

AUTOKLAAS

Sõiduaudod | Pakiaudod
Veoaudod | Traktorid

**KLAASIDE MÜÜK,
KAHJUKÄSITLUS,
VAHETUS, PARANDUS**

www.stik.ee

Rakvere, Vabaduse 12
Tel 512 4620

stik
AUTOREMONT

LK 5 **MAAVALITSUSE MAJA JUUBEL**

LK 6-7 **TÖÖPAKKUMISED**

**VILLA
TAKSO**

Nüüd ka 6-kohaline!

**HELISTA
1300**

tel. 515 0068

Kuulutaja

Nr. 17 (953)

28. aprill 2017

Tasuta nädalaleht

Rattabaaas



📍 Lai 9, Rakvere 📞 322 20 30 🌐 rattabaas.ee

E-R 10.00-19.00
L 10.00-15.00
P Oleme treenimas

RAKVERE

KÜTTESALONG

Sobiv küttelahendus
Sinu kodule Rakvere
Küttesalongist!

Järelmaksu võimalus!

PELLETITE MÜÜK

Ideest teostuseni!

Jaama pst 5, Rakvere • Tel: 5586 786, e-mail: kyttesalong@gmail.com

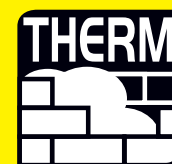
Koduleht: www.kyttesalong.ee

**SÜSTIME
SEINAD
SOOJAKS**

„SÜSTIME SEINAD SOOJAKS“ ja
tuulepidavaks TERMOVAHUGA.
Soojustuskonsultatsioon ja
Thermi termograafia.



**JÄRELMAKSU
VÕIMALUS**



www.therm.ee
info@therm.ee
+372 5660 6010

Aitame noored tööelu ree peale

Küllap on enamikule meist sööbinud mällu mälestused esimesest palgatööst ja sellest, kui meeliulendav oli hoida käes päris oma raha ning kuidas maitses selle eest ostetud jäätis. Ilma tööta lapsepõlvesuvisid ei kujutanud 30-40 aastat tagasi ette. Kes rassis peedipõllul, kes pesi nõusid, kes aitas posti laiali vedada, kes korjas marju.

Nagu tuhanded teised, nii sain ka mina oma esimese töise töökogemuse kõhlast käes hoides. Palju mehisem ja ka tulusam oli aga 14-15 aastase rohujuhuveskis varahommikust hilisõhtuni tööd murda. Ja tööle ei mindud ainult palga pärast, see oli ka omamoodi auasi.

Põhiolemuselt ei ole lapsed ja noored muutunud. Ka nutiajastul tahab valdav osa neist koolivaheaegadel taskuraha teenida, samuti ennast proovile panna, midagi oma käte ja peaga korda saata. Mingil hetkel saadakse aru, et eurod ei tule seina seest. Kindlasti ei ole ka praegu noortele võõras tunne, et omateenitud rahal on teine mekk. Arvestatav hulk neist on saanud täisikka jõudes väärt kogemuse.

Pahatihti aga kõigile soovijatele paslikke töökohti ei lei-

du. Alaealiste palkamist on takistanud ka päris ranged reeglid ja bürokraatlikud tõked, seda ka hooaj tööde puhul. Pole ka ime, sest Eestis kehtiv kord oli seni karmim Euroopa Liidu omast.

Õige pea enam nii väita ei saa. Nimelt kinnitas riigikogu 12. aprillil töölepinguseaduse muudatused, mis lihtsustavad juba saabuvast suvest alates koolilaste tööle võtmist ja motiveerivad ka tööandjaid.

Uued sätted lubavad noortel teha varasemast pikemaid tööpäevi. Näiteks tohivad 13-14aastased ja vanemad koolikohustuslikud lapsed juba sel suvel teha tööd kuni seitse tundi päevas ja kuni 35 tundi nädalas. Veel kehtiv õigus piirab neil töötamist nelja tunniga päevas ja 20 tunniga nädalas. Et lapsed saaksid piisavalt puhata, ei tohi nad töö käia rohkem kui pool vaheajast. 7-12aastased saavad vaheaegajal endiselt töötada kolm tundi päevas ja 15 tundi nädalas.

15-17-aastased noored, kes ei ole kohustatud koolis käima, võivad sarnaselt täiskasvanutega töötada kuni 8 tundi päevas ja 40 tundi nädalas. Senini olid neile seatud ajalised piirangud.

Olgu kohe öeldud, et muu-



detud seadus arvestab kõigiti lastekaitse põhimõtete ja tervisekaitse nõuetega. Kehtima jääb töökeskkonna ohuteguri te loetelu ja nimekiri lastele keelatud töödest. Ka ei tohi töötamine mõjuda pärssivalt noorte haridusteele.

Igati väärib toetust tervise- ja tööministri Jevgeni Ossinovski algatus muuta noorte palkamine tööandjate jaoks veelgi atraktiivsemaks. Minister on kooskõlastamas ettepanekut, mille alusel hakkaks riik maksma ettevõtjatele toetust 13-16aastaste koo-

livaheaajal tööle värbamise eest.

Seda on plaanis teha tagasiulatavalt töötukassa kaudu ning toetuse suuruseks saab olema 30 protsenti alaealise brutopalgast. Tingimuseks on, et tööandja peab olema maksnud aasta jooksul ühele või mitmele alaealisele vähemalt 1000 eurot brutopalka. Uus kord jõustub samuti lähikuudel, mis tähendab, et tänavuse aasta „suvetööde“ eest on ettevõtjatel õigus küsida toetust järgmise aasta alul.

Varases eas saadud tööko-

gemus annab noortele hea stardiplatvormi tulevaseks eluks. Töötamine õpetab otsustavust ja iseseisvust ning arendab sotsiaalseid oskusi ja läbilöögivõimet. Ja mis seal salata - motiveerib ka rohkem õppima ja edasi püüdma.

Nii näiteks töötas minu tütar läinud suvel kuu aega firmas, mis toodab saepurubriketti. Töö oli raske ja tasu hea, aga tütar lubas mulle palgapäeval noorusliku hooga: oi, kuidas ma nüüd õpin, sest ma tean väga täpselt, et ei taha edaspidi nii karmi tööd teha.

Alaealiste töötamise soosimise kõrval tahab riik ulatada päästerõnga neile 16-26aastastele noortele, kes ei tööta, ei õpi ega kasvata kodus last. Eestis on tuhandeid taolisi noori, keda on kutsutud ka kadunud ja nähtamatuks supõlveks.

On mitmeid põhjuseid, miks osa noori kas ei oska või vahel ka ei taha endaga midagi peale hakata. Sageli on nõripakile jäämise taga pooleli jäänud haridustee, perekonna toe puudumine ja majanduslik kitsikus koos madala enesehinnanguga.

Uha enam on meil aga vatis sees kasvanud ja ülehoolitse-

tud noori, kes ei vaevugi pingutama ega tööle minema. Mugavam on kodus konutada, oodata emalt-isalt armuande ning väita, et 1000 eurost väiksem palk on orjade jaoks.

Mitteaktiivsete noorte seas on arvukalt ka neid, kellel on kõrgkooli diplom taskus. Kui tööotsinguil tulevad tagasilöögid, siis kaob ka enesekindlus ja nii jääda seegi pahasti toaseinte vahele või kavandatakse Eestist lahkumist.

Et selliste noorte tulevik ei oleks tume, tahab valitsus kutsuda ellu mitteaktiivsetele noortele mõeldud tugisüsteemi. Koostöös omavalitsustega ja valmiva IT-lahenduse toel on kavas nn riskinoored üles leida, arvestada iga noore isikupäraga ja juhatada ta just talle sobiliku riikliku teenuseeni, ennekoike töötusimis- ja koolitusvõimalusteni.

2018. ja 2019. aastal rakenduva süsteemi keskseks eesmärgiks on vähendada mitte-töötavate ja -õppivate noorte arvu. Noored vajavad abi, aga neile tuleb ulatada õng, mitte kala. Aitame oma noori, aitame nad tööelu ree peale!

Kalvi Kõva,
Riigikogu SDE
fraktsiooni esimees

E
R
N

TÖÖRIISTADE HOOLDUS JA REMONT

Tel: +372 56 644 189 ern.remonthooldus@online.ee

Tegeleme ka üldehituse ja plekikantimisega!

E - R 9 - 17 Kreutzwaldi 22a , Rakvere

- TELLIMUSREISID KUNI 59 KOHALISTE
- TURVALISTE BUSSIDEGA EESTIS JA VÄLISMAAL
- ÕPILASTE JA TÖÖTAJATE TRANSPORT

www.reis.ee
Tel 502 5996, e-post rakvere@reis.ee

Ferrel

AS Ferrel annab teada!

Anname teada, et seoses suurenenud töömahtudega lõpetab AS Ferrel alates 01.05.2017 teenustööde (tükeldamine, puurimine jne) osutamise. Edaspidi saab profile ja lehtmetaili osta ainult täislattidena ja lehtedena töötlemata kujul. AS Ferrel juhtkond.

Väljaandja:
AveC Kirjastuse OÜ
Tobia küla, Rakvere vald
Telefon 322 5090
toimetus@kuulutaja.ee
www.kuulutaja.ee

Kuulutaja ilmub reedeti.
Trükk: Printall AS
Trükiarv 16 000
Toimetus avatud
E-R 9-17

Peatoimetaja
Katri Kivi, 322 5090
katri.kivi@kuulutaja.ee

Tegevtoimetaja
Liisi Kanna, 322 5092
liisi.kanna@kuulutaja.ee

Müügikonsultant
Kairi Kreis, 322 5093
kairi.kreis@kuulutaja.ee

Disain
Renee Koit
Marimäe Kesküla
Kairi Kreis
kuulutaja@kuulutaja.ee

Reklaam
reklaam@kuulutaja.ee
322 5090
322 5093

Kuulutaja

Teeme kohapeal uusi ehteid ja vanad korda!

E-R 9-17

Rakveres Laada 41
Sisepääs hoovi poolt.

Tel 5567 7790
info@kullatibu.ee
www.kullatibu.ee

Hea lännevirulane!

Riigikogu liikmed **Siret Kotka** ja **Toomas Väinaste** võtavad kodanikke vastu reedel, 5. mail kella 11st kuni 13ni Keskerakonna Rakvere büroos (Rohuaia 6).

Vajalik eelnev registreerimine.
E-mail laaneviru@keskerakond.ee
või telefonil 5677 0666.

Juhul kui Sul ei ole võimalik 5. mail tulla, siis anna oma probleemist või küsimusest julgelt teada, ning me leiame sulle teise aja kohtumiseks.



Õpilased moodustasid arvamuse avaldamiseks inimketi

Rakvere Gümnaasiumi õpilased moodustasid ümber koolimaja inimketi, toetamaks riigigümnaasiumi loomist Alar Kotli projekteeritud ajaloolisesse hoonesse. Ürituse algatajaks oli Rakvere Gümnaasiumi õpilasesindus. „See kool on projekteeritud gümnaasiumi vanuseastmele ja sellest ka meie toetus, et majja peaks tulema riigigümnaasium,“ selgitas õpilasesinduse president Ulrika Saar. Õpilasesinduse liige Miina Roost rääkis, et idee sai alguse viimatisel õpilasesinduse koosolekul. „Kuna enamus toetasid mõtet, siis otsustasimegi arvamuse avaldamiseks inimketi moodustada,“ sõnas Roost. „Me käisime kõik klassid läbi ja tegime teavitustööd, et õpilastele oleks selge, mille eest nad seisavad,“ lisas õpilasesinduse liige Getter Johanna Kerm. „Ketist osa võtmine oli vabatahtlik, kedagi ei sunnitud.“ Tüdrukud märkisid, et palju julgustust ja tuge saadi ka õpetajatelt.

Tekst ja foto Liisi Kanna

Rahvas hääletas nelja valla ühinemise vastu

Haljala, Vihula, Rakvere ja Sõmeru vallas toimusid rahvaküsitlused, mille eesmärgiks oli teada saada, mida elanikud arvavad valitsuse ettepanekust koondada nimeetatud vallad ühe mütsi alla. Suurvalla loomine inimeste poolehoidu aga ei leidnud.

Katrin Kivi

Haljala vallas osales rahvahääletusel 188 elanikku ehk 9,25 protsenti hääleõiguslikest isikutest. Ühinemise poolt andis hääle 33 ja vastu 155 inimest. Vihula vallas andis oma

hääle 589 elanikku, mis moodustab 33,95 protsenti hääleõiguslikest isikutest. Ühinemise poolt hääletas 49 ja vastu 540 osalenut. Sõmeru vallas hääletas 610 elanikku - 21,1 protsenti hääleõiguslikest isikutest. Poolt oli neist 7 ja vastu 603. Rakvere vallas käis hääletamas 16,2 protsenti kodanikest ehk 285 elanikku, poolt hääletas 11 ja vastu 274 isikut. Küsitluslehele oli kantud küsimus „Kas olete nõus Rakvere valla ja Sõmeru valla

ühendamisega Haljala valla ja Vihula vallaga?“. Vastusevariandid olid „jah“ ja „ei“. Haljala vallavanem Leo Aadel märkis, et eeldas suure-

mat aktiivsust, kuid leidis, et rahvas on oma meelsust väljendanud ja seda peaks valitsus ka austama. „Vallavalitsus lähtub rahvaküsitluse tulemustest ning edastab oma arvamuse volikogule, kes teeb lõpliku otsuse Vabariigi Valitsuse sundliitmise ettepanekule,“ selgitas Aadel ja ütles, et tõehetk peaks saabuma hiljemalt 15. juunil. Kui Aadel ootas rohkemate elanike hääleandmist, siis Rakvere vallavanem Aivar Aruja soovustas, sest 2016. aasta novembris toimunud hääletusel oli osalusprotsent ainult 3,4. „Inimesteni jõudis sõnum, et nende arvamusel on kaalu,“ leidis Aruja. „Vaatame nüüd, kas Vabariigi Valitsusel jätkub riigimeheliikkust, et arvestada kogukonna huve.“

Algatati detailplaneering riigigümnaasiumi rajamiseks

Rakvere linnavolikogu otsustas viimatisel istungil algatada Rakvere Gümnaasiumi peahoone esise suure ringi alale detailplaneering koostamist, eesmärgiga rajada sinna riigigümnaasium. Jaanuari lõpus allkirjastasid haridus- ja teadusminister Mailis Reps ja Rakvere linnapea Mihkel Juhkami hea tahte kokkuleppe, alustamaks läbirääkimisi riigigümnaasiumi rajamiseks. Tulevase kooli asukohta sellega ei määratud. Rakvere linnapea Mihkel Juhkami rääkis istungil, et kaaluti nelja variandi vahel: Rakvere Gümnaasiumi peahoone aadressil Vabaduse 1, Rakvere Gümnaasiumi õppehoone Tallinna ja Võidu tänava nurgal, uus hoone Piiri tänavale Rakvere Ametikooli lähisteles, uus hoone Rakvere Gümnaasiumi esiolevale alale. Miks otsustati viimase kasuks? „See on nii majandusli-

kult kui korralduslikult kõige sobivam,“ arvas linnapea. „Ametikooli juurde oleks kõige lihtsam ehitada, aga seal on probleeme juurdepääsetavusega. Tallinna ja Võidu nurgal olev hoone on sellises olukorras, et see tuleks riigigümnaasiumi ehitamiseks sisuliselt maha lõhkuda,“ põhjendas Juhkami. Vabaduse tänava hoone osas tõi ta välja, et kui sinna riigigümnaasium rajada, jääks teiste vanuseastmete õpilastele õppepinda väheks. „Tuleks rajada veel üks õppekompleks ja koht tööõpetuse tundide läbiviimiseks.“ Hea tahte kokkuleppe sõlmimisel märkis minister Reps: „Kümme aastat arutelusid on näidanud, et kõige rahulikum on ehitada uus kool.“ Rakveres ei näi see aga paika pidavat – uue hoone ehitamine on tekitanud tugevat vastukaja. Üheks põhjuseks on just

see, et õigeks ei peeta Vabaduse 1 asuvast hoonest gümnaasium välja viimist – hoone on gümnaasiumiks projekteeritud. Volikogu liige Tõnis Pruler kommenteeris: „See valge maja väärib rohkemat, kui põhikooliks olemine.“ Lisaks on pahameelt tekitanud, et otsustati avalikku arutelu pidamata. Näiteks tegi Pruler istungil ettepaneku otsustamine kuu aega edasi lükata. „Teeme kõnekoosoleku, inimesed saavad arvamust avaldada,“ pakkus ta välja. Volikogu heakskiitu see aga ei saanud. Juhkami rõhutas, et detailplaneering algatatakse eesmärgiga alles kaaluda riigigümnaasiumi rajamist. „Poolt ja vastu argumente on võimalik arutada ja kõigil on aega oma arvamust formuleerida. Nelja variandi üle korraga arutada oleks olnud mõttetu.“

Liisi Kanna



Tere, Sportage!

Tere, minu uus **SPORTAGE**

KIA

The Power to Surprise

Tehnikale öeldakse harva midagi ilusat

Kas tuleb tuttav ette? #\$\$\$%! arvuti, #\$\$\$%! telefon, #\$\$\$%! printer.

Automaatkastiga Kia Sportage on selles suhtes erand.

Ta on meie inimeste südamed võitnud ja saanud Baltikumi enimmüüdud diiselmootoriga linnamaasturiks.

Registreeru proovisõidule kia.ee ja ütle oma uuele Sportage'ile „Tere!“.

Tule tutvu Rakvere Autotehnika salongis!

Rägavere tee 44, Rakvere. Tel 324 4446, 509 2349, info@autotehnika.ee, www.autotehnika.ee

Rakvere Autotehnika OÜ - kõrgeima kliendirahuloluga Kia esindus Baltikumis 2013, 2014 ja 2016

KÖÖGIMÖÖBEL
GARDEROOBID
KONTORID
MUU MÖÖBEL

Eeltöö
Projekteerimine
Valmistamine
Paigaldus



erimööbel.ee

**Meie salong asub
Koidula 5, Rakvere**

Oleme avatud:
E-N 10-18, R 10-16
Muul ajal kokkuleppel

www.erimööbel.ee | +372 5851 9518

MÕNE REAGA

Tolliametnikud pitsitavad sinise kütuse kasutajaid

Maksu- ja Tolliameti liikuv-kontrollitalituse juhi Tiit Kõluvere sõnul on tolliametnikud võtnud sel aastal kõrgendatud tähelepanu alla erimärgistusega diiselkütuse kasutamise, kontrollides sõidukite kütusepaagi sisu.

Kolme esimese kuuga on tolliametnikud tuvastanud üle viiekümne rikkumise, kus peatatud sõidukitest leiti sinist värvi kütust. „Murettekitav on see, et soodustust, mis on mõeldud põllumeestele ja kutselistele kaluritele, hakkavad teised kurasjasti ära kasutama,“ rääkis Kõluvere.

Tavakütusest tunduvalt soodsama värvitud kütuse kasutamist ei põlga ära näiteks transpordifirmad ja taksojuhid, kes seda teha ei tohiks.

Talituse juhi sõnul viiakse koostöös Politsei- ja Piirivalveametiga pidevalt üle Eesti läbi reide, kus kontrollitakse raskeveokeid. Ükski kontroll ei möödu nii, et ei esineks rikkumisi. Reidide eesmärgiks on transpordifirmade hulgas ausa konkurentsi tagamine.

Kõluvere sõnul on pealinnas kontrollimisel suureks abiks Tallinna Munitsipaalamet, kelle ülesannete hulka taksojuhitud järelevalve kuulub.

Kütuseproovide võtmine kontrolli käigus vältab vaid minuti ning vastuski on kohe olemas. Kui sõidukist leitakse keelatud kütust, ei tohi seda kasutanud juht enam edasi sõita, järgneb menetlus ja vedelikku testitakse laboris.

Seaduse järgi võib erimärgistatud vedelikukütuse ebaseaduslikku kasutajat oodata rahatrahv kuni 300 trahviühikut. Kui kasutajaks on juriidiline isik, siis karistatakse teda kuni 3200 euroga.



Kaius Mölder

Kaugloetav veearvesti vabastab näidu teatamisest

Rakvere Vesi paigaldab eramutele ja kortermajadele kaasaegseid kaugloetavaid veearvesteid, millega lõppeb kliendil näidu teatamise kohustus.

Eesti Vee-ettevõtete Liit korraldas paar aastat tagasi ühishanke uue põlvkonna nutikate veearvestite ühisostuks. Hankes lõi kaasa ka Rakvere Vesi. Ettevõtte juhataja Urmas Krikk ütles, et iga kuu vahetatakse välja umbes kakssada veearvestit. Praeguseks on kolmetuhandest kliendist veearvesti veel vahetamata umbes neljasajal, põhiliselt Rakveres.

Veearvestid ei toimi sarnaselt voolumõõdikutele. Kui energianäit jõuab mööda õhuliine klienditeenindusse, siis veenäitusid käiakse nõ korjamas. Vee-ettevõtte töötaja sõidab autoga maja lähedale ja korjab veeandmed tahvelarvutisse. Signaali vee-mõõturilt võtab vastu autos olev antenn. Näite kogutakse esimesel kuupäeval, kord kuus maksjatelt iga kuu ning kord kvartalis arve tasujatelt iga kolme kuu tagant.

„Näitude teatamise kohustus, mis oli lepinguga paika pandud, on nüüd kadunud. Plusspooleks on ka see, et näitusid saab ka nendelt



Kaugloetav veemõõtja.

Foto: Mari Mölder

klientidelt, kes neid ise teatama ei kippunud ja kellele pidi arve koostama möödunud perioodi tarbimise alusel,“ selgitas Krikk. „Kahtlemata on see mugav vee-ettevõttele, sest andmed kanduvad kohe kliendikontole ja pole enam käsitsitööd.“

Lisaks on võimalik varasemast oluliselt täpsemalt mõõta tarbitud veekoguseid, reageerida kiiremini veeavariable ja torulõhkemistele. Uued seadmed töötavad akuga ja nende oodatav eluiga on vähemalt 12 aastat, mis on kordades pikem vanema põlvkonna mehhaanilistest arvestitest.

Kliendile ei lähe ringi vahe-

tamine midagi maksma, see kuulub firma kohustuste hulka ja kätkeb vee- ning kanalisatsiooni hinnas. Tagasisidest on jäänud aga kõlama, et soovitakse välja vahetada ka klientidele kuuluvad veemõõtjad. Need on paigaldatud kraanidele, kust võetakse näiteks kastmisvett ja mille puhul ei pea kanalisatsiooni-hinda maksma.

„Kõigepealt vahetame kohustuslikud veemõõtjad ära ja järgmisel aastal mõtleme, kuidas vahetada kliendi enda veemõõtjaid. Selle eest tuleb kliendil endal tasuda,“ selgitas Krikk.

Mari Mölder

MÕNE REAGA

Kehala ristil toimus ahelkokkupõrge

Eelmise neljapäeva õhtul juhtus avarii Vinni vallas Rakvere-Luige maantee 14. kilomeetril, Kehala ristmikul Kantküla kurvi juures. Omavahel põrkasid kokku kolm autot, mis kõik liikusid Rakverest Viru-Jaagupi suunas.

Esialgsel andmetel peatus sõiduauto Nissan juht, 53aastane naine, Kantküla kurvi juures, et sooritada vasakpöörde. Nissani taga liikunud Volkswageni juht, 39aastane naine pidurdas. Sõiduauto Ford juht, 39aastane naine sõitis Volkswagenile tagant otsa.

Volkswageni juht ja kaasreisija, 12aastane poiss toimetati haiglasse tervisekontrolli. Nende sõiduk toimetati sündmuskohalt Rakvere politseijaoskonna parklasse. Teised autod liikusid kohalt oma jõududega minema.

Juhtumi kohta alustas politsei väärteomenetlust liiklusseaduse paragrahvi alusel, mis käsitleb mootorsõidukijuhi poolt varalise kahju või ettevaatamatusest tervisekahjustuse tekitamist. Täpsemad asjaolud selguvad menetluse käigus.

Kaius Mölder

AknaKeskus
Aknad, ukSED, rõduklaasid
Окна, двери, остекление балконов
AknaKeskus OÜ

www.aknakeskus.com
Lääne-Virumaal: 51 50 996
marko@aknakeskus.com

Kus on Sinu reklaam?

Võimalus on siin:
reklaam@kuulutaja.ee
32 25 090

Laupäeval ja pühapäeval, 29. ja 30. aprillil Rakvere spordihoones Kastani 12

2 KOERTENÄITUST

Osalemas üle 700 koera enam kui 150 erinevast tõust 7 riigist

Kommenteeritavad finaaloistlused kell 15-17

Paaride võistlus, valitakse näituse kauneimad beebid, kutsikad, juuniorid, veteranid

ning tõu parimad koerad võistlevad omavahel näituse võitja tiitlitele

Spordihoonesse lubatakse vaid näitusele registreeritud koerad!

Kogupäevapiletid: täiskasvanud 2,50€, õpilased ja pensionärid 2€, perepilet 7€, mudilased TASUTA. Näituse kataloog 4€

Näitused
algavad
kell 10

Ajakava: www.rksk.ee



STELLANA ANNO 2000

SOOJUSTUSTÖÖD
keldrid
põrandad
trepiokjad
katused
mahutid
erilahendused

HÜDROISOLATSIOON
vundamendid/soklid
põrandad/seinad
katused
keldrid
torustikud

KÜSI PAKKUMIST!
Veiko Röö
veikoryy@gmail.com
+372 56 270 804
Paide mnt 77, Tapa, Lääne-Virumaa

OFFICIAL CASHBACK PARTNER

KIIRE PAIGALDUS • KÕRGTEHNOLOOGILISED KATTEMATERJALID
IDEAALNE TÖÖSTUSESSE! • LOODUSSÕBRALIK MATERJAL

GLASAKEN

AKNAD UKSED VÄLISUKSED LÜKANDUKSED

Ainult meil 10 päeva akende valmimine!

Rakvere: rakvere@glasaken.ee
Võidu 97 tel: 601 4195
Avatud: mob: 5373 1614
E-R 9-17

glasaken.ee

UKSEKESKUS

Spetsiaalselt põhjamaade jaoks valmistatud kvaliteetsed Nordic seeria välisukSED



- puidust siseukSED al 83 €
- valged profiilukSED al 70 €
- valged sileukSED al 60 €
- välisukSED al 250 €
- laudisega välisukSED al 172 €
- metallist korteri välisukSED al 149 €

Värvimine, peitsimine, lakkimine

OÜ UKSEKESKUS Kõik hinnad koos lengidega
RAKVERE, Narva tn 38B
Tel 5346 1941, 510 9092; fax 325 1561
ravextrans@hotmail.ee, uksekeskus@uksekeskus.ee
www.uksekeskus.ee

Maavalitsuse maja juubelit tähistati konverentsiga

Maavalitsuse hoone 90. sünnipäeva puhul toimus konverents, kus meenutati möödanikku ja arutleti maakonna tuleviku-väljavaadete üle.

Liisi Kanna

Sündmuse juhatas sisse ajaloolase Uno Trummi ülevaade sünnipäevalapse ajaloost. „Väga palju materjali ei olnudki leida,“ tões Trumm.

Ajaloolane rääkis selle hoonelise eelkäijatest ja tutvustas maja ehituslugu. Maavalitsuse hoone avati pidulikult 90 aastat tagasi 10. aprillil. „Viru maavalitsus oli esimene, kus maavalitsuse tarvis ehitati spetsiaalselt uus hoone,“ tõi ta huvitava fakti. „Ja ei ehitatud mitte linna, vaid maale,“ sõnas Trumm ning viitas asjaolule, et toonase Rakvere linnavalitsuse ja Viru maavalitsuse kehvale omavaheliste suhete tõttu ehitati maja selleaegsest linnapiirist väljapoole.

Tagasivaatele järgnes maavanema Marko Tormi sõnavõtt, kus ta omavalitsusreformi kõrval peatus riigireformiga kaasnevatel väljakutsetel. „Mida vähem jääb maa-

Maavalitsuse hoone 90. aastapäeva tähistati Aqva Hotel ja Spa konverentsikeskuses. Paneeldiskussioonil osalesid vasakult: Kadrina vallavanem Erich Petrovits, Rakvere Ametikooli direktor Kuna Rooba, Virumaa Teataja peatoimetaja Aarne Mäe, Lääne-Viru maavanem Marko Torm, Tapa vallavanem Alari Kirt ja Lääne-Virumaa Töötukassa juhataja Kai Puhasmets. Päeva ja diskussiooni modereeris Sõmeru vallavanem Peep Vassiljev.

Foto: Liisi Kanna



konnapõhiseid asutusi, seda rohkem peame küsima – kui tugevaks meie hää regionaalpoliitiliselt osutub? Tekitab ärevust, kui palju hakatakse Tallinnast kohalikke asju otustama?“ muretses Torm.

Maavanema ettekandest jäi tugevalt kõlama – küsimärke on väga palju! Samas säilis ka positiivne kõla: „See keeruline aeg on võimaluste aeg.“

Tormi ettekanne oli sissejuhatuseks paneeldiskussioonile, milles osalesid maavanem Marko Torm, Virumaa Teataja peatoimetaja Aarne Mäe, Lääne-Virumaa Töötukassa juhataja Kai Puhasmets, Rakvere Ametikooli direktor Kuna Rooba, Tapa vallavanem Alari Kirt ning Kadrina vallavanem Erich Petrovits. Elavat arutelu tekitasid kü-

simused, mitu omavalitsust võiks maakonnas olla aastaks 2025 ning mida arvatakse ühe Virumaa ideest? Diskuteerijad jäid eriarvamusele.

Maavanem oli seisukohal, et liigutakse selles suunas, et tulevikus võiks üks omavalitsus olla.

Ka Rooba leidis: „Idealis oleks võinud juba 2018 üks omavalitsus olla.“

„Mina ei ole seda meelt, et mida suurem, seda parem,“ märkis Kirt. „Piire tuleb ette, näiteks teenuste osutamise osas.“

Selle aspekti tõi välja ka Puhasmets: „Ei ole vahet, mitu omavalitsust meil on, vaid et teenused oleksid ühetaoliselt kättesaadavad.“

Ühe Virumaa osas sõnas Torm: „Olgu 8 või 10 aasta

pärast, aga see on võimalik. Pilk tulevikku võiks küll selline olla.“

Mäe aga märkis, et pilk tuleks suunata pigem Tallinna poole, Ida-Virumaast nõ lahti lasta.

Lõpetuseks uuris päeva ja diskussiooni moderaator Peep Vassiljev, mis võiks olla tuleviku võti, et ka meie lapsed siin õnnelikud oleksid?

Rooba rõhutas avatuse olulisust ja tehnoloogia rolli. „Tänapäeva noored kujutavad ennast maailma, mitte valda või maakonda,“ märkis ta.

Mäe tõi sisse turismi aspekti. „Tuleks veel enam rõhuda linnusele, Rakvere kesklinnale. Rakvere on üks suur teemapark,“ sõnas ta, lisades samas, et kohalike poolt vaadatud võiks sportimisvõimaluste kõrval pakkuda rohkem tegevusi vaba aja veetmiseks.

Petrovits tõstis esile, et Lääne-Virumaa ei tohiks vaid riigi abile lootma jääda, vaid peaks ise tegutsema. „Arvan, et see, mis meil siin olemas on, võiks teha inimesi õnnelikuks ka edaspidi,“ oli ta optimistlik.

Samale rõhus Kirt: „Siin on hea elukeskkond – loodus, teenused. Peame seda arendama ja inimesed tahavadki siia tulla.“

JOONDU! VALVEL! MURE(U)TULT!

OSTUGA KAASA
115L
AKUTRIMMER*



HUSQVARNA AUTOMOWER®
400-seeria

Suvi on puhkamiseks, mitte muruniitmiseks.

HIND ALATES

€2479

3 AASTAT
GARANTIID**

* Kampaania akutrimmer ostuga kaasa kehtib Automower® 420, 430X, 440 ja 450X mudelite ostu puhul. ** Kolme aastase garantii tingimuste kohta vaata lähemalt husqvarna.ee kodulehelt.

VIRU RATAS

- JALGRATASTE MÜÜK
- HOOLDUS, REMONT
- VARUOSAD
- LISAVARUSTUS

Laada 20, Rakvere
Asume Mini Rimi kõrval
tel 5606 0608
avatud E-R 9-18, L 9-15

1. mail
avatud
kell 10-15



SHIMANO

CUBE

montana

NIINE 4, Rakvere Husqvarna kauplus tel. 3251111
Lille 3, Jõhvi, Saed ja Rattad tel. 550 3660
www.kaubahoov.ee

Husqvarna®
TEGUEDEKS LOODUD

HINNAD RAKVERE TURUL

Turg avatud: Laada 39 T-L 8 - 16
Hinnad turul 27.04.2017. a:

Nimetus	Kogus	Hind alates	Kõrgeim hind
Kartul	kg	0,40	0,60
Petersell	kg	6,00	8,00
Till	kg	10,00	
Karulauk	punt	0,50	1,00
Roheline sibul	kg	5,00	
Küüslauk, värske (Egiptus)	kg	10,00	
Redis (Poola)	punt	1,00	
Värske kurk (Poola)	kg	3,00	3,50
Värske hapukurk	kg	7,00	
Tomat (Poola)	kg	3,50	4,00
Värske kapsas	kg	1,30	
Maasikad (Kreeka)	kg	5,00	
Mustikad 130g	karp	2,50	
Kreeka pähklid	kg	3,00	5,00
Mesi	700g	5,00	
Värske räim	kg	1,30	
Värske kilu	kg	1,30	
Toorpiim T, N, L kella 10st	liiter	0,67	

NÜÜD TURUL MÜÜGIL:

Kasvuturvas 50L (Eesti)
Külvi- ja pikeerimismuld 12L (Biolan)
Päikesemuld 12L (Eesti)

*

ÜÜRILE ANDA TURUKIOSK!
Info tel 32 23 877, turg@ogelektra.ee

Korteriühistud muutuste tuules VII

Täna räägin korteriomaniku õigustest ja kohustustest uue korteriühistu- ja korteriomandiseaduse mõistes.

Seadus sätestab, et korteriomanikul on õigus kasutada eriomandi eset ehk oma korterit, oma äranägemise järgi niivõrd, kui see ei ole vastuolus seadusega või kolmanda isiku õigustatud huviga.

Omanikul on õigus kasutada kaasomandi eset selle otstarbe kohaselt. See tähendab, et ka kaasomandis olevaid hoone osi, näiteks trepikoda ja keldrit, tuleb kasutada vastavalt otstarbele.

Korteriomanikul on õigus ja võimalus nõuda, et eriomandi ja kaasomandi eset kasutataks seaduse ning korteriomanike kokkulepete ja korteriühistu põhikirja kohaselt.

Siin toob seadusandja esile korteriomanike kokkuleppe mõiste. Näiteks tuleb ühistu kinnistul oleva parkla kasuta-

mise korra paika panemiseks sõlmida omanike vaheline kokkulepe.

Seaduseandja jätab ka võimaluse teatud eriomandi ja korteriomandi kasutamise küsimustes, mis ei ole korteriomanike kokkuleppel sõlmitavad, leppida kokku ühistu põhikirjas.

Kui need omandi eseme kasutamise ajaolud on aga selgelt reguleerimata, siis lähtutakse seaduse kohasel eelkoige korteriomanike huvidest.

Korteriomanik on kohustatud hoidma oma eriomandi eset korras. Ta peab eriomandi ja kaasomandi eset kasutades hoiduma tegevusest, mille toime teistele korteriomanikele ületab omandi tavakasutusest tekkivad mõjud. Omanikul tuleb taluda mõjusid, mis on omanike vahel kokku lepitud või ette nähtud ühistu põhikirjas ja jäävad seaduses sätestatud piiridesse.

Kuigi me üldjoontes mõis-

tame, mis võiks olla tavakasutus, siis võib siin nii korteriomanike kui ka kasutada oleva hoone eripäradest tekkida erinevaid arusaamasid. Usun, et see sõnastus leiab tulevikus tõlgendamist kohutapraktikas.

Uus seadus ütleb, et omanikul on kohustus eriomandi eseme piires hoida sellist temperatuuri ja õhuniiskust, mis tagab kaasomandi eseme säilimise ning teiste eriomandite esemete kasutamise nende otstarbe kohaselt ja ilma ülemääraste kulutusteta.

Inimkeeli öelduna on korteriomanikul seadusjärgne kohustus tagada korteris ja majas hea sisekliima, mis kindlustaks nii inimeste hea tervise kui ka maja säilimise ja korrashoiu.

See kohustus on alates uuest aastast selgelt seaduse tasandil sätestatud, varasemalt on see olnud alamalseisvate õigusaktide reguleerida.

Hetkel kehtivad õigusaktid annavad temperatuuri miinimumnormiks 18 kraadi. Uus seadus ei anna aga selgesõnalist vastust, milline täpselt peab olema õige temperatuur ja õhuniiskust.

Samuti on just korteriomaniku kohustuseks tagada, et tema perekonnaliikmed, ajutised elanikud ja korteriomandit kasutavad isikud järgivad käesoleva seaduse nõudeid.

Tihti tuleb ette olukordi, kus korteriomanik ei viibi Eestis ja teda on raske tabada. Uus seadus sätestab senisest selgemalt ja rangemalt korteriomaniku kohustused tagada omandi korrashoid ja valitsemine ka sellisel juhul, kui ta ise viibib sellest eemal.

Andres Jaadla,
Eesti Korteriühistute Liidu
juhatuse esimees



Rakvere, Posti 25. Info ja registreerimine
tel. 5152340 või tarmo@e-autokool.ee
www.e-autokool.ee

- Veoauto-, takso- ja bussijuhi ametikoolitus (35 ja 70h) **algab 6.05 kell 10.00**
- C- ja CE-kategooria koolitus **algab 8.05 kell 18.00**
- D-kategooria (buss) koolitus **algab 3.05 kell 18.00**
- T-kategooria (traktor) koolitus **algab 6.06 kell 18.00**
- B-kategooria (e-õpe) koolitus **algab 6.06 kell 18.00**
- A-kategooria koolitus **algab 25.05 kell 18.00**

Sõbralik koostöö kliendiga ja kvaliteetne teenus!

Tel 53 451 061, 324 0893, www.autosoit.ee

RAKVERES

B-kat 05.05 ja 17.05

B-kat e-õpe 11.05 ja 01.06

A, A1, A2, AM, BE, C, CE koolitusega võib alustada

igal ajal Rakveres ja Jõhvis

Kõiki kategooriaid saab õppida

ka VENE KEELES!



OÜ Autosõit
Õhutu sõidu kool
Lõppastme koolitus
IGA NÄDAL!

AVAME
UUE KAUPLUSE

Grassi
TOIDUKAUBAD

5. mail kell 10:00

Virmalise tn. 2

KOHTLA-JÄRVEL

Oru linnaosas

TERE TULEMAST! OOTAME TEID!



OOTAME ENDA MEESKONNAGA LIITUMA VOIMEKAT JA INSPIREERIVAT

TEENINDUSJUHTI

KELLE PEAMISTEKS TÖÖÜLESANNETEK ON:

Teenindusjuhina on sinu tööks järelevalve ettevõttes kehtestatud kvaliteedinõuetele vastavuse tagamiseks, inventeerimine, klienditeenindajate koolitamine ja teenindusjaamade vanemate nõustamine kvaliteedi tõstmise eesmärgil. Sa pead olema võimeline järjepidevalt välja töötama ja ellu rakendama uusi lähenemisi kliendivajadustest ja turundusest sõltuvalt teeninduse kvaliteedi tõstmiseks.

NÕUDMISED KANDIDAADILE:

Oled liider, oled algatusvõimeline, proaktiivne ning tulemustele orienteeritud. Oskad seada prioriteete, tegevusi süsteemselt planeerida ja koordineerida. Sul on väga hea suhtlemis- ja eneseväljendusoskus eesti ja vene keeles.

KASUKS TULEB:

- B-kategooria juhilubade olemasolu

ETTEVÕTE PAKUB:

Sind ootab huvitav ja vastutusrikas töö kiiresti arenevas ettevõttes, kaasaegne töökeskkond, tulemustele orienteeritud meeskond ning motiveeriv ja konkurentsivõimeline töötasu. Töö iseloom eeldab pidevat liikumist üle Eesti, peamiselt Ida Eestis.

KANDIDEERIMISEKS:

CV ja motivatsioonikirja ühes palgasooviga palume saata hiljemalt 10. maiks 2017 CV Online keskkonnas või e-posti teel aadressile personal@olerex.ee.

AS Olerex on Eesti suurim kütuste jaemüüja, mille müügiketti kuulub tänaseks rohkem kui 80 tanklat üle Eesti. 1994. aastal asutatud eestimaine kütusefirma annab tööd enam kui 600 inimesele ning läbi selge tarneahela kasutamise tagab klientidele kvaliteetse ja 100% lisandvaba kütuse. Olerexi teenitud kasum jääb kodumaale ja sellest valdav enamus reinvesteertakse Eestisse.

OLEREX

PAKUN TÖÖD



Pakume tööd:
projekteerijale

NOWAP.EE
cv@nowap.ee

• Vajatakse **kaubaaluse valmista-**
jat, sobib ka osalise tööajaga. Info
503 6867

• OÜ Aneira pakub seoses tööma-
hu suurenemisega tööd **köögitöö-**
lisele Tapa linnaku sõdurikodu
kohvikus. Tööaeg E-R 8 - 20, L-P
9 - 20. Töö on graafiku alusel ja
vahetustega. Küsimused Aneira@
mail.ee, CV saata Aneira@mail.ee

• Võtame oma meeskonda **müü-**
gikonsultandi, kes valdab eesti ja
vene keelt. Sobib ka (üli)õpilasele.
kristo@k-kummid.ee

• OÜ Villa Takso vajab **taksojuhti**.
Nõutav taksojuhi koolitus. Tel
5349 8764

• Vajame **taksojuhti**. Tel 5192 0899

• Pakume tööd **autojuhile C-,**
E-kat. erinevas suunas: Balti
riikides, Skandinaavia, Venemaa.
Info 5809 0936

• Peristein OÜ võtab Rakveres
tööle C-, E-kategooria **autojuhi**
poolhaagisele Eesti sisetöödele.
peristein@hotmail.ee, tel 517 0260

• AS GoBus Rakvere regioon
võtab tööle **bussijuhi**. Info tel
5347 9780 tööpäeviti kella 9
kuni 16.30

• Soome firma pakub tööd
kogenud **katuseehitajatele**.
Töökoht on Soomes Uusimaa
piirkonnas. Tegija mehe palk
on korralik ja vastab Soo-
me ehitusala tingimustele.
Lisainfo telefonil +372 5816
9972 või saada CV e-postile
kattotiimi@kattotiimi.fi

• Ettevõtte otsib oma meeskonda
oskuste ja kogemustega **tänava-**
kivide paigaldajaid. Tööde teos-
tamise piirkond on üle Eesti. Tel:
+372 53 477 840

• ERN OÜ pakub tööd **üldehitaja-**
tele. CV saata ern@online.ee. Tel
5382 3396

• Vajatakse **metsaistutajaid**. Paku-
me tööd istutajatele. Längid asu-
vad Lääne-Virumaal ja transpordi
korraldab tööandja. Tel 5834 9335

• Vaja kaheks nädalavahetuseks
abilist puude ladumiseks Hal-
jalsse. Tasu kokkuleppel. Tel
504 0123

• Vajame maale (20km Rakverest)
majapidamisabilisi (mees, naine
või perekond). Tel 5621 0438

• Mullamäe Farm (lihaved) pakub
tööd **farmitraktorist-kar-**
jakule. Väljaõppe võimalus koha-
peal. Tel 5900 0140

KOOLITUS

• Kutsume teid peagi algavatele
hispaania keele kursustele.
Tunnid toimuvad neljapäeviti
Rakvere Kultuurikeskuse
ruumides (Kreutzwaldi 2,
Rakvere). Info ja registreerimine
a.s.wesman@gmail.com

Aaspere Agro OÜ Lääne-
Virumaal otsib oma
meeskonda **uude**
robotiseeritud farmi
OPERAATORIT

Töötajalt eeldame
algtasemel arvutioskust ja
head töötahet. Pakume
konkurentsivõimelist
palka, korteri võimalust,
tänapäevaseid
tööttingimusi.
Aaspere Agro OÜ on
kiirelt arenev innovatiivne
ettevõtte.

Info tel 5757 0088

Rakvere Põhikool ootab 2017/18

õppeaastast oma kollektiivi:

- **VÄIKEKLASSI ÕPETAJAI**D (1., 2., 4.kl)
- **INGLISE KEELE ÕPETAJAT** – 1,0 kohta
- **POISTE KEHALISE KASVATUSE**
ÕPETAJAT – 15 õppetundi nädalas



Dokumendid saata hiljemalt 12.05.2017

direktor@rakverepk.ee või

Tartu tn 2, Rakvere.

Info tel 5221168.



OG Elektra AS võtab tööle:

- **PIIRKONNAJUHI**
- **KAUBANDUSOSAKONNA**
ASSISTENDI
- **RAKKE KAUPLUSE PERSONALI**
(juhataja, vahetusvanem, klienditeenindaja)
- **AUTOJUHT-EKSPEDIITORI**

Täpsem info: www.ogelektra.ee

Kulinaariatsehhi võetakse tööle:

- **GRILLTOODETE MAITSESTAJA**
- **JUURVILJATÖÖTLEJA**
- **KAUBAPAIGUTAJA**
- **LIHALÕIKAJA**
- **KORISTAJA**
- **PAKKIJA**

PAKUME SULLE: väljaõpet, paindlikku graafikut,
uuendusmeelset meeskonda, kindlat ja
konkurentsivõimelist palka, tasuta transporti Rakvere-
Tobia-Rakvere, tasuta ettevõtte spordisaali kasutamist
TÖÖAEG: vahetustega, T,N,R,P
TÖÖKOHT: Tobia küla, Rakvere vald

Kandideerimine: CV palume saata personal@ogelektra.ee.

Lisainfo: 53 340 040 Toivo Murakas.



A Perfect Escape

Vihula mõisa peakokk otsib oma kööki
hakkajat ja rõõmsameelset NÕUDEPESIJAT.

Töö on vahetustega ja kohapeal on õõbimisvõimalus.
Vajadusel leiame ka transpordilahenduse.

Sobiv kandidaat on eelnevalt tööga tuttav ja
enda ümber puhtust armastav inimene.

Tel 56 402 15

E-post lauri.tomingas@uhotelsgroup.com



Vajatakse **MÜÜJA-LAOTÖÖLIST**
PUUMARKET AS Rakvere müügiosakonda

Töö kirjeldus:

- kaupade vastuvõtmine ja väljastamine
 - klientide teenindamine ja nõustamine
 - kaubatõstukiga kauba laadimine
- Nõudmised kandidaadile:**
- täpsus ja korrektsus, hea suhtlemisoskus
 - tõstukiga töötamise kogemus
 - eelnev müügitöö kogemus ja arvuti kasutamise oskus
 - vene keele oskus suhtlustasandil

Kasuks tuleb:

- puidu ja/või üldehitusmaterjalide tundmine
- tõstukijuhi lubade olemasolu

Ettevõtte pakub:

- vaheldusrikast tööd arenevas meeskonnas,
kaasaegset töökeskkonda ja
tulemustest sõltuvat palka

Asukoht: Ringtee 3, Rakvere. **Kontakt:** Arne Võidula,
tel 5021822, arne.voidula@puumarket.ee
Kandideerimine kuni **10.05.2017 a.**



AS RAKVERE HAIGLA võtab tööle

PUHASTUSTEENINDAJAID

Ootused kandidaadile:

- oskus näha puhastamise vajadust;
- hea füüsilise koormuse taluvus;
- ausus ja kohusetundlikkus;
- valmis avatud suhtlemiseks ja meeskonnatöös;
- soov teha iseseisvalt tööd;
- eesti keele oskust vähemalt algtasemel;

Tööülesanded:

- haigla palatite ja üldpindade puhastamine vastavalt
töökorraldusele;
- valmidus õppida kasutama uusi puhastustehnoloogiasid;
- prügi käitlemine;
- oma töövahendite korrashoid.

Meie pakume:

- kaasaegseid töövahendeid
- tööriideid
- tööalast väljaõpet

Lisainfo:

Asukoht: Lääne-Virumaa, 44316, Rakvere Lõuna põik.
CV või soovialdus saata e-postiga irja@rh.ee või postiga
Lõuna põik 1, Rakvere 44316.

Informatsioon tel 322 9054, puhastusteenistuse juht.



Toitumise põhialused ja roll eesmärkide saavutamisel

III OSA

Eelmises loos alustasin makrotoitainete tutvustamist ja peatusin pikemalt süsivesikutel. Täna räägin valkude ülesannetest ja tähtsusest organismis.

Valkude roll organismis

Valgud ehk proteiinid on head abimehed nii kaalulan-damisel, lihasmassi kasvata-misel kui ka taastumisel. Val-gud on organismi n-ö vunda-mendiks ja neil on ülesehitav roll, olles keha ehitusmaterja-likes, millest piltlikult öeldes pannakse kokku erinevaid valke, hormoone ja ensüüme, ning hoides töös ainevahe-tust.

Valgud koosnevad amino-hapetest - toiduvalgud lagun-datakse kehas aminohape-teks, mis kantakse vereringe-ga laiali. Peamisi aminohap-peid on kokku 20, milledest üheksat meie keha ise ei too-da - asendamatud aminohap-ped. Ülejäänuid saab orga-nism ise toota ja neid nimeta-takse asendatavateks amino-hapeteks.

Valgud jagunevad kaheks: loomsed ja taimsed. Loom-seid valke, mis sisaldavad kõi-ki asendamatuid aminohap-peid, saame näiteks munast, piimatoodetest (kohupiim, kodujuust), linnulihas-t, ka-last, punasest lihast jne.

Peamiselt asendatavate aminohapete sisaldusega

Valkude roll organismis:

- vajalikud organismi kasvuks ja ehituseks
- annavad pikemaks ajaks täiskõhutunde
- osalevad antikehade tootmises ja tagavad organismi tugeva ning toimiva immuunsüs-teemi
- osalevad paljude ühendite transpordis

taimseid valke saame näiteks pähklitest, teraviljatoodetest, seemnetest, kaunviljadest jne.

Siinkohal peaks mainima, et asendamatuid aminohap-peid saab ka taimsetest allika-test: soja, kinoa, chia.

Kui palju?

Valgud peavad moodusta-ma päevasest energiahulgast 10-20 protsenti. Kuidas arvu-tada kaloraažist sõltuvalt val-kude kogust?

Näide: kui päevane ka-loraaž on 2500 kcal ja 20 protsenti ehk 500 kcal sellest moodustavad valgud, siis ja-gades selle neljaga (1g valke annab 4 kcal), saame kogu-seks umbes 125g.

Oma valguvajaduse saab välja arvutada ka selle järgi, et inimese ööpäevane toiduval-gu kogus on umbes 0,8-1,0 grammi ühe kehakilogrammi kohta (g/kg). Arvestada tuleb sellega, et kui harrastad ka mõnda spordiala, siis peaks valgukogus olema suurem. Need, kes tegelevad vastupi-davustreeningutega, võiksid arvestada valgukogusega 1,2-1,4 g/kg, kiirus- ja jõualade harrastajad 1,4-1,7 g/kg ning tippportlased isegi üle 2 g/kg. Kogused olenevad paljus-ki nii treeningkoormuse in-tensiivsusest, mahust kui konkreetsest spordialast.

Toit peab sisaldama nii taimset kui loomset päritolu valke enam-vähem võrdses koguses. Loomsed valgud on kõrgema toiteväärtusega ja

Head valguallikad:

- linnuliha
- kalaliha (forell, tursk, heeringas jms)
- munavalge
- kohupiim (maitsestatamata), piim (mada-lama rasvasisaldusega), juust (madala rasvasisaldusega)
- kaunviljad
- leib, teraviljad
- liha (loomaliha, vasikaliha jms)

organism omastab neid pare-mini, kuid liigse loomse valgu tarbimisel saame rohkesti ka rasvu. Liigse taimse valgu tarvitamisel tekivad aga probleemid valgu omastami-sega. Lisaks peavad taimetoi-du eelistajad hoolikamalt me-nüüd planeerima, et saada kätte asendamatud amino-happed.

Valkude puudus ja ületarbimine

Nagu toitumisel ja treenin-gul üldiselt, nii on ka valkude tarbimisel äärmustesse lange-mine kahjulik.

Pidev valgupuudus võib põhjustada lihaskude sünteesi pidurdumist, lihaskõr-kust, immuunsussüsteemi nõrgenemist jms. Ületarbimi-ne võib aga asjatult koormata maksa või tekitada allergilisi reaktsioone.

Ära peab mai-nima ka selle, et liigne valgutarvi-tamine ei kasvata suuremat lihas-massi, nagu sageli arvatakse. Selle-pärast tuleks op-timaalseid valgu koguseid arvesta-da oma eesmärki-dest lähtuvalt.

Valgud ja lihasvalu

Kui oled peale trenni veel mitu päeva lihasvalus ja füüsiline areng

on soovitud kehvem, siis võib olla üheks lahenduseks rohkema või kvaliteetsema valgu söömine, mis aitab li-haseid kiiremini taastada ja arendada.

Nimelt on treening teadlik lihaskude kahjustamine (mitte ajada segamini spordi-vigastusega), mis on vajalik arenguks, et organism n-ö ehitaks meid veelgi tugeva-maks.

Mida rohkem on selliseid kahjustusi ehk mida raskem on treening, seda suurem on toiduvalgu vajadus, mis tagab taastumisel rakustruktuuride efektiivsema ülesehituse.

Valgud ja kaalulangus

Nagu sissejuhatuses maini-tud, on piisav valgukogus oluline ka kehakaalu alanda-misel. Kui salenemisel pole

toidu valguhulk piisav, hak-kab organism vajamineva energia saamiseks lihaseid la-gundama.

Oluline on, et valkude la-gundamiseks kulub kehal umbes kaks korda enam ener-giat, kui süsivesikute lagun-damiseks. See omakorda an-nab täiskõhutunde pikemaks ajaks.

Siinkohal peaks ära märki-ma ka valkude ja süsivesikute seose, millest treenijad sageli teadlikud pole. Nimelt pole kasu sellest, kui tarvitatakse küll piisavalt valku, aga süsi-vesikutevarud on väikesed. Sellisel juhul hakkab meie ke-ha energiat võtma just valku-dest - kannatab valkude osa-kaal organismis. Jälgima peab õiget toitainete vahekorda.

Valgus leidub ka mitmeid aminohappeid, näiteks türo-

siin, mis aitavad sünteesida ajus n-ö ärkveloleku hor-moone - adrenaliini, noradre-naliini ja dopamiini. Tänu nei-le intensiivistub kehas rasva-de oksüdatsioon ja neist saa-dav energia muudab meid aktiivseks ning stress väheneb.

Kokkuvõtteks

Igal aminohappel on oma oluline roll organismis. Seega peaks menüü olema võimal-ikult mitmekülgne ning eraldi mõnda aminohapet eelistada pole üldjuhul alust, sest nad n-ö töötavad koos.

Aminohapete eraldi tarbi-mine võib tulla kõne alla li-hasmassi kasvata-misel, lähe-mal peatun sel teemal juba järgnevatel lugudes, kus võ-tan vaatluse alla enamlevinud toidulisandid.

NÄDALA HARJUTUS

PLOKI TÕMBED ÜLALT RINNALE

Mida trennib? Seljalihased, deltalihas, trapetslihas, käte asendiga (althaardes) saad koormust suunata ka rohkem biitsepsile.

Sooritamine: Võta kätega pealthaardes õlgadest natuke laiemalt kinni (katseta erinevaid käte asendeid). Aseta jalad täistallaga põrandale ja fikseeri iste sel-liselt, et jalad oleksid toestatud. Kalluta keha natuke puusast taha, suru rind ette ja jälgi, et alaselg oleks nõgus. Tõmba käepide vastu rinda ja hinga sujuvalt välja ning kui käepide on jõudnud rinnani, vii käed algasendisse ning hinga vähehaaval sisse.

Mida jälgida? Jälgi, et töötad just seljaga, mitte kä-tega ning alla tõmmates suru abaluud kok-ku. Samuti hoia alaselg sooritamise ajal nõgus, nii väldid vigas-tusi.



Leetari juubelikontsert tuleb kirev

29. aprillil kell 18 toi-mub Tapa Kultuuri-kojas tasuta kontsert, millega Tapa sega-koor Leetar tähistab 25. sünnipäeva.

Liisi Kanna

Leetari dirigent, Eesti Muusika- ja Teatriakade-mias dirigeerimise õppejõuna

töötav Andres Heinapuu rää-kis, et esitusele tulev kava on mitmekesine. „Olen püüdnud „kokku miksida“ võimalikult eriilmelise kava, kus itaalia-, ladina- ja inglisekeelsete lau-lude, vanamuusika ja spiri-tuaalide kõrval on tähtsal ko-hal meie oma Eesti autorite teosed, üks neist ka esiette-kandes.“

Nimelt loodi kontserdi jaoks Urmas Lattikase viisi ja Kairi Krooni sõnadega laul

„Aeg kasvab suureks“. Sama pealkirja kannab ka sünni-päevakontsert.

„Päris suur on ka saateinst-ruimentide park: viiul, kitarr, akordion, mandoliin, basski-tarr,“ jätkas dirigent. „Kont-serdile lisavad pillid säravaid kõlavärve.“

Kontserdil on kaastegevad pilli- ja laulusolistid Eva Siil, Margus Laugesaar, Mart ja Markus Johannes Kroon, Andres Aps, Heldur Uiibo ja

Indrek Bergmann. Kontsert-meistrid on Anne Otto ja Ur-mas Lattikas.

Leetari nimekirjas on het-kel 34 lauljat. Koorivanem Kairi Kroon rääkis, et kooril on olnud nii nõrgemaid, kui tugevamaid aegu. „Kooseis on palju muutunud ja suure-nenud. Oli aegu, kui laval esi-nes vaid 14 lauljat,“ meenutas Kroon, kes kuulus ka Leetari algkoosseisu. „Uskumatu, et hetkest, kui 1991. aasta sügi-

sel kohalik meeskoor Tarm ja naiskoor Leelet ühinesid se-gakooriks, on möödunud kakskümmend viis aastat,“ sõnas koorivanem.

Ka dirigendid on läbi aasta-te vahetunud. Heinapuu eel-käijateks on alates koori loo-misest olnud Ahti Raias, Marge Matson, Liis Haagen, Kadri Innos ja Kristina Asu-küla.



Leetari liikmed 2014. aasta üldlaulupeo rongkäigus.

Foto: Kairi Kroon

Valge pood Kadrinas pakub vahetut teenindust

Kadrina keskel, Viru 16 asuvasse Valge poodi sisse astudes ootab ees rõõmsameelne müüjanna ning üllatavalt mitmekesine kaubavalik – riided, jalanõud, lõngad, kosmeetika, tekid-padjad jne.

Liisi Kanna

Lisaks möödunud augustis avatud Kadrina kauplusele asub Valge pood ka Järva-Jaanis. Sealne kauplus rajati kolm aastat tagasi.

Ettevõtte omanik Kadri Kangron rääkis, et kaks kauplust annavad võimaluse tootetavalikut mitmekesistada ning täiendavad üksteist. „Saame sobivat numbrit teisest poest küsida ning sellega kliendile meeldiva toote võimaldada. Ka kaup saame just seetõttu paari-kolme nädala tagant täiendada,“ sõnas Kangron ning lisas, et on valmis ka hulgi kaupa ette tellima. Viimast juhul, kui on teada, et mõni kohalik tantsutrupp või laulukoor vajab kindlaks ajaks näiteks spetsiifilisi esinemisriideid.

Poe põhirõhk on kogu pere riietel. „Pakume kaupa n-ö imikust kuni vanaema-vanaisani välja,“ selgitas omanik. „Ühest kauplusest on võimalik mugavalt kõik kätte saada.“

Kangron rääkis, et lisaks kohalikele külastavad poodi ka maakodusse tulnud ja läbisõitjad, kellest on saanud juba püsikliendid. Tihti käivad ka vanavanemad lapselastega,



Kadrina poe müüja Ene kliendile Conte kaupa tutvustamas.

Foto: Liisi Kanna

kes neile külla tulnud, aga emad-isad on mõned olulised asjad unustanud kaasa pakkida.

Kauba hulgas on hulganisti suuremate numbrisuurustega rõivaid, aga ka jalanõusid – naistele kuni 43 ja meestele kuni 49 numbrini. „Figuurist hoolimata peab kõigil olema võimalik poest selga osta just seda, mis meeldib,“ selgitas Kangron.

Kaubavalikus on ka kosmeetikat. „Pakume nõ SOS kaupu: saad saunas ennast puhtaks, naha kooritud ja kreemitatud ning õhtul pittu minnes silmad pähe teha,“ rääkis omanik.

„Šampoonid on 97-98 protsenti naturaalsed,“ märkis Kangron. „Ka kreemide puhul jälgime, et oleks vähem säilitusaineid. Eelistame vene tooteid just naturaalsuse tõttu.“

Valikus on ka tekid-padjad. „Sellest talvest oleme rohkem lambavilla tekke müünud. Need on puuküttega kodudes elavatele inimestele suureks abiks – lambavill hoiab hästi temperatuuri, ei lase voodit külmaks ja on hingav ning kerge,“ sõnas Kangron.

Sukkpüksid igale kehataüübile
Kevadisel pööripäeval

laiendati Kadrina poe müügipinda, mis võimaldas võtta müüki Itaalia pesu ja sukupüksi brändi Conte, mida toodetakse Valgevenes. Conte pakub laias valikus kvaliteetpesu meestele ja naistele ning sukkipükse leidub nii beebidele, lastele, tütarlastele kui naistele.

Conte tooted on figuursõbralikud ja sukkipükse on saada kuni suuruseni 6XLi. Oma lemmikuna tõi Kangron välja Xpress sukkipüksid. Tegemist on korrigeerivate sukkipükstega, mis toovad ideaalselt esile rõiva ilu.

„Conte tooted on heaks abimeheks ka rahvatantsijatele,“ arvas kaupmees. „Valikus on paksemad valged sukkipüksid ja põlvikud, aga ka pikem pesu, mida suvel seeliku all hea kanda. Järva-Jaanis ostavad inimesed palju kodutütardele sukkipükse, mis peavad olema nahavarvi pruunid.“

Positiivne keskkond

Väikese poe eeliseks peab Kangron vahetut suhtlemist: „Nõustame ja toetame. Soovime, et inimestel oleks siin mõnus olla. Sõbrannaga on muidugi hea ostlemas käia, aga üksi võib vahel olla keeruline valikuid teha.“

„Minu jaoks on positiivne keskkond väga oluline,“ jätkas ta. „Mida rõõmsamad oleme, seda paremini saame oma tööd teha. Sellistes toredates alevites on suurim rõõm töötada ja toredate klientidega suhelda.“

„Oleme klientidele sooja vastuvõtu eest tänulikud ning anname endast parima, et pakkuda meeldivat teenindust ning rikkalikku tootetavalikut.“

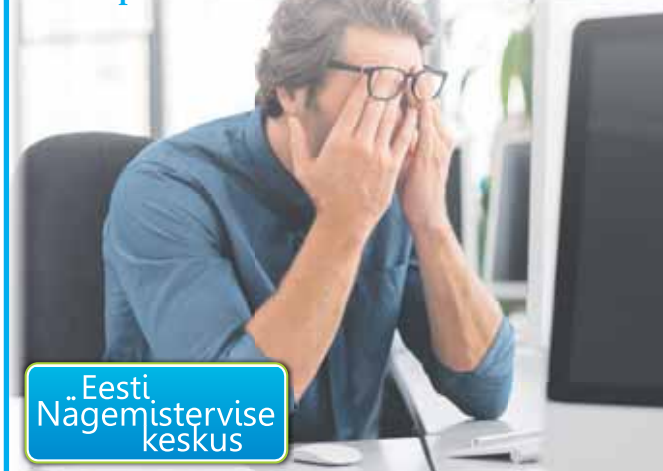
Annemäe aiand müüb võõrasemasid, amplitaimi ja teisi suvelilli! Iga päev 9-16, muul ajal kokkuleppel

Telefon 506 9685, 5648 7435

Loe Kuulutajat internetis
www.kuulutaja.ee

Kas teadsid, et sinise valguse ja ekraanide peegelduse eest võivad kaitsta NUTikalt

valitud prilliklaasid?



Eesti Nägemistervise keskus

Meie oskame Sind aidata

Broneeri aeg: ☎ 324 0301 | info@silmatervis.ee

Eesti Nägemistervisekeskus
www.silmatervis.ee

Laada 29, Rakvere
T-R 10-18 | L 10-14

Sülearvuti Fujitsu A555

15,6" HD (1366x768) matt ekraan, Intel® Core™ i3-5005U protsessor Intel® HD5500 graafika, 4GB operatiivmälu, kiire 128GB SSD ketas, Bluetooth v4.0, WiFi, 1x USB2.0, 2x USB3.0, HDMI, VGA, kaardilugeja, veebikaamera HD, TPM 1.2 kiip, 4 cell aku, kaal: 2,4kg



499€ **389.-**
Kuumakse: 12.99€/48 kuud

Võimas i5 protsessor ja kiire SSD Lenovo V110

15,6" HD matt ekraan, Intel® Core™ i5-6200U protsessor, Intel® HD graafika, 4GB operatiivmälu, 128GB SSD ketas, DVD-kiirjutaja, Bluetooth, WiFi AC, 1x USB2.0, 1x USB3.0, HDMI, 3-in-1 kaardilugeja, veebikaamera, kaal 2,1kg



599€ **479.-**
Kuumakse: 15.50€/48 kuud

Lauaarvuti Lenovo S500

Intel® Pentium® DualCore G3260 protsessor 4GB operatiivmälu 500GB kõvaketas DVD kiirjutaja Microsoft Windows 10 PRO Optiline hiir, klaviatuur Garantii 1 aasta



399€ **299.-**
Kuumakse: 17€/24 kuud

Töö ja juhitoolid kuni -40%



HINNAD ALATES: **49.-**

Juubelikampaania // Ostjate vahel loosime välja kohviautomaadi+100 tassi kohvi ja kolm drooni

Mälukaardid igasse seadmesse
tahvelarvutisse, nutitelefon, fotoaparaati ja videokaamerasse

Kingston



Suurus alates 8GB
Hinnad alates: **5.20**

Laserprinter Samsung Xpress M2026



69€ **59.-**

Lamineerimiskiled CRISTAL

Kõik mõõdud ja kõik paksused



A4/100tk
HIND **7.95**
ALATES

Parim valik käsitöökartonge



HINNAD ALATES: **0.22** /leht

ITshop 25 aastat alates 1992



RAKVERE:

MÜÜK JA HOOLDUS
RÄGAVERE TEE 37
TEL. 322 3456
MOB. 51 30 349
RAKVERE@ITSHOP.EE

• LAUA- JA SÜLEARVUTID
DELL, LENOVO, ACER, ASUS, FUJITSU SIEMENS JNE.
• BÜROOTEHNIKA JA KIRJATARBED
• KÄSITÖÖ JA HOBIKAUBAD
• TOOLID JA KONTORIMÖÖBEL
LINNA PARIM VALIK KONTORITOOLE, NAGISI, LAUALAMPE
• IT TEHNIKA REMONT JA HOOLDUS
VIIRUSETÖRJE, TOLMUHOOLDUS, EKRAANIDE VAHETUS
TARKVARA HOOLDUS, AKUDE VAHETUS

RAKVERE: (Müük ja hooldus) Rägavere tee 37, tel. 322 3456, rakvere@itshop.ee
(Müük): F.G. Adoffi 11 (Kroonikeskus), tel. 322 5410, krooni@itshop.ee

* Kõik pakkumised kehtivad kuni kaupa jätkub! * Pildidel on illustratiivne tähendus! Vaata lisaks pakkumisi koduleheküljelt: www.ogelektra.ee

Grossi

TOIDUKAUBAD

SOODUSPAKKUMISED!

Tähelepanu! Vastavalt turusituatsioonile võivad hinnad veel alaneda!

* Toodel on müügiplirang ühe ostu kohta!

PARIM HIND

Arbuus 1kg
Viinamari 1kg
Õun Jonagold 1kg
Tomat 1kg
Kurk (lühike) 1kg
Kapsas (varajane) 1kg

PAKKUMISED 1.-7.05.2017

P/s vorst Põhjamaine 1kg
35% **2.88**
1.88

SUPERPAKKUMINE 1-15.05.2017

Suve grillvorst 1kg
34% **2.98**
1.98

Ketšup Hellmann's 450g / 2 sorti
46% **1.64**
0.88

Hauaküünlal (kuldkaanega) 36h / 1tk
AINULT 1.05
HEA HIND **1.38**
1.08

Keeduvorst Latsekese 1kg
32% **2.48**
1.68

Kolmeviljahelbed 400g
36% **0.44**
0.28

Ananassijook 0,95L
32% **1.24**
0.84

Lahustuv kohvijook Indian 3 in 1 20g
43% **0.14**
0.08

Mugulsibul 1kg
AINULT 2.05
PARIM HIND

Seljanka põhi 1kg
40% **3.28**
1.98

Kancelisaiake (2tk pakis) 100g
39% **0.46**
0.28

Skumbria 240g / 168g / 2 sorti
27% **0.88**
0.64

Sardell juustuga 1kg
49% **2.88**
1.48

Sea raguu (jahutatud, külmutatud) 1kg Nõo LT
29% **1.04**
0.74

Konserveeritud kurgid 870g / 520g
25% **1.18**
0.88

Nisujahu Kalew K/S T405 1kg
29% **0.68**
0.48

Kodune hakkliha (jahutatud) 1kg
28% **3.98**
2.88

Talusink (suitsu-keedu) 1kg
HEA HIND **6.28**
4.88

Vahukreemiringel (karbis) 450g Eesti Pagar
38% **3.18**
1.98

Rõõsakoorevõi Aasa 82%, 200g
PARIM HIND

Kalkuniliha (želees) 250g
31% **0.98**
0.68

Tume šokolaad (metspäklitega) 300g / Kalev
37% **3.78**
2.38

Küpsis Krenutti 130g / 2 sorti
35% **0.98**
0.64

Õunamahl Aura 1L
42% **1.18**
0.68

Rapsiõli Olivia 1L
31% **2.88**
1.44

Lauaviin 40%, 0,5L
6.28

28.04-4.05

Einesink (viilutatud) 150g
0.68
0.68

Küpsise dessert kg
3.68
3.68

Sibula grillvorst kg
2.18
2.18

Palmiksai 300g
0.48
0.48

Maasikad (karbis)
HEA HIND

1-7.05

Võileivavorst Valla (viilutatud) 240g / Rakvere
55% **0.98**
0.44

Mini-lihapallid (jahutatud) 300g / Rakvere
25% **1.78**
1.34

Riivjuust 200g Saaremaa PT
HEA HIND **1.38**
1.08

Heeringafilee Populaarne (õlis) 240g / 180g
HEA HIND **1.18**
0.98

Rukkleib Ruks (viilutatud) 380g / Leibur
25% **0.59**
0.44

Puding Karums 130g / 2 sorti
29% **0.62**
0.44

Glasuuritud kohupiimadessert Jeppi 38g / 3 sorti
38% **0.29**
0.18

Jäätis Ingman Eskimo al 100ml / al 75g / 3 sorti
38% **0.78**
0.48

Marineeritud tomatid Palangas 680g / 340g
27% **1.28**
0.94

Atlandi sardinid (õlis) 240g / 168g
38% **0.94**
0.58

Kanaliha (omas mahlas) 240g / Rannarootsi
51% **1.98**
0.98

Rassolnik ja lihata seljanka 3MIN al 480g / Salvast
29% **1.24**
0.88

Ekstra neitsoliiviõli Remeniva 1L
HEA HIND **5.28**
4.68

Jahusegu Tartu Mill al 400g / 2 sorti
42% **1.18**
0.68

Hommikusöök 250g / 2 sorti
kuni **0.68**
0.54

Rukkilaastud Linkosuo 200g / 3 sorti
26% **2.68**
1.98

Soolakõrsikud Vetsky 200g
35% **0.68**
0.44

Limonaad 1,5L
HEA HIND **0.98**
0.74

Vaadiõli Bison 5,1%, 2L
1.98

Vein Don J.M.Shafen al 12%, 0,75L / 3 sorti
2.78

Vileda švammlapid 6tk
34% **2.98**
1.98

Laste Hambapasta Colgate Smiles junior 6+a 50ml
29% **1.39**
0.98

Hambapasta Blend-a-Med Anti Cavity 100ml / 2 sorti
27% **1.34**
0.98

Nõudepesumasina kapslid Fairy All in 1 al 18tk
48% **5.68**
2.98

Tualettipaber Zewa Deluxe 3-kihiline / 4 rulli
30% **1.69**
1.18

OSTAME KOKKU VEISEID ja SIGU. Tel: 322 4699, 512 4699.

* Kõik pakkumised kehtivad kuni kaupa jätkub! * Pildidel on illustratiivne tähendus!

Vaata lisaks pakkumisi ja infot kaupluste kohta: www.ogelektra.ee

Grossi

T O I D U K A U B A D

SOODUSPAKKUMISED!

28. aprill - 11. mai

Armenia grill-liha 800g / Rannarootsi 7.34 5.54 6.93 €/kg	Hot-Dogi vorstikesed Maks&Moorits 300g / Atria 1.88 1.54 5.13 €/kg	Peipsi sibulagrill juustuga Wõro 600g / Atria 2.74 2.14 3.57 €/kg	Õllesnäck Wõro 300g / Atria 1.72 1.44 4.80 €/kg	Paprikalõige (viilutatud) 190g / Rannarootsi 1.08 0.94 4.95 €/kg	Must vormileib (viilutatud) 600g / Fazer 0.78 0.62 1.03 €/kg
Majonees Provansaal Lemmik 405ml 0.98 0.69 1.70 €/L	Vene juust (viilutatud) 28,5%, 300g Estover 2.69 1.98 6.60 €/kg	Kodujuust Otto klassikaline 440g 1.74 1.38 3.14 €/kg	Puding 250g / 3 sorti Tere 0.98 0.78 3.12 €/kg	Kohupiimakreem Alma 150g / 3 sorti Valio 0.68 0.54 3.60 €/kg	Pannkoogid Mamma (singi ja juustuga) 200g 1.38 1.14 5.70 €/kg
Mahlajäätis Twister 74g / 3 sorti 0.49 0.38 al 5.14 €/kg	Vaarikad D'aucy 400g 2.44 2.28 5.70 €/kg	Tomatipüree Russo 500g 0.78 0.58 1.16 €/kg	Roosuhkur Dan Sukker (rafineerimata) 750g 1.98 1.38 1.84 €/kg	Kondenspiim Jaani 250g / 2 sorti Polven Foods 1.38 0.99 3.96 €/kg	Nektar Hippo 750ml / 2 sorti 0.88 0.68 0.91 €/L +0.10
Tordipulber Juubeli Vilma 450g 1.68 1.25 2.78 €/kg	Kartulikrõpsud Estrella 200g / 2 sorti 1.74 1.25 6.25 €/kg	Aprikoos kuivatatud Germund 200g 2.38 1.58 7.90 €/kg	Brandy Torres 10 Years 38%, 0,5L Tähelepanu! Tegemist on alkoholiga. Alkohol võib kahjustada Teie tervist. 14.78 29.56 €/L	Vahuvein Gran Castillo Ice Sparkling Demi-sec 10,5%, 0,75L Tähelepanu! Tegemist on alkoholiga. Alkohol võib kahjustada Teie tervist. 4.98 6.64 €/L	Õlu Lapin Kulta 5,2%, 0,5L Tähelepanu! Tegemist on alkoholiga. Alkohol võib kahjustada Teie tervist. 0.88 1.76 €/L +0.10
Šampoon ja palsam Elvital Color-Vive 400ml 4.09 2.68 6.70 €/L	Šampoon ja palsam värvitud juustele Nivea al 200ml 2.54 1.88 al 7.52 €/L	Juukselakk Nivea 250ml 3.95 2.58 10.32 €/L	Juuksevaht Nivea Hair Care Styling (kohevust andev) 150ml 3.95 2.58 17.20 €/L	Šampoon ja palsam RBA (juuste väljalangemise vastu) 350ml al 1.98 Hind alates 1.78 al 5.09 €/L	Laste mähkmed Pampers Sleep & Play Maxi 7-18kg 50tk 10.88 8.98 0.18 €/tk
Tampoonid Tampax Compak Regular 16tk 2.88 2.38 0.15 €/tk	Puhastusvahend ja puhastusvaht Cillit Bang 750ml 3 sorti 4.98 3.98 5.31 €/L	Kann kaanega 2L +4 joogi-topsi roheline 4.68 3.28	Pesuvahendi ACE Lemon 1L 1.33 1.14	Tualettpaber Grite Orchidea Gold (3-kihiline) 8 rulli 3.34 2.28 0.29 €/rull	Pedigree Dentastix närimispulk keskmistele koertele 77g 0.98 0.78 10.13 €/kg

GROSSI TOIDUKAUBAD Lääne-Virumaal: Rakveres: TURU KAUBAMAJA, Laada 16, A+. Tel 324 4100; RAJA, Ilu pst 2, A+. Tel 322 4360; LY, Vilde 6, B. Tel 322 3250; JOOGID, Vilde 6a, C. Tel 322 3561; KUNGLA, Tallinna 13, C. Tel 322 3989; Kadriinas: Viru 9, A. Tel 325 5810; Tapal: TAPA KAUBANDUSKESKUS, Jaama 1, A+. Tel 327 0460; Haljallas: GEA, Vösu 5, A+. Tel 325 1270; Kundas: Kasemäe 12, A+. Tel 322 4700; Tamsalus: PILLE-RIIN, Tehnika 24, A. Tel 322 3925; Väike-Maarjas: Pikk 9, A+. Tel 326 1140; Rakkes: Faehlmanni 38, B. Tel 329 1356; Vinnis: EVE, Sõpruse 5, B. Tel 325 1550; Tobia külas Lepnat: ELEKTRA, B. Tel 322 4746; Ida-Virumaal: Kiviõis: KEVAD, Keskpuiestee 33, A. Tel 337 4500; Kohtla-Järvel: Outokumpu 13a, C. Tel 337 5000; KALEV, Kalevi 27, A+. Tel 337 3530; Maleva 23, A+. Tel 332 0633; Ahtmes: Estonia pst 30a, A+. Tel 337 2880; Aseris: Tehase 23, A. Tel 337 3033; lisaks: Tartu mnt 55, A+. Tel 337 4000; Jõhvis: Tartu mnt 15a, A+. Tel 33 63 200; Jõgevamaal: Jõgeval: Tähe 10a, B. Tel 776 2956; Tallinnas: Lastekodu 14, A. Tel 653 4000; Tammsaare tee 93, A. Tel 608 8201; Ehitajate tee 41, B. Tel 679 0666; Paasiku 2a, A+. Tel 602 3000; Ümera 13a, A. Tel 603 6140; Endla 53, A. Tel 658 7545; KOTKA KAUBAKESKUS, Paul Pinna 21, A+. Tel 601 5733; Kari 3, A. Tel 609 8380; Majaka 28a, A. Tel 359 0712; Väike-Ameerika 6, B. Tel 646 3180; Järveotsa tee 35b, A+. Tel 6 098 222; Randvere tee 115, A. Tel 660 5060; Kivla 26, A+. Tel 6077 500; Vikelase 23, A. Tel 6004700; Raplamaal: Kohlas: Viljandi mnt 3a, A+. Tel 489 8030; Järvakandis: Turu 1, A. Tel 489 4500; Harjumaal: Haabneemes: Kaluri tee 3, Viimsi vald, A. Tel 600 3000; Kuusalus: Mäe 1, A+. Tel 607 6000 (ajutiselt suletud); Lohusal: Rohuaia 6, A+. Tel 600 9200; Jüri: TAMMIKU, Anuküla tee 7, B. Tel 609 1630; Kehras: Kose mnt 7, A+. Tel 601 9770; Keilas: Piri 5, A+. Tel 609 9120; Paldiskis: Rae 26, A. Tel 658 1200; Kosel: Kodu 2, A+. Tel 601 4200; Saue: Pääsaku põik 1b, A+. Tel 600 4300; Järvamaal: Paides: Pikk 25, A+. Tel 387 0007; Türit: Viljandi 13a, A+. Tel 387 8880; Järva-Jaanis: Lai 23, A+. Tel 385 3313; Koerus: Paide tee 2, B. Tel 389 7570; Pärnumaal: Vändras: Pärnu-Paide mnt 26, A+. Tel 44 39 600. Tartumaal: Tartus: Sooka 7, A. Tel 776 9802. Võrumaal: Võrus: Kooli 6, A+. Tel 772 2377. OG TÖÖSTUSKAUBAD Lääne-Virumaal: Rakveres: TURU KAUBAMAJA, Laada 16, Y. Tel 324 4600; Tapal: TAPA KAUBANDUSKESKUS, Jaama 1, Y. Tel 327 0462; Väike-Maarjas: Pikk 9, Y. Tel 326 1150.

Grassi

TOIDUKAUBAD

UUS!

LOO, SAHA TEE 9



SEPTEMBRIS 2017 VALMIV MAJA
OOTAB LILLEKAUPLUST!



**RAKVERE KESKLINN,
LAADA 16**
87 m², II korrus



**RAKVERE KESKLINN,
VILDE 6A**
25,7 m² II korrus
24,4 m² II korrus



**KOHTLA-JÄRVE,
IIDLA, MALEVA 23**
51,7 m² I korrusel
al. 30 m² II korrusel



TAPA, JAAMA 1
9 m² I korrus
58,1 m² II korrus
28 m² II korrus



VINNI, SÕPRUSE TN 5
36,3 m² I korrus

TALLINN, PAASIKU 2a
29,9 m², 23,6 m², 80 m², 20,9 m², 85,8 m²
0 korrus

ERINEVATE KAUPLUSTE JUURES ON
PAKKUDA VEEL
MARJAMÜÜGI KOHTASID!

VAATA KÕIKI PAKKUMISI



www.ogelektra.ee/uuripinnad
e-post: kinnisvara@ogelektra.ee
tel: 5885 6664

25 ESIMENE KINNISVARAETTEVÕTE EESTIS

ARCO VARA



37 000 €

**MÜÜA 2-TOALINE KORTER
KUNGLA TN RAKVERE**

- Läbi maja planeering
- WC ja vannituba eraldi
- Maja on renoveerimisel

848 m², III k 527 1011



31 000 €

**MÜÜA 1-TOALINE KORTER
TULEVIKU TN RAKVERE**

- Hea asukoht
- Renoveeritud maja
- RENOVEERITUD KORTER

832 m², V k 527 1011



49 000 €

**MÜÜA 4-TOALINE KORTER
KARJA TN RAKVERE**

- Hea asukoht, hea planeering
- 2 rõdu, garderoob
- Toad eraldi

880,5 m², III k 527 1011



27 800 €

**MÜÜA KINNISTU
VEETORNI RAKVERE VALD**

- Kinnistu 2500 m²
- Vee- ja kanalitrassid kinnistu piiril

844 m² 527 1011



18 000 €

**MÜÜA MAJA
LINDA TN TAPA**

- Kinnistu 709 m², 3 tuba
- Kuivkäimla, abihoone
- Kommunikatsioonid piiril

874,7 m² 527 1011



ARCO VARA

MÜÜA

KAARHALL 519,8 m²

**KOOS ÄRIMAAGA
5920 m²**

RAKVERE VALLAS

TEL 521 0534

KINNISVARA

• Ära anda **2tooline** ahikütttega **korter** Koeru vallas Kuusnas. Tel 5669 3339

• Müüa **1tooline** mugavustega **korter** Rakveres. Hind 24 000 € ja pehme mööbel (hind 80 €). Tel 551 7090

• Müüa **1tooline korter** Rakveres Karja tänaval. Korter asub 3korruselise maja I korrusel. Aknad vahetatud. Rõdu Karja tänava pool. Hind 20 000 €. Tel 5665 1752

• Müüa Rakvere keskkonnas **1tooline korter**, III korrus. Hind 24 000 €. Tel 5894 2895



• Müüa **1tooline korter** Rakveres Kungla tn 4. Korrus 3/5, 32 m², paneelmaja. Hilissuvel algab maja renoveerimine. Vaatamiseks saab aja kokku leppida tel 5818 2437, Niina. Hind 23 500 €

• Tamsalus müüa **1tooline** keskkütttega **korter**. Tel 5680 1956

• Müüa Sõmeru vallas Uhtnas värskest renoveeritud avara pinnaga ruumikas **1tooline korter** (39,3 m²). Hind 12 000 €. Tel 5665 5234

• Müüa Paide keskkonnas **2tooline k.m. korter** (II k., 41 m²). Tel 5341 3861

• Müüa **2tooline korter** keskkonnas (44 m²). Uksed-aknad vahetatud, III korrus. Info tel 5839 4340

• Müüa **2tooline korter** Tapal Turu tn 3. Üp 38 m², V k. Hind 22 200 €. Tel 5341 2575, Ailar

• Müüa korralik **3tooline** keskkütttega **korter** Laekvere alevikus. Pildid kv.ee. Hind 8 500 €, tingimisvõimalus. Tel 5821 5045, albenz@hotmail.com

• Müüa **3tooline korter** Tamsalus Ääsi tn 19. Helistada numbril 5566 3712

• Müüa **4tooline** ahikütttega **korter** Rakveres (85 m²). Tel 5566 7166

• Müüa **4tooline** keskkütttega **katusekorter** Rakveres. Soodsad kommunaalid, 96 m², 2 kaminat. Hind 57 000 €. Tel 5342 6012

• Müüa Rakvere äärelinnas **4tooline** kena ja avar **korter**. Väga soodsad ülalpidamiskulud. Rahulik ja roheline piirkond, sobib hästi lastega perele. Tule vaatama! Hind 70 000 €. Tel 514 6788

• Müüa **4toaline** (70 m²) täielikult renoveeritud **korter** Haljasas või vahetada korteri või maja vastu Võsul või Käsmus. Tel 5568 6385, benedicion2@gmail.com

• Müüa **2/3 majast** kaasomand Rägavere tee 3 Rakvere keskkonnas. Hind 40 000 €. Tel 515 4603

• Müüa või vahetada Rakveres **elamu II korrus**. Ahiküte, aiamaa. Tel 5358 6829

• Müüa suurem **elamu** Rakvere piiril või osa sellest. Tel 507 4958

• Müüa avar **maja** Rakveres Lilleoru tänav 10. Maja koosneb kahest riskülikukujulise alusplaaniga omavahel ühendatud kahekorruselisest hoonest. Hoone ehitatud 1957. aastal ja viimase kümnendi jooksul etapiti renoveeritud. Keldrikorrusel suur kaminaruum ja kaks abiruumi. Põhikorrusel avatud planeeringuga elutuba koos köögiga (kaasaegne mööbel ja tehnika), WC/duširuum, esik/koridor, saun koos suure eesruumiga ja garaaž. Kahel eraldi ligipääsuga katusekorrusel kokku 4 avarat tuba. Hind 125 000 €. Tel 5740 0561

• Müüa **maja** Kunda linnas, 2 korrust, eraldatud kohas, otse omanikult. Tel 5810 2416

• Müüa **maja** koos aiamaa ja kõrvalhoonega 17 km Rakverest. Tel 5566 5275

• Müüa **maja** Injus Rakverest 10 km. 4 tuba, köök, vajab remonti, vahetus võimalus. Helista, kaupleme! Tel 503 1849

OST

• Ostan **1toalise k.m. korteri** Rakveres otse omanikult. Tel 5081 311

• Noor pere ostab **1-2toalise korteri** Rakvere linnas. Tel +372 5358 6061

• Ostan Tapa linnas **1-3toalise korteri**. Tel 5697 5317

• Ostan remontivajavat **kinnisvara** Rakveres (korteri, maja, garaaž). Tel 5550 0588

• Ostan kiiresti otse omanikult **1-2toalise korteri** Rakvere linnas. Korter võib vajada remonti. Tel 518 7979

• Ostan remonti vajava ahikütttega odava **1toalise korteri** või **kööktua** Rakveres, võib olla ilma mugavusteta. Info telefonil 505 8340

• Ostan **1-2toalise korteri** (1-2 korrus) Rakveres. Tel 5348 1621

• Soovin osta remonti vajava **korteri** Rakveres või Haljasas. Oodatud kõik pakkumised. Info tel 518 8770

• Noor pere soovib osta **maja** Rakvere (Haljala) ümbruses. Võib vajada remonti. Tel 5552 7229

• Ostan heas korras **maja** Rakverest kuni 15 km. Hind kuni 75 000 €. Tel 5646 6933

• Noor pere soovib osta Haljala valda min. 2 ha **maad** kodu rajamiseks. Tel 5800 4824

OÜ ESEST PR
OSTAB
metsa- ja põllumaad.
Tel 504 5215, 514 5215
info@est-land.ee

kuulutused.kuulutaja.ee

ÄRIPINNAD

• Anda rendile **äripind** Rakvere keskkonnas bussijaama vastas. I korrus, 40 + 20 m². Värskest renoveeritud, konditsioneer. Tel 5648 6638

**Tõrma Tööstuskülas
ANDA RENDILE
LAOPINDASID**
Tel 516 4685

**MÜÜA VÕI ANDA
RENDILE
RAKVERES KUKE TN 3
CAROLA ÖÖKLUBI/
SAUN**



Tel 5164 685
rendipinnad@hotmail.ee

ANNAN ÜÜRILE

• Anda üürile **tuba** ühele eramajas. 120 €. Tel 5662 1987

• Anda üürile Tapa linnas erinevad **1-3toalised korterid**. Info tel 5110 478

• Üürile anda **1toaline** puukütttega **korter** (38 m²) Rakveres, Pikk 37, I korrus. Üür 180 €/kuus. Tel 503 4972, info@ko.ee

• Anda üürile **1toaline korter** Sõmerul. Tel 526 4233

• Anda üürile **2toaline** mugavustega möbleeritud **korter** Rakvere keskkonnas renoveeritud maja teisel korrusel, 46,8 m². Hind 190 €/kuu + kommunaalkulud. Tagatisraha 190 €. Tel 5100 269

• Anda üürile **2toaline k.mug. korter** Rakvere keskkonnas (II k., osal. möbl.). Üür 180 € + kom. maksud. tagatisraha nõue. Tel 5884 1029 peale 16

• Üürile anda **3toaline** möbleeritud **korter** Lepnal. 250 € + maksud. Tel 5372 5862

• Anda üürile suurem **korter** või osa sellest Rakvere serval. Tel 507 4958

• Anda üürile **korter**. Tel 5836 1490

• **4-30 töömeest saavad öömaja** Rakvere keskkonnas. Korralik elamine. Tel 5164 685

VÖTAN ÜÜRILE

• Noor lasteta pere üürib Rakvere äärde **1-2toalise korteri**. 80 € + kom. Tel 5645 1242

• Soovime Rakveres **3-4toalist üüri elamist**. Otsime Rakveres Pikaks ajaks 3-4toalist elamist. Hea oleks, kui toad eraldi ja osaliselt möbleeritud. Üür kuni 250 € + kom.maksud. Tel 5557 7828 ja 5837 9616

SÕIDUKID

• **www.toonklaas.ee**

• **Akud** murutraktorile, rollerile, mootorratastele, ATV-le ja igale poole mujale. Rägavere tee 38, Agroparts OÜ. Tel 32 58 970, 5260 545

• Müüa **Audi 80 B4** 1994. a. Heas sõidukorras, kehtiv ülevaatus ja kindlustus, kärukonks. Tel 529 1004

• Müüa **Audi 80 B4 Avant**. Palju väljavahetatud varuosi, 1994. a. Hind 800 €. Rakveres. Tel 5386 6881

• Müüa **Audi A4 Avant** 2005. a diisel, automaat, t.sinine. Tehtud suur hooldus – kasti õli, õlid-filtrid, rihmad, rullikud. Uued suve- ja talverehvid. Järelmaksu võimalus. Hind 4 000 €. Info tel 518 8770

• Müüa **Audi 80** 1,8 1990. a. Heas sõidukorras, kehtiv ülevaatus ja kindlustus, kärukonks, valuveljed. Tel 529 1004

• Müüa **Ford Focus Turnier** 1,6i 03/2005. a uuem keremudel, 74KW bensiin, helehall met, konditsioneer, kesklukk puldist, 2xel.aknad, väga korralik, ökonoomne, soodsalt! Rakvere. Tel 5903 7780

• Müüa **Ford Mondeo** 1995. a 1,6 bensiin, luukpära, kehtiv üv. Soodsalt. Tel 5803 6124

• Müüa **Mazda 323F** 2000. a luukpära, kehtiv üv. Tel 5660 9563

• Müüa **Mitsubishi L200** kastiga maastur. Nelivedu aeglustiga, diisel 2,5, manuaal, 2007. a, kõrge kasti kate, sp näit 250 000 km, valuveljed, talverehvid, suverehvid orig. valuvelgedel. Iga aasta hooldatud. Tel +372 5615 7301, Mait

• Müüa **Nissan Almera** 1,5i 66 kW 2002. a. Palju lisasid, ülevaatus 1.01.2018, kindlustus 1.018.2017. Hind kokkuleppel. Tel 502 8156

• Müüa **Opel Astra Twinport** 1,6i 11/2003. a 76 kW bensiin, kuldne metallik, hooldusraamat, konditsioneer, el.aknad, stereo, veokonks, läbinud tehn. ülevaatus kehtib 11/2017, soodsalt! Rakvere. Tel 5903 7780

• Müüa **Opel Zafira Elegance** 2,2DTI 04/2003. a hõbedane metallik, turbodiisel, mahtuniversaal, 7 istekohta, konditsioneer, 4xel.aknad, tume salong, pl.soojendus, veokonks, ökonoomne, soodsalt! Rakvere. Tel 5903 7780

• Müüa **Renault Dacia Logan** 1,6 bensiin, 2005. a, üv 9.2017. a. Heas sõidukorras. Hind soodne, kokkuleppel. Tel 5664 8311

• Müüa **Seat Leon** 1,9TDI 09/2005. a 81 kW, turbodiisel, tumesinine metallik, luukpära, 5 ust, konditsioneer, püsikiirusehoidja, tume salong, ilusad orig.valuveljed, kehtiv ülevaatus 09/2017, parima ning kestva VW mootoriga, superökonoomne, soodsalt! Rakvere. Tel 5903 7780

• Müüa **Toyota Corolla** 1,6 2000. a. Ülevaatus 03.2018. Hind 950 €. Tel 5552 7229

• Müüa **Volkswagen Bora** 1,9TDI 11/2001. a 66 kW, turbodiisel, hõbedane, sedaan, 4xel.aknad, kesklukk puldist, püsikiirusehoidja, tume salong, roosteta, korralik, kehtiv ülevaatus 11/2017, superökonoomne, soodsalt! Rakvere. Tel 5903 7780

• Müüa **VW Golf IV** universaal, 1999. a 1,6. Tumeroheline, asub Rakveres Kastani pst automüügiaias. Hind 1 690 €. Tel 5386 6881

• Müüa **Volkswagen Bora** 1,6i 05/2004. a 77 kW bensiin, hõbedane, sedaan, konditsioneer, 4xel.aknad, kesklukk puldist, tume salong, roosteta, mõlkideta, korralik, kehtiv ülevaatus, ökonoomne, soodsalt! Rakvere. Tel 5903 7780

• Müüa **Volkswagen Golf 4** 1,6i 05/2002. a 77 kW punane, luukpära, bensiin, 5 ust, hooldusraamat, 4xel.aknad, el.peegliid, kesklukk puldist, tume salong, äsja läbinud tehn. ülevaatus - kehtib 05/2018, ökonoomne, soodsalt! Rakvere. Tel 5903 7780

• Müüa korralik **VW Passat** 1.9 96 kW diisel 2002. a universaal. Nelikvedu, konks, autol väga palju lisasid, nahkistmed jne. Hind 2 500 €. Tel 5809 6086

• Müüa **Volvo V70** 2001. a. Heas korras. Tel 5322 9175

• Müüa **Ford Mondeo** varuosad 2000. - 2007. a. Tel 5646 6933

• Müüa kasutatud **14-16tollised suverehvid**. Tel 5552 7229

• Müüa **Toyota Corolla suverehvid** ja meeste jalgratas (hind 30 €). Tel 5650 9414

• Müüa odavalt uusi ja kasutatud rehve (**13-, 14- ja 15tollised**). Tel 529 1004

• **Starterite ja generaatorite remont.** Uued ja vahetusfondi generaatorid ja starterid. Kiire tarne. Tel 526 0545

• Soodsalt müüa uus Boschi **aku** Suzukile (kitsas), Ziguli 06 kompl. veokonks ja nukkvõll. Tel 5588 429

OST

• Ostan uusi **VAZi, Moskvichi plekke, uksi, tulesid, stangesid, uusi Veneagseid rehve**. Tel 515 7395

• **Ostame igas seisukorras sõidukeid**, hea pakkumise korral kiire tehing. Helista 5612 3431 ja saate teada, palju me teie auto eest pakume. Lääne-Virumaal tuleme kohale 1H jooksul. Eriti pakuvad huvi järgmised autod: **Mazda 626** 1988. – 1991. a / **Mitsubishi Galant** 1988. – 1995. a / **Mitsubishi Space Wagon** 1991. – 1998. a / **Toyota Carina** / **Toyota Camry** / **Opel Vectra** 1993. – 1995. a / **Nissan Maxima** 1995. – 2000. a / **Mercedes 190** / **Toyota Picnic** 1996. – 2000. a / **Honda Prelude** 1991. – 1992. a / **Mercedes 230** 1989. – 1994. a / **Audi A6 C4** 2.3/2.6/2.8 mootoriga



• **OSTAN:** Helista 5612 3431 ja saate teada palju me teie auto eest pakume. **Audi A6 C4** 2.3/2.6/2.8 mootoriga, **Toyota Carina**, **Toyota Camry**, **Mercedes 190**, **Mercedes Benz 230**, **Mitsubishi Space Wagon** 1991. -1998. a, **Mitsubishi Galant** 1988. – 1995. a, **Nissan Maxima** 1995. – 2000. a, **Toyota Picnic** 1996. – 2000. a, **Mazda 626** 1988. – 1991. a, **Mazda 626 Combi** 1997. a, **Opel Vectra** 1993. – 1995. a

f KEHALA AUTOLAMMUTUS			
AUDI A4 sed/car	1,8i	98	
AUDI S4/A4	4,2 i	06	
AUDI A3	1,8 turbo	00	
AUDI A6	1,9 TDI/2,5 TDI	-00	
AUDI A8	3,7i/aut	97	
AUDI 80/90/Q/coupe		84-92	
AUDI 80 B4 avant/sed/quattro		94	
AUDI 100 sed/avant		94	
AUDI V8 quattro	3,6i/4,2i/aut	89	
ALFA ROMEO 33/164	3,0i	83-94	
BMW E30		83-90	
BMW E28	528/525i/524TDaut	86	
BMW E34	520i/518i	94	
BMW E24	628i	86	
BMW E36 sed/compact/coupe		92-95	
BMW E38	4,0i aut.	95	
BMW E39	2,0/2,5TD/3,0TD	96-98	
BMW E46 car/coupe	1,9i/2,0T	-05	
CHRYSLER CROSSFIRE	3,2i/sut	-97	
CHRYSLER VOYAGER 2,4/3,3/2,5TD		-02	
CITROEN XSARA Sust	1,4	-02	
CITROEN C2	1,0i	06	
CITROEN C3		03	
CITROEN C5	2,0HDI	-04	
UUSI CITROEN JUMPER	1,9TD	98	
UUSI DACIA LOGAN	1,4i	06	
DAEWOO NUBIA car	1,6i	94	
DAEWOO MATIZ	0,8i	99	
FIAT TIPO	1,7D	88	
FIAT BRAVO 3 ust	1,6i	95-98	
FIAT PUNTO	1,2i	-05	
FIAT MAREA sed/car		96	
FORD TRANSIT	2,0TD	02	
FORD TRANSIT	2,5D/2,5TD	91-94	
FORD MONDEO		93-04	
FORD GALAXY	2,8i/aut.	03	
FORD ESCORT /ORION	91/00	86-98	
FORD SCORPIO sed		87-98	
FORD FIESTA		84-95	
FORD FOCUS		-99	
FORD PROBE GT	2,2 turbo/2,2i	90	
FORD COURIER	1,3i	-99	
HONDA CIVIC Sust/sed	1,3/1,5i/aut	-98	
HYUNDAI ACCENT 3 ust	1,3i	00	
HYUNDAI PONY sed/3ust	1,5/1,3	93	
HYUNDAI ELENTRA SONATA		-97	
HYUNDAI GETZ	1,4	08	
KIA CARNIVAL	2,9TD/aut	99	
LANDROVER FREELANDER	1,8i	97	
LADA 110/111		01	
LEXUS LS400	4,0i	97	
MAZDA B2500		06	
MAZDA 323 3ust/sed	1,5i/1,6i	85-95	
MAZDA 323F	1,6i/1,5i	92-98	
MAZDA 626 sed/5ust/car		-02	
MAZDA XEDOS 6	2,0V6	92-94	
MAZDA 6 sed	2,0	02	
MB CLK		97-04	
MB 124/190		-99	
MB W202 C-klass/sed/car		93-00	
MB E-klass		-00	
MITSUBISHI PAJERO		-97	
MITSUBISHI GALANT		-00	
MITSUBISHI LANCER sed/car		85-00	
MITSUBISHI COLT		88-96	
MITSUBISHI CARISMA sed/5ust		97-00	
MITSUBISHI OUTLANDER		-07	
NISSAN ALMERA sed/5ust	1,4i/1,6i	95-00	
NISSAN ALMERA Sust	1,8i/aut	01	
UUSI NISSAN KING-CAB	2,5TD	99	
NISSAN MAXIMA	3,0i	90	
NISSAN PRIMERA		-95	
NISSAN SUNNY	1,7D/2,0D/1,6i	86-95	
OPEL ASTRA sed	1,7 TDI /1,6i	02	
OPEL ASTRA/car	1,4i/1,6i	92	
OPEL CORSA	1,4i	92	
OPEL OMEGA	1,8/2,0/3,0i/aut	87/91	
OPEL OMEGA B sed/car		09	
OPEL SINTRA	2,2i	99	
OPEL VECTRA	1,6i/2,0i/1,7D/4WD	89	
OPEL VECTRA B/car	1,6i/2,0/2,0TD	-02	
OPEL ZAFIRA	2,0 TD	99	
UUSI OPEL MERIVA	1,6 i	05	
PEUGEOT 405/205/306/309		83-95	
PEUGEOT 406 sed	1,8/1,9TD	98	
PEUGEOT BOXER	2,5TD	99	
PEUGEOT 206 3ust	1,1	99	
UUSI PEUGEOT 307	2,0i/2,3HDI	05	
PEUGEOT 107 5 ust	1,0i	06	
PEUGEOT PARTNER	1,9D	-04	
PORSCHE 924	2,0	82/85	
RENAULT 21 GTX/9/19/CLIO	2,0	85-98	
RENAULT SAFRANE	2,1 D	93	
REANULT MEGANE/5ust	1,6i/2,2TD	96-99	
REANULT THALIA	1,4	-04	
ROVER 620/416	1,6i/2,0i	93-00	
SAAB 9-3 3 ust	2,2TDI	-02	
SAAB 9-5 car	2,0i/aut	99	
SKODA FELICIA (5ust)	1,5	97	
SKODA SUPERB	1,9TD	03	
SUBARU LEGACY	2,0i	97	
SUBARU IMPREZA car	1,6i/1,8i/aut	94	
SEAT ALHAMBRA	1,9TD	95-00	
SEAT CORDOBA		06	
SEAT IBIZA		-02	
SEAT TOLEDO		91-95	
UUSI SEAT LEON	1,6i	02	
SUZUKI BALENO car/sed	1,6i/1,3i	95-00	
TOYOTA CARINA E/car	1,6i	92-97	
TOYOTA COROLLA 3ust	1,3 aut	89	
TOYOTA PREVIA	2,4i	95	
TOYOTA SUPRA	3,0i	89	
UUSI TOYOTA AYGO	1,0i	06	
VW CADDY	1,9SDI	97	
VW POLO Classic	1,4	-01	
VW GOLF II	1,8iGT/1,3/1,6TD aut	88/86	
VW GOLF III/car /VENTO		92-97	
VW GOLF IV	1,4i/1,6	98/99	
VW PASSAT	1,8/1,8i /1,9TDI DOCH	81-95	
VW PASSAT sed/car	1,6i/2,5TDI	-02	
VOLVO 740 sed/940	2,3/2,3i	86/90	
VOLVO 850/sed	2,5i/aut	91	
VOLVO S40/V40	1,8i/1,9 TDI	-03	
VOLVO S70/V70	2,5i/4WD	-00	
UUSI VOLVO S70/V70	2,4TD	06	
VOLVO S80/V80	2,5TDI	99	
UUSI VOLVO XC90	2,4TD	06	
LISAKS SUUREL HULGAL UUEMAID JA VANEMAID AUTODE VARUOSI!			
AUTODE OST	509 6714		
Kehala Autolammutus	325 1725		
L-Virumaa, Viru-Jaagupi	505 9420		
Puksiirjabi 24 h	502 8571		
Avatud E-R 9.00-18.00	www.rakett.ee		
* VÄLJASTAME AUTO ARVELT MAHAVÖTMISE TÕENDI! * VARUOSADE SAATMINE KULLERTEENUSEGA!			

AUTODIAGNOSTIKA

- AUTODE DIAGNOSTIKA
- STARTERITE JA GENERAATORITE REMONT
- HAAKEKONKSUDE MÜÜK JA PAIGALDUS
- SÕIDUKITE ELEKTRITÖÖD

Nortsu tee 2, Rakvere
INFO JA AEGADE BRONEERIMINE:
tel 5561 1776
info@autoelekter.ee
www.autoelekter.ee

AUTO KLIIMASEADMETE REMONT JA TÄITMINE



- * Auto elektroonika remont ja elektritööd
- * Diagnostika
- * Autovalveseadmed
- * Autostereote ja multimeedia paigaldus
- * Haakekonksude müük ja paigaldus

Gardi Elektroonika OÜ
Jaama 21 Rakvere, tel 3223103

AUTOREMONDI-TÖÖKODA

- Pikk 49 (Tuletõrjemaja)
 - elektritööd
 - diagnostika
 - õli müük ja vahetus
 - rehvide müük ja vahetus
 - keevitustööd ja remont
 - summüte remont ja vahetus
 - keretööd ja värvimine
 - esiklaasi müük ja paigaldus



TELLI TAKSO tel 1700

VÄIKE-MAARJA AUTOLAMMUTUS



- Erinevad **VARUOSAD** Euroopa ja Jaapani autodele
- TREILERI RENT**
- Ostame AUTOSID**
- Rehvitööd ja remont**

tel 326 1463, 558 3666, 504 3022
www.ebavere.ee
rannel@hotmail.ee
Tamsalu mnt 1 Väike-Maarja

Loe kuulutusi ka

kuulutused.kuulutaja.ee



UUED REHVID

-25%

* suurem valik koha peal, koos allahindlusega, võimalik osta ka uusi talverehve **-25%**

KASUTATUD SUVEREHVID alates 5 €/tk

Kasutatud lamellrehvid –50%

alates 8-10 €/tk (koos allahindlusega) (sobilikud suvel sõitmiseks, mustri jääk 3-5mm)

Plekk- ja valuveljed

Rehvivahetus koos tasakaalustamisega 20€

E-R 9-16,

muul ajal kokkuleppel

Tallinn-Narva mnt 95. km

Tel 5568 4683



TEENUSED

• **Toonime autoklaase Rakveres.** Tel 522 2511

• **Autoklaaside müük ja paigaldus.** Tel 325 5505

OÜ TENITO

- Veoautode varuosad ja remont
- Müüme erinevaid furgooone
- Rehvitööd sõidu- ja veoautodele ning traktoritele
- Ostame veoautosid ja mootoreid

Vinni v, Pajusti Tel 502 7362

• **Veoteenus** Ford Transiti kaubikuga (pikk, täiskõrge). Tel 508 2415

• **Veoteenus** (kraanaga mudel, 6,2x2.35 KJ 7200). Tel 513 2021

• **Transport** Ford Transiti kaubikuga 0,35 eurot/km. Tel 5682 1552

• **Transport** Ford Transiti kaubikuga. Tel 521 5849

• **Veoteenus** Ford Transiti kaubikuga (furgoon 1,8 x 1,8 x 3,9, tagaluuk, 750 kg). Tel 5557 8804



• **Veoteenus** kandevõime 13,8 t, madel (2,45*9,0 m), kraana, 0,85 eur/km, tõstetööd 25 eur/h. Tel 5682 7009

• **KOLIMISTEENUS** firmadele ja eraisikutele üle vabariigi. Teostame kõike, mis on kolimisega seotud, ja seejuures soodsate hindadega. Alates pakkimisest kuni klaverite jm. raskete esemeteni välja. Võta meiega ühendust ja leiame koos teie probleemile parima lahenduse. OÜ Kolimised. TEL. 5649 3289 või kaido@kolimised.ee, www.kolimised.ee



Valuvelje sirutus
ja keevitus!

www.k-kummid.ee

Rakvere, Tõrma Tööstusküla, tel: 324 4090

Tartu, Vasara 50B, tel: 5124 299

REHVID kuni -50%

Lai valik uusi ja vähe kasutatud SUVEREHVE ning velgi!
Meilt ostetud rehvidel PAIGALDUS TASUTA!



- Osutan **teenust** kaubaveo-
bussiga. Tel 554 6353



- Veo- ja tösteteenus. Rakso
Transport OÜ. 56675947.
www.rakso.ee

- Transpordi- ja
hüdrotösteteenus 4,5t
kandevõimega veokiga (kallur).
Tel 5363 6990

- Teen **veoteenust** tendiga
autoga. Hind kokkuleppel. Tel
506 9814, 517 5480



- **Settekaevude
tühjendamine /
purgimisteenus** 7
kuupmeetri mahutiga
Vinni vallas ja lähiumbruses.
Võimalik sõlmida perioodilisi
teenuse osutamise lepinguid.
Hind kokkuleppel. Tel 513
7633

- Teostame **fekaaliveoteenust**
ja **kanalisatsioonikaevude**
tühjendamist. Veo- ja
tösteteenus. Külmutatud trasside
sulatus. Feka-Ekspress OÜ
5194 4298, 5381 9930

TEEME KOMBINEERITUD SURVEPESUAUTOGA JÄRGMISI TÖID:

Kanalisatsiooni- ja sadeveetorus-
tike survepesu ning ummistuste
likvideerimine, settepaakide
tühjendamine ja puhastamine,
kanalisatsioonipumplaste puhas-
tamine, imbkaevude ja torustiku
pesu, välistrasside veega täitmine
ja surveproovid (vajalik 0,5'' või
1 1/4'' sisekeermega ühendus).
Fekaali, liiva, muda inemine ja
transport. Sulatame jäätunud ka-
nalisatsioonitrasse.
Veo- ja tösteteenus (kasti mõõdud
6,2x2,5, tõstejõud 2,5 tonni).
Veepaagi maht 6 m³, imupaagi
maht 6 m³.
FEKA EKSPRESS OÜ,
info 5381 9930, 5194 4298



Caravan Pluss OÜ

**HAAGISSUVILATE
JA MATKAAUTODE**

+ müük + rent
+ tellimine

Simuna mnt. 8, Väike-Maarja
Lääne-Virumaa, TEL. 508 4080
www.caravanpluss.ee

**AUTORENT
RENDILE.EE**

-SÕIDUAUTOD -VÄIKEBUSSID
-KAUBIKUD -MATKAAUTO
-HAAGISED -HAAGISSAUN

WWW.RENDILE.EE
TEL. +372 5249062 INFO@RENDILE.EE
VÕIDU 110, RAKVERE



CONTARO OÜ
www.contaro.ee
info@contaro.ee
Tel: +372 5282683

Autode, väikebusside & haagiste rent



**REISIJATE VEDU
KUNI 23 KOHTA**

tellimine@bussi-rent.ee
GSM 51 44 872

vilde autorent

**Sõiduaudod
9-kohalised bussid**

Tel: (+372)552 7977
Vilde 14, Rakvere
www.vildeautorent.ee

RENT

- matkaautod - kaubikud
- haagissuvilad - väikebussid
9. kohta

Tel. 5286581
www.matkaauto.ee

Veo- ja tösteteenused
Multilift kastid 10-20 m³
Kallurveod
Tõstetööd (haarats, konks
haaratskopad, kraana 7m)



**Platside ehitus
Mulla müük
Haljastustööd**
Info 5549 113



ARMITEC OÜ

- * kaevetööd ja planeerimine
- * välisvee- ja kanalisatsioonitööd
- * elamute ja mitteiluhoonete ehitus
- * fassaaditööd
- * üldehitustööd
- * tänavakivide paigaldus
- * vundamendi renoveerimis-
tööd
- * lumelükkamine, katuste pu-
hastamine
- * septikute ja mahutite pai-
galdus

Tel 5191 2784, info@armitec.ee



**KAEVE- JA
PLANEERIMISTÖÖD**
Tel 5827 1622



- * Lammutustööd
- * Kaevetööd ja planeerimine
- * Ekskavaatorite rent
- * Laadurmasinate rent (BobCat)
- * Sise- ja välistrasside ehitus
RKAMD EHITUS
www.rkamdehitus.ee
RENT tel 5300 2086,
EHITUS tel 501 7047

- Ehitus- ja remonditööd,
toru- ja san.tehnilised tööd,
siseviimistlustööd, plaatimine,
tapeetimine, värvimine, parke-
tipaigaldus. Tel 518 7979
- Teeme ehitus- ja remonditööd
ning vannitubade remonti.
Aitame teid sisekujundusel.
www.kenriko.ee, tel 5083 305

- **KÕIK ELEKTRITÖÖD.** Tel
5052 465

- Elektritööd pädevusega
elektrikult, boilerite remont ja
puhastus. Tel 5890 2983

- Vahetan akende ja uste
klaaspakette. Tel 5307 8178

- Plaatimistööd, vannitoa
remont. Kvaliteetne töö. Tel
5670 9080

- Teostame kõiki plaatimistöid.
Vannitubade ehitus ja renovee-
rimine. Küsi hinnapakumist.
Tel 5322 6828

- Teostame lamekatuste ja
viilkatuste ehitustööd ning ka
katuste remonttööd.
www.melsen.ee. Tel 5845 5717

- Ehitustööd, toru- ja san.
tehnilised tööd, boilerite
puhastus, plaatimine,
terrasside ehitus, võsalõikus,
majade värvimine. Tel 5664
6055

- Teostan lammutustööd ja
ehitusprügi äravedu. Samuti
pakume korteriühistutele
keldrite puhastustööd. Tel 518
7979

- Automaatika tiib- ja li-
ugväravatele. Tõstuksed,
tõkkepuud, remont. Tel 5555
8293, tenentte@gmail.com

- Tänavaaekivide
paigaldus; piirdeaedade,
terrasside ehitus; väravate
valmistamine, paigaldus ja
automaatika; ehitustööd.
Tehtud töödele garantii.
kiviaed.ee, tel 5394 6666

- Puitkonstruktsioonid,
aiamajad, terrasside ehitus.
Tel 5670 9080

- Ehitustööd, remont ja reno-
veerimine. Tel 5646 0674

- Ehitus-remonditööd nii
eramutes kui korterites.
Vannitoad, siseviimistlus,
voodrivaetus, terrasside
ehitus ja san.tehnilised tööd.
Hinnad mõistlikud. Info 5373
4876

- Ehitus- ja remonditööd Rak-
veres. Info 5604 1424

- Ehitus- ja remonditööd
Rakveres. Üldehitus,
siseviimistlus, katustööd,
renoveerimine. Tel 5671 4504

- Teen ehitus-remonditööd.
Plaatimine, krohvimine, ladu-
mine. Kõnniteede paigaldami-
ne. Tel 5606 9271

- Teen kindakrohvi (korstnad,
soojamüürid, seinad jne). www.kenriko.ee, tel 508 3305

- Rakvere Küttesalong pakub
küttesüsteemide paigaldust
ning hooldust (pottsepp,
korstnapühkija, keskküttes-
petsialist, soojuspumbaspet-
sialist). kyttesalong@gmail.com,
558 6786, Jaama pst. 5
Rakvere, www.kyttesalong.ee

- Tulekolle OÜ Lääne-Virumaal.
Ahjud, pliigid, soemüürid ja
kaminad. Lisainfo www.tulekolle.ee,
tel 5551 9113. Pottsepp
Kristjan

- Pottsepatööd. Ahjud, pliigid,
kaminad, korstnad, küttesüsteem-
id. Tel 5552 8487, Vaiko

- ADRANUS OÜ teeb korstna-
pühkimistöid, paigaldab mood-
ulkorstnaid, korstnahülse,
kaminaid ja pelletkaminaid.
Teeme ka müüritis-pottsepa-
tööd ning korrastame teie küt-
tesüsteemi dokumentatsiooni,
hangime vajalikud koostöölus-
ted. Kodu tuleohutuse hindami-
se teenus. Tel 5555 3737

- Ahjud, kaminad, pliigid,
müürid, korstnad. Tel 504 7459

- Korstnapühkija ja pottsepa-
teenused. Tel 522 1165

- Korstnapühkija, ummistuste
likvideerimine. Tel 5552 8487

- Korstnapühkija. Tel 5560 4046

- Lammutame, ehitame teile
uue korstna otsa. Tel 5558 9732

- Pottsepatööd. Tel 5851 9785

- Pottsepatööd. Tel 5398 2904

- Teeme kõik lammutustööd.
Tel 5450 5198

- Teostame lammutustööd. Tel
5330 5970

- Sooda-, liiva- ja
klaaskuulpritsi teenus. Tel
5373 3408

SMIRLINE OÜ

- ÜLDEHITUS
- KATUSED
- MAJADE FASSAADIDE SOO-
JUSTAMINE JA VÄRVIMINE
- SISEVIIMISTLUS
- PLAATIMINE
- TERRASSID
- ELEKTRITÖÖD

Rendile anda autobasili
korvtööstust.

Pakume veoteenust furgoon
tagaluuktööstukiga.

Tel 5342 9733,
ruslan.smirline@gmail.com



RAUAMARKET RAKVERES!
Ehituse tn 3 (Rägavere teel)

- Keevitus-, lõikus- ja
puurimistööd
- Metallitöötlemise
tööriistad
- Metalli ja torude
müük



T-N 9-17 • R 12-17
Tel 528 9665

www.rauamarket.ee



- Katused (kivi, plekk,
eterniit)

- Katuste ja rennide
hooldus
- Plekikantimistööd
- Fassaaditööd
- Korterite remont
- Üldehitustööd
- Ühenduskohtadeta
vihmaveesüsteemid
- Ventilatsioonitööd

5633 6291

jpehitusgrupp@gmail.com

REALISATSIOONIKESKUS . EE**EHITUSE tn 8, Haljala**

Lääne-Virumaa

Vaata meie kuulutusi www.realisatsioonikeskus.ee Tel: +372 56 444 07**KÕIK MÜÜGIKS!**

Saada kuulutuse tekst kuulutaja@kuulutaja.ee või sisesta tekst kuulutused.kuulutaja.ee
 Eraisikute reakuulutusi võetakse vastu ka Grossi Toidukaupade kaupluses Joogid (Vilde 6a, Rakvere) iga päev 10-22

Kuuluta Kuulutajas!

Murutraktorite ja niidukite remont



Suur valik kasutatud muruniidukeid, murutrimmereid.

FORESTPLUS
AIA- JA METSATEHNIKA

Jaama pst 11, Rakvere
32 55 332

STIHL®

Mootorsaag STIHL MS 170

- Töömaht 30,1 cm³
- Võimsus 1,2 kW
- Juhtplaat 30 cm
- Kaal 4,1 kg

**179 €**

Ideaalne mootorsaag koduseks kasutuseks nii küttepuude saagimisel kui ehitustöödel

FORESTPLUS
AIA- JA METSATEHNIKA

Jaama pst 11, Rakvere
32 55 332

Pikk 25, Väike-Maarja
www.forestplus.ee

**TORUTÖÖD**

Tel 5662 1147, 324 4103
enki.erel@gmail.com

- Santehtnilised tööd.
- Sise-, välis-, vee- ja kanalisatsioonitrasside ehitus.
- Septikute, imbsüsteemide, mahutite müük ja paigaldus.
- Teemantpuurimine.

Info: tel 508 9375

TP PLEKITÖÖD OÜ

Pikaajaline kogemus antud valdkondades:

- Erinevad katusekatte materjalid ja tööd
- Üldehitustööd
- Pleki kantimine
- Vihmaveesüsteemid
- Fassaaditööd

SOODNE JA KIIRE TELLIMUS MEILT!

TERVIKLAHENDUSED
(materjal ja paigaldus kõik ühest kohast)

Kontakt
Kontor 325 1730
Toomas 508 8497
info@tpplekitood.ee
www.tpplekitood.ee

WWW.VOODRILAUD.EE

Müügil:
Sise- ja välisvoodrilauad
Põranda ja terrassilauad
Kruuntimine ja värvimine
Parimad hinnad!
Transpordi võimalus!
Tel. 51 32 021
www.voodrilaud.ee



KATUSED
FASSAADID
ÜLDEHITUSTÖÖD
VIHMAVEESÜSTEEMID
KATUSTE TURVATARVIKUD
PLEKIKANTIMISTÖÖD
(detaili pikkus kuni 3,8m)

Arto 53 40 65 19
Marko 53 30 14 55
virumaa.katused@gmail.com



Miratex
EHITUS

üldehitus
siseviimistlus
renoveerimine
katusetööd
fassaadi- ja
soojustustööd

Miratex OÜ
Tel: 5800 1103
info@miratex.ee
www.miratex.ee

Holar Ehitus OÜ pakub järgmisi teenuseid:

- Vesipõrandakütte paigaldus
- Katuste ehitus
- Plekitööd
- Majade fassaadide soojustus ja viimistlus
- Korterite või majade renoveerimine/remont
- Lammutustööd

Omame pikaajalisi töökogemusi antud valdkondades.

Holar Ehitus OÜ
Tel 5628 4142

**RAM BUILDER OÜ**

Teostab järgmisi töid:

- üldehituslikud tööd, sise- ja välisviimistlus, plaatimine, pottsepatööd jne.
- kivi- ja puitfassaadid
- viil- ja lamekatused
- akende ja uste müük ning paigaldus
- san.tehnilised tööd
- elektritööd

Paide mnt. 7c, Tapa
Tel 5598 3983
e-mail
rambuilder.leht@gmail.com

TERASKATUS
ÜLE 10 AASTA KOGEMUST

katuste müük ja paigaldus
plekksepatööd
vihmaveesüsteemid
katuse turvatarvikud
fassaaditööd
ehitustööd
katuseaknad

JÄRELMAKS

Tarmo 55653842 Kusti 55596270

Teraskatus OÜ
Jaama 6, Rakvere
rakvere@teraskatus.ee
www.teraskatus.ee

• Linna parim pakkumine!!!
Interneti püsiühendus + telepilt täiesti hullumeelse hinnaga al. 5 eurost. Levib linnas ja maal. Sobib kokku Elioni digiboksidega. Ära muretse, kui Sul aparatuuri ei ole, me anname Sulle need tasuta!!! Uuri lähemalt: www.telestar.ee või helista tel 5552 5432

• TV-antennid, digi-, SAT-TV-komplektid. Müük. Paigaldus. Konsultatsioon. Garantii. Tel 515 2235, 325 2179 OÜ Mart Tali Kaubandus

• TV- ja sat.seadmete müük, paigaldus. OÜ RTS Antenn, tel 5340 7808, e-post: rts1@hotmail.ee

• Arvutite kiire ja usaldusväärne hooldus ja remont. Kasutatud laua- ja sülearvutite ost ja müük. Utiliseerime vana elektroonikat. Asume Koidula 1, Rakvere Tsentrumi II korrus. Helista juba täna tel +372 5512053 või tule läbi. Vaata ka www.hss.ee

KVALITEETNE TOONERIKASSETTIDE TÄITMINE

Pikk 51, Rakvere
Kontoritarvik OÜ, tel 5648 6766

KONTORITEHNIKA
HOOLDUSKESKUS

- * Arvutite ja printerite kiirhooldus ning remont.
- * Tindi- ja tahmakassetide täitmine.
- * Sülearvutite ekraanide vahetus.
- * Kvaliteetsed kasutatud sülearvutid

Kontoritehnika
Hoolduskeskus
Vilde 14, Rakvere,
tel 322 4534

• K.haridusega kogemustega bil.v. raamatupidaja pakub teenust. Tel 5568 6385

• Teen korda ja hoian korras teie ettevõtte raamatupidamise. Tel 505 1176

• Tõlketeenused eesti-inglise-eesti. Lõputööde kokkuvõtted, tootekirjeldused, turundustekstid jm. Suured kogemused ja kõrge kvaliteet. Hind alates 9 €/lk (1 800 tähemärki). Lisateenusena kiirtöö, küljendus, tabelite ja jooniste tõlkimine ning vormindamine, pilditöötlus jne. Küsige pakkumist. targadraamatud@gmail.com

RAAMATUPIDAMIS-TEENUSED, MAJANDUSAASTA ARUANNETE KOOSTAMINE.

TEL. 515826

ELGOM@HOT.EE

PARIM PELLETIKATEL BLACKSTAR COMFORT SUPERHINNAGA

ostakatel.ee

TEL 5267072

TEHNIKA 10, VIIRATSI, VIJANDIMAA

-20%**VAATA KODUKALT!****KOJU TOOME TASUTA!**

ELAMUAUDIT OÜ

- ENERGIAAUDITID
- ENERGIAMÄRGISED
- TERMOPILODISTAMINE
- KORTERIÜHISTUTE NÕUSTAMINE
- KREDEX'I TEHNILINE KONSULTANT

Tel: 5098 440
urmas@elamuaudit.ee



• **MAHE** tõmbab teie peo käima igal pool, igal ajal ja iga ilmaga. Tel 509 7850

• **Ans. KALEVBAND.** Tantsumuusika igale peole! Tel 5185 318, kalevband.kalev@gmail.com



• **Mängin** teie sünnimisel pilli ja juhin õhtut või päeva. Tel 5683 7141

• **Ansambel, õhtujuht.** Tel 5190 1697

• **Tantsumuusika** ühemehebandilt igale eale. Õhtujuhtimine. Tel 514 9885

• **Felix bänd.** Parim, soodne! Tel 5559 3419

• Professionaalne **viljapuude** ja **hekkide lõikus**. Tel 507 3463, Hallan

• Saen **küttepuid**. Tel 5196 8566

• **Hekkide hooldus. Muru õhutamine. Aedade korrashoid.** Tel 5802 9561

• **Võsalõikamine.** Tel 5670 9080

• **Teeme teie aiamaa mullafreesiga kevadeks valmis!** Selge jääb terveks ja labidas sirgeks! Tel 5567 5755

• Pakun **aknapesuteenust.** Helistada tel 5817 3325

• **Pehme mööbli remont.** Riide valik, veo võimalus. Tel 322 7822, 506 1547

• Kosmeetik pakub teenust: **ripsmete-kulmude keem. värvimine, maniküür, pediküür, näohooldus ja depilatsioon.** Tel 523 8820, Tiia. Lai 8 ilusalong (Keune Studio)

• **Klassikaline massaaž** 20 min./5 € (30 min./7 €), **kupud** 3 €. Tel 5567 7800

UVERSA reklaam Jakobsoni 11 Rakvere

REKLAAMID KLEEBISED TRÜKITÖÖD

Tel. 32 25277, 52 13406 www.uversa.ee

TIKKIMINE RAKVERES

LOGOD, NIMED, TEKSTID

+372 511 0472 LAI 3, RAKVERE

www.virureklaam.ee

VÕIDU PANDIMAJA JA KOMISJONIKAUPLUS

vækelaenu käsipandi tagatisel

ostame ja müüme uusi ja kasutatud kodumajapidamistehnikat, elektroonikat ja tööriistu

e-sigaretid ja vedelikud (erinevad tooted)

komisjonipood kõik kaubad -20 %

ROHIAIA 15A, RAKVERE
T. 555 67508
AVATUD E - R 9-18 L 10-15

KAARDID ENNUSTAVAD.
Tel 900 1727. 24H.
h.1,09 eurot/min või
TELLI ENNUSTUS
h. 0,75 eurot/min
www.ennustus.ee

KODU

• Ära anda töökorras **klaver** „Ukraina“. Tel 503 5467

• **Kevadine tasuta vanametalli koristus.** Pakkuda võib kõike, meeldiv teenindus! Info 5616 5761

• Müüa odavalt **tumba, diivani-laud** (kirss), **seksioonmoodul-kapp** (kirss), **söögilaud** ja 6 tooli (kirss), **televiisorilaud** (kirss), **kirjutuslaud** (kirss), **elektriradiaatorid**, **suusasaapad**, **rulluisud**, **jalgratas** (noorte), **puidust lamamistool**. Tel 5104 147



• Soodsalt tugevad **kaarkasvahooned** (3x4; 3x6; 3x8m). Transpordi võimalus, kiire tarne. Info ja tellimine 5673 0411

• Müüa soodsalt **60ndate mööblit**. Tel 517 5844

• Müüa **seksioonkapp**, samuti **esikukapp**. Heas seisukorras. Hind kokkuleppel. Odav. Tel 5817 4022

• Soodsalt müüa lahtikäiv **diivan-voodi** (Prantsuse süsteem, kõrge seljatugi, tumeroheline) ja **tugitool** (uus riie). Tel 5588 429

OST

• Ostan **õlleankru**. Tel 5616 5761

• Ostan **majapidamises olevat vanavara** ja **seisma jäänud asju: mööbel, nõud, mänguasjad, jalgrattad, garaažitööriistu ja tarvikuid**. Paku julgelt! Tel 5616 5761

• Ostan **kristall- ja portselan-nõusid**. Pakkuda võib kõike! Tel 5564 0325

• Ostan parima hinnaga ümarmarguste või ovaalsete kividega **merevaigust kaelakee** ja **suuri hõbesõlgesid**. Tel 5871 0351

• Ostan **töölauda, kruustangid, saunaahju, alasi, sauna veeboileri** (nii roostevabast kui ka metallist), **mootorratta/võrri osi** ja **muud kila-kola**. Tel 503 1849

• Ostan vanu **Eesti- ja nõukogudeaegseid mänguasju**. Tel 5079 984

• Ostan **seisma jäänud esemeid - vanast naelast kuni mööblini**. Tel 5079 984

• Ostame **kulda** (ehteid, münte, hambakulda), hind al. 18€/g ja **hõbedat** (mündid, ehted, lauahõbe). Tel 5067 819

• Ostan **raamatutest vanarauani, vanarauast kilakolani**. Samas ka kolimis- ja jäätmeveoteenus. Tel 5808 1220

• Ostan kasutamata **Pioneer pliidi**. Tel 5374 1646

• Ostan kullast või hõbedast **käekella, uuri, uurikette, portsigari**. Vanu postkaarte ja fotoalbumeid. Tel 5665 5551

MÄNGUASJAPOOD PÕIALPOISS

• **Rakvere Turu Kaubamaja, Laada 16**

• **Tapa Kaubanduskeskus Jaama tn 1**

• **Jõgeva Suur tn 5**

• **Paide Keskväljak 3**

SUUR VALIK, SOODSAD HINNAD!

Kupongi esitajale kõik tooted -10%



OSTAME tuhandeid erinevaid **vanaaegseid esemeid!** Mööbel (kummutid, puhvetid, kapid, lauad-toolid jm), toidunõud, kohviveskid, militaarkraam (täägid-möögad, kiivrid, aumärgid, mürsukastid, varustus jm), kunst (maalid, graafika jm), ehted, fotod-postkaardid, märgid-medalid-ordenid, raamatud, lambid-lühtrid, pudelid, väärismetallist esemed, jal-, mootorrattad jm, tehnika, vanaraha (mündid ja paber), kellad (tasku-, seinakellad jm). Ja palju-palju muud.

Raha kohe, kojukutsed üle Eesti tasuta. Tühjendusostud, majapidamise likvideerimisel.

Hansa Antiik, Pikk 7, Rakvere. Tel 3240542, 5282330.

RAKVERES JUBA ÜLE 20 AASTA!

RATASTEL KÜMBLUSTÜNNI RENT



www.virurent.ee

f renditünn

tel 528 7979



JALGRATTAD

Naistele laias värvi ja suuruse valikus - 1 käik (165 €), 3 käiku (225 €).

Lastele lai mudelivalik, hind alates 75 €.

MOPEEDID, ROLLERID mopeed 795 € (**järeilmaksuga** 26,30€/kuus)

Rollerid, mopeedid, ATV-d, krossikad, enduuro - varuosad, remont.

MOPEEDI MOOTORID 50CC, 72CC, 110CC, 4T, 4 käiku. Hinnaga 245€.

Ostan kasutatud **jalgrattaid, mopeede jm.**

VINTSID - 12 000 HD - 355 €, RAUD, TÖSTESARJAD

Rakveres, Tartus, Tallinnas. Vaata www.jrmotors.ee. Info Jaak - 5028 488

Rakvere, Vilde 14 (bussijaama vastas)
• E-R 9.30-17.00, L 9.30-14.00
• Tel 324 4240 • Vaata ka Kuldne Börs - mopeedid; rollerid; ATV-d

KÜTTEPUUD

• Müüme Haljalas **küttepuid**. Lehtpuu, transport, koorem 5-10 m³. Tel 5051 528

• Müüa **küttepuid** kuivi ja märgi, võrgus ja lahtiselt. Tel 504 6111

• Müüa saetud-lõhutud **küttepuid** (sanglepp, kask, lepp). Tel 5192 4320

• Müüme Haljalas **kuivi kase- ja lelapuid** (40liitrilises kotis). Halgude pikkus 30 cm. Hind lepal 2 € kott ja kasel 2,30 € kott. Tel 505 1528

• Müüa kuivi pakitud **kütteklotse** ja **kaminapuid, pelleteid ning puidu- ja turbabriketti** alusel. Vedu tasuta. Tel 433 3130, 523 8503

• Müüa **küttepuid** lepp (33 ja 50cm). Kuulutus ei aegu! Tel 5695 1163

• Aastaringselt **halupuud** 30-55cm. Halupuud autol laotult koos kohale toomisega. Hind sisaldab transporti. Helistage ja küsige milline kogus ja halupuu teid huvitab. Tel 503 0311

• Müüa soodsalt lõhutud **küttepuid**, ka kuivi. Tel 5554 6093

• Müüa **küttepuid** (kuivad, lõhutud, pliidile/ahjule, kokku ca 17 m³). Tel 5860 5020

• Müüa saetud-lõhutud **küttepuid** (lepp) kohale toomisega. Veoteenus kallur GAZ-53ga. Tel 516 0891

• Müüa **3m** ja lõhutud **küttepuid**. Tel 504 3326

OSTA KÜTTEPUUD JA VÕIDA RAHA TAGASI!

Varu järgmise hooaja **küttepuid** juba praegu ja sa osaled loosimises, kus on võimalik võita ostusummast kuni 200 eurot tagasi!

Kampaania kestab 01.03-30.06.2017.

Loosimised toimuvad igal kuul kampaaniaperioodi jooksul (4 korral).



KÜTTEPUUD LAHTISELT

(laotuna kallurveoki kastis)

	30cm	40cm	50cm
LEPP	31 €/rm	30 €/rm	29 €/rm
SANGLEPP	33 €/rm	32 €/rm	31 €/rm
KASK	38 €/rm	37 €/rm	36 €/rm

KÜTTEPUUD KONTEINERIS

(laotuna puitkonteineris)

	30cm	40cm	50cm
LEPP	35 €/rm	34 €/rm	33 €/rm
SANGLEPP	37 €/rm	36 €/rm	35 €/rm
KASK	42 €/rm	41 €/rm	40 €/rm

Hind sisaldab transporti (Rakverest kuni 30km).

Minimaalne tellimiskogus 3rm lahtiselt või 2 konteinerit (konteineri maht 1,3rm).

NB! Kampaaniatootena müüdav küttepuid ei ole kuiv puu!

Kampaania tingimused:

* Loosimised toimuvad igale kuule järgneva kuu 5-dal kuupäeval, kus osalevad kõik eelneval kuul küttepuid ostnud kliendid.
* Klient saab kampaanias osaleda ainult ühe korra.
* Võitjaga võetakse ühendust peale loosimise toimumist ühe nädala jooksul.
* Võidu väljamaksmine toimub ülekande teel kliendi arveldusarvele.
* Kampaanias ei saa osaleda Juriidilised isikud ega Viru Halud OÜ töötajad.

INFO JA TELLIMINE:

Tel. 555 60 240

viruhalud@gmail.com

www.viruhallud.ee

MÜÜA

KÜTTEPUUD

16 €/ruum
(al. 20 ruumi)

3m lepp.

Transport tasuta.

Tel 5608 8887

Müüa

KÜTTEPUID JA KAUAPÕLEVAT PUITBRIKETTI (kask)

Rakveres Rägavere teel
(endine Puumarket)
5783 8999

LOOMAD

• **Võtan hoida teie lemmikloomi.** Tel 5394 2814

• Soovin osta väikese koera **kutsikaid** (taksi mitte pakkuda). Tel 5560 9715

• Ära anda **kassipoeg** (must-valge). Tel 5199 1609

• Müüa **taksikutsikad lüh.karv.** Info 528 5416

• Müüa soodsalt emane **kaeluspapagoi**. Tel 5302 6788

• **Siiamitüdruk** vajab head kodu. Tel 5385 2325

• 10k **siiam** otsib head kodu. Tel 5385 2325

EHITUS

• Küti Saeveskis **saematerjal, voodri- ning põrandalaud, palgi saagimise** teenus al. 16 €/tm ja **nelikanthööveldus**. Info tööpäevadel kell 8.30 - 17.00 telefonil 5089 215, www.saeveski.toomonu.ee

• Müüa **ehituslikku saematerjali, voodri-, põranda-, terras-silauda ja servamata lauda**. Pikkused 3,0 - 6,0 m. Laudade värvimine. Vedu üle Eesti tasuta. Tel 528 2268

• Müüa **Vispo plastik veetoru** (25 korda 2.3 50 m ja 15 korda 2.5 100 m). Tel 553 9168

Kuulutused veebis
kuulutused.kuulutaja.ee

OÜ ESTMET IE müüb
katuse-, sein- ja sileplekki
(kivi-, trapets- ja
laineline profiil)
Hind al. 3,50 eurot m².
Saadaval
harja- ja viiluplekid.
Hind 3 eurot jm
Tel 508 6435

UHTNA SAEVESKI
müüb aastaringselt
soodsalt
SAEMATERJALI.



Transpordi võimalus
5682 7009,
www.uhtnasaeveski.com
(vaata hinnakirja)

PÖLLUMAJANDUS

- Müüa toidukartulit „Laura“, „Vineta“ ja „Arielle“, 0,30 €/kg, vedu. Vahemetsa talu. Tel 520 2036
- Määri Mõis OÜ müüb laost kvaliteetset umbrohuvaba kompostmulda. Veovõimalus. Tel 505 3340, 525 9239

- Müüa kuuseistikuid. Tel 5398 1891
- Müüa paljasjuurseid vaarikaistikuid Polka ja Tomo. Hind 1 €/tükk. Helistada 510 8155
- Müüa arukase taimi. Tel 529 7182, 5334 5348
- Müüa kombain Sampo. Tel 521 8229
- Müüa külvik Juko, tigu, kuivati (puuküte + elekter). tel 5396 9906
- Müüa 6tonnine sõnnikulahutaja ja kultivaatori kasutatud 2 piid. Tel 5698 3479
- Müüa T40AM, Belarus, M2140. Tel 5358 6829
- Müüa traktor DT-20 ja mopeed Mini. Tel 5665 7343
- Müüa broiler, muskusparte ja suuri kukkesid. Tel 5691 67471
- Müüa soodsa hinnaga sealiha. Vajadusel tükeldamine. Info tel. 53 54 3002 või 50 59 151

MÜÜA
SÕELUTUD ja
SÕELUMATA MULDA,
LIIVA, KRUUSA,
FREESASFALDIT ja
KILLUSTIKKU.
KOOS TRANSPORDIGA.



Tel 5858 9054

Lihakarn OÜ ostab kokku

VEISEID

- NOORLOOMAD ja PULLID
eluskaal üle 420 kg
HIND KOKKULEPPEL
- LEHMAD
eluskaal üle 420 kg
HIND KOKKULEPPEL

Tasumine toimub koheselt!
Lisainfo telefonil 512 4699

- Müüa suitsuvorsti ja maasinki väikehulgi, kohale toomisega. Info tel. 51 962 628 või 53 517 414
- Tapamaja müüb emise lihakehasid kohale toomisega. Info tel 53 517 414

METS

KK HAKET

OSTAME KASVAVAT
METSJA JA
RAIEÕIGUSI.
Metsaraie teenus

Tel 5354 1618
www.haket.ee

STORA
METS

OSTAME:

Metsamaad
Raieõigust
Põllumaad
Metsamaterjali

TEENUSED:

Metsalõikus
Väljavedu
Transport

Tel: 50 45 355
e-post: info@storamets.ee
www.storamets.ee

Põhjapuit OÜ

OSTAME
metsakinnistuid,
raieõigust ja
metsamaterjali.
Pakume metsa-
raie teenust.

Tel 5665 4087
info@pohjapuit.ee

MetsPuu

OSTAB:

- Metsamaad
- Kasvavat metsa
- Põllumaad

OSUTAME RAIETEENUST

Tel: 517 4176 | metspuu@gmail.com
www.metspuu.ee

www.landeker.ee

OÜ LANDEKER

OÜ Landeker ostab
metsa ja maad,
sobib ka läbiraiutud ja
hüpoteegiga maa,
ettemaksu võimalus!

Tel 489 4055, 511 0415,
517 9866, faks 489 4962.

VANAVARA

- Ostan seisma jäänud esemeid - vanast naelast kuni mööblini. Tel 5079 984
- Ostan vanu eesti- ja nõukogudeaegseid mänguasju. Tel 5079 984
- Ostan vanavarast kila-kolani. Kojukutsed, meeldiv teenindus! Tel 5031 849

OSTAME ALATI
KULDA JA HÕBEDAT:
EHETENA, MUUDE ESEMETE-
NA, MÜNTIDENA, MURRUNA.
Vajadusel proovi määramine,
kemikaalidega.
KULD 585, 18-25 €/GR.
HANSA ANTIK, PIKK 7,
RAKVERE. T. 5282330

TUTVUS

- Viru mees 50+, oman maakodu, töötav sale mittesuitsetaja, tutvun saledapoolse naisterahvaga. Tel 5890 3126
- 45a mees tutvub naisega püsisuhte eesmärgil. Tel 5399 8235

TEATED

- Seoses juuksuriäri laiendamise sooviga Rakveres Laada 14, otsime ripsmetehnikut, küünetehnikut, juuksurit. Info tel 5620 3174, All

- Täname südamest kogu Rakvere Haigla peret meie ema Lembi Kesti tervise taastamise eest. Suur tänu hoolimise ja kannatlikkuse eest. Teie kõigi abi on meile hindamatu väärtusega. Edu, jõudu ja tänulikke patsiente. Tütar ja poeg



- HC GYM Rakvere - Laada 20, kolmandal korrusel. Tasuta parkimine maja ees ja sisehoovis. Jõusaal on pindalaga 400 m². Lahtiolekuajad: E-R 7 - 22, L-P 10 - 21. KUUKAART 35 €. Hinnad: E-R 7 - 15 lastele 7-13 aastat 2 €, täiskasvanutele 3 €; E-R 15.01 - 22 lastele 7-13 aastat 2 €, täiskasvanutele 3 €; E-R 7 - 15 lastele 14-16 aastat 2,50 €; E-R 15.01 - 22 lastele 14-16 aastat 2,50 €; 10 - 21 nädalavahetustel lastele 14-16 aastat 2.50 € ja täiskasvanutele 3 €



- Peotelgi rent. Anda rendile 3x6m easy-up peotelk. Hind 45€/24h. Lisainfo telefonil 5345 8135, Anneli



- Mobiilse torusauna rent. Hinnakiri: E-N 50 € (ööpäev), R-P 60 € (ööpäev). Transpordi võimalus lisatasu eest. Sauna asukoht Väike-Maarjas. Tel 5626 6737

- Peoproff pani saunale rattad alla! Vaata lisa kodulehelt www.peoproff.ee või Facebookist. Tel 5347 1043

- Peotelkide rent igaks elujuhtumiks koos paigaldusega. Lisaks mööbel, valgustus, soojendi, põrand. Vaata lisa www.telgipidu.ee Info 513 1650

PAKUN
KODUHOOLDUS-
TEENUST

HOOLDAN EAKAT
TEMA KODUS.

Tel. 5348 1886

MUUD

- www.toonklaas.ee

- NÕUANDELIIN tel 900 5020. Kui elumure vaevab ja vajad hingeabi, anname soovitusi. Vastame eraelu, tööd ja tervist puudutavatele küsimustele. Kõne hind 0,97 eurot/min.

- KAARDID ENNUSTAVAD. Tel 900 1727. 24H. Hind 1.09 /min või TELLI ENNUSTUS h. 0,75 /min. www.ennustus.ee

Müüa uus velg 22,5 koos uue Prot. Michelin rehliga 295/80 (hind 180 €), Rootsi metalligaasilõikur koos voolikute ja 2 hapnikuballooniga ratastel kärul (hind 180 €), MAZ Kamaz uued tagumised piduri puustrid (sobib ka Lääne autole), ZIL kardaaniristid, uus kompressor. Tel 528 7784

- Müüme betoonist vundamendiplokke. Võimalus koos transpordi ja paigaldusega. Samas ka ostame betoonist vundamendiplokke (transport olemas). Tel 5554 7177

- Müüa kuivi 50cm küttepuid ja mõni 200L plekkvaat ning plastikvaat. Tel 5660 3463

- Müüa odavalt suuremas koguses klaaspurke. Tel 5396 9906

Ravi Laser

Massaaž,
laserravi

Rakveres Spordikeskuse
2. korrusel
www.ravilaser.ee
Tel. 5555 0202



4	3			6		5		1
				5				
7		6			9	8	3	
	2		4					9
		7	8		1	2		
8		4		2			6	
6						3		2
		5		7	2		1	
9	1							K

VIRU MATUSETEENUSED

MATUSEABI
24 h
Tel 5161480

Kirstu- ja tuhamismatused ning matusetarvikud
Külmik: Lõuna 1a Rakvere
Vormistamine: Kunderi 6 Rakvere
Tel 322 3046

MATUSETEENUSED

Külmhoidla
Matusetarbed
Transportteenused

AARE ROHUMETS
Matusetalituse korraldaja-muusik

Tallinna 15 Rakvere
RAKVERE MATUSEBÜROO OÜ

tel 516 4699
büroo 324 4473

HAUAPLATSIDE EHITUS

Hinnad kokkuleppel!

Tel 5629 1114

Loe
kuulutusi
ka
kuulutused.
kuulutaja.ee

Iga hetk on meie elusaatus, iga hetkel oma hind. Iga hetk võib tulla viimne vaatus, kostub kell ja sulgub eluring. Avaldame südamlikkust kaastunnet Innale ja Taimole kalli isa VIKTOR TAMME kaotuse puhul. Ago ja Üllar

KUHU MINNA

Gustavi Maja

4. mail kell 18 Liis Orava loeng „Alternatiivsed vähiravimeetodid ja immuunsüsteemi tasakaalustamine”. Info tel 553 5871, www.gustavimaja.eu

O Kõrts

Jõe 3a, Võsu

Pidude algus kell 22

Pilet 2 eurot

29. aprillil kruvib diskopuldis tuure DJ Kalle Allik

30. aprillil volbriöö DJ Martineero

5. mail reedene tantsupalavik, DJ Ailan Kytt

6. mail loob mõnusa meeleolu DJ Alex-S

Rakvere Teater

28.04. kl 19 Küllus s. maja (lav. Filipp Los)

28.04. kl 19 See kõik on tema v. maja (lav. Helen Rekkor)

29.04. kl 15 8 armastavat naist s. maja (lav. Eili Neuhaus), c´17.

45 RT Vestleb

29.04. kl 19 Romaan v. maja (lav. Erni Kask)

02.05. kl 19 Kuhu küll kõik lilled jäid? v. maja (lav. Eili Neuhaus)

04.05. kl 19 Ausammas s. maja (lav. Filipp Los)

04.05. kl 19 See kõik on tema v. maja (lav. Helen Rekkor)

Biore tervisestudio

5. mail kaaniteraapia - V.Kudrjajtsevi vastuvõtt

5., 8. ja 9. mail kvantresonantstest, vitamiinide mineraalide vajadus, Mare Laeks

6. mail regressiooni teraapia ja õieterapeudi Dana Milko vastuvõtt

9. mail ortopeedi vastuvõtt, jalalaba uuring, L. Pärn

12. mail tervendaja Volli vastuvõtt

Tervisliku seisundi testimine igal neljapäeval, loodusterapeut Eve Heinmets

Seljaabi-kiropraktika - Artur Grigorjani vastuvõtt igal esmaspäeval ja kolmapäeval

Oled oodatud E-R kl.10 - 18, kuu 1. ja 2. laupäeval kl.10 - 14

Reg. vastuvõtule tel 501 7960, info@biore.ee

Laada 5, Rakveres www.biore.ee

Lääne-Viru Pensionäride Liit

Rakvere Rahvamajas 19. mail kell 14 toimub pensionäride liidu 15. aastapäeva tähistamine ja kolme sõpruslinna kohtumine. Osalustasu on 5 eurot.

Veel on kohti järgmistele reisidele:

Kilingi-Nõmme, Voltveti mõis, Metste aiandustalu 21. juuni, hind 40 eurot

Rapla, Raikküla mõis, Kabala, Kuusiku 18. juuli, hind 36 eurot

Petseri ja Pihkva 24. - 25. juuli, hind 145 eurot + viisa 64

(vajalik pass kehtivusega vähemalt 3 kuud)

Võrumaa, Metsavenna talu, Rõuge, Alaveski loomapark 17.

august, hind 60 eurot

Büroo on avatud teisipäeviti 10-14 Veski 4.

Informatsiooni saab Eve-Kaia Tammelt tel 513 3220

Lääne-Virumaa Puuetega

Inimeste Koja maikuu üritused

1. mail kell 16 Karakter teatri etendus Rakvere Rahvamajas (tasuta)

3. mail kell 9 tasuta juristi nõustamine, ette registreerida tel 601 5122

4. mail kell 13 Hea Tervis MTÜ hooaja lõpetamine Sotsiaalkeskuses

8. mail kell 10 Südamehaigete ühingu ekskursioon Jänesetallu Harjumaale. Omaosalus 5 eurot palume maksta 5. maiks. Võimalus osta tooteid.

9. mail kell 14 Afaasia ühingu väljasõit Võsule

10. mail kell 13 Rakvere LIÜ koosolek Targas Majas, ruum nr 114. Majandusaasta aruande kinnitamine

18. mail kell 12 projekti „Väärrikalt vananeme - mitmekesiselt tegutsema“ lõpuseminar

20. mail kell 11.45 Diabeetikute ja Parkinsoni Seltside väljasõit (bussijaama tagant) piknikule Saukse külla

24. mail kell 9 Hea Tervis MTÜ väljasõit ekskursioonile Riigikokku (vajalik eelregistreerimine)

30. mail kell 9 Rakvere LIÜ- Väljasõit ekskursioonile (Kadrioru park)

30. mail kell 14 Afaasia ühingu kõnetreening Sotsiaalkeskuses

Info tel 5342 9043

Rakvere kirjanik esitles debüütromaani

Rakvere kirjanik Urve Tinnuri kohtus raamatu ja roosi päeval Kroonikeskuse Apollo raamatupoes lugejatega. Kirjanik jutustas debüütromaani „Kaks ööd mahajäetud majas” sünniloo ja rääkis, milline on tema loomeprotsess.

Tinnuri on pikki aastaid kirjutanud ajakirjadele nii persooni- kui ka pihtimuslugusid. „Ühel päeval võttis Eesti Naise toimetusega ühendust noor naine, kes soovis jagada lugejatega oma troostitut lapsepõlvellugu, mille üleskirjutajaks tahtis ta tingimata mind,” rääkis autor debüütromaani sünniloost.

Romaani esimene osa põhineb tõestisündinud materjalidel ja noore naise jutustusel, kes oli üks neid õnneluid tütarlapsi, kelle ema tõi pidevalt koju uusi kasuisasid. Viimane neist kuritarvitas tüdrukut mitmel korral seksuaalselt, mille tagajärjel jäi 14aastane neiu rasedaks. Hirmu tõttu ei julenud ta oma seisukorrast emale rääkida, kuni oli liiga hilja aborti teha. Peale sünnitust pidi ta ema tahtel loovutama imiku adopteerimiseks.

Teose teine osa on puhtalt kirjaniku fantaasia vili, mil-



Kirjanik Urve Tinnuri kirjutab raamatusõbrale oma debüütromaani autogrammi.

Foto: Ülle Kask

lesse on sisse toodud adopteeritud tüdruk, kes saab teismelisena teada, et tema ema ja isa polegi ta bioloogilised vanemad. Tüdruk solvub, põgeneb kodust, kohtub sümpaatse noormehega ja kogeb esimest noorusarmastust.

„Edasised sündmused on traagilised, aga vajalikud, sest just läbi traagika mõistab tüdruk, kuidas tal vedanud on,” kõneles kirjanik. „Elus pole inimesele midagi tähtsatat,

kui lähedased ja koht, kuhu minna. Kunagi ei tasuks kellegi peale solvuda ega pidada pikka viha, sest elu on selleks liiga habras. Raamatu idee ongi niisugune - kaitskem ja hoidkem neid, kes on meie südames.”

Kirjaniku sõnul on tema debüütromaani hästi läinud ja tagasiside positiivne. „Olen jälginud raamatu käekäiku ja näinud, et raamatukogudes on see paljudes kohtades lae-

nutuse esikümnes.”

Urve Tinnuril on valmis juba järgmine romaan pealkirjaga „Kui põld oleks järv”, mille ta kirjutas vaid 28 päeva. Kui üks kuulaja avaldas imetust, kuidas see nii lühikese ajaga võimalik on, vastas kirjanik, et ta võttis lihtsalt kätte ja kirjutas. Kusjuures ta ei kulutanud selleks terveid päevi, vaid ainult hommikupoolikuid.

„Võibolla aitas mind mu salasuhe,” naljatas naine, kelle sõnul on tal kaks salaarmukest - paber ja pliiats. „Mul puudub igasugune kontakt arvutiga. Teen topelttööd ja lõon kõik paberile kirjutatud tekstid hiljem arvutisse ümber.”

Plaani, skeemi, kondikava, süžeed ega faabulat Urve Tinnuri ei kasuta. „Hakkan lihtsalt otsast peale ja mõte jookseb kirjutamise käigus järele. Võibolla ma olen natuke omapärane, aga nii see on. Alati ma ei teagi, kuhu välja jõuan, aga tavaliselt jõuan niisugusesse kohta, kus leian, et nüüd on see õige lõpp käes.”

Ülle Kask

Ballett muudab teatri jazziklubiks

Rakvere Teatri laval esinevad 2. mail Eesti Rahvusballeti artistid etendusega „Jazz-balleti klubi”. Tegemist on Rakvere laste balletipäevade raames toimuva etendusega, mis toob siinsele publikule vaadata Eesti tippantsijad. „Jazz-balleti klubi” on omanäoline ja kaasaegne balletietendus, mis peaks kõnetama nii klassikalise balleti austajaid kui ka jazzihuvilisi.

Rahvusballeti koreograafid Triinu Leppik-Upkin ja Sergei Upkin muudavad koos armastatud jazz-muusiku Toivo Undiga Rakvere Teatri lava üheks õhtuks jazziklubiks. Õhtuhämaruses võib juhtuda nii mõndagi ootamatut, olgu selleks ohtlik seiklus, ahvatlev afäär või kibemagus õppetund.

Maris Marko



Foto: Tanel Meos / Rahvuskooper Estonia

**AVATUD
ÜSTE
PÄEV
LAMMASMÄEL**
1.mail 2017.a.
12.00-18.00

SOODSALT:
- saunamaraton
- kanuumatkad
- jahilasketiir
- vibu laskmine
- off road safari

MAJA POOLT:
- koduveini degusteerimine
- ajaloomatk
- siga vardas

**Vaata lisaks
www.lammasmae.ee
tel. 50 13 397**

Maal on elu!

Astuge edasi!

LÜHINUMBER
1242

DUO DUO
TAKSO

TAKSOBUSS 8
KOHTA JA
KAUBATAKSO

Püsklientidele
hinnasoodustus

10%

TEL
322 4238
506 3100

AQVA
HOTEL & SPA

PALUN TULE MINU SÜNNIPÄEVALE
3. MAIL KELL 13:00
RAKVERE KESKVÄLJAKUL
(vihmase ilma korral Fresco terrassil)
AUHINNALOOS, ÕHUPALLID,
AQVA SOODUSFLAIERID!
VALMISTAME
9-MEETRISE TORDI!
SINU AQVA SPAA (9)

Vaata lähemalt:
www.aqvahotels.ee

bf Jõhvi balletifestival



L 6. mai kell 12 Rakvere Teater

RAKVERE LASTE BALLETTIGALA

Kaurikooli Balletiklass
Kerava Tantsukool (Soome)
Eesti Tantsuagentuur

Piletid Piletimaailmast!



Rakvere
Eragümnaasium

Vinna
PUBI

April 2017

7. Aprill	RESPEKT VDJ MARTINEERO
8. Aprill	TÄNATEHTU VJ ANDRUS KUZMIN
14. Aprill	PATUNE POOL VDJ MARTINEERO
15. Aprill	ALEN VEZIKO VDJ MARTINEERO
21. Aprill	MARJU LÄNIK VJ KAUPU MITT
22. Aprill	PARVEPOISID VJ KAUPU MITT
28. Aprill	PS TROIKA VJ KAUPU MITT
29. Aprill	EESTI MEES VJ KAUPU MITT



KATARIINA KELDER

Info ja tellimine 322 3943
www.katariina.ee

TANTSUÕHTUTE ALGUS kell 21.00

29. aprillil Cest`la vie Pääse prii

6. mail Ly Kätman Pääse prii

Sünnipäevalaudade broneerimine tel 504 0320 või kelder@katariina.ee



Asume Rakveres, Pikk tn 3
AVATUD: E-N 11-22 • R 11-22 • L 11-01 • P 12-20

Eesti
Rahvusballett

www.opera.ee

JAZZ-BALLETI KLUBI

Tantsulavastus
2. mail kell 19.00
Rakvere teatri
suures saalis.

Koreograafid:
Triinu Leppik-Upkin ja
Sergei Upkin
Muusika ja arranžering:
Dainius Pulauskas
Muusikaline juht ja
kaas-arranžeerija:
Toivo Unt
Tantsivad:
Marika Muiste, Sergei Upkin ja
Eesti Rahvusballeti tantsijad
Elav muusika
jazz-ansambli JBB
Piletid müügil Piletimaailmas.



SEB LEXUS TELE2 Kallu GS LIVIKO AMSERV

APRILLI LÕPUNI

PILETID MAI ETENDUSTELE ÜLE EESTI **10** €

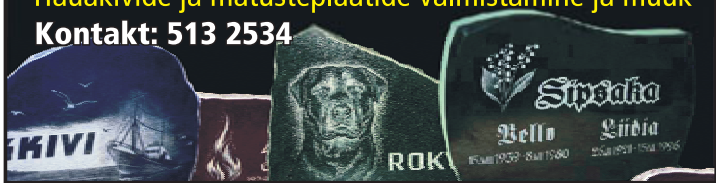
SUVELAVASTUSED SOODUSHINNAGA **17** €

RAKVERE TEATER

LADU TÜHJAKS

rakvereteater.ee piletimaailm.com 32 95 444

www.hauakivid.eu
 Hauakivide ja matusteplaatide valmistamine ja müük
 Kontakt: 513 2534



PEOPROFF.EE



Rendi saun ratastel
 info@peoproff.ee
 Tel: 53471043

MÜÜA
3 MEETRIST
KÜTTEPUUD
 koos transpordiga
NB! Hinnad head
 Kogused al 5tm
 Helistada 8-17
Tel 5900 0140

Müügil rikkalik valik heas korras kasutatud mootorsaage, võsalõikureid, muruniidukeid ja murutraktoreid Husqvarna, Jonsered j.t.
 Soodsate hindadega müügil uued STIGA murutraktorid, muruniidukid, trimmerid, hekilõikurid, akutooted j.m.

Asume Rakvere vald Sireli tee 3 (Tapa teeristis),
 tel. 503 7729,
 www.saed.ee



Vaala keskuse ja Pika tn lihapoes
värske sealiha, kotletid, šnitslid
100% Eesti sealiha
Sink ja vorstitooted Ühistu
Eesti Lihatööstusest
• Grill-tooted al 2,95 €/kg

Värske ja eestimaine sealiha
Vajangu perefarmist
 www.omaporsas.ee



PRO PLEKITÖÖD

KATUSE EHITUS

VIHMAVEESÜSTEEMID

PLEKIKANTIMISTÖÖD

FASSAADITÖÖD



Soojustame ja renoveerime maja väljast alates vundamendist kuni katuseeni.
 Meie plekikojust on võimalik tellida kõike, mida plekk-katusel vajad!

PRO PLEKITÖÖD

Tel 55 560 167 • info@proplekitood.ee • Ülesõidu 8, Tapa • www.proplekitood.ee

IsoVent
 EHITUS

www.isovent.ee | isovent@isovent.ee

Ventilatsioonisüsteemide projekteerimine, paigaldus, hooldus, puhastus
Kortermajade ventilatsioonilahendused

Puiestee 2, Sõmeru 44201, Lääne-Virumaa
 Telefon: 513 4946 OÜ IsoVent Ehitus

TEHNOÜLEVAATUS
TEHNOKONSULT

Rakvere
 Karja 59
Hind 30 €

Avatud
 E-R 9-18, L 9-14
Tel 5690 3120

Tehnoülevaatus teostame: sõidua autod, kaubikud, mootorrattad, traktorid, haagised. Tulekustutite kontroll.

WWW.TEHNOKONSULT.EE

On sul kevadeks rennid juba varutud? minul juba on!

RENNLUX
 VETTPIDAV IDEE

Vihmaveesüsteemid
 Lumetõkked hooldesillad
 Sein- ja katuseredelid
 Turvatooted
 Tel. 53448787
 www.rennlux.eu
 info@rennlux.eu
 www.facebook.com/rennlux
 NB! rennid ühenduskohtadeta



TERASKATUS
ÜLE 10 AASTA KOGEMUST

Ruukki teraskatused
 Vihmaveesüsteemid
 Katuse turvatooted
 Katuseaknad

Pleksepatööd
 Paigaldusteenus
 PUR isolatsioonivahuga soojustamine

Ruukki katus - lihtne osta, lihtne paigaldada, lihtne omada!
3 sammu ideaalse katuseeni:

- 1 möödame
- 2 müüme
- 3 paigaldame

Ühenduskohtadeta soojustus
PUR isolatsioonivaht:

Hermeetiline
 Elastne
 Külmasildu vähendav
 Heli isoleeriv
 Kiire paigaldus

Teraskatus OÜ
 Jaama pst 6, Rakvere
 Tel 5559 6270
 5565 3842

www.teraskatus.ee
 rakvere@teraskatus.ee

LHV järelmaks

VELUX PARTNER

RUUKKI

TULIKA TAKSO

€1200

Rakveres telli Tulika Takso
 WWW.R-TAKSO.EE

