

AUTOKLAAS

Sõidua autod | Pakiautod
Veoautod | Traktorid

**KLAASIDE MÜÜK,
KAHJUKÄSITLUS,
VAHETUS, PARANDUS**

www.stik.ee

Rakvere, Vabaduse 12
Tel 512 4620

stik
AUTOREMONT

LK 3 **GROSSI TOIDUKAUBAD LAIENE IDA-VIRUMAAL**

LK 6-7 **TÖÖPAKKUMISED**

**VILLA
TAKSO**

Nüüd ka 6-kohaline!

**HELISTA
1300**

tel. 515 0068

Kuulutaja

Nr. 19 (955)

12. mai 2017

Tasuta nädalaleht

Rattabaas



📍 Lai 9, Rakvere 📞 322 20 30 🌐 rattabaas.ee

E-R 10.00-19.00
L 10.00-15.00
P Oleme treenimas

VIRU RATAS



- JALGRATASTE MÜÜK
- HOOLDUS, REMONT
- LISAVARUSTUS
- VARUOSAD



Laada 20, Rakvere tel 5606 0608 E-R 9-18, L 9-15

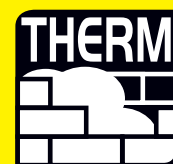
Liiv 20 aastat usaldust

**SÜSTIME
SEINAD
SOOJAKS**

„SÜSTIME SEINAD SOOJAKS“ ja
tuulepidavaks TERMOVAHUGA.
Soojustuskonsultatsioon ja
Thermi termograafia.



**JÄRELMAKSU
VÕIMALUS**



www.therm.ee
info@therm.ee
+372 5660 6010

Emadus on elukutsetest kõige suursugusem

Inglise kirikutegelane David O. McKay on kunagi öelnud sõnad: „Kõige üllam amet maailmas on olla ema. Emadus on kõikidest kunstidest kõige kaunim, elukutsetest kõige suursugusem. Kunstnik, kes suudab luua meistriteose, või kirjanik, kes kirjutab raamatu, mis mõjutab miljoneid, pälvib imetlust ja kiitust. Aga ema, kes kasvatab üles toredad pojad ja tütred, kelle surematute hingede mõju kestab ka pärast seda, kui maalingud on luitunud ning raamatud ja raidkujud hävinud, väärib kõrgemat austust, mis inimesele võib osaks saada.“

Jah, emad väärivad tõeliselt austust, sest nad on hoole ja armastuse võrdkujud. Nad on läbi aegade edasi kandnud elu, koondanud perekonda ja rahvast, voolinud meie hinge, kinkinud meile oma keele, mida enamus maailmas nimetabki emakeeleks.

Emaarmastus on sügavaim ja andiderohkeim, kõige tänuväärsem ja kõige tänamatum töö. Usun, et emad saavad siiski just emaks olemisest kõige suurema naudingut.

Pole vaja palju, et maikuu teine pühapäev oleks kaunis, ülev ja meeldejääv. Sellel päeval ei saa ükski südamest tulnud tegemine valesi minna. „Head emadepäeva!“ soovijate kingitus emadele, vanaemadele, abikaasadele ja sõpradele peaks olema just emotsionaalne tugi – et emad saaks tunda end armastatuna ja olulisena.

Tuhat tänu, tuhat embust, tuhat lille kõigile emadele. Õnne teile emadepäevaks ja igaks uueks päevaks.



Marko Torm,
Lääne-Viru maavanem

Emad paid me mured viivad,
justkui selga kasvaks tiivad.
Emad hool ning leebe hää,
parim, mis siin ilma pääl.

Head emadepäeva!

Kuulutaja



Korteriühistud muutuste tuules IX

Üheks olulisemaks muudatuseks uues seaduses on, et korteriühistul hakkab olema korteriomandist tulenevate nõuete tagamiseks korteriomandile pandiõigus, millele kohaldatakse esimesel järjekohal oleva hüpoteegi kohta sätestatud.

Korteriühistu pandiõigus

Muudatus lihtsustab korteriühistute majandamist. Korteriühistute parktikas esineb sageli olukordi, kus inimene on ostanud korteri pangalaenu ning seadnud hüpoteegi panga kasuks. Laenumakseid tasutakse korrektselt, samas korteriühistule jäetakse majandamiskulud tasumata. Korteriühistud on võimetud – kommunaalvõlg kasvab, ent kui sellises olukorras korter müüa, võtaks pank saadud rahast oma osa ära ja korteriühistule ei pruugiks midagi jääda.

Uuest aastast läheb korteriühistu nõue esimesele järjekohale, panga hüpoteegi ette. Olukorras, kus korter võlgnevuste katteks võõrandatakse, saab esimesena raha korteriühistu ja alles seejärel teised võlausaldajad. See võimaldab panna korteriühistul oma nõue maksma ka juhul, kui korteriomandile on seadud hüpoteek, mis ületab selle väärtust.

Just korteriühistu pandiõigus ja sellega seonduvad tähtsusetluse seadustiku muudatused tekitasid seaduse ettevalmistamisel kõige enam eriarvamusi.

Pandiõiguse põhimõtte siseseviimine seadusandlusesse nõudis Eesti Korteriühistute Liidu visa selgitustööd ning



on üks positiivsemaid muudatusi korteriühistute jaoks.

Seaduses on kirjas, et korteriühistu pandiõiguse suurus on korteriomandi eelmise majandusaasta majandamiskulude summa. Pandiõiguse suurus määratakse korteriomandike üldkoosoleku poolt kinnitatud majandusaasta aruande järgi omandi ülemineku päeva seisuga. Kui korteriühistul on kohustus esitada majandusaasta aruanne korteriühistute registrile, määratakse korteriühistu pandiõiguse suurus registrile esitatud majandusaasta aruande järgi.

Kui korteriühistu tekib uue seaduse alusel esimesel jaanuaril 2018 või ei ole möödunud aastat ühistu loomisest ja esimese majandusaasta kohta ei ole veel aruannet esitatud, määratakse korteriühistu pandiõiguse suurus majanduskava järgi, seaduses sätes-

tatud juhtudel majanduskavas sisalduva prognoosi järgi.

Korteriomanikud võivad pandiõiguse suhtes ka kokku leppida ja sõlmida vastava eriomandi kokkuleppe. Viimases võivad korteriomanikud määrata korteriühistu pandiõigusele ka kindla rahalise suuruse, mis võib olla nii suurem kui ka väiksem eelduslikust seadusjärgsest suurus.

Omandaja vastutus

Kuidas aga sätestab uus seadus olukorra, kui müüakse korter, millel on majanduskulude osas võlgnevusi? Seadus ütleb, et korteriomandi võõrandamisel lähevad korteriomaniku õigused ja kohustused omandajale üle alates omandi ülemineku hetkest.

Korteriomandi võõrandamisel, välja arvatud täite- ja pankrotimenetluses, vastutab

selle omandaja korteriühistu ees käendajana võõrandaja sissenõutavaks muutunud kohustuste eest. Seda on oluline teada korterite ostu-müügilepingu sõlmimise puhul. Tihti lepitakse kokku korteri hind, kuid jäetakse tähelepanuta, kui palju on korteril kohustusi.

Soovitus korteristjatele: küsige alati üle korteriomandil lasuvate kohustuste suurus ja vajadusel nõudke ka kirjalikku kinnitust. Vastasel juhul peate leppima olukorraga, kus korteri omandiõiguse üleminekul muutute vana omaniku kohustuste käendajaks. Seda küll ulatuses, mis seaduse kohaselt on piiratud korteriomandi väärtusega.

Andres Jaadla,
Eesti Korteriühistute Liidu
juhatuse esimees

Biojäätmete üleandmine Rakvere linnas

Tuletame meelde, et 01. märtsist 2017 a. tuleb biolagunevad jäätmed koguda muudest jäätmeliikidest eraldi. Alates 10-st korterist kortermajad ja juriidilised isikud, kellel biolagunevaid jäätmeid tekib üle 25 kg nädalas, peavad eraldi kogutud biolagunevad jäätmed andma üle jäätmevedajale.

Äraveo tingimuste täpsustamiseks palume pöörduda Lääne-Viru Jäätme keskuse poole.

Kõik kohustatud isikud, kes ei ole lepingutingimusi täpsustanud, loetakse automaatselt lepingusse alates 12. maist 2017 a., tühjendussagedusega 1 kord 14 päeva järel.

Lisainfo Lääne-Viru Jäätme keskusest telefonil 6 165 165 või e-posti teel klient@lvjk.ee.

Keskkonnasõbralikku kevadet soovides
Rakvere Linnavalitsus ja
Lääne-Viru Jäätme keskus.

OG ELEKTRA Rakvere turul (Laada 39)

RIKKALIK KEVADINE TAIMETURG



- kevadised lõikelilled
- suvelilled aeda, rõdule, kalmistule
- lilleamplid
- tomati-, kurgi- ja maitsetaimed
- hea valik püsikuid eriti soodsa hinnaga
- seemnekartulid (erinevad sordid)
- avatud maasika ja köögiviljaletid

Turg avatud igal päeval!

Info tel 322 3877, turg@ogelektra.ee



TULIKA TAKSO



R-Takso OÜ otsib oma meeskonda

TAKSOJUHTI

Ootame oma meeskonda sõbralikke ja esinduslikke taksojuhte, kes annavad endast alati parima.

Kandideeri meile tööle, kui

- Sul on tahe töötada taksojuhina
- Sa omad kehtivat B-kat. juhiluba ja kutsetunnistust
- Sul on hea tervis
- Sa oled aus, kohusetundlik ja täpne oma töös
- Sa räägid eesti keelt (vähemalt B1 tase)

Kandideerimiseks saada meile oma CV koos soovialdusega e-posti aadressile info@r-takso.ee või helista tel. 53417533

€ 1200

Grossi Toidukaubad laieneb Ida-Virumaal

Kohtla-Järve lahuslinnaosas Orus avati Grossi Toidukaubad kauplus, mis on keti üheksas kauplus Ida-Virumaal. Peagi avab ukse ka kauplus Toila vallas Voka alevikus.

Liisi Kanna

Pinda on uue kaupluse hoones kokku 450 ruutmeetrit. AS OG Elektra omaniku Oleg Grossi sõnul tegutses seal varemgi pood, mis oli väga halvas seisukorras. „Remont kestis kolm kuud. Kauplus tuli täielikult renoveerida,“ märkis Gross ja lisas, et kauplusse paigaldati uus tehnoloogia.

Tegu on ka ainsa kauplusega Orus. „Tööde ajal olid kohalikud inimesed keerulises olukorras. Toitu käidi ostmas Jõhvis või Kohtla-Järvel. Aeg-ajalt teenindas elanikke kauplusebuss,“ märkis ettevõtja.

Uue kaupluse avamisel sai kuulda-näha kohalike elanike rõõmu, et ketikauplus tegevust alustab. Väikese paiga kohta oli uudistajaid avapäeval palju kohale tulnud ning elanikud kinnitasid, et kaup-

luse avamist oodati väga. „Vastuvõtt oli väga soe ja tagasiside positiivne,“ sõnas Gross.

Soodsamad hinnad

Ettevõtja nentis, et valdavalt hinnatundlike maakoha inimeste jaoks on ketikaupluse tulek ka rahaline võit, sest suudetakse pakkuda odavamaid hindu kui külapoes. Ära tasub ka märkida, et OG Elektra on viimastel kuudel nii Delfi kui Postimehe hinnavõrdluste tabelite tipus – Eesti kõige odavam kaubanduskett.

Lisaks tõstis Gross esile toore liha ja lihatoodete kättesaadavuse. „Ida-Virumaal on valdavalt venekeelne ostjaskond. Venelannad on teadaolevalt kõvad perenaised, neile meeldib ise toitu valmistada. Toores liha on meie keti trump,“ selgitas omanik ning lisas, et loomulikult ei puudu ka muud kulinariaartooted. „Meie tugevus on läbi aastate olnud meie tööstus.“

Elavdab kohalikku elu

Nõukogude ajal oli kauni loodusega Oru õitsev Kohtla-Järve linnaosa, kus käis vilgas elu. Pärast turbatööstuse sulgemist on aga paik soiku jäänud: majad lagunevad, inimesed kolivad ära.

„Usun, et uus kauplus pa-

randab sealsete inimeste elukvaliteeti,“ tõdes Gross. „Me ei remontinud üksnes kauplust, vaid tegime ka ümbruse korda – uued trassid, asfalt,“ märkis omanik ja lisas, et kauplusest hakkab Orus nõ külakeskus kujunema, korrastatud alal võib näha lapsevankritega jalutajaid ja ratastega sõitvaid noori.

„Tõenäoliselt mõjub see ka korterihindadele, ehk peatub ka väljaränne. Toidukaupluse olemasolu on ikkagi number üks asi,“ lisas ettevõtja.

Voka kauplus tulekul

Gross rääkis, et viimastel aastatel on aastas avatud keskeltläbi 4-5 kauplust. „Suhetavates on areng kogu aeg sama aktiivne olnud, aga kuna kett on suurem, siis jõuame aastas ka rohkem kaupluseid avada.“

Ettevõtja nentis, et suuremate keskuste kaupluste olulisuse kõrval ei saa tähelepanuta jätta ka väiksemaid asulaid, mis ei too küll alati soovitud kasumit, kuid kujundab positiivselt firma mainet.

Järgmisena on plaanis avada Voka kauplus, mille hoone osteti samalt omanikult, kellelt Oru omagi ning uued kauplused on analoogsed. Voka kaupluse avamine on planeeritud 5. juuniks.



Oru kaupluse avamisele oli tulnud väikese paiga kohta palju uudistajaid.

Fotod: Üllar Lehesoo



OSTUÖÖ

12. mai 20.00-24.00

Muusikalist
elamust pakuvad

ZETOD ja
ARIADNE

Suurima shoppaja viib koju Põhjakeskuse OPEL ja annab nädalavahetuseks OPEL ASTRA kasutusõiguse

Põhjakeskus loosib välja 1000 € väärtuses kinkekaarte

Kell 24.00 tasuta buss Põhjakeskusest Rakvere kesklinna

www.pohjakeskus.ee

Emadepäev

14. MAI 12.00-14.00

Tule ja tähista emadepäeva
Põhjakeskuses!

- ★ näomaalingud ★
- ★ tantsulapsed ★
- ★ laululapsed ★
- ★ fotolavastus ★
- ★ õhupalliloomad ★
- ★ maitsvad maiused ★
- ★ kaartide meisterdamine ★
- ★ paberlillede valmistamine ★
- ★ mängud ja auhinnad ★

13.00
raamatu esitlus
„Särav täht ja
luuleline lammast“
Rahva Raamatus

Emadepäeval ootavad
Sind toredad üllatused!

POHJAKESKUS

Mihkel Mutt „lõikab” kirjanduspreemia pälvinud teoses eestlasi ümber

5. mail toimus Vinnis 53nda Eduard Vilde nimelise kirjanduspreemia üleandmine. Seekord pälvis tunnustuse kirjanduskorüfee Mihkel Mutt kõige vildelikuma teose „Eesti ümberlõikaja” eest.

Ülle Kask

Mihkel Mutt rääkis Vinni-Pajusti Gümnaasiumi aulas, et „Eesti ümberlõikaja” ilmumise järel valdas teda umbes nelja kuu jooksul imelik tunne. Kuna raamat osutus menukiks, ei suutnud ta selgusele jõuda, mis selles lugejat kütkestab.

„Ega ma midagi muud välja mõelnud, kui et inimesi huvitab, mis nende ümber toimub. Imelikud paralleelid teivad nõukogude ajaga. Ka siis otsiti kunstist tõde, kuna avalikult öelda ei saanud, prooviti ridade vahelt leida,” kõneles kirjanik.

„Praegu saab kõigest vabalt



Mihkel Mutt kõneles Vinni-Pajusti Gümnaasiumis kirjanduspreemia pälvinud teosest ja inimeste lugemisharjumustest.

Foto: Hilje Pakkanen

kirjutada ja rääkida, kuid midagi jääb vajaka. Mis ikkagi saab Alam-Kolkakülalt ja kogu ülejäänud Eestist, mis väljapoole Tallinna ja Tartut jääb? Kriitikud on mulle öelnud, et nad ei saa aru, mis on

minu enda seisukoht. Ma ei olegi seadnud eesmärgiks seisukohta võtta või nagu tänapäeval moodsalt väljendutakse – olukorda kaardistada,” jätkas ta.

„Olen sedasorti kirjanik,

kes kõiki asju näeb naljakalt ja see raamat on muidugi groteskne ning irooniline. Ilmselt saab lugeja siiski aru, et nalja viskab autor küll, aga ta tunneb Alam-Kolkakülale kaasa ja ta süda kuulub siiski sellele Alam-Kolkakülale.”

Muti arvates kirjanik mõtleb, kellele ta kirjutab, hoides lugejat justkui enda teadvuses. „Ei saa öelda, et kirjanik lausa tahaks kirjutada nii, et lugejal vastik hakkaks. Ega ta meelega justkui transist niimoodi kirjuta, et nüüd te alles saate ja paras teile.”

Küsime peale, kuidas panna noori lugema, vastas Mutt, et tuleb kirjutada nii, et nad loeksid. „Tean, et loetakse järjest lühemaid tekste ja on inimesi, kelle jaoks isegi säuts on liiga pikk. Säuts tuleb saata kahes jaos, ühekorraga ta ei jõuagi seda läbi lugeda,” ironiseeris kirjanik.

Kunst ja kirjandus on Muti meelest kompromissi leidmine kasuliku, vajaliku ja meeldiva vahel. Selle mõistmiseks tuleb käia koolis ja kõrgkoolis.

Mutt arutles, et on kohustuslikud kirjanikud, keda vägisi loetakse ja need, keda loe-

takse meelsasti, aga kelle teostest ei jää meelde mitte midagi, kuna see on puhas meelelahutus. Igal ajastul on aga olnud ka neid raamatuid, mida loevad kõik, loeb ka see inimene, kes muidu eriti kirjandusest ei hooli.

Vastuseks esitas Mutt oma korda publikule retoorilise küsimuse: kas noored on siis kunagi enne väga palju lugenud? „Toon ühe paralleeli. Öeldakse, et tänapäeval inimesed räägivad ainult kõikjal mobiiltelefonidega, aga vaat

kus vanasti nad istusid ja mõtisklesid. Küll olid need sügavad ja suured mõtted, aga tänapäeval nad ei mõtiskle, vaid ainult pläkutavad. Kustkohast küll võtavad niimoodi arvad, et vanasti olid inimesed palju näiteks istusid omaette rongis, õudselt palju mõtlesid? Võibolla nad ei mõelnud mitte midagi,” arutles kirjanik. „Ma tahaksin ka mõelda, et vanasti olid inimesed palju sügavamad ja targemad kui praegu, aga see ei pruugi niimoodi olla.”

„Kodus hakkas ta äri ajama. Ta õpetab nüüd teisi, kuidas end eestlasest ümber lõigata. Põhiliselt soovitakse ennast lõigata norralaseks, rootslaseks, ameeriklaseks, iirlaseks, katalaaniks, inglaseks ja prantslaseks. Vahel mõni retro-meelne tahab soomlaseks või sakslaseks. Seevastu venelaseks on tahetud ainult paar korda. Ka lätlaseks ja leedulaseks ümberlõikamisel pole järjekorda.

Kõigepealt vestleb psühholoog kliendiga põhjalikult, et selgitada välja, kas soov on tõsine või on tegemist hetketuhinaga. Kas klient on ikka järele mõelnud ja kaalunud, mida selline muudatus kaasa toob? See on eriti oluline ekstreemsetel puhkudel, näiteks kui keegi tahab saada Bali saare tantsijannaks või samurais. Siis tuleb anda analüüsid, teha testid ja kõik muu...”

(Mihkel Mutt. „Eesti ümberlõikaja”. Fabian 2016.)



KEVADKAMPAANIA
AINULT 3.-19. MAI



KVALITEETSED AKNAD PARIMA HINNAGA!
TELLI! E-POOD AVATUD 24/7 WWW.PLASTO.EE/EPOOD
NB! KÜSI JÄRELMAKSU! 6 KUUD INTRESS 0%
SISSEMAKSE JA LEPINGUTASU 0 €, 6-KUULINE LEPING INTRESSIVABA

PLASTO AKNATEHAS: PETERBURI TEE 92D, 11415 TALLINN (+372) 622 1500 · INFO@PLASTO.EE
PLASTO RAKVERE: LAADA 5, 44310 RAKVERE 322 7785 · RAKVERE@PLASTO.EE
PLASTO PAIDE: VEE TN. 1, 72713 PAIDE 384 7040 · PAIDE@PLASTO.EE

AVATUD: E-R 8.00–18.00 · L, P SULETUD
AVATUD: E-R 9.00–17.30 · L, P SULETUD
AVATUD: E-R 8.00–17.00 · L, P SULETUD

NARVA ESINDAJA • ESPAK, 2-NE KORRUS, RAHU 36A, 20604, NARVA • TELEFON: +372 356 0291 • PLASTO.KOLVEX@MAIL.RU
ESINDUSED LEIAD WWW.PLASTO.EE/KONTAKT



RAKVERE K-RAUTA
SAAB 9. AASTASEKS!

Sünnipäevapidu toimub
20.mail kell 10.00-14.00.

Külastajate rõõmuks pakume torti.

Lisaks on kohapeal häid ideid ja nõuandeid jagamas mitmed meie koostööpartnerid.

Kohtumiseni K-rautas!

Haljala tee 4, Põhjakeskus, Rakvere

Rongiõnnetustes on tänavu hukkunud viis inimest

Tehnilise Järelevalve Ameti andmetel toimus möödunud aastal 13 raudteeõnnetust, tänavu on selliseid õnnetusi juhtunud neli. Kuigi varasemate perioodidega võrreldes on juhtumite arv oluliselt vähenenud, jätkub aktiivne ennetustöö kokkupõrgete vältimiseks.

Kaius Mölder

Viimati toimus traagiline raudteeõnnetus möödunud reede hilisõhtul, kui hukkus Tallinn-Rakvere suunal liikunud rongilt löögi saanud mees. Eialgsel andmetel kõndis mees mööda raudteed Rakvere suunas ja ei reageerinud läheneva rongi helisignaalile. Rongijuhil ei õnnestunud lühikese vahemaa tõttu hoogu maha pidurdada ning kokkupõrge oli vältimatu. Rongilt löögi saanud 49aastane mees hukkus saadud vigastustesse sündmuskohal.

Ennetustöö

Raudteeohutusega tegeleva MTÜ Operation Lifesaver Estonia juhi Tamo Vahemetsa sõnul on käesolev aasta alanud väga traagiliselt - neljas rongiõnnetuses on hukkunud juba viis inimest. Kolm õnnetust juhtus jalakäijatega ning neljanda juhtumi puhul hukkus liikluseeskirju rikkunud ja rongile ette sõitnud sõidukis kaks noort meest.

Traagiliste kokkupõrgete vältimiseks tehakse aktiivselt



Möödunud kuu lõpul juhtis keelavast fooritulest kinni pidamisele tähelepanu järjekordse raudteeohutuse nädalaga „Punane on punane“.

Foto: Liis Kanna

teavitustööd. Näiteks juhtis möödunud kuu lõpul keelavast fooritulest kinni pidamisele tähelepanu järjekordse raudteeohutuse nädalaga „Punane on punane.“

Lisaks on riik koostöös ettevõtjatega parendanud ülesõitute ja ülekäikude turvavarustust, viimase kahe aasta jooksul on ohutustaset tõstvad töid tehtud 82 ülekäigukohal üle Eesti.

Pikk pidurdustee

Vahemetsa sõnul tuleb eristada juhtumeid vastavalt sellele, kus õnnetus toimub. Kui inimene jääb rongi alla märkide ja viitadega tähistatud

raudteeülesõidukohal, kuna midagi on väga valesti läinud, siis on tegemist rongiõnnetusega. Kui aga inimene kõnnib kahe jaama vahel raudteel, siis on tegemist hoopis teise olukorraga, kus tegu võib olla suitsiidsete mõtetega inimesega ning selliste olukordade vastu on raudteefirmad võimetus.

„Kaubarongi pidurdustee võib olla kuni kaks kilomeetrit, reisirongi pidurdusmaa mõnevõrra lühem. Kui rongijuht märkab raudteel kõndivat inimest, siis peale signaali andmise ja pidurdamise pole tal midagi teha,“ rääkis Vahemets. Rongil on

alati peatee ja eesõigus ning raudteeületusel tuleb alati arvestada rongi kiirusega.

Rongijuhid on koolitatud erinevateks situatsioonideks, samuti selleks, et võib juhtuda rongiõnnetus. Kui õnnetus on juhtunud, siis võtab vedurijuht kohe ühendust dispetšeriga, kirjeldab olukorda ja ütleb, millised tunded teda valdavad ja kas ta on võimeline edasi sõitma.

Hiljem viiakse vedurijuhiga läbi täiendavad vestlused ja selgitatakse välja, millist tuge ta vajab. Reeglina antakse meestele vabu päevi olukorast toibumiseks ning pakutakse psühholoogilist abi.



TÖÖRIISTADE HOOLDUS JA REMONT

Paslode

Makita

DEWALT

BOSCH

Tel: +372 56 644 189 ern.remonthooldus@online.ee

Tegeleme ka üldhoolduse ja plekikantimisega!

E - R 9 - 17 Kreutzwaldi 22a, Rakvere

UKSEKESKUS

Spetsiaalselt põhjamaade jaoks valmistatud kvaliteetsed Nordic seeria välisukused



- puidust siseuksed al 83 €
- valged profiiluksed al 70 €
- valged sileuksed al 60 €
- välisuksed al 250 €
- laudisega välisuksed al 172 €
- metallist korteri välisuksed al 149 €

Värvimine, peitsimine, lakkimine

OÜ UKSEKESKUS

Kõik hinnad koos lengidega

RAKVERE, Narva tn 38B

Tel 5346 1941, 510 9092; fax 325 1561

ravextrans@hotmail.ee, uksekeskus@uksekeskus.ee

www.uksekeskus.ee

PVC-akende kampaania

5.-17. mai



AKNAKODA
KVALITEET JA KOGEMUSED

Ega midagi odavamaks ei lähe!

Peagi hinnad tõusevad – TELLI PRAEGU!

-58%

Mina valin parimad!



REHAU
QUALITY

Roto

LHV
järelmaks

Alates 1958

RAKVERE MÜÜGIESINDUS:

Laada 41 (Rakvere bussijaama vastas)
E-R 9.00-17.30

tel. 324 2352

rakvere@aknakoda.ee

Täpsem info:

www.aknakoda.ee

KODUSOOJUSE LOOB AKNAKODA!

STELLANA

SOOJUSTUSTÖÖD

keldrid
põrandad
trepikojad
katused
mahutid
erilahendused

HÜDROISOLATSIOON

vundamendid/soklid
põrandad/seinad
katused
keldrid
torustikud

KÜSI PAKKUMIST!

Veiko Rüü
veikoryy@gmail.com
+372 56 270 804
Paide mnt 77, Tapa, Lääne-Virumaa



KIIRE PAIGALDUS • KÕRGTEHNOLOOGILISED KATTEMATERJALID
IDEAALNE TÖÖSTUSESSE! • LOODUSSÕBRALIK MATERJAL



Rakvere, Posti 25. Info ja registreerimine
tel. 5152340 või tarmo@e-autokool.ee
www.e-autokool.ee

- Veoauto-, takso- ja bussijuhi ametikoolitus (35 ja 70h) **algab 3.06 kell 10.00**
- C- ja CE-kategooria koolitus **algab 5.06 kell 18.00**
- D-kategooria (buss) koolitus **algab 24.05 kell 18.00**
- T-kategooria (traktor) koolitus **algab 6.06 kell 18.00**
- B-kategooria (e-õpe) koolitus **algab 6.06 kell 18.00**
- A-kategooria koolitus **algab 25.05 kell 18.00**

Sõbralik koostöö kliendiga ja kvaliteetne teenus!

Tel 53 451 061, 324 0893, www.autosoit.ee

RAKVERES

B-kat 17.05 ja 05.06

B-kat e-õpe 01.06 ja 22.06

A, A1, A2, AM, BE, C, CE koolitusega võib alustada igal ajal Rakveres ja Jõhvis

Esmaabi koolitus 02.06, 16.06 ja 30.06

Kõiki kategooriad saab õppida ka VENE KEELES!



OÜ Autosõit
Ohutu sõidu kool

Lõppastme koolitus
IGA NÄDAL!



Sõmeru Vallavalitsus

Sõmeru Vallavalitsus võtab alates 1. juunist 2017 teenistusse

HARIDUS- ja LASTEKAITSESPETSIALISTI,

kelle ülesandeks on haridussüsteemi edasiarendamine ja elluviimine ning seadusandlusest tulenev lastekaitsetöö vallas.

Kandidaadilt eeldame eralast ettevalmistust ja kõrgharidust. Kasuks tuleb isikliku sõiduauto kasutamise võimalus.

Kandidaadil esitada :

- avaldus
- ametikohale asumise motivatsiooni kirjeldus
- elulookirjeldus, sh töö- või teenistuskäik

Dokumendid esitada vallavalitsuse aadressil Kooli 2 Sõmeru 44201
Lääne-Viru maakond või e-postiaadressil vald@someru.ee
25. maiks 2017.

Kolmainu kogudus arendab kogukonna maja

Rakveres Pikal tänaval asuvas pastoraadi majas on veidi üle kahe kuu toimetanud puuetega inimeste töökeskus, mille eestvedajaks on Rakvere kolmainu kogudus.

Liisi Kanna

Möödunud aasta oktoobris võis Kuulutaja veergudelt lugeda, et pikalt tühjana seisnud pastoraadi majas valmistati ette ruume töökeskuse avamiseks. Ehitustööde maksumuseks oli 50 000 eurot, millest üle poole kattis Ettevõtluse Arendamise Sihtasutus ning ülejäänud kogudus.

Toona alles puudusid vahendid keskuse sisustamiseks, nüüdseks on aga ruumid annetuste toel töötamiseks sisse seatud ning veebruarikuust alates tasapisi toimetatud.

Keskuses on kaks käsitöö-tuba, kangastelgede ruum ning puutöökoda. Viimane ei ole küll viimistletud ning masinaid on puudu, kuid küte on sees ja algsed võimalused olemas.

Kolmainu koguduse vaimulik, Viru praostkonna praost Tauno Toompuu rääkis, et esimese tõsise tööpakkumise said nad Lääne-Viru

Kolmainu koguduse vaimulik Tauno Toompuu rääkis, et töökeskuse sisustus on saadud annetuste toel.

Foto: Liisi Kanna



Maavalitsuselt, kes tellis keskuse suurema koguse meeneid.

Koostööpartnereid on leitud ka kaugemalt. „Põlvamaal on seltskond, kes tegeleb puuetega lastele toetavate mänguasjade välja mõtle-misega – arendavad mänguas-jad, rahustavad mänguasjad jne,“ selgitas Toompuu, lisa-

des, et järgmine suurem plaan ongi hakata mänguasju val-mistama.

Ühe ettevõtmisena märkis ta ka kalmistute korrastamist. „Oleme seda tööd harjutanud viiel hauptplatsil juba sügisest saadik. Nüüd julgen küll öel-da, et oleme võimelised võt-ma platse juurde ja pakkuma hauahooldusteenust.“

Keskus on avatud kahel päeval nädalas ja nimekirjas on üle 20 inimese. „Kümme-kond neist on iga kord kohal. Teised käivad kord nädalas või üle nädala,“ täpsustas vaimulik. „Juhendajaks on viis vabatahtlikku, kes vastavalt võimalusele käivad.“

Toompuu rääkis, et kaits-tud töö teenuse pakkumine on osa koguduse panusest ühiskonda. „Kogudus ei ole ennekõike iseenda jaoks, vaid kogukonna jaoks ja üks põhi-ülesandeid peakski olema sel-lesse panustada. Aidata just neid, kes on haavatavamad,“ selgitas Toompuu. „Väljapoo-le suunatud tegevus ergutab ka koguduse sisemist põhite-gevust ning aitab läbi mõelda, kes me kogudusena oleme ja miks me oleme.“

Vaimulik märkis, et Kol-mainu koguduses tegeletakse-gi praegu arengukava koosta-misega. „Püüame põhiprint-siibid enda jaoks paika panna, et mismoodi väljapoole suu-natud valdkonnas edasi liiku-da. Mõtleme läbi, kuidas see sotsiaalne ettevõte, nagu pas-toraadi maja nimetame, võiks areneda.“

Toompuu märkis, et isekes-kis kutsutakse pastoraadi ma-ja kogukonna majaks. „Oleme kogudusega enda jaoks sõnas-tanud, et ei taha seda maja en-dale hoida, vaid pakkuda seal tulevikus muidki kogukonna teenuseid ja tegevusi, näiteks kogukonnas elamise teenust.“

„Laienemiseks esialgu ra-hastust ei ole, aga eks olemegi nii edasi liikunud, et kõige-pealt on mõte ja soov ning siis on tulnud ka vahendid.“



Lilleoru Aptek
pakub tööd
osalise koormusega



FARMATSEUDILE või PROVIISORILE

- Apteegi tööaeg E-R 9.30-18.30, L 9.30-16.00, P suletud.
- Töö laupäevadel üle nädala (st umbes 2 laupäeva kuus), pühapäevad vabad.
- Riiklikud pühad vabad.
- Puhkus 5 nädalat aastas: suvel 2+2 nädalat, talveperioodil 1 nädal.
- Selle aasta suvel on ka puhkus 4 nädalat (2+2).
- Tööpäevadel tasuta lõunasupp.
- Töötasu apteekrile vääriline.

Info telefonil

5278410,

e-post:

info@lilleorupapteek.ee



Meie oleme **bellus®**

Toodame Skandinaavia disainiga pehmemööblit ja sisustame igal aastal üle saja tuhande kodu Skandinaavias, Venemaal ja mujal tõelise kodutundega.

Ootame oma meeskonda kohusetundlikku ja töötahtelist

TOOTMISTÖÖTAJAT

Tööülesanded:

Pehmemööbli valmistamine kvaliteetselt ja tööohutuse nõudeid järgides
Tööga seotud väljaõppes ja täiendõppes osalemine

Töö toimub kahes vahetuses
(1. vahetus 06.00-14.30 ja 2. vahetus 14.30-23.00).

Nõuded kandidaadile:

Tahtmine töötada tootmises ning teha oma tööd hästi
Hea tervis ja füüsiline vorm
Kohusetundlikkus ja korrektsus
Vähemalt keskharidus

Sobivale kandidaadile pakume:

Hea töö eest head tasu ning töötajatele mõeldud soodustusi
Väljaõpet kogunud töötaja juhendamisel
Kindlat ja pikaajalist töökohta
Tasuta transporti tööle ja koju suundadel

- o Väike-Maarja-Tamsalu-Vinni-Haljale
- o Kiviõli (Püssi, Rannu)-Kunda-Haljale
- o Kiviõli-Sonda-Sõmeru-Haljale
- o Tapa-Kadrina-Aaspere-Haljale
- o Rakvere-Haljale

Töökohale kandideerimiseks palun esita oma CV koos palgaootusega.
Sobivad kandidaadid kutsume vestlusele ja pakume võimalust töö ja ettevõttega tutvumiseks.

Tööle asumise aeg: esimesel võimalusel
Töö asukoht: Rakvere mnt 23A, Haljala alevik, Lääne-Virumaa



Lisainfo ja
kandideerimine:

Liliana Suvorova
personalispetsialist,
personal@bellus.com
5305 8544

PAKUN TÖÖD



Pakume tööd:
projekteerijale

NOWAP.EE
cv@nowap.ee

• Võtame oma meeskonda **müügikonsultandi**, kes valdab eesti ja vene keelt. Sobib ka (üli)õpilasele. kristo@k-kummid.ee

• Otsime **klienditeenindajat** Rakvere Kaukaasia Šašlõkki Tsentrumi hoones. CV saata kaukaasiagrill@hotmail.ee või tulla kohapeale. Asjaga kiire! Tel 5670 7004

• PALMSE PARK-HOTELL otsib kuni pooleks aastaks **hotelliteenindajat**. Tööle asumine mai keskel ja kuni oktoobrikuu keskpaigani. Töö vahetusega, 4 päeva tööl ja 4 päeva vaba. Elamisvõimalus kohapeal. Nõutav hea inglise keele oskus kõnes. CV saata aadressil: info@phpalmse.ee. Info 32 23 626 või 56 464 170

• Art Cafe vajab puhkuste perioodiks **kondiiter-pagarit**. Väljaõpe kohapeal, vajalik kogemus sarnasel töökohal. CV saata katrin@artcafe.ee, lisainfo tel 5305 0448

• Vajatakse **abitöölisi** eramajja (välistööd). Tel 517 6420

• Rakvere mööblivabrik võtab tööle **pingitöölisi**. Info 5809 9389 või tulla Näituse tn 10 Rakveres

• Erasik pakub tööd **tänavakivi paigaldajale**. Objekt Haljalas. Tel +372 5695 6535

• Duo Takso pakub tööd kohusetundlikele **taksojuhtidele**. Tel 528 2659

• Pakume tööd **autojuhile C-, E-kat.** erinevas suunas: Balti riikides, Skandinaavia, Venemaa. Info 5809 0936

• Peristein OÜ võtab Rakveres tööle C-, E-kategooria **autojuhi** poolhaagisele Eesti sisetöödele. peristein@hotmail.ee, tel 517 0260

• Soome firma pakub tööd kogenu **katuseehitajatele**. Töökoht on Soomes Uusimaa piirkonnas. Tegija mehe palk on korralik ja vastab Soome ehitusala tingimustele. Lisainfo telefonil +372 5816 9972 või saada CV e-postile kattotiimi@kattotiimi.fi

• Kogemustega **müürsepp-betoneerijad** saavad tööd (vundament ja seinad). Tel 5646 0318

• V-Nigula, Tapa ja Vohnja turbarabasse vajatakse **abitöölisi**. Tel 514 8115

• Mullamäe Farm (lihaved) pakub tööd **farmitraktorist-karjakule**. Väljaõppe võimalus kohapeal. Tel 5900 0140

• Põllumajandusettevõtte Kadrinas pakub tööd **traktoristile**. Info telefonil 525 5981

OTSIN TÖÖD

• Naispensionär otsib **tööd**. Tel 5808 5260

• Kogemustega ja kohusetundlik **kojamees** soovib leida tööd. Tel 5565 4047

KOOLITUS

• Kutsume Teid **hispaania keele kursustele** neljapäeva õhtuti Rakvere Kultuurikeskuses. Info ja registreerimine a.s.wesman@gmail.com



Restaurant Lahemaa Kohvikann

Wanted Helper for restaurant and kitchen
Suitable for students from 16 years old
€ 3,00 per hour

For more information phone, send e-mail or come to our place
Vajatakse abilist restorani ja kööki. Sobib õpilastele alates 16 eluaastast, palk 3 eurot tunnis. Lisainfo telefonil.

Palmse, Vihula vald, tel: 32 34 148, 538 777 29
e-mail: kohvikann@gmx.net
www.kohvikann.ee



Sõmeru Põhikool ootab oma meeskonda alates 2017/2018 õppeaastast

ettevõtlikku ja loovat
GEOGRAAFIA JA BIOLOOGIA ÕPETAJA
(0,5 ametikohta, lisatöö ja täiskoha võimalus).

Avaldus, CV ja haridust tõendava dokumendi koopia saata
31. maiks e-aadressil kool@someru.edu.ee.
Lisainfo telefonil 55537828 (direktor Virge Ong).

Aaspere Agro OÜ Lääne-Virumaal otsib oma meeskonda uude robotiseeritud farmi **OPERAATORIT**

Pöytäajalt eeldame algtasemel arvutioskust ja head töötahet. Pakume konkurentsivõimelist palka, korteri võimalust, tänapäevaseid töötingimusi.
Aaspere Agro OÜ on kiirelt arenev innovatiivne ettevõte.

Info tel 5757 0088



SOOJUSTUS- JA KATTEMATERJALID
info@purest.ee
www.purest.ee

Purest OÜ müügitalituses saab tööd

MÜÜGISPETSIALIST-ASSISTENT

Tööülesanded:

- tehnilise kirjavahetuse pidamine partneritega
- kliendibaasi loomine ja haldamine, klientidega suhtlemine
- tootematerjalide-näidiste saatmine, kätte toimetamine klientidele
- ärikokkusaamiste korraldamine
- kodulehe haldamine
- töökäskude väljastus tehnilisele personalile

Motivatsioonipakett:

- miinimumtasu+tulemustasu
- keelteoskus annab lisa boonuse
- tasustatud puhkus 50 tööpäeva
- tööks vajalik väljaõpe

Lisainfo: A.Lemkov +372 5655108 alek@purest.ee
koit@purest.ee



Võtame tööle:

- **PIIRKONNAJUHI**
- **KAUBANDUSOSAKONNA ASSISTENDI**
- **KOKA**
- **SALATIVALMISTAJA**
- **KÖÖGIABILISE**
- **KORISTAJA**

PAKUME SULLE: väljaõpet, paindlikku graafikut, uuendusmeelset meeskonda, kindlat ja konkurentsivõimelist palka, tasuta transporti Rakvere-Tobia-Rakvere, tasuta ettevõtte spordisaali kasutamist
TÖÖAEG: vahetustega, T,N,R,P
TÖÖKOHT: Tobia küla, Rakvere vald

Hea koolinõu! Tule suveks tootmisesse tööle! Täpsem info 53 340 040.

KOOLINOORED SUVEVAHEAEG TOOTMISTÖÖ VANUS 16+ ÕPILASED KOGEMUSVÕIMALUS ASJALIK ÕPE ABITÖÖD TÖÖLE VÄLJAKUTSE

Kandideerimine: CV palume saata personal@ogelektra.ee.
Lisainfo: 53 340 040 Toivo Murakas.

Täpsem info: www.ogelektra.ee

Rakvere Kultuurikeskus võtab tööle **NOORSOOTÖÖTAJA**

Rakvere Avatud Noortekeskusesse.



Töö:
Noortele tegevuste kavandamine, koordineerimine ja läbiviimine nii noortekeskuses kui ka väljaspool; turvalisuse ja korra tagamine noortekeskuses; edendada organisatsiooni tegevust; koostöö teiste laste- ja noorte organisatsioonidega; noortega väljasõitude planeerimine ja nendel osalemine; osaleda laste- ja noortelaagrite korraldamises.

Nõudmised kandidaadile:
Vähemalt kesk- või keskeriharidus; varasem töökogemus noortega; valmisolekut töötada õhtustel aegadel ja ka nädalavahetustel; loovust, avatust, paindlikkust, positiivsust, head kohanemisvõimet; noorsootöö valdkonna tundmist; eesti keele valdamine kõrgtasemel ja inglise keele valdamine suhtlustasandil.

Kasuks tuleb:
Kõrgharidus või selle omandamine (soovitavalt noorsootöö-, hariduse- või sotsiaalvaldkonnas); B-kategooria juhiloa ja isikliku auto kasutamise võimalus. Huvi spordi - ja/või tehnikavaldkonna vastu ning soov rakendada oma teadmisi ja oskusi noortega.

Tööle asumine: 1. august 2017, täistööajaga (40 tundi nädalas) Asukoht: Võimla tn 1 Rakvere
Lisainfo: Esitatavad dokumendid: CV ja motivatsioonikiri saata hiljemalt 4. juuniks **kultuurikeskus@rakvere.ee**



TOITUMISE PÕHIALUSED JA ROLL EESMÄRKIDE SAAVUTAMISEL

V OSA

Eelnevates artiklites andsin ülevaate makrotoitainete omaduste ja tarbimise kohta. Sel korral võtan toitumise teema kokku, tuues välja, mida tuleks toidukordade planeerimisel silmas pidada.

Toidukorrad peavad olema regulaarsed, tunnikesse võrra varasemaks või hilisemaks nihkumine on siiski lubatud. Päevas peaks olema 3 põhitoidukorda ja 1-2 vahepala. Põhitoidukorrad peaks olema umbes 4-5 tunni tagant ning vahepalad põhikordade vahel.

Korraga väiksemad, aga sagedasemad toidukorrad annavad organismile pidevalt vajalikke toitaineid ning see hoiab veresuhkrutase me organis-

mis ühtlasena. Organism kasutab saadud energia järgmiseks toidukorraks ära, ainevahetus kiireneb ning suure tõenäosusega ei söö sa järgmisel toidukorral liiga palju.

Väga harvad ja suured toidukogused viivad organismi n-ö säästurežiimile, mis omakorda võib viia ülekaalulisuseeni. Organismi energiavõlg on sellisel juhul järgmiseks toidukorraks juba nii suur, et toidukogused suurenevad märgatavalt, aga organism ei kasuta nii suurt kogust ära.

Kui oled harjunud sööma 1-2 korda päevas, siis ära tee

muudatusi korraga, vaid lisa toidukordi vähehaaval, näiteks hakka esialgu sööma 3 korda päevas.

Hommikusöök

Paljud inimesed jätavad hommikusöögi söömata. Kehale antakse ainult kohvi, heal juhul ka võileib ning esimene suurem toidukord on lõuna, kui sedagi.

Hommikul vajab organism aga kiiresti ja suhteliselt rohkesti toidusüsivesikuid. Süsivesikuid on vaja selleks, et maks ei peaks ise hakkama hommikul glükoosi (ener-

Toit koosneb toiduainetest nagu makaronid, kohupiim, kala, õunad jne. Toiduained omakorda sisaldavad toitaineid: valgud, rasvad, süsivesikud, mineraalained, vitamiinid jne.

giat) tootma. Inimese organismis pole pikaajalisi süsivesikute tagavarasid ning ka maksa glükogeenivarud on hommikuks üsna tühjad. Hommikusöök on päeva nõ alus, mis paneb ainevahetuse tööle. Hommikusöögil peaks erilist tähelepanu pöörama need, kellel on aeglane ainevahetus.

Hommikusööki tuleks süüa umbes 1-2 tundi pärast ärkamist. Kui oled harjunud sööma päeva teises pooles, siis võiks hommikusöögi lisamisega alustada tasa ja targu, süües esialgu näiteks puuvilja. Hiljem hakkab keha juba rohkemat nõudma.

Hommikusöögiks on head valikud komplekssüsivesikud ehk nn. tumedad toidud nagu

täisterapudrud, leib, täisteramüslid. Samuti on väga olulisel kohal valgud, mis aitavad täiskõhu tunnet pikendada, aeglustades süsivesikute imendumist ning andes energiat pikemaks ajaks.

Head valikud on näiteks munad, kohupiim, kanasink, kala, kodujuust, jogurt. Neid toiduaineid saad meelepärastelt kombineerida, näiteks omlett singi ja köögiviljadega, praemuna pruuni riisiga jne. Kindlasti peaks vältima väga suhkrurikkaid hommikuhelbeid.

Lõunasöök

Lõunasöök võiks sisaldada samuti nii süsivesikuid, valke kui ka häid rasvu. Näiteks sobivad süsivesikute allikaks kartul, tume riis, tatar, tume leib, täisterasepik ning valkude saamiseks kala, kana, lahja liha, kohupiim, kodujuust vms.

Süsivesikute osas pole head valikud kõrge glükeemilise indeksiga toidud nagu suhkrurikkad rafineeritud jahu- tooted, valge riis jms. Nende söömise järel võid ennast peagi tunda unise ja väsinuna, seda selle tõttu, et veresuhkru tase langeb järsult ning see omakorda tekitab magusaisu.

Kindlasti peaks loobuma kolmekäigulisest lõunast, mis koosneb supist, praest ja magustoidust. Seda on organismile liiga palju ja toidu seedimine muutub raskeks.

Mõistlik oleks mõnel päeval nädalas süüa lõunaks sup-

pi ja ülejäänud päevadel praadi. Tervislik magustoit, näiteks maitsestatamata kohupiim puuviljadega, sobib hästi vahepalaks.

Õhtusöök

Mida aeg õhtu poole, seda vähem peaksime energiat saama, kuna ainevahetus aeglustub ja keha hakkab end puhkusežiimile häälestama. Seega peaks õhtusöök olema tunduvalt kergem kui hommiku- ja lõunasöök.

Enamuse peaks moodustama taimne toit, kombineerituna valkudega. Süsivesikutest sobivad näiteks puuviljad ja köögiviljasalat ning valkudest maitsestatamata jogurt, kodujuust, kala, kana.

Oluline on siinkohal mainida, et õhtusöögi peaksid sööma hiljemalt 2-3 tundi enne magaminekut.

Vahepalad

Esimese vahepala võiksid võtta 1-2 tundi enne lõunasööki, kui kõht hakkab juba natuke tühjaks minema. Teise vahepala võiks süüa umbes 3 tundi peale lõunasööki ehk viieni kestva tööpäeva puhul 1-2 tundi enne selle lõppu. See tagab, et sa ei sööks koju jõudes piltlikult öeldes külmkapi tühjaks, samas jagub ka energiat, et teha peale tööd üks treening.

Vahepaladeks sobivad hästi puuviljad (ka kuivatatud), seemned ja pähklid, täisteranäkileib, maitsestatamata jogurt, kohupiim.

TOITUMISE PÕHITÕED

MENÜÜ

- Jälgi, et toit oleks võimalikult mitmekülgne ning süsivesikute, valkude ja rasvade vahetamine õige.
- Põhitoidukorrad peaksid sisaldama nii süsivesikuid, valke kui ka rasvu.
- Jälgi, et menüüs oleks iga päev midagi kõikidest järgnevatest toidugruppidest: teraviljad ja kartul; köögiviljad; puuviljad; piim ja piimatooted; kala, linnuliha, muna; toidurasvad, pähklid, seemned.
- Jälgi taldrikureeglilt: ¼ teraviljad, kaunviljad, ¼ liha või kala, ½ köögiviljad.
- Liha või kala tuleks süüa 1-2 korda päevas, eelista punast kala ning kana ja kalkunit.
- Jälgi, et põhitoidukordadel sööksid nii köögi- kui kaunvilju.
- Magustoit, puuviljad ja mahlad olgu eraldi toitukord, näiteks vahepala.
- Tarvita võimalikult vähe lisasuhkrut. Lisasuhkrud ei tohiks anda üle 10 protsendi päevasest soovituslikust energiast. Näide: kui päevane energiavajadus on 2000 kcal, siis süsivesikud peaksid moodustama 250-300g, sellest 50g võib (aga ei pea) olla lisatud suhkruid.

EESMÄRGID

- Kui toitumiskava toimib, saad toimetada ja treenida ilma, et tunneksid väga suurt nälga, samas on sul piisavalt energiat.
- Jälgi, et toiduga saadava energia ja energiakulu vahetamine vastaks sinu eesmärkidele. Ära karda teha muudatusi.
- Kaalukaotamisel väldi äärmuslikke dieete. Mis ruttu läheb, see ruttu tuleb. Ole järjepidev!

HARJUMUSED JA VALIKUD

- Välgi poolfabrikaate, kuna nende toiteväärtus on väike. Eelista võimalikult naturaalseid toidukomponente. Kõige parem, valmista söök ise.
- Eelista praadimisele hautamist ja keetmist, sest praadimisel kaotab õli kõrge temperatuuril oma väärtuslikud omadused.
- Ole valmis endale toitu kaasa tegema, et ükski toidukord vahele ei jääks.
- Kui tunned nälga, siis kustuta see süües, mitte juues. Söögi lagundamiseks läheb maol kauem aega ja nälga tekib hiljem.
- Söö aeglaselt, umbes 15-20 minutit. Selle ajaga jõuab adekvaatne info veresuhkru tasemest signaalina aju, tänu sellele väldid ülesöömist.
- Parim jook on vesi. Maitsesta vett laimi, sidruni või apelsiniga.
- Lisatud vitamiinidega ja tootmisel maitsestatud vesi ei ole vesi, vaid karastusjook.
- Pole olemas tervist kahjustavaid toiduaineid, vaid ebatervislikud ja valed kogused.
- Söö selleks, et elada, mitte vastupidi!

NÄIDIS PÄEVAMENÜÜ

Tegemist on näidiskavaga ning kogused peavad vastama igapäevasele energiavajadusele ning eesmärkidele.

7.00 hommikusöök - täisterapuder, maitsestatamata jogurt, puuvili, roheline tee
10.00 vahepala - puuvili
12.00 lõunasöök - salat, kala või kana, tatar
15.00 vahepala - maitsestatamata kohupiim või müsli- ba-
toon
18.00 õhtusöök - kodujuust, värske salat, täisteraleib

NÄDALA HARJUTUS

SÄÄRTE PAINUTAMINE MASINAL

Mida treenib?
Reie tagaosa.

Sooritamise: Masinal istudes painuta jalad alla ning too tagasi algasendisse. Sooritamise peab olema sujuv ja ilma puhkepausideta - see- ria vältel ei tohiks masina plokkide omavahel kokku lasta.

Mida jälgida?

Jälgi, et enne harjutuse sooritamist oleks masin seadistatud nii, et alaselg oleks vastu seljatuge ning põlve õndlad vastu istumise serva. Oluline on märkida, et paljudes saalides on alternatiivsed masinad, millel sooritatakse harjutust kõhuli asendis.



Algasend



Lõppasend



Noored sumomaadlejad vallutavad Rakvere

Laupäeval, 20. mail toimuvad Rakvere Spordihoones Eesti noorsoo meistrivõistlused sumos. Võistlust korraldab spordiklubi Eesti Karud, mille taga seisab perekond Hõõvelsonid. Noortele sumokatele saab kaasa elada alates kella 12st ja kogu lust on pealtvaatajate jaoks tasuta.

Katrin Kivi

Klubi juhatuse esimehe Meelis Hõõvelsoni sõnul ootavad nad Rakverre ligikaudu 200 võistlejat. „Selgitame välja Eesti sumomeistrid kolmes vanuseklassis: U14 – noored, U16 – kadetid ja U18 – juuniorid,“ märkis ta. „Võistlejatele on võistlus tähtis ka see-

tõttu, et kõigi kaalukategooriate finalistid saavad õiguse esindada Eestit 20. - 22. oktoobril Poola pealinnas Varssavis toimuvatel noorsoo Euroopa Meistrivõistlusel.“

Amatööridest profideks

Kuidas Eesti sumokatel läheb? „Möödunud laupäeval osalesid kaheksa spordiklubi Eesti Karud noort sportlast Vana-Vigala lahtisel sumoturniiril. Kolmes vanuseklassis nopiti kokku 12 medalit,“ rääkis klubi eestvedaja. „Kadri-Liis Tamm U14 -40kg I koht, Marten Demjanov U10+40kg I ja U14 -50kg III koht, Martin Lepp U14 -50kg I ja U18 -60kg III koht, Roger Issajev U10 +40kg II ja U14 -50kg III koht, Martin Ottokar U14 -60kg II ja U18 -60kg III koht, Kregor Rebane U14 +70kg II ja U18 -90kg III koht, Karol Pikhof U14 -55kg

III koht ja Kaupo Pikhof U18 +90kg III koht.“

„Pühapäeval toimusid Eestimaa Spordiliit Jõud sumo meistrivõistlused Haapsalus, kus osalesid viie maakonna sportlased,“ jätkas Meelis Hõõvelson, kes ka ise võistlustulest osa sai. „Lääne-Virumaa sai kokku 20 medalit, millest Karudele kuulus 13.“

„Seega meil läheb päris hästi,“ arvas Hõõvelson. „Noori sumohuvilisi on palju. Meil on teerada ju ees lahti, minu väikevend, Kaido, on meile treeneriks. Esmärk on kasvatada amatööridest profid, kes ka Jaapanis läbi lööksid.“

Eesti sumomaadlusel läheb tõesti kenasti, sellest annab märku ka see, et Euroopa Sumo Föderatsioon määras Eestile õiguse korraldada noorte Euroopa Meistrivõistlused aastal 2018. Ka siis toimub võistlus Rakveres.

Esteetika- ja Tantsukool ootab lapsi Lõuna-Eestisse laagrisse

23aastase tantsukogemusega Esteetika- ja Tantsukool on trennipõhiseid tantsulaagreid lastele korraldanud 18 aastat. Tänavu toimub aga laager ka neile lastele, kel veel tantsu kogemust ei ole.

„Siiani oleme korraldanud laagreid koolipõhiselt,“ märkis tantsukooli juht Merje Poom. „Esimest korda võtame aga ette nii suurelt ja teisel pool Eestit. Meil nimelt lõpeb esimene hooaeg Lõuna-Eestis, kus meid on väga hästi vastu võetud.“

Poomi sõnul sündis idee sellest, et soovis lastele pakuda midagi rohkemat kui ainult treening või tantsutund.

„Vabaajalaager huvilistele on tegevusena õpetajatele arendav ja osalejatele põnevust pakkuv,“ leidis laagri eestvedaja. „Tegemist on laste suvelaagriga, kus nelja päeva vältel tutvutakse erinevate liikumisvormidega: panto-miim, indoneesia tants jne. Plaanime lastele õpetada eneseväljenduskunsti ja loovaid lahendusi nii siseryumides kui puhtas looduses. Üht-teist jätame aga ikka saladuseks ka, kuid lisan, et kõik tegevused sobivad ka poistele. Usun, et nii mõnigi laps võib jõuda äratundmisele, mis võiks teda edaspidi süvendatult huvitada.“

Laagri lõppedes, lõpupäeva õhtul ootavad laagrilapsed oma vanemaid, sõpru ja tuttavaid toredale kontserdile, kus läbi mängulusti saab näha seda, millega lapsed tegelesid. See on ka aeg ja tähelepanu lähedastele.

Laager toimub Pühajärve vahetus läheduses Roosu talu vabaaja- ja puhkekompleksis Sulbis, Võrumaal. „Majutuskompleksis on kuni 40 voodikohta lastele, lisaks saalid ja muud

Trennipõhiseid laagreid korraldatakse ka tänavu.

Foto: erakogu



le ja väikestele,“ rääkis ta. „Õpetajad on õppinud erinevaid tantsustiile ning oma oskuste ja kogemuste jagamise ning koostöö käigus kolleegidega sünnivad vahel päris uued ideed ja arengud.“

Laager toimub Pühajärve vahetus läheduses Roosu talu vabaaja- ja puhkekompleksis Sulbis, Võrumaal. „Majutuskompleksis on kuni 40 voodikohta lastele, lisaks saalid ja muud

ruumid tegevuste korraldamiseks,“ tutvustas Poom võimalusi. „Õues on staadion, ümberringi põnevad loodusrajad. Roosus on läbi aastate korraldatud erineva suunitlusega lastelaagreid.“

Tantsukool korraldab laagrit kolmes vahetuses: I – 14.06-17.06 ja II -13.07-16.07 lastele vanuses 7-12 aastat ja III – 28.07-30.07 lastele vanuses 13-16 aastat. Registreerida saab aadressil merike.r.kuuse@gmail.com või telefonil 53029720.

Katrin Kivi

GLASAKEN

AKNAD UKSED VÄLISUKSED LÜKANDUKSED

Ainult meil 10 päeva akende valmimine!

Rakvere: rakvere@glasaken.ee
Võidu 97 tel: 601 4195
Avatud: mob: 5373 1614
E-R 9-17

glasaken.ee

EESTI MEISTRIVÕISTLUS SUMOS 2017

Rakvere Spordihall, Kastani puiestee 12 Rakvere, L-Virumaa

Peakorraldaja: Spordiklubi Eesti Karud, Meelis Hõõvelson, tel. 58503410, e-post: eestikarud@gmail.com

Registreerimine: www.eestisumo.ee või meilile: eestikarud@gmail.com

Võistluste algus: Laupäev, 20.mai kell 12.00

Kaalumine: Kell 10.00-11.00

Osavõtjad: Noored /U14/ 2003 – 2005.aastal sündinud poisid ja tüdrukud
Kadetid /U16/ 2001-2003.aastal sündinud noormehed ja neid
Juuniorid /U18/ 1999-2001.aastal sündinud noormehed ja neid

Võistlusklassid: TU14 -33;-36;-40;-45;-50;-55;-60;+60kg ja absoluutkategorias
PU14 -35;-40;-45;-50;-55;-60;-65;+65kg ja absoluutkategorias
TU16 -45;-50;-55;-60;-65;+65kg ja absoluutkategorias
PU16 -55;-65;-75;-85;-95;+95kg ja absoluutkategorias
TU18 -55;-65;-70;-75;+75kg ja absoluutkategorias
PU18 -70;-85;-92;-100;+100kg ja absoluutkategorias

Sponsorid ja toetajad:

20. MAIL / 10.00-16.00
AQUA SPORDIKESKUSES

SULGPALLI GP SARJA FINAAL

EESTI PARIMAD SULGPALLURID RAKVERES!
TULE KAASA ELAMA, PEALTVAATAJATE VAHEL AUHINDADE LÕOS.

Sponsorid: EuroPark, LEBE, YONEX, JAZZ, etc.

* Kõik pakkumised kehtivad kuni kaupa jätkub! * Pildidel on illustratiivne tähendus! Vaata lisaks pakkumisi koduleheküljelt: www.ogelektra.ee

Grassi

TOIDUKAUBAD

SOODUSPAKKUMISED!

Tähelepanu! Vastavalt turusituatsioonile võivad hinnad veel alaneda!

* Toodetel on müügipiirang ühe ostu kohta!

PÄEVAPAKKUMISED

Soodne grillvorst 1kg
-25%
1.48 (1.98)
SUPERPAKKUMINE 16-31.05.2017

Keeduvorst juustuga 1kg
-40%
1.48 (2.48)
4.62 €/kg

Tükeldatud tuunikala Blik 185g / 130g 2 sorti
-32%
0.60 (0.88)
4.62 €/kg

Šokolaadibanaanid 300g
-34%
1.58 (2.38)
5.27 €/kg

15 Tomatimahli Cido 100%, 1L
-42%
0.68 (1.18)

AINULT 16.05

Värsked hapendatud kurgid 1kg
-29%
3.48 (4.88)

Kreemisaiake (2tk pakis) 120g
-47%
0.38 (0.72)
0.19 €/tk

Hautatud sealihha Kurland 525g
-27%
1.88 (2.58)
3.58 €/kg

Hirss Prosa 900g
-35%
0.64 (0.98)
0.71 €/kg

AINULT 17.05

Lõuna sardell 1kg
-35%
1.28 (1.98)

Kanamunad Parashää M-suurus 10tk karbis
PARIM HIND

Ketšup 470g / Salvest
-32%
1.08 (1.58)
2.30 €/kg

AINULT 18.05

Seahakkliha (jahutatud) 1kg
-33%
2.48 (3.68)

Kreeka jogurti kook 350g / Eesti Pagar
-28%
2.18 (3.04)
6.51 €/kg

Tursamaks 240g
HEA HIND 1.74 (2.04)
7.25 €/kg

Piimašokolaad Karl Fazer (meega röstitud mandlitega) 200g
-27%
1.88 (2.58)
9.40 €/kg

Karastusjook Just Cola 2L
-38%
0.48 (0.78)
0.24 €/L

Oma Viin 37,5%, 0,5L
5.68 (11.36 €/l)

AINULT 19. - 20.05

Lemmiklooma söödamaterjal (termiliselt töödeldud lihamass) 1kg
-51%
0.48 (0.98)

Rootsi Salat Frutico 840g / 530g
HEA HIND 0.68 (0.99)
1.28 €/kg

Küpsised Patrick 500g / 2 sorti
-27%
1.08 (1.48)
2.28 €/kg

AINULT 21.05

Kana poolkoib (maitsestatud) 1kg
-31%
1.58 (2.28)
2.30 €/kg

Rõngikud Mooni 300g
-27%
0.69 (0.94)
2.30 €/kg

Viinamari 1kg
PARIM HIND

AINULT 22.05

12-18.05

HEA HINNAGA

Õlleriba kg
2.98 (3.58)
HEA HIND

Singi-ananassi-juustustritsel kg
3.58 (4.38)
HEA HIND

Sinkvorst sealihast (viilutatud) 140g
0.78 (0.98)
5.57 €/kg

Pikk sai (juustuga) 210g
0.44 (0.68)
2.10 €/kg

PAKKUMINE KEHTIB KUNI 14.05

HEA HINNAGA

16-22.05

PARIM HIND

Arbuus 1kg
4.42 €/kg

Kurk Luunja 1kg

Pirn 1kg

Paprika (punane) 1kg

Talukartul (pakitud) 2,5kg

PAKKUMISED 16.-22.05.2017

Šašlikivorst Ehe 90% liha, 450g Rannarootsi
-35%
1.99 (3.08)
3.60 €/kg

Doktorivorst 300g / Rakvere
HEA HIND 1.08 (1.38)
3.60 €/kg

Väike viiner Maks. Moorits 260g / Atria
-31%
0.88 (1.28)
3.38 €/kg

Juust Põhjatäht (viilutatud) 24%, 500g / Saaremaa PT
HEA HIND 2.64 (3.24)
5.28 €/kg

Jassi seemneleht (viilutatud) 310g / 2 sorti / Eesti Pagar
-39%
0.54 (0.74)
1.74 €/kg

Vanilijäätis Premia 80g / 2 sorti
-29%
0.74 (1.04)
9.25 €/kg

Täispiim 3,8% - 4,2% 1L / Farni
HEA HIND 0.78 (0.88)

Kreeka jogurti jook Alma 275g / 2 sorti / Valio
-36%
0.54 (0.84)
1.96 €/kg

Pasteet Banga (tuunikala ja lõhe) 170g
-25%
1.64 (2.18)
9.65 €/kg

Majonees Provansaal Premium 210g / Tarplan
-21%
0.54 (0.74)
2.57 €/kg

Jahutatud krabimaitsestatud pulgad 100g / Viciunai
-41%
0.34 (0.58)
3.40 €/kg

Punapeedi villud Orzech 460g / 320g
-27%
0.64 (0.88)
2.00 €/kg

Olivid Serpis 170g / 2 sorti
-31%
0.74 (1.08)
4.35 €/kg

Maitseaine Vegeta 200g
-33%
0.98 (1.47)
4.90 €/kg

Präänikud 250g / 2 sorti
-44%
0.36 (0.44)
1.44 €/kg

Marineeritud kurgid (Palangas) 660g / 330g
-27%
0.94 (1.28)
2.85 €/kg

Multinektar Aura 1L
-42%
0.68 (1.18)
1.43 €/l

Hele õlu Karl Friedrich 5%, 0.5L 6-pakk
Tähelepanu! Tegemist on alkoholiga. Alkohol võib kahjustada Teie tervist.
4.28 (5.43 €/l)

Vein Don J.M. Shafen Flamenco al 12%, 1L / 5 sorti
Tähelepanu! Tegemist on alkoholiga. Alkohol võib kahjustada Teie tervist.
2.98

Dušigeel Palmolive 250ml / 2 sorti
-31%
1.48 (2.18)
5.92 €/l

Nõudepesuvahend Fairy Lemon 450ml
HEA HIND 0.78 (1.02)
1.73 €/l

Naiste/Meeste madalad sokid suurus 35-46 1 paar
-43%
0.68 (1.18)

Sukkpüksid Basic Panty 20den 1 paar
-31%
0.68 (0.98)

PAKKUMINE KEHTIB KUNI 14.05

HEA HINNAGA

OSTAME KOKKU VEISEID ja SIGU. Tel: 322 4699, 512 4699.

Vaata lisaks pakkumisi ja infot kaupluste kohta: www.okelektra.ee

SOODUSPAKKUMISED!

12. mai - 25. mai

Kallile emale!



Linnupiimakook

kg



~~6.88~~
4.18
 -39%

Emadepäevapakkumised

AINULT 12.-14.05

Kohv Paulig Classic 500g / 2 sorti  4.68 3.48 6.96 €/kg -26%	KPN kvaliteetvahuvein Asti Martini 7,5%, 0,75L Tahelepanu! Tegemist on alkoholi-ga. Alkohool võib kahjustada Teie tervist.  5.98 5.98 7.97 €/L
Kommikarp Ferrero Rocher (kreemitäidise ja pähklisüdamega) 200g  5.38 4.28 21.40 €/kg PAKKUMINE KERTIS KUUNI 25.05	Kommikarp Raffaello Ferrero 230g  4.38 3.68 16.00 €/kg
Aromatiseeritud veinijook J.P.Chenet Fashion 10%, 0,75L / 3 sorti Tahelepanu! Tegemist on alkoholi-ga. Alkohool võib kahjustada Teie tervist.  5.58 5.58 7.31 €/L	



Meie Lääne-Virumaa parimad maaklerid ja kinnisvarapakkumised

Anu Veldre
Maakler
501 3658
anu.veldre@pindi.ee

Helve Kesküllä
Maakler/hindaja
511 6466
helve.keskulla@pindi.ee

Merle Nagel
Maakler/hindaja
5800 3648
merle.nagel@pindi.ee



ÜHETOALISED KORTERID

Rakvere, L.Koidula 8, üp 25 m2, II k, ahiküte **H: 12 000 €** tel: 50 13 658 Anu
Kunda, Tammiku põik 2, III k, üp 39,6 m2, enampakkumine, **H: 900 € + KÜ võlg** tel: 50 13 658 Anu
Kunda, Mäe 16, I k, üp 33,9 m2, enampakkumine **H: 800 € + KÜ võlg** tel: 50 13 658 Anu
Tapa, Roheline 16, üp 26,4 m2, III korrus, vajab remonti. **H: 8 900 €** tel: 51 16 466 Helve

KAHETOALISED KORTERID

Kunda, Kasemäe 17, VII k, üp 37,5 m2, rõdu, enampakkumine **H: 1100 € + KÜ võlg** tel: 50 13 658 Anu



Tamsalu, Säase 8, III k, üp 47,2 m2, sisustus, tehnika **H: 8 900 €** tel: 51 16 466 Helve
Tapa, Koidu 4, üp 41,7 m2, II korrus, ahiküte **H: 14 900 €** tel: 51 16 466 Helve
Väike-Maarja, Tamme 5, II k, üp 43,4 m2 **H: 7 900 €** tel.: 50 13 658 Anu

KOLMETOALISED KORTERID

Rakvere, Karja 46, üp 61,5 m2, II k, rõdu **H: 69 000 €** tel: 51 16 466 Helve
Rakvere, Rahu 13, üp 58,9 m2, I k, rõdu **H: 41 700 €** tel.: 50 13 658 Anu
Kunda, Pargi 18, II k, üp 61,5 m2, enampakkumine **H: 550 € + KÜ võlg** tel: 50 13 658 Anu
Kunda, Koidu 87, V k, üp 61,9 m2, enampakkumine **H: 750 € + KÜ võlg** tel: 50 13 658 Anu
Kunda, Ehitajate 3, I k, üp 73,5 m2, enampakkumine **H: 1800 € + KÜ võlg** tel: 50 13 658 Anu
Rakke v, Rakke, Oru 4, III k, 67,6 m2 **H: 2000 €** tel: 50 13 658 Anu
Väike-Maarja, Säde 1a, üp 65,5 m2, IV k, enampakkumine **H: 8400 €** tel: 51 16 466 Helve
Vihula v, Võsupere k, II k, 66,9 m2, rõdu, kamin **H: 12 000 €** tel: 50 13 658 Anu

NELJATOALISED KORTERID

Väike-Maarja, Tamme, III, 77,1 m2, hea seisukord **H: 26 000 €** tel: 51 16 466 Helve
Viru-Nigula v, Malla k, I k, 91,1 m2 **H: 15 000 €** tel: **50 13 658 Anu**
Vihula v, Võsupere k, III k, 81,7 m2 **H: 19 000 €** tel: 50 13 658 Anu
Vinni v, Roela, Järve 6, III k, 80 m2, rõdu, küte puudub **H: 14 000 €** tel: 50 13 658 Anu
7 tuba: Tamsalu v, Porkuni k, II k, 186,3 m2 (terve II korrus) **H: 15 000 €** tel: 51 16 466 Helve
MAJAOSAD

Rakvere, Lina tn, krunt 810 m2, üp 99 m2, kaasomand, 1/2 kinnistust **H: 21 000 €** tel: 51 16 466 Helve
Väike-Maarja al, Aia tn, kaasomand, 2 k, üp 79,05 m2, krunt 2038 m2, palkmaja **H: 8900 €** tel: 51 16 466 Helve



Haljala vald, Aaspere küla, Kase, II k, ridaelamuboks 120 m2, hea seisukord **H: 28 700 €** tel: 58 00 3648 Merle
Ambula v, Ambula al, Pikk tn, elamu-raamatukogu, krunt 2077 m2, üp 368,3 m2 (v.a üks korter 45,7 m2). **H: 10 000 €** tel: 51 16 466 Helve
Viru-Nigula v, Malla k, I k, 91,1 m2, pool maja, krunt 1615 m2 **H: 15 000 €** tel: 50 13 658 Anu
MAJAD

Rakvere, Pae 11, üp 113,7 m2, krunt 784 m2, müüakse ¼ kaasomandist koos hüpoteegiga **H: 57750 €** tel.: 50 13 658 Anu
Vinni v, Koeravere k, kinnistu 3,86 ha, üp 99,2 m2 **H: 19 000 €** tel: 51 16 466 Helve
Vinni v, Kakumäe k, krunt 2,41 ha, üp 334,2 m2 **H: 96 000 €** tel: 50 13 658 Anu
Rägavere v, Pölula k, krunt 65068 m2, üp 109,7 m2 **H: 45 000 €** tel 58 00 36 48 Merle
Tamsalu v, Porkuni k, Järvekaldla tn 3/Lossi tn 1, MÕISAKOMPLEKS kinnistu 2478,7 m2 **H: 360 000 €** tel: 50 13 658 Anu

Tapa, Pikk, krunt 1205 m2, üp 167,1 m2, rah.seisukord **H: 47 000 €** tel: 51 16 466 Helve



Sõmeru v, Näpi, Voore tn, krunt 1516 m2, 2 korrust, üp 139,1 m2 **H: 129 000 €** tel: 51 16 466 Helve
Sõmeru v, Vaeküla, Viinavabriku tee 6, krunt 5536 m2, üp 1787,9 m2 **H: 30 000 €** tel: 50 13 658 Anu

Sõmeru v, Vaeküla, Mõisavahe tee 9, krunt 7784 m2, üp 532,9 m2 **H: 5900 €** tel.: 50 13 658 Anu

Sõmeru v, Vaeküla, Mõisavahe tee 8, krunt 438 m2, üp 52,2 m2 **H: 4300 €** tel.: 50 13 658 Anu

Kunda, Mageranna tee 6, krunt 2665 m2, üp 110,8 m2 **H: 23 000 €** tel.: 50 13 658 Anu



Sõmeru v, Vaeküla, Mõisavahe tee 4, MÕIS, krunt 14 134 m2, üp 1682 m2 **H: 60 000 €** tel.: 50 13 658 Anu

SUVILAD

Vihula v, Eisma k, suvila, krunt 2834 m2, üp 157,5 m2, 5 tuba, saun, garaaž **H: 70 000 €** tel 58 00 3648 Merle

GARAAŽID

Rakvere, Mulla tn, kanal, elekter **H: 3 000 €**, tel 50 13 658 Anu

ÄRIPINNAD

Väike-Maarja v, Kaarma k, põllumajanduslik tootmishoone ja -tootmismaa, krunt 379 000 m2, hoone 2932 m2, elekter, vesi, maagaas **H: 69 000 €** tel: 51 16 466 Helve

Tapa, Linda 4, endine õppehoone, üp 2380,9, krunt 18003 m2 **H: 55 000 €** tel: 50 13 658 Anu

25 ESIMENE KINNISVARAETTEVÕTE ARCO VARA EESTIS

**14 500 €****MÜÜA 1-TOALINE KORTER PUIESTEE TN SÕMERU**

- Maja keskel
- Aknad hoovi poole
- Hea asukoht

⌘ 28,9 m², II k ⌘ 527 1011

**29 000 €****MÜÜA 1-TOALINE KORTER TULEVIKU TN RAKVERE**

- Renoveeritud maja
- Hea asukoht
- Renoveeritud korter

⌘ 32 m², V k ⌘ 527 1011

**89 000 €****MÜÜA KORRALIK SUVILA VÕSU VIHULA VALD**

- Kinnistu 891 m²
- Elutuba, köök, saun, terrass
- II k. magamisruumid, rõdu

⌘ 117 m² ⌘ 527 1011

**34 000 €****MÜÜA MAAMAJA KISSA KÜLA AVANDUSE V**

- Kinnistu 3,29 ha, 4 tuba, saun
- Puurkaev, elekter
- Suur abihoone 186 m²

⌘ 95 m² ⌘ 527 1011

**49 000 €****MÜÜA TOOTMISHOONE VÕIDU TN KUNDA**

- Kinnistu 4067 m², 2 korrust
- Liitumised: vesi, kanal, elekter, valve

⌘ 1261 m² ⌘ 527 1011

SOOVITAKSE OSTA 2TOALIST KORTERIT 1-3 KORRUS



SWEDBANKI KLIENDILE HINDAMINE -20%

MIHKEL ELISTE
mihkel.eliste@arcovara.ee

⌘ 5386 3936

ARCO VARA

KINNISVARA

● **Kogenud maakler võtab müüki teie kinnisvara.** Tel 5664 2161

- Müüa **1toaline** mugavustega **korter** Rakveres. Hind 24 000 € ja pehme mööbel (hind 80 €). Tel 551 7090
- Müüa **1toaline korter** Rakveres Karja tänaval. Korter asub 3korruselise maja I korrusel. Aknad vahetatud. Rõdu Karja tänava pool. Hind 20 000 €. Tel 5665 1752



● Müüa **1toaline korter** Rakveres Kungla tn 4. Korrus 3/5, 32 m², paneelmaja. Hilissuvel algab maja renoveerimine. Vaatamiseks saab aja kokku leppida tel 5818 2437, Niina. Hind 23 500 €

● Müüa Sõmeru vallas Uhtnas värskest renoveeritud avara pinnaga ruumikas **1toaline korter** (39,3 m²). Hind 12 000 €. Tel 5665 5234

● Müüa **1toaline** ahiküttega **korter** Sõmeru vallas Vaekülas koos aiamaaga. Renoveeritud vannituba ja köök, vahetatud aknad, aktiivne korteriühistu. Hind 12 915 €. Tel 5568 5956, esta. botvin@mail.ee

● Müüa **1toaline** mugavustega **korter** Väike-Maarjas (I korrus). Hind 7 000 €. Tel 523 0428

● Müüa **1toaline** keskküttega **korter** Tamsalus. Tel 5680 1956

● Müüa **2toaline korter** Tamsalus Ääsi 6. Tingimisvõimalus! Toad eraldi, WC ja vannituba eraldi. Köök ja magamistuba rõduga. Parkimine maja ees. Korter on koheselt vaba ja elamiskõlbulik, lihtsalt koli sisse! WC ja vannituba vajavad remonti. Hind 5 600 €. Tel 5348 5128

● Müüa **3toaline korter** Rakvere kesklinnas Veski tn 7. 5/5, 68 m², kivimaja. Hind 47 400 €. Vt lisa www.kv.ee/2909483. Tel 524 0576

● Müüa **3toaline korter** Arkna külas. Kõigi mugavustega, renoveeritud. Tel 5345 9869

● Müüa **3toaline korter** Tamsalus. Hind kokkuleppel. Lisainfo numbril 5566 3712

● Müüa **4toaline** ahiküttega **korter** (85 m²) Rakveres. Tel 5566 7166

● Müüa **2/3 majast** kaasomand Rägavere tee 3 Rakvere kesklinn. Hind 40 000 €. Tel 515 4603

● Müüa **ridaelamu** Pajustis koos garaaži ja saunaga. Hind 35000 €, tingi. Info tel 5838 8787

● Müüa heas korras **majaosa** Aasperes - kodu privaatses ja looduskaunis paigas, Pargi 1-6. Müüa äärmine **ridaelamuboks** rahulikus ja looduskaunis piirkonnas, otse Aaspere mõisapargi vahetus läheduses. Ridaelamuboksi juurde kuuluvad ka kahele autole mõeldud varjualused, töököda ning avar tagahoov. Boksi esimesele ehk keldrikorrusele on ehitatud saun. Ridaelamuboksi juurde kuulub ka avar õueala, mis asub territooriumilt läbi voolava oja kaldal. Samal territooriumil ka pisike saareke, kus on mõnus grillida. Hind 31 900 €. Tel 5811 2050

● Müüa või vahetada Rakveres **elamu II korrus**. Ahiküte, aiamaa. Tel 5358 6829

● Müüa suurem **elamu** Rakvere piiril või osa sellest. Tel 507 4958

● Müüa **maja** Kundas. 2 korrust, krunt 1199 m², elamispind 144 m² + garaaž 52 m². Tel 5626 3621

● Müüa **maja** Kunda linnas, 2 korrust, eraldatud kohas, otse omanikult. Tel 5810 2416

● Müüa **maja** koos aiamaa ja kõrvalhoonega 17 km Rakverest. Tel 5566 5275

● Müüa **maja** koos kõrvalhoonetega Rakke alevis. Krunt 2976 m², maja üp 83,3 m². Hea vaikne piirkond. Otse omanikult. Info tel 5817 1048

● Müüa **hoonestatud kinnistu** Harjumaal 1264 m² elamumaa. Seni elatud aastaringselt 10 aastat. Korras ja hooldatud aed - viljapuud, marjapõõsad, hekk, palju erinevaid püsililli. Sobib ideaalselt koduks kultuuriinimestele. Majas sees on pliit, soojamüür, õhksoojuspump. Müük toimub otse omanikult. Vahendajatel palun mitte tülitada! Hind kokkuleppeliselt omanikuga. Tel 5192 5428

● Müüa Rakverest 3 km kaugusel Kõrgemäe külas **kinnistu** (2490 m²). Katastritunnus 66204:002:0264. Kinnistul elekter, vundament. Kaasa elamu projekt. Hind 8 500 €. Tel 5800 5601

OST

● Ostan **1toalise** k.m. **korteri** Rakveres otse omanikult. Tel 5081 311

● Noor pere ostab **1-2toalise korteri** Rakvere linnas. Tel +372 5358 6061

● Ostan Tapa linnas **1-3toalise korteri**. Tel 5697 5317

● Ostan remontivajavat **kinnisvara** Rakveres (korteri, maja, garaaž). Tel 5550 0588

● Ostan kiiresti otse omanikult **1-2toalise korteri** Rakvere linnas. Korter võib vajada remonti. Tel 518 7979

● Ostame remonti vajava **1-2toalise korteri** Rakvere linnas. Kinnisvara kiiresti! www.mlcp.ee, tel 5456 6677

● Soovin osta remonti vajava **korteri** Rakveres või Haljalas. Oodatud kõik pakkumised. Info tel 518 8770

● Noor pere soovib osta **maja** Rakvere (Haljala) ümbruses. Võib vajada remonti. Tel 5552 7229

● Ostan **maamaja/talu** Rakverest 25 km, hind kuni 20 000 €. Tel 5550 0588

● Noor pere soovib osta Haljala valda min. 2 ha **maad** kodu rajamiseks. Tel 5800 4824

OÜ ESEST PR OSTAB metsa- ja põllumaad.
Tel 504 5215, 514 5215
info@est-land.ee

VAHETUS

● Vahetada või müüa **2toaline korter** Kundas muu kinnisvara vastu. www.kv.ee/2890337. Tel 5550 0588

ÄRIPINNAD

Anda rendile BÜROOPIND
Rakveres Rohuaia 21
20 m² ja 15 m² (I korrus)
Info tel 5657 2760

Turu plats 3, Rakvere | Avatud: **E-R 9.00–17.00**
Telefon: **+372 327 7100** | rakvere@pindi.ee

PINDI KINNISVARA
Sinu heaks loodud!

Tõrma Tööstuskülas ANDA RENDILE LAOPINDASID Tel 516 4685

MÜÜA VÕI ANDA RENDILE RAKVERES KUKE TN 3 CAROLA ÕÖKLUBI/ SAUN



Tel 5164 685
rendipinnad@hotmail.ee

ANNAN ÜÜRILE

• Välja üürida Rakvere kesklinnas puuküttega väike **kööktuba** 1 korrusel omaette sissepääsuga sisehoovist (korteriga koos on olemas vesi sisse ja kanalisatsioon välja ning boiler) + esik + WC + puukuur hoovis. Odav äraelamine üksikule inimesele. Sobib ka ratastoolis inimesele. Hind 70 €. Tel 524 1219

• Anda üürile Tapa linnas erinevad **1-3toalised korterid**. Info tel 5110 478

• Anda üürile Rakveres **1toaline** kapitaalremonditud **korter** koos mööbli ja tehnikaga. Väiksed kommunaalid. Hind 250 €/kuus + kommunaalid. Tel 508 3305

• Üürile anda **1toaline** puuküttega **korter** (38 m²) Rakveres, Pikk 37, 1 korrus. Üür 180 €/kuus. Tel 503 4972, info@ko.ee

• Anda üürile **1toaline** ahiküttega möbleeritud **korter** Rakveres. Üüri hind 160 € + elekter. Info tel 527 0058

• Anda üürile Vinnis kaks **1toalist** möbleeritud **korteri** otse omanikult. Tel 5624 4605

• Anda üürile **2toaline** avatud kööbiga osaliselt möbleeritud elektri - ja puuküttega **korter** Rakveres, eraldi sissekäik, WC ja vannituba koos, 1 korrus. Info tel 5330 4937

• Omanik annab üürile Rakveres Pikk tn **2toalise** (41 m²) ahiküttega osaliselt möbleeritud **korteri**. Korteris soe vesi boileriga. Puude panipaik kuuris. Hoovis lastele mängimiseks liivakast ja täiskasvanutele grillimisvõimalus. Hind kuus: 185 € + KÜ arve + elekter vastavalt tarbimisele. Lepingu sõlmimisel vajalik 1 kuu ettemaks + tagatisraha (kokku 370 €). Tel 5664 9966

• Anda üürile Rakveres **2toaline** kapitaalremonditud **korter** koos mööbli ja tehnikaga. Väiksed kommunaalid Hind 300 €/kuus + kommunaalid. Tel 508 3305

• Anda üürile Lennuki tänaval **3toaline** möbleeritud **korter** otse omanikult. Tel 5624 4605

• Anda üürile suurem **korter** või osa sellest Rakvere serval. Tel 507 4958

• Anda üürile **korter**. Tel 5836 1490

• **4-30 töömeest saavad öömaja Rakvere kesklinnas. Korralik elamine.** Tel 5164 685

• Anda üürile **palkmaja** Eismal. Võimalus elada aastaringsest. Hind 300 €/kuus + vesi ja elekter. Tel 508 3305

VÕTAN ÜÜRILE

• Üürin **suvila** Vösul juulikuuks. Tel 5193 6301

• Soovime Rakveres **3-4toalist üürielamist**. Otsime Rakveres Pikaks ajaks 3-4toalist elamist. Hea oleks, kui toad eraldi ja osaliselt möbleeritud. Üür kuni 250 € + kom.maksud. Tel 5557 7828 ja 5837 9616

SÕIDUKID

• **www.toonklaas.ee**

• **Akud** murutraktorile, rollerile, mootorratastele, ATV-le ja igale poole mujale. Rägavere tee 38, Agroparts OÜ. Tel 32 58 970, 5260 545

• Müüa **Audi 80 B4** 1994. a. Heas sõidukorras, kehtiv ülevaatus ja kindlustus, kärukonks. Tel 529 1004

• Müüa **Audi 80** 1,8 1990. a. Heas sõidukorras, kehtiv ülevaatus ja kindlustus, kärukonks, valuveljed. Tel 529 1004

• Müüa **Ford Focus Turnier** 1,6i 03/2005. a uuem keremudel, 74 kW bensiin, helehall met, konditsioneer, kesklukk puldist, 2xel.aknad, väga korralik, ökonoomne, soodsalt! Rakvere. Tel 5903 7780

• Müüa **Mazda Premacy** 1999. a diisel, sõidukorras, kehtiva kindlustuse ja ülevaatusesega. Hind 550 €. Tel 5676 8285

• Müüa **Mitsubishi L200** kastiga maastur. Nelivedu aeglustiga, diisel 2,5, manuaal, 2007. a, kõrge kasti kate, sp näit 250 000 km, valuveljed, talverehvid, suverehvid orig. valuvelgedel. Iga aasta hooldatud. Tel +372 5615 7301, Mait

• Müüa **Nissan Almera** 1,5i 66 kW 2002. a. Palju lisaasid, ülevaatus 1.01.2018, kindlustus 1.018.2017. Hind kokkuleppel. Tel 502 8156

• Müüa **Opel Astra Twinport** 1,6i 11/2003. a 76 kW bensiin, kuldne metallik, hooldusraamat, konditsioneer, el.aknad, stereo, veokonks, läbinud tehn.ülevaatus kehtib 11/2017, soodsalt! Rakvere. Tel 5903 7780

• Müüa **Opel Frontera Sport** 2.0 85 kW 19992. a ja Opel Astra 1,4 44 kW 1992. a. Tel 5863 2761

• Müüa **Opel Vectra** 1994. a. Sõidukorras, kuid ülevaatus puudub. Auto Haljalas. Helista 5696 6555

• Müüa **Seat Leon** 1,9TDI 09/2005. a 81 kW, turbodiisel, tumesinine metallik, luukpära, 5 ust, konditsioneer, püsikiirusehoidja, tume salong, ilusad orig. valuveljed, kehtiv ülevaatus 09/2017, parima ning kestva VW mootoriga, superökonoomne, soodsalt! Rakvere. Tel 5903 7780

• Müüa **Suzuki Grand Vitara** 2,0 bensiin 2004. a. Kõik töötab. Hind 2300 €, ei tingi. Tel 5807 8928 (vene keeles)

• Müüa **Toyota Verso**, 7 kohta, 2002. a. Heas sõidukorras ökonoomne diiselauto. Hind 2200 €. Tel 5676 8285

• Müüa **Volkswagen Bora** 1,9TDI 11/2001. a 66 kW, turbodiisel, hõbedane, sedaan, 4xel.aknad, kesklukk puldist, püsikiirusehoidja, tume salong, roosteta, korralik, kehtiv ülevaatus 11/2017, superökonoomne, soodsalt! Rakvere. Tel 5903 7780

• Müüa **Volkswagen Bora** 1,6i 05/2004. a 77 kW bensiin, hõbedane, sedaan, konditsioneer, 4xel.aknad, kesklukk puldist, tume salong, roosteta, mõlkideta, korralik, kehtiv ülevaatus, ökonoomne, soodsalt! Rakvere. Tel 5903 7780

• Müüa **Volvo V70** 2001. a. Heas korras. Tel 5322 9175

• Müüa **Ford Mondeo** varuosad 2000. - 2007. a. Tel 5646 6933

• Müüa kasutatud **14-16tollised suverehvid**. Tel 5552 7229

• Müüa odavalt uusi ja kasutatud **rehve (13-, 14- ja 15tollised)**. Tel 529 1004

• **Starterite ja generaatorite remont**. Uued ja vahetusfondi generaatorid ja starterid. Kiire tarne. Tel 526 0545

OST

• Ostan uusi **VAZi, Moskvichi** plekke, uksi, tulesid, stangesid, uusi Veneagseid rehve. Tel 515 7395

REHVIDE MÜÜK

Sõmeru töökojas Põllu 3a
* uued, taastatud
ja kasutatud rehvid
* kasutatud plekk ja valuveljed
* valuvelgede sirutamine,
keevitamine
* velgede pritsimine ja värvi-
mine
E-R 8-17, hooajal ka L 9-14
tel 508 9216



**AUTO- JA MAJAKLAASIDE
KILETAMINE TOON- JA
TURVAKILEGA
AUTOKLAASIDE PAIGALDUS
JA PARANDUS**

Rakveres Nortsu tee 2
Tel 522 2511, viru@toonklaas.ee

VÄIKE-MAARJA AUTOLAMMUTUS



• Erinevad **VARUOSAD**
Euroopa ja Jaapani
autodele
• **TREILERI RENT**
• **Ostame AUTOSID**
• **Rehvitööd ja remont**

tel 326 1463, 558 3666,
504 3022
www.ebavere.ee
rannel@hotmail.ee
Tamsalu mnt 1 Väike-Maarja

AUTO KLIIMASEADMETE REMONT JA TÄITMINE



* **Auto elektroonika**
remont ja elektritööd
* **Diagnostika**
* **Autovalveseadmed**
* **Autostereote ja**
multimeedia paigaldus
* **Haakekonksude müük**
ja paigaldus

Gardi Elektroonika OÜ
Jaama 21 Rakvere, tel 3223103

Wiru Auto

Wiru Auto OÜ
Kreutzwaldi 7, Rakvere
Avatud E-R 8-17, L 9-15
Tel 511 9569, Tanel Raudla
tanel.raudla@wiruauto.ee
www.wiruauto.ee

Suzuki SX4, 09/2008a. 1.6(79kw), bensiin, manuaal, valge. Sn: 187 398km. **Hind: 3790.-**

Chrysler Sebring, 08/2007a. 2.4(125kw), bensiin, automaat, beež met. Sn: 79 050km. **Hind: 4390.-**

Ford Tourneo Connect, 10/2009a. 1.8 (81kw), diisel, manuaal, valge. Sn: 166 635km. **Hind: 4890.-**

Citroen Berlingo, 02/2014a. 1.6(72kw), bensiin, manuaal, punane. Sn: 46 800km. **Hind: 6990.-**

Nissan Qashqai Visia, 01/2008a. 2.0 (104kw), bensiin, manuaal, punane met. Sn: 103 985km. **Hind: 6990.-**

Dacia Lodgy, 08/2013a. 1.5(79kw), diisel, manuaal, hõbedane met. Sn: 36 105km. **Hind: 8990.-**

Nissan Qashqai Acenta Connect, 04/2012a. 2.0(104kw), bensiin, automaat, lilla met. Sn: 122 695km. **Hind: 9990.-**

Nissan Qashqai Visia, 08/2013a. 1.6(86kw), bensiin, manuaal, hõbedane met. Sn: 112 470km. **Hind: 9990.-**

Nissan Qashqai Acenta Connect, 03/2013a. 1.6(86kw), bensiin, manuaal, hõbedane met. Sn: 104 400km. **Hind: 10 490.-**

Nissan Qashqai Visia, 03/2013a. 1.6(86kw), bensiin, manuaal, hall met. Sn: 59 695km. **Hind: 10 790.-**

Renault Kangoo, 07/2014a. 1.5(81kw), diisel, manuaal, hõbedane met. Sn: 95 600km. **Hind: 10 890.-**

Peugeot 308 Access, 10/2014a. 1.2(60kw), bensiin, manuaal, hall met. Sn: 35 570km. **Hind: 10 990.-**

Renault Captur Intense, 07/2013a. 0.9(66kw), bensiin, manuaal, oranž met. Sn: 14 200km. **Hind: 11 290.-**

Nissan Qashqai Acenta, 08/2013a. bensiin, manuaal, lilla met. Sn: 42 700km. **Hind: 11 490.-**

Peugeot 308 Access, 12/2014a. 1.2(60kw), bensiin, manuaal, hall met. Sn: 23 260km. **Hind: 11 490.-**

Renault Trafic 6-kohta, 09/2012a. 2.0(66kw), diisel, manuaal, kaubik, valge. Sn: 114 400km. **Hind: 11 990.-**

Renault Trafic 8 kohta, 05/2013a. 2.0(84kw), diisel, manuaal, must met. Sn: 142 145km. **Hind: 12 990.-**

Nissan Qashqai Visia, 12/2014a. 1.2(85kw), bensiin, manuaal, pronks met. Sn: 84 565km. **Hind: 13 390.-**

Nissan Juke Acenta, 06/2015a. 1.2(85kw), valge met. bensiin, manuaal. Sn: 9070km. **Hind: 13 990.-**

Nissan Qashqai Acenta Connect & Safety Pack, 05/2014a. 1.2(85kw), bensiin, manuaal, sinine met. Sn: 72 900km. **Hind: 14 490.-**

Peugeot 2008, 09/2016a. 1.2(60kw), bensiin, manuaal, tumehall met. Sn: 8235km. **Hind: 14 490.-**

Nissan Murano Tekna, 01/2012a. 2.5(140kw), diisel, automaat, must met. Sn: 176 540km. **Hind: 15 490.-**

Peugeot 308 SW, 03/2015a. 1.2 (96kw), bensiin, automaat, hall met. Sn: 7830km. **Hind: 15 790.-**

Nissan Qashqai Acenta 4x4, 04/2014a. 1.6(96kw), diisel, manuaal, must met. Sn: 93 290km. **Hind: 16 990.-**

Nissan Pulsar Acenta Connect, 06/2016a. 1.2(85kw), bensiin, automaat, hall met. Sn: 3700km. **Hind 17 990.-**

Renault Kadjar Intens, 07/2015a. 1.2(96kw), bensiin, manuaal, pruun met. Sn: 18 600km. **Hind: 19 900.-**

Nissan Qashqai N-Tec, 10/2016a. 1.6(120kw), bensiin, manuaal, hall met. Sn: 8400km. **Hind: 21 830.-**

Nissan X-Trail Acenta 4x4, 10/2016a. 1.6(96kw), diisel, manuaal, hõbedane met. Sn: 2200km. **Hind: 28 650.-**



Suurem valik autosid:

www.wiruauto.ee

KEHALA AUTOLAMMUTUS		
AUDI A4 sed/car	1,8i	98
AUDI S4/A4	4,2 i	06
AUDI A3	1,8 turbo	00
AUDI A6	1,9 TDI/2,5 TDI	-00
AUDI A8	3,7i/aut	97
AUDI 80/90/Q/coupe		84-92
AUDI 80 B4 avant/sed/quattro		94
AUDI 100 sed/avant		94
AUDI V8 quattro	3,6i/4,2i/aut	89
ALFA ROMEO 33/164	3,0i	83-94
BMW E30		83-90
BMW E28	528/525i/524TDaut	86
BMW E34	520i/518i	94
BMW E24	628i	86
BMW E36 sed/compact/coupe		92-95
BMW E38	4,0i aut.	95
BMW E39	2,0/2,5TD/3,0TD	96-98
BMW E46 car/coupe	1,9i/2,0T	-05
CHRYSLER CROSSFIRE	3,2i/sut	
CHRYSLER VOYAGER 2,4/3,3/2,5TD		-97
CITROEN XSARA Sust	1,4	-02
CITROEN C2	1,0i	06
CITROEN C3		03
CITROEN C5	2,0HDI	-04
UUSI CITROEN JUMPER	1,9TD	98
UUSI DACIA LOGAN	1,4i	06
DAEWOO NUBIA car	1,6i	94
DAEWOO MATIZ	0,8i	99
FIAT TIPO	1,7D	88
FIAT BRAVO 3 ust	1,6i	95-98
FIAT PUNTO	1,2i	-05
FIAT MAREA sed/car		96
FORD TRANSIT	2,0TD	02
FORD TRANSIT	2,5D/2,5TD	91-94
FORD MONDEO		93-04
FORD GALAXY	2,8i/aut.	-03
FORD ESCORT /ORION	91/00	86-98
FORD SCORPIO sed		87-98
FORD FIESTA		84-95
FORD FOCUS		-99
FORD PROBE GT	2,2 turbo/2,2i	90
FORD COURIER	1,3i	-99
HONDA CIVIC 3ust/sed	1,3/1,5i/aut	-98
HYUNDAI ACCENT 3 ust	1,3i	00
HYUNDAI PONY sed/3ust	1,5/1,3	93
HYUNDAI ELENTRA SONATA		-97
HYUNDAI GETZ	1,4	08
KIA CARNIVAL	2,9TD/aut	99
LANDROVER FREELANDER	1,8i	97
LADA 110/111		01
LEXUS LS400	4,0i	97
MAZDA B2500		06
MAZDA 323 3ust/sed	1,5i/1,6i	85-95
MAZDA 323F	1,6i/1,5i	92-98
MAZDA 626 sed/Sust/car		-02
MAZDA XEDOS 6	2,0V6	92-94
MAZDA 6 sed	2,0	02
MB CLK		97-04
MB 124/190		-99
MB W202 C-klass/sed/car		93-00
MB E-klass		-00
MITSUBISHI PAJERO		-97
MITSUBISHI GALANT		-00
MITSUBISHI LANCER sed/car		85-00
MITSUBISHI COLT		88-96
MITSUBISHI CARISMA sed/Sust		97-00
MITSUBISHI OUTLANDER		-07
NISSAN ALMERA sed/Sust	1,4i/1,6i	95-00
NISSAN ALMERA Sust	1,8i/aut	01
UUSI NISSAN KING-CAB	2,5TD	99
NISSAN MAXIMA	3,0i	90
NISSAN PRIMERA		-02
NISSAN SUNNY	1,7D/2,0D/1,6i	86-95
OPEL ASTRA sed	1,7 Tdi/1,6i	02
OPEL ASTRA/car	1,4i/1,6i	92
OPEL CORSA	1,4i	92
OPEL OMEGA	1,8/2,0/3,0i/aut	87/91
OPEL OMEGA B sed/car		09
OPEL SINTRA	2,2i	99
OPEL VECTRA	1,6i/2,0i/1,7D/4WD	89
OPEL VECTRA B/car	1,6i/2,0/2,0TD	-02
OPEL ZAFIRA	2,0 TD	99
UUSI OPEL MERIVA	1,6 i	05
PEUGEOT 405/205/306/309		83-95
PEUGEOT 406 sed	1,8/1,9TD	98
PEUGEOT BOXER	2,5TD	99
PEUGEOT 206 Sust	1,1	99
UUSI PEUGEOT 307	2,0i/2,3Hdi	05
PEUGEOT 107 5 ust	1,0i	06
PEUGEOT PARTNER	1,9D	-04
PORSCHE 924	2,0	82/85
RENAULT 21 GTX/9/19/CLIO 2,0		85-98
RENAULT SAFRANE	2,1 D	93
REANULT MEGANE/Sust	1,6i/2,2TD	96-99
REANULT THALIA	1,4	-04
ROVER 620/416	1,6i/2,0i	93-00
SAAB 9-3 3 ust	2,2TDi	-02
SAAB 9-5 car	2,0i/aut	99
SKODA FELICIA (Sust)	1,5	97
SKODA SUPERB	1,9TD	03
SUBARU LEGACY	2,0i	97
SUBARU IMPREZA car	1,6i/1,8i/aut	94
SEAT ALHAMBRA	1,9TD	95-00
SEAT CORDOBA		06
SEAT IBIZA		-02
SEAT TOLEDO		91-95
UUSI SEAT LEON	1,6i	02
SUZUKI BALENO car/sed	1,6i/1,3i	95-00
TOYOTA CARINA E/car	1,6i	92-97
TOYOTA COROLLA 3ust	1,3 aut	89
TOYOTA PREVIA	2,4i	95
TOYOTA SUPRA	3,0i	89
UUSI TOYOTA AYGO	1,0i	06
VW CADDY	1,9SDi	97
VW POLO Classic	1,4	-01
VW GOLF I 1,8iGT/1,3i/1,6TD aut		88/86
VW GOLF III/car /VENTO		92-97
VW GOLF IV	1,4i/1,6i	98/99
VW PASSAT 1,8/1,8i /1,9TDi DOCH		81-95
VW PASSAT sed/car	1,6i/2,5TDi	-02
VOLVO 740 sed/940	2,3/2,3i	86/90
VOLVO 850/sed	2,5i/aut	91
VOLVO 540/V40	1,8i/1,9 TDi	-03
VOLVO 570/V70	2,5i/4WD	-00
UUSI VOLVO S70/V70	2,4TD	06
VOLVO 580/V80	2,5TDi	99
UUSI VOLVO XC90	2,4TD	06
LISAKS SUUREL HULGAL UUEMAID JA VANEMAID AUTODE VARUUSI!		
AUTODE OST		509 6714
Kehala Autolammutus		325 1725
L-Virumaa, Viru-Jaaguupi		505 9420
Puksiiribai 24 h		502 8571
Avatud E-R 9.00-18.00		www.rakett.ee
* VÄLJASTAME AUTOTE ARVELT MAHÄVÕTMISE TÕENDID! * VARUOSUDE SAATMINE KULLERTEENUSEGA!		



Valuvelje sirutus
ja keevitus!

www.k-kummid.ee

Rakvere, Tõrma Tööstusküla, tel: 324 4090
Tartu, Vasara 50B, tel: 5124 299

REHVID kuni -50%

Lai valik uusi ja vähe kasutatud SUVEREHVE ning velgi!
Meilt ostetud rehvidel PAIGALDUS TASUTA!



FEKAALIVEDU



TEEME KOMBINEERITUD SURVEPESUAUTOGA JÄRGMISI TÖID:

Kanaliseerimis- ja sadeveetorustike survepesu ning ummistuste likvideerimine, settepaakide tühjendamine ja puhastamine, kanaliseerimispuumplate puhastamine, imbkaevude ja torustiku pesu, välistrasside veega täitmine ja surveproovid (vajalik 0,5" või 1 1/4" sisekeermega ühendus). Fekaali, liiva, muda imemine ja transport. Sulatame jäätunud kanaliseerimispuumplate. Veo- ja tösteteenus (kasti mõõdud 6,2x2,5, tõstevõim 2,5 tonni). Veepaagi maht 6 m³, imupaagi maht 6 m³.
FEKA EKSPRESS OÜ,
info 5381 9930, 5194 4298



- **Veeteenus** Ford Transiti kaubikuga (pikk, täiskõrge). Tel 508 2415
- **Veeteenus** (kraanaga mudel, 6,2x2,35 KJ 7200). Tel 513 2021
- **Transport** Ford Transiti kaubikuga 0,35 eurot/km. Tel 5682 1552
- **Transport** Ford Transiti kaubikuga. Tel 521 5849
- **Veeteenus** Ford Transiti kaubikuga (furgoon 1,8 x 1,8 x 3,9, tagaluuk, 750 kg). Tel 5557 8804



- **Veeteenus** kandevõime 13,8 t, mudel (2,45*9,0 m), kraana, 0,85 eur/km, töstetööd 25 eur/h. Tel 5682 7009

- **KOLIMISTEENUS** firmadele ja eraisikutele üle vabariigi. Teostame kõike, mis on kolimisega seotud, ja seejuures soodsate hindadega. Alates pakkimisest kuni klaverite jm. raskete esemeteni välja. Võta meiega ühendust ja leiame koos teie probleemide parima lahenduse. OÜ Kolimised. TEL. 5649 3289 või kaido@kolimised.ee, www.kolimised.ee

- Osutan teenust kaubaveobussiga. Tel 554 6353



- **Veo- ja tösteteenus.** Rakso Transport OÜ. 56675947. www.rakso.ee



- **Kallurveod.** Tel 565 9702

- **Teen veeteenust** tendiga autoga. Hind kokkuleppel. Tel 506 9814, 517 5480

- **Puksiir- ja veeteenus** soodsalt. Tel 5558 5956



- * Lammutustööd
- * Kaevetööd ja planeerimine
- * Ekskavaatorite rent
- * Laadurmasinate rent (BobCat)
- * Sise- ja välistrasside ehitus
- RKAMD EHTUS**
www.rkamdehitus.ee
RENT tel 5300 2086,
EHITUS tel 501 7047



ARMITEC OÜ

- * kaevetööd ja planeerimine
- * välisvee- ja kanaliseerimispuumplate
- * elamute ja mitteiluhoonete ehitus
- * fassaaditööd
- * üldehitustööd
- * tänavakivide paigaldus
- * vundamendi renoveerimistööd
- * lumelükkamine, katuste puhastamine
- * septikute ja mahutite paigaldus

Tel 5191 2784, info@armitec.ee

OÜ TENITO

- Veoautode varuosad ja remont
 - Müüme erinevaid furgone
 - Rehvitööd sõidu- ja veoautodele ning traktoritele
 - Ostame veoautosid ja mootoreid
- Vinni v, Pajusti Tel 502 7362

Veo- ja tösteteenus
Multilift kastid 10-20 m³
Kallurveod
Tõstetööd (haarats, konks haaratskopad, kraana 7m)



Veosevade tegevusluba nr RVTL003

Platside ehitus
Mulla müük
Haljastustööd
Info 5549 113



**KAEVE- JA
PLANEERIMISTÖÖD**
Tel 5827 1622



**KAEVETÖÖD
PUKSIIRABI**
Tel 56 500 368

E-post
primatecapital@gmail.com
Koduleht
primatecapital.com



**REISIJATE VEDU
KUNI 23 KOHTA**

tellimine@bussi-rent.ee

GSM 51 44 872

vilde autorent

**Sõiduautod
9-kohalised bussid**

Tel: (+372) 552 7977
Vilde 14, Rakvere
www.vildeautorent.ee



RENT
- matkaautod - kaubikud
- haagissuvilad - väikebussid
9. kohta
Tel. 5286581
www.matkaauto.ee

**AUTORENT
RENDILE.EE**

-SÕIDUAUTOD -VÄIKEBUSSID
- KAUBIKUD - MATKAAUTO
- HAAGISED - HAAGISSAUN

WWW.RENDILE.EE
TEL. +372 5249062 INFO@RENDILE.EE
VÕIDU 110, RAKVERE

Caravan Pluss OÜ

**HAAGISSUVILATE
JA MATKAAUTODE**

+ müük + rent
+ tellimine

Simuna mnt. 8, Väike-Maarja
Lääne-Virumaa, TEL. 508 4080

www.caravanpluss.ee



CONTARO OÜ
www.contaro.ee
info@contaro.ee
Tel: +372 5282683

Autode, väikebusside & haagiste rent

kuulutused.kuulutaja.ee

**SINULE
TAKSOTEENUS**
Tel 53 03 04 15

- Teeme ehitus- ja remonditööd ning vannitubade remonti. Aitame teid sisekujundusel. www.kenriko.ee, tel 5083 305

- **KÕIK ELEKTRITÖÖD.** Tel 5052 465

- **Elektritööd** pädevusega elektrikult, boilerite puhastus ja remont. Tel 5890 2983

- **Elektritööd** soodsalt. Tel 5349 5632

- **Paigaldame aknaid ja ukse,** teeme ka akende ja uste remonti, hooldust, reguleerimist ja paketi vahetust. Tel 5307 8178

- Firma teeb **üldehitustööd** (vundamendid, maja karbid, katused). Tel 5668 5343

- **Plaatimistööd, vannitoa remont.** Kvaliteetne töö. Tel 5670 9080

- Teostame kõiki **plaatimistööd.** Vannitubade ehitus ja renoveerimine. Küsi hinnapakumist. Tel 5322 6828

- Teostame **lamekatuste ja viilkatuste ehitustööd** ning ka katuste remonttööd. www.melsen.ee. Tel 5845 5717

- **Ehitame renoveerime lamekatuseid** kvaliteetsete rullmaterjalidega. Hinnad soodsad! Tel 5357 8273

- **Teostame lammutustööd ja ehitusprügi ära vedu.** Samuti pakume korteriühistele **keldrite puhastustööd.** Tel 518 7979

- **Automaatika tiib- ja liugväravatele. Tõstuksed, tõkkepuud, remont.** Tel 5555 8293, tenente@gmail.com

- **Tänavaaärekivide paigaldus; piirdeaedade, terrasside ehitus; väravate valmistamine, paigaldus ja automaatika; ehitustööd.** Tehtud töödele garantii. kiviaed.ee, tel 5394 6666

Epoporand.ee

- **Epoporandad, polüuretaan- ja akrüülmass pinnakatted.** Paigaldus ja hooldus. Betoopõrandate parandus- ja lihvimistööd. Tel 529 2781, info@epoporand.ee, www.epoporand.ee

- **Puitkonstruktsioonid, aiamaad, terrasside ehitus.** Tel 5670 9080

- **Ehitusremontitööd** nii eramutes kui korterites. Vannitoad, siseviimistlus, voodrivahtetus, terrasside ehitus ja san. tehnilised tööd. Hinnad mõistlikud. Info 5373 4876

- **Teen kindakrohvi** (korstnad, soojamüürid, seinad jne). www.kenriko.ee, tel 508 3305

- **Rakvere Küttesalong** pakub küttesüsteemide paigaldust ning hooldust (pottsepp, korstnapühkija, keskküttespetsialist, soojuspumbaspetsialist). kyttesalong@gmail.com, 558 6786, Jaama pst. 5 Rakvere, www.kuttesalong.ee

- **Tulekolle OÜ Lääne-Virumaa. Ahjud, pliidid, soemüürid ja kaminad.** Lisainfo www.tulekolle.ee, tel 5551 9113. Pottsepp Kristjan

- **Pottsepatööd.** Ahjud, pliidid, kaminad, korstnad, küttesüsteemid. Tel 5552 8487, Vaiko

- **Ahjud, kaminad, pliidid, müürid, korstnad.** Tel 504 7459

- **Korstnapühkija ja pottsepatööd.** Tel 522 1165

- **Korstnapühkija.** Tel 5560 4046

- **Korstnapühkija, ummistuste likvideerimine.** Tel 5552 8487

- **Pottsepp.** 25a kogemust. Ehitab ja remondib küttekoldeid. Tel 506 9683

- **Pottsepatööd.** Tel 5851 9785

- **Parandan kolded, korstnad, teen uue korstnaotsa.** Tel 5395 6740

- Teostame **lammutustööd.** Tel 5330 5970

- **Sooda-, liiva- ja klaaskuulpritsi teenus.** Tel 5373 3408

WWW.VOODRILAUD.EE

Müügil:
Sise- ja välisvoodrilauad
Põranda ja terrassilauad
Kruvimine ja värvimine
Parimad hinnad!
Transpordi võimalus!
Tel. 51 32 021
www.voodrilaud.ee



RAUAMARKET RAKVERES!
Ehituse tn 3 (Rägavere teel)

- Keevitus-, lõikus- ja puurimistööd
- Metallitöötlemise tööriistad
- Metall ja torude müük



T-N 9-17 • R 12-17
Tel 528 9665
www.rauamarket.ee

REALISATSIOONIKESKUS.EE

EHITUSE tn 8, Haljala

Lääne-Virumaa

Vaata meie kuulutusi www.realisatsioonikeskus.ee Tel: +372 56 444 07

KÕIK MÜÜGIKS!



üldehitus
siseviimistlus
renoveerimine
katusetööd
fassaadi- ja
soojustustööd

Miratex OÜ
Tel: 5800 1103
info@miratex.ee
www.miratex.ee

TP PLEKITÖÖD OÜ

Pikaajaline kogemus antud valdkondades:

- Erinevad katusekatte materjalid ja tööd
- Üldehitustööd
- Pleki kantimine
- Vihmaveesüsteemid
- Fassaaditööd

SOODNE JA KIIRE
TELLIMUS MEILT!

TERVIKLAHENDUSED

(materjal ja paigaldus kõik ühest kohast)

Kontakt
Kontor 325 1730
Toomas 508 8497
info@tpplekitood.ee
www.tpplekitood.ee

SMIRLINE OÜ

- ÜLDEHITUS
- KATUSED
- MAJADE FASSAADIDE SOOJUSTAMINE JA VÄRVMINE
- SISEVIIMISTLUS
- PLAATIMINE
- TERRASSID
- ELEKTRITÖÖD

Rendile anda autobaasil korvtöstuk.

Pakume veoteenust furgoon tagaluuktöstukiga.

Tel 5342 9733,
ruslan.smirline@gmail.com



KATUSED
FASSAADID
ÜLDEHITUSTÖÖD
VIHMAVEESÜSTEEMID
KATUSE TURVATARIKUD
PLEKIKANTIMISTÖÖD
(detaili pikkus kuni 3,8m)

Arto 53 40 65 19
Marko 53 30 14 55
virumaa.katused@gmail.com



RAM BUILDER OÜ

Teostab järgmisi töid:

- üldehituslikud tööd, sise- ja välisviimistlus, plaatimine, pottseptatööd jne.
- kivi- ja puitfassaadid
- viil- ja lamekatused
- akende ja uste müük ning paigaldus
- san.tehnilised tööd
- elektritööd

Paide mnt. 7c, Tapa
Tel 5598 3983
e-mail
rambuilder.leht@gmail.com



katuste müük ja paigaldus
plekkseptatööd
vihmaveesüsteemid
katuse turvatarvikud
fassaaditööd
ehitustööd
katuseaknad

JÄRELMAKS

Tarmo 55653842 Kusti 55596270

Teraskatus OÜ
Jaama 6, Rakvere
rakvere@teraskatus.ee
www.teraskatus.ee



- Katused (kivi, plekk, eterniit)
- Katuste ja rennide hooldus
- Plekikantimistööd
- Fassaaditööd
- Korterite remont
- Üldehitustööd
- Ühenduskohtadeta vihmaveesüsteemid
- Ventilatsioonitööd

5633 6291

jpehitusgrupp@gmail.com

- Rakkekaevude kaevamine, puhastamine ja remont. Rõngaste vahetamine. Tel 557 4792

- Septikute ja imbsüsteemide müük ja paigaldus. Tel 5757 0202

- Vee- ja kanalisatsioonitorustike (sise- ja välis) ehitus, septikute ja biosüsteemsete mahutite paigaldus, san.tehnilised tööd. Hinnad soodsad. Tel 5373 4876

- Toru- ja sanitaartehtnilised tööd. Tel 5332 4749

- San.tehnilised tööd. Kuulutus ei aegu! Tel 5830 7593



TORUTÖÖD

Tel 5662 1147, 324 4103
enki.erel@gmail.com

- Sise-, välis-,vee- ja kanalisatsioonitrasside ehitus.

- Septikute, imbsüsteemide, mahutite müük ja paigaldus.

Septikutel eurosertifikaat.
Tehtud töödele garantii.

INFO: tel 503 5766
vassivere.tractor@gmail.com
www.vassiveretractor.ee

K&S Torutööd OÜ teostab:

- Vee- ja kanalisatsioonitrasside ehitus (sise- ja välisrassid)
- Küttesüsteemide ehitus
- Reoveepaakide ja septikute müük ning paigaldus
- Sanseadmete paigaldus
- Teemantpuurimine

Tel +372 55 65 65 06

- Santehnilised tööd.

- Sise-, välis-,vee- ja kanalisatsioonitrasside ehitus.

- Septikute, imbsüsteemide, mahutite müük ja paigaldus.

- Teemantpuurimine.

Info: tel 508 9375

- Müüin, paigaldan jaremondin õhksoojuspumpasid ja konditsioneeride. Tel 5024 944



PELLETIKAMINAD

OTSE
MAALETOOJALT
PARIMA HINNAGA!

Vilde 14, Rakvere
pelletikaminad.ee
5126766

kuulutused.kuulutaja.ee

- Linna parim pakkumine!!! Interneti püsiühendus + telepilt täiesti hullumeelse hinnaga al. 5 eurost. Levib linnas ja maal. Sobib kokku Elioni digiboksidega. Ära muretse, kui Sul aparatuuri ei ole, me anname Sulle need tasuta!!! Uuri lähemalt: www.telestar.ee või helista tel 5552 5432

- TV-antennid, digi-, SAT-TV-komplektid. Müük. Paigaldus. Konsultatsioon. Garantii. Tel 515 2235, 325 2179 OÜ Mart Tali Kaubandus

- TV- ja sat.seadmete müük, paigaldus. OÜ RTS Antenn, tel 5340 7808, e-post: rts1@hotmail.ee

- Arvutite kiire ja usaldusväärne hooldus ja remont. Kasutatud laua- ja sülearvutite ost ja müük. Utiliseerime vana elektroonikat. Asume Koidula 1, Rakvere Tsentrumi II korrus. Helista juba täna tel +372 5512053 või tule läbi. Vaata ka www.hss.ee

KVALITEETNE
TOONERIKASSETTIDE
TÄITMINE

Pikk 51, Rakvere
Kontoritarvik OÜ, tel 5648 6766

KONTORITEHNIKA
HOOLDUSKESKUS

- * Arvutite ja printerite kiirhooldus ning remont.
- * Tindi- ja tahma-kassetide täitmine.
- * Sülearvutite ekraanide vahetus.
- * Kvaliteetsed kasutatud sülearvutid

Kontoritehnika
Hoolduskeskus
Vilde 14, Rakvere,
tel 322 4534

- K.haridusega kogemustega bil.v. raamatupidaja pakub teenust. Aastaruanded soodsalt. Tel 5568 6385

- Pakun mõistliku hinnaga raamatupidamisteenust väikefirmadele. Kliendi nõustamine, raamatupidamise sisseseadmine ning aastaruanded on tasuta. Küsi pakkumist: bas.raamatupidamine@gmail.com

- Tõlketeenused eesti- inglise-eesti. Lõputööde kokkuvõtted, tootekirjeldused, turundustekstid jm. Suured kogemused ja kõrge kvaliteet. Hind alates 9 €/lk (1 800 tähemärki). Lisateenusena kiirtöö, küljendus, tabelite ja jooniste tõlkimine ning vormindamine, pilditõttlus jne. Küsi pakkumist. targadraamatud@gmail.com

- Teen korda ja hoian korras teie ettevõtte raamatupidamist. Tel 505 1176

ELAMUAUDIT OÜ

- ENERGIAAUDITID
- ENERGIAMÄRGISED
- TERMOPIILDISTAMINE
- KORTERIÜHISTUTE NÕUSTAMINE
- KREDEX'I TEHNILINE KONSULTANT

Tel: 5098 440
urmas@elamuaudit.ee

- Võsalõikamine. Tel 5670 9080
- Hekkide hooldusloikus. Tel 514 3787

- Viljapuude hooldus- ja noorendusloikus. Tel 514 3787, Heino

- Pakun teenust halumasinaga (küttepuude lõhkumine ja saagimine) Lääne-Virumaa piirkonnas. Hind kokkuleppel. Info telefonil 5627 3235, Ülar

- Kiviraiduri tööd. Kalmistul hauakividele daatumite lisamine. Vanade plaatide ja hauakivide puhastamine ning taastamine. Tel 5348 0201



- Valmistame just teile sobiva aiagrilli, aiameöbli, laua või mõne muu toote. Teeme ka alltöövõtuna erinevaid tooteid ettevõtetele. info@maennicus.com, www.maennicus.com, tel 505 7830

- Keemiline puhastus pehmele mööblile. Rakvere, Eesti. Diivanid, vaibad, madratsid tolmu- ja plekivabaks! Lisainfo tel 5682 6727, Fb: Marek Karton

- Pakun aknapesuteenust. Helistada tel 5817 3325

- Pehme mööbli remont. Riide valik, veo võimalus. Tel 322 7822, 506 1547

- Kosmeetik pakub teenust: ripsmete-kulmude keem. värvimine, maniküür, pediküür, näohooldus ja depilatsioon. Tel 523 8820, Tiia. Lai 8 ilusalong (Keune Studio)

PARIM PELLETIKATEL BLACKSTAR COMFORT SUPERHINNAGA



TEL 5267072

TEHNIKA 10, VIIRATSI, VIJANDIMAA

-20%

VAATA KODUKALT!

KOJU TOOME TASUTA!

- **Klassikaline massaaž** 20 min 5 €, 30 min 7 €, **kupud** 3 €. Tel 5567 7800
- **Pakun õmblusteenust.** Lisainfo tel 5837 8903



- **MAHE** tõmbab teie peo käima igal pool, igal ajal ja iga ilmaga. Tel 509 7850

- **Ans. KALEVBAND.** Tantsumuusika igale peole! Tel 5185 318, kalevband.kalev@gmail.com

- **Tantsumuusika** ühemehebandid igale eale. **Õhtu juhtimine.** Tel 514 9885

- **Felix bänd.** Parim, soodne! Tel 5559 3419

- **Kandlemees** Sander on suvel Virumaal ja pakub Su peole või üritusele valikut alates poole tunnisest naturaalse (akustilise) kandlemuusika kontserdist kuni 3-4 tunnise kandlega tantsumuusikani koos laulu, bassi ja rütmiga nii kuulamiseks, kaasalaulmiseks kui ka tantsimiseks. Lisaks laulikud ja soovilood! Lisainfo: www.simmaniduokannel.eu või simmaniduokannel@gmail.com, tel 504 3202

UVERSA reklaam Jakobsoni 11 Rakvere

REKLAAMID KLEEBISED TRÜKITÖÖD

Tel. 32 25277, 52 13406 www.uversa.ee

- VÖIDU PANDIMAJA JA KOMISJONIKAUPLUS**
- ➔ väikelaenu käsipandi tagatisel
 - ➔ ostame ja müüme uusi ja kasutatud kodumasinaid, elektroonikat ja tööriistu
 - ➔ e-sigaretid ja vedelikud (erinevad tooted)
 - ➔ komisjonipood
 - ➔ kõik kaubad -20 %

ROHIAIA 15A, RAKVERE
T. 555 67508
AVATUD E - R 9-18 L 10-15

KAARDID ENNUSTAVAD.
Tel 900 1727. 24H.
h.1,09 eurot/min või
TELLI ENNUSTUS
h. 0,75 eurot/min
www.ennustus.ee

TIKKIMINE RAKVERES

LOGOD, NIMED, TEKSTID

+372 511 0472
LAI 3, RAKVERE
www.vitureklaam.ee

KODU

- Müüa noorukite toa mööbel: **voodi, kirjutuslaud, raamatu-riiul, peegelustega kahepoolne riidekapp** (roosakas-beež). Hind 300 €, tingi! Tel 5341 0598

- **Kevadine tasuta vanametalli koristus.** Pakkuda võib kõike, meeldiv teenindus! Info 5616 5761

- Müüa odavalt **tumba, diivanilaud** (kirss), **seksioonmoodulkapp** (kirss), **söögilaud** ja 6 tooli (kirss), **televisorilaud** (kirss), **kirjutuslaud** (kirss), **elektriradiaatorid**, **suusasaapad**, **rulluisud**, **jalgratas** (noorte), **puidust lamamistool**. Tel 5104 147



- Müüa soodsalt hea tootlikkusega **õunapurusti** ja **mahlapress**. Tel 5669 6047

- Müüa uus **mootorsaag** Stihl 261 C-M (käesoojendus, garantii, hind 550 €/m-ga), Stihl 251 C-M (hind 350 €, garantii), Husqvarna 562 XPG (hind 600 €, käesoojendus, garantii), Husqvarna 550 XPG (käesoojendus, garantii). Kinnad k/m-ga. Tel 5459 4449



- Soodsalt tugevad **kaarkasvuhooned** (3x4; 3x6; 3x8m). Transpordi võimalus, kiire tarne. Info ja tellimine tel 5673 0411

- Müüa **kušett** ja **vedrumadrats** (90x200, uued) ja **esikumööbel**, soodsalt. Tel 5837 8903

- Müüa **kate voodile** või **kušetile** (232x116, materjal tumesinine atlas). Tel 5808 5260

OST

- Ostan **majapidamises olevat vanavara** ja **seisma jäänud asju: mööbel, nõud, mänguasjad, jalgrattad, garaažitööriistu** ja tarvikuid. Paku julgelt! Tel 5616 5761

- Ostan **kristall- ja portselan-nõusid**. Pakkuda võib kõike! Tel 5564 0325

- Ostan parima hinnaga ümarmarguste või ovaalsete kividega **merevaigust kaelakee** ja **suuri hõbesõlgesid**. Tel 5871 0351

- Ostan vanu **Eesti- ja nõukogu-deaegseid mänguasju**. Tel 5079 984

- Ostan **seisma jäänud esemeid** - **vanast naelast** kuni **mööblini**. Tel 5079 984

- Ostan veneaegsed raamatud „Товарный словарь 1-9“. Maksan 200 €. Tel 5459 7300

- Ostame **kulda** (ehteid, münte, hambakulda), hind al. 18€/g ja **hõbedat** (mündid, ehted, lauahõbe). Tel 5067 819

- Ostan **nahkköites raamatuid „Kalevipoeg“, „Eesti Vabadussõda 1918-1920“, „Kalevala“, „Eesti ajalugu“** jne. Maksan 100 €/tk. Tel 5459 7300

- Ostan **õlleankru**. Tel 5616 5761

- Ostan kullast või hõbedast **käekella, uuri, uurikette, portsigari. Vanu postkaarte ja fotoalbumeid**. Tel 5665 5551

MÖÖBLIKAUPLUSES
Tallinna tn 49

TÜHJENDUS-MÜÜK

Kõik kaubad kokkuleppe hindadega.

Oleme avatud
E - R 10-18 ja
L 10-15
Info tel 506 9814

MÄNGUASJAPOOD PÖIALPOISS

- **Rakvere Turu Kaubamaja, Laada 16**

- **Tapa Kaubanduskeskus Jaama tn 1**

- **Jõgeva Suur tn 5**

- **Paide Keskväljak 3**

SUUR VALIK, SOODSAD HINNAD!

Kupongi esitajale kõik tooted -10%



OSTAME tuhandeid erinevaid **vanaaegseid esemeid!** Mööbel (kummutid, puhvetid,apid, laudad, toolid jm), toidunõud, kohviveskid, militaarkraam (täägid-möögad, kiivrid, aumärgid, mürsukastid, varustus jm), kunst (maalid, graafika jm), ehted, fotod-postkaardid, märgid-medalid-ordenid, raamatud, lambid-lühtrid, pudelid, väärismetallist esemed, jalg-, mootorrattad jm, tehnika, vanaraha (mündid ja paber), kellad (tasku-, seinakellad jm). Ja palju-palju muud.

Raha kohe, kojukutsed üle Eesti tasuta. Tühjendusostud, majapidamise likvideerimisel.
Hansa Antiik, Pikk 7, Rakvere.
Tel 3240542, 5282330.
RAKVERES JUBA ÜLE 20 AASTA!

KÜTTEPUUD

- Müüa **3m** ja lõhutud **küttepuid**. Tel 504 3326

- Müüme Haljalas **küttepuid**. Lehtpuu, transport, koorem 5-10 m³. Tel 5051 528

- Müüa **küttepuid** kuivi ja märgi, võrgus ja lahtiselt. Tel 504 6111

- Müüa kuivi pakitud **kütteklotse** ja **kaminapuid, pelleteid** ning **puidu- ja turbabriketti** alusel. Vedu tasuta. Tel 433 3130, 523 8503

- Müüa saetud-lõhutud **küttepuid** (sanglepp, kask, lepp). Tel 5192 4320

- Müüme Haljalas **kuivi kase- ja lelapuid** (40liitrilises kotis). Halgude pikkus 30 cm. Hind lepal 2 € kott ja kasel 2,30 € kott. Tel 505 1528

- Müüa **küttepuid** lepp (33 ja 50cm). Kuulutus ei aegu! Tel 5695 1163

- Aastaringselt **halupuud** 30-55cm. Halupuud autol laotult koos kohale toomisega. Hind sisaldab transporti. Helistage ja küsige milline kogus ja halupuu teid huvitab. Tel 503 0311

- Müüa soodsalt lõhutud **küttepuid**, ka kuivi. Tel 5554 6093



- Saetud-lõhutud **küttepuid** laotuna 5 m³ alustele. Kõik puuliigid eraldi. Tellis riidas puud koju. Tel 5399 3702

- Müüasaetud-lõhutud **küttepuid** (lepp) kohale toomisega. Veeteenus kallur GAZ-53ga. Tel 516 0891

Vinni Kütteleadu müüb KÜTTEPUID JA KAUAPÕLEVAT PUITBRIKETTI (kask)

5783 8999

OÜ Viru Halud MÜÜB kvaliteetset küttepuid.



Hind al. 29 eur/rm koos transpordiga.
Tel. 555 60 240
www.viruhatud.ee

Viru Halud OÜ SANGLEPP KONTEINERIS.
Halu pikkus 30-, 40- ja 50cm
Konteineri maht 1,3rm
Täpne kogus, kindel kvaliteet.



Hind alates 35 eur/rm
Tellimine: 555 60 240
www.viruhatud.ee

MÜÜA SAETUD JA LÕHUTUD KÜTTEPUID

(segapuu ja kask)
võimalik 10-12 ruumi
Puud on koormasse laotud
Tel 5332 7853

MÜÜA LÕHUTUD KÜTTEPUID

KOOS TRANSPORDIGA
TEL 5695 5572

LOOMAD

- **Võtan hoida teie lemmikloomi.** Tel 5394 2814

- Müüa saksa lambakoera **kutsikad**. Tel 5866 3155

- Odavalt imearmsad **siiamid**. Tel 5385 2325

- Ära anda **kassipoeg** (must-valge). Tel 5199 1609

OST

- Soovin osta väikese koera **kutsikaid** (taksi mitte pakkuda). Tel 5560 9715

- Ostan **koerakutsika** (isa rottweiler, ema saksa lambakoer). Tel 5345 8628

EHITUS

- Küti Saeveskis **saematerjal, voodri- ning põrandalaud, palgi saagimise teenus** al. 16 €/tm ja **nelikanthõõvel**. Info tööpäeval kell 8.30 - 17.00 telefonil 5089 215, www.saeveski.toomonu.ee

- Müüa **ehituslikku saematerjali, voodri-, põrand-, terrassilauda** ja **servamata lauda**. Pikkused 3,0 - 6,0 m. Laudade värvimine. Vedu üle Eesti tasuta. Tel 528 2268

OÜ ESTMET IE müüb katuse-, seina- ja sileplekki

(kivi-, trapets- ja laineline profiil)
Hind al. 3,50 eurot m².
Saadaval
harja- ja viiluplekid.
Hind 3 eurot jm
Tel 508 6435

UHTNA SAEVESKI
müüb aastaringselt soodsalt
SAEMATERJALI.



Transpordi võimalus
5682 7009,
www.uhtnaaeveski.com
(vaata hinnakirja)

Müüa
LOODUSLIKKU JA TÖÖDELDUD PAEKIVI OTSE TOOTJALT.

Vajadusel koos paigaldusega.

Tel: 5191 3156, Tõnis,
e-post: tonis36@hotmail.ee

OÜ UHTNA PUIT müüb

EHITUSLIKKU SAEMATERJALI, VÄLISVOODRILAUDA (kuusk), SISEVOODRILAUDA (kuusk, mänd, saar), PÕRANDALAUDA (kuusk, mänd, kask, lepp), SAUNALAUDA (must lepp, haab), TERRASSILAUDA (mänd, kuusk).

Võimalikud erinevad profiilid ja laiused.

Samas pakume paigaldust.

Tel 528 8224
www.uhtnapuit.ee

PÖLLUMAJANDUS

- Müüa **kuuse- ja vaarikaistikuid**. Tel 5398 1891

- Määri Mõis OÜ müüb laost kvaliteetset umbrohuvaba **kompostmulda**. Veovõimalus. Tel 505 3340, 525 9239

- Müüa **traktorid, kårud ja autod**. Tel 5558 5956

- Müüa **mesilaspere, luuad, vikativarred**. Tel 5829 9439

- Odav **mahesõnnik**. Tel 5833 0153

- Müüa **T40AM, Belarus, M2140**. Tel 5358 6829

- Müüa **traktor DT-20** ja **mopeed Mini**. Tel 5665 7343

- Ladu Näpil müüb: **kanakints** 1,30 €/kg; **kanakoib** 1,40 €/kg; **seavälisfilee** 4 €/kg; **seakeel** 2 €/kg; **seguhakkliha** 2,60 €/kg; **paneeritud tursafilée** 3,40 €/kg; **hõbeheik** 2,90 €/kg. Info tel 322 0722

- Müüa soodsa hinnaga **sealiha**. Vajadusel tükeldamine. Info tel. 53 54 3002 või 50 59 151

MÜÜA

SÕELUTUD ja SÕELUMATA MULDA, LIIVA, KRUUSA, FREESASFALDIT ja KILLUSTIKKU.

KOOS TRANSPORDIGA.



Tel 5858 9054

Lihakarn OÜ ostab kokku

VEISEID

• NOORLOOMAD ja PULLID

eluskaal üle 420 kg

HIND KOKKULEPPEL

• LEHMAD

eluskaal üle 420 kg

HIND KOKKULEPPEL

Tasumine toimub koheselt!

Lisainfo telefonil 512 4699

- Müüa suitsuvorsti ja maasinki väikehulgi, kohale toomisega. Info tel. 51 962 628 või 53 517 414
- Tapamaja müüb emise lihakehasid kohale toomisega. Info tel 53 517 414

METS

• Ostan raiutud metsakinnistuid ning võsastunud metsamaad Lääne-Virumaal. Tel 5562 2919

RAIEÕIGUSE OST
(ka kasvavat võsa).

PUHASTAME/HOOLDAME
kinnistuid nii
VÕSAST KUI KA ROHUST.

NIITMINE/
TRIMMERDAMINE.

Küsi pakkumist:
Info@metsven.eu või
+372 58112030/53412308
www.metsven.eu

MetsPuu

OSTAB:

- Metsamaad
- Kasvavat metsa
- Põllumaad

OSUTAME RAIETEENUST

Tel: 517 4176 | metspuu@gmail.com
www.metspuu.ee

STORA
METS

OSTAME:

Metsamaad
Raieõigust
Põllumaad
Metsamaterjali

TEENUSED:

Metsalõikus
Väljavedu
Transport

Tel: 50 45 355
e-post: info@storamets.ee
www.storamets.ee

www.landeker.ee

oü LANDEKER

OÜ Landeker ostab
metsa ja maad,
sobib ka läbiraiutud ja
hüpoteegiga maa,
ettemaksu võimalus!

Tel 489 4055, 511 0415,
517 9866, faks 489 4962.

Põhjapuit OÜ

OSTAME
metsakinnistuid,
raieõigust ja
metsamaterjali.
Pakume metsa-
raiateenust.

Tel 5665 4087
info@pohjapuit.ee

KK HAKET

OSTAME KASVAVAT
METSJA JA
RAIEÕIGUSI.
Metsaraiateenus

Tel 5354 1618
www.haket.ee

TUTVUS

- 67/170/75 sportliku eluviisiga leskmees tutvub Virumaalt pärit leskprouaga, kellega käia kultuuriüritustel ja rattaga sõitmas. Tel 5808 3917

VANAVARA

- Ostan seisma jäänud esemeid - vanast naelast kuni mööblini. Tel 5079 984
- Ostan vanu eesti- ja nõukogude- aegseid mänguasju. Tel 5079 984

OSTAME ALATI
KULDA JA HÕBEDAT:
EHETENA, MUUDE ESEMETE-
NA, MÜNTIDENA, MURRUNA.
Vajadusel proovi määramine,
kemikaalidega.
KULD 585, 18-25 €/GR.
HANSA ANTIHK, PIKK 7,
RAKVERE. T. 5282330

TEATED

- Aprillis küttepuude ostukampaania võitjaks osutus Väino Krutto. Palju õnne võitjale! Viru Halud OÜ



- Peotelgi rent. Anda rendile 3x6m easy-up peotelk. Hind 45€/24h. Lisainfo telefonil 5345 8135, Anneli



- HC GYM Rakvere - Laada 20, kolmandal korrusel. Tasuta parkimine maja ees ja sisehoovis. Jõusaal on pindalaga 400 m². Lahtiolekuajad: E-R 7 - 22, L-P 10 - 21. KUUKAART 35 €. Hinnad: E-R 7 - 15 lastele 7-13 aastat 2 €, täiskasvanutele 3 €; E-R 15.01 - 22 lastele 7-13 aastat 2 €, täiskasvanutele 3 €; E-R 7 - 15 lastele 14-16 aastat 2,50 €; E-R 15.01 - 22 lastele 14-16 aastat 2,50 €; 10 - 21 nädalavahetustel lastele 14-16 aastat 2.50 € ja täiskasvanutele 3 €

- Seoses juuksuriäri laiendamise sooviga Rakveres Laada 14, otsime ripsmetehnikut, küünetehnikut, juuksurit. Info tel 5620 3174, Alli

PAKUN
KODUHOOLDUS-
TEENUST

HOOLDAN EAKAT
TEMA KODUS.

Tel. 5348 1886

MUUD

- www.toonklaas.ee

- NÕUANDELIIN tel 900 5020. Kui elumure vaevab ja vajad hingeabi, anna soovitusi. Vastame eraelu, tööd ja tervist puudutavatele küsimustele. Kõne hind 0,97 eurot/min.

- KAARDID ENNUSTAVAD. Tel 900 1727. 24H. Hind 1.09 /min või TELLI ENNUSTUS h. 0,75 /min. www.ennustus.ee

- Müüme betoonist vundamendiplokke. Võimalus koos transpordi ja paigaldusega. Samas ka ostame betoonist vundamendiplokke (transport olemas). Tel 5554 7177

- Anda rendile soodsatel tingimustel püügiõigus (8 nakkevõrku, 2 õngejada ja 2 mõrda). Tel 5624 4605

- Täna alati abivalmis Piret Aasaväli, kauplus Joogid juhatajat. Alati klient Lilli Jõepere

- Grossi Toidukaubad Kiviõli Kevade kogu kollektiivi väga hea teeninduse eest tänab Lilli Jõepere

• Müüa peent käsitööpuitu ja garaažikolu. Tel 5814 3321

• Väga tähelepanelikud ja tõelised kaubandustöötajad, alati abivalmis Eleri, Kaire, Valter, Ulvi, Janne ja Kadri, Grossi Toidukaubad kaupluse Ly kollektiiv. Täna Lilli Jõepere

Ostan kaubaaluseid
“EUR”, “FIN” ja
märgistamata.
Tel 5552 2789

Ravi+Laser

Massaaž,
laserravi

Rakveres Spordikeskuse
2. korrusel
www.ravilaser.ee
Tel. 5555 0202

ERETON GRUPP OÜ
KVALITEETSED

KEEVITUS
INVERTERID

TSEHHIST

- Toide 50-60 Hz 230V 1-faasiline
- Kaitse 20 A
- Voolutugevuse reguleerimisvahemik 10-180A
- Koormataluvus 110A 100 protsenti
- Koormataluvus 150A 60 protsenti
- Koormataluvus 180A 45 protsenti
- Tühijooksupinge 85V
- Kaitsetase IP 23S
- Mõõdud 330x143x245mm
- Kaal 6,2 kg

HIND
499 €

GARANTII 1 AASTA!
OSTUGA KAASA
KAABLIKOMPLEKT!

Tsentrumi III korrus, Koidula tn 1.
Kontakt tel 553 4936.
ereton.grupp@gmail.com
NB! Palume ette helistada!



Avaldame kaastunnet meie
heale kolleegile Meelis Valdmetsale
kalli isa

ARVO VALDMETSA

kaotuse puhul.
AadeMart Ehitus OÜ

Aeg annab mõnda tagasi,
ei ema südant iialgi...

NATALJA ŠUKUROVA (Stogova)
26.10.1961 – 14.05.2012

Mälestavad
5. surma-aastapäeval

ema, isa, õde, lapsed,
sugulased



Unustamatut

KOIDU RAUDLAT

mälestavad ja avaldavad siirast
kaastunnet lähedastele.

Kunagised kolleegid
Viitna bensiinjaamast



HINNAD RAKVERE TURUL

Turg avatud: Laada 39 T-L 8 - 16
Hinnad turul 11.05.2017. a:

Nimetus	Kogus	Hind alates	Kõrgeim hind
Kartul	kg	0,40	1,00
Petersell	kg	6,00	
Till	kg	10,00	
Karulauk	punt	1,50	
Roheline sibul	kg	4,00	6,00
Salat	kg	4,00	
Küüslauk, värske (Egiptus)	kg	10,00	
Redis (Poola)	punt	1,00	
Värske kurk (väike)	kg	2,50	3,50
Värske kurk (poolpikk)	kg	2,00	
Värske hapukurk	kg	7,00	
Tomat (Poola)	kg	3,50	4,00
Värske kapsas	kg	1,50	
Porgand	kg	0,90	
Õunad (Läti)	kg	1,50	
Maasikad (Kreeka)	kg	5,00	
Kultuurmustikad (Hisp.)	kg	15,00	16,00
Murelid (Hisp.)	kg	16,00	
Tippisibul	kg	2,00	
Mesi	700g	5,00	
Värske räim	kg	1,30	
Värske kilu	kg	1,30	
Toorpiim T, N, L kella 10st	liiter	0,67	

ÜÜRILE ANDA TURUKIOSK!
Info tel 32 23 877, turg@ogelektra.ee

HAUAPLATSI ABI

Hauaääraste (rantide) valmistamine,
hauasamba paigaldus, liivavedu ja paigaldus
ning hauaplatside korrastus ja hooldus
Lääne-Virumaal ja Järvamaal.

Alati soodsamad hinnad! Kasuta võimalust!
Info tel 5843 7800

HAUAPLATSIDE EHITUS

Hinnad kokkuleppel!

Tel 5629 1114

VIRU MATUSETEENUSED

MATUSEABI
24 h
Tel 5161480

Kirstu- ja tuhastamismatused
ning matusetarvikud
Külmik: Lõuna 1a Rakvere
Vormistamine: Kunderi 6 Rakvere
Tel 322 3046



MATUSETEENUSED

Külmhoidla
Matusetarbed
Transportteenused

AARE ROHUMETS
Matusetalituse korraldaja-muusik

Tallinna 15 Rakvere
RAKVERE MATUSEBÜROO OÜ

tel 516 4699
büroo 324 4473

KUUH MINNA

O Kõrts

Jõe 3a, Võsu
Tel 516 5115
Pidude algus kell 22
Pilet 2 eurot
Kella 23ni sissepääs tasuta!
12. mail kuumad tantsulood DJ Alvar Orula
13. mail retrodisco DJ Margus Teetsov (Hit FM)
19. mail 90ndad toob tantsuplatsile DJ Daniel Joy
20. mail vanakooli disco DJ Martineero

Rakvere Teater

12.05. kl 19 Thijl Ulenspiegel s. maja (lav. Üllar Saaremäe) VIIMANE ETENDUS
12.05. kl 19 Gravitatsioon v. maja (lav. Raivo Trass)
13.05. kl 19 Küllus s. maja (lav. Filipp Los)
13.05. kl 19 Sina maga, mina pesen nõud v. maja (lav. Tarmo tagamets)
18.05. kl 19 Maalermeister s. maja (lav. Gerda Kordemets)
18.05. kl 19 Somnambul v. maja (lav. Sulev Keedus)

Biore tervisestudio

12. mail tervendaja Volli vastuvõtt
Tervisliku seisundi testimine igal neljapäeval, loodusterapeut Eve Heinmets
Seljaabi-kiropraktika - Artur Grigorjani vastuvõtt igal esmaspäeval ja kolmapäeval
Oled oodatud E-R kl. 10 - 18, kuu 1. ja 2. laupäeval kl.10 - 14
Reg. vastuvõtutele tel 501 7960, info@biore.ee
Laada 5, Rakveres www.biore.ee

Lääne-Virumaa eakad!

Projekti „Väärikalt vananeme - mitmekesiselt tegutsema“ lõpuseminar toimub 18. mail kell 12 Rakvere Targa Maja Valges saalis.

Kavas:

1. Kokkuvõtte projektist
 2. Loeng tervisest ja tervendavast toidust. Räägib „Toida oma tervist“ raamatu autor integratiivne terviseterapeut ja toitumishõustaja Liis Orav (võimalus osta raamat).
 3. Mida uut ja olulist on sotsiaal- ja tervishoiuvaldkonnas eakatele. Räägib Riigikogu Sotsiaalkomisjoni esimees Helmen Kütt.
 4. „Kuidas vananeda väarikalt ja aktiivselt?“ Räägib Riigikogu rahvastikukriisi lahendamise probleemikomisjoni esimees Siret Kotka-Repinski.
 5. Esinevad Puuetega Inimeste Koja taidlejad.
- NB! Üritusele vajalik etteregistreerimine tel 5342 9043, projektijuht Helmi Urbalu.

Eakate klubi Hämarik

Pidu toimub 13. mail Rakvere Rahvamajas algusega kell 12.



Head vilistlased ja endised õpetajad!
Olete oodatud kooli 330. sünnipäevale 20. mail 2017

16.00 korvpallikohtumine võimalas vilistlased vs kool täna
17.00 avatakse koolimaja, registreerimine
17.30-18.15 legendaarse õpetaja tund
(eelregistreerimisega kool@haljala.edu.ee)
19.00 vilistlasõhtu avamine, pidu lõpeb 01.00
Pilet eelmüügist 10 eurot Haljala Vallavalitsus a/a EE211010220019957011 (selgitusse nimi ja lõpetamise aasta). Pilet kohapeal 15 eurot.

Rohkem infot www.haljala.edu.ee ja
www.facebook.com/Haljalakool



Nägemise kontroll prillitellijatele TASUTA!

Optometristi vastuvõtt: 19. ja 26. mai

Eelregistreerimine telefonil 322 3354

T-R 9-18

L 10-14

Rakvere, Tallinna tn 16

Kehtib prilliraamide ja klaaside koosostul! Kampaania reeglid kauplusest!
www.optika.ee

Tule EMADEPÄEVAL sööma!
Mai on meie Resto kuu,
kõik söödav menüüs -30%

www.wesenbergh.ee / Tallinna 25, Rakvere



Teeme kohapeal
uusi ehteid ja
vanad korda!



E-R 9-17

Rakveres Laada 41
Sissepääs hoovi poolt.

Tel 5567 7790
info@kullatibu.ee
www.kullatibu.ee

VIRU-NIGULA VALLA PÄEVAD 12. - 13. MAI 2017

**12. MAI KELL 16.30 EMADEPÄEVA KONTSERT
VIRU-NIGULA RAHVAMAJAS**

Esinevad Vasta Kooli lapsed

**12. MAI KELL 18.00 KODUPAIGAPÄEV
KODULOOMUSEUMIS "VIRU-NIGULA KOLHOOS"**

- * Kuulda saab Viru-Nigula kolhoosi ajast pärinevaid lugusid
- * ERR'i arhiivist pärinevate Viru-Nigula kolhoosi kohta käivate videode vaatamine
- * Kaetud ajastukohane peolaud
- * Õhtut viivad läbi Elbe Tull ja Aivi Parijõgi

13. MAI KELL 09.00 XXII NIGULA LAAT

Pakutakse omatoodangut, istikuid/noortaimi, käsitööd jmt
Esinevad: Aseri orkester, Maarjapiigad, Aasukalda Maa ja
Merepäästekomando, Viru-Nigula segakoor,
Virus-Nigula Mehed

Koduõlle ja küpsetiste konkurss

Turakatelk, õnneloo

Näitus kolhoosiaegadest

Sportmängud ja lasteala

LISAINFO JA REGISTREERIMINE:
ERVIN. tel 52 78 979

**13. MAI KELL 20.00 VALLA PÄEVADE PEOÕHTU
VIRU-NIGULA RAHVAMAJAS**

Esinevad ansambel "Vanaviisi" ja Valdo Jahilo

Õhtut juhib Alari Preis

Pääse - 5 €



KROONIKESKUS
Rakvere südalinnas!

Emadepäevakontsert

14. mai
kell 12.00

Kauplustes soodushinnad!

PAKUME
EMADEPÄEVATORTI

JAGAME LILLI

ESINEVAD
**MARTEN
KUNINGAS**

ESTEETIKA- JA
TANTSUKOOLI LAPSED



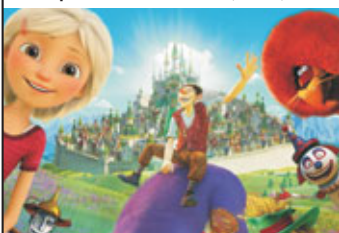
TEATRIKINO

NÄDALALÖPP
Teatrikinos 12.-14. mai



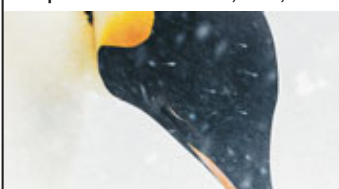
ROKIKOER ESILINASTUS

Animafilm 1h 30 min
Reede 12. mai 18:00 4,50 / 4,00 €
Pühapäev 14. mai 12:30 4,50 / 4,00 €



SALAKAVAL URFIN JA TEMA PUUSÖDURID

Animafilm 1h 30 min
Laupäev 13. mai 12:30 4,50 / 4,00 €



PINGVIINIDE MARSS 2. KUTSE

Dokumentaal/Seiklus
1h 22 min
Reede 12. mai 13:30 4,50 / 4,00 €
Laupäev 13. mai 14:20 4,50 / 4,00 €
Pühapäev 14. mai 14:20 4,50 / 4,00 €



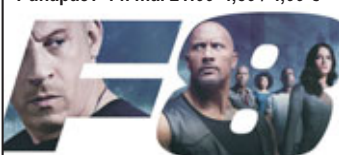
SALAAGENT

Thriller/Action 1h 38 min
Reede 12. mai 19:50 4,50 / 4,00 €
Laupäev 13. mai 16:00 4,50 / 4,00 €
Pühapäev 14. mai 16:00 4,50 / 4,00 €



TULNUKAS: COVENANT

ESILINASTUS
Ulme/Action 2h 1 min
Reede 12. mai 21:50 4,50 / 4,00 €
Laupäev 13. mai 21:00 4,50 / 4,00 €
Pühapäev 14. mai 21:00 4,50 / 4,00 €



KIRED JA VIHASED 8

Action 2h 16 min
Reede 12. mai 15:20 4,50 / 4,00 €
Laupäev 13. mai 18:10 4,50 / 4,00 €
Pühapäev 14. mai 18:10 4,50 / 4,00 €

KINO KASSA tel 5308 8644

Rakvere Teatrikino

1977. aastal asutatud Vaeküla Kooli vilistlaste ja töötajate kokkutulek

toimub **27. mail algusega kell 12**

Vaeküla endise koolihoone ees oleva hariduskivi juures
ja jätkub 14 kooli praeguses asukohas
Näpil, aadressil Näpi tee 10.

Info ja registreerimine kooli kodulehel, Vaeküla Kooli vilistlaste FB
lehel ning kooli kantselei telefonil 325 0930.

Kus on Sinu reklaam?

Võimalus on siin:
reklaam@kuulutaja.ee
32 25 090

Luksuslik brunch Aqva restoranis Fiore

14. mail kell 13-16

Külm ja soe bufee,
magustoiduvalik.

Täiskasvanu 22 €.

Lapsed (6-12 aastat) 12 €.

Väikelapsed (0-5) tasuta.

Broneeri laud
telefonil +372 326 0020

AQVA
HOTEL & SPA

Emadepäeva
eripakkumised



Päevapakett "Kallile emale"

Kinkepakett sisaldab
vee- ja saunakeskuse pääset
ning kaht hoolitsust.

Hind 54 €.

Küsi kinkekaarti:

info@aqvahotels.ee

või AQVA hotellist.

Saadaval 14. maini. Kinki saab
kasutada 2017. a lõpuni.

Paketi kirjeldus: www.aqvahotels.ee



Rägavere vald
25

Ulvi mõisas 20. mai 2017, algus kell 10

• Laad • näitus • kontserdid
• lasteprogramm

• võistlused • meeleolumuusika.

Toimub õnneloos. Peoplatsil on puhvet.

Päeva juhib Andres Visnapuu.

Tantsuks mängib ansambel „Projekt“.

Peeter Jõgioja tule- ja trummishow.

Tegevust jätkub terveks päevaks

nii suurtele kui väikestele.

**Tule peole! Võta kaasa hea tuju,
pere ja sõbrad!**

Üritus on tasuta.

Vaata täpset peokava <http://ragavere.kovtp.ee/juubel>



Viitna Kõrts

ESITLEB:

**REEDEL, 12. MAIL
kell 20.00**



**Marko Matvere &
Väikeste Löötspillide
Ühing**

Pilet 10 €

Tel: (+372) 520 9156 e-post: info@viitna.eu www.viitna.eu

**LÜHINUMBER
1242**

**DUO DUO
TAKSO**

**TAKSOBUSS 8
KOHTA JA
KAUBATAKSO**

**Püsiklientidele
hinnasoodustus**

10%

TEL

322 4238

506 3100



**KATARIINA
KELDER**

Info ja tellimine 322 3943
www.katariina.ee

TANTSUÕHTUTE ALCUS kell 21.00

13. mail Anne Loho Pääse prii

SUVEL BÄNDID TELLIMISEL! Tel 504 0320

Sünnipäevalaudade broneerimine tel 504 0320 või kelder@katariina.ee

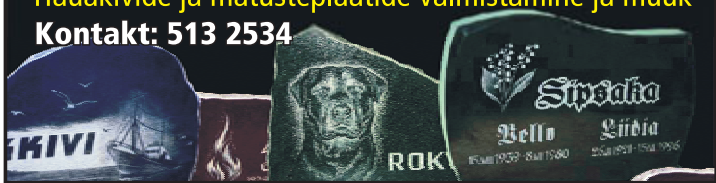


Asume Rakveres, Pikk tn 3

AVATUD: E-N 11-22 • R 11-22 • L 11-01 • P 12-20

5. MAI	PRESIDENT VJ ANDRUS KUZMIN	
6. MAI	ARCTIC MADNES 2 VJ KAUPU MITT	
12. MAI	EERI BAKHOFF VJ KAUPU MITT	
13. MAI	TÄNATEHTU DJ TANEL TOOMING	
19. MAI	PATUNE POOL VJ SASS NIXON	
20. MAI	ELUMES VJ KAUPU MITT	
26. MAI	PARVEPOISID VJ ANDRUS KUZMIN	
27. MAI	ENDRI & RESTART VJ KAUPU MITT	

www.hauakivid.eu
 Hauakivide ja matusteplaatide valmistamine ja müük
 Kontakt: 513 2534



AknaKeskus
 Aknad, uksed, rõduklaasid
 Окна, двери, остекление балконов
 AknaKeskus OÜ

www.aknakeskus.com
 Lääne-Virumaal: 51 50 996
 marko@aknakeskus.com

MÜÜA
3 MEETRIST
KÜTTEPUUD
 koos transpordiga
 NB! Hinnad head
 Kogused al 5tm
 Helistada 8-17
Tel 5900 0140

KÕIKE GRANIDIST
OÜ Kivix
 • hauakivid ja -plaadid
 • trepid, aknalauad
 • köögi töötasapinnad
 • põranda-, fassaadi- ja kaminaplaadid

E-R 9-16
 L, P suletud

Rakvere Narva tn 40a
 Infotel 324 4373,
 324 4463, 502 1746

On sul kevadeks rennid juba varutud? minul juba on!



RENNLUX
 VETTPIDAV IDEE

Vihmaveesüsteemid
 Lumetõkked hooldesillad
 Sein- ja katuseredelid
 Turvatooted
 Tel. 53448787
 www.rennlux.eu
 info@rennlux.eu
 www.facebook.com/rennlux
 NB! rennid ühenduskohtadeta

TEHNOÜLEVAATUS
TEHNOKONSULT



Rakvere
 Karja 59
 Avatud
 E-R 9-18, L 9-14

Hind 30 €

Tel 5690 3120

Tehnoülevaastust teostame: sõidua autod, kaubikud, mootorrattad, traktorid, haagised. Tulekustutite kontroll.

WWW.TEHNOKONSULT.EE

MATSONI
ÄRI

Osta
emale
head
kingad!

Avatud: E - R 9-18, L 9-15
 Rakvere, Turu plats 5
 Tel 322 3632

Müügil rikkalik valik heas korras kasutatud mootorsaage, võsalõikureid, muruniidukeid ja murutraktoreid Husqvarna, Jonsered j.t.

Soodsate hindadega müügil uued STIGA murutraktorid, muruniidukid, trimmerid, hekilõikurid, akutooted j.m.

Asume Rakvere vald Sireli tee 3 (Tapa teeristis), tel. 503 7729, www.saed.ee



Vaala keskuse ja Pika tn lihapoes
värske sealiha, kotletid, šnitslid
100% Eesti sealiha
Sink ja vorstitooted Ühistu Eesti Lihatööstusest
• Grill-tooted al 2,95 €/kg

Värske ja eestimaine sealiha
Vajangu perefarmist
www.omaporsas.ee

OMA PÖRSAS



Niine Taimeaed
Elu on lill

Müügiplats on avatud!
13. mail kell 11 Kliendipäev aiandusalaste loengutega!
 Kell 11 loeng viinamarjade kasvatamine
 Kell 12 loeng rooside kasvatamine

Lahtioleku ajad:
 E-R 10-18
 L-P 10-16

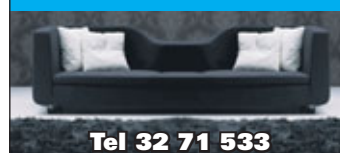
Lisainfo 5066294
 www.modrikuiluaed.ee



Niine 4, Rakvere

f Niine Taimeaed

TAPA
MÖÖBLIHALLIDES
 Turu 1 ja Turu 4
SUUR
SOODUSMÜÜK
 kuni **30%**
 • Suurim valik
 • Kaup kohe kätte
 • Transpordivõimalus



Tel 32 71 533

• TELLIMUSREISID KUNI 59 KOHALISTE TURVALISTE BUSSIDEGA EESTIS JA VÄLISMAAL
 • ÕPILASTE JA TÖÖTAJATE TRANSPORT

MK REIS X



www.reis.ee Tel 502 5996, e-post rakvere@reis.ee

KÖÖGIMÖÖBEL
 GARDEROOBID
 KONTORID
 MUU MÖÖBEL

Eeltöö
 Projekteerimine
 Valmistamine
 Paigaldus

erimööbel.ee

Meie salong asub
Koidula 5, Rakvere

Oleme avatud:
 E-N 10-18, R 10-16
 Muul ajal kokkuleppel

www.erimööbel.ee | +372 5851 9518