

AUTOKLAAS
KLAASIDE
• MÜÜK
• KAHJUKÄSITLUS
• VAHETUS
• PARANDUS
Rakvere, Vabaduse 12
Tel 512 4620
www.stik.ee

LK 3 OG ELEKTRA UUSAASTAPIDU LK 6-7 TÖÖ

Kuulutaja

6. veebruar 2026 Nr 5 (1367)

esra@rakso
1300
Rakvere
1300
Crossi
TOIDUKAUBAD

Tasuta nädalaleht

9 000000 004719

POHJAKESKUS



*Armasta mind
armagamini*

Toila SPA Hotell -

Kui olete talvest ja hallist ilmast tüdinud, ootab teid külalislahke spaahotell Toila alevikus.

Saunad, sooja veega bassein, hubased numbritoad, rikkalikud toidukorrad buffet-restoranis ja mereäärne asukoht tõstavad tuju ning raviteenused ja - protseduurid parandavad enesetunnet.

Toila SPA Hotell asub põhjarannikul, kõrgel merekaldal kuulsa Oru pargi kõrval. Maailine asukoht ja mereäärse männimetsa osoonirikas õhk on meelitanud siia puhkama Eesti kultuurielüti juba üle-eelmise sajandi lõpust saati.

Praegu tegutseb Toila SPA Hotell kahel põhisuunal: Medical-SPA (sanatoorne ravi) ja Wellness-SPA (heaoluspaa).

Peale selle on Toila SPA Hotellis 25 m bassein, jõusaal, aroomi- tuba ja palju muud. Klientidele on avatud savitöököda ja laste suur mängumaa.

Toitlustust pakuvad kaks restorani: à la carte restoran Mio Mare (NB! Igal nädalavahetusel elav muusika!) ja buffet-restoran Mare Margarita.

Toila SPA pakub ka suurepärase konverentside ja seminaride korraldamise võimalust – selleks on siin olemas kõikidele tänapäeva tingimustele vastavad ruumid.

Elamus
iga ilmaga!

Terviseuuringud

- EKG + arsti konsultatsioon
- Veresoonte ultraheliuuring
- Kõhuõõne sonograafia
- Vaagnaelundite ultraheliuuring
- Näärmeuuring Laboratoorsed vereanalüüsid

Raviprotseduurid

- Papilloomide eemaldamine
- Karboksüteraapia kehale
- Krüosaun
- Barokamber
- Lööklaineteraapia
- Soojusravi
- Inhalatsioonid
- Soolakamber
- Detensor-teraapia
- Liikumisravi (ravivõimlemised)

Elektriravi:

- valgusravi
- magnetravi, amplipulss, ultraheli, kõrgsagedusvoolud, laser
- elektrimüostimulatsioon TENS
- Alpha Stim AID 20
- laserravi

Massaažid:

- käsimassaaž
- massaažikušett ja -tool
- mehaaniline jalatalla massaaž Marutaka
- relax-kušett
- massaažirobot StimaWELL Relax
- hüdro-massaaživoodi QUATROMANO
- aparaadne vaakum-infrapuna kätemassaaž
- hüdro-massaaživoodi Aquatizer
- ümfidrenaaž (suruõhu-massaažipüksid)

Ravivannid ja -dušid:

- ürdi-mullivann (mänd, rosmariin, eukalüpt, piparmünt, lavendel jm)
- vann ravimuda ja turba ekstraktiga
- süsihappegaasivann
- kuiv süsihappegaasivann
- vann Surnumere soolaga
- kontrastvann
- ravimuda jalavann magneesiumi ja lavendliga
- istedušš

Wellnesskeskus Orhidee -
puhkus päikese ja palmide all

Toila Termid -
kogu pere saunakeskus

Info ja broneerimine:

- ☎ +372 334 2900, +372 334 2909,
- ✉ admin@toilaspaa.ee

Toila SPA Hotell

SUNOREK
AKNAKATTED

Soodsaim aeg osta kardinaid!

Valik voldikkardinaid,
ruloosid, tekstiile

-25%

Rakvere salong
Laada 6b

Jaanuarist
2026 asume
uuel aadressil
Laada 6b

sunorek.ee

OG Elektra uusaastapidu – iga aastaga suuremaks ja uhkemaks

Möödunud laupäeval pidas OG Elektra töötajaspere taas ühispidu, kuhu tänavu kogunes ligi 4000 inimest. Sel puhul toome teieni usutluse ürituse peakorraldaja, AS OG Elektra tegevjuhi Raigo Mölderiga, kes räägib telgitagustes toimuvast, heidab pilgu peo minevikku ja ka tulevikku ning jagab oma suurimaid hirme suursündmuse korraldamisel.

Silja Part, Liisi Kanna

OG Elektra uusaastapidu on kujunenud aastatega omaette traditsiooniks. Mitmendat korda see tänavu toimub ja kuidas sa mäletad päris esimest pidu?

2018. aastal oli esimene pidu, see on seitsmes kord, sest kaks aastat vahepeal ei toimunud seoses COVIDiga. Esimest pidu tegelikult ausalt ma algusest ei korraldanud. Mingist hetkest hakkasin busse organiseerima, sest juba tol ajal töime bussidega inimesed, kes soovisid. Ning siis peo käigus, eriti seoses bändidega, kuidagi sujuvalt korraldus liikus mulle. Aga esimest pidu mäletan eredalt sellega, et esimene ja ainuke kord andsime inimestele kanget alkoholi, mis oli suur viga. Kui ma ei eksi, siis pidu hakkas peale ka tund aega hiljem, kell 9, ja kella 10ks oli päris paljude jaoks pidu otsas juba. Kanget alkoholi ei tasu pakkuda.

Kui vaatad tagasi nendele aastatele, siis mis on uusaastapeo juures kõige rohkem muutunud?

Iga pidu õpime midagi – väikseid asju – paneme kirja ja mõtleme, kuidas paremini saaks. Kindlasti silmapaistvalt on muutunud, et kord oli see aasta parem. Samas, inimesi on muidugi rohkem, esimesel aastal oli 2500, nüüd 4000. Bändid – kui alguses oli ka vene bänd, siis nüüd oleme läinud seda teed, et kutsume kolme lääne ning kolm Eesti ansamblit.

Oleme oma tegemistes n-ö suuremad. Näiteks kui kutsutud külaliste ala oli esimesel aastal väike kohvik, seejärel telk, siis 800-ruutmeetrine ala, nüüd lisanud sellel 800 veel 50 ruutmeetrit teise korruse osa.

Järgmine aasta on ka tavaalas mõningad suuremad muutused kavas. Arvasime eelmine aasta, et ei mahu. Aga see aasta, kuigi osalejaid oli rohkem, tundus ikkagi lahedam. Inimesed saavad sellest juba aru, et seal on palju tribüüne ning tribüünil on ka täiesti hea istuda ja olla. Nüüd on tribüünid täis, esimesel aastal olid need põhimõtteliselt tühjad.

Kui palju oled sa ise peo korraldamise juures detailide sees...osaldedki kõige kavandamises?

Võib öelda küll. Menüü ja kogused; jook ja selle kogused; bändid, lavatagune – bändide soovid; transport – busside organiseerimine, graafikute tegemine; kutsutud külaliste ala ja selle paika panemine....

Aga kui pikk oli otsene ettevalmistust peopaigas, mis päeval alustasite?

Konkreetselt spordihoonesse läksime kolmapäeval kell 18.00 ja viimased asjad töime esmaspäeval ära. Laupäeval vastu pühapäeva tund aega magamist ja tagasi spordihoonesse koristama. Tegelikult taustal on tõesti ulmeline töö, et pidu võimalikuks saaks. 120–130 inimest lõpuks teeb seda – 62 teenindajat, 35 lavameest, spordihoonest paarkümend inimest, meie tiim, dekoraa-



Rakvere spordihoone muutus taaskord tõeliseks peosaaliks. Fotod: Silja Part



AS OG Elektra omanik Oleg Gross üllatas sedapuhku traditsioonilise avakõne järel külalisi bajaanimänguga, mida tegi viimati 60 aastat tagasi (kui väike peoelne proovimine kõrvale jätta). See oli soe žest, mille eel rääkis ettevõtja eluolust oma lapsepõlvkodus, kuhu isa oli justnimelt bajaanist ostnud.



Pidu läks käima esimestest hetkedest ja rahvas elas ansambelite südamest kaasa viimaste akordideni, mil 5MIINUST ja Puuluup peole joone alla tõmbasid.

torid, turvamehed...

Mis on sinu jaoks kõige suurem väljakutse? Mida võibolla natuke isegi kardad?

Ei taha sõnuda, sülitan kolm korda üle öla, aga kardan seda, kui näiteks üks bänd ei tule. Lennuk ei välju või keegi jääb haigeks, vigastus... see oleks päris suur black. Karjume juba kaks kuud enne välja esinejad ja siis mõnda ei tule. Kui mingi nädalake aega jääb, siis leiab ikka asenduse ka ma arvan, aga kui lihtsalt artist ei tule mingil põhjusel lennuki peale...

Või et kellegagi juhtub mingi tõsisem õnnetus. Kunagi ei tea, palju inimesi. Eks seal natuke kähmlusi ja kaklusi on ka, aga võib ju alati mida-

gi kehvemini minna. Nisuke siin ja seal kardan mina.

Ikkagi 4000 inimest, sama nagu veerand Rakvere elanikkonda on ju ühes kohas, ikka juhtub asju. Samas, mis siin ikka karta, siis kui midagi juhtub, tuleb lahendus leida.

Sa oled OG Elektra tegevjuht, kas uusaastapidu on sinu jaoks pigem töö, kohustus või südameasi?

Eks see käib minuga käsikäes ja jaanuari teine pool pühendungi uusaastapeole. Eks ikka tegelen ka muuga, aga viimane nädal suurematesse teemadesse nii palju ei süvene, kui peo asjadesse. Kohustus see kindlasti ei ole, südameasi on aga kindlasti. Ikka tahaks ju ära teha,



Kodumaistest artistidest tulid veel rahva ette Liis Lemsalu Band ning Pur Mudd ja Grete Paia (fotol).



Lääne bändidest astusid üles Secret Service, C. C. Catch ja Dr. Alban (fotol).

veel paremini kui eelmine aasta. See on südamelähedane ja natuke nagu hobi ka, ju siis meeldib organiseerida asju.

Millise tunde või emotsiooni sa tahad, et inimesed sellest peost kaasa võtaksid?

Ikka tahan, et nad võtaksid äretult positiivse ja mingis mõttes enneolematu tunde. Mõtlen tihti, et me oleme lati päris kõrgele endale ka ajanud, iga aasta tahame teha paremini, paremini, paremini. Lõpuks muidugi mõtled, et mida rohkemat me saame pakkuda, ikkagi mingid piirid on ees. Aga inimestel on vähemalt see üks päev aastas, kus saab täitsa rivitult kõike teha,



Kutsutud külaliste ala ürituse alguse eel. Foto: erakogu

on ise saanud väikseid probleeme lahendatud ja inimestega räägitud. Eredamaid hetki otseselt ei teagi öelda, aga sellele aastale mõeldes, siis külmakraadidega on päris keeruline sellist üritust korraldada. Pidul on küll siseruumis, aga lisatualetid paneme ju välja, need vajavad hullu hoolt. Meil on täitsa n-ö valve töömees, kes nende asjadega seal tegeleb. -25 on ikka juba päris keeruline väljakutse, et kõik töös hoida. See aasta tundus, et oli ka „täiskuu versioon“ – inimesed olid päris emotsionaalsed. Ja nii palju maha jäetud jopesid, kadunud telefone ja käekotte, salla-mütse pole mitte kunagi olnud. Ja siis veel kõige külmem aeg! Sellist asja pole enne olnud.

Oli juba põgusalt jutuks, et ikka tahaks iga aasta paremini, aga kas näed OG Elektra uusaastapeol ka tulevikus arenguruumi? Või on see juba leidnud oma kindla kuju?

Ikka näen, Metallicat just ei too aga... (naerab) Aga seda võib öelda, et Rakverest ära me selle peoga ei lähe. See on kindel. See on Rakvere firma, Rakvere on meie staap. Spordihoones mõtleme nii palju erinevaid versioone kui võimalik, nii palju laieneme kui saab ja siis tuleb midagi muud välja hakata mõtlema, aga kaugele sellega siit ei lähe. Ja ise korraldame, ei ole abi vaja. Meil on piisavalt suur meeskond ikkagi endal olemas – alates personali- ja reklaamiosakonnast, piirkonnajuhid jne. Me saame sellega hakkama kindlasti.

Lõpetuseks aga, mida tähendab uue aasta algus ettevõtte vaates?

Ettevõtte vaates, algab uus aasta, tuleb pooleliolevad projektid ellu viia, uued saavad alguse. Alati ju, nii nagu peoga, on ka firmaga, et ainult paremini ja paremini. Küll on latt kõrge, aga samas arenemiskohti on palju veel. Täna ikkagi on firma tegemas elu suurimat investeeringut väljapoole meie põhiala – ehitame Viljandisse spaa- ja konverentsihotelli. See on väga suur projekt, mis praegu täidab meil enamuse ajagraafikust. See on äge asi.

ARVUSTUS

Film kummalisest vaimsest häirest

Sel reedel jõuab kinolevisse film „Ma vannun“, mis valminud tõsielu ainetel ja mille peategelaseks on Šotimaal elav mees nimega John Davidson.

Margit Adorf

Möödunud aastal linastus film ka PÖFFi raames, nii et kes algse festivali ajal ei saanud minna, siis see saaks nüüd vaadata. Tegemist ongi šoti filmiga, kuid peab ütlema, et ega nad seal päris nii ei räägi kui sealkandis rahvas tegelikult seda teeb. Põhja-Inglismaal ja Šoti piiril räägivad kohalikud omavahel sellist murrakut, mida koolis inglise keelt õppinud inimene ei pruugi üldse läbi hammustada. Umbes nagu meil on võro kiil. Muidugi räägivad nad seal ametlikult ka sellist inglise keelt, millest turist samuti aru saab, aga filmis on seda vaid mõne eripäraga markeritud. Näiteks ütlevad nad yes asemel aye (ai), seda on filmis kasutatud, kuid eriti rohkem kohalikkude eripära kõrv ei tabanud, sellest on veidi kahju.

Igatahes – filmi stsenaarist ja režissöör on Kirk Jones, kõige rohkem auhindu on mees seni noppinud oma debüütfilmiga „Waking Nedi“ („Äratades Nedi“, 1998), kuid kõige tuntum on vast „Minu suur kreeka pulm 2“ (2016). Kui te tema nime ei tea, siis peab ütlema, et ega ta pole väga aktiivne filmitegija olnud ja „Ma vannun“ on nüüd tema filmograafias kõige kõrgemalt hinnatud linatões.

John Davidson on tavaline Šotimaa poiss, kellel 12-aastasena avaldub ühtäkki Tourette'i sündroom, millest 1980ndatel keegi veel eriti



Vanema John Davidsoni rollis astub üles Robert Aramayo, koolivenna ema Dottie rollis on Maxine Peake. Foto: pressimaterjalid

midagi ei tea, teadaolevalt sellele ravi ka polnud ja tegemist oli kogukondi-perekondi väga häiriva olukorraga. Tourette'i sündroomiga inimesed vannuvad ja ropendavad kontrollimatult, neid tabavad aegajalt tõmblused. Nad ei ole rumalad, neil ei ole luulusid, kuid kummaline käitumine on selline, mis paneb ümbritsevaid tihtipeale eemale tõmbuma. Davidsoni elukäik läks nii, et ta kohtus ühe koolivenna emaga, kes oli töötanud vaimse tervise õena ning kes aitas Davidsonil oma mentaalse seisundiga ilma kangete ravimiteta hakkama saada. Davidson omakorda alustas sellega, et lõi

kontakte teiste Tourette'i sündroomiga inimestega, rääkis nende pere-dega, korraldas teadlikkust tõstvaid loenguid. Muidugi oli ta eelnevalt ka lugenud selle kohta avaldatud raamatuid.

Tourette'i sündroom ei ole mingi uus asi, tänapäeva ilming. Varasematel aegadel peeti niisuguseid inimesi lihtsalt hulluks ja pandi vastavasse raviautusse. Esmakordselt mainiti sündroomi teaduskirjanduses 1885. aastal, sündroomi nime panijaks on prantsuse neuroloog Georges Gilles de la Tourette. Ajapikku on seda seisundit palju uuritud ja nüüdseks on olemas ka

erinevad leevendavad ravimeetodid, mis lasevad Tourette'i sündroomiga inimestel elada täisväärtuslikku elu.

Paljuski aitavad selle sündroomiga inimeste elu paremaks muuta neid ümbritsevad kogukondsed. Film „Ma vannun“ aitab õige pisut sellele kaasa. Filmi puhul on miinuseks see, et ega tegelikult seisundist endast väga palju mingit teavet ei saa, seega kui soovite rohkem infot, peate hiljem juurde guugeldama. Aga näitlejad on super ja lugu päris nõretavalt emotsionaalne, sest peategelased John ja Dottie on lihtsalt nii sümpaatsed.

Johni rollis on mitu näitlejat, noo-

remat mängib Scott Ellis Watson ja vanemat Robert Aramayo. Koolivenna ema Dottie rollis on Maxine Peake. Filmis on ka suurepärase kunstnikutöö, näeme 80ndate ja 90ndate interjööre ja kostüüme.

John on lootustandev jalgpallur, keda treenerid ja isa loodavad suure staarina näha, kuid lootused nullib Tourette'i sündroomi avaldumine, millest Johni pere algselt mitte midagi ei tea. Isa lahkub pere juurest, John arvab, et see on kõik tema süü ja proovib enesetappu. See ebaõnnestub, kuid siis saabki selgeks, mis tal siis viga on. Kuna 80ndatel seda veel eriti raviga ei osatud, siis elab

John järgmised 13 aastat tugevate ravimite peal ema juures, kuni ühel päeval kohtab ta poes vana sõpra Murray'd. Asjad lähevad nii, et John satub sõbra juurde õhtusöögile ja sõbra ema leiab, et John vajaks teistsugust abi kui tablettineelamine. Siit hakkavad asjad hargnema, üle kivide ja kändude, helgema tuleviku poole.

Film kulgeb rahulikus tempos ja on üdini südamlilik. Muuseas, John Davidson tegi Suurbritannias Tourette'i sündroomi teadvustamisel nii tublit tööd, et pälvis selle eest ka kuningliku tunnustuse ja auraha. See on edulugu, mida varjutab kibe teadmine, et Johni enda elu võinuks ju parem olla, kui vaid teadlikkus olnuks varem suurem.

Tavaliselt avaldub sündroom juba lapseas, algselt on vaid kerget tõmblusi, kui asi edasi areneb, siis varases teismeeas võivad lisanduda ka tahtmatud häälitused. Tourette'i sündroom võib olla aladiagnoositud, sest see avaldub erineva raskusastmega. Oletatavalt võib see olla 6–7 protsendil inimestest, praegune diagnoosimise ulatus on 1 protsendi juures. Otseselt terveks ravida sellest ei saa, kuid on olemas leevendavaid meetodeid, ja mida vähem stressi, seda parem. No viimane muidugi kehtib kõikides elualdkondades.

Filmi tasub vaatama minna, kui kodust välja minek teile stressi ei valmista, siis saate kinosaalist seekord meeldivalt sooja elamuse.

Eesti muusikaauhindade galal triumfeerisid SADU ja Tommy Cash

29. jaanuaril leidis Unibet Arenal aset Eesti muusikamaailma üks suuremaid ja tähtsamaid sündmusi – EMA pidulik gala.

Ülo Külm

Suurejoonelist ja glamuurset galaõhtut juhtisid sel korral kõrghinnatud telesaatejuht

ja meelelahutaja Kristjan Jõekalda ning Terminaatori laulja Jaagup Kreem.

Kui EMA 2025 tegid „puhta töö“ 5MIINUST x Puuluup ja nublu, kes mõlemad võidutsesid kolmes kate-

goorias, siis nüüd said täpselt samaga hakkama komeedina esilekerkinud ansambel SADU ja aasta tagasi Eurovisiooni lõppvoistlusel edukalt esinenud skandaalne artist Tommy Cash.

Veidi magusamad kolm tunnustust noppis vahest just SADU. Aasta debüütalbum, aasta ansambel ja aasta album. Tommy Cash võimutses aga aasta popartisti, aasta meesartisti ja aasta laulu kategooriates.

Just viimase osas talle mingit vastust tegelikult polnudki, selge see, et „Espresso Macchiatot“ toimib endiselt ergutavalt ning seda kuulatakse senini palju ja kõikjal.

Žüriisse kuulus 156 liiget

Eesti muusikaauhindade galat on korraldatud juba aastast 1998, seega nüüd toimus traditsiooniline üritus juba kahekümne kaheksandat korda.

Muusikaringkondade jaoks väga olulist ja oodatud üritust korraldab Eesti fonogrammitootjate ühing (EFÜ), võitjate valimisel osales seekord 156 žüriiliiget. Muusikud, produtsendid, muusikasündmuste korraldajad, tele- ja raadio tegijad, ajakirjanikud, plaadifirmade esindajad jne. Žürii töö polnud selgi korral sugugi kerge, eelmisel aastal ilmus Eestis ühtekokku üle kaheksa albumi!

Vennaskond sai eriti väärika auhinna

Üheks omamoodi kõige kaalukamaks tunnustuseks, eraldi üksuseks, on EMA-l endiselt „Panus Eesti muusikasse“.

Eelmisel korral omandas auhinna hitimeister, laulukirjutaja, (pop) helilooja, produtsent Sven Lõhmus. Nüüd aga lõpuks staažikas punkrühmitus Vennaskond, kes alustas oma tegevust juba aastal 1984.

Laval kõlas ühtlasi popurii nende tuntuimatest lauludest, „Insener Garini hüperboloidi“ laulis Vennaskonna karismaatiline vägedejuht Tõnu Trubetsky ise.

Aasta muusikavideo valis rahvas

Kokku hinnati EMA 2026-l „tulemusi“ seitsmeteistkümnes kategoorias.

Lisaks teine eraldiseisev üksus – nagu aasta tagasi, nii selgus seegi kord Aasta Muusikavideo just rahvahääletuse tulemusena.

Selle kategooria pani kinni noorema generatsiooni superlemmik Kermo Murel oma loo „Eba populaarne“ videoklipiga.

Siinkohal märgiks eraldi ära veel kolme EMA 2026 vägagi olulise kategooria võitjad. Aasta metalalbum – läbiraputava agressiivse lähenemisega Intrepid „Juxtaposition“ Kes tuurivat palju

välismaal. Siinkirjutaja favoriidiks oli aga staažikas raskerokiansambel Taak, kes oli siin üheks nominendiks oma albumiga „Surma laev“. Aasta rokkalbum – vähetuntud The Boondocks „Silver Buzz“. Samuti siinkirjutaja hinnangul veidi ootamatu valik. Aasta etno/folk//rahvalik album – mõningase üllatusena kindlasti, kuid suutis kandidaatide hulgast ennast maksma panna Duo Ruut, „Ilmateade“. Sest siingi oli üheks nominendiks SADU (ülköva) albumiga „Probleemid Paradiisis“.

Muusikalised vahepalad kaunis kirevad

Muusikalised vahepalad – kogu EMA 2026 lavaliste etteastete kobar oli profilt välja mängitud, ja sisaldas igaühele midagi. Etteastete ilmestamiseks ei koonerdatud isegi pürotehnikaga nende juurde.

Esinejate loetelust tõstaks eriti esile avapauku teinud bravuurikat, endiselt kontsertidele masse kohalemeelitavat Terminaatorit, sensuaalset An-Marleni (pala „Külm“ oli ka aasta laulu nominent) ja loomulikult SADU. No selle üliägeda bändi kontsertidele tuleb küll esimesel võimalusel sätida.. SADU tuli EMA 2026 raames välja oma vägevate hittidega „Igavene“ ja „Luukered“.

www.kuulutaja.ee

LÜHINUMBER
1242

DUO DUO
TAKSO

TAKSOBUSS 8
KOHTA JA
KAUBATAKSO

Püsiklientidele
hinnasoodustus

10%
TEL

322 4238
506 3100

- TELLIMUSREISID KUNI 59 KOHALISTE TURVALISTE BUSSIDEGA EESTIS JA VÄLISMAAL
- ÕPILASTE JA TÖÖTAJATE TRANSPORT


www.reis.ee

 Tel 502 5996, e-post rakvere@reis.ee

LUGEMISELAMUS

„Mõttemustrid“, Fred Jüssi

Fred Jüssi (29.01.1935–01.12.2024) oli Eesti bioloog, loodusfotograaf ja looduse popula-riseerija. Möödunud nädalal oleks üks Eesti 20. sajandi saja suurkuju hulka valitud Fred Jüssi tähistanud oma 92. sünnipäeva. Eelmise aasta hilissügisel ilmus suurepärane raamat „Mõttemustrid“ (kirjastus Pilgrim 2025). Väga ilusa, roheliste sametkaantega teose kaanele on kuldsete tähtedega trükitud Fred Jüssi nimi ja raamatu pealkiri keset kuldseid viljapäid.

Ülle Kask

olin ütleмата rõõmus, kui jõulude ajal mulle see võ-ratu raamat kingiti. Hoian seda kui kallisvara öökapi-l, aeg-ajalt avades mõne lehekülje ja uuesti üle lugedes kullateri, mida Fred Jüssi on aastate vältel oma varem ilmunud raamatutes, in-tervjuudes ja filmides avaldanud ja kõnelenud. Pea iga lausungi ja mõt-tereta juures on mustvalge foto, mille Jüssi on pildistanud aastatel 1956–1983.

Kui üks aasta lõppeb ja algab uus, teevad paljud meist kokku-võtteid ja mõtlevad möödunud-le. Fred Jüssi ütleb oma pika elu üle arutledes järgmised mõtlema-panevad tõeterad: „Elu seigad ja sündmused vajavad se-ttimist. Nende tähendus ei tarvitse il-mutada ennast otsekohe. Nende tähendus ilmutab ennast viibega. Mingi sündmuse või seiga tä-hendusest saad aru alles hiljem. Tagantjärele tarkus on väga väärt asi. Tagantjärele tarkuse varal sa alles tõeliselt mõistad aastateta-guseid või isegi aastakümneteta-guseid otsuseid, mis sa oled tei-nud või tegemata jätnud.“ (lk. 33) Jüssi öeldut illustreerib filigraan-selt tervet lehekülge katvale fotole jäädvustatud ämblikuvõrk, mille keskel mõnuleb suure töö tegijast

elukas ise.

Eelnevaga haakub ka Jüssi järg-nev mõt-tereta: „Ma arvan, et ko-hustused peavad olema, aga hea on, kui need on su enda võetud, mitte nii, et keegi arvab, et sina pead midagi missioonitundest tegema. Kuidas saab keegi teine sinu missiooni tunda? Kui mis-sioonitunne on sul olemas, siis see lülitub ise sisse.“ (lk. 41)

Fred Jüssi mõtiskleb tihti selle üle, et meie ümber on liiga palju müra ja inimesed ei oska kuula-ta vaikust: „Vaikus ei ole nõrkus, vaid vabadus lärmist.“ (lk. 59)

Teisal võrdleb Jüssi justkui võr-reldamatut, kuid ka selles on tal tuline õigus: „Helid on nagu sool supi sees. Ega soola ei panda supi sisse selleks, et suppi soolaseks teha, sool pannakse selleks, et ta toob välja supi maitse. Helid meie ümber on ka nagu sool, nad too-vad välja vaikuse varjundid, nad annavad sellele vaikusele oma-moodi maitse. Linnamüra – see on nagu ülesoolatud supp.“ (lk. 31)

2018. aastal, mil Eesti Vaba-riik tähistas sajandat juubelisün-nipäeva, valis Vikerraadio välja sada mõtet, mis iseloomustaksid seda, kust me tuleme ja kuhu lä-heme. Vikerraadiost (ERR-i kul-tuuriportaal, „Eesti mõte“) saab järele kuulata Fred Jüssi erilisel kütkestava ja mõjuva hääletämb-

riga ning justkui manatarga poolt lausunud ja palju tsiteeritud mõ-tet molutamise kohta, mis on ära trükitud ka raamatus „Mõt-temustrid“: „Maailmas on suur vajadus viljaka mittemidagitege-mise ehk molutamise järele. Inime-ne ei oska olla laisk, sest teda on õpetatud aina töötama ja töö-tama. See on üks kurvemaid asju, et meile ei anta võimalust süvene-da. Viljakas mittemidagitegemine peab olema ka viljakas, sellel peab olema mingi tulemus. Inimene vajab enda jaoks aega. On suur oskus mitte midagi teha ja olla selle sees rahulik.“ (lk. 40)

Tore algatus tuli aga eelmisel aastal hiidlastelt. Nimelt kuuluta-sid hiidlasaead 29. jaanuari, Fred Jüssi sünniaastapäeva, üleüldiseks molutamise päevaks. Sel päeval ja miks mitte ka ükskõik millisel teisel päeval võiks võtta aja maha, loobuda argisest kiirustamisest ja leida hetki, et lihtsalt olla.

Fred Jüssi on öelnud: „Rohtu-kasvanud rada pead astuma enda ette vaadates, siis juhib ta sind iseenesest õiges suunas. Umbes nii, nagu teeb jõesäng vetevoolu-ga.“ (lk. 29). Jäin mõtisklema, kui paljud õieti meist, ka ülekan-tud tähenduses, mööda rohtu-nud radu ja paljajalu üldse enam kõndida julgevad, sest kardetakse haiget saada. Arvan aga, et üks-kõik, mis teed pidi me ka oma

eluteel astume, ette peab ikka vaa-tama, et pikali ei kukuks.

„Mõttemustrid“ pakuvad ära-tundmisrõõmu, et just täpselt nõnda ongi või peaks siin elus asjad ja olukorrad olema. See on raamat neile, kes otsivad hinge-le kosutust, inspiratsiooni ja rahu. See raamat on hea kaaslane süve-nemiseks ja mõtisklemiseks elu põhiväärtuste üle.

Fred Jüssi ajatuid mõtteid on raamatusse koos fotodega kokku köitnud luuletaja Doris Kareva. Ta on kasutanud paljude allikate seas näiteks Jüssi teoseid „Aja-mustrid“, „Rajamustrid“, „Rää-gi minuga rebasest“, Urmas Oti intervjuud „Mister Fred“ ning Jüssiga seotud raadio- ja telesaa-detes salvestatud. Kareva tõstab saatesõnas esile Jüssi mõttepä-randi sügavuse ja mõju. Tema arvates on Jüssi mõtted justkui looduse enda hää, mis kutsub sind peatuma ja kuulama: „Fred-i laused kannavad ammuste aegade hõngu nagu mõne juba harulda-seks jäänud linnuliigi laul. Kuula-ku, kel kutset. Iga lind õpib oma laulud.“

Fred Jüssi „Mõttemustrid“ on suurepärane kinkeraamat nii noortele kui vanadele. Seda näi-tab ka raamatupoodide läbimüü-gistatistika, sest teos püsib juba mitmendat kuud müügiedetabe-lite tipus.

KUHU MINNA

Biore Tervisestudio
10.02, 17.02 – kvantresonants testimine ja Healy – Mare Uue vastuvõtt
11.02 tervendaja Volli vastuvõtt
12.02, 19.02 – Eve Heinmetsa vastuvõtt, toiduainete vajaduse ja sobivuse testimine Volli meetodil
25.02 – Biore 18. sünnipäev ja üllatused
Reg tel 501 7960, Laada 41, Rakveres
Olete alati oodatud!



Ürituste kava

07.02 **Jüri Homenja** 10 €
14.02 **Tauri Anni** 8 €
21.02 **Madis Lain** 8 €
28.02 **Detail** 8 €

Ansamblid alustavad kell 20

Peo- ja peielauad, catering
Info tel 504 0320
www.katariina.ee

RAKVERE LÄVÄL

13.02 kell 11 **“Presidendi lustakas vastuvõtt ulakatele lastele”** v/m, lav. Tarmo Tagamets
14.02 kell 19 **“Elevantmees”** v/m, lav. Taago Tubin
19.02 kell 19 **“Sügissonaat”** v/m, lav. Eva Koldits
20.02 kell 19 **“Elevantmees”** v/m, lav. Taago Tubin
20.02 kell 19 **“Kõik on jokk, proua minister”** s/m, lav. Peeter Raudsepp
ESIETENDUS!



rakvereteater.ee

kuulutused.kuulutaja.ee

saku I liiga

Kadrina vald.

TERE KADRINA KARUD vs HEPA RAPLA

13.02.2026 | 19.00
RAKVERE SPORDIKESKUS

SISSEPÄÄS TASUTA

saku I liiga

TERE KADRINA KARUDE MÄNGUDE AJAKAVA

vs HAAPSALU HERILASED
20.02 | 19.30 | HAAPSALU WIEDEMANNI SPORDIHOONE

vs TARTU ÜLIKOOL/ESTIKO
27.02 | 19.00 | RAKVERE SPORDIKESKUS

vs RAE KOSS/HANSAVIIMISTLUS
06.03 | 20.00 | EESTI MAAÜLIKOOLI SPORDIHOONE

PANTRID: THE PASSION

TANTSUETENDUS

TASUTA

07. veebruaril kell 18:00
Kuuba Dj ENRIQUE kell 20:00
Haljala Rahvamajas

• Facebook showgroup_panter •

OG Elektra AS Tobia küla, Rakvere vald
www.grossitoidukaubad.ee

Grossi
TOIDUKAUBAD

TEENINDAJA TEENIB KUUS
1300 €!
kuni

VÕTAME TÖÖLE:

- ✓ Pakume vaheldusrikast tööd
- ✓ kindlat sissetulekut ja boonussüsteemi
- ✓ tööalast väljaõpet
- ✓ vahetustega tööd

TEENINDAJAID

Tööle asumise aeg: koheselt

KOHILA

palk 1100 € (bruto)

Töökoht asub: Viljandi mnt 3a,
Kohila, Raplamaa
Lisainfo telefonil:
+372 5788 0628

KEILA

palk 1100 € (bruto)

Töökoht asub: Piiri 7,
Keila, Harjumaa
Lisainfo telefonil:
+372 5788 0628

JÜRI

Töökoht asub: Aruküla tee 7,
Jüri, Harjumaa
Lisainfo telefonil:
+372 5328 5541

KOTKA

Töökoht asub: Pinna 21,
Tallinn, Harjumaa
Lisainfo telefonil:
+372 5328 5541

KOSE

Töökoht asub: Kodu tn 2,
Kose, Harjumaa
Lisainfo telefonil:
+372 516 0639

KIISA

Töökoht asub: Kurtna tee 2,
Saku vald, Harjumaa
Lisainfo telefonil:
+372 5788 0628

TÕRVANDI

Töökoht asub: Tamme 2,
Tõrvandi, Tartumaa
Lisainfo telefonil:
+372 5650 8232

SÕMERU

Töökoht asub: Veski 7,
Aluvere küla, Lääne-Virumaa
Lisainfo telefonil:
+372 5373 3820

TAPA LOODE

Töökoht asub: Loode 8,
Tapa, Lääne-Virumaa
Lisainfo telefonil:
+372 5373 3820

VÄIKE- MAARJA

Töökoht asub: Pikk 9,
V-Maarja, Lääne-Virumaa
Lisainfo telefonil:
+372 5650 8232

TURU KAUBAMAJA

Töökoht asub: Laada 16,
Rakvere, Lääne-Virumaa
Lisainfo telefonil:
+372 512 6595

JÄRVA-JAANI

Töökoht asub: Lai 23,
Järva-Jaani, Lääne-Virumaa
Lisainfo telefonil:
+372 5911 6474

KOERU

Töökoht asub: Paide tee 2,
Koeru, Järvamaa
Lisainfo telefonil:
+372 5911 6474

TRANSPORT- TÖÖLISE

LIHULA

Töökoht asub: Tallinna mnt 65,
Lihula, Pärnumaa
Lisainfo telefonil:
+372 5911 6474

VAHETUS- VANEMA

JÄRVAKANDI

Töökoht asub: Turu tn 1,
Järvakandi, Raplamaa
Lisainfo telefonil:
+372 5911 6474

VANEM- TEENINDAJA

KADRINA

Töökoht asub: Viru 9,
Kadrina, Lääne-Virumaa
Lisainfo telefonil:
+372 51373 3820

RAK Meister 2026 – koolisisesed kutsevõistlused pakkusid pinget ja praktilisi oskusi

19.–29. jaanuaril toimusid Rakvere Ametikoolis koolisisesed teeninduserialade kutsevõistlused, mille eesmärk oli anda õppijatele võimalus proovile panna oma erialased teadmised ja praktilised oskused reaalsele tööelule sarnanevates olukordades.

Kutsevõistlustel osalesid kooli noored kokad, pagar-kondiitrid, puhastus-, turismi- ja toitlustusteeninduse õpilased, kes pidid täitma mitmekesiseid ja praktilisi ülesandeid. Võistluste sisu keskendus igapäevastele tööprotsessidele, millega teenindusealade õpilased oma erialases töös kokku puutuvad.

Võistluse avasid puhastusteenindajad suure pühendumuse, täpsuse ja professionaalsusega. Puhastada tuli nii määratud vaipa kui ka laua- ja peegelpinda. Turismieriala õpilastel oli esmaseks ülesandeks kirjalik ettevalmistus ja seejärel praktiline töö vastuvõtulauas, kus kliendile tuli leida sobiv lahendus. Kokkade, pagar-kondiitri eriala õpilaste ülesannete hulka kuulusid näiteks toitute, pagari- ja kondiitritoodete valmistamine vastavalt etteantud tingimustele, töökoha korrektne ettevalmistamine ja korrashoid, ajaplaneerimine ning toiduhügieeni ja -ohutusunõuete järgimine. Toitlustusteeninduse õpilased said ennast proovile panna mitmes praktilises oskuses, millest tundus, et kõige keerulisem oli triiksärgi triikimine. Esimese päeva osavamad pääsesid teise vooru, kus hommik algas casual stiilis laua teenindusega kahele külalisele.

Olulisel kohal kõigil erialadel oli



Ühispilt pärast võistlust. Foto: Liira Laidinen / Anette-Jasmin Ansip (Kõrgem Kunstikool Pallas)

loomingulisus ning oskus töötada pingelistes olukordades. Osalejad pidid arvestama etteantud toorainega, järgima ajapiiranguid ning samal ajal tagama teenuse kvaliteedi ja korrektse esitlemise. Hindamiskomisjon pööras tähelepanu nii tehnilistele oskustele kui ka töökorraldusele, meeskonnatööle ja professionaalsele hoiakule.

Võistluste korraldajate sõnul on koolisisesed kutsevõistlused oluline osa õppetööst, kuna need aitavad õppijatel paremini mõista oma tuge-

vusi ja arengukohti. Samuti annavad sellised ettevõtmised hea võimaluse harjutada enesedistsipliini, vastutustunnet ja tööprotsesside läbimõeldud planeerimist. Õppijatele pakub see väärtuslikku kogemust enne suuremaid piirkondlikke või riiklikke võistlusi ning tulevast tööellu sisenemist. Märkimisväärne on õpilasele enda tundma õppimine pingelises olukorras enne kutseeksamit.

Osalejad tõid esile, et võistlused olid küll pingelised, kuid samas motiveerivad ja õpetlikud. Paljude

jaoks oli see võimalus end proovile panna tavapärasest erinevas olukorras ning saada vahetut tagasisidet oma oskuste kohta. Juhendajate toetus ja hindajate konstruktiivne tagasiside aitasid õppijatel oma sooritust analüüsida ning edaspidiseks arenguks sihte seada.

Kokkuvõttes võib öelda, et koolisisesed toitlustusvaldkonna kutsevõistlused olid edukad ja sisukad. Need kinnitasid, et praktiline õpe ning võistluslik element toetavad õppijate erialast arengut ja suurendavad motivatsiooni. Sellised ettevõtmised aitavad kujundada teadlikke ja enesekindlaid tulevasi spetsialiste, kes on valmis astuma samme tööturule. Edukalt kulgenud võistlus kinnitas, et seda traditsiooni tasub jätkata ka järgmisel aastal.

Siiras tänu kohtunikele professionaalse ja pühendunud töö eest, mis aitas välja selgitada võistluse võitjad. Samuti oleme väga tänulikud kõigile toetajatele, kelle panus aitas kaasa RAK Meister 2026 koolisisesel võistluse õnnestumisele. Üheks toetajaks võistlustel oli Grossi Toidukaubad.

Kohtumiseni järgmisel aastal!
I **Eda Vallimäe**, Rakvere Ametikooli teenindusvaldkonna juht

OTSIN TÖÖD

• Otsin tööd majapidamises: lume koristus, puude ladumine jms. Võib pakkuda ka Soome. Tel 5363 8143

www.kuulutaja.ee

Sõbralik koostöö kliendiga ja kvaliteetne teenus!
Tel 53 451 061, e-mail: info@autosoit.ee, www.autosoit.ee

RAKVERES

B-kat e-õpe 10.02 ja 12.02

B-kat vene keeles 09.02 ja 23.02

A, A1, A2, AM, BE, C, CE koolitusega

võib alustada igal ajal Rakveres ja Jõhvis

Esmaabi koolitus 20.02 ja 06.03

Esmaabi koolitus vene keeles 22.05

Kõiki kategooriaid saab õppida ka VENE KEELES!



Rakvere, Võidu 27. Info ja registreerimine
tel. 5152340 või tarmo@e-autokool.ee
www.e-autokool.ee

- Veoauto- ja bussijuhi (140h) kiirendatud ametikoolitus
algab 05.02.2026 kell 10.00
- Veoauto- ja bussijuhi (35h) täienduskoolitus
algab 21.02.2026 kell 10.00
- C- ja CE-kategooria koolitus (e-õpe) algab 16.02.2026 kell 18.00
- T-kategooria (traktor) koolitus algab 16.02.2026 kell 18.00
- D-kategooria (buss) koolitus (e-õpe) algab 16.02.2026 kell 18.00



LÜGANUSE VALLAVALITSUS
kuulutab välja konkursi

Lüganuse valla majanduskeskuse

JUHATAJA
ametikohale

Ametikoha ülesanded ning kandidaadile esitatavad nõuded ja tingimused on leitavad Lüganuse valla kodulehel www.lyganuse.ee

Motivatsioonikiri, CV ning haridust tõendava dokumendi koopia palume saata Lüganuse Vallavalitsusele aadressil Keskpuiestee 20, Kiviõli linn, Lüganuse vald 43199 või digitaalselt allkirjastatuna valitsus@lyganuse.ee.

Kandideerimistähtaeg: 20.02.2026

Tööle asumine: esimesel võimalusel

Täiendav info e-posti aadressil valitsus@lyganuse.ee, telefonil 332 1320

AVATUD USTE ÕHTU



19. VEEBRUAR,
KELL 17.00-20.00

KOGUNEME KOOLI AULAS,
PIIRI 8 RAKVERES



Õhtu on suunatud põhikooli lõpetajate vanematele, kuid oodatud kooli külastama on ka põhikooli lõpetajad ise!

VIRU-NIGULA VALLAVALITSUS

on algatanud Viru-Nigula valla arengukava koostamise perioodiks 2026–2035 ning **palub valla elanikel kaasa rääkida, et üheskoos kujundada valla tulevikku.**

Küsimustik on paberil kättesaadav ning palume selle täidetuna tagastada järgnevasse allasutustesse:

- Viru-Nigula vallavalitsus
- Kunda raamatukogu
- Kunda sotsiaalhoolekandekeskus
- Kunda spordikeskus
- Viru-Nigula raamatukogu
- Aseri vabaajakeskus

Küsimustiku veebilink on leitav Viru-Nigula valla kodulehel www.viru-nigula.ee.

Küsitlusele saab vastata ka QR-koodi kaudu



Grassi

TOIDUKAUBAD

*Hind kehtib kuni 04.03.2026

Tähelepanu! Vastavalt turusituatsioonile võivad hinnad veel alaneda!

PAKKUMISED 05. - 18. veebruar

NÄDALAPAKKUMINE 05. - 11. veebruar

Suitsu-keedu seljakarbonaad
(viilutatud) 110 g



Õunavõi marinaadis
Rannarootsi
(seakaelakarbonaadist)
600 g

7.78
5.98
9.97 €/kg



Broileri kintsulihasteik Tallegg
(kolme juustuga)
400 g

4.98
3.98
9.95 €/kg



Jõhvika toorvorstid Karni
400 g

3.78
2.98
7.45 €/kg



Piihjärve toorvorstikesed Maks & Moorits
400 g

3.78
2.58
6.45 €/kg



Broileri kintsuliha Jüri Lihomeistrid
(suitsutatud) 1 kg

10.98
8.98



Kalevipoja täissuitsuvorst Nõo
250 g

4.34
3.58
14.32 €/kg



Veisemaksapasteet Chef Lunden
200 g

2.58
2.04
10.20 €/kg



Kanasnähid Chick & Go
30 g
4 sorti

1.98
1.58
52.67 €/kg



Kuivatatud särg Saare Hõbe
250 g

4.38
3.58
14.32 €/kg



Frikadellisupp Põltsamaa
530 g

3.38
2.68
5.06 €/kg



Kaera-õunapannkoogid Mamma
200 g

2.78
2.18
10.90 €/kg



Majonees Lemmik
Provansaal Originaal
405 g

1.94
1.44
3.56 €/kg



Juust DeliQ
Daily Gouda (viilutatud)
300 g

2.78
2.24
7.47 €/kg



Riivjuust Formagia
Mozzarella
150 g

2.38
1.84
12.27 €/kg



Valgehallitusjuust Castello
Camembret
125 g

3.68
2.78
22.24 €/kg



Sulatatud juust Hiirte
185 g
3 sorti

1.78
1.18
6.38 €/kg



Kodujuust Otto
(hapukoorega)
660 g

2.98
2.38
3.61 €/kg



Kreeka jogurt Alma
(maitsestatamata)
370 g

1.58
1.28
3.46 €/kg



Jogurtijook Actimel
4 x 100 g
6 sorti

2.44
2.04
5.10 €/kg



2.38
1.84
4.60 €/kg



Hellus keefirijogurt Tere
380 g
4 sorti

1.54
1.28
3.37 €/kg



Magus kohupiim Liisu
Tutti Frutti
180 g

0.98
0.78
4.33 €/kg



Kohupiimakreem Aasa
200 g
3 sorti

1.24
1.08
5.40 €/kg



Kohupiimakreem Jums
115 g
2 sorti

0.88
0.78
6.78 €/kg



Kohupiimadessert Magija
(žele tükidega)
300 g

3.48
2.94
9.80 €/kg



Talumaius Nopri
150 g
2 sorti

1.78
1.54
10.27 €/kg



Soolane karamell Jaani
250 g

2.64
1.98
7.92 €/kg



Jäätis Carte D'Or
al 463 g
2 sorti

5.08
3.48
al 7.36 €/kg



Närimiskummid Orbit
Refreshers, 67 g (30 tk)
2 sorti

3.48
2.88
42.99 €/kg



Kommid Skittles
95 g
3 sorti

1.98
1.58
16.63 €/kg



Šokolaad Mars ja Bounty
al 51 g

1.18
0.88
17.25 €/kg



Marmelaad Marmiton
150 g
3 sorti

1.88
1.48
9.87 €/kg



Rõngik Vikstal
200 g
2 sorti

1.28
0.98
4.90 €/kg



Popkorn Mogyi
3 x 100 g
2 sorti

2.48
1.68
5.60 €/kg



Maapähklid Germund
(röstitud ja soolatud)
200 g

1.44
1.14
5.70 €/kg



Mandlid Germund
(röstitud, soolatud)
150 g

2.68
2.28
15.20 €/kg



Maapähklid Y.E.S
(röstitud) 150 g
3 sorti

1.58
1.28
8.53 €/kg



Hommikusöök Oho!
al 150 g
2 sorti

1.14
0.84
5.60 €/kg



Müsl Axa
Granola Premium
330 g / 3 sorti

2.64
2.04
6.18 €/kg



Kaerahelbed Veski Mati
(täistera, jäme röst)
1 kg

2.38
1.54



Tatar Veski Mati
1 kg

2.48
1.78



Ananassitükid Del Monte
(omas mahlas)
230 g / 140 g

1.58
1.28
9.14 €/kg



Kaste Bla Band
3 x al 27 g
2 sorti

2.98
2.34
22.94 €/kg



Ketšup Hellmann's
al 470 g
2 sorti

2.84
2.08
al 4.29 €/kg



Must tee Dilmah
Premium
30 tk x 2 g

2.04
1.58
26.33 €/kg



Lahustuv kohvijook Jacobs
3in1 (piimaseguga)
20 tk x 12,6 g

5.18
3.48
0.17 €/tk



Kohv Jacobs
Krönung
100 g

2.98
2.38
23.80 €/kg



Grossi

TOIDUKAUBAD

* Hind kehtib kuni 04.03.2026

Vaata lisaks pakkumisi ja infot kaupluste kohta: www.grossitoidukaubad.ee

Looduslik mineraalvesi Borjomi (karboniseeritud) 0,5 l 1.04 2.08 €/l + 0.10	Mahlajook Gaja 1 l 3 sorti 0.74 + 0.10	Nektar Don Simon Premium, 1,5 l 4 sorti 3.24 2.16 €/l + 0.10 3.08 2.05 €/kg + 0.10	Vein Serena 12%, 0,75 l 2 sorti A++ A+ A	Liköör Liviko 21%, 0,5 l 2 sorti
Karastusjook Coca-Cola 0,5 l 3 sorti 0.88 1.76 €/l + 0.10	Karastusjook Coca-Cola 1,5 l 3 sorti 1.54 1.03 €/l + 0.10	Hügieenisidemed ja pesukaitsmed Libresse al 10 tk 1.84 0.18 €/tk 1.58 0.04 €/tk	GT vein Teliani Valley 11%, 0,75 l A++ A+ A	Vein Stony Ocean Sauvignon Blanc 13%, 0,75 l A++ A+ A
Hügieenisidemed Kotex Ultra, al 6 tk 3 sorti 1.08 al 0.14 €/tk	Pulkdeodorant ja ihupiim Byphasse al 50 ml 1.68 33.60 €/l 2.88 5.76 €/l	Pulkdeodorant ja Dušigeel Old Spice Bearglove al 50 ml 3.48 69.60 €/l 3.98 9.95 €/l	Viin Ukrainka 40%, 0,5 l 2 sorti A++ A+ A	Viski Tullamore D.E.W. Irish Whiskey 40%, 0,5 l
Šampoon ja palsam Nivea Hairmilk Shine (hooldav) al 200 ml 3.08 al 12.32 €/l Hind kehtib 1.04.26	Nõudepesuvahend Fairy Sensitive, 900 ml 2 sorti 2.88 3.20 €/l	Nõudepesumasina kapslid Fairy Platinum Plus Lemon 40 tk 11.68 0.29 €/tk	Geelkapslid Ariel al 10 tk 4 sorti 6.48 al 0.54 €/tk Hind kehtib 1.04.26	Pesuvahend Woolite 900 ml 2 sorti 2.98 3.31 €/l
Pesugeel Perwoll 1 l 6 sorti 5.28 8.48	Pesugeel Gallus 4 l 2 sorti 5.98 1.50 €/l	Pesuloputusvahend Lenor al 798 ml 5 sorti 3.48 4.36 €/l Hind kehtib 1.04.26	Pesuloputusvahend Silan Selection Floral Essences 540 ml / 3 sorti 4.48 8.30 €/l	
Puhastusvahend Sanytol 500 ml 2 sorti 2.98 5.96 €/l	Aknapuhastusvahend Ajax Floral Fiesta Spring Flowers (täide) 750 ml 1.58 2.11 €/l Hind kehtib 1.04.26	Õhuvärskendaja Ambi Pur 185 ml 3 sorti 3.28 17.73 €/l	Majapidamislappt Wettex medium (203 mm x 265 mm) 1 tk 0.74 1.14	Puhastussvammid Vileda Miraclean 2 tk 1.94 0.97 €/tk
Patareid Panasonic Everyday (AA, AAA) 7 + 3 tk / 2 sorti 4.48 0.45 €/tk	Salvrätikud Zewa Deluxe Aroma 60 tk 1.28 0.02 €/tk	Majapidamislappt Grite Blossom XL 1 rull 2.98 3.98	Niiske tualettpaber Zewa Sensitive 80 tk 3.88 0.05 €/tk	Tualettpaber Grite White Rabbit (3-kihiline) 4 rulli 2.48 0.62 €/rull
Tualettpaber Zewa al 8 rulli 2 sorti 6.98 0.87 €/rull	Närimismaitus koertele Dentalife al 115 g 3 sorti 6.48 0.41 €/rull Hind kehtib 1.04.26	Laste sokid Friends (roosa/hall/virsik, 22-36) 2 paari 3.88 1.29 €/paar	Meeste sokid Friends (must, 39-46) 1 paar 2.88 4.88	Naiste põlvikud Bellissima Riposante (40 den) 1 paar 1.54 2.28
Naiste hipsterid Friends (36-44, must) 1 paar 5.18 7.98	Kiisueine Sheba Fresh & Fine (kastmes) (6 x 50 g) 300 g / 2 sorti 1.98 6.60 €/kg	Kiisueine Felix Fantastic, 85 g 3 sorti 0.48 5.65 €/kg	Kuivitoid kassidele MyLove 300 g 2 sorti 1.08 3.60 €/kg	Koeratoid Apori 3 kg 2 sorti 3.98 1.33 €/kg

Tähelepanu! Tegemist on alkoholiga.
Alkohol võib kahjustada Teie tervist.

Grossi TOIDUKAUBAD

Vabad üüripinnad

HARJUMAA

- Tallinn Paasiku 2a 51,3 m²

LÄÄNE-VIRUMAA

- Vinni Sõpruse 5 Eraldi sissepääs 72,5 m²
- Rakvere Laada 16 Turu Kaubamaja Erinevad suurused 0 korrus
- Väike-Maarja Pikk 9 II korrus – 46,5 m² Kõik tingimused iluteenuse osutamiseks on olemas
- Tapa Jaama 1 II korrus – 28 m², 75 m²

IDA-VIRUMAA

- Kiviõli Keskpuiestee 33 I korrus – 230 m² Korralikud bürooruumid
- Kohtla-Järve Maleva 23 II korrus – 110,4 m², 69,8 m²
- Kohtla-Järve Estonia pst 30a I korrus – 478 m², 154,7 m², 139,8 m², 29,4 m²
- Narva Tallinna 52 Tempo I korrus – 182,4 m², 79,2 m²
- Narva Rakvere 71 Megamarket 106,9 m², 48,8 m², 43,6 m²

VILJANDIMAA

- Mustla Posti tn 43 82,7 m², 20,6 m²
- Karksi-Nuia Piirilinna 15,5 m²

RAPLAMAA

- Järvakandi Turu tn 1 45,9 m², 18,2 m²



Tel: 5854 2900

MÜÜA

50 000 €
2-korruseline renoveerimist vajav kortermaja Vändras. Üldpind 1013 m². kinnisvara24.ee/240641812

35 000 €
Müüa 2-korruseline maja Torma külas, krunt 3500 m². kinnisvara24.ee/240641539

195 000 €
Müüa Raplamaal (Sutlema külas) kaks maja. Kokku netopind 450 m². kinnisvara24.ee/240734676

Üürile antavad korterid

- Rakvere Lennuki 2, 2-toaline, II korrus, 200 € kinnisvara24.ee/240812190
- Vinni 2-toaline, III korrus, 150 € kinnisvara24.ee/240824553
- Vinni 2-toaline, II korrus, 150 € kinnisvara24.ee/240734353
- Jõgeva, Tähe 6, 2-toaline, IV korrus, 150 € kinnisvara24.ee/240868039
- Kohtla-Järve, Ravi 13, V korrus, 90 € kinnisvara24.ee/240716013
- Türi 2-toaline, Kraavi 5, III korrus, 180 € kinnisvara24.ee/240829612
- Uhtna, 1-toaline, III korrus, 100 € kinnisvara24.ee/240876681

Lisainfo tel 5624 4605 igor@sacito.eu

KINNISVARA

- Müüa Tamsalus 1toaline kesk-kütttega soe korter (pakettaknad, turvauks, toimiv ühistu). Tel 505 9954
- Müüa Tapa linnas 1toaline pliidikütttega korter, II korrus. Aiamaa võimalus. Vajadusel on võimalik juurde osta sarnane naaberkorter. Hind: 22 000 €. Tel 511 0478
- Müüa 2toaline kõigi mugavustega korter Rakvere kesklinnas. Vajab remonti, II korrus. Tel 506 5721
- Müüa Tapa äärelinnas 2toaline kesk-kütttega korter, vajab remonti, V korrus. Hind 18 000 €. Tel 511 0478
- Müüa Tamsalu linnas kesk-kütttega 2toaline korter, I korrus. Hind 23 000 €. Tel 511 0478

Müüa Kudas 3toaline korter (49 m²). Tel 5911 2529

Müüa kinnistu Rakvere linnas. Elumaja, abihoone, garaaz, saun, katus ja aknad vahetatud. Hind 99900 €. E-post: kobreht2@hotmail.ee, tel 553 2209

OST

Ostan 1- või 2toalise kõigi mugavustega korteri Rakveres otse omanikult. Tel 508 1311

Ostan 1-2toalise remonti vajava korteri Rakveres või Lääne-Virumaal. Tel 508 3305

• Soovin osta 2toalist korterit Rakveres. ☎ Hind kuni 45 000 €. ✓ Raha kohe olemas – kiire tehing võimalik. ✓ Sobib ka remonti vajav korter ☎ Hea pakkumise korral kaalun ka Rakvere lähieümbrust Kui Sul on sobiv korter, võta julgelt ühendust: ☎ 5552 7373

Ostan maja Rakveres otse omanikult. Kv.ee pakkumisega olen kursis. Tel 5897 5367

• Soovin osta garaaži Rakveres, seisukord pole oluline ja samuti võib sisse jääda kogu teie vana prügi või mittevajaminevad asjad. Hind kokkuleppel. Tel 522 6500

• Ostan garaaži Rakveres, Mulla tänaval. Tel 5648 6638

ANNAN ÜÜRILE

• Üürile anda 1toaline ahjukütttega korter Rakveres. Tel 511 0286

• Anda üürile Uhtnas 1toaline korter, III korrus, möbleeritud, õhkpump, 100 €. Tel 5624 4605

• Kudas anda üürile merevaatega 1toaline renoveeritud korter, renoveeritud majas. Tel 5399 0038

• Anda üürile 1toaline ahjukütttega möbleeritud korter Laekveres, üüri hind 90 € + maksud. Info tel 527 0058

• Anda üürile Kohtla-Järvel korter, Ravi 13, V korrus, möbleeritud, 90 €. Tel 5624 4605

• Anda üürile Rakvere kesklinnas renoveeritud majas möbleeritud 2toaline korter. Tel 5358 6829

• Anda üürile Rakveres korter (Lennuki 2), 2 tuba, V korrus, 200 €. Tel 5624 4605

• Anda üürile 2toaline mugavustega möbleeritud korter Rakveres, Lennuki tn. Üüri hind 180 € + kommunaalmaksud. Tel 527 0058

• Anda üürile Vinnis 2toaline korter (Tiigi 7), III korrus, 150 €. Tel 5624 4605

• Anda üürile korter Vinnis (Tiigi 5), II korrus, 2toaline, 150 €. Tel 5624 4605

• Anda üürile 2toaline kesk-kütttega korter Tapa linnas. I korrus. Üür 150 €. Täpsem info tel 511 0478

• Anda üürile 2toaline kesk-kütttega korter Tapa linnas. II korrus. Üür 200 €. Täpsem info tel 511 0478

• Anda üürile Türi linnas 2toaline korter otse omanikult (Kraavi 5), V korrus, 180 €. Tel 5624 4605

• Anda Jõgeval üürile 2toaline korter Tähe 6, V korrus, 150 €. Tel 5624 4605

• Anda rendile korralik garaaz Rakveres, Mulla tänaval, hea asukoht. Elekter, kanal, riid. Tel 5648 6638

SÕIDUKID

• www.toonklaas.ee

• Müüa Volkswagen Caravelle 2007. a, 2.5, 96kW, diisel. Läbisõit 176 300 km, Eestist uuena ostate. Reg. tasu makstud. Tel 502 8156

OST

• Ostan mopeedi RIGA, MINI, STELLA, DELTA, JAWA jne. Pakkuda võib kõike, ka nende varuosi. Maksan parimat hinda. Tel 5616 5761

• Ostan vana mootorratta, võrri, mopeedi. Pakkuda võib kõike, ka varuosi. Tel 5672 7175

☎ 53 555 848

AUTODE OST

• Ostan sõidukeid, kaubikuid ja maastureid igas seisukorras! Raha kohe kätte! Vajadusel kustutame registrist! Helistage julgelt, maksan rohkem! Tel 5355 5848



56311001

• Ostan seisvaid autosid ja romusid! Ostan ka neid mida lammutus ei soovi. Sularaha kohe kätte! Vajadusel registrist maha! Võib pakkuda absoluutselt kõike, ka paberiteta utili. Tel 5631 1001



• Ostan absoluutselt igas seisukorras vanaaegseid sääreväristajaid, tsikleid (RIGA, JAWA, DNEPR, IŽ, DELTA, MINI, STELLA, VJATKA jne), restaureerimiseks. Ka nende varuosi, pakun head hinda! Tel 5820 3030

€ 55659595



• Ostan igas seisukorras sõidukeid/maastureid/kaubikuid! Paku julgelt! Tel 5565 9595

• Ostan igasuguses seisukorras sõidukeid. Võivad vajada remonti, olla seisnud, avariilised, heas korras, romud jne. Huvi pakuvad ka vene autod. Sobiva pakkumise puhul kiire tehing. Romud kustutan arvelt ja autod vormistan ümber. Tel 5357 7108



LAI VALIK VÄHE KASUTATUD JA UUSI TALVEREHVE!
Rakvere, Vabriku 12/1 324 3421



AUTO- JA MAJAKLAASIDE KILETAMINE TOON- JA TURVAKILEGA AUTOKLAASIDE PAIGALDUS JA PARANDUS

Rakveres Võidu 112
Tel 522 2511, viru@toonklaas.ee

KEHALA AUTOLAMMUTUS E-R 9-18

Ostame autosid – tel 509 6714

KUSTUTAME REGISTRIST

Müüme – tel 325 1725

LAOSEIS
www.rakett.ee
Kehala küla 





VAHETA REHVID SOODSALT!

Rehvivahetuse täispakett al. 30 €

- Suur valik plekk- ja valuvelgi
- Velgede taastamine ja sirutamine
- Alumiinium velgede keevitamine
- Ölivahetus

 **Kontaktivabalt!!**

 Suur valik uusi- ja kasutatud rehve

 Näpi tee 2D Näpi alevik

Sõmeru Rehvikoda OÜ
E-R 8-17 Hooajal ka L 9-14,
☎ +372 50 89 216

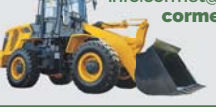
Autode korrosioonitõrje ja kere keevitustööd.

Tel 525 5126



- RASKETEHNIKA REMONT, HOOLDUS, VARUOSAD
- VEO- NING SÕIDUAUTODE REMONT, HOOLDUS, VARUOSAD
- KLIIMASÜSTEEMIDE TÄITMINE, REMONT, VARUOSAD
- RASKETEHNIKA NING VEOAUTODE REHVITÖÖD, REHVIDE MÜÜK
- ALUSVANKRI REMONT, MÜÜK
- HÜDROSILINDRITE REMONT, MÜÜK
- KEEVITUSTÖÖD
- REHVIDE MÜÜK

Asume Rakveres
Tel 5698 0253
info.cormet@gmail.com
cormet.ee



HAAKEKONKSUD müük, paigaldus.

Tel 520 5245

AUTOREMONDI-TÖÖKODA



PIKK 49 (TULETÖRJEMAJA)

- Korrosioonitõrje
- õli müük ja vahetus
- rehvide müük ja vahetus
- keevitustööd ja remont
- summutite remont ja vahetus
- keretööd ja värvimine
- veokonksu müük ja paigaldus

Info tel 51920899

AUTO KLIIMASEADMETE REMONT JA TÄITMINE



- Auto elektroonika remont ja elektritööd
- Diagnostika
- Autovalveseadmed
- Webasto ning Eber- späsher paigaldus ja remont
- Haakekonksude müük ja paigaldus

 **Asume uuel aadressil**

Gardi Elektroonika OÜ
Narva 49, Rakvere,
tel 5052 065

VÄIKE-MAARJA AUTOLAMMUTUS



Erinevad VARUOSAD
Euroopa ja Jaapani autodele

- TREILERI RENT
- Ostame AUTOSID
- KUSTUTAME REGISTRIST
- Rehvitööd ja remont

tel 326 1463, 504 3022
www.ebavere.ee, rannel@hotmail.ee
Tamsalu mnt 1 Väike-Maarja

TEENUSED



- Kümblustünni rent. Hind alates 45 €/ööpäev. Rakvere piires transport tasuta. http://www.saunatünn.ee. Tel 514 7518

• Autoklaaside müük ja paigaldus. Tel 512 4620

• Autoplekitööd parima hinna ja kvaliteedi suhtega Lääne-Virumaal. Tel 508 6455

• AR MOOTORID remondib lumepuhureid, murutraktoreid, muruniidukeid, trimmereid, võsalõikureid, mootorsaage, mootoreid ja paatide mootoreid, kliendi soovil ka muud remonditööd. Tööd remonditöökojas Aasuvälja külas, Vinni vallas, aga ka kliendi juures kohapeal. Tel 5841 5322

• Kõik **lammutustööd** koos prahi äraveoga. Tel 5889 2528

• Malm OÜ. **Teostab torutöid, avariitöid, ummistuste eemaldamine, kaamera uuring torustikule**, 24/6. Tel 5348 8161

• **Aitan erinevatel ehituslikel kodutöödel.** Tel 5679 1179

• OÜ Demolice **lammutab/hool-dab** kõike. Julge küsida ja meie leiame lahenduse! Pikaajaline lammutuskogemus -> 9aastat. Tel 5630 8589

• **Paigaldan** sinu kodule uue **ukse** ja **akna**. Tel 5679 1179

• Erinevate **korterite, majade** ja **ka keldrite ning põõningute koristus**, koos prahi äraveoga. Tel 5679 1179

• **Kolimisteenus.** Tel 503 2269

• **Rakkekaevude kaevamine, pu-hastamine, remont, rõngaste vahetamine, kaevumaja ehitus ja käsipumpade remont.** Tel 557 4792

• **Metallitööd, remonditööd.** Tel 503 2269

• Pakun **lumekoristust** Rakveres. Könnteed, hoovid, sissepääsud jms. Kiire ja korralik töö. Tegutsen vastavalt juhistele ja hind kokku-leppel. Tel 5787 3473

• **Koristame lume** Teie hoonete katustelt. Info tel 5395 0222, 5555 0532

• Fie **õmblusmasinad**, Rohuaia 20-2. Abi kõikidele masinatele. Uutel masinatel esimene hooldus tehtud. Garantii. Tel 558 8429, 24/7, Priit

• **Puitpõrandate lihvimine**, õlitamine, **lakkimine**. Parketi paigaldus. Tel 516 0382

• **Kui sul vaja mingi tööga abi**, kuid puuduvad vahendid või oskused siis võta ühendust. Olgu selleks mööbli kokkupanek, til-kuv kraan või mõni muu mure, mõistliku tasu eest aitan meeledli. Lääne-Virumaal. Tel 508 7218

• Jäätunud (veetoru) **sulatus**. Tel 5736 4613

Lumekoristus ja välja vedu.
Tel 5670 8812

VEOTEENUS JA RENT

- **Auto rent.** Tel 5553 0770
- **Takso tellimine/broneerimine** E-L 7.00-18.00 või varem kokku-lepitud aegadel, kuni 6-kohaline. Teenus ka asutustele. Tel 523 2269
- **Veoteenus** Fiat Ducato Maxiga; 9-kohalise bussiga. Tel 517 5480

• Osutan **teenust kaubaveo-bussiga**. Tel 554 6353

• **Veoteenus** kandevõime 13,8 t, mudel (2,45 x 9,0 m), kraana. Tel 5682 7009

• **Veoteenus** (kraanaga mudel, 6,2 x 2,35 KJ 7200). Tel 513 2021

• **Veoteenus kaubikuga** Lääne Virumaal. Vean kõike, mis peale mahub ja kui ei mahu, leiame lahenduse! Kodumasinad, möö-bel(vajadusel monteerin/demon-teerin), ehitusmaterjal, aiatehnika, keldri/ garaaži tühjendus, kolimine jms. Kaubaruumi pikkus 3,7 m/ laius 1,7 6m/ kõrgus 1,86 m (12 m³) + vajadusel käru. Linnasisene (Rakvere) vedu 25 €, kaugemale kokkuleppel. Sõidan igapäevaselt ka öhtul, nädalavahetusel kui ka pühadel. Arve võimalus. rkvveod. info@gmail.com. Tel 5638 9383

• **Sotsiaal transportteenus.** Või-malus tasuda ka pangakaardiga või arvega. Tel 503 2269

• Tarka & Pere OÜ teostab **veotee-nust:** kallur poolhaagis kandevõimega -28 tonni; lahtikäiv poolhaagis pikkusega 19 m, koorma kõrgus 3,1 m, kandevõime 31150 kg, laius 2,55 m; kardinhaagis pikkusega 13,6 m, kandevõime 29 460 kg, laius 2,48 m; madel poolhaagis pikkusega 13,6 m, laius 2,55 m, kandevõime 29 460 kg; madelauto kasti pikkus 8 m, kandevõime 14,5 t, koorma kõrgus 3,45 m, laius 2,5 m. Pakibuss kilomeetri hind 0,50+km. Soolo metsaveoauto Fiskarsiga. Veoteenus ja tunnitöö (platsi töö või sorteerimine). Kilo-meetri hind 1,30 €/km ja tunnitöö 45 €/tund millele lisandub 24% käibemaks. Info tel 526 4115

• **Rendi tööjõud** sõiduki B, C, D, E ja Tr. (ka põllumajandus) ja muud tööd. Tel 503 2269



• **VEO- JA TÖSTE-TEENUSED**
• **BIOPUHASTITES, SEPTIKUTE PAIGALDUS**
• **VEE- JA KANALISATSIOONI-TÖÖD**
• **KAEVE- JA PINNASETÖÖD**
• **ÜLDEHITUS**

☎ **5333 0146**
✉ **info@jartex.ee**
www.jartex.ee

vilde autorent

Tel: (+372) 552 7977
Vilde 14, Rakvere
www.vildeautorent.ee

3,5t ekskavaatori rent.
100€/päev, vajadusel transpordivõimalus.
Info tel 504 0118

KAEVE- JA PUURIMISE TEENUSED



* Lammutustööd
* Kaevetööd ja planeerimine
* Ekskavaatorite rent
* Laadurmasinate rent (BobCat)
* Sise- ja välistrasside ehitus
RKAMD EHITUS
www.rkamdehitus.ee
RENT tel 5300 2086, EHITUS tel 501 7047



ARMITEC OÜ

- Kaevetööd ja planeerimine
- Välisvee- ja kanalisatsioonitööd
- Elamute ja mitteeluhoonete ehitus
- Üldehitustööd
- Maakütte kontuuride paigaldus
- Septikute, mahutite, bio-puhastite müük ja paigaldus
- Kallurveod
- Multilift konteinerite rent (10 m³, 15 m³, 20 m³)
- Täitepinnase müük (muld, liiv, killustik)

Tel 5191 2784,
arved.armitec@gmail.com

FEKAALIVEDU JA VESI

• Teostame **fekaaliveotee-nust** ja **kanalisatsioonikaevu-de** tühjendamist. **Külmunud trasside sulatus.** Feka-Eksp-ress OÜ. Tel 5194 4298, 5381 9930

TEEME KOMBINEERITUD SURVEPESUAUTOGA JÄRGMISI TÖID:

Kanalisatsiooni- ja sadeveetorus-tike survepesu ning ummistuste likvideerimine, settepaakide tühjendamine ja puhastamine, kanalisatsioonipumplate puhas-tamine, imbkaevude ja torustiku pesu, välistrasside veega täitmine ja surveproovid (vajalik 0,5'' või 1 ¼'' sisekeermega ühendus). Fekaali, liiva, muda imemine ja transport. Sulatame jäätunud kanalisatsioonitrasse.

Veepaagi maht 6 m³, imupaagi maht 6 m³.
FEKA EKSPRESS OÜ,
info 5381 9930, 5194 4298



SETTEKAEVUDE TÜHJENDAMINE JA REOVEE ÄRA VEDU LÄÄNE-VIRUMAAL
TEL 513 7633



Fekaalivedu ja settekaevude puhastamine
VÄLIKÄIMLATE RENT
Sevrik OÜ
517 6299

Teostame töid Lääne-Virumaal.

Survepesu, kanalisatsiooni-ummistuste likvideerimine. Fekaalivedu.

Rasvaeraldajate puhastamine.

Teenindame iga päev, kokkuleppel ka öhtuti ja nädalavahetusel.

Tel 5656 1515

FEKAALIVEDU



EHITUSTEENUS

• Müün, paigaldan ja remondin **õhksoojuspumpasid** ja **konditsioneere**. Tel 502 4944

• Küsi hinda ehitustöödele. **Teos-tame kõiki ehitus- ja remondi-töid.** Tehtud töödele garantii. Tel 518 7979

• **Teostame** elumajade, korterite, vannitubade **ehitus- ja remon-ditöid.** Tehtud töödele garantii. Tel 518 7979

• **Teostame ehitus- ja remondi-töid**, teeme kõiki siseviimistlus-töid, maalritöid, san tehnilisitöid, elektritöid. Samuti vannitubade remonti. Tel 518 7979

• Teeme **korteritele ja vannitu-badele remonti.** Tehtud töödele garantii. Tel 518 7979

• Erinevate **aedade ja piirete ehi-tus/remont.** Tel 5679 1179

• Teostan **santehnilisitöid** Lää-ne-Virumaal. Üldehitus, siseviimistlus, hoone vundamentide rajamine. Tel 5693 8220. E-mail: Initex@hotmail.com

• Teostame kõiki **lammutus-töid koos prahi** äraveoga. Tel 5308 1705

• **Võrk- ja puitaedade ehitus.** Soodsa hinnaga immutatud puidust piirded. Tehtud töödele arve ja garantii. www.kodupuit.ee Tel 5888 9999

• Teostan erinevaid **plaatimis-töid.** Tel 5679 1179

• Teeme **ehitus- ja remonditöid** ning vannitubade remonti. Ai-tame teid sisekujundusel. www.kenriko.ee. Tel 508 3305

• Teostan erinevate **saunade, vannitubade ja duširuumide ehi-tus - remonditöid** koos elektri-, sanitaartechniliste ja ventilatsiooni lahendustega. Tel 5679 1179

• Teostan **üldehitus- ja siseviimistlustöid.** Tel 5679 1179

• **Maalritööd, trepikodade re-mont** jt. Ehmesoy@gmail.com, Janek - tel 5897 9293, ehmes.ee

• Korterite/eramute **ehitus-tööd.** Tel 5889 2528

• Teostame **korterite, eramu-te ehitus- ja remonttöid.** Tel 5394 6666



• Teostame **ehitus- ja lammutustöid.** ehitushetk@gmail.com. Tel 5399 1381

• **Teostame talu- ja eramajade renoveerimistöid** vundamendist katuseni. Puit/betoonpõrand küttesüsteemidega. Uus/vana vundament soojustusega. Palkide vahetus, üldehitus, viimistlustööd. Samuti ka lammutustööd. Info tel 5633 1530

• Teostan **elektri- ja torutöid.** Tel 506 9683

• **Vannitubade remonttööd. Torutööd.** Tel 5889 2528



• **Leilisauna ehitus ja hooldus.** Tel 527 7861

• Teostan erinevate **kuuride, garaažide ehitus- ja remonditöid.** Tel 5679 1179

• **Üldehitustööd.** Katusetööd-terviklahendused. Fassaadid - ehitus, paigaldus, värvimine. Vundamen-did - taastamine, soojustamine, viimistlus. Palkmajade taastamine - palgivahtused jpm. Broneeri aegsasti, ajad täituvad kiiresti. Tel 558 5222

• **Pleki kantimine:** valmistame plekke vastavalt kliendi soovile. Automaatpink - kõik detailid õige kraadi ja mõõduga. Vajadusel moodame ja paigaldame. Tel 5340 8041

• Teostan erinevate **lamekatuste ja viilkatuste remondi- ja ka ehi-tustöid.** Tel 5679 1179

• **Elektritööd** kogemustega elekt-rikult. Tel 5349 5632

• Kõik **lammutustööd** koos prahi äraveoga. Tel 5889 2528

• **Põrandate remondi- ja ehitus-tööd.** Tel 5679 1179

• Teen **ehitus- ja remondi-töid**, ka väikesed tööd. Tel 5609 9390

• **PUR VAHUGA SOOJUSTAMI-NE.** Tel 5565 3842, www.pursoo-justus.ee

• **Soojustustööd PUR vahuga.** PUR Soojustus OÜ. Tel 503 1157

• **POTTSEPATÖÖD:** ahjud pliidad, kaminad korstnad. **KORSTNAPÜHKIJA**, ummis-tuste likvideerimine. Tel 5552 8487, Vaiko

• **Pottsepp ehitab ja remondib kütteskoldeid.** Tel 506 9683

• **Pottsepatööd**, ahjud, pliidad, kaminad, ehitus ja remont. Tel 5647 2716, email viruahjud@gmail.com

• **Korstnapühkija ja pottsepatée-nused.** Tel 522 1165

• Rakvere Küttesalong pakub **küttesüsteemide paigaldust ning hooldust** (pottsepp, korstnapühkija, keskküttespet-sialist, soojuspumbaspetsia-list). kyttesalong@gmail.com, 558 6786, Jaama pst. 5 Rakvere, www.küttesalong.ee

• Teen **kindakrohvi** (korstnad, soojamüürid, seinad jne). www.kenriko.ee Tel 508 3305

• Nii **välis- kui ka sisetreppide ehitus** ja **remonditööd.** Tel 5679 1179

WWW.VOODRILAUD.EE

Müügil:
Sise- ja välisvoodrilauad
Põranda ja terrassilauad
Kruvimine ja värvimine
Parimad hinnad!
Transpordi võimalus!
Tel. 51 32 021
www.voodrilaud.ee

Melsen
KATUSETÖÖD

Teostame lamekatuste ja viilkatuste ehitustöid ning ka katuste remonttöid
www.melsen.ee
Tel 5845 5717



Käsitöö palkmajad, saunad, suvilad.
Woodstar.ee
Tel 5556 0240

KÕIK ELEKTRITÖÖD

Projekteerimine ning dokumentatsioon.
Tel 5341 9510
lepikuelektritood@gmail.com

Tapa Ehitus

Saunad, duširuumid, korterid, hoone välisseinad, vundamendid, katused.

Vundamendi soojustamine, tänava-kivide paigaldus, terrasside ehitus.

Meie teenused alates aastast 2002.

Meilt saab ka omaniku järelevalve teenust!

info@tapaehitus.eu
või tel 5343 7995

**Puitaiad
Võrkaiad
Väravad
Terrassid**



TEL: 5888 9999
WWW.KODUPUIT.EE

**LR
KATUSED OÜ**

- Katuste ehitus
- Valtsplekk-katuste ehitus
- Profiilplekk-katused
- Eterniitkatused
- Kivikatused
- Vihmaveesüsteem
- Katuse turva- ja ohutus-varustused
- Katuseaknad
- Aknaplekkide paigaldus
- Müüriplekkide paigaldus
- Plekikantimisteenus
- Liistprofiilide paigaldus
- Fassaadide ehitus (v.a krohvitatavad fassaadid)

Võidu 5, Rakvere.
Tel. 5345 9891
e-mail: info@LRkatused.ee
www.LRkatused.ee
www.facebook.com/LRkatused

- Sise-, välis-, vee- ja kanalisatsiooni-trasside ehitus.
- Biopuhastite, septikute, imbsüsteemide, mahutite müük ja paigaldus.

Septikutel eurosertifikaat.
Tehtud töödele garantii.

INFO: tel 503 5766
vassivere.tractor@gmail.com
www.vassiveretraktor.ee



Kimm - looduslik materjal katuste ja fassaadi katmiseks.
Woodstar.ee
Tel 518 4333

JP EHTUSGRUPP

- Katused (kivi, plekk, eterniit)
- Katuste ja rennide hooldus
- Plekikantimistööd
- Fassaaditööd
- Korterite remont
- Üldehitustööd
- Ühenduskohtadeta vihmaveesüsteemid
- Ventilatsioonitööd

5633 6291
jpehitusgrupp@gmail.com

TP PLEKITÖÖD OÜ

Pikaajaline kogemus antud valdkondades:

- Erinevad katusekatte materjalid ja tööd
- Üldehitustööd
- Pleki kantimine
- Vihmaveesüsteemid
- Fassaaditööd

SOODNE JA KIIRE TELLIMUS MEILT!

TERVIKLAHENDUSED
(materjal ja paigaldus kõik ühest kohast)

Kontakt
Kontor 5812 8972
Toomas 508 8497
info@tpplekitood.ee
www.tpplekitood.ee

Tõru Vara OÜ

- **SANTEHNILISED TÖÖD**
Paigaldamine / Vahetamine
- **TORUABI JA AVARIIDE**
LIKVIDEERIMINE
- **VEEVARUSTUSSÜSTEEMID**
- **KANALISATSIOONISÜSTEEMID**
- **VENTILATSIOONISÜSTEEMID**
Ehitus / Paigaldus / Hooldus

+372 5668 2756
koster.tonu@gmail.com

ENKI RL

TORUTÖÖD

Vee- ja küttesüsteemide hooldus ja remont.
TORUDE SULATUS.
Tel 5662 1147, arvevõimalus

MUUD TEENUSED

- Kogemustega kõrgharidusega raamatupidaja osutab firmadele raamatupidamisteenust. Tel 55686 385, 5688 7448; e-mail: benedicion2@gmail.com
- Pööningute ja keldrite koristus, koos prahi äraveoga. Tel 5889 2528

- Ohtlike puude langetus/lõikus, koos prahi äraveoga. Tel 5679 1179
- Ohtlike puude eemaldus teenus, tuulemurru lõikus, metsa langetus. Tel 5397 3270
- Eakate kodune hooldus. Rakvere linna eakatele! Pakume koduhooldusteenust. Info tel 5384 7407. Kuulutus ei aegu!

MAHE tõmbab teie peo käima

Igal pool, igal ajal ja iga ilmaga.
Tel 509 7850

UVERSA Jakobsoni 11
reklaam Rakvere

REKLAAMID, KLEEBISED

Tel. 521 3406 www.uversa.ee



KAARDID ENNUSTAVAD.
Tel 900 1727. 24H.
www.ennustus.ee

Puulangetus OÜ teostab:

Ohtlike puude langetamine,

kändude freesimine,

kruntide puhastamine puudest ja võsast.

www.puulangetus.eu
Tel 5822 8154

KODU



- Müüa käsipump kaevu, mis sobib aastaringelt kasutamiseks. Pump on külmakindel. Paigaldamine meie poolt. Tel 557 4792

- **Vanaraua koristus:** garaažid, kuurid, keldrid jne. Paku julgesti, tasuta ei taha! Tel 507 9984
- Kas kellelgi on pakkuda vanu balloone: propaani, hapniku, atsetüleenini jne? Ja muud vana rauda. Tel 5672 7600
- Müüa linttrenažöör, väga vähe kasutatud, nagu uus. Tel 5349 9628



- Müüme lipumaste, tarviku- ja lippe. Lisaks pakume lipumastidele transporti ja paigaldust. Meie esindus asub Krooni keskuse Jarikme poes. info@lipumastipood.ee. Tel 5565 5009



- Müüa uus pikk kapuutsiga kasukas, nr. 40. Tel 514 9689
- Müüa sari „Seiklusjutte maalt ja merelt“, 1000 €. Müüa kasutatud laadatelk 3x3 külgedega, 100 €. Müüa videomakk, 40 €; kassettraadid, 25 €. Tel 5645 1242

OST



- Ostan vanu lauanõusid, serviise, pokaale, Tarbeklaasi vaase, kristalli, õllekappasid, puidust seinanukke, keraamikat, hõbedast ja kullast ehteid, hambakulda, sõlgi, käekel-lasid, uure, käevõrusid, merevaiku, karpides lusikaid, kohvikanne ja piimakanne. Samuti ostan nõukaaegseid raamitud seinapilte, maale, akvarelle, kujusid, keraamiliisi seinaplaate, fotoaparaate, postkaarte, raamatuid jne. Igasuguse huvitava vanavara, raamatute ja kunsti ost! Tulen ise kohale – raha kohe kätte! Tel 5649 5292

- Ostate tuhandeid vanaaegseid ja valikuliselt ka nõukogudeaegseid esemeid, samuti kunsti, mööblit ja väärismetalle. Tühjendusostud majapidamiste likvideerimisel. Raha kohe, kojukutsed tasuta, üle Eesti. An-tiigiäri, Pikk 7, Rakvere. Tel 528 2330
- Ostan mopeedi RIGA, MINI, STELLA, DELTA, JAWA jne. Pakkuda võib kõike, ka nende varuosi. Maksan parimat hinda. Tel 5616 5761
- Ostan Tarbeklaasi tooteid: vaasid, klaasid, pitsid jne. Pakkuda võib kõike. Tel 507 9984
- Ostan nõukaaegseid mudelautosid. Tel 5672 7175
- Ostan garaaži töölauda kruustangid, võib pakkuda ka koos töölauga. Tel 507 9984
- Ostan vana mootorratta, võrri, mopeedi. Pakkuda võib kõike, ka varuosi. Tel 5672 7175

- **Vanavara ost, müük ja vahetus.** Ostan majapidamise likvideerimisel jäänud esemeid – mööblit nõudeni ja muud kila-kola. Tel 503 1849
- Ostan roostevabast õlleankru. Tel 5672 7175

- Ostan oma kollektsiooni „Norma“ autosid, vormeleid, busse, tramme, laevu jne. Samuti nõuka (1970-90. a) 1/43 mudeleid. Tel 529 1288

- Ostan Makita tööriistu. Tel 503 9650

KÜTE, KÜTTEPUUD



- **SOOJUSPUMPADE MÜÜK, PAIGALDUS, HOOLDUS.** Müüme ja paigaldame soojuspumpasid & konditsioneeride. Soojuspumba siseosa keemiline puhastus. Õhk-Vesi ja maaküte soojuspumpade müük ning paigaldus. VIRU SOOJUSPUMBAD OÜ. www.virusoojuspumbad.ee. Tel 5656 4857

- Müüme Haljalas saetud ja lõhutud küttepuid, kuivad ja toored, lehtpuu, koju vedu 5-10 rm. Tel 505 1528

- Müüme Haljalas kuivi kase- ja leppapuid (40 liitrilises kotis). Halgude pikkus 30 cm. Hind lepal 3.50 €/kott ja kasel 4 €/kott. Tel 505 1528

- Müüa 30 cm kuivi leppahalge 40 l võrkottides – 3.40 €/kott, kask 4 €/kott. Lääne-Virumaal. Meie transport. Tel 5610 5633

- Müüa kuiva sangleppa. Võib pakkuda balloone või vana rauda. Tel 5895 2529

Rakvere Kliima

Õhksoojuspumbad
Õhk-vesi soojuspumbad
Konditsioneerid

TASUTA OBJEKTI ÜLEVAAATUS!

- **SOOJUSPUMBAD JA VENTILATSIOON | MÜÜK - PAIGALDUS - HOOLDUS.** Rakvere Kliima OÜ aitab valida ja paigaldada uue soojuspumba ja ventilatsiooni, et kodu oleks talvel soe ja hubane. SUUR VALIK JA PALJU SOODUSPAK-KUMISI! Leiad meid Vaala Kes-kuses, Rakveres, tel 5662 2050, www.rakverekliima.ee

PÄLDMAA KÜTTEPUUD



51942122

- Teeme ja toome küttepuid vastavalt Sinu soovile! Sinu erimõõt või 50 cm, 40 cm, 30 cm. Pakume ka lõhkumise teenust sinu puudele. Kohaletoomine hinna sees. Tel 5194 2122

- Kuivad küttepuid 40 L võrgus. Metsakuiv kuusk 30 cm - 3.50 €/tk; hall lepp: klotsid 5-30 cm - 3.50 €/tk. Helista tel 5559 0853 ja küsi pakkumist. Pakume transporti üle Eesti. Asume: Lääne-Virumaal, Väike-Maarja Vald
- Müüa kuivad küttepuid sang-lepp konteineris. Info tel 514 1338
- Müüa kuivi küttepuid. Tel 515 0342
- Müüa küttepuid aastaringelt koos kohale toomisega, veokile laotult 5-15 m³. Kuivad 38, 50 cm ja toored 30-50 cm, hinnad soodsad. Tel 503 0311
- Müüa kuiva leppa 40 l kotis. 3.50 €. Tel 5380 5508
- Müüa 3 meetrist küttepuid. Tel 504 3326

Müüa küttepuid, kuivi ja tooreid koos transpordiga koormasse laotult.

Lisaks müüa kuivi 30 cm (lepp, kask) 40 l võrgus.
Tel 5554 6093

CALIDUM KÜTTELAHENDUSED

- Konditsioneerid
- Õhksoojuspumbad
- Õhk-vesi soojuspumbad
- Maasoojuspumbad
- Pelletikaminad
- Pelletikatlad

Müük, hooldus, paigaldus
+372 5818 0046
info@calidum.ee
www.calidum.ee

KÜTTEPUUD KOHE SAADAVAL!

Müüa metsakuivad küttepuid otse riidast – kuivad ja kohe kütmiseks valmis.

Sobivad ideaalselt ahju, kamina ja pliidi jaoks.

Pikkused: 35 cm, 40 cm ja 50 cm
Hind alates 55 €/ruum
Transport kokkuleppel
Asukoht: Võhu küla, Vinni vald
Helista: +372 510 5716

Küsi lisa ja lepime kokku!

LOE
www.kuulutaja.ee

MÜÜA KUIVI JA TOOREID KÜTTEPUID, KOOS KOHALE TOOMISEGA. TEL 514 3328



Müüa aastaringselt
lõhutud küttepuid.
Pakkuda ka 3m küttepuud.
Tel 528 4884

KÜTTEPUUD

Pidevalt müüa saetud
ja lõhutud küttepuid,
veovõimalus.
Asume Kunda lähedal.
Tel 523 4142



EHITUS



• Miniekskavaatorid, väi-
kelaadurid, lisaseadmed ja
varuosad. www.revero.ee.
revero@revero.ee. Tel 523 4510

UHTNA SAEVESKI
müüb aastaringselt
soodsalt ehituslikku
SAEMATERJALI
(prussid, lauad),
HOOVELMATERJALI
(välis-, sise-, põranda-,
terrassi-, servamata
lauad)



Transpordi võimalus!
Küsi pakkumist
tel 5682 7009
või
uhtna.saeveski@gmail.com

OÜ ESTMET IE müüb
katuse-, seina- ja sileplekki
(kivi-, trapets- ja
laineline profiil)
Hind al. 7 eurot m².
Saadaval
harja- ja viiluplekid.
Hind 5 eurot jm
Tel 508 6435

METS

• Woodland.ee ostab **metsakin-
nistuid, raieõigust ja põllumaad!**
Head hinnad ning tasuta konsul-
tatsioon. info@woodland.ee. Tel
528 8784



VOORE METS

Ostame:

- Metsakinnistuid
- Kasvava metsa raieõigust
- Kasvavat võsa ja virnastatud raidmeid

Tel. 509 7474 / 5844 0269
info@vooremets.ee

OSTAME

- metsakinnistuid
- kasvava metsa
raieõigust
- kasvavat võsa

TEOSTAME

- kraavide
puhastamist
- lõikusteenust
- väljaveoteenust
- metsamaterjali
vedu

LogForest OÜ
logforestou@gmail.com
Tel 5347 7664



PAKUME:

- Võsaraie kompleksteenust
giljotiiniga
- Metsaraie komplekste-
enust harvesteriga, kui ka
saameestega

OSTAME:

- Raieõigust ja kasvavat võsa
- Metsakinnistuid (võib pak-
kuda ka raiutud kinnistuid)

www.preforest.ee
info@preforest.ee
Tel 506 9548



REINPAUL

OSTAME KASVAVAT ja LADUSTATUD VÕSA

Raiume võsast puhtaks
kraavid, tee- ja põlluaäred,
lepikud, haavikud jne.

Info tel 5593 3899,
kaido@reinpaul.ee
www.reinpaul.ee

TIDRIKU PUIT OÜ

Ostame kasvavat võsa,
virnastatud võsa,
looduskaitsealuseid kinnistuid,
raiejäätmeid ja raieõigust.

Pakume kraavide puhastamist,
väljaveoteenust, lõikusteenust ja
metsamaterjali vedu

Lisaks müüme küttepuid

Telefon: 53854412
E-mail: tidrikupuit@online.ee
tidrikupuit.ee

KK HAKET

OSTAME KASVAVAT
METSJA JA
RAIEÕIGUSI.
Metsaraie teenus
Tel 5354 1618
www.haket.ee

PÕLLUMAJANDUS

• Teenustööd teie lihdest: vei-
sed, sead, lambad, toodame suit-
suvorste, grillvorste, konserve jne.
Tel 528 8693

• Müüa soodsa hinnaga **sealiha**.
Vajadusel tükeldamine. Info tel
5196 2628 või 5354 3002

• Müüa Kungla Talu söögi- ja seem-
ne suurus **kartulit** "Laura", "Gala",
"Miia". Info tel 514 1338. Vedu

OST

• Tärn Lihatööstus OÜ ostab **vei-
seid, noorloomad, pullid, leh-
mad**. Hinnad kokkuleppel. Tel
528 8693

• Ostan kasutatud **mootorsae**,
võib vajada ka suuremat remonti.
Tel 503 9650

VANAVARA



• Ostan **erinevat vanavara**:
raamatuid, tehnika ajakirju,
mööblit, rahasid, ordeneid, rin-
namärke, vimplid, heliplaate,
kellasid, fototehnikat, fotosid,
albumeid, raadio, lauanõusid,
ehteid ja palju muud. Kõik vana
huvitab! Tel 5872 5458



• Ostan **vanu rahasid, orde-
neid, rinnamärke, meda-
leid, postmarke, albumeid,
vimplid, tikutoose** ja palju
muud. Kõik vana huvitab! Tel
5872 5458



• Ostan vanu **lauanõusid**,
serviise, pokaale, Tarbeklaa-
si värvilisest klaasist **vaase**,
kristalli, keraamikat, hõbe-
dast ja kullast **ehteid, sõlgi**,
meeste ja naiste **käekellasid**,
**uure, käevõrusid, mere-
vaiku**, karpides **lusikaid**,
kohvikanne ja **piimakanne**.
Samuti ostan nõukaaegseid
raamitud seinapilte, maale,
akvarelle, kujusid, keraami-
lisi seinaplaate, fotoaparaa-
te, fotosid, fotoalbumeid,
postkaarte jne. Igasuguse
huvitava vanavara, raama-
tute ja kunsti ost! Tulen ise
kohale – raha kohe kätte! Tel
5649 5292



• Ostan vanu **raamatuid**,
**piibleid, ehteid, sõlgi, sõr-
museid, käevõrusid, mere-
vaiku, münste, hõberublasid**,
kellasid, hõbedast (pitsid,
lusikad, portsigarid jne). Pak-
kuda võib ka terveid kollekt-
sioone - mündid, märgid,
postkaardid, automudelid,
paberrahad jne. Huvitavad
ka vanad rinnamärgid, me-
dalid, ordenid, koolimärgid,
spordimärgid, märgikarbid
ja märgivaibad. Pakkuda võib
igasuguseid esivanematest
jäänud asju, mis enam kasu-
tust ei leia või huvi ei paku!
Tulen ise kohale – raha kohe
kätte! Tel 5649 5292



• Ostan **nõukogudeaegseid**
ja ka vanemaid raamitud
seinapilte, graafilisi lehti,
õlimaale, akvarelle, kujusid
ja **skulptuure**. Samuti ostan
igasuguseid nõukogudeaeg-
seid keraamilisi kujusid, kaju-
kesi, skulptuure ja keraamilisi
seinaplaate. Võib pakkuda ka
pilte mis vajavad raamimist
ja korrastamist. Muuda kasu-
tuna seisev kunst rahaks!
Said pänduseks korteri või
plaanid kolida? Ostan üleliig-
se vanakraami ja raamatud!
Tulen ise kohale – raha kohe
kätte! Tel 5649 5292

• **Vanavara ost, müük ja vahetus**.
Ostan majapidamise likvideerimisel
jäänud esemeid – mööblit nõudeni
ja muud kila-kola. Tel 503 1849
• Ostan vana **voki** ja muud **ki-
la-kola**. Tel 5616 5761



• Ostan **vanu kellasid**. Ei pea
olema töökorras! Võib pakkuda
ka hambakulda või üksikuid kuld
ja hõbe ehteid - ka sulatuseks.
Kõik muud vanad esemed ka
huvitavad! Tel 5872 5458



• Ostan nostalgilisi nõuka **laua-
nõusid, vaase, serviise** jne (ka
üksikud) **keraamikat**. Huvitavad
ka merevaigust kaelakee (mak-
san kuni 500 €), sõled, prossid,
sõrmused, käevõrud, vanad kuld
ja hõbeehted, karpides lusikad,
kujud jne. Erineva vanavara (ka
kolimisjääd) raamatute ja kunsti
ost! Tulen ise kohale – raha kohe
kätte! Tel 5356 0761, Liina

• Ostate tuhandeid **vanaaeg-
seid asju, ka kunsti, mööblit** ja
väärimetalle (valikuliselt läheb
ka nõukaaegne kraam). **Samuti**
erinevaid kollektsioone: märgid,
mündid, postkaardid, margid,
medalid, paberraha, mõõgad jne.
Raha kohe, kojukutsed tasuta, üle
Eesti. Tühjendused majapidamis-
te likvideerimisel. Kauplus Hansa
Antiik, Pikk 7, Rakvere. Tel 528
2330. Pood on lahti T, N ja L

TEATED

• **Just nüüd on hea aeg turgutada**
oma **tervist** ja **hoolitseda hea**
enesetunde eest. Tule massaaži.
Igal neljapäeval Vinni Spordihoo-
nes **klassikaline** üldmassaaž. Bro-
neeri aeg tel 5808 1623, Kersti või
kohapeal administraatori juures



• Müüa **kasutatud korraliku**
mööblit. Nii diivaneid, voo-
deid, laudu, riialeid jpm. Asume
Rakveres Kooli 1. Avatud
E-R 11-17 ja L 11-15. Info 5556
8466 või FB Aive Saavet. Iga
esmaspäev uus kaup



• **MS Iluteenus**. Tule naudi
oma hetke hubases salongis.
Geellakkimine 25 €, ripsmepi-
kendused 25 €. FB-MS Ilutee-
nus. Vilde 6a, Rakvere. Must
Roo salong. Tel 516 6698

MUU

• **www.toonklaas.ee**
• **KAARDID ENNUSTAVAD**. Tel
900 1727. 24H. www.ennustus.ee



• **Ennustamine ja nõusta-
mine**. Aitame nõu ja paneme
kaartide. Helista 900 0008

SOODNE LAOMÜÜK - HOOAJARIIDED SOOMEST

Naistele • Meestele • Lastele

Kehra
rahvamajas
7.veebruaril
11- 13.30



Jälgi meid Facebookis:
LAOMÜÜK riided Soomest -
Harjumaa - Kehra, Saue vald, Kolgaküla

Tule vaatama ja kutsu sõber kaasa...

SOODNE LAOMÜÜK - HOOAJARIIDED SOOMEST

Naistele • Meestele • Lastele

Põltsamaa
Kultuurikeskuses
8.veebruaril
11- 13.30



Jälgi meid facebookis:
LAOMÜÜK riided Soomest -
Põltsamaa, Mustvee ...

Tallinna tänav 49B,
Rakvere
Mööblikauplusesse
saabus müügile
suured ja väiksed
NURGADIIVANID,
väikesed ja suured
LAHTIKÄIVAD
DIIVANID,
voodid, madratsid ja
muud uut ja
kasutatud kaupa.
Kõigile maitsetele!

Oleme avatud:
E-R 10-17.30
L 10-15
P suletud
Info tel 506 9814
517 5480



Kuulutaja

Reklaam
reklaam@kuulutaja.ee,
5373 4199

Kuulutused
kuulutused@kuulutaja.ee,
5373 4199

Tegevtoimetaja
Liisi Kanna, 322 5092,
liisi.kanna@kuulutaja.ee

Müügikonsultant
Silja Part, 5373 4199,
kuulutused@kuulutaja.ee

Disain
Marimai Kesküla,
Kelli Rannamets

Väljaandja:
AveC Kirjastuse OÜ,
Tobia küla, Rakvere vald
Telefon 5373 4199,
toimetused@kuulutaja.ee
www.kuulutaja.ee

Kuulutaja ilmub reedeti.
Trükk: Printall AS
Toimetuse külastus
eelneval kokkuleppel

TÄNA MAAILMAS

1936: Adolf Hitler avas taliolümpiamängud Saksamaal

Täna 90 aastat tagasi, 6. veebruaril 1936. aastal algasid Saksamaal Garmisch-Partenkirchenis neljandad taliolümpiamängud, millest võttis osa 28 riiki, sealhulgas Eesti. Olümpiamängud avas füürer ja riigikantsler Adolf Hitler, sest ta oli korraldajamaa kõrgeim ametiisik, kuna riigil presidenti tollal polnud.

Allan Espenberg

1894. aastal asutati parun Pierre de Coubertini algatusel Rahvusvaheline Olümpiakomitee (ROK). „Sport on väljaspool poliitikat,“ kuulutas parun, uskudes naiivselt, et ükski rahvusvaheline konflikt spordivõistlusi ei sega. Aga 20. sajandi alguses tühistati Berliini kavandatud olümpiamängud Esimese maailmasõja tõttu. Saksamaa pealinna spordikompleksi ehitus peatati ja saksa sportlased panid selga sõjaväevormid. Pärast sõda sattusid sakslased isolatsiooni, sest kaotanud riigi sportlastel keelati osaleda rahvusvahelistel spordivõistlustel.

1928. aastal otsustas ROK lubada Saksamaa sportlased rahvusvahelisele spordiareenile tagasi. Saksamaa saavutas Amsterdamis toimunud mängudel teise koha ja esitas peagi taotluse 1936. aasta mängude korraldamiseks. Lõppkonkurentsi jäid kaks linna ja tulemused olid sellised: Berliin sai 43 häält, Barcelona 16. Samal ajal tahtis Saksamaa korraldada ka 1936. aasta taliolümpiamänge ning olümpialinnadeks said kaks Baieri linna, Garmisch ja Partenkirchen.

Mänge kasutati Kolmanda Reichi reklaamimiseks

Mitte kõik sakslased polnud sellega rahul: riik oli kriisis ja olümpiamängud nõudsid märkimisväärsed kulutusi. Samuti on teada, et Adolf Hitler ei tahtnud korraldada

olümpiamänge, kus „puhtatõulised“ sportlased võistleksid „mitte-aarialaste“ vastu. Joseph Goebbelsil õnnestus aga Hitlerit veenda sellega, et mängud tõstavad Kolmanda Reichi staatust rahvusvahelisel areenil. Lisaks kuulutas propagandaminister, et iga sõdur peab olema hea sportlane. Nii otsustas Hitler korraldada kõige kallimad ja meeldejäävamad olümpiamängud läbi aegade.

Rahvusvaheline üldsus hakkas aga nõudma, et olümpiamänge ei korraldataks riigis, kus juute ja mustanahalisi peetakse alaväärseteks. Mõned kuulsad sportlased, näiteks prantslased Andrée Joly ja Pierre Brunet ning ameeriklane Jack Shea loobusid taliolümpiamängudel võistlemisest.

Adolf Hitler juhtis isiklikult mängude ettevalmistusi. Ta otsustas neid laialdaselt kasutada Kolmanda Reichi võimsuse ja aaria rassi üleoleku reklaamimiseks, säästmata kulusid pompossetele tseremooniatele. Spetsiaalselt olümpiamängude jaoks ehitati moodsad talispordirajatised: suusahüppetorn, talistaadion, spordipalee ja olümpiaküla.

Enne Garmisch-Partenkircheni mängu käisid ROKi liikmed Saksamaal, et teha kindlaks, kas Hitleri režiim võib olla vastuolus olümpiamängude väärtustega. Enne „kontrollretke“ eemaldasid sakslased kõik antisemiitlikud loosungid ja leppisid juudi soost sportlastega kokku, et nad räägiks, et nende õigusi

ei rikuta. Lisaks otsustas valitsus lisada Saksamaa olümpiakoondisse vehkleja Helene Mayeri, kes oli sündinud saksa emast ja juudi isast. Berliini suvemängudel võitis Mayer hõbemedali.

Sakslased teatasid ROKi esindajatele ka, et juudi päritolu Rudi Ball osaleb taliolümpiamängudel nende hokimeeskonnas. Samas jäeti aga mainimata, et hokimängija oli nõustunud Kolmanda Reichi eest mängima vaid loa eest lahku da koos perega riigist kohe pärast olümpiamänge.

Ka vananenud parun Pierre de Coubertin saabus Saksamaale. Lummatuna Saksamaa mängude ettevalmistustest ulatusest ja Berliini tänavate puhtusest, kuulutas parun, et Saksamaa peaks jääma olümpiamängude võõrustajaks. Coubertin nimetas Hitlerit üheks meie ajastu parimaks loominguliseks vaimuks ja väljendas hiljem isegi soovi parandada oma arvukate raamatute õigused Kolmandale Reichile.

Teenindajaid testiti suguhaiguste osas

6. veebruaril 1936 avati IV taliolümpiamängud. Vahetult enne avamist vabastasid sakslased Garmischi ja Partenkircheni, mis liideti Hitleri erimäärusega üheks linnaks, soovimatutest inimestest: kerjustest ja mustlastest. Suguhaigustega prostitueid saadeti samuti linnast välja ning kõiki ettekandjaid ja tantsijaid

testiti süüfilise suhtes. „Kui palju tööd, aega, head tahet ja isiklikke ohvreid nõuti eelmisel aastal tuhandetelt sakslastelt ja saksa rahva sõpradelt,“ kirjutas Saksamaa spordiajakiri taliolümpiamängude ettevalmistuste kohta.

Avatseremoonia algas 28 osaleva riigi paraadiga. Delegatsioonid sisesid staadionile oma riigihümni helide saatel. Adolf Hitler kuulutas pidulikult taliolümpiamängud avatuks. Kaasaegsete sõnul võeti füüreri sõnu vastu suure aplausiga. Esimest korda süüdati olümpiatuli, olümpiahümni saatel heisati olümpialipp ja saksa suusataja Wilhelm Bogner luges ette olümpiavande.

IV taliolümpiamängud kestsid kuni 16. veebruarini. Vaatamata rahvusvaheliste spordiringkondade protestidele olid mängud üsna muljetavaldavad, osales 646 sportlast 28 riigist, mis oli tolle aja taliolümpiamängude rekord. Esmakordselt osalesid talimängudel Austraalia, Bulgaaria, Kreeka, Hispaania, Liechtenstein ja Türgi. 17 medalikomplekti jagati välja kaheksal spordialal: mäesuusatamine, kiiruisutamine, bobisõit, kahevõistlus, murdmaasuusatamine, suusahüpped, iluuisutamine ja jäähoki.

Hitleri ootused Saksamaa sportlaste edu osas ei täitunud. Võistkondlikus edetabelis saavutas kindlalt esikoha Norra, võites 15 medalit (sealhulgas seitse kuldmedalit). Teise koha sai Saksamaa kuue medaliga (kolm kulda).

Lihakarn OÜ ostab kokku

VEISEID

- **NOORLOOMAD ja PULLID**
eluskaal üle 420 kg
- **LEHMAD**
eluskaal üle 420 kg

Hind kuni 3.30 €/kg

Tasumine toimub kohe!
Lisainfo telefonil 512 4699

VIRU MATUSETEENUSED

MATUSEABI
24 h
Tel 5161480

Kirstu- ja tuhastamismatused ning matusetarvikud
Külmik: Lõuna 1a Rakvere
Vormistamine: Kunderi 6 Rakvere
Tel 322 3046



MATUSETEENUSED



**Külmhoidla
Matusetarbed
Transportteenused**

Matusetalituse korraldaja-muusik

tel 516 4699
büroo 324 4473

RAKVERE MATUSEBÜROO OÜ
Tallinna 15 Rakvere
info@rakverematus.ee

Kallid kliendid!

**Telli Kuulutaja endale
mugavalt postkasti.
Selleks pöördu lähimasse
Omniva postkontori.**

Kuulutaja



Kuidas mõista D-vitamiini pakendeid ja leida endale sobiv annus

D-vitamiini manustamise olulisusest räägitakse Eestis meie kliimavööndi tõttu põhjusega palju. See elutähtis vitamiin mängib tõsist rolli inimese keha jaoks oluliste protsesside toetamises. Populaarsest toidulisandist kirju riuli ees võib endale sobiva annuse valimine osutuda keeruliseks ülesandeks, eriti siis, kui pakenditel vahelduvad IU-d ja mikrogrammid. Millist doosi ja millises vormis vitamiini valida, selgitab apteeker.

D-vitamiini ehk päikesevitamiini tootmisel on päike Eesti kliimavööndis abiks vaid mõnel kuul aastas, ja sedagi mõningate mõõndustega. „Eestis on päike D-vitamiini tootmiseks piisavalt tugev umbes maist augustini. Oluline on aga märkida, et antud perioodil on see piisavalt intensiivne vaid umbes keskpäeva paiku, mis tähendab, et paljud kontoritöötajad jäävad ka sellest ilma,“ nendib Võru Benu apteegi farmatseut Helina Kivi. „See tähendab, et sügisest kevadeni on D-vitamiin oluline toidulisand enamjaolt kõigile. Aastaringelt võiks väiksem annus kuuluda kindlasti eakate, rasedate ja siseruumides

töötavate inimeste igapäeva,“ lisab ta.

D-vitamiini üleküllus võib mõjuda koormavalt

D-vitamiini olulisus immuunsüsteemi, südametöö toetamises, närvikudede toimimises ja veresuhkru reguleerimises pole kellelegi saladuseks. Tihti peale täheledatakse selle puudujääki aga liiga hilja. „D-vitamiini puudusest võib anda märku pidev väsimus ja energiapuudus, lihas- ja luuvalud, sagedased viirushaigustesse haigestumised ning meeleolu langus ja masendus, eriti sügis-talvisel perioodil,“ räägib Kivi. „Selliste sümptomite koosinemisel tasuks arsti või apteekri juures üle kontrollida enda organismi D-vitamiini tase, mis aitab edasised sammud paika panna,“ lisab farmatseut.

D-vitamiini puhul on oluline tasakaal. See tähendab, et nagu D-vitamiini puudus mõjub organismile halvasti, on ka selle üleküllus kehale koormaks. „Kui D-vitamiini on pikaajaliselt olnud organismis liiga palju võib tekkida iiveldus, isutus, janu ja sage urineerimine, lihaskrambid, peavalu ning raskematel juhtu-

del isegi neeruprobleemid,“ tutvustab farmatseut teist külge.

Mida tähendavad IU-d ja mikrogrammid?

„Populaarseim valik D-vitamiini manustada on kapslitenä, kuid üha enam valitakse ka spreisid, väikelaste puhul eelistatakse tilkasid,“ sõnab apteeker. Kuna D-vitamiini preparaatide manustamisvormid ja annused erinevad, on oluline teada, mida erinevad ühikud ja kogused pakenditel tähendavad. Apteeker tuleb meelde, et kui inimene on otsustanud kapslite kasuks, ei ole mõistlik neid võtta tühja kõhu peale ega tassikese kohviga.

Eestis võib D-vitamiinide pakenditel üldiselt märgata, kas rahvusvahelisi ühikuid (IU) või mikrogramme (µg). Oluline on teada lihtsat seost: 1µg=40 IU, 10 µg=400 IU, 25 µg=1000 IU. „Alati tasub teha kiire arvutus, et aru saada, kui suur on annus tegelikult. Sageli arvatakse ekslikult, et mikrogrammides märgitud kogus on liiga väike, kuid tegelikult võib annus olla täiesti piisav,“ avab farmatseut tausta, lisades, et apteeker on õige annuse leidmiseks valmis alati abistama.

„Minimaalne aastaringne soovitatav annus täiskasvanutele on 800 IU-d ehk 20 µg päevas, kuid pimedal ajal on soovitatav kogus suurem: 1000–2000 IU-d ehk 25–50 µg,“ selgitab apteeker. „3000–4000 IU-d ehk 75–100 µg päevas võetakse ainult D-vitamiini puuduse korral, ja seda tasuks teha vaid arsti soovitusel. Nii suurt kogust manustatakse pigem lühiajaliselt, misjärel naastakse tavapäraste annuste juurde,“ lisab ta.

Farmatseut soovib inimestel, kes lisaks D-vitamiinile tarvitavad veel muidki toidulisandeid, kontrollida teiste toidulisandite D-vitamiini sisaldust, et seda ei satuks organismi ülemäära. „Kui on esinenud häireid kaltsiumi ainevahetuses või neeruprobleeme, peaks D-vitamiini tarbima ettevaatusega,“ sõnab apteeker.

„D-vitamiini manustamisel on oluline lisaks sobiva annuse valimisele ka järjepidevus. Teadlikud valikud aitavad hoida D-vitamiini taseme sellisena, mis toetab luude tugevust, immuunsüsteemi ja üldist heaolu ka siis kui päikesevalgust napib,“ võtab farmatseut Kivi jutu kokku. | **Kuulutaja**

Peahea nõustamisele pöördus mullu üle 1800 noore

Peaasi.ee poole pöördunud noortest enamikul ehk 76 protsendil esines ärevuse tunnuseid, kuid pöörduatakse ka depressiooni, keskendumisraskuste, unehäirete ja suhtlemisprobleemidega. Enam kui pooled noortest pidasid nõustamisteenuse juures kõige tähtsamaks võimalust vestelda ja saada emotsionaalset tuge.

„Enamasti pöörduvad nõustamisele kahekümnendates aastates noored, mis ei tähenda, et noorematel vaimse tervise raskusi ei oleks. Teismelistel on sageli ise keeruline aru saada, et tema teistmoodi mõtted ja käitumine võivad tuleneda vaimse tervise raskustest. Seega on oluline, et noore ümber olevad täiskasvanud – vanemad, õpetajad, treenerid – oskaksid vajadusel noort professionaalse abini suunata,“ selgitas Peaasi.ee ravi- ja nõustamisteenuste suunajuht Mirjam Kase.

Peahea nõustamine on suunatud 12–26-aastastele noortele, nõustamine on tasuta ning pöörduda saavad noored üle Eesti noustamine.peaasi.ee/noored.

„Alates möödunud aastast alustasime 16–26-aastastele noortele ka raviteenuste pakkumist, mis võimaldab noorte nõustajatel edaspidi vajadusel suunata abivajajaid organisatsioonisiselt diagnoosimisele ja ravile,“ rääkis Mirjam Kase. „Noor ei pea olema ekspert vaimse tervise maastikul navigeerimiseks. „Ühe ukse“ strateegia tagab, et noor saab kogu vajaliku abi ühest kohast,“ lisas ta.

| Kuulutaja

SILMADE KONTROLL JA PRILLIDE MÜÜK



- kuivasilmatest
- silmarõhu mõõtmine
- optilised päikeseprillid

Alates kell 10.00

02.03 LOO KULTUURIKESKUSES	Etteregistreerimine kell 9-16, telefonil 5323 2454
03.03 MUSTLA-TARVASTU PÄEVAKESKUSES	Etteregistreerimine kell 9-16, telefonil 5323 2454
04.03 HAIBA HALDUSKESKUSES	Etteregistreerimine kell 9-16, telefonil 5323 2454
05.03 KILINGI-NÕMME KLUBIS	Etteregistreerimine kell 9-16, telefonil 5323 2454
09.03 JÄRVA-JAANI PÄEVAKESKUSES	(Ines Kurvits) Etteregistreerimine kell 9-16, telefonil 5349 4346
06.03 VÕHMA TEENUSEKESKUSES	Etteregistreerimine kell 9-16, telefonil 5323 2454
10.03 TÕSTAMAA RAHVAMAJAS	Etteregistreerimine kell 9-16, telefonil 5323 2454
11.03 AVINURME KULTUURIKESKUSES	Etteregistreerimine kell 9-16, telefonil 5323 2454
12.03 KIISA VABAAJAKESKUSES	Etteregistreerimine kell 9-16, telefonil 5323 2454
13.03 AEGVIIDU TERVISEDEPOO	Etteregistreerimine kell 9-16, telefonil 5323 2454
16.03 HIIUMAAL LÕOKESE HOTELLIS	Etteregistreerimine kell 9-16, telefonil 5323 2454
17.03 KOONGA PEREARSTIKESKUSES	Etteregistreerimine kell 9-16, telefonil 5323 2454
18.03 KEHRA TERVISEKESKUSES	Etteregistreerimine kell 9-16, telefonil 608 4400
19.03 KULLAMAA GOLDENBECKIMAJAS	Etteregistreerimine kell 9-16, telefonil 5323 2454
23.03 SAAREMAA ORISSAARE NOORTEKESKUSES	Etteregistreerimine kell 9-16, telefonil 5323 2454
24.03 TORMA RAHVAMAJAS	Etteregistreerimine kell 9-16, telefonil 5323 2454
25.03 LAEKVERE TERVISEKESKUSES	Etteregistreerimine kell 9-16, telefonil 5323 2454
26.03 KÕMSI RAHVAMAJAS	Etteregistreerimine kell 9-16, telefonil 5323 2454
30.03 RAKKE KULTUURIKESKUSES	Etteregistreerimine kell 9-16, telefonil 5323 2454
31.03 KOSTIVERE KULTUURIMÕISAS	Etteregistreerimine kell 9-16, telefonil 5323 2454

Silmade kontroll 25 € Prilliostjale TASUTA!



Eesti Optik

Optometri sti vastuvõtt
6., 13., 20. ja 27. veebruar

Silmarõhu kontroll
13. veebruar

Eelregistreerimine telefonil:
322 3354

T-R 9-18, L 9-14
Tallinna tn 16, Rakvere

Silmanägemise kontroll
TASUTA!

RAAMID 70% või KLAASID 50%

Soodustus kehtib raamide ja klaaside koostul. Täpsemad kampaaniaregolid kauplustest.

WWW.OPTIKA.EE

UKSEKESKUS

Spetsiaalselt põhjamaade jaoks valmistatud KVALITEETSED NORDIC SEERIA VÄLISUKSED

- Sileuksed al 110.-
- Profiiluksed al 120.-
- Puidust uk sed al 120.-
- Massiivsed profiiluksed al 190.-
- Maja välisuksed 8-10x21 al 350.-
- Korter i välisuksed al 310.-
- Laudisega uk sed al 190.-
- EI30 tuletõkkeuksed al 310.-

VÄRVIMINE PEITSIMINE LAKKIMINE

KÕIK HINNAD KOOS LENGIDEGA!

OÜ UKSEKESKUS
RAKVERE, Narva tn 38B
tööpäevadel 8.00-16.00
laupäeval 8.00-12.00
uksekeskus@uksekeskus.ee
Tel. 5373 6931, 510 9092
ravextrans@hotmail.ee

www.uksekeskus.ee

www.ehituspuit.com

PARIMAD HINNAD!

VÄLISVOODRILAUAD
alates 11 €/m²

EHITUSPRUSSID, -LAUAD, PÕRANDALAUAD

KAUBAALUSED JA ERINEVAD PUIDUST PAKKEDETAILID

OSTAME KAUBAALUSTE TOOTMISEKS VAJALIKKU
MADALAMA KVALITEEDIGA OKAS- JA LEHTPUU PALKI

Kohaleveo võimalus. **☀️ OÜ INVESTER**
Paide, Prääma • Info 510 5565
invester@invester.ee

**LIHAPOOD
VAALA KESKUSES**

AVATUD
T-R 10-18 | L 10-15

VEEBRUARIKUU PAKKUMINE

Soolapekk 4.10 €/kg
Pörsaliha 4.40 €/kg
Suitsutatud koodisteik 6.50 €/kg
Paneeritud sealiha
kotlett 6.95 €/kg

TEL. 509 9513 / vajanguperefarm@gmail.com / perefarm

KUNSTI MÜÜK
KOOLITUSED
ERAPEOD

Rakvere, Pikk 51

**Leekpea
KUNSTIATELJEE**
www.leekpea.ee

E-R 9-18, L 9-15, P suletud

rixratas

Lumelaua, slaalom ja murdmaasuusa
OST ja RENT

Müügil **KEEN** talvejalatsid

Parkali 7, Rakvere Tel. 322 3325 info@rixratas.ee

KIVEX
FASSAADI- JA SOKLIPLAAT

• PARIMA HINNAGA
FASSAADI-, SOKLI- JA
TULETÖKKEPLAADID,
KROHVIALUSPLAADID
• PROFESSIONAALNE
PAIGALDUS

Lääne 36, Rakvere
Tel 511 0286
reiskapaoy@gmail.com

Puhume
majad soojaks

PUISTEVILL
klaasvill, kivivill, tselluvill

53301455
virumaa.katused@gmail.com

Virumaa katused oü

ERIPAKKUMINE LÄÄNE-VIRUMAAL

Telli katus, saad lumetökke

TASUTA

Pakkumine kehtib kuni
28.02.2026

teraskatus.ee

Jaama pst 6, Rakvere ☎ 5559 6270 | 5565 3842

LINNUSE
AUTOKESKUS

**VEEBRUAR ON
SÜNNIPÄEVAKUU!**

**SOODUSTUS
kuni 20%**

Soodustus kehtib 9.-27.02.2026

Ölifiltrid, mootoriõlid,
klaasipuhastajad, autoakud ja autopirnid

Linnuse 7, Rakvere
tel 324 0044, 526 0155 info@linnuseauto.ee
www.linnuseauto.ee

Tegeleme ainult Lääne-Virumaal

Soojus igasse
kodusse,
vesi igasse torusse!

**MAASOOJUSPUMBAD
ÕHK-VESI SOOJUSPUMBAD
SOOJUSTEHNILISED TÖÖD**

515 2655
verx@verx.ee

www.verx.ee

LÄÄNE VIRU
JÄÄTMEKESKUS

Oleme avatud
E-R 8-18, L 10-15, P 10-14

SUURKORISTUSEKS JA KA MUUL AJAL VÕIMALIK TELLIDA MULTILIFTKONTEINERIT
JÄÄTMETE ÄRAVEOKS.

VÕTAME VASTU TAVA-, OLME- JA OHTLIKKE JÄÄTMEID NII
ERAISIKUTELT KUI KA ÄRIÜHINGUTELT.

JÄÄTMEKESKUSES SAAB TASUTA ÄRA ANDA VANAPABERIT, OKSI JA PUIDU-
JÄÄTMEID, SORDITUD JA PUHTAID PAKENDEID, ELEKTROONIKAT NING REHVE.

Päring konteineri tellimiseks oma sooviga teha e-mailile priit@lvjk.ee

ÄRA VII OMA PRÜGI METSA, VAID TOO MEILE!

LISAINFO: TEL 6165165 | PIIRA KÜLA, VINNI VALD, 44607, LÄÄNE-VIRUMAA

TEHNOÜLEVAATUSKESKUS.EE

Väljavahi tee 5, Põhjakeskuse kõrval
☎ 5358 9999

AVATUD
IGA PÄEV

**Sõiduauto
alates 29.-**

TEHNOÜLEVAATUS KESKUS

KÕIKIDES KABINETTIDES
ÜLE EESTI

EAKATE PAKKUMINE

60-MINUTILINE
JALGADE HOOLDUS

**VEEBRUARIS
VAID 48€**

Sobib ideaalselt kuivade,
valulike või probleemsete
jalgade hoolduseks.

65+ AASTASTE KLIENTIDELE

BRONEERI KOHE

www.jalaravikabinet.ee