

TAKSO

3227222

OÜ RAKVERE TAKSO
501 7879



LK 3 TOIDUPANGAL ON TÖÖD KUHJAGA LK 11 TÖÖPAKKUMISED

Kuulutaja

12. märts 2021 Nr. 10 (1136)

esra **trakso**
1300

Taxigo äpist tellides
sõidud -50%
TAXIGO

Grossi
TOIDUKAUBAD

Tasuta nädalaleht

KINDEL JA TURVALINE KATUS EESTI KATUSEMEISTRILT EESTI KODULE

Möödame, toodame, paigaldame ja vastutame

3 
toode



AS TOODE KATUSEABI:

KAUBA 6A (JAAMA 11 HOOVIS), RAKVERE
TELEFON: 553 0004

www.toode.ee
e-kiri: tiina@toode.ee

Soovitame usaldada AS Toode katusemeistrite teadmisi ja kogemusi kodumaja katuse renoveerimisel. Aitame luua tervikliku, turvalise ja toimiva lahenduse aastakümneteks. Samaaegselt katusetöödega paigaldatud vihmaveesüsteemid, turvatarvikud ning lumetõkked on soodne ja tulus investeering oma kodusse.

Teeme ära, meie jaoks on see igapäevatöö!

2021. aasta jooksul AS Toode paigaldatud katustele **TASUTA** 1-aastane lisagarantiil!



VASTUTUSTUNDLIKULT
TOODETUD KAKAO

UUS MAITSE



**SUFFELI
PUFFI**

SUFFELI RIISIPUFFI

Mjolkchoklad med rispudding
Milk chocolate with puffed rice

PIIMAŠOKOLAAD
ÕHITUD RIISIGA

fazer.ee

SÕIDU- JA PAKIAUTO

- REMONT
- VARUOSAD
- KERETÖÖD
- KLAASIDE VAHETUS

STIK
Pakiautokeskus



AUTOKLAAS

STIK Rakvere / 520 5245 / Vabaduse tn 12 / rakvere@stik.ee / www.stik.ee

On aeg õppida oma lastega äppide kaudu suhtlema

Elmisel aastal viis Telia koostöös lastekaitse liidu ning haridus- ja noorteametiga läbi laste nõuandva panee-li uuringu mõistmaks, mil moel kohanesid õpilased distantsõppega eriolukorra ajal. Koolinoored on reeglina distantsõppega rahul, ligipääs koolitöödeks vajalikele digi-vahenditele on väga hea ning positiivsena nähakse nii pike-nenud und kui ka mitmekesisemat söömist.

Ometi kasvas ekraani taga veedetud aeg hüppeliselt, ise-seisva töö maht suurenes märkimisväärselt ja õppimiseks kulunud tunnid kippusid venima hilisõhtusse välja. Para-doksaalsel kombel kasvatas tehnoloogiline digivabadus meie koolilaste koormust. Võib öelda, et nendel õpilastel, kel oli juba varasemalt kontaktõppes raskusi, kogesid seda eriolukorra ajal veelgi enam.

Peame tegema kummaruse kõigi õpilaste, õpetajate kui lapsevanemate ees, kes on pidanud meie tuleviku nimel ko-hanema iga päev omamoodi – katsetades ja piire kombates. Oleme selles olukorras üheskoos, aga samas jätkuvalt üksi. Ka uuringust tuli välja, et noored on oma ülesannete ja mu-redega rohkem omapead.

Sarnasele järeldusele jõudis ka üldist toimetulekut käsit-lenud Tallinna ülikooli uuring, mille kohaselt vajas umbes kolmandik peresid ja lapsi suuremat märkamist, toetamist ja täiendavat tuge. Eriti on soovitatud pöörata täiendavat tä-helepanu 7.–9. klasside õpilastele. Ühe olulise märksõnana tuli välja ka vajadus suurendada õpetamises ja õppimises tä-helepanu planeerimist.

Kui täiskasvanutena oleme harjunud vastutama oma elu-käigu eest, siis noored alles õpivad seda. Kas me tahame päriselt, et noored muretsesid hirmu ja teadmatuse tõttu, mismoodi nad selle kõigega ikka hakkama saavad? Või va-lutaksid südant, kuidas mõjutab kontaktõppe puudumine nende tulevikuplaane? Ja kuidas me seda üldse teame, kui me noortelt endilt ei küsi?

Tööelul on vast igaüks kogenud, et avatus ja suhtlemine lahendab pooled probleemid ja vääritimõistmised. Kolme lapse emana tean liigagi hästi, kui raske on leida iga pere-liikme jaoks eraldi aega, et lihtsalt rääkida ja kuulata. Nii-sama oma muredest keegi mu lastest kahjuks rääkima ei tule. Usun, et seda ei peakski kelleltki ootama ja eeldama. Seda suurem on aga vastutus täiskasvanute õlgadel: kas ma oskan lapsevanemana ära tunda selle hetke, kui ma pean kü-sima ja toeks olema?

Kahjuks väga sageli ei oska. On peen kunst küsida õigeid küsimusi õigel ajal ja õiges sõnastuses, eriti teismeliselt. Enamgi veel, teha seda ka õigesti – olen viimasel ajal ker-gendusega avastanud, et olulise jutujamise algus võib saada palju loomulikuma ja lihtsama tõuke hoopis mõne suhtlus-rakenduse aknas.

Ma ei taha siinkohal öelda, et silmast silma suhtlus on oma tähtsust kaotamas. Vastupidi, see on mingis mõttes isegi olulisem kui kunagi varem. Aga digiriigis elamine tä-hendab seda, et lisandunud on uusi suhtlusvorme. Lisaks õhtusõõgijuttudele räägivad lugusid emotikonid, meemid, ajas pidevalt muutuv släng ja kanalid, mis võimaldavad neid visuaalseid lühijutte üksteisega jagada. Tagasiteed enam pole, need tehnoloogilised lahendused on tulnud, et jääda. Mis siis, kui noored tegelikult jagavad meiega oma mõtteid ja tundeid, aga me ei oska neid enam kuulata või märgata?

Tehnoloogia on kahtlemata osa haridusvaldkonna inno-vatsioonist, aga võib-olla peavad õppima ja kohanema ka lapsevanemad. Täiskasvanute roll on kasvatada meie noor-test tublid ja targad tegijad, kes lisaks tippteadmistele on ka empaatilisemad ja hoolivad. Aga noortelt on meil endilgi palju õppida – alustuseks kasvõi seda, mismoodi digimaail-mas päriselt üksteisega suhelda.

Sõnadel on võluvõime, rohkemgi kui teinekord arvata oskame. Tuleb välja, et ka meemidel, gifidel ja rakendustel. Kui distantsõpe hetkel silmast silma suhtlemist ei soodus-ta, on selleks ka digitaalsed lahendused – alustades mista-hes videokoosoleku platvormist kuni koostöös noortega välja töötatud turvalise ja struktureeritud suhtlusrakendu-seni Clanbeat, rääkimata juba aastaid kasutuses olnud sot-siaalmeedia kanalitest. Haridusinnovatsioon algab seega meist endist – kui me astume ise esimese sammu noortele lähemale.

Mis oleks, kui ootamatult jätkuvalt digikultuuriaastal pöörame erilist tähelepanu omaenda suhtluskultuuri aren-damisele ja noortega äppides suhtlemisele ja leimaie lisaks sõnadele ka muid visuaalseid võimalusi oma küsimuste või mõtete väljendamiseks?

Elo Vörk,
Telia Eesti toetustegevuste juht

Lääne-Virumaa kriisijuhtide ühispöördumine: olukord on erakordselt kriitiline

Lääne-Virumaal on ko-roonaviirusega naka-tunud isikute arv alates veebruarist teinud suure tõu-su. Terviseameti Ida regiooni juht Marje Muusikus, Rakvere linnapea Triin Varek, Rakve-re Haigla juht Ain Suurkaev, VIROL-i juht Einar Vall-baum, Ida prefekt Tarvo Kruup ja Ida päästeskuse juht Ailar Holzmänn pöördu-vad kõigi Lääne-Virumaa ini-meste ning asutuste/ettevõte-te poole üleskutsega: käitume kõik väga vastutustundlikult ja aitame Lääne-Virumaal täna-sest kriitilisest olukorrast välja tulla.

Terviseameti Ida regiooni juhi Marje Muusikuse sõnul oli kuu aega tagasi Lääne-Virumaal 393 koroonaposi-tiivset isikut ja nakatumisnait 667,66. „10. märtsil olime sei-sus, kus nakatunuid on 1098 ja nakatumisnait 1865,38. Nakatumisnaidult edastame ka Ida-Virumaad, kus nait on 1488,91. Rakvere linna naka-tumisnait eraldi ületab maa-konna keskmise näitaja, olles hetkel juba 2180,97, rekor-diline on Viru-Nigula valla nakatumisnait, olles tõusnud juba 3058-ni. Kui Rakvere linnas oli veebruari alguses 36 positiivset isikut, siis tänase seisuga on neid 329,“ märkis Muusikus.

„Rakvere linn on Ida regioo-

ni vaates tõusnud kohalike omavalitsuste arvestuses Nar-va ja Kohtla-Järve järel naka-tumiste arvu poolest kolman-daks. Ülimalt kiire tõus Lää-ne-Virumaale tähendab kuu ajaga 705 nakatunut juurde. Lääne-Virumaa on ulatusli-ku epideemilise SARS-CoV-2 viiruse levikuga piirkond,“ nentis Muusikus.

Peame olema valmis, et na-katunute arv lähiajal kasvab veelgi ja järgmised nädalad tu-levad kindlasti rasked. Arstiabi kättesaadavus on Eestis juba vähenenud ja haiglata koor-mus läheneb kriitilisele piirile. Haiglasse pöördub üha enam inimesi ja seal on vabad vaid loetud kohad. Uusi voodikohti suudetakse avada ainult muu ravi arvelt. Me kaotame iga päevaga liiga palju.

Hoiame ära olukorra, kus elutähtsate ja oluliste teenu-sete osutamine võib kokku kukkuda või oluliselt halve-neda. Selleks, et säästa meie abiandjaid ja teisi eesliinitöö-tajaid (poemüüjaid, õpetajaid jt), peab iga inimene end kok-ku võtma, pidama kinni pii-rangutest ja täitma kohustusi.

Palume kõigil viia oma-vahelised kontaktid mini-maalseks. Jätame ära kõik kohtumised, koosolekud ja peod. Suhtleme turvaliselt. Viirus ei levi, kui suhtleme veebis ja telefonitsi. Püsime

kodus. Mida vähem on otsest kontakti või suhtlust, seda väiksem on oht nakatuda. Hoolime endast ja oma lähe-dastest. Kohtumistel inimes-tega tuleb arvestada, et iga meiega kontakteeruv inime-ne võib olla viirusekandja.

On mõisteta, et kõik on juba väsinud piirangutest, kuid kontaktide vältimine ja kui seda pole võimalik teha, siis maski kandmine, käte pesemine ja desinfitseeri-mine aitavad. Iga kaotatud päev pikendab hiljem viiruse-levikut vähemalt nädala. Pea-me reeglitest kinni, et vältida nakatumist ja raskeid haigus-juhtumeid. Igäühe vastutus on tähtis, ainult üheskoos saame sellega hakkama.

Kasutage võimalust, kui teid vaksineerima kutsutakse. Kõik Eestis kasutatavad vakt-siinid võtavad ära hirmu ras-kelt haigestumise ja haiglasse sattumise ees.

Rakvere Haigla juhi Ain Suurkaevu sõnul ollakse haiglas eelkõige probleemi ees, kuidas komplekteerida COVID ravipalati te oendus-personali. „COVID-i ravi ma-temaatika on see, et me loeme kogu aeg arst-õde-hooldaja ja just seal on üks liidetav puu-du – see õde. Oendusperso-nali ja ka muud meditsiini-personali on ühe COVID pat-siendi kohta vaja ressursina

tunduvalt rohkem kui meie tavatoimimise juures. Kui kuskil on meditsiinitöötajaid, kvalifitseeritud õdesid enne-kõike, kes täna on nõus haig-las raviprotsessi appi tulema, siis selliste inimeste kontakte me ootame kindlasti!“ lausub Suurkaev.

Järgides Terviseameti ja Vabariigi Valitsuse antud juhtnööre, tagab iga inimene selle, et meil jätkuks ressursse pandeemia seljatamiseks.

Kindlasti võivad paljud teist olla väsinud pingutamast, vä-sinud lootmast. See kõik on inimlik, kuid pole põhjus lüüa käega, vaid pigem põhjus, et teha üks korralik lõpuspurt – ikka selleks, et sügisel me enam piiranguteks valmis ole-ma ei peaks. Oleme teiste ini-meste suhtes mõistvad. Aasta on olnud raske kõigi jaoks.

Kevad tuleb, õues on mõ-nusalt päikseline, püüame lihtsatest asjadest rõõmu tunda. Neid, kes igapäeva-selt pingutavad, et hoida elu või päästa elusid haiglates, on väga palju. Saame kaasa aidata distantsilt – hoides ise distantsi kõigiga, kellega kohtumisi saab vältida.

Head Lääne-Virumaa ini-mesed, hoolige iseendast ja kaaskodanikest, olukord on tõsine ja ainult ühiste pingu-tustega saame viiruse levikut piirata!

TÄNA MAAILMAS

Mehhiko indiaanlased võtavad täna vastu uut aastat

Mehhikos kehtinud ja piirkonniti praegugi kehtiva asteegi in-diaanlaste kalendri järgi algas täna, 12. märtsi varahommi-kul uusaasta.

Kui tavaliselt on uusaas-ta saabumine seotud rõõmu, uute lootuste ja positiivsega, siis nii pole see olnud mitte kõigil rahvastel. Kaasaege Mehhiko territooriumil eksis-teeris sajandeid tagasi asteeki-de võimas impeerium. Selle elanikud pelgasid uue aja saa-bumist kui keravälku, sest us-kusid, et see toob endaga kaasa tõsiseid ja keerulisi problee-me. Näiteks võis kalendri-vahetus ennustada orkaane ja verejanuliste metsloomade rünnakuid. Selleks, et juma-late poolehoidu võita ja neile mee-lehead valmistada, tegid asteegid ohverdusi.

Kuid kord iga 52 aasta ta-gant oodati oma rahva täielik-ku hävimist ja kogu maailma kadumist. Lootuses, et sellist aega siiski ei tule, korralda-sid asteegid hirmuäratavaid ja ebaharilikke tseremooniaid. Miks maailmalõppu kardeti mitte igal aastal, vaid iga 52 aasta tagant, sellele annab vas-tuse asteekide kalender, mida polnud üks, vaid koguni kaks. Üks kalendritest koosnes

260 päevast ja seda kasutati peamiselt usulistel eesmär-kidel. Igapäevaste asjade aja-miseks polnud see kalender kõlbulik, sest väga keeruline on näiteks korraldada vil-jakulvi vastavalt kalendri-le, millel pole midagi ühist aastaagadega.

Seetõttu oli asteekidel veel teinegi, praktilisem kalender, mis koosnes 365 päevast. Loo-mulikult ei langenud aastalõpu kuupäevad nii erinevate aja-arvestusmeetodite puhul kok-ku. Kuid mitte alati: kokku-langevus leidis aset iga 18980 päeva tagant. Täpselt nii pikk oli ka asteekide sajand: 18980 päeva ehk 52 aastat.

Asteegid said ajast aru tsük-liliselt, kusjuures mõisteti, et iga tsükkel pidi millalgi lõp-pema ja seejuures veel suure pauguga. Apokalüpsise jaoks oli välja mõeldud palju võima-likke stsenaariume: inimes-te söömine jaaguaride poolt, orkaanitormid, üleujutused ja isegi taeva langemine maa peale. Seejuures suurenes ka-tastroofirisk iga 52-aastase perioodi lõpuks, sest siis hak-kasid asteegid väga tõsiselt muretsema.

See pole üldse üllatav, sest asteegid uskusid kindlalt, et maailm on väljasuremise äärel

ja ühel hetkel juhtub see nagu-nii. Üheks maailmalõpu või-maluseks oli näiteks inimeste jahtimine skelette meenutava-te näljaste koletiste, omakeel-se nimetusega *tzitzimime*’de poolt.

Üleüldise hävingu vältimi-seks korraldasid asteegid tse-remoonia nimetusega *toxiuh molpilla*, mis tähendab aastate sidumist või uue tule tsere-mooniat. Asteegid hävitasid jumalaid kujutavaid kujusid, nad kustutasid ka kõik lõkkes ja tuled ning uputasid lõkke-kiivid vette. Rasedad naised suleti viljaaitadesse, et nad ei moonduks verejanulisteks loomadeks, kes ahmivad koos *tzitzimime*’dega inimesi süüa. Lastel ei lastud magada kar-tuses, et nad võivad muutuda hiirteks.

Pärast päikeseloojangut läk-sid preestrid üles märke taevast jälgima. Samal ajal ootas kogu sealne elanikkond äre-vusega, mis juhtuma hakkab. Kergendatult sai hingata alles siis, kui Plejaadide tähtkuju ületas oma seniidi. Asteeki-de jaoks tähendas see seda, et maailm eksisteerib veel vähe-malt 52 aastat.

Heast uudisest teavitati kõi-ki orja ohverdamisega, kelle preestrid olid kaasa toonud.

Õnnetuid orje, kes oli määra-tud ohverdamiseks uue aas-ta saabumise puhul, põletati jöhkral viisil. Märgates preest-rite süüdatud lõket, hakkasid inimesed pidutsema. Kuid ka siin on raske leida sarnasusi meie uue aasta tähistamisega. Kõik asteegid tegid sisselõike oma kõrvanibudesse, ohver-dades sel moel omaenda verd. Samal ajal viisid saadikud püha tule templitesse ja sealt toimetasi inimesed selle eda-si oma kodudesse. Uusaasta-pidutsemisel ei tarvitatud al-koholi, sest asteekidel kehtis kindel reegel kainuse kohta.

Asteegi kalendri järgi lõpeb praegune 52-aastane periood 2027. aastal. Eks näis, kas kur-jad olendid ründavad siis ini-mesi või mitte.

Ka tänapäeval tähistavad Mehhikos elavad asteegid uus-aasta (nahua keeles *Yancuic Xihuitl*) saabumist 12. märtsil, kuid loomulikult ei tehta seda enam sellisel verisel moel. Nn kuusepuuna kasutatakse män-di, millel uusaastaõöl süüda-takse küünlad. Samaaegselt lastakse taevasse ilutulestikku, taotakse trumme ja lauldakse.

Allan Espenberg

MÕNE REAGA

Viru malev tunnustas aasta sportlasi

Kaitseliidu Viru maleva pealik Jaanus Ainsalu ja spordi-pealik Sven Hõbemägi tunnustasid 10. märtsil Viru maleva aasta sportlasi. 2020. aasta meessportlaseks valiti laskja Sander Gutmann, naisSPORTlaseks kergejõustiklane Heli Kikerpill, nooreks meessportlaseks laskja Jaanus Laidus ja nooreks naisSPORTlaseks kergejõustiklane Kati-Ly Randviir.

Lisaks tunnustati teistkordselt Kaitseliidu meistriks tulnud maleva võrkpalli võistkonda, kuhu kuulusid: Tõnu Rummo, Mehis Täpp, Kaarel Pomerants, Mihkel Merimaa, Markus Puusaar, Jaanus Ainsalu, Sven Hõbemägi, Evely Press, Kairi Laubholts ja Taisi Sink.

Viru maleva spordipealiku Sven Hõbemägi sõnul oli eelmine aasta Kaitse-liidu meistrivõistluste vaates nagu spordis ter-vikuna väga võistluste-vaene, kuid need võistlu-sed, mis toimusid, töid ka häid tulemusi.

Kuulutaja

Tööd alustas koroonavastase vaktsineerimise digiregistratuur

Eile hommikuste andmete järgi tegi ööpäeva jooksul lisandunud es-maste positiivsete koroon-a-testide arv rekordi – 1957 ehk 20,8 protsenti testide kogu-arvust. Vaktsineerimisi oli eilse seisuga tehtud kokku 113 898 inimesele, kellest 47 795 on saanud mõlemad doosid.

Palju on räägitud, et viiruse nii laialdase leviku valguses toimub vaktsineerimine lii-ga aeglaselt ning seda tuleks rohkem korraldada ka nä-dalavahetustel. Nüüd avatigi digiregistratuur, mille kaudu saavad 65-aastased ja vane-mad inimesed endale selleks nädalavahetuseks vaktsinee-rimiseks aja panna. Laupäe-vaks ja pühapäevaks on pak-kuda kokku ligikaudu 6000 vaktsineerimisaega, millest eiselõunase seisuga umbes 1000 olid juba broneeritud.

„Tänaest proovime uut pi-lootprojekti. Meil on avatud vaktsineerimiskeskused üle Eestis. Need on täiendavad võimalused nädalavahetuseks üle Eesti, et me saaksime või-malikult palju inimesi vaktsi-neeritud. Samal ajal toimub meil ka vaktsineerimine edasi perearstikeskustes,“ selgitas peaminister Kaja Kallas eilsel pressikonverentsil.

Esmane pilootprojekt digi-



registratuuri proovimiseks viidi läbi juba eelmisel nädala-vahetusel. „Võrreldes eelmise nädalaga on erinevus selles, et mitte inimestele ei saadeta e-maile, vaid kõik, kes selles vanuserühmas on, saavad en-dale aja broneerida. Aidake oma riskirühma kuuluvatel vanematel ja vanavanematel registreeruda,“ kutsus pea-minister üles.

Tervise ja Heaolu Infosüs-teemide Keskus (TEHIK) avas meditsiinasutustele digiregistratuuris (www.digiregistratuur.ee või www.digilugu.ee) võimaluse COVID-19 vaktsineerimise ajad avalikuks teha ja inimes-tel läbi veebi neid broneeri-

da. Vastavasse vanusegruppi kuuluv inimene võib valida aja ükskõik millises haiglas, mis on üleriigilise digiregist-ratuuriga liitunud.

TEHIK-u direktori Katrin Reinholdi sõnul oli digitaal-se võimaluse loomine aegade broneerimiseks järjest suu-reneva vaktsineerimistempo juures väga vajalik, sest see annab inimestele täiendava võimaluse leida endale sobiv aeg ja koht vaktsineerimiseks.

„Kuna sel nädalavahetusel vaktsineeritavate inimes-te vanusegruppi kuulub üle 300 000 inimese, siis ole-me valmis digiregistratuuri külastatavuse hüppeliseks tõusuks. Juhul, kui süsteem on väga suure külastatavuse tõttu üle koormatud ja bro-neeringut ei õnnestu kohe teha, siis tasub mõne aja pä-rast uuesti proovida,“ selgitas Reinhold.

Ta lisas, et ilmselt täituvad ajad väga kiiresti, kuid edas-pidi tekib vabu aegu juurde vastavalt vaktsiinide saabu-misele. Samuti on oodata, et järgmistel nädalatel liitub jär-jest enam tervishoiuteenuse osutajaid, kes oma vaktsinee-rimise ajad digiregistratuuris avavad.

Liisi Kanna

MUSTAD UUDISED

VEOAUTO PÕLENG

9. märtsil kell 11.21 sai Häirekeskus väljakutse Vinni valda Kadila külla, kus oli süttinud väiksem treileriga veoauto. Enne päästjate saabumist õnnestus miniekskavaator trei-lerilt maha saada. Tulekahju lokaliseeriti kell 11.45. Õnne-tuses keegi vigastada ei saanud. Tulekahju põhjus on välja-selgitamisel.

PROBLEEMID KORSTENDEGA

10. märtsil kell 16.29 kutsuti päästjad Väike-Maarja val-da Tammiku külla, kus esialgsel andmetel oli ülekütmise tagajärjel süttinud puhastamata korstnas tahm. Päästjad kontrollisid hoone üle ja viisid läbi kodunõustamise.

8. märtsil kell 5.11 teatasid naabrid, et Rakvere linnas, Vabaduse tänaval on näha eramaja korstnast leeki. Pääst-jate saabudes otsest põlengut ei avastatud, kuid märgati sädemeid. Päästjad kontrollisid korstna üle ning viisid läbi kodunõustamise.

TEEDELE KUKKUNUD PUUD

7. märtsil kell 00.52 kutsuti päästjad Haljala valda Palmse külla, kus auto oli sõitnud teele kukkunud puule otsa. Ini-mesed viga ei saanud. Päästjad eemaldasid puu ning avariili-ne auto lahkus omal jõul.

Kokku sai häirekeskus ööpäeva jooksul seitse väljakutset maakonnas teedele kukkunud puude eemaldamiseks. Samu-ti laekus päästjatele kolm teadet katkistest elektriliinidest, kus ühel juhul oli tegemist maha kukkunud kõrgepingeli-i-niga, mis tekitas maastikupõlengu.

KEHALINE VÄÄRKOHTLEMINE

7. märtsil alustas politsei kriminaalmenetlust selles, et 47-aastane mees lõi rongis teist meest, kes sai viga. Juhtunu täpsemad asjaolud on selgitamisel.

KRAAVIS BUSS

6. märtsil kell 20.14 sai häirekeskus teate, et Rakvere-Halja-la maantee 6. kilomeetril oli kraavi vajunud liinibuss. Pääst-jad evakueerisid bussi esiaknast 18 inimest, kellest kolm anti üle kiirabile ning transporditi Rakvere haiglasse.

- TELLIMUSREISID KUNI 59 KOHALISTE
- TURVALISTE BUSSIDEGA EESTIS JA VÄLISMAAL
- ÕPILASTE JA TÖÖTAJATE TRANSPORT



Toidupangal on tööd kuhjaga

Lääne-Viru Omavalitsuste Liidu viimatisel üldkoos-olekul käisid külas Toidu-panga esindajad, et anda ülevaade oma töödest-tege-mistest. Eesti Toidupanga juht Piet Boerefijn rääkis, et sihtasutus on toimet-a-nud 11 aastat ning praegu on oma Toidupank igas maakonnas.

„Eelmine aasta oli meie toidukäive umbes 2000 ton-ni, pluss 400 tonni Euroopa Liidu toiduabi,“ sõnas Boe-refijn, lisades, et Rakveres jagati eelmine aasta 82 tonni toidumoonna, pluss 25 tonni Euroopa Liidult.

Rakvere Toidupanga ju-hataja Pille-Ruth Kukemilk rääkis, et neil läheb prae-gusel ajal väga tõiselt. „Kui siin mõningad aastat tagasi olid meil abiks vabatahtlikud ühel-kahel päeval nädalas, siis tänane olukord on see, kus vabatahtlikud on töö ig-a tööpäev,“ lausus Kukemilk, märkides, et palgalisi tööta-jaid on Rakvere Toidupan-gas ainult üks – koordinaa-tor.

„Teised kõik on vabatahtli-ku töö tegijad, kellest 15 käib regulaarselt abis. Aasta jook-sul on vabatahtlikke olnud meil abiks toidukogumise kampaaniatel, FEAD ostetud

ehk nn EL-i toiduabi tarnete mahalaadimisel ning komp-lekteerimisel kokku ligi 80,“ lisas ta.

Rakvere Toidupangal on viimasel ajal olnud võimalus mitmeks uuenduseks. „Ees-ti Toidupank toetas meid mõõdund aastal külmik-bussi ostmisel, millega saa-me toitu kokku koguda ilma külmasilda lõhkumata. Hilju-ti saime ka suured sügavkül-mikud,“ avaldas Kukemilk heameelt.

Juhataja tõi välja, et enam ei tegutseta üksnes Rakvere keskselt. „Oleme laienenud maakonda, sest abivajajate arv on oluliselt suurenenud. Kõik omavalitsused, kelle inimestel on olemas abiva-jadus, need ka abi saavad,“ nentis ta.

„Toidupanga toiduabi sihtgrupp ei ole enam ainult lastega pered, vaid majan-duslikus eriolukorras olevad inimesed. Üksikvanem, ük-sik eakas, puudega inimene, töö kaotanu, kes iganes,“ jätkas Kukemilk, selgitades, et toitu jagatakse nimekirja alusel, mille on kokku pan-nud kohalike omavalitsuste töötajad. Jagamise sagedus oleneb kokkulepetest koha-liku omavalitsuse tasandil ning paki sisu oleneb toeta-

jatest.

Valdav osa toiduabist saa-dakse kaubandus- ning toot-misettevõtetelt. „Võtame vastu selle toidu, mida nad erinevatel põhjustel ei saa enam müüa,“ lausus Boere-fijn.

„Kui kogused on liiga suu-red, siis nad hindavad olu-korda ja et toitu ei jääks seis-ma, annetavad selle ära. Või ka juhud, kui tootel ei ole kaubanduslikku väärtust, näiteks konserv on möl-kis,“ selgitas Kukemilk.

Rakvere Toidupanga juht-aja nentis, et toiduabi peab olema tarbimiskõlbulik ning vastama Veterinaar- ja Toi-duameti (alates 1. jaanuarist 2021 Põllumajandus- ja Toi-duamet – toim) poolt välja antud toiduohutuse ameti-juhendile. Ühele abivajajale jagatakse vähemalt kolme erineva toidugrupi tooteid. Toiduabi komplekti miini-mumkaaluks võib olla kolm kilo. Rakveres jagatavad pak-kid on aga enamjaolt kümne-kilosed ja raskemad.

Piet Boerefijni sõnul on üheks põhimõtteks, et alati oleks olemas teatav tagavara. „Nii ei saa olla, et üks nädal anname inimestele 20 kilo, ja teisel nädalal mitte mi-dagi. See on järjepidev töö,

pidada läbirääkimisi, et toit raisku ei läheks. Eelmine aasta annetati meile ka päris suur hulk raha ja see oli esi-mene aasta, kus me ise hak-kasime ostma suures koguses kuivtoitu-konserve jms kaua seisvaid tooteid,“ rääkis Eesti Toidupanga juht.

Samas toonitas Pille-Ruth Kukemilk, et tegemist on ik-kagi abiga. „See ei ole kelle-legi põhitoit. Meil on olnud ka tagasisidet, et mõnd asja on liiga vähe või liiga palju süsivesikuid vms. Aga see annetatud toit ongi perele lisa abiks!“ rõhutas Rakvere Toidupanga juhtaja.

„Kui ühel nädalal saame suure koorma piimatooted, siis on seal piimatooted, kui neid ei tule, siis seal toidupa-kis lihtsalt ei ole piimatooteid. Me ei saa tagada, et iga-nädalaselt on koguaeg ühed ja samad komponendid,“ tõdes Kukemilk, et pakkide sisu sõltub ikkagi annetus-test. Üksnes Euroopa Liidu toel ostetavate toidupakkide sisu on kindlalt paika pan-dud, selle määrab aga So-t-siaalministeerium ning Toi-dupank on vaid laiali jagaja rollis.

Liisi Kanna

EO
Eesti Optik

Optometri sti vastuvõtt
12., 19. ja 27. märts
Silmarõhu kontroll
19. ja 27. märts

Eelregistreerimine telefonil:
322 3354
T-R 9-18, L 9-14
Tallinna tn 16, Rakvere
Silmanägemise kontroll
TASUTA!

RAAMID
KUNI **70%**
VÕI **KLAASID**
KÕIK **50%**

Soodustus kehtib raamide ja klaaside korral. Tegemine Euroopa meeleil korraldust.

WWW.OPTIKA.EE

Aitan osta, müüa ja üürida kinnisvara

Galli Wölfert

Kinnisvaramaakler

Gsm: +372 506 3921

E-post: galli@skanton.ee



SKANTON
KINNISVARA

MAAKLER VÕTAB MÜÜKI KINNISVARA!

Soovid osta, müüa või üürida kinnisvara?

Võta ühendust juba täna!

Andra Kivissaar
+372 5664 2161
andraki71@gmail.com

Arbeiter Grupp OÜ

KINNISVARA

- Müüa **2toaline** rõduga **korter** Aseris. Tel 5632 7008
- Jõgeval müüa **2toaline korter**. Küsi tel 5626 1662
- Müüa **2toaline** mugavustega **korter** Len-nuki tänaval. Tel 518 9921
- Müüa Tamsalu keskkonnas Paide mnt 7, ilusas kohas **2toaline** remonti vajav ahju-küttega **korter**, telliskivi majas. II korruselise maja, korter asub I korrusel. Aiamaa, puu-kuur, kelder. Hind 7900 €, tingi. Tel 5551 8067
- Müüa **3toaline** heas korras kõigi mugavustega rõduga **korter** (65,7 m²) Tamsalu linnas. Korrus 4/5. Otse omanikult. Hind 12 550 €. Tel 5838 2815
- Müüa Kundas **3toaline** (49 m²) reno-veeritud **korter** koos uue sisustusega või vahetada 1toalise korteri vastu Rakveres. Tel 5894 2895
- Müün ½ **maja**, remontimata. On projekt teisele korrusele, Rahu 10. Hind 20 000 €. Tel 526 8161
- Müüa **maja** vaikselt kohas. Tel 5335 9804

OST

- Ostan **1toalise** kõigi mugavustega **korteri** Rakveres otse omanikult. Tel 508 1311

- Ostan **1- või 2toalise korteri** Rakvere linnas. Tel 518 7979
- Ostan **1- või 2toalise** kõigi mugavustega rõduga **korteri** Rakveres. Tel 5349 9628
- Noor pere ostab **1-2toalise korteri** Rakvere linnas. Tel 5358 6061
- Ostan **krundi** või **suvila** Vösl. Soovitavalt otse omanikult. Tel 5800 4838
- Ostan **maja, krundi** või **ridaelamuboksi** (äärmine) Sõmerul või Näpil, võib pakkuda ka Rakveres. Pakkumised tel 5532743 (ka sms)
- Ostan või üürin **garaaži** Rakveres või Lääne-Virumaal. KIIRE! Tel 5631 4847
- Ostan **garaaži** Mulla tn. Tel 5648 6638
- Soovin osta **maad** kuni 20 ha. Tehing 5 päevaga. Email: eurocompany100@hush-mail.com, tel 5884 1453

OÜ Netcom Baltic Kinnisvara ostab metsa ja põllumaid, metsaraiet. Hinnad väga head! Tel 5622 7518

OÜ ETEST PR OSTAB
metsa- ja põllumaad.
Tel 504 5215, 514 5215
info@est-land.ee

ANNAN ÜÜRILE

- 1-20 töömeest saavad öömaja** Rakvere keskkonnas. Korralik elamine. Tel 516 4685
- Üürile anda **2toaline** ahjuküttega **korter** Rakveres. Pikk 37, II korrus. Hind 200 € kuus. Tel 503 4972, info@ko.ee
- Anda üürile **2toaline** ahjuküttega **korter** Rakveres, vesi õues. Üüri hind 110 €+ kommunaal maksud. Info 527 0058
- Anda üürile **2toaline** mugavustega **korter** Rakvere keskkonnas. Tel 506 5721
- Välja üürida **2toaline** kõigi mugavustega ilus **korter** Rakvere linnas. Maja renoveeritakse. Korteri tehtud värske remont. Südalinn 10 minuti jalutuskäigu kaugusel. Tel 5390 1003
- Anda üürile otse omanikult **2toaline** ahju-küttega **korter** Kadilas. Tel 513 7633

SÕIDUKID

- www.toonklaas.ee**
- Müüa **Honda Civic**, 2014. a, luukpära. 1,8 bensiin, automaat. Auto tumepunane, väga heas korras, hooldatud kogu aeg. Rooste, mõlgid puuduvad. Ostetud uuna Eestist. Hind 7000 €. Tel 5632 3142
- Müüa väga heas korras **KIA Ceed**, hall metallik, km alla 42 000. 2. märts tehtud aastahooldus. Kehtiv tehase garantii 2023. a. Kui on huvi helista tel 5309 7465. Rakvere
- Müüa **Opel Astra**, universaal, 1,6. 2000. a. Heas korras, Soomest. Tel 517 4193

VARUOSAD

- Ostan **Volga 24 tagavedrud**, võib pakkuda muid osi. Tel 518 7053
- Ostan **Vazi, Moskvichi, Volga uusi osasid**: plekke, tulesid, stangesid jne. Uusi veneaegseid rehve. Tel 515 7395
- Ostan **VAZ 2102** ja **Moskvich 2140** kasutamata **varuosasid**. Tel 5346 6841

OST

- Ostan vana **mootorratta, võrri, moopedi**. Pakkuda võib kõike, ka varuosi. Tel 5672 7175
- Ostan kõikide **Javade osi**. Tel 5558 5956
- Ostan veoauto **GAZ-51**. Tel 5866 2953
- Ostan **VAZ/ZAZ/GAZ** tüüpi **sõidukeid** ning **vene moopeede**: Riga, Delta, Mini, Stella jne. Igas seisukorras! Pakkuge julgelt! Tel 5565 9595



56311001

- Sõidukite kokkuost** üle Eesti! Lääne-Virumaal tuleme kohale 15 minutiga ja maksame parimat hinda! Pakkuda võib ka vigaseid, avariiliseid või seisnud masinaid. Arveldamine sularahas! Helista 5631 1001



53 555 848



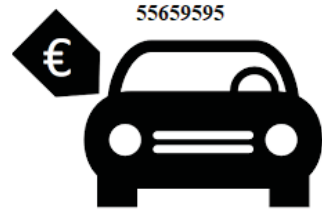
AUTODE OST

- Ostan **sõidukeid, kaubikuid ja maastureid** igas seisukorras! Raha kohe kätte! Vajadusel kustutame registrist! Helistage julgelt, maksan rohkem! Tel 5355 5848



SÕIDUKITE OST!
53092650

- Ostan **autosid ja kaubikuid**! Võib pakkuda absoluutselt igas seisukorras ning hinnaklassis. Pakkumine teha telefonil 5309 2650



- Ostan igas seisukorras **sõidukeid/maastureid/kaubikuid**! Huvi pakuvad ka vanad autod ja uuikumid! Vajadusel puksiir! Arvelt kustutamine! Virumaal tulen kohe kohale, paku julgelt! Tel 5565 9595

- Ostan **igasuguses seisukorras sõidukeid**. Võivad vajada remonti, olla seisnud, avariilised, heas korras, romud jne. Sobiva pakkumise puhul kiire tehing. Romud kustutan arvelt. Tel 5357 7108

- Ostan **seisnud, remontivajavaid, avariilisi, heas korras jne sõidukeid**. Maksan õiglast hinda. Sobiva pakkumise korral tulen kohe järgi. Arveldamine ja dokumentide vormistamine kohapeal. Tel 5376 2575

- Ostan **igas seisukorras kaubiku või mahutunivarsaali**. Kiire tehing ja vormistamine. Tel 5365 4085, skampus@online.ee

HAAKEKONKSUD
müük, paigaldus.
Tel 322 5233

VÄIKE-MAARJA AUTOLAMMUTUS



Erinevad **VARUOSAD**
Euroopa ja Jaapani autodele

- TREILERI RENT
- Ostame AUTOSID
- Rehvitööd ja remont

tel 326 1463, 504 3022
www.ebavere.ee, rannel@hotmail.ee
Tamsalu mnt 1 Väike-Maarja



- Rehvid**
- Veljed**
- Rehvitööd**
- Kliimataitmine**

Tõrma tööstusküla
Rakvere vald
Tel: 32 44 090
info@k-kummid.ee



AUTO- JA MAJAKLAASIDE KILETAMINE TOON- JA TURVAKILEGA AUTOKLAASIDE PAIGALDUS JA PARANDUS

Rakveres Nortsu tee 2
Tel 522 2511, viru@toonklaas.ee

KEHALA AUTOLAMMUTUS

E-R 9-18

OSTAME AUTOSID tel 509 6714 (kustutame registrist)

MÜÜME VARUOSI tel 325 1725, 505 9420, rakett@hotmail.ee



LAOSEIS

www.rakett.ee



FIX-WELD TYRES

UUED REHVID
-25%

Näide:

175/65R14 al. 28€
195/65R15 al. 35€
205/55R16 al. 36€
225/45R17 al. 43€
225/40R18 al. 46€

Enam levinud mõõdud kohe saadaval, teised ettetellimisel
Koos allahindlusega, võimalik osta ka uusi talverehve **-25%**

KASUTATUD SUVEREHVID alates 5 €/tk

Kõik kasutatud lamellrehvid -50%

Kasutatud plekk- ja valuveljed

Rehvivahetus koos tasakaalustamisega 20-28 €

E-R 9-16

hooajal avatud ka L 9-14
muul ajal kokkuleppel
Tallinn-Narva mnt 95. km
Tel 5568 4683



Püsiklientidele
REHVIHOTELL
TASUTA!



AUTO KLIIMASEADMETE REMONT JA TÄITMINE



- Auto elektroonika** remont ja elektritööd
- Diagnostika**
- Autovalveseadmed**
- Webasto ning Eber- späsher** paigaldus ja remont
- Haakekonksude** müük ja paigaldus

Gardi Elektroonika OÜ
Narva 49, Rakvere,
tel 5052 065

Asume uuel
aadressil



Pikk 49 (Tuletõrjemaja)

- elektritööd
- diagnostika
- õli müük ja vahetus
- rehvide müük ja vahetus
- keevitustööd ja remont
- summutite remont ja vahetus
- keretööd ja värvimine
- esiklaasi müük ja paigaldus

Info tel 51920899



TELLI TAKSO tel 1700

OÜ TENITO

- Veoautode varuosad ja remont
- Müüme erinevaid furgooone
- Rehvitööd sõidu- ja veoautodele ning traktoritele
- Ostame veoautosid ja mootoreid

Vinni v, Pajusti Tel 502 7362



Rehviabi 24h

Uued ja kasutatud rehvid
Rehvide müük ja paigaldus
Autoremont
Tel 5829 6492
Kütuse 16a, Rakvere
autoroomud@gmail.com

Kuuluta
kuulutused.kuulutaja.ee



Cormet OÜ

- METALLITÖÖD**
- Alltöövõtt
- Teostame metallitööd ka vastavalt kliendi joonistele
- Roostevaba-, alumiiniumi keevitus (vajadusel väljasõidud kliendi juurde)
- RASKETEHNIKA, VEOAUTODE NING HAAGISTE REMONT, HOOLDUS NING VARUOSAD**
- FRONTAALLAADURITE, KAHVELTÖSTUKITE HOOLDUS REMONT, DIAGNOSTIKA JA VARUOSAD** (väljasõidud klientide juurde)
- SÕIDUAUTODE HOOLDUS, REMONT, VARUOSAD**
- KLIIMADE TÄITMINE+REMONT**
- RASKETEHNIKA REHVI TÖÖD**
- VEOAUTODE REHVI TÖÖD**
- REHVIDE PARANDUS+MÜÜK**
- ALUSROOMIKUTE REMONT+MÜÜK**

Tel 5698 0253
Info.cormet@gmail.com
Vinni v, Vinni a, Tööstusparki põik 1

TEENUSED

- Autoklaaside müük ja paigaldus.**
Tel 325 5505

- Autoplekitööd** parima hinna ja kvaliteedi suhtega Lääne-Virumaal. Tel 508 6455

VEOTEENUS JA RENT



- Veo- ja kolimisteenus.** Tagaluuktootuk. Kandejõud 3 t furgoon 6,1 m pikk, 2,4 m lai ja 2 m kõrge. Tel 5810 5969

- Osutan teenust kaubaveobussiga. Tel 554 6353



- Veoteenus:** mööblivedu, väikes mahus kolimine jne. Kauba ruumi maht 3x1,5. Tel 503 2269

- Metsaveoauto** teenus. Tel 503 2269
- Veoteenus:** kolimine, kolu vedu prügi-mäele. Tel 506 1547

- Veoteenus** kandevoime 13,8 t, mudel (2,45x9,0 m), kraana. Tel 5682 7009

- Veoteenus** (kraanaga mudel, 6,2x2,35 KJ 7200). Tel 513 2021

vilde autorent

Sõiduautod
9-kohalised bussid

Tel: (+372) 552 7977

Vilde 14, Rakvere

www.vildeautorent.ee



VEO- JA TÖSTETEENUS
12,2 t
+372 5307 8178
raido.hinno@gmail.com

Puksiirteenus, veoteenus multilift veoautoga koos kraanaga
OÜ Hillard
+372 503 5181
www.hillard.ee

DEKTUM D EHTUS
KOPPLAADURI TEENUS
 Tel: +372 509 1299
 aivar@dektumehitus.ee

KAUBA-, TREILERVEOD JA TÖSTETEENUS
 Kandevoime 15 t, kraana, kasti mõõdud 2,5 m x 5,3 m, kraana noole pikkus 14 m
 Tel 5608 9094

3,5t ekskavaatori rent.
 100€/päev, vajadusel transpordivõimalus.
 Info tel 504 0118

KAEVETEENUSED
 • Kaevetööd laadurekskavaatoriga Vinni- ja Rakvere vallas. Tel 5609 9390

*** Lammutustööd**
*** Kaevetööd ja planeerimine**
*** Ekskavaatorite rent**
*** Laadurmasinate rent (BobCat)**
*** Sise- ja välistrasside ehitus**
RKAM EHTUS
 www.rkamdehitus.ee
 RENT tel 5300 2086, EHTUS tel 501 7047

KAEVE- JA PLANEERIMISTÖÖD
Tel 5827 1622

JARTEX
 Miniekskavaator 2,7 tonni
 • BIOPUHAUSTE, SEPTIKUTE PAIGALDUS
 • VEE- JA KANALISATSIOONITÖÖD
 • KAEVE- JA PINNASETÖÖD
 • ÜLDEHITUS
 ☎ 53 330 146
 ✉ info@jartex.ee
 🌐 www.jartex.ee

KAEVETÖÖD
TEL. 5029341

FEKAALIVEDU JA VESI
 • Teostame fekaaliveteenust ja kanalisatsioonikaevude tühjendamist. Külmutatud trasside sulatus. Feka-Ekspress OÜ. Tel 5194 4298, 5381 9930

SETTEKAEVUDE TÜHJENDAMINE JA REOVEE ÄRA VEDU
LAANE-VIRUMAAL
TEL 513 7633

FEKAALIVEDU
 +372 517 6299
SEVRIK OÜ

TEEME KOMBINEERITUD SURVEPESUAUTOGA JÄRGMISI TÖID:

Kanalisatsiooni- ja sadeveetorustike survepesu ning ummistuste likvideerimine, settepaakide tühjendamine ja puhastamine, kanalisatsioonipumplate puhastamine, imbkaevude ja torustiku pesu, välistrasside veege täitmine ja surveproovid (vajalik 0,5'' või 1 ¼'' sisekeermega ühendus). Fekaali, liiva, muda imemine ja transport. Sulatame jäätunud kanalisatsioonitrasse.

Veepaagi maht 6 m³, imupaagi maht 6 m³.
FEKA EKSPRESS OÜ,
 info 5381 9930, 5194 4298



EHITUSTEENUS

• Teostame kõiki lammutustöid koos prahi äraveoga. Tel 5330 5970

• Lammutustööd koos prahi äraveoga. Tel 5553 0770

• Teostame elumajade, korterite, vannitubade ehitus- ja remonditöid. Tehtud töödele garantii. Tel 518 7979

• Küsi hinda ehitustöödele. Teostame kõiki ehitus- ja remonditöid. Tehtud töödele garantii. Tel 518 7979

• Ehitus, remonditööd, lammutus k.a. Tel 5398 2904

• Teeme korteritele ja vannitubadele remonti. Tehtud töödele garantii. Tel 518 7979

• Teostame ehitus- ja remonditöid, teeme kõiki siseviimistlustöid, maalritöid, saniteerimistöid, elektritöid. Samuti vannitubade remonti. Tel 518 7979

• Teostan korterite ja elumute ehitus- ja remonditöid Rakveres. Viimistlus, plaatimine, vannitoad, saunad, elekter, saniteerilised tööd jne. Lisainfo tel 5381 8825

• Vannitubade renoveerimine. Tel 5556 8172

• Talumajade renoveerimine, korterite remont. Vannitubade remont. Tel 5633 1530

• Ehitus, siseviimistlus, remonditööd (korterid, majad, suvilad). Tel 504 5560

• Võrk- ja puitaedade ehitus. Soodsa hinnaga immutatud puidust piirded. Tehtud töödele arve ja garantii. www.kodupuit.ee Tel 5888 9999

• Teen kõiki lammutustöid, samas teen keldrite- ja pööningute puhastust. Tel 5895 6633

• Epopindade paigaldus. Hinnad kokku-leppel. Heliasta ja küsi lisa! Tel 5668 4415

• Teostame kõiki ehitus- ja remonditöid nii eramutes kui korterites, vannitoad, siseviimistlus, elektritööd, voodrid, soojustamine, vundamendid, katused jne. Kõik saniteerilised tööd. Hinnad taskukohased. Info tel 5808 5965

• Teostame eramute ventilatsioonitöid, täislahendus. Küsi pakkumist tel 5197 0125

• Erinevad ehitustööd (viikatused, lamekatused, fassaadid, lammutus, sisetööd, kipsitööd jne). Väikese ja suuremahulised tööd. Hinnad soodsad. Mõeldame, arutame ja teeme ära! Info tel 5381 8063

FIXZONE OÜ
 • Ehitusettevõtte Fixzone OÜ teostab erinevaid üldehitustöid: terrassid, saunad, fassaadid, katused, siseviimistlus jne. Töid teostame üle Eesti. Küsi pakkumist juba täna. Tel 5669 9311 või info@fixzone.ee

• Pakun abi kui vaja kodus meeste töid teha. Ehitada, parandada midagi, transpordi teenust. Küsi julgelt, tel 526 0804

• Biopuhastite, septikute paigaldus ja müük. Hajaasustuse programm. E-post erlend@eestiseptik.ee, tel 5757 0202

• Terrasside-, varjualuste- ja kauride ehitus. Tel 5553 0770

• Korterite, vannitubade remont. Tel 5553 0770

• Remont, renoveerimine, ehitus. Tel 5646 0674

• Maalritööd, trepikodade remont, krohvitud, üldehitus, renoveerimistööd. Tel 5897 9293 Ehmes OÜ. Lai 3 a

• Saniteerilised tööd, kuulutus ei aegu! Tel 5830 7593

• Teostan saniteerilistööd Lääne-Virumaal. Üldehitus, siseviimistlus, hoone vundamentide rajamine. Tel 5693 8220. E-mail: Initex@hotmail.com

• Teostan maalri ja siseviimistlustöid, vannitubade remont ja plaatimine. Tel 5684 3839, www.facebook.com/Siseviimistlus-481333308740539

• Pleki kantimine: valmistame plekke vastavalt kliendi soovile. Automaatpink - kõik detailid õige kraadi ja mõõduga. Vajadusel mõõdame ja paigaldame. Tel 5340 8041

• Teeme ehitus- ja remonditöid ning vannitubade remonti. Aitame teid sisekujundusel. www.kenriko.ee. Tel 508 3305

• Salvkaevude kaevamine, puhastamine, süvendamine, remont ja rõngaste vahetamine. Kaevuümbriste ehitus ja käsipumba paigaldus. Tel 5840 0240

• PUR VAHUGA SOOJUSTAMINE. Tel 5565 3842, www.pursoojustus.ee

• PUR VAHUGA SOOJUSTAMINE. info@estpur.ee, tel 5347 6567

• Teen kindakrohvi (korstnad, sooja-müürid, seinad jne). www.kenriko.ee Tel 508 3305

• Pottsepatööd, ehitus, remont. Tel 5398 2904

• Pottsepatööd: ahjud, pliidad, kaminad, korstnad, korstnapühkija teenus. Tel 5552 8487, Vaiko

• Korstnapühkija. Tel 5560 4046

• Korstnapühkija, ummistuste likvideerimine. Tel 5552 8487

• Rakvere Küttesalong pakub küttesüsteemide paigaldust ning hooldust (pottsepp, korstnapühkija, keskküttespetsialist, soojuspumbaspetsialist). kyttesalong@gmail.com, 558 6786, Jaama pst. 5 Rakvere, www.kyttesalong.ee

• Kõik elektritööd pädevusega elektrikult, boilerite puhastus ja remont. E-P. Tel 5890 2983

• Elektritööd. Tel 5349 5632

• Teostan erinevaid elektritöid, ka nädalavahetustel ja peale tööaega. Tel 5425 0827

• KÕIK ELEKTRITÖÖD. Tel 505 2465

JP EHTUSGRUPP
 • Katused (kivi, plekk, eterniit)
 • Katuse ja rennide hooldus
 • Plekikantimistööd
 • Fassaaditööd
 • Korterite remont
 • Üldehitustööd
 • Ühenduskohtadeta vihmaveesüsteemid
 • Ventilatsioonitööd
5633 6291
 jpehitusgrupp@gmail.com

Arbeiter Grupp
 Katusetööd
 Üldehitustööd
 Katusetarvikute müük
 Teraskatuste müük
 Fassaadide ehitus
KÕIK EHTUSEST!
 Tel: 5668 5343 Mairo Kivisaar
 Tel: 5686 3083 Kain Kivisaar
 argrupp@hotmail.com
 Weckman Partner
 Ida- ja Lääne-Virumaal

Tõru Vara OÜ
 > SANTEHNILISED TÖÖD Paigaldamine / Vahetamine
 > TORUABI JA AVARIIDE LIKVIDEERIMINE
 > VEEVARUSTUSSÜSTEEMID
 > KANALISATSIOONISÜSTEEMID
 > VENTILATSIOONISÜSTEEMID Ehitus / Paigaldus / Hooldus
 ☎ +372 5668 2756
 ✉ koster.tonu@gmail.com

KÕIK ELEKTRITÖÖD
 Projekteerimine ning dokumentatsioon.
 Tel 5341 9510
lepikuelektritood@gmail.com

Janmert OÜ teeb
EHITUS- JA REMONDITÖID
 Fassaadid, akende ja uste paigaldust jne.
 Tel 5810 7352

LR KATUSED OÜ
 • Katuste ehitus
 • Valtsplekk-katuste ehitus
 • Profiilplekk-katused
 • Eterniitkatused
 • Kivikatused
 • Vihmaveesüsteem
 • Katuse turva- ja ohutus-varustused
 • Katuseaknad
 • Aknaplekkide paigaldus
 • Müüriplekkide paigaldus
 • Plekikantimisteenus
 • Liistprofiilide paigaldus
 • Fassaadide ehitus (v.a krohvitatavad fassaadid)
 Tallinna tn 49, Rakvere
 Tel. 5345 9891
 e-mail: info@LRkatused.ee
 www.LRkatused.ee
 www.facebook.com/LRkatused

ENKI RL OÜ
TORUTÖÖD
 Küte, vesi, kanalisatsioon, jäätunud torude sulatus
 324 4103, 5662 1147, www.eridus.ee
KÜSI HINDA !

WWW.VOODRILAUD.EE
 Müügil:
 Sise- ja välisvoodrilauad
 Põranda ja terrassilauad
 Kruntimine ja värvimine
 Parimad hinnad!
 Transpordi võimalus!
 Tel. 51 32 021
 www.voodrilaud.ee

Virumaa katused oü
 KATUSED
 FASSAADID
 ÜLDEHITUSTÖÖD
 VIHMAVEESÜSTEEMID
 KATUSTE TURVATARVIKUD
 PLEKIKANTIMISTÖÖD (detaili pikkus kuni 3,8m)
 Arto 53 40 65 19
 Marko 53 30 14 55
 virumaa.katused@gmail.com

Melsen
 KATUSETÖÖD
 Teostame lamekatuste ja viilkatuste ehitustöid ning ka katuste remonttöid
 www.melsen.ee
 Tel 5845 5717

• Sise-, välis-,vee- ja kanalisatsioonitrasside ehitus.
 • Septikute, imbsüsteemide, mahutite müük ja paigaldus.
 Septikutel eurosertifikaat.
 Tehtud töödele garantii.
 INFO: tel 503 5766
 vassivere.traktor@gmail.com
 www.vassiveretraktor.ee

TP PLEKITÖÖD OÜ
 Pikaajaline kogemus antud valdkondades:
 • Erinevad katusekatte materjalid ja tööd
 • Üldehitustööd
 • Pleki kantimine
 • Vihmaveesüsteemid
 • Fassaaditööd
SOODNE JA KIIRE TELLIMUS MEILT!
TERVIKLAHENDUSED (materjal ja paigaldus kõik ühest kohast)
 Kontakt
 Kontor 325 1730
 Toomas 508 8497
 info@tpplekitood.ee
 www.tpplekitood.ee

A&O Holding OÜ Teeme teie ideed teoks!
 • Mahutite ja septikute müük ja paigaldustööd
 • Õhkvesi soojuspumpade müük ja paigaldustööd
 • Radiaatorite ja põranda-kütte paigaldustööd
 • Küttesüsteemide paigaldustööd
 • Kanalisatsiooni ja tarbevee paigaldustööd
 • Boilerite müük ja paigaldustööd
 • Toruabi
 A&O Holding OÜ +372 5566 6811
 anler@aoholding.ee
 www.aoholding.ee

Kuulutused jätkuvad lk 8

Grassi

TOIDUKAUBAD

NÄDALAPAKKUMISED

12. märts - 18. märts

Kartuli-köögivilja
salat
kg

~~3.18~~
2.48

Kanafilee šnitsel
kg

~~8.98~~
5.98

Kruubipuder peki
ja sibulaga
kg

~~2.24~~
1.88

Soodne grillvorst
juustuga
kg

~~3.48~~
2.58

Lõuna sardell
kg

~~1.98~~
1.68

Täissuitsuvorst
Kodumaine
(viilutatud)
120g

~~1.29~~
0.98

Kamaravorst
kg

~~1.78~~
1.48

Kodune hakkliha
kg

~~4.18~~
3.58

Hapukoorekook
kg

~~7.48~~
5.98

Pähklikreemi stritsel
kg

~~4.88~~
3.98

Tähelepanu! Vastavalt turusituatsioonile võivad hinnad veel alaneda!

SOODUSPAKKUMISED!

12. märts - 18. märts

Mustika kanapooltiivad
500g / Rannamõisa

~~2.98~~
2.44

Kanafileerullid juustuga Fitlap
400g / Nõo
Lihavurst

~~3.78~~
3.48

Maitsest mahe grillvorst
juustuga Maks&Moorits
600g / Atria

~~3.78~~
2.74

Lihapallid ürdi-toorjuustu-
seguga
300g

~~2.58~~
2.14

Sardell Saaremaa
330g / Saaremaa
Lihatööstus

~~2.34~~
2.04

Täissuitsu-
vorst
Lihaveise
240g
Rannarootsi

~~2.74~~
1.98

Toorsuitsu-
vorst Fuet
170g

~~3.28~~
2.68

Surimipulgad Atlantika
(jahutatud)
100g

~~0.58~~
0.40

Kanalihasalat Mamma
800g

~~4.88~~
4.24

Toidukoor Alma
20%, 400ml
Valio

~~1.18~~
0.98

Juust Eesti
25,2%, 400g

~~3.68~~
2.48

Või koduaia ürtidega
80%, 150g / Saaremaa
Piimatööstus

~~1.78~~
1.54

Taimne rasvavõie Keiju soolane
70%, 400g

~~1.48~~
1.18

Juustupulk Pik-Nik
40%, 280g

~~3.38~~
2.68

Lahja kohupiim Farmi 200g / 3 sorti

~~0.87~~
0.74

Biojogurt Liisu
350g / 2 sorti

~~1.24~~
0.88

Kiudainerikas jogurt Hi!Fiber
150g / 2 sorti
Tere

~~0.74~~
0.58

Piimatäidisega šokolaad
Kinder Choco Fresh
41g

~~1.18~~
0.88

OSTAME KOKKU:
VEISEID ja SIGU. Tel: 322 4699, 512 4699.

Vaata lisaks pakkumisi ja infot kaupluste kohta: www.grossitoidukaubad.ee

Grossi

TOIDUKAUBAD

SOODUSPAKKUMISED!

12. märts - 18. märts

* Kõik pakkumised kehtivad kuni kaup jätkub! * Piltidel on illustratiivne tähendus!

Koonusjäätis Super Viva
al 100g
4 sorti

PAKKUMINE
KEHTIB KUNI
01.04

al 0.98
0.79
al 7.75 €/kg

Rohelised oad Felco
400g

PAKKUMINE
KEHTIB KUNI
01.04

0.98
0.69
1.73 €/kg

Kartulisektorid küüslauguga
Aviko
600g

PAKKUMINE
KEHTIB KUNI
01.04

1.68
1.34
2.23 €/kg

Pralinee-kompvekid Kalev
175g

PAKKUMINE
KEHTIB KUNI
01.04

2.08
1.64
9.37 €/kg

Üllatusmuna Kinder
20g

PAKKUMINE
KEHTIB KUNI
01.04

0.98
0.78
39.00 €/kg

Pistaatsiapähkel Mogyi
140g

PAKKUMINE
KEHTIB KUNI
01.04

3.24
2.48
17.71 €/kg

Kookoslaastud MySnack
40g
2 sorti

PAKKUMINE
KEHTIB KUNI
01.04

1.98
1.58
39.50 €/kg

Nuudlid juustu-koorekastmes Knorr
55g

PAKKUMINE
KEHTIB KUNI
01.04

1.38
1.08
19.64 €/kg

Õunaaädikas
6%, 0,5L

PAKKUMINE
KEHTIB KUNI
01.04

0.88
0.58
1.16 €/L

Tomatimahli Heinz
290ml

PAKKUMINE
KEHTIB KUNI
01.04

0.84
0.54
1.86 €/L

Kaera- ja mandlijook Alpro
1L

PAKKUMINE
KEHTIB KUNI
01.04

al 2.44
Hind alates 2.08

Geogr. täh. ja kaits. geogr. täh. vein Piccini Toscana
al 12,5%, 0,75L
2 sorti

PAKKUMINE
KEHTIB KUNI
01.04

Tähelepanu!
Tegemist on alkoholiga.
Alkohol võib kahjustada Teie tervist.

KPN vein Torres
13,5%, 0,75L
2 sorti

PAKKUMINE
KEHTIB KUNI
01.04

Tähelepanu!
Tegemist on alkoholiga.
Alkohol võib kahjustada Teie tervist.

Liköör Liviko
21%, 0,5L / 2 sorti

PAKKUMINE
KEHTIB KUNI
01.04

Tähelepanu!
Tegemist on alkoholiga.
Alkohol võib kahjustada Teie tervist.

Gin Beefeater Pink
37,5%, 0,7L

PAKKUMINE
KEHTIB KUNI
01.04

Tähelepanu!
Tegemist on alkoholiga.
Alkohol võib kahjustada Teie tervist.

Rumm Old Captain Extra Dry Caribbean Rum White
37,5%, 0,7L

PAKKUMINE
KEHTIB KUNI
01.04

Tähelepanu!
Tegemist on alkoholiga.
Alkohol võib kahjustada Teie tervist.

Piiritusjook Metaxa 5*
38%, 0,2L

PAKKUMINE
KEHTIB KUNI
01.04

Tähelepanu!
Tegemist on alkoholiga.
Alkohol võib kahjustada Teie tervist.

Raseerija Gillette
3tk / 2 sorti

PAKKUMINE
KEHTIB KUNI
01.04

3.28
2.48
0.83 €/tk

Hambapasta Blend-a-Med Anti Cavity
100ml / 2 sorti

PAKKUMINE
KEHTIB KUNI
01.04

1.34
0.99
9.90 €/L

Deodorant Old Spice
al 50ml / 2 sorti

PAKKUMINE
KEHTIB KUNI
01.04

3.68
2.58
al 17.20 €/L

Šampoon ja palsam Fructis Hair Food
(arbuus) 350ml
2 sorti

PAKKUMINE
KEHTIB KUNI
01.04

5.98
4.28
12.23 €/L

Šampoon ja palsam Gliss Kur
al 200ml
2 sorti

PAKKUMINE
KEHTIB KUNI
01.04

al 2.98
2.28
al 9.12 €/L

Šampoon ja palsam Puhas Loodus
(takjas) 250ml
2 sorti

PAKKUMINE
KEHTIB KUNI
01.04

1.98
1.44
5.76 €/L

Pesukaitse Libresse Natural Normal
40tk

PAKKUMINE
KEHTIB KUNI
01.04

1.98
1.28
0.03 €/tk

Pesukaitse Vuokkoset 100% Bio Normal
26tk

PAKKUMINE
KEHTIB KUNI
01.04

3.08
2.38
0.09 €/tk

Hügieenisidemed Vuokkoset 100% Bio Normal Wings
12tk

PAKKUMINE
KEHTIB KUNI
01.04

3.28
2.48
0.21 €/tk

Tampoonid OB Pro Comfort
16tk / 4 sorti

PAKKUMINE
KEHTIB KUNI
01.04

2.79
1.88
0.12 €/tk

Laste mähkmed Huggies Elite Soft
al 26tk
2 sorti

PAKKUMINE
KEHTIB KUNI
01.04

al 4.98
Hind alates 4.48
0.17 €/tk

Majapidamispaaber Zewa Klassik
(valge, 2-kihiline)
2 rulli

PAKKUMINE
KEHTIB KUNI
01.04

1.44
0.99
0.50 €/rull

Puhastuslapid Sanytol
(niisutatud, desinfitseerivad)
72tk

PAKKUMINE
KEHTIB KUNI
01.04

2.98
1.98
0.03 €/tk

Svammilapp Vileda Aqua
6tk

PAKKUMINE
KEHTIB KUNI
01.04

3.58
2.08
0.35 €/tk

Pesugeel Ariel
1,1L
3 sorti

PAKKUMINE
KEHTIB KUNI
01.04

5.78
3.68
3.35 €/L

Pesuloputusvahend Silan Supreme
600ml
2 sorti

PAKKUMINE
KEHTIB KUNI
01.04

2.78
2.18
3.63 €/L

Pesuvahend linoleumile ja kivipõrandatele Pledge
0,5L

PAKKUMINE
KEHTIB KUNI
01.04

2.24
1.98
3.96 €/L

Üldpuhastusvahend Sanytol
(greip)
500ml

PAKKUMINE
KEHTIB KUNI
01.04

2.88
1.98
3.96 €/L

Juuksevärv Color Naturals
1tk / erinevad toonid

PAKKUMINE
KEHTIB KUNI
01.04

3.98
2.48

Plaaster Medrull
al 5tk
2 sorti

PAKKUMINE
KEHTIB KUNI
01.04

al 0.98
Hind alates 0.68
al 0.07 €/tk

GROSSI TOIDUKAUBAD Lääne-Virumaal: Rakveres: TURU KAUBAMAJA, Laada 16, A+. Tel 324 4500; RAJA, Ilu pst 2, A+. Tel 322 4360; LY, Vilde 6, B. Tel 322 3250; JOOGID, Vilde 6a, C. Tel 322 3561; Kadriinas: Viru 9, A. Tel 325 5810; Tapal: TAPA KAUBANDUSKESKUS, Jaama 1, A+. Tel 327 0460; Haiglas: GE, Võsu 5, A+. Tel 325 1270; Kunda: Kasemäe 12, A+. Tel 322 4700; Tamsalus: PILLE-RIIN, Tehnika 24, A. Tel 322 3925; Väike-Maarja: Pikk 9, A+. Tel 326 1150; Rakkes: Faehlmanni 38, B. Tel 329 1356; Vinnis: EVE, Sõpruse 5, B. Tel 325 1550; Tobia külas: ELEKTRA, B. Tel 322 4746; Aseris: Tehase 23, A. Tel 337 3033; Ida-Virumaal: Kiviõli: KEVAD, Keskpäes 33, A+. Tel 337 4500; Kohtla-Järvel: Outokumpu 13a, C. Tel 337 5000; KALEV, Kalevi 27, A+. Tel 337 4300; Virmale 2, C. Tel 337 0700; Ahimies: Maleva 23, A+. Tel 332 0633; Estonia pst 30a, A+. Tel 337 2888; Iisaku: Tartu mnt 55, A+. Tel 337 4000; Jõhvis: Tartu mnt 15a, A+. Tel 336 3200; Vokas: Narva mnt 5, A. Tel 332 7000; Narvas: Pärnikmäe 2a, A. Tel 354 1441; Pärnikmäe 6a, A+. Tel 354 0420; Rakvere 71, A+. Tel 354 0060; Tallinna mnt 52, A. Tel 357 0709; Jõgevamaal: Jõgeval: Tähe 10a, B. Tel 776 2966; Pargi 1, A+. Tel 747 7050; Mustvees: Tähe 9, A. Tel 772 3700; Põltsamaal: Tartu mnt 1b, A+. Tel 772 3003; Tallinnas: Lastekodu 14, A. Tel 653 4000; Tammsaare tee 93, A. Tel 652 1111; Ehilajale tee 41, B. Tel 679 0666; Paasiku 2a, A+. Tel 602 3000; Ümera 13a, A. Tel 607 6888; Endla 53, A. Tel 658 7545; KOTKA KAUBAKESKUS, Pui Pinnu 21, A+. Tel 609 9722; Kari 3, A. Tel 609 8380; Majaka 28a, A. Tel 659 0000; Väike-Ameerika 6, B. Tel 644 8260; Järveotsa tee 35b, A+. Tel 6 038 222; Randvere tee 115, A. Tel 660 5060; Kivila 26, A+. Tel 6077 500; Viketase 23, A. Tel 6004700; Mustamäe tee 41, A. Tel 6001700; Raplamaal: Kohilas: Viandri mnt 3a, A+. Tel 489 2670; Järvakandis: Turu 1, A. Tel 489 4500; Harjumaal: Maardus: Keemikite 41, A. Tel 644 0599; Haabneemes: Kaluri tee 3, Vimsi vald, A. Tel 600 3000; Kuusalus: Mäe 1, A+. Tel 607 6000; Loksai: Rohuaia 6, A+. Tel 600 9200; Jüri: TAMMIKU, Auküla tee 7, B. Tel 609 1630; Kehras: Kose mnt 7, A+. Tel 601 9770; Keilas: Piri 5, A+. Tel 601 3010; Paldiskis: Rae 26, A. Tel 658 1200; Kosel: Kodu 2, A+. Tel 601 4200; Saue: Pääsaku põik 1b, A+. Tel 600 4300; Loot: Saha tee 9, A+. Tel 600 4900; Kose-Uuemõisa: Kesk tn 1, A. Tel 600 8908; Järvaamaal: Paides: Pikk 25, A+. Tel 387 0001; Türit: Viandri 13a, A+. Tel 387 8666; Järva-Jaanis: Lai 23, A+. Tel 385 3200; Koerus: Paide tee 2, B. Tel 389 7570; Pärnimaal: Vändras: Pärnu-Paide mnt 26, A+. Tel 44 39 600; Pärnu-Jaagupis: Uus 20a, A. Tel 446 0620; Tartumaal: Tartus: Soda 7, A. Tel 776 9802; Viljandimaal: Viljandis: Jakobsoni 2, A. Tel 434 0111; Võrumaal: Võrus: Nidu 8, A+. Tel 772 2377. **GROSSI TÖÖSTUSKAUBAD Lääne-Virumaal:** Rakveres: TURU KAUBAMAJA, Laada 16, Y. Tel 324 4600; Tapal: TAPA KAUBANDUSKESKUS, Jaama 1, Y. Tel 327 0462. Lisainfo * valitud kauplused: Ida, Jõhvi, Jüri, Kela, Kivila, Kose, Kunda, Kuusalu, Laagna, Loo, Narva Mega, Saue, Turu Kaubamaja, Võru, Tempo, Põltsamaa, Jõgeva Pargi.

**Puitaiad
Võrkaiad
Väravad
Terrassid**



TEL: 5888 9999
WWW.KODUPUIT.EE

MUUD TEENUSED

• **RESTAUREERIME** täispuitmööblit (toolid, laud, kapid, kummutid jne) ning hoonete detaile (aknad, ukseid, ilulauad jne). Võta ühendust tel 5387 8045, info@pitsipuu.ee. Vaata lisa www.facebook.com/pitsipuu.

• Kogemustega kõrgharidusega raamatupidaja osutab firmadele **raamatupidamisteenus**. Tel 5568 6385; 5688 7448, mail: benedicion2@gmail.com

• **Lumepuhuriga teenus:** kõnniteed, koduhoovid, väikesed platsid jne. Tel 503 2269

• **Elektrigeneraatori teenus** (20 kW). Tel 503 2269

• Kui sa tead mõnda memme või taati **kes vajaksid abi kodustes töödes**, poes käigul või mõnel muul moel anna meile sellest palun teada. Kontakt tel 5384 7407! KUU-LUTUS EI AEGU!

• Tee kodus kevadine suurpuhastus, võta kõik seisma jäänud asjad (riided, jalanõud, kotid, raamatud, kosmeetika, ehted jne) kaasa ja **tule rendi endale boks Riideboxis Rakvere**, Võidu 5. Kui ise müüa ei soovi tule ja osta endale kevadeks midagi ilusat. Lisainfo facebookis või telefonil 5645 4294

• **Koristusteenus:** korteriühistud, kontoriruumid, eramud, olmeruumid Rakvere/L-Virumaa. Normkoristus OÜ. Tel 5391 0536

• **Hauaplatsi hooldus ja piirete ehitamine.** Varajase tellija soodustus! Transportteenus info tel 526 0804

• **Raamatupidamine mikro- ja väike-ettevõtetele** algandmetest majandusaasta aruandeni. Huvi korral kirjuta raamatupidamine@avitex.ee või helista tel 5301 6084

• **Aitan eelkooliealisi lapsi ja 1.-4. klassi õpilasi õppimisel** kõikides ainetes (sh ka muusika, rütmika ja liikumine). Lisainfo saamiseks helistage tel 5858 1773

• **Soojuspumbad, müüik ja paigaldus.** Meilt ostetud soojuspumpadel hooldus soodus hinnaga. TASUTA konsultatsioon. Calidum OÜ. Tel 5818 0046

• **Müün, paigaldan ja remondin õhk-soojuspumpasid ja konditsioneere.** Tel 502 4944

• **Pakkuda raamatupidamisteenus ettevõtetele.** Huvi korral ühendust võtta numbril 5824 1050 või e-maili teel karleopard@gmail.com

• **Koristan ära teie vanaraua.** Tel 5672 7600



• **Soojuspumpade müük, paigaldus, hooldus, remont.** Õhksoojuspumba siseosa keemiline puhastus. Uued õhk-soojuspumbad al 395 €. Õhk-vee soojuspumpade müük, paigaldus (Daikin, Thermia, Nibe). VIRU SOOJUSPUMBAD OÜ. Tel 5656 4857

• **Pööningute ja keldrite puhastus,** samas ka prahi äravedu. Tel 5553 0770

• **Arvutite kiire ja usaldusväärne hooldus ja remont.** Printerite müük, hooldus ja rent. Kohapeal suur valik kvaliteetseid, soodsa hinnaga analoogtooneereid. Aadress E. Vilde 14/1, telefon 553 5475, meiliaadress info@itsalong.ee

• **TV-antennid, digi-, SAT-TV komplektid.** Müük. Paigaldus. Konsultatsioon. Garanti. Tel 515 2235, 325 2179, OÜ Mart Tali Kaubandus

• **Arvutite kiire ja usaldusväärne hooldus ja remont.** Kasutatud laua- ja sülearvutite ost ja müük. Utiliseerime vana elektroonikat. Helista juba täna tel 551 2053. Vaata ka www.hss.ee

**Fekaalivedu ja
settekaevude
puhastamine
VÄLIKÄIMLATE
RENT**

Sevrik OÜ
517 6299



**NAISTE- JA MEESTE-
JUUKSURID**
5635 7474

**MANIKÜÜR, PEDIKÜÜR,
SILMA-, KULMUTEHNIK**
Kaire tel 5566 2712

Ootame tööle NAISTEJUUKSURIT,
kasuks tuleb ka meestelõikuse oskus.
Tel 5897 9293

Sirje Ilutuba, Lai 3a
Avatud E-R 9-19
L 9-15



**KAARDID
ENNUSTAVAD.**
Tel 900 1727. 24H.
www.ennustus.ee

SERTEL PANT
Avatud pandimaja!
LAENUD KÄSIPANDI
TAGATISEL
Tallinna tn 18, Rakvere
Tel 5812 4125



**VÕIDU PANDIMAJA JA
KOMISJONIKAUPLUS**

→ **Väikelaenu käsi-
pandi tagatisel**
→ **Ostame ja müüme uusi ja
kasutatud kodumasinain,**
elektroonikat ja tööriistu
→ **E-sigaretid ja vedelikud**
(erinevad tooted)
→ **Komisjonipoed**
kõik kaubad -20 %
→ **Nutiseadmete, arvutite**
hooldus ja remont

ROHUAIA 15A, RAKVERE
T. 555 67508
AVATUD E - R 9-18 L 10-15

**Ohtlike puude
langetamine,
puudehooldustööd,
hekkide pügamine,
kändude freesimine.**

www.puulangetus.eu
Tel 5822 8154

UVERSA Jakobsoni 11
reklaam Rakvere

**REKLAAMID, KLEEBISED
LASERLÕIKUS ja
GRAVEERIMINE**
Tel. 521 3406 www.uversa.ee

Aastaaruanded.
Raamatupidamise
teenus.
Kogemus 20+ aastat.

Info: avekirsi@gmail.com,
5455 1595. Ave Kirsi

**ingliteteraapia. weebly.
com/ raamatupidamine.
html**

KODU

• **Vanaraua koristus, keldrid, garaažid.** Tel 5616 5761



• Müüa vähe kasutatud **lumepuhur**. Hind 150 €. Tel 5373 7794

• Müüa ümmargune **diivanilaud**, diameeter 75 cm, aastast 1947. Tel 553 0731

• Müüa **velotrenažöör**. Tel 5625 0962

• Müüa **kettsaag**, „Makita“. Tel 5625 0962

• Müüa **õllesildid**. Tel 5599 1098

• Müüa **televisoor** „Telestar“, **kannel**, **friitüür**, **samovar** vana, **laud**, **vaip**, **valamud** ja **joped** kõigile (N, M). Tel 5594 7776

• Müüa **kvaliteetset tehnikat:** võimas start-laadidja 12V, Puurmani akulaadidja „Start“, akulaadimisruumi laadidja 3:65V, 20A ja nahaõmblusmasinad „Singer“ 18-2 ja 29K. Tel 5801 9086

• Suur valik **kooritud kuuselat** ja aiaposte. Tel 5662 5497

• Müüa „Singer“ õmblusmasin jalaga tallatav ja trimmer 122 C, **Husqvarna** (soodsalt). Tel 5349 9628

• **Pehme mööbli remont**, veo võimalus. Tel 506 1547

OST

• Ostame **tuhandeid vanaaegseid esemeid**, ka mööblit ja väärismetalle. Tühjendusostud majapidamiste likvideerimisel. Raha kohe, kojukutsed tasuta, üle Eesti. Antiigiäri Pikk 7, Rakvere. Tel 324 0542, 528 2330, info@hansaantik.ee

• Ostan **nõukaaegse jalgratta**, võib pakkuda ka teisi marke. Tel 5672 7175

• Ostan **tarbeklaasi tooteid:** vaasid, klaasid, pitsid jne. Pakkuda võib kõike. Tel 507 9984

• Ostan vene **Norma mudel- ja mänguautosid**, pakkuda võib kõike, ka remonti vajavaid. Tel 5672 7175

• Ostan **tarbeklaasi ja kristallnõusi, tooteid**. Pakkuda võib kõike! Tel 5616 5761

• Ostan vanu **eesti- ja nõukogudeaegseid mänguasju**. Tel 507 9984

• Ostan **garaaži töötlaua kruustangid**, võib pakkuda ka koos töötlauaga. Tel 507 9984

• Ostan vana **mootorratta, võrri, mopeedi**. Pakkuda võib kõike, ka varuosi. Tel 5672 7175

• Ostan **roostevabast õlleankru**. Tel 5672 7175

• Ostan **Norma/Salvo** ja teisi ENSV aegseid **mänguautosid**, **Norma rongi**, **Norma tramm**i ning vanu 1970–1990. a valmistatud **ccep 1/43 mudelautosid**. Samuti ostan **Tarbeklaasi tooteid:** **karahvine**, **pitse**, **klaase**, **vaase**, **korve**, **aluseid** jne. Tel 529 1288

• Ostan **nõukaaegseid märke** ja autasusid. Tel 510 7541

• Ostan **nõuka- ja vanaaegseid esemeid**, ka **vanametalli**, **kila-kola**, enne müüki võta ka minu pakkumine. Tel 503 1849

• Ostan **Richard Uutmaa tooteid**. Kuulutus ei aegu. Helistada numbril 552 8532

• Ostan **vanaaegseid asju**. Tel 5555 5527

Ed. Uude 14 **JR** **MOTOPOOD**
KOMISJONIPOOD

**HINNAD ALL.
TALVINE TÜHJENDUSMÜÜK**

• **ROLLERID, ATV-D** (suure 8-tollise rattaga) - 125 CC, 150 CC, 200 CC, 250 CC
• **KROSSIKAD** 125 CC - erineva raami kõrgusega; 140CC - õliradiaator
• **MOOTORID:** sääreväristajale, mopeedile, rollerile, ATVle, krossikale.
• **Uus MOPEED 72 CC**
• **JALGRATTAD**
• **VARUOSAD, REMONT**
JALGRATTAD NAISTELE SUURES VÄRVIVALIKUS. 1-käiguline ratas; 3-käiguline ratas

***LASTE ATV=FERRARI - 50 CC** (punane, kõige rohkem ostetud) ja elektriline, **KROSSIKAD, KIIVRID, KINDAD**
Vaata ka Kuldne Börs - mopeedid; rollerid; ATV-d
Võimalik osta järelmaksuga

MOPEEDI MOOTORID 225 €
50CC, 72CC, 110CC, 125CC,
Ostan kasutatud jalgrattaid, mopeede jm.
Rakvere, Vilde 14 (bussijaama vastas)
• E-R 9.30-17.00, L 9.30-14.00
• Tel 324 4240

Hüüa rollerite, mopeedide, atv-de remont ja hooldus.
Tel 5648 6638

Motopood

MÄNGUASJAPOOD
PÖIALPOISS
www.poialpoiss.ee

Paide, Keskväljak 3
Rakvere, Turu Kaubamaja Laada 16
Tapa Kaubanduskeskus Jaama 1
Võru, Kagukeskus Kooli 6
Jõgeva, Suur 5

Kupongi esitajale kõik tooted -10%

E-poes kasuta sooduskoodi: **K-KUPONG10**

KÜTE, KÜTTEPUUD



• Müüa **küttepuid**. Toores lepp - hind alates 40 €/rm, kuiv lepp - hind alates 55 €/rm, saadaval ka **sangleppa** ja **kaske**. Puulõhkumisteenus halumasinal - hind alates 8 €/rm. Puud on laotud 5 m³ alustele, võimalusel saab ka väiksemale alusele. Puu pikkuse lõikame vastavalt kliendi soovile. Transport hinnas. Tel 5347 7664, Erko, Kohala küla, Lääne-Virumaa

• Müüa **puitbrikett** alates 120 €, **turbabrikett** 120 €, **pelletid** (6 ja 8 mm) alates 180 € 0,975 t alus. **Kivisüsi** alates 200 € t. Kuivad **kaminapuud** 40 l: kask 3 €, lepp 2,70 €. Transpordivõimalus. Rakvere Küteteladu, Narva 17, tel 5566 9440, www.algaeved.ee

• Müüa soodsalt lõhutud **küttepuid**. Pakkuda ka 30 cm, 40 L võrgus, kuivi, vedu tasuta. Tel 5554 6093



• Müüa kuivad **kütteklotsid** 40 L võrgus 2,50 €. Tel 5322 6454

• Müüa kuivi ja tooreid **küttepuid**, koos kohaletoomisega. Tel 514 3328



• Müüa erinevaid **puitbrikette**, **premium pelletit** 6/8 mm, **kivisüsi** ja **küttepuid**. Transport hinnas. Tel 5390 0545

• Müüa saetud, lõhutud **küttepuid**. Lepp, sanglepp, kuusk. Kütteklotsid võrgus 2 €. Tel 5192 4320

• Müüa 3 meetrised **küttepuid** (must ja hall lepp). Tel 5692 1906

• Müüa kuiv **lepp** 30 cm, 40 l, 3.00 €, **kase-puitbrikett** alusel 960 kg, 150 €. **Turbabrikett** alusel 140 €. **Pellet** 8 mm, 975 kg (hele), 195 €. VEDU TASUTA. Tel 5373 3626

• **Puitbrikett** 960 kg alusel 145 €. **Kivisüsi** 1t, 240 € alusel, 40 kotti. **Turbabrikett** alusel 140 €. KOJUVEDU TASUTA. Tel 5363 9678

• Müüa kuiva lõhutud kuuse **küttepuid**, pikkusega 30 cm - 52 €/ruum, 40 cm - 50 €/ruum. Kuiv kuuse lauapind 25 cm - 40 €/ruum. Minimaalne kogus 2 ruumi. Saadaval ka toorest sangleppa 40 €/ruum. Tel 5666 5499

• Müüa Kungla Talu **küttepuid** kuivad ja toored. Tel 514 1338, vedu

• Müüa **küttepuid** aastaringselt koos kohale toomisega, veokile laotult 5-15 m³. Kuivad 38, 50 cm ja toored 30-50 cm, hinnad soodsad. Tel 503 0311

• Müüa kuivi **küttepuid** koos kojuveoga. Tel 5615 2941

• Müüme Haljalas **küttepuid**. Lehtpuu, kuivad ja toored, transport, koorem 5-10 m³. Tel 505 1528

• Müüme Haljalas **kuivi kase- ja lepa-puid** (40-liitrilises kotis). Halgude pikkus 30 cm. Hind lepal 2.60 €/kott ja kaskel 3.00 €/kott. Tel 505 1528



• Saetud-lõhutud **küttepuid** laotuna 5 m³ alustele. Kõik puuligid eraldi. Tellid riidas puud koju. Tel 5399 3702

• Müüme 3 m **küttepuid**. Tel 5012 905

• Müüa soodsalt saetud ja lõhutud kuivi **küttepuid**. Miinimumkogus 2 m³. Tel 504 5632

• Müüa soodsalt 3 m **küttepuid**. Tel 5074 553

• Müüa soodsalt **küttepuid** koos veoga. Asume Kadrina lähedal. Tel 5377 4627

• Müüa soodsalt **kütteklotse ja kamina-puid** + veovõimalus. Tel 501 3862

• Müüa lõhutud **küttepuid**. Tel 504 5632

**MÜÜA
KÜTTEPUUD**
23 €/ruum. 3m lepp
Tel 5842 4160.
Toome kohale al 20 ruumi.
Vedu hinnas.

kuulutused.kuulutaja.ee



Viru Halud OÜ müüb kvaliteetset küttepuid

- **Kuiv lepp võrkkotis** - 2 7 eur/kott
- **Kuiv kask võrkkotis** - 3,5 eur/kott
- **Kuiv lepp lahtiselt** - 55 eur/rm
- **Kuiv sanglepp lahtiselt** - 58 eur/rm
- **Toores lepp lahtiselt** - 40 eur/rm
- **Toores sanglepp lahtiselt** - 42 eur/rm
- **Toores kask lahtiselt** - 50 eur/rm

Telli kontaktivabalt www.viruhalud.ee

**Müüa kuivi
küttepuid ja
klotse
Vinnis.
Tel 5783 8999**

KÜTTEPUUD

Pidevalt müüa saetud ja lõhutud küttepuid, veovõimalus. Asume Kunda lähedal. Tel 523 4142



Müüa 40 l võrkkottidesse pakitud erinevaid kamina- ja saunapuud (saar 3.00 €; kask 3.00 €; must lepp 2.60 €).
Pliidipuud 40 l võrkkottides 2 €
Transport Rakvere lähieümbruses hinnas. Tel 508 4872

METS

• **Võsalõikus. Saelõikus. Kululõikus**, www.serthooldus.com. Tel 514 8661

• Saameeste brigaad **teostab raie teenust ja võsalõikust**. Puhastame kraavid ja teeservad võsast ja suurtest puudest. Tel 506 0777

• Ralfi Veosed OÜ ostab **ladustatud ja kasvavat võsa**, tel 511 6174. Samas müüa 3 m ja lõhutud küttepuid, tel 504 3326

• Ostan **metsa- ja põllumaad**. Tel 552 7322

Põhjapuit OÜ

**OSTAME
metsakinnistuid,
raieõigust ja
metsamaterjali.
Pakume metsa-
raie teenust.**
Tel 5665 4087
info@pohjapuit.ee



TIDRIKU PUIT OÜ
Ostame kasvavat võsa
Virnastatud võsa
Raiejäätmeid
Raieõigust
Pakume kraavide puhastamist
Väljaveoteenust
Lõikusteenust
Metsamaterjali vedu
Küttepuude müük
Telefon: 53854412
Email: Tidrikupuit@online.ee

KK HAKET
OSTAME KASVAVAT
METSJA JA
RAIEÕIGUSI.
Metsaraie teenus
Tel 5354 1618
www.haket.ee

**HAKKEPUIDU
TOOTMINE**
Võsa ja
hakkepuidu ost.
Giljotiiniteenus.
tel 506 0777
www.timberwise.ee

Raie tööd OÜ
VÕSALÕIKUSTEENUS
• Kultuurihooldus
• Valgustusraie
• Harvesteri eest
võsalõikus
SAETÖÖD
• Harvesteri järgsed
suured puud
• Väiksemad langid
TRIMMERDAMINE
Tel 5342 9013

EHITUS

• Katuse- ja fassaadi tööd, materjalid
otse tootjalt. Tel 5553 0770

UHTNA SAEVESKI
müüb aastaringseid
soodsalt ehituslikku
SAEMATERJALI
(prussid, lauad),
HOOVELMATERJALI
(välis-, sise-, põranda-,
terrassi-, servamata
lauad)
Transpordi võimalus!
Küsi pakkumist
tel 5682 7009
või
uhtna.saeveski@gmail.com

OÜ ESTMET IE müüb
katuse-, sein- ja sileplekki
(kivi-, trapets- ja
laineline profiil)
Hind al. 3,50 eurot m².
Saadaval
harja- ja viiluplekid.
Hind 3 eurot jm
Tel 508 6435

OÜ UHTNA PUIT
müüb
EHITUSLIKKU SAEMATERJALI,
VÄLISVOODRILAUDA (kuusk),
SISEVOODRILAUDA
(kuusk, mänd, saar),
PÕRANDALAUDA
(kuusk, mänd, kask, lepp),
SAUNALAUDA
(must lepp, haab),
TERRASSILAUDA
(mänd, kuusk).
Võimalikud erinevad
profiilid ja laiused.
Samas pakume paigaldust.
Tel 528 8224
www.uhtnapuit.ee

PÕLLUMAJANDUS

• Müüa Kungla talu toidu- ja seemne
suurust **kartulit** „Laura“ ja „Gala“. Tel 514
1338, vedu

VANAVARA


• Ostan **vanemaid naiste-meeste**
ehteid (kaelaehet, sõrmused, sõled,
prossid, rinnaehet, mansetid). Huvi-
tavad ka lauanõud, vaasid, karpidega
lusikad, raamatud, seinamaalid, ehte
karbid, kujukesed ja muud ilusad vanad
asjad. Tel 5356 0761, Liina


• Ostan **erinevat vanavara**: raamatuid,
tehnikat, ajakirju, mööblit, rahasid, orde-
neid, rinnaehteid, vimplid, heliplaate,
kellasid, fototehnikat, fotosid, albumeid,
raadio, lauanõusid, ehteid ja palju
muud. Kõik vana huvitab! Tel 5872 5458

• Ostan vanu **eesti- ja nõukogudeaegseid**
mänguasju. Tel 507 9984

• Ostan **antiiki ja vanemaid esemeid**. Pak-
kuda võib kõike. Tel 5616 5761
• Ostan **ENSV-aegse märgikogu ja tööala-**
seid autasusid. Tel 510 7541
• Ostan **nõuka- ja vanaaegseid esemeid**, ka
vanametalli, kila-kola, enne müüki võta ka
minu pakkumine. Tel 503 1849
• Ostan **NSVL fotoaparaate, objektive**,
vahvikiipsetajaid, tarbeklaasi vaase. Tel
5853 2215


• Ostan **vanu kellasid**. Ei pea olema
töökorras! Võib pakkuda ka hambakulda
või üksikuid kuld ja hõbe ehteid - ka
sulatuseks. Kõik muud vanad esemed
ka huvitavad! Tel 5872 5458


• Ostan vanu **rahasid, ordineid, rin-**
namärke, medaleid, postmarke, al-
bumeid, vimplid, tikutoose ja palju
muud. Kõik vana huvitab! Tel 5872 5458


• Ostan kokku **nõukogudeaegset elekt-**
roonikat. Ostsilloskoobid, EW Raa-
dio, sagedusmooturid, generaatorid,
voltmeetrid, raadiojaamad, lennukite
elektroonika, raadiosaatjad, arvutid,
trükkplaadid, raadioside komponendid,
KM-kondensaatorid, isekirjutajad. Kõik
nõukogude elektroonika. Samuti ostan
tehnilisi hõbedat! Helistage 8-22.30.
Tel 511 1203

TEATED

• **Vajan laenu** kuni 1000 €. Tel 5806 9724
• Suurte kogemustega **naiskingsepp** Kroo-
niseveris. E, T, N 9.00-15.00. K 11.00-16.00.
Peale tööaega kokkuleppel. Tel 5559 3019.
Töö kiire ja korralik!


• Käes on FIE-del aeg 2020. a tulude
deklareerimiseks. Kui on vajalik täien-
dada teadmisi FIE ettevõtluse teemadel,
on küsimused ettevõtluse tulude dek-
lareerimisel või on soov alustada **FIE**
ettevõtlust, on koolitus mõeldud Sulle.
Koolitus toimub 16.03.21 kl 10.00-16.00
Tallinna 12 (Sushi Tiger koolitusruum)
Rakveres, Lääne-Virumaal. Täiendava
teave: mkkoolitus.com/koolitus. Hind
135 €. Registreerimine e-postilt: mari-kakaselo@gmail.com või mkkoolitus@outlook.com. Tel 5554 7622

Ostan kaubaaluseid:
EUR, FIN ja märgistamata.
Tel 5552 2789

TUTVUS

• Soovin tutvuda keskealise aiandus-ja
loodushuvilise **naisterahvaga**. Tel 5897 3974

MUU

• www.toonklaas.ee
• **KAARDID ENNUSTAVAD**. Tel 900 1727.
24H. www.ennustav.ee

• **NÕUANDELIIN** tel 900 5020. Kui elu-
mure vaevab ja vajad hingeabi, anname
soovitust. Vastame eraelu, tööd ja tervist
puudutavatele küsimustele. Kõne hind
0,97 eurot/min


Müügil soodsalt
jäasulatusvahend.

Kuulutaja

Tegevtoimetaja
Liisi Kanna, 322 5092
liisi.kanna@kuulutaja.ee

Müügikonsultant
Kirsika Keel, 322 5093
kuulutus@kuulutaja.ee

Disain
Renee Koit
Marimai Kesküla

Reklaam
reklaam@kuulutaja.ee
322 5090; 322 5093

Kuulutused
kuulutus@kuulutaja.ee
322 5093

Väljaandja:
AveC Kirjastuse OÜ
Tobia küla, Rakvere vald
Telefon 322 5090
toimetus@kuulutaja.ee
www.kuulutaja.ee
Kuulutaja ilmub reedeti.
Trükk: Printall AS
Trükiarv 16 000
Toimetus avatud E-R 9-17

*Aeg seda kaotust ei kustuta eal,
süda sind ikka mees peab.*

Avaldame kaastunnet
NATALJA PISARIKU
perele ja lähedastele.

Jeld-Wen uste tootmine


Mälestame ja avaldame kaastunnet
poegadele peredega ja lähedastele
oma klassiõe
HELGI ALTURME
(sünd. TOIGER)
kaotuse puhul.

Rakvere Pedagoogilise
Kooli 1955. a.
IV a klass

Avaldame kaastunnet
Kevin Patune
VANAISA
surma puhul.

OG Elektra tootmine
kulinaria tsehh

Lihakarn OÜ ostab kokku
VEISEID
• **NOORLOOMAD ja PULLID**
eluskaal üle 420 kg
HIND KOKKULEPPEL
• **LEHMAD**
eluskaal üle 420 kg
HIND KOKKULEPPEL
Tasumine toimub koheselt!
Lisainfo telefonil 512 4699

HINNAD RAKVERE TURUL 11. MÄRTS 2021
RAKVERE TURG (LAADA 39),
AVATUD T - L 8.00 – 16.00

KAUBA NIMETUS	ÜHIK	MADALAIM HIND	KÕRGEIM HIND
Kartul	kg	0,50	0,60
Roheline sibul	kg	7,00	
Küüslauk	kg	10,00	
Värske kapsas	kg	0,40	0,70
Hapukapsas	kg	2,00	
Porgand	kg	1,50	
Kaalikas	kg	1,50	
Punapeet	kg	1,50	
Mugulsibul	kg	2,00	2,50
Õunad (Läti)	kg	2,50	
Jõhvikad	liiter	4,00	
Sarapuupähklid	kg	5,00	
Kreeka pähklid	kg	5,00	
Mesi 700g	purk	6,00	6,50
Värske räim	kg	1,30	
Värske kilu	kg	1,30	
Seemned lindudele 5kg	kott	6,00	
Saunavihad (tamm, kask)	tk	1,50	2,00

Info tel 322 3877; turg@ogelektra.ee

MATUSETEENUSED
Külmhoidla
Matusetarbed
Transportteenused
AARE ROHUMETS
Matusetalituse korraldaja-muusik
Tallinna 15 Rakvere
RAKVERE MATUSEBÜROO OÜ
tel 516 4699
büroo 324 4473

VIRU MATUSETEENUSED
MATUSEABI
24 h
Tel 5161480
Kirstu- ja tuhatamismatused
ning matusetarvikud
Külmik: Lõuna 1a Rakvere
Vormistamine: Kunderi 6 Rakvere
Tel 322 3046


ARVUSTUS

Eesti üks südant-lõhestavamaid filme

Nüüd, mil kinod on taas pausile pandud, pöörame pilgud veebikino poole. Sel nädalal soovitan jupiter.err.ee pealt vaadata Ilmar Raagi 2013. aastal valminud filmi „Ma ei tule tagasi“.

„Ma ei tule tagasi“ on Eesti, Venemaa, Soome, Valgevene ja Kasahstani koostööfilm. Niisuguste linaste suurimaks probleemiks on alati see, et justkui ükski riik ei saa seda päris omaks pidada ja tihtilugu ei ole neil võimalik näiteks kandideerida riiklikule filmipreemiale. Selle linaloo puhul oli nominatsiooni esitamisel palju vaidlusi, aga igal juhul 2014. aastal see siiski esitati ka Filmiajakirjanike Ühingu auhinna Neitsi Maali nominendiks. Tol aastal võitis siiski hoopis „Risttuules“, konkurents oli tihe.

Filmi „Ma ei tule tagasi“ tegevustik toimub Venemaal ja jõuab otsapidi Kasahstani. Peategelaseks on lastekodus üles kasvanud, vaikne ja tagasihoidlik, kooli kuldmedaliga lõpetanud Anja (Polina Puškaruk), kes kohtub oma teel samuti vanemateta ja varjupaigas elava Kristinaga (Victoria Lobatševa). Film kajastabki peamiselt nende rännakut läbi Venemaa Kasashtani, Kristina vanaema juurde.

Pikk rännak saab alguse sellest, et Anja lastekoduaegne sõber jätab tema juurde paki narkootikumidega ja tüdruku juurde jõuavad politseinikud. Neiu kaotab ootamatus olukorras pea ja põgeneb. Temas ärkab lastekodutarkus, pealt-näha vagura tüdruku elukogemus lööb põgenemisteel esile. See on ellujäämisinstinkt, tuleb tegutseda, ei saa ootama jääda, tuleb olla karm.

Põgenemise käigus laseb Anja end uuesti varjupaika saata, seal kohtubki Kristinaga, 13-aastase tüdrukuga, keda teised lapsed kiusavad. Sellest punktist alates keskendub linalugu nende kahe sõpruse arenemisele ja süvenemisele.

Film on üdini südantlõhestav, teised lastekodulood kahvatuvad selle kõrval. See on tund ja 45 minutit hinge käristamist, klomp on empaatilisel vaatajal kurgus filmi alguskaadritest peale. Ja kui on selline tunne, et enam hüllemaks ja lootusetumaks minna ei saa, siis läheb. Sellest hoolimata on linateos oma laadilt väga kaunis, mitte maadligi vajutav. Lootus ei sure. Aga kõva emotsionaalne pauk on see küll, puhas filmivalatud valu. Stsenarium (Jaroslava Pulinovits) on tugev, näitlejad suurepärased.

Kõike seda saadab helilooja Panu Aaltio melanhoolne muusika ja Tuomo Hutri suurepärase operaatoritöö. Kogu meeskond on selles filmis vaieldamatult enda parima andnud ja režissöör Ilmar Raag väärrib oma töö eest tõesti tuhat tänu. See film on meistriteos. Ja see, kuidas Raag on suutnud noored näitlejad mängima panna, pisendamata kiitust, väärrib ovatsiooni.

Ühte filmi kiita on alati väga keeruline, sest jutt kipub mõnikord minema ehk liiga suhkruks, aga tõesti, selle linateose puhul ma ei ole kiidusõnadega kitsi. Vaatasin seda filmi siis, kui see välja tuli ja nutsin lahinal. Ja see film jäi mind aastateks kummitama.

Nüüd, pea kümme aastat hiljem, kõhklesin, kas ikka julgen seda uuesti vaadata. Kas tekivad samad emotsioonid, mis toona. Äkki mul oli siis mingi selline meeleseisund, mis filmi mõju võimendas ja nüüd vaatan ning kehitan olgu ega mõista, mis mind küll toona nii vapustas. Hirm oli ka selle ees, et kui ikka on endiselt südantlõhestav, kas ma siis tahan oma hinge jälle käristama hakata. Võin kinnitada, et film mõjub endiselt väga vahedalt ning tegelikult oli pärast selle vaatamist siiski pigem hea meel, et seda vaatasin.

Kõige suurem kiitus tegijaile on see, kui nende looming ei mattu unustustetolmu alla. Kui olete juba näinud, vaadake uuesti. Kui ei ole näinud, siis otsige see Jupiteri veebikinost üles, võtke ja vaadake. Seda saab veel näha lehe ilmumise ajast alates 20 päeva ehk umbes märtsikuu lõpuni. Täiesti tasuta. Võimas film.

Margit Adorf

Ott Kiivikas kirjutas käsiraamatu tervisesportlastele

„Ma ei jõua puhtfüüsiliselt kõiki huvilisi ära treenida. Tänu sellele raamatule saan ma treeneritöö ära teha ja kättesaadavaks muuta igas Eesti otsas elavale Marile või Jürile,“ ütles Eesti tuntuim kultuurist, treener ja koolitaja Ott Kiivikas oma uue raamatu „Targalt toitumise ja treenimise käsiraamat“ esitlusel.

Ott Kiivikas tõdes, et treeningut tuleks võtta kui elu ühte kindlat osa nagu söömine ja magamine: „Treenimine – see on elustiil, mitte mingisugune järjekordne lühiajaline eksperiment.“

Jõutreening on vaieldamatult kõikide spordialade baas. Pole võimalik teha tippporti nii, et kordagi ei peaks külastama jõusaali või tegema jõuharjutusi. Sama kehtib ka harastussportlastele. Vähemasti mingil perioodil aastas oleks vajalik ka harastajatel jõuharjutusi teha.

„Käin tihti pidamas loenguid teiste alade sportlastele: jalgpalluritele, võrkpalluritele, noorsportlastele. Rõhutan oma loengutes alati, et alustada tuleb targalt, treenida tuleb targalt ja targalt toituda samuti,“ rääkis Kiivikas.

Autor alustabki raamatut sellest, et inimene peab jääma oma suutlikkuse raamidesse. Kuidas alustada treeningutega endale liiga tegemata? Seetõttu ongi raamatus pikad peatükid algajatele.

Sten Põldsam on aidanud koostada noorte treeningu osa ja Kaido Leesmann (Eesti parim lamades suruja) on andnud oma panuse sellesse lõiku, kus räägitakse spetsiaalselt jõu arendamisest.

„Kaido kirjutas ennekõike nendele tervisesportlastele mõeldes, kes tahavad arendada oma jõudu. Nii Kaido kui ka minu treeningkavad on raamatus sees, aga panen alustajatele südamele, et nad siiski alustaksid noortekavadega. Mina ise alustasin nooruses Arnold Schwarzeneggeri kavaga ja tulemuseks oli totaalne ületreenimine. Koormuse tõstmine peab käima koos treenituse tõusuga. Paralleelselt treenimisega hakkasin juba 15-aastaselt õppima, kui palju süsivesikuid, rasva ning valku mingis toiduaines sisaldub ja kui palju pean neid tarbima, et toitumine ja treening oleksid tasakaalus,“ rääkis

Kiivikas.

„Toitumisest teadlikuks saamine on olnud pikk teekond. Üks asi on mõista, mida toit sisaldab, teine asi aga aru saada, milline toit tagab sportlasele piisava taastumise ja kuidas vältida ülesöömist. Töenäoliselt ma esimesed kümme aastat tarbisin valku liiga palju. See, millest täna kirjutan, tuleneb minu pikaajast kogemusest. Tervisliku toitumise teadlikkus ei tule hoobilt,“ jätkas kultuurist.

„Sõnal dieet on karm, negatiivne värv,“ mõtiskles Kiivikas. „Mina olen viimasest 25 eluaastast 14 aastat dieedil olnud. Kutsun seda elukestvaks normaalseks toitumisharjumuseks. Usun, et tunnen rasvapõletusprotsessi päris hästi. Võistlustel pidin välja nägema nagu illustratsioon anatoomiaõpikust ja mida rohkem ma sellega sarnanesin, seda kõrgema koha sain. Rasvapõletuse vähendamine kehas on raske, eriti naistele. Mulle on madal veresuhkur, pidev nälgjatunne olnud aastaid väga tuttavad,“ nentis meie esikultuurist.

Kiivikas märkis, et tuleb õppida aru saama, kus peab end piirama ja millal võid endale lubada järeleandmisi. „Näiteks seltskondlikul koosviibimisel võiks maitsta ka neid toite, mida argipäeval ei tarbi. Tavaliselt inimesed ei taju, kui palju nad päevas energiat tarbivad ja palju kulutavad. Sajast inimesest ehk viis-kuus toituvad väga teadlikult,“ sõnas ta kahetsusega.

„Selle järeleandmine ühel õhtul nädalas kuulub kultuurismi, võiks isegi öelda võistlusspordi juurde. Unustad korra ära kõik piirangud ja lähed sööd-jood seda, mida tahad. Sellega justkui ütled organismile, et kõik on okei, sa oled tavaline inimene. Järgmisel päeval oled viis korda motiveeritum uuesti trenni minema ja need kalorit sõna otseses mõttes ära põletama. Korra järeleandmine teeb organismile restardi,“ muigas Kiivikas.

Tänapäeval on probleemiks just see, et suure hulga energia tarbimisele ei järgne vajalikku liigutamist, jalutamist, harjutusi või füüsilist tööd. „Kui selline olukord kestab, järgneb karistus. Näiteks on üha rohkem teise tüüpi suhkru-

haigust, mis pole pärilik, vaid on tingitud väheliikuvast elustiilist. Seetõttu alustan ka mina raamatut liikumisharrastusest üldlõpse. Inimene on loodud liikuma ja tervist osta ei saa,“ toonitas autor.

Raamatust leiavad motivatsiooni ka eakamad treenijad. Samuti on pikemalt lahti sele-

tatud erinevate muude spordialade jõutreeningu meetodid. Lisaks leiab lugeja sealt toidukavasid, olgu tegemist siis algaja harrastaja või sportlasega. Raamatust ei puudu ka taastumisvahendite tähtsust rõhutav osa ja toidulisandite kiirülevaade.

Kaire Kenk

Alustage lihtsatest harjutustest

Algajatel on mõistlik sooritada rohkem baasharjutusi ehk harjutusi, kus töö lihastes toimub mitmes liigeses ja lihasrühmas korraga. „Baasharjutustes (näiteks kükid, lamades surumised, lõuatõmbamised, jõutõmbed jne) kulutame me oluliselt rohkem energiat kui isoleeritud harjutuste tegemisel, kus töö toimub valdavalt ühes liigeses ja lihasrühmas korraga,“ selgitab Kiivikas. Sellised isoleeritud harjutused on näiteks jalgade sirutused ette, biitsepsitõsted biitsepsilaulal, keretõsted kõhupingil jne.

Algajad ei pea päris kindlasti igas seerias suutlikuseni pingutama. „See tähendab, et kui teete näiteks 10 kordust seerias, siis esimestel nädalatel võiks jääda iga kord 3–4 kordust seerias varusse. Ehk teisisõnu – lõpetate seeria ära ja tunnete, et oleksite suutnud veel 3–4 kordust teha,“ õpetab Kiivikas.

Algajad võiksid ühes treeningus treenida läbi terve keha. Miks? „Nimelt pole keha treeningutega taas alustades suuteline taluma mõnede lihasrühmade puhul suuremat koormust. Inimesed küll soovivad kohe hakata rõhutatul treenima problemaatilisi piirkondi, näiteks kõhtu ja tuharaid, kuid ka need piirkonnad ei ole alguses suutelised suuremat koormust taluma. Niisamuti tuleks mõista, et ka õla- või seljalihaseid treenides põletame kaloreid ja aitame vormi saada ka tuharad või kõhulihased,“ selgitab kultuurist.

Lisaks on oluline keha treenida harmooniliselt. „Oleme meeste puhul täheldatud ühekülgsest treenimisest tekkinud probleeme. Kui näiteks liigselt keskenduda rinna- lihaste treenimisele ja unarusse jäetakse seljalihased, on tulemuseks ettepoole langes õlad,“ hoiatab Kiivikas.

Optimaalne puhkepaus seeriade vahel võiks algajate treeningul olla kuni üks minut. Harjutuste vahel võiks olla pikem paus, sest tihti on vaja uue lihasrühma treenimiseks liikuda teise harjutuskohta ja valmis panna treenimiseks sobiv raskus. Seega võiks harjutuste vaheline paus olla poolteist kuni kaks minutit.

Kiivikase sõnul võiksid just algajad eriti hoolikalt kella vaadata. „Tihti näitab minu treenerikogemus, et treening läheb üle jutuajamiseks ja treening venib tavapärase 1–1,5 tunni asemel 2 või rohkemgi tunni pikkuseks. Kui algajate treeningus on kümme 10 erinevat harjutust, siis koos soojenduse ja trenni järgneva venitusega ei tohiks jõusaalis kuluda mitte enam kui üks tund ja 15 minutit kuni poolteist tundi,“ ütleb ta.

Kindlasti tuleks lisaks jõutreeningutele teha ka aeroobset treeningut. See parandab südame tööd ja verevarustust. „Nii on seda hädavajalik kombineerida jõuharjutustega. Sealhulgas aitab aeroobne treening põletada rasva ja paremini keha ette valmistada jõuharjutusteks. Lisaks mõjutab aeroobne treening ka lihaste kiiremat taastumist, kuna aitab tsirkuleerida jääkained paremini kehast välja,“ nendib Kiivikas. „Mõistlik on jagada aeroobset koormust nii, et näiteks trenni alguses enne jõuharjutusi treenite 10–15 minutit jooksulindil või velotrenažööril ja sama palju trenni lõpus peale jõuharjutusi. Kokku minimaalselt 20–30 minutit ühes treeningus. Nii saate nädalas kokku umbes poolteist tundi aeroobset koormust, mis ongi minimaalne alustamiseks sobilik aeroobse treeningu koormus.“

1. KLASSI ASTUMINE RAKVERE LINNAS

Rakvere Linnavalitsus avaldab pakutud koolikoha Rakvere linnas elavatele 1. klassi minevatele lastele **KOLMAPÄEVAL, 31. MÄRTSIL KELL 12.00** aadressil <http://piksel.ee/arno/rakvere/> Avaldusi kooli vahetamiseks saab esitada ARNOs või linnavalitsuses kohapeal 31. märtsil alates kella 12 kuni 14. aprillini 2021. Lisainfo vilja.messer@rakvere.ee



Rakvere, Võidu 27. Info ja registreerimine tel. 5152340 või tarmo@e-autokool.ee www.e-autokool.ee

- Veaauto- ja bussijuhi (140h) kiirendatud ametikoolitus **algab 8.04.2021 kell 10.00**
- Veaauto- ja bussijuhi (35h) täienduskoolitus **algab 13.03.2021 kell 10.00**
- C- ja CE-kategooria koolitus **algab 5.04.2021 kell 18.00**
- T-kategooria (traktor) koolitus **algab 7.04.2021 kell 18.00**
- T-kategooria (traktor) sõiduki rent eksamiks

Sõbralik koostöö kliendiga ja kvaliteetne teenus!
Tel 53 451 061, 324 0893, www.autosoit.ee

RAKVERES B-kat 17.03 ja 05.04

NB! Seoses Covid-19 toimuvad hetkel loengud e-autokooli õppekeskkonnas e-õppena **B-kat e-õpe 18.03 ja 08.04**

A, A1, A2, AM, BE, C, CE koolitusega võib alustada igal ajal Rakveres ja Jõhvis
Kõiki kategooriaid saab õppida ka VENE KEELES!



kuulutused.kuulutaja.ee



PAKUME TÖÖD TAKSOJUHILE

VAJALIK:
hea eesti keele ja
suhtlemisoskus
valmidus taotleda
teenindajakaarti

PAKUME:
konkurentsivõimelist töötasu
kaasaegset ja sõbralikku
kollektiivi

TEGUTSEME KA TAPAL.

Info ja kandideerimine
tel 528 2659



REINPAUL

Pakume tööd PUIDUHAKKURI OPERAATORILE

Vajalik C-kat juhiluba.
Kasuks tuleb töökogemus
metsatööstukiga.
Väljaõpe kohapeal.
Töö vahetustega:
6 tööl, 6 vaba.

CV palume saata
kaido@reinpaul.ee,
info tel 5593 3899.

www.reinpaul.ee

Mevot Invest OÜ võtab tööle

EKSKAVAATORIJUHI

- Põhitöö Komatsu 3D (23t) masinaga: teede ja platside ehitus
- Varasem töökogemus samas valdkonnas (vähemalt 2 a)
- Oskus töötada iseseisvalt
- Eelnev kokkupuude 3D automaatikaga
- Hea pingetaluvus, täpne ja korrektne
- Olema valmis töötama üle Eesti (komandering)
- Hooajal valmis tegema ka pikemaid tööpäevi
- Tööauto ettevõtte poolt



Tel: +372 5347 7840
mevotinvest@gmail.com

PAKUN TÖÖD

• Pakume tööd **taksojuhile**. Tel 5192 0899

• Teraskatus OÜ pakub tööd **katusesepaigaldajale**. Info tel 5559 6270, 5565 3842

• Pakun **korrastustööd** naisele: nädalas ühel päeval, 5 tundi kord, eramu Haljas, tasu sularahas. Tel 504 4344, Aivar

• Tallu vajatakse **lõpsjat** ja **farmitöölist**. Asukoht Rägavere küla, Tapa vald. Tel 506 1361

• Põllumajandusettevõtte Vinnis võtab tööle **LUKKSEPP-KEEVITAJA**. Tööülesanneteks: farmiseadmete ja põllutööriistade hooldamine, trasside korrashoid, keevitustööd. Omalt poolt pakume: stabiilset töökohta, sõbralikku ja toetavat meeskonda, väljaõpe kohapeal. Huvi korral võta meiega ühendust. Kontakt tel 526 652

VIRU-NIGULA VALLAVALITSUS

kuulutab välja avaliku konkursi

SOTSIAALTÖÖSPETSIALISTI

teenistuskohale

Avaldus (kaaskiri), ametikohale esitatud nõuetele vastavust tõendavate dokumentide koopiad, CV koos palgasooviga esitada Viru-Nigula vallavalitsusele aadressil Kasemäe tn 19, 44107 Kunda linn, Viru-Nigula vald või e-postiga vallavalitsus@viru-nigula.ee.

Kandideerimistähtaeg: 22.03.2021

Teenistuskohale asumise aeg: esimesel võimalusel

Täiendav info ja töökuulutus on leitav kodulehelt:

<https://viru-nigula.ee/vabad-tookohad>

Kus on Sinu reklaam?

Võimalus on siin:
reklaam@kuulutaja.ee
32 25 090



**KATARIINA
KELDER**

Katariina Kelder pakub osalise tööajaga tööd
JUURVILJA KOORIJALE (töö sobib pensionäridele)

Info tel 504 0320 või kelder@katariina.ee

Kuulutaja

AveC Kirjastuse OÜ

Otsime TEGEVTOIMETAJAT

Eeldame:

- Kõrgharidust või selle omandamist
- Ajakirjandusliku töö kogemust
- Väga heal tasemel eesti keele oskust
- Laia silmaringi ja arusaamist maailma asjadest
- Tasakaalukust ja erapooletust, kuulumine poliitilistesse ühendustesse ei tule kasuks
- Võimekust koostada kiiresti uus tegevusplaan, kui eelmisega midagi juhtub
- Kompromissioskust

Tööülesanded:

- Kuulutaja ülesehituse kavandamises osalemine
- Kuulutaja tekstilise sisu planeerimine ja elluviimine
- Artiklite kirjutamine
- Kaasautoritega suhtlemine ja vajadusel neile tööülesannete jagamine
- Kaastööde toimetamine, sh neis sisalduvate faktide õigsuse kontrollimine ja artiklite kooskõlla viimine hea ajakirjandustavaga
- Keeletoimetuse teostamine

Pakume:

- Väljakutseid pakkuvat, huvitavat ja vaheldusrikast tööd
- Kokkuhoidvat kollektiivi
- Kaasaegseid töötingimusi
- Tasuta jõusaali ja sauna kasutamise võimalust
- Paindlikku tööaega
- Põhipalka + lisatasu artiklite eest
- Kollektiivpuhkust



Töökoht asub Tobia külas Rakvere vallas. Tegemist on tähtajalise töökohaga.

Kandideerimiseks palun saada CV ja üks kuni kolm varem kirjutatud artiklit meiliaadressile personal@ogelektra.ee. Lisainfo telefonil 3251 410.

Kandidatuuri esitamise **tähtaeg on 1. aprill**.

Äraütlemaid vastuseid esimeses voorus ei saadeta, sobivate kandidaatidega võtame ühendust.



KUNDA NORDIC
HEIDELBERGCEMENTGroup

Ootame oma meeskonnaga liituma

VEOAUTOJUHTI

Kui Sul on võimekust ja soovi panustada ehitusmaterjalide tootmise arengusse, siis oled oodatud meie meeskonda!

Sinu peamiseks ülesandeks on veoautoga vedude teostamine ning auto igapäevane hooldus ja tööks ettevalmistamine. Eelnev töökogemus ja tehniline võimekus tulevad kindlasti kasuks.

Töö sobib Sulle, kui

- omad kehtivat juhiluba – C, CE kategooria ning tervisetõendit, veoautojuhi kutsetunnistust ja juhikaarti suhtled eesti keeles ja saad hakkama vene keelega
- omad valmisolekut vahetustega tööks
- oled koostööaldis

Töökoht asub: Jaama 2, Kunda, Lääne-Virumaa.

AS Kunda Nordic Tsement pakub ametialaseid väljakutseid, sõbralikke ja toetavaid kolleege ning konkurentsivõimelist tasu- ja motivatsioonipaketti (sh süsteemset koolitust, 7-päevast lisapuhkust, sporditegevuse toetust ja ühiseid üritusi).

Palun saada oma CV aadressil personal@knc.ee hiljemalt **15. märtsiks 2021**.

Lisainfo telefonil 322 9932, www.knc.ee või e-posti aadressil ylle.kukk@knc.ee.



Võtame oma meeskonda tööle KOMPLEKTEERIJAT

kelle põhiliseks tööülesandeks on vastavalt saatelehtedele tellimuste komplekteerimine

Sinu eeliseks on:

- füüsilise tööga toimetulek
- korrektsus, kohusetundlikkus ja töötahe
- eesti keele oskus
- valmisolek töötamiseks graafiku alusel

Pakume Sulle:

- väljaõpet
- stabiilset tööd (täistööaeg, tähtajatu tööleping) ja kindlat töötasu
- sõbralikku ja toetavat meeskonda
- tasuta transporti Rakverest tööle ja tagasi

Töökoht: Tobia küla, Rakvere vald

Tööle asumise aeg: niipea kui võimalik

Tööaeg: vahetustega, tööpäevad on T, N, R ja P, algus kell 08.00

Soovid meie meeskonnaga liituda? Saada enda CV e-posti aadressile assistent2.personal@ogelektra.ee või kandideeri CV keskuse www.cvkeskus.ee kaudu.

www.grossitoidukaubad.ee

Grossi
TOIDUKAUBAD

OG Elektra AS
Tobia küla, Rakvere vald
info@ogelektra.ee
www.grossitoidukaubad.ee

Võtame tööle AUTOJUHT- EKSPEDIITORI

Millist ETTEVALMISTUST EELDAME?

- CE- kategooria autojuhiluba,
- AUSUST, kohusetundlikkust.

Sinu tööülesanded on

- Kaubavedu Eesti piires.
- Kaupade peale- ja mahalaadimine.

Pakume sulle:

- STABIILSET TÖÖSUHET pidevalt ARENEVAS

ETTEVÖTTE;

- KAASAEQSEID TÖÖVAHENDeid;
- TÖÖALAST väljaõpet;
- TÖÖD GRAAFIKU alusel;
- KASUTADA täisvarustuses jõusaali koos SAUNAGA.



Tööpäev algab ja lõppeb ETTEVÖTTE keskuses: Tobia küla, Rakvere vald, LÄÄNE-VIRUMAA.



Kandideeri CV Keskuse kaudu www.cvkeskus.ee
Töölane info tel: 512 2790

Oma Põrsas pakub värske ja eestimaise
sealiha **TASUTA KOJUVEDU**
Rohkem infot telefonil 53409279
Vaakumpakendame liha - pikem säilivusaeg
ja mugavam transport

Sealiha al 2,49 €/kg
Grill-tooted al 3,50 €/kg

Ootame Teid

Rakveres Vaala keskuses
Tallinnas Balti Jaama Turul
Mustamäe turul
Tabasalus Klooga mnt 5a



Vaala keskuse lihapood avatud E-R 10-18, L-P 10-15

TERASKATUS PARTNER
RUUKKI

Ruukki teraskatused
Vihmaveesüsteemid
Katuse turvatooted
Pleksepatööd
Üldehitus- ja fassaaditööd
Velux katuseaknad
Pur vahuga soojustamine

teraskatus.ee

TERASKATUS OÜ JAAMA PST 6, RAKVERE

5559 6270
5565 3842

Soojus igasse
kodusse,
vesi igasse
torusse!

MAASOOJUSPUMBAD
ÕHK-VESI SOOJUSPUMBAD
SOOJUSTEHNILISED TÖÖD

www.verx.ee

Tel 515 2655, verx@verx.ee

TEHNOÜLEVAATUS

TEHNOKONSULT

Rakveres:
Avatud E-R 8-18, L 9-14
Tel 322 4780
Lepna tee 7, Rakvere vald

Tapal:
Avatud E-R 9-17, L 9-13
Tel 327 1124
Paide mnt 7i

TEHNOÜLEVAATUS: sõidua autod, veoautod, bussid, haagised, traktorid, mootorrattad, rahvusvahelises liikluses osalevate sõidukitele Sõidumeerikute taatlemine. Tulekustutite kontroll.

WWW.TEHNOKONSULT.EE

FESTEX

FURNITURE

ERITELLIMUSMÖÖBEL
KUI RÄTSEPAÜLIKOND!

- eritellimismööbel
- köögimööbel
- garderoobid
- vannitoamööbel
- lükanduksed, liuguksed

KONTAKT
Koduleht: www.festex.ee
Email: info@festex.ee
Telefon: +372 5191 4422
Aadress: Võidu 110, Rakvere, 44312

KIVEX

FASSAADI- JA SOKLIPLAAT

• PARIMA HINNAGA
FASSAADI-, SOKLI- JA
TULETÖKKEPLAADID
• PROFESSIONAALNE
PAIGALDUS

Lääne 36, Rakvere
Tel 511 0286
reiskapaoy@gmail.com

Müüme sealiha ettetellimisel
Vajangul, Jõgeval ja Mustvees

Sealiha
al veerand seast
2.40 €/kg

Info ja ettetellimine
tel: 5358 6772

Lääne-Virumaal kojuvedu TASUTA

ARUTECH

parimad aknad

Liider akende tootja Eestis

AKNAD • RÕDUDE KLAASIMINE

Soodustus kuni **-60%**
Allahindlus paigaldusele
ja viimistlusele kuni **-15%**

Järelmaksu võimalus
Pakkumine kehtib kuni 31.03.2021

Tel 1516 ÜLE EESTI

RAKVERE Koidula 1,
Ostukeskuse Tsentrumi II korrus
Tel 322 5367, 5551 3051
www.arutech.ee

KÕIKE GRANIIDIST

OÜ Kivix

- hauakivid ja -plaadid
- trepid, aknalauad
- köögi töötasapinnad
- põranda-, fassaadi- ja kaminaplaadid

E-R 9-16
L, P suletud

Rakvere Narva tn 40a
Infotel 324 4373,
324 4463, 502 1746

rak

TERAS

ARMATUURRAUA
MÜÜK, LÖIKAMINE
JA PAINUTAMINE

TEL 58 36 1111
TEL 53 53 5686

KUIVATI TEE 3, VELTSI KÜLA
RAKVERE VALD
LÄÄNE-VIRUMAA
WWW.RAKTERAS.EE

A-Ülevaatus on Eesti suurim tehnoülevaatus ettevõtte.

Eestis tegutseme alatest 2008. aastast ja meie esindused asuvad Tallinnas, Maardus, Rae vallas, Kiius, Rakveres, Räpinas, Tartus, Viljandis ja Keilas.

A-Ülevaatus

BRONEERI KOHE AEG
www.autoülevaatus.ee

TEHNOÜLEVAATUS Rakveres

Turvalist teed!

Päikese 3, Rakvere
tel. 322 3290

E-R 9.00 - 18.00
L 9.00 - 14.00

TEHNOÜLEVAATUSKESKUS.EE

Väljavahi tee 5, Tõrremäe (Põhjakeskuse kõrval)

5358 9999

Sõiduauto 25.-

MÄRTSI KAMPAANIA

TULEOHUTUS

Oleme avatud:
E-R 09.00-16.30
Narva 39, Rakvere linn

PULBERKUSTUTI 6KG 31,60€

PULBERKUSTUTI 2KG 16,90€

PULBERKUSTUTI 1KG 12,50€

TULEKUSTUTI KONTROLL 4€

WWW.TUKI.EE INFO@TUKI.EE +372 56202066

LEIA MEID KA FACEBOOKIST

VAATA TOOTEID

TULEOHUTUSMARKET.EE