



LK 7 USUTLUS MADIS KALMETIGA LK 4-5 TÖÖPAKKUMISED

Kuulutaja

VILLA TAKSO
HELISTA!
LÜHINUMBER
1300
PÕHINUMBER
515 0068



13. september 2019 Nr. 33 (1065)

Tasuta nädalaleht

K-RAUTA



**KOGU
TAVAHINNAGA
KAUP**

14.-15. SEPTEMBER

-30%

Soodustus ei laiene juba allahinnatud ja tellitavatele toodetele.

KINDEL JA TURVALINE KATUS EESTI KATUSEMEISTRILT EESTI KODULE

Möödame, toodame, paigaldame ja vastutame



AS TOODE RAKVERE:

TELEFON: 5530 004, 3225 403

e-kiri: tiina@toode.ee

Kauba 6A, Rakvere (Jaama 11 hoovis)

www.toode.ee

AS Toode meistrid valmistavad kõige keerulisemad plekitööde erilahendused ka nõudlikeimatele klientidele. Ajalooliste plekkdetailide taastamine või keeruliste katuseühenduste loomine - leiame lahendused ja teeme ära, sest see on meie igapäevatöö. 2019. aasta jooksul AS Toode paigaldatud katustele **TASUTA** 1-aastane lisagarantii!



- Diagnostika ja elektritööd
- Alarmide ja lisaseadmete paigaldus
- Generaatorite ja starterite remont
- Lisasoenduste diagnoosimine ja remont

**NB! MEIL ON OLEMAS KA
ORGINAAL DIAGNOSTIKA SEADMED**



AUTODIAGNOSTIKAKESKUS



STIK Rakvere

Vabaduse tn 12, Rakvere

rakvere@stik.ee

Tel +372 322 3855

www.stik.ee

Mob +372 520 5245

f Stik Autoremont

NORDI peosaal!

Aitame korraldada Teie tähtsündmusi

Rakvere

Tallinna tn 68

tel. 32 427 52

**R U U M
M O O D N E
H I N D
S O O D N E!**

- TELLIMUSREISID KUNI 59 KOHALISTE
- TURVALISTE BUSSIDEGA EESTIS JA VÄLISMAAL
- ÕPILASTE JA TÖÖTAJATE TRANSPORT



www.reis.ee

Tel 502 5996, e-post rakvere@reis.ee

TÄNA MAAILMAS

1999: plahvatus Moskvast nõudis 124 inimest

Täna 20 aastat tagasi va-
pustas Moskvat võimas
terrorirünnak. Pom-
miplahvatus toimus 1999.
aasta 13. septembri vara-
hommikul kella viie paiku
8-korruselises elumajas, mis
asus aadressil: Kašira maan-
tee maja nr 6 korpus 3. Plah-
vatustugevus oli võrdne 300
kilogrammi trotüüliga ja lõh-
kekeha oli paigutatud maja
keldrisse.

Kuna maja oli ehitatud tel-
liskividest, siis purunes see
plahvatus tagajärjel täielikult
ja peaaegu kõik plahvatuse
hetkel majas asunud inimesed
hukkusid. Nii sai surma 124
inimest ja vaid seitse inimest
jäid ellu (teistel andmetel pää-
ses eluga vaid kaks inimest),
saades erineva raskusastmega
vigastusi.

Kašira plahvatus oli üheks
osaks terroriaktide seeriast,
mis pandi toime Venemaa
erinevates linnades ajavahem-
ikus 4. kuni 16. septembrini

1999. Juurduse tulemusena
saadi teada, et terroriaktide
korraldajaks ja rahastajaks
oli ebaseaduslik relvarühmitus – Kaukaasia Islamiinsti-
tuut koos selle juhtide Emir
al-Hattabi ja Abu Umariga.

Moskva plahvatuste or-
ganiseerimine jäeti Atšimez
Gotšijajevi õlule. 1970. aastal
Karatsai-Tšerkessias sündi-
nud mees omas kuni 1997.
aastani edukat ehitusfirmat
Moskvast, kuid seejärel hak-
kas huvituma vahhabismist ja
tegi läbi terrorismialase välja-
õppe. Moskva operatsiooniks
kõlbas Gotšijajev suurepära-
selt, sest ta tundis hästi Vene-
maa pealinna ja tal oli lahing-
ualaseid kogemusi.

Moskvast kasutatud lõh-
keaine oli valmistatud
Urus-Martani linna väetise-
vabrikus Tšetšeenias. Sealt
saadeti see suhkrusildi all
Kislovodski toiduainebaasi,
mida juhatas ühe terroristi
onu. Linna lubas terroristidel

siseneda liiklusinspektor Sta-
nislav Ljubitšev, kes hiljem
mõisteti 53 kuuks vangi.

Toidubaasis pakendati lõh-
kesegu suhkrukottidesse, mis
olid sildistatud Erken-Sahari
suhkruvabriku embleemiga.
Seejärel moodustasid terro-
ristid mitu rühma, mis tege-
lesid lõhkeaine vedamisega
erinevatesse Venemaa linna-
desse.

1999. aasta juulis ja augustis
käisid Atšimez Gotšijajev ja
tema paarimees Deniss Saita-
kov mitmel korral Moskvast,
otsides sobivaid ruume plah-
vatuste korraldamiseks. 31.
augustil rentis Gotšijajev va-
ledokumente kasutades ühe
ruumi Kašira maanteel asu-
vas majas ja nädal hiljem tei-
se ruumi Krasnodari tänaval.
Septembri alguses palgati au-
tojuhid, kes toimetasid lõhke-
aine Kislovodskist Moskvast-
se.

Kogu kraam paigutati
Krasnodari tänava majja, mil-

le terroristid valisid endile
ajutiseks peastaabiks. 7. sep-
tembril veeti osa lõhkeainest
Krasnodari tänava laost Kaši-
ra maanteele. Ja 13. septemb-
ril toimus Kašira korterela-
mus plahvatus.

Kõik inimesed, kes valmis-
tasid ette Kašira plahvatust ja
viisid selle ellu, olid rahvuselt
karatšaid ja araablased. Suu-
rem osa nendest ka arreteeriti
ja mõisteti eluks ajaks vangi
või tapeti erioperatsioonide
käigus Põhja-Kaukaasias ja
Gruusias.

Ainsana jäi vabadusse ka-
ratšai vahhabiitide liider
Atšimez Gotšijajev, keda pole
tänapäevani kätte saadud, kuigi
on kuulutatud tagaotsitavaks
nii Venemaal kui rahvusvahelises
ulatuses. Pole muidugi
võimatu, et mees on juba
surnud, kuigi mõningatel
andmetel pidavat ta redutama
Türgis.

Allan Espenberg

Aiamajade hooaja lõpumuuk

Hinnad all kuni 20%

Narva tn 38 Rakvere
Uksekeskuse platsil
Info tel 5373 6931

kvaliteetaken
aluplast

eriti soojapidavad

AKNAD ja UKSED

eriti soodsa hinnaga

KVALITEETAKEN OÜ
RAKVERE NARVA TN 24
TEL 324 2000
MOBIIL 56 66 32 32
RAKVERE@KVALITEETAKEN.EE

RAKVERE

Ideest teostuseni!

KÜTTESALONG

Septembris ostetud ja tellitud
pelletikütteseadmega 20 kotti
kvaliteetset puidugraanulit
TASUTA kaasa

Jaama pst 5, Rakvere • Tel: 5586 786, e-mail: kyttesalong@gmail.com • www.kyttesalong.ee

BIODOM
Välis

Järelmaksu võimalus!

esto LHV järelmaks liivi JÄRELMAKS

BIOLOGIC

Kadrina tervisekeskus sai nurgakivi

Kadrinas ehitatakse täie hooga tervisekeskust – täiesti uue meditsiinihoone valmimine on mitmel põhjusel märgiline.

Liisi Kanna

Möödunud nädalal jõudis Kadrina tervisekeskuse ehitus tähtsa verstapostini – hoonesse müüriti ajakapsel. Pidulikul tseremoonial olid kohal nii ehitajad, projekteerijad, valla esindajad kui perearstid.

Üritust juhtinud vallavanem Kairit Pihlak märkis, et kui Kadrina vald kohaliku omavalitsusena on sellisel kujul tegutsenud 27 aastat, siis avalikule hoonetele ei ole nende aastate jooksul nurgakivi pandud. „Päris uut maja meie andmetel vald ei ole ehitanud,“ ütles Pihlak.

Kapsli nurgakivisse asetatud endise volikogu esimehe Jaanus Reisneri sõnul on tervisekeskuse ehitus tähenduslik. „See tervisekeskuse otsus sai omal ajal tehtud arvestusega, et Kadrina vald jätkab ühemõtteliselt iseseisva omavalitsusena. Tervisekeskusel on mõte sel juhul, kui Kadrina vald on ka edasi Kadrina vald. Ning see tähendab, et ka kõik teised asjad omavalit-

suses peavad saama tehtud ja arenema,“ lausus Reisner.

Volikogu esimees Madis Viise märkis, et tervisekeskus on koht, mida mingil ajahetkel vajavad kõik inimesed ning tunnustas Kadrina valla kõrgetasemelisi perearste ja meditsiinipersonali. „On hea meel, et saame valla poolt läbi tervisekeskuse ehituse kaasajastada nende töötingimusi ning ühtlasi loomulikult teenuse kasutamise tingimusi,“ rõõmustas Viise.

Pikaaegne perearst Lai-li Konist nentis, et Kadrina rahvale ei ole kunagi ehitatud uut meditsiinihoonet. „Oleme toimetanud Undla mõisas, lasteaia esimesel korrusel ning aastast 1998 korterelamus, kus me praegu oleme. Elu areneb ja meditsiin areneb – tahes tahtmata on vajadus kaasaegsemate ruumide jaoks,“ tõdes Konist. „Oleme väga tänulikud ja ootame põnevusega uue hoone valmimist ning lubame endast anda parima,“ lisas arst.

Uus tervisekeskus saab plaanide kohaselt valmis järgmiseks septembriks ning sinna tulevad ruumid kolmele perearstile ja nende meeskonnale. Lisaks hakkab keskuses tegutsema hambaravikabinet, füsioterapeut, ämmaemand ning seal avatakse ka apteek.



Ajakapsli asetas nurgakivisse endine Kadrina vallavolikogu esimees Jaanus Reisner. Foto: Kadrina valla fotoveeb

Ajakapslisse pandi visiitkaartide, ajalehtede ja raha kõrval ka fotod selles paigas olnud ja 1996. aastal ära põlenud Aleksander Palgi uhkest majast ning hiljem sinna ehitatud ning aastatega tondilossiks muutunud korterelamu lammutamisest. Tulevastele põlvedele jäeti ka tervisekeskuse rajamist puudutavad dokumendid ja eskiisjoonis. Lisaks pisteti arstide poolt kapslisse vana kuuldetoru.

MÕNE REAGA



Võidutöö teostas OÜ Kolm Pluss Üks.

Selgus Võsu kooli ideekonkursi võitja

Haljala Vallavalitsus kuulutas suve hakul välja Võsu kooli ja lasteaia hoone ehitamise eesmärgil eskiislahenduste ideekonkursi, kuhu laekus 15 tööd. Võitjaks kuulutati ideekavand REHE, preemia suuruseks oli 10 000 eurot. Ideekavandi taga seisab osahing Kolm Pluss Üks.

Võidutöös on uus hoone paigutatud ajaloolise hoone taha, olles samal ajal ka eraldi vaadeldav. Peasissekäik on planeeritud vanast koolimajast, mis võimaldab eksponeerida vana ja uut harmoonias.

Kuigi sarnase kontseptsiooniga – pikk maja ajaloolise hoone taga – võistlustöid oli veel, edestas Rehe teisi konkurente plaanilahendusega. Žürii hinnangul oli selle töö puhul logistika paremini lahendatud: lasteaia paigutus, eraldi saali- ja hoone otsas ja selle juures sissepääs, ajaloolise hoone lahendus, keskne vaheruum, arvutiklassi lahendus.

Edasiste sammude osas töi Haljala valla majandus- ja hangejuht Annes Naan välja, et kõik konkursil osalejad olid valmis koostama võidu korral tööprojekti 170 000 euro eest. „See oli juba konkursi tingimustesse sisse kirjutatud,“ ütles ta. „Selle jaoks on finantsid ka järgmiseks aastaks valla eelarvestrateegiasse planeeritud. Kooli ehitamiseks vaja minevad vahendid tuleb aga alles leida,“ lisas Naan.

Teise koha sai OÜ b210 ja Platvorm OÜ ühisprojekt Luides, kolmanda koha pälvis Ateljee Null OÜ ideekavandiga Vaskuss. Preemiade suuruseks oli vastavalt 5000 ja 3000 eurot. Välja anti ka kaks 1500 euro suurust ergutuspreemiat.

Kuulutaja



15. SEPT
KELL 12-15

TERVISE- JA SPORDIPÄEV

+ Möödame kehakoostist

✶ Mängime pallimänge

✶ Õpime trenninippe

✶ Sõidame rulluiskudel

✶ Tantsime, võimleme ja joogatame

✶ Rallitame mudelautodega

✶ Hüppame kõrgelt platvormilt pehmesse patja – Airbag Jump

✶ Saame tuttavaks korvpallimeeskonnaga Rakvere Tarvas

POHJAKESKUS

Tänati abieluväärtuste kandjaid

Möödunud reedel toimus Rakvere Kolmainu kirikus vastuvõtt tänavu kuldpulma või sellele viie aastase sammuga järgnevat pulma-aastapäeva tähistavatele paaridele, et tõsta au sisse nende käidud tee ja eeskuju.

Liisi Kanna

Tänuüritusele esitati sel korral 44 paari, neist üks paar oli olnud abielus 65 aastat, kolm paari 60 aastat, kuus paari 55 aastat ning ülejäänud 50 aastat.

„Ma pole mitte kunagi näinud nii pikka vastuvõtule registreerunute nimekirja. Võttis aega mis ta võttis, aga see austamisüritus Rakvere kirikus on leidnud tee inimeste südamesse,“ rõõmustas pikaaegne Rakvere perekonnaseisuametnik Anneli Riim, kes andis tseremoonial väikese ülevaate aastatetagustest abielutavade ja oludest.

Juba kaheksandat korda toimunud vastuvõttu korraldavad Rakvere Karmeli kogudus, Rakvere Kolmainu kogudus ning teistkordselt Lääne-Viru Omavalitsuste Liit (VIROL), varem oli kol-



Tänavu osales tänuüritusel rekordiline 44 paari. Foto: Ain Liiva

mandaks partneriks maavalitsus.

VIROL-i poolsed head soovid edastanud Sven Hõbemägi tõi esile auväärsete abielupaaride rolli teenäitajatenä. „Ma usun, et olles 50 ja rohkem aastat koos, tulevad elus esile märksõnad nagu märkamine, leppimine ja andestamine. Ja loomulikult see armastus, mida nii kaua on hoitud kirkana. Te olete meie väga suureks eeskujuks – me hindame teid väga kõrgelt just nende oluliste väärtuste kandjatena,“ lausus Hõbemägi.

Rakvere Kolmainu koguduse pastor, Viru praostkonna praost Tauno Toompuu peatus armastuse, suure ja tõlkimist vajava sõna, tä-

hendusel. „Minu meelest annabki armastuse sisu kõige paremini edasi eesti keelne sõna abielu. Abi – see tähendab eelkõige üksteisele abiks olemist. Ja teine sõnapool elu – lõpuks ju armastus elatakse tõeks. See ei saa jääda sõnadesse, vaid seda tuleb igapäevaselt tõeks elada armastuse tegudega,“ mõtiskles pastor.

Abielutunnistuse koopia, tunnuskirja ja raamatu kõrval said paarid sel aastal kingituseks keraamilise käsitsi valmistatud kella, sümboliseerimaks just seda pikka ühes elatud aega. Kätlemise järel kutsuti väarikad paarid kiriku kõrval asuvasse noortemajja kohvilauda mälestusi ja mõtteid jagama.

ÕÜ PANDIVERE VESI



Pandivere Vesi OÜ võtab tööle santehniku kogemustega

BIOPUHAСТИ OPERAATORI,

kelle töökohaks on Rakke piirkond.

Täpsem info tel 523 8101; gennadi.filippov@v-maarja.ee

Sõbralik koostöö kliendiga ja kvaliteetne teenus!

Tel 53 451 061, 324 0893, www.autosoit.ee

RAKVERES

B-kat 25.09 ja 14.10

B-kat e-õpe 03.10 ja 24.10

A, A1, A2, AM, BE, C, CE koolitusega võib alustada igal ajal Rakveres ja Jõhvis

Esmaabi koolitus 27.09 ja 11.10

Kõiki kategooriad saab õppida ka VENE KEELES!



OÜ Autosõit
Õhutu sõidu kool



Lõppastme koolitus
IGA NÄDAL!

RAKVERE

AUTOKOOL

Rakvere, Võidu 27. Info ja registreerimine
tel. 5152340 või tarmo@e-autokool.ee
www.e-autokool.ee

- Veoauto- ja bussijuhi täienduskoolitus (35h) **algab 21.09 kell 10.00**
- Veoauto- ja bussijuhi (140h) kiirendatud ametikoolitus **algab 19.09 kell 10.00**
- C- ja CE-kategooria koolitus **algab 7.10 kell 18.00**
- D-kategooria (buss) koolitus **algab 23.10 kell 18.00**
- T-kategooria (traktor) koolitus **algab 19.09 kell 18.00**
- B-kategooria koolitus **algab 17.09 kell 18.00**

Grossi

TOIDUKAUBAD

OG Elektra AS Tobia küla, Rakvere vald
info@ogelektra.ee
www.grossitoidukaubad.ee

Kui oled aus ja kohusetundlik, siis tule meie sõbralikku töökollektiivi!

Elektra Tootmine AS meeskonda võetakse tööle

KOKK,

kes koostab igapäevase menüü ning valmistab lõunasöögid

Pakume sulle:

- konkurentsivõimelist, kindlat palka
- eneseteostuse võimalust
- sõbralikku kollektiivi
- tööd uuendusmeelses meeskonnas

Tööaeg: E-R 05.00-14.00
Töökoht: Tobia küla, Rakvere vald

 Töösoov saada aadressile personal@ogelektra.ee või CV Keskuse kaudu www.cvkeskus.ee

 Lisainfo: Dzintra Kalm, 5334 0040

Rakvere Ametikool

ootab oma kollektiivi



CNC TÖÖTLEMISKEKSKUSE OPERAATORI ERIALA ÕPETAJAT

Eeldame, et Sul on kvalifikatsioonile vastav haridus ja/või erialane töökogemus ettevõttes, hea arvuti kasutamise oskus, hea suhtlemis- ja meeskonnatöö oskus, algatusvõime ja loovus, korrektsus tööülesannete täitmisel, pingetaluvus.

Pakume Sulle võimalust asuda omandama õpetaja kvalifikatsiooni, kaasaegset töökeskkonda, erialast täienduskoolitust, meeldivat kollektiivi, puhkust 56 päeva.

Sinu töö eesmärk on õppekava täitmine ja õppekvaliteedi tagamine, praktikatundide korraldamine (sissejuhatus õpingutesse, materjalide loiketöötlamine CNC töötlemiskeskustel), õppeprotsessi planeerimine ja juhtimine, õpilaste juhendamine, tema arengu ja motivatsiooni toetamine, õppeprotsessi analüüsimine ja hindamine ning tagasiside andmine.

Lisainfo: töö tegemise kohad on Rakvere ja Väike-Maarja; võimalus töötada osalise koormusega erialase töö kõrvalt.

Tööle asumise aeg: 14.10.2019

Tööaeg: osaline tööaeg

Asukoht: Rakvere

Kontaktisik: Raili Sirgmet

Aadress: Piiri 8, Rakvere, 44316 Lääne-Virumaa

Lisainfo telefonil 5646 1112

Avaldus ja CV saata e-posti aadressile kylliki.normak@rak.ee hiljemalt 22.09.2019

Rakvere Ametikool

ootab oma kollektiivi



EHITUSERIALADE (puitkonstruktsioonid) ÕPETAJAT

Eeldame, et Sul on kvalifikatsioonile vastav haridus ja/või erialane töökogemus ettevõttes, hea arvuti kasutamise oskus, hea suhtlemis- ja meeskonnatöö oskus, algatusvõime ja loovus, korrektsus tööülesannete täitmisel, pingetaluvus.

Pakume Sulle võimalust asuda omandama õpetaja kvalifikatsiooni, kaasaegset töökeskkonda, erialast täienduskoolitust, meeldivat kollektiivi, puhkust 56 päeva.

Sinu töö eesmärk on õppekava täitmine ja õppekvaliteedi tagamine, praktikatundide korraldamine (katusekonstruktsioonide ehitamine, palkmaja ehitamine, puitkarkass-seinte ehitamine), õppeprotsessi planeerimine ja juhtimine, õpilaste juhendamine, tema arengu ja motivatsiooni toetamine, õppeprotsessi analüüsimine ja hindamine ning tagasiside andmine.

Lisainfo: töö tegemise kohad on Rakvere ja Väike-Maarja; võimalus töötada osalise koormusega erialase töö kõrvalt.

Tööle asumise aeg: 14.10.2019

Tööaeg: osaline tööaeg

Asukoht: Rakvere

Kontaktisik: Raili Sirgmet

Aadress: Piiri 8, Rakvere, 44316 Lääne-Virumaa

Lisainfo telefonil 5646 1112

Avaldus ja CV saata e-posti aadressile kylliki.normak@rak.ee hiljemalt 22.09.2019

Grossi

TOIDUKAUBAD

OG Elektra AS Tobia küla, Rakvere vald
info@ogelektra.ee
www.grossitoidukaubad.ee

Tule meie sõbralikku töökollektiivi!

OG Elektra Tootmine AS võtab pagaritsehhi tööle:

- **KONDIITRI**
- **PAGARI**
- **PAKKIJA**

Pakume sulle: tööd pidevalt arenevas ettevõttes, vajalikku väljaõpet, stabiilset töötasu, tasuta transporti Rakvere-Tobia-Rakvere

Ootame, et sa oled: kohusetundlik, aus ja töökas

Tööle asumine: niipea kui võimalik

Töökoht asub: Tobia küla, Rakvere vald

 Töösoov saada: personal@ogelektra.ee või kandideeri CV Keskuse kaudu

 Lisainfo: Dzintra Kalm, 5334 0040





Oomipood on Eesti turul tegutsenud juba 24 aastat. Arenedes ühest pisikesest poest üle Eesti tegutsevaks poodide ketiks. Meil on Eestis 6 kauplust ja 38 töötajat. Oleme suurim elektroonikakomponente ja -seadmeid müüv jaekett Eestis.

OTSIME KLIENDIKONSULTANTI PÕHJAKESKUSE OOMIPOODI

Klienditeeninduse kogemus Oomipoest annab tugeva põhja edasiõppimiseks või karjääri tegemiseks elektroonikavaldkonnas.

Eeldused kandidaadile

- Huvi tehnika vastu
- Ausus, täpsus, vastutus- ja kohusetunne
- Motivatsioon uute teadmiste omandamiseks
- Kasuks tuleb eelnev müügitöö kogemus

Ettevõtte pakub

- Motiveerivat põhipalka ja preemiaid
- Sporditoetust
- Toetavat ja sõbralikku meeskonda
- Väljaõpet kohapeal
- Uusi teadmisi elektroonika valdkonnast

Kontakt

- Rakvere Oomipoe juhataja
- Jaanus Lassur
- E-mail: jaanus.lassur@oomipood.ee
- Telefon: 326 0630



PAKUN TÖÖD

• Intelligentne vana-härä, kes elab Soomes 40 km Helsingist (Nummela/Huhmari) vajab eramus **koduabilist**. Samas majas olemas 1toaline korter elamiseks tasuta. Töö sobib ka vanemale abielupaarile, kes oskab ka korastada ja kohendada maja ning aeda. Tasu kokkuleppel. Palun võtta ühendust: Tiit Mölder, tel 5665 2948 või moldertiiu@gmail.com

• Pakun kohe tööd üksikule naisele **kodukoristajana** üks kord nädalas, töötasu 100 € kuus, võimalik majutus, Rakveres. Tel 554 6490. Kiire!

• Pakkuda tööd **võsalõikajana**. Seosel OÜ otsib enda meeskonda asjalikku töömeest, palk tükitöö alusel. Lisainfo 5300 2504 või info@seosel.ee

• Tööd saab **trimmerdaja**. Tel 5360 0003

• Eesti Metsahoolduse OÜ otsib **harvesteri operaatorit**. Tööpiirkond Lääne- ja Ida-Virumaa ja Jõgevamaa. Info tel 5309 0698

• Pakun tööd **taksojuhtidele**. Vajalik teenindaja kaart. Tel 528 2659

• Pakkuda tööd aastaringiselt **CE-kategooria autojuhile**. Töö kalluri ja metsaveo poolhaagisega. Tel 523 7945

• Võtame tööle poolhaagis **veoautojuhi**. Tel 506 1861

• **Kaevu puurimis firma Soomes vajab töölist**. Vajalik C-kategooria juhiluba, kasuks tuleb eelnev sõidukogemus. Tel 503 5851

• Otsime Kundas asuva 2toalise korteri renoveerimiseks **üldehitajat**. Ootame ehitajalt iseisvust, kogemusi ja vajalikke oskusi. Võta ühendust ja lepime kokku. Asjaga kiire. Tel 5605 5089

• Pakkuda tööd **ehitajale**. Katused, fassaadid, kipsitööd. Tel 5854 5348

• Pakkuda tööd **üldehitajale**. Info tel 5373 3385

• Otsin **ehitusele paarimeest** Lääne-Virumaal. Tel 5633 1530

• Katela saeveski otsib enda kollektiivi hakkajat **töötajat**, kes on valmis füüsilist tööd tegema (laudade ladumine, lintsaes laudade vastu võtmine, vajadusel saaraami otsa peal). Kasuks tuleb kahveltöstuki juhtimisoskus või B/C kategooria juhiluba. Tööaeg esmaspäevast reedeni, 8.00-16.30. Palume CV saata lisaküsimustega meile katelapuit@gmail.com või helistada tel 504 8960

Pakkuda tööd

kogemustega

REHVITEHNIKULE hooajaks.

Peale hooaega sõltub

edasine juba mehest.

Palk mehe vääriline!!!

Tel 322 3744

Pakkuda tööd kogemustega **AUTOPESIJALE**, kes oskab ka poleerida.

Tel 322 3744

OTSIN TÖÖD

• 43-aastane **mees teeb** Rakveres ja Kundas **juhutöid**. Tel 5672 7114

• Kogemustega ja kohusetundlik **majahoidja/kojamees** soovib leida tööd. Tel 5565 4047

• **Puhastusteenindaja** otsib tööd. Tel 5675 5265

KOOLITUSED



• **Kutsume hispaania keele kursustele Rakveres**. Tunnid neljapäeva õhtuti Rakvere kultuurikeskuses. Info ja registreerimine a.s.wesman@gmail.com

• **Inglise keele vestluse kiirkursus** 20 tundi (vajadusel jätkame) algajatele ja taasastajatele Tsentrumis Koidula 1 alates K 18.09 kella 18-19.30. Hind 60 €, sisaldab õppematerjale. Reg tel 5566 1419

Otsid tööd?
Vajad töötajat?



Sisesta nüüd kuulutus
kuulutused.kuulutaja.ee

NORAX KOOLITUSKESKUS

VEOAUTOJUHI TÄIENDUSKOOLITUS
(35 ak/t) 21.-29. september (L, P kell 9.00-16.45)

* **AUTOKOOL** 18. september (K, N kell 16.00-18.00)

SÜGISSOODUS!

AUTOKOOL E-õpe

alustada on võimalik igal ajal
(kool.teooria.ee)

VÕÕRKEELE ALGKURSUSED
(50 ak/t) 16. september (E, K kell 17.30-19.45)

INGLISE-, SOOME- JA VENE KEEL

Eelregistreerimine võõrkeelte edasijõudnute kursustele

RAAMATUPIDAMISE ALGKURSUS 15. okt-10. det (T, N Kell 17.30-19.45)

Info ja registreerimine
tel 32 25 060,
Rohuaia 6, Rakvere või
info@noraxkoolitus.ee
www.noraxkoolitus.ee

* **Kursuste eest saab tasuda osadena!**

Tüdrukud tegid seda jälle

Juuliku viimasel päeval käisid filmihuvilised tüdrukud Berit Säbel ja Annaliisa Part ning Greteliis Gaver Rakvere loomade varjupaigas, et viia kodututele loomadele toitu.

Tüdrukud olid koos klassiõe Lisette Vidderiga eelmisel suvel teinud oma teise ühise filmi „Unustatud saladus 2 – võidetud rikkus“ ning seda juuni alguses Rakvere Teatrikinos huvilistele näidanud. Üheeuroste piletite tulu ja saali rendi hinna vahe otsustati üheskoos loomade heaks annetada.

Filmiga oli seotud ka Beriti vanem õde Birgit Säbel, kes seekordse linatõe üles filmis ja Rakvere Linnavalitsuselt noorte omaalgatusprojekti raames filmi näitamiseks toetuse taotles.

Loomade varjupaigas Kasarmu tänaval võttis külalisi vastu töötaja Hannes, kes lahelt koeri tutvustas, kassidele pai lubas teha ja kõikidele



Greteliis Gaver, Annaliisa Part, Berit Säbel ja Birgit Säbel. Foto: erakogu

huvipakkuvatele küsimustele vastused andis. Kuna Hannes oli pea iga looma kohta lugu rääkida ja tüdrukutele meeldis kassipoegadega mängida, siis kujunes külaskäik planeeritust pikemaks. Varjupaigas kuuldi ka elu pahu-poolet – tundus mõistmatu, miks ja kuidas suudetakse koer hooleta jätta või kassi selgroogu vigastada.

Kuna tüdrukutel liiguvad

mõtted ikka filmitegemise linalugu kassidest... suunal, siis ehk on järgmine

Liina Maasing

Kauplus **ANOME** Rakveres L. Koidula tn 11
võtab tööle **KLIENDITEENINDAJA**
autotarvikute osakonda

Info telefonil 522 0305 või 325 8431
CV saata auto.anome@gmail.com



VEEL ON VABU KOHTI!



VEOAUTOJUHT

- Õppeaeg 6 kuud
- Õppetöö algab 16. septembril
- Tsükliõpe
- Tunniplaan

www.rak.ee/veoautojuhi-tasemekoolitus

Dokumentide vastuvõtt koolis tööpäeviti
9.00-14.00 või www.sais.ee

Rakvere Ametikool

Tule ja õpi TASUTA KURSUSEL!



T-kategooria mootorsõidukijuhi koolitus Rakveres

T-kategooria mootorsõidukijuhi koolitus Väike-Maarjas

31.10-29.11.2019 N ja R 9.00-15.30

Teenindusalane inglise keel 23.09-28.11.2019, E ja N kell 16.30-18.45

Puitkonstruktsioonide valmistamine 30.09-19.11.2019, E ja T kell 16.00-20.00

Peolaua katmine selvelauast banketini, lihtsam alkoholivaba kokteiliõpe

01.10-31.10.2019, T ja N kell 16.00-20.00

Savikrohvimine 26.11-12.12.2019, T ja N kell 17.00-20.00

TIG keevitaja kompetentside omandamine

11.11-28.11.2019, E T K N kell 16.00-20.00

Maalritööd-kaasaegsed vahendid ja töövõtted

01.10-21.11.2019, T ja N kell 16.00-20.00

Katusekonstruktsioonide ehitus ja kaldkatuste katete-profiilpleki paigaldamine

07.10-27.11.2019, E ja K kell 16.00-20.00

Majutus-ja toitlustusasutuse koristamine

24.09-24.10.2019, T ja N kell 16.00-20.00

Kondiitritoodete valmistamine 01.10-30.10.2019, T ja K kell 16.00-19.00

Pagaritoodete valmistamine 05.11-04.12.2019, T ja K kell 16.00-19.00

Keevitaja täiendkoolitus sertifikaadi EVS EN ISO 9606-1 omandamiseks

02.12-11.12.2019

MIG/MAG ja TIG keevituse kompetentside omandamine

23.09-24.10.2019

Plaatija koolitus 27.09-06.12.2019, R kell 8.00-14.30

Väikeettevõtte kodulehe loomine ja haldamine WordPressi baasil

05.11-20.11.2019, T ja K kell 16.00-20.00

Kasuta võimalust ja registreeru aegsasti!

Koolitusi rahastatakse ESF programmist

„Täiskasvanuhariduse edendamine ja

õppimisvõimaluste avardamine“.

Koolituse sihtgrupid on:

- erialase hariduseta täiskasvanud;
- keskhariiduseta täiskasvanud;
- aegunud oskustega tööeline elanikkond vanuses 50+.

Koolitused vastavad täiskasvanute koolituse seaduse ja

täienduskoolituse standardi nõuetele.

Kursustel ei saa osaleda kutseõppeasutuses või kõrgkoolis

tasemeõppes riigieelarvelisel kohal õppivad isikud. Kursused on tasuta.

Info ja registreerimine tasuta koolitustele
(+372) 329 5035, e-post: koolitus@rak.ee
Lisainfo www.rak.ee



Europas Lääne
Euroopa Sotsiaalfond



Eesti Tuleku Teas



HARIDUS- JA
TEADUSMINISTEERIUM

Rakvere Muusikakool kuulutab välja
TÄIENDAVA VASTUVÕTU
järgmistele huvialadele:

Eelklassi **2 kohta**

Viul 2 kohta

Tšello 2 kohta

Klaver 2 kohta

Klarnet 1 koht

Kitarr 1 koht

Huvilistel tulla Rakvere Muusikakooli katsetele kolmapäeval, 18. septembril kell 17.30.

Avalduse saab täita kohapeal.

Kes oma lastest tõeliselt hoolib paneb nad õppima muusikakooli mängima pille ja hindama ilu – kunst nende elutee kaunistamiseks silub, arendab mõistust ja soojendab hinge, maandab nii mõnegi mure ja pinge. Muusika rikastab mõtteid ja meelt, ei lase pöörduda õigluse teelt. Õppida muusikat – helide sõnu - polegi lihtne, pole vaid mõnu: selleks, et kiidaks sind käteplagin olema pead sa töökas ja tragi, püüdlid ja kannatlik tundide ajal - kõike seda sul elus on vaja. Kui mingi tegevus siledalt sujub tõstab see alati tegija tuju. Karastub tahtejõud eesmärgi püüdes, rõõmul on koht igas sõnas ja hüüdes!

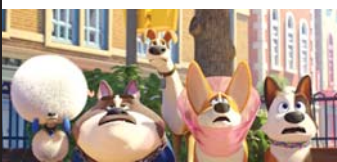
Rakvere Muusikakooli orkestriõpetaja John Tungal (1924-2010)

Hotell Wesenberg

Hotell Wesenberg
otsib
kojameest/-naist.

Tel 514 5202

TEATRIKINO NÄDALALÖPP 13.-15. september



PAHARET ESILINASTUS

Animafilm/perefilm 1h 27 min
Reede 13. sept 15:00 4,50 / 4,00 €
Laup 14. sept 12:00 4,50 / 4,00 €
Pühap 15. sept 14:35 4,50 / 4,00 €



ANGRY BIRDS 2: KURJAD LINNUD. FILM (3D)

Animafilm/komöödia 1h 37 min
Pühap 15. sept 12:30 3D 5,00 / 4,50 €



ÜKSARVIK ESILINASTUS

Draama/komöödia 1h 47 min
Reede 13. sept 16:50 4,50 / 4,00 €
Laup 14. sept 13:55 4,50 / 4,00 €
Pühap 15. sept 16:25 4,50 / 4,00 €



DOWNTON ABBEY ESILINASTUS

Draama 2h 3 min
Reede 13. sept 19:00 4,50 / 4,00 €
Pühap 15. sept 20:55 4,50 / 4,00 €



SEE: TEINE PEATÜKK

Õudus/põnevik 2h 49 min
Reede 13. sept 21:25 4,50 / 4,00 €
Laup 14. sept 18:35 4,50 / 4,00 €



KUHU SA KÜLL KADUSID, BERNADETTE?

Draama/komöödia 1h 49 min
Laup 14. sept 16:05 4,50 / 4,00 €



PULMAÕÕ PEITUSEMÄNG

Õudus/põnevik 1h 35 min
Laup 14. sept 21:45 4,50 / 4,00 €



KAITSEINGEL ON LANGENUD

Märul 2h
Pühap 15. sept 18:35 4,50 / 4,00 €

KINO KASSA tel 5308 8644

„Nagu peeglis“ otsib paradiisi

Täna esietendub Rakvere Teatris Madis Kalmeti lavastatud psühholoogiline draama, mis põhineb Ingmar Bergmani filmil.

Tõnu Lilleorg

Lavastus põhineb Bergmani 1961. aasta samanimelisel filmil, mille eest sai kuulus rootslane Oscari parima võõrkeelse filmi kategoorias. Näitemängus on neli tegelast: kirjanikust isa, tema tütar ja poeg ning tütre abikaasa. Bergman ise oli viis korda ametlikult abielus ja ta oli paljukordne isa.

Madis, milline autor on Bergman?

Piisab lugeda tema mälestusteraamatut „Laterna magica“ ja me saame aru, et kogu tema looming lähtub tema enda elust. Kõik tema lood on väga isiklikult läbi tunnetatud ja jahmatavalt ausad. Lavastuses „Nagu peeglis“ on kirjanikust isa Bergmani alter ego. Ta julgeb oma tegelaste kaudu end kritiseerida.

Inimesena oli ta mõjukas, karismaatiline, teda armastati. Samas oli ta meeletult egoistlik. Ta jättis maha naise, lapsed, perekondi. Ta läks aina ühest suhtest teise, elas pidevalt seda elu, mida loominguliselt õigeks pidas. Hilisemas elus hakkas ta selle üle väga valusalt mõtisklema.

Ka meie loos tunneb isa, kui palju on ta teistele inimestele haiget teinud. Ta pole suutnud empaatiliselt osaleda oma naiste ja laste eludes, ta on nad kõik maha jätnud.

Bergman polnud hea peereinimene?

Jah. Ehk see on loojatele ja andekatele inimestele omane, et kui sa elad n-ö tavamaailma elu, siis sa loomingulises elus nagu kaotad. Loojad on alati natuke egoistid, nad loovad teatud mõttes millegi muu arvelt.



Sügavused ja käänakud peresuhetes pakuvad Madis Kalmetile inspiratsiooni. Foto: Helen Solovjev

Kui tal jälle uus armastus tekkis, kirjutas ta need kogemused lahti ja kasutas järgmises filmis. Ta oli väga hea kirjanik, sest enamuse oma filmide stsenaariumeid on ta ise kirjutanud.

Kuigi tema põlvkonna-kaaslaste sõnul on see, mida ta enda kohta rääkis, eelkõige tema nägemus iseendast ja päris elus kõik ehk täpselt nii ei olnud. Samas me kõik ju natukene tõlgendame oma elu, kas siis värvikama ja kontrastsemana või veidi leebemana.

Üten päris ausalt, et teist nii halastamatult inimvaatlejat, kui Bergman, annab otsida. Ehk saab teda põhjamaade kirjanduses võrrelda Strindbergiga, kelle näidend „Preili Julie“ tekitas omal ajal suure vapustuse, et kuidas võib nii elu ja armastust käsitleda.

Kas Bergman on hinnatud just aususe pärast?

Mitte ainult. Igaüks meist võib oma hinge lahti rebida ja öelda, vaata, kui aus ma olen. Aga see peab omandama vormi. See, mis ta tegi lavastajana teatris ja režissöörina filmis, mida ta kirjutas, sai mõjuva kunstilise vormi. Ta

sai kümneid filmi-ja teatriauhindu ning lavastas üle maailma nii draamat kui ooperit.

Me kõik kogeme elus palju asju, kuid kas me oskame sellest midagi kirjutada? Tema suutis. Ma ei usu, et minu tunded oleksid Bergmani tunnetest väiksemad või madalamad, aga ma ei saa kunagi seda kätte, mida tema suutis edasi anda ja väljendada. Selles on tema suurus.

Lavastuse peategelane hullub.

Siin pole küsimus ainult hulluksminemises. Kui me elus jääb puudu armastusest – perekonna ja lähikondsete keskel, suhetes, siis me võime kõik haigeks jääda. Ja vaimne haigus on armastuse puudumise kvintessents ning kõige suurem tagasilöök. Vanemad inimesed on ikka rääkinud: annaks ainult, et mõistus elu lõpuni selgeks jääks. See on kõige suurem Looja karistus, kui ta võtab sinult ära selge mõistuse, nii et sa ei pruugi teada, kes sa oled.

Mis ajendab tegelasi?

Ikka armastus, millest nad on elus ilma jäänud. Lõpuks tekib arusaamine, et kui nad

vaid saanuksid olla koos, nagu tütar tahab, siis see perekond võiks moodustada paradiisi. Aga seda paradisi pole, sest neil pole olnud kunagi isa. Isa on tegelenud loominguga, põgenenud perekonna ja probleemide eest.

Keda võiks lavastus kõnetada?

Ma arvan, et sellest loost saavad kõige enam need, kelle perekond on lõhki läinud, kus vanemad on lahutanud ja lapsed pidanud üksi kasvama. Inimesed, kes on elanud ilma oma turvalise kodu ja lapsepõlveta, ilma vanemate hoolleta.

Mida tähendab loo pealkiri?

See on tsitaat Piiblist, Pauluse I kirjast korintlastele, kus öeldakse, et alles tõelise Jumala ees me näeme end sama selgelt nagu peeglis. Muidu on pilt tuhm ja eksitav.

Loos on ka taevane tasand?

Jah, tütar kogeb seda ja siis me saame näha, kas tema kogemus n-ö tõelisest headusest ja armastusest on õige või vale.

Kas teised tegelased oskavad seostuda tütre kogemustega?

Nad on nii või teisiti seotud, sest nad on üks perekond. Küsimus on ka selles, et me kõik oleme lõhestunud hinged. Ja kuidas need lõhestunud hinged üritavad leida teiste inimestega kooskõla, selles seisnebki elu.

Kas lavastus sobib esmatutvuseks Bergmaniga?

Jah, see on ühe perekonna lugu, kus on elulised aspektid, see pole mingi muinasjutt. Arvan, et kõik vaatajad leiavad loos kokkupuutepunkti, kus end ära tunda. See on hea kirjanduse tundemärk. Publikule võib selle lavastuse vaatamine olla avastuslik ja ehmatav elamus.

Tarvo Sõmerit te teate, sest ta mängis teie 2013. aasta lavastuses „Leegionärid“, mida ütlete trupi kohta?

Grete Jürgenson on väga sobiv näitleja peategelase Karin rolli. Ta on tundlik, habras ja samas tugev. Kui laval murdub tugev, on see valus, kui nõrk, siis etteaimatav. Märten Matsu ja Madis Mäeorg on samuti õiged näitlejad õigetes osades. Mul on trupi üle suur heameel. Nende pühendumine ja töösuhetumine on nii positiivne ja lavastajat toetav, et mul piisab vaid pool lauset vihjata ja nad on juba selle ära teinud (naerab).

Tegite oma esimesed lavastused siin Rakvere Teatris kaheksakümnendatel. Milline lavastaja siis olite?

Olin loll ja idealistlik. Nüüd olen targem ja vähem idealistlik. Noorena tunneme kõik, et sein pole mingi takistus. Jooksed ikka peaga sinna vastu ja arvad, et jooksed sellest läbi.

Ja vahel õnnestubki läbi joosta?

Ja vahel õnnestub ka. Ilma idealismita pole võimalik teatrit teha.

Algas Rakvere Teatri publikulemmikute valimine

Rakvere Teater kuulus 80. juubelihooaja alguses välja traditsioonilise publikulemmikute valimise.

Oma hääle saad anda veebi teel teatri kodulehelt leitaval küsitluslehel, samuti Teatrikohvikus ja kassas. Hääletus kestab 3. oktoobrini ning publikulemmikud kuulutatakse välja 4. oktoobril „Onu Vanja“ esietendusel.

Kõigi osalenute vahel loosis teater välja viis majutuspaketti. Hotell Wesenbergh, Aqva Hotel & Spa, Art Hotell, Katariina külalistemaja ja Villa Theresa on kõik välja pannud ööbimise kahele. Lisa-



Hetk lavastusest „Kaks tosinat tulipunast roosi“. Foto: Gabriela Liivamägi

auhinnaks on õhtusöök kahele koos laupäevase tantsupeo külastusega Katariina keldris.

Kuulutaja

Black Friday on Moes!

Reedel, 13. septembril kell 10-18 VABRIKUMÜÜK

Kui kohale ei ole võimalik tulla, saab tellida ka e-poest: pood.moe.ee

• õlu ja peenviinad



MUDDIS
ÕLLEVABRIK – BREWERY

Asume Lääne-Virumaal Moe külas endise piiritustehase territooriumil. Teeservast leiad suunaviidad!

Kvaliteet on Moes!

Tähelepanu! Tegemist on alkoholiga. Alkohol võib kahjustada Teie tervist.



* Kõik pakkumised kehtivad kuni kaupa jätkub! * Piltidel on illustratiivne tähendus! Vaata lisaks pakkumisi koduleheküljelt: www.grossitoidukaubad.ee

Grossi

TOIDUKAUBAD

SOODUSPAKKUMISED!

Tähelepanu! Vastavalt turusituatsioonile võivad hinnad veel alaneda!

16.09 - 22.09

Greip 1kg

Tume viinamari 1kg

Mango 1kg

Kurk Luunja 1kg

Punane sibul 1kg

Küüslauguküüned
100g / Eesti

1.38

0.98

1.98

1.78

0.54

0.78

PARIM HIND

ESMASPÄEV 16.09

Kana poolkoib
(maitsestatud) 1kg

Sibula grillvorst 1kg

Šokolaad Twix Extra
75g-22%
1.78
1.38-33%
3.68
2.48-41%
0.64
0.38
5.07 €/kg

TEISIPÄEV 17.09

Koot (suitsu-keedu)
1kgHeeringafilee Columbus
(kergsoola õlis) 240g / 180gPumatikompvek Tõmmu
175g-34%
2.98
1.98-27%
1.28
0.94
5.22 €/kg-32%
1.54
1.04
5.94 €/kg

KOLMAPÄEV 18.09

Seahakkliha
1kgLihasiit
1kgPorgandipirukas
2tk pakis / 120gPelmeenid Bojaari
(küüslauguga) 350g-20%
3.48
2.78-35%
3.98
2.58-37%
0.60
0.38
0.19 €/tk-34%
1.18
0.78
2.23 €/kg

NELJAPÄEV 19.09

Keeduvorst Võileiva
1kgHapukoor Alma
20%, 500gŠokolaad Choc n Rice
150g-24%
1.68
1.28HEA HIND
0.88
0.80
1.60 €/kg-27%
1.28
0.94
6.27 €/kg

NÄDALALÖPP 20.09 - 22.09

Sea raieliha (jahutatud)
1kg / EestiSeapraad kamaraga (jahutatud)
1kg / EestiVõi Eesti Alma
82%, 200g

Kohupiimakook 300g

HEA HIND
2.88
2.48HEA HIND
3.44
3.14-32%
1.98
1.34
6.70 €/kg-36%
2.48
1.58
5.27 €/kgJäätis Grossi (glasuuris)
80ml / 50g / 2 sortiKohv Luxus
500g / 2 sortiPäevalillehalvaa Zipp
250gTuunikala tükid Blik
185g / 130g / 2 sortiPirn Conference
1kg-32%
0.44
0.30
6.00 €/kg-44%
4.88
2.74
5.48 €/kg-46%
1.18
0.64
2.56 €/kg-22%
1.38
1.08
8.31 €/kg-25%
1.18
0.88

OSTAME KOKKU: VEISEID ja SIGU. Tel: 322 4699, 512 4699.

HEA HIND
13.09-19.09Marineeritud liha
kg8.98
6.98Kanapoolkoib (punases marinaadis)
kg2.88
1.98Jaani grillvorst
kg3.98
2.98Poolsuitsuvorst Lahe
kg3.98
2.68Lehekook vaniljekreemiga
kg5.28
4.48Palmüür
2tk pakis / 160g0.98
0.58
0.29 €/tk

NÄDALAPAKKUMISED

NÄDALAPAKKUMISED

Grossi

TOIDUKAUBAD

Vaata lisaks pakkumisi ja infot kaupluste kohta: www.grossitoidukaubad.ee

SOODUSPAKKUMISED!

13. september - 19. september

* Kõik pakkumised kehtivad kuni kaup jätkub! * Piltidel on illustratiivne tähendus!

Klassikalised toorvorstid Ehe 450g Rannarootsi 3.68 2.94 6.53 €/kg 	Keedusalaami Vasalli (viilutatud) 105g Nõo Lihavürst 1.74 1.44 13.71 €/kg 	Pitsasink Maksä Moorits 250g / Atria 1.54 1.34 5.36 €/kg 	Nagitsad broilerifileest 350g / Rannamõisa 1.88 1.58 4.51 €/kg 	Pannkoogid Mamma (hakklihatäidisega) 200g / Saarioinen 1.54 1.28 6.40 €/kg 	Margarin Voimix 60%, 400g 1.08 0.94 2.35 €/kg 
Kodujuust Alma (murakamoosiga) 5%, 200g / Valio 1.48 1.24 6.20 €/kg 	Juust Saare (viilutatud) 150g / 2 sorti Saaremaa PT 1.38 1.04 6.93 €/kg 	Juust Hiirte (viilutatud) 200g / Estover 1.98 1.24 6.20 €/kg 	Kreeka jogurt Liisu (maitsestatamata) 400g 1.14 0.98 4.90 €/kg 	Kreeka jogurt Paradiis 350g / 2 sorti Tere 1.28 1.08 3.09 €/kg 	Kreemjogurt Fantasia (šokolaadipallidega) 100g 0.58 0.48 4.80 €/kg 
Glasuurkohuke Jänks (võiküpsise ja kirsitaidisega) 52g / Farmi 0.44 0.38 7.31 €/kg 	Jäätis Ingman al 480g 4 sorti 2.64 2.14 al 4.16 €/kg 	Pelmeenid Sibirske 400g 1.08 0.98 2.45 €/kg 	Must Juubelleib 500g / Fazer 1.08 0.84 1.68 €/kg 	Kõrvitsaseemned rüstitud ja soolatud Bazarnye 100g 1.18 0.88 8.80 €/kg 	Kartuli-krõpsud Estrella 200g / 2 sorti 2.08 1.38 6.90 €/kg 
Kartulikrõpsud Lorenz Naturals 100g / 3 sorti 1.38 1.18 11.80 €/kg 	Plaksumais karamellkattega Caramoon 70g 0.98 0.74 10.57 €/kg 	Pähklikreem Nusica Duo 750g 3.14 2.28 3.04 €/kg 	Kompott Globus 700g / 380g 2 sorti 1.88 Hind alates 1.58 al 4.16 €/kg 	Kummikommid al 300g / 3 sorti 1.78 1.34 al 3.83 €/kg 	Üllatusmuna Kinder 20g 0.94 0.78 39.00 €/kg 
Puuviljatee Lipton Cherry Love 20pk x 1,6g 32g 1.58 1.08 0.05 €/pk 	Puuviljavahuvein Cosmopolitan Diva Sparkling 6%, 0,75L Tähelepanu! Tegemist on alkoholiga. Alkoholi võib kahjustada Teie tervist. 	Aromatiseeritud vein Martini Bianco 15%, 0,5L Tähelepanu! Tegemist on alkoholiga. Alkoholi võib kahjustada Teie tervist. 	Viin Absolut 40%, 0,5L Tähelepanu! Tegemist on alkoholiga. Alkoholi võib kahjustada Teie tervist. 	Rumm Caribba Negro 37,5%, 0,5L Tähelepanu! Tegemist on alkoholiga. Alkoholi võib kahjustada Teie tervist. 	Whisky Jack Daniel's Black Label 40%, 0,7L Tähelepanu! Tegemist on alkoholiga. Alkoholi võib kahjustada Teie tervist. 
Viin Liviko Laua 40%, 0,2L Tähelepanu! Tegemist on alkoholiga. Alkoholi võib kahjustada Teie tervist. 	Šampoon ja palsam Elvital Arginin al 200ml 3.28 2.28 al 9.12 €/L 	Šampoon Head & Shoulders 250ml / 7 sorti 3.98 3.18 12.72 €/L 	Fa dušigeel 250ml / 9 sorti 2.14 1.48 5.92 €/L 	Vahuseep Palmolive Magic Softness Lime & Mint ja täide al 250ml 3.48 2.68 al 5.36 €/L 	Ihupiim Ziaja Orange Butter 400ml 4.48 3.28 8.20 €/L 
Deodorant L'Oréal Men Expert Carbon Protect al 50ml / 2 sorti 3.38 2.28 al 15.20 €/L 	Majapidamispaper Zewa Wisch & Weg Design 2 rulli 3.68 2.48 1.24 €/rull 	Svammilapp Vileda 3tk 1.88 1.38 0.46 €/tk 	Pesugeel Mayeri Sensitive Color 1L 3.48 2.58 	Õhuvärskendaja Glade One Touch 10ml / 2 sorti al 1.98 Hind alates 1.68 al 168.00 €/L 	WC puhastusvahend Bref Fresh Mist 700ml 2.14 1.58 2.26 €/L 
WC värskendaja Domestos Power 5 55g / 2 sorti 1.94 1.38 25.09 €/kg 	Laste mängud 1tk / 7 sorti al 8.68 Hind alates 6.28 	Patarei Panasonic Evolta LR6GE/8B 4+4F 8tk 3.98 3.68 0.46 €/tk 	Kohviveski Esperanza 1tk / 2 sorti 10.80 9.40 	Kauss 10L / erinevad värvid 1tk 3.88 2.88 	Kassitoit Gourmet 85g / 10 sorti 0.60 0.44 5.18 €/kg 

GROSSI TOIDUKAUBAD Lääne-Virumaal: Rakveres: TURU KAUBAMAJA, Laada 16, A+. Tel 324 4100; RAJA, Ili pst 2, A+. Tel 322 4360; LY, Vide 6, B. Tel 322 3250; JOOGID, Vide 6a, C. Tel 322 3561; Kadriinas: Viru 9, A. Tel 325 5810; Tapal: TAPA KAUBANDUSKESKUS, Jaama 1, A+. Tel 327 0460; Haljajas: GEA, Võsu 5, A+. Tel 325 1270; Kundas: Kasemäe 12, A+. Tel 322 4700; Tamsalus: PILLE-RIINI, Tehnika 24, A. Tel 322 3925; Väike-Maarjas: Pikk 9, A+. Tel 326 1140; Rakkes: Faehlmanni 38, B. Tel 329 1356; Vinnis: EVE, Sõpruse 5, B. Tel 325 1550; Tobia külas: ELEKTRA, B. Tel 322 4746; Ida-Virumaal: Kiviolis: KEVAD, Keskpuistee 33, A. Tel 337 4500; Kohtla-Järvel: Outokumpu 13a, C. Tel 337 5000; KALEVI, Kalevi 27, A+. Tel 337 3530; Virmalise 2, C. Tel 337 0700; Ahthmes: Maleva 23, A+. Tel 332 0633; Estonia pst 30a, A+. Tel 337 2880; Aseris: Tehase 23, A. Tel 337 3033; Isakus: Tartu mnt 55, A+. Tel 337 4000; Jõhvis: Tartu mnt 15a, A+. Tel 336 3200; Vokas: Narva mnt 5, A. Tel 332 7000; Narvas: Pähkimäe 2a, A. Tel 357 0709; Rakvere 71, A+. Tel 354 0060; Tallinna mnt 52, A. Tel 357 0709; Jõgevamaal: Jõgeval: Tähe 10a, B. Tel 776 2956; Mustvees: Tähe 9, A. Tel 772 3700; Tallinnas: Lastekodu 14, A. Tel 653 4000; Tammsaare tee 93, A. Tel 608 8201; Ehitaajate tee 41, B. Tel 679 0666; Paasiku 2a, A+. Tel 602 3000; Ümra 13a, A. Tel 603 6140; Endla 53, A. Tel 658 7545; KOTKA KAUBAKESKUS, Paul Pärna 21, A+. Tel 601 5733; Karl 3, A. Tel 609 8380; Majaka 28a, B. Tel 646 3180; Järveotsa tee 35b, A+. Tel 6 098 222; Randvere tee 115, A. Tel 660 5060; Kivila 26, A+. Tel 6077 500; Vikelase 23, A. Tel 6004700; Mustamäe tee 41, A. Tel 6001700; Raplamaal: Kohilas: Viikandi mnt 3a, A+. Tel 489 8030; Järvakandis: Turu 1, A. Tel 489 4500; Harjumaal: Haabneemes: Kalvi tee 3, Virmis vald, A. Tel 600 3000; Kuusalus: Mäe 1, A+. Tel 607 6000; Loksalt: Rohuaja 6, A+. Tel 600 9200; Jüri: TAMMIKU, Aruküla tee 7, B. Tel 609 1630; Kehras: Kose mnt 7, A+. Tel 601 9770; Kellas: Piri 5, A+. Tel 609 9120; Paldiskis: Rae 26, A. Tel 658 1200; Kose: Kodu 2, A+. Tel 601 4200; Saue: Pärnasalu põik 1b, A+. Tel 600 4300; Loot: Saha tee 9, A+. Tel 600 4900; Kose-Uuemõisas: Kesk tn 1, A. Tel 600 8908; Järvamaal: Paides: Pikk 25, A+. Tel 387 0007; Türi: Viikandi 13a, A+. Tel 387 8880; Järva-Jaanis: Lai 23, A+. Tel 385 3313; Koerus: Paide tee 2, B. Tel 389 7570; Pärnumaal: Vändras: Pärnu-Paide mnt 26, A+. Tel 44 39 600. Tartumaal: Tartu: Soda 7, A. Tel 776 9802; Viljandimaal: Viljandis: Jakobsoni 2, A. Tel 434 0111. Võrumaal: Võrus: Nidü 8, A+. Tel 772 2377. GROSSI TÖÖSTUSKAUBAD Lääne-Virumaal: Rakveres: TURU KAUBAMAJA, Laada 16, Y. Tel 324 4600; Tapal: TAPA KAUBANDUSKESKUS, Jaama 1, Y. Tel 327 0462. Lisainfo * valitud kauplused: Idla, Jõhvi, Jüri, Kela, Kivila, Kose, Kunda, Kuusalu, Laagna, Loo, Narva Mega, Saue, Turu kaubamaja, Võru, Tempo.

KINNISVARA

• Müüa **1toaline korter** Rakveres. Tel 5894 2895

• Müüa **2toaline korter** Lennuki tänaval, II korrus, korter on väga soe. Hind 25 000 €, kauplemis võimalus. Tel 5569 2057

• Müüa Rakveres remonti vajav ahjuküttega **2toaline korter**, II korrus, 47,8 m². Tel 5663 6045, 5550 0233

• Müüa **2toaline korter** Haljalas, 49,2 m². Keskmine seisukord, II korrus. Möbleeritud. Uued aknad ja ukсед. Hind 23 000 €. Tel 5340 1555

• Kundas müüa soe **2toaline** renoveeritud **korter**. Keskkiite, boiler, el. pliit. IV korrus, ilus vaade merele. Hind kokkuleppel. Tel 5802 3725

• Müüa **2toaline korter** Viru-Jaagupis, 56,8 m² ja suur rõdu. Hind 13 000 €. Info tel 5686 8234

• Müüa mugavustega **2toaline korter** Kundas, 2/2, 49 m², möbleeritud. Tel 512 7119

• Müüa väga soe **2toaline korter** Tamsalus, V korrusel. Uksed ja aknad vahetatud. Hind 10 000 €. Tel 5553 1609

• Müüa keskkütttega **2toaline korter** (52,4 m²) Rakkas, Oru tn. Korteris on 2 eraldi tuba, esik, köök, sahv, panipaik, WC, vannituba ja avar rõdu. Soovi korral jääb korter osaliselt möbleerituks. Hind 5600 €. Tel 552 0370

• Müüa **korter** Kundas, Koidu tn. **3toaline**, 64 m², rõdu, II korrus. Hind 15 500 €. Tel 5627 7034

• Müüa Sõmerul **3toaline** remonti vajav **korter**. Hind 40 000 €. Info tel 5377 9768

• Müüa **3toaline** keskkütttega **korter** (toad eraldi, rõdu, IV korrus) Tamsalus. Tel 5813 2935

• Müüa kõigi mugavustega **4toaline korter** Kundas, III korrus, toad eraldi, 2 rõdu, osaliselt möbleeritud, Koidu 85. Tel 522 3115

• Müüa **4toaline** remonti vajav **korter**, II korrus, Viru-Jaagupis. Tel 5342 0092

• Müüa **pool maja** Rakveres, 175 m², II korrust, garaaž, kelder, saun, aed. Olemas oma vesi ja trassivesi ja kanalisatsioon. Helistada õhtuti 17.00-21.00. tel 5563 8113

• Müün Haljala vallas 2-kordse **maamaja** koos kõrvalhoonetega, viljakandev aed, kinnistu 5400 m². Info tel 5332 4114

• Müüa vaikes ja rohelistes Tamsalu linnas terrassiga renoveerimise lõppjärgus hubane **maja**. Majas on avar esik, avatud köögiiga elutuba (37 m²) uute küttekolletega, WC-s ja duširuumis annab sooja põrandaküte ning kaks väiksemat tuba, mis vajab remondi lõpetamist. Krundi pind 1532 m² ja neto pind 106 m². Majal on uus profiilkatus ja välisvooder. Olemas elektripaigaldise audit ja ekspert hinnang küttesüsteemile. Hind 51 900 €. Tel 5590 0853

• Müüa **kinnistu** Lääne-Virumaal. Tel 5335 9804

• Müüa Pärlis **kinnistu** 2083 m² Peipsi ääres Kuru külas. Kinnistu, mis vastab oma nimele. Hind on 12 €/m². Projektee-rimistingimused olemas. Tel. 5667 4530

• Müüa **kaks garaaži** Rakveres, toimiv hoone ühistud, 22 m², uus katus, kanaliga, tegevad väravad. Üks Ussimäel – 2500 €, teine Pääskese tänaval – 4000 €. Tingi! Tel 553 5125

OST

• Ostan **1toalise** kõigi mugavustega **korteri** Rakveres otse omanikult. Tel 508 1311

• Noor pere ostab **1-2toalise korteri** Rakvere linnas. Tel 5358 6061

• Ostan või **rendin talumaja** või **korteri** Rakvere ümbruses, võib vajada remonti. Tel 5134287

• Ostan **garaaži** Rakveres. Ootan pakumisi tel 5340 3775

• Sooviks osta **garaaži** Rakveres. Tel 5647 0750

• Ostan **maja** Haljala vallas. Tel 5552 7229

• Ostan **maad**. Tel 520 7616, maaost@mail.ee

OÜ ESTEST PR
OSTAB
metsa- ja põllumaad.
Tel 504 5215, 514 5215
info@est-land.ee

VAHETUS

• Vahetada või müüa renoveerimist ootel majas **1toaline** kõigi mugavustega **korter**, I korrus, 31,9 m² **väiksema maja vastu**. Info tel 5657 1701

VÕTAN ÜÜRILE

• Soovin üürida vanatädile **1toalist korterit** Rakveres. Soovitatavalt möbleeritud ja I korrusel. Tore, kui asuks kesklinnas. Tel 501 4461

• Soovin üürida **1toalist** ahikütttega **korteri**. Tel 5459 4079

• Soovin üürida osaliselt möbleeritud **2toalist** ahikütttega **korteri** (võib ka eramajas). Tel 5800 8074

ANNAN ÜÜRILE

• Alates 1-20 töömeest saavad **õmaja Rakvere** kesklinnas. Korralik elamine. Tel 516 4685

• Pakkuda üksikule inimesele **üürikorteri** eramaja II korrusele: kaks tuba, köök, WC ja dušš. All I korrusel elab eakas pensionär kelle tingimus on ÜKSIK inimene. Maja asub Tapa linnas. Mitte ühelgi pidutsejal ja lähimaval inimesel palun mitte tülitada. Korteri on möbleeritud (kööginurk, mikrolaineahi, nõud, nõudepesumasin, külmik, pesumasin, voodi, diivan, teler, muusikakeskus). Hind 1 kuu 300 €+ kommunaalkulud (väga väikesed). Tel 5660 5470

• Üürile anda **1toaline** möbleeritud **korter** Tapa 1. Mai pst 12, II korrus. Hind 200 €. Tel 503 4972, info@ko.ee

• Üürile anda **2toaline** ahikütttega **korter** Rakveres, Pikk 37. Hind 200 € kuus. Tel 503 4972, info@ko.ee

• Üürile anda **2toaline** korter Haljalas Põllu tänaval. Keskmine seisukord. Möbleeritud. Uued aknad ja ukсед. Korteri on läbi maja planeeringuga ja asub II korrusel. Hind 180 €, lisanduvad kommunaalkulud. Tel 5340 1555

• Anda üürile **2toaline** ahjukütttega **korter** Laekveres, möbleeritud. Hind 90 € + vesi, elekter. Info tel 527 0058

• Üürile anda **3toaline** kõigi mugavustega **korter** Rakveres. Tel 5332 7768

ÄRIPINNAD



• Tamsalus on müüa **äripind** (endine kauplusehoone - ehitusalane pind 120 m²), maakelder (67 m²) ja 100 % ärimaa (601 m²). Hind kokkuleppel! Lisainfo: kruuse.kaili@gmail.com. Tel 5592 6503

SÕIDUKID

• **www.toonklaas.ee**

• Müüa **Audi A4** Quattro 1.9TDI 07/2004. a. 96kW, turbodiisel, sedaan, hall metallik, nelikvedu, kliima, püsikas, 4 x el.aknad, konks, originaal valveljed jne. Parima Audi mootori ning tehnikaga, superökonoomne, korralik, äsja läbinud tehnilise ÜV 09/2020, soodsalt! Tallinn-Rakvere. Tel 5903 7780

• Müüa **BMW 318 E46**, 1999. a, bensiin, manuaal, universaal, värvus must. Tel 509 2275

• Müüa **Citroën Berlingo** 2005. a, diisel, väikekaubik, kärkukonks, 5 kohta. Hind kokkuleppel. Tel 5558 5956



• Müüa **Citroën DS3** 1,6, 88kW. Auto väga heas korras. 2011. a, luukpära, bensiin, esivedu, manuaal. Hind kokkuleppel. Tel 5192 8578

• Müüa **Ford Focus** Trend 1,6i 08/2007. a. 74kW, universaal, bensiin, hõbedane metallik, konditsioneer, kesklukk, 2 x el.aknad, originaal valveljed, korralik, äsja läbinud tehnilise ülevaatuse 08/2019, ökonoomne! Rakvere. Tel 5903 7780

• Müüa **Mitsubishi Carisma**, 1997. a, 1,6, bensiin, manuaal, 66kW, valge, läbisõit 286 000 km. Heas korras, väikesed iluvead (vahetatud esistangega), Alpine makk + kolarid, suverehvid valvelgedel + naastud velgedel, kesklukk, täidetud konditsioneer 605AVX, XMCSNDA1AVF039687. Hind 500 €. Tel 5559 3023

• Müüa **MB 814** puksiir, kj 3800. Tel 5558 5956

• Müüa **Nissan Almera**, 2005. a, bensiin, ülevaatust juunini. Tel 5633 8129

• Müüa **Opel Astra** Elegance 1,6i 12/2001. a. 74kW, bensiin punane, luukpära, 5 ust, täiuslik hooldusraamat, konditsioneer, 4 x el.aknad, roosteta, mõlkideta, ökonoomne, soodsalt! Rakvere. Tel 5903 7780

• Müüa **Opel Astra** Station Wagon 1,8i 06/2006. a. 92kW, bensiin, universaal, kirsipunane metallik, uuem mudel, täiuslik hooldusraamat, konditsioneer, püsikiirusehoidja, el.aknad, mõlkideta, korralik, soodsalt! Rakvere. Tel 5903 7780

• Müüa **Peugeot 207** SW Trendy 01/2008 1.6HDI, 66kW, turbodiisel, punane, universaal, täiuslik hooldusraamat, konditsioneer, püsikiirusehoidja, el.aknad, roosteta, mõlkideta, korralik, superökonoomne, soodsalt! Rakvere. Tel 5903 7780

• Müüa **Peugeot 207** Trendy 11/2009 1.6HDI, 66kW, turbodiisel, tumesinine metallik, luukpära, 5 ust, hooldusraamat, konditsioneer, el.aknad, korralik, superökonoomne 4-5 l/100km kohta! Rakvere. Tel 5903 7780



• Müüa **Saab 9-3**, 2003. a, 2,2TDI. Hind 2900 €. Mootor ja veermik väga heas korras. Ülevaatust äsja tehtud. Kaasa ka korralikud naelkummid plekkvelgedel. Huvi korral helista tel 527 4503

• Müüa soodsalt sõiduauto **Škoda Fabia**, vähe sõitnud. Tel 5566 9310

• Müüa **Škoda Felicia** põllu ralliks. Hind kokkuleppel. Tel 551 3640

• Müüa **Škoda Superb** 1.9TDI 05/2006. a. 77kW, turbodiisel, kirsipunane metallik, sedaan, kliima, el.aknad, veokonks, jne, korralik, läbinud tehnilise ÜV 06/2020, superökonoomne, soodsalt! Rakvere. Tel 5903 7780

• Müüa **Volkswagen Golf 5** Variant Trendline 1.9TDI 01/2008. a. 77kW, tumesinine metallik, turbodiisel, universaal, täiuslik hooldusraamat, konditsioneer, el.aknad, ÜV 02/2020, korralik, superökonoomne, soodsalt! Rakvere. Tel 5903 7780

• Müüa 2000. a hõbedane **Volkswagen New Beetle**, bensiin, 2,0, 85kW, sõidukorras. Tel 5341 9602

• Müüa **Volvo S80** 2,4, 136kW. Auto väga heas korras, esivedu, automaat, diisel, 2007. a. Hind kokkuleppel. Tel 514 6916

Müüa **Seat Toledo** (2000. a), bensiin (vajab vähest remonti). Hind 350 €. Tel 5550 5148

OST

• Ostan vana **mootorratta, võrri, mopeedi**. Pakkuda võib kõike, ka varuosi. Tel 5672 7175

• Ostan mini **mopeedi Riga-26** või **Riga-30**. Tel 5687 5845

• Ostan **külgorviga mootorratta**, ratat võiks olemas olla dokumendid. Tel 5345 7017

• Ostan **VAZ 21-03**. Tel 5199 4570

• Ostan **autoromusid**. Tel 5558 5956

• Ostan kõikide **Javade osi**. Tel 5558 5956

• Ostan igas seisukorras **sõidukeid**. Romud, rikked, heas korras, remonti-vajavad jne. Sobivusel tulene kohe järgi. Pakun head hinda. Tel 5357 7108

OSTAN SÕIDUKESID JA KAUBIKESID
Heas seisukorras
Kaua seismud ja kasutamata
Remontivajavad ja avarilised
Ilma tehnilise ülevaatusest
TEL:53092650

• Ostan **sõidukeid** ja **kaubikuid** igas seisukorras! Võib remonti vajada! Lääne-Virumaal tulene kohale 1h jooksul. Helista ja saate teada palju teie sõiduki eest pakume! Tel 5309 2650

• Ostan igas seisukorras **sõidukeid/kaubikuid** (seisnud, ülevaatusest, rikked jne). Tel 5565 9595

Vahetus

• Vahetada 1983. aasta **Opel Kadett** koos dokumentidega ja tagavaramootoriga mõne **vana asja vastu**. Tel 5565 8796

f KEHALA AUTOLAMMUTUS		
AUDI A4 sed/car	1,8i	98
AUDI S4/A4	4,2i	06
AUDI A3	1,8 turbo	00
AUDI A6	1,9 TDI/2,5 TDI	-00
AUDI A8	3,7i/aut	97
AUDI 80/90/Q/coupe		84-92
AUDI 80 B4 avant/sed/quattro		94
AUDI 100 sed/avant		94
AUDI V8 quattro	3,6i/4,2i/aut	89
ALFA ROMEO 33/164	3,0i	83-94
BMW E30		83-90
BMW E28	528/525i/524TDaut	86
BMW E34	520i/518i	94
BMW E24	628i	86
BMW E36 sed/compact/coupe		92-95
BMW E38	4,0i aut.	95
BMW E39	2,0/2,5TD/3,0TD	96-98
BMW E46 car/coupe	1,9i/2,0T	-05
CHRYSLER CROSSFIRE	3,2i/sut	
CHRYSLER VOYAGER 2	4/3,3/2,5TD	97
CITROEN XSARA Sust	1,4	-02
CITROEN C2	1,0i	06
CITROEN C3		03
CITROEN C5	2,0HDI	-04
UUSI CITROEN JUMPER	1,9TD	98
UUSI DACIA LOGAN	1,4i	06
DAEWOO NUBIA car	1,6i	94
DAEWOO MATIZ	0,8i	99
FIAT TIPO	1,7D	88
FIAT BRAVO 3 ust	1,6i	95-98
FIAT PUNTO	1,2i	-05
FIAT MAREA sed/car		96
FORD TRANSIT	2,0TD	02
FORD TRANSIT	2,5D/2,5TD	91-94
FORD MONDEO		93-04
FORD GALAXY	2,8i/aut.	-03
FORD ESCORT /ORION	91/00	86-98
FORD SCORPIO sed		87-98
FORD FIESTA		84-95
FORD FOCUS		-99
FORD PROBE GT	2,2 turbo/2,2i	90
FORD COURIER	1,3i	-99
HONDA CIVIC 3ust/sed	1,3/1,5i/aut	-98
HYUNDAI ACCENT 3 ust	1,3i	00
HYUNDAI PONY sed/3ust	1,5/1,3	93
HYUNDAI ELENTA SONATA		-97
HYUNDAI GETZ	1,4	08
KIA CARNIVAL	2,9TD/aut	99
LANDROVER FREELANDER	1,8i	97
LADA 110/111		01
LEXUS LS400	4,0i	97
MAZDA B2500		06
MAZDA 323 3ust/sed	1,5i/1,6i	85-95
MAZDA 323F	1,6i/1,5i	92-98
MAZDA 626 sed/5ust/car		-02
MAZDA XEDOS 6	2,0V6	92-94
MAZDA 6 sed	2,0	02
MB CLK		97-04
MB 124/190		-99
MB W202 C-klass/sed/car		93-00
MB E-klass		-00
MITSUBISHI PAJERO		-97
MITSUBISHI GALANT		-00
MITSUBISHI LANCER sed/car		85-00
MITSUBISHI COLT		88-96
MITSUBISHI CARISMA sed/5ust		97-00
MITSUBISHI OUTLANDER		-07
NISSAN ALMERA sed/5ust	1,4i/1,6i	95-00
NISSAN ALMERA Sust	1,8i/aut	01
UUSI NISSAN KING-CAB	2,5TD	99
NISSAN MAXIMA	3,0i	90
NISSAN PRIMERA		-02
NISSAN SUNNY	1,7D/2,0D/1,6i	86-95
OPEL ASTRA sed	1,7 Tdi/1,6i	02
OPEL ASTRA/car	1,4i/1,6i	92
OPEL CORSA	1,4i	92
OPEL OMEGA	1,8/2,0/3,0i/aut	87/91
OPEL OMEGA B sed/car		09
OPEL SINTRA	2,2i	99
OPEL VECTRA	1,6i/2,0i/1,7D/4WD	89
OPEL VECTRA B/car	1,6i/2,0/2,0TD	-02
OPEL ZAFIRA	2,0TD	99
UUSI OPEL MERIVA	1,6 i	05
PEUGEOT 405/205/306/309		83-95
PEUGEOT 406 sed	1,8/1,9TD	98
PEUGEOT BOXER	2,5TD	99
PEUGEOT 206 3ust	1,1	99
UUSI PEUGEOT 307	2,0i/2,3HDI	05
PEUGEOT 107 5 ust	1,0i	06
PEUGEOT PARTNER	1,9D	-04
PORSCHE 924	2,0	82/85
RENAULT 21 GTX/9/19/CLIO 2	2,0	85-98
RENAULT SAFRANE	2,1 D	93
REANULT MEGANE/5ust	1,6i/2,2TD	96-99
REANULT THALIA	1,4	-04
ROVER 620/416	1,6i/2,0i	93-00
SAAB 9-3 3 ust	2,2TDi	-02
SAAB 9-5 car	2,0i/aut	99
SUBARU LEGACY	2,0i	97
SUBARU IMPREZA car	1,6i/1,8i/aut	94
SEAT ALHAMBRA	1,9TD	95-00
SEAT CORDOBA		06
SEAT IBIZA		-02
SEAT TOLEDO		91-95
UUSI SEAT LEON	1,6i	02
SUZUKI BALENO car/sed	1,6i/1,3i	95-00
ŠKODA FELICIA (5ust)	1,5	97
ŠKODA SUPERB 03	1,9TD	
TOYOTA CARINA E/car	1,6i	92-97
TOYOTA COROLLA 3ust	1,3 aut	89
TOYOTA PREVIA	2,4i	95
TOYOTA SUPRA	3,0i	89
UUSI TOYOTA AYGO	1,0i	06
VW CADDY	1,9SDi	97
VW POLO CLASSIC	1,4	-01
VW GOLF II 1.8iGT/1.3/1,6TD aut		88/86
VW GOLF III/car/VENTO		92-97
VW GOLF IV	1,4i/1,6	98/99
VW PASSAT 1.8/1,8i/1,9TDi DOCH		81-95
VW PASSAT sed/car	1,6i/2,5TDi	-02
VOLVO 740 sed/940	2,3/2,3i	86/90
VOLVO 850/sed	2,5i/aut	91
VOLVO 940/V40	1,8i/1,9 TDi	-03
VOLVO S70/V70	2,5i/4WD	-00
UUSI VOLVO S70/V70	2,4TD	06
VOLVO S80/V80	2,5TDi	99
UUSI VOLVO XC90	2,4TDi	06

• Autoklaaside müük ja paigaldus. Tel 325 5505

VEOTEENUS JA RENT

• Metsaveoauto töö, võimalik ka laadimistöö (koppadega). Tel 503 2269

RAKSO TRANSPORT

+372 56 675 947
WWW.RAKSO.EE




• Veoteenus kandevõime 13,8 t, mudel (2,45x9,0 m), kraana. Tel 5682 7009

• Veoteenus (kraanaga mudel, 6,2x2.35 KJ 7200). Tel 513 2021

• Veoteenus Ford Transiti kaubikuga (furgoon 1,8 x 1,8 x 3,9, tagaluuk, 750 kg). Tel 5557 8804



• Pakun veo- ja kallurteenust. 0,90 €/km. Kraana tõstetund 35 €/tund. Müüa sõelutud mulda 10 €/tonn. Saadaval ka erinevaid fraktsioone kildu. Tel 5781 3410

• Tarka & Pere OÜ Kadrinas teostab **puksiirteenust** 1,30 €/km ja tunnitöö 30 €/h. Rendime puksiirhaagist (konn) ööpäev 25 € ja oksapurustajat BOSCH 25 € - 24/h. 10 meetrine redel 6 € - 24/h. Tekstiilipesur Puzzi Kärcher 18 € - 24/h, elektriline nurklihvija Metabo (230) 6 € - 24/h. Tõstetööd kraanaga MAZ, kilomeeter objektile 1,30 € ja tunnihind 40 €. Noole pikkus 14,5 m ja tõstevõime 12,5 t. Tel 5858 9552

• Osutan teenust kaubaveobussiga. Tel 554 6353

• Veo- ja kolimisteenus. Tel 506 1547

• Puksiir- ja veoteenus, soodsalt. Tel 5558 5956

• KOLIMISTEENUS firmadele ja eraiskutele üle vabariigi. Teostame kõike, mis on kolimisega seotud, ja seejuures soodsate hindadega. Alates pakimisest kuni klaverite jm raskete esemeteni välja. Võta meiega ühendust ja leiame koos teie probleemile parima lahenduse. OÜ Kolimised. Tel 5649 3289 või kaido@kolimised.ee, www.kolimised.ee

• Kolimis- ja transporditeenus kaubikuga. Tel 5553 0770



KAUBA-, TREILERVEOD JA TÕSTETEENUS
Kandevõime 15 t, kraana, kasti mõõdud 2,5 m x 5,3 m, kraana noole pikkus 14 m
Tel 5608 9094

vilde autorent

Sõidua autod
9-kohalised bussid

Tel: (+372) 552 7977
Vilde 14, Rakvere
www.vildeautorent.ee

OFFICIAL CASHBACK PARTNER



Veo- ja tõsteteenused, kõrvaltööde 12,5 tonni

Eelistatud Järvamaa ja Lääne-Virumaa, võimalik ka üle Eesti.

Tel +372 5647 1977

3,5t ekskavaatori rent.
100€/päev, vajadusel transpordivõimalus.
Info tel 504 0118

KAEVETEENUS

• Kaevetööd miniekskavaatoriga, aukude puurimine. Tel 5558 3686

• Teostame kaeve- ja puurimistöid miniekskavaatoriga. Tel 529 9356



KAEVETÖÖD PUKSIIRABI
Tel 56 500 368
E-post primatcapital@gmail.com
Koduleht primatcapital.com



KAEVE- JA PLANEERIMISTÖÖD
Tel 5827 1622

OÜ TENITO

- Veoautode varuosad ja remont
- Müüme erinevaid furgoone
- Rehvitööd sõidu- ja veoautodele ning traktoritele
- Ostame veoautosid ja mootoreid

Vinni v, Pajusti Tel 502 7362



* Lammutustööd
* Kaevetööd ja planeerimine
* Ekskavaatorite rent
* Laadurmasinade rent (BobCat)
* Sise- ja välistrasside ehitus
RKAMD EHTUS
www.rkamdehitus.ee
RENT tel 5300 2086.
EHITUS tel 501 7047



Hei sina!!!
Vajad abi kaevetöödel
Võta meiega ühendust
5246521
info@anvora.ee

FEKAALIVEDU JA VESI



IGA ÄÄV, KA ÖHTUTI JA NÄDALAVAHESTEL
56 56 15 15

• Reovee- ja fekaalivedu Haljala, Kadrina ja Tapa vallas. Tühjendame septikud, biopuhastud, kuivkäimlad. Teenindame ka öhtuti ja nädalavahe- tustel. Helista tel 5656 1515

• Teostame fekaaliveoteenust ja kanalisatsioonikaevude tühjendamist. Kül- munud trasside sulatus. Feka-Ekspress OÜ Tel 5194 4298, 5381 9930

TEEME KOMBINEERITUD SURVEPESUAUTOGA JÄRGMISI TÖID:

Kanalisatsiooni- ja sadeveetorus- tike survepesu ning ummistuste likvideerimine, settepaakide tühjendamine ja puhastamine, kanalisatsioonipumplate puhas- tamine, imbkaevude ja torustiku pesu, välistrasside veega täitmine ja surveproovid (vajalik 0,5'' või 1 1/4'' sisekeermega ühendus). Fekaali, liiva, muda imemine ja transport. Sulatame jäätunud kanalisatsioonitrasse.

Veepaagi maht 6 m³, imupaagi maht 6 m³.
FEKA EKSPRESS OÜ,
info 5381 9930, 5194 4298




SETTEKAEVUDE TÜHJENDAMINE JA REOVEE ÄRA VEDU LÄÄNE-VIRUMAA
TEL 5137633



FEKAALIVEDU
+372 517 6299
SEVRIK OÜ

EHITUSTEENUS

• Salvkaevude puhastamine ja remont. Rõngaste vahetamine. Tel 5840 0240

• A-Toru, san tehnilised tööd. Tel 5332 4749

• San tehnilised tööd, kuulutus ei aegu! Tel 5830 7593

• Teostan san tehnilisi töid Lääne-Vi- rumaal. Tel 5693 8220. E-mail: Initetx@hotmail.com

• Tänav- äärekivide paigaldus; piir- deadade, terrasside ehitus; värvate valmistamine, paigaldus ja automaa- tika, haljastustööd. Tehtud töödele garantii. www.kiviaed.ee. Tel 5394 6666

• Firma teostab katuse-, fassaadi- ja üldehitustöid. Tel 5553 0770

• Paigaldan kõnniteid. Tel 5606 9271

• Teeme sisetöid ja vannitubade remon- ti. Tel 5678 0773

• Väikefirma teeb sise- ja välisehitustöid. Tel 5806 8378

• Maalritööd, trepikodade remont, üldehitus, antiikkrohv, kindakrohv. Tel 5897 9293. Ehmes OÜ

• Ehitus- ja remonditööd nii eramutes kui korterites. Siseviimistlus, vannitoad, voodrivahtetus, soojustamine, terrasside ehitus, san tehnilised tööd. Hinnad head. Tel 5808 5965

• Teostan ehitus ja remonditöid; terras- side ja abihoonete ehitus, lammutus ja renoveerimine. Tel 5670 8812, 5390 0769

• Ehitus-, lammutus-, remontitööd. Majade, saunade, korterite, kuuride ehi- tus ja siseviimistlus (plaatimine, parketi paigaldus, tapeetimine jne). Tel 504 5560

• Vannitubade remont. Tel 5633 1530

• Plaatimistöid. Tel 5606 9271

• Teostame ehitus ja remonditöid, tee- me kõiki siseviimistlustöid, maalritöid, san tehnilistööd, elektritöid. Samuti van- nitubade remonti. Tel 518 7979

• Teostame lammutus- ja koristus- töid, samas ka prahivedu. Tel 5553 0770

• Teostame kõiki lammutustöid koos prahi äraveoga. Tel 5330 5970

• Teostame kõiki ehitus- ja lammutustöid ning prahi utiliseerimist. Pikk töö kogemus. Töö kiire ja korralik. Tel 5604 0360

• Pleki kantimine: valmistame plekke vastavalt kliendi soovile. Automaat- pink - kõik detailid õige kraadi ja mõõdu- ga. Vajadusel möödam ja paigaldame. Tel 5340 8041

• Pleki kantimis teenus: aknaplekid, sokliplekk, parapetid, kõik erikujulised ja standardplekid. Tel 553 9330

• PUR VAHUGA SOOJUSTAMINE. Tel 5565 3842, www.pursoojustus.ee

• PUR VAHUGA SOOJUSTAMINE. info@estpur.ee, tel 5347 6567

• Teeme ehitus- ja remonditöid ning vannitubade remonti. Aitame teid sise- kujundusel. www.kenriko.ee Tel 508 3305

• Teen kindakrohvi (korstnad, sooja- müürid, seinad jne). www.kenriko.ee Tel 508 3305

• Pottsepatööd. Tel 5851 9785

• Pottsepp ehitab ja remondib küttekol- deid. Tel 506 9683

• Korstnapühkija puhastab ja hooldab küttesüsteeme. Viru Küttesüsteemid OÜ. Tel 5664 4440

• Korstnapühkija. Tel 5560 4046

• Korstnapühkija ja pottsepa teenused. Tel 522 1165

• Rakvere Küttesalong pakub kütte- süsteemide paigaldust ning hooldust (pottsepp, korstnapühkija, keskküttes- petsialist, soojuspumbaspetsialist). kyttesalong@gmail.com, 558 6786, Jaa- ma pst. 5 Rakvere, www.küttesalong.ee

• KÕIK ELEKTRITÖÖD. Tel 5052 465

• Elektritööd. Tel 5349 5632



SÕBRA ELEKTER
elektriga Sina peal

• Pakume elektrikäidu teenust kor- teriühistutele, büroohoonetele, väikse ja keskmise suurusega tööstustele. Konsultatsioonist teostuseni! Uuri lisa helistades tel 5375 0085 või vaata lisaks sobraelekter.com

Vee- ja kanalisatsiooni- torustike ehitus (sise ja välis). Septikute ja biosüsteemsete mahutite paigaldus San. tehnilised tööd. Hinnad mõistlikud. Info 5808 5965

www.kuulutaja.ee

SANTEHNILISED TÖÖD.

Sise-, välis-, vee- ja kana- lisatsioonitrasside ehitus.

Septikute, imbsüsteemide, mahutite müük ja paigaldus.

Teemantpuurimine.

Vannitubade ehitus.

Info tel 508 9375



ENKI RL OÜ

TORUTÖÖD

Küte, vesi, kanalisatsioon, ehitus, remont, hooldus.

BIODOM katelde paigaldus ja müük. Vaata **biodom27.com**

Tel 5662 1147, 324 4103
enki.erel@gmail.com

• Sise-, välis-, vee- ja kanali- satsioonitrasside ehitus.

• Septikute, imbsüsteemide, mahutite müük ja paigaldus.

Septikutel eurosertifikaat.

Tehtud töödele garantii.

INFO: tel 503 5766

vassivere.tractor@gmail.com

www.vassiveretraktor.ee

KÕIK ELEKTRITÖÖD

Projekteerimine ning dokumentatsioon.

Tel 5341 9510

lepikuelektritööd@gmail.com

WWW.VOODRILAUD.EE

Müügil:
Sise- ja välisvoodrilauad
Põranda ja terrassilauad
Kruunimine ja värvimine
Parimad hinnad!
Transpordi võimalus!
Tel. 51 32 021
www.voodrilaud.ee

FASSAADITÖÖD

Seinte soojustamine
Krohvimine
KIVEX FASSAADIPLAATIDE müük ja paigaldus

reiskapaoy@gmail.com
Tel 511 0286



VIRU PLAATIMISTEENUSED

Plaatimis-hüdroisolatsiooni ja tasandustööd

+372 5322 6828 Viruplaatimisteenused@gmail.com

KORTERI VÄLISUKS

alates **239 €**

VÕIMALIK KOOS PAIGALDUSEGA
INFO: 553 9330
LINNA PIRES TRANSPORT TASUTA



JALS EHTUSE OÜ

- üldehitus
- haljastus
- viimistlus
- ventilatsioon
- san tehnilised tööd
- projekteerimine
- elekter

Tel: 52 47 349



RakMetTrans
METALLITÖÖD

(keevitamine, lihvimine, polee- rimine)

Roostevaba, vask, alumiinium, messing, mustmetall

Valmistame trepi käsipuid ning piirdeid. Valmistame detaile paatidele, autodele mootorra- tastele jne vastavalt tellimu- sele.

Ehituse 3, Rakvere
rakmettrans@outlook.com
Tel 5306 0060, 5341 3351

f Rakmettrans



Melsen
KATUSE TÖÖD

Teostame lamekatuste ja viilkatuste ehitustöid ning ka katuste remonttöid

www.melsen.ee
Tel 5845 5717

Janmert OÜ teeb
EHITUS- JA REMONDITÖÖD
Fassaadid, akende ja uste paigaldust jne.
Tel 5810 7352

TP PLEKITÖÖD OÜ

Pikaajaline kogemus antud valdkondades:

- Erinevad katusekatte materjalid ja tööd
- Üldehitustööd
- Pleki kantimine
- Vihmaveesüsteemid
- Fassaaditööd

SOODNE JA KIIRE TELLIMUS MEILT!

TERVIKLAHENDUSED
(materjal ja paigaldus kõik ühest kohast)

Kontakt
Kontor 325 1730
Toomas 508 8497
info@tpplekitood.ee
www.tpplekitood.ee

Virumaa katused oü

KATUSED
FASSAADID
ÜLDEHITUSTÖÖD
VIHMAVEESÜSTEEMID
KATUSTE TURVATARIKUD
PLEKIKANTIMISTÖÖD
(detaili pikkus kuni 3,8m)

Arto 53 40 65 19
Marko 53 30 14 55
virumaa.katused@gmail.com



KATUSEMATERJAL OTSE TOOTJALT

PROFIILPLEKK
alates 6.50 €/m²

ETERNIIT
alates 5 €/tahvel

Tel 5553 0770

A&O meeskond teostab järgnevaid töid:

- Terrasside ehitus
- Päärade ehitus
- Kuuride ehitus
- Eramaja ehitus
- Prügimajade ehitus
- Tänavakivi paigaldus
- Katuste ehitus
- Vundamentide ja soklite soojustamine
- Lisaks teostame ka lammutustöid

Küsi julgelt hinnapakkumist
anlermaesepp@gmail.com
või helista meile
+372 5566 6811,
+372 5342 7327

ROOLINE OÜ

Teostame kvaliteetseid ehitus- ja viimistlustöid.

- ÜLDEHITUS
- REMONTTÖÖD (KORTERID, MAJAD, KÕRVALHOONED)
- MAJA EHTUS VUNDAMENDIST VÕTMETENI



Kui sulle pakub huvi, siis helista tel 527 4546 või kirjuta meile.
ardo_lint@hotmail.com

Arbeiter Grupp



Katusetööd
Üldehitustööd
Katusearvivate müük
Teraskatuste müük
Fassaadide ehitus
KÕIK EHTUSEST!

Tel: 5668 5343
Mairo Kivisaar

Tel: 5686 3083
Kain Kivisaar

argrupp@hotmail.com

Weckman Partner
Ida- ja Lääne-Virumaal

- KAEVE- JA VEOMASINATE RENT
- TÄNAVAKIVI PAIGALDUS
- VÄLISTRASSID + SEPTIKUTE PAIGALDUS
- PLATSIDE EHTUS + HALJASTUS
- PUISTE MATERJALIDE MÜÜK (KILLUSTIK, MULD)
- OHTLIKE PUUDE LIKVIDEERIMINE JA UTILISEERIMINE



Info 554 9113



KATUSETÖÖD
FASSAADITÖÖD
**VIHMAVEE-
SÜSTEEMID**
PLEKIKANTIMINE
ÜLDEHITUS

Tel 5663 2358
E-mail
info.reinexkatused@gmail.com

TÄNAVA- JA ÄÄREKIVIDE PAIGALDUS.

Kiviplatside ja kõnniteede ehitus ning haljastus.
Info tel 5673 4632

A&O meeskond teostab kvaliteetselt järgnevaid töid:

- Kütetorustiku paigaldus
- Tarbeveetorustiku paigaldus/hooldus
- Lekete likvideerimine 24 h
- Nõudepesumasina paigaldus
- Boilerite paigaldus/hooldus
- Radiaatorite paigaldus/hooldus
- Keevitustööd
- Üldehitus.
- Santehnika paigaldus

Küsi julgelt hinnapakkumist
anlermaesepp@gmail.com
või helista meile
+372 55666 811



Soojusta PUR vahuga.
Tel 5628 3528



- Mahutite/septikute/biopuhastite müük ja paigaldus
- Täitematerjalide müük
- Kaevetööd
- Vee-, kanali- ja kütetorustike ehitus
- Vesipõrandakütte paigaldus
- Välistrasside ja liitumispunktide rajamine

Initex Grupp OÜ
Tel 5693 8220
initex@hotmail.com
initexgrupp.ee

MUUD TEENUSED

- Pressin õunamahla. Tel 5390 9168
- Õunamahla pressimine Jõgeva Aedlinn, Jõe 6. Tel 5660 3265, 5660 3510
- Vajad õigusabi? Helista tel 527 5175 või kirjuta kvoigusabi@gmail.com
- Viin ära tasuta silma riivava ja ruumi võtva vanaraua. Pakkuda võib kõike, helista julgelt! Tel 5883 6185

- Keldrite-, põõningute-, kuuride-, puhastamine ja prahi ära vedu. Tel 5553 0770

- Pehme mööbli remont, veo võimalus. Tel 322 7822, 506 1547

- Müün, paigaldan ja remondin õhksoojuspumpasid ja konditsioneeride. Tel 502 4944

- Tantsumuusika ja õhtu juhtimine Toits Bändilt. Tel 514 9885

- KV Bänd. Tantsumuusika igale eale. Tel 521 1269

- Ansambel, õhtujuhtimine teie peole kõikjal Eestis. Tel 5190 1697

- Felix Bänd. Tel 5559 3419

- Ans. KALEVBAND. Tantsumuusika igale peole! Tel 5185 318, kalevband.kalev@gmail.com

- TV-antennid, digi-, SAT-TVkomplektid. Müük. Paigaldus. Konsultatsioon. Garantii. Tel 515 2235, 325 2179 OÜ Mart Tali Kaubandus

- Arvutite kiire ja usaldusväärne hooldus ja remont. Kasutatud laua- ja sülearvutite ost ja müük. Utiliseerime vana elektroonikat. Asume Rakvere, Ed. Vilde 14/1. Helista juba täna tel 551 2053 või tule läbi. Vaata ka www.hss.ee

- Arvutite remont ja hooldus. Tel 5656 8735

- Raamatupidamine algdokumentidest kuni majandusaasta aruandeni. Tel 5386 3087

- K.haridusega kogemustega bil.v. raamatupidaja pakub teenust. Aastaaruanded soodsalt. Tel 5568 6385



VÕIDU PANDIMAJA JA KOMISJONIKAUPLUS väikelaenu käsipandi tagatisel

ostame ja müüme uusi ja kasutatud kodumasinaid, elektroonikat ja tööriistu

→ e-sigaretid ja vedelikud (erinevad tooted)
→ komisjonipood
→ kõik kaubad -20 %

ROHIAIA 15A, RAKVERE
T. 555 67508
AVATUD E - R 9-18 L 10-15



KAARDID ENNUSTAVAD.
Tel 900 1727. 24H.
www.ennustus.ee



*** Lasergraveerimine ***
Graveerime erinevatele materjalidele ja toodetele Erilahendused

info ja tellimine
e-mail: laser@tamira.ee
mob: +372 5623 3148

tamira lasergraveerimine
Tamira oü



ELAMUAUDIT OÜ

- ENERGIAMÄRGISED
- ENERGIAAUDITID
- TERMOPILDISTAMINE
- KORTERIÜHISTUTE NÕUSTAMINE
- KREDEX'I TEHNILINE KONSULTANT

Tel: 5098 440
urmas@elamuaudit.ee

KODU

- Haava 2 kruusakarjäär müüb purustatud kruusa, kruusasõelmeid ja killustikku. Sõelutud musta mulda. Transpordivõimalus. Tel 505 5431

- Müüa naiste rõivad S suurusele. Tel 5813 4849

- Kodumaine looduslikult lihvitud mitmevärviline dekoratiivkruus, mida pakume kolmes erinevas fraktsioonis: 5-10 mm, 10-20 mm ja 20-32 mm. Sobiv teede, platside, kivikaitlate, panduste, hauaplatside jm katmiseks. Transpordivõimalus. Hind laos 60 €/tonn. Lisainfo tel 505 3340 või sven@meyris.eu

- Müüa sauna ja suitsuahjud, boilerid. Vajadusel kaup koju kätte ja paigaldus, hinnad soodsad. Pottsepatööd. Tel 505 4355

- Müüa korras siseuksed, hind 25 €/tk ja laste kiik, hind 20 €. Tel 5685 8009

- Müüa istepinke, kasutatud puupliidiplaate. Tel 5590 7361

- Müüa katuseplekki kiviprofiil trapets classic vihmavee ja katuse turvatööteid. Tel 5379 0577



- Müüa segumasin. Hind 80 €. Tel 511 0478

OST

- Ostame tuhandeid vanaaegseid esemeid, ka mööblit ja väärismetalle. Tühjendusostud majapidamiste likvideerimisel. Raha kohe, koju kutsed tasuta, üle Eesti. Antiigiäri, Pikk 7, Rakvere. Tel 324 0542, 528 2330, info@hansaantik.ee

- Ostan majapidamises olevat vanavara ja seisva jäänud asju: mööbel, nõud, mänguasjad, jalgrattad, garaazitööriistu ja -tarvikuid. Paku julgelt! Tel 5616 5761

- Ostan garaazi töölauda kruustangid, võib pakkuda ka koos töölauga. Tel 507 9984

- Ostan vana mootorratta, võrri, mopeedi. Pakkuda võib kõike, ka varuosi. Tel 5672 7175

- Ostan roostevaba õlleankru. Tel 5672 7175



- Katuste ehitus
- Valtplekk-katuste ehitus
- Profiilplekk-katused
- Eterniitkatused
- Kivikatused
- Vihmaveesüsteem
- Katuse turva- ja ohutus-varustused

- Katuseaknad
- Aknaplekkide paigaldus
- Müüriplekkide paigaldus
- Plekikantimisteenus
- Liistprofiilide paigaldus
- Fassaadide ehitus (v.a krohvitavad fassaadid)

Kreutzvaldi 22a, Rakvere
Tel. 5345 9891
e-mail: info@LRkatused.ee
www.LRkatused.ee
www.facebook.com/LRkatused



- Katused (kivi, plekk, eterniit)

- Katuste ja rennide hooldus
- Plekikantimistööd
- Fassaaditööd
- Korterite remont
- Üldehitustööd
- Ühenduskohtadeta vihmaveesüsteemid
- Ventilatsioonitööd

5633 6291

jpehtusgrupp@gmail.com



VIHMAVEERENNID
ÜHENDUSKOHTADETA
VIHMAVEESÜSTEEMID
JA LISATARIKUD
SEINA- JA
KATUSEREDELID
LUMETÖKKED JA
HOOLDESILLAD

nõustamine, müük ja paigaldus
Rennlux OÜ
www.rennlux.ee • info@rennlux.ee
5344 8787

• Ostan vanu eesti- ja nõukogudeaegseid mänguasju. Tel 507 9984

• Ostan vene Norma mudel- ja mänguaautosid, pakkuda võib kõike, ka remonti vajavaid. Tel 5672 7175

• Ostan võrri, ka mittetöötava, nende osi (rattad, mootorid jne) ja õlleankru. Tel 503 1849

• Ostan maja likvideerimisel või kolimisel seisma jäänud esemeid, pakkuda võib kõike, ka kallimaid esemeid. Tel 503 1849

• Ostan vanaaegseid asju. Tel 5555 5527

• Ostan nõukaaegse vahvliküpssetaja, Vana Toomase lambi, vanu tasku- ja käekelli. Esemel võivad vajada parandamist ja muud kila-kola. Paku julgelt! Tel 5031849

• Ostan veneaegseid vanu malmra-diaatoreid. Tel 5553 0770

• Ostan vanu vinüülplaate ja raamatuid. Tel 503 9650

• Ostan õmblusmasina „Veritas“, väikeste sahtlitega töölauda (näiteks kellassepa), sahtlitega kappe, alasi, kreissae, akulaad-
dija, elektri käsisaie ning kõikvõimalikke tööriistu. Tel 58019086

• Ostan nõukogudeaegseid fotoaparaate, objektive, optikat, vahvliküpsseta-
jaid ja muud. Meil: infopo4ta1@yandex.
com. Tel 5853 2215



• Ostan vanu fotosid ja postkaarte aastani kuni 1950 (koha- ja linnavaa-
ted, sündmused jm). Pakkuda võib ka
muud vanavara. Tel 5812 8287

• Maksujõuline kollektsionäär ostab kal-
lilt vanu (enne 1950. a) postkaarte, foto-
sid, albumeid, koos fotodega, markidega
ümbrikke. Ka kollektsioonidena. Tee-
mad - linnavaated, pulmad, matused, ini-
mesed, pühadekaardid, sõjaväelased jm.
Täiskirjutused hinda maha ei võta. AITA
TALLETADA AJALUGU! Tel 5878 3749



MOPEEDID (795 €),
ROLLERID, ATV-D
(suure 8-tollise rattaga),
KROSSIKAD,
JALGRATTAD,
VARUOSAD, REMONT
Naistele kaunid mitme-
värvilised jalgrattad korviga

*LASTE ATV=FERRARI
(punane, kõige rohkem
ostetud), KRÖSSIKAD, KIIV-
RID, KINDAD
Vaata ka Kuldne Börs -
mopeedid; rollerid; ATV-d
Võimalik osta järeelmaksuga

MOPEEDI MOOTORID 245 €
50CC, 72CC, 110CC, 125CC,
Ostan kasutatud jalgrattaid,
mopeede jm.

Rakvere, Vilde 14
(bussijaama vastas)
• E-R 9.30-17.00, L 9.30-14.00
• Tel 324 4240

VINTSID - 12 000 HD - 355 €,
RAUAD, TÖSTESARJAD
Rakveres, Tartus, Tallinnas.
Vaata www.jrmotors.ee.
Info Jaak - 5028 488

Hiina rollerite, mopeedide,
atv-de remont ja hooldus.
Tel 5648 6638

Motopood

**MÄNGUASJAPOOD
POIALPOISS**

• **Rakvere Turu Kaubamaja,**
Laada 16

• **Tapa Kaubanduskeskus**
Jaama tn 1

• **Jõgeva Suur tn 5**

• **Paide Keskväljak 3**

**SUUR VALIK,
SOODSAD
HINNAD!**

**Kupongi
esitajale
kõik tooted
-10%**

KÜTE, KÜTTEPUUD

• Müüme Haljalas küttepuid. Lehtpuu,
kuivad ja toored, transport, koorem
5-10 m³. Tel 5051 528

• Müüme Haljalas kuivi kase- ja le-
papid (40liitrilises kotis). Halgude
pikkus 30 cm. Hind lepal 2.80 €/kott ja
kasel 3.40 €/kott. Tel 505 1528

• Müüa Rakveres kuiva ahjupuud
(lepp 50 cm). Ruumi hind 44 € ja ostja
transport! Tel 5567 5755

• Müüa Rakveres kuiva klotsi võrgus
(40 l). Lehtpuu 20-30 cm. Koti hind 2.40
€. Tel 5567 5755

• Müüa Rakveres kuiva küttepuid!!
Lepp (30 cm ja 40 l võrgus). Koti hind
2.80 €. Korralikud ja KUIVAD! Tel
5567 5755



• Saetud-lõhutud küttepuid laotuna 5
m³ alustele. Kõik puuliigid eraldi. Tell-
i riidas puud koju. Tel 5399 3702

• Müüme 3m küttepuid. Tel 5012 905

• Müüa soodsalt saetud ja lõhutud kuivi
küttepuid. Miinimumkogus 2 rm. Tel
504 5632

• Müüa soodsalt 3m küttepuid. Tel
5074 553

• Müüa soodsalt küttepuid koos veoga.
Asume Kadrina lähedal. Tel 5199 4895

• Müüa soodsalt kütteklotse ja kami-
napuid + veovõimalus. Tel 5013 862

• Müüa lõhutud küttepuid. Tel 504
5632

• Müüa soodsalt lõhutuid küttepuid
(ka kuiva). Tel 5554 6093

• Müüa 3 m ja lõhutud küttepuid. Tel
504 3326

• Müüa saetud lõhutud küttepuid: sang-
lepp, lepp, metsakuiv kuusk. Tel 5192 4320

• Müüa 8-9 ruumi kuivi küttepuid (kask
40 cm). Tel 516 2608

• Müüa soodsalt küttepuid. Hall lepp,
mõõd alates 30 cm. Hind alates 35 €/ruum.
Tel 5559 0853

• Müüa küttepuid (märgi ja kuivi, lahtiselt
ja võrgus). Tel 504 6111



• Müüa kasepuud 50 l kott, kokku 85
kotti, hind 4 €/tk. Lepapuud 50 l kott,
kokku 150 kotti, hind 3,8 €/tk. Halgude
pikkus 30-33 cm. Rakveresse alates 30
kotist transport tasuta. Tel 5370 3399

• Müüa kivisütt kohaletoomisega. Tel
503 2269

KÜTTEPUUD
Pidevalt müüa saetud
ja lõhutud küttepuid,
veovõimalus.
Asume Kunda lähedal.
Tel 523 4142



**Müüa Vinnis
küttepuid
ja klotse
5783 8999**

**KUIVAD
KÜTTE-
KLOTSID**

TEL 5012 905



MÜÜA:
**TOORES LEPP,
HIND ALATES 40 €/RM.**
**KUIV LEPP,
HIND ALATES 55 €/RM.**
**PUULÕHKUMIS TEENUS HA-
LUMASINAL,
HIND ALATES 11 €/RM.**
**PUUD ON LAOTUD 5 M³ ALUS-
TELE, VOIMALUSEL SAAB KA
VÄIKSEMALE ALUSELE.**
**PUU PIKKUSE LÕIKAME
VASTAVALT KLIENDI SOOVI.**
TRANSPORDI VOIMALUS.
+372 5347 7664
ERKO
KOHALA KÜLA, LÄÄNE-VIRUMAA

**MÜÜA
SOODSALT
3m KÜTTEPUUD.**

TEL 505 2239

**MÜÜA
KUIVI
KÜTTEPUID**
Tel 504 5632

**OÜ PIKTER GRUPP
MÜÜB
KVALITEETSET
KÜTTEPUUD**

**Lepp, sanglepp,
kask, okaspuu.**

**Hind alates 40 €/rm
Tel 5043 246**



Viru Halud OÜ müüb
kõrge kütteväärtusega

• Kvaliteetne kasebrigett
195 €/alus (960 kg)
• Kuiv lepp 26 cm
võrkkotis 40 l **2,90 €/kott**



Info ja tellimine tel **5556 0240**
Koduleht: www.viruhalud.ee

EHITUS

• Müüa laepaneelid 6 m ja 12 m pikad.
Lisainfo tel 505 1079

• Katusleplekk, otse tootjalt, hind
alates 6 €, vastavalt tellija mõõdule.
Tel 553 9330

UHTNA SAEVESKI
müüb aastaringselt
soodsalt
ehituslikku
**SAEMATERJALI,
TERRASSILAUDU,
SAUNAVOODRIT,
LAVALAUDASID JNE.**

Transpordi võimalus!
**Küsi pakkumist
tel 5682 7009
või
uhtnasaeveski@gmail.com**

OÜ ESTMET IE müüb
katuse-, seina- ja sileplekki
(kivi-, trapets- ja
laineline profiil)
Hind al. 3,50 eurot m².
Saadaval
harja- ja viiluplekid.
Hind 3 eurot jm
Tel 508 6435

**OÜ UHTNA PUIT
müüb**
EHITUSLIKKU SAEMATERJALI,
VÄLISVOODRILAUDA (kuusk),
SISEVOODRILAUDA
(kuusk, mänd, saar),
PÖRANDALAUDA
(kuusk, mänd, kask, lepp),
SAUNALAUDA
(must lepp, haab),
TERRASSILAUDA
(mänd, kuusk).

Võimalikud erinevad
profiilid ja laiused.
Samas pakume paigaldust.

Tel 528 8224
www.uhtnapuit.ee

METS

**HAKKEPUIDU
TOOTMINE**

**Võsa ja
hakkepuidu ost
Giljotiini teenus**

Tel. 50 60 777



www.timberwise.ee

**Ostame
kasvavat
ja ladustatud
võsa.**

Raiume võsast puhtaks:
kraavid, tee- ja põlluääred,
leplikud, haavikud jne.
Tel 505 2239

Põhjapuit OÜ

**OSTAME
metsakinnistuid,
raieõigust ja
metsamaterjali.
Pakume metsa-
raiateenust.**
Tel 5665 4087
info@pohjapuit.ee

KK HAKET

**OSTAME KASVAVAT
METSJA
RAIEÕIGUSI.**
Metsaraiateenus
Tel 5354 1618
www.haket.ee

**Ostame
parima hinnaga
METSAMAAD**
(ka hüpoteebiga).
Pikter Grupp OÜ, tel 5043 246
pikter@mail.ee

PÖLLUMAJANDUS

• Müüa Kungla talu kartulit „Viviana“
ja „Gala“ Rakvere vallas. Transport. Tel
514 1338

• Müün enda kasvatatud küüslauku.
Küüslauk asub Viru-Jaagupis. Küsi hinda
ja lisainfot tel 5557 8867

• Müüa mahedalt kasvatatud kartulit
„Maret“. Tel 504 6887

• Müüa mett, hind sõltub kogusest, toon
ka kohale, Mõdriku küla. Tel 5346 9159,
Andres

• Müüa kuusetaimed. Tel 5398 1891

• Müüa kvaliteetset musta mulda
(sõelutud). Pakitud ja lahtine. Trans-
pordiga. Tel 554 9113

Soome maasoojuspumpad
Oilon tarbevee-
boileriga

4 kW - **5278 €**
6 kW - **5309 €**
8 kW - **5422 €**
10 kW - **5593 €**
13 kW - **5732 €**

Õhk-vesi
soojuspump

NIBE Split koos
tarbeveeboileriga

8 kW - **4890 €**
12 kW - **5375 €**

Puurkaevupumpad
3" ja 4" Pedrollo

-10%

Uputatav
veeauto-
maat
Divertron
DAB

al 274 €

Pelletikaminad

-20%

Kõikidele
pelleti-
kamina
ostjatele
10 kotti
Premium
pelletit
TASUTA

TORU-JÜRI

Niine 5, Rakvere
E-R 8-18, L 10-14
Tel 324 5311
5302 7667
rakvere@torujyri.ee
www.torujyri.ee

• Müüa **männikoore multši**. Pakitud ja lahline. Tel 554 9113

• Müüa **HOBUSEÖNNIKUT**. Peenestatud ja pakendatud (60 l). Kojutoomisega. Tel 520 1570

• Pakun odavalt **sõnnikut**. Tel 5863 8137

• Müüa **MTZ-52 BELARUS**. Tel 5335 9804

OST

• Ostan kukeseeni. Tel 5349 9628

• Ostan pakiheina. Tel 522 8396

• Ostan traktorite **DT-20, T-25A, T-40AM, MTZ, JUMZ** veneaegseid uusi varuosi ja kirjandust. Tel 5687 5845

• Ostan seisvat tehnikat. Vanade utiliteet traktorite, kombainide, haagiste, veoautode jne ost. Pakun ka transporti, helista julgelt tel 5360 6046

**Müüa
musta
mulda
Rakveres
10 €/tonn.
Tel 501 7047**

LOOMAD

• Müüa **kalkunipere**. Info tel 5594 9421 või 5627 3235

• Müüa **hiidküüliku poegi**, sobivad hästi lemmikloomaks. Pakun **merisigu**. Tel 5397 4075

• Müüa **part koos poegadega**. Tel 5596 6802

VANAVARA

• Ostan vanu eesti- ja nõukogudeaegseid mänguasju. Tel 507 9984

• Ostan **seisma jäänud esemeid**. Vanast naelast kuni mööblini. Tel 5079 984



• Ostan vene aegseid ja vanemaid raamatuid, tehnika ajakirju, mööblit, rahasid, ordeneid, rinnamärke, vimpleid, heliplaate, fotosid, kellasid, fototehnikat, raadio, taskunuge, lauanõusid, ehteid ja palju muud. Kõik vana huvitab - ka kolimisjääd! Tel 5872 5458

KUULUTA
kuulutused.kuulutaja.ee

Lihakarn OÜ ostab kokku

VEISEID

• **NOORLOOMAD ja PULLID**
eluskaal üle 420 kg
HIND KOKKULEPPEL

• **LEHMAD**
eluskaal üle 420 kg
HIND KOKKULEPPEL

Tasumine toimub kohe!
Lisainfo telefonil 512 4699

TEATED

• **Lääne-Virumaa Spordiveteranide Koondis annab teada:** 14.09 kell 14.00 orienteerumine Palermos, 23.09 kell 17.30 Rakvere staadionil kepikõnd „Spordiobjektid“, 25.09 kell 16.30-18.30 orienteerumine Sõmerul, 28.09 kell 12.00 väljõusaali treening Rakvere staadionil, 05.10 kell 12.00 Disc-golfi koolitus ja harjutamine Rakvere kettagolfi rajal. Korraldajad: L-V SVK ja LVSL. Registreeri üritusele tel 5348 1100 või 5358 5989. ÜRITUSED ON TASUTA!

MUU

• **www.toonklaas.ee**

• **KAARDID ENNUSTAVAD.** Tel 900 1727. 24H. **www.ennustus.ee**

• **NÕUANDELIIN** tel 900 5020. Kui elumure vaevab ja vajad hingeabi, anname soovitusi. Vastame eraelu, tööd ja tervist puudutavatele küsimustele. Kõne hind 0,97 eurot/min.

OSTAN KAUBAALUSEID:
EUR, FIN ja märgistamata.
Tel 5552 2789



**Loe
Kuulutajat
internetis
www.kuulutaja.ee**

HINNAD RAKVERE TURUL 12. septembril 2019. Turg avatud T-L 8-16, Laada 39

NIMETUS	ÜHIK	ALATES	KUNI	NIMETUS	ÜHIK	ALATES	KUNI
Värske kartul	kg	0,50	1,00	Suvikõrvits	kg	1,00	
Till	kg	8,00	10,00	Aeduba	kg	4,00	
Roheline sibul	kg	4,00	6,00	Pölduba	kg	3,00	
Mugulsibul	kg	2,00		Aedvaarikad	kg	12,00	
Petersell	kg	8,00		Pohlad	liiter	2,50	3,50
Küüslauk	kg	8,00	10,00	Jõhvikad	liiter	5,00	
Väike kurk	kg	1,50	2,00	Astelpaju marjad	kg	6,00	8,00
Hapukurk	kg	6,00	8,00	Õunad	kg	0,50	1,50
Tomat	kg	2,00	3,80	Ploomid	kg	1,50	2,00
Porgand	kg	1,00		Kultuurmustikad	kg	8,00	
Värske kapsas	kg	1,00		Kukeseened	kg	7,00	
Kaalikas	kg	1,00		Värske mesi 700g	purk	6,00	
Peet	kg	1,00					

Veel müügil:

*suvelilled ja lillekimbud

*tööstuskaup – jalanõud ja riided

*kasutatud riided

*saunavihad

Info tel.322 3877; turg@ogelektra.ee

MATUSETEENUSED

Külmhoidla
Matusetarbed
Transportteenused

AARE ROHUMETS
Matusetalituse korraldaja-muusik

Tallinna 15 Rakvere
RAKVERE MATUSEBÜROO OÜ tel 516 4699
büroo 324 4473

VIRU MATUSETEENUSED

MATUSEABI
24 h
Tel 5161480

Kirstu- ja tuhastamismatused ning matusetarvikud
Külmik: Lõuna 1a Rakvere
Vormistamine: Kunderi 6 Rakvere
Tel 322 3046



Su tugev elutahe väsis,
ränk haigus murdis Sinu elupuu...



VILMAAANMAA

Mälestame aktiivset
Lääne-Virumaa Puuetega Inimeste Koja liiget
ja avaldame kaastunnet lähedastele.

Lääne-Virumaa Puuetega
Inimeste Koja pere

HAUAPLATSI ABI

Hauaäärste (rantide)
valmistamine,
hauasamba paigaldus,
liivavedu ja paigaldus
ning hauaplatside
korrastus ja hooldus
Lääne-Virumaal ja
Järvamaal.

Alati soodsamad hinnad!

Kasuta võimalust!

Info tel 5843 7800



**KÜLASTA
FACEBOOKIS
/kuulutaja**

PELLETIPÕLETI OPOP CZ

BioPel v.9s

KÕIK KOMPLEKTIS

pelletipõleti
automaatika
etteande tigu
metallist pelletimahuti 320 L
1100 €

e-pood: www.ostakatel.ee



PELLETIKATEL

20 kW

KÕIK KOMPLEKTIS

pelletikatel
pelletipõleti
automaatika
etteande tigu
metallist pelletimahuti 320 L
1950 €



PELLETIKATLAMAJA

KÕIK KOMPLEKTIS

kuni 220 m2 kütmiseks

2900 €

tel. 5267072



Mida treeningutega alustades silmas pidada?

Pikk suvi on seljataga ning paljud plaanivad just sügise hakul minna trenni – kes esmakordselt, kes uue treeninghooajaga alustades.

Sven Hõbemägi

Mõlemal ülalmainitud juhul tuleb realselt oma olukorda hinnata ning paika peaks panema eesmärgid. Üheks põhilisemaks eesmärgiks võiks olla hea enesetunne – tugevam immuunsussüsteem, luustik ning lihaskond. Ehk kõik see, mis meie elukvaliteeti parandab, et jaksaksime igapäevaelus liikuda ning ei oleks nii vastuvõtlikud haigustele ja vigastustele.

Kuid sageli on sihiks siiski kas kaalu kaotamine või lihasmassi kasvatamine, mis kindlasti nõuab rohkemat pühendumist ning teadlikku ja planeeritud treeninggraafikut ning toitumise korrigeerimist.

Kuidas alustada?

Nii ühel kui teisel juhul on äärmiselt oluline, et kujuneks harjumus ning tekiks treeningutesse regulaarsus ehk kujuneksid välja kindlad treeningkorrad nädalas, näiteks kaks-kolm korda nädalas lihastreeninguid, rattasõitu vms. Sama kehtib eesmärkide seadmisel ka toitumise puhul – regulaarsus ning kindlad toidukorrad päevas.

Kõik need muutused pole sageli väga kerged ning löövad tihti sassi ka tavapärase elukorralduse ning päevaplaani. Kuid iga algus on raske. Usu, peagi mõistad, et tulemus on olnud seda väärt. Märkad, et

peale tööd polegi nii hull minna tunnikeseks kõndima või et hommikusöök annab su päevale hoopis teise hoo. Seega, ära anna alla ja liigu kindlalt oma eesmärkide poole.

Kindlasti tasuks nii treeningute kui toitumise osas plaani pidada mõne treeneriga, kes muidugi võiks omada ka treeneri kutsetunnistust, sest vastasel juhul võid sattuda inimese otsa, kelle nõuanded toovad pigem kahju kui kasu.

Neil, kes pole varem üldse treeningutega kokku puutunud, tasuks enne külastada ka perearsti, kes teeb esmase tervisekontrolli ja annab ülevaate tervislikust seisundist – kas vererõhk ning veri on korras jne. See info annab ka treenerile sinust parema ülevaate ning on abiks treeningplaani ja toitumiskava koostamisel.

Eesmärgid ja treening

Nagu mainisin, oluline on seada eesmärgid, kuid neid tuleks osata ka hinnata. On suur vahe, kas soovid juba oktoobris minna rahvajooksule, jõuludeks 20 kilogrammi alla võtta (tervisele ohutu kaalu kaotus on 0,5–1 kg nädalas) või hea enesetunde saavutamiseks end regulaarselt liigutama hakata. Eesmärgid peavad olema realsed, et mitte hiljem pettuda ja motivatsiooni kaotada või ennast vigastada.

Eesmärgid jagunevad kaheks. Kaalu kaotus, suusa- või rattamaratoniks valmistumine jms vajavad pikemat ettevalmistust ning pühendumist ja need liigitatakse pikaajalisteks eesmärkideks. Otsus, et hakkad neli korda nädalas trennis käima, on aga kohe teostatav. See vajab vaid pealehakkamist

ning päevaplaani sisse viimist ehk tegemist on lühiajalise eesmärgiga.

Väike nõuanne neile, kes soovivad kaalu kaotada: enne treeningutega alustamist võta kindlasti ka teatud kehaümberrõõdud, nagu reie, õla- ja varre, puusa, kõhu ja talje. Nii saad tegelikkuses kõige adekvaatsema pildi enda kehas toimuvatest muutustest, kuna kaal pole sageli (eriti just lihastreeningutega tegelejatele) alguses parim variant, mille järgi oma edusamme hinnata.

Miks? Sest lihas kaalub veidi rohkem kui rasv ning kui rasvkude kehas väheneb ja lihasmass kasvab, siis võib kaal esialgu tõusta. Kui aga kehaümberrõõdud vähenevad, siis oled õigel teel. Ära heida meelt!

NB! Naistel ei tasu lihastreeninguid karta, sest nii suure lihasmassi nagu meestel, saavutab vaid väga pikka ja raske lihastreeninguga ning koos toitumise vastavaks korrigeerimisega. Pigem toetab lihastreeningu sinu eesmärke, eriti, kui soovid kaalu kaotada, sest mida rohkem lihasmassi kehas on, seda kiiremini toimub ainevahetus ning keha kulutab rohkem.

Kui aga treeningute valiku juurde tulla, siis laias laastus on see maitse asi, sest pole ju mõtet minna näiteks jooksma, kui see sulle täiesti vastumeelne on. Vali treening, mida naudid, ja usu, ka see viib sind eesmärkidele lähemale.

Minu lihtne soovitus on proovida erinevaid treeninguid, seda loomulikult kaine mõistusega – näiteks kaks-kolm erinevat treeningut nädalas. Võid proovida kombinereida aeroobseid tree-

ninguid lihastreeningutega – näiteks käia üks-kaks korda nädalas kõndimas, jooksma või rattaga sõitmas ning üks-kaks korda nädalas külastada jõusaali või võtta osa mõnest rühmatreeningust. Nii ei teki ka rutiini.

Meelespea alustavale treenijale

- Treening algab alati soojendusega ning lõpeb venitustega.
- Kui oled väga algaja, siis ei pea sa valima kohe rühmatreeningut või jõusaali. Alustuseks piisab ka kõndimisest – üks-kaks korda nädalas 60 minutit või igapäevaselt 30 minutit.
- Suurenda koormust järk-järgul.
- Ära unusta puhata, igale raskele treeningpäevale järgnegu puhkepäev.

JUDOTREENINGUD LASTELE ALATES 5. ELUAASTAST

JUDOKURSUSED TÄISKASVANUTELE



Treeningud toimuvad
Rakvere AQVA
Spordikeskuses.



Info ja
registreerimine:
Sensei Raul Pakler
Tel 5669 0862
www.virujudo.ee



RAKVERE XXXVI RAHVAJOOKS

15. SEPTEMBRIL 2019

10 km distantsil selgitatakse Lääne-Virumaa meistrid maanteejooksus

Jooksude stardid Kastani Puiesteel, lõpp staadionil.

Minijooksud staadionil.

Registreerimine jooksupäeval alates kell 11.00 staadioni kergejõustikuruumis.

Registreerimine lõpetatakse 40 min enne vastava jooksudistantsi algust.

Osalejakaardile märkida: nimi, sünniaasta, klubi/elukoht. Minijooksudele registreeritakse stardipaigas.

Stardimaks 10 eurot vaid 10 km jooksjaile – õpilased, tudengid ja pensionärid tasuta. Stardimaksu saab tasuda kohapeal sularahas.

Kõikidele jooksjatele, alates 600m distantsist, lõpetamise järelkorra numbriga diplom.

Jooksudistantside võitjad, alates 600m jooksudest, autasustatakse karikaga.

4-liikmelistele peredele magus eriauhind.

Lääne-Virumaa meistrivõistluste kolme paremat naist ja meest autasustatakse maakonna meistrivõistluste medalitega.

Iga võistleja vastutab oma tervise seisundi eest ise.

Riietumise ja pesemisvõimalused staadionil, sõidukite parkimine spordikeskuse parklas.

JOOKS LÄHEB LÄÄNE-VIRUMAA JOOKSUSARI 2019 ARVESTUSSE!

12.00 MINIJOOKSUD STAADIONIL

200m - 3-aastased ja nooremad

200m - 4-aastased

12.10 300m - 5-aastased

300m - 6-aastased

12.20 600 m 2011.-2012.a. sündinud

12.25 600 m 2009.-2010.a. sündinud

12.30 600 m 2007.-2008.a. sündinud

12.40 1000 m 2005.-2006.a. sündinud

13.50 1000 m 2003.-2004.a. sündinud

13.00 10 km

13.05 2,6 km 2002.a. ja varem sündinud

Korraldaja: Rakvere KJK ViKe

Info: 5283122

KORRALDAJA: TOETAJAD:



MÕNE REAGA

Tulekul on romuringi võistlus

14. septembril toimub Mädaape küla rallirajal esmakordselt Lääne-Virumaal romuring. Seoses Rakvere Vallimäel toimuvate ehitustöödega jäi sel aastal ära populaarseks saanud romuralli. Et seda tühimikku täita otsustasid MTÜ-de Rallirada ja Hulja Auto-Motoklubi initsiaatorid korraldada romuringi.

Romurallil püütakse platsil rammides teiste võistlejate sõidukid liikumiskõlbmatuks muuta. Võidab see, kelle auto kõige-kõige viimasena platsil liigub. Romuringil on aga iga võistleja eesmärk läbida võimalikult palju rajaringe, kusjuures lubatud on kontakt kaasvõistlejatega.

Eraldi klassidena võistlevad mehed ja ka naised. Autasustatud saavad mõlema klassi kolm paremat. Korraga stardib 20–30 autot.

Pealtvaatajatele pilet 5€, Tasuta sissepääs lastele kuni 12.a (kaasa arvatud)

Söö ja jook kohapeal

Registreerimine algab 14.08.2019 romuring.ee kodulehe kaudu

Lisainfo telefonil: 555 98 962

RALLIRADA

ROMURING

ESMAKORDSELT LÄÄNE-VIRUMAAL

14.09.2019 algusega kell 11.00

MATSIMOKA Butchery

Aru Põllumajandus

Stikcentral

Mobiil 24.ee

Virumaa katused OÜ

KADRINA VALD

VOLTEM OÜ

TREPIMEISTRID OÜ

Kadapiku Agro

TAMREX

Rakvere vald

Grossi TOIDUKAUBAD

www.rallirada.ee

www.hauakivid.eu
 Hauakivide ja matusteplaatide valmistamine ja müük
 Kontakt: 513 2534



Oma Põrsa lihapoest leiad rikkaliku valiku värsket sealiha. Müügil lai valik sealihast šašlõkke, grill-lihasid, grillribisid, grillkoote ja toorvorstid.

Sealiha al 2,80 €/kg

Vaala keskuse lihapood avatud E-R 10-19, L-P 10-16

Müüa külmletid ja lihatöötlemise seadmed. Info tel 5340 9428.

Ootame Teid

Rakveres Vaala keskuses
 Tallinnas Balti Jaama Turul
 Mustamäe ja Nõmme turul
 Tabasalus Klooga mnt 5a

www.omaporsas.ee



Müügil rikkalik valik heas korras kasutatud mootorsaage, võsalõikureid, ja murutraktoreid Husqvarna, Jonsered j.t. Soodsate hindadega müügil uued STIGA murutraktorid, muruniidukid, trimmerid, hekilõikurid, saed, oksapurustid ja akutooted.

Vaata ka lisa www.saed.ee

Asume Rakvere vallas Sireli tee 3 (Tapa teeristis)
 Tel. 503 7729, 322 4174



OSTAME:

- METSAKINNISTUID (KA HÜPOTEEGIGA)
- RAIEÕIGUST
- KASVAVAT VÕSA

PAKUME

- METSARAIE KOMPLEKSTEENUST
- METSA HOOLDUSLEPINGUID
- METSAMAJANDAMISKAVADE KOOSTAMIST



www.gryngrupp.ee

Tel + 372 513 1240
info@gryngrupp.ee

PUR VAHUGA SOOJUSTAMINE

pursoojustus.ee

- » vundamendid ja soklid
- » vahelaed ja pööningud
- » sise- ja välisseinad
- » katused
- » põrandad
- » angaariid
- » mahutid



VÕTA MEIEGA ÜHENDUST!

Teraskatus OÜ
 Jaama pst 6, Rakvere

5559 6270
 5565 3842

rakvere@teraskatus.ee

**L-KING
 SAAPAD**

alates **16€**

VAATA KA
WWW.LINNAKING.EE

E-R 10-17, L 10-14

TALLINNA 15, RAKVERE
 (Parkla maja taga)

TEHNOÜLEVAATUS



TEHNOKONSULT



Rakvere
 Karja 59

Hind 33 €
~~40 €~~

Avatud
 E-R 9-18, L 9-14

Tel
 5690 3120

Tehnoülevaatus teostame: sõidua autod, kaubikud, mootorrattad, traktorid, haagised. Tulekustutite kontroll.

WWW.TEHNOKONSULT.EE

HULLUJAANI

GRILL

ŠAŠLÖKK
 KEBAB

KODUSED TOIDUD

- Soodsad päevapraed
- Sünnipäevalauad
- Peielauad

Mahutab kuni 30 inimest
 Rendivaba

E-R 9-16
 Laada 8A, Rakvere
 Tel 502 3789

KÕIKE GRANIIDIST

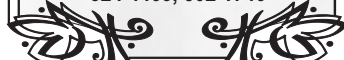
OÜ Kivix

- hauakivid ja -plaadid
- trepid, aknalauad
- köögi töötasapinnad
- põranda-, fassaadi- ja kaminaplaadid

E-R 9-17

L 9-12

Rakvere Narva tn 40a
 Infotel 324 4373,
 324 4463, 502 1746



MÖHRING
 Balti Spoon GROUP

BALTİ SPOON OÜ
 KUPU KÜLA, KUUSALU VALD

**OOTAME TÖÖLE
 TOOTMISTÖÖTAJAJD!**

Meil on ligi **80 ERINEVAT** ametikohta.
 Tööks vajalik juhendamine, koolitus ja väljaõpe kohapeal.
 Tule ja vali välja Sulle sobiv töö!

PAKUME TASUTA LÖUNAT JA TRANSPORTI
 TAPA, LOKSA JA TALLINNA SUUNALT

Küsi lisainfot: 6712 473
personal@baltispoon.ee



www.baltispoon.ee

**TAGAKAMBRI
 KANGALAAT**

Kaupluse A&E Kangad
 Rakveres, L. Koidula tn 2
TAGARUUMIS
 (sissepääs läbi kaupluse)

13.-14.09 ja 16.-17.09

- Suur valik KARDINA- ja RÕIVAKANGAID 1-4 €/m
- MÖÖBLIRIIDEID 5 €/m

- 220-240 cm laiad

VOODIPESUKANGAD 3,50-4 €/m

- Valik voodipesu laadhindadega!

