige enam hääli Eesti Keskerakond – 158952 häält (27,3 protsenti) ning teisel kohal on valimisliidud, mille liikmed said 156003 inimese toetuse (26,8 protsenti). Kolmanda hääletekoguse saavutas Eesti Reformierakond 113540 häälega (19,5 protsenti). Lääne-Virumaa valinute protsent ületab veidi Eesti keskmist, 50263st nimekirjas olnud valijast hääletas 27060 ehk 53,8 protsenti. Tugevas ülekaalus olid Lääne-Virumaal valimisliidud, kes kogusid 11303 häält (42 protsenti). Teise tulemuse tegi Eesti Keskerakond 4696 häälega (17,4 protsenti) ja kolmanda Eesti Reformierakond 4538 häälega (16,8 protsenti).

RAKVERE LINN

Hääletanuid 6898 ehk 54,3 protsenti
Erakondade ja valimisliitude esikolmik:
Eesti Reformierakond 33 protsenti
Erakond Isamaa ja Res Publica Liit 23,7 protsenti
Eesti Keskerakond 12,6 protsenti

TAPA VALD

Hääletanuid 4380 ehk 47,6 protsenti
Erakondade ja valimisliitude esikolmik:
Valimisliit Valgejõgi 37 protsenti
Eesti Keskerakond 20,4 protsenti
Eesti Reformierakond 18 protsenti

VINNI VALD

Hääletanuid 3333 ehk 56,8 protsenti
Erakondade ja valimisliitude esikolmik:
Eesti Keskerakond 40,5 protsenti
Erakond Isamaa ja Res Publica Liit 19,5 protsenti
Valimisliit Ühine Vald 15 protsenti

VÄIKE-MAARJA VALD

Hääletanuid 2951 ehk 58,4 protsenti
Erakondade ja valimisliitude esikolmik:
Eesti Reformierakond 32,6 protsenti
Valimisliit MEIE PANDIVERE 21,7 protsenti
Eesti Keskerakond 14,8 protsenti

VIRU-NIGULA VALD

Hääletanuid 2636 ehk 52,2 protsenti
Erakondade ja valimisliitude esikolmik:
Valimisliit MEIE KODU 42,4 protsenti
Valimisliit Ranna-Viru 35,1 protsenti
Eesti Keskerakond 22,5 protsenti

KADRINA VALD

Hääletanuid 2361 ehk 58,3 protsenti
Erakondade ja valimisliitude esikolmik:
Valimisliit Terve Vald 42,8 protsenti
Valimisliit Puhas Kadrina 24,7 protsenti
Valimisliit Koduvald 17,9 protsenti

RAKVERE VALD

Hääletanuid 2317 ehk 50,6 protsenti
Erakondade ja valimisliitude esikolmik:
Valimisliit Üheskoos 60,5 protsenti
Erakond Isamaa ja Res Publica Liit 16,9 protsenti
Sotsiaaldemokraatlik Erakond 8,6 protsenti

HALJALA VALD

Hääletanuid 2184 ehk 58 protsenti (valijate nimekirjas olnuist)
Erakondade ja valimisliitude esikolmik:
Eesti Reformierakond 21,3 protsenti
Valimisliit Vaba Vallakodanik 19,7 protsenti
Valimisliit Maheda 19,5 protsenti

**OLEME TÄNULIKUD TEIE USALDUSE EEST.
LÄHME KOOS TUGEVAMALT EDASI!**

#TugevRakvere



Signe Kõiv: olen e-kaubanduse entusiast

Lääne-Virumaalt pärit Signe Kõiv tegutseb juba kümme aastat suures tõusutrendis olevas interneti-kaubanduse maailmas – praeguseks juhib särtsaks naine Eesti E-kaubanduse Liitu. Signe rääkis oma ametialasest teekonnast sellele positsioonile ning tutvustas e-kaubanduse olukorda Eestis.

Liisi Kanna

Signe Kõiv sündis Lasilas, ise ütleb ta, et on läbinisti Lääne-Virumaa tüdruk. „Lasilas käisin lasteaias, sealt kolisime Rakvere külje alla Energiasse ja kooliteed alustasin Kadrina Keskkoolis. Neljandasse klassi läksin juba Väike-Maarjasse,“ jutustas Signe.

„Elu keerdkäik oli aga selline, et 11. ja 12. klassi läbisin hoopis Tallinna 32. keskkoolis, õppisin majandus- ja sotsiaalkallakuga klassis. Sealt sai alguse huvi ärijuhtimise ja õigusteaduse vastu. Kuna Tartus õigushariduse omandamine tundus logistiliselt keeruline, valisin ärijuhtimise kraadiõppe EBSis. Keskkoolis olid head tulemused pigem kirjanuduses, ka emakeele õpetaja Hille Peegel soovitas humanitaarvaldkonnas jätkata. See oli tegelikult väga õige soovitus,“ jätkas ta.

EBSis õppis Signe pea 15 aastat. „Tegin bakalaureusekraadi väga pika vinnaga, töö kõrvalt. Seejärel oli kaalutlemise koht – kas minna süvendatult massööriks õppima või edasi ärijuhtimise magistriõppesse. Mul oli selge visioon oma õdusast massaažisalongist, mille tarvis otsin äriruumi ja registreerisin kaubamärgi Aroma Studio. Valisin siiski ärijuhtimise.“

Nii kaitses ta 2014. aastal EBSis magistriskraadi, valides uurimisobjektiks e-kaubanduse kasutamise Eestis. Kuna õigusteadus jäi aga n-ö hinge peale, astus Signe eelmisel aastal Tartu Ülikooli õigusteaduskonda Tallinnas. „Õpimine on hea, ajule peab tööd ja koormust andma. Ega siis vabatahtlikult ühtegi arendavat raamatut kätte ei võta, kogu aeg on kiire. Mulle meeldib selline natuke sunduslik õppimise seisund,“ rääkis Signe.

Oma e-poe loomine

Praeguseks on Signest saanud Eesti E-kaubanduse Liidu juht. Tema enda hinnangul kasvas see välja eelnevatest tegemistest. „Olen harju-

nud palju tööd tegema, kooliajal käisin Soomes maasikaid korjamas, et taskuraha teenida. Kui 16aastaselt Tallinnasse kolisin, läksin suvevaheajal tööle EKS kaubamajja. Seal oli mul juurviljaosakonnas väga tähtis roll – kaalusin ostjate puu- ja juurvilju,“ rääkis ta naerdes.

Signe tööandjate loetelu on kirju – Äripäev, Tele2, koolitusfirma Vain & Partnerid ja sekka transpordikonteinerite müük Põhjamaadesse. Huvi müügi ja kaubanduse vastu päädis sooviga ettevõtluses kätt proovida. „Ühel hetkel tundsin, et nüüd tuleb teha midagi iseendale. Mõtlesin tõsiselt oma emakeele õpetaja kunagise soovituse peale ja hakkasin kaasautorina erinevaid kirjatükke tegema. Taaselustasin kõhutantsuõpingud kalli õpetaja Liina Remmelga käe all ja käisin esinemas. See oli väga elav ja aktiivne periood hingele. Oli energiat proovida seda, mis koolis omandatud – kuidas oleks päris enda ettevõtte juhtimine.“

Nii saigi sõbranna Janaga kahasse loodud e-pood Ebutiik.ee. „Müüsimise e-poes soodsa hinnaga naisterõivaid, jalatseid ja aksessuaare. Turule sisenemine oli lihtne, sest kümme aastat tagasi oli vaid paarsada e-poodi Eestis. Meil puudusid kogemused ja valdkond oli veel avastamata, aga klientide poolt võeti vastu üllatavalt hästi. Paar aastat pärast avamist oli keskmiselt 1000 tellimust kuus,“ jutustas Signe.

Ettevõtluse rütmis jätkus tööelu naise jaoks 2014. aastani, mil teda kutsuti kandideerima E-kaubanduse Liidu juhatusse. „Olin üks esimestest liidu liikmetest ja aru saanud, et koos toimetades on ägedam – on kogukond, kellelt vajadusel nõu küsida,“ selgitas Signe. Sama aasta detsembris pakuti talle võimalust liitu juhtima hakata ning ta võttis selle kahel käel vastu.

E-kaubanduse Liidu tegemised

Eesti E-kaubanduse Liitu kuulub 211 ettevõtet, sealhulgas üle 170 e-poe, lisaks e-kaubandusega seotud ettevõtted, nagu makselahenduste pakkujad, arendajad, logistikaettevõtted jne.

„Minu visioon on, et liikmed suhtleksid ja tekiks sünergia. Keegi ei pea pusima omaette ja hankima infot, mis täna turul puudub või on kassin. Jagame liidus parimaid praktikaid, teeme koolitusi ja viime läbi uuringuid, et valdkonda toetada ning e-kauplejatele abiks olla.“

Signe märkis, et temast on saanud suur e-kaubanduse entusiast. „Ma ei ütle, et kõik asjad peaks e-poest ostma, kuid see annab palju lisaväärtust ja vaba aega. Poes on tore



käia, see on sotsiaalne tegevus ja ei kao kuhugi. Kuid e-kaubandus avarab piire ja võimalusi nii kaupleja kui ostja jaoks.“

Ta rääkis, et liidu poolt korraldatud küsitluste tulemustes on tarbijate nimetatud e-kaubanduse hüved aastate jooksul sarnaseks jäänud. E-poe eelistena tavapoega võrreldes tuuakse esile soodsat hinda, laiemat kaubavalkut, ööpäevaringset ostlemisvõimalust ning lihtsat toodete otsingut.

E-poest ostmine ja usaldusmargis „Turvaline ostukoht“

„Uuringute põhjal on e-poest ostmise suurimaks takistuseks, et kaupa ei saa näha ega proovida. Seda aitab leevendada kauba tagastamise võimalus – telli, vaata ja proovi kodus ning mitesobivusel tagasta põhjust avaldamata,“

rääkis liidu juht. „Emotsioonide võib e-poes olla isegi vähem, reeglina minnakse midagi väga konkreetset otsima. Kui meeltesegaduses siiski midagi ebavajalikku on soetatud, saab kasutamata kauba 14 päeva jooksul tagastada,“ jätkas ta. „Tavakaubanduses sellist kohustust ei ole, pood võib küll vastu tulla, kuid e-kaubanduses kehtiv 14-päevane taganemisõigus seal ei rakendu. Defektse toote puhul on muidugi teine olukord, siis on nii e-poes kui tavapoes pretensiooni esitamise õigus kaks aastat,“ selgitas Signe.

Positiivse küljena tõi ta esile e-poe, kes ei küsi tarbijalt postikulu kättesaamisel ega tagastamisel. See võib e-kaupleja jaoks tunduda hirmutav samm, kuid aidates ostja riske maandada, toob reeglina kaasa suuremate kulude asemel hoopis hüppelise

esindades seal e-kauplejaid. Ta nentis, et kahjuks leidub jätkuvalt kelme, kellelt tellides ei saa ostja kunagi kaupa kätte ega raha tagasi. „Mõnikord oleks võinud juba väike taustaotsing valvsaks muuta, kuid inimesed on ostutuhinas jätnud selle tegemata. Vähetuntud e-poe puhul kehtib põhimõte – üheksa korda mõõda, üks kord lõika.“

Usalduse tõstmiseks töötati E-kaubanduse Liidus juba 2010. aastal välja märgis „Turvaline ostukoht“, mida saavad taotleda liidu liikmed. „Kontrollime põhjalikult e-poe müügitingimusi ja ostuprotsessi, et kõik seadusest tulenevad miinimumnõuded oleksid täidetud. Lisaks peab e-pood kasutama turvalist ühendust üle HTTPS-i. Kõik usaldusmargise kandjad on iganädalases seires, et tuvastada maksehäired, esitamata deklaratsioonid või muudatused ettevõtte andmetes,“ selgitas Signe, lisades, et praegu kannab märgist 93 e-poodi Eestis.

E-kaubanduse tulevik

Statistikaameti andmetel kasutab 87 protsenti Eesti elanikkonnast vanuses 16-74 eluaastat interneti ja 65 protsenti ehk üle 543 000 vastaja on viimase 12 kuu jooksul kasutanud e-kaubandust.

Signe usub, et e-kaubandus ja tavapoodide külastamine sulavad tulevikus tihedamalt kokku, tekib mugavuskaubandus, kus kaup jõuab tarbijani talle kõige sobivamal viisil. E-poodidel tuleb suurt rõhku panna teeninduskvaliteedile, sest sama tähtis kui suur valik ja hea hind, saab olema positiivne ostuelamus.

käibekasvu.

Signe lisas, et taganemisõiguse kasutamisel peab kaupleja tagastama kättesaamisel tasutud postikulu. Näiteks kui postikulu tellimisel oli 3 eurot ja tagastuskulu tuleb samuti tasuda ostjal, olgu see ka 3 eurot, siis kaupleja peab tagastama kõik lepingu alusel saadu ehk tellimisel tasutud postikulu 3 eurot ja kauba maksumuse. Selle vastu sageli eksitakse, jättes postikulu ostjale tagastamata.

Signe Kõiv kuulub ka tarbijavaldluste komisjoni,

E-kaubanduse Liit korraldab kaks korda aastas suurt e-ostlemise püha, mille nimeks E-esmaspäev. Suurte allahindluste kõrval pakuvad paljud e-poeid sel puhul ka tasuta transporti, mis muudab ettevõtmise atraktiivseks üle Eesti. Järgmine E-esmaspäev on 13. novembril: www.e-smaspaev.ee.

- TELLIMUSREISID KUNI 59 KOHALISTE
- TURVALISTE BUSSIDEGA EESTIS JA VÄLISMAAL
- ÕPILASTE JA TÖÖTAJATE TRANSPORT



www.reis.ee

Tel 502 5996, e-post rakvere@reis.ee

Virumaa TÖÖRIISTA KESKUS

**TÖÖRIISTADE REMONT JA HOOLDUS
TÖÖRIISTADE MÜÜK
KINNITUSVAHENDID JA LISATARVIKUD
SURUÕHUTRASSID JA SEADMED**

Makita

DEWALT

SENCO

Paslode

Spit

IRWIN TOOLS

BOSCH

TESEO

www.virumaatooriistakeskus.ee virumaatooriistakeskus@gmail.com

Tel: +372 566 44 189 E - R 9 - 17 Kreutzwaldi 22a, Rakvere

AS OG Elektra ja VIROL tunnustasid noori

Rakvere teatris toimunud inspiratsioonipäeva kõige pidulikumaks hetkeks oli maakonna noorte-preemiade üleandmine.

Liisi Kanna

Möödunud nädala lõpul peeti Rakvere teatri suures saalis järjekordset inspiratsioonipäeva. Ürituse eesmärgiks on innustada ja julgustada koolinoori valikute tegemisel ning igal aastal käivad inspiratsiooni jagamas tuntud Eesti inimesed, kes oma teekonna võlust ja väärtust räägivad.

Seekord tegid oma kogemustest juttu kulturist Ott Kiivikas, blogija Merilin Taimre, enesemeisterlikkuse koolitaja Epp Adler ning näitleja ja muusik Juss Haasma, kes publikut ka muusikaliste vahepaladega rõõmustas.

Haasma lõi teadustajana kaasa ka päeva kõige pidulikumas osas – konkursi „Lääne-Virumaa noor tegija“ tunnustuste üleandmisel. Noortepreemiaid jagati Lääne-Viru Omavalitsuste Liidu (Virol) eestvedamisel juba kolmandat aastat ning tänavupani rahalise toe osas õla alla AS OG Elektra. Konkursi eesmärgiks on tuua esile maakonna tublisid noori, kes on kogukonnas aktiivsed ja edendavad eakaaslaste elu.

Tunnustuste üleandmisel osalenud AS OG Elektra juhatuse liige Gea Gross rääkis, et ettevõtmises ajendas kaasa lööma soov panustada noorte tulevikku. „Olen ise 15 aastat sportlane olnud, lauatennist mänginud. Tean, kui palju pühendumist ja distsipliini see nõuab, ja kui palju tagasi annab – kasvatab vaimu,“ sõnas Gross. „Sport ja huvitege-



AS OG Elektra juhatuse liige Gea Gross (keskel) ja VIROLi tegevdirektor Sven Hõbemägi aasta noore tegija preemiat üle andmas. Laureate oli selles kategoorias lausa kaks: Eleriin Miilmann (pildil paremal) ja Betty Abel.

Foto: Ain Liiva

Aasta noor tegija 2016

Laureaadid: Eleriin Miilmann, Betty Abel

Nominendid: Ulrika Saar, Miina Roost

Aasta noorteühendus 2016

Laureaat: Sõmeru robotika võistlustiim „Triblox“

Nominendid: Kunda Ühisgümnaasiumi õpilasesindus, Simuna Kooli 8. klass, neljast Tamsalu Gümnaasiumi 10. klassi tüdrukust koosnev võistkond „Lacos“

Aasta noorte tegu 2016

Laureaat: Lääne-Virumaa Noortekogu projekt „Koos saame hakkama“

Nominent: LAN – „Võrgupidu“ (Karmo Bendi, Hendrik Peek)

Aasta noorte sõber 2016

Laureaat: Merle Maimjärv-Mirka

Nominendid: Kadrina Vallavalitsus (Kadrina valla noorte volikogu), Elin Lemberg

vustes osalemine aitab edasises elus läbi lüüa,“ jätkas ta.

Gea Gross märkis, et ka tagasilöögid ja depressioon on igati normaalsed nähtused. „See on edasiviiv jõud, muidu me ei areneks,“ ütles ta, lisades, et oluline on need mõtted ja tunded õigesti välja elada.

VIROLi tegevdirektor Sven Hõbemägi toonitas, et konkursi, nii nagu ka inspirat-

sioonipäeva, üheks eesmärgiks on innustada noori tegudele. „Sihi on julgustada noori panustama ühiskonda, algatama ägedaid projekte. Märksõnaks on loomulikult ka noorte ettevõtlikkus, kutsuda neid üles olema ettevõtlikumad, näiteks algatama õpilasfirmasid,“ rääkis Hõbemägi. „Usun, et noorte jaoks on oluline ka see, et üks edukas ettevõtte neid märkab.

Tunnustuse kõrval on omaette märgiks, milline ettevõtte või organisatsioon seda välja annab.“

Konkursil on neli kategooriat ning sel korral esitati ühtekokku 13 nominenti. Hõbemägi märkis, et valdkondade osas tuli varasematest aastatest tugevamalt esile IT ja tehnoloogiaõpetus, mille ilmekaks näiteks on robotikameeskonna Triblox tähelend.

125 väikest skauti kogunevad Rakverre

Täna koguneb 125 väikest hundut nädalavahetuseks Rakverre, Eesti Skautide Ühingu korraldatud Kriimsilma laagrisse, mille sellekordne peateema on tõrjutus. Hundudeks kutsutakse skautide noorimasse, 6 kuni 11aastaste vanusegruppi kuuluvaid lapsi. Tõrjutuse teemaatika valiti laagris käsitlemiseks, et aidata kaasa sallivama ja erisusi arvestava maailmavaate kujunemisele.

„Tõrjutuse ennetamine ja sellele reageerimine on saanud tänapäeva ühiskonnas väga oluliseks teemaks, mistõttu on sellest rääkimine ja selle teadvustamine äärmiselt vajalik juba varajases nooruses“, ütles ürituse peakorraldaja Killu-Marie Kell.

„Meie eesmärgiks ongi selgitada noortele, mis on tõrjutus, kuidas seda ära tunda, mida teha, kui oled tõrjutud ja kuidas reageerida, kui näed, et kedagi tõrjutakse. Proovime sisestada noortele enesekindlust ja julgust probleemile reageerida“, jätkas ta.

Eesti Skautide Ühingu peaskaut Kristjan Pomm lisas: „Skautluse üks põhimõtteid on, et see on kättesaadav kõigile, olenemata näiteks soost, vanusest, usust ja ka majanduslikust võimekusest, mistõttu skaudid on organisatsioonis kõik võrdsed. Me õpetame noori märkama üksteise positiivseid omadusi ja soodustame noortes mõistva ning toetava suhtumise kujunemist, et noored skaudid suudaksid ka väljaspool skautlust probleeme märgata ja neile reageerida.“

Reede õhtul on võimalik laagrilisi näha rongkäigul Rakvere Eragümnaasiumist keskväljakule, kus maavanem Marko Torm ning Eesti Skautide Ühingu peaskaut Kristjan Pomm tervitavad laagrilisi. Laupäeva esimeses pooles võib hundusid kohata Rakvere linna peal, kus nad läbivad erinevaid ülesandeid lahendades seikluslikku matka Rakvere põnevaid soppa avastades.

Laagri jooksul on võimalik lastel erinevates töötubades meisterdada jõulukaarte, käepaelu, võtmehoidjaid ning tutvuda sõjaväelastega. Lisaks saab harjutada kätt orienteerumises ning löögastuda joogas. Laagrisse tulevad külla teraapiakoerad, kellega saab lähemalt tutvust teha. Laupäeva õhtul etendatakse väikeste gruppide tõrjutuse teemalisi etteasteid ning proovitakse koos leida lahendusi, kuidas tõrjutust ära hoida.

Kriimsilma laagri avamisele on võimalik kaasaelama tulla täna alates kella 20st Rakvere keskväljakule.

Kuulutaja

Teeme kohapeal uusi ehteid ja vanad korda!

Rakveres

Laada 41

Sisepääs
hoovi poolt

info@kullatibu.ee



E-N 9-17

Lõuna 13-15

Tel 5567 7790

www.kullatibu.ee

UKSEKESKUS

Spetsiaalselt põhjamaade jaoks valmistatud kvaliteetsed Nordic seeria välisuksed



- puidust siseuksed al 83 €
- valged profiiluksed al 70 €
- valged sileuksed al 60 €
- välisuksed al 250 €
- laudisega välisuksed al 172 €
- metallist korteri välisuksed al 159 €

Värvimine,
peitsimine,
lakkimine

OÜ UKSEKESKUS

RAKVERE, Narva tn 38B

Tel 5346 1941, 510 9092; fax 325 1561

ravextrans@hotmail.ee, uksekeskus@uksekeskus.ee

Kõik hinnad koos lengidega

www.uksekeskus.ee

ÜLISUUR VALIK TALVEREHVE



**hinnad kuni
-40%**

LAI VALIK REHVE, VELGI NING PAIGALDUS

TALLINNA tn 49, Rakvere

Tel 322 0404, info@rehvimees.ee

www.rehvimees.ee



www.k-kummid.ee

Valuvelje sirutus
ja keevitus!

Rakvere

Tõrma Tööstusküla

tel: 324 4090

REHVID -40% kuni

Lai valik uusi ja vähe kasutatud TALVEREHVE ning velgi!

Meilt ostetud rehvidel PAIGALDUS TASUTA!



AEROOBNE TREENING VERSUS JÕUTREENING

—Sven Hõbemägi

Kindlasti on paljud enamasti jõusaalis treenijad endalt küsinud: „Kas peaksin ka aeroobset treeningut tegema ning millal ja mis koormusel?“ Täna esimeses artiklis selgitan lahti seda teemat puudutavad küsimused.

Aeroobne treening

Kuigi olen ühes eelmises artiklis pikemalt rääkinud kehtsusest ehk aeroobsest treeningust, siis tänase loo kontekstis peaksime siiski veelkord meelde tuletama aeroobse treeningu sisu.

Aeroobne treening on selline tegevus, mida saab harrastada pikema aja jooksul ning mis kaasab töösse paljusid lihaskgrupe ja tõstab pulsi umbes 60-85 protsendini maksimaalsest südame löögisagedusest (MSL). Samuti kasutatakse selliselt (kestev treening ja 60-85 protsenti MSLst) energia saamiseks just keharasvu.

Aeroobse treeningu alla võib liigitada jooksmist, jalgrattasõitu, kepikõnni jms spordialad, mis ülalmainitud kriteeriumitele vastavad. Lisaks sellele, et aeroobse treeningu teadlik harrastamine aitab „põletada“ ka keharasvu, treenitakse ka südant ja kopsu.

Aeroobne treening kaalukaotamiseks

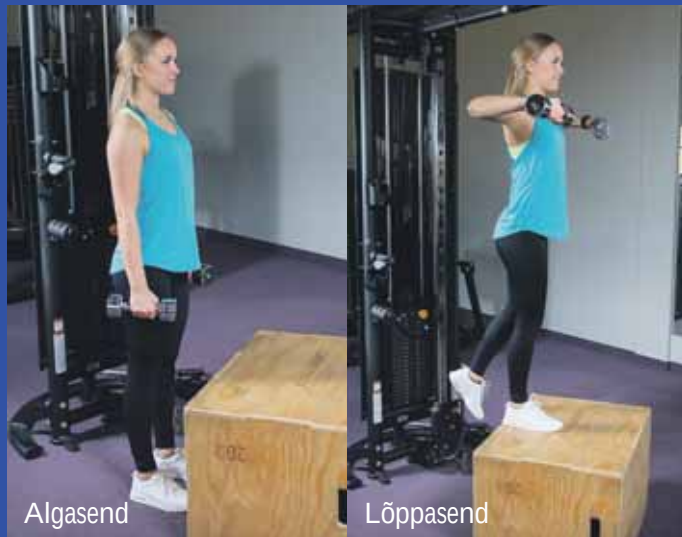
Sageli vaieldakse selle üle, kas rasvu „põletab“ rohkem madalam või suurem intensiivsus aeroobse treeningul. Siinkohal räägiksin antud teema detailsemalt lahti.

Kui sõidame rattaga või jookseme kerge intensiivsusega 50 protsendi juures MSLst, siis kulutab keha umbes 7 kcal minutis ning ener-

NÄDALAHARJUTUS

PINGILE ASTUMINE KOOS ÕLATÕSTETEGA

Mõju: tuhara ja reie eesmised lihased ning deltalihas. Sooritamiseks: seisa hantlid käes ja astu täistallaga pingile/kastile ning too teine jalg esimese juurde (võid toetada korra pingile/kastile). Kui jalg on fikseeritud, tõsta käed õlgade kõrgusele ning samal ajal pingilt maha astudes vii käed alla. Korda sama teise jalaga, jättes käte töö samaks.



giat saadakse ligi 90 protsendi ulatuses keharasvade arvelt. Kui aga tegeleme oma lemmikspordialaga intensiivsusel 70 protsenti MSLst, kulutatakse energiat ca 14 kcal minutis, kuid energiat saadakse keharasvade kasutamisest vaid 60 protsenti.

Seega esmapilgul oleks kõike kaalukaotajate unistus just kerge intensiivsusega treening, mis ju kulutab rohkem keharasvu. Tegelikult on aga tulemuslikum suurem intensiivsus. Kui treenid intensiivsusega 50 protsenti

MSLst, kulutad umbes 7 kcal/min ja rasvade arvelt tuleb 90 protsenti ehk 6,3 kcal/min, kui aga treenid intensiivsusel 70 protsenti MSLst, kulub umbes 14 kcal/min ja rasvade arvelt tuleb 60 protsenti ehk 8,4 kcal.

Kokkuvõtteks võib öelda, et treenides väikese intensiivsusega, kasutatakse protsentuaalselt energiaks küll rohkem rasvu, kuid olulist võitu sellega ei saa, kuna kalorite hulk, mida kulutame on suhteliselt väike.

AEROOBSE TREENINGU OLULISUS JÕUTREENINGU HARRASTAJALE

Parem südame ja kopsude töö. Aeroobne treening arendab südame- ja veresoonkonda. Soovituslikult võiks aeroobset treeningut teha lisaks jõutreeningutele 1-2 korda nädalas 30-90 minutit korraga. Omal kohal ja väga oluline on 15-30 minuti vältel aeroobne tegevus (jooksulint, sõudeergomeeter jms) soojenduseks enne lihaskgruppide treeningut ning sama kestusega ka peale lihaskgruppide treeningut koormusest taastumiseks.

Laseb välja tulla rutiinist. Lisades jõutreeningutele aeroobseid treeninguid, pakud vaheldust oma tavapärasele nn raskuste tõstmisele.

Kiirem taastumine. Pikemad aeroobsed treeningud stimuleerivad ainevahetust ja aitavad rasketest lihastreeningutest taastuda. Nimelt aitab aeroobne treening jõutreeningu käigus lihastes ladestunud laktaati (lihased lähevad n-õ paksuks) ümber töödelda ning suurendada verevoolu lihastes, mille tulemusena viiakse lihastes ka efektiivsemalt toitained.

Energiakulu suurendamine. Aeroobne treening on kindlasti omal kohal ka nende jaoks, kes soovivad kulutada rohkem energiat, et kaalu vähendada või hoida (nt meeste soov tuua lihased rohkem nähtavale). Seega on normaalne, kui aeroobne treening tehakse jõutreeningu lõpus umbes 15-30 minutit ja koormusega 60-75 protsenti MSLst. Kui seda teha 3-4 korda nädalas sama kestusega iga jõutreeningu lõpus, ei pärsi see lihaskgruppide arendamist. Pea meeles, et mida raskem, intensiivsem ja väsitavam on jõutreening, seda kergem peaks olema jõutreeningu lõpus olev aeroobne osa.

Pea meeles, et kui eesmärk on lihaskmassi kasvatamine, siis väldi suure mahuga ja tihti eraldi tehtavaid raskeid aeroobseid treeninguid. Pean siinkohal silmas eraldi tehtavat aeroobset treeningut kestusega umbes 60-90 minutit. Nimelt on aeroobsele ja lihastreeningul n-õ vastanduslik mõju.

Keha kohaneb just selliste tegevustega, mida talle rohkem pakutakse.

Jõutreening stimuleerib kiirete lihaskgruppide kasvu ja arengut ehk meie keha valmistatakse piltlikult ette suurte raskuste tõstmiseks. Aeroobne treening aga mõjutab enamusest aeglase lihaskgruppide kasvu ja arengut ning me suudame üha rohkem kehtvalt ja pikemat aega treenida ehk me ei väsi nii kiiresti. Liigne aeroobne treening muudab närvisüsteemi uimasemaks, mille tulemusena väheneb lihaste jõud ja lihaste kokkutõmbumise kiirus.

Hea abiline ka kehtsussportlasele. Sageli pelgavad ka näiteks jooksjad teha jõutreeninguid, kuna kardetakse lihaskmassi lüüa. See hirm on aga tihti alusetu, sest kehtsussportlase treeningplaani ei mahu tavaliselt rohkem kui 1-2 korda jõutreeningut nädalas, mis ei ole piisav lihaskmassi suureks kasvatamiseks, vaid aitab kaasa just põhisooritusele. Lisaks ei toituta sageli lihaskmassi kasvatamiseks sobivalt, ei tarbita sel määral valku, ning aeroobse treeningu osakaal on ülekaalus, mis niigi pärsib lihaskmassi kasvu.

Kokkuvõtteks. Kui su eesmärk on jõutreening ning raskused on suured, siis ära tee kunagi enne harjutuste sooritamist pikka aeroobset treeningut, kuna see pärsib jõudu ning sa ei jaksa teha piisava raskusega seeriaid ja kordusi, sest energiavarud on pikal aeroobse treeningul ära kulutatud.

Liiga palju intensiivseid aeroobseid treeninguid nädalas tekitab kataboolse ehk lagundava seisundi, mis pärsib lihaskmassi kasvatamist. Mida suurem on aeroobse treeningu maht treeningplaanis, seda enam hakkavad sellega seoses esile tulevad muutused pärssima lihaskmassi ja jõu arendamist.

Liigne aeroobne treening pärsib ka soorituskiirust, võimsust ja plahvatuslikkust (heited, visked, hüpped jms).



Rakvere, Võidu 27. Info ja registreerimine
tel. 5152340 või tarmo@e-autokool.ee
www.e-autokool.ee

- Veoauto-, takso- ja bussijuhi ametikoolitus (35 ja 70h) **algab 11.11 kell 10.00**
- C- ja CE-kategooria koolitus **algab 6.11 kell 18.00**
- D-kategooria (buss) koolitus **algab 17.11 kell 18.00**
- T-kategooria (traktor) koolitus **algab 7.12 kell 18.00**
- B-kategooria koolitus **algab 14.11 kell 18.00**
- T-kategooria (traktor) sõiduki **rent eksami**

Sõbralik koostöö kliendiga ja kvaliteetne teenus!
Tel 53 451 061, 324 0893, www.autosoit.ee

RAKVERES

B-kat 24.10 ja 17.11
B-kat e-õpe 26.10 ja 16.11

A, A1, A2, AM, BE, C, CE koolitusega võib alustada igal ajal Rakveres ja Jõhvis
Esmaabi koolitus 10.11 ja 24.11
Kõiki kategooriaid saab õppida ka VENE KEELES!



OÜ Autosõit
Õhutu sõidu kool
Lõppastme koolitus IGA NÄDAL!

Ilutulestikufirma Rakveres vajab

EKSPEDIITOR-KOMPLEKTEERIJAT

- Väljaõpe kohapeal
- Vajalik autojuhiluba
- Soovi korral võimalus omandada pürotehniku kutse
- Lahtised käed remonditöödel tulevad kasuks

Tel: 3225290, 57779999
E-post: pariis@pariis.ee



Tule Athena kunstikooli!

Täiskasvanutele Huviringid **19.00-21.00**

Keraamika - Teisipäeviti
juhendab ELIKO KAJAK

Ehtekunst - Kolmapäeviti
juhendab HARVI VARKKI

Maalimine - Neljapäeviti
algajatele juhendab ALGE SARD

Pikk 30 Rakvere
tel 5278961
3223464

Tantsu- ja kunstikool Athena
www.athenakool.ee

KUNSTIHARIDUS ATHENA KOOLIST!



PAKUN TÖÖD

• Vaeküla Suurtalu OÜ võtab tööle **Robotlõpsi operaatori**. Tööülesanded : lüpsiroboti töö jälgimine ja abistamine, loomade ajamine, asemetate korrastamine ja puhastamine ning muu lüpsiga seonduv. Nõuded: kohusetundlik, otsustusvõimeline, arvutikasutamise oskus algtasemel. Lisainfo tel 53737866

• Võtan tööle **võsalõikajad**. Tel 5558 9957

• Ettevõtte otsib **üldehitustöölisi**. Palk tükitöö alusel. Tel 5670 2280

• AS VMV Hulgi **pakub tööd** CE-kat autojuhile. Tel 510 8820

• Peristein OÜ võtab Rakveres tööle C-, E-kategooria **autojuhi** poolhaagisele Eesti sisetöödele. peristein@hotmail.ee. Tel 517 0260

• Sõiduautode avariiremondiga tegelev ettevõtte Heimarus OÜ otsib Kadrina töökotta **automaalrit**. Tel 552 1733

• Ettevõtte Kundas pakub tööd **metallisae operaatorile**. Info tel 5062604

• Ettevõtte Kundas pakub tööd **metsatehnika komplekteerijale**. Info tel 5062604

• Ettevõtte Kundas pakub tööd **keevitajale**. Info tel 5062604

• Voyage OÜ võtab tööle **bussijuhi**. Tel 509 2583

• Katela saeveski vajab **müügisekretäri, laoarvestajat**. CV saata katalapuit@gmail.com, tel 5048960

• Otsime oma kollektiivi **torumeest**. Töö pikaajaline, palk on konkurentsivõimeline. Helista-da numbril 53487973

• USS Security Eesti pakub tööd tööstusobjektidel Viru-Nigulas **turvatöötajale**, kelle peamiseks tööülesanneteks valveobjektidel on pääsala läbi-pääsurežiimi liikumise ja transpordi kontrolli teostamine, videovalvesüsteemide jälgimine, klientide operatiivne ja kvaliteetne teenindamine. Pakume tööalast väljaõpet, stabiilset tööd. Tööaeg on paindlik, mis sisaldab nii päevaseid kui öiseid vahetusi. Kõigile meie töötajatele laieneb igakuine spordisoodustus. Lisainfo tel 5558 0057, 5306 0946 või tule kohale: Võidu 3, Rakvere E-R 9-16, e-post: tiit.kivimagi@uss.ee

• Pakume tööd **klienditeenindajale** ja **koristajale**. Kiire. Tel 5896 4101

• Artur Šašlõkibaari vajatakse **kokka** ja **koristajat** (Rõmeda küla, Kadrina vald, Lääne-Virumaa). Tel 56298277

• Harts Ehitus on ehitusfirma kes pakub ehitusteenust aastast 2005. Meie eesmärk on pakkuda klientidele kvaliteetset ehitusteenust. Seoses töömahu suurenemisega otsime oma kollektiivi 2-3 **puuseppa**, kellel on töökogemus vähemalt 8 aastat eramute ja erilahenduste ehitusel. Saame pakuda omalt poolt head töötasu ja pikaajalist koostööd. Tel 5626 3773

• Seoses töömahu suurenemisega otsib tapamaja Lääne-Virumaal tapjat. Pakume **täistööajaga tööd**, palk alates 1000 € kuus, väljaõpe kohapeal, täiendkoolituse võimalus. Info E-R 8-17 tel 53586772

• Haljallas vaja **abitöölisi** puude lõhkumisel. Tel 5025069

Kuulutaja

Kuulutaja on Lääne-Virumaa suurim ja nõutuim ajaleht. Trükitiraaž on 16 000. Nädalalehte Kuulutaja jagatakse tasuta. Lehte on võimalik lugeda ka internetist www.kuulutaja.ee

Kas Sulle meeldib kirjutada?

Kas Sind huvitab, mis maailmas toimub?

Kas tahad lisaraha teenida?

Kui jah, siis kirjuta artikkel.

- **uudislugu**
- **persoonilugu**



Ootame: uudis- ja persoonilugusid,

maksimaalselt 5000 tähemärki

Artikkel saada: toimetus@kuulutaja.ee

Sobivad lood avaldatakse ja tasustatakse.

AveC Kirjastuse OÜ, Nädalaleht Kuulutaja, Tobia küla, Rakvere vald, www.kuulutaja.ee

OTSIN TÖÖD

• 41a mees otsib **tööd**, BC juhiloa, tootmises, **transpordis, ehituses, maalritööd**. Sobib ka osaline tööaeg. Tel 5598 3688

• Kohusetundlik vanem pensionär otsib tööd **majahoidjana**. Tel 5330 6550

• Kogenud **valvetöötaja** otsib tööd. Tel 5858 1371

• Kogemusega ja kohusetundlik **majahoidja-kojamees** otsib tööd. Tel 5565 4047

• Otsin tööd **lapsehoidjana** või vanainimese **hooldajana**, eelnev kogemus. Tel 5813 4849

• 31.a Noormees otsib alates novembrist uusi väljakutseid. Hea organiseerimisvõimega, töötanud erinevates valdkondades, erinevatel positsioonidel. Viimastel aastatel põllumajanduses, kvalifitseeritud sea- ja lambakasvatataja. B,C,E kat. Hea inglise ja rahuldav saksa keele oskus. Palju reisinud, laia silmaringiga. Tel 53990038

Rakvere Reaalgümnaasium võtab 1. novembril 2017 tööle 0,5 kohaga

HOOVIKORISTAJA

Info 518 4354

Rakvere Ametikool ootab oma kollektiivi



KOKKA

Eeldame, et Sul on eelnev töökogemus toitlustamise valdkonnas ja oled oma erialal meisterlik. Sulle on omistatud erialane haridus ja kutse, vähemalt Kokk tase 4. Sind iseloomustab uuendusmeelsus ja loovus, hea koostöö- ja kohanemisvõime.

Pakume Sulle kaasaegset töökeskkonda, meeldivat kollektiivi, erialast täienduskoolitust.

Sinu töö eesmärk on kvaliteetse toidu igapäevane valmistamine, vajadusel erinevate toitlustamiste korraldamise abistamine, õpilaste juhendamine praktikal.

Tööle asumise aeg: 13.11.2017

Asukoht: Rakvere

Aadress: Piiri 8, Rakvere, 44316 Lääne-Virumaa

Tööaeg: täistööaeg

Kontaktisik: Terje Tiimus

Lisainfo telefonil 5691 3395
Avaldus ja CV saata e-posti aadressile kylliki.normak@rak.ee hiljemalt 29.10.2017

VÕTAME TÖÖLE!

KIVIÖLI kauplusesse KEVADE

• **KASSAPIDAJA**

Kulinaariatsehi

• **ADMESISESTAJA**

• **KÖÖGI ABILINE**

Suitsutustsehi

• **VORSTIPRITSIIJA**

• **LAOHOIDJA**

Pagaritsehi

• **PAGAR**

• **KONDIITER**

• **KORISTAJA**

• **PAKKIJA**

Pakume paindlikku tööaega (osaline või täistööaeg), transporti, korralikku palka ja väljaõpet.

Kandideeri juba täna!

Töökoht: kauplus Kevade Keskpuiestee 33, Kiviõli. Pagari-, kulinaaria- ja suitsutustsehh Tobia küla, Rakvere vald.

Lisainfo: Toivo Murakas, personalijuht, 53 340 040, personal@ogelektra.ee. www.ogelektra.ee



IMPREST by **Palmako**



AS Imprest on metsatööstusgruppi Lemeks kuuluv Baltimaade juhtiv ümarfreesitud ja süvaimmutatud puidust aiatoodete tootja ja turustaja. Müüme 93% oma toodangust 24 Euroopa turul enam kui 250 ärikliendile, kohalikul turul varustame kõiki suuremaid aia- ja ehituskaupluseid.

Otsime oma meeskonda

- **PUIDUTÖÖSTUSE TÖÖTAJAJAID**
- **OPERAATOREID**

Põhilised tööülesanded:

- tootmise tööülesanded seadmetega
- erinevad tööoperatsioonid (korrashoid, materjali ladustamine jms)

Sobiv kandidaat:

- on täpne, kiire ning hea pingetaluvusega
- on valmis meeskonnatöös

Pakume Sulle:

- püsivat tööd stabiilses ettevõttes
- toetavat meeskonda ja väljaõpet
- ausat töötasu, mis laekub korrapäraselt
- sooja toitu ning teisi omatöötaja soodustusi

Lisainfo:

Töö toimub kahes vahetuses E-R (6:00-14:30 ja 14:30-23:00). Töökoht asub Lääne-Virumaal, Viru-Nigula vallas, Ojakülas.

CV palun saata **hiljemalt 20.10.2017** e-posti teel Tairi.Tambik@imprest.ee. Lisainfo mob 372 5301 0098. Võimalus kandideerida ka tööportaali CV-Keskus kaudu.

„Tasakaalustav puudutus“ - toetus sinu tervisele

„Terves kehas terve vaim!“, tervitab reibas üleaedne, heas toonuses üheksakümnendates hõrra. Mil viisil hoida tervist ja leida energiaallikad, mis meid päevast päeva virge ning tegusana hoiavad? Hobid, liikuv eluviis, hea tuju...

„Missugune kehaline aktiivsus sobiks enim virgutama just minu vaimu ja keha?“ mõtisklen. Miks mitte sirutus, painutus, venituse? Virgutussuutõõlemine!

Shindo

Uurin erinevaid võimalusi ning liitun Siiri Püssi juhendatava venitustunniga.

Esimesel korral kohtun grupiga, häälestume, lõõgastume ja lihtsalt hingame. Kontimööda harjutused muutuvad järk-järgult pingutustõõndumaks ettevõtmiseks. Siit-sealt kostab juba arglikke kaebusi - lihaspinged on aja jooksul kogunenud ning keha reageerib kergete valuaistingutega, mida asutaksegi Siiri juhendatavate abil intensiivselt välja masseerima. Juhendaja nõuanded teevad sirutused ja painutused veelgi tõhusamaks. Mõnes tunnis kasutatakse tekstiilist abivahendeid, et harjutused põhjalikumalt sooritatud saaks. Venitustund on nagu korralik vihtlemine saunalaual, ainult leil on puudu.

Pärast venitustundi tajun, et liigesed on muutunud painduvamaks, lihased on soojad, hingamine rahulik ning võimust võtab meeldiv rammestus. Seda kõike suurema jooksmise ja hüppamiseta. Taipan kiiresti, et shindo-venitused sobivad mulle.

Infot otsides saan teada, et shindo on Jaapanist pärit venituse-, lõõgastus- ja massaažiharjutuste süsteem, kus kohtuvad vanad idamaised tarkused ja uusimad teadmised inimese anatoomiast ning füsioloogiast.

Iganädalastest venitustundidest saab harjumus ja meeldiv rutiin. Igal kohtumisel üllatab juhendaja Siiri mõne uue venituse, lõõgastus- või kehvusharjutusega. Tegevust saadab juhendaja asjalik ja professionaalne selgitus, mis on iga liigutuse mõte.

Parim mõte on minu arvates see, et shindo pidavat hoidma igavesti noorena.

Refleksoloogia

Jahe vihnamärg suvi on selleks korraks möödas ning keha ja vaim pisut stressis, kuidas eesootav talveperiood kevadesse veeretada. Paarinädalane puhkus päikeselises Portugalis soojendas keha ja inspireeris vaimu, aga reisistress, olgugi positiivne, väsi-

tas omajagu. Kodumaised vitamiinivarud ja õdus elukeskkond vajaksid ehk veel midagi, et põhjamaisesse kaamosse murevabalt sukelduda? Haaran rõõmuga võimalusest läbida põnev refleksoloogia-teraaia, mis lubab aidata tasakaalustada nii vaimu kui keha.

Otsustan uuele kogemusele vastu minna „puhtalt lehel“. Ei uuri eelnevalt lisainfot, olen põnevil ja avatud. Esimesed teraapiaminutid juhivad idamaiste muusikahelide saatel meeldivasse unelusse. Laman rahulikult matil, järk-järgult kaugenevad kesk-päevane melu ja argiskeldused. Lõõgastusprotsessi toetavad õdus keskkond ning kõige olulisem - meeldiv ja turvaline refleksoloogiaterapeut Triinu Reissaar.

Usaldan oma jalad - meie vaimu ja keha olulisemad peegeldajad - massööri tundlike käte hoolde. Jalatallamassaaži saadab rahulik vestlus, mille käigus püüame analüüsida minu hetkeseisundit. Arutleme teemadel, millele iga päev ei mõtle: kui tihti jään haigeks, kuidas magan, kui palju süüa, joon, kuidas talun kuumu ja külma ning missugused emotsioonid mind hetkel valdavad. Rahustava ja virgutava (mõned punktid minu päkal ja varvas-

tel on oi-oi kui valusad) massaaži vältel avastan end oma sisemuses „rändamas“ ja üha uute esilekerkivate küsimuste üle üllatamas. Ajataju kaob, täistund möödub kiiresti ning pärast esimest seansi on keha ja meeltes peale heaolu põnev segadus. Lepime Triinuga kokku, et nädala pärast kohtume taas.

Teisel kohtumisel on teraapiaseanss kätele. Avastan üllatunult, et nii vähe mõtleme oma kehale kui tervikule, sellele osaks langevale koormusele ja stressile. Piitsutame end jõusaalis või kurname pikal maratonirajal, saamaks peent pihta ja silmapaistvaid muskleid. Viimases hädas, kui kuskilt midagi valutab või pitsitab, otsime leevendust apteegist või arstikabinetist. Keha, meie vaimu tempel, vajab pidevalt sooja, valgust, kvaliteetset toitu, mõõdukat liikumist, puhkust ja tasakaalustavat puudutust. Tunnen rahulolu, et minu mõtted on peast valgunud kättesse, jalga-desse ja kehasse. Teise seansi lõpus tajun, et õige mõtlemise abil ei tundugi eesootav kaamos enam nii ületamatu. Käpikud kätte ja soojad sokid jalga.

Kolmanda massaažiseansi eel olen häälestunud peamassaažiks. Massöör Triinu kompab kätega pead ja „joo-

nistab“ massaažipulkade abil laubale geomeetrilisi trajektoore. Eriti mõjus on kõrvallestadel asuvate piirkondade stimuleerimine. Kogu seansi vältel tunnetan, et mõtted on vabad, rändavad minu „sees“ ja minust „väljas“. Aeg valgub laiali, kuskile ei ole kiiret. Protsess on väga meeldiv ja rahustav.

Pärast massaažiseansi taipan, et olulisemaks pean endale võetud aja (maha)võtmist, rahunemist, heolutunnet.

Uurin lisaks, et refleksoloogia aluseks on teooria, mille järgi jalgades, kättes, peas ja kogu kehal on reflektorsed punktid, mis peegeldavad teatud kehaosi ja siseorganeid. Õigeid piirkondi mõjutades on võimalik rahustada ja tasakaalustada pingeseisundis organeid. Refleksoloogia leevendab näiteks pea-, kukla-, kaela- ja seljavalu, eemaldab unetust ja stressi. See loetelu on jäämäe veepealne osa. Iga inimene on nagu „pärl“ või „avatud raamat“, teab refleksoloogiaterapeut Triinu. Ole vaid ise julge ja soovi seda pärlit lihvida või raamatut avada!

Alge Sard

REFLEKSOLOOGIA

Refleksoloogia ehk tsooniteraapia on lõdvestusteraapia, mis põhineb avastusel, et organism peegeldab informatsiooni oma organite seisunditest jalatalla pinnale kindlatesse tsoonidesse. See teraapia kogub üha enam populaarsust ning põhineb mõistmisel, et kõik kehaosad on omavahel seotud kanalid pidi, läbi mille voolab energia. Kui meie energiatase on madal ning pinged blokeerivad loomuliku voolamise, siis ei saa meie organsüsteem korralikult funktsioneerida. Mingi organi ala- või ületalituse väljendub vastavas tsoonis kas valuna, naha- või koormutusenähtudega.

Teraapia käigus masseerib refleksoloog kätega jalatalla all olevaid erinevaid piirkondi ning vastavaid muutusi (valu, nahamuutusi) leides saab informatsiooni organismi hetkeseisundist, aga ka kroonilistest ja läbipõetud haigustest. Oletatava probleemi puhul saadab organile vastava punkti puudutamise valuaistingut. Nende punktide mõjutamine stimuleerib närviõõmeid ja vereringet, parandab organite tööd, samuti leevendab stressi ja pinget kehas.

Refleksoloog ei anna ametlikku meditsiinilist diagnoosi, kuid kui mõni organ tundub väga haige olevat, soovib ta kliendil pöörduda eriarsti poole. Kui võrrelda üldmassaaži ja refleksoloogia, siis üldmassaaž stimuleerib lihaseid ja närvipunkte ning parandab vereringet. Refleksoloogia mõjutab kogu organismi tervikuna, sh luustikku, lihaseid, veresooni, kõiki siseorganeid ning seede-, vereringe-, närvi-, hormonaal- ja lümfisüsteemi.

Refleksoloogia eesmärgid: suureneb vere- ja lümfiringvool (st süsinikdioksiid, lämmastikujäägid ja vesi eemaldatakse ja uued toitained ning värske hapnik saavad rakkudesse tulla); eemaldab blokeeringud energiakanalistest; leevendab stressi, mis põhjustab enamuse haigustest; leevendab pea-, kukla-, kaela- ja seljavalu; leevendab ainevahetuse- ja seedimisprobleeme; leevendab hingamisteede haigusi ja allergiat; ravib närvidest ja vereringeprobleemidest tekkinud hädasid; vabastab keha enda loomulikke valuvaigisteid; stimuleerib immuunsüsteemi.

Kuna mõju on pikaajaline, siis tehakse refleksoloogiat tavaliselt kord nädalas, olenevalt probleemist 5-10 korda. Terve inimese puhul 2-4 korda aastas.

Kuulutaja

Tapa Konsumi Apteek

- Retseptiravimid ja tervisetooted.
- Tervise- ja ravimialane nõustamine.
- Iga kuu kuni 100 kliendikaardipakkumist.
- ScudoTex tugisukkade esitlus 1. november kell 10-13.

Valik oktoobrikuu pakkumisi:

 LUTAX 10 PLUS (30 KAPSLIT) Silmade heaoluks! Aitab kaasa normaalse nägemise säilimisele. 2 tk hind 23,20 € 1 tk hind 15,95 €	 COREGA PROTEESIDE KINNITUSLIIM ERITI TUGEV MAITSETA (40 G) Tagab kindla kinnituse kogu päevaks! Hambaproteeside kinnitusliim täis- ja osalistele proteesidele. Tsingivaba. Maitseta 7,20 € Tavahind 9,00 €	 COLDREX HOTREM 750+10+60MG SUUKAUDSE LAHUSE PULBER (5 TK) Toimeaine: parasetamool, fenüülefriinvesinikkloriid, askorbiinhape Palaviku alandamiseks, nõrga valu leevendamiseks ja nohu sümptomaatiliseks raviks. Tähelepanul! Tegemist on ravimiga. Enne tarvitamist lugege tähelepanelikult pakendis olevat infot. Kaebuste püsimise korral või ravimi kõrvaltoimete tekkimisel pidage nõu arsti või apteekriga. 3,35 € Tavahind 4,20 €
--	---	--

Vaata lisa:

www.apotheka.ee

Apotheka
sinu õnne valem



Tasakaalustav puudutus TOETUS SIND TERVISELE

Jaapani massaažid ja Shindo Refleksoloogia Tai massaaž

Siiri Püss 372 5201312
Triinu Reissaar 372 58805912
Posti tn 13 - 3
RAKVERE

25.10 **BIORE**
TERVISESTUDIO

TERVIS TAGASI

Reg tel 501 7960, Laada 5

**TERVENDAJA
VOLLI
VASTUVÕTT
RAKVERES**



Osteopaatia – Eroopas tundud manuaalteraapia

Osteopaatia kujutab endast manuaalset ravimeetodit, mis sobib paljude erinevate terviseprobleemide raviks. Osteopaatia abil ravitakse nii äge- daid kui kroonilisi valusid, tundetust, liigeste ja selgroolülide jäikust ja rühivi- gu.

Seidi Lamus-Tšistotin

Osteopaatia aluseks on 1874. aastal Ameerika sõja- väearsti ja inseneri Andrew Taylor Stilli rakendatud ravi- põhimõtte, mille ta nimetas osteopaatiaks (kreeka keeles osteon – luu, pathos – haigus, kannatus).

Dr Stilli järgi on inimkeha üks tervik: toimimishäire ühes piirkonnas kahjustab teisi piirkondi. Ta oli veendu- nud, et enamikku haigusi võib leevendada või ravida ilma medikamentideta. Võt- meks on anatoomiliste kõrva- lekallite leidmine ning vaba närvienergia ja kehavedelike voolu takistavate häirete kor- rigeerimine kehas.

Dr Still pidas paljude hai- gusseisundite põhjuseks tugi- liikumisaparaadi häireid. Ta avaldas osteopaatia põhi- tõed teoses "Osteopaatia filo- soofia", kus selgitas, et osteo- paatiline kahjustus selgroo- lülide vahel põhjustab ve- resoonte ja närvide pitsumist. Pitsitusseisundi eemaldamisel osteopaatiliste võtetega an- takse organismile võimalus end ise tervendada. Ameerikast levis õpetus Eu- roopasse - esmalt Inglismaale, sealt edasi Prantsusmaale, seejärel teistesse Euroopa rii- kidesse.

Eestis on esindatud nii Ing- lise kui ka Prantsuse kool- kond, kuid koolkonnast oluli- sem on enne osteopaadi poole pöördumist uurida terapeudi tausta – kas tegemist on me- ditsiiniharidusega inimesega

või vaid kursuse läbinuga. Kuna osteopaatiaga mõjuta- takse komplekselt kogu or- ganismi, kaasa arvatud närvi- süsteem ja siseorganeid, tu- leks end usaldada vastava har- iduse saanud inimese hool- de.

Sünnist surmani

Rakveres Life Clinic ruu- mides esialgu korra kuus patisente vastu võttev Kati Krill selgitas osteopaatia põ- hitõdesid, näiteks sobib te- raapia igas vanuses patsienti- dele väikelapsest vanurini, sõltumata inimese kehakaal- lust või soost. „Tegelikult võiks osteopaat üle vaadata lausa vastsündinu, sest üsas olles võib ka näiteks ema kaltsiumipuudusest 2.-3. ra- seduskuul tekkida lapsel selli- sed seisundid, mis hiljem rüh- iviguga põhjustavad.“ Laste tervis võiks üldse olla pro- fülaktilisel jälgimisel iga kuue kuu tagant. „Ka bronhiidi või viirushaiguse läbipõdemine võib viia diafragma spasmili- suseni, mis omakorda põh- justab rühivigu, hapnikupuud- dust ja sellest tingitud tähele- panuhäireid lapsel.“

Osteopaatia on ka üks vä- hestest teraapiatest, mis saab tuge pakkuda tulevasele emale juba esimesest raseduse tri- mestrist. „Me saame aidata naisel leevendada kõiki rase-

dusega kaasnevaid vaevusi – tursetest seljavaludeni,“ rää- kis Krill.

Eriti oluline on see, et pat- sient räägiks ka kauges mine- vikus juhtunud traumadest ja vigastustest, sest ka lapsepõl- ves juhtunu mõjutab praegust tervislikku seisundit.

Kuidas see toimib?

Pärast sissejuhatavat vest- lust vaatab osteopaat patsien- di läbi, kuulates kätega, sest osteopaadi käed on ülitundli- kud ja liiguvad viiel eri tasan- dil (nahk, vedelikud, lihaski- led ehk fastsiad, lihased ja luud). Ta kontrollib selgroo liikuvust, rühti ja keha või- malikke pingekoldeid. Läbi- vaatuse tulemusena koosta- takse raviplaan, mille abil püütakse mõjutada problee- me nii, et organismi oma ter- vendamismehhanismid hak- kaksid tööle.

Osteopaatilise ravi eesmä- rgiks on saavutada just sellele kehale just praegusel ajahet- kel ja seisundis sobiv tasakaal, arvestades kõike olnut.

Ravi on lihtne ja peaaegu valutut, sest klassikalise osteo- paatia puhul ei kasutata nn kiireid löögitehnikaid. Osteo- paat viib protseduuri läbi nn pika hoova tehnikaga, kasuta- des jäsme või keha kaalu koos erinevate liigutustega. „Näiteks ei saa laste puhul

kasutada kiiret lööki abaluude vahele, sest see tõmbab kaela- lihased rohkem pingesse ja probleemid hoopis süvene- vad. Me teeme kiropraktiku- ga koostööd juhul, kui on nä- ha, et patsiendi mure leeven- damiseks on vaja teist lähene- mist,“ selgitas Krill.

Profülaktiline tervendami- ne hoiab ära hilisemad valud. Kui valu on kannatatud juba pikka aega, tähendab see or- ganismi appihüüdu, ja kui va- lust proovitakse vabaneda va- luvaigistite abil, muutuvad sümptomid veelgi tõsisema- teks ja probleemid sügavam- teks. „Tihtilugu kirjutatakse raviks välja ka antidepressan- te. Kui varem oli see teraapia vastunäidustuseks, siis täna- sel päeval ei saaks pooled pat- siendid meile tulla ja seetõt- tu pole selles osas enam pii- ranguid – lihtsalt terapeudi töö on raskem, kuna tegeli- kud probleemid on ära peide- tud,“ sõnas osteopaat.

Osteopaat küsib alati igasu- guste ravimite tarvitamise kohta ja võib ka muidu valu- said küsimusi esitada. Sellega tuleks arvestada. Võiks arves- tada ka sellega, et osteopaat palub lahti riietuda vastuvõ- tul, kuni pesuni. Meeles aga pidada, et osteopaat ei diag- noosi, vaid vaatab-kuulab kä- tega ning annab kehale im- pulsli iseenda tervendamiseks

ning sobiva tasakaalu leidmi- seks.

Tavameditsiini abiline

Kui meie mõistes tavame- ditsiini ravib tablettide ja ope- ratsioonidega, siis manuaal- teraapiad on just nimelt eelmi- ste vältimiseks ning valuvaba elu tagamiseks. Osteopaat sel- gitas, et ka sundasenditest ning pikaajagsete probleemide puhul on pideva töö tulemu- sel võimalus hoida näiteks lii- gese töö täiesti normaalsena. Kindlasti peab inimesel endal ka olema tahtmist kasvõi viis

minutit päevas oma tervisega tegeleda. „Probleemid tekivad aastatega ja ei saa loota, et ühe vastuvõtuga saavad need nagu imevõl lahendatud.“

Kindlasti on ka juba pere- arste, kes julgevad oma pat- sientidele soovitada manuaal- teraapiaid, sest edulood on näideteks olemas. „Nii nagu mõni aeg tagasi suhtuti natu- ke skeptiliselt füsioteraapias- se, kuid nüüd suunatakse pat- sientide abi saama, võiks ka minna osteopaatiaga,“ loosis Krill.

NÄIDUSTUSED OSTEOPAADI POOLE PÖÖRDUMISEKS

- Lülisamba mehaaniliste funktsioonihäiretega seotud probleemid (üle 90 protsendi kõigist tugi- lii- kumisaparaadi probleemidest).
- Kaela- ja peavalu (migreen), pearinglus, lõualii- gese-, õla- ja käevalu, karpaalkanali sündroom, meeleeelundite vaevused (kuulmise, nägemise nõrgenemine).
- Selja- ja roietevalu, valu rinnakus, valu südame piirkonnas, arütmia.
- Jalga kiirgav valu (ishias), õndraluuvälu, puusa-, põlve- ja põlvalu, lihasevalud, siseelundite vae- vused (kõhuvalu, menstruatsioonihäired, kõhukin- nesus).
- (Spordi) ülekoormussündroomid – nn tennisisti ja golfimängija küünarnukk, muud samalaadsed kõõluste kinnituskohade probleemid.

Eliitõpe oma ala spetsialistidelt ja isikliku professionaalsuse kasv



OSTEOPAATIA ERAKOOL

Meie osteopaatide vastuvõtt Tallinnas, Jõhvis, Rakveres, Pärnus ja Tartus

www.osteopaat.ee

Tel +372 5557 7338, +372 5838 3793

E-mail: info@osteopaat.ee

Tegevusloa nr 143740

BIORE
TERVISESTUUDIO

SELJAABI KIROPRAKTIKA • TERVISE TESTIMINE • NÕELRAVI
HOMÖOPAATIA • JALALABA UURING • KAA NIRAVI
EFT TERAAPIA • TERVISEJALATSID
ÖKO JA ROHUPOOD

www.tervisepood.biore.ee

“Tervis on vabadus”
-Life Clinic

Life Clinic
• Chiropractic • Osteopathy • Sport rehab
• Massage • Pilates

Manuaalteraapia kliinik
Akuutne/Krooniline seljavalu
Osteoartriit
Peavalud/Peapööritus
Õlavöötme valu/düsfunktsioon
Karpaaltunnelisündroom
Hallux valgus –
sissepöörduv suur varvas
Istmikunärvi põletik/kiirgav jala valu
Liigesevenitus
Sportliku jõudluse parandamine
Kiirem taastumine peale traumad
Vastupidavuse suurendamine
Vigastuste taastamine ilma ravimiteta
Vigastuste ennetamine

Rakvere, Turu Plats 3.
Tallinn, Linnamäe tee 3, Lasnamäe Tervisemaja.
Pärnu, Aida 5-201, Viva Beauty.
+3725535320/+3726006599
f LifeClinicDC

Dr. Oleg Anosov, DC

* Kõik pakkumised kehtivad kuni kaupa jätkub! * Pildidel on illustratiivne tähendus! Vaata lisaks pakkumisi koduleheküljelt: www.ogelektra.ee

Grossi

TOIDUKAUBAD

SOODUSPAKKUMISED!

Tähelepanu! Vastavalt turusituatsioonile võivad hinnad veel alaneda!

23.-29.10

Greip 1kg

1.14

Ploom 1kg

1.18

Kiivi 1kg

1.48

Talukartul
(pakitud)
2,5kg

0.98

PARIM HIND

Hiina kapsas 1kg 0.58

 Suhkur
1kg

23.-29.10

SUPER HIND

 0.74
0.56

HEA HIND
20.-26.10

 Kodune pasteet
(lahtine)
kg

 3.98
2.98

 Soolapekk
kg

 3.98
3.28

 Traditsiooniline
verivorst
kg

 1.98
1.28

 Poolsuitsuvorst Küüslaugu
(viilutatud)
150g

 0.98
0.78
5.20 €/kg

 Kanepiseemne leib
(viilutatud)
500g

 0.78
0.58
1.16 €/kg

 Banaanirull
kg

 4.98
3.98


NÄDALAPAKKUMISED

NÄDALAPAKKUMISED

ESMASPÄEV 23.10

 Kanakoib
(maitsestatud) 1kg

 -24%
1.68
1.28

 Makaron La Vina
Premium 400g / 2 sorti

 -21%
0.28
0.22
0.55 €/kg

 Maapähklihalvaa
300g

 -32%
1.44
0.98
3.27 €/kg

 Naturaalne lõhe
(konserv)
240g / 168g

 -39%
1.28
0.78
4.64 €/kg

 Pikateraline riis
Limor 4x100g

 -28%
0.50
0.36
0.90 €/kg

 Šokolaad Twix Extra
75g

 -35%
0.68
0.44
5.87 €/kg

 Kanamunad PisiHää
(S-suurus) 10tk pakis

 HEA HIND
0.68
0.58
0.06 €/tk

KOLMAPÄEV 25.10

 Või Mlekovita
82%, 200g

 -32%
1.88
1.28
6.40 €/kg

 Teevorst
1kg

 -47%
2.98
1.58

 Rosinakukkel
240g

 -26%
0.78
0.58
2.42 €/kg

 Tatar Limor
4x100g

 -31%
0.78
0.54
1.35 €/kg

NELJAPÄEV 26.10

 Lõuna sardell
1kg

 -35%
1.98
1.28

 Broileri süda
(külmutatud) 1kg

 -30%
1.98
1.38

 Vahvlid Mu-mu
160g / 2 sorti

 -34%
0.64
0.42
2.63 €/kg

 Kapsas
1kg

 -29%
0.28
0.20

NÄDALALÕPP 27.10 - 29.10

 Hakklihassegu Oma
(jahutatud) 1kg

 -20%
2.48
1.98

 Sea puljongikont
(külmutatud) ~1kg
Nõo LT

 -43%
0.28
0.16

 Suitsutatud broilerikoib
Tallegg (vaakumis) 1kg
HK Scan

 -24%
4.34
3.28

 Kõrvits
1kg

 -50%
0.48
0.24

 Jõhvikarull
300g

 -35%
2.44
1.58
5.27 €/kg

 Konserveeritud kurgid
870g / 520g

 -53%
1.88
0.88
1.69 €/kg

 Hautatud sea- ja veiseliha
Vilattrans 325g

 -31%
0.98
0.68
2.09 €/kg

 Kommikarp
2 sorti / 200g

 -34%
1.48
0.98
4.90 €/kg

 Laua viin
40%, 0,2L
Liviko

 3.28
16.40 €/l

 Pomelo
1kg
20.-22.10

1.28

OSTAME KOKKU: VEISEID ja SIGU. Tel: 322 4699, 512 4699.

* Kõik pakkumised kehtivad kuni kaupa jätkub! * Piltidel on illustratiivne tähendus!

Vaata lisaks pakkumisi ja infot kaupluste kohta: www.ogelektra.ee

Grossi

T O I D U K A U B A D

SOODUSPAKKUMISED!

20. oktoober - 2. november

Viini šnitseel seavälisfileest 400g / Rannarootsi 3.74 2.84 7.10 €/kg	Rabajõhvika ahjupraadi leesikatega 600g / Rannarootsi 6.04 4.64 7.73 €/kg	Pooluitsuvorst Krakovi (viilutatud) 105g / Nõo Lihatööstus 1.44 1.24 11.81 €/kg	Veiselihasiult Nõo 300g / Nõo Lihatööstus 1.88 1.38 4.60 €/kg	Triibuliha marinaadis 400g / Nõo Lihatööstus 3.98 3.38 8.45 €/kg	Kanepi verivorst MaksaMoorits 500g / Atria 2.04 1.58 3.16 €/kg
Verikäkk koore ja sibulaga MaksaMoorits 400g / Atria 1.58 1.28 3.20 €/kg	Pasta singi-koorekastmes Mamma 300g / Saariainen 1.88 1.64 5.47 €/kg	Hamburger Mamma 200g / Saariainen 1.58 1.38 6.90 €/kg	Juust Atleet Kuldne 30%, 350g Valio 3.18 2.34 6.69 €/kg	Juust Saare Light (viilutatud) 150g Saaremaa PT 1.38 1.08 7.20 €/kg	Kodujuust Otto koorene 330g / Estover 1.28 1.08 3.27 €/kg
Majonees Provansaal Lemmik 405ml / Polven Foods 0.98 0.78 1.93 €/L	Proteiinijogurti- jook Liisu 250g / 2 sorti 1.08 0.88 3.52 €/kg	Jogurtijook Actimel 4x100g / 3 sorti al 1.68 1.38 3.45 €/kg	Kohupiimakreem Emma (kisselliga) 150g 5 sorti Tere al 0.74 0.64 4.27 €/kg	Kookosejook Alpro riisiga 1L 2.38 1.88	Tomatipasta Salvest 300g 1.18 0.88 2.93 €/kg
Küpsetusõli Olivia (rafineeritud rapsi) 1L 2.14 1.88	Suur Kodusai 500g / Fazer 0.74 0.54 1.08 €/kg	Tume tükisuhkur Dan Sukker 500g 1.78 1.34 2.68 €/kg	Tükisuhkur Dan Sukker 750g 1.58 1.14 1.52 €/kg	Röstitud müsli Granola 350g / 2 sorti 1.98 1.54 2.05 €/kg	Nuudliroog Anacom 60g / 2 sorti 0.21 0.17 2.83 €/kg
Kartulikrõpsud Estrella 140g / 2 sorti 1.58 0.99 7.07 €/kg	Kohivalgendaja Carmen 200g 0.94 0.74 3.70 €/kg	Kummikommid Haribo Jelly Beans 175g 1.34 0.98 5.60 €/kg	Limonaad Fentimans 275ml / 3 sorti 1.88 1.48 5.38 €/L	Karastusjook 7UP 0,5L 0.69 0.48 0.96 €/L	Hele õlu Saunaõlu 5%, 0,5L Tähelepanu! Tegemist on alkoholiga. Alkohol võib kahjustada Teie tervist. 0.98 0.98 1.96 €/L
KPN vein Murviedro Crianza 13,5%, 0,75L Tähelepanu! Tegemist on alkoholiga. Alkohol võib kahjustada Teie tervist. 4.48 4.48 5.97 €/L	Geogr. tähisega vein Baron Rosen al 9%, 0,75L / 2 sorti Tähelepanu! Tegemist on alkoholiga. Alkohol võib kahjustada Teie tervist. 4.38 4.38 5.84 €/L	Liköör Amarula Marula Fruit Cream 17%, 0,35L Tähelepanu! Tegemist on alkoholiga. Alkohol võib kahjustada Teie tervist. 6.98 6.98 21.15 €/L	Liköör Gabriel 45%, 0,5L Tähelepanu! Tegemist on alkoholiga. Alkohol võib kahjustada Teie tervist. 9.78 9.78 19.56 €/L	Hambapasta Blend-a-Med 3D White 100ml / 2 sorti 1.98 1.38 13.80 €/L	Suuvesi Listerine 500ml / 2 sorti al 5.18 3.98 7.96 €/L
Deodorant Old Spice 150ml / 2 sorti al 3.68 2.88 19.20 €/L	Ühekordne raseerija Gillette Blue II 5tk 2.28 1.78 0.36 €/tk	Laste mähkmed Pampers VPP al 50tk / 3 sorti 15.98 13.48 al 0.20 €/tk	Plekieemaldaja Vanish Gold 940ml / 2 sorti 5.48 3.98 4.23 €/L	Plekieemaldaja Vanish Gold Oxi Action 300g / 2 sorti 5.48 3.98 13.27 €/kg	Õhuvärskendaja Air Wick (täide) 250ml / 2 sorti al 5.98 4.98 al 19.92 €/L
Pesugeel Mayeri Color 1L 3.48 2.58	Pesuvalgendid ACE Regular 1L 1.20 0.98	Pesupulber Bonux 3in1 (20 pesukorda) 1,5kg / 2 sorti 4.38 3.38 2.25 €/kg	WC hari alusega ümar Sauber 1tk 2.48 1.94	Halogeenpirn Eco Classic Pila E27 A55 1tk / 4 sorti 1.28 0.88	Kassitoit Kitekat Natural Vitality 1kg / 3 sorti 2.68 1.94

GROSSI TOIDUKAUBAD Lääne-Virumaal: Rakveres: TURU KAUBAMAJA, Laada 16, A+, Tel 324 4100; RAJA, Ilu pst 2, A+, Tel 322 4360; LY, Vilde 6, B, Tel 322 3250; JOOGID, Vilde 6a, C, Tel 322 3561; KUNGLA, Tallinna 13, C, Tel 322 3989; Kadriinas: Viru 9, A, Tel 325 5810; Tapal: TAPA KAUBANDUSKESKUS, Jaama 1, A+, Tel 327 0460; Haljas: GEA, Võsu 5, A+, Tel 325 1270; Kundas: Kasemäe 12, A+, Tel 322 4700; Tamsalus: PILLE-RIIN, Tehnika 24, A, Tel 322 3925; Väike-Maarjas: Pikk 9, A+, Tel 326 1140; Rakkes: Faehlmanni 38, B, Tel 329 1356; Vinnis: EVE, Sõpruse 5, B, Tel 325 1550; Tobia külas Lepnal: ELEKTRA, B, Tel 322 4746; Ida-Virumaal: Kiviõis: KEVAD, Keskpuiestee 33, A, Tel 337 4500; Kohtla-Järvel: Outokumpu 13a, C, Tel 337 5000; KALEV, Kalevi 27, A+, Tel 337 3530; Maleva 23, A+, Tel 332 0633; Virmalise 2, C, Tel 337 0700; Ahtmes: Estonia pst 30a, A+, Tel 337 2880; Aseris: Tehase 23, A, Tel 337 3033; Iisaku: Tartu mnt 55, A+, Tel 337 4000; Jõhvis: Tartu mnt 15a, A+, Tel 336 3200; Vokas: Narva mnt 5, A, Tel 332 7000; Jõgevamaal: Jõgeval: Tähe 10a, B, Tel 776 2956; Tallinnas: Lastekodu 14, A, Tel 653 4000; Tammsaare tee 93, A, Tel 608 8201; Ehitajate tee 41, B, Tel 679 0666; Paasiku 2a, A+, Tel 603 6140; Endla 53, A, Tel 658 7545; KOTKA KAUBAKESKUS, Paul Pinna 21, A+, Tel 601 5733; Kari 3, A, Tel 609 8380; Majaka 28a, A, Tel 359 0712; Väike-Ameerika 6, B, Tel 646 3180; Järveotsa tee 35b, A+, Tel 6 098 222; Randvere tee 115, A, Tel 660 5060; Kivila 26, A+, Tel 6077 500; Vikerlase 23, A, Tel 6004700; Rapla: Kohlas: Viljandi mnt 3a, A+, Tel 489 8030; Järvakandis: Turu 1, A, Tel 489 4500; Harjumaal: Haabneemes: Kaluri tee 3, Virmis vald, A, Tel 600 3000; Kuusalus: Mäe 1, A+, Tel 607 6000; Loksai: Rohuaia 6, A+, Tel 600 9200; Jüri: TAMMIKU, Aruküla tee 7, B, Tel 609 1630; Kehras: Kose mnt 7, A+, Tel 601 9770; Keilas: Piri 5, A+, Tel 609 9120; Paldiskis: Rae 26, A, Tel 658 1200; Kosel: Kodu 2, A+, Tel 601 4200; Saue: Pärnassu põik 1b, A+, Tel 600 4300; Järvamaal: Paides: Pikk 25, A+, Tel 387 0007; Tünil: Viljandi 13a, A+, Tel 387 8880; Järva-Jaanis: Lai 23, A+, Tel 385 3313; Koerus: Paide tee 2, B, Tel 389 7570; Pärnumaal: Vändras: Pärnu-Paide mnt 26, A+, Tel 44 39 600; Tartumaal: Tartus: Soda 7, A, Tel 776 9802; Viljandimaal: Viljandis: Jakobsoni 2, A, Tel 434 0111; Võrumaal: Võrus: Kooli 6, A+, Tel 772 2377. OG TÖÖSTUSKAUBAD Lääne-Virumaal: Rakveres: TURU KAUBAMAJA, Laada 16, Y, Tel 324 4600; Tapal: TAPA KAUBANDUSKESKUS, Jaama 1, Y, Tel 327 0462; Väike-Maarjas: Pikk 9, Y, Tel 326 1150.

f KEHALA AUTOLAMMUTUS		
AUDI A4 sed/car	1,8i	98
AUDI S4/A4	4,2i	06
AUDI A3	1,8 turbo	00
AUDI A6	1,9 TDI/2,5 TDI	-07
AUDI A8	3,7i/aut	97
AUDI 80/90/Q/coupe		84-92
AUDI 80 B4 avant/sed/quattro		94
AUDI 100 sed/avant		94
AUDI V8 quattro	3,6i/4,2i/aut	89
ALFA ROMEO 33/164	3,0i	83-94
BMW E30		83-90
BMW E28	528/525i/524TDaut	86
BMW E34	520i/518i	94
BMW E24	628i	86
BMW E36 sed/compact/coupe		92-95
BMW E38	4,0i aut.	95
BMW E39	2,0/2,5TD/3,0TD	96-98
BMW E46 car/coupe	1,9i/2,0T	-05
CHRYSLER CROSSFIRE	3,2i/sut	97
CHRYSLER VOYAGER 2,4/3,3/2,5TD		-02
CITROEN XSARA Sust	1,4	06
CITROEN C2	1,0i	06
CITROEN C3		03
CITROEN C5	2,0HDI	-04
UUSI CITROEN JUMPER	1,9TD	98
UUSI DACIA LOGAN	1,4i	06
DAEWOO NUBIA car	1,6i	94
DAEWOO MATIZ	0,8i	99
FIAT TIPO	1,7D	88
FIAT BRAVO 3 ust	1,6i	95-98
FIAT PUNTO	1,2i	-05
FIAT MAREA sed/car		96
FORD TRANSIT	2,0TD	02
FORD TRANSIT	2,5D/2,5TD	91-94
FORD MONDEO		93-04
FORD GALAXY	2,8i/aut.	-03
FORD ESCORT /ORION	91/00	86-98
FORD SCORPIO sed		87-98
FORD FIESTA		84-95
FORD FOCUS		-99
FORD PROBE GT	2,2 turbo/2,2i	90
FORD COURIER	1,3i	-99
HONDA CIVIC 3ust/sed	1,3/1,5i/aut	-98
HYUNDAI ACCENT 3 ust	1,3i	00
HYUNDAI PONY sed/3ust	1,5/1,3	93
HYUNDAI ELENTRA SONATA		-97
HYUNDAI GETZ	1,4	08
KIA CARNIVAL	2,9TD/aut	99
LANDROVER FREELANDER	1,8i	97
LADA 110/111		01
LEXUS LS400	4,0i	97
MAZDA B2500		06
MAZDA 323 3ust/sed	1,5i/1,6i	85-95
MAZDA 323F	1,6i/1,5i	92-98
MAZDA 626 sed/5ust/car		-02
MAZDA XEDOS 6	2,0V6	92-94
MAZDA 6 sed	2,0	02
MB CLK		97-04
MB 124/190		-99
MB W202 C-klass/sed/car		93-00
MB E-klass		-00
MITSUBISHI PAJERO		-97
MITSUBISHI GALANT		-00
MITSUBISHI LANCER sed/car		85-00
MITSUBISHI COLT		88-96
MITSUBISHI CARISMA sed/5ust		97-00
MITSUBISHI OUTLANDER		-07
NISSAN ALMERA sed/5ust	1,4i/1,6i	95-00
NISSAN ALMERA Sust	1,8i/aut	01
UUSI NISSAN KING-CAB	2,5TD	99
NISSAN MAXIMA	3,0i	90
NISSAN PRIMERA		-02
NISSAN SUNNY	1,7D/2,0D/1,6i	86-95
OPEL ASTRA sed	1,7 TDi/1,6i	02
OPEL ASTRA/car	1,4i/1,6i	92
OPEL CORSA	1,4i	92
OPEL OMEGA	1,8/2,0/3,0i/aut	87/91
OPEL OMEGA B sed/car		09
OPEL SINTRA	2,2i	99
OPEL VECTRA	1,6i/2,0i/1,7D/4WD	89
OPEL VECTRA B/car	1,6i/2,0/2,0TD	-02
OPEL ZAFIRA	2,0TD	99
UUSI OPEL MERIVA	1,6 i	05
PEUGEOT 405/205/306/309		83-95
PEUGEOT 406 sed	1,8/1,9TD	98
PEUGEOT BOXER	2,5TD	99
PEUGEOT 206 3ust	1,1	99
UUSI PEUGEOT 307	2,0i/2,3HDI	05
PEUGEOT 107 5 ust	1,0i	06
PEUGEOT PARTNER	1,9D	-04
PORSCHE 924	2,0	82/85
RENAULT 21 GTX/9/19/CLIO 2.0		85-98
RENAULT SAFRANE	2,1 D	93
REANULT MEGANE/5ust	1,6i/2,2TD	96-99
REANULT THALIA	1,4	-04
ROVER 620/416	1,6i/2,0i	93-00
SAAB 9-3 3 ust	2,2TDi	-02
SAAB 9-5 car	2,0i/aut	99
SKODA FELICIA (Sust)	1,5	97
SKODA SUPERB	1,9TD	03
SUBARU LEGACY	2,0i	97
SUBARU IMPREZA car	1,6i/1,8i/aut	94
SEAT ALHAMBRA	1,9TD	95-00
SEAT CORDOBA		06
SEAT IBIZA		-02
SEAT TOLEDO		91-95
UUSI SEAT LEON	1,6i	02
SUZUKI BALENO car/sed	1,6i/1,3i	95-00
TOYOTA CARINA E/car	1,6i	92-97
TOYOTA COROLLA 3ust	1,3 aut	89
TOYOTA PREVIA	2,4i	95
TOYOTA SUPRA	3,0i	89
UUSI TOYOTA AYGO	1,0i	06
VW CADDY	1,9SDi	97
VW POLO Classic	1,4	-01
VW GOLF II	1,8iGT/1,3/1,6TD aut	88/86
VW GOLF III/car /VENTO		92-97
VW GOLF IV	1,4i/1,6	98/99
VW PASSAT	1,8/1,8i / 1,9TDi DOCH	81-95
VW PASSAT sed/car	1,6i/2,5TDi	-02
VOLVO 740 sed/940	2,3/2,3i	86/90
VOLVO 850/sed	2,5i/aut	91
VOLVO S40/V40	1,8i/1,9 TDi	-03
VOLVO S70/V70	2,5i/4WD	-00
UUSI VOLVO S70/V70	2,4TD	06
VOLVO S80/V80	2,5TDi	99
UUSI VOLVO XC90	2,4TD	06
LISAKS SUUREL HULGAL UUEMAID JA VANEMAID AUTODE VARUOSI!		
AUTODE OST	509 6714	
Kehala Autolammutus	325 1725	
L-Virumaa, Viru-Jaaguپی	505 9420	
Puksiirabi 24 h	502 8571	
Avatud E-R 9.00-18.00	www.rakett.ee	
* VÄLJASTAME AUTO ARVELT MAHAVÖTMISE TÕENDI! * VARUOSADE SAATMINE KULLERTEENUSEGA!		

AUTO KLIIMASEADME-TE REMONT JA TÄITMINE



*** Auto elektroonika remont ja elektritööd**
*** Diagnostika**
*** Autovalveseadmed**
*** Autostereote ja multimeedia paigaldus**
*** Haakekonksude müük ja paigaldus**

Gardi Elektroonika OÜ
Jaama 21 Rakvere, tel 3223103

TEENUSED

- 4x4 maastiku hooldustööd. Tapa piirkond. Trimmeri, kululõike, võsalõike tööd. Tel 514 8661
- Toonime autoklaase Rakveres. Tel 522 2511

Autoklaaside müük ja paigaldus.

Tel 325 5505

FEKAALIVEDU



+372 517 6299
SEVRIK OÜ

TEEME KOMBINEERITUD SURVEPESUAUTOGA JÄRGMISI TÖID:

Kanalisatsiooni- ja sadeveetorus- tike survepesu ning ummistuste likvideerimine, settepaakide tühjendamine ja puhastamine, kanalisatsioonipumplate puhas- tamine, imbkaevude ja torustiku pesu, välistrasside veeaga täitmine ja surveproovid (vajalik 0,5'' või 1 ¼'' sisekeermega ühendus). Fekaali, liiva, muda imemine ja transport. Sulatame jäätunud kanalisatsioonitrasse. Vee- ja tösteteenus (kasti mõõdud 6,2x2,5, tõstejõud 2,5 tonni). Veepaagi maht 6 m³, imupaagi maht 6 m³.



• Vee- ja kolimisteenus. Tel 5061547

- Veoteenus Ford Transiti kaubi- kuga (pikk, täiskõrge). Tel 508 2415
- Veoteenus (kraanaga model, 6,2x2.35 KJ 7200). Tel 513 2021
- Transport Ford Transiti kaubi- kuga 0,35 eurot/km. Tel 5682 1552
- Transport Ford Transiti kaubi- kuga. Tel 521 5849
- Veoteenus kaubikuga, kaubaruu- mi mõõdud 4x2,2x2,1 19m3. Tel 55598765
- Veoteenus Ford Transiti kau- bikuga (furgoon 1,8 x 1,8 x 3,9, tagaluuk, 750 kg). Tel 5557 8804



- Veoteenus kandevoime 13,8 t, madel (2,45x9,0 m), kraa- na, 0,85 eur/km, tõstetööd 25 eur/h. Tel 5682 7009
- KOLIMISTEENUS firmadele ja erasikutele üle vabariigi. Teostame kõike, mis on koli- misega seotud, ja seejuures soodsate hindadega. Alates pakkimisest kuni klaverite jm. raskete esemeteni välja. Võta meiega ühendust ja leiame koos teie probleemile parima lahenduse. OÜ Kolimised. TEL. 5649 3289 või kaido@kolimi- sed.ee, www.kolimised.ee
- Osutan teenust kaubaveobus- siga. Tel 554 6353
- Puksiir- ja veoteenus soodsalt. Tel 5558 5956

RAKSO TRANSPORT



+372 56 675 947
WWW.RAKSO.EE

• Vee- ja tösteteenus. Rakso Transport OÜ. 56675947. www. rakso.ee



- * Lammutustööd
- * Kaevetööd ja planeerimine
- * Ekskavaatorite rent
- * Laadurmasinade rent (BobCat)
- * Sise- ja välistrasside ehitus RKAMD EHTUS www.rkamdehitus.ee RENT tel 5300 2086, EHTUS tel 501 7047



KAUBA- JA TREILERVEOD. Kandevoime 15 t, kraana, kasti mõõdud 2,5 m x 5,3 m Tel 56089094

Kuulutused
kuulutused.kuulutaja.ee



KAEVE- JA PLANEERIMISTÖÖD

Tel 5827 1622

RENT

- matkaautod
- kaubikud
- haagissuvilad
- väikebussid 9. kohta



Tel. 5286581
www.matkaauto.ee



REISIJATE VEDU KUNI 23 KOHTA

tellimine@bussi-rent.ee
GSM 51 44 872



CONTARO OÜ

www.contaro.ee
info@contaro.ee
Tel: +372 5282683

Autode, väikebusside & haagiste rent

AUTORENT RENDILE.EE

-SÕIDUAUTOD -VÄIKEBUSSID

- KAUBIKUD
- MATKAAUTO
- HAAGISED
- HAAGISSAUN

WWW.RENDILE.EE
TEL. +372 5249062 INFO@RENDILE.EE
VÕIDU 110, RAKVERE

OÜ TENITO

- Veoautode varuosad ja remont
- Müüme erinevaid furgooone
- Rehvitööd sõidu- ja veoautodele ning traktoritele
- Ostame veoautosid ja mootoreid

Vinni v, Pajusti Tel 502 7362



Sõiduautod 9-kohalised bussid

Tel: (+372)552 7977
Vilde 14, Rakvere
www.vildeautorent.ee

OFFICIAL PARTNER

- Ehitus- ja remonditööd, toru- ja san. tehnilised tööd, siseviimist- lustööd, plaatimine, tapeetimine, värvimine, parketipaigaldus. Tel 518 7979
- Teeme ehitus- ja remonditöid ning vannitubade remonti. Aitame teid sisekujundusel. www.kenriko. ee, tel 508 3305
- Ehitus- ja remonditööd nii eramutes kui korterites. Vanni- toad, siseviimistlus, soojustamine, voodrivahetus, terrasside ehi- tus, san. tehnilised tööd. Hinnad mõistlikud. Tel 5373 4876
- Teen plaatimistööd (vannitoad, köögid, pliidid jne), paigaldan kõnniteid. Tel 5606 9271
- Teostan plaatimistööd. Van- nitubade remont, torutööd. Tel 5670 9080
- Ehitus, siseviimistlus, remont ja lammutus. Tel 504 5560
- Teostan siseviimistlustööd ja korterite remonti. Tel 5670 9080
- Sooda-, klaasi- ja liivapritsi teenus. Tel 5373 3408
- Elektritööd pädevusega elekt- rikult. Boilerite puhastus ja re- mont. Tel 5890 2983

Pehme mööbli remont, riide valik, veo võimalus.

Tel 32 27822, 5061547

KÕIK ELEKTRITÖÖD.

Tel 5052 465

- Elektritööd. Tel 53495632
- Pakume niiskuse ja hallituse vältimiseks teemantpuurimist koos värsketõuklappide paigal- dusega. Teenuseid on võimalik tellida ka eraldi. Kontakt: info@ kckteemant.eu; tel 517 4192

Pinglagede paigaldus.

Kui Sulle sobib kiire töö ja tol- muvaba paigaldus, siis ole- me Sulle abiks. Sõbralikud hinnad. info@berivan.ee. Tel 551 7819

Aiavärvate ja aidauste ehitus.

Tel 5685 6320

Lammutustööd. Transporttee- nus.

Tel 5685 6320

Üldehitustööd – puukuurid, ga- raazid, saunad.

Tel 5685 6320

Vanade majade renoveerimine ja uute ehitus.

Tel 5685 6320

Automaatika tiib- ja liug- värvatele.

Tõstuksed, tõkke- puud, remont. Tel 5555 8293, tenentte@gmail.com

Müün, paigaldan ja remon- din õhksoojus-pumpasid ja konditsioneere.

Tel 502 4944



- Kaevetööd laadur-ekskavaa- toriga. Hind kokkuleppel. Tel 5224429

- Rakkekaevude kaevamine, pu- hastamine ja remont. Rõngaste vahetamine. Tel 557 4792
- San.tehnilised tööd. Kuulutus ei aegu! Tel 5830 7593
- Toru- ja san tehnilised tööd. Tel 5332 4749
- Teen kindakrohvi (korst- nad, soojamüürid, seinad jne). www.kenriko.ee, tel 508 3305

Liug- ja tiibväravad Metallaiad ja piirded

kvaliteetne

väravaautomaatika

Lukud ja ukse sulgurid

Välis- ja siseuksed

Müük, paigaldus, hooldus



SEESAMAVA
Tel. 566 20 860
www.seesamava.ee

- vee- ja kanalisatsioonitorustike ehitus (sise- ja välis)
- septikute ja biosüsteemsete mahutite paigaldus
- san.tehnilised tööd.

Hinnad soodsad.
Info 5373 4876

WWW.VOODRILAUD.EE

Müügil:
Sise- ja välisvoodrilauad
Põranda ja terrassilauad
Krutimine ja värvimine
Parimad hinnad!
Transpordi võimalus!
Tel. 51 32 021
www.voodrilaud.ee



TERASKATUS

ÜLE 10 AASTA KOGEMUST

katuste müük ja paigaldus
plekkseptatööd
vihmaveesüsteemid
katuse turvatarkid
fassaaditööd
ehitustööd
katuseaknad

JÄRELMAKS

Tarmo 55653842 Kusti 55596270

Teraskatus OÜ
Jaama 6, Rakvere
rakvere@teraskatus.ee
www.teraskatus.ee

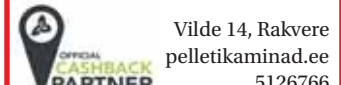


Nordica Extrafire

VALMISTAB KÜTTEKAMINAD

PELLETIKAMINAD

OTSE
MAALETOOJALT
PARIMA HINNAGA!



Vilde 14, Rakvere
pelletikaminad.ee
5126766

TP PLEKITÖÖD OÜ

Pikaajaline kogemus antud valdkondades:

- Erinevad katusekatte materjalid ja tööd
- Üldehitustööd
- Pleki kantimine
- Vihmaveesüsteemid
- Fassaaditööd

**SOODNE JA KIIRE
TELLIMUS MEILT!**

TERVIKLAHENDUSED

(materjal ja paigaldus kõik ühest kohast)

Kontakt
Kontor 325 1730
Toomas 508 8497
info@tpplekitood.ee
www.tpplekitood.ee

**TORUTÖÖD**

Tel 5662 1147, 324 4103
enki.erel@gmail.com

**METALLITÖÖD**

(keevitamine, lihvimine, poleerimine)

Roostevaba, vask, alumiinium, messing.

Valmistame detaile
paatidele, autodele
mootorratastele, trepi
käspuid ning piirdeid jne
vastavalt tellimusele.

rakmettrans@outlook.com

Tel 5341 3351, 5306 0060

f Rakmettrans



VIHMAVEERENNID
ÜHENDUSKOHTADETA
VIHMAVEESÜSTEEMID JA
LISATARVIKUD

SEINA- JA
KATUSEREDELID
LUMETÖKKED JA
HOOLDESILLAD
nõustamine, müük ja
paigaldus

Rennlux OÜ
www.rennlux.eu
info@rennlux.eu
5344 8787



- Katused (kivi, plekk, eterniit)

- Katuste ja rennide hooldus
- Plekikantimistööd
- Fassaaditööd
- Korterite remont
- Üldehitustööd
- Ühenduskohtadeta vihmaveesüsteemid
- Ventilatsioonitööd

5633 6291

jpehitusgrupp@gmail.com

- Sise-, välis-, vee- ja kanalisatsioonitrasside ehitus.

- Septikute, imbsüsteemide, mahutite müük ja paigaldus.

Septikutel eurosertifikaat.
Tehtud töödele garantii.

INFO: tel 503 5766
vassivere.tractor@gmail.com
www.vassiveretraktor.ee



- Katuste ehitus
- Valtsplekk-katuste ehitus
- Profiiplekk-katused
- Eterniitkatused
- Kivikatused
- Vihmaveesüsteem
- Katuse turva- ja ohutus-varustused
- Katuseaknad
- Aknaplekkide paigaldus
- Müüriplekkide paigaldus
- Liistprofiilide paigaldus
- Fassaadide ehitus (v.a krohvitavad fassaadid)

Tel. 5345 9891

e-mail: info@LRkatused.ee

f www.LRkatused.ee
www.facebook.com/LRkatused

K&S Torutööd OÜ teostab:

- Vee- ja kanalisatsioonitrasside ehitus (sise- ja välistrassid)
- Küttesüsteemide ehitus
- Reoveepaakide ja septikute müük ning paigaldus
- Sanseadmete paigaldus
- Teemantpuurimine

Tel +372 55 65 65 06



üldehitus
siseviimistlus
renoveerimine
katusetööd
fassaadi- ja
soojustustööd

Miratex OÜ
Tel: 5800 1103
info@miratex.ee
www.miratex.ee



RAUAMARKET RAKVERES!

Ehituse tn 3 (Rägavere teel)

**Keevitus-, lõikus- ja
puurimistööd**
**Metallitöötlemise
tööriistad**
**Metalli ja torude
müük**



E, K, R 9-17
Tel 523 3869
www.rauamarket.ee



- Katused
- Fassaadid
- Üldehitus
- Korterite remont
- Vannitubade ehitus
- Puhta vee ja kanalisatsiooni tööd
- Lammutustööd
- Ehitusjärgne koristus

Paigaldusteenused:
uksed, aknad,
põrandakatted,
sanitaarseadmed

Töödele kehtib 3 aastat garantii
Oname 20 aastat kogemust

Allak Grupp oü
Tel.nr 58169168
allakgrupp@gmail.com

Epoporand.ee

Betoonpõrandate
planetaarne
lihvimine.
Betoonpõrandate
hooldus ja remont

Tel. 529 2781
info@epoporand.ee
www.epoporand.ee



- Katusetööd (plekk, eterniit ja kivi)
- Lamekatuste ehitus ja remont SBS ja PVC materjalidega
- Vihmaveesüsteemid
- Turvatooted katustele (käigu sillad, lumetökked, redelid jne)
- Terviklahendused

Oname kogemust antud valdkonnas üle 10 aasta.

Kontaktid: 513 4182 ja 5354 4606

Tekoflex1@gmail.com

Leia meid ka Facebookist:

www.facebook.com/tekoflex



**KATUSED
FASSAADID
ÜLDEHITUSTÖÖD
VIHMAVEESÜSTEEMID
KATUSE TURVATARVIKUD
PLEKIKANTIMISTÖÖD**
(detaili pikkus kuni 3,8m)

Arto 53 40 65 19
Marko 53 30 14 55
virumaa.katused@gmail.com



• Korstnapühkija. Tel 5560 4046

• Korstnapühkija- ja pottsepa-teenused. Tel 522 1165

• Rakvere Küttesalong pakub küttesüsteemide paigaldust ning hooldust (pottsepp, korstnapühkija, keskküttespetsialist, soojuspumbaspetialist). kyttesalong@gmail.com, 558 6786, Jaama pst. 5 Rakvere, www.kuttesalong.ee

• Korstnapühkija puhastab ja hooldab küttesüsteeme. Viru Küttesüsteemid OÜ. Tel 5664 4440

• Kodu tuleohutuks ja kütmine efektiivseks! Kas küttekolded ja korstnad on hooldatud? Telli korstnapühkija ja astu ohutult ja soojas talvele vastu! Tel 56 979 936

• Pottsepatööd: ahjud, pliivid, kaminad, korstnad, küttesüsteemid. Tel 55528487 Vaiko

• Pottsepatööd. Tel 5851 9785

• Pottsepp. 25 a kogemust. Ehitab ja remondib küttekoldeid. Tel 506 9683

• Soojustan ja polsterdan uksi. Tel 56468055

• Ahjud, korstnad, müürid, pliivid. Tel 504 7459

• Korstnapühkija ummistuste likvideerimine. Tel 5552 8487 Vaiko

• Haldan teie suvilat, turismitalu või muud kinnisvara. Tel 58015321

• Tantsumuusika ühemehebandilt igale eale. Öhtu juhtimine. Tel 514 9885

• Ans. KALEVBAND. Tantsumuusika igale peole! Tel 5185 318, kalevband.kalev@gmail.com

• Öhtujuht sisustab Teie juubeli. Tel 553 5885

• Felix bänd. Parim, soodne. Tel 5559 3419

• 1-2 mehe ansambel, öhtujuht. Tel 5750 2529



• MAHE tõmbab teie peo käima igal pool, igal ajal ja iga ilmaga. Tel 509 7850

• Saen, lõhun küttepuid. Tel 5343 6875

• Pressin õunamahla. Tel 5390 9168

• Valmistame õunamahla nii tellija kui ka oma õuntest Rakveres. Tulen üleliigsetele õuntele järgi! Tel 5668 5386

• Hekkide hoolduslõikus. Tel 514 3787

• Puu- ja võsalõikus, pika rohu lõikus. Trimmerdamine. Tel 5670 9080

• Ökoloogiline auru-puhastus-teenus. Värskendame teie kodu, eemaldame mustuse ja rasva pindadelt. On võimalik meie firma toode ka endale soetada, kui Teil on huvi või vajadus. Tel 5646 7038

• Linna parim pakkumine!!! Interneti püsiühendus + teilepilt täiesti hullumeelse hinnaga al. 5 eurost. Levib linnas ja maal. Sobib kokku Elioni digiboksiga. Ära muretsse, kui Sul aparatuuri ei ole, me anname Sulle need tasuta!!! Uuri lähemalt: www.telestar.ee või helista tel 5552 5432

• TV- ja sat.seadmete müük, paigaldus. OÜ RTS Antenn, tel 5340 7808, e-post: rts1@hotmail.ee

• TV-antennid, digi-, SAT-TV-komplektid. Müük. Paigaldus. Konsultatsioon. Garantii. Tel 515 2235, 325 2179 OÜ Mart Tali Kaubandus

• Arvutite kiire ja usaldusväärne hooldus ja remont. Kasutatud laua- ja sülearvutite ost ja müük. Utiliseerime vana elektroonikat. Asume Koidula 1, Rakvere Tsentrumi II korrus. Helista juba täna tel 551 2053 või tule läbi. Vaata ka www.hss.ee

• Kodumasinade remont ja paigaldus (külmkappide, pesumasinade, nõudepesumasinade, mikrolaineahjude jne.) Teenus võimalik ka kodukutsel. Tel 5648 7258

• K.haridusega kogemustega bil.v. raamatupidaja pakub teenust. Aastaruanded soodsalt. Tel 5568 6385

• Klassikaline massaaž. 20 min 5 €, 30 min 7€. Kupud 3€. Tel 5567 7800

• Klassikaline massaaž, tselluliidimassaaž, Tai seljamassaaž, jumestamine, ripsmete ja kulmade keemiline värvimine ja modelleerimine, Lash Lift ripsmete püsikoolutamine. Tel 5561 9793

• Otsin vene keele eraõpetajat. Koolis vene keelt õpinud, kuid praktikat vähe. Tel 5189818. mario@finrak.ee

• Puhastan Teie auto või kodus olevaid tekstiilpindasid soodsa hinnaga. Auto keemiline puhastus alates 70-80 € (sisaldab autoklaaside puhastust, lisaks plastikdetailide puhastamist ja hooldust). Tekstiilpindade puhastus al 10€/m², mis sisaldab kohale tulemist (Rakvere piires). Väljaspool Rakveret lepime hinnas kokku. Lisainfo telefoni eel. Tel 5323 8836

**KONTORITEHNIKA
HOOLDUSKESKUS**

* Arvutite ja printerite kiirhooldus ning remont.

* Tindi- ja tahmakassetide täitmine.

* Sülearvutite ekraanide vahetus.

* Kvaliteetsed kasutatud sülearvutid



Kontoritehnika
Hoolduskeskus
Vilde 14, Rakvere,
tel 322 4534

• Eramute, elu- ja äriruumide suurpuhastus
• Põrandate vahatamine
• Igapäevane koristus
• Voodite ja voodivarustuse, tekstiilmööbli ja vaipade süvapuhasutus ja vahupesu
**Kirby
puhastussüsteemiga**

Säästa oma kallist aega
kutsu NobeAbi OÜ
www.nobeabi.ee
Tel 504 6542

PELLETIKATEL BLACK STAR COMFORT NÜÜD SUPERHINNAGA



TEL 5267072

TEHNIKA 10, VIIRATSI, VIJANDIMAA

www.ostakatel.ee

soodus kuni -25%

KOJU TOOME TASUTA!

VÕIDU PANDIMAJA JA KOMISJONIKAUPLUS

- väikelaenu käsipandi tagatisel
- ostame ja müüme uusi ja kasutatud kodumasinaid, elektroonikat ja tööriistu
- e-sigaretid ja vedelikud (erinevad tooted)
- komisjonipood
- kõik kaubad -20 %

ROHIAIA 15A, RAKVERE
T. 555 67508
AVATUD E - R 9-18 L 10-15



**KAARDID
ENNUSTAVAD.**
Tel 900 1727. 24H.
www.ennustus.ee

UVERSA reklaam Jakobsoni 11 Rakvere

**REKLAAMID
KLEEBISED
TRÜKITÖÖD**

Tel. 32 25277, 52 13406 www.uversa.ee

Tõrma surnuaiast 2,4 km

OÜ ACRO KIVI

■ hauakivide- ja plaatide valmistamine

Kvaliteetsed hauakivid ja hauapiirded Karjalast!

www.acrokivi.ee

Karitsa 6, Rakvere vald, tel 516 7181

KINK24 .ee

TELLI KINGITUSED INTERNETIST!

**T-SÄRGID,
FOTOTRÜKIGA KRUUSID,
VÕTMEHOIDJAD
JA PALJU MUUD PÕNEVAT!**

PÕHJAKESKUSE I korrusel

**KVALITEETNE
TOONERIKASSETTIDE
TÄITMINE**

Pikk 51, Rakvere
Kontoritarvik OÜ, tel 5648 6766

KODU

- Helista, kui on kuuri vedelema jäänud mittevajalikke ja aegunud (kuid töökorras) **puutöömasinaid**, mida võiks tasuta ära anda algajale huvilisele. Tel 5558 0656
- Müüa **paneelid** 30 € tükk. 1,40x70x12 kasutatud **sili-kaatkivi** 15 senti tükk. Tel 5835 2454
- Müüa 2 **puidust riilut** kahe vaheriuliga. 80x70x37cm. Tel 5699 6594
- Kelle oleks ära anda või müüa odavalt **diivanvoodi või nurgadiivan?** Enda oma läks katki. Tel 53308487
- Ära anda **külmik**. Tel 58330153
- Ära anda Rakveres **diivanvoodi ja kušett**. Tel 5517090

- Avatud Rakveres Lai tn 3A Pii-belehe kohvik ruumides meie uus kauplus, kus pakume **Led-lampe ja valgusteid**. Olete oodatud kaubaga tutvuma! www.elektritarbed.ee Tel 564 2024

- Müüa **trenažöör**, mis ei ole kasutatud (raiekh fitness), hind kokkuleppel. Laud 129x73 hind 25 eurot. Tel 53495625
- Müüa rihmülekanega **Ve-loergomeeter**, 50 €. Saada sõnum, või helista peale 20.00, tel 58093231
- Ära anda **klaasist kasvuhoone** 3x4m². Tel 53496065
- Müüa **kreissaag**, asub Kundas, 40 eurot. Tel 56667481
- Müüa soojustatud **puitmetall väravad** koos sulustega, ka paigaldus. Tel 5168383

OST

- Ostan majapidamises olevat **vanavara ja seisma jäänud asju**: mööbel, nõud, mänguasjad, jalgrattad, garaažitööriistu ja tarvikuid. Paku julgesti! Tel 5616 5761
- Ostan nõukogudeaegse **vahvlikupsetaja, mulksukannu**, Vana Toomase **lambi, kummiratas-tega aiakäru** ja muud huvitavat **kila-kola** - majapidamise likvideerimisel jäänud esemeid. Tel 503 1849
- Ostan **kristall- ja porselan-nõusid**. Pakkuda võib kõike! Tel 5564 0325
- Ostan vanu eesti- ja nõukogudeaegseid **mänguasju**. Tel 5079 984
- Ostan raamatust kuni mööblini, igasugust **kila-kola**. Tel 5808 1220
- Ostan **seisma jäänud esemeid** - vanast naelast kuni mööblini. Tel 5079 984

**EMMAKIDS
LASTERIDED**

SUUR SOODUSMÜÜK ALANUD!

**Avatud T-R10-17, L10-14
Laada 20**

JALGRATTAD
Naistele ja lastele laias valikus odavad rattad.

MOPEEDID, ROLLERID, ATV-D

mopeed 795 € (**järelmaksuga** 26,30€/kuus)

Rollerid, mopeedid, ATV-d, krossikad, enduuro - varuosad.

MOPEEDI MOOTORID 50CC, 72CC, 110CC, 125CC. Hinnaga 245€.

Ostan kasutatud jalgrattaid, mopeede jm.

VINTSID - 12 000 HD - 355 €, RAUAD, TÕSTESARJAD

Rakveres, Tartus, Tallinnas. Vaata www.jrmotors.ee. Info Jaak - 5028 488

Rakvere, Vilde 14 (bussijaama vastas)

- E-R 9.30-17.00, L 9.30-14.00
- Tel 324 4240 • Vaata ka Kuldne Börs - mopeedid; rollerid; ATV-d

**Rakveres Tallinna tn 49b
MÖÖBLI-
KAUPLUSESSE
SAABUS UUS
PARTII MÖÖBLIT**

**Nurgadiivanid, uued
puitkummutid, riide-
kapid, öökapid, voo-
did, puidust lahtikäi-
vad diivanid, lauad,
toolid ja igasugust
huvitavat mööblit.**

**Tasub läbi astuda.
Oleme avatud iga
päev.**

**E-R 10-18, L 10-15,
P suletud**

Tel 506 9814

**MÄNGUASJAPOOD
PÖIALPOISS**

- Rakvere Turu Kaubamaja, Laada 16
- Tapa Kaubanduskeskus Jaama tn 1
- Jõgeva Suur tn 5
- Paide Keskväljak 3

SUUR VALIK, SOODSAD HINNAD!

**Kupongi
esitajale
kõik tooted
-10%**

KÜTTEPUUD

- Müüme Haljalas **küttepuid**. Lehtpuu, transport, koorem 5-10 m³. Tel 5051 528
- Müüa kuivi pakitud **kütte- klotse ja kaminapuid, pelleteid ning puidu- ja turbabriketti** alusel. Vedu tasuta. Tel 433 3130, 523 8503

- Müüme **3m leppa**. Tel 5012 905

- Müüme Haljalas **kuivi kase- ja leppapuid** (40liitrilises kotis). Halgude pikkus 30 cm. Hind lepal 2 € kott ja kasel 2,30 € kott. Tel 505 1528



- Saetud-lõhutud **küttepuid** laotuna 5 m³ alustele. Kõik puuliigid eraldi. Tell riidas puud koju. Tel 5399 3702

- Müüa soodsalt saetud ja lõhutud kuivi **küttepuid**. Miinimumkogus 2 rm. Tel 504 5632
- Müüa soodsalt **3m küttepuud**. Tel 5074 553
- Aastaringelt **halupuud** 30-55 cm. Halupuud autol laotult koos kohaletoomisega. Hind sisaldab transporti. Helistage ja küsige, milline kogus ja halupuu Teid huvitab. Tel 503 0311
- Müüa soodsalt **küttepuid** koos veoga. Asume Kadrina lähedal. Tel 5199 4895

- Müüa soodsalt **kütteklotse ja kaminapuid**. Vedu tasuta. Tel 5013 862

- Müüa lõhutud **küttepuid**. Hind al. 30 €/rm. Koos kohaletoomisega. Pikkused al 25-60 cm. Tel 5045 632

- Müüa saetud-lõhutud **küttepuud**, kuivad ja toored. Tel 5192 4320
- Kuivad **pliidipuud**. Segapuit, 30 cm. Pakitud 40 l võrk-kottidesse. 1 kott/1,80 ja saarepuu 1 kott/2,10, piiratud kogus. Transport. Tel 501 2326
- Müüa **küttepuid**. Sanglepp, toores. Tel 5853 0124.
- Müüa **pellet Premium 8 mm**. Alus 170 eurot, võimalus osta 15 kg kaupa. **Puitbrikett** (hele ja tume). Alus: hele 150 eurot, tume 165 eurot. Transpordi võimalus. Lisainfo tel 56600177, 56937935

**Müüa Vinnis
küttepuid ja
klotse
5783 8999**

OÜ PIKTER GRUPP
MÜÜB
KVALITEETSET
KÜTTEPUUD

**Lepp, sanglepp,
kask, okaspuu.**

Hind alates 27 €/rm
koos transpordiga.
Tel 5043 246

**MÜÜA
LÕHUTUD
KÜTTEPUID**

**KOOS TRANSPORDIGA
TEL 5695 5572**

**MÜÜA
KUIVI
KÜTTEPUID**

Tel 5045 632

**MÜÜA
SOODSALT
3m LEPPA.**

TEL 505 2239

KUIVAD

KÜTTEKLOTSID

TEL 5012 905

REPO by SORBES⁺

Repo Vabrikud AS
OSTAB 3m küttepuid

Tomas Kivestu, tel 5042598
tomas.kivestu@sorbesgroup.com

Aadress: Maidla tee 7,
Püssi, Ida-Virumaa

Welcome on board!
www.sorbesgroup.com

**Müüa KÜTTEPUID
TOORELT JA KUIVATATULT**
pakendatud 1,25 m³
võrk-kottidesse.

**KAMINAPUUD ja
KÜTTEKLOTSID**
pakendatud 40 L
võrk-kottidesse.

Kojutoomisega.
Tel 514 3328

EHITUS

- Küti Saeveskis saematerjal, voodri- ning põrandalaud, palgi saagimise ja nelikanthööveluse teenus. Info telefonil 5089 215 tööpäeval 8.30-17, www.saeveski.toomonu.ee

- **II sordi materjal** alates 140 €/tm+ km (terrassilaud, voodrilaud, tuulekasti laud jne). **Küttegaanul Premium 6 mm** 144 € alus+ km, 960 kg. **Kütteklotseid** 30L kott 1€ km-ga. **Saematerjal** 22x100 140 €/tm+ km. Saadaval teisi ristloikeid erinevate hindadega. Tel 5306 7722

**OÜ UHTNA PUIT
müüb**

EHITUSLIKKU SAEMATERJALI, VÄLISVOODRILAUDA (kuusk), SISEVOODRILAUDA (kuusk, mänd, saar), PÕRANDALAUDA (kuusk, mänd, kask, lepp), SAUNALAUDA (must lepp, haab), TERRASSILAUDA (mänd, kuusk).

Võimalikud erinevad profiilid ja laiused.

Samas pakume paigaldust.

Tel 528 8224
www.uhtnapuit.ee

UHTNA SAEVESKI
müüb aastaringelt
soodsalt
SAEMATERJALI.



Transpordi võimalus
5682 7009,
www.uhtnasaeveski.com
(vaata hinnakirja)

Remm Puit OÜ

Müüb Vinnis:

- Kuivatatud saematerjali
- Servamata lauda

Tel 508 3841
remmpuit@gmail.com



Facebook MüügiSell BC kvaliteediga tooted

Põrandalaud - 7,8 eur/m²
Välisvooder - 5,4 eur/m²
Sisevooder - 4,2 eur/m²
Karkass - al.0,50 eur/jm
Aialipp - 0,30 eur/tk

Hinnad sisaldavad KM.

Tel: 5358 0860
muugisell@gmail.com

**OÜ ESTMET IE müüb
katuse-, seina- ja sileplekki**
(kivi-, trapets- ja laineline profiil)
Hind al. 3,50 eurot m².
Saadaval
harja- ja viiluplekid.
Hind 3 eurot jm
Tel 508 6435

PÖLLUMAJANDUS

- Müüa traktor **MTZ-04 ja T-16**. Tel 5558 5956
- Müüa **toidukartulit** "Agria", "Laura", "Leyla". Asukoht Aasperes. Transpordi võimalus. Tel 5565 1553

REALISATSIIONIKESKUS . EE Vaata meie kuulutusi www.realisatsioonikeskus.ee
Tel: +372 56 444 07

KÕIK MÜÜGIKS!

Lihakarn OÜ ostab kokku

VEISEID

- **NOORLOOMAD ja PULLID**
eluskaal üle 420 kg
HIND KOKKULEPPEL
- **LEHMAD**
eluskaal üle 420 kg
HIND KOKKULEPPEL

Tasumine toimub koheselt!
Lisainfo telefonil 512 4699

• Müüa **toidukartulit** "Laura", "Arielle", "Vinetta" 0,30 €/kg, vedu. Vahemetsa talu. Tel 520 2036

• Müüa **toidukartulit Laura**. Asu- me 3 km Rakverest. Tel 53345348

• Müüa **lambaid, lambaliha**. Tel 514 3787

• Müüa soodsa hinnaga **sealiha**. Vajadusel tükeldamine. Tel 5354 3002 või 505 9151

• Müüa **suitsuvorsti ja maasinki** väikehulgi, kohaletoomisega. Tel 5196 2628 või 5351 7414

• Tapamaja müüb **lihakehasid** kohaletoomisega. Tel 5351 7414

• **Kartuli** müük, erinevad sordid, transport. Hind kokkuleppel sõltuvalt kogusest ja transpordist. Kartul asub Viru-Nigula lähedal. Urmas. Tel 527 1369

• Kui müüd või rendid **põllumaad**, siis ikka teadlikule Virumaa põllu- mehele! Tel 5194 2122

• Müüa **õuna toormahla** Rakveres 80 senti/liiter. Transpordi võima- lus! Tel 5668 5386

• Müüa vene **randaal** ja **sügavko- best**, **metsa-veohaarats**, **lume- sahk**. Tel 5332 8780

• Müüa **odav sõnnik**. Tel 58787173

• Pakun **munakoori** ja **karpe**. Tel 56858009

Müüa sõelutud kompostmulda
Tapal.
Tel 554 9113

VANAVARA

• Ostan **seisma jäänud esemeid**. Vanast naelast kuni mööblini. Tel 5079 984

• Ostan vanu eesti- ja nõukogude- aegseid mänguasju. Tel 507 9984

• Ostan **nõukogudeaegse vahvli- küpsetaja, mulksukannu, Vana Toomase lambi, kummiratstega aiakäru** ja muud huvitavat kila-ko- la - majapidamise likvideerimisel jäänud esemeid. Tel 503 1849

LOOMAD

• Müüa **koerakutsikad**. Ema sak- salambakoer. Tel 5116133

• Võtan hoida Teie **lemmikloomi**. Tel 5394 2814

• Soovin osta väikese koera väike- seid **kutsikaid**. Tel 5560 9715

• Müüa **tuhkru poegi** 50 eurot, tel 58782304

• Ära anda Siiami kass. Tel 58782339

• Ära anda keskmist kasvu **koera kutsikad**. Tel 56386269



• **MUSTVALGE ISANE** 1,5 AAS- TANE KASTREERITUD KASS OTSIB KODU! **Kass** on leitud Paldiskist, varasem kokkupuude inimesega puudus, seetõttu ka pelgab vööraid. Hoiukodus on olnud 9 kuud ning paremat kaaslast annab otsida! Kui sinul või sinu tuttaval on pakkuda turvaline ja armastav kodu just sellisele toredale süleassile, siis helista palun numbril 507 8095. Transpordi korraldab hoiukodu. Hetkel kuulub kass Kassisõbrad MTÜ'le.

METS

• **Raietööd**, metsa väljavedu trak- toriga. Tel 520 9687

Põhjapuit OÜ

OSTAME
metsakinnistuid,
raieõigust ja
metsamaterjali.
Pakume metsa-
raiateenust.

Tel 5665 4087
info@pohjapuit.ee

KK HAKET

OSTAME KASVAVAT
METSJA JA
RAIEÕIGUSI.
Metsaraiateenus

Tel 5354 1618
www.haket.ee

Ostame
metsakinnistuid

OÜ Sõdra Metsad
Merivälja tee 1, 11911 Tallinn
Tel 516 3569

Fax 609 8055

e-mail taavi.mullerson@sodra.ee

SÖDRA

www.landeker.ee

OÜ LANDEKER

OÜ Landeker ostab
metsa ja maad,
sobib ka läbiraiutud ja
hüpoteegiga maa,
ettemaksu võimalus!

Tel 489 4055, 511 0415,
517 9866, faks 489 4962.

STORA
METS

OSTAME:

Metsamaad
Raieõigust
Põllumaad
Metsamaterjali

TEENUSED:

Metsalõikus
Väljavedu
Transport

Tel: 50 45 355
e-post: info@storamets.ee
www.storamets.ee

Fatval OÜ

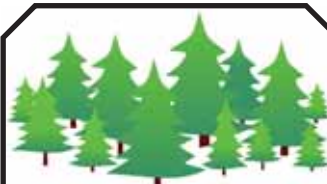
OSTAB:

Metsamaterjali
Raieõigust
Kasvatat metsa
Abistab hüpoteegiga
maksmisel

PAKUB:

Raieteenust
Autotransporti

Tel 527 4255



Ostame

parima hinnaga
METSAMAAD

(ka hüpoteegiga).

Pikter Grupp OÜ, tel 5043
246 pikter@mail.ee

MetsPuu

OSTAB:

- Metsamaad
- Kasvatat metsa
- Põllumaad

OSUTAME RAIETEENUST

Tel: 517 4176 | metspuu@gmail.com
www.metspuu.ee

MUUD

• **www.toonklaas.ee**

• **KAARDID ENNUSTAVAD.** Tel 900 1727. 24H. www.ennustus.ee

• Müüa Družba, kreissaag, keevi- tustrafa, trafo 380/220. Tel 5322 6176

• **NÕUANDELIIN** tel 900 5020. Kui elumure vae- vab ja vajad hingeabi, anna- me soovitusi. Vastame eraelu, tööd ja tervist puudutavatele küsimustele. Kõne hind 0,97 eurot/min.

TUTVUS

• Mees (Lõvi) 70+, pikalt tegelenud seltskonnatantsuga, tutvub vaba **daamiga**, sarnaste huvidega. Tel 5820 1898

• Maal elav, töötav, mittesuitsetav viru mees tutvuks saledapoolse **naisterahvaga**. Tel 5890 3126

TEATED

SEENIORTUGI OÜ
pakub
EAKATELE ABI-
JA TUGITEENUSEID

igapäevaeluga
toimetulekul
nende omas kodus.

Täpsem info telefonil 5371 2433
või e-postiga:
seeniortugi@gmail.com

Spinnitrennid Rakveres
Laada 20 HC Gym
esmaspäev kell 9
kolmapäev kell 19
reede kell 19
treener Annika

Neljapäev kell 17.30
ja kell 19
treener Anneli
fb: spinn

Telefonid:
5900 8984
5196 2668

HINNAD RAKVERE TURUL

Turg avatud T - L 8-16, Laada 39

Hinnad turul 19.10.2017. a:

Nimetus	Kogus	Hind alates	Kõrgeim hind
Kartul	kg	0,40	0,50
Petersell	kg	8,00	
Till	kg	12,00	
Roheline sibul	kg	5,00	
Porralauk	kg	3,00	
Mugulsibul	kg	1,50	1,80
Küüslauk	kg	8,00	10,00
Värske kurk	kg	2,00	3,00
Tomat	kg	3,00	3,50
Roheline tomat	kg	1,50	
Värske kapsas	kg	0,40	
Hapukapsas	kg	1,50	
Porgand	kg	1,00	
Kaalikas	kg	1,00	
Punapeet	kg	1,00	
Küüslauk	kg	8,00	10,00
Aeduba	kg	4,00	
Kõrvits	kg	1,00	
Kibepipar	kg	8,00	10,00
Ebaküdoonia	kg	5,00	
Jõhvikad	liiter	4,00	
Pohlad	liiter	3,00	
Õunad	kg	0,50	1,50
Ploomid	kg	2,50	3,00
Kukeeseen	kg	6,00	7,00
Metspähklid	kg	5,00	
Mesi	kg	8,50	10,00
Värske räim	kg	1,30	

Reedel ja laupäeval, s.o. 20. ja 21. oktoobril turul
PEIPSI KALA müük

Turul veel müügil:

* sügislilled - krüsanteemid, kanarbikud

* tööstuskaup - riided ja jalanõud

* kasutatud riided

* igal laupäeval saunavihad

ÜÜRILE ANDA TURUKIOSK!

Info tel 32 23 877, turg@ogelektra.ee

VIRU MATUSETEENUSED

MATUSEABI
24 h
Tel 5161480

Kirstu- ja tuhamistamismatused ning matusetarvikud
Külmik: Lõuna 1a Rakvere
Vormistamine: Kunderi 6 Rakvere
Tel 322 3046



MATUSETEENUSED

Külmhoidla
Matusetarbed
Transportteenused

AARE ROHUMETS
Matusetalituse korraldaja-muusik

Tallinna 15 Rakvere
RAKVERE MATUSEBÜROO OÜ

tel 516 4699
büroo 324 4473

Kuuluta Kuulutajas!

Saada

kuulutuse tekst
kuulutus@kuulutaja.ee

Helista

32 25 093

Tule
toimetusse

Tobia küla,

Rakvere vald

E - R 9-17

Eraisikute reakuulutusi võetakse vastu ka Rakveres Vilde 6a asuvas Grossi Toidukaubad kaupluses "Joogid". Kauplus avatud iga päev 10-22

JURIST ANNAB NÕU

Lugeja küsib: Mõned meie ettevõtte töötajad teevad kaugtööd, ametikohustusi täidetakse päris kaugel (teisel mandril). Kui töötaja näiteks kaugtööl olles kukub, kas siis tööandja peab seda õnnetust ka kuidagi uurima?

Vastab Piret Kaljula, Tööinspektsiooni töökeskkonna konsultant.

Tööõnnetusega on tegemist, kui õnnetus on põhjuslikus seoses töötaja töö või töökeskkonnaga ja juhtub ajal, mil töötaja täitis tööülesannet, tegi muud tööd tööandja loal, tegutses tööandja huvides või viibis töötaja hulka arvataval vaheajal.

Tööõnnetuse definitsioon ja uurimise läbiviimine ei erine seetõttu, et õnnetus juhtus kaugtööd tehes. See tähendab, et tööandjal lasub ka kaugtööl juhtunud õnnetuse puhul esmalt kohustus selgitada välja, kas tegemist oli tööõnnetusega ning seejärel selgitada välja õnnetuse asjaolud ja põhjused, et oleks võimalik võtta kasutusele asjakohased meetmed samalaadsete tööõnnetuste vältimiseks.

Pärast uurimise lõpetamist tuleb koostada kas vormikohane raport või vabas vormis akt (kui uurimise käigus selgub, et tegemist ei olnud tööõnnetusega). Raport või akt tuleb edastada tööinspektsioonile ja kannatanule või tema huvide kaitsjale.

Kaugtöö tegemisel, sealhulgas ka nt teisel mandril töötamise korral, tuleb enne töötaja kaugtööle lubamist viia läbi töökeskkonna riskianalüüs, veendumaks, et töö tegemiseks on sobivad tingimused. Kui reaalselt ei ole võimalik riskianalüüsi tegijal kohale minna, siis võib seda läbi viia näiteks fotode põhjal. Nende alusel on võimalik välja selgitada, kas töötajal on olemas püsikindel tool, mitte kolme jalaga taburet, millelt võib kergesti kukkuda jne.

Pärast seda, kui töökeskkond on hinnatud ja läbi mõeldud, kuidas ohte vältida, tuleb läbi mõelda ka see, kuidas käituda juhul, kui midagi ikkagi valesti läheb. Näiteks kukub töötaja trepil, kui tuleb poest pastakat ostmast. Kaugel juhtunud õnnetuse uurimisel saab tööandja suuresti tugineda ainult kannatanu ütlustele ja tema poolt saadetud materjalidele (nt sündmuskohast tehtud fotod, pealtnägijate seletused).

Oht võib peituda selles, et kui kaugtööd tegeval töötajal ei ole ka tööaeg täpselt määratletud, võib tööandjal olla keeruline kui mitte võimatu selgeks teha, kas töötaja kukumine oli seotud tema tööga või mitte. See on üks riskidest, millega tuleb kaugtöö kokkulepet sõlmides arvestada.

Enne kaugtöö kokkuleppe sõlmimist soovitage tutvuda ka sotsiaalpartnerite poolt koostatud kaugtöö kokkuleppega, mille leiate aadressilt <https://www.employers.ee>.

Seitse soovitus, kuidas vältida probleeme Airbnb kaudu majutust otsides

Omäl käel ja ilma reisibüroo abita reisimine on tore, mispärast otsustab ka üha rohkem inimesi seda kasutada. Lennupiletid saab soodsate pakkumistega ning järgmine samm on majutuse otsimine. Viimase eest hoolitsevad reeglina majutusi vahendavad platvormid ning vahendusportaalid, ent liiga rutakas broneerimine võib valmistada hilisemat nõrdimust.



Heldin Malmest

Eestlaste seas on juba aastaid suhteliselt populaarsed majutusi vahendavad platvormid, näiteks hotels.com ja booking.com. Neist leiab sobiva ööbimiskoha nii mugavust, luksust või privaatsust armastav inimene kõigi mugavustega mitme tärniga auhinnatud hotellil näol, kui ka see, kes soovib head, kuid odavamat peatumiskohta külaliskorteris.

Nimetatud kahe platvormi kõrvale on tõusmas ka Airbnb veebilehe pakkumised. Airbnb on oma olemuselt küll platvormipõhine majutusi vahendav ettevõte, nagu ka näiteks booking.com, kuid tegelikkuses on majutusasutus mõne kohaliku kodu, mida ta teatud kuupäevadeks rendile annab. Seega on tegemist kahe eraisiku vahelise lepinguga.

Kuigi suurem osa Airbnb kaudu teostatud tehingutest kulgeb murelt, siis kuidas käituda, kui rendiga tekivad probleemid? Pettumuste ära hoidmiseks on järgnevalt välja toodud Airbnb kaudu renditava majutuspinna kaasnevad võimalikud probleemid ning nende lahendusettepanekud.

Renditav korter ei vasta ootustele

Võib juhtuda, et korter oli kuulutuses sisalduvate piltide kohaselt suurem või puhtam, või unustas korteriomani mainida, et tal on kassiallergia. Sellisel juhul peaksid kõigepealt kontakteeruma korteri oma-



nikuga ja uurima, kas antud olukorda on tema võimuses parandada. Kui korteriomani abistada ei saa, siis on sul võimalus hüvitist küsida Airbnb-lt. Airbnb poole pöördudes peab aga arvestama, et teavitust Airbnb-le peab olema edastatud hiljemalt 24 tunni jooksul peale check-in'i tegemist – selliste tingimustega nõustusi sa broneerimisel. Võimalusel tasub pretensioonile lisada ka fotod. Korteriomanikku tuleks teavitada saates sõnumi läbi Airbnb platvormi, see on oluline, et ka Airbnb näeks, et oled oled püüdnud korteriomanikuga iselahenduseni jõuda.

Vastavalt „Külalise hüvitamise eeskirjale“ (inglise keeles Air Bnb's Guest Refund Policy) kuuluvad hüvitamisele juhud, kus korteri omanik ei võimalda renditava pinna kättesaamist või majutus ei vasta tingimustele, näiteks magamiskohtade arvu, asukoha või lubatud mugavuste osas (wc, dušš, külmik jne). Hüvitamisele kuuluvad ka sellised olukorrad, mil majutuskoht ei ole puhas, on ebatavaline või kui seal on igapäevaselt koduloomad, kelle kohta ei ole pakkumises varasemalt märgitud.

Sellistel juhtudel peaks rentnik tagasi saama tasutud summa või pakutakse talle sarnaste omadustega asenduspinda. Airbnb kasutajatingimuste kohaselt ei ole Airbnb vastutav juhul, kui rentnik esitab pretensiooni rohkem kui 24 tundi pärast check-in'i.

Majutusasutuses olevad seadmed ei tööta

Võib juhtuda, et renditud

kohas ei toimi näiteks nõudepesumasin või juhtmeta internetiühendus. Juhul, kui rendileandja vastust ei võta ning probleemi ei lahenda, on sul õigus esitada hüvitusnõue Airbnb-le. Sealjuures peab jällegi probleem olema ilmnunud 24 tundi pärast check-in'i. Kui 24 tundi on möödunud, võib Airbnb olla vaid sinu ning rendile andja vahelise probleemi lahendamises vahendajaks, kuid Airbnb-lt hüvitist nõuda ei saa.

Teised elanikud või rendile andja on ebameeldivad Sellise probleemiga puutuvad kokku vaid need, kes ei rendi kogu korterit või maja, vaid ühte tuba elupinnast. Sedalaadi olukordi saab ennetada enne broneerimist teiste klientide hinnanguid lugedes. Eelnevalt korteriomanikuga kontakti võttes võiks analüüsida ka seda, kas omanik suhtleb sõbralikul toonil, sest juba ebaviisakas suhtlusmaneer võiks näidata nii-öelda punast tuld. Juhul, kui konfliktid tekivad majutuse ajal, võib abi saamiseks pöörduda Airbnb poole. Sealjuures tasub silmas pidada, et ka Airbnb ei pruugi saada midagi teha, kui pöördumisel ei ole rohkemat sisu, et kui korteriomanik lihtsalt ei meeldi. Sellisel juhul tasub korteriomanikuga suhtlus vaid minimaalsel vajalikul tasemel hoida. Enne broneerimist tasub kindlasti tutvuda konkreetsele majutuskohale kehtivate kodukorra reeglitega (house rules).

Korteriomanik tühistab viimasel minutil broneeringu Juhuseid, mil korteriomanik tühistab broneeringu viima-

sel hetkel, tuleb ikka ette ning nendeks peab valmis olema. Airbnb lubab sul sellise olukorra tekkimisel valida eelmise broneeringu maksumuse ulatuses uue koha või pakub raha tagasi.

Kaotasid võtme või jäid ukse taha?

Helista või saada kohe oma korteriomanikule sõnum, et talle tekkinud probleemist teada anda. Enamus kogenud Airbnb kaudu elamispinna rendi pakkujad on sellise võimalusega juba arvestanud ning sarnasteks juhtudeks kusagile tagavaravõtme jättnud. Samas, kaotatud võtme eest oled sa tõenäoliselt kohustatud tasuma, milleks hoitakse reeglina tasu kinni sinu deposiitmaksest.

Korteriomanik kirjutab halva arvustuse

Airbnb on unikaalne selle poolest, et nii rentnikuid kui rendile andjad saavad üksteise kohta teenuse kasutamise järgselt jätta arvustuse. Kui korteriomanik kirjutab sinu kui rentniku kohta negatiivse arvustuse, siis peaksid kindlasti sellele vastama ning esitada oma selgituse. Arvustusele vastamiseks on aega vaid 14 päeva, seega tasub kiiresti reageerida.

Maksmist nõutakse väljaspool Airbnb platvormi

Airbnb teenuse üldtingimuste kohaselt toimub teenuse eest tasumine vaid Airbnb kaudu. Seega, juhul kui rendile andja teeb ettepaneku tasuda broneeringu eest mõnele muule vahendajale või e-kirjaga edastatud arve kaudu, siis ei ole tegemist ausa

tehinguga. Airbnb ei edasta klientidele kunagi arveid. Samuti ei tee Airbnb tehingud Western Unioni, MoneyGram'i, Cashier's check, Money order või mõne muu raha saatmise programmi kaudu. Tarbijakaitseametile on laekunud kaebusi, kus tarbijad nõustusiid suhtlema ja arveldama majutuskoha pakkujaga platvormi väliselt. Sellistel juhtudel on tarbijad eiranud platvormi kasutajatingimusi ning sattunud pettuse ohvriks.

Kokkuvõtteks

Võib öelda, et Airbnb vahendusel korteri rentimine võib olla soodne, kui kindlasti tasub eelnevalt tutvuda kausta ja üldtingimustega ja lugeda enne broneerimist läbi konkreetse majutuskoha kohta käiv teave. Kuigi tegemist on platvormipõhise teenusega, on lepingu osapoolteks üksnes rendile andja ja rentnik. Airbnb kohustuseks jäävad vaid maksetega seonduv ning olla nii-öelda vahemeheks osapoolte vahelises vaidluses. Seega on Airbnb vahendusel teostatud lepingus kahe füüsilise isiku vahelised lepingud, millele tarbijakaitsealased õigusaktid ei kohaldu. Airbnb vahendusel tehtavate tehingute osas hindab tarbijakaitseameti EL tarbija nõustamiskeskus iga kaebuse osas eraldi, kas konkreetsetes kaebuses võib olla tegemist Airbnb ning tarbija vahelise vaidlusega, näiteks raha tagastamine, juhul, kui rendile andja on broneeringu tühistanud, või mitte.

Jürgen Gansen: teater pakub innustust igapäevaelus

Rakverest pärit noor näitleja Jürgen Gansen astub järgmisel nädalal Rakvere Teatri väikeses majas üles külalisetenduses „Savann“.

Tõnu Lilleorg

24. oktoobril etenduva näitemängu tegijad on kõik kursusekaaslased lavaka päevilt ja lõpetasid kooli mullu kevadel. Lavastuse peategelaseks on 20aastane noormees (mängib Markus Habakukk), kes tegi enesetapukatse, viibis ravil ja saabub nüüd koju, kus ootavad ees õde (Lauli Otsar) ja isa (Risto Vaidla).

Peategelane hakkab vanni toas kirjutama teleseriaali stsenaariumi, mille tegevus toimub sada aastat tagasi. Publik saab seda seriaali ka kohe näha, nii on tükis kaks

tegevusliini, üks minevikus sada aastat tagasi, ja teine olevikus, tänapäeval.

Jürgen mängib minevikus filosoofiahuvilist külameest, kes pakub seltsi aadlipreilile, kes on pähe võtnud viibida ainult vannis ja vannitoas. Jürgeni oleviku-tegelane on tolle külamehe mõtteline virvendus ehk Vannivaim. Ja kuna Vannivaimu näeb ainult peategelane ja tema õde näiteks mitte, saab publik nii mõnegi naljaka momendi osaliseks. Lavastus on valminud Kuressaare Linnateatri ja mullu sügisel Tallinnasse loodud Teater KELM koostöös, kus mõlemas Jürgen töötab.

Üksinduses või elu keskel

Kui vaadata näitemängu pealkirja silpide kaupa, ilmneb selles sõnamäng: „Sa(sina)-vann“. Keskseks tegevuspaigaks on vann, mille sees ja ümber aega veetes püüavad tegelased elust ning iseendast

Vestlushoos on Markus Habakukk ja Jürgen Gansen (pintsakuga).

Foto: Kuressaare Linnateater



aru saada. „Sa võid sulgeda end kogu maailma eest vanni ja küsida, kas maailm tuleb sulle järele,“ selgitas Jürgen. Täna inimestest tulvil maailmas on vannituba looduse kõrval üks intiimsemaid kohti, kus iseendaga olla. „Teiseks olemise kohaks või

viisiks on savann, ehk metsik loodus, võimalusterikas maailm, kus õnne otsida,“ sõnas näitleja.

Lavastus ei ütle vaatajale ette, kumb suund on õige, nende vahel tuleb leida tasakaal. Teatritükk püüab ka näidata, et elusündmusi on võimalik

vaadata erinevate distantside pealt ja nii tehes võib muutuda sündmuste tähendus ning perspektiiv. Jürgeni sõnul on näitemäng elujaatav ja kõnetab vaatajaid alates gümnaasiumiklassidest.

Lavakasse teisel katsel

Jürgen kuulub nende näitlejate sekka, kes ei saanud kohe teatrikooli sisse. Tema keskkoolilõpetamise aastal ei olnud lavakas vastuvõttu ja aasta hiljem ei saanud ta esimesel proovimisel sisse. Vahepeal käis ta ära kaitseväes ning õppis meediat ja ettevõtlust ning lõi kaasa Tartu Üliõpilasteatris. Teisel katsel lavaka ukse avanesid.

Õpingute ajal kimbutas Jürgenit üsna suur lavanärv. Nüüdseks on olukord ses osas paranenud ja positiivset tagasisidet on näitleja saanud ka oma kursusejuhendajalt Peeter Raudsepalt, tänaselt Rakvere Teatri loominguliselt juhilt. „Peeter ikka püüab meie asju vaatamas käia ja ütlevad, et olen kenasti arenenud

ja et hakkab juba tulema,“ ütles Jürgen.

Ühes intervjuus rääkis Raudsepp, et paljud inimesed valivad etendusi näitlejate järgi, sest tahavad vaadata oma lemmikuid. Kui küsisin Jürgenilt selle kohta arvamust, vastas ta tagasihoidlikult: „Ma ei oska küll arvata, et keegi tuleks teatrisse just minu pärast.“

Töö kui meelistegevus

Teatritööd tehes tunneb Jürgen end nagu kala vees: „Kuna ma väga armastan teatrit ja näitlemist, siis tunnen tihti, nagu ma ei teekski tööd, vaid lihtsalt tegelen sellega, mis mulle tõesti meeldib. Küll oleks tore, kui kõik inimesed nii tunneksid!“

Näitleja usub, et teater suudab pakkuda inimesele uusi vaatenurki ja impulsse. „Kui etendus annab mõtteainet koduteel ja ehk järgmiselgi päeval, on väga hästi. Kui vaatad etendusel, et jaa, see on päris huvitav vaatenurk, isegi kui sa ei nõustu sellega, siis sa aktsepteerid seda,“ arutles Jürgen. „Minu jaoks on oluline sõnum, et inimesed oskaks ja tahaks mõelda laiemalt, globaalsemalt ja samas paindlikumalt ning empaatilisemalt,“ jätkas ta.

„Kui ma olen vaadanud head tükki ja saanud hea emotsiooni, siis teatrist välja tulles tunnen oma tegemiste suhtes uut motivatsiooni, sest nägin näiteks tegelast, kes võitles end raskest olukorrast välja ja tema elu muutus ilusamaks,“ lausus näitleja. „Loodan, et mõned inimesed saavad samasuguse emotsiooni, kui nad käivad minu tükki vaatamas,“ lisas ta.

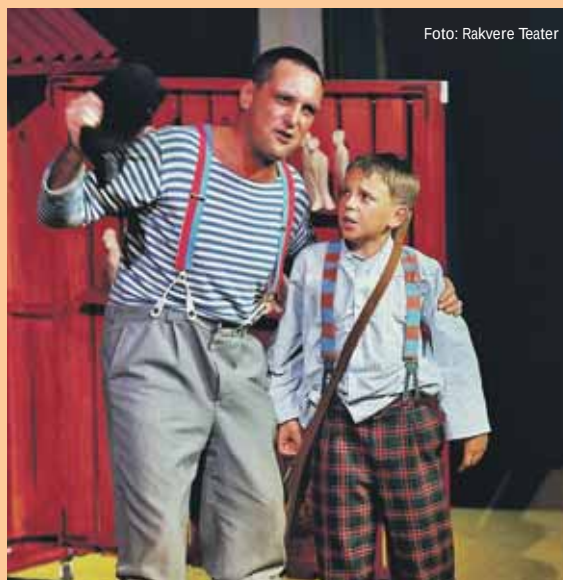


Foto: Rakvere Teater

JÜRGEN MÄNGIS RAKVERE TEATRIS JUBA KOOLIPOISINA.

Kooliteed alustas Jürgen Rakvere Linna Algkoolis, kus lõi alates esimesest klassist kaasa teatringis. 2000. aastal tegi Kaarel Kilvet Rakvere Teatris lastetükki „Väike nõid“, kuhu vajati lapsnäitlejaid ja Jürgen osutus valituks.

Kaks aastat hiljem sai poiss peaosa lavastuses „Vahtramäe Emil“ (pildil koos Erik Ruusiga), mille lavastajaks oli taas Kilvet. „Sain juba noorena Rakvere Teatris mängida ja ringi sõita, teatrielu näha ja sellesse armuda,“ ütles Jürgen. Emili rolli, millel oli paralleelselt ka teine osatäitja, mängis toona põhikoolis käinud Jürgen kolme aasta jooksul ligi 70 korda ja etendused toimusid kõikjal Eestis.

Koolist tuli küll palju puududa, kuid õppida, näiteks vene keele sõnu, sai ka ringreisibussis. „Mulle meeldisid väljasõidud väga,“ meenutas Jürgen, „sageli näitas Volli Käro mulle teistes linnades kohti ja käisime temaga koos söömas. Kui näitlejad kaarte mängisid, viibisin juures ja kikitasin kõrvu, sest nende jutt oli nii põnev.“

Jürgen on toonaste kogemuste eest väga tänulik ja usub, et need mõjuvad teda valima näitleja elukutset. Vanemates klassides lõi ta kaasa Rakvere Reaalgümnaasiumi näiteringis KARLA, mida juhendab Tiina Kippel.

Timbu-Limbu kutsub kõiki lapsi tantsima

Saatke meile video oma lumetantsust ja teater loosib välja teatrikülastuse!

Kas oled kunagi tundnud seda maagilist hetke, et sa ärkad hommikul üles ja terve maailm oleks justkui unne suikunud ja midagi on väga valesti?

Just nii juhtub Rakvere Teatri talvelavastuses „Timbu-Limbu“. Sealsed mänguasjad ärkavad ellu ning avastavad, et talv on kuhugi ära kadunud. Kas on ta magama jäänud? Lund ei tule ja lapsed üle maailma on kurvad, et ei saa minna kelgutama ega teha isegi kõige väiksemat lumememmet.

Mänguasjad asuvad teele, et talv üles äratada ja lumi tagasi tuua. Oma teel kohtavad nad mitmeid takistusi, kuni jõuavad lõpuks vesikini. Mänguasjad proovivad talve üles äratada ja kui juba tundub, et midagi enam ei aita, hakkavad nad tantsima. Nende tants on reibas nagu hommik ise! Kuid kas õnnestub neil talv üles äratada?

Et selles kindel olla, läheb meil vaja teie abi! Koos tantsides õnnestub meil kindlasti päeva nii hästi alustada, et ka talv ärkab üles. See on see, mida sa saad teha: vaata mänguasjade tantsu, siis tantsi ise nagu nemad. Kui soovid, võid lisada tantsule oma samme ja tantsida ka natuke teistmoodi.

Infot näidisvideo ja osalemistingimuste kohta vaata aadressilt <http://www.rakvereteater.ee/teater/uudis/611/>. Seejärel saatke meile oma tantsust video. Kõige toredam, kui laeta video üles 1. detsembriks YouTube'i või Vimeo keskkonda ja saadate meile video lingi meiliaadressile timbulimbu@rakvereteater.ee.

Kõik videod paneme üles teatri kodulehele ning parimaid jagame Facebookis. Timbu-Limbu loosib kõigi osalejate vahel välja teatripiletid Rakvere Teatri lastelavastusele „Päästame ema“, mis esietendub jaanuaris 2018.

Rakvere Teater

www.virma.ee **Virma PUBI** TALLINNA 8, RAKVERE

06.10	PRESIDENT VJ AIVAR HAVI
07.10	ARCTIC MADNESS 2 VJ KAUPU MITT
13.10	JÜRI HOMENJA VJ ANDRUS KUZMIN
14.10	TÄNATEHTU VJ KAUPU MITT
20.10	EERI BAKHOFF VJ KAUPU MITT
21.10	ALEN VEZIKO VJ KAUPU MITT
27.10	SUPER STEREO VJ KAUPU MITT
28.10	ANMATINO VJ KAUPU MITT

KATARIINA KELDER
Info ja tellimine 322 3943
www.katariina.ee

TANTSUÕHTUTE ALGUS kell 21.00
21. oktoobril Raen Väikene
raadiost Elmar pääse prii
28. oktoobril Seelikukütid pääse 6€

Sünnipäevalaudade broneerimine tel 504 0320 või kelder@katariina.ee

Asume Rakveres, Pikk tn 3
AVATUD: E-R 11-22 • L 11-01 • P 12-20

TEATRIKINO

NÄDALALÖPP

20.-22. oktoober

LUMEINIMISE POEG (3D)
ESILINASTUS
Animafilm 1h 32 min
Reede 20. okt 14:00 5,00 / 4,50 €
Laup 21. okt 14:10 5,00 / 4,50 €
Pühap 22. okt 14:40 5,00 / 4,50 €

PARIIS VÕIB OODATA
Komöödia 1h 32 min
Reede 20. okt 16:00 4,50 / 4,00 €
Laup 21. okt 17:55 4,50 / 4,00 €
Pühap 22. okt 16:30 4,50 / 4,00 €

PALJU ÕNNE SURMAPÄEVAKS
Põnevik 1h 36 min
Reede 20. okt 17:50 4,50 / 4,00 €
Laup 21. okt 16:00 4,50 / 4,00 €
Pühap 22. okt 18:30 4,50 / 4,00 €

KETI LÕPP ESILINASTUS
Draama 1h 21 min
Reede 20. okt 19:50 4,50 / 4,00 €

VÕÕRAMAALANE
Põnevik 1h 54 min
Reede 20. okt 21:30 4,50 / 4,00 €
Laup 21. okt 19:45 4,50 / 4,00 €
Pühap 22. okt 20:30 4,50 / 4,00 €

LEGO NINJAGO FILM (3D)
Animafilm 1h 41 min
Laup 21. okt 12:00 5,00 / 4,50 €

BLADE RUNNER 2049 (3D)
Ulme 2h 43 min
Laup 21. okt 22:05 5,00 / 4,50 €

MINU VÄIKE PONIL FILM
Animafilm 1h 39 min
Pühap 22. okt 12:30 4,50 / 4,00 €
KINO KASSA tel 5308 8644

Vereta Jahi võidutöö, autor Jarek Jõepera.

Allikas: RMK

Vereta jahi võitis Jarek Jõepera foto metskitsest

Loodusfotovõistluse Vereta Jaht tänavuseks võidutööks kuulutati Jarek Jõepera foto metskitsest. Eesti parimate loodusfotograafide jahisaagiga saab tutvuda näitusel RMK Tallinna kontori aatriumis kuni 14. novembrini.

Juba 20 korda toimunud Vereta Jahi peakorraldaja Tiit Hundi sõnul on võrreldes algusaastatega tehnika tohutult arenenud ja osavõtjate teadmised loodusest kasvanud. „Teatakse, keda pildistada ja kust neid võiks leida,“ sõnas ta.

Vereta Jahi tänavune meister Jarek Jõepera kirjeldas foto saamislugu: „Päike oli juba kõrgel, otsisin suurest kangaga kaetud oksahunnikust mustreid. Kui end ümber pöörasin, märkasin noorte kuuskede taga ootamatult metskitse, kes mind vaatlus. Tema poole kaamerat tõstes soku kannatus katkes ning ta lahkus läbi pungadest tekkinud veepritsmete ja hoogu andvate niitide mustri.“

Jarek Jõepera sai auhinnaks võistluse rändkarika ehk sarvilise viikingimütsi ning kingi Overallilt. Ta on võistluse võitnud ka 2002. ja 2015. aastal, mõlemal korral jänese fotoga.

Kahekümnendat Vereta Jahti peeti 19.–21. mail Põlvamaal. RMK ja Overalli korraldatavast fotojahist võttis tänavu osa 39 fotograafi, kelle „saakloomaks“ oli tänavune aasta loom – metskitse.

Vereta Jaht on pärisjahile sarnanev jaht, kus relvadeks fotokaamerad, laskemoonaks mälukaardid ning jahisaagiks hulgaliselt looma- ja looduspilte. Ei ühtegi pauku, ainult vaiksed kaameraklõpsud. Ettevõtmise eesmärgiks on ise-

ERIAUHINGNA SAID:

RMK auhind – Jaak Lippmaa foto männikärsakast

Looduse Omnibussi auhind – Indrek Ilometsa foto hall-haigrust

Ajakirja Eesti Loodus auhind – Kaido Haageni foto rohelisest konnadest

Ajakirja Horisont auhind – Argo Argel foto tuttpütist

Ajakirja Eesti Jahimees auhind – Urmas Tartese foto kahest sokust ja ühest kitsest

Tallinna loomaaia auhind – Tõnu Nooritsa foto metskitsekolmikust

Eesti Jahimeeste Seltsi auhind – Olavi Hiimäe foto põdrast

Ilm.ee auhind – Olavi Hiimäe foto haigrustest

Hotell Pesa auhind – Merje Aru foto hõbehaigrust

NOR-EST Wood Asi auhind – Remo Savisaare foto koprast

Jägermeisteri auhind – Kaarel Vahtramäe foto sokust

Kuulutaja

loomustada piltide kaudu piirkonna maastikke ja selle asukaid.

Esimene Vereta jaht toimus 1997. aastal Järvamaal Väätsal. 20 aasta jooksul on võistlusel jahitud kõike ja kõikjal, vee all ja vee peal. Varasematel aastatel on saakloomaks olnud kobras, metssiga, metssis, põder, hirv, ilves, metsnugis, mäger, teder, saarmas, metskurvits, metskits, ronk, kährik ja metssiga.

Rakvere Gümnaasiumi saalis pühapäeval, 29. oktoobril 2017 algus kell 17.00

VIRUMAA KAMMERORKESTRI KONTSERT

HINGEDEAJA ALGUSEKS

Kavas (64. kontsert)

E. Oja – Vaikivad meeleolud

R. Vaughan Williams – Oboekontsert

E. Elgar – Serenaad

R. Tobias – Ööpala

Solist **RIIVO KALLASMAA**

Dirigent **TOIVO PEÄSKE**

Orkestri kontsertmeister **KAARIN LEHEMETS**

Toetavad:

TASUTA!

REINPAUL

XV MAASTIKUJOOKS EBAVERES

5. novembril algusega kell 12.00

Osavõtuks registreerimine kohapeal 5.11.2017 kella 10.00–11.30

Distsantsid: 2,5km, 5km ja 10km

Enne põhijooksu 300m lastejooks eelkooliealistele

OODATUD ON KA KEPIKÕNDIJAD!

Osalejaid ootab pärast võistlust kuum supp, tee ja saun!

Osavõtt TASUTA!

INFO telefonil 52 94 245

LÜHINUMBER 1242

DUO DUO TAKSO

TAKSOBUSS 8 KOHTA JA KAUBATAKSO

Püsiklientidele hinnasoodustus 10%

TEL 322 4238 506 3100

KUHU MINNA

Gustavi maja

31. oktoober kell 18 Mai-Agate Väljataga loeng

21. november kell 18 Liis Orava loeng „Immuunsüsteem ja autoimmuunhaiguste toitumis- ja loodusravi“

Vajalik registreeruda tel 553 5871, www.gustavimaja.eu

Rakvere Kultuurisündmused

21. oktoober kell 21 Dave Arcari Buena Vista Sofa Clubis

21. oktoober kell 22 Rakvere Teatri Jazzukohvik: Quotes Teatrikohvikus

24. oktoober kell 17.30 Marju Kõivupuu „Rahvameditsiin koduköögis“ Lääne-Virumaa Keskraamatukogus

26. oktoober kell 16 Elanikkonnale teabepäev „Gripp“ Lääne-Virumaa Keskraamatukogus

28. oktoober kell 22 Tammepõld, Roots & Kadakas Live Buena Vista Sofa Clubis

29. oktoober kell 17 Virumaa Kammerorkestri kontsert „Hingedeaja alguseks“ Rakvere Gümnaasiumi saalis, solist Riivo Kallasmaa, dirigent Toivo Peäske, orkestri kontsertmeister Kaarin Lehemets

O Kõrts

Jõe 3a, Võsu

Pidude algus kell 22

Pilet 2 eurot, kella 23ni sissepääs tasuta!

21. oktoober Retrodisco DJ Margus Teetsov (Hit FM)

28. oktoober Lollipop party vol 2 DJ Ailan Kytt

Rakvere Teater

20.10. kl 19 Astuge edasi! s. maja (lav. Erki Aule)

20.10. kl 19 See kõik on tema v. maja (lav. Helen Rek-kor)

21.10. kl 16 Somnambuul v. maja (lav. Sulev Keedus)

21.10. kl 19 Ausammas s. maja (lav. Filipp Los)

21.10. kl 22 RT Jazzukohvik: Jaanson, Jarljan, Rull, Adamson

26.10. kl 19 Küllus s. maja (lav. Filipp Los)

26.10. kl 19 Gravitatsioon v. maja (lav. Raivo Trass)

Biore Tervisestudios

20. oktoober ja 3. november kaaniteraapia, V.Kudr-javtsevi vastuvõtt

25. oktoober tervendaja Volli vastuvõtt

26. oktoober tervisliku seisundi testimine, Eve Hein-metsa vastuvõtt

30. oktoober homöopaadi Mirjam Heinloo vastuvõtt

Esmaspäeviti ja reedeti kiropraktiku-osteopaadi Artur Grigorjani vastuvõtt

Liasa
KAUPLUS-LADU
PLUSS-SUURUSES
NAISTELE
SUURUSED 40-56

RÄGAVERE TEE 35, RAKVERE
I SISSEKÄIK, II KORRUS
AVATUD LAUPÄEVITI 10.00-14.00
TEISTEL PÄEVADEL KOKKULEPPEL

LEIA MEID KA INTERNETIST:
WWW.LIASA.EE
WWW.FACEBOOK.COM/LIASA.POOD

Võrkkotid
kaminapuude
pakkimiseks
40, 50 ja 60 liitrit
UV-kindlad, erinevad värvid

OÜ Benexon
Tel 523 8332, 523 8323
Faks 433 3130
silver@benexon.ee
www.benexon.ee

Laupäeval ja pühapäeval, 21. ja 22. oktoobril Rakvere spordihoones Kastani 12

2 KOERTENÄITUST

Osalemas üle 740 koera enam kui 150 erinevast tõust 9 riigist

Kommenteeritavad finaalsoistlused kell 15-17

Paaride võistlus, valitakse näituse kauneimad beebid, kutsikad, juuniorid, veteranid ning tõu parimad koerad võistlevad omavahel näituse võitja tiitlile

Spordihoonesse lubatakse vaid näitusele registreeritud koerad!

Kogupäevapiletid: täiskasvanud 2,50€, õpilased ja pensionärid 2€, perepilet 7€, mudilased TASUTA. Näituse kataloog 4€

Näitused
algavad
kell 10

Ajakava: www.rksk.ee



Sealiha al 2,40 €/kg
Pakume laias valikus
kiiresti valmivaid šnitsleid,
kotlete ja lihalõikeid
Vaala Keskuse lihapood avatud ka pühapäeviti

Värske ja
eestimaine sealiha
Vajangu perefarmist
www.omaporsas.ee

OMA
PORSAS

**TAGAKAMBRI
KANGALAAT**

Kaupluse A&E Kangad
Rakveres, L. Koidula tn 2
TAGARUUMIS
(sissepääs läbi kaupluse)

20.-21. okt ja 23.-24. okt

- rõivakangad 1-3 €/m
- kardinakangad 1-4 €/m
- mööbliriided 5 €/m

TEHNOÜLEVAATUS
TEHNOKONSULT

Rakvere
Karja 59
Avatud
E-R 9-18, L 9-14

Hind 30 €
Tel
5690 3120

Tehnoülevaatus teostame: sõidua autod, kaubikud,
mootorrattad, traktorid, haagised. Tulekustutite kontroll.

WWW.TEHNOKONSULT.EE

TERASKATUS
ÜLE 10 AASTA
KOGEVUSI

Ruukki teraskatused
Vihmaveesüsteemid
Katuse turvatooted
Katuseaknad

Plekksepatööd
Paigaldusteenus
PUR isolatsioonivahuga soojustamine

Ruukki katus - lihtne osta, lihtne paigaldada, lihtne omada!
3 sammu ideaalse katuseeni:

- 1 möödame
- 2 müüme
- 3 paigaldame

Ühenduskohtadeta
soojustus
PUR isolatsioonivaht:

Hermeetiline
Elastne
Külmasildu vähendav
Heli isoleeriv
Kiire paigaldus

Teraskatus OÜ
Jaama pst 6, Rakvere
Tel 5559 6270
5565 3842

www.teraskatus.ee
rakvere@teraskatus.ee

LHV
järelmaks

VELUX®
PARTNER

Sõiduaudode ja väikekaubikute: CarDrive

Meie hoolitseme Sinu auto eest!

- remont
- hooldus
- sillastend
- diagnostika
- rehvivahetus
- varuosade kauplus

**Ostes talverehvid meilt,
paigaldus tasuta!**

CarDrive OÜ
Kauba 5, Rakvere
info@cardrive.ee

www.cardrive.ee
Tel 50 73 030

**Kõige laiem valik
kasutatud
ja kasutamata
originaal
militaarvarustust
Eestis**

**Rakvere
Rakmed**

K, N 12-17, R 12-18, L 10-15
Narva tn. 24 - Rakvere +372 5628 4942

**OLE TALVEKS VALMIS!
TELLI SOOJUSPUMBA HOOLDUS ÕIGEAESELT!**

MITSUBISHI
HEAVY INDUSTRIES
Our Technologies, Your Tomorrow

SOOJUSPUMBAD

HINNAD
ALATES
800€

ALPIC AIR
SOOJUSPUMBAD
HINNAD ALATES
450€

SERVICE EXPERT
HEATING VENTILATION AIR CONDITIONING

TEL 56 789 000
FR. R. KREUTZWALDI 22 A, RAKVERE