

TAKSO

17227

OÜ RAKVERE TAKSO
501 7879

LK 3

AMETIKOOL TUNNUSTAS AS OG ELEKTRAT

LK 6-7

TÖÖPAKKUMISED

Kuulutaja

VILLA
TAKSO

Nüüd ka 6-kohaline!

HELISTA

1300

tel. 515 0068

Nr. 24 (960)

16. juuni 2017

Tasuta nädalaleht

NISSAN INTELLIGENT MOBILITY

TÄIESTI UUS NISSAN MICRA.
SINU TÄIUSLIK PAARILINE.



TULE JA TUTVU SEGMENTI
JUHTIVAIMATE TEHNOLOOGIATEGA!

Intelligentne sõidurajalt
kõrvalekaldumise
hoiatussüsteem

Intelligentne
avariipidurdus

Intelligentne
täisvaatemonitor

Wiru Auto

Wiru Auto OÜ
Kreutzwaldi 5b, Rakvere
tel 329 5560
www.wiruauto.ee

YOU+NISSAN

MEIE LUBADUS. SINU ELAMUS.

- TASUTA ASENDUSAUTO
- TEENINDUSE HINNAGARANTII
- NISSAN ASSISTANCE PIKENEV AUTOABI
- AUTO KORRASOLEKU KONTROLL

Pildid on illustreeriva tähendusega. Nissan Micra kombineeritud kütusekulu 3,2 - 4,6 l/100 km ja CO₂ emissioon 85 - 104 g/km. You+Nissan kliendipakkumine: kui te ostate Nissan Micra, saate tasuta kaasa Nissan 5* pikendatud garantii 1 aasta / 100 000 km ulatuses (olenevalt, kumb esimesena tähtub). Kliendipakkumine kehtib praegustele Nissan omanikele (erasisikud), kes on liitunud You+Nissan programmiga. Kõigis pakkumiste kohta lisainfot Nissan edasimüüjalt.

Viisime läbi nimemuutuse - ERN
tööriistade remont ja hooldus on nüüd

Virumaa
TÖÖRIISTA KESKUS

TÖÖRIISTADE REMONT JA HOOLDUS
TÖÖRIISTADE MÜÜK
KINNITUSVAHENDID JA LISATARVIKUD
SURUÕHUTRASSID JA SEADMED

Makita

DEWALT

SENCO

Paslode

Spit

IRWIN
TOOLS

BOSCH

TESEO

www.virumaatooriistakeskus.ee

virumaatooriistakeskus@gmail.com

Tel: +372 566 44 189

E - R 9 - 17

Kreutzwaldi 22a, Rakvere

MAGAZIIN
www.magaziin.ee

RINGTEE 4, Rakvere
E-R 9-19 ♦ L 9-16 P ♦ 10-15

Grillsüsi
1,79 € 2,10 €
14 L

Kuppelgrill
19,00 € 26,00 €
Ø 42,5 cm

Valik ühekordseid nõusid
-40%

Pakkumised kehtivad 01.06.-28.06.2017 või kuni kaupajätakub.

AUTODIAGNOSTIKA / ELEKTRITÖÖD

Stik AS | Rakvere Vabaduse tn 12 | mob 52 05 245 | www.stik.ee

stik
AUTOREMONT

K allid lõpetajad, armsad elluastujad!

Nii nagu saabub igal aastal kevad, toimuvad koolides igal aastal juunis lõpuaktused. Seda päeva on lõpetajad pikisilmi ja õhinaga oodanud. Õppima on tuldud erinevate eesmärkide ja soovidega. Kõigil on suur tahe oma elus midagi korda saata, olla õnnelik ja teha tööd, mis silma sarama paneb.

Tänavu saab Lääne-Virumaa juurde 600 põhikooli lõpetajat, 300 gümnaasiumiga edukalt maha saanud õpilast, pea 400 eriala omandajat ja 76 lõpetaja teadmised on tunnistanud kõrghariduse vääriliseks.

See lõppev õppeaasta on olnud stabiilne. Samas harjutakse maakonnas uue olukorraga: Rakke gümnaasiumist on saanud põhikool, ühinesid Laekvere-Muuga koolid ja Haljala ning Aseri koolid said Euroopa Liidu tuge oma põhikoolivõrgu korrastamiseks.

Ollakse ka haldusreformi ootuses ja jälgitakse uue ministri tegemisi. Mõneti muutuste tuules on tubli Vaeküla Kool, Haljalas lõpetab viimane gümnaasiumiklass, Tamsalus ühendatakse uuest õppeaastast kaks lasteaeda ning Lasila Kooli juurde loodi lasteaed. Rõõmu teeb, et Rakvere linn on näitamas tahet riigigümnaasiumi loomiseks maakonnakeskusesse.

Head kooli lõpetajad. Ka teie elulukku saab nüüd kirjutatud mõne Lääne-Virumaa kooli nimi. See on kvaliteetne kaubamärk, mis teeb edasi liikumise lihtsamaks. Olete kaua selle lõpetamise päeva poole pürjunud ja rõõm edu üle on õigustatult suur.

Samagaegselt seguneb kogu selle rõõmu hulka kindlasti ka tükike kurbust. Kurbust selle üle, et kooliaeg, mis teie jaoks nii turvaline, nüüd lõpuks läbi on. Täna saatsid teid õpetajad ja vanemad, seejuures küll järjest rohkem vabadust võimaldades, aga mitte kunagi teid kaitset ilma jättes.

Kooliaja lõpp on pöördeline sündmus teie elus. Täna seatakse teilt rohkem kui kunagi varem: rohkem tegevusvabadust tähendab ka rohkem vastutust enda tuleviku ees. Teie otsustate oma järgnevate sammude üle ja enda koha üle ühiskonnas.

Mõlemas valdkonnas võin teid ainult julgustada, olge avatud, julged ja kogemuste janused. Rääkige kaasa, tegutsege ja osalege kõiges selles, mis teie ümber toimub. Maailmas, kus kahe sekundiga saab saata pildi kooli lõpetamisest sõbrale mistahes maailma otsa, on kõik võimalik. Ja ärge unustage, kui tahate, et midagi juhtuks, siis tehke seda.

Lääne-Viru Maavalitsuse nimel soovin teile head õnne kõiges, mis iganes te ette võtate. Ja pidage ikka meeles, et elu eesmärkide juurde ei vii tingimata lühikesed ja sirged teed. Need võivad olla vahel aeganõudvad ja käänulised. Kogu ülejäänud elu on nagu eksam, kus tihti on tunne, et pole kõike jõudnud ära õppida. See on täiskasvanuks olemise võlu. Olge rõõmsad ja hoitud.

H uvitavat elu vägevad lõpetajad! Lääne- V irumaa on teie üle uhke!

M arko Torm,
Lääne- V iru maavanem



Korteriühistud muutuste tuules XIV

Seekord peatun korteriühistute juhtide tasustamise küsimusel. Teema ei ole küll otseselt uude seadusesse sisse kirjutatud, kuid olukorras, kus ühistute tegevusi peab suuremal või vähemal määral ümber vaatama, tasub sellele tähelepanu juhtida.

Ühest küljest on üldlevinud arvamus, et korteriühistud on vaesed ja ei saa võimaldada ühistu juhtidele töötasu. Teisalt tagaks aga juhtide motiveerimine paremaid töö tulemusi.

Korteriühistu juhtimine nõuab laia silmaringi ja mitmekülgseid teadmisi paljudelt elualadelt nagu ehitus, seadusandlus, rahandus jne. Samuti peab ühistujuhil olema hea suhtlemisoskus.

Ühistujuhi töö on ka küllalt stressirikas ning tema poole pöördutakse murega nii päeval kui öösel.

Ühistujuhi tasustamise küsimuses tuleks kõrvale jätta subjektiivsed hinnangud nagu „iga töö vajab tasustamist“ või „oma maja jaoks võib midagi ka tasuta teha“. Tasustamise ja tasu suuruse üle otsustamisel tuleks lähtuda ühistujuhile pandud kohustuste hulgast ja vastutuse suurusel.

Väikesemates ühistutes, kus naabritevahelised suhted on head ja suuremaid remonttöid ei ole vaja teha, on

tihti ka ühistujuhi kohustused väiksemad. Tuleb läbi viia mõned koosolekud aastas ja vastutada mõningate väiksemate korralduslike tööde eest.

Liidu praktikale tuginedes ei kiputa sellisel juhul korteriühistu juhile tasu maksma. Niisugune lahendus peaks olema siiski pigem erand nii väikestes, aga ennekõike just suuremates ja probleemsemates ühistutes.

Suuremates majades on ühistujuhi töö reeglina tasustatud vastavalt üldkoosoleku otsusele. Kuidas ja kui palju juhtidele maksta sõltub paljuski ühistu töökorraldusest.

Praktikad on erinevad. Näiteks võidakse ülesanded jagada juhatuses mitme inimese vahel – üks tegeleb remondiga, teine koosolekutega, kolmas muude jooksvate küsimustega. Kuid tasu võib maksta, ja üldjuhul nii ka tehakse, ühele isikule kogu tööde eest.

Tasu suuruse arvutamisel tuleks lähtuda sellest, et tegemist on ikkagi tööga ja arvestada tuleks sellele kuluva ajaga. Lisaks, kui juhtide tööd tasustatakse, saavad ühistu liikmed neilt üht-teist ka nõuda.

Lisaks soovitan ühistutel näha eelarves ette vahendid ühistu esimehe täiendõppeks. Valdkond on kiiresti muu-

tuv ja uuenenud seadusandlusest ning järjest keerulisemaks muutuvast ehitus- ja tehnoloogiavaldkonnast arusaamiseks on vaja pidevalt uusi teadmisi ammutada. Ainult teadlik ja motiveeritud juht suudab majalanikele pakkuda parimaid lahendusi.

Siinkohal tasub juhtida tähelepanu ka uurimistööle, mille tegi sellel kevadel Eesti Korteriühistute Liidu korteriühistu juhi koolituse läbinud diplomand. Ta analüüsis ligi 3000 Eesti korteriühistu andmeid ühistujuhtide tasude kohta.

Uurija jõudis järeldusele, et praegu on ühistute poolt juhtidele makstavad tasud madalad, pigem sümboolsed, ja paljusid tegevusi teevad ühistujuhid ühiskondlikus korras selle eest tasu saamata. Uuringust saab lugeda liidu ajakirjast Elamu.

Soovitan ühistu põhikirja täiendada ja kaasajastama asudes ka tööde tasustamise teema selgelt lahti rääkida. Mida motiveeritum on juht, seda paremad on inimsuhted ja töökorraldus korteriühistuses.

Andres Jaadla,
Eesti Korteriühistute Liidu
juhatuses esimees

Võrkkotid kaminapuude pakkimiseks

40, 50 ja 60 liitrit
UV-kindlad, erinevad värvid

OÜ Benexon
Tel 523 8332, 523 8323
Faks 433 3130
silver@benexon.ee
www.benexon.ee

Teeme kohapeal uusi ehteid ja vanad korda!



E-R 9-17

Rakveres Laada 41
Sissepääs hoovi poolt.

Tel 5567 7790
info@kullatibu.ee
www.kullatibu.ee

LÜHINUMBER 1242



TAKSOBUSS 8 KOHTA JA KAUBATAKSO

Püsiklientidele
hinnasoodustus

10%

TEL
322 4238
506 3100

MTÜ RALLIRADA
Suvehooaja avaüritus 2017
Osavõtutasu: 25 €
Noortel - 20 €
Võistlusklassid:
Esivedu
Tagavedu
SU
Nelivedu
Noored
(kuni 18, mitte k.a)
Naised
Superkross
(Toimub pausi ajal ühisstardina)

Pealtvaatajatele üritus tasuta!
Kohapeal on olemas ka toitlustus!
Asukoht:
Mädapea küla

Jälgige meie tegevusi: www.rallirada.ee ja www.facebook.com/rallirada

Müügil rikkalik valik heas korras kasutatud mootorsaage, võsalõikureid, muruniidukeid ja murutraktoreid Husqvarna, Jonsered j.t.

Soodsate hindadega müügil uued STIGA murutraktorid, muruniidukid, trimmerid, hekilõikurid, akutooted j.m.

Asume Rakvere vald Sireli tee 3 (Tapa teeristis), tel. 503 7729, www.saed.ee

KROONIKESKUS
Rakvere sõdalinnas!

MAHAVOK 21. juuni kell 16.00

Kauplustes kuumad hinnad!

JAANIOSTUKAS

Pakume maitsvat martsipanistritslit!
Tule ise ja võta sõber kaasa!

Ametikool tunnustas AS OG Elektrat

Rakvere Ametikool andis OG Elektrale tänukirja, millega tunnustati ettevõtet kui parimat praktika-baasi logistika valdkonnas.

Liisi Kanna



Paremalt OG Elektra personalijuht Toivo Murakas, Rakvere Ametikooli transporditeenuste õppekavarühma juht Pertti Pärna ja Rakvere Ametikooli direktor Kuno Rooba tunnustuse üleandmisel.

Foto: Rakvere Ametikool

Rakvere Ametikooli transporditeenuste õppekavarühma juht ja logistikavaldkonna õpetaja Pertti Pärna rääkis, et traditsioon kevadeti praktikaettevõtteid tunnustada on kestnud kümme aastat. „Igas valdkonnas anname ühe parima ettevõtte tänukirja. Valiku teevad kooli töötajaid, loomulikult arvestatakse ka õpilaste tagasisidega,“ selgitas Pärna.

Logistika eriala avati ametikoolis kaugõppevormis 2013. aastal. „Meil endal praktika-baasi ei olnud ja OG Elektra oli kõige lähem ettevõtte, kus kõik vajalik olemas,“ meenutas õppekavarühma juht koostöö algust.

Sellest aastast on koolis esimene logistika päevaõppegrupp ning esimest korda valiti ka eraldiseisvalt logistikavaldkonnas parim koostööpartner. „Otsustasime tunnustada seda, kellega kõige rohkem koostööd oleme teinud.“

OG Elektra omanik Oleg Gross märkis, et koostöö ettevõtte ja ametikooli vahel on vastastikku kasulik. „Noortel inimestel on vaja väljakutseid ja meie saame oma tööjõualased vajadused rahuldada. Ettevõttel on vaja oskustöölisi, spetsialiste,“ selgitas ta.

Noorte ühe tugeva küljena tõi Gross välja kaasaegsed põhiteadmised, mis koolist kaasa saadud ning lisas, et noortele tuleb luua võimalusi nende teadmiste rakendamiseks.

OG Elektra personalijuht Toivo Murakas lisas, et kuna ettevõttel on mahukad lao laiendamise plaanid, siis on lähitulevikus eriti juurde vaja pädevaid töötajaid, kellel logistikaalased teadmised. „Puudus on töötajatest, kes tahavad oma kätega midagi ära teha,“ jagas ta senist kogemust.

Murakas märkis, et koostöö ametikooliga on läinud aja jooksul oluliselt paremaks. „Lisaks logistika erialale käivad praktikandid ka tootmisüksustes. Ametikool koolitab meile ka töstukijuhte,“ loetles ta. „Ametikooli poolne tänukiri on tunnustuseks ko-

gu lao personalile.“

Pärna nentis, et OG Elektra on praktikabaasina väga ainulaadne, sest ettevõttel on

kõik endal olemas: laondus, veondus, sisseost, kauplused, tootmine. Ta rääkis, et ka välisõpilastele on ettevõtte mas-taap muljet avaldanud. „Eelmisel aastal käisid Leedu välisõpilased Erasmuse programmi kaudu OG Elektras praktikal ja jäid väga rahule. Nad olid vaimustuses, et niivõrd vinge suur ettevõtte – kogu ahel endi käes,“ meenutas Pärna ja lisas, et ka järgmisel õppeaastal on leedulaste tulek plaanis.

Pärna tõi ka huvitava näite, et mõni aeg tagasi külastati Soome kooli, kus õpilaste jaoks eraldi väike laohoone ehitatud. „Nad saavad seal samu asju praktiseerida, mida meie OG Elektras, kuid soomlaste hinnangul on päris ettevõttes palju parem,“ selgitas ta. „Seal tekib vastutustunne – teed reaalselt, mitte mängult. Saad näha, kuidas ja mida täpselt tehakse ning tunda tööga kaasnevat pinget.“

Ametikool tunnustas tänavu 12 praktikaettevõtet:

AS OG Elektra – õppekavarühm transporditeenused
Aqva Hotel ja SPA – õppekavarühm majutamine ja toitlustamine

AS Pihlaka – õppekavarühm toiduainete töötlemine
AS Rakvere Haigla IT osakond – õppekavarühm andmebaaside ja võrgu disain ning haldus

Tapa Autobussipark OÜ – õppekavarühm mootorliikurid, laevandus ja lennundustehnika

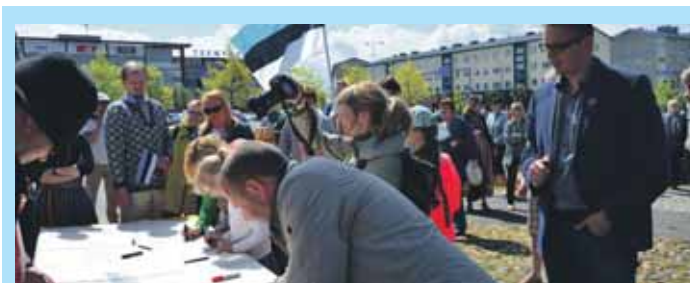
Top Marine OÜ – õppekavarühm ehitus ja tsiviilrajatised
Palmse Mehaanikakoda OÜ – õppekavarühm mehaanika ja metallitöö

Näpi Puit OÜ – õppekavarühm materjalide töötlemine (klaas, paber, plast ja puit)

Kivisillus OÜ – välisriigi praktikantide vastuvõtul
Rakvere Sotisaalkeskus - välisriigi praktikantide vastuvõtul

AS Rakvere Haigla õendusosakond - välisriigi praktikantide vastuvõtul

AS Tamsalu EPT – töökohapõhise õppe läbiviimine



Kultuurihuvilised jäädvustasid oma mõtteid valgele lõuendile.

Foto: Mari Mölder

Kultuur jäädvustati lõuendile

Möödunud reedel kutsus Tarvanpää Selts kõiki kultuurihuvilisi Rakvere keskvaljakule, et üheskoos tuua kultuur linna südamesse.

Kui algselt oli planeeritud ühistantsimine, siis hiljem jõuti arusaamisele, et kultuur pole ainult tants, vaid kõik, mis meid ümbritseb. Seega laotati lauale valge lina, kuhu kõik osalejad said jäädvustada kultuuri nii sõnas kui pildis, jätta sinna oma mõtte või sõnumi.

Tarvanpää Seltsi esinaine Kaoke Kärde selgitas, et valge lina muutus ürituse käigus lõuendiks. „See oli esimese meeste tantsupeo atraktsioon ehk sellest oli tehtud tort, mille seest hüppas välja Laura. Seega on see kultuurilise looga lõuend,“ selgitas ta.

Ka Rakvere galerii kuraator Riho Hütt nentis, et lõuend tuleb ära raamida ja see sobiks väga hästi kultuurikeskuse galeriisse, mis keskvaljakule valmida võiks. „See saaks olema aukohal,“ lisas Hütt.

Lõpetuseks ütles disainer Priit Verlin, et kultuurimaja on oodatud juba 30 aastat. Seejärel tõusis ta mullavalli otsa ning lennutas esimese labidatäie mulda, millega andis märku, et aeg on uueks kultuurimaja ehituseks.

Mari Mölder

Kontsert „Laulud sõdurile“ toimub esmakordselt Rakveres

Heategevuslik kontsert „Laulud sõdurile“ toimub 22. juunil ja esmakordselt jõuab Rakvere Spordihalli, kus esinevad Birgit Õigemeel, Elina Born, La La Ladies, Daniel Levi, Kõrsikud, Rolf Roosalu, Jaan Sööt.

Muusikuid saadab Eesti Kaitseväe orkester Peeter Saani juhendamisel ning kontserdist teeb otseülekande ka ETV.

„Laulud sõdurile“ toimub juba kuuendat korda. Kontserdiga aitab Carolin Illenzeeri Fond toetada raskelt vigastatud või teenistusel surma saanud kaitseväelaste laste haridusteid ning huvitegevust. Kuue tegevusaasta jooksul on nii mõnigi laps saanud näiteks uue rula, jalgratta või toetust muusikatundide tarbeks.

Kuulutaja

instrumentarium

RAKVERE INSTRUS

19.-25. JUUNIL
KÕIK PRILLID

-40%

Täpsed tingimused kauplusest.

RAKVERE Vilde 14, tel 322 3830

instru.ee



G-ENERGY 10W40 lahtine mootoriõli hinnaga 1L 2.083 + km.

Q-WAY putukaeemaldaja 650 ml teie autoklaasile kõigest 1.50 + km.

Asume Rakveres, Rägavere tee 50.

FLEXOIL
Vajad määret - vali parim!

Rakverest saab võidupüha linn

Kaitseliit korraldab võidupüha paraadi tänava Rakveres. 22. ja 23. juunil võib linnas näha sõdureid, relvi, sõjatehnikat, nautida sõjaväeorkestrite muusikat ning võtta osa kultuuriprogrammist.

Paraadi ravis on 1000 inimest. Rakvere haigla polikliiniku ja Rakvere Gümnaasiumi kõrval asuval ringteel rivistuvad üles üksused Viru, Alutaguse, Jõgeva ja Järva malevatest ning Kaitseliidu valveüksusest. Lisaks on kompanii suuruste üksustega väljas Naiskodukaitse, Noored Kotkad ja Kodutütred ning liputoimkonnad Kaitseliidu koolist ja küberkaitseüksusest.

Eestist on paraadil esindatud veel Politsei- ja Piirivalveamet, Abipolitsei ning Vanglateenistus. Välisriikidest on paraadil oma üksuse või liputoimkonnaga esindatud Prantsusmaa, Suurbritannia, Ameerika Ühendriigid, Leedu, Läti ja Taani. Taksammu hoiavad paraadil Kaitseliidu ja Kaitseväge orkestrid.

Võidupüha sündmused Rakveres saavad alguse juba 22. juunil kell 18 rahvapeoga Teatri pargis, mille raames süütavad noorkotkad tikkude või valgumihkli abita muinastule.

23. juuni hommikul kell 9 asetatakse pärjad Vabadussõja mälestussamba jalamile. Eelmisel päeval Toris süüdatud mälestustuli ning Rakveres Teatri pargis süüdatud muinastuli ühendatakse siin võidutuleks ning tuletoojatele antakse üle võidutule medalid.

Kell 10 algab võidupüha oikumeeniline jumalateenistus Rakvere Pauluse kirikus. Paraad algab kell 11 Rakvere haigla polikliiniku ja Rakvere Gümnaasiumi kõrval asuval ringteel ning pärast paraadi, alates 12.15st on Turu platsil avatud Kaitseliidu ja Kaitseväge lahingutehnika näitus ning samast saadetakse Lääne-Virumaa valdadesse võidutuli.

Kuulutaja

Toimub muudatusi maakonnaliinide väljumisaegades

Lääne-Viru Maavalitsus annab teada, et alates 21. juunist muutuvad maakonnaliinide nr 24, 26, 27, 44, 45 ja 55 sõiduplaanid.

Suurimad muutused toimuvad liinil nr 26, kus Vinni Valla valitsuse taotlusel hakkab Rakverest kell 10 väljunud Rakvere – Pajusti – Vinni – Mödriku – Rakvere ring sõitma teist pidi, ehk Rakvere – Mödriku – Vinni – Pajusti – Rakvere. Ühtlasi hakkavad kõik liin nr 26 väljumised kasutama Rakverest välja- ja sissesõidul Tartu tänava asemel Vabaduse tänavat, mis võimaldab reisijatel kasutada Haigla peatust. Samuti on väikesed muudatusi väljumisaegades.

Liinidel nr 24, 27, 44, 45 ja 55 sõiduplaanides muutuvad seoses sõiduplaanide kiiremaks muutmisega mõnevõrra väljumisajad.

Täpsemat infot saab Lääne-Viru Maavalitsuse kodulehelt laane-viru.maavalitsus.ee/uhistransport ja infotelefonilt 325 8011 ning AS GoBus infotelefonilt 12012 (E-P).

Kuulutaja

Kohus määras karistused narkoärikatele

Mais jõustus kohtuotsus kaheksale Lääne-Viru inimesele, kes vaatamata oma noorele eale, olid juba staažikad narkoäri-rikad. Mainimist väärib asjaolu, et jõugu pooled liikmed olid naissoost.

Kaius Mölder

Kohtuotsus kuulutati välja märtsi lõpus Viru maakohu Rakvere kohtumajas. Jõugu olulisem lüli oli varasemalt kolmel korral kohtulikult karistatud 27aastane Aleksei. Väärteo korras oli meest karistatud viiel korral.

Süüdistuse kohaselt tegeles Aleksei mitmesugust narkootiliste ainete müügiga. Mees hoidis oma korteris ja autos nii enda tarbeks kui ka müümiseks mõeldud amfetamiini, kokaiini, GHB-d ja kanepit.

Möödunud aasta märtsis peeti ta koos kolme kaasosalisega Haljala vallas Tallinna-Narva maanteel kinni. Kinnipidamise käigus rammis Aleksei politseisõidukit ning üritas põgeneda, sõites põllule. Põgenemise käigus viskas keegi autosolijatest sõiduki aknast välja üllatusmuna kollase plastikust pakendi, millest avastati 10 MDMA tabletti. Lisaks puudus Alekseil juhtimisõigus. Mees võeti vahi alla ja viibis seal kuni kohtuotsuse väljakuulutamiseni.

Kohus mõistis ta süüdi ja karistas teda kolmeaastase vangistusega, millele liideti ärakandmata karistus üks aasta ja neli kuud vangistust. Lõplikuks karistuseks kuju-



Pilt on illustratiivne.

nes neli aastat ja neli kuud ning 15 päeva vangistust.

Narkootikumide käitlemisega tegeles ka Aleksei elukaaslane, 22aastane Eveli, keda oli juba kahel korral kriminaalkorras karistatud. Lõplikuks karistuseks määras kohus talle neli aastat kaks kuud ja 18 päeva vangistust, mida ei pöörata täitmisele, kui ta nelja aasta ja kuue kuu jooksul ei pane ta toime uut kuritegu.

29aastane Raimo ja 22aastane Hedy peeti kinni möödunud aasta märtsis Torma külas. Läbiotsimise käigus leiti mõlema valdusest narkootilisi aineid. Raimot karistati tingimisi kolme aasta ja kuuekuulise vangistusega. Hedy karistuseks jäi tingimisi kolm aastat.

Karistada said ka 34aastane Merike ja 28aastane Kadri, kellele määrati samuti tingi-

misi kolmeaastane vangistus. 29aastane ja varem neljal korral karistatud Ärni sai samuti kolmeaastase vanglakaristuse, mida ei pöörata täitmisele, kui mees kahe aasta jooksul ei pane toime uut kuritegu. Ainsana pääses rahalise karistusega 26aastane, viiel korral kohtulikult karistatud Rainer, kes peab aasta jooksul pärast kohtuotsuse jõustumist maksma riigi tuludesse 3000 eurot.

Kõik kohtualused läksid prokuratuuriga kokkuleppele ja nõustusid neile määratava karistusega. Lisaks pidid nii Aleksei kui Eveli maksma konfiskeerimise asendamise korras kriminaaltulu 2000 eurot riigikassasse. Lisaks tuli kõigil kohtualustel kanda riigituludesse erinevaid summasid ekspertiiside ja menetluskulude katteks.

MÕNE REAGA

Toetati kolme kogukondliku turvalisuse projekti

Hindamiskomisjoni ettepanekul otsustas maavanem Marko Torm jagada kogukondliku turvalisuse käesoleva aasta toetusvoorus meie maakonna tegevuste toetuseks eraldatud 8000 eurot kolme projekti vahel. Vahendite lõppemise tõttu jäid rahastamata kolm taotlust.

Toetust said Arkna Tervisküla MTÜ projekt „Arkna kogukonna riskide kaardistamine“ summas 2437 eurot, MTÜ Kunda vabatahtlik Merepääste projekt „Päästevarususe soetamine“ summas 3500 eurot ning MTÜ Aasukalda Maa ja Merepäästekomando projekt „MTÜ Aasukalda Maa ja Merepäästekomando merepäästevõimekuse tõstmine läbi isikukaitse varustuse soetamise“ summas 2063 eurot.

Lääne-Viru maavalitsuse maasekretär, Lääne-Viru maakonna turvalisuse nõukogu aseesimees Tarmo Mikkal ütles, et kõik toetusvooru taotluste hindajad olid pingerea koostamisel üksmeelsed. „Toetuse saanud taotlused olid korrektselt koostatud ning on vajalikud kogukonna turvalisuse parandamiseks. Raha said tegelikult erinevad vajadused – merepääste ja kogukonna turvalisus. Kunda merepääste sai näiteks rahastuse toel täieliku päästevõimekuse,“ lisas Mikkal.

Kuulutaja

GLASAKEN

AKNAD UKSED VÄLISUKSED LÜKANDUKSED

Ainult meil 10 päeva akende valmimine!

Rakvere: rakvere@glasaken.ee
Võidu 97 tel: 601 4195
Avatud: mob: 5373 1614
E-R 9-17

glasaken.ee

STELLANA

SOOJUSTUSTÖÖD

keldrid
põrandad
trepikojad
katused
mahutid
erilahendused

HÜDROISOLATSIOON

vundamendid/soklid
põrandad/seinad
katused
keldrid
torustikud

KÜSI PAKKUMIST!

Veiko Rüü
veikoryy@gmail.com
+372 56 270 804
Paide mnt 77, Tapa, Lääne-Virumaa

OFFICIAL CASHBACK PARTNER

UKSEKESKUS

Spetsiaalselt põhjamaade jaoks valmistatud kvaliteetsed Nordic seeria välisuksed

- puidust siseuksed al 83 €
- valged profiiluksed al 70 €
- valged sileuksed al 60 €
- välisuksed al 250 €
- laudisega välisuksed al 172 €
- metallist korteri välisuksed al 159 €

Värvimine, peitsimine, lakkimine

OÜ UKSEKESKUS RAKVERE, Narva tn 38B
Tel 5346 1941, 510 9092; fax 325 1561
ravextrans@hotmail.ee, uksekeskus@uksekeskus.ee

Kõik hinnad koos lengidega

www.uksekeskus.ee



Relax

-30%
990€
693€
Diivan-voodi 59 €/kuu



Kiiktool
~~250€~~
200€
17.92 €/kuu

Lille-
postament
~~85€~~
68€



Jalapink
~~79€~~
63.20€



MAHAGON
KOLLEKTSIOON

UUS!

~~590€~~
472€
Kanapee 40.58 €/kuu



Berit

-40%
825€
495€
42.50 €/kuu



Sekretär
~~480€~~
384€
33.25 €/kuu



Minibaar
~~225€~~
180€
16.25 €/kuu



Lillealus
~~135€~~
108€



Konsoollaud 12.58 €/kuu



Franky **-40%**

~~550€~~
330€
28.75 €/kuu



~~290€~~
174€
15.75 €/kuu



Relax
NURK 9

-40%
~~1270€~~
762€
64.75 €/kuu



Relax
NURK 11

-25%
~~1700€~~
1275€
107.50 €/kuu

KOGU KAUP
-20%
PALJUD TOOTED -60%
KUNI 22.06



Kapp
~~460€~~
368€
31.92 €/kuu



-60%
~~150€~~
60€
TV kapp



Kapike
~~66€~~
52.80€



~~195€~~
156€
14.25 €/kuu
Sekretär



-60%
~~60€~~
24€
Miniset



Laud(lahtikäiv)+ 4 tooli
~~380€~~
304€
26.58 €/kuu



~~55€~~
44€
Vask



Telefon
~~105€~~
84€



Laulamp
~~20€~~
16€



~~410€~~
328€
28.58 €/kuu
Kummut



-25%
~~400€~~
300€
26.25 €/kuu
Kummut



Vitriinkapp
~~350€~~
280€
24.58 €/kuu



~~210€~~
168€
15.25 €/kuu
Tugitool



Toolid
~~180€~~
144€
13.25 €/kuu
4 tk komplekt



Diivanilaud
~~135€~~
108€



-40%
~~90€~~
54€
Nagi



-60%
~~39€~~
15.60€
Ajalehehoidja



-60%
~~320€~~
128€
Nurgalaud



~~60€~~
48€
Kapike



~~350€~~
280€
24.58 €/kuu
Kapp

VEEBIPOOD
www.moobliait.ee



SOODNE JÄRELMAKS
12 KUUKS!

SAUEL
Pärnasalu 34
E-R 10-19
L 10-16

PÄRNUS
Sillakeskus
Papiniidu 5
E-R 10-19, L 10-16

RAKVERES
Põhjakeskus
Tõrremäe
E-P 10-20

TARTUS
Vahi 5
E-R 10-19
L 10-16

Tule Tartu Rahvaülikooli joonistamise suvekooli Lammasmäel 11.-14. juuli!

Viru-Nigula ja Kunda elanikele SOODUSHIND 30€

Kõik täiskasvanud inimesed on oodatud! Eelnevat joonistamise kogemust pole tarvis. Tasu sisaldab koolitust, töövahendeid ja lõunasööke.

Info ja reg: 736 1548
Piret Tegova

Kohalike elanike osalemist toetab Hasartmängumaksu Nõukogu



RAKVERE ERAGÜMNAASIUM

Keskaridus on oluline!

KUNSTISUUND

joonistamine, maalimine, värvusõpetus, vormiõpetus, arhitektuuri ajalugu, praktikumid ja õppekäigud

KLIENDITEENINDUS

klienditeenindus, müügitöö, psühholoogia, toitlustus, turismimajanduse alused, praktikumid ja õppekäigud

SISETURVALISUS

riigikaitse, politsei-, pääste-, piirivalveõpe, seadusandlus, laagrid, praktikumid ja õppekäigud

IT-SUUND

programmeerimine, robotika, arvutigraafika, veebitehnoloogia, praktikumid ja õppekäigud

Tule ja omanda eelteadmised tulevaseks eluks meil!

Tööstuse 12, Rakvere
Info ja avalduste vastuvõtt E-R 9-14
Info telefonil 322 3940 ja reg@reg.ee

Eragümnaasium kutsus esimest korda vilistlased kokku

Rakvere eragümnaasiumi jaoks on lõppev õppeaasta olnud juubeliaasta, mille käigus toimunud erinevatele temaatilistele üritustele pani punkti vilistlaste kokkutulek.

Maris Marko

Eragümnaasium tähistas 2016/2017 õppeaastal kooli 25. sünnipäeva ja korraldas sel puhul ka esimese kokkutuleku.

Kooli algusaegadest rääkides meenutas selle juht ja asutaja Anne Nõgu sõpru Norrast, kes olid suureks toeks, abiks ja nõuandjaks. „Norralased ütlesid, et kulub üks inimpõlv, 25 aastat kannatust, tarkust, püsivust, järjekindlust ja alles siis on kool valmis,“ meenutas Nõgu, öeldes, et nüüd oli õige hetk koraks aeg maha võtta ja tagasi vaadata.

Vilistlaste hulka loeb eragümnaasium nii põhikooli lõpetanud kui ka gümnaasiumihariduse saanud, kuivõrd esimestel aastatel töötas kool põhikoolina. Ühtekokku on selle kooli tunnistus taskus ligi 1000 inimesel.

Vilistlased nii põhikoolist kui gümnaasiumist

Kokkutulekule tulnute seas oli rohkem gümnaasiumiastme lõpetanud, küllap ennekoike sellepärast, et pärast põhikooli minnakse üldjuhul



Kooli kokkutuleku kontserti tulid nautima nii koolipere kui vilistlased, aga ka lapsevanemad ja vanavanemad.

Foto: Kuma Foto

kusagile edasi õppima ja ehk siis jääb ka just gümnaasium selleks oma kooliks, kuhu kokkutulekule minna. „Aga samas oli meil kohal ka inimesi, kes lõpetasid põhikooli kõige esimese lennu, meie kõige esimesed lapsed,“ rõõmustas koolijuht.

Vilistlaspäeva tähistamine algas koolis juba hommikul, sest mõnevõrra teistmoodi oli see päev ka tänaste õpilaste jaoks. Toimusid sportmängud ja ühine lõunasöök õue püstitatud telgis.

Tegevuste põhirõhk langes aga siiski õhtule, kui vilistlastele esinesid tänased õpilased ja õpetajad, tänati ja tunnustati kauaaegseid ja endisi õpetajaid ning toimus tants ja trall.

„Vestlused vilistlastega rõõmustasid mind siiralt. Mul oli nii hea meel kuulda, kuidas neil on elus läinud, kes on õpinud, kes töötab, kes on pere loonud – neil on selged soovid, eesmärgid ja sihid,“ muljetas Nõgu.

„See paneb mõtlema ka kooli rollile ja õpetajate tööle. Me puudutame oma tegutsemisega iga õpilase saatust ja anname neile suuna. Kui nende mälestused on head ja see on aidanud neid elus edasi, siis see teeb rõõmu,“ tõdes ta. „Loomulikult on selle 1000 õpilase seas erinevaid saatusi, aga me oleme kindlasti jätnud positiivse jälje ja oleme suutnud uskuda enda tegemistesse. Sellesse, et iga õpilane on tähtis, on väärt, on ime, keda tuleb aidata edasi.“

Noppeid vilistlaste elust ja meenutustest

Kadri on lõpetanud Lääne-Viru Rakenduskõrgkooli sotsiaaltöö erialal ning töötab puuetega laste ja noortega. „Mind huvitab eripedagoogika ja ma lähen seda ka edasi õppima. Vahepeal õppisin Georg Otsa muusikakoolis ja töötasin Estonias,“ rääkis Kadri. „Meie aastad siin koolis olid väga kihvtid, klassijuhataja Ingrid Liiv oli asenda-

matu. Meil oli väga ühtehoiddev klass, ka täna suhtleme palju nii üksteisega kui ka klassijuhataja. Tema käib meil külas ja meie temal.“

Caspar õppis eragümnaasiumis 12 aastat ja enne seda ka aasta waldorf-lasteaias. „Ma arvan, et selle kooli erilisus sobis mulle, see keskkond ja olustik. Mulle sobis see, et siin olid väiksemad klassid, hea kontakt õpetajatega, toetav keskkond. See oli midagi, mida ma vajasin. Suur kool oleks ehk olnud liiga stressirohke, kui tagantjärele spekuldeerida. Ka selle hoone atmosfäär on kuidagi vägeva väega, vabastab hirmudest ja laseb hingata. See toetas mind ka edasistes valikutes, olen lõpetanud kunstiakadeemia. Miinusena võiks välja tuua selle, et kuna ma ise olen nõrga distsipliiniga, siis kohati oli siin vabadust liiga palju.“

Martin töötas, reisis ja arendas ennast pärast kooli lõpetamist. Täna on saanud temast arvutimängude looja, kes üritab turule murda. Aasta tagasi asus ta õppima Lääne-Viru Rakenduskõrgkooli, edasine siht on aga TTU magistriõpe. „Ma olin juba väiksenä usna loomingu- line, nii et see kool sobis mulle. Ka arvutiga sai siin palju tegeleda. Kohati on mulle jäänud mulje, et räägitakse, nagu siin ei saaks piisavalt reaallaineid õppida, aga tegelikult võin ma praegu öelda, et siin õpitu tekitas minus suure huvi algoritmiliste lahenduste vastu.“



Scanmet OÜ on 1999. aastal loodud metallide mehaanilise lihvimise ja poleerimisega tegelev allhankeettevõtte. Alates asutamisest on ettevõtte eesmärgiks olnud oma klientidele metallide pinnatöötlemise seonduvate kvaliteetsete teenuste pakkumine.

Seoses ettevõtte laienemisega Lääne-Virumaale otsime oma meeskonda tublisid, positiivseid metallitööala spetsialiste.

Meeskonda ootame:
CNC metallitööpinkide operaator
Roostevaba metallide TIG keevitaja

Meie pakume:
Kaasaegselt töötingimusi
Stabiilset töökohta
Konkurentsivõimelist töötasu
Arenemisvõimalusi

Kandideerimiseks saada oma CV meiliaadressile:
kalev@scanmet.ee
Mob.: +372 534 00779

ALATES AUGUSTIST 2017 PAKUME ROOSTEVABAST TERASEST MATERJALIDELE ALLHANKETÖID:

- lehetöötus CNC stantspingiga
- painutustöid CNC painutuspõingiga
- keevitustöid TIG tehnoloogial

Adressil Tööstusparki põik 3, 46601 Vinni alevik, Lääne-Virumaa
Kontakt: juri@scanmet.ee Mob: +372 504 2133

Sõbralik koostöö kliendiga ja kvaliteetne teenus!

Tel 53 451 061, 324 0893, www.autosoit.ee

RAKVERES

B-kat 20.06 ja 14.07

B-kat e-õpe 22.06 ja 13.07

A, A1, A2, AM, BE, C, CE koolitusega võib alustada

igal ajal Rakveres ja Jõhvis

Esmaabi koolitus 30.06

Kõiki kategooriaid saab õppida ka VENE KEELES!



OÜ Autosõit
Õhutu sõidu kool
Lõppastme koolitus
IGA NÄDAL!



Rakvere
Täiskasvanute
Gümnaasium



KUTSUME KOOLI UUSI ÕPILASI

Sooviavaldusi võtame vastu kuni 30.06 ja 01.08.-31.08.2017
E-R 9.00-14.00, Rohuaia 12, (II korrus)

Lisainfo telefonil: 322 5147, rtg@neti.ee
www.rakveretg.edu.ee

PAKUN TÖÖD

- Vajatakse **trimmerdajaid** üheks kuuks. Tel 554 9113
- Turbarabasse V-Nigula vallas vajatakse **abitöölisi-kännukorjajaid**. Töö sobib ka naistele ja lastele alates 17 aastast. Tel 514 8115 kl 10-17
- Lainela Puhkeküla Käsmus otsib oma toredasse kollektiivi **administraatorit**. Töö on hooajaline ja vahetustega - nädal tööl, nädal vaba. Ööbimisvõimalus kohapeal. Info tööaegadel 5809 0917. CV saata lainela.puhkekyla@gmail.com

- Ararat Grill korraldab konkursi **koka, ettekandja, nõudepesija** ametile. Ametialaseid dokumente pole vaja. Väljaõpe kohapeal. Kui oled töökas, abivalmis ja aus, siis on see töökoht sulle! Tel 5331 0487

- **Aiapiirete ja puidutöödega** tegelev **ettevõtte** otsib oma meeskonda **töötajat**. Info 5683 5424, Erki

- Pakun tööd **tänavaaärekivide paigaldajatele**, vajalik iseseisev töö kogemus. Tel 5394 6666

- Pakutakse osalist tööd **kaubaaluste valmistajale ja parandajale**. Palun helistada järgmine nädal 10-12 ajavahemikul. Tel 503 6867
- Moya OÜ pakub Rakveres kohalikule inimesele tööd **taarajaama operaatorina**. Sobib hästi pensionärile ja töövõimetuspensionärile. Lisainfo piirkonnajuhilt 5303 3549 või info@moja.ee

- Soome firma pakub tööd kogenud **katuseehitajatele**. Töökoht on Soomes Uusimaa piirkonnas. Tegija mehe palk on korralik ja vastab Soome ehitusala tingimustele. Lisainfo telefonil +372 5816 9972 või saada CV e-postile kattotiimi@kattotiimi.fi

- Kogemustega **ehituspuusepad** ja **katuste ehitajad** saavad kohe tööd. Sobib ka 2-3meheline brigaad. Info 527 8191
- Edukas Soome firma Agnemi Rakennus Oy kutsub tööle kogemustega **üldehitustöölisi**, lisaks saavad veel tööd **maalrid, puusepad, teemantpuurijad, müüri-ladudjad, krohvijad**. Teostame töid Helsingi-, Vantaa-, Espoo piirkonnas. Vajalik on soome keele oskus ja Soomes töötamiseks vajalikud paberid (henk.tunnus, veronumero, roheline kaart), eelnev töökogemus, oskus iseseisvalt tööga hakkama saada, projekti lugemise oskus. Kasuks tuleb autojuhilubade olemasolu. Palk on ametlik ja vastab kindlasti TES-i nõuetele. Huvilistel saata CV e-mailile: ehtasoomes@hotmail.com
- Vajatakse oskuslikku **ehitusmeest** sisetööle. Tel 5680 1956
- Pakun tööd **E-kat. autojuhile** Eestis ja välismaal. Lisainfo 513 1650
- Ettevõtte pakub tööd **C- kat. autojuhile** (kraanaga veoauto). Tel 5554 7177
- Peristein OÜ võtab Rakveres tööle **C-, E-kategooria autojuhi poolhaagisele** Eesti sisetöödele. peristein@hotmail.ee, tel 517 0260

OTSIN TÖÖD

- Kohusetundlik ja kogemustega **kojamees** soovib leida tööd. Tel 5565 4047
- Naine otsib koormusevaba või poole kohaga tööd. Tel 5687 7583
- **Öövalvur** otsib tööd Rakveres. Tel 5818 7479

MÕNE REAGA

Ametikoolis avati terviserada

5. juunil avati Rakvere Ametikoolis maakonna esimene siseterviserada „Pepud trimmi!“. Pisut kreisi rada koosneb üheksast punktist, mis on jaotatud Ametikooli õppekorpus- te vahel. Rajalt leiab nii vana head klassikat, näiteks keksu- kasti, kui ka väga innovatiivseid lahendusi. Kõik terviseraja punktid paiknevad kooli avalikes ruumi- des, raja kasutamine ei sega õppetööd. Küll aga pakub see võimalust oma keha ja vaimu värskendamiseks. Valik on mitmekesine - astu läbi rehvioksist, terita mälu ajutreenin- gul või lase ennast voolul kaasa viia „Sakib ära“ punktis. Enamus terviseraja elemente on valmistatud Rakvere Ametikooli õpilaste ja õpetajate poolt. Projekti vedas huvi- juht Kristina Alunurm. Siseterviserada on avatud kooliperele ja maja külastajate- le.

Keio Soomelt

Rakvere Põhikool ootab
2017/18 õppeaastast
tööle:

• VÄIKEKLASSI
ÕPETAJAT

Dokumendid saata
hiljemalt 27.06.2017
direktor@rakverepk.ee
või Tartu tn 2, Rakvere.
Info tel 5221168.



LAOTÖÖ SPETSIALIST
•jahe- ja pealattu •vahetustega 08:00-18:00

SALATIVALMISTAJA
• kulinaariatsehhi • retseptuuri alusel salatite valmistamine
• vahetustega 08:30-21:30

KÖÖGIABILINE
• kulinaariatsehhi • tooraine ettevalmistus, kotlettide valmistamine, küpsetamine, praadimine, grilltoodete maitsestamine • vahetustega 08:30-21:30

KORISTAJA
• kulinaariatsehhi • tsehhi ruumide koristamine ja desinfitseerimine

PAGAR
• pagaritsehhi • taigna rullimine/lõikamine, pirukate ja saiakeste valmistamine
• öine vahetus 16:00-04:00

KONDIITER
• pagaritsehhi • kondiitritoodete valmistamine- biskviidid, tordid, rullid ja keeksid
• päevane vahetus 08:00-20:00

KORISTAJA
• pagari- või kulinaariatsehhi ruumide koristamine

**Pakume paindlikku tööaega (osaline või täistööaeg),
transporti, korralikku palka ja väljaõpet.**

Kandideeri juba täna!
Töökoht: Tobia küla, Rakvere vald.
Lisainfo: Toivo Murakas, personalijuht, 53 340 040,
personal@ogelektra.ee.

www.ogelektra.ee

**Seoses töömahu olulise suurenemisega
võtame tööle
PUIDUHAKKURI OPERAATORI**

(hakkur Bieber84)

**CV palume saata kaido@reinpaul.ee
Info tel 55 933 899**

**Rakvere Ametikool
ootab oma kollektiivi**

**PAGARI- JA KONDIITRITEHNOLOOGIA
ÕPETAJAT!**

Tööülesanded: õppekava täitmine ja õppekvaliteedi tagamine, õppeprotsessi planeerimine ja juhtimine, õpilaste juhendamine, tema arengu ja motivatsiooni toetamine, õppeprotsessi analüüsimine ja hindamine ning tagasiside andmine.

Nõudmised kandidaadile: eeldame, et kandidaadil on pagari või kondiitri töö kogemus ettevõttes, hea arvuti kasutamise oskus, hea suhtlemis- ja meeskonnatöö oskus, algatusvõime ja loovus, korrektsus tööülesannete täitmisel, pingetaluvus.

Kasuks tuleb: kvalifikatsiooninõuetele vastav haridus.

Omalt poolt pakume: võimalust asuda omandama õpetaja kvalifikatsiooni, kaasaegset töökeskkonda, erialast täienduskoolitust, meeldivat kollektiivi.

Tööle asumise aeg: 21.08.2017 **Tööaeg:** täistööaeg
Asukoht: Rakvere **Kontaktisik:** Raili Sirgmetts
Aadress: Piiri 8, Rakvere, 44316 Lääne-Virumaa

Lisainfo telefonil 3295033
Avaldus ja CV saata e-posti aadressile
kylliki.normak@rak.ee hiljemalt 19.06.2017

**Rakvere Ametikool
ootab oma kollektiivi**

IT ERIALADE ÕPETAJAT!

Tööülesanded: õppekava täitmine ja õppekvaliteedi tagamine, õppeprotsessi planeerimine ja juhtimine, õpilaste juhendamine, tema arengu ja motivatsiooni toetamine, õppeprotsessi analüüsimine ja hindamine ning tagasiside andmine.

Nõudmised kandidaadile: eeldame, et kandidaadil on IT alane töökogemus ettevõttes, hea suhtlemis- ja meeskonnatöö oskus, algatusvõime ja loovus, korrektsus tööülesannete täitmisel, pingetaluvus.

Kasuks tuleb: kvalifikatsiooninõuetele vastav haridus.

Omalt poolt pakume: võimalust asuda omandama õpetaja kvalifikatsiooni, kaasaegset töökeskkonda, erialast täienduskoolitust, meeldivat kollektiivi.

Tööle asumise aeg: 21.08.2017 **Tööaeg:** täistööaeg
Asukoht: Rakvere **Kontaktisik:** Raili Sirgmetts
Aadress: Piiri 8, Rakvere, 44316 Lääne-Virumaa

Lisainfo telefonil 3295033
Avaldus ja CV saata e-posti aadressile
kylliki.normak@rak.ee hiljemalt 19.06.2017



TREENINGUTE ERIJUHUD

II osa

Treeningute erijuhtude alla kuuluvad ka väga ülekaalulised inimesed, kellel tuleb treeningule pöörata erilist tähelepanu, sest nii oma suure kehakaalu kui ka kehakaaluga kaasnevate terviseriskidega on mitmed treeningud nende puhul välistatud. Olgu põhjuseks siis teatud harjutuste sooritamisel liigetele langev liiga suur koormus või lihtsalt ebamugavus mõnede liigutuste tegemisel.

Ülekaalulisus

Ülekaalulisus on sageli tingitud nii liikumisvaegusest kui ka valedest toitumisharjumustest, samuti võib olla tegu

Head alad ülekaalulistele:

- ujumine
- vesivõimlemine
- kepikõnd
- jalgrattasõit
- võimlemine

mõne kaasasündinud ainevahetushäirega. Lisakilod ei kogune mõne kuuga, vaid lisanuduvad märkamatu pikema aja vältel. Peamine põhjus on siiski see, et energiat kulutatakse palju vähem, kui toiduga saadakse. Liikumisvaegus aeglustab ka ainevahetust, kuna meie energiamootorid lihased ei saa piisavat koormust ja energia saamine nii süsivesikute kui ka rasvade arvelt langeb oluliselt.

Kuidas arvutada oma energiasaajadust ning millised on õiged toitumis- ja liikumissoovitused, seda said lugeda minu eelmistest lugudest. Seekord keskendume sellele, millised treeningud on sobilikud just ülekaalulistele ja millega ülekaalu korral üldiselt arvestama peab.

Millal olen ülekaaluline?

Ülekaalulisus on inimeste enda nägemuse järgi suhteline, sest sageli hinnatakse seda nii peegli ees kui ka riiete järgi. Kindlasti annavad ka need teatava pildi, kuid ülekaalulisuse ja rasvumise väljaselgitamiseks on kasutuses ka mitmed valemid.

Näiteks on võimalik arvutada kehamassiindeks - suurus, mis väljendab inimese kehakaalu ja pikkuse suhet. Kehamassiindeksi leidmiseks jagatakse kehakaal kilogrammides pikkuse ruuduga meetrites. Näiteks 170 cm pikk ja 65 kilo kaaluva inimese kehamassiindeks arvutatakse järgmiselt $65 : (1,7 \times 1,7) = 22,5 \text{ (kg/m}^2\text{)}$.

Kui kehamassiindeks on 25 ja 30 vahel, siis oled ülekaaluline, kuid kui see läheb juba üle 30, siis on tegemist rasvumisega. Oluline on aga tähele panna, et valem ei ole alati adekvaatne, kuna see ei ar-

vesta lihasmassi, näiteks kulturistid oleks selle valemiga järgi ülekaalulised.

$$\text{Kehamassiindeks} = \frac{\text{Sinu kaal kilogrammides}}{\text{Sinu pikkus meetrites}^2}$$

Rasvumist saab hinnata ka vöö- ja puusaümberrõõdu järgi. Vööümberrõõdu peaks olema meestel vähem kui 102cm ja naistel vähem kui 88cm.

Kui jagada aga vööümberrõõdu puusaümberrõõduga ning tulemuseks on meestel üle 1 ja naistel üle 0,8, võib tegu olla rasvumisega.

Mõõta saab ka rasvaprotsenti, milleks kasutatakse mitmesuguseid seadmeid.

Leidub seadmeid, kus on anduritega ühendatud käed või jalad, aga on ka masinaid, kus rakendatakse mõlemat. Soovitaksin kasutada just seadet, mille puhul nii jalad kui käed anduritel.

Selle meetodi puhul juhitakse vastavast kehapiirkonnast läbi kerge elektrivool - vee ja lihaste elektrijuhtimine on hea, rasval aga mitte, mille tulemusena saad vastava näidu. Need seadmed näitavad ka kehakoostist, lisaks rasvaprotsentile lihasmassi protsenti jms.

Meestel on normipiiridesse jääv rasvaprotsent 15-20% ja naistel 20-30%. Kõige täpselt saab rasvaprotsenti määrata mõõtes nahavoldi pakust vastava seadmega. Seda saab teha näiteks spordiarsti juures.

Treening

Ülekaalulisuse puhul peaks jälgima seda, et treeningul ei

oleks hüppeid, raskeid kombinatsioone ega järske liigutusi. Samuti on esialgu, kui

kaal on veel väga suur, välistatud jooksmine ja teised liigeseid põrutavad treeningud, näiteks aeroobikad. Põhjuseks on see, et jooksmisel langeb ühe hetkel põlvliigetele mitmekordne kehakaal.

Oluline on ka veelkord mainida, et lokaalset rasvapõletust ei eksisteeri ehk rasv „põleb“ meie kehas ühtlaselt ja nõ strateegilistest kehapiirkondadest hakkab rasv kaduma viimasena. Seetõttu peaks kaalukaotamisel olema lisaks piisavale energiadefitsiidile (loe minu toitumise temalisi lugusid) paigas ka treeningud. Kombineeritud võiksid olla lihastreeningud, kus koormatakse kõiki lihasgruppe ja aeroobsed treeningud, näiteks kiirkõnd, rattasõit jms.

Kui kaal seisab?

Paljud kaalu kaotada soovivad inimesed jõuavad ühel hetkel punkti, kus kaal enam ei vähene. Mida siis teha ja mis võivad olla selle põhjused?

Keha harjub teatud aja jooksul treeningkoormusega, mistõttu tuleb aeg-ajalt treeningplaani korrigeerida. Samuti pead treenituse tõustes vaatama teatud aja tagant üle toiduga saadava kaloraazi.

Kuldset reeglit on seejuures keeruline anda – igaüks peab vastavalt oma keha koostisele toitumist ja treeningut kombineerima. Mõningad näpunäited võib siiski välja tuua.

Näpunäited kehakaalu kaotamisel:

- Jälgi toitumise põhitõdesid ja et tekiks piisav energiadefitsiit (maksimaalselt 500kcal, päevas energiadefitsiit, mitte rohkem).
- Normaalne kaalukaotus on umbes pool kilo nädalas. Paari kuu tagant võta ka kehaümberrõõdu, kuna kaal pole alguses väga adekvaatne näitaja, sest lihastreeningute harrastamisel lihasmass kasvab ning kaal võib hoopis tõusta.
- Liigu iga päev vähemalt 30 minutit. Vormi parameisil lisa vähehaaval kestvust kuni 60 minutini ning hakka liikuma ülepäeviti, lisades 1-2 vabaks jäänud aeroobse treeningu päevale kergemad jõutreeningud.
- Alusta madala intensiivsusega pikemaajalist treeningutega (pulss 50-70% maksimaalsest südamelöögisagedusest).
- Jäta 1-2 päeva kindlasti puhkuseks.
- Maga piisavalt. Ebapiisav uni on üks kehakaalu tõusu faktoreid.
- Ära anna alla ja ole järjekindel. Nii nagu iga inimene on erinev, on ka tulemuste kiirus individiti erinev.

Mida jälgida, kui kehakaalu langus peatub?

Treening:

- Kombineeri treeninguid, kus on erinevad koormused. Näiteks kui tegid nädalas 3 korda kepikõndi, lisa juurde 1-2 lihastreeningut, et kulutusi suurendada.
- Treeningud võivad olla liiga rasked ja intensiivsed, tee kergemaid treeningnädalaid ja puhka.
- Keskendud ainult vastupidavustreeningule? Tee ka lihastreeninguid, mis aitavad lihasmassi kaalulangetuse ajal säilitada ning muudavad treeningud vaheldusrikkamaks.
- Keskendud ainult jõutreeningule? Tee ka vastupidavustreeninguid, mis aitavad kaasa energia kulutamisele, samuti arendavad hapnikutarbimiselundkonda.
- Jõusaalis eelistad ainult trenažööre? Kasuta harjutuste sooritamisel ka vabasid raskusi (hantlid, kettad) ja rohkem baasharjutusi, näiteks kükid hantlitega, jõutõmme kangiga, hantlitega surumised rinnale jne.
- Oled stressis? Stress on kehakaalu vaenlane. Pidevas stressiolekus treenides ei arenda sa ennast, vaid võid liikuda ületreeningu poole, kust välja tulla võib olla väga raske. Puhka ja lõõgastu, tee taastumisprotseduure jne.
- Pea nõu treeneriga!

Toitumine:

Kaalukaotuse peatumise põhjuseks võib olla ka vale toitumine - sööd liiga palju või liiga vähe. Treeningut peab toetama õige ja piisava kaloraaziga toitumisega. Tee uuesti kindlaks palju energiat vajad ning millised on parimad toidud ning millal neid süüa.

- Söö regulaarselt. Jälgi, et päevas oleks 3 põhitoidukorda - hommiku-lõuna-ja õhtusöök - ning 1-2 vahepala.
- Ära jäta toidukordi vahele. Kui sööd liiga vähe, läheb keha n-ö säästurežiimile, kuna kulutamise asemel hakkab keha energiat salvestama ja kaal võib hoopis tõusta.
- Ära piira ennast. Sa ei pea sünnipäevi või teisi olulisi sündmusi vahele jätma. Võid lubada endale vahel mõne koogi või veini. Oluline on, et mõõdukalt.
- Välti või piira magustatud jooke, eelista vett või maitsest seda ise.

NÄDALA HARJUTUS

TAGANTTOENGUS KÄSIVARTE SIRUTAMINE

Mida trennib? Triitsepseid.

Sooritamine: Võta kätega umbes puusade laiuselt pingist kinni, pööra küünarnukid taha ning lasku aeglaselt alla, kuni küünar- ja õlavarre vahele moodustub 90kraadne nurk ning suru ennast ülesse tagasi.

Mida jälgida? Alla laskudes hoia selga pingi lähedal ning jälgi, et puusad ei liiguks ette.



Kas teadsid,
et sinise valguse
ja ekraanide
peegelduse eest
võivad kaitsta
NUTikalt
valitud prilliklaasid?

Eesti
Nägemistervise
keskus

Meie oskame Sind aidata

Broneeri aeg: ☎ 324 0301 | info@silmatervis.ee

Eesti Nägemistervisekeskus
www.silmatervis.ee

Laada 29, Rakvere
T-R 10-18 | L 10-14

Grassi

TOIDUKAUBAD

16. juuni - 29. juuni

jaanipäevaks!

Kanašašlõkk ürtidega

kg

PAKKUMINE KEHTIB KUNI 30.06

~~6.28~~
5.18

Kaelakarbonaad BBQ-kirsi marinaadis

kg

PAKKUMINE KEHTIB KUNI 30.06

~~5.68~~
4.68

Kartuli-köögivilja-salat

kg

PAKKUMINE KEHTIB KUNI 30.06

~~2.98~~
2.48

Kapsa-porgandisalat

kg

PAKKUMINE KEHTIB KUNI 30.06

~~2.08~~
1.68

Armeenia grill-liha 500g

~~3.98~~
2.78
5.56 €/kg

Maitselt mahedad toorvorstikesed 450g

~~3.28~~
2.38
5.29 €/kg

Kolme sibula šašlõkk 1kg

~~6.48~~
4.38
8.60 €/kg

Eelküpsutatud searibid (vähese tšilliga) 850g

~~7.24~~
4.99
5.87 €/kg

Maitselt mahe grillvorst 900g

~~4.48~~
2.98
3.31 €/kg

Peipsi sibulagrill juustuga Wõro 600g

~~2.74~~
1.98
3.30 €/kg

Mahlajook Aura Fresh 2L / 3 sorti

kuni 35% al 1.38
0.94
0.47 €/L

Valgehallitusjuust President Brie 32% 125g / 2 sorti Estover

~~1.68~~
1.34
10.72 €/kg

Marinaad Santa Maria 75g / 4 sorti

~~0.78~~
0.59
7.87 €/kg

Küpsis LU Tuc 100g / 3 sorti

~~1.04~~
0.79
7.90 €/kg

Peakoka majonees 210g / Tarplan

~~0.78~~
0.58
2.76 €/kg

Maiskrõpsud Tortilla 185g / 4 sorti

~~1.78~~
1.34
7.24 €/kg

Alkoholivaba õlu A.Le Coq Premium 0%, 0,5L

~~0.78~~
0.58
1.16 €/L +0.10

Limonaad Lotte 1,5L

~~0.98~~
0.58
0.39 €/L +0.10

Õunasiider Sherwood 4,5%, 0,33L

Tähelepanu! Tegemist on alkoholiga. Alkohol võib kahjustada Teie tervist.

~~0.78~~
0.58
1.76 €/L +0.10

Hele õlu Karl Friedrich 5%, 0,5L / 20tk kastis

Tähelepanu! Tegemist on alkoholiga. Alkohol võib kahjustada Teie tervist.

~~12.98~~
12.98
1.30 €/L +20x0.10

PAKKUMINE KEHTIB KUNI 17.06

Hele õlu Saku Kuld 5,2%, 0,5L / 6-pakk

Tähelepanu! Tegemist on alkoholiga. Alkohol võib kahjustada Teie tervist.

~~5.18~~
5.18
1.73 €/L +6x0.10

Vein Don J.M.Shafen al 12%, 3L / 6 sorti

Tähelepanu! Tegemist on alkoholiga. Alkohol võib kahjustada Teie tervist.

~~8.28~~
8.28
2.76 €/L

Süütevedelik Hot 1L

~~1.38~~
1.08

Ühekordne grill Mustang 1tk

~~1.98~~
1.48

Grillrest Mustang (55 x 28cm) 1tk

~~HEA HIND~~
2.98

Joogitopsid 200ml, 25tk / 2 sorti

~~0.68~~
0.48
0.02 €/tk

Lehträtik Serla kollane 100tk

~~1.28~~
0.98
0.01 €/tk

* Kõik pakkumised kehtivad kuni kaupa jätkub! * Pildidel on illustratiivne tähendus! Vaata lisaks pakkumisi koduleheküljelt: www.ogelektra.ee

Grassi

TOIDUKAUBAD

SOODUSPAKKUMISED!

Tähelepanu! Vastavalt turusituatsioonile võivad hinnad veel alaneda!

* Toodel on müügiplang ühe ostu kohta!



PAKKUMISED 16.-22.06.2017

Jaani grillvorst
1kg
36%
~~3.88~~
2.48

Võsa grill-liha
1kg
25%
~~6.28~~
4.68

Seahakkliha
(jahutatud) 1kg
33%
~~3.68~~
2.48

Meekook
350g
34%
~~2.24~~
1.48

Praetud räim Banga
170g / 102g / 2 sorti
HEA HIND
~~1.88~~
1.48

Kommikarp Maiuspala
200g / Kalev
33%
~~4.18~~
2.78

Kõrrejoog Grand
200ml / 2 sorti
27%
~~0.26~~
0.19

Õlu Karl Friedrich
5%, 20 x 0,5L
Saku ÕT
12.98

Laua Viin
40%, 0,5L
Liviko
34%
~~12.56~~
6.28

Hautatud veiseliha Vivat
250g
HEA HIND
~~0.88~~
0.68

Kiirnuudlid Reevea
(kanalihamatselised)
50g
40%
~~0.15~~
0.09

Rapsiõli Rizzo
1L
38%
~~2.38~~
1.48

Päeva-lilleseemned V.E.S.
150g
31%
~~0.64~~
0.44

Kana poolkoib
(maitsestatud)
1kg
31%
~~2.28~~
1.58

Konserveeritud paprika Frutico
650g / 300g
37%
~~1.24~~
0.78

Šokolaad Karl Fazer
(tervete metspäiklitega) 200g
31%
~~2.68~~
1.84

Õlleriba 1kg
34%
~~3.88~~
2.58

Eesti Taluvõli
82%, 150g
34%
~~1.28~~
0.84

Batoonikesed Kaseke
150g / Kalev
34%
~~1.28~~
0.84

Mugulsibul 1kg
PARIM HIND

Kanakints
(suutsu-keedu) 1kg
41%
~~3.88~~
2.28

Pikk sai
(juustuga) 210g
44%
~~0.68~~
0.38

Ploomikompost Globex
(kividega) 680g / 360g
33%
~~1.32~~
0.88

Mehhiko salat Minu
470g / 260g
39%
~~1.28~~
0.78

16-18.06

P/s vorst Juustu-Juula
(viilutatud) 150g
HEA HIND
~~1.18~~
0.88

Küüslaugusai
220g
0.98
HEA HIND
~~3.09~~
0.68

Kodujuustukook
kg
PAKKUMINE KEHTIB KUNI 22.06
HEA HIND
~~6.58~~
5.68

16-22.06

Jahimehe grillvorst Valla
500g / Rakvere
26%
~~2.88~~
2.14

Keedusink Viru
(viilutatud) 400g / Rakvere
26%
~~2.34~~
1.74

Hinkaalid
(külmutatud) 400g / Viciunai
39%
~~2.18~~
1.34

Suur Kilde sai
(viilutatud) 500g / Leibur
35%
~~0.68~~
0.44

Juust kombopakk
(Edam 300g + Harmony 150g) / E-Piim
43%
~~3.99~~
2.28

Juustuampud Seltsonna
200g / 3 sorti / Saaremaa P.T.
HEA HIND
~~1.68~~
1.38

Toorjuust Otto
400g / Estover
29%
~~2.64~~
1.88

Keefiri dessert
150g / 2 sorti
33%
~~0.48~~
0.32

Hommikusöögid Foxi
500g / 3 sorti
35%
~~1.98~~
1.28

Pannkoogijahu õhukeste kookide valmistamiseks
400g / Tartu Mill
31%
~~0.98~~
0.68

Jäätis Ingman
1L / 480g / 3 sorti
31%
~~2.88~~
1.98

Vahvlipalad Suffeli
(vaniljemaitseelised) 215g / Fazer
31%
~~2.44~~
1.68

Oliivid Blik
280g / 120g / 2 sorti
HEA HIND
~~0.78~~
0.64

Sealihagulašš
250g
31%
~~1.48~~
0.99

Vesi Rasa
1,5L / 2 sorti
29%
~~0.68~~
0.48

Tomatimahli Aura
1L
32%
~~0.94~~
0.64

Hele õlu Premium Export
5,2%, 24 x 0,33L
A.Le Coq
11.98

Õlu Bock for Men
7%, 2L
Tähelepanu! Tegemist on alkoholiga. Alkohol võib kahjustada Teie tervist.
2.34

Vein Don J.M.Shafen
al 12%, 0,75L / 3 sorti
Tähelepanu! Tegemist on alkoholiga. Alkohol võib kahjustada Teie tervist.
2.78

Hambapasta Colgate
Triple Action 100ml
34%
~~1.48~~
0.98

Nõudepesuvahend Fairy
Lemon 900ml
HEA HIND
~~1.88~~
1.58

WC värskendaja Bref
Power 50g / 2 sorti
44%
~~1.74~~
0.98

Paberkäterätikud Diona
1 rull
35%
~~1.98~~
1.28

Tualettpaber Zewa Deluxe
3-kihiline 16 rulli
43%
~~6.98~~
3.98

OSTAME KOKKU:

RABARBERIT. Tel: 5860 4676.
VEISEID ja SIGU. Tel: 322 4699, 512 4699.

* Kõik pakkumised kehtivad kuni kaupa jätkub! * Piltidel on illustratiivne tähendus!

Vaata lisaks pakkumisi ja infot kaupluste kohta: www.ogelektra.ee

Grossi

TOIDUKAUBAD

SOODUSPAKKUMISED!

16. juuni - 29. juuni

Kuldne grillvorst 800g / Rannarootsi Lihatoöstus 3.64 3.28 4.10 €/kg	Kuldne toorvorst lambasooles 450g / Rannarootsi Lihatoöstus 3.18 2.54 5.64 €/kg	Kanaliha toorvorstid 460g / Nõo Lihatoöstus 3.78 3.14 6.83 €/kg	Kirsine BBQ grill-liha seavälisfileest Maks&Moorits 500g / Atria 4.38 3.44 6.88 €/kg	Snäkid 85g / 2 sorti Nõo Lihatoöstus 1.28 1.14 13.41 €/kg	Saare juust 26%, 500g Saaremaa Piimatööstus 3.41 2.84 5.68 €/kg
Jäätis Super Viva 900ml / al 460ml 3 sorti 3.58 2.48 al 5.28 €/L	Hapupiimajook Haps 1L / 3 sorti Tere 1.38 1.18	Keefir Gefilus 2,5%, 1kg Valio 0.98 0.94	Salatikaste (küüslauguga) 230g 0.88 0.68 2.96 €/kg	Oliivid Loreto (kivideta) 300g / 120g 2 sorti 1.04 0.84 7.00 €/kg	Pannkoogid Mamma (hakklihtaidisega) 200g / Saarioinen 1.44 1.14 5.70 €/kg
Friikartul Golden River PatatKids (sakilised) 1kg 2.22 1.68	Gaseeritud hapupiimajook Airan 1%, 0,5L 0.85 0.74 1.48 €/L	Proteiinibatoon Sante Go On! inuliiniga 50g / 3 sorti 0.89 0.68 13.60 €/kg	Röstitud rukkileivakuubikud Flint 80g / 2 sorti 0.64 0.38 4.75 €/kg	Röstitud müsli Granola 350g / 2 sorti 1.98 1.54 4.40 €/kg	Präänikud Adugs 250g / 2 sorti 0.68 0.55 2.20 €/kg
Kommikarp piimašokolaadi-kompvekid Anneke 204g 4.08 3.28 16.08 €/kg	Jogurtibatoonike Maismokk 120g / 2 sorti 1.38 0.98 8.17 €/kg	Sefiirikkomm Maismokk 120g / 4 sorti 1.38 0.98 8.17 €/kg	Must tee Lipton Yellow Label (88pk x 2g) 176g 4.18 2.38 0.03 €/pk	Nektar Hippo 750ml / 2 sorti 0.88 0.68 0.91 €/L +0.10	Energiajook Starter 0,5L / 2 sorti 0.98 0.68 1.36 €/L +0.10
Karastusjook Coca-Cola multipakk 2 x 2L 2.68 2.38 0.60 €/L +2x0.10	Viin Russky Standart 40%, 0,5L Tähelepanu! Tegemist on alkoholiga. Alkohol võib kahjustada Teie tervist. 10.98 10.98 21.96 €/L	Viin Finlandia 40%, 0,5L Tähelepanu! Tegemist on alkoholiga. Alkohol võib kahjustada Teie tervist. 9.48 9.48 18.96 €/L	KPN vahuvein Prosecco Zonin Special Cuvee 1821 11%, 0,75L Tähelepanu! Tegemist on alkoholiga. Alkohol võib kahjustada Teie tervist. 6.98 6.98 9.31 €/L	Kvaliteetvahuvein Törley 11%, 0,75L / 2 sorti Tähelepanu! Tegemist on alkoholiga. Alkohol võib kahjustada Teie tervist. 3.58 3.58 4.77 €/L	Kvaliteetvahuvein Prosecco Spumante Extra Dry Maschio 11%, 0,75L Tähelepanu! Tegemist on alkoholiga. Alkohol võib kahjustada Teie tervist. 6.98 6.98 9.31 €/L
Liköör Vana Tallinn 16%, 0,5L / 3 sorti Tähelepanu! Tegemist on alkoholiga. Alkohol võib kahjustada Teie tervist. 6.38 6.38 12.76 €/L	Muu alk. jook Hartwall Arctic Ice Long Drink 5,5%, 0,33L Tähelepanu! Tegemist on alkoholiga. Alkohol võib kahjustada Teie tervist. 0.68 0.68 2.06 €/L +0.10	Muu piiritusjook Oakheart Original Spiced duo-pakk 35%, 2x0,5L Tähelepanu! Tegemist on alkoholiga. Alkohol võib kahjustada Teie tervist. 19.98 19.98	KPN vahuvein Mionetto Prosecco DOC Treviso Brut 11%, 0,75L Tähelepanu! Tegemist on alkoholiga. Alkohol võib kahjustada Teie tervist. 5.98 5.98 7.97 €/L	Geogr. tähisega vein Hardys Mill Cellars al 12,5%, 0,75L / 2 sorti Tähelepanu! Tegemist on alkoholiga. Alkohol võib kahjustada Teie tervist. 4.98 4.98 6.64 €/L	Pesukaitse Always Normal 60tk 3.28 2.68 0.04 €/tk
Hügieenisidemed Libresse Maxi Goodnight 10tk 1.49 0.98 0.10 €/tk	Dušigeel Old Spice Whitewater 250ml 2.44 1.98 7.92 €/L	Šampoon Head & Shoulders Menthol 250ml 3.98 2.98 11.92 €/L	Geeliribadega raseerija Gillette Venus Breeze 2 in 1 1tk 10.78 6.98	Juuksevärv Londa Color Cream mahagonpruun (53) 1pk 3.28 2.48	Juukseelakk Wellaflex 2 päeva kohevust Extra Strong Hold 250ml 3.88 2.68 10.72 €/L
Paberkäterätt Grite Perlum 120tk 1.28 0.84 0.01 €/tk	Majapidamispaber Soft&Easy 2 rulli 0.95 0.78 0.39 €/rull	Papptaldrik Ø18cm 25tk 0.98 0.68 0.03 €/tk	Prügikott nõõritav McLean LD 35L / 15tk / rull 1.28 1.04 0.07 €/tk	Puhastusvahend universaalne Ajax spray 500ml 2.98 2.28 4.56 €/L	Kuivtoit Chappi veise- ja linnuliha 9kg 14.98 11.44 1.27 €/kg

GROSSI TOIDUKAUBAD Lääne-Virumaal: Rakveres: TURU KAUBAMAJA, Laada 16, A+, Tel 324 4100; RAJA, Ilu pst 2, A+, Tel 322 4360; LY, Vilde 6, B, Tel 322 3250; JOOGID, Vilde 6a, C, Tel 322 3561; KUNGLA, Tallinna 13, C, Tel 322 3989; Kadriinas: Viru 9, A, Tel 325 5810; Tapal: TAPA KAUBANDUSKESKUS, Jaama 1, A+, Tel 327 0460; Haljalas: GEA, Vösu 5, A+, Tel 325 1270; Kundas: Kasemäe 12, A+, Tel 322 4700; Tamsalus: PILLE-RIIN, Tehnika 24, A, Tel 322 3925; Väike-Maarjas: Pikk 9, A+, Tel 326 1140; Rakkes: Faehlmanni 38, B, Tel 329 1356; Vinnis: EVE, Sõpruse 5, B, Tel 325 1550; Tobia külas Lepnal: ELEKTRA, B, Tel 322 4746; Ida-Virumaal: Kiviõlis: KEVAD, Keskpuistee 33, A, Tel 337 4500; Kohtla-Järvel: Outokumpu 13a, C, Tel 337 5000; KALEV, Kalevi 27, A+, Tel 337 3530; Maleva 23, A+, Tel 332 0633; Virmalise 2, C, Tel 337 0700; Ahtmes: Estonia pst 30a, A+, Tel 337 2880; Aseris: Tehase 23, A, Tel 337 3033; Iisakus: Tartu mnt 55, A+, Tel 337 4000; Jõhvis: Tartu mnt 15a, A+, Tel 336 3200; Vokas: Narva mnt 5, A, Tel 332 7000; Jõgevamaal: Jõgeval: Tähe 10a, B, Tel 776 2956; Tallinnas: Lastekodu 14, A, Tel 653 4000; Tammisaare tee 93, A, Tel 608 8201; Ehitajate tee 41, B, Tel 679 0666; Paasiku 2a, A+, Tel 602 3000; Ümera 13a, A, Tel 603 6140; Endla 53, A, Tel 658 7545; KOTKA KAUBAKESKUS, Paul Pärna 21, A+, Tel 601 5733; Kari 3, A, Tel 609 8380; Majaka 28a, A, Tel 359 0712; Väike-Ameerika 6, B, Tel 646 3180; Järveotsa tee 35b, A+, Tel 6 098 222; Randvere tee 115, A, Tel 660 5060; Kivla 26, A+, Tel 6077 500; Vikarise 23, A, Tel 6004700; Raplamaal: Kohilas: Viijandi mnt 3a, A+, Tel 489 8030; Järvakandis: Turu 1, A, Tel 489 4500; Harjumaal: Haabneemes: Kaluri tee 3, Virmis vald, A, Tel 600 3000; Kuusalus: Mäe 1, A+, Tel 607 6000; Loksal: Rohuaia 6, A+, Tel 600 9200; Jüri: TAMMIKU, Anuküla tee 7, B, Tel 609 1630; Kehras: Kose mnt 7, A+, Tel 601 9770; Keilas: Piri 5, A+, Tel 609 9120; Paldiskis: Rae 26, A, Tel 658 1200; Kosel: Kodu 2, A+, Tel 601 4200; Saue: Pääsaku põik 1b, A+, Tel 600 4300; Järvamaal: Paides: Pikk 25, A+, Tel 387 0007; Türi: Viijandi 13a, A+, Tel 387 8880; Järva-Jaanis: Lai 23, A+, Tel 385 3313; Koerus: Paide tee 2, B, Tel 389 7570; Pärnumaal: Vändras: Pärnu-Paide mnt 26, A+, Tel 44 39 600; Tartumaal: Tartus: Sooka 7, A, Tel 776 9802; Võrumaal: Võrus: Kooli 6, A+, Tel 772 2377; OG TÖÖSTUSKAUBAD Lääne-Virumaal: Rakveres: TURU KAUBAMAJA, Laada 16, Y, Tel 324 4600; Tapal: TAPA KAUBANDUSKESKUS, Jaama 1, Y, Tel 327 0462; Väike-Maarjas: Pikk 9, Y, Tel 326 1150.

**13 500 €****MÜÜA 1-TOALINE KORTER PUIESTEE TN SÖMERU**

- Maja keskel
- Aknad hoovi poole
- Hea asukoht

 **28,9 m², II k**
 **527 1011**
**11 500 €****MÜÜA 3-TOALINE KORTER KOIDU TN KUNDA**

- 2 magamistuba eraldi
- 2 rõdu, avar elutuba
- Olemas kehtiv eksperthinnang

 **74,5 m², IV k**
 **527 1011**
**26 500 €****MÜÜA 4-TOALINE KORTER KIIGE TN VINNI**

- Läbi maja planeering
- Toad eraldi, 2 rõdu
- Väga heas seisukorras

 **77,9 m², II k**
 **527 1011**
**29 000 €****MÜÜA HEAS SEISUS MAJA LILLEMÄE KUNDA LÄHEDEL**

- Kinnistu 1,4 ha
- 2 tuba, saun, kelder, köök
- Puurkaev, kaev, elekter

 **149 m²**
 **527 1011**
**26 000 €****MÜÜA MAAMAJA KISSA AVANDUSE VALD**

- Kinnistu 3,29 ha
- Looduslikult ilus koht
- 4 tuba, salvkaev, elekter

 **95 m²**
 **527 1011**

SOOVITAKSE OSTA 2TOALIST KORTERIT 1-3 KORRUS

**SWEDBANKI KLIENDILE HINDAMINE -20%****MIHKEL ELISTE**

mihkel.eliste@arcovara.ee

 **5386 3936** **ARCO VARA****Meie Lääne-Virumaa parimad maaklerid ja kinnisvarapakkumised****Anu Veldre**

Maakler

501 3658

anu.veldre@pindi.ee

**Helve Kesküllä**

Maakler/hindaja

511 6466

helve.keskulla@pindi.ee

**Merle Nagel**

Maakler/hindaja

5800 3648

merle.nagel@pindi.ee

**ÜHETOALISED KORTERID****Rakvere**, L.Koidula 8, üp 25 m2, II k, ahiküte **H: 12 000 €** tel: 50 13 658 Anu**Kunda**, Tammiku põik 2, III k, üp 39,6 m2, enampakkumine, **H: 700 € + KÜ võlg** tel: 50 13 658 Anu**Kunda**, Mäe 16, I k, üp 33,9 m2, enampakkumine **H: 600 € + KÜ võlg** tel: 50 13 658 Anu**Tapa**, Roheline 16, üp 26,4 m2, III korrus, vajab remonti. **H: 8 900 €** tel: 51 16 466 Helve**KAHETOALISED KORTERID****Kunda**, Kasemäe 17, VII k, üp 37,5 m2, rõdu, enampakkumine **H: 900 € + KÜ võlg** tel: 50 13 658 Anu**Tamsalu**, Säase 8, III k, üp 47,2 m2, sisustus, tehnika **H: 8 900 €** tel: 51 16 466 Helve**Tapa**, Koidu 4, üp 41,7 m2, II korrus, ahiküte **H: 14 900 €** tel: 51 16 466 Helve**Väike-Maarja**, Tamme 5, II k, üp 43,4 m2 **H: 7 900 €** tel.: 50 13 658 Anu**KOLMETOALISED KORTERID****Rakvere**, Karja 46, üp 61,5m2, II k, rõdu **H: 69 000 €** tel: 51 16 466 Helve**Rakvere**, Rahu 13, üp 58,9 m2, I k, rõdu **H: 41 700 €** tel.: 50 13 658 Anu**Rakvere**, Seminari 34, üp 61,9 m2, II k, rõdu, renoveeritud, ahi- ja el küte **H:48 000 €** tel: 58 00 36 48 Merle**Rakvere**, Lennuki 1, üp 54 m2, III k, rõdu **H:23 500 €** tel: 58 00 36 48 Merle**Kunda**, Pargi 18, II k, üp 61,5 m2, enampakkumine **H:550 € + KÜ võlg** tel: 50 13 658 Anu**Kunda**, Koidu 87, V k, üp 61,9 m2, enampakkumine **H:750 € + KÜ võlg** tel: 50 13 658 Anu**Kunda**, Ehitajate 3, I k, üp 73,5 m2, enampakkumine **H: 1400 € + KÜ võlg** tel: 50 13 658 Anu**Rakke v, Rakke**, Oru 4, III k, 67,6 m2 **H: 1700 €** tel: 50 13 658 Anu**Vihula v, Vösupere k**, II k, 66,9 m2, rõdu, kamin **H: 10 000 €** tel: 50 13 658 Anu**NELJATOALISED KORTERID****Väike-Maarja**, Tamme, III, 77,1 m2, hea seisukord **H: 26 000 €** tel: 51 16 466 Helve**Viru-Nigula v**, Malla k, I k, 91,1 m2 **H: 15 000 € tel: 50 13 658 Anu****Vihula v, Vösupere k**, III k, 81,7 m2 **H: 17 000 €** tel: 50 13 658 Anu**Vinni v, Roela, Järve 6**, III k, 80 m2, rõdu, küte puudub **H: 12 000 €** tel: 50 13 658 Anu**7 tuba: Tamsalu v**, Porkuni k, II k, 186,3 m2 (terve II korrus) **H: 15 000 €** tel: 51 16 466 Helve**MAJAOSAD****Rakvere**, Lina tn, krunt 810 m2, üp 99 m2, kaasomand, 1/2 kinnistust **H: 21 000 €** tel: 51 16 466 Helve
Väike-Maarja al, Aia tn, kaasomand, 2 k, üp 79,05 m2, krunt 2038 m2, palkmaja **H: 8900 €** tel: 51 16 466 Helve**Haljala vald**, Aaspere küla, Kase, II k, ridaelamuboks 120 m2, hea seisukord **H: 28 700 €** tel: 58 00 3648 Merle**Ambla v**, Ambla al, Pikk tn, elamu-raamatukogu, krunt 2077 m2, üp 368,3 m2 (v.a üks korter 45,7 m2). **H: 10 000 €** tel: 51 16 466 Helve**Viru-Nigula v**, Malla k, I k, 91,1 m2, pool maja, krunt 1615m2 **H: 15 000 €** tel: 50 13 658 Anu**MAJAD****Vinni v**, Koeravere k, kinnistu 3,86 ha, üp 99,2 m2 **H: 19 000 €** tel: 51 16 466 Helve**Vinni v**, Kakumäe k, krunt 2,41 ha, üp 334,2 m2 **H: 96 000 €** tel: 50 13 658 Anu**Haljala v, Haljala al**, Rakvere mnt 23/Metsvindi tee 3, krunt 1,10 ha, üp 291.2 m2, müüakse koos ärimaaga Haljala al, Metsvindi tee 3, 9726 m2 **H: 95 000 €** tel: 50 13 658 Anu**Rägavere v**, Põlula k, krunt 65068 m2, üp 109,7 m2 **H: 45 000 €** tel: 58 00 36 48 Merle**Tamsalu v, Porkuni k**, Järvekaldal tn 3/Lossi tn 1, MÕISAKOMPLEKS kinnistu 2478,7 m2 **H: 360 000 €** tel: 50 13 658 Anu**Tapa**, Pikk, krunt 1205 m2, üp 167,1 m2, rah.seisukord **H: 47 000 €** tel: 51 16 466 Helve**Sõmeru v, Näpi**, Voore tn, krunt 1516 m2, 2 korrust, üp 139,1 m2 **H: 129 000 €** tel: 51 16 466 Helve
Sõmeru v, Vaeküla, Viinavabriku tee 6, krunt 5536 m2, üp 1787,9 m2 **H: 30 000 €** tel: 50 13 658 Anu**Sõmeru v**, Vaeküla, Mõisavahe tee 9, krunt 7784 m2, üp 532,9 m2 **H: 5900 €** tel: 50 13 658 Anu**Sõmeru v**, Vaeküla, Mõisavahe tee 8, krunt 438 m2, üp 52,2 m2 **H: 4300 €** tel.: 50 13 658 Anu**Kunda**, Mageranna tee 6, krunt 2665 m2, üp 110,8 m2 **H: 23 000 €** tel.: 50 13 658 Anu**Sõmeru v**, Vaeküla, Mõisavahe tee 4, MÕIS, krunt 14 134 m2, üp 1682m2 **H: 60 000 €** tel.: 50 13 658 Anu**SUVILAD****Vihula v**, Eisma k, suvila, krunt 2834 m2, üp 157,5 m2, 5 tuba, saun, garaaz **H: 70 000 €** tel 58 00 3648 Merle**MAA****Sõmeru v**, Ubja k, 9897m2, tootmismaa, **H: 9000 €** tel: 50 13 658 Anu**Haljala v, Haljala al**, Metsvindi tee 3/ Rakvere mnt 23, krunt 9726 m2, ärimaa, müüakse koos elamuga, krunt 1,10 ha, üp 291.2 m2, **H: 95 000 €** tel: 50 13 658 Anu**ÄRIPINNAD****Väike-Maarja v**, Kaarma k, põllumajanduslik tootmishoone ja – tootmismaa, krunt 379 000 m2, hoone 2932 m2, elekter, vesi, maagaas **H: 69 000 €** tel: 51 16 466 Helve**Tapa**, Linda 4, endine õppehoone, üp 2380,9, krunt 18003 m² **H: 55 000 €** tel: 50 13 658 Anu**Grossi**
TOIDUKAUBAD**UUS!**
LOO, SAHA TEE 9**SEPTEMBRIS 2017 VALMIV MAJA OOTAB LILLEKAUPLUST!****RAKVERE KESKLINN, VILDE 6A****25,7 m² II korrus**
24,4 m² II korrus**VINNI, SÕPRUSE TN 5**
36,3 m² I korrus**KOHTLA-JÄRVE, IIDLA, MALEVA 23****14,8 m² I korrus**
25,7 m² I korrus
51,7 m² I korrus
34,2 m² II korrus**TAPA, JAAMA 1****9 m² I korrus**
28 m² II korrus**TARTU, SOOLA 7**
8,9 m² II korrus**TALLINN, PAASIKU 2a**
32 m², 37 m², 80 m²,
85,8 m² 0 korrus**VAATA KÕIKI PAKKUMISI****www.ogelektra.ee/uuripinnad**
e-post: kinnisvara@ogelektra.ee
tel: 5885 6664**Turu plats 3, Rakvere** | Avatud: **E-R 9.00–17.00**
Telefon: **+372 327 7100** | **rakvere@pindi.ee**
Sinu heaks loodud!

KINNISVARA

• Müüa kaks **korterit** Väike-Maarjas Soo tn 6. Võimalus ehitada üks suurem. Helistada tel 5197 3519, 5804 4426

• Müüa **1toaline** keskküttega **korter** Tamsalus. Tel 5680 1956

• Müüa Uhtnas renoveeritud **1toaline korter** (1k., suur rõdu, 39,3 m², küte öhksoojuspump). Hind 12 000 €. Tel 5665 5234

• Müüa äsja euroremonditud **1toaline korter** Kundas. Hind 11 111 €. Tel 502 5069

• Müüa renoveeritud suur (80 m²) **2toaline** ahiküttega **korter** Rakveres. Hind 45 000 €. Tel 553 5125

• Müüa Veltsis ahiküttega **2toaline** renoveerimisjärgus **korter**. Uued aknad, uus turvauks, renoveeritud küttekehad, uus torustik, -elektrijuhtmestik, siseviimistlus vajab lõpetamist. Korteriga saab kaasa korraliku integreeritud tehnikaga (pliit, ahi, külmik, kubu, valamu, segisti) köögimööbli ning kvaliteetse laminaatparketi kogu põranda katmiseks. Osaliselt on ehitusmaterjal ka olemas. Korterit juurde kuulub keldriboks ja õueala. Rakverest 6 km. Hind 9 500 €. Tel 523 6196

• Müüa Väike-Maarjas **2toaline** ahiküttega korras **korter** esimesel korrusel koos garaažiga. Toimiv ühistu. Tel 5664 5350

• Müüa Paide kesklinnas **2toaline** k.m. **korter** (II k, 41 m²). Tel 5341 3861

• Müüa **2toaline korter** Kohtla-Järvel Iidlas Ahtme mnt 71. I korrusel, 52,3 m², trepikoda lukus, põõningul pesukuivatamise võimalus. Läheduses lasteaed, kool, spordihoone, kauplused, linnaliini bussiliiklus. Hind 4 500 €. Tel 5814 9203

• Müüa **3toaline** ahiküttega **korter** Viru-Jaagupis (I korrusel). Korteris olemas köögimööbel koos tehnikaga, ukсед ja aknad vahetatud, trepikoja uks lukustatav. Korterit juurde kuulub keldriboks, aiamaa. Hind 15 000 €. Tel 5562 4824

• Müüa võlgadeta **3toaline korter** telliskivist majas Kohtla-Järvel Olevi 38 viiendal korrusel. Vajab remonti. Hel. peale kl. 18 tel 526 3168

• Müüa Rakvere linna ääres Näpi alevikus renoveeritud majas II korrusel heas korras **4toaline korter** (62,3 m²). Võib ka vahetada 2toalise vastu Rakvere linnas. Tel 509 4724

• Müüa **4toaline korter** Viru-Jaagupis. Tel 5342 0092

• Müüa äärmine **ridaelamuboks** rahulikus ja looduskaunis piirkonnas, otse Aaspere mõisapargi vahetus läheduses. Majaosa juurde kuulub avar tagahoov. Boksi esimesele ehk keldrikorrusele on ehitatud saun. Ridaelamuboksi juurde kuulub ka avar õueala, mis asub territooriumilt läbi voolava oja kaldal. Samal territooriumil ka pisike saareke, kus on mõnus grillida. Elamisipind 80 m² ja keldrikorruis 40 m², kus asub saun-eesruum ja katlaruum. Elamisipind 120 m². Lisainfo: parkimine tasuta, pakettaknad, park. Tel 5811 2050

• Müüa või vahetada Rakveres **elamu II korrus**. Ahiküte, aiamaa. Tel 5358 6829

• Müüa **maja** Kunda linnas, 2 korrust, eraldatud kohas, otse omanikult. Tel 5810 2416

• Müüa **maja** koos aiamaa ja kõrvalhoonega 17 km Rakverest. Tel 5566 5275

• Müüa **maja** Tapal, elamupind 90m2, krunt 2429 m², vesi, kõrvalhoone. Hind: 33 000 €, kontakt +358 4149 01251, e-mail m1212@suomi24.fi

• Müüa **suvila** (kõlbab ka elamiseks) Päides Metsa 11. tel 5563 7393

• Mereäärses Virtsus müüa **maja**. Sobib ka suvilaks. Kontakt telefonil 5308 9464



• Müüa privaatne ja hubane **majake** Tapal Eha tn 3 kinnistu (954 m²) koos majaga (70 m²) heas asukohas ja abihoone (46 m², garaaž, pesuköök-saun, puukuur). Maja on ehitatud palkidest, 6 aastat tagasi vahetatud katus (profiilplekk) ja vooder (laudis). Majas ahi ja kaks pliiti kõik töökorras, panipaik ja WC majas, kelder, tsentraalne vesi ja kanalisatsioon, lisaks krundil oma kaev. Majas on tööstusvool (3 faasiline 16A). Kogu krunt on aiaga piiratud ja värv lukustatav. Tel 5695 1305

• Müüa **krunt** 2000 m² 7 km Rakverest, kommunikatsioonid olemas. Tel 5660 3585

OST

• Ostan **1toalise** k.m. **korterit** Rakveres otse omanikult. Tel 5081 311

• Noor pere ostab **1-2toalise korteri** Rakvere linnas. Tel +372 5358 6061

• Ostan Tapa linnas **1-3toalise korteri**. Tel 5697 5317

• Ostan remontivajavat **kinnisvara** Rakveres (korter, maja, garaaž). Tel 5550 0588

• Ostan k.m. **2toalise** rõduga **korterit** I korrusel Rakveres või Sõmerul. Tel 529 3955

• Noor pere ostab **maja** Tamsalus. Tel 5364 6359

• Noor pere soovib osta **maja** Rakvere (Haljala) ümbruses. Võib vajada remonti. Tel 5552 7229

• Noor pere soovib osta Haljala valda min. 2 ha **maad** kodu rajamiseks. Tel 5800 4824

OÜ ESEST PR
OSTAB
metsa- ja põllumaad.
Tel 504 5215, 514 5215
info@est-land.ee

ÄRIPINNAD

• Anda rendile **äripind** Rakvere kesklinnas bussijaama vastas. I korrus, 40 + 20 m². Värskest renoveeritud, konditsioneer. Tel 5648 6638

Tõrma Tööstuskülas
ANDA RENDILE
LAOPINDASID
Tel 516 4685

VÖTAN ÜÜRILE

• Soovin üürida **1toalise** möbleeritud **korterit**. Kiire! Tel 5566 0516

• Soovin üürida **3toalise** osal. möbleeritud **korteri** Rakveres pikemaks ajaks. Tel 5672 2717

• Noor pere otsib otse omanikult Sõmerule **2-3toalist korterit**, osaliselt võib olla möbleeritud. Tel 5664 6843

• Pere soovib üürida **maja** Rakveres hilisema ostusooviga. Tel 5308 1705

• Võtame üürile tühjalt seisva **maja**. Oleme lastega pere, kes julgeb ja soovib elada maal, looduse keskel. Oodatud kõik pakkumised telefon 5394 7471 ja või e-post maa@suhtlus.ee

• Soovin üürida Lääne-Virumaal odavama väiksema **elupinna** (nõus abistama). Tel 5696 3005

• Üürin **suvila**. Tel 5196 1234

ANNAN ÜÜRILE

• Ära anda 2toaline ahiküttega korter Koeru vallas Kuusnas. Tel 5669 3339

• Anda üürile Tapa linnas erinevad **1-3toalised korterid**. Info tel 5110 478

• Anda üürile **1toaline** kõigi mug. **korter** Rakvere kesklinnas. Üür 190 €. Tel 502 9052

• Anda rendile Vinnis kolm **1toalist korterit**. Möbleeritud ja otse omanikult. Tel 5624 4605

• Anda üürile äsja remonditud **1toaline korter** Kundas. Hind 150 €/kuus. Tel 5196 1234

• Anda rendile otse omanikult Lennuki tänaval **2- ja 3toaline** möbleeritud **korter**. Tel 5624 4605

• Anda üürile Rakveres **2toaline** kapitaalremonditud **korter** koos mööbli ja tehnikaga. Väiksed kommunaalid Hind 300 €/kuus + kommunaalid. Tel 508 3305

• Üürile anda **suvila** Võsul. 10 pilti internetis soov.ee-s. Tel 5660 3408

• Mulla tänaval üürile anda **garaaž**. Tel 5648 6638

• **4-30 töömeest saavad õõmaja Rakvere kesklinnas. Korralik elamine. Tel 5164 685**

SÕIDUKID

• **www.toonklaas.ee**

• **Akud** murutraktorile, rollerile, mootorratastele, ATV-le ja igale poole mujale. Rägavere tee 38, Agroparts OÜ. Tel 32 58 970, 5260 545

• Müüa heas korras **Audi 80**. Hind 400 €. Tel 5566 0516

• Müüa **Ford Focus Turnier** 1,6i 03/2005. a uuem keremudel, 74 kW bensiin, helehall met, konditsioneer, kesklukk puldist, 2xel.aknad, väga korralik, ökonoomne, soodsalt! Rakvere. Tel 5903 7780

• Müüa **Ford Focus** universaal 2000. a turbodiisel 1,8 66 kW, hõbedane. Tel 5569 2057

• Müüa **Opel Astra Twinport** 1,6i 11/2003. a 76 kW bensiin, kuldne metallik, hooldusraamat, konditsioneer, el.aknad, stereo, veokonks, läbinud tehnn.ülevaatus kehtib 11/2017, soodsalt! Rak-vere. Tel 5903 7780

• Müüa **Renault Dacia Logan** 1,6 2015. a, üv 9.2017. Bensiin, h.raamat, auto heas sõidukorras. Hind kokkuleppel. Soodne! Tel 5664 8311

• Müüa **Renault Megane Scenic Grand** turbodiisel 2004. a, 7 kohta. Tel 5569 2057

• Müüa **Seat Leon** 1,9TDI 09/2005. a 81 kW, turbodiisel, tumesinine metallik, luukpära, 5 ust, konditsioneer, püsikiirusehoidja, tume salong, ilusad orig.valuveljed, kehtiv ülevaatus 09/2017, parima ning kestva VW mootoriga, superökonoomne, soodsalt! Rakvere. Tel 5903 7780

• Müüa **Suzuki Grand Vitara** 2,0 bensiin 2004. a. Kõik töötab. Hind 2 300 €, ei tingi. Tel 5807 8928 (vene keeles)

• Müüa **VAZ 21093** 1995. a. Tel 5608 5820

• Müüa **Volkswagen Bora** 1,6i 05/2004. a 77 kW bensiin, hõbedane, sedaan, konditsioneer, 4xel.aknad, kesklukk puldist, tume salong, roosteta, mõlkideta, korralik,ökonoomne, soodsalt! Rakvere. Tel 5903 7780

• Müüa **Volkswagen Caddy** 1,9TDi 77 kW 2005. a 7kohaline mahtuniversaal, ostetud uuena Eestist. Korralikult hooldatud. Hind kokkuleppel. Tel 502 8156

• Müüa **Volkswagen Golf 4 Variant** 1,6i 06\2001. a hõbedane, bensiin, universaal, hooldusraamat, konditsioneer, kesklukk, veokonks, valuvelgedel, äsja läbinud tehnn. ülevaatus 06\2018, ökonoomne, soodsalt! Rakvere. Tel 5903 7780

• Müüa **Volkswagen Golf 4 Variant** 1,9TDI 04\2005. a, 74 kW, turbodiisel, kuldne met, universaal, konditsioneer, kesklukk puldist, 4xel.aknad, veokonks, uutel suvehvelidel, roosteta, mõlkideta, äsja läbinud tehnn.ülevaatus 04\2018, superökonoomne, soodsalt! Rakvere. Tel 5903 7780



• Müüa **sõudepaat**. Pikkus - 335 cm, laius - 140 cm, parda kõrgus – 40 cm, kaal - 55 kg, kandevõime - 320 kg. Istekohti – 3, soovituslik mootori võimsus kuni - 10 hj. Ahtripeegli kõrgus - S (381mm). Turvaline, stabiilne ja kiire paat parima hinnaga. Sertifitseeritud, D-kategooria aeru/mootorpaat. Juba 6 hj. mootoriga läheb paat glisseerima. Paadi saab kahe mehega tõsta sõiduauto katuseraamidele. Paadil on kumm turvapontooni - paat on uppumatu. Keskmises istmes on õngeridva hoidjad. Paadid www.blokart.ee Hind 580 €. Tel 504 3211

• Müüa kasutatud **14-16tollised suvehvid**. Tel 5552 7229

• **Starterite ja generaatorite remont**. Uued ja vahetusfondi **generaatorid ja starterid**. Kiire tarne. Tel 526 0545

• Müüa **Opel Vectra al.veljed** (4 tk). Hind 100 €. Tel 5558 5956

• Müüa **Ford Mondeo** varuosad 2000 – 2007. a. Tel 5646 6933

• Müüa **M-412 uus käigukast, ümarad esituled ja m.rublad**. Tel 5340 9427

OST



• Ostan **Audi** Lääne-Virumaalt. Pakkuge igas seisukorras, võib ka remonti vajada. Tel 5612 3431

• Ostan **VAZide, Moskvichi, ZAZ965 uusi plekke, stangesid, tulesid, ilukilpe, veneaegseid uusi rehve**. Tel 515 7395

• Ostan rem.vajava **sõiduauto järeldaagise**. Tel 5853 4573

HAAKEKONKSUD
müük, paigaldus.
Tel 322 5233

VÄIKE-MAARJA
AUTOLAMMUTUS



• Erinevad **VARUOSAD** Euroopa ja Jaapani autodele

• **TREILERI RENT**

• **Ostame AUTOSID**

• **Rehvitööd ja remont**

tel 326 1463, 558 3666, 504 3022
www.ebavere.ee
rannel@hotmail.ee

Tamsalu mnt 1 Väike-Maarja

REHVIDE MÜÜK
Sõmeru töökojas Põllu 3a
* uued, taastatud
ja kasutatud rehvid
* kasutatud plekk ja valuveljed
* valuvelgede sirutamine, keevitamine
* velgede pritsimine ja värvimine
E-R 8-17, hooajal ka L 9-14
tel 508 9216

REHVI

Plekkveljed
levinumatele
automarkidele

TÖÖKODA

**VÄGA lai valik
vähekasutatud
SUVEREHVE**

**Vabriku 7
Rakvere
324 3421**

AUTODIAGNOSTIKA

- **AUTODE DIAGNOSTIKA**
- **STARTERITE JA GENERAATORITE REMONT**
- **HAAKEKONKSUDE MÜÜK JA PAIGALDUS**
- **SÕIDUKITE ELEKTRITÖÖD**

Nortsu tee 2, Rakvere
**INFO JA
AEGADE BRONEERIMINE:
tel 5561 1776
info@autoelekter.ee
www.autoelekter.ee**

**LAI VALIK
REHVE JA VELGI!**

**TALLINNA tn 49
Rakvere**
Tel 322 0404
info@rehvimees.ee
www.rehvimees.ee

**AUTO- JA MAJAKLAASIDE
KILETAMINE TOON- JA
TURVAKILEGA
AUTOKLAASIDE PAIGALDUS
JA PARANDUS**

Rakveres Nortsu tee 2
Tel 522 2511, viru@toonklaas.ee

**AUTO
KLIMASEADMETE
REMONT JA TÄITMINE**

*** Auto elektroonika
remont ja elektritööd
* Diagnostika
* Autovalveseadmed
* Autostereote ja
multimeedia paigaldus
* Haakekonksude müük
ja paigaldus**

Gardi Elektroonika OÜ
Jaama 21 Rakvere, tel 3223103

KEHALA AUTOLAMMUTUS			
AUDI A4 sed/car	1,8i		98
AUDI A4/A4	4,2 i		06
AUDI A3	1,8 turbo		00
AUDI A6	1,9 TDI/2,5 TDI		-00
AUDI A8	3,7i/aut		97
AUDI 80/90/Q/coupe			84-92
AUDI 80 B4 avant/sed/quattro			94
AUDI 100 sed/avant			94
AUDI V8 quattro	3,6i/4,2i/aut		89
ALFA ROMEO 33/164	3,0i		83-94
BMW E30			83-90
BMW E28	528/525i/524TDaut		86
BMW E34	520i/518i		94
BMW E24	628i		86
BMW E36 sed/compact/coupe			92-95
BMW E38	4,0i aut.		95
BMW E39	2,0/2,5TD/3,0TD		96-98
BMW E46 car/coupe	1,9i/2,0T		-05
CHRYSLER CROSSFIRE	3,2i/sut		
CHRYSLER VOYAGER 2,4/3,3/2,5TD			-97
CITROEN XSARA Sust	1,4		-02
CITROEN C2	1,0i		06
CITROEN C3			03
CITROEN C5	2,0HDI		-04
UUSI CITROEN JUMPER	1,9TD		98
UUSI DACIA LOGAN	1,4i		06
DAEWOO NUBIA car	1,6i		94
DAEWOO MATIZ	0,8i		99
FIAT TIPO	1,7D		88
FIAT BRAVO 3 ust	1,6i		95-98
FIAT PUNTO	1,2i		-05
FIAT MAREA sed/car			96
FORD TRANSIT	2,0TD		02
FORD TRANSIT	2,5D/2,5TD		91-94
FORD MONDEO			93-04
FORD GALAXY	2,8i/aut.		-03
FORD ESCORT /ORION	91/00		86-98
FORD SCORPIO sed			87-98
FORD FIESTA			84-95
FORD FOCUS			-99
FORD PROBE GT	2,2 turbo/2,2i		90
FORD COURIER	1,3i		-99
HONDA CIVIC 3ust/sed	1,3/1,5i/aut		-98
HYUNDAI ACCENT 3 ust	1,3i		00
HYUNDAI PONY sed/3ust	1,5/1,3		93
HYUNDAI ELENTRA SONATA			-97
HYUNDAI GETZ	1,4		08
KIA CARNIVAL	2,9TD/aut		99
LANDROVER FREELANDER	1,8i		97
LADA 110/111			01
LEXUS LS400	4,0i		97
MAZDA B2500			06
MAZDA 323 3ust/sed	1,5i/1,6i		85-95
MAZDA 323f	1,6i/1,5i		92-98
MAZDA 626 sed/5ust/car			-02
MAZDA XEDOS 6	2,0V6		92-94
MAZDA 6 sed	2,0		02
MB CLK			97-04
MB 124/190			-99
MB W202 C-klass/sed/car			93-00
MB E-klass			-00
MITSUBISHI PAJERO			-97
MITSUBISHI GALANT			-00
MITSUBISHI LANCER sed/car			85-00
MITSUBISHI COLT			88-96
MITSUBISHI CARISMA sed/5ust			97-00
MITSUBISHI OUTLANDER			-07
NISSAN ALMERA sed/5ust	1,4i/1,6i		95-00
NISSAN ALMERA Sust	1,8i/aut		01
UUSI NISSAN KING-CAB	2,5TD		99
NISSAN MAXIMA	3,0i		90
NISSAN PRIMERA			-02
NISSAN SUNNY	1,7D/2,0D/1,6i		86-95
OPEL ASTRA sed	1,7 TDi /1,6i		02
OPEL ASTRA/car	1,4i/1,6i		92
OPEL CORSA	1,4i		92
OPEL OMEGA	1,8/2,0/3,0i/aut		87/91
OPEL OMEGA B sed/car			09
OPEL SINTRA	2,2i		99
OPEL VECTRA	1,6i/2,0i/1,7D/4WD		89
OPEL VECTRA B/car	1,6i/2,0/2,0TD		-02
OPEL ZAFIRA	2,0 TD		99
UUSI OPEL MERIVA	1,6 i		05
PEUGEOT 405/205/306/309			83-95
PEUGEOT 406 sed	1,8/1,9TD		98
PEUGEOT BOXER	2,5TD		99
PEUGEOT 206 3ust	1,1		99
UUSI PEUGEOT 307	2,0i/2,3Hdi		05
PEUGEOT 107 5 ust	1,0i		06
PEUGEOT PARTNER	1,9D		-04
PORSCHE 924	2,0		82-88
RENAULT 21 GTX/9/19/Clio	2,0		85-98
RENAULT SAFRANE	2,1 D		93
RENAULT MEGANE/5ust	1,6i/2,2TD		96-99
REANULT THALIA	1,4		-04
ROVER 620/416	1,6i/2,0i		93-00
SAAB 9-3 3 ust	2,2TDi		-02
SAAB 9-5 car	2,0i/aut		99
SKODA FELICIA (5ust)	1,5i		97
SKODA SUPERB	1,9TD		03
SUBARU LEGACY	2,0i		97
SUBARU IMPREZA car	1,6i/1,8i/aut		94
SEAT ALHAMBRA	1,9TD		95-00
SEAT CORDOBA			06
SEAT IBIZA			-02
SEAT TOLEDO			91-95
UUSI SEAT LEON	1,6i		02
SUZUKI BALENO car/sed	1,6i/1,3i		95-00
TOYOTA CARINA E/car	1,6i		92-97
TOYOTA COROLLA 3ust	1,3 aut		89
TOYOTA PREVIA	2,4i		95
TOYOTA SUPRA	3,0i		89
UUSI TOYOTA AYGO	1,0i		06
VW CADDY	1,9SDi		97
VW POLO Classic	1,4		-01
VW Golf II	1,8iGT/1,3/1,6TD aut		88/86
VW Golf III/car /VENTO			92-97
VW Golf IV	1,4i/1,6		98/99
VW PASSAT	1,8/1,8i /1,9TDi DOCH		81-95
VW PASSAT sed/car	1,6i/2,5TDi		-02
VOLVO 740 sed/940	2,3/2,3i		86/90
VOLVO 850 sed	2,5i/aut		91
VOLVO S40/V40	1,8i/1,9 TDi		03
VOLVO S70/V70	2,5i/4WD		-00
UUSI VOLVO S70/V70	2,4TD		06
VOLVO S80/V80	2,5TDi		99
UUSI VOLVO XC90	2,4TD		06
LISAKS SUUREL HULGAL UUEMAID JA VANEMAD AUTODE VAHETUSI!			
AUTODE OST		509 6714	
Kehala Autolammutus		325 1725	
L.Virmaja, Viru-Jaaguipi		505 9420	
Puukiriarhi 24 h		502 8571	
Avatud E-R 9.00-18.00		www.rakett.ee	
* VALJASTAMISE AUTO ARVELT MAHAVOTMISE TÕENDID!			
* VARRUOSEADE SAATMINE KULLETREENUSEGA!			



Valuvelje sirutus
ja keevitus!

www.k-kummid.ee

Rakvere, Tõrma Tööstusküla,
tel: 324 4090

REHVID kuni -50%

Lai valik uusi ja vähe kasutatud SUVEREHVE ning velgi!
Meilt ostetud rehvidel PAIGALDUS TASUTA!



TEENUSED

• **Toonime autoklaase Rakveres.** Tel 522 2511

• **Autoklaaside müük ja paigaldus.** Tel 325 5505

OÜ TENITO

- Veoautode varuosad ja remont
- Müüme erinevaid furgone
- Rehvitööd sõidu- ja veoautodele ning traktoritele
- Ostame veoautosid ja mootoreid

Vinni v, Pajusti Tel 502 7362

• **Veoteenus** Ford Transiti kaubikuga (pikk, täiskõrge). Tel 508 2415

• **Veoteenus** (kraanaga mudel, 6,2x2.35 KJ 7200). Tel 513 2021

• **Transport** Ford Transiti kaubikuga 0,35 eurot/km. Tel 5682 1552

• **Transport** Ford Transiti kaubikuga. Tel 521 5849

• **Veoteenus** Ford Transiti kaubikuga (furgoon 1,8 x 1,8 x 3,9, tagaluuk, 750 kg). Tel 5557 8804



• **Veoteenus** kandevõime 13,8 t, madel (2,45*9,0 m), kraana, 0,85 eur/km, töstetööd 25 eur/h. Tel 5682 7009

• **KOLIMISTEENUS** firmadele ja eraisikutele üle vabariigi. Teostame kõike, mis on kolimisega seotud, ja seejuures soodsate hindadega. Alates pakimisest kuni klaverite jm. raskete esemeteni välja. Võta meiega ühendust ja leiame koos teie probleemile parima lahenduse. OÜ Kolimised. TEL. 5649 3289 või kaido@kolimised.ee, www.kolimised.ee

• **Osutan teenust** kaubaveobus-siga. Tel 554 6353



• **Veo- ja tösteteenus.** Rakso Transport OÜ. 56675947. www.rakso.ee

• **Teen veoteenust** tendiga autoga. Hind kokkuleppel. Tel 506 9814, 517 5480

• **Transpordi- ja hüdrotösteteenus** 4,5t kandevõimega veokiga (kallur). Tel 5363 6990

• **Puksiir- ja veoteenus** soodsalt. Tel 5558 5956

• **Veoteenus** Ford Transitiga. Kast 4x2,1. Hind kokkuleppel. Tel 520 3929

• **Pakkuda kaubikuga veo- ja kolimisteenust** Rakveres, Lääne-Virumaal ja kogu Eestis. Hinnad kokkuleppel. Tel 5628 3528

• Teostame fekaaliveoteenust ja kanalisatsioonikaevude tühjendamist. Veo- ja tösteteenus. Külmunud trasside sulatus. Feka-Ekspress OÜ Tel 5194 4298, 5381 9930

• **Settekaevude tühjendamine/purgimisteenus** 7 kuupmeetrise mahutiga Vinni vallas ja lähimbruses. Võimalik sõlmida perioodilisi teenuse osutamise lepinguid. Hind kokkuleppel. Tel 513 7633

FEKAALIVEDU



**TEEME KOMBINEERITUD
SURVEPESUAUTOGA
JÄRGMISI TÖID:**

Kanalisatsiooni- ja sadeveetorus-tike survepesu ning ummistuste likvideerimine, settepaakide tühjendamine ja puhastamine, kanalisatsioonipumplate puhastamine, imbkaevude ja torustiku pesu, välistrasside veega täitmine ja surveproovid (vajalik 0,5'' või 1 1/4'' sisekeermega ühendus). Fekaali, liiva, muda imemine ja transport. Sulatame jäätunud kanalisatsioonitrasse. Veo- ja tösteteenus (kasti mõõdud 6,2x2,5, töstejõud 2,5 tonni). Veepaagi maht 6 m³, imupaagi maht 6 m³.
FEKA EKSPRESS OÜ,
info 5381 9930, 5194 4298



RENT

- matkaaautod - kaubikud
- haagissuvilad - väikebussid 9. kohta

Tel. 5286581
www.matkaaauto.ee

SINULE

TAKSOTEENUS

Tel 53 03 04 15



ARMITEC OÜ

- * kaevetööd ja planeerimine
- * välisvee- ja kanalisatsioonitööd
- * elamute ja mitteiluhoonete ehitus
- * fassaaditööd
- * üldehitustööd
- * tänavakivide paigaldus
- * vundamendi renoveerimistööd
- * lumelükkamine, katuste puhastamine
- * septikute ja mahutite paigaldus

Tel 5191 2784, info@armitec.ee



HAAGISSUVILATE JA MATKAAUTODE

- + müük
- + rent
- + tellimine

Simuna mnt. 8, Väike-Maarja
Lääne-Virumaa, TEL. 508 4080

www.caravanpluss.ee



CONTARO OÜ

www.contaro.ee
info@contaro.ee
Tel: +372 5282683

Autode, väikebusside & haagiste rent



- * Lammutustööd
 - * Kaevetööd ja planeerimine
 - * Ekskavaatorite rent
 - * Laadurmasinade rent (BobCat)
 - * Sise- ja välistrasside ehitus
- RKAMD EHITUS**
www.rkamdehitus.ee
RENT tel 5300 2086,
EHITUS tel 501 7047

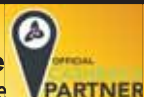
vilde autorent

Sõiduautod 9-kohalised bussid

Tel: (+372) 552 7977

Vilde 14, Rakvere

www.vildeautorent.ee



KAEVE- JA PLANEERIMISTÖÖD

Tel 5827 1622



REISIJATE VEDU KUNI 23 KOHTA

tellimine@bussi-rent.ee

GSM 51 44 872

AUTORENT RENDILE.EE

-SÕIDUAUTOD -VÄIKEBUSSID

- KAUBIKUD - MATKAAUTO

- HAAGISED -HAAGISSAUN

WWW.RENDILE.EE

TEL. +372 5249062 INFO@RENDILE.EE
VÕIDU 110, RAKVERE

• Teeme ehitus- ja remonditööd ning vannitubade remonti. Aitame teid sisekujundusel. www.kenriko.ee, tel 5083 305

• **Ehitus- ja remonditööd.** kolmseina@gmail.com, tel 5333 9179, Priit

• Laialdaste kogemustega ehitusfirma RLV Baltic OÜ teostab erinevaid ehitus- ja remonditööd: eramute ehitus vundamendist võtmeteni, katusetööd, fassaaditööd, kipsitööd, korterite, eramajade, trepikodade renoveerimine, elektritööd. Töö kiire ja kvaliteetne! Info tel 5197 7480

• **KÕIK ELEKTRITÖÖD.** Tel 5052 465

• **Elektritööd** pädevusega elektrikult, boilerite remont ja puhastus. Tel 5890 2983

• Ehitame lintvundamente ja majakarpe (Aeroc, Fibro, Columbia, puitkarkass), puitkonstruktsioonid, puitfassaadid, saunad. Tel 5646 0674

• **Paigaldame aknaid ja uksi**, teeme ka akende ja uste remonti, hooldust, reguleerimist ja pakativahetust. Tel 5307 8178

• **Ehitus- ja remonditööd** nii eramutes kui korterites. Vannitoad, siseviimistlus, soojustamine, voodrivahetus, terrasside ehitus, san.tehnilised tööd. Hinnad mõistlikud. Tel 5373 4876

• Teostame lamekatuste ja viilkatuste ehitustööd ning katuste remonttööd. www.melsen.ee, tel 5845 5717

• **Tänavaaekivide paigaldus, piirdeaedade, terrasside ehitus; värvate valmistamine, paigaldus ja automaatika; ehitustööd.** Tehtud töödele garantii. kiviaed.ee, 5394 6666

• **Võrk- ja puitaedade ehitus.** Aiapostide, värvate ja automaatika paigaldus. www.kodupuit.ee, facebook.com/kodupuit. Tel 5888 9999

• **Automaatika tiib- ja liugväravatele.** Töstuksed, tõkkepuud, remont. Tel 5555 8293, tenentte@gmail.com



• **Liivapritsitööd.** Puhastan majad vanast värvist puhtaks. Tel 5696 4311

• **Ahjude, kaminad, pliigid, müürid, korstnad.** Tel 504 7459

• Teen kindakrohvi (korstnad, soojamüürid, seinad jne). www.kenriko.ee, tel 508 3305

• Rakvere Küttesalong pakub küttesüsteemide paigaldust ning hooldust (pottsepp, korstnapühkija, keskküttespetsialist, soojuspumbaspetsialist). küttesalong@gmail.com, 558 6786, Jaama pst. 5 Rakvere, www.küttesalong.ee

• **Korstnapühkija.** Tel 5560 4046

• **Korstnapühkija** puhastab ja hooldab küttesüsteeme. Viru Küttesüsteemid OÜ. Tel 5664 4440

• **Korstnapühkija ja pottsepateenus.** Tel 522 1165

• **Korstnapühkija ja ummistuste likvideerimine.** Tel 5552 8487

• **Pottsepatööd**, ahjud, pliigid, kaminad, korstnad. Tel 5552 8487, Vaiko

• **Pottsepp.** 25a kogemust. Ehitab ja remondib küttekoldeid. Tel 506 9683

• **Pottsepatööd.** Tel 5851 9785

• **ADRANUS OÜ** teeb korstnapühkimistööd, paigaldab moodul-korstnaid, korstnahülse, kaminaid ja pelletkaminaid. Teeme ka müüritis-pottsepatööd ning korrastame Teie küttesüsteemi dokumentatsiooni, hangime vajalikud kooskõlastused. Kodu tuleohutuse hindamise teenus. Tel 5555 3737

• **Parandan kolded, korstnad, teen uue korstnaotsa.** Tel 5395 6740

• Teeme kõiki lammutustööd üle Eesti. Täpsem info tel 5450 5198

• Teostame lammutustööd. Tel 5330 5970



RAUAMARKET RAKVERES!
Ehituse tn 3 (Rägavere teel)

- Keevitus-, lõikus- ja puurimistööd
- Metallitöötlemise tööriistad
- Metalli ja torude müük



T-N 9-17 • R 12-17

Tel 528 9665

www.rauamarket.ee

SMIRLINE OÜ

- ÜLDEHITUS
- KATUSED
- MAJADE FASSAADIDE SOOJUSTAMINE JA VÄRVIMINE
- SISEVIIMISTLUS
- PLAATIMINE
- TERRASSID
- ELEKTRITÖÖD

Rendile anda autobaaasil korvtöstuk.

Tel 5342 9733,
ruslan.smirline@gmail.com



REALISATSIOONIKESKUS.EE

EHITUSE tn 8, Haljala

Lääne-Virumaa

Vaata meie kuulutusi www.realisatsioonikeskus.ee Tel: +372 56 444 07

KÕIK MÜÜGIKS!

WWW.VOODRILAUD.EE

Müügil:
Sise- ja välisvoodrilaud
Põranda ja terrassilaud
Kruvimine ja värvimine
Parimad hinnad!
Transpordi võimalus!
Tel. 51 32 021
www.voodrilaud.ee

TP PLEKITÖÖD OÜ

Pikaajaline kogemus antud valdkondades:

- Erinevad katusekatte materjalid ja tööd
- Üldehitustööd
- Pleki kantimine
- Vihmaveesüsteemid
- Fassaaditööd

SOODNE JA KIIRE
TELLIMUS MEILT!

TERVIKLAHENDUSED

(materjal ja paigaldus kõik ühest kohast)

Kontakt
Kontor 325 1730
Toomas 508 8497
info@tpplekitood.ee
www.tpplekitood.ee

RENNLUX
VETTPIDAV IDEE

VIHMAVEERENNID
ÜHENDUSKOHTADETA
VIHMAVEESÜSTEEMID JA
LISATARVIKUD

SEINA- JA
KATUSEREDELID

LUMETÖKKED JA
HOOLDESILLAD

nõustamine, müük ja
paigaldus

Rennlux OÜ
www.rennlux.eu
info@rennlux.eu
5344 8787

TERASKATUS
10 AASTA
KOGEMUST

katuste müük ja paigaldus
plekkseptatööd
vihmaveesüsteemid
katuse turvatarvikud
fassaaditööd
ehitustööd
katuseaknad

JÄRELMAKS

Tarmo 55653842 Kusti 55596270

Teraskatus OÜ
Jaama 6, Rakvere
rakvere@teraskatus.ee
www.teraskatus.ee

JP EHTUSGRUPP

- Katused (kivi, plekk, eterniit)
- Katuste ja rennide hooldus
- Plekikantimistööd
- Fassaaditööd
- Korterite remont
- Üldehitustööd
- Ühenduskohtadeta vihmaveesüsteemid
- Ventilatsioonitööd

5633 6291

jpehtusgrupp@gmail.com

Miratex
EHITUS

üldehitus
siseviimistlus
renoveerimine
katusetööd
fassaadi- ja
soojustustööd

Miratex OÜ
Tel: 5800 1103
info@miratex.ee
www.miratex.ee

Virumaa katused oü

KATUSED
FASSAADID
ÜLDEHITUSTÖÖD
VIHMAVEESÜSTEEMID
KATUSTE TURVATARVIKUD
PLEKIKANTIMISTÖÖD
(detaili pikkus kuni 3,8m)

Arto 53 40 65 19
Marko 53 30 14 55
virumaa.katused@gmail.com



Holar Ehitus OÜ pakub
järgmisi teenuseid:

- Vesipõrandakütte paigaldus
- Katuste ehitus
- Plekitööd
- Majade fassaadide soojustus ja viimistlus
- Korterite või majade renoveerimine/remont
- Lammutustööd

Omame pikaajalisi
töökogemusi antud
valdkondades.

Holar Ehitus OÜ
Tel 5628 4142

Müüme, paigaldame
ja hooldame:

- * Liug- ja tiibväravaid
- * Marantec'i väravaautomaatikad
- * Lukke, lukustusseeme ja sulgureid
- * Välis- ja siseuksi
- * Koostame mööblit ja sisustust



Tel. 566 20 860

www.seesamava.ee

• Müün, paigaldan ja remondin
õhksoojuspumpasid ja
konditsioneere. Tel 5024 944

• Õhusoojuspumpade ja
-konditsioneeride siseosa
keemiline pesu. Sisesosade
soojusvaheti ja ventilaatori
pesu oleks mõistlik teostada
tavatingimustes iga 5-6 kasutusaasta
tagant. Kui seade asub tolmuses
keskkonnas, siis isegi 3-4 aasta
tagant. Seadme töhusus tõuseb
oluliselt. 50 €. E-post rmati@hot.ee,
www.rmati.ee, tel 5343 5668

NORDICA
Extraflame
Kütmine ühe toa jaoks

PELLETIKAMINAD

OTSE
MAALETOOJALT
PARIMA HINNAGA!



Vilde 14, Rakvere
pelletikaminad.ee
5126766

• San.tehnilised tööd. Kuulutus
ei aegu! Tel 5830 7593

• Toru- ja sanitaartehtilised
tööd. Tel 5332 4749

• Santehnilised tööd.

• Sise-, välis-,vee- ja
kanalisatsioonitrasside
ehitus.

• Septikute, imbsüsteemide,
mahutite müük ja
paigaldus.

• Teemantpuurimine.

Info: tel 508 9375

K&S Torutööd OÜ teostab:

- Vee- ja kanalisatsioonitrasside ehitus (sise- ja välistrassid)
- Küttesüsteemide ehitus
- Reoveepaakide ja septikute müük ning paigaldus
- Sanseadmete paigaldus
- Teemantpuurimine

Tel +372 55 65 65 06

ENKI RL
TORUTÖÖD

Tel 5662 1147, 324 4103
enki.erel@gmail.com

• vee- ja
kanalisatsioonitorustike
ehitus (sise- ja välis)

• septikute ja
biosüsteemsete mahutite
paigaldus

• san.tehnilised tööd.

Hinnad soodsad.
Info 5373 4876

• Sise-, välis-,vee- ja
kanalisatsioonitrasside
ehitus.

• Septikute,
imbsüsteemide, mahutite
müük ja paigaldus.

Septikute eurosertifikaat.
Tehtud töödele garantii.

INFO: tel 503 5766
vassivere.traktor@gmail.com
www.vassiveretraktor.ee

• Linna parim pakkumine!!!
Interneti püsiühendus + telepilt
täiesti hullumeelse hinnaga al. 5
eurot. Levib linnas ja maal. Sobib
kokku Elioni digiboksidega. Ära
muretse, kui Sul aparatuuri ei ole,
me anname Sulle need tasuta!!!
Uuri lähemalt: www.telestar.ee
või helista tel 5552 5432

• TV-antennid, digi-, SAT-TVkomplektid. Müük. Paigaldus. Konsultatsioon. Garantii. Tel 515 2235, 325 2179 OÜ Mart Tali Kaubandus

• TV- ja sat.seadmete müük,
paigaldus. OÜ RTS Antenn, tel 5340 7808, e-post: rts1@hotmail.ee

• Arvutite hooldus ja remont väga
soodsa hinnaga. Ekraanide vahetus,
viiruste eemaldamine, laadijapadade remont jne. Tel 5645 4853

• Arvutite kiire ja usaldusväärne
hooldus ja remont. Kasutatud
laua- ja sülearvutite ost ja müük.
Utiliseerime vana elektroonikat.
Asume Koidula 1, Rakvere Tsoni-
rumi II korrus. Helista juba täna tel
+372 5512053 või tule läbi. Vaata ka
www.hss.ee

• Arvutite remont ja hooldus. Tel
5656 8735

KONTORITEHNIKA
HOOLDUSKESKUS

- * Arvutite ja printerite kiirhooldus ning remont.
- * Tindi- ja tahmakassetide täitmine.
- * Sülearvutite ekraanide vahetus.
- * Kvaliteetsed kasutatud sülearvutid



Kontoritehnika
Hoolduskeskus
Vilde 14, Rakvere,
tel 322 4534

• K.haridusega kogemustega bil.v.
raamatupidaja pakub teenust.
Aastaaruanded soodsalt. Tel 5568 6385

• Majandusaasta aruanded ja
raamatupidamine. Kõrgharidusega
raamatupidaja pakub mõistliku
hinnaga raamatupidamisteenust
väikse või keskmise suurusega
ettevõtetele. Töö algdokumendist
bilansini, jooksevraamatupidamine,
palga- ja personaliarvestus,
maksuarvestus, esindamine
maksuametis, aastaaruanne. Keeled
- eesti, vene, inglise. Oman tööks
vajalikke programme, juhilube. Tel
557 1938

• Hekkide hooldusloikus. Tel 514 3787

• Trimmeritööd, pika rohu loikus.
Tel 5539 328

• Haljastusteenused (muru
niitmine, trimmerdamine, heki
loikus). Tel 5660 3585

• Hauaplatside hooldus ja ehitus.
Tel 5660 3585

• Kalmistul hauakividele daatumite
lisamine. Vanade plaatide ja
hauakivide puhastamine ning
taastamine. E-mail jyrikivimaailm@gmail.com, tel 5348 0201

• Teostame erinevate sise- kui
ka välispindade puhastustööd
keskkonnast tulenevast saastest.
Graffiti, õlid, märded, samblad.
Puhastame puit-, metall-, kivi-,
klaas- ja plastikpindu. Tel 5349 9691



• Tekstiilipesuri rent! Pese ise
oma autoiste, diivan või vaip
puhtaks! Hind 20 €/ööpäev Tel
5800 4824. Asukoht Vinni



• Ilustuudio VOYAGE
Kroonikeskuses pakub järgmiseid
iluteenuseid: klassikaline
maniküür, aparaadi pediküür,
geellakk, küüntepikendamine
geeliga, kulnud/ripsmed
(värvimine ja korrigeerimine).
Juunikuu superpakkumine:
juunis emaspäeviti ja laupäeviti
teenused -40% soodsamalt!
Asume Rakvere Kroonikeskuses.
Helista julgelt ja küsi lisainfot tel
324 0776, 5661 9121

• Klassikaline massaaž 20 min 5 €,
30 min 7 €, kupud 3 €. Tel 5567 7800



• MAHE tõmbab teie peo käima
igal pool, igal ajal ja iga ilmaga.
Tel 509 7850

• Õhtujuht sisustab teie juubeli. Tel
553 5885

• Ans. KALEVBAND. Tantsumuusika
igale peole! Tel 5185 318, kalevband.kalev@gmail.com

• Felix bänd. Parim. Soodne. Tel
5559 3419

- Eramute, elu- ja
äriruumide suurpuhastus
- Põrandate vahatamine
- Igapäevane koristus
- Voodite ja voodivarustuse,
tekstiilmööbli ja vaipade
süvapuhtus ja vahupes

Kirby
puhastussüsteemiga

Säästa oma
kallist aega
kutsu NobeAbi OÜ
www.nobeabi.ee
Tel 504 6542



KAARDID ENNUSTAVAD.
Tel 900 1727. 24H.
h.1,09 eurot/min või
TELLI ENNUSTUS
h. 0,75 eurot/min
www.ennustus.ee

VÕIDU PANDIMAJA JA
KOMISJONIKAUPLUS

- väikelaenu käsipandi
tagatisel
- ostame ja müüme uusi
ja kasutatud koduma-
sinaid, elektroonikat
ja tööriistu
- e-sigarettide ja vedeli-
kud (erinevad tooted)
- komisjonipoood
- kõik kaubad -20 %

ROHIAIA 15A, RAKVERE
T. 555 67508
AVATUD E - R 9-18 L 10-15

Tõrma surnuaiast 2,4 km



OÜ ACRO KIVI

■ hauakivide- ja plaatide
valmistamine

Kvaliteetsed hauakivid
ja hauapiirded Karjalast!

www.acrokivi.ee

Karitsa 6, Rakvere vald, tel 516 7181



Jakobsoni 11

Rakvere

REKLAAMID

KLEEBISED

TRÜKITÖÖD

Tel. 32 25277, 52 13406

www.uversa.ee

KODU



- Müüa **noorte jalgratas** Classic Zero (24" rattad, 21 käiku, porilauad, odomeeter, trosslukk). Tel 529 0811

• Müüa **lastejalgratas** (abiratastega). Soodsalt. Tel 5649 1828



- Müüa omavalmistatud **kreissaag, puulõhkuja** ja õunapurusti ning **kera okastraati** ja elektriline **muruniiduk**. Tel 529 0811

• Müüa **iPhone 5** 64GB. Hind 150 €. Tel 504 0123

• Müüa **kasevihad** ja **kaseluuad** kohale toomisega 75 senti/tk. Tel 5357 6378

- Müüa **kasevihad**. Kaseviha pikkus vastavalt kliendi soovile. Võimalus osta hulgi. Tel 5349 9691

• Ära anda **kapid** (ustega, usteta), **jalatsikapp**, valged **köögi seinakapid** ja **kapp/arvuti-** ja **kirjutuslaud**. Tel 5656 6600



- Müüa **õunapurusti** ja **mahlapress**. Tel 5669 6047



- Määri Mõis OÜ müüb **looduslikku dekoratiivkruusa**. Fraktsioonid 5-10 mm, 10-20 mm ja 20+ mm. Müük laost puistes või ettetellimisel 20 kg pakendis. Veovõimalus. Hind 50 €. Tel 505 3340, 525 9239

• Müüa väga soodsalt **diivanilaud** (kirss), **televisorilaud** (kirss), **kirjutuslaud** (kirss), **elektriradiaatorid**, **jalgratas** (noorte), kasutatud **tänavakivid** (Kloostri, ca 2,5-3 m²). Tel 5104 147

OST

• Ostan **majapidamises olevat vanavara** ja **seisma jäänud asju**: **mööbel**, **nõud**, **mänguasjad**, **jalgrattad**, **garaažitööriistu** ja **tarvikuid**. Paku julgesti! Tel 5616 5761

• Ostan **kristall- ja portselannõusid**. Pakkuda võib kõike! Tel 5564 0325

• Ostan vanu **Eesti- ja nõukogudeaegseid mänguasju**. Tel 5079 984

• Ostan Ilmar Trulli **raamatu „Väike viisakas kärbes“**. Tel 5199 1609

• Ostan **lipumasti** (10-12m, plast või puit). Samas müüa uus veeautomaat. Tel 520 7171

• Ostan **seisma jäänud esemeid** - vanast naelast kuni mööblini. Tel 5079 984

• Ostame **kulda** (ehteid, münte, hambakulda), hind al. 18€/g ja **hõbedat** (mündid, ehted, lauahõbe). Tel 5067 819

• Ostan **õunapurusti** ja **mahlapressi**. Tel 5374 1646

• Ostan **alasi**. Tel 5895 9575

• Ostan uue **Pioneer pliidi**. Tel 5818 7900

• Ostan **nahkköites raamatuid „Kalevipoeg“, „Eesti Vabadussõda 1918- 1920“, „Kalevala“, „Eesti ajalugu“** jne. Maksan 100 €/tk. Tel 5459 7300

• Ostan **raamatutest vanarauani, vanarauast kila-kolani**. Samas ka kolimis- ja jäätmeveoteenus. Tel 5808 1220

• Ostan **Vene elektroonikat**: makid ja raadiod, võimendid, kõlarid, trükliaadid, skeemid, dioolid, arvutid, vanametalli. Tel 5633 1491

MÄNGUASJAPOOD

PÖIALPOISS

- Rakvere Turu Kaubamaja, Laada 16
- Tapa Kaubanduskeskus Jaama tn 1
- Jõgeva Suur tn 5
- Paide Keskväljak 3

SUUR VALIK,

SOODSAD HINNAD!

Kupongi

esitajale

kõik tooted

-10%

MÖÖBLIKAUPLUSES

Tallinna tn 49

TÜHJENDUS-

MÜÜK

Kõik kaubad

kokkuleppe

hindadega.

Oleme avatud

E - R 10-18 ja

L 10-15

Info tel 506 9814

OSTAME tuhandeid erinevaid vanaaegseid esemeid!

Mööbel (kummutid, puhved, kapid, lauad-toolid jm), toidunõud, kohviveskid, militaarkraam (täägid-möögad, kiivrid, aumärgid, mürsukastid, varustus jm), kunst (maalid, graafika jm), ehted, fotod-postkaardid, märgid-medalid-ordenid, raamatud, lambid-lühtrid, pudelid, väärismetallist esemed, jalg-, mootorrattad jm, tehnika, vanaraha (mündid ja paber), kellad (tasku-, seinakellad jm). Ja palju-palju muud.

Raha kohe, kokukutsed üle Eesti tasuta. Tühjendusostud, majapidamise likvideerimisel.

Hansa Antiik, Pikk 7, Rakvere. Tel 3240542, 5282330.

RAKVERES JUBA ÜLE 20 AASTA!

EMMAKIDS

LASTERIDED

SUUR SOODUSMÜÜK ALANUD!



Avatud T-R 10-17, L-E suletud.

Laada 37, II korrus

LOOMAD

• Müüa **küülikuid**. Tel 5688 7918

KÜTTEPUUD

• Müüa **3m** ja lõhutud **küttepuid**. Tel 504 3326

• Müüme Haljalas **küttepuid**. Lehtpuu, transport, koorem 5-10 m³. Tel 5051 528

• Müüa kuivi pakitud **kütteklotse** ja **kaminapuid**, **pelleteid** ning **puidu- ja turbabriketti** alusel. Vedu tasuta. Tel 433 3130, 523 8503

• Müüme Haljalas **kuivi kase- ja lelapuid** (40liitrilises kotis). Hulgude pikkus 30 cm. Hind lepal 2 € kott ja kasel 2,30 € kott. Tel 505 1528

• Müüa **küttepuid** lepp (33 ja 50cm). Kuulutus ei aegu! Tel 5695 1163

• Müüa soodsalt lõhutud **küttepuid**, ka kuivi. Tel 5554 6093

• Müüa lõhutud **küttepuid** Ida-Virumaal. Tel 5805 6547



- Saetud-lõhutud **küttepuid** laotuna 5 m³ alustele. Kõik puuliigid eraldi. Tell riidas puud koju. Tel 5399 3702

• Müüa saetud ja lõhutuid **küttepuid** (lepp, kask ja okaspuu). Koos transpordiga. Tel 513 7659

• Aastaringelt **halupuud** 30-55cm. Halupuud autol laotult koos kohale toomisega. Hind sisaldab transporti. Helistage ja küsige milline kogus ja halupuu teid huvitab. Tel 503 0311

Müüa KÜTTEPUID

TOORELT JA KUIVATATULT

pakendatud 1,25 m³

võrkkottidesse.

KAMINAPUUD ja

KÜTTEKLOTSID

pakendatud 40 L

võrkkottidesse.

Kojutoomisega.

Tel 514 3328

Vinni Kütteladu

müüb

KÜTTEPUID JA

KAUPÄOLEVAT

PUITBRIKETTI (kask)

5783 8999

MÜÜA

LÕHUTUD

KÜTTEPUID

KOOS TRANSPORDIGA

TEL 5695 5572

EHITUS

• Küti Saeveskis **saematerjal, voodri- ning põrandalaud, palgi saagimise** teenus al. 16 €/tm ja **neli-kanthööveldus**. Info tööpäevadel kell 8.30 – 17.00 telefonil 5089 215, www.saeveski.toomonu.ee

2. SOND

HOOVELMATERJAL

PARIM

PAKKUMINE

Põrandalaud 6.9€/m2

Välisvooder 4.9€/m2

Sisevooder 4.1€/m2

Karkass 0.50€/jm

Alalipp 0.30€/tk.

Info ja tellimine:

tel:5358 0860

muugisell@gmail.com

OÜ ESTMET IE müüb

katuse-, seina- ja sileplekki

(kivi-, trapets- ja

laineline profiil)

Hind al. 3,50 eurot m².

Saadaval

harja- ja viiluplekid.

Hind 3 eurot jm

Tel 508 6435

UHTNA SAEVESKI

müüb aastaringelt

soodsalt

SAEMATERJALI.



Transpordi võimalus

5682 7009,

www.uhtnasaeveski.com

(vaata hinnakirja)

Müüa

LOODUSLIKKU

JA

TÖÖDELDUD

PAEKIVI

OTSE TOOTJALT.

Vajadusel koos

paigaldusega.

Tel: 5191 3156, Tõnis,

e-post: tonis36@hotmail.ee

• Müüa **saematerjali** (u 30 aastat seisnud kuuris ja väljas). Samas ripakil ka **kreissaag** ja muud. Tel 515 8149

OÜ UHTNA PUIT

müüb

EHITUSLIKKU SAEMATERJALI,

VÄLISVOODRILAUDA (kuusk),

SISEVOODRILAUDA

(kuusk, mänd, saar),

PÕRANDALAUDA

(kuusk, mänd, kask, lepp),

SAUNALAUDA

(must lepp, haab),

TERRASSILAUDA

(mänd, kuusk).

Võimalikud erinevad

profiilid ja laiused.

Samas pakume paigaldust.

Tel 528 8224

www.uhtnapuit.ee

PÖLLUMAJANDUS

• Müüa **traktor DT-20** ja **mopeed Mini**. Tel 5665 7343

• Müüa traktor **MTZ-80**, käru, T-16 ja muud. Tel 5558 5956

• Müüa **T40AM, Belarus, M2140**. Tel 5358 6829

• **Sõnnik**. Tel 5833 0153

• Müüa soodsa hinnaga **sealiha**. Vajadusel tükeldamine. Info tel 5354 3002 või 505 9151

• Müüa **suitsuvorsti** ja **maasinki** väikehulgi, kohaletoomisega. Info tel 5196 2628 või 5351 7414

• Tapamaja müüb emise **lihakehasid** kohaletoomisega. Info tel 5351 7414

• Teen **puulõhkumisteenust**. Samas müüa **muskuspardid** (kaks emast üks isane). Info telefonil 5627 3235

MÜÜA

SÕELUTUD ja

SÕELUMATA MULDA,

LIIVA, KRUUSA,

FREESASFALDIT ja

KILLUSTIKKU.

KOOS TRANSPORDIGA.



Tel 5858 9054

METS

Ostame metsakinnistuid

OÜ Sõdra Metsad
Merivälja tee 1, 11911 Tallinn
Tel 516 3569
Fax 609 8055
e-mail taavi.mullerson@sodra.ee



KK HAKET

OSTAME KASVAVAT

METSA JA

RAIEÕIGUSI.

Metsaraieteenus

Tel 5354 1618

www.haket.ee

Põhjapuit OÜ

OSTAME

metsakinnistuid,

raieõigust ja

metsamaterjali.

Pakume metsa-

raiateenust.

Tel 5665 4087

info@pohjapuit.ee

Fatval OÜ

OSTAB:

Metsamaterjali

Raieõigust

Kasvatav metsa

Abistab hüpoteebiga

maksmisel

PAKUB:

Raieteenust

Autotransporti

Tel 527 4255

Lihakarn OÜ ostab kokku

VEISEID

• NOORLOOMAD ja PULLID

eluskaal üle 420 kg

HIND KOKKULEPPEL

• LEHMAD

eluskaal üle 420 kg

HIND KOKKULEPPEL

Tasumine toimub koheselt!

Lisainfo telefonil 512 4699

kuulutused.kuulutaja.ee



OÜ Landeker ostab metsa ja maad, sobib ka läbiraiutud ja hüpoteegiga maa, ettemaksu võimalus!

Tel 489 4055, 511 0415, 517 9866, faks 489 4962.



OSTAME:

Metsamaad
Raieõigust
Põllumaad
Metsamaterjali

TEENUSED:

Metsalõikuse
Väljavedu
Transport

Tel: 50 45 355
e-post: info@storamets.ee
www.storamets.ee



OSTAB:

- Metsamaad
- Kasvavat metsa
- Põllumaad

OSUTAME RAIETEENUST

Tel: 517 4176 | metspuu@gmail.com
www.metspuu.ee



Usaldusväärne metsafirma ostab METSAKINNISTUID ja PÕLLUMAAD

Küsi pakkumist tel 5557 7007
www.tartumets.ee

TEATED

• Mai küttepude ostukampaania võitjaks osutus Lembit Prääm. Palju õnne võitjale! Viru Halud OÜ

• Taaskasutuskauplus Maara Rakveres Laada tn 14. Pakume naistele suvepükse, müügil ka suured numbrid

• Reedel, 16. juunil kell 18 Rakveres Pikk 28 Gustavi Majas (hoovipoolne hoone) **Dr Ilmar Soomere ja Jüri Lina loeng "Läänemaailma suurim saladus"**. Parapsühholoogilised andmed näitavad, et surma ei ole olemas. Seda väidet toetavad kaheksa nähtuse teaduslikud uuringutulemused: meeltevälised elamused, elustamised, survoodinägemused, meediumid, taaskehastumised, vaimude kohaletulek, vaimude sõnumid ja kummitused. Loengul poole hinnaga müügil professor Ian Currie "Surma saladused" Ilmar Soomere tõlkes. Sissepääs 5 eurot



• **Peotelgi rent.** Anda rendile 3x6m easy-up peotelk. Hind 45€/24h. Lisainfo telefonil 53458135 Anneli



• **Peotelgi ja mööbli rent koos paigaldusega.** www.telgipidu.ee, tel 513 1650

• **Leitud käikudega jalgratas** (MBK). Tel 5565 4047

SEENIORTUGI OÜ pakub **EAKATELE ABI- JA TUGITEENUSEID** igapäevaeluga toimetulekul nende omas kodus.

Täpsem info telefonil 5371 2433 või e-postiga: seeniortugi@gmail.com

TUTVUS

• Keskealine **mees** soovib tutvuda **naisega** vanuses 40-60. Tel 5808 1220

• Kena nooruslik pikemat kasvu **mees** Rakverest. Otsin **tantsupartnerit**. Tel 5399 5245

VANAVARA

• Ostan **seisma jäänud esemeid - vanast naelast kuni mööblini**. Tel 5079 984

• Ostan erinevaid **retro ja vanavara esemeid** (portselan, kristall, klaas, hõbe, ehted, mööbel, keraamika, mündid, medalid, vanad rahad) ja palju muud erinevat. Helistada 5344 7574

• Ostan vanu **eesti- ja nõukogude- aegseid mänguasju**. Tel 5079 984

OSTAME ALATI KULDA JA HÕBEDAT: EHETENA, MUUDE ESEMETENA, MÜNTIDENA, MURRUNA.

Vajadusel proovi määramine, kemikaalidega.

KULD 585, 18-25 €/GR.

HANSA ANTIİK, PIKK 7, RAKVERE. T. 5282330

MUUD

• **www.toonklaas.ee**

• **NÕUANDELIIN** tel 900 5020. Kui elumure vaevab ja vajad hingeabi, anname soovitusi. Vastame eraelu, tööd ja tervist puudutavatele küsimustele. Kõne hind 0,97 eurot/min.

• **KAARDID ENNUSTAVAD.** Tel 900 1727. 24H. Hind 1.09 /min või TELLI ENNUSTUS h. 0,75 /min. www.ennustus.ee

• **Otsin jalgrattasõidukaaslast.** Tel 502 5069

• **Müüa käsitsi kooritud kuuselatte** pikkusega 3-6 m. Tel 5662 5497

• Müüme **betonist vundamentdiplokke**. Võimalus koos transpordi ja paigaldusega. Samas ka ostanme betoonist vundamentdiplokke (transport olemas). Tel 5554 7177

ERETON GRUPP OÜ KVALITEETSED KEEVITUS INVERTERID

TSEHHIST

- Toide 50-60 Hz 230V
- 1-faasiline
- Kaitse 20 A
- Voolutugevuse reguleerimisvahemik 10-180A
- Koormataluvus 110A 100 protsenti
- Koormataluvus 150A 60 protsenti
- Koormataluvus 180A 45 protsenti
- Tühijooksupinge 85V
- Kaitsetase IP 23S
- Möödud 330x143x245mm
- Kaal 6,2 kg

GARANTII 1 AASTA!

OSTUGA KAASA KAABLIKOMPLEKT!

Tsentrumi III korrus, Koidula tn 1. Kontakt tel 553 4936. ereton.grupp@gmail.com NB! Palume ette helistada!

Ostan kaubaaluseid "EUR", "FIN" ja märgistamata.
Tel 5552 2789

Kuulutaja

TULEME TEILE LÄHEMALE!

Eraisikute reakuulutusi saab anda nüüd ka

Vilde tänav 6a asuvas Grossi Toidukaubad kaupluses "Joogid" Kauplus avatud iga päev 10-22

Kuulutaja

Väljaandja: AveC Kirjastuse OÜ
Tobia küla, Rakvere vald
Telefon 322 5090
toimetus@kuulutaja.ee
www.kuulutaja.ee

Kuulutaja ilmub reedeti.

Trükk: Printall AS
Trükiarv: 16 000

Toimetus avatud E-R 9-17

Müügikonsultant
Kairi Kreis, 322 5093
kairi.kreis@kuulutaja.ee

Disain
Renee Koit, Marimai Kesküla, Kairi Kreis
kuulutus@kuulutaja.ee

VIRU MATUSETEENUSED

MATUSEABI 24 h
Tel 5161480

Kirstu- ja tuhastamismatused ning matusetarvikud
Külmik: Lõuna 1a Rakvere
Vormistamine: Kunderi 6 Rakvere
Tel 322 3046



MATUSETEENUSED

Külmhoidla Matusetarbed Transportteenused

AARE ROHUMETS
Matusetalituse korraldaja-muusik

Tallinna 15 Rakvere RAKVERE MATUSEBÜROO OÜ

tel 516 4699
büroo 324 4473

Kuulutaja ilmub enne kollektiivset suvepuhkust:

22. ja 30. juunil ning 7. juulil

Esimene leht peale suvepuhkust ilmub 4. augustil

HINNAD RAKVERE TURUL

Turg avatud iga päev! Laada 39
Hinnad turul 15.06.2017. a:

Nimetus	Kogus	Hind alates	Kõrgeim hind
Kartul	kg	0,40	0,50
Värske kartul (Hispaania)	kg	1,50	
Petersell	kg	6,00	
Till	kg	10,00	
Roheline sibul	kg	5,00	
Salat	kg	4,00	
Küüslauk, värske (Egiptus)	kg	10,00	
Redis (Eesti)	punt	1,00	
Värske kurk (väike)	kg	2,00 Poola	2,50 Eesti
Värske kurk (poolpikk)	kg	2,50 Eesti	
Värske hapukurk	kg	6,00	
Tomat	kg	2,50-3,50 Poola	4,00-5,00 Eesti
Maasikad	kg	4,00 Kreeka	14,00 Eesti
Kultuurmustikad (Hisp.)	kg	10,00	
Murelid (Hisp.)	kg	6,00	8,00
Vaarikad 250 g	karp	3,00	
Arbuus (Kreeka)	kg	1,80	
Värske räim	kg	1,30	
Toorpiim T, N, L kella 10st	liiter	0,67	



- kevadised lõikelilled
- suvelilled aeda, rõdule, kalmistule
- lilleamplid
- tomati-, kurgi- ja maitsetaimed
- püsikud eriti soodsa hinnaga
- avatud maasika- ja kõõgiljajaletid

LAUPÄEVAL, 17. JUUNIL MÜÜB PÕLTSAMAA ROOSIAED TURUL ROOSIISTIKUID!

ÜÜRILE ANDA TURUKIOSK!

Info tel 32 23 877, turg@ogelektra.ee

KUHU MINNA

Rakvere kultuurisündmused juunis

23. mai - 20. juuni Soome kunstniku Reetta Partase personaal-näitus „Juured“ Rakvere Galeriis

8. juuni - 2. juuli kell 19 Rakvere Teatri suvelavastus „Kella-värgiga apelsin“ Nortsu tee tööstuslinnakus

15. - 16. juuni Lastelaager Politseimuseumis

15. juuni - 2. sept kell 19 Rakvere Teatri suvelavastus „Viimane võllamees“ Loodi kuivatis (Loobu küla, L-Virumaa)

16. juuni kell 18 Jabloko etendus „Mamki“ Rahvamajas

17. juuni Õueala avamine Politseimuseumis

17. juuni kell 12 Orelipooltund, Maris Oidekivi-Kaufmann Kolmainu kirikus

18. juuni kell 16 Saate „Lauluga maale“ salvestus koos Anne Veskiga Rahvaaias

22. juuni kell 18 Rakvere linna jaanituli Rahvaaias. Muinastule süütamine. Esinevad: Kaitseliidu ühendorkester, ansambel Ott, duo Asso Int ja Martin Müller. Peaesinejaks on Kõrsikud.

22. juuni kell 19 Carolin Illenzeeri Fondi heategevuslik kontsert Rakvere Spordihallis

23. juuni kell 9 Pargade asetamine Vabadussõja mälestussamba jalamile, mälestustule ja muinastule ühendamine võidutuleks

23. juuni kell 10 Võidupüha jumalateenistus Pauluse kirikus

23. juuni kell 11 Võidupüha paraad Vabaduse ringil

23. juuni kell 12.30 Maakaitsepäev keskväljakul. Kaitseliidu, Kaitseväge, Politsei- ja Piirivalveameti ning Vanglateenistuse näitused.

23. juuni kell 15 Karmeli koguduse Vabaduse kohvik (Koidula tänav 15). Muusikat teeb Daniel Levi bänd. Oma elu võidu ja kaotuse kogemusi jagab kolonel Mark Hollis Balti Kaitsekolledžist. Lisaks ootavad kohaletulnuid mängud/võistlused.

24. juuni kell 12 Orelipooltund, Svetlana Kekiševa Kolmainu kirikus

25. juuni kell 12 Rüütel Otto sünnipäeva tähistamine linnuses

O Kõrts

Jõe 3a, Vösu

Pidude algus kell 22

Pilet 2 eurot, kella 23ni sissepääs tasuta!

16. juuni 80-90ndad DJ Daniel Joy

17. juuni parimad tantsulood 80ndatest kuni tänapäevani DJ Mark Kitajev (Hit FM)

22. juuni kuum tantsuöö DJ Alvar Orula

23. juuni jaaniöö disco DJ Margus Teetsov (Hit FM)

24. juuni tantsuplatsi lööb leegitsema DJ Ailan Kytt

30. juuni 90ndad toob tantsuplatsile legendaarne DJ Märt Rannamäe

Gustavi Maja

24.- 28. juulil toimub laste päevalaager. Täpsem info ja registreerumine tel 553 5871, www.gustavimaja.eu.

Põrkava apelsini kohanemine elu kaadervärgiga

Rakvere suveteatri hooaja juhatas sisse mitmekesisest energiast pakatav „Kella-värgiga apelsin“. Kogu trupp, nii näitlejad kui lavastaja Ringo Ramul, on viimaseid päevi Viljandi kultuuriakadeemia teatritudengid, sest ihaldatud diplom on veel vaid mõne sammu kaugusel.

Tõnu Lilleorg

Tükk algas hoogsa, mängeva, füüsiliselt põnevalt lahendatud stseeniga, kus jultunud pätinoorukite kamp võõrasse kodusse tungib ja kuulutab veidrat sõnumit võrdsusest, mis peaks väljenduma selles, et nende rahast tühjadesse taskutesse teeksid röövitavad vabatahtliku annetuse.

Kamp valgub justkui mingi pahaendelise ollusena korralike kodanike uksepraost sisse. Jõmmid ei pörka tagasi füüsilisest vägivallast ja nagu peagi ilmneb, ei jää kõige traagilisemad tagajärjed sabumata ning kamba juhtfiguur Alex (mängib Tanel Ting) leiab end trellide tagant.

Niisiis, laval nägi suurepära-
rast, bravuurikat algusvee-
randtundi. Seejärel aga võttis
maad tavaline, keskpärane
sõnateater, kus kohati ainu-



Peategelast Alexit mängib Tanel Ting, taamal Karl Sakrits.

Foto: Siim Vahur

kesena hakkas silma näitlejate püüd oma teksti veenvalt esitada. Võibolla tingis sellise pingelanguse vajadus loo vahepealne areng publikule ära jutustada. Pisut lisas atraktiivust paberseina tagant avane-
nud lava teine, laealune kor-
rus.

Mõõna lõpetas Grete Jür-
genson oma groteskse vangil-
valvuri rolliga, mis tõi lavale
tagasi hoogsa, konformsust
põlgava ja ülbelt mängleva
noodi.

Vaatuse lõpu eel nägi Alexit
osalemas kahtlase väärtusega
eksperimentis, kus temast
üritati kurjus välja ajada nii,
et talle sätiti silme ette hii-
gelprillidega sarnanev mask
ja sunniti sealt vaatama häiri-
va sisuga vägivalllakaadrede.
Noormehele tekitati kogu ke-
ha halvav pidurdusrefleks,
mis käivitus edaspidi kohe,
kui tema ajusse jõudsid ümb-
ritsevast maailmast vägivald-
se või seksuaalse sisuga im-
pulsid. Endisele uljalt pörka-
vale apelsinile pandi juurde
kellavärk.

„Ravistseeni“ kaudu tekkis

publikul Alexiga tihedam si-
de. Kuna publik ei näinud
neid kaadrede, mida Alexile
näidati, pidid vaatajad laskma
käiku oma ettekujutamisevõi-
me. Ja kui kord juba ettekuju-
tamis- ning kaasaelamisvõi-
me aktiveeritud sai, tükis
rohkem mõõnu ei tulnud,
sest Ting mängis oma rolli,
mis oli kogu tükki vedavaks
mootoriks, väga hästi.

Lavastaja sõnul fookussee-
rub lavastus inimese hinges
pesitseva n-ö kurjuse juure
vaatlemisele ja uurimisele,
miks on tähtis valikuvabadus.
Ses mõttes, et kui puudub
võimalus valida valesti (nagu
koges Alex pärast „raviseans-
si“), siis kas see on enam vali-
kuvabadus?

Näidendi autor Anthony
Burgess on öelnud pealkirja
kohta, et ta mõtleb selle all
inimest, kes on väliselt too-
nuses ja tegus, kuid käitu-
muslikult robotlik ja „üles-
keeratav“ väliste jõudude
poolt, olgu selleks siis jumal,
saatan või kõikvõimas riik.
Saan aru nii, et näitekirjaniku
arvates on inimene võimeline

siiski ise, läbi tunnetuse,
muutuma ka sisemiselt ela-
vaks ja empaatiliseks.

Näitlejad tulid rollidega ke-
nasti toime, eriti tõstaksin
esile emotsionaalse tooruse
noodi olemasolu, ilma milleta
võinuks lavalugu jääda pelgalt
intellektuaalseks mõtisklu-
seks. Lavalist energiat gene-
reerus palju läbi füüsilise
mängu, mille loomisel koos-
töös näitlejatega oli suurepä-
rast tööd teinud koreograaf
Sylvia Köster. Eriti õnnestu-
nud olid pätipoiste nii-öelda
signatuurliigutused ja -liiku-
mised. Tegelaste hinges ja
peas toimuva mõistmiseks
andis kehakeel ja tegelaste
füüsiline suhestumine ümb-
ritseva ruumiga palju kaasa.

Meeldiv oli näha, kuidas
kõik näitlejad omasid perioo-
de, mil õhk nende ümber
kunstilisest väljendusjõust
virvendama läi. Sümpatisee-
ris, et noorte kunstiline inii-
siatiiv rajas endale tee kooli-
pingist suurele teatrimaasti-
kule oma jõududega, luues
just endale sobiva mõõduga
loo maailma, millest publik
saab elamusi ammutada.

Kiidan ka suurepära-
st mangukohta Nortsu angaari, mis
oma asukohaga täiuslikult
räämas naabruskonnas teki-
tab tükile sobivat, „teistsu-
gust“ atmosfääri. Angaar on
ka kergelt leitav ja mitte kau-
gel Rakvere kesklinnast.

„Kellavärgiga apelsin“ on
väga korralikul tasemel teat-
ritegu ja seda nii suvelavastu-
sena, kui ka ülikooli lõpetava
seltskonna diplomilavastuse-
na.

02. JUUNI PS TROIKA
DJ MEL

03. JUUNI JÜRI HOMENJA
VJ KAUPU MITT

09. JUUNI MA MA
VJ ANDRUS KUZMIN

10. JUUNI PATUNE POOL
VJ KAUPU MITT

16. JUUNI TÄNATEHTU
DJ RÄTIMEES

17. JUUNI RESPEKT
VJ KAUPU MITT

22. JUUNI VIDEODISCO
VJ KAUPU MITT

23. JUUNI SUPER STEREO
VJ KAUPU MITT

24. JUUNI EERI BAKHOFF
VJ SASS NIXON

30. JUUNI PRESIDENT
VJ ANDRUS KUZMIN

RAKVERE LINNA
JAANITULI

ja Muinastule süütamine
22. juunil kell 18 Rahvaaias

Muusikat teevad Kaitseliidu
ühendorkester, ans OTT,
ans KÕRSIKUD,
Martin Müller & Asso Int.
Paadisõit, ponid ja
meelelahutused
väikestele ja suurtele.

VABA SISSEPÄÄS

2017
105

Rakvere Gümnaasium
ootab oma vilistlasi
kooli 105. SÜNNIPÄEVALE 7. oktoobril 2017

Kell 11 Uksed avatud koolimajaga tutvumiseks
Kell 18 Kontsertaktus
Kell 21 Vilistlaspidu
Tantsuks ansambel Apelsin

RG 105 peoõhtu osalustasu vilistlastele on 30. septembrini
20 €, alates 1. oktoobrist ja kohapeal 25 €. Osalustasu
eelregistreerimisel (kuni 1.okt) palume kanda Rakvere
Linnavalitsuse arveldusarvele EE911010502001211001
Selgitusse kirjutada märgusõna „RG 105“ ning lisada
osavõtja kooliaegne ees- ja perekonnanimi, lõpetamise
aasta või lennu number.

Muudatusi saab jälgida kooli veebilehelt.

TEATRIKINO NÄDALALÕPP 16.-18. juuni



VEEALUNE SEIKLUS (3D)
Animafilm 1h 32 min
Reede 16. juuni 14:00 5,00 / 4,50 €
Laup. 17. juuni 12:30 5,00 / 4,50 €
Pühap. 18. juuni 13:00 5,00 / 4,50 €



RANNAALVE ESILINASTUS
Komöödia/Action 1h 56 min
Reede 16. juuni 21:30 4,50 / 4,00 €
Laup. 17. juuni 22:05 4,50 / 4,00 €
Pühap. 18. juuni 20:20 4,50 / 4,00 €



**KARIIBI MERE PIRAADID:
SALAZARI KÄTTEMAKS (2D)**
Seiklus 2h 08 min
Reede 16. juuni 18:30 4,50 / 4,00 €



WONDER WOMAN
Seiklus/Action 2h 21 min
Laup. 17. juuni 14:20 4,50 / 4,00 €
Pühap. 18. juuni 17:30 4,50 / 4,00 €



KADUNUD LINN Z
Seiklus 2h 21 min
Laup. 17. juuni 19:20 4,50 / 4,00 €
KINO KASSA tel 5308 8644

Heategevuslik kontsert
ja ETV otseülekanne

Laulud Sõdurile

22. juuni kell 19⁰⁰ | Rakvere Spordihall

Birgit Sarap
 Elina Born
 La La Ladies
 Daniel Levi
 Kõrsikud

Rolf Roosalu
 Jaan Sööt
 Eesti Kaitseväge orkester

ning paljud teised!

Tule toeta raskelt vigastatud või teenistuses hukkunud kaitseväelaste laste huvitegevust ja haridusteed.

AVATUD ANNETUSNUMBRID:

900 6705	5 eurot
900 6715	15 eurot
900 6735	35 eurot

Heategu on HEA TEGU! Aitäh.

carolinfond.ee

NoorteTeater JABLOKO esitleb...

EMAD

Lavastaja Olga Zulai

Asja Kotljär

Rakvere Kultuuri Keskus
16. juuni
19.00
5.-

SONJA Elena Mashina
OKSANA Teanna Tappo
NATASHA Vera Kostina

Lavastuses kõlab rahvuslik vene, ukraina ja juudi muusika

Kallid teatri sõbrad, olete väga oodatud!

ARENEV ARKNA
RAKVERE VALLA SUUR SUVEPÄEV
25. JUUNIL 2017

ArknA

Kutsume teid meeleolukale suvepäevale Arkna mõisa.

kl 10 ürituse avamine Maido Nõlvaku poolt
kl 12 vallavanem Aivar Aruja tervitus.
„Rakvere valla kaunis kodu 2017“ võitjate tunnustamine
kl 14 Marek Sadama kontsert

Laat - kohalikud toidud ja käsitöö
Terviseala - ravimtaimed ja tervisetooteid, massaaži- ja teraapiatelgid
Meisterdamine ja töötod nii suurtele kui väikestele
Laval piirkonna taidlejad igal täis- ja pooltunnil
Suur lasteala – tasuta batuudid, ponid, tegevused, mängud
Mõisa ekskursioonid
Fotonäituse „Enne ja nüüd“ avamine
Väljas punnvrõrrid ja Tõrma jahimeeste selts

Üritus on tasuta!
Arkna küla asub Tallinn-Narva maantee 97. kilomeetril

bgn

VÄRAVAD 19.00

24. juuni KASEPÄÄ RANNAPIIDU

Kasepää Laululava
Peipsi/Jõgevamaa

HELLAD VELLER REKET PATUNE POOL RESPEKT

PILETID EELMÜÜGIS **PILETILEVI**

VASTA KOOL 150 23. JUUNIL 2017.A

Kavas:

- kell 10.00 spordivõistlused Viru-Nigula spordisaalis (korvpall ja male). Täpsem info ja registreerimine tel. 5272757 (Pekka Laidinen)
- kell 12.00 juubelpidustuste avamine Vasta kooli kivi juures
- kell 13.00 küünalde süütamine lahkunud koolitöötajate mälestuseks Viru-Nigula kalmistul
- kell 12.00 – 20.00 Vasta kooli maja on avatud kõikidele huvilistele. Avatakse kohvik, näitused. Lisaks toimuvad ekskursioonid giididega.
- kell 15.00 Vasta mõisa pargis avatakse Harri Laugase nimeline pink. Pidulik aktus kuld- ja hõbelennu lõpetajatele, endistele õpetajatele ja koostööpartneritele Vasta mõisas.

Kell 19.00 Viru-Nigulas vabadussamba juures võidupüha tule vastuvõtmine

Kell 20.00 Vasta mõisa pargis

- esinemised mõisa pargis (üllatused vilistlastelt)
- Viru-Nigula valla jaanitule süütamine
- Jaanipidu ansambliga Prime Time
- Toitlustab Kalle Kusta körts

NB! Juubelpidustusest osavõtmiseks on võimalik teha annetus MTÜ Vasta Kooli Sõbrad arveldusarvele (a/a 10220204375220 SWED märksõna "kooli juubel") või teha kohapeal omapoolne sularahaline panus Vasta kooli õppeköögi kaasajastamise toetuseks.

Kohapeal on võimalik sularaha eest lunastada kooli sümbolika meeneid või Vasta kooli raamat.

Info tel. 5182049 (Ülle) või 5212524 (Krista)

Oma Põrsa lihapoodide lahtioleku ajad pühadel:

Vaala keskus 19.-22.06 kell 9-19, 23.06 10-15,
24.-25.06 suletud

Pikk tn 19.-22.06 kell 10-18, 23.-26.06 suletud

Grill-tooted al 2,95 €/kg

*Värske ja
eestimaine sealihha
Vajangu perefarmist*
www.omaporsas.ee



TEHNOÜLEVAATUS



TEHNOKONSULT



Rakveres:

Avatud E-R 8-18, L 9-14
Tel 322 4780
Lepna tee 7, Rakvere vald

Tapal:

Avatud E-R 9-17, L 9-13
Tel 327 1124
Paide mnt 7i

TEHNOÜLEVAATUS: sõidua autod, veoautod, bussid, haagised, traktorid,
mootorrattad, rahvusvahelises liikluses osalevate sõidukitele
Sõidumeerikute taatlemine. Tulekustutite kontroll.

WWW.TEHNOKONSULT.EE

MAASOOJUSPUMBAD ÕHK-VESI-SOOJUSPUMBAD

SOOJUS IGASSE KODUSSE!
VESI IGASSE TORUSSE!



Soojuspumpade uus
soodsam hinnakiri:

www.verx.ee

Thermia online moodulid
koos seadmega TASUTA!

Kalda 1, Rakvere, Lääne-Virumaa. Tel 3223854, 515 2655.

AVATUD

E-R 9:00-18:00
L,P 9:00-15:00
VAALA KESKUSES

Mugulbegoonia **2.60** EUR
Soodushindadega elupuud

BERG
A I A K E S K U S

- TELLIMUSREISID KUNI 59 KOHALISTE TURVALISTE BUSSIDEGA EESTIS JA VÄLISMAAL
- ÕPILASTE JA TÖÖTAJATE TRANSPORT



www.reis.ee

Tel 502 5996, e-post rakvere@reis.ee

Soodsad hinnad
koolilõpetajatele!



Juveeliäri
Candra

Telli ehteid ka
järelmaksuga
www.candra.ee

Koidula 1, Rakvere, Tsentrumi I korrus E-R 9-18, L 9-15.
Tel 322 3975, info@candra.ee

ALATI SOODSATE HINDADEGA!

MÜÜK JA TOOTMINE

- RULOOD
- LAMELLKARDINAD
- RIBAKARDINAD
- KARDINAPUUD
- LIUGUKSED
- MÖÖBLIFURNITUUR

KAUPLUS KADRINAS. Avatud E-R 9-17, L 9-14
Tel 322 5056, 505 5214, www.virtualutehnika.ee



VIRU TALUTEHNIKA



külma|stud.io



TOSHIBA ArctiC

ÕHKSOOJUSPUMP INVERTER

Küsi personaalset pakkumist



www.kylmastudio.ee

Tel. +372565 1181

info@kylmastudio.ee

TERASKATUS
ÜLE 10 AASTA
KOGEMUST

Ruukki katus - lihtne osta, lihtne paigaldada, lihtne omada!
3 sammu ideaalse katuseni:

- 1 mõõdame
- 2 müüme
- 3 paigaldame



Teraskatus OÜ
Jaama pst 6, Rakvere
Tel 5559 6270
5565 3842

www.teraskatus.ee
rakvere@teraskatus.ee

Ruukki teraskatused
Vihmaveesüsteemid
Katuse turvatooted
Katuseaknad

Plekksepatööd
Paigaldusteenus
PUR isolatsioonivahuga soojustamine

Ühenduskohtadeta
soojustus
PUR isolatsioonivaht:



Hermeetiline
Elastne
Külmasildu vähendav
Heli isoleeriv
Kiire paigaldus



PARTNER

Ed. Vilde 14 **JR** **MOTOPOOD**
KOMISJONIPOOD

**JALGRATTAD NAISTELE, LASTELE, MEESTELE
KÕIGE ODAVAMAD RAKVERE LINNAS!**

Rollerid, mopeedid, ATV-d järelmaksuga (sissemaksu ei ole vaja). Varuosad, remont – **5341 5771**

Rakvere, Vilde 14 (bussijaama vastas) • E-R 9.30-17.00, L 9.30-14.00 • Tel 324 4240 • Vaata ka Kuldne Börs - mopeedid; rollerid; ATV-d