

AUTOKLAAS

Sõidua autod | Pakiautod
Veoautod | Traktorid

**KLAASIDE MÜÜK,
KAHJUKÄSITLUS,
VAHETUS, PARANDUS**

www.stik.ee

Rakvere, Vabaduse 12
Tel 512 4620

IK 4 RIIK HAKKAB ÜÜRIMAJU E HITAMA

IK 7 TÖÖPAKKUMISED

VILLA TAKSO

Nüüd ka 6 kohaline!

**HELISTA
1300**

tel. 515 0068

Kuulutaja

Nr. 10 (946)

10. märts 2017

Tasuta nädalaleht

RAKVERE

KÜTTESALONG

Ideest teostuseni!

• **Ostes meilt pelletikütteseadme, saate roostevaba korstnahülssi soodushinnaga***

Pelleti kompaktkatel Hydro 20
1970 €

Järeldmaksu võimalus!

• PELLETITE MÜÜK

Jaama pst 5, Rakvere
Tel: 5586 786, e-mail: kyttesalong@gmail.com
Koduleht: www.kyttesalong.ee

ePood24.eu

TELLI INTERNETIST
www.epood24.eu üle Eesti
või osta kohapealt epood24.eu laost
Niine tn 2, II korrus Rakvere

Finish nõudepesumasinat tabletid 24tk 3,99€	Ninapooride puhastusplaastid 6tk 2,99€	Guess Dare Limited Edition 30ml 13,90€	Scholl Freeze soolatuügaste eemaldusvahend 80ml 5,99€
Näomask pooride puhastamiseks 10tk 7,99€	Fliistekk öökull 127x152cm 9,99€	Puuvillast LED valguspallid 6,99€	Meeste Boxerid 2,99€
Kookosõli rafineeritud 900ml 7,99€	RefectoCil ripsme- ja kulmuvärv pruun 15ml 4,99€	FEG ripsmeseerum 12,99€	Saunaseelik mehele/naisele, takjaga kinnitus 8,90€
Eestimaine mesi 1,4 kg 10,90€	Tonika toonivad palsamid 3,99€	Rosme aluspüksid naistele 1,99€	Kalamari sügavkülmutatud 1kg 30,00€

*** SUUR SULA ***

9-15 märts
SULARAHAS
tasudes saad
allahindlust

-20%

KEHTIB KA ALLAHINNATUD TOODETELE

Reebok PUMA NIKE adidas ICEPEAK LUHTA kilpi

A SPORT

Kroonikeskuses
E-R 9.00-19.00 • L 9.00-16.00 • P 10.00-15.00
TEL 3227363

SÜSTIME SEINAD SOOJAKS

„SÜSTIME SEINAD SOOJAKS“ ja tuulepidavaks TERMOVAHUGA.
Soojustuskonsultatsioon ja Thermi termograafia.

JÄRELMAKSU VÕIMALUS

THERM
www.therm.ee
info@therm.ee
+372 5660 6010

JUHTKIRI

Reformide pöörises

Oleme varasemalt korduvalt käsitlenud haldusreformi küsimust ja kulgu meie maakonnas, riigireformi teemad on jäänud tagaplaanile.

Kui esimese puhul hakkavad tulemused vaikselt paika loksuma, siis teise kohta seda öelda ei saa. Riigireformi küsimustes hakkavad alles välja kujunema selgemad seisukohad, detailid on aga enamjaolt lahtised.

Kindlalt on tänaseks ära otsustatud, et maavalitsused lõpetavad tegevuse. Vast vähem tähelepanu on saanud valitsuse plaan luua maakondadesse uued keskused – riigimajad.

Tavakodaniku jaoks võib olla segadusttekitav ja isegi hämmingusse ajav, miks sulgeda ühed ja avada teised – mis on nende erinevus? Eriti arvestades, et kaalumisel on riigimajade loomine tänaste maavalitsuste hoonesse ning riigihalduse ministri Mihhail Korbi sõnul on tõenäoline ka osade maavalitsuste teenuste riigimajadesse kolimine/jäämine.

Erinevus on siiski olemas, riigimajade funktsiooniks peaks saama kõigi maakonnas riigi poolt pakutavate teenuste koondamine. Samas, kas poleks olnud lihtsam ja vähem vaidlusi tekitav muuta maavalitsuste funktsiooni, ja jätta ära sulgemise temaatika?

Asi on loomulikult keerulisem, kui lihtsalt funktsioonide muutmine. On ju kogu loodav struktuur erinev ja võib-olla ei vasta ka kõigi maavalitsuse tänaste töötajate pädevus riigimajade personali vajadustele. Samas tasuks siinkohal märkida, et ümberõppe soodustamine on viimasel ajal olnud väga aktuaalne.

Mõttekoht on aga ka see, kuhu asuvad tööle maavalitsuste töötajad? Räägitud on, et nad võiksid leida rakendust riigiasutuste kolimise tulemusel tekkivates ametikohtades. Kuid ka see nõuab eeldatavasti teatavat väljaõpet. Täiesti lahtine on praegu ka see, millised riigiasutused mingitesse piirkondadesse kolivad. Arvata võib, et selleks ajaks, kui avatakse riigimajad ja kolitakse asutused, on paljud neist juba ammu enestele uued väljakutsed leidnud.

Siit liigub mõte taas haldusreformi juurde. Välja on öeldud, et osa maavalitsuste ülesandeid läheb kohalike omavalitsuste kätte. See eeldab tõenäoliselt KOVidesse uut töökohtade loomist. See on taas võimalus tänastele maavalitsuse töötajatele.

Loomulikult ei ole riigireformi juures maavalitsuse töötajate tuleviks mingiks teemaks - riigireformi üheks suureks eesmärgiks ongi ju ametnike arvu vähendamine. Toodud mõtisklusega tahaks juhtida tähelepanu hoopis küsimusele, kas kõigi nende muudatuste tulemusel seda ka saavutatakse?

Eks aeg annab arutust ja pole meie kasutuses praegu ka nii palju infot, et järeldusi teha. Kuid taaskord, kutsu-me teid üles kogu seda reformide virr-varri jälgima ja kaasa mõtlema. Ainult nii saab mõista lõpptulemust ja reformide õnnestumise puhul teada, kes selle eest suuri kiitust väärrib. Aga ka vastupidi.

Kuulutaja

Lugejakiri: valimisliitude poolt

Tänavused kohalikud valimised töötavad tulla mitmeski mõttes erilised ning üllatusterohted. Esiteks puudub meil kogemus, milline mõju saab olema haldusreformil kohalike omavalitsuste valitsemisele ja milliseid muutusi see kaasa toob.

Lisaks on Toompeal vastu võetud suurtele erakondadele soodne nn kahe tooli seadus, mis lubab riigikogus aega surnuks lõõval saadikul seda teha ka kohaliku omavalitsuse volikogus. Kui ma nüüd kellelegi liiga tegin, siis palun vabandust, kuid seni ei ole suudetud piisaval määral tõestada ka vastupidist.

Lugupeetud saadikud võiksid endale võtta pigem ühe ko-

hustuse ja tegeleda sellega korralikult, kui loota mingisuguste üliinimlike võimete avaldumist. Seda ei juhtu, sest olgem ausad, reeglina saavad mitme kohustusega hakkama need, kelle eest suurem osa tööst lõppkokkuvõttes ära tehakse.

Pärast presidendi aastapäevakõnet tekkis asjakohane küsimus: kõik on õiged mõtted, kuid kes hakkab neid ellu viima? Täpselt sama võib kogeda pärast kohalike valimisi, kui suured erakonnad on omavalitsuses teinud nõu puhata töö. Kõik mõtted on üllad ja toredad, kuid kes ikkagi vastutab ja need vahvad mõtted ellu viib. Kas erakondadel on kohapeal piisavalt tegu-

said ja motiveeritud inimesi, kes ka valituks osutuvad?

Paljud inimesed võtavad valimisi kui tüütut kohustust, mõtlemata pikemalt, milliseid tagajärgi see toob. Vastutustundetu hääle andmine meelitab võimu juurde tihti need, kes lindilõikamisest kaugele mõelda ei oska. Saamatute juhtide käe all hääbub kogukond ning tahes-tahtmata liiguvad inimesed edasi nendesse omavalitsustesse, kus astutakse reaalseid samme elu edendamiseks.

Paratamatult peegelduvad kohalike elanike soovid kõige enam ja detailsemalt kohalikest inimestest koosnevate valimisliitude plaanides. Kellel veel, kui mitte kohapealse-

tel inimestel, on mõtteid ja soove ümbritsevat keskkonda endale ja oma lastele sobivaks muuta. Sellepärast panem juba varakult kõigile südamele vaadata ringi ja mõelda, millist keskkonda te endale soovite ning kes oleks võimeline seda keskkonda kujundama. Kui tunnete, et tahate ise sõna sekka öelda või tegusid teha, siis ärge kõhelge, vaid võtke kätte ja tehke ära. Mida enam asjalikke ja mõtlemaid inimesi meie ühiskonnaruumi kujundab, seda parema tuleviku me siin Eestis omale loome! Ärme kirume, vaid võtame asja käsile!

Meelis Tamme,
kodanikuaktivist

Kohaliku omavalitsuse volikogu valimised

Kohaliku omavalitsuse volikogu valimistel on kandideerimisõigus vähemalt 18aastaselt Eesti või Euroopa Liidu kodanikul. Valitava volikogu suurus varieerub olenevalt valla või linna elanike arvust.

Kandidaate võivad üles seada nii erakonnad, valimisliidud kui üksikkandidaadid. Erakond saab kandidaadid üles seada igas vallas või linnas. Valimisliit moodustatakse ühes vallas või linnas ja ta saab osaleda valimistel ainult selles vallas või linnas.

Valimisliit on seltsing, mille moodusta-

miseks sõlmitakse leping vähemalt kahe Eesti ja/või Euroopa Liidu kodaniku vahel. Valimisliidu moodustajate seast tuleb nimetada vähemalt kaks liitu juhima õigustatud isikut, kes vastutavad erakonnaseadusest tulenevate kohustuste täitmise eest, näiteks aruannete esitamine jmt. Valimisliidu valimisnimekirjas olevad kandidaadid ei pea olema liidu moodustajate hulgas. Valimisliidu nimekirjas saavad kandideerida ka need, kes on samal ajal mõne teise erakonna liikmeks.

Kohalikel valimistel on hääletamisõigus

Eesti kodanikul ja Euroopa Liidu kodanikul, kes on valimispäevaks saanud 16aastaseks ja kelle rahvastikuregistrisse kantud elukoht asub vastavas vallas või linnas. Eestis elav Euroopa Liitu mittekuuluv riigi kodanik või kodakondsuseta isik saab kohaliku omavalitsuse volikogu valimistel hääletada, kuid ei saa volikokku kandideerida.

Järgmised kohaliku omavalitsuse volikogu valimised toimuvad tänavu oktoobris. Valimispäevaks on 15. oktoober, millele eelnevad eelhääletamine ja elektrooniline hääletamine.

OOTAME SIND SOODE TAASTAMISE AVALIKULE ARUTELULE!

17. märtsil kell 16 toimub Palmse mõisa linnaserehe hoones soode taastamise ja kaitse teemaline arutelu. Kohtumisel esitletakse Lahemaa rahvusparkis asuva Laukasoo taastamise kava tööversiooni. Soode taastamisest räägivad Tartu Ülikooli, RMK ja Eestimaa Looduse Fondi eksperdid. Kõik huvilised on oodatud kuulama ning kaasa rääkima!

Rohkem infot leiad veebilehelt soo.elfond.ee

Arutelu toimub projekti „Sood kaitse ja taastamine” raames, mida rahastavad Euroopa Liidu LIFE programm ning Keskkonnainvesteeringute Keskus.



Kuulutaja

Eraisikute kuulutusi saab anda ka Vilde tänav 6a asuvas Grossi Toidukaubad kaupluses “Joogid”

Kauplus on avatud iga päev 10-22

Kuulutaja

Kuulutaja ilmub reedeti.
Trükk: Printall AS
Trükiarv 16 000
Toimetuse avatud E-R 9-17

Väljaandja:
AveC Kirjastuse OÜ
Tobia küla, Rakvere vald
Telefon 322 5090
toimetus@kuulutaja.ee
www.kuulutaja.ee

Kuulutusi saab toimetusse edastada telefonil 322 5093, e-postiga kuulutus@kuulutaja.ee või läbi kuulutusteportaali kuulutused.kuulutaja.ee

Peatoimetaja
Katrini Kivi, 322 5090
katrin.kivi@kuulutaja.ee

Tegevtoimetaja
Liisi Kanna, 322 5092
liisi.kanna@kuulutaja.ee

Müügikonsultant
Kairi Kreis, 322 5093
kairi.kreis@kuulutaja.ee

Disain
Renee Koit
Marimäe Kesküla
Kairi Kreis
kuulutus@kuulutaja.ee

Reklaam
reklaam@kuulutaja.ee
322 5090
322 5093

MÕNE REAGA

Kadrina saab uue tervisekeskuse

Rahandusministeerium teigi 6. märtsil positiivse otsuse Kadrina uue tervisekeskuse rahastamise kohta. Kadrina Vallavalitsuse taotlus „Kadrina esmatsandi tervisekeskus“ tunnistati tingimustele vastavaks ja rahastamist väärivaks.

Otsuse järgi on projekti kogumaksumus 847 146 eurot. Toetus on maksimaalselt 517 399,50 eurot ja omafinantseering vähemalt 172 466,50 eurot, millele lisandub mitteabikõlblik summa 157 280 eurot (hambaravi ja apteek). Kadrina uus tervisekeskus peaks projekti ajakava kohaselt ukseid avama 1. aprillil 2018.

„Just tõhus koostöö Kadrina Tervisekeskusega, mis kuulub läbi aastate Eesti parimate hulka, oli uue keskuse sünni garandiks,“ lausus vallavanem Erich Petrovits.

Projekti rahastatakse Euroopa Liidu Ühtekuuluvuspoliitika fondide rakenduskava 2014-2020 raames.

Kuulutaja

Mihhail Korb:

teenused koonduvad riigimajadesse

Nädala alguses külastas Lääne-Virumaad riigihalduse minister Mihhail Korb. Kuulutaja uuris ministri, millised muutused seoses reformidega pikemas plaanis ees ootavad.

Liisi Kanna

Haldusreform on jõudnud punkti, kus valitsus ja alla 5000 elaniku kriteeriumi jäävad (tulevased) omavalitsused on justkui vastaspooltel – ühed tahavad ühte, teised teist. Minister erisuste saamise võimaluse osas konkreetseid vastuseid ei andnud. Ta nentis, et KOVidel on võimalus 15. maini esitada oma poolsed seisukohad, valitsus peab esitatud argumente kaaluma. Põhjenduste arvestamine oleneb aga nende tugevusest. „Mina saan öelda kas jah või ei, aga seda alles siis, kui valitsus on otsuse teinud.“

Omavalitsusliidud jäävad vabatahtlikeks Lääne-Virumaale moodustub



Lääne-Virumaa visiidil kohtus riigihalduse minister Mihhail Korb maakonna omavalitsusjuhtidega, osales eraldi kohtumistel maavanema Marko Tormi ja Rakvere linna juhtidega ning külastas Vinni-Pajusti Gümnaasiumi.

Foto: Liisi Kanna

valitsuse praeguse plaani kohaselt seitse omavalitsust, kohati on hinnatud seda liiga paljaks ning pikemas plaanis mitte jätkusuutlikuks. „Otsust, et üks maakond võrduks ühe omavalitsusega, ei ole

tehtud. Kas seitse on vähe või palju, see on suhteline,“ kommenteeris küsimus Korb, lisades, et haldusreformi järgmistest etappidest ta veel ei räägiks. „Kui kusagil tekib soov veel edasi ühineda, siis

vabatahtlikult. Mina arvan, et see arv jääb püsima aastateks. Ühinemisprotsess on ilmselt väga valus. Valitakse uued volikogud ja võtab aega, et harjuda ja kokku kasvada.“ Pikalt on olnud kahtluse all ka omavalitsusliitude tulevik. Riigihalduse minister ütles, et need jäävad toimima vabatahtlikena. „Avalik-haldusliku vormi omavalitsusliitudele juurde ei anta,“ sõnas Korb, märkides, et ka maakonnapiire ületavad piirkondlikud liidud on mõeldavad.

Omavalitsuste vastutus suureneb

Ent kes hakkab siis täitma järgmise aasta alguses sulgetavate maavalitsuste ülesandeid? Korb sõnul lähevad osa ülesandeid omavalitsuste kätte. „Kohalik omavalitsus hakkab tulevikus meie nägemuse järgi korraldama perekonnaseisutoiminguid, vastutama ühise arengutegevuse eest, korraldama ühistransporti maakonna piirides ja korraldama maakonna ühiseid kultuuritegevusi.“

Samas kiitis valitsus möödunud kuu lõpul heaks ka palju räägitud riigimajade loomise

ettevalmistamise kava. Riigimajade asukohavalikul kaalutakse praeguste maavalitsuste hooneid ning ka teatud maavalitsuste teenused võiks Korbi sõnul neis hoonetes paikneda. Minister rääkis, et riikliku iseloomuga teenused jaotatakse ministeeriumite vahel, kes siis otsustavad, kas ülesannete täitmine jääb konkreetsele kohale või laieneb regioonile.

Mis need riigimajad täpselt on? Korb selgitas, et ühte hoonesse peaksid olema koondatud kõik teenused, mida riik maakonnas pakub. „Kodanik tuleb asutusse ja saab kõik teenused kätte, alates juhilubade saamisest kuni sotsiaaltoetuste määramiseni. Teoorias peaks tulema kokku kõik teenused, mis kannavad inimese teenindamise iseloomu.“

Seda, millised riigiasutused võiksid Tallinnast Lääne-Virumaale kolida, Korb veel nimetada ei osanud. „Eesmärgiks on viia välja 1000 töökohta. Rakvere linn on logistiliselt väga mugav asukoht iga asutuse jaoks, hea ühendus Tallinnaga,“ arvas minister.

Rattabaas



📍 Lai 9, Rakvere 📞 322 20 30 🌐 rattabaas.ee

E-R 10.00-19.00
L 10.00-15.00
P Oleme treenimas

Omavalitsused saavad aastatel 2017-2020 elamufondi uuendamiseks 62,5 miljonit eurot, selle abil loodab riik ehitada koos omavalitsustega elanikkonna jaoks soodsaid üürimaju ja elavdada majandust. Paraku pole aga kõik seda meelt, et toetusest ka tulu tõuseb. Mida arvavad sellest Lääne-Virumaa omavalitsuste juhid?

„Valitsuse eesmärk on viia Eesti välja majandusseisakust ja vähendada ebavõrdsust,“ ütles ettevõtlus- ja infotehnoloogiaminister Urve Palo valitsuse pressiteates. „Selleks tuleb luua eeldused, et ettevõtlus saaks areneda üle Eesti. Töökohad tekivad sinna, kus on inimesed ja vastupidi.“

„Selleks, et soodustada töökohatete teket väljaspool pealinna, tuleb lisaks ettevõtjate endi investeeringutele, panna ka kaasaegsesse elukeskkonda. Seetõttu on valitsus otsustanud toetada kaasaegsete ürielaamute rajamist. Sellega anname hoogu juurde

Omaevalitsus, kes toetust taotleb peab esitama projekti majandusliku analüüsi ja hoone energiaklassi, näitama planeeringu sobivust ümbritsevasse keskkonda, tooma välja mobiilse tööjõu osakaalu ehitavas korterelamuses. Lisapunkte annab korterelamu rajamine Ida-Virumaale või Kagu-Eestisse.

kohalikule ettevõtluskeskonnale, tõstame tööjõu mobiilsust, kaasajastame elumufondi ja parandame inimeste elutingimusi.“

Lisaks pidas valitsus oluliseks, et üürielarumute programmi saaks kohalik omavalitsus kohaldada ka sotsiaalhoolekande seaduses toodud ülesannete täitmiseks.

Majandus- ja Kommunikatsiooniministeeriumi tellitud Eesti elanike hoiakute ja eluasemeturu olukorra uuringu selgub, et avaliku sektori poolt toetatud üürielamispinnale on valmis elama asuma 26 protsenti kõigist vastajatest. Uuringu tulemused näi-

tavad, et inimesed on liikumas paindlikuma elustiili poole, kus elukoht ei määra töökohta, vaid vastupidi ning inimesed ei ole enam nii kinni soovis eluaset omada, vaid eelistavad pigem üürida.

Läänevirulased kahtlevad

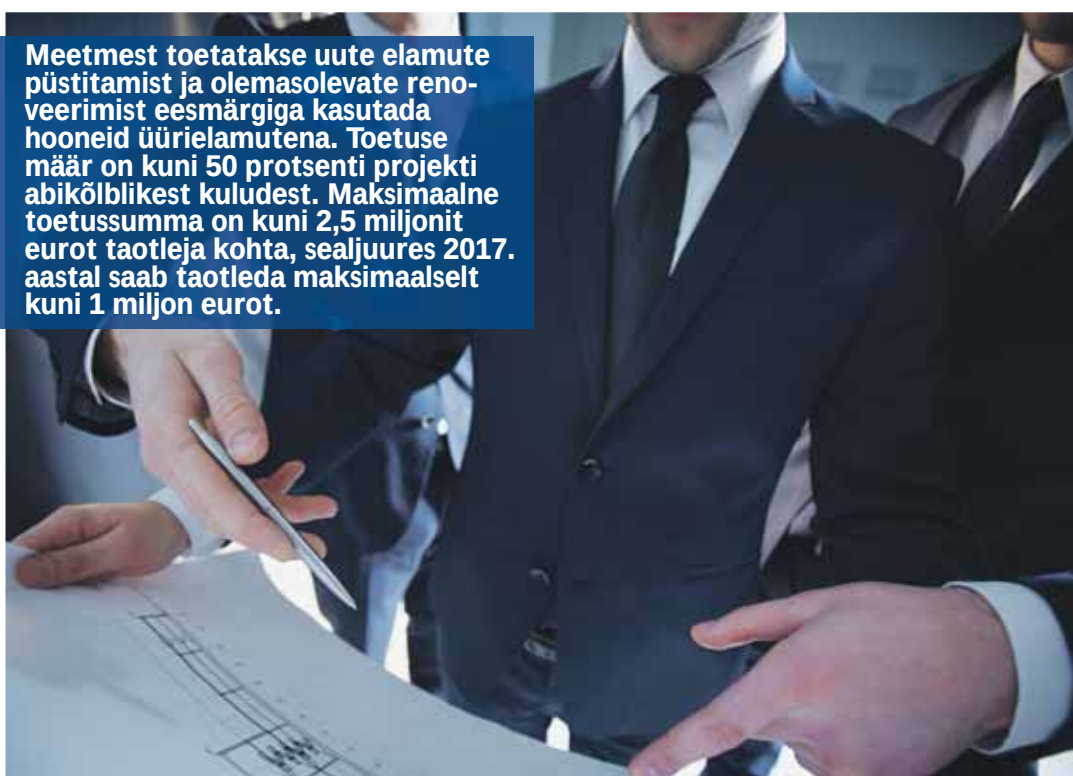
Rakvere linnapea Mihkel Juhkami sellist lähenemist aga heaks ideeks ei pea. „Riik ei peaks sekkuma ettevõtlusseesse turgu moonutavate toetustega,“ arvas ta. „Üürimajade ehitamine ja haldamine jäägu ettevõtjatele.“

st taotleb peab
dusliku analüü-
si, näitama pla-
ritsevasse keskk-
nobiilse tööjõu
terelamus. Li-
lamu rajamine
u-Eestisse.

pigem mingite riiklike garantiide väljastamist või koguni mõne riigi poolt kontrollitava institutsiooni kaudu ka ehitajatele laenude andmist. „Lihtsalt poole ehitusraha kinni maksmine ebaselgele sihtgrupile on aga mõttetutu tegevus,“ ütles ta.

„Mõnda Eesti omavalitsust
köidab nimetatud meetme
juures võimalus renoveerida
linnas tühjalts seisvaid hoo-
neid,“ lisas Juhkami. „Samas
ei saa ma aga aru, kuidas ha-
katakse välja valima neid ini-
mesi, kes sellistele soodsatele
pindadele elama asuvad. Nii
me ju vaid suurendame eba-
võrdsust. Oletame, et Rakve-

Meetmest toetatakse uute elamute püstitamist ja olemasolevate renoveerimist eesmärgiga kasutada hooneid üürielamutena. Toetuse määr on kuni 50 protsenti projekti abikõlblikest kuludest. Maksimaalne toetussumma on kuni 2,5 miljonit eurot taotleja kohta, sealjuures 2017. aastal saab taotleda maksimaalselt kuni 1 miljon eurot.



re linn ehitaks riigi- ja linnaeelarve toel paarsada üürkorterit inimestele, kes praegu iga päev sõidavad naaber valdadest ja maakondadestki tööle näiteks Rakvere Liha-kombinaati või Jeld-Wen'i. Miks peaks Rakvere maksu-maksja selliseid kingitusi oma rahakotist kinni maksma. Mitte ei saa aru.“

Ka Tapa vallavanem Alari Kirt leiab, et eluruumide ehituse võiks riik jätta erasektori hoolde, kuid ei välistanud meetmes osalemist. „Ma ei tea, kas planeerime meetmest osa võtta või mitte,“ tunnistas Kirt. „Me pole veel dokumen-ti ennast näinud ega tea täp-selt, kuidas ja kui palju raha

saab küsida ja milleks täpselt. Kui raha küsimiseks on võimalus, siis Tapa vald kindlasti kaalub tõsiselt selle ärakasutamist.“

"Kinnisvaras on raha liikumas väga palju ja otsib uusi investeerimisvõimalusi," selgitas Kirt oma nägemust kinnisvara ja majanduse suhtest. "Kui piirkonnas on tugevad ettevõtteid ja häid töökohti, siis makstakse ka normaalset palka. See ongi eelduseks, et raha leiab need kohad üles ja hakkavad tekkima uued eluruumid. Riigi raha eest pole vaja ehitada kortereid nendesse piirkondadesse, kus praegu erasektor juba ehitab. Riik peaks eelkõige otsima

võimalust, kuidas toetada ettevõtjate teket nn turutõrkepiirkondades. Näiteks kasvõi maksuerisuste vms kaudu.“

Kuidas on lood Kundaga? „Kunda kinnisvaraturul on olukord, kus pakkumine üle-

Eesti riik ja kohalikud omavalitsused on vaid nelja protsendi elamufondi omanikud, samas Soomes on eluruumide mahust riiklikult toetatud üüripindu enam kui 15, Taanis 18, Rootsis 25 ja Hollandis 35 protsenti.

tab selgelt nõudluse," kommenteeris Kunda linnapea Kaido Veski. „Põhjused eelkõige meie „nõukaminevikus“, mil tsemendivabrik lin-

na suurima töödajana vajas oluliselt enam töökäsi ning sellest lähtuvalt ehitati ka kortermajad.“

„Näitlikustada aitab asjaolu, et tippajal oli elanikkond 6000, praegu veidi enam kui 3200, jätkas ta. „Meetmest toetatakse uute kortermajade rajamist ja/või vanade KOVile kuuluvate rekonstrueerimist, meil selliseid hooneid ei ole, uute majade rajamiseks puudub aga hetkel reaalne vajadus. Kunda linnale kuulub mingi hulk kortereid, mida soovijatele kasutada anname või hvi korral ka edasi müüme.“

On seda meedet vaja?

Eelpool nimetatud omavalitsuste juhid peavad üürimajade ehitamist pigem poliitiliselt kui majandust elavdavaks teemaks. Samas leidsid nad ka seda, et tõenäoliselt on Eestis piirkondasid, kellele see vajalik on.

Teemakäsitluse mitmekesis-
tamise eesmärgil küsis Kuu-
lutaja toimetuse arvamus ka
väikeinvestorilt ja mitmete
rikkaks saamise õpikute auto-
rilt Jaak Roosaarelt. „Riik
võiks selle raha suunata hoopis
üüri toetusteks,“ arvas ta.

„Kui maksta 250-300 eurot kuus toetust, siis jaguks seda 2000 spetsialis-

tile 10 aastaks. Kui keegi garanteerib mulle korteri peale tulu 250 eurot 10 aasta vältel, siis ma võin tulla juba homme Rakverre maja ehitama.“

PVC-akende kampaania

6.-17. märts



AKNAKODA

KVALITEET JA KOGEMUSED

SÜNNIPÄEVA puhul erakordne

ALLAHINDLUS!

-60%



Mina valin parimad!


Alates 1958





RAKVERE MÜÜGIESINDUS:
 Laada 41 (Rakvere bussijaama vastas)
 E-R 9.00-17.30

tel. 324 2352
rakvere@aknakoda.ee

Täpsem info:
www.aknakoda.ee

KODUSOOJUSE LOOB AKNAKODA!

Väljapressimistes ja orjastamises süüdistatav kamp astus kohtu ette

Nädala alguses jätkus Harju Maakohtus kõmuline kohtuprotsess üheksa Virumaa mehe üle, keda süüdistatakse mitmes raskes kuriteos, millest enamik pandi toime Lääne-Virumaal. Süüdistuse kohaselt kuulusid enamus mehed Tallinnast juhitud kuritegelikku ühendusse, mille ninameheks oli allilmas tuntud autoriteet Andrei Kuzjakini.

Kaius Mölder

Süüdistuse järgi juhtis Kuzjakini kamba Rakvere haru Urmas Vels, kes koos kikkpoksiast poja Aap Velsi ja teiste kohtualustega panid toime rea kuritegusid. Sissetulek saadi peamiselt varguste ja väljapressimistega, makstes samas Tallinnas asuvalle juhtile teatava protsendi teenitud summast.

Peale nimetatud tegevuste süüdistatakse asjaosalisi veel orjastamises, kelmuses, dokumentide kuritarvitamises ja varastatud esemete hoiustamises. Kriminaalmenetluse käigus arestiti süüdistatavate sõidukeid, kinnistuid ning muud vara koguväärtusega ligi veerand miljonit eurot.

Üks tõsisemaid süüdistusi puudutab orjastamist. Orjastamise ohver sattus kaksle Aap Velsi tuttavatega. Süü-

distuse kohaselt kohtus järgmisel päeval Vels mehega ja teatas, et kaksle eest on viimane talle suure summa võlg. Järgnes pekumine ja mõnitamine, millega Vels allutas mehe oma tahtele.

Edaspidi tuli ohvril teha Velsi ja tema tollase elukaaslase talus erinevaid töid. Samuti osales isik käsu peale mitmes kuriteos. Kui mees keeldus kuritegudes osalemast, ähvardati teda, tarvitati füüsilist vägivalda ning lubati võlasummat suurendada. Hirmu tõttu osales ohver kütusemahutist diislikütuse varastamises, traataia ja postide varguses ning kindlustuskelmuses, mille eesmärk oli lavastada liiklusõnnetus ja petta välja Audi A8 kindlustusraha.

Muuhulgas tegeleti süüdistuste kohaselt väljapressimisega. Ühes jõugule süüks pan-



Harju Maakohtus jätkus kohtuprotsess vargustes ja väljapressimistes süüdistatava jõugu üle (istuvad tagumises reas).

Foto: Kaius Mölder

davas episoodis sekkuti ärimeeste rahavahetustesse, lubades aidata üht osapoolt raha kätte saamisel. Kuigi võlgnik maksis oma võlad, pressiti temalt vägivaldla ähvardusel jätkuvalt välja üha suuremaid summasid. Väljapressimine kestis kolm aastat ja lõppes alles 2015. aastal, kui mehed kinni peeti.

Endine edukas võitlussportlane Aap Vels sai süüdistuse teiseski väljapressimises, mille pani toime 2013. aasta juulis Rakvere lähedal Vinni valas asuvas kütusetanklas. Süüdistuse kohaselt pressiti raha välja mehelt, kes olevat väidetavalt jätnud kuriteo kaasosalise isale töötasu maksma. Vels nõudis kannatanult koheselt tuhande euro maks-

mist, lubades muidu ta teise ilma saata.

Üks süüdistuseepisood puudutab kinnistu väljapressimist. Omaniku eksitamiseks mõtlesid kurikaalad välja jutu, et ta jääb oma varast ilma, kuna see kirjutatakse peagi ohvri õe nimele. Vels soovitas kirjutada kinnistu ajutiselt oma jõuguliikme ema nimele, et ohvri õde maalappi endale ei saaks. Ohvri teadmatust ära kasutades vormistatigi 2014. aastal tehing ja kolm nädalat hiljem müüdi kinnistu suure vaheltkasuga maha.

Ükski kohtualune ennast neile inkrimineeritud kuritegudes süüdi ei tunnistanud, samuti eitavad mehed kuritegeliku grupi olemasolu. Mahukas kohtuprotsess jätkub.

Petukirjad pakuvad tulusaid investeerimisvõimalusi

Pikka aega on Eesti internetikasutajaid kimbutanud Nigeeria saabuvad petukirjad, mille õnge valdavalt enam ei minna, kuna inimesed on internetikäitumises üha teadlikumad. Suuri rahasummasid lubavate õngitsuskirjade kõrval mõeldakse aga välja üha uusi pettusi, kus pakutakse soodsaid laene, investeerimisvõimalusi jne.

Ohver leitakse, nagu ka Nigeeria kirjade puhul, masspostituste teel, kuid nüüd pigem Facebookis. Sel aastal on politsei saanud tavapärasest rohkem teateid, kus inimestega on interneti teel ühendust võetud ja tagatiseta laenu pakutud. Samuti ei nõuta omafinantseeringut. Samas küsitakse näiteks lepingutasu ja laenukindlustust, millest inimene ilma jääb.

Põhja prefektuuri küberkuritegude ja digitõendite teenistuse juhi Hannes Kelti sõnul käib kirjade väljasaatmine laine-tena ning korraga postitatakse kümneid tuhandeid kirju. Enamasti pärinevad sellised kirjad Aafrika riikidest, kuid kirju saadetakse teele ka mujalt.

Üldjuhul püütakse inimesele luua vale ettekujutus sellest, kes tema poole pöördub. Sellised kirjad suunatakse igapäevastel paljude pangaülekannetega tegelevatele inimestele. „Luuakse e-posti konto, mis on väga sarnane õigele e-maili aadressile. Selle kaudu palutakse teha ülekanne mingi teenuse eest ja raha läheb juba kellele iganes,“ tõi Kelt näite. Vahel on kurjategijad astunud sammukese edasi, luues Eestisse firma, millel on kohalikud pangakontod ja seeläbi suured maksja silmis enda usaldusväärsust.

Kelti sõnul on väga oluline jälgida, millist e-maililt tulevad arved või ülekandesoovid ja iga kahtluse korral üle helistada või saatjat kontrollida. „Võiks arvata, et kannatada saavad vaid vanemad inimesed, kes internetis nii hästi ei orienteeru. Tegelikult lähevad näiteks Aafrikast pärit laenupakumistele peaaegjalikult õnge hoopis nooremapoolsed ja keskealised inimesed,“ rääkis Kelt.

Jaauaris tabas suurem küberpettuste laine idavirumaalasi ja teisi piirkondi, kus elab palju muukeelseid inimesi. Neile olid suunatud kirjad, mis pakkusid erinevaid investeerimisvõimalusi. Samuti pakuti tasuta nõustamist ja ühe aasta jooksul suuri tuluprotsente. Küsimise peale investorid raha tagasi ei saanud. „Igal juhul on petta saanud oma raha tagasi saamine ülimalt keeruline, kui mitte võimatu,“ sõnas Kelt lõpetuseks.

Kaius Mölder

Ei näe peenes kirjas teksti lugeda?

Eesti
Nägemistervise
keskus

Meie oskame Sind aidata

Broneeri aeg: ☎ 324 0301 | info@silmatervis.ee

Eesti Nägemistervisekeskus
www.silmatervis.ee

Laada 29, Rakvere
T-R 10-18 | L 10-14

AITAB KÜLL KEVADVÄSIMUSEST

Oled alati oodatud • Kroonikeskuse Südameapteek, F.G.Adoffi 11, Rakvere
• Rakvere Linna Südameapteek, Laada 39, Rakvere • Seminari Südameapteek,
Seminari 3, Rakvere • Viru Südameapteek, Laada 20, Rakvere • Rakvere Maxima
Südameapteek, Tallinna 11, Rakvere • Tapa Südameapteek, Pikk 7, Tapa



D-MAX NÄRIMISTABLETID 50MCG

D-vitamiin aitab tugevdada luid ja hambaid ning toetab südame- ja immuunsüsteemi tööd. Pakendis on 90 tabletti.

VITAMAX Q10 KAPSLID

Aitavad vähendada väsimust ja stressi, parandada keskendumisvõimet ning tugevdada immuunsüsteemi. Pakendis on 30 kapslit.



MAGNE B6 FAST

Toidulisand magneesiumi, B6-vitamiini ja foolhappega aitab vähendada füüsilist ja emotsionaalset väsimust ja kurnatust. Karbis on 20 pakikest

Apteek
Sinu tervis on meie südameasi

Kangapood muutus tuhkatriinust kuningannaks

A ja E Kangad toimekas kollektiiv vasakult Helgi, Pille, Erik, Anne, Tiia.

Fotod: erakogu

23 aastat Rakveres Pikal tänaval tegutsenud ja A-Tekstiili nime kandnud kangakauplus kolis kesklinna, aadressile Koidula 2. Kaupluse nimi on nüüd A & E Kangad. Miks vahetus nimi ja mis eesmärgil koliti?

Katrin Kivi

Ettevõtte eestvedaja Anne Raie selgitas, et A-Tekstiil sai nime tema nime järgi. „Mingi hetk avastasime, et keegi on veel samasuguse nime oma ärile pannud,“ ütles Raie. „Kuna meil oli ees kolimine ja

ettevõtet juhime koos abikaasa Erik Raiega, siis otsustasime nimetada kauplus meie mõlema järgi.“

Anne Raie rääkis, et otsis kaupluse kolimiseks avaramaid ruume ligi 15 aastat. „Tuli „oma“ kannatlikult ära oodata,“ nentis ta.

„Unistasin suurte vaateakendega valgusküllasest ja avarast poest ja nüüd saimegi endale niisuguse luua. Siin on töötajatel soe ja mõnus ning klientidel ka parem ülevaade kauplast.“

„Kolimisjärgne aeg on põnev

nagu loomisprotsess ikka,“ leidis ettevõtja. „Usun, et inimene on tegelikult õnnelik vaid nendel aegadel, kui ta midagi südamega loob. Olgu

Anne Raie: „Õmblemine ja isetege- mine on noorte hulgas järjest popim. Ka praktilises mõttes on ise kardinate ja voodipesu valmistamine või näi- teks mööbli uue kangaga katmine palju soodsam ja tihti isikupärasem.“

see maitsev söök, maja, lillepeenar või midagi muud. Meie jaoks hetkel uus pood.“

Õnnelikud kliendid

Anne Raie rõõmustab enim see, et klientide tagasiside on olnud väga positiivne ja innustav. „Häid sõnu jätkub igasse päeva,“ märkis ta. „Üks klient leidis meie muutuse loole väga ilusa võrdluse – nagu tuhkatrinust kuningannaks.“ Ka müüjannad kinnitasid kaupluse omaniku sõnu ja rääkisid, et enamik nende vanadest klientidest on juba tee uude kohta leidnud. Ka palju uusi uudistajaid sattuvat poodi. „Mõni imestab, et ohoo, siin on uus kauplus, nii palju kaupa. Siin on ju poole rohkem ruumi, väljapanek on meil nüüd palju kaunim,“ ütles üks müüjatest.

Anne Raie rääkis, et päris palju kliente on aga ehmatusena nentunud, et nüüd ollakse konkurendiga kohe üle tee. „TP Kangad omanikuga seob

Avaramast kauplusest unistas Anne 15 aastat. Täna on unistus täitunud. Fotol koos abikaasa Erik Raiega.

Fotod: erakogu



meid kunagine sõprus- ja usaldussuhe,“ selgitas ettevõtja tagamaid. „Kuna ta oli ka meie poes müüja, siis mulle meeldib mõelda, et meil on suurepärane võimalus olla jätkuvalt kolleegid, mitte konkurendid. Püüame kaubavahetust hoida nii erineva kui võimalik.“

Õmblemine taas popp

Kas tänapäeval siis veel ka tõesti õmmeldakse? Müüjad tunnistavad, et „omal“ ajal oskasid paljud õmmelda, ise- seisvuse saabudes aga õmblemistuhin taandus. Samas märkisid nad, et on näha taas huvi käsitöö ja õmblemise

vastugi. „Meil on kliente nii firmade kui eraisikute seas, isegi hulgi ostjaid on,“ märkis müüjanna Tiia. „On noori ja on vanu. On neid, kel pole abi tarvis, aga ka neid, kes vajavad nõustamist. Oleme siin näiteks aidanud isegi lõiget lugeda.“

Kõik kolm müüjat kinnitasid, et häbenenud pole vaja ja soovitasidki nõu küsida. „Osad asjad on lihtsalt veidi spetsiifilisemad,“ rääkis müüja Helgi ja tõi näite: „Kui aken on 150 cm lai, siis vaaalkangast tuleb sellele valida vähemalt kolm meetrit. On olnud juhuseid, et voldi jaoks küsitakse paarkümmend senti-

meetrit lisaks. Kui me ei selgitaks, siis tõenäoliselt oleks klient pärast kodus kardina etteriputamist pettunud.“

Anne Raie tunnistas uhkusega, et on klientidelt oma poe teenindajate kohta palju häid sõnu kuulnud. Nad on abivalmid ja kannatlikud. „Oleme kasvanud ja muutunud koos klientide vajadustega,“ selgitas ta. „Nii jääb ka edaspidi – kõige olulisemad on kliendid ja nende vajadused. Kõik meie poe müüjad oskavad õmmelda. Tänu sellele oskusele saavad nad paremini kliente nõustada ja aidata.“

ROSSMANNI AUTOKOOL

Rägavere 22, Rakvere

Järgmised B-kategooria kursused:

14. märts kell 16:30

27. märts kell 16:30

Lisainfo 5269473 või www.rossmanniautokool.ee



Järgmine B-kat kursus algab

15. märtsil kell 17.00

Kindlasti registreeruda tel. 516 0930, juusu.auto@mail.ee
Kursus toimub Rakveres, Niine tn 4 (endine Nurga Äri). www.juusuauto.ee



Rakvere, Posti 25. Info ja registreerimine
tel. 5152340 või tarmo@e-autokool.ee
www.e-autokool.ee

- Veoauto-, takso- ja bussijuhi ametikoolitus (35 ja 70h) **algab 8.04 kell 10.00**
- C- ja CE-kategooria **algab 3.04 kell 18.00**
- T-kategooria (traktor) koolitus **algab 4.04 kell 18.00**
- B-kategooria koolitus **algab 4.04 kell 18.00**
- A-kategooria koolitus **algab 13.04 kell 18.00**

Sõbralik koostöö kliendiga ja kvaliteetne teenus!
Tel 53 451 061, 324 0893, www.autosoit.ee

RAKVERES

B-kat 20.03 ja 11.04

B-kat e-õpe 30.03 ja 20.04

A, A1, A2, AM, BE, C, CE koolitusega võib alustada
igal ajal Rakveres ja Jõhvis

Esmaabi koolitus 17.03 ja 31.03

Kõiki kategooriaid saab õppida ka VENE KEELES!



OÜ Autosõit
Ohutu sõidu kool
Lõppastme koolitus
IGA NÄDAL!

KÖÖGIMÖÖBEL
GARDEROOBID
KONTORID
MUU MÖÖBEL

Eeltöö
Projekteerimine
Valmistamine
Paigaldus



erimööbel.ee

Meie salong asub
Koidula 5, Rakvere

Oleme avatud:
E-N 10-18, R 10-16
Muul ajal kokkuleppel

www.erimööbel.ee | +372 5851 9518

Kus on
Sinu
reklaam?

Võimalus on siin:
reklaam@kuulutaja.ee
32 25 090

Kuulutaja

PAKUN TÖÖD

• Võtame oma meeskonda **müügikonsultandi**, kes valdab eesti ja vene keelt. Sobib ka (üli)õpilasele. kristo@k-kummid.ee

• Otsin **müüjat** Kroonikeskusesse (eesti keele oskusega pensionäri). Tel 524 6055

• Rakvere Mööblivabrik võtab tööle formaatsae **p i n g i t ö ö l i s e** suurte puitplaatide lahtilõikusele. Info: 5809 9389 või tulla Näituse tn 10 Rakveres

• Otsitakse **C-kategooria autojuhti** Eestisestele vedudele. Kasuks tuleb C-, E-kategooria juhilubade olemasolu. Kontakttelefon 5291 938

• Katela saeveski vajab **saeraami töölist**. Tel 504 8960

• Otsin **hooldajat** vanemale prouale Rakveres paariks tunniks päevas. Tel 5341 2426

• Farm Haljala külje all otsib oma meeskonda **lõpsjat ja karjakut**. Tel 511 3486

www.kuulutaja.ee

OTSIN TÖÖD

• **Hoian teie lapsi** Rakveres ja lähiumbruses. Hooldan vanu inimesi. Ootan pakkumisi. Tel 5567 8949

KOOLITUS

• **Hispaania keel**. Kutsume teid hispaania keele kursustele. Tunnid toimuvad neljapäeviti Rakvere Kultuurikeskuse ruumides (Kreutzwaldi 2, Rakvere). Info ja registreerimine a.s.wesman@gmail.com

Sisesta oma
kuulutused
kuulutuste
portaalist.
Portaalist
sisestatud
kuulutused
ilmuvad ka
ajalehes.

kuulutused.kuulutaja.ee

Aaspere Agro OÜ Lääne-Virumaal otsib oma meeskonda uude robotiseeritud farmi **OPERAATORIT**

Töötajalt eeldame algtasemel arvutioskust ja head töötahet. Pakume konkurentsivõimelist palka, korteri võimalust, tänapäevaseid töötingimusi. Aaspere Agro OÜ on kiirelt arenev innovatiivne ettevõte.

Info tel 5757 0088

Kuulutaja

Kuulutaja on Lääne-Virumaa suurim ja nõutuim ajaleht. Trükitiraaž on 16 000. Nädalalehte Kuulutaja jagatakse tasuta. Lehte on võimalik lugeda ka internetist www.kuulutaja.ee

Kas Sulle meeldib kirjutada?
Kas Sind huvitab, mis maailmas toimub?
Kas tahad lisaraha teenida?

Kui jah, siis kirjuta artikkel.

- **uudislugu**
- **persoonilugu**



Ootame: uudis- ja persoonilugusid, maksimaalselt 5000 tähemärki
Artikkel saada: toimetus@kuulutaja.ee
Sobivad lood avaldatakse ja tasustatakse.

AveC Kirjastuse OÜ, Nädalaleht Kuulutaja, Tobia küla, Rakvere vald, www.kuulutaja.ee



PuhastusProff OÜ pakub kinnisvara korrashoiu teenuseid ning on asutatud 2002. aastal. Me aitame ettevõtetel hoida oma tööruumid ja välisterritooriumid puhtana.

Pakume tööd

• **TRAKTORIST-HEAKORRATÖÖTAJALE KUNDASSE**

Kui sul on T või R-kategooria sõiduki juhtimise õigus ja vähemalt 1 aastane sõidukogemus ratastraktoritel, siis oled oodatud meile kandideerima!

Pakume sulle:

- kindlat töökohta ja head palka;
- väljaõpet ja täiendkoolitust;
- kaasaegseid töövahendeid;
- rõõmsameelset nooruslikku kollektiivi.

Huvi ja lisainfo korral võtke ühendust E-R kell 10:00-16:00 telefonil: 5662 8277

+372 670 6655

konkurss@puhastusproff.ee

Türi 10C | 11313 Tallinn

puhastusproff.ee

Tegusam elu – sellest mõtteviisist juhendume iga päev, kui loome klientidele võimalusi aktiivseks ja mitmekülgseks eluks kogukonnas.



Imastu Kool-Kodu võtab tööle
Hooldaja

Tööaeg: graafiku alusel

Tööle asumisel on vajalik kehtiv tervisetõend.

Palume saata oma CV ja soovivaaldu e-posti aadressile imastu@hoolekandeteenused.ee.

Lisainfo saab tööpäeviti (E-R) tel 5340 4704.

www.hoolekandeteenused.ee

www.facebook.com/hoolekandeteenused



OG Elektra AS võtab tööle

Kiviõli kauplusesse „Kevade“
KLIENDITEENINDAJA

Töökoht: Keskpuiestee 33, Kiviõli.

- **SANTEHNIKU**
- **LAOTÖÖSPETSIALISTI**
- **AUTOJUHT-EKSPEDIITORI**

Töökoht: Tobia küla, Rakvere vald (tasuta buss Rakverest).

Pakume Sulle: konkurentsivõimelist palka, tööd uuendusmeelses ja arenevas kollektiivis.

Kandideerimiseks palume saata CV aadressile personal@ogelektra.ee. Lisainfo telefonil 53 34 0040, personalijuht Toivo Murakas.

MAKO abi OÜ

ootab Sind kandideerima

KODUABILISE-HOOLDUSTÖÖTAJA

ametikohale, kui Sa oled hooliv, abistav ning soovid
töötada ühtse meeskonnana kliendi eest.

Töö kirjeldus:

- Abistamine pesemisel ja riietumisel, eaka või haige inimese kodus
- Eaka või haige inimese saatmine ja abistamine pesemisel ning riietumisel
- Eaka või haige hügieenitoimingud kodus (puhastamine, mähkmete vahetamine jms)
- Toidu valmistamine, soojendamine ja abistamine söömisel;
- Poes ja apteegis käimine
- Abistamine koristamisel
- Küttepuude tuppa toomine
- Abistamine toiduvalmistamisel
- Asjaajamised erinevates ametiasutustes
- Saatmine meditsiini- jt asutuste külastamisel

Ootused kandidaadile:

- Kasuks tuleb hooldaja kutsetunnistus või hooldustöö töökogemus
- Vajalik B kategooria juhilubade olemasolu
- Vajalikud isikuomadused ja võimed : abivalmidus, korrektsus, tasakaalukus, organiseerimisvõime, otsustusvõime, kohanemisvõime ja vastutusvõime

Töötaja tagab omalt poolt:

- Vanurile füüsilise ja psüühilise toetuse
- Talle usaldatud eaka inimese heaolu

Pakume omalt poolt :

- Tööd sõbralikus kollektiivis
- Osalist tööaega
- Sõiduauto töö tegemiseks
- Mitmekesist ja liikuvat tööd Lääne-Virumaal, Rakveres

Kandideerimisel saata CV ja kaaskiri (hiljemalt kuni 27.03.17) ning võimalusel foto. Lisainfo saamiseks helistada E - R, tel. 56900692, kell 9.00 kuni 13.00 või kirjutada info@makoabi.ee

www.makoabi.ee



Koputamiseega muredest vabaks

„Kui soovid kogeda suuremat sisemist rahu ja rohkem elurõõmu ning sul on valmidus vabane- da häirivatest tunne- test, siis oled oodatud Meta EFT esimese ast- me kursusele,“ seisab terapeut-koolitaja ja paljude populaarsete eneseabi raamatute au- tori Kreet Rosin-Pind- maa interneti üleskut- ses. Kas see on vastus küsimusele: kuidas saa- da õnnelikuks?

Katrin Kivi

„Kõik meie sees olevad nega- tiivsed tunded tulenevad meie energiasüsteemi tasakaalu- sest,“ rääkis Kreet Ro- sin-Pindmaa EFT põhipos- tulaati tutvustades. Tasakaa- lutuse tagajärjel võib inimesel piltlikult öeldes minna patarei tagurpidi. Selle kohta kasuta- takse terminit psühholoogili- ne tagasikäik, st inimene käi- tub ennast kahjustaval moel. Rosin-Pindmaa sõnul saab patareid taas õigeks keerata, kasutades väga tõhusat, ent äärmiselt lihtsat meetodit, milleks on koputamise teraa- pia. „Valdan kahte koputamiste- raapiat: TFT ehk mõttevälja teraapia ja EFT ehk emotsio-

Kreet Rosin on: sertifitseeritud EFT 1. taseme juhendaja, sertifit- seeritud EFT 1., 2. ja 3. taseme praktik, sertifitseeritud TFT praktik, Reiki meister/õpetaja, Holistilise Teraapia Instituudi lõpetanud terapeut. Lisaks on ta raamatute „Minu külluse raamat“, „Jõululised hetked“, „Teadliku arengu logi- raamat“, „Piirangutest priiks“, väekaardid „Piirangutest priiks“ ja „Mina olen väärtuslik“ autor ning raamatute „Iga sinu tunne loob sind ennast“, „Teejuht tööks iseendaga“, „Meel, teadvus ja loomine“ ning „Vähi varjatud sõnumid“ kaasautor.

Foto: Grethe Rõõm



naalse vabaduse teraapia,“ üt- les ta. „Mõlema tehnika puhul kasutatakse samu akupunk- tuuripunkte kehas nagu Hiina meditsiinis nõelravis. Mõle- ma eesmärk on panna meri- diaanid võnkuma, vabastades nii seiskunud energiad ja emotsioone.“ Rosin-Pindmaa rääkis, et

oma töös kasutab ta mõlemat eelnimetatud tehnikat, kuid inimestel on lihtsam õppida EFTd. „Selle tehnika oman- damiseks ei pea olema arst või terapeut,“ kinnitas ta. „EFT tehnikat saab kergesti ja lihtsalt igal ajal iseenda peal kasutada, kui mõni häiriv emotsionaalne või füüsiline

probleem esile kerkib.“

Stressist foobiateni

„EFT aitab leevendada stressi, vähendab muretsemist, va- bastab hirmudest: lennu-, koorte-, veehirm jms“ loetles terapeut. „Olen klientidega saanud häid tulemusi nii foo- biate kui ka sõltuvustega te-

EFT on energeetilise psühholoogia lihtne teraapiamee- tod, mis ühendab endas psühhosomaatilise haiguste kä- sitluse ja iidsed teadmised inimkeha läbivatest energi- ameridiaanidest.

EFT põhineb teoorial, et kui mistahes eluvaldkond va- jab parandamist, siis parandamist võivad takistada seni lahendamata emotsionaalsed teemad. On teada, et ka füüsiliste vaevuste või kroonilise valu puhul võib loomu- likku tervenemisprotsessi takistada emotsionaalne stress. Kui patarei on tagurpidi, siis hakkab inimene käituma ennast saboteerival moel: tegema asju, mida ei peaks te- gema; ütleva asju, mida hiljem kahetseb; ärritub ker- gelt; muutub kohmakaks; sõnad lähevad sassi ristivastu- pidi. Lisaks negatiivsetele tunnete- le võib patarei tagur- pidi minna ka veepuudusest, keskkonna saastatusest, individuaalsetest energiatoksiinidest.

gelemisel. Need on tihti olu- korrad, kus pelgalt tahtejõust võib väheks jääda.“

Kreet tunnistas, et kasutab ka ise koputamist. „Tavaolukor- ras esinemine mind verest välja ei löö, kuid mul oli soov ühel sündmusel musitseerida mulle väga olulistele inimes- tele. Siis võtsin küll esinemis- hirmu kontrolli alla saami- seks koputamise appi.“

„Ükspäev valmistusime poja- ga laste pildimälumängu mängima,“ jätkas ta oma elust näidete toomist. „Koputasime karatepunkti, käe külje peal. Poeg ütles mulle, et ära sa nii palju koputa, ma tahan ise võita. Soovin sellega viidata, et koputamine parandab kes- kendumist ja aitab suurenda- da tegutsemise tulemuslik- kust nii tööl, spordis kui ka õpingutes.“

Kreet Rosin-Pindmaa selgi- tas, et tähelepanelik peab ole- ma ka positiivsete emotsioo- nidega. „Näiteks võib tuua olukorra, kui inimene on ar- munud, aga arvab, et ei tohiks olla. Kui suruda neid tundeid alla, siis energia ei saa liikuda ja see kahjustab keha.“

Koputamise positiivsete omadustena töö ta veel esile, et selle tehnikaga ei saa en- nast kahjustada ja see sobib kõigile, ka lastele.

Tehnika ühe päevaga

Kreet Rosin-Pindmaa korral- dab üle terve Eesti koolitus- päevi, et õpetada inimesi end ise aitama. Näiteks Rakveres saavad huvilised end Meta EFT olemusega kurssi viia 6. aprillil. Lisainformatsiooni leiab koduleheküljelt www.teadlikareng.com.

Teadliku muutuse kunst vabastab häirivatest emotsioonidest

Üle 30 aasta joogalike õpetustega tegelenud Ingvar Villido on loonud iidsetel praktikatel põ- hineva inimarengu mee- todi – teadliku muutuse kunst (TMK). Aprillis jõuab Villido TMK kur- sus ka Rakverre.

Ülle Kask

Ingvar Villido on tegelenud joogalike õpetustega alates 1983. aastast. Teda on juhti- nud vajadus mõista inimese sügavamaid toimemehhanis- me ja mis meid tegelikult elus käivitab. Villido on uurimismeetodi- telt teadlane, kuid praktik, mitte teoreetik. „Praktik on see, kes teab ja oskab teadmisi kasutada. Teoreetik aga teab, kuid kasutada ei oska,“ selgi- tab Villido. „Rakendades iid- sete joogasüsteemide prakti- kaid, olen loonud õpetused, mis sobivad joogaliku etteval- mistuseta inimestele. Viieast- meline teadliku muutuse kunsti koolitusprogramm

koosnebki kaasaegsele inime- sele mõeldud praktilistest õpetustest.“ Ingvar Villido rääkis Lilleoru ökokülas peetud loengul, et üht iidseimat ja sügavaimat joogaliini - kriya joogat – õpetades ta mõistis, et Eesti inimene ei saa kõigest aru, mis pärit hoopis teisest ajas- tust ja kultuuriruumist. Villido arutles, mille taha elus olulise info mittekohalejõud- mine jääb ja tuli lihtsale järeldusele: põhjuseks on inimeste emotsionaalsus. „Meie tun- ded töötavad automaatselt, täiesti iseseisvalt ja suuremas osas tahtest sõltumata,“ kirjeldab mees. „Avastasin ka, et inimesed tegelikult ei tea, kes nad on. Neid mõistmisi kok- ku võttes sünteesisingi õpetu- se, mis on arusaadav ka ini- mesele tänavalt. See ongi TMK.“

TMK õpetus baseerub aasta- tuhandeid praktilises kasutu- ses olnud joogateadmistest pärit viie keha süsteemil. Sin- na kuuluvad füüsiline keha, emotsionaalne keha, mõistus, intellekt ehk mõistuseülene tasand ja identiteet ehk tege- lik mina. Neil viiel inimesek-



Ingvar Villido.

Foto: erakogu

solemise tasandil baseeruvad ka TMK viis erinevat kur- sust. TMK esimesel kahepäevasel kursusel õpitakse elu häiriva- te emotsioonide vabastamist. Saadakse teada, et iga prob- leemi kõige „probleemsem“ osa on sellega seotud emot- sioon: ärevus, solvumine,

vimm, viha, himu, turvatun- de puudumine jne. Emotsioo- nide ignoreerimisele, varja- misele, asendamisele, väl- jaelamisele või allasurumisele on olemas tõhus ja toimiv al- ternatiiv – vabanemine. Villido nimetab TMKd vaik- seks revolutsiooniks: „Pole vaja loosungeid, vaid igaüks

Kursustel osalenute tagasisidet:

Rakverest pärit Heret Knjazeva sõnul kuulub kursustel õpitu nüüd tema igapäevaelu juurde. „Kui enne kulus suur osa energiast emotsioonide läbielamisele ja nende ajel tegutsemisele, siis praegu elan pingevabalt. Ma ei tunne ennast halvasti ja ka tervis on parem.“

Knjazeva soovitaks kursust inimestele, kes pole oma eluga rahul. Olgu põhjuseks siis kehv tervis, sassis suh- ted või muretsemapanev majanduslik olukord.

Mare Laeks, Biore Tervisestudio juhataja rääkis, et tä- nu TMK kursustele õppis ta nägema nn suurt pilti. „Kriitilistes olukordades jään tasakaalukaks ja püüan emotsioonidega mitte kaasa minna ning saada aru, miks ja kuidas need tekivad. Lahendused on lihtsad ja kiirelt toimivad.“

Eve Soppe, kinnisvarafirma Uns Maa juhatuse liikme sõnul jõudis temani peale TMK kursuseid teadmine, et takistava emotsiooni vabastamine võtab aega üks kuni kaks sekundit. „Kui mõtlemisega probleemile kiitet juurde ei lisa, oled kogu virrvarrast hetkega vaba. Märk- mepaberile kirjutatuna hoidsin seda töölaual ja kodus külmiku seinal, et emotsioonide vabastamine muutuks igapäevaelu osaks,“ rääkis Soppe.

ise muudab oma sisemaailma, et paremini elada ja ennast hästi tunda.“

Teadliku Muutuse Kunst I-II „Mina, minu sisemaailm – viis keha“ toimub Rakveres 1. ja 2. aprillil kell 10 – 17 Aqva

Hotel & Spa konverentsikes- kuses. Jätkupäev toimub 17. aprillil kell 17.30 – 21.30 Lää- ne-Virumaa Keskraamatuko- gus. Registreerumine kodule- hel www.human.ee või www.teadlikmuutus.ee.



LIHAS- EHK JÕUTREENINGU ROLL EESMÄRKIDENI JÕUDMISEL

I osa

Lihastreeningu rolli eesmärkide saavutamisel ei tohiks alahinnata. Nii kehakaalu kaotamisel ja hoidmisel kui lihasmassi kasvatamisel on küll kõige olulisem õige toitumine, kuid ka mitmekülgsetel treeningutel on oma osa kiiremate ja püsivate tulemuste saavutamisel.

Lihastreeningul on oluline roll ka kõikide spordialade harrastamise puhul. Spordialast lähtuvalt saab suunata tähelepanu lihasmassi suurendamisele, lihaste vastupidavuse arendamisele jne.

Lihastreeningu olulisus Lihastreening sobib igale vanusele, nii meestele kui ka naistele. Samuti saab lihastreeninguid harrastada nii spordiklubides, kodus kui ka looduses.

Meie kehale annavad kuju skelett, lihased ning rasvkude. Just lihastreening on hea abimees muutmaks oma keha proportsionaalsemaks. Samuti saab jõutreeninguga muuta keha koostist, seda enne-koike rasvkoe ja lihaskoe suhte osas.

Lihaskude, vastupidiselt rasvkoele, on väga energiakulukas – mida rohkem lihasmassi, seda rohkem energiat keha kulutab. Seega on lihastreening näiteks kaalukaotajale parim abimees, treeningplaanis tuleks kombineerida lihas- ja kehvustreeningud.

Lisaks võib jõutreeninguga leida leevendust seljavaludele, mis sageli on põhjustatud nõrkadest kõhulihastest ning pinges alaseljelihastest. Ettevajunud õlad võivad aga viidata liiga pinges ja lühenenud rinnalihastele ning ülaseljalihaste kehvale toonusele.

Lihastreeningu komponendid

Sageli küsitakse, kui tihti ja kui palju trenni jõusaalis teha tuleks. See oleneb aga paljudest teguritest ning kuldset keskteed välja tuua ei saa. Jõutreeningu sobilik sagedus ja intensiivsus sõltub nii individuaalsetest eesmärkidest, geneetikast kui motivatsiooni- ja võimalustest. Treeningukava koostamisel tasuks paluda abi õppinud treenerilt, kes nii individuaalsete eripärade kui lihastreeningu põhitõdedega arvestada oskab.

Lihastreeningul on kolm olulist komponenti: maht (kui palju korrage?), intensiivsus (kui tugevate raskustega?) ja

Treeningu intensiivsust saab väljendada teatud protsendina raskusest. Näiteks kui surud kangi ühes seerias kümme korda raskusega 100 kg ja üle kümne korra seda teha ei jõua, siis see on sinu nõ maksimum. Tehes harjutust sama raskusega viis korda, oled sooritanud 50 protsenti maksimumist.

Treeningu sagedus näitab ühe lihasgrupi treenimise sagedust teatud aja, näiteks ühe nädala jooksul.

Koormuse suurendamiseks tuleks esmalt lisada vähehaaval raskusi. Kui konkreetse raskuse juures enam väga pingutama ei pea, siis tuleks tõsta treeningkordade arvu lihasgrupile. Alles seejärel võib tõsta sooritatavate seeriade arvu lihasgrupile.

Tähised treeningkavas

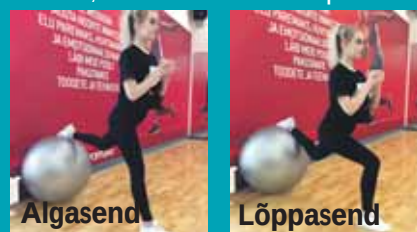
Siinkohal tuleks üle korrata, kuidas märgitakse seeriade ja harjutuse korduste arvu treeningkavas. Näiteks märges 2x12 tähendab, et harjutust tuleb teha kahes seerias 12 korda. Konkreetset harjutust sooritatakse 12 korda, puhatakse natuke ja tehakse harjutust uuesti 12 korda. Seejärel liigutakse järgmise harjutuse juurde.

Siit tekivad omakorda mitmesugused küsimused. Kuidas puhata seeriade vahel? Millises järjekorras tuleks harjutusi teha? Millises tempos harjutusi sooritada ja kuidas hingata? Nendele küsimustele annab vastused juba järgmistes lugudes.

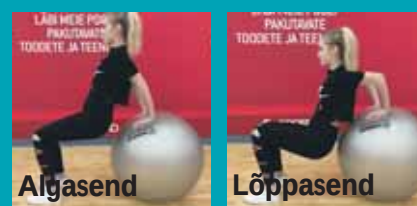
Näidis treeningkava fitnesspalliga

Kava on mõeldud terve keha treenimiseks. Tee kindlasti eelsoojendus, näiteks veloergomeetril 10-15 minutit. Puhka seeriade vahel umbes 50 sekundit ning harjutuste vahel 1-1,5 minutit. Peale harjutuste sooritamist tee venitusi, 10-15 sekundit lihase kohta.

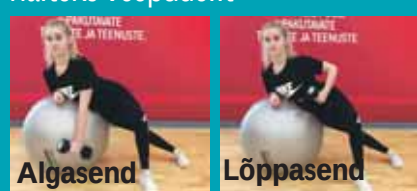
Harjutus 2. Väljaastekükk - 2x20, soorita mõlemale poolele



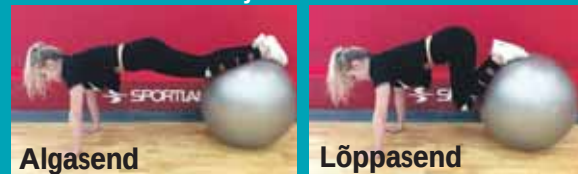
Harjutus 6. Taganttoengus kätekõverdused - 2x15



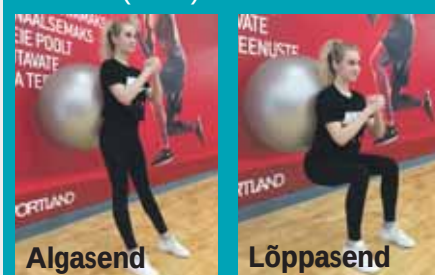
Harjutus 5. Hantlitõmme küljele - 2x15, soorita mõlemale poolele, võid kasutada hantli asemel näiteks veepudelit



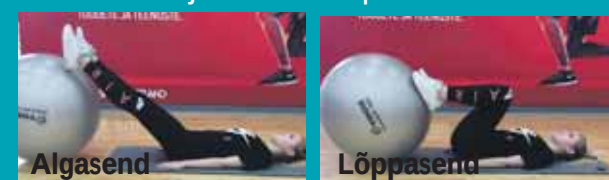
Harjutus 9. Puusatõsted - 2x15



Harjutus 1. Kukk - 2 seeriat ja 20 kordust (2x20)



Harjutus 3. Reite painutamine - 2x20



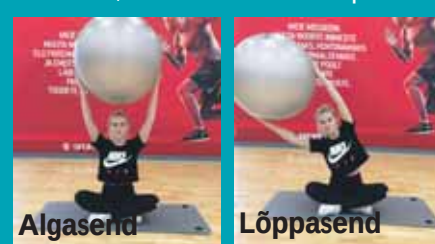
Harjutus 8. Kõhupress - 2x15



Harjutus 4. Kätekõverdused - 2x 15, esialgu võid sooritada ka ilma pallita, jalad maas, nii on kergem



Harjutus 7. Kerekallutused - 2x15, soorita mõlemale poolele



Lihastreeningu positiivsed küljed:

- parandab rühti ja koordinaatsiooni
- kiirendab ainevahetust
- tugevdab luustikku ja sidemeid
- suurendab jõudu ja vastupidavust
- ennetab vigastuste ohtu
- leevendab seljavalusid

sagedus (kui tihti?).

Treeningu maht näitab ühe lihasgrupile ühe treeningu jooksul tehtavat seeriade arvu. Seda saab arvutada näiteks mitme päeva, nädala või pikema ajavahemiku kohta. Sobilik maht oleneb sellest, mis tasemel oled, mis eesmärgil treenid jne.

AQVA
SPORDIKESKUS

Trennipäev naiste auks 12. märtsil AQVA spordikeskuses kl 11

Feet on Fire

SUUREL VÄLJAKUL

12-12.25 BodyCombat (külalistreenerid Kirsti Kuhi ja Siret Sulaoja)
12.30-12.55 Jõuring (Sven Hõbemägi + meeskond)
13-13.25 BodyJam (Merle Laud)
13.25-13.40 LOOSIMINE
13.45-14.10 BodyPump (Külalistreener Mihkel Vabrit ja Kersti Naarits)
14.15-14.40 Zumba (Mirje Vilt)
14.45-15.10 HIIT (Kätlin Kärsti ja Mihkel Vabrit)
15.15-15.40 BodyBalance (Külalistreener Kristiina Stõkova)
15.40-16 LOOSIMINE

SAALIDES

13-13.25 Power Vinyasa jooga (Ivi Lõomets)
13.45 NTC (Merle Laud ja Kristiina Stõkova)
14.45-15.10 Kerelihaste treening (Kirsti Kuhi)

Kõikide osalejate vahel toimub loosimine.

Peaauhind on ööbimine kahele

1001 öö sviidis Aqva Spaas.

Lisaks palju teisi auhindu ürituse toetajatelt.

Pilet: 5 €, flaieriga 3 €.

* Kõik pakkumised kehtivad kuni kaupa jätkub! * Pildidel on illustratiivne tähendus! Vaata lisaks pakkumisi koduleheküljelt: www.ogelektra.ee

Grassi

TOIDUKAUBAD

SOODUSPAKKUMISED!

Tähelepanu! Vastavalt turusituatsioonile võivad hinnad veel alaneda!

* Toodel on müügiplang ühe ostu kohta!

Pool-suitsuvorst Küüslaugu 1kg
-41%
2.28 (3.88)
SUPERPAKKUMINE 16-31.03.2017

Heeringafilee (kergsoola ölis) 220g / 175g Viciunai
HEA HIND 0.98 (1.28) 5.60 €/kg

Pepperoni piprad Globex (magusad) 680g / 310g
-34%
0.98 (1.48) 3.16 €/kg

Tatar Limor 4x100g
-31%
0.54 (0.78) 1.35 €/kg
AINULT 16.03

Sea raeliha (jahutatud) 1kg Eesti
HEA HIND 1.98 (2.48)

Seapraad kamaraga (jahutatud) 1kg Eesti
HEA HIND 2.98 (3.48)

P/s vorst Krakovi rõngas 1kg
-33%
3.28 (4.88)

Juustustritsel 300g / Eesti Pagar
-35%
1.28 (1.98) 4.27 €/kg

Assortii Toffifee 125g
-32%
1.48 (2.19) 11.84 €/kg

Viin Y2K 40%, 0,5L
6.48 (12.96 €/l)
Tähelepanu! Tegemist on alkoholiga. Alkohol võib kahjustada Teie tervist.

Hautatud sealiha Kurland 525g
-27%
1.88 (2.58) 3.58 €/kg

Kreeka päkkid Zelta Rieks 100g
-48%
0.98 (1.88) 9.80 €/kg

Päeva-lilleõli Oilio 1L
-41%
1.28 (2.18)

Kanakints (maitsestatud) 1kg
-30%
1.38 (1.98)

Tükeldatud tuunikala Blik 185g / 130g 2 sorti
-34%
0.58 (0.88) 4.46 €/kg

Tume šokolaad Terravita 100g / 2 sorti
-29%
0.48 (0.68) 4.80 €/kg
AINULT 20.03

Sardell juustuga 1kg
-49%
1.48 (2.88)

Hirss Prosa 900g
-35%
0.64 (0.98) 0.71 €/kg

Mugul-sibul 1kg
PARIM HIND

Koot (suitsu-keedu) 1kg
HEA HIND 2.28 (2.88)

Seljanka põhi 1kg
-44%
1.68 (2.98)

Küpsis Dolores 250g
-32%
0.98 (1.44) 3.92 €/kg
AINULT 22.03

10-16.03

Täissuitsuvorst Kodumaine (viilutatud) 120g
-12%
0.89 (1.00) 7.42 €/kg

Päevalilleseepik (viilutatud) 340g
-64%
0.54 (1.59) €/kg

Keeduvorst juustuga kg
-24%
1.48 (1.98) **HEA HIND**

Kodune õunakook kg
-44%
3.28 (5.88) **HEA HIND**
PAKKUMINE KEHTIB KUNI 12.03

16-22.03

Viinamari 1kg
Pirn 1kg
Poola õun 1kg
PARIM HIND

Paprika (punane) 1kg
Hiinakapsas 1kg
Magus porgand 200g

PAKKUMISED 16.-22.03

Kanafilteesink (viilutatud) 190g / Tallegg
-31%
0.98 (1.43) 5.16 €/kg

Delikatess broilerihakklihasegu (jahutatud) 300g / Tallegg
-31%
1.58 (2.28) 5.27 €/kg

Veiseliha želees 325g / Rannarootsi
-40%
0.98 (1.62) 3.02 €/kg

Juust Edam (viilutatud) 24%, 500g / Saaremaa PT
HEA HIND 2.88 (3.48) 5.76 €/kg

Leiburi Röst 100% rukki jahu (viilutatud) 470g
HEA HIND 0.71 (0.94) 1.51 €/kg

Glasureitud kohuke Magija 45g / 4 sorti
-41%
0.20 (0.34) 4.44 €/kg

Kreeka jogurt Saare 10%, 380g / Saaremaa Delifood
-28%
0.78 (1.08) 2.05 €/kg

Kohupiimakreem Emma 150g / 4 sorti / Tere
HEA HIND 0.58 (0.72) 6.00 €/kg * Toodel on müügiplang ühe ostu kohta 100!

Letšo Orzech (suvikõrvitsaga) 500g
HEA HIND 0.88 (1.08) 1.76 €/kg

Maapähklivõi Nutego 255g / 2 sorti
HEA HIND 1.38 (1.74) 5.41 €/kg

Präänikud Berniba 1kg
-30%
1.18 (1.68)

Maisikepikesed (magusad, glasureitud) al 130g / 2 sorti
-41%
0.44 (0.63) al. 2.93 €/kg

Ploominektar 1L / Põltsamaa
-38%
0.68 (1.09)

Limonaad 1,5L
-25%
0.48 (0.64) 0.32 €/l

Kali 1,5L
-25%
0.48 (0.64) 0.32 €/l

Muu alk, jook G-N Long Drink grapefruit 5,5%, 1,5L
Tähelepanu! Tegemist on alkoholiga. Alkohol võib kahjustada Teie tervist.
2.28 (4.10) 1.52 €/l

Õlu Bison Strong 7%, 2L
Tähelepanu! Tegemist on alkoholiga. Alkohol võib kahjustada Teie tervist.
2.28 (4.10) 1.14 €/l

Hambapasta Sensodyne Dental Whitening 75ml
-28%
3.28 (4.58) 43.73 €/l

Hambahari Jordan Soft Clean Between 1tk
-25%
1.48 (1.98)

Puhastuslapid Casa Clean (niisked) 40tk
-34%
0.78 (1.18) 0.02 €/tk

Nõudepesuvahend Pur Balsam 450ml / 2 sorti
-38%
0.58 (0.94) 1.29 €/l

Paberkäterätikud Diona 1 rull
-35%
1.28 (1.98)

OSTAME KOKKU VEISEID ja SIGU. Tel: 322 4699, 512 4699.

* Kõik pakkumised kehtivad kuni kaupa jätkub! * Piltidel on illustratiivne tähendus!

Vaata lisaks pakkumisi ja infot kaupluste kohta: www.ogelektra.ee

Grossi

TOIDUKAUBAD

SOODUSPAKKUMISED!

10. märts - 16. märts

Täissuitsurõngas 270g / Rannarootsi 2.38 1.98 7.33 €/kg A+ A B	Täissuitsuvorst Rüütlil 285g / Nõo Lihatoöstus 3.64 2.74 9.61 €/kg A+ A	Krõbekanaampsud 260g / Nõo Lihatoöstus 1.98 1.64 6.31 €/kg	Veisemaksapasteet Maks & Moorits 170g / Atria 0.84 0.64 3.76 €/kg A+ A B	Suitsutatud Lastevorst Vastse-Kuuste 550g / Atria 2.44 1.94 3.53 €/kg A+ A	Sealihasardell naturaalne 500g / Rannarootsi 2.08 1.78 3.56 €/kg A+ A B
Jäätis Super Viva al 490g / 4 sorti al 2.58 1.98 al 3.74 €/kg PAKKUMINE KERTIB KUNI 30.03	Koorejäätis Super Viva al 100g / 4 sorti 0.98 0.85 al 7.33 €/kg PAKKUMINE KERTIB KUNI 30.03	Köögiviljasegu D'Aucy 400g / 2 sorti 1.38 0.99 2.48 €/kg A+ A	Majonees Provansaal 900g / Tarplan 2.24 1.88 2.09 €/kg	Kodujuust hapukoorega Otto (kurgi ja tilliga) 200g / Estover 1.14 0.98 4.90 €/kg A+ A	Vahustatud toorjuust Philadelphia 140g / 2 sorti 1.88 1.68 12.00 €/kg A+
Joogijogurt (väherasvane) 1kg / 2 sorti Farmi 1.14 0.94 A+ A B	Jogurt Danonki (tuubis) 70g / 2 sorti 0.58 0.49 7.00 €/kg	Smuuti Muhedik 450g / 2 sorti al 3.48 Hind alates 2.88 al 6.40 €/kg A+	Kohupiimapannkoogid Mamma 230g / Saarioinen 1.94 1.58 6.87 €/kg A+ A	Küpsetatud oad Coroos (tomatikastmes) 420g 1.14 0.98 2.33 €/kg	Tomatikastmed Minu Maria 500g / 2 sorti 0.88 0.72 1.44 €/kg
Hirss Haljas 1kg 1.23 0.99	Tuhksuhkur Dan Sukker 500g 0.98 0.64 1.28 €/kg	Mandlijook Alpro 1L 2.38 1.78	Kohvioad Lavazza Crema e Aroma 1kg 19.88 14.98	Tudengi eine Premium Germund 300g 4.98 3.78 12.60 €/kg	Röstitud maapähklid Taffel 150g 3 sorti 1.68 1.28 8.53 €/kg
Krõbe müsli Sante 350g / 2 sorti 1.62 1.34 3.83 €/kg	Kartulikrõpsud Lay's Max (salsamaitselised) 140g 1.48 1.04 7.43 €/kg	Kartulikrõpsud Estrella 200g / 2 sorti 1.74 1.14 5.70 €/kg	Pastillid Mynthon (mentoolimaitselised) 30g 1.38 1.08 36.00 €/kg	Kummikommid al 300g / 2 sorti 1.78 1.44 al 4.11 €/kg	Mahlajook Zoo 0,2L / 5 sorti 0.38 0.29 1.45 €/L
Kibuvitsa mahl ja mustsõstra nektar 1L 2.28 1.68 +0.10	Geogr. tähis. vein Cono Sur Bicicleta 13,5%, 0,75L / 2 sorti Tähelepanu! Tegemist on alkoholiga. Alkohol võib kahjustada Teie tervist. 5.98 7.97 €/L	Piiritusjook Riga Black Balsam Currant 30%, 0,5L Tähelepanu! Tegemist on alkoholiga. Alkohol võib kahjustada Teie tervist. 9.28 18.56 €/L	Meukow Cognac VS (kinkekarbis) 40%, 0,7L Tähelepanu! Tegemist on alkoholiga. Alkohol võib kahjustada Teie tervist. 30.98 44.26 €/L	Taft juukselakk ja juuksevaht al 200ml 3.71 2.98 al 11.92 €/L PAKKUMINE KERTIB KUNI 30.03	Habemeajamisvaht Nivea for Men (tundlikule nahale) 200ml 3.57 2.68 13.40 €/L
Hambapasta Colgate Triple Action 100ml 1.48 1.18 11.80 €/L	Šampoon Genera kummeli ja aloe vera 500ml 1.88 1.28 2.56 €/L	Šampoon Head & Shoulders Ocean Energy 250ml 3.98 3.08 12.32 €/L	Juuksevärv Londa Color Cream (tumepruun nr 12) 1tk 3.28 2.38	Šampoon ja palsam Elvital Color-Vive 400ml 4.09 2.98 7.45 €/L PAKKUMINE KERTIB KUNI 30.03	Pesukaitsmed Libresse Normal 40tk 1.89 1.28 0.03 €/tk PAKKUMINE KERTIB KUNI 30.03
Üldpuhastusvahend Ajax Aroma Sensations Orange&Jasmin 1L 1.98 1.68	Toru-Sil Mayeri (metall- ja plasttorudele) 1L / Mayeri 1.68 1.08	Svammilapp Vileda 3tk 1.88 1.38 0.46 €/tk	Paberkäterätik Zewa Wisch & Wey Sparblatt valge 4 rulli 3.38 1.98 0.50 €/rull PAKKUMINE KERTIB KUNI 30.03	Kingakreem Erdal (tuubis) 75ml / 2 sorti 1.68 Hind alates 1.37 al 18.27 €/L PAKKUMINE KERTIB KUNI 30.03	Kassitoit Whiskas 300g 5 sorti 1.24 0.98 3.27 €/kg

GROSSI TOIDUKAUBAD Lääne-Virumaal: Rakveres: TURU KAUBAMAJA, Laada 16, A+. Tel 324 4100; RAJA, Iu pst 2, A+. Tel 322 4360; LY, Vilde 6, B. Tel 322 3250; JOOGID, Vilde 6a, C. Tel 322 3561; KUNGLA, Tallinna 13, C. Tel 322 3989; Kadrinas: Viru 9, A. Tel 325 5810; Tapal: TAPA KAUBANDUSKESKUS, Jaama 1, A+. Tel 327 0460; Haljas: GEA, Võsu 5, A+. Tel 325 1270; Kundas: Kasemäe 12, A+. Tel 322 4700; Tamsalus: PILLE-RIIN, Tehnika 24, A. Tel 322 3925; Väike-Maarjas: Pikk 9, A+. Tel 326 1140; Rakkes: Faehimanni 38, B. Tel 329 1356; Vinnis: EVE, Sõpruse 5, B. Tel 325 1550; Tobia külas Lepnate: ELEKTRA, B. Tel 322 4746; Ida-Virumaal: Kiviolis: KEVAD, Keskpuiestee 33, A. Tel 337 4500; Kohtla-Järvel: Outokumpu 13a, C. Tel 337 5000; KALEV, Kalevi 27, A+. Tel 337 3530; Maleva 23, A+. Tel 332 0633; Ahtmes: Estonia pst 30a, A+. Tel 337 2880; Aseris: Tehase 23, A. Tel 337 3033; Iisaku: Tartu mnt 55, A+. Tel 337 4000; Jõhvis: Tartu mnt 15a, A+. Tel 33 63 200; Jõgevamaal: Jõgeval: Tähe 10a, B. Tel 776 2956; Tallinnas: Lastekodu 14, A. Tel 653 4000; Tammisaare tee 93, A. Tel 608 8201; Ehitajate tee 41, B. Tel 679 0666; Paasiku 2a, A+. Tel 602 3000; Ümera 13a, A. Tel 603 6140; Endla 53, A. Tel 603 6140; KOTKA KAUBAKESKUS, Paul Panna 21, A+. Tel 601 5733; Kari 3, A. Tel 609 8380; Majaka 28a, A. Tel 359 0712; Väike-Ameerika 6, B. Tel 646 3180; Järveotsa tee 35b, A+. Tel 6 098 222; Randvere tee 115, A. Tel 660 5060; Kivila 26, A+. Tel 6077 500; Raplamaal: Kohilas: Viljandi mnt 3a, A+. Tel 489 8030; Järvakandis: Turu 1, A. Tel 489 4500; Harjumaa: Haabneemes: Kaluri tee 3, Vimsi vald, A. Tel 600 3000; Kuusalus: Mäe 1, A+. Tel 607 6000 (ajutiselt suletud); Loksai: Rohuaia 6, A+. Tel 600 9200; Jüri: TAMMIKU, Anuküla tee 7, B. Tel 609 1630; Kehras: Kose mnt 7, A+. Tel 601 9770; Keilas: Piiri 5, A+. Tel 609 9120; Paldiskis: Rae 26, A. Tel 658 1200; Kose: Kodu 2, A+. Tel 601 4200; Saue: Pääsalu põik 1b, A+. Tel 600 4300; Järvamaal: Paides: Pikk 25, A+. Tel 387 0007; Türi: Viljandi 13a, A+. Tel 387 8880; Järva-Jaanis: Lai 23, A+. Tel 385 3313; Koerus: Paide tee 2, B. Tel 389 7570; Pärnumaal: Vändras: Pärnu-Paide mnt 26, A+. Tel 44 39 600. Tartumaa: Tartus: Soda 7, A. Tel 776 9802. Võrumaal: Võrus: Kooli 6, A+. Tel 772 2377. OG TÖÖSTUSKAUBAD Lääne-Virumaal: Rakveres: TURU KAUBAMAJA, Laada 16, Y. Tel 324 4600; Tapal: TAPA KAUBANDUSKESKUS, Jaama 1, Y. Tel 327 0462; Väike-Maarjas: Pikk 9, Y. Tel 326 1150.


Meid kliendid soovivad

**KORTER KÕRGEL KESKLINNAS
RAKVERES F.G ADOFFI 12**
31 500 €

 2 tuba, 49,7 m², 5/5, uued aknad, rõdu
Margus Punane, **504 9998**
**AVAR RÕDUDEGA KORTER
KADRINAS KALEVIPOJA**
30 000 € UUS HIND!
4 tuba, 80,5 m², 3/3, seisukord hea
Margus Punane, **504 9998**

**MAJA VALMIMISJÄRGUS
RAKVERES MAIDLA 12a**
135 000 € UUS!

 Kruut 708 m², elamu 175,4 m², vesipõrandaküte
Margus Punane, **504 9998**
**MAJAKE MERE LÄHEDAL
PIHLASPEA KÜLAS SAARE KINNISTU**
79 000 € UUS HIND!
Kinnistu 1800 m², elamu 70 m², kamin, saun
Margus Punane, **504 9998**

**RENOVEERIMIST VAJAV PEREKORTER
RAKVERES KUNGLA 7**
37 000 € UUS!

 Korrus 4/5, 78 m², 4 tuba
Taivi Kask, **5567 1233**
**MÕNUSA PLANEERINGUGA KORTER PERELE
VÄIKE-MAARJAS JAAMA 2**
10 900 € UUS HIND!
Korrus 1/3, 71,8 m², 4 tuba, elektriküte
Taivi Kask, **5567 1233**

**JÕEÄÄRNE SUVILAKOMPLEKS
SÕMERU VALLAS SÄMI KÜLAS**
37 900 € UUS!

 Kinnistu 1,93 ha, suvila 35,7 m², 3 tuba
Taivi Kask, **5567 1233**
**UUS PALKMAJA
LAEKVERE VALLAS ROHU KÜLA**
75 000 € UUS!
Kinnistu 3,23 ha, elamu 120,10 m², 5 tuba
Taivi Kask, **5567 1233**

**RENOVEERITUD PEREKORTER
PAJUSTIS LINNU 7**
32 000 € UUS HIND!

 Korrus 2/2, 75 m², 4 tuba, avatud köök
Nele Aart, **5697 5217**
**KORTER OMA AIAGA
PAJUSTIS LEPASAARE TN 15**
17 000 €
Korrus 1/1, 3 tuba, 71 m²
Nele Aart, **5697 5217**

**EHITADA ENDALE KODU RAKVERE LINNA
HERNE 20**
19 990 €

 Kinnistu 1200 m²
Nele Aart, **5697 5217**
**LINNUSE VAADE KODUAKNAST
RAKVERES POSTI 7**
35 000 €
Korrus 5/5, 3 tuba, 63 m², rõdu
Nele Aart, **5697 5217**


Nele Aart Kutseline maakler 5697 5217	Tõnu Kuhi Kutseline hindaja 502 2114	Margus Punane Tegevjuht Kutseline maakler 504 9998	Triinu Heinluht Hindaja, Maakler 5391 0678	Taivi Kask Kutseline maakler 5567 1233
--	---	--	---	---


UUS MAA RAKVERE BÜROO

 Turu plats 5, II korrus, Rakvere
322 3601
rakvere@uusmaa.ee

**ESIMENE
KINNISVARAETTEVÕTE
EESTIS**

15 500 €
**MÜÜA 2-TOALINE KORTER
KALDA TN KUNDA**

- Renoveeritud, hea maja
- Hea asukoht keslinnas
- Merevaade aknast

§ 49,9 m², I k § 527 1011


75 000 €
**MÜÜA MAJA
VANA KLAASISOO SÕMERU V**

- Kinnistu 3,4 ha, abihoone
- 3 tuba, köök, saun
- Puurkaev/salvkaev

§ 156 m² § 527 1011


76 000 €
**MÜÜA MAJA
VAHTRA PST RAKVERE**

- Kinnistu ca 600 m²
- Soojustatud, uus katus
- 4 tuba, köök, saun, garaaz

§ 99 m² § 527 1011


34 000 €
**MÜÜA MAAMAJA
KISSA KÜLA AVANDUSE V**

- Looduslikult ilus koht
- Elamus 4 tuba, saun
- Puurkaev, elekter, abihoone

§ 95 m² § 527 1011


190 000 €
**MÜÜA TOOTMIS- JA ÄRIMAJA
NARVA TN RAKVERE**

- Elektriliitumine 400A
- Juurdepääs avalikult teelt
- Järelmaksu võimalus

§ 41 000 m² § 527 1011

Soovitakse osta 4-toalist, I k


**SWEDBANKI KLIENDILE
HINDAMINE -20%**
MIHKEL ELISTE

mihkel.eliste@arcovara.ee

§ 5386 3936

ARCO VARA

**MÜÜA VÕI ANDA
RENDILE
RAKVERES KUKE TN 3
CAROLA ÖÖKLUBI/
SAUN**

**Tel 5164 685
rendipinnad@hot.ee**
KINNISVARA

 • Müüa **1toaline** keskkütttega korter Tamsalus. Tel 5680 1956

 • Müüa soodsalt **1toaline korter** alevis. Tel 523 0428

 • Müüa remonditud **2toaline korter** Rakveres. Osaliselt möbleeritud, soe korter, soodsad kommunaalid. Hind 23 000 €. Tel 5188 770

 • Müüa **2toaline** ahikütttega möbleeritud korter Rakvere keslinnas Koidula tänaval (58 m²). Hind 46 000 €. Tel 5596 8282, pildid ja lisainfo kv.ee-s

 • Müüa **2toaline korter** Kadrinas. Tel 5395 4530

 • Müüa omanikult äsja remonditud ja täielikult möbleeritud **2toaline korter** Kundas. Hind 7777 €. Tel 5196 1234

 • Müüa Haljalas Põllu 17 **3toaline** mugavustega korter. 66,9 m², rõdu. III korrus. Hind 24 000 €. Tel +372 503 5851 või +372 509 1581

 • Müüa Haljalas **4toaline korter**. II korrus, maja korralik, hea soe korter, väiksed kommunaalid, osaliselt remonditud. Hind 16 500 €. Tel 518 8770

 • Müüa vanem **maja** L-Virumaal Haljala alevikus, suur kruut. Kiire! Tel 5664 3580

 • Müüa **maja** Kunda linnas, 2 korrust, eraldatud kohas, otse omanikult. Tel 5810 2416

 • Müüa **maja** koos aiamaa ja kõrvalhoonega 18 km Rakverest või vahetada 2toalise korteri vastu Rakveres. Tel 5562 2948

 • Müüa **maja** Haljalas. Suurepärane asukoht, kaks maja! Müüa ilusa suure krundiga maja tiigi kaldal. 4035 m² suuruse krundi teeb eriliseks asukoht Haljala keskel. Elumaja on ühekordne eterniitkatusega 1950ndatel ehitatud palkmaja ning lisaks sellele on krundil elamiseks ümberehitatud saunamaja. Saunamaja esimesel korrusel on esik, avatud köögiga elutuba, WC ja duširuum ning saun. Ülemisel korrusel on kaks magamistuba ja üks osaliselt avatud tuba. Hind 96 000 €. Tel 5648 8223, mariokytt@outlook.com, www.kv.ee/2881093

 • Müüa **maja** Kiviõlis Lepa teel. Ahikütttega, suur aed, kõrvalhooned, hea rahulik kohake. Tel 550 0295

 • Müüa Rakverest 3 km kaugusel Kõrgemäe külas **kinnistu** (2490 m²). Katastritunnus 66204:002:0264. Kinnistul elekter, pooleliolev vundament. Kaasa elamu projekt. Hind 8 500 €. Tel 5800 5601

 • Müüa 3 **elamukrunti** Vinni vallas Piira külas koos elamute projektiga. Tel 517 5790

 • Müüa **kruut** Rakvere linna piiril Ussimäel (1200 m²). Hind 10 000 €. Tel 5390 7849

OST

 • Ostan **1toalise** k.m. korteri Rakveres otse omanikult. Tel 5081 311

 • Noor pere ostab **1-2toalise korteri** Rakvere linnas. Tel +372 5358 6061

 • Ostan Tapa linnas **1-3toalise korteri**. Tel 5697 5317

• Soovime osta järelmaksuga korteri või maja maal. Tel 514 7591

 • Ostan remontivajavat **kinnisvara** Rakveres (korteri, maja, garaaz). Tel 5550 0588

 • Noor pere ostab Rakveres **2-4toalise korteri** kivimajas, võib vajada kap.remonti. Hind kuni 30 000 €. Tel 5839 3713

• Soovin osta remonti vajava korteri Rakveres või Haljalas. Hea pakkumise korral raha kohe kätte. Tel 5188 770

• Ostan korteri Rakveres või lähiumbruses. Pakkuda võib kõike, ka renoveerimist vajavaid. Sobivuse korral kiire tehing, raha kohe kätte. Tel 5336 3763

 • Noor pere soovib osta Haljala valda min. 2 ha **maad** kodu rajamiseks. Tel 5800 4824

OÜ ESTEM PR
OSTAB
metsa- ja põllumaad.
Tel 504 5215, 514 5215
info@est-land.ee

ÄRIPINNAD

• Otsime äripinda / kaupluse pinda. Kasutatud mööbliga tegelev firma otsib äripinda Rakvere linnas või linna lähedal, ümbruses (20-30km raadiuses). Eelistatud, et pind on I korrusel, ligipääs kaubikuga ja ruume saab soojendada. Ootame pakkumisi alates 80 ruutmeetrist, võib vajada remonti. Võib pakkuda ka nt. angaare jne. Tee meile oma pakkumine ja me tuleme vaatama! Tel 513 4266

**Tõrma Tööstuskülas
ANDA RENDILE
LAOPINDASID**
Tel 516 4685

VÕTAN ÜÜRILE

 • Soovin üürida **1toalist korterit** Rakveres. Tel 526 0068

• Keskealine naisterahvas üürib ahikütttega korteri Rakveres. Tel 513 4287

 • Üürin era kivimajasse omaette tühja **toa**. Tel 523 0428

ANNAN ÜÜRILE

 • Anda üürile Tapa linnas erinevad **1-3toalised korterid**. Info tel 5110 478

 • Anda soodsalt üürile **1toaline** k.m. korter Rakveres. Tel 5559 8788

 • Üürile anda **1toaline** puukütttega korter (38 m²) Rakveres, Pikk 37, I korrus. Üür 190 €/kuus. Tel 503 4972, info@ko.ee

 • Anda rendile **2toaline** mugavustega möbleeritud korter Rakveres Küti tn. Rendi hind 170 €/kuus + kom.maksed. Info tel 527 0058

 • Anda üürile Lennuki tänaval **2toaline korter** otse omanikult. Tel 5624 4605

 • Üürile anda Rakveres väga heas piirkonnas asuv **3toaline korter**. Üür 300 + maksud. Tel 5332 7768

 • Anda üürile **2toaline** k.m. möbleeritud korter Rakveres Roosi tn. (pesumasin, el.pliit, külmkapp). Üür 200 € + KÜ arve. Info 501 1478

 • **4-30 töömeest saavad öömaja Rakvere keslinnas. Korralik elamine.** Tel 5164 685

VAHETUS

• Vahetada **3toaline** heas korras korter Sõmerul **maja vastu** Rakvere lähiumbruses. Tel 5300 7728

 • Vahetada **2toaline** ja **1toaline** keskkütttega korter Kundas ühe elamispinna vastu või korterid müüa. Tel 518 9064

SÕIDUKID

 • **www.toonklaas.ee**

• **Akud** murutraktorile, rollerile, mootorratastele, ATV-le ja igale poole mujale. Rägavere tee 38, Agroparts OÜ. Tel 32 58 970, 5260 545

 • Müüa **Audi A4 Avant** 2005. a automaat, diisel, uued rehvid, heas korras ökonoomne auto. Ülevaatus olemas, õlid-rihmad vahetatud. Järelmaksu võimalus. Hind 4 500 €. Tel 518 8770

 • Müüa **Citroen Jumpy** 2,0 TDI 120 kW, mahtuniversaal, esivedu, manuaal, 2011. a. Tel 528 2325

 • Müüa **Ford Focus** 2005. a 1,6TD (2 400 €), **Ford Mondeo** 2006. a 2,0TD (2 600 €) võimalus vahetada odavama sõiduga. Autod heas korras. Tel 502 4288

 • Müüa **Ford Focus Turnier** 1,6i 03/2005. a uuem keremudel, 74 kW bensiin, helehall met, konditsioneer, kesklukk puldist, 2xel.aknad, väga korralik, ökonoomne, kehtiv ülevaatus, soodsalt! Rakvere. Tel 5903 7780

 • Müüa kaubik **Ford Transit** 1998. a. Sõidukorras, ülevaatus olemas, valget värvi. Hind kokkuleppel. Tel 5333 2105

 • Müüa **Mitsubishi L200** kastiga maastur. Nelivedu aeglustiga, diisel 2,5, manuaal, 2007. a, kõrge kasti kate, sp näit 250 000 km, valuveljed, talverehvid, suverehvid orig. valuvelgedel. Iga aasta hooldatud. Tel +372 5615 7301, Mait

 • Müüa kereremonti vajav **Nissan Primera** (mootor, sillad korras). Tel 5565 4047



vilde autorent

Sõiduautod
9-kohalised bussid

Tel: (+372) 552 7977
Vilde 14, Rakvere
www.vildeautorent.ee

Bussi-rent.ee

REISIJATE VEDU
KUNI 23 KOHTA

tellimine@bussi-rent.ee
GSM 51 44 872

RENT

- matkaautod - kaubikud
- haagissuvilad - väikebussid 9. kohta

Tel. 5286581
www.matkaauto.ee

KAEVE- JA PLANEERIMISTÖÖD

Tel 5827 1622

* Lammutustööd
* Kaevetööd ja planeerimine
* Ekskavaatorite rent
* Laadurmasinate rent (BobCat)
* Sise- ja välistrasside ehitus
RKAMD EHITUS
www.rkamdehitus.ee
RENT tel 5300 2086,
EHITUS tel 501 7047



KAEVETÖÖD PUKSIIRABI
Tel 56 500 368
E-post
primatcapital@gmail.com
Koduleht
primatcapital.com



ARMITEC OÜ

- * kaevetööd ja planeerimine
- * välisvee- ja kanalisatsioonitööd
- * elamute ja mitteiluhoonete ehitus
- * fassaaditööd
- * üldehitustööd
- * tänavakivide paigaldus
- * vundamendi renoveerimistööd
- * lumelükkamine, katuste puhastamine
- * septikute ja mahutite paigaldus

Tel 5191 2784, info@armitec.ee

• Müün, paigaldan ja remondin õhksoojuspumpasid ja konditsioneeride. Tel 5024 944

• Õhukonditsioneeride ja soojuspumpade siseosa keemiline pesu. Siseseadme soojusvaheti ja ventilaatori läbipesu, iga 4-5 aasta tagant, annab 15 - 20% kokkuhoidu. Hind 50 €. Tel 5343 5668, www.rmati.ee

NORDICA Extratime
Warms up your life.

PELLETIKAMINAD

OTSE
MAALETOOJALT
PARIMA HINNAGA!

Vilde 14, Rakvere
pelletikaminad.ee
5126766

• Ehitus- ja remonditööd, toru- ja sanitehnilised tööd, siseviimistlustööd, plaatimine, tapeetimine, värvimine, parkeetipalgaldus. Tel 518 7979

• Teostan väiksemaid ehitustöid (ventilatsioon, torutööd, montaaž ja demontaaž). Tel 5660 3608

• Teeme ehitus- ja remonditöid ning vannitubade remonti. Aitame teid sisekujundusel. www.kenriko.ee, tel 5083 305

• KÕIK ELEKTRITÖÖD. Tel 5052 465

• Elektritööd pädevusega elektrikult ja boilerite remont, puhastus. Tel 5890 2983

• Elektritööd. Tel 5349 5632

Kuulutused veebis:
kuulutused.kuulutaja.ee

• Automaatika tiib- ja liugväravatele. Tõstused, tõkkepuud, remont. Tel 5555 8293, tenentte@gmail.com

• Ehitustööd, remont ja renoveerimine. Tel 5646 0674

• Elamusisesed ehitus- ja remonditööd Rakveres. Tel 5604 1424

• Teostame remondi- ja üldehitustöid. Lisaks korstnad ja muud müüritööd. Tel 5907 4912

• Teostame eramute, korterite ehitus- ja remonttöid. Tehtud töödele garantii. Tel 5394 6666

• Ehitus- ja remonditööd. Maja- de, kuuride, rõdude, terrasside, pesuruumide, saunade ehitus, siseviimistlus, plaatimine, parketipaigaldus, tapeetimine, värvimine. Tel 504 5560

• Pakume niiskuse ja hallituse vältimiseks teemantpuurimist koos värskeõhuklappide paigaldusega. Teenuseid on võimalik tellida ka eraldi. Kontakt: info@kckteemant.eu; telefon 517 4192

• Teen kindakrohvi (korstnad, soojamüürid, seinad jne). www.kenriko.ee, tel 508 3305

• Rakvere Küttesalong pakub küttesüsteemide paigaldust ning hooldust (pottsepp, korstnapühkija, keskküttespetsialist, soojuspumbaspetsialist). kyttesalong@gmail.com, 558 6786, Jaama pst. 5 Rakvere, www.kuttesalong.ee

• Pottsepatööd. Ahjud, pliidiid, kaminad, korstnad, küttesüsteemid. Tel 5552 8487, Vaiko

• Korstnapühkija, ummistuste likvideerimine. Tel 5552 8487

• Pottsepp. 25a kogemust. Ehitab ja remondib küttekoldeid. Tel 506 9683

• Pottsepatööd. Tel 5851 9785

• ADRANUS OÜ teeb korstnapühkimistöid, paigaldab moodulkorstnaid, korstnahülse, kaminaid ja pelletkaminaid. Pakume ka pottsepa teenust ning korrastame teie küttesüsteemi dokumentatsiooni, hange vajalikud kooskõlastused. Kodu tuleohutuse kaardistamise teenus. Tel 5555 3737

Pottsepatööd. Tel 5398 2904

• Ehitame palkehitiisi ja puitkarkasse (saunad, kuurid, paviljonid). kasemaagrupp@gmail.com, tel 526 3784

• Teeme kõiki lammutustöid. Lääne-Virumaal, aastaringsest. Lisainfo telefonil 5608 0592

• Teostame lammutustöid. Tel 5330 5970

ANTIKKROHV
589 792 93
EHMES OÜ

• Sanitehnilised tööd, kaevetööd väikeekskavaatoriga. Tel 511 9972

• Sanitehnilised tööd. Kuulutus ei aegu! Tel 5830 7593
• Sanitehnilised tööd. Tel 5332 4749

ENKI RL TORUTÖÖD

- külmunud torude sulatus
- vesi
- küte
- kanalisatsioon
- kanalisatsiooni ummistuste avamine
- teemantpuurimine

Tel: 324 4103
Mob: 5662 1147
Rägavere tee 40, Rakvere
www.eridus.ee

• Santehnilised tööd.
• Sise-, välis-, vee- ja kanalisatsioonitrasside ehitus.
• Septikute, imbsüsteemide, mahutite müük ja paigaldus.
• Teemantpuurimine.

Info: tel 508 9375

K&S Torutööd OÜ teostab:

- Vee- ja kanalisatsioonitrasside ehitus (sise- ja välistrassid)
- Küttesüsteemide ehitus
- Reoveepaakide ja septikute müük ning paigaldus
- Sanseadmete paigaldus
- Teemantpuurimine

Tel +372 55 65 65 06

• Sise-, välis-, vee- ja kanalisatsioonitrasside ehitus.
• Septikute, imbsüsteemide, mahutite müük ja paigaldus.

Septikutel eurosertifikaat. Tehtud töödele garantii.
INFO: tel 503 5766
vassivere.tractor@gmail.com
www.vassiveretractor.ee

WWW.VOODRILAUD.EE

Müügil:
Sise- ja välisvoodrilauad
Põranda ja terrassilauad
Kruunimine ja värvimine
Parimad hinnad!
Transpordi võimalus!
Tel. 51 32 021
www.voodrilaud.ee

Miratex E H I T U S

üldehitus
siseviimistlus
renoveerimine
katusetööd
fassaadi- ja soojustustööd

Miratex OÜ
Tel: 5800 1103
info@miratex.ee
www.miratex.ee

Virumaa katused oü

KATUSED
FASSAADID
ÜLDEHITUSTÖÖD
VIHMAVEESÜSTEEMID
KATUSTE TURVATARVIKUD
PLEKIKANTIMISTÖÖD
(detaili pikkus kuni 3,8m)

Arto 53 40 65 19
Marko 53 30 14 55
virumaa.katused@gmail.com

RENNLUX VETTPIDAV IDEE

VIHMAVEERENNID
ÜHENDUSKOHTADETA
VIHMAVEESÜSTEEMID JA LISATARVIKUD

SEINA- JA KATUSEREDELID
LUMETÖKKED JA HOOLDESILLAD

nõustamine, müük ja paigaldus
Rennlux OÜ
www.rennlux.eu
info@rennlux.eu
5344 8787

TP PLEKITÖÖD OÜ

Pikaajaline kogemus antud valdkondades:

• Erinevad katusekatte materjalid ja tööd
• Üldehitustööd
• Pleki kantimine
• Vihmaveesüsteemid
• Fassaaditööd

SOODNE JA KIIRE TELLIMUS MEILT!

TERVIKLAHENDUSED
(materjal ja paigaldus kõik ühest kohast)

Kontakt
Kontor 325 1730
Toomas 508 8497
info@tpplekitood.ee
www.tpplekitood.ee

TERASKATUS
ÜLE 10 AASTA KOGEMUST

katuste müük ja paigaldus
plekksepatööd
vihmaveesüsteemid
katuse turvatarvikud
fassaaditööd
ehitustööd
katuseaknad
JÄRELMAKS

Tarmo 55653842 Kusti 55596270

Teraskatus OÜ
Jaama 6, Rakvere
rakvere@teraskatus.ee
www.teraskatus.ee

JP EHITUSGRUPP

- Katused (kivi, plekk, eterniit)
- Katuste ja rennide hooldus
- Plekikantimistööd
- Fassaaditööd
- Korterite remont
- Üldehitustööd
- Ühenduskohtadeta vihmaveesüsteemid
- Ventilatsioonitööd

5633 6291
jpehitusgrupp@gmail.com

RAUAMARKET RAKVERES!
Ehituse tn 3 (Rägavere teel)

- Keevitus-, lõikus- ja puurimistööd
- Metallitöötlemise tööriistad
- Metalli ja torude müük

T-N 9-17 • R 12-17
Tel 528 9665
www.rauamarket.ee

Müüme, paigaldame, hooldame:

Liug- ja tiibväravaid,
Marantec'i
Värvavaautomaatikad
Sulgureid, lukustusüsteeme, käepidemeid
Koostame ja paigaldame
välis- ja siseuksi,
mööblit ja sisustust

SEESAMAVA
Tel. 560 20 860
www.seesamava.ee

REALISATSIOONIKESKUS . EE

Tallinna mnt 25A, Haljala

Lääne-Virumaa

Vaata meie kuulutusi www.realisatsioonikeskus.ee Tel: +372 56 444 07

KÕIK MÜÜGIKS!

STIHL®

Mootorsaag STIHL MS 170

- Töömaht 30,1 cm³
- Võimsus 1,2 kW
- Juhtplaat 30 cm
- Kaal 4,1 kg

179 €

Puh



Ideaalne mootorsaag
koduseks kasutuseks nii
küttepuidde saagimisel
kui ehitustöödel

FORESTPLUS
AIA- JA METSATEHNIKA

Jaama pst 11, Rakvere
32 55 332
Pikk 25, Väike-Maarja
www.forestplus.ee

- Saen-lõhun küttepuid. Tel 5343 6875
- Kevadine viljapuude hooldus ja noorendusloikus. Tel 514 3787, Heino

• Pakume kinnivara hooldus- ja haldusteenust. Vösalõkus, niitmine, haljastus, ehitus, puhastus. Info: Sa3teenused@gmail.com või 5629 1114

- Aednik teeb kevadist õuna- puude lõikust. Tel 5559 1678

• Teostan viljapuude hooldusloikust. Aiahooldusteenus. Olemas kutsetunnistus. Tel 5740 6234

- KÜ keldrite puhastustööd. Odav, kiire töö Lääne-Virumaal. Tunnitasu kokkuleppel. Tel 5450 5198

- Pehme mööbli remont. Riide valik, veo võimalus. tel 322 7822, 506 1547

- Naiskingsepp Rägavere tee 20 E, T, N 8-15, K 11-18. Info 5559 3019. Töö kiire ja korralik

- Klassikaline massaaž 20 min./5 € (30 min./7 €), kupud 3 €. Tel 5567 7800

- Arvutite kiire ja usaldusväärne hooldus ja remont. Kasutatud laua- ja sülearvutite ost ja müük. Utiliseerime vana elektroonikat. Asume Koidula 1, Rakvere Tsentrumi II korrus. Helista juba täna tel +372 5512053 või tule läbi. Vaata ka www.hss.ee

• Linna parim pakkumine!!!
Interneti püsiühendus +
telepilt täiesti hullumeelse
hinnaga al. 5 eurost. Levib
linnas ja maal. Sobib kokku
Elioni digiboksidega. Ära
murets, kui Sul aparatuuri
ei ole, me anname Sulle need
tasuta!!! Uuri lähemalt: www.telestar.ee või helista tel 5552 5432

- TV-antennid, digi-, SAT-TV-komplektid. Müük. Paigaldus. Konsultatsioon. Garantii. Tel 515 2235, 325 2179 OÜ Mart Tali Kaubandus

- TV- ja sat.seadmete müük, paigaldus. OÜ RTS Antenn, tel 5340 7808, e-post: rts1@hotmail.ee

KONTORITEHNIKA
HOOLDUSKESKUS

- * Arvutite ja printerite kiirhooldus ning remont.
- * Tindi- ja tahma-kassetide täitmine.
- * Sülearvutite ekraanide vahetus.
- * Kvaliteetsed kasutatud sülearvutid

Kontoritehnika
Hoolduskeskus
Vilde 14, Rakvere,
tel 322 4534

CASHBACK
PARTNER

VÕIDU PANDIMAJA JA KOMISJONIKAUPLUS

- väikelaenu käsipandi tagatisel
- ostame ja müüme uusi ja kasutatud kodumasinaid, elektroonikat ja tööriistu
- e-sigaretid ja vedelikud (erinevad tooted)
- komisjonipood kõik kaubad -20 %

ROHIAIA 15A, RAKVERE
T. 555 67508
AVATUD E - R 9-18 L 10-15

www.KINK24.ee

TELLI KINGITUSED INTERNETIST!

T-SÄRGID,
FOTOTRÜKIGA KRUUSID,
VÕTMEHOIDJAD
JA PALJU MUUD PÕNEVAT!
PÕHJAKESKUSE I korrusel

UVERSA reklaam Jakobsoni 11 Rakvere

REKLAAMID
KLEEBISED
TRÜKITÖÖD

Tel. 32 25277, 52 13406 www.uversa.ee

KAARDID ENNUSTAVAD.
Tel 900 1727. 24H.
h.1,09 eurot/min või
TELLI ENNUSTUS
h. 0,75 eurot/min
www.ennustus.ee

kuulutused.kuulutaja.ee

- K.haridusega kogemustega bil.v. raamatupidaja pakub teenust. Tel 5568 6385

Mesipere

RAAMATUPIDAMIS-TEENUSED

- algdokumentide korrastamisest majandusaasta aruande koostamiseni •

Tel 5656 0856
www.mesipere.ee
e-post: info@mesipere.ee

- Ans. KALEVBAND. Tantsumuusika igale peole! Tel 5185 318, kalevband.kalev@gmail.com

MAHE tõmbab teie peo käima igal pool, igal ajal ja iga ilmaga. Tel 509 7850

- Ansambel, õhtujuhtimine. Tel 5190 1697

- Tantsumuusika ühemehebandilt igale eale. Õhtu juhtimine. Tel 514 9885

- Õhtujuht sisustab teie juubeli. Tel 553 5885

KODU

- Müüa odavalt tumba, diivani-laud (kirss), seksioonmoodul-kapp (kirss), söögilaud ja 6 tooli (kirss), televiisorilaud (kirss), kirjutuslaud (kirss), elektriradiaatorid, suusasaapad, rulluisud, jalgratas (noorte), puidust lamamistool. Tel 5104 147



- Soodsalt kaarkasvuhooned (3x4; 3x6; 3x8m). Transpordi võimalus, kiire tarne. Info ja tellimine tel 5673 0411

- Müüa kirsi tooni lai pesukastiga voodi (160x200). Mõlemal pool pesukast. Pehme osa nagu poroloon või midagi sellist (vedrusid igatahes ei tundu olevat). Endal transporti ei ole, et tuua. Hind 10 €. Tel 5333 7242

- Müüa heas korras võidusõidurattad Fuji (ls 3 500) ja Merida (ls 4 100). Hinnad 450 €/800 €. Võimalik järelmaks. Tel 5566 7201, 5564 5207

- Müüa soodsalt uusi ja kasutatud firma- ja tavariideid, suured suurused nii meeste kui naiste. Tel 5566 9310, 5560 1284

- Müüa kaseluuad ja luuavarred kohale toomisega 75 senti/tk. Tel 5357 6378

- Müüa infrapuna soojenduspaneel (nagu elektriradiaator, aga 30% ökonoomsem). Tel 5565 4047

- Müüa soodsalt praktiliselt uus lumepuhur. Tel 5565 4047

OST

- Ostan kristall- ja portselan-nõusid. Pakkuda võib kõike! Tel 5564 0325

- Ostan majapidamises olevat vanavara ja seisma jäänud asju: mööbel, nõud, mänguasjad, jalgrattad, garaažitööriistu ja tarvikuid. Paku julgelt! Tel 5616 5761

- Ostan töölauda, kruustangid, saunaahju, alasi, sauna veeboileri (nii roostevabast kui ka metallist), mootorratta/võrri osi ja muud kila-kola. Tel 503 1849

- Ostan mullafreesi, motoploki või väiksema aiatractori. Tel 503 9650

- Ostan vanu Eesti- ja nõukogudeaegseid mänguasju. Tel 5079 984

- Ostan seisma jäänud esemeid - vanast naelast kuni mööblini. Tel 5079 984

- Ostan raamatuid (tehniline kirjandus). Tel 503 9650

- Ostan vanavara majapidamise likvideerimisel - kummuti, ümmarguse laua, toole, garaažiesemeid, alasi ja muid esemeid kila-kolani. Meeldiv teenindus! Tel 5031 849

- Ostan vanu 1970.-1990. a valmistatud Vene 1/43 mudelautosid ja Norma mänguautosid. Tel 529 1288

- Ostan Vene elektroonikat: makid ja raadiod, võimendid, kõlarid, trükiplaadid, skeemid, dioolid, arvutid, vanametalli. Tel 5633 1491

- Ostan õlleankru. Tel 5616 5761

- Ostan raamatutest vanarauani, vanarauast kila-kolani. Samas ka kolimis- ja jäätmeveo-teenus. Tel 5808 1220

- Ostan Piibli aastast 1739 või Suure Piibli 1939. a. Paku ka teisi nahkköites raamatuid. Tel 5665 5551

MÄNGUASJAPOOD PÕIALPOISS

- Rakvere Turu Kaubamaja, Laada 16
- Tapa Kaubanduskeskus Jaama tn 1
- Jõgeva Suur tn 5
- Paide Keskvaljak 3

SUUR VALIK,
SOODSAD HINNAD!
Kupongi
esitajale
kõik tooted
-10%



Kauplus SELENA

Tuleviku 6 töötab jälle.
Müügil
suur valik
laste ja täiskasvanute
riideid.

T-R 10-17
L 10-14

KÜTTEPUUD

- Müüme 3m leppa 16 €/ruum. Tel 5608 8887

- Müüme Haljalas küttepuid. Lehtpuu, transport, koorem 5-10 m³. Tel 5051 528

- Müüa saetud-lõhutud küttepuid. Tel 5192 4320
- Müüa küttepuid kuivi ja märgi, võrgus ja lahtiselt. Tel 504 6111
- 30cm kuivad küttepuid 40L võrkudes koos transpordiga. Tel 517 1522

OSTA KÜTTEPUUD JA VÕIDA RAHA TAGASI!

Varu järgmise hooaja küttepuid juba praegu ja sa osaled loosimises, kus on võimalik võita ostusummast kuni 200 eurot tagasi!

Kampaania kestab 01.03-30.06.2017.

Loosimised toimuvad igal kuul kampaaniaperioodi jooksul (4 korral).



KÜTTEPUUD LAHTISELT

(laotuna kallurveoki kastis)

	30cm	40cm	50cm
LEPP	31 €/rm	30 €/rm	29 €/rm
SANGLEPP	33 €/rm	32 €/rm	31 €/rm
KASK	38 €/rm	37 €/rm	36 €/rm

KÜTTEPUUD KONTEINERIS

(laotuna puitkonteineris)

	30cm	40cm	50cm
LEPP	35 €/rm	34 €/rm	33 €/rm
SANGLEPP	37 €/rm	36 €/rm	35 €/rm
KASK	42 €/rm	41 €/rm	40 €/rm

Hind sisaldab transporti (Rakverest kuni 30km).

Minimaalne tellimiskogus 3rm lahtiselt või 2 konteinerit (konteineri maht 1,3rm).

NBI Kampaaniatootena müüvad küttepuid ole kuiv puu!

Kampaania tingimused:

- * Loosimised toimuvad igale kuule järgneva kuu 5-dal kuupäeval, kus osalevad kõik eelneval kuul küttepuid ostnud kliendid.
- * Klient saab kampaanias osaleda ainult ühe korra.
- * Võitjaga võetakse ühendust peale loosimise toimumist ühe nädala jooksul.
- * Võidu väljamaksmine toimub ülekanne teel kliendi arvele.
- * Kampaanias ei saa osaleda Juriidilised isikud ega Viru Halud OÜ töötajad.

INFO JA TELLIMINE:

Tel. 555 60 240

viruhalud@gmail.com

www.viruhalud.ee

- Müüa saetud-lõhutud küttepuid (sanglepp, kask, lepp). Tel 5192 4320

- Müüme Haljalas kuivi kase- ja leppapuid (40liitrilises kotis). Halgude pikkus 30 cm. Hind lepal 2 € kott ja kasel 2,30 € kott. Tel 505 1528

- Müüa kuivi pakitud kütteklotse ja kaminapuid, pelteteid ning puidu- ja turbabriketti alusel. Vedu tasuta. Tel 433 3130, 523 8503



Saada kuulutuse tekst kuulutus@kuulutaja.ee

või helista 32 25 093

Eraisikute reakuulutusi võetakse vastu ka

Grossi Toidukaupade kaupluses Joogid (Vilde 6a, Rakvere)

iga päev 10-22

Kuuluta Kuulutajas!

MÜÜA LÕHUTUD KÜTTEPUID

KOOS TRANSPORDIGA
TEL 5695 5572

Müüa KÜTTEPUID JA KAUAPÕLEVAT PUITBRIKETTI (kask)

Rakveres Rägavere teel
(endine Puumarket)
5783 8999

EHITUS

• Küti Saeveskis **saematerjal, voodri- ning põrandalaud, palgi saagimise teenus** al. 16 €/tm ja **nelikanthööveldus**. Info tööpäevadel kell 8.30 - 17.00 telefonil 5089 215, www.saeveski.toomonu.ee

OST

• Ostan **saematerjali** kiirmüügihinnaga. Turuhinnaga mitte pakkuda ja ostan **asbest torusid**. Tel 526 4115

OÜ ESTMET IE müüb katuse-, seina- ja sileplekki (kivi-, trapets- ja laineline profiil)

Hind al. 3,50 eurot m².
Saadaval
harja- ja viiluplekid.
Hind 3 eurot jm
Tel 508 6435

UHTNA SAEVESKI müüb aastaringstelt soodsalt SAEMATERJALI.



Transpordi võimalus
5682 7009,
www.uhtnasaeveski.com
(vaata hinnakirja)

Ettevõtte müüb ja valmistab erinevates mõõtudes puidust **KAUBAALUSEID**. Ehitusliku **SAEMATERJALI** müük. Transpordi võimalus. Info 515 0268

LOOMAD

• Võtan hoida teie lemmikloomi. Tel 5394 2814

• Müüa **taksikutsikad** (lüh. karv). Info 528 5416

• 9 toredat **õuekoera kutsikat** ootavad endale uut kodu. Nii emased, kui isased. Kutsikate ema on koolis käinud ja kuulekas koer (valvab kui vaja ja on sõber kui vaja) - isa on saksa lambakoera laadne külakoer. Uude koju on valmis minema alates 20. veebruarist. Kutsikad söövad juba kutsikatoitu lisaks emapiimale. Hind 40 €. Tel 5662 5649

• Müüa **hiidküülikud** (7-8k). Tel 5845 5248

• Müüa võimas noor **vene sinine kass**. Tel 5833 0153

• Müüa armas **siiam**. Tel 5390 6545

• Müüa **tuhkrukutsikad** odavalt. Tel 5390 6545

• Müüa **tiibeti mastifi kutsikad**, äraostmatud territooriumi valvurid. Tel 5343 7260, nnela@hot.ee

PÖLLUMAJANDUS

• Müüa **toidukartulit** „Laura“, „Vineta“ ja „Arielle“, 0,30 €/kg, vedu. Vahemetsa talu. Tel 520 2036

• Müüa Kungla talu **kartulit** „Laura“ ja „Gala“. Tel 514 1338, 517 7422

• Müüa puhtatõuline nudi **sokk**, sõbralik, tõstab järglaste piimakust. Tel 339 8304

Müüa **MTZ 80, kartulirootor**, kallutaja haage, Zubrjonok. Tel 5558 5956

• Müüa **motoplokk ŠID, käigukast** (2 kiirust, kiilrihm, hammasratas ülekanne). Tel 5192 8284

• Müüa **suitsuvorsti ja maasinki** väikehulgi, kohaletoomisega. Info tel 51 962 628 või 53 517 414

• Tapamaja müüb emise **lihakehasid** kojutoomisega. Info tel 53 517 414

• Müüa soodsa hinnaga **sealiha**. Vajadusel tükeldamine. Info tel 53 54 3002 või 50 59 151

OST

• Ostan **haakeriistad traktorile T-25, T-40, RS-09**. Tel 5687 5845

METS

KK HAKET

OSTAME KASVAVAT
METSJA JA
RAIEÕIGUSI.
Metsaraie teenus

Tel 5354 1618
www.haket.ee

MetsPuu

OSTAB:

- Metsamaad
- Kasvavat metsa
- Põllumaad

OSUTAME RAIETEENUST

Tel: 517 4176 | metspuu@gmail.com
www.metspuu.ee



OSTAME:

Metsamaad
Raieõigust
Põllumaad
Metsamaterjali

TEENUSED:

Metsalõikus
Väljavedu
Transport

Tel: 50 45 355
e-post: info@storamets.ee
www.storamets.ee

Lihakarn OÜ ostab kokku

VEISEID

• **NOORLOOMAD ja PULLID**
eluskaal üle 420 kg
HIND KOKKULEPPEL

• **LEHMAD**
eluskaal üle 420 kg
HIND KOKKULEPPEL

Tasumine toimub koheselt!
Lisainfo telefonil 512 4699

www.landeker.ee

OÜ LANDEKER

**OÜ Landeker ostab
metsa ja maad,
sobib ka läbiraiutud ja
hüpoteegiga maa,
ettemaksu võimalus!**

Tel 489 4055, 511 0415,
517 9866, faks 489 4962.

Põhjapuit OÜ

**OSTAME
metsakinnistuid,
raieõigust ja
metsamaterjali.
Pakume metsa-
raie teenust.**

Tel 5665 4087
info@pohjapuit.ee

TUTVUS

• Mees 53a. Tutvun kevadel sündinud **naisega** (12; 21; 30; 9; 18; 27 kp. sündinud). Tel 5399 5245

VANAVARA

• Ostan **seisma jäänud esemeid - vanast naelast kuni mööblini**. Tel 5079 984

• Ostan vanu Eesti- ja nõuko-
gudeaegseid mänguasju. Tel 5079 984

• Ostan vanu 1970.-1990. a valmistatud **Vene 1/43 mudelaautosid ja Norma mänguautosid**. Tel 529 1288

• Ostan **vanavarast kila-kolani**. Kojukutsed, meeldiv teenindus! Tel 5031 849

TEATED

• **Kollektsionääride kogunemine 12. märtsil BVSC ruumides**. Kõik, kellel huvi midagi oma kogust või lihtsalt lakapealsest või panipaigast realiseerida ning millel on ajalooline hõng, olete oodatud omasugustega kokku saama-müüma, ostma, vahetama Tartu mnt. 61 Jahimeeste Seltsi majja pühapäeval, 12. märtsil kell 11. On oodatud igaüks, kel midagi pakkuda või kes soovib lihtsalt infot saada vanavara kohta. Lisainfo telefonil 510 7541

• **Väikelaevajuhi kursused** Toilas. 25. märtsil algavad Toilas väikelaevajuhtide kursused. Lisaks võimalik saada ka väikelaeva raadiosideoperaatori (SRC) litsents. Täpne info ja registreerimine aadressil toilamerepaaste.weebly.com, tel 5517 167, e-mail toila@vomare.ee

MUUD

• www.toonklaas.ee

• **NÕUANDELIIN** tel 900 5020. Kui elumure vaevab ja vajad hingeabi, anname soovitusi. Vastame eraelu, tööd ja tervist puudutavatele küsimustele. Kõne hind 0,97 eurot/min.

• **KAARDID ENNUSTAVAD**. Tel 900 1727. 24H. Hind 1.09 /min või TELLI ENNUSTUS h. 0,75 /min. www.ennustus.ee



• **Võtame vastu ja ka ostame erinevaid plasti jäätmeid** nagu näiteks plasttorud, kile, plastkanistrid ja -vaadid, plastkastid jm taolist. Täpsema info saamiseks www.viruplast.eu või madis@viruplast.eu. Tel 53060 383

• Ostame mitme peale **ülilerg-lennuki**. Kui soovid samuti lennata, siis paneme rahad kokku ja ostame kamba peale lennuki. Arvestada tuleks kuni 1000 euroga. Tel 5624 1825

• **Mehitamata õhusõidukite ehitus ja remont**. Eriefektid õhus. Viru FPV. Tel 5550 0588

**Ostan kaubaaluseid
"EUR", "FIN" ja
märgistamata.
Tel 5552 2789**

Südamlik kaastunne Allaniile
perega armsa ema
ÄRNITE KAUGE
kaotuse puhul.
Mälestab Elle lastega



Ravi Laser

**Massaaž,
laserravi**

**Rakveres Spordikeskuse
2. korrusel
www.ravilaser.ee
Tel. 5555 0202**

Kuuluta online's!

Kuulutuse tekst on võimalik sisestada ka veebi-keskkonnas. Kuulutus ilmub nii internetis kui ka paberlehes.

kuulutused.kuulutaja.ee

Vaata lisa
kuulutused.kuulutaja.ee,
küsi infot
32 25 093

Rakvere Internaatkooli pere
mälestab Õpetaja
VAIKE AAVOLAT
(18.09.1931 - 3.03.2017)
ning avaldab kaastunnet Unole
ja kõigile, kel oli õnn temast osa
saada...

VIRU MATUSETEENUSED

**MATUSEABI
24 h
Tel 5161480**

Kirstu- ja tuhastamismatused ning matusetarvikud
Külmik: Lõuna 1a Rakvere
Vormistamine: Kunderi 6 Rakvere
Tel 322 3046



MATUSETEENUSED

Külmhoidla
Matusetarbed
Transportteenused

AARE ROHUMETS
Matusetalituse korraldaja-muusik



Tallinna 15 Rakvere
RAKVERE MATUSEBÜROO OÜ

tel 516 4699
büroo 324 4473

5		3		6				9
	4		9		3		2	
		9		1		5		
	5				6	7		
					5		4	
1		4	8					6
9				4				1
		8	3			6		
	2	7				4	9	

			9			6		
3	4			6		1		2
		9						3
	2						8	
			7	3				6
9			2				3	
2		1		9		8		
		4			7			5
	3		6		5		4	

HINNAD RAKVERE TURUL

Turg avatud: Laada 39 T-L 8 - 16
Hinnad turu köögivilja kioskis 9.03.2017. a:

Nimetus	Kogus	Hind alates	Kõrgeim hind
Kartul	kg	0,40	0,50
Petersell	kg	10,00	
Till	kg	15,00	
Tippsibul	kg	2,50	
Roheline sibul	kg	6,00	
Mugulsibul	kg	1,50	
Punapeet	kg	0,80	
Küüslauk	kg	10,00	
Redis	punt	1,00	
Värske kurk	kg	3,50	
Porgand	kg	0,80	
Kaalikas	kg	1,00	
Õunad	kg	1,00	
Kuivatatud õunad	kg	8,00	
Põlduba	kg	3,00	
Marin. kõrvits	0,5L	0,50	
Marin. peet	0,5L	0,50	
Sarapuupähklid	kg	4,00	
Kreeka pähklid	kg	3,00	
Seemned lindudele	kg	1,00	1,20
Suir	200g	7,00	
Mesi	700g	5,00	

Turul veel müügil:
Värske räim ja kilu
Toorpiim T, N, L kella 10st
*** ÜÜRILE ANDA TURUKIOSK!**
Info tel 32 23 877, turg@ogelektra.ee

Elu ja surma vahel

15. märtsil toimub Rakvere Teatrikohvikus vestlussarja Surmakohviks kolmas õhtu. Külas on kaks esinejat: Eva Antson ja Inna Mölder. Mõlemad on elukutselised arstid, kes igapäevaselt surmaga ja surijatega silmitsi seisavad. Õhtut modereerib Peeter Liiv. Eva Antson on enda kohta öelnud: „Olen noor arst ja Tallinna Ülikooli antropoloogia eriala üliõpilane, kes oma lõputöö raames uurib mitteelustamise praktikat Eestis. Ma tutvustan tahte väljendamise võimalikkust surma teemal meditsiinis. Inimesed elavad küll kauem kui eales varem, kuid nad pole lakanud suremast. Saame selgemaks, kuidas tuleb inimese



surelikkusega toime tervishoid ja kuidas saab inimene sealsetes otsustustes kaasa rääkida.“

Inna Mölder kirjeldas end ja oma tööd: „Töötan viiendat aastat Põhja-Eesti Regionaalhaigla Hiiu Järeldravi osakon-

nas psühholoogina ning olen spetsialiseerunud surmale ja leinale. Uurimisvaldkonnaks Tartu Ülikoolis on eakate vähidiagnoosiga patsientide psühholoogiline subjektiivne heaolu, afektiivsus ning personaalsed väärtused. Oma töös patsientidega kasutan kognitiiv-käitumuslikke ja eksistentsialistlikke terapeutilisi lähenemisviise. Olla psühholoog elu ja surma vahel, tähendab aidata patsiendil ja tema lähedastel tulla toime teadmisesega, et mitte kellegi elu ei ole igavene ning ühel päeval jõuab meieni teadmine, et oma eostamise hetkest on kõik elav siin maailmas surmaga kihlatud.“

Kuulutaja

Maavanem esitab regionaalarengu auhinnale neli kandidaati

Lääne-Viru maavanem Mariko Torm esitab Rahandusministeeriumile parimate regionaalarengut toetavate algatuste konkursile „Regionaalmaasikas“ Aqva Spordikeskuse valmimise, Sõmerul toimuva Maaelufestivali, Võsu-Käsmu kergliiklustee ehituse ja Arkna mõisa tootmise. Tormi hinnangul on nende nelja silmapaistva kandidaadi tegevus arendanud maakonna majandust ja kultuurielu ning on eeskujuks ka teistele maakondadele. „Lääne-Virumaal on palju, mille üle uhke olla. Sedakorda langes valik 2016. aastal silmapaistnud arenduste osas just nende nelja pärli kasuks,“ selgitas maavanem. „Juba praegu on näha, et aasta 2017 tuleb maakonna jaoks aga veelgi edukam ja säravam – uusi arendusi ja ettevõtmisi on kohalike inimeste poolt tulemas jõudsalt juurde,“ lisas Torm. Aqva Spordikeskuse mõju kohaliku spordielu arengul hindab maavanem kõrgelt. „Siiani puudusid maakonnas



korralikud tingimused tennisemängimiseks. Nüüd on meil maakonna suurim spordikompleks, kus enam kui 5000 ruutmeetrit mahuvad tennis-, squash-, sulgpalli- ja lauatenнисeplatsid, jõusaal, kaks rühmatreeningute saali ja võitluskunstide saal,“ sõnas maavanem. Torm tõi näite, et tänu uuele majale kasvas Maret Ani tennisekooli laste huviliste arv hüppeliselt. „Kui eelnevalt oli umbes 60 last, siis maja avamine tõi teist sama palju juurde,“ rõõmustas

Torm. Maaelufestivali puhul tõstis ta esile kasusaajaid igas valdkonnas. Publik on kokku tulnud üle Eesti ja kaugemaltki. Kauplejad, ettevõtjad ja põllumehed jõuavad suure hulga tarbijateni. Võsu alevikku ja Käsmu küla ühendav kergliiklustee jalgratturitele, rulluisutajatele ja jalakäijatele on suure mõjuga kohaliku elu arengule. „Võsu ja Käsmu sidumine kergliiklusteega parandab liiklustingimusi nende asulate vahel ja

loob mitmekesised vabaaja veetmise, sportimise ja aktiivse puhkamise võimalused,“ selgitas Torm. MTÜ Arkna Terviseküla on maavanema sõnul aktiveerinud oluliselt kohalikku elu ja toonud Arkna taas pildile. „Sel aastal sai tööle käsitööjuustukoda, kus kohalikest toorainest toodang valmib Hollandi juustumeistri käe all. Istutati 30 000 mustasõstra-põõsast ja alustati õunapuuaia rajamist kohaliku mahetoidu tootmise jaoks. Peetakse 30 mesilasperet ja 220 pealist piimakarja,“ tõi Torm näiteid. Regionaalarengu auhinda annab riigihalduse minister välja korra aastas positiivse ja väljapaistva mõjuga tegevuse eest regionaalvaldkonnas. Konkursile laekuvaid ettepanekuid hindab Rahandusministeeriumi moodustatud komisjon, kes esitab tunnustusettepanekud riigihalduse ministriile.

Kuulutaja

Märtsist jõudis kasutusse toitlustajate ökomärk

Maaeluminister Tarmo Tamm allkirjastas määruse, millega võetakse kasutusele spetsiaalselt toitlustajatele mõeldud ökomärk mahetooraine kasutamisele viitamiseks. „Mahetoit on tarbijate seas üha populaarsem ja mahetooraine kasutamine tootlustes on maailmas tõusev trend. Tarbijat huvitab üha enam, kust tema toit pärineb ja seepärast on toidu mahetootluse majanduslik päritolu kujunenud oluliseks müügiar-



gumendiks,“ ütles maaeluminister. „Uue ökomärgi kasutuselevõttuga saavad tootlused lihtsustatud võimaluse mahetooraine kasutamisele

viidata ja tarbijatel on edaspidi lihtsam mahetoorainet kasutada söögikohti leida.“ Märki saavad kasutada kõik tootlused, kes kasutavad mahetoodete protsentuaalne osakaal kogu sisseostetud toorainest moodustab igakuiselt vähemalt 20 protsenti. Märki kasutamise soovi korral tuleb sellest teavitada Veterinaar- ja Toiduametit. Toitlustajatel on võimalik ise valida, kas mahetootluse toodete protsentuaal-

ne osakaal arvestatakse ettevõttesse eelmisel kuul toidu valmistamiseks toodud põllumajandustoodete koguse või maksumuse põhjal. Toitlustajate ökomärgil saab tarbijatele näidata ettevõttes kasutatava mahetooraine protsentuaalset osakaalu kolmes vahemikus: 20–50 protsenti, 50–80 protsenti ja 80–100 protsenti.

Kuulutaja

MÕNE REAGA

Heategevuskontsert ootab osalejaid

11. märtsil toimub Tapa Kultuurikojas kontsert, mille abil kogutakse raha kahe Tapa valla sügava puudega lapse toetuseks.

Ürituse eestvedaja, MTÜ Tapa Lastekaitse Ühingu juhataja Ave Pappe sõnul loodetakse annetuste abil esmajoonelise soetada eritellimisel valmistatavad prillid. „Kui raha peaks rohkem laekuma, saame hankida muidki vahendeid, mis aitavad nendel lastel igapäevaselt paremini toime tulla: spetsiaalsed jalanõud ja voodi, kuulmisaparaat jne,“ täpsustas ta. Pappe rääkis, et mõte kontserdi korraldamiseks tekkis ajendatuna igapäevatoest. „Puutun palju kokku erivajadustega lastega, nende perede ja igapäevaselt kaasas käivate muredega. Nii tekkiski mõte, et ehk saame meie midagi nende jaoks ära teha.“

Korraldaja rõhutas, et idee sai tegelikkuseks üksnes tänu meeskonnatööle ning asjad on väga kiiresti ja ladusalt sujunud. „Kõik, keda esinema soovisime, olid koheselt nõus tasuta kampa lööma.“

Heategevuslikul kontserdil esinevad: Elina Born, Kaitsevääre orkestri ajateenijate bänd, Reigo Tamm, Ariana Arutjunjan, Mart Kroon, Aleksander Bondareff, Siret Tuula, Indrek Jurtšenko, Rock Motel ja Tapa valla mandoliiniorkester. Üritus algab kell 17, kohapeal saab teha vabaannetusi.

Liisi Kanna



**KATARIINA
KELDER**

Info ja tellimine 322 3943
www.katariina.ee

10. märtsil

NAISTEPÄEVA PIDU!

Venekeelseid

tantsu- ja poplaule esitab

Vadim Bai Pääse 3€

11. märtsil Perfekt Pääse prii

18. märtsil Boris Lehtlaan Pääse 5€

25. märtsil Mait Maltis Pääse 12€

TANTSUÕHTUTE ALGUS kell 21.00

Sünnipäevalaudade broneerimine tel 504 0320 või kelder@katariina.ee



Asume Rakveres, Pikk tn 3

AVATUD: E-N 11-22 • R 11-22 • L 11-01 • P 12-20

Olavi Ruitlane: kirjutades olen neli kuud pere jaoks kadunud

Möödunud kuul kohustus tundud kirjanik Olavi Ruitlane Tallinna Nurmenuku raamatukogus lugejatega. Kirjanikuhärra jutustas õige ametini jõudmise raskest teekonnast ja kirjeldas oma loomingu protsessi.

Kaire Kenk

Olavi Ruitlase lapsepõlv möödus Võrus. Sealse kaheksaklassilise kooli lõpetamise järel asus ta õppima Võru Tööstustehnikumi. „Läksin sinna õppima, sest Võrus asus mööblivabrik. Kuna olin töölisklassi perre sündinud, siis polnud mul mingit ideed minna ülikooli. Eesmärgiks oli abielluda ja töötada surmani vabrikus,“ meenutas kirjanik. Järgnesid Võru Kaugõppekeskkool ja Nõukogude armee.

„Seejärel töötasin erinevates kohtades, olles muuhulgas ka katlakütja, autojuht, maaler ja turvamees,“ jutustas Ruitlane. Kirjanikutee saigi alguse sellest, et ta ei suutnud kuidagi leida endale sobivat eriala. „Tundsin õudusega, et ükski asi ei sobi mulle: kõik, mis ma ette võtan, on nädala pärast vastumeelne. Mõtlesin, et olen vist natuke haige, ma ei ole nagu teised.“ Ruitlase elu motoks on, et igal inimesel peab olema võimalik teha seda, mis talle tõeliselt meeldib.

Meeldib tekstiga veiderdamine

Kirjanikuks kujunemine sai hoo sisse Tartu Noorte Autorite Koondisest. „Hakkasin



Viimatises, 2015. aastal ilmunud menukas romaanis „Vee peal“ pani kirjanik oma lapsepõlve kaante vahele. „See on ajastupilt. See ei ole minu elu dokument. Inimesed on päris, aga ma olen pannud neile kõvasti mänguruumi juurde. See on ikkagi ilukirjandus, ühe poisi suureks kasvamise lugu,“ ütles Ruitlane. Praegu vāntab Ruitlane koos Hardi Volmeriga romaani ainetel filmi.

Foto: Tiina Kõrtsin/Õhtuleht

kirjutama kirjandusarvustusi, siis artikleid, kolumni Võrumaa lehte „Uma“, loetles kirjanik.

„Katsusin tekstid teha võimalikult ajakirjanduskauged, tõmmata meelevaldseid paralleele ja ühel hetkel läksid nad käest ning muutusid mingis osas ilukirjanduslikeks.“

Ruitlane tunnistas, et tekstiga mängimine ja veiderdamine meeldib talle. „Vahel näen mõne tekstilõiguga pool tundi vaeva. Loen lauseid, naudin, kuidas nendest õhkuv emotsioon loo üldise tonaalsusega kokku läheb.“

Kirjutamine kui „omas mullis“ elamine

„Mu esimene suurem raamat

„Kroonu“ (ilmunud 2005. aastal – toim.) oli rahulik lodev kirjutamine. „Naine“ (ilmus 2009. aastal – toim) kirjutas ennast ise. Ju oli teema minu jaoks nii valmis, et see lausa põles, kõik sündis väga lihtsalt ja impulsiivselt,“ meenutas kirjanik.

Just „Naise“ kirjutamise ajal mõistis Ruitlane, milline raamatukirjutamise moodus talle sobib. „See on selline, kui tekst võtab su üle. Lähed poodi ja avastad, et oled pangakaardi koju jätnud. Unustad kohtumised ära ja arved maksmata jätta. Kirjutamine on teraapiline tegevus,“ kirjeldas Ruitlane.

„Tööpäevad on 12tunnised ja õhtuks olen sellised kohvikogused ära joonud, et tuleb

unerohu süüa, et hommiuks välja puhata. Kirjutamine raamatut keskeltläbi neli kuud.“

Raamatukirjutamise kõrvalt Ruitlane mingeid muid töid ei tee. „Iga väike artikkel tõmbab mind raamatust välja. Sel ajal olen ka oma pere jaoks kadunud.“

Ruitlane rääkis, et ka tema laps ütleb pärast kirjutamise perioodi: neli kuud ei olnud sind, isa, kohal.

„Hullusega kirjutamine on natuke võluv ka ja tegelikult tulevad niimoodi paremad tulemused,“ on Ruitlane kindel. „Loovus on haigus ja minu haigus ongi minu tugevus. Enne kirjutamisega pidama ei saa, kui mu enese maksimum on käes.“

Rakvere Teatri laval on uus komöödiatükk

Rakvere Teatri väikeses saalis esietendus Raivo Trassi käe all lavaküpseks saanud näidend „Gravitatsioon“. See on Trassi 120. lavastust.

„Gravitatsioon“ on tunnustatud filmikriitiku Donald Tombergi sulest pärit tragikoomiline näitemäng. Lugu jäi Trassile silma Eesti Teatri Agentuuri korraldatud draamatekstide võistluselt, kus ta osales žürii töös.

Kui ta sai peale eelmise aasta ülimenukat suvelavastust „Maailma otsas“ taas ettepaneku tulla Rakverre lavastama, oli ta esimene mõte, et see peab olema seesama „Gravitatsioon“. „See jäi mind kummitama,“ selgitab Trass lõpliku otsuse tegemise tagamaid. „Eestis on loodud nii-



Lavastuse kunstnikuks on Riina Vanhanen ning videokunstnik Peeter Rästas. Osades Tarmo Tagamets, Peeter Rästas, Liisa Aibel, Madis Mäeorg, Toomas Suuman, Silja Miks, Helgi Annast ja Volli Käro ning külalisena Arvi Mägi.

võrd palju ilusa emakeelega näitemänge, mis vääriskid lavale seadmist.“

Lühidalt võtab ta loo sisu kokku järgmiselt: „Lugu räägib sellest, et ükskõik, millises

eas või millistes tingimustes inimesed on, nad tahavad olla kodus. Vajame suhtlemist oma lähedastega ning meil on vaja tunda nende toetust.“ Kodulootust kahes vaatu-

ses saab kevadhooajal näha nii Rakveres kui ka Raplas, Paldiskis ja Tartus.

Kuulutaja

Tasuta raamatu laat rõõmustas lugemishuvilisi

Rakvere Spordikeskuses toimus läinud pühapäeval peale aastast pausi kauaoodatud Tasuta raamatu laat. Korraldajate sõnul on ka järgmine üritus alles kahe aasta pärast.

Ülle Kask

Lääne-Virumaa Keskraamatukogu arendusspetsialist Tiina Kriisa rääkis, et Tasuta raamatu laada korraldamine on töö- ja energiamahukas ettevõtmine. „Laat toimus seitsme aastat järjest, aga siis jäi aastake vahele,” nentis ta. „Tundsime, et jõud raugeb, sest muid tegemisi on ka nii palju. Lisaks kogusime vahepeal uue laada korraldamiseks mõtteid.”

Samas rõõmustas arendusspetsialist, et vahele jäänud aasta ei kahandanud inimeste teadlikkust ega huvi raamatute vastu. „Inimesi on tulnud laadale väga palju, see on raamatukogutöötajale puhas rõõm.”

Küsimuse peale, kas padupunast nõukaaegset kirjandust ka laadale toodi, vastas Kriisa, et see on paratamatu, kuna tollal anti propagandistlikku kirjandust välja tohutu suurtes tiraažides ja inimestel on kodudes seda väga palju.

„Ega see vana veneaegne kõik mitteväärtuslik ole,” märkis arendusspetsialist. „Seal hulgas on palju klassikat. Peab ütleva, et sel aastal oli sisu kvaliteetsem ja toodi ka uuemat kraami. Tänavu oli vähem sellist kirjandust, millega midagi teha pole.”

Spordikeskuse ühes otsas oli punane telk, millel kiri: hea-

Raamatulaadal oli huvilisi igas vanuses.

Foto: Ülle Kask



tegevusmüük. Sealt võis osta raamatuid hinnaga 50 sendist 3 euroni.

„Panime uuemat ja väärtkirjandust müüki nii raamatukogu varudest kui ka inimeste toodu hulgast,” selgitas Kriisa. „Kuna on laste ja noorte kultuuriaasta, ostame selle raha eest raamatukogusse graafikalauad. Nende abil saab arvutijoonistusi teha, ennast arendada ja kätt harjutada. Kõikidel lastel paraku sellist võimalust kodudes pole.”

„Väikese tasu küsimine loob suurema võimaluse, et raamat jõuab otse huviliseni ja keegi teine ei teeni selle pealt kasumit,” lisas Kriisa, kes oli nõrkinud, et korraldajad on endiselt hädas nn antikvariaadikrattidega.

Mõned raamatukaupmehed sõidavad autoga ukse ette ja

laadivad sõidukid kirjasõna täis. „Näod on samad ja nad käivad ikka hulgakesi,” toonitas naine.

„Tegutseme heategevuse nimel, et raamatuhuviline saaks laadalt võtta head lugemisvara ja komplekteerida omale väikese raamatukogu. Me tõesti ei taha, et keegi kasutab meie tööd ja entusiasmi selleks, et endale raha teenida. See on väike tõrvatilk meepotis.”

Üritusel oli kohal ka raamatulaada sponsor, riigikogu liige ja transpordiettevõtte AS Lajos omanik Einar Vallbaum. Raamatukogu peaspetsialist Lea Lehtmets kiitis Vallbaumi, kes on neid igal aastal kvaliteetsete töökinastega toetanud, sest paljaste kätega ju suurt hulka raamatuid ei sorteer. „Vallbaum toetab meid ka söögiga. Hoo-

litseb selle eest, et me ikka püsti püsiksime,” sõnas Lehtmets.

Vallbaumil oli laada kohta ainult kiitvaid sõnu öelda. „Inimesed on kindlasti pikkadelt laudadelt väga palju häid raamatuid leidnud. Hea meel on tõdeda, et rahvast on nii palju ja huvi suur. See näitab, et üks aasta tulebki vahele jätta, siis huvi püsib,” arvas poliitik. „Meil on Lääne-Virumaa Keskraamatukoguga kokkulepe, et kõik head raamatud, mis järgi jäävad, viin Lajosesse ja teen sinna raamatukogu. Meil ruumi on. Kui kliendid toovad autod hooldusesse või remonti, saavad nad oodates aega parajaks teha ja lugeda. Järgmine kord toon need uuesti Tasuta raamatu laadale.”

KUHU MINNA

O Kõrts

Jõe 3a, Võsu

Pidude algus kell 22

Pilet 5 eurot

18. märtsil esineb kaunis lauljatar ja telestaar Grete Klein, live. Hoogu lisab tantsuplatsile DJ Imre Mihhailov.

Rakvere Teater

10.03. kl 19 Thijl Ulenspiegel s. maja (lav. Üllar Saaremäe)

10.03. kl 19 Kuhu küll kõik lilled jäid? v. maja (lav. Eili Neuhaus)

14.03. kl 9-18 Laste ja noorte teatripäev

15.03. kl 19 Somnambuul v. maja (lav. Sulev Keedus)

16.03. kl 19 Sinatruga kuu peale s. maja (lav. Ivo Eensalu) VIIMANE

16.03. kl 19 Gravitatsioon v. maja (lav. Raivo Trass)

Biore Tervisetuudios

Rakveres Laada 5 toimuvad:

11. märtsil tervise test kvantresonants meetodil, Mare Laeks

14. märtsil ortopeedi vastuvõtt, jalalaba uuring Dr. Lehte Pärn

16. märtsil tervisliku seisundi ja ravimite-toidulisandite sobivuse test, Eve Heinmets

17. märtsil tervendaja Volli vastuvõtt

24. märtsil kaaniravi, V. Kudrjajev

Seljaabi-kiropraktiku Artur Grigorjani vastuvõtt igal esmaspäeval ja kolmapäeval.

Homöopaadi Mirjam Heinloo vastuvõtt - kokkuleppel.

Laupäeval 11. märtsil avatud kell 10 - 14

Reg. vastuvõttudele 501 7960, info@biore.ee, www.biore.ee.

Eakate klubi Hämarik

48. aastapäeva pidu toimub 11. märtsil Rakvere Rahvamaja suures saalis algusega kell 12. Ootame teid!

Lääne-Virumaa Diabeetikute Selts

16. märtsil toimub Diabeetikute ja Parkinsoni Seltsi ekskursioon Rakvere Teatris ja Kinomajas. Saame kokku kell 13 teatri fuajees, kassa juures.

Lääne-Viru Pensionäride Liit

Alustame registreerimist 2017. a reisidele:

Mohni saar 12. juuni, hind 55 eurot

ERM ja lennundusmuuseum 15. juuni, hind 43 eurot

Kilingi-Nõmme, Voltveti mõis, Metste aiandustalu 21. juuni, hind 40 eurot

Kihnu 11. juuli, hind 52 eurot

Rapla, Raikküla mõis, Kabala, Kuusiku 18. juuli, hind 36 eurot

Petseri ja Pihkva 24.-25. juuli, hind 145 eurot, viisa 64 eurot (vajalik pass kehtivusega vähemalt 3 kuud)

Pakri saar 2. august, hind 93 eurot

Võrumaa, Metsavenna talu, Rõuge, Alaveski loomapark 22. august, hind 60 eurot

Büroo avatud teisipäeviti 10-14 Veski 4. Ootame tasuma liikmeks.

Vinna PUBLI

SISSEPÄAS
REEDE JA LAUPÄEV
22.00 - 5€

KARAOKE IGAL NELJAPÄEVAL KELL 21

REEDE
10
MÄRTS

HOVERY COVERY
SOOJENDAB JA PIDU PIKENDAB VDJ MARTINEERO

LAUPÄEV
11
MÄRTS

PRESIDENT
RETROHITID KANNAB ETTE VDJ KAUPU MITT

TANTSUÕHTUD ALGAVAD KELL 22

Viitna Kõrts

10 MÄRTS
MAIT JA MIKKO
MALTIS

Peo aitab käima tõmmata

Peo algus kell 20:00
Info ja broneerimine tel: **520 9156**

Tel: (+372) 520 9156 e-post: info@viitna.eu www.viitna.eu

Pilet 7 €

Pizza kiosk

TAPA
Pikk 7
Tel 58 669 095
E-R 11-21, L 10-21, P 11-21

Kevad-sügis hooajal avatud ka väliterrass.

www.pizzakiosk.ee

Vaala keskuses uus lihapood
värske sealiha, kotletid, šnitslid
100% Eesti sealihas
Klassikaline seapraad
2,50 €/kg

*Värske ja
eestimaine sealiha*
Vajangu perefarmist
www.omaporsas.ee



KÕIKE GRANIIDIST
OÜ Kivix
• hauakivid ja -plaadid
• trepid, aknalauad
• köögi töötasapinnad
• põranda-, fassaadi- ja kaminaplaadid

E-R 9-16
L, P suletud
Rakvere Narva tn 40a
Infotel 324 4373,
324 4463, 502 1746

Teeme kohapeal
uusi ehteid ja
vanad korda!



E-R 9-17

Rakveres Laada 41
Sissepääs hoovi poolt.

Tel 5567 7790
info@kullatibu.ee
www.kullatibu.ee

MAASOOJUSPUMBAD
ÕHK-VESI-SOOJUSPUMBAD

SOOJUS IGASSE KODUSSE!
VESI IGASSE TORUSSE!



Soojuspumpade uus
soodsam hinnakiri:

www.verx.ee

Thermia online moodulid
koos seadmega TASUTA!

Kalda 1, Rakvere, Lääne-Virumaa. Tel 3223854, 515 2655.

VOODIPESU JA LAIADE
VOODIPESUKANGASTE
SOODUSMÜÜK

10.03 Rakvere Kroonikeskuses ja
11.03 Vaala Keskuse laadal

Väga hea valik
KUMMIGA
VOODILINU



TAPA
MÖÖBLIHALLIDES

Turu 1 ja Turu 4

SUUR
SOODUSMÜÜK

kuni **30%**

- Suurim valik
- Kaup kohe kätte
- Transpordivõimalus



Tel 32 71 533

TULIKA TAKSO



€1200



Rakveres telli Tulika Takso

WWW.R-TAKSO.EE

ÜLE
10 AASTA
KOGE MUST



KINDEL
KVALITEET
JA GARANTII!

RAM BUILDER OÜ

TEOSTAB JÄRGMISI TÖID:

- üldehituslikud tööd, sise- ja välisviimistlus, plaatimine, pottsepatööd jne.
- kivi- ja puitfassaadid
- viil- ja lamekatused
- akende ja uste müük ning paigaldus
- san.tehnilised tööd
- elektritööd

Paide mnt. 7c, Tapa • Tel 55 983 983
e-mail: rambuilder.leht@gmail.com

MÄRTS ON SELGELT NÄGIJATE KUU!

KÕIKIDELE
RAAMIDELE
TASUTA
KLAASID



Nägemise kontroll prillitellijatele TASUTA!

Optometristi vastuvõtt: 11., 17., 24. ja 31. märts

Eelregistreerimine telefonil 322 3354

T - R 9 - 18

L 9 - 14

Rakvere, Tallinna tn 16

Kampaania reeglid kauplusest! www.optika.ee



WildWoman -i ehtelaegas Rakveres
Reedel 17.märtsil
kell 15.00-19.00
Nom Stuudio
Lai 12, Rakvere

MEIL ON KAASAS
UUS KOLLEKTSIOON!



WildWoman
EHTEPOOD
WWW.WILDWOMAN.EE

- TELLIMUSREISID KUNI 59 KOHALISTE TURVALISTE BUSSIDEGA EESTIS JA VÄLISMAAL
- ÕPILASTE JA TÖÖTAJATE TRANSPORT



www.reis.ee Tel 502 5996, e-post rakvere@reis.ee