AUTOKLAAS 1
KLAASIDE
• MÜÜK
• KAHJUKÄSITLUS
• VAHETUS
• PARANDUS
Rakvere, Vabaduse 12
Tel 512 4620
www.stik.ee

Lk 6-7 **REMONDIPÕNEVIK: HUMANITAAR RENOVEERIB VANA MAAMAJA** Lk 7-9 **TÖÖ**

Kuulutaja

15. september 2023 Nr 33 (1255)
Tasuta nädalaleht

esra takso 1300
Rakvere ja Jõhvi
1300
Grossi TOIDUKAUBAD

THE FINE BEDDING COMPANY

NB! Jällegi võtame vastu teie vanad tekid ning leiame kasutatud tekkidele uue väljundi!

Soojad tekid ja mõnusad padjad saab talveks soetada juba 16. septembril The Fine Bedding Company tehasemüügilt

Tulge Haljalasse Lääne 10, uued tekid ja padjad ootavad teid (tekid mööduga 135x200; 200 x 200; 220 x 225; 220X260 ja padjad mööduga 50 x 70)

Lisaks piiratud koguses madratsikatteid, madratsikaitseid. Hinnad jäävad vahemikku 4-50 €.

Väravad on avatud kella 09.00-st kuni 12.00-ni. Rohkem infot saab küsida tööpäeviti kella 8-16.00-ni telefoninumbril 32 95 680 PS! Maksta saab ka kaardiga!

SafeVision.ee

* Lisakaugtuled autodele
* Töötuled masinatele
* Vilkurid ja vilkurpaneelid
* Kaamerasüsteemid masinatele ja seadmetele
* Strobo hoiatustuled

Järelmaksu võimalus!

LEIAME TEIE MASINALE VÕI SEADMELE SOBIVA VALGUSTUS- VÕI KAAMERALAHENDUSE KOOS PAIGALDUSEGA

Müük ja lisainfo:
tel. 526 8768
info@safevision.ee
www.safevision.ee

SafeVision OÜ
Vali tooteid:
www.safevision.ee/pood/

INFO@RAKVEREAUTOHOOLDUS.EE
5253029
NORTSU TEE 14, RAKVERE
BOSCH Service
AUTOREMONT JA VARUOSAD
REHVIVAHETUS
3D SILLASTEND
5253029 Makrum
WWW.RAKVEREAUTOHOOLDUS.EE

AUTOKLAAS 1
Sõiduautod, pakiautod, veoautod, bussid, traktorid
KLAASIDE MÜÜK, VAHETUS, PARANDUS, KLAASIKAHJUDE KÄSITLEMINE
Tel 324 4446, mob 5334 5533
Rägavere tee 44, Rakvere
www.autotehnika.ee
RAKVERE AUTOTEHNIKA

TEADAANNE
Kuulutaja koju tellijatele!

AS Express Post sulges kojukande valdkonna.
Kõikidele tellijatele tagastab Express Post saamata tellimuse (väljaande numbrite) tasu.
Viimane kanne toimub 22.09.2023, alates 29.09.2023 kannet ei toimu.
Vabandame ebamugavuste pärast.

Kuulutaja

- TELLIMUSREISID KUNI 59 KOHALISTE TURVALISTE BUSSIDEGA EESTIS JA VÄLISMAAL
- ÕPILASTE JA TÖÖTAJATE TRANSPORT

www.reis.ee Tel 502 5996, e-post rakvere@reis.ee

Päästeamet tunnustas aumärgiga 121 silmapaistvalt tublit inimest

Teisipäeval tunnustasid siseminister Lauri Läänemets ja päästeameti peadirektor Margo Klaos päästeteenistuse aumärgiga 121 silmapaistvat inimest, kes on viimase aasta jooksul päästnud keerulistes oludes inimelusid, äratanud tähelepanu erilise hoolivuse ja vaprusega ning oma tegemistega andnud märkimisväärse panuse päästevaldkonda.

Elupäästja medali sai 66 inimest, nende seas lisaks kutselistele ja vabatahtlikele päästjatele, politseinikele ning teistele päästevaldkonna töötajatele ka 15 eraisikut. Kaks elupäästemedalit anti tänavu välja eriklassis. Eriklassi medal antakse välja alates neljandast elupäästmisest. Sündmused, mille käigus elusid päästeti, panid proovile julguse nii tules, vees, kõrgustes kui ka psühholoogiliselt keerulistes olukordades.

Siseminister Lauri Läänemets tõi tänukõnes välja, et päästeteenistust ja meie sisejulgeoleku loojaid ei tohi võtta iseenesestmõistetavalt või näha riigieelarves kulureana. „Iga töö, mida ühiskonnas vajame, loob väärtust ning ilma turvalisuse tagajateta ja julgete inimesteta riik ei püsiks. Igapäevaselt ohtude ennetamise, tervise, elude ja vara päästmisega tegelejad väärivad kahtlemata austust ja tunnustamist. Aga väärivad ka igapäevast märkamist ja head töötasu, et päästevõimekus püsiks. Ning eriti suur lugupidamine muidugi tänastele kangelastele, kes on julgelt ja otsustavalt tegutsenud teise inimese elu päästmisel olukordades, kus professionaalide abi jäi sel hetkel kaugeks," sõnas siseminister Läänemets.

Päästeameti peadirektor Margo Klaos. Foto: Rasmus Kooskora

„Kõiki tänaseid medalisaajaid ühendab soov ja tegutsemisvalmidus, et luua ohutum ja tervem ühiskond. Võime end tunda turvaliselt, sest on inimesed, kes lähevad igal hommikul või õhtul tööle selleks, et vastuse saaks iga telefonikõne, mis tehakse numbrile 112 ning et abi saabuks igale sündmusele, kus seda vajatakse. Elupäästjamedali saajaid iseloomustavad märksõnad on tähelepanelikkus ja vaprus. Otsus tegutseda, nähes vee alla vajuvat inimest või akendest tulevat suitsu, on imetlusväärne. Empaatiat, mida nõuab teise inimese ära kuulamine, ei saa ülehinnata. On suur privileeg tunnustada meie tublisid töötajaid, häid partnereid ja julgeid elupäästjaid," ütles päästeameti peadirektor Margo Klaos.

Aumärkidega tunnustati ühtekokku 121 inimest. Lisaks elupäästemedalitele anti üle kaks päästeteenistuse kuldristi, kaheksa päästeteenistuse hõberistiri ning 45 päästeteenistuse medalit.

Päästeteenistuse aumärke on antud välja alates 1998. aastast. Aumärke antakse üle kaks korda aastas: Eesti Vabariigi sünnipäeva ajal veebruaris ning organiseeritud tuletõrje aastapäeva ajal septembris.

Kuulutaja

Valmis Rakvere linna esimene ja suurim elamuarendus

Sel nädalal võttis Rakvere linnavalitsus ehitajalt vastu äsja valminud Navi tänava elamuarenduse, mis toob juba oktoobris soovijaile müüki 28 elamumaa kinnistut.

„Nüüdsama valminud Navi tänava arenduse puhul on tegemist Rakvere linna ajaloos esimese ja suurima elamuarendusega," sedastas abilinnapea Kert Karus. Välja on ehitatud kogu vajalik infrastruktuur: tänavad, sõiduja kõnniteed, rajatud tänavavalgustus, kinnistutele on tehtud elektriliitumised ja välja ehitatud ülikiire internetivõrk. Isegi bussipeatus on tänava otsas. „Nüüd ootame sinna elanikke, kes soovivad Rakverre rajada oma kodu," märkis Karus.

Navi tänava elamuarenduse ehitustöid teostas T.A.K. Ehitus OÜ. „Ehitajad said suurepäraselt oma tööga hakkama, suur tänu neile!" tunnustas abilinnapea.

Elamuarendus on olnud tänase linnavalitsuse selge prioriteet. „Navi tänava avamine on tõestus sellest, et oleme astunud suuri jõulisi samme selles suunas, et Rakvere linn saaks endale uusi elanikke," märkis Karus.

Navi tänava arendusprojekt ei jää viimaseks omataoliseks. Abilinnapea sõnul on peagi valmimas Ööbiku tänava ümbruskonna elamuarenduse detailplaneering. „Selle detailplaneeringuga lahendame Linnuriigis Ööbiku tänava ja Rägavere tee vahelise ala elamuarenduse, millega loome jälle mitmeid uusi kinnistuid kodude ehitamiseks," märkis ta.

Karus lisas, et uuel aastal on ka juba konkreetsed mõtted järgmise elamuarenduse detailplaneeringu osas, millega hakatakse tegelema 2024. aasta esimeses kvartalis.

„Mul on hea meel, et linnavalitsus on viimased kaks aastat süsteemselt tegelenud elamuarendusega Rakvere linnas ja Navi tänava elamuarendusprojekti valmimine on ehe tõestus plaanide realiseerimisest. Töötame sama süsteemselt edasi, et luua elanikele võimalusi unistuste kodu rajamiseks Rakverre," ütles Karus.

Hoonestusõiguse enampakkumise vooru nii Navi tänava kui ka teistele elamukinnistutele kuulutab linnavalitsus välja oktoobri esimesel nädalal. Täpsema infoga saab tutvuda Rakvere linna veebilehel.

Kuulutaja

MUST KROONIKA

PÕLES OKSAVAAL

13. septembril kell 1.24 tuli häirekeskusesse teade suurest lõkkest Tapa vallas Kadapiku külas. Põles 40 m pikkune oksavaal. Kustutustööd suudeti 50 tonni veega lõpetada alles kell 5 varahommikul. Põlengut kustutasid Tapa ja Väike-Maarja kutselised ning Tamsalu ja Vajangu vabatahtlikud päästjad.

VARGUS

Politseile laekus info, et ajavahemikul 7.–9. september varastati Lääne-Virumaal Põdruse külast kannatanu hoovist mootorratas Honda CBR 1000. Kahju on kokku 1400 eurot. Teo toimepanija ning juhtunu täpsemad asjaolud selgitab politsei kriminaalmenetluses.

VAALA
TOOB KVALITEETAEGA!
Kõikide vahel, kes teevad 29.8-28.9 ükskõik millisest Vaala keskuse kauplusest vähemalt 40 € ostu, loositakse välja AEG kodutehnikat.
Loosis osalemiseks: Kirjuta tšekile oma ees- ja perekonnanimi. Pane tšekk Maksimarketi infoleti juures olevasse loosikerasse. Tehnika võitjad loosime välja 29.9 ning võitjate nimed avaldame Vaala keskuse Facebooki lehel.
Loosis on 4 ahju AEG BPS351160M (auhinna väärtus 609 €), 4 induktsioonpliidiplaati AEG IKB64301FB (429 €), 2 pesumasinat AEG LTN7E273E (499 €) ja 2 nõudepesumasinat AEG FSE72517P (454 €).
VAALA KESKUS: Lõõtspilli 2, Rakvere, 44313 Lääne-Viru maakond

POHJAKESKUS
15
16. september
kell 12:30-15:30

TÄNA MAAILMAS

1916: „Saatan tuleb!“ – inglased hirmutasid sakslasi tankidega

Täna 107 aastat tagasi, 15. septembril 1916. aastal kasutati lahingutegevuses esmakordselt tanke. Sellega said hakkama inglased Somme'i lahingus, mis oli Esimese maailmasõja üks tuntumaid ja verisemaid kokkupõrkeid.

Inglise-Prantsuse vägede pealetung Põhja-Prantsusmaal Somme'i jõel oli 1916. aasta sügiseks takerdunud positsiooniliseks veresaunaks. Katsed läbi murda sakslaste kaitsepositsioonidest, mis koosnesid arvukatest kaevikuridadest ja okastraadist, ebaõnnestusid. Märgatava edu puudumisel ületasid kaotused ründajate poolel kohati kaitsva poole kaotusi: näiteks kaotasid britid rünnaku esimesel päeval umbes 20 000 meest hukkunutena ja 40 000 haavatutena, sakslaste kaotused olid ainult umbes 6000 sõdurit. Brittide jaoks tundus olukord lootusetu.

Inglise kindralil Douglas Haigil oli aga varrukast võtta veel üks trump: uus salarelv, mida salastatuse eesmärgil nimetati tankiks (ingliskeelne *tank* on tõlkes veepaak, reservuaar, tsistern), et sakslased ei saaks aru uudisrelva tegelikust otstarbest. Olles alustanud tankide tootmist juba 1915. aastal, suutsid britid 1916. aasta sügiseks valmistada umbes viiskümmend rombikujulist soomustatud monstrumit. Roomiksõidukeid Mark I toodeti kahes versioonis: kuulipildujatega olid „emased“ (*female*) ning kuulipildujate ja suurtükkidega „isased“ (*male*).

Mandrile viidud Briti tankid toimetati seejärel salaja eesliinile. Öise liikumise tulemusena õnnestus mööda läbiuurimata marsruute 49-st sõidukist jõuda rindejoonele vaid 32-l: osa tanke jäi porri kinni, osa langes rikete tõttu rivist välja. Lahinguvälja kuumaastik koos arvukate lõhkelehtrite ja suurtükiväe kahurimürinaga jahmatas tankimeeskondade liikmeid, sest enamik neist oli esimest korda rindel.

Britid plaanisid oma 4. armeega rünnata Gueudecourti ja Flersi külasid, mida kaitses Saksa 1. armee. Seekordsele jalaväe enesetapurünnakule eelnes tankide „debüütesinemine“, millele britid panid suuri lootusi.

Esimene tankilahing ajaloos

1916. aasta 15. septembri varahommikul ilmus kaevikutes sitsivate Saksa jalaväelaste ette kurat ise. Briti suurtükiväelaste tõkketule vaheajal liikus sakslaste positsioonide suunas midagi seninägematut.

Esimesena kihutas hommikul kell 5.15 sakslasi ründama kapten Harold Mortimore'i „isane“ tank D1. Pärast Saksa kuulipildujapesa hävitamist Ginchy ja Delville Woodi vahelisel kaitsealal viis selle tanki rivist välja veermikku tabanud mürsk. Kuid ülejäänud tankid olid samuti kohe lahingusse astumas.

Lõhkudes okastraadi ja ületades kaevikuid roomasid tankid Mark I (Mk I) aeglaselt, kuid kindlalt edasi, kirjutades nii masinad kui meeskonnad maailmaajalukku. Muide, meeskonnaliikmed pidid töötama väga ebamugavates tingimustes. Suurtükkide ja kuulipildujate mürinat, pulber- ja heitgaaside kohutavat suitsu täiendas ruumikitsikus. Igas tankis asus väike ladu, mis sisaldas paake mootoriõli, kütuse, veega ja kahepäevast toiduvaru, samuti veeti kaasa kuulipildujate varutorusid, varukuulipildujat, erinevat varustust ja laskemoona, veel olid kaasas sidevahendid signaallipu, signaallampide ja kirjatuvipuuride näol. Selle kraami kõrvale pidid ära mahtuma veel ka kaheksa sõjaväelast (komandör, juht, kaks masinisti ja neli laskurit).

Saksa sõdurite reaktsioon Briti tankide rünnakule oli paanika. Tavaline Esimese maailmasõja sõjapsühhoos pidevast suurtükikanonaadist ei üllatanud enam kedagi. Kuid Saksa vägede šokk tankide ilmumisest oli veelgi tugevam. Ühe Saksa sõduri hüütud fraas „Saatan tuleb!“ levis kaevikute kaudu nagu tulekahju. Läbi vaateavade jälgisid briti tankistid rahulolevalt hallides mundrites kujusid, kes oma positsioonidelt põgenesid. Müstilisele hirmule lisandus üsna ratsionaalne õudus tõsiasjast, et jalaväe väikerelvad olid uute teraskoletiste vastu täiesti kasutud.

Rünnaku ajal vajusid mõned kaugeltki mittetäiuslikud tankid mürinaga sakslaste varjenditesse või jäid abitult mürsukraatritesse kinni. Meeskonnad pidid kiiresti lahkuma kinnijäänud sõidukitest ja püüdma neid taas sõidukorda seada. Rünnaku käigus lülitati erinevatel põhjustel lahingutegevusest välja 10 tanki ja veel 7 said kergemaid vigastusi.

Kuid need tankid, mis jõudsid kaugemale, osutusid väga edukateks. Näiteks tank D17 „Dinnaken“ šotlasest leitnandi Stuart Hastie juhtimisel sisenes esimesena Flersi külla, ajades aeglaselt taga põgenevaid ja keldrites varju otsivaid sakslasi. Lahinguvälja kohal lennanud Briti luurelennuk teatas mõnuga: „Tank liigub mööda Flersi küla peatänavat ja Briti sõdurid järgnevad talle heas tujus.“

Tehes läbipääsud traattakistustesse ja purustades kuulipildujapesasid, pakkusid tankid käegakatsutavat abi Briti jalaväele. Peatudes Saksa kaeviku kohal, puhastas Mark I selle kuulipildujatulega ja liikus seejärel mööda kaevikut, võttes ühtekokku 300 vangi. Üks teine tank avas jalaväele tee Guedecourti külla, misjärel tabas seda aga suurtükimürsk. Põlema süttinud masinast õnnestus välja pääseda vaid kahel meeskonnaliikmel.

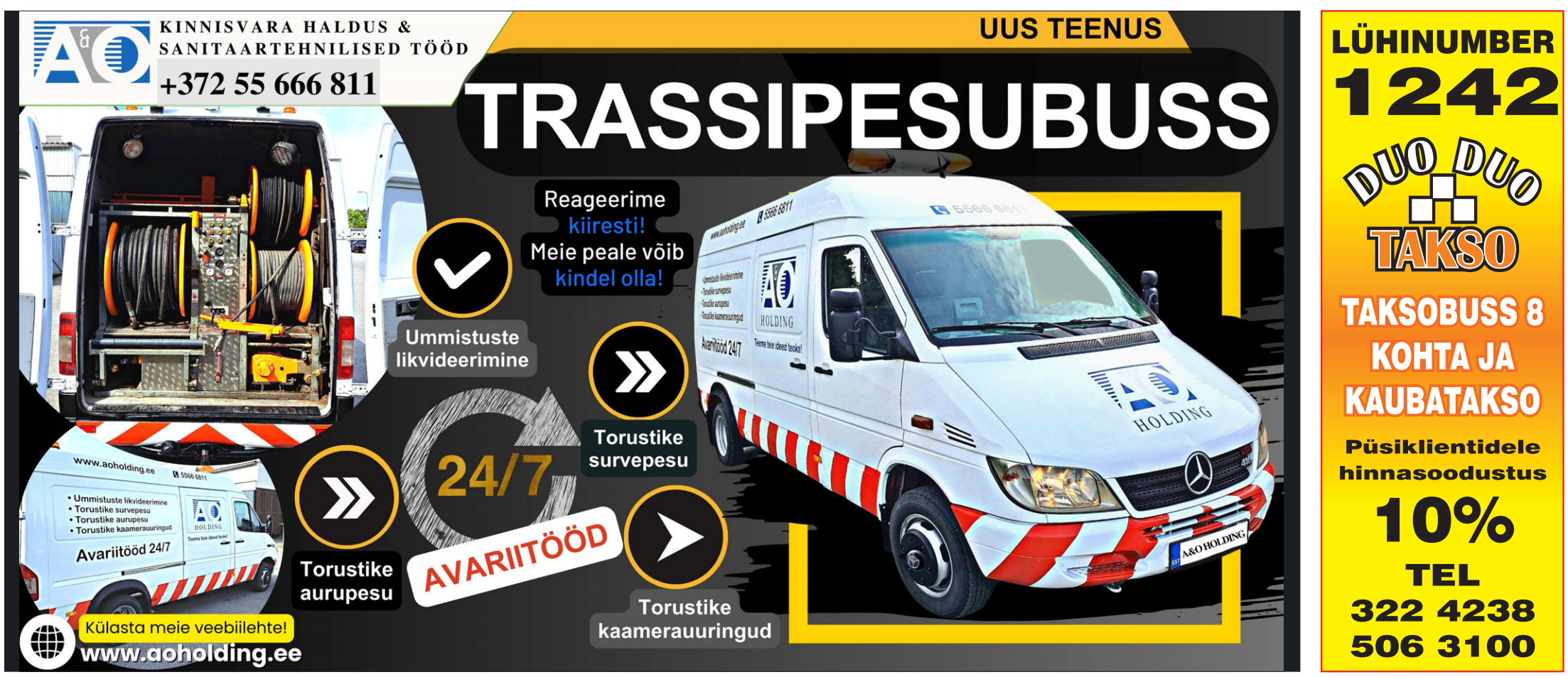
Mitmetähenduslikud tulemused

Tankide esmakordsel kasutusel saavutatud taktikalisel edul oli kahesugune tähendus. Ühest küljest võimaldas viis tundi lahingut tankide osalusel hõivata brittidel suhteliselt väikeste kaotustega 10 kilomeetri pikkune rindelõik ja liikuda mitme kilomeetri sügavusele sakslaste tagalasse. Vallutati positsioonid, mida varem poldud suudetud. Tankide võimekuse suhtes skeptiline kindral Douglas Haig käskis kohe toota juurde veel tuhat tanki.

Teisest küljest ohverdasid britid taktikalise pealetungi huvides üllatusefekti. Mulje vapustavate lahingumasinate esmakordsest kasutamisest samaaegselt paljudes rindelõikudes oleks võinud olla palju tugevam. Tegelikkuses levisid uudised tankide kohta koheselt üle kogu rinde ja seejärel ka kogu maailmas. Peaaegu kõigis Esimeses maailmasõjas osalenud suurriikides hakkasid sõjaväeluurajad ja insenerid tööle oma tankide ja nende vastu võitlemise vahendite loomisel.

Just 1916. aasta 15. septembri sündmused muutsid sõna "tank" rahvusvaheliseks ja andsid sellele sõnale uue, sõjalise tähenduse.

Allan Espenberg



Eesti metsi vallutab söödav võõrliik – männi-kuldpoorik

Tänavune seeneaasta on kujunenud erakordselt heaks, kuigi suvisel põuaperioodil seda ei ennustatud. Seeneteadlane Leho Tedersoo, Tartu Ülikooli mükoriisauuringute professor rääkis „Vikerhommikus“ (31.08), et suve teise poole hea seeneaasta on tingitud sellest, et juulikuus hakkas vaikselt vihma sadama, mis hoiab metsa pinna piisavalt niiskena ega pole seda üle ujutanud.

Peamiselt Lääne-Eesti saartel ja Pärnumaal levib aga puravikuliste sugukonda kuuluv söögiseen männi-kuldpoorik, ladina keeles *aureoboletus projectellus*. Eestis on see suure viljakehaga seen võõrliik.

Leho Tedersoo selgitas, et tõenäoliselt toodi männi-kuldpoorik Euroopasse kõigepealt koos männiistikutega Ameerikast. Üks esimesi kohti oli Leedu, kust ta levis nende eksootiliste mändide pealt harilikule männile, mis kasvab ka Eestis. Algul levisid seened mööda Lääne-Eesti liivaseid männikuid, seejärel teise vööndisse, mis asub Põhja-Eestis ja Peipsi põhjakaldal. Mööda seda vööndit on seeneliik edukalt levinud kiirusega kuskil 100 kilomeetrit aastas, mida peetakse seeneteadlase sõnutsi sissetoodud invasiivsete liikide levimise ühikuks.

„Kui meil on tegu sissetoodud liigiga, mis võtab omaks siinse looduse ja hakkab levima, siis ta võib seda teha võrdlemisi kiiresti,“ tõdes Tedersoo. „Seened levivad väga efektiivselt eostega. Tänu sellele võibki männi-kuldpoorik keskmiselt levida saja kilomeetri kaugusele, mis võib tähendada ka seda, et ühel aastal võib ta juhuslikult levida 500 kilomeetrit eemale. Järgmistel aastatel kõigepealt kasvatab seal oma populatsiooni ja siis teeb järgmise pikema hüppe. Aga need liigid, mis tulevad siia seoses kliimamuutustega lõuna poolt, levivad üldiselt väga aeglaselt, sest kliima muutub neile järk-järgult sobivaks.“

Männi-kuldpoorik Nõva maastikukaitsealal. Foto: Marju Meidla / looduskalender.ee

Tedersoo selgitas ka, kuidas männi-kuldpoorik endale nime sai ja miks puraviku moodi seen ei võiks kanda näiteks nime kuldpuravik või männipuravik. „Seeneteadlaste hulgas on väike komisjon, kuhu kuulub kolm kuni viis liiget ja nemad otsustavad, milline nimi uuele tulijale panna,“ sõnas professor, lisades, et umbes pooled nimed tuletatakse ladina keelest ja ladinakeelsed omadussõnad tõlgitakse eesti keelde. Teine variant on see, et nimi pannakse oma äranägemise järgi, eriti siis, kui tuleb sisse mingi uus perekond, nagu antud juhul uus puravikuline ja sellele saab anda iseloomuliku nime, mida on ehk rohkem vaagitud kui ladinakeelset nime.

Tedersoo möönis, et nimepanemist pole lihtne selgitada ning ta pole ise nende protsesside juures olnud. „Kui mükoloogid on olnud aeglased ja pole veel uut nime välja hõiganud, võib tekkida ka rahva hulgas juba rahvakeelne nimi,“ lausus seeneteadlane.

Männi-kuldpooriku kui Eesti metsade seenemaailma uue külalise ja hea söögiseene kohta arvas Tedersoo, et me peame leppima selle liigiga kui paratamatusega. „Õnneks on see paratamatus antud juhul äärmiselt positiivne seenesõbrale. Kui meil oleks selle asemel tulnud sisse näiteks mingisugune väga mürgine puravik ja inimesed korjaksid teda hariliku kivipuraviku pähe, siis oleks see päris traagiline.“

Ülle Kask

MÕNE REAGA

Metsarahvapäev toob Eesti metsadesse üle 40 põneva ürituse

Laupäeval toimub kolmas üle-eestiline Metsarahvapäev, et tutvustada Eesti metsasektorit ja valdkonnas tegutsevaid inimesi. Ürituse raames saab külastada näiteks Aidu karjääri veealust metsa, osaleda öisel rännakul hundiradadel, võtta osa põdrapulmast ja tutvuda kogenud metsameeste juhendamisel kohaliku loodusega.

„Metsarahvapäev pakub suurepärast võimalust tutvuda põnevate matkaradadega, külastada kaasaegseid puidutööstusi, teha ise näpud mullaseks ja omandada praktilisi oskusi töötubades. Tegemist on pereüritusega, mille kavasse kuulub ohtralt huvitavaid üritusi nii eakatele kui ka kõige pisematele. Igale sündmusele on vajalik eelregistreerimine, et hoida gruppide suurused mõistlikuna, tekitada toredat arutelu ja häirida võimalikult vähe looma- ning linnuriiki,“ ütles Luua metsanduskooli direktor ja Eesti metsaseltsi president Haana Zuba-Reinsalu.

Tänavusele Metsarahvapäevale on registreerunud juba sadu inimesi. „Varasemate aastate edukad üritused on inimestele tuttavad ja muidugi ülipopulaarsed,“ sõnas Metsarahvapäeva projektijuht Liina Gross. Ta lisas, et alati leiab kavast ka palju uut ja huvitavat. Näiteks sel aastal tutvustab legendaarne metsamees Kaarel Tiganik Euroopa kõrgemaid puid, mida kutsutakse hellitavalt Ootsipalu oru hiiglasteks.

Üritused Metsarahvapäeval on kogukondade nägu, sest neid korraldavad kohalikud inimesed, kes panustavad oma piirkonna arengusse südamega ja soovivad teadmiseid ka teistega jagada. Hoolimine metsadest seob põlvkondi ja päevale on õla alla pannud mitmed kolmanda, neljanda või viienda põlve metsamehed.

Metsarahvapäeval on võimalik Eesti eri paigus kasvõi kogu perega metsa istutada, et ka järgnevad põlved saaksid rõõmustada tervete metsade üle. Raplamaal toimuval aardejahil saab iga laps istutada enda kätega omanimelise puu. Eesti maaülikooli metsateadlased ning tudengid pakuvad omakorda Järvselja õppe- ja katsemetskonnas taimede kasvatamise töötube nii suurtele kui ka väikestele.

„Soovime osalejatele pakkuda kordumatuid elamusi ja näidata erinevate üritustega sektori köögipoolt kogu eheduses – alustades puude istutamisest, lõpetades näiteks vineeri tootmisega. Huvilised saavad Metsarahvapäeval tutvuda valdkonna ekspertide abil kõigi metsamajandamise etappidega,“ märkis Gross.

Rohkem infot leiab ürituse kodulehel www.metsarahvapaev.ee või Facebookist.

Kuulutaja

Tuuli oma vanaema vana kohvimasinaga. „Vanaema ütles alati, et mitte midagi ei tohi ära visata," mäletab Tuuli. Fotod: erakogu

Remondipõnev

„Meie vana maja" pole käsiraamat, kus autor võtaks lugeja käekõrvale ja kukuks õpetama, kuidas naela seina lüüa või põrandat soojustada. See on raamat, kus autor Tuuli Jõesaar pigem suunab mõtlema, et kas teha, ja kui, siis mida teha.

Kaire Kenk

Autor kirjutab, kuidas taotleda KredExi renoveerimistoetust ja kuidas end hilisemast sõgedast bürokraatia masinavärgist läbi närida, samal ajal otsides, leides ja kaotades häid töömehi ja kõigi nende jamade kiuste see paganama maja ise ka lõpuks valmis saada.

„Minu memm ja taat hakkasid seda 1927. aastal ehitatud maja 1970ndatel renoveerima. Memm oli samasugune nagu mina – mingeid oskusi polnud, küll aga oli metsik pealehakkamine. Vedasid vana kahhelahju majast välja. Vahetasid aknad. Arvan, et memm oleks minu tehtud tööga praegu rahul," mõtiskleb Tuuli.

Mida ma praegu teisiti teeksin? Kuidas raamatut täiendaksin? „Loomulikult kirjutaksin juurde. Toimetaja sai mul sabast kinni siis, kui raamatust oli 250 000 tähemärki juba valmis kirjutatud. Selles majas on nii palju juhtunud, nii palju lugusid võiks veel juurde jutustada. Tunnistan, mulle meeldib lugusid jutustada. Paljud neist olen kirjutanud kohe ühe soojaga üles Facebooki. Aga selle vana maja ja selles majas juhtunud lugudega tahan ma teha väikese üldistuse, visandada tegelikult sadade Eesti maakohtades lagunevate majade ühise loo," mõtiskleb Tuuli.

Raamatu üks kõige muljetavaldavamaid peatükke räägib sellest, kuidas Tuulil õnnestus KredExi toetuse saamiseks vajalik dokumentide pakk kokku saada ligikaudu nädalaga. Teistel taotlejatel kulub selleks tavaliselt kolm kuud. Väga teravas ja kujundlikus keeles kirjutab Tuuli ka sellest, kuidas bürokraatliku asjaajamisega toime tulla. „Praeguseks ongi sellist tüüpi KredExi toetuste väljastamine peatatud, sest inimestele tundus asjaajamine liiga keeruline. Ja samas on see ikka piisavalt jabur. Näiteks tohivad vastavalt toetuse tingimustele ehitist renoveerima hakata vaid kindla kutsetunnistusega spetsialistid. Aga neid leida on praktiliselt võimatu, sest nad pole kantud mitte ühtegi registrisse!" räägib raamatu autor.

Ehitusettevõtted ei riputa majandustegevuse registreeringu (MTR) olemasolu kodulehele välja, seda ei näidanud Tuulile ka ükski järjest kavalamalt sõnastatud otsing. „Pärast mitut tundi tulutut otsimist pidin tunnistama, et internet siin ei aita. Koostasin nimekirja paarikümnest ehitusfirmast, mille suurus ja viisakas krediidiajalugu mulle meeldisid. Hakkasin neid lihtsalt läbi helistama. „Kas teil MTRi registreering on?" küsisin. Helistamisest polnud tolku. Nii sõitsin ühel aprillipäeval läbi terve Keila linna ja tegin peatuse iga renoveeritava vanema maja juures. Küsisin nendel objektidel askeldanud inimestelt, kas kellelgi on MTR ja kui juhtus olema, siis ütlesin, et mul on KredExi abiga remonditav maja ja et nad teeksid mulle pakkumise," jutustab Tuuli.

Samas tuli see KredExiga seotud bürokraatiakadalipp Tuulil ka läbi käia. „Saime tänu sellele toetusele majja paigaldada soojustagastusega ventilatsiooni. Ilma KredExita poleks me seda teinud. Mind sunniti modernselt mõtlema ja tagantjärele on mul hea meel. Seda tüüpi ventilatsioon on hea maja tervisele, see on hea elanike tervisele. Küll aga kulus puhtalt paberimajandusele

vik: humanitaar renoveerib vana maamaja

1600 eurot ja see ajab mind endiselt tigedaks. Ehkki ma saan aru, et selline paberimajandus on vajalik, sest paneb inimesed kvaliteetselt ehitama. Te vaid vaadake ümberringi, millist pornot ehitatakse! Minust on nüüdseks saanud suur ehitamise fänn, kuulun igasugustesse ehitusfoorumitesse ja see on täiesti jube, milliste ideedega vanade maamajade omanikud välja tulevad," kahetseb Tuuli.

Küll aga peaks KredExi paberimajandus protseduuriliselt olema oluliselt lihtsam ning palju rohkem oleks sellele organisatsioonile vaja ka tasuta ehitusnõustajaid. Ja need peaksid olema oluliselt kättesaadavamad. „Sest paraku on vanade majade omanike seas absoluutselt igasuguseid inimesi. Ka neid, kellele soojusläbivuse koefitsient U ei ütle mitte midagi. Mind ennast aitas väga palju doktor Google. Ja loomupärane visadus ja julgus küsida. Aga ma tean inimesi, kes on oma vana maja remondi pooleli jätnud, sest nad lihtsalt ei söanda küsida," muljetab autor.

Häid näpunäiteid on raamatus hulgi. Näiteks soovitus külastada üht vanaraualadu Tallinnas Koplis. „Säästva renoveerimise infokeskus (SRIK) ja selle ladu. Helistasin, leppisin aja kokku ja hakkasin sõitma. Esmalt Koplisse, siis sealt kaarega mere äärde, mööda Paljassaare sadamast ja siis veel edasi. Jõudsin kohale. Ühegi välise tähistuseta angaar jagas territooriumi Paljassaare jäätmejaamaga. Aga ennäe, milline varandusekoobas mu silmale avanes, kui sisse astusin! Terve angaaritäis imesid! Esimesena püüdsid pilku umbes nelja meetri kõrgused kabeliuksed, millest keegi pole aastakümneid puudust tundnud. Ehtsate barokkhingedega uks, mille keegi on välja visanud. Paarisuksi, paneeluksi ja plankuksi igas vanuses ja mitmesuguses seisukorras. Ühest Edgar Velbri majast pääs-

Pööningu remondiga alustades tuli siiski palju vanavanemate hoolega säilitatud kraami välja visata: tõukekelgust stiilsete 1960ndate tugitoolideni välja.

Fotol vana kass Peeter, kellel polnud üldse hambaid, aga kes püüdis hiiri ja oravaid! Taamal Tuuli maja.

tetud kunstnikutööga ahjupotid. Aknaid, aknaluuke, treppe, trepidetaile, puitpitskaunistusi ja mõndagi muud," avaldab Tuuli.

Raamatu esimeses pooles figureerib ka üks endine meremees nimega Pootsman. „Kahjuks ainult esimeses pooles. Ta oli maja remondi juures mu parimaks sõbraks. Usun, et meie kõigi tutvusringkonnas on mõni selline mees, kel on haridust küll vähe, aga kes on palju lugenud ja kellega on väga huvitav rääkida. Kel on kuldsed käed, kes teeb peedist pesumasinale trumli. Ning kes kahjuks mõnel õnnetul eluetapil oskab endale alkoholisõltuvuse hankida. Mul on nii piinavalt kahju, et ma ei suutnud seda meest viinasurmast päästa," lausub raamatu autor.

Samas on Tuuli rahul, et suutis oma ehitusele leida asjaliku peatöövõtja. „Ta tuli neli kuud järjest hommikuti kell üheksa kohale. Ei joonud. Ei ropendanud. Ja mis kõige kummalisem – tema eelarve pidas. See-eest sain ma oma põrgu kätte küttesüsteemi paigaldajatega," jagas autor kogemusi.

„Tänapäeval on küll hästi moodne mõelda, et naine tegelegu sisekujundusega ja mees ehitusega," mõtiskleb Tuuli. „Et sisuliselt maksku mees kõik kinni. Aga mina ei tahtnud, et minu mees selle maja kinni maksaks. Pealgi on seda maja pärandatud ikka naiselt naisele, naisliini pidi. Ma tahan kunagi rääkida oma tütardele, et selle maja ehitas teie mutt. Ja et ma sain hakkama, kurat võtaks! Ehkki minu leinast murtud vanaema jäi taadi surma järel üksi. Jäi üksi majaga, mis tal üle jõu käis. See ei ole ainult minu vanaema saatus. Eestis on sadu, võib-olla tuhandeid maju, milles elavad üksikud vanad naised. Nende jõud ega oskused ei käi majadest üle. Pagana mehed! Surevad enne ja jätavad lesed silmitsi võimatute valikutega," sõnas raamatu autor tabavalt.

Otsime SIND
CNC PUIDUPINGIOPERAATOR
Rakvere tehasesse

OLED SUUREPÄRANE KANDIDAAT KUI:
- Sul on **varasem töökogemus** CNC pingi operaatori ametikohal
- Valdad suurepäraselt **eesti keelt** (vähemalt B1 tasemel), *kasuks tuleb inglise keele oskus*
- Sul on täpsus, **tehniline taip** ja oskus **lugeda tehnilisi jooniseid**
- Sul on tähelepanelikkus, et hinnata ja **jälgida materjalide kvaliteeti**
- Järgid keskkonna-, tule- ja **tööohutus**nõudeid

TULE JA AITA LUUA VÄÄRTUST!
- Meilt **kindel töökoht** rahvusvahelises ettevõttes
- **Töö graafikuga** vahetustes (06.00 – 14.30 ja 14.30 – 23.00)
- **Töötasu** lähtuvalt Sinu oskustest ja varasemast töökogemusest
- Töötasule lisaks **lojaalsustasu (1,00 €/h)**
- Meie poolt kaasaegsed töövahendid *(sh tööriided)* ja turvaline töökeskkond
- Pakume **transporti**
  - Lääne-Virumaal (*Haljala, Kadrina, Kunda, Tamsalu, Tapa, Viru-Jaagupi, Väike-Maarja*)
  - Ida-Virumaalt (*Ahtme, Aseri, Jõhvi, Kohtla-Järve, Kiviõli*)

Kuidas töö, nõnda palk!
Töötasu alates cà 1850 €

Julged väljakutse vastu võtta?
Tutvusta meile ennast!

JELD-WEN EESTI AS kuulub maailma suurima ukse- ja aknatootja JELD-WEN Inc. koosseisu. Ettevõttel on ülemaailmselt rohkem kui 120 tootmisüksust 19 riigis. Oleme **Rakvere suurim tööandja** ligi 650 töötajaga. Täpsem info ettevõtte kohta kodulehelt: **www.swedoor.ee**

+372 513 0362
E-R 09.45 -16.00
KRooni@jeldwen.com
www.swedoor.ee
Tootmise 8
Rakvere, 44317

- Kirsika Rooni, Värbamisassistent -

OG Elektra AS Tobia küla, Rakvere vald
www.grossitoidukaubad.ee

Grossi TOIDUKAUBAD

TEENINDAJA TEENIB KUUS kuni 1300 €!

✓Pakume vaheldusrikast tööd
✓kindlat sissetulekut ja boonussüsteemi
✓tööalast väljaõpet ✓vahetustega tööd.

VÕTAME TÖÖLE: TEENINDAJAID

VINNI
Tööle asumise aeg: koheselt
Töökoht asub: Sõpruse 5, Vinni, L-Virumaa
Lisainfo telefonil: **+372 5911 6474**

HALJALA
Tööle asumise aeg: koheselt
Töökoht asub: Võsu mnt 5, Haljala, L-Virumaa
Lisainfo telefonil: **+372 5328 5541**

VILJANDI
Tööle asumise aeg: koheselt
Töökoht asub: Jakobsoni 2, Viljandi, Viljandimaa
Lisainfo telefonil: **+372 516 0639**

JÕGEVA PARGI
Tööle asumise aeg: koheselt
Töökoht asub: Pargi 1, Jõgeva, Jõgevamaa
Lisainfo telefonil: **+372 5650 8232**

KOSE-UUEMÕISA
Tööle asumise aeg: koheselt
Töökoht asub: Kesk tn 1, Kose-Uuemõisa, Harjumaa
Lisainfo telefonil: **+372 5304 4070**

KOSE
Tööle asumise aeg: koheselt
Töökoht asub: Kodu tn 2, Kose, Harjumaa
Lisainfo telefonil: **+372 5304 4070**

RANDVERE
Tööle asumise aeg: koheselt
Töökoht asub: Randvere tee 115, Tallinn, Harjumaa
Lisainfo telefonil: **+372 512 6595**

KOHILA
Tööle asumise aeg: koheselt
Töökoht asub: Viljandi mnt 3a, Kohila, Raplamaa
Lisainfo telefonil: **+372 5304 4070**

TARTU RAADI
Tööle asumise aeg: koheselt
Töökoht asub: Keskuse tee 2, Tartumaa
Lisainfo telefonil: **+372 5650 8232**

PEAGI AVATAVASSE KAUPLUSESSE

MUSTLA

VANEMTEENINDAJA, VAHETUSVANEMA ja TEENINDAJAID

Töökoht asub: Posti 43, Mustla, Viljandimaa
Lisainfo telefonil: **+372 5919 8142**

VANEMTEENINDAJA

VIIMSI
Tööle asumise aeg: koheselt
Töökoht asub: Kaluri tee 3, Viimsi, Harjumaa
Lisainfo telefonil: **+372 5788 0628**

RANDVERE
Tööle asumise aeg: koheselt
Töökoht asub: Randvere tee 115, Tallinn, Harjumaa
Lisainfo telefonil: **+372 5788 0628**

JÕGEVA PARGI
Tööle asumise aeg: koheselt
Töökoht asub: Pargi 1, Jõgeva, Jõgeva maakond
Lisainfo telefonil: **+372 5650 8232**

VILJANDI
Tööle asumise aeg: koheselt
Töökoht asub: Jakobsoni 2, Viljandi, Viljandimaa
Lisainfo telefonil: **+372 516 0639**

KOERU
Tööle asumise aeg: koheselt
Töökoht asub: Paide tee 2, Koeru, Järvamaa
Lisainfo telefonil: **+372 516 0639**

Saada oma CV: cv@ogelektra.ee või täida töökoha taotlusankeet kaupluses *(küsi teenindajalt).*

PAKUN TÖÖD

• Peristein OÜ võtab tööle **CE-kategooria autojuhi** Eesti sisetöödele. CV saata peristein@hot.ee, info tel 517 0260

• **Pakume tööd Saksamaal**. Tunnitasu alates 11€ neto. Saksa keel ei ole nõutud. Rohkem infot 5307 0748. Personalibüroo OÜ

• Soome ettevõte **pakub tööd Soomes** (lammutus ja ehitustööd). Lisainfo numbril 5694 9052

• Optimus Mööblikauplus pakub tööd mööbli **monteerija-laotöölisele**. Info tel 518 1449, e-mail: rakvere.tallinna@optimus24.ee

• Pakkuda tööd **traktoristile**, **karjakule** Lääne-Virumaal Haljalas. Elamispinna võimalus. Tel 5348 5870

• Tepani Halud OÜ otsib kogemustega **metsameest**. Tel 5853 0124

• Tööd saab eelneva kogemusega **üldehitustööline**. Tel 5360 0003

• Seoses töömahtude suurenemisega pakume tööd **üldehitustöölistele**. Tel 5553 0770

• 70aastane mees pakub tööd üksikule naisele Rakveres **koduabilisena**, 2 korda nädalas, majutusvõimalus. Tel 5569 0847

• 69aastane mees pakub kohe aastaks tööd **koduabilisena** Rakveres, üks kord nädalas töötasuga 5 €/tund, majutusvõimalus, põhiliselt kodused tööd: toidu valmistamine, koristamine, nõude ja põranda pesemine, moosi keetmine jne. Tel 554 6490, kiire!

• Tööd saab eelneva kogemusega **haljastuse/heakorra töötaja**. Tel 5360 0003

• Otsin **pottseppa** korstnapitsi tegemiseks, niipea kui võimalik. Tel 508 0364

• Otsin **katusemeistrit** - vana eterniitkatus vajab uuendust, tore oleks kui juba sellel aastal. Tel 508 0364

LUGEJA KÜSIB

Läksin teise ettevõttesse tööle. Tootmine on siin samasugune nagu eelmises töökohas ja seepärast ei pidanud probleemiks, et mind enne tööle asumist ei juhendatud. Nüüd tahab ülemus, et viiksin valmistoodangu kahveltõstukiga lattu. Seda tööd pole ma varem teinud. Ülemus ütles, et selle kohta pole mingit õpet vaja, sest tõstukit pean kasutama ainult pool tundi päevas ja sõidan ise ju iga päev oma autoga tööle. Kas mul on õigus juhendamist nõuda või tõstukisõidust loobuda?

Vastab Rein Reisberg,
Tööinspektsiooni töökeskkonna konsultant.

Sõltumata sellest, millist tööd on uus töötaja varem mujal teinud, on tööandjal kohustus korraldada töötajale enne tööle asumist juhendamine ja väljaõpe. Juhendamine peab hõlmama muuhulgas tehtava töö ja kasutatava töövahendi ohutusnõudeid.

Kui töötajal on varasemast kogemus samalaadsel tööl, võtab juhendamine ja väljaõpe tavaliselt vähem aega, kuid neid üldse tegemata jätta ei ole õige. Uues ettevõttes ei pruugi olla täpselt samasugused masinad ja erinev võib olla näiteks materjalide kohale toomise ja toodangu äraviimise viis. Üks näide, kus õnnetus lõppes töötaja sõrme amputatsiooniga, oli põhjustatud olukorrast, kus uues ettevõttes tuli masina seiskamist teha teisiti, kui töötaja oli eelmises töökohas teinud.

Juhendamine tuleb teha ka siis, kui töötajal tuleb hakata kasutama uut töövahendit. Kui töötaja pole varem kahveltõstukiga töötanud ja uues ettevõttes on vaja seda vahetevahel teha, peab tööandja korraldama põhjaliku juhendamise ja seejärel ka praktilise osa. Tööandja peab nii juhendamise kui ka väljaõppe toimumise kuupäeva ja sisu kirjalikult registreerima, et vajadusel oleks võimalik seda tõendada.

Tööandja võib töötaja lubada tööle alles siis, kui on veendunud, et ta oskab ohutuid töövõtteid praktikas rakendada. Nii tööandja kui töötaja peavad olema kindlad juhendamise ja väljaõppe piisavuses, sest lisaks töötajale endale võivad ohtu sattuda ka kolleegid. Kui töötaja tunneb, et töö tegemine ilma juhendamise ja väljaõppeta seab ohtu tema või teiste isikute tervise, on tal õigus tööst keelduda teatades sellest viivitamata tööandjat või tema esindajat.

Foto: tooelu.ee

CV saata vajanguperefarm@gmail.com

Grossi TOIDUKAUBAD

OLED SOBIV MEESKONNALIIGE KUI:
- oled füüsiliselt vastupidav ja hea pingetaluvusega
- oled kohusetundlik, aus ja korrektne
- oled valmis töötama graafiku alusel
- oskad iseseisvalt oma tööd organiseerida, aga ka meeskonnas tööd teha

SIND OOTAB MEIE JUURES:
- töötasu tunnipalga alusel kuni 8.00 €/h brutos
- kaasaegsed töövahendid
- stabiiline töösuhe pidevalt arenevas ettevõttes
- tööalane väljaõpe
- tasuta transport Rakvere-Tobia-Rakvere
- võimalus kasutada täisvarustuses jõusaali koos saunaga

Töökoht: Tobia küla, Rakvere vald, Lääne-Virumaa Lisainfo: +372 5750 3066
Kandideerimiseks saada oma CV aadressile CV@OGELEKTRA.EE

RAKVERE AUTOKOOL
Rakvere, Võidu 27. Info ja registreerimine tel. 5152340 või tarmo@e-autokool.ee www.e-autokool.ee
• Veoauto- ja bussijuhi (140h) kiirendatud ametikoolitus algab 5.10.2023 kell 10.00
• Veoauto- ja bussijuhi (35h) täienduskoolitus algab 7.10.2023 kell 10.00
• C- ja CE-kategooria koolitus algab 18.09.2023 kell 18.00
• T-kategooria (traktor) koolitus algab 4.10.2023 kell 18.00
• D-kategooria (buss) koolitus (e-õpe) algab 4.10.2023 kell 18.00

Sõbralik koostöö kliendiga ja kvaliteetne teenus!
Tel 53 451 061, e-mail: info@autosoit.ee, www.autosoit.ee
RAKVERES B-kat klassiõpe 04.10
B-kat e-õpe 19.09 ja 21.09
B-kat vene keeles 25.09 ja 09.10
A, A1, A2, AM, BE, C, CE, D koolitusega võib alustada igal ajal Rakveres ja Jõhvi
Esmaabi koolitus 06.10 ja 20.10
Kõiki kategooriad saab õppida ka VENE KEELES!
OÜ Autosõit Ohutu sõidu kool
Lõppastme koolitus IGA NÄDAL!

Grossi TOIDUKAUBAD

SINU PÕHILISED TÖÖÜLESANDED ON:
- Külmutusseadmete remont ja hooldus
- Tehniliste küsimuste lahendamine
- Reageerimine väljakutsetele

OOTUSED KANDIDAADILE:
- Varasem külmutusseadmetega töötamise kogemus
- Vähemalt B-kategooria juhiluba
- Eesti keele oskus
- Kasuks tuleb vene keele oskus

SIND OOTAB MEIE JUURES:
- Kindel ja konkurentsivõimeline töötasu
- Kaasaegsed töötingimused
- Stabiilne töö aastaringselt
- Väljaõpe töö käigus
- Ametiauto
- Võimalus kasutada täisvarustuses jõusaali

Töökoht: Tobia küla, Rakvere vald, Lääne-Virumaa Lisainfo: +372 505 2966
Kandideerimiseks saada oma CV aadressile CV@OGELEKTRA.EE

Grossi TOIDUKAUBAD

SINU PÕHILISED TÖÖÜLESANDED ON:
- Ventilatsioonisüsteemide paigaldus ja hooldus

OOTUSED KANDIDAADILE:
- Eelnevad teadmised ja kogemused ventilatsiooni hooldustööde teostamisel
- Tehniline taiplikkus
- Vähemalt B-kategooria juhiluba
- Eesti keele oskus
- Kasuks tuleb vene keele oskus

SIND OOTAB MEIE JUURES:
- Kindel ja konkurentsivõimeline töötasu
- Kaasaegsed töötingimused
- Stabiilne töö aastaringselt
- Väljaõpe töö käigus
- Ametiauto
- Võimalus kasutada täisvarustuses jõusaali

Tööaeg: 8:00-17:00
Töökoht: Tobia küla, Rakvere vald, Lääne-Virumaa Lisainfo: +372 505 2966
Kandideerimiseks saada oma CV aadressile CV@OGELEKTRA.EE

Grossi TOIDUKAUBAD

SINU PÕHILISED TÖÖÜLESANDED ON:
- kampaaniainfo vormistamine ja edastamine
- andmete sisestamine ja kontrollimine
- arvete vormistamine
- jooksvad assisteerivad ülesanded
- kodulehe ja sotsiaalmeedia haldamine

OLED SOBIV MEESKONNALIIGE KUI:
- Sul on hea organiseerimisvõime ja oskus iseseisvalt töötada
- Oled positiivne ja hea suhtlemisoskusega
- Sul on hea arvutikasutamise oskus ja oled osav Exceli kasutaja
- Oled täpne ja korrektne
- kasuks tuleb mõne kujundusprogrammi kasutamise oskus

SIND OOTAB MEIE JUURES:
- vaheldusrikas töö
- huvitav töö pidevalt arenevas ettevõttes
- kindel sissetulek
- kaasaegsed töötingimused
- võimalus kasutada täisvarustuses jõusaali
- tasuta transport Rakvere- Tobia-Rakvere

Töökoht: Tobia küla, Rakvere vald Lisainfo: +372 5855 9598
Kandideerimiseks saada oma CV aadressile CV@OGELEKTRA.EE
Võtame ühendust vaid sobivate kandidaatidega!

Grossi TOIDUKAUBAD

Tähelepanu! Vastavalt turusituatsioonile võivad hinnad veel alaneda!

PAKKUMISED 15.-21. september

NÄDALAPAKKUMISED 15.-21. september

Sea küljeliha, 1 kg

~~5.48~~ **4.68**

Grossi LIHAMEISTRID Tunden Sealt Traditsioone

Lemmiklooma söödamaterjal
(Termiliselt töödeltud, pakitud) 1 kg

~~1.48~~ **0.88**

Grossi LIHAMEISTRID Tunden Sealt Traditsioone

* TOODE EI OLE MÕELDUD INIMTOIDUKS !

Paneeritud kanafileešnitsel
340 g
Atria

~~2.88~~ **2.28**
6.71 €/kg

Sea rullsink
1 kg
Rannarootsi

HEA HIND **7.98**
A+ A

Fitlap Kanasült
300 g
Nõo

~~2.48~~ **2.18**
7.27 €/kg

Lastevorst
300 g
HKScan

~~1.58~~ **1.34**
4.47 €/kg

Vürtsikilu
430 g / 320 g
Viru Rand

~~2.88~~ **2.18**
6.81 €/kg
A+ A

Borš Mamma
300 g
Saarioinen

~~2.48~~ **1.98**
6.60 €/kg

Margariin Voimix
60% 400 g

~~1.58~~ **1.38**
3.45 €/kg

Jogurtijook Baltais
700 g / 2 sorti
Tukuma

~~1.44~~ **1.18**
1.69 €/kg
A+ A

Kohupiimapasta Tere
(torus) 300 g / 3 sorti

~~1.34~~ **1.08**
3.60 €/kg

Kodune kissell Mo Saaremaa
(mustsõstraga)
750 ml
A+ A

~~1.98~~ **1.64**
2.19 €/l

Jogurtimaius Alma
200 g / 4 sorti
Valio

~~1.04~~ **0.84**
4.20 €/kg
A+ A

Toorjuustukook Farmi
(sidrunimaitseline)
250 g

~~2.38~~ **1.84**
7.36 €/kg
A+ A

Jäätis Carte D´Or Gelateria
900 ml / 500 g
2 sorti

~~6.44~~ **4.08**
al 6.13 €/kg
A+ A

Kommipakk 7 Lemmikut
500 g
Kalev

HEA HIND **5.98**
11.96 €/kg
A+ A

Puuvilja maitselised kommid+mänguasjad Pez
85 g

~~3.44~~ **2.78**
32.71 €/kg

Kummikommid Haribo
175 g / 2 sorti

HEA HIND **1.54**
8.80 €/kg

Kakaoküpsised Doris
trühvlimaitselised
250 g

HEA HIND **2.88**
11.52 €/kg

Pähklite ja rosina segu
200 g
Germund

~~2.18~~ **1.68**
8.40 €/kg

Mõnus mix pähklisegu
150 g
Germund

~~1.78~~ **1.38**
9.20 €/kg

Röstitud mandel
150 g
Germund

~~2.58~~ **2.08**
13.87 €/kg

Kõrvitsaseemned Germund
(kooritud)
125 g

~~1.98~~ **1.48**
11.84 €/kg

Hommikusöögihelbed KitKat
330 g
Nestle

~~4.54~~ **3.94**
11.94 €/kg
A+ A

Kiirkaerahelbed AXA
40 g / 2 sorti

~~0.38~~ **0.30**
al 7.50 €/kg

Kiirnuudlid Knorr
al 61 g / 3 sorti

~~0.84~~ **0.64**
10.49 €/kg

Kanasupp Knorr Cup
Nuudlitega
12 g

~~0.68~~ **0.48**
40.00 €/kg

Oliivid Bonduelle
(kivideta) 300 g / 120 g
2 sorti

~~1.78~~ **1.48**
4.93 €/kg
A+ A

Marineeritud kurk krehvtine
1 kg / 500 g
Mõisaproua

~~3.48~~ **2.24**
4.48 €/kg

Rapsiõli Olivia
1 l

HEA HIND **1.98**

Kohv Löfbergs
500 g
2 sorti

HEA HIND **4.68**
9.36 €/kg

Kohvioad Best Beans
Supreme
1 kg

HEA HIND **13.98**
A+

Mineraalvesi Peter Mikheim
(karboniseeritud) 1 l

~~1.48~~ **1.18** +0.10
A+ A

Mineraalvesi Neptunas
(looduslik)
1,5 l / 2 sorti

~~0.98~~ **0.64**
0.43 €/l +0.10

Siirup
0,5 l / 2 sorti

~~1.64~~ **1.34**
2.68 €/l

Troopiliste viljade mahl Don Simon
1 l

~~2.84~~ **2.44**
A+ A

Ingverijook Ginger Duke
0,75 l
Liviko

~~6.98~~ **4.98**
6.64 €/l +0.10

Puuviljavahuvein Mull
Rabarber
10%, 0,75 l
Tähelepanu! Tegemist on alkoholiga. Alkohol võib kahjustada Teie tervist.
A+

KPN vahuvein Prosecco Doc Menestrello
11% 0,75 l
Tähelepanu! Tegemist on alkoholiga. Alkohol võib kahjustada Teie tervist.

Grossi TOIDUKAUBAD

Vaata lisaks pakkumisi ja infot kaupluste kohta: www.grossitoidukaubad.ee

PAKKUMISED 15.-21. september

KPN vahuvein Freixenet Prosecco Doc
11%, 0,75 l
Tähelepanu! Tegemist on alkoholiga. Alkohol võib kahjustada Teie tervist.
A+

GT vein Next Kangaroo
al 12%, 0,75 l
2 sorti
Tähelepanu! Tegemist on alkoholiga. Alkohol võib kahjustada Teie tervist..

Likööor Minttu Original Peppermint
40%, 0,5 l
Tähelepanu! Tegemist on alkoholiga. Alkohol võib kahjustada Teie tervist..

Likööor Jägermeister
35%, 1 l
Tähelepanu! Tegemist on alkoholiga. Alkohol võib kahjustada Teie tervist.
A+ A

Piiritusjook Imperial XII
V.S 30% 0,5 l
Tähelepanu! Tegemist on alkoholiga. Alkohol võib kahjustada Teie tervist.

Viski Jim Beam
White Label 4YO
40% 0,5 l
Tähelepanu! Tegemist on alkoholiga. Alkohol võib kahjustada Teie tervist.

Viin Liviko Viru Valge
80%, 0,5 l
Tähelepanu! Tegemist on alkoholiga. Alkohol võib kahjustada Teie tervist..

Viin Khotytsa Classic
40% 0,7 l
Tähelepanu! Tegemist on alkoholiga. Alkohol võib kahjustada Teie tervist.

Mitsellaarvesi Nivea
Sensitive
200 ml
~~6.98~~ **4.28** 21.40 €/l

Näopesugeel Nivea
(normaalsele ja kombineeritud nahale)
150 ml
~~5.48~~ **3.68** 24.53 €/l

Toitev kreem Nivea Care
100 ml
~~5.48~~ **3.68** 36.80 €/l

Rulldeodorant-antiperspirant Garnier
50 ml / 3 sorti
~~4.98~~ **3.48** 69.60 €/l

Habemeajamisgeel Nivea
Sensitive
200 ml
~~6.48~~ **4.28** 21.40 €/l

Raseerimisgeel Satin Care
200 ml
Gilette
~~5.98~~ **3.98** 19.90 €/l

Raseerija Gilette Blue3
Comfort (3 teraga)
3 tk
~~4.28~~ **3.18** 1.06 €/tk

Beebiõli Johnson´s
200 ml / 2 sorti
HEA HIND **3.08** 15.40 €/l

Juukselakk Taff
250 ml / 2 sorti
~~5.58~~ **3.68** 14.72 €/l

Juuksehooldustooted Elvital
Bond Repair
al 150 ml
3 sorti
~~10.54~~ **6.98** al 34.90 €/l
~~14.28~~ **9.98** 49.90 €/l

Vedelseep Palmolive
300 ml / 3 sorti
~~2.58~~ **1.98** 6.60 €/l

Nõudepesuvahend Fairy
al 350 ml
~~5.58~~ **4.48** 12.80 €/l

Plekieemaldaja Vanish
500 ml
2 sorti
~~6.98~~ **4.98** 9.96 €/l

Geelkapslid Mayeri Color
(25 x 20 g)
25 pesukorda
~~8.98~~ **4.98** 0.20 €/tk

Geelkapslid Ariel All in1
Mountain Spring (24 x 25,2 g)
(24 pesukorda)
~~13.98~~ **8.98** 0.37 €/tk

Pesuvalgendi ACE
1 l
~~1.98~~ **1.54**

Üldpuhastusvahend Sanytol
500 ml
~~3.38~~ **2.48** 4.96 €/l
1 l
~~3.38~~ **2.48**

Latekskindad McLean
(S, M)
10 tk
~~1.94~~ **1.24** 0.12 €/tk

Prügikott nööritav HD
35 l
15 tk/rull
~~1.28~~ **0.78** 0.05 €/tk

Prügikott nööritav McLean
LD, 60 l
10 tk/rull
~~1.78~~ **1.08** 0.11 €/tk

Küpsetuspaber Smile
(38 cm x 8 m)
1 rull
~~1.44~~ **1.04** 0.13 €/m

Toidukile Elise
29 cm x 30 m
~~1.18~~ **0.78** 0.03 €/m

Tüdrukute bokserid
(helelillad) 3 suurust / 1 paar
Friends
~~4.94~~ **3.18**
A+ Y

Poiste bokserid Sunny Side
(sinised) 4 suurust / 1 paar
Friends
~~3.68~~ **2.68**
A+ A Y

Naiste sokid Gatta Fay
(40den, Nero)
1 paar
~~2.48~~ **1.48**
A+ A Y

Naiste põlvikud Gatta Microfibra
(40den, Nero)
1 paar
~~2.48~~ **1.54**
A+ A Y

Kosmeetilised salvrätikud Grite Orchidea
Ultra Soft
100 tk
~~1.68~~ **1.18** 0.01 €/tk

Majapidamispaber Zewa
Wisch & Weg Design
2 rulli
~~5.58~~ **3.48** 1.74 €/rl

Tualettpaber Grite Family
3-kihiline / 8 rulli
~~2.88~~ **2.08** 0.26 €/rl

Tualettpaber Regina Camomilla
3-kihiline / 8 rulli
~~4.48~~ **3.88** 0.49 €/rl

Püksmähkmed Pampers
Premium Care
al 22 tk / 2 sorti
~~14.98~~ **10.48** al 0.37 €/tk

Niisked salvrätikud Pampers
Baby Sensitive Trio
156 tk
~~5.98~~ **4.98** 0.03 €/tk

Papptaldrikud
dia 23 cm / 8 tk
2 sorti
~~1.48~~ **1.08** 0.14 €/tk

Papptopsid
250 ml / 8 tk
2 sorti
~~1.18~~ **0.84** 0.11 €/tk

Kiisueine Gourmet Perle
85 g / 3 sorti
~~0.94~~ **0.78** 9.18 €/kg

Grossi TOIDUKAUBAD

Vabad üüripinnad meie kauplustes

RAKVERE, TURU KAUBAMAJA, LAADA 16
49,4 m²; 49,1 m²; 52 m²
0. korrus

RAKVERE TSENTRUM
36,2 m² ja 35,2 m² - 3 korrus

VÕRU
15,7 m²

ANTSLA
82,6 m² ja 11,9 m²

ENDLA
14 m²

NARVA, RAKVERE 71, MEGAMARKET
85,6 m²; 10,3m²; 316,6 m²; 25 m² - 1. korrusel

Tel: 5554 5501
www.grossitoidukaubad.ee
e-post: kinnisvara@ogelektra.ee

KINNISVARA

• Müüa (või anda üürile) Rakvere keskklinnas bussijaama vastas **privaatne II korrus** (130 m²), 2 ruumi. Sobilik kontoriks ja ka elamiseks. Olemas met. teeninduse sertifikaat. Tel 5648 6638

• Müüa või anda üürile Rakveres Raudtee tänavas **1toaline** puuküttega **korter**, pliit ja soojamüür, väike aiamaa. Tel 5612 5474

• Müüa või üürile anda keskküttega **korter** Tamsalus (tuba, köök, vannituba, esik, pakettaknad, turvauks). Tel 5680 1956

• Müüa korralik **2toaline** keskküttega **korter** Lepnal. Tel 5688 0985

• Müüa **2toaline** mööbleeritud **korter** Rakkes või annan üürile. Tel 504 5560

• Müüa Jõgeva äärelinnas otse omanikult 2-kordses kortermajas **2toaline** puuküttega **korter** (38,9 m²), I korrus. Raudteejaam ja bussijaam lähedal, olemas puukuur ja suurem aiamaa. Tel 505 7944

• Müüa **maja** Lilleorus, Kanarbiku 7, on olemas oma kaev ja linnaveevärk, aias kalatiik. Hind 183 000 €. Tel 5887 1954

• Müüa renoveerimist vajav **maja** Tapal. Tel 5558 3686

• Müüa renoveeritud **maja** põllu ja saunaga Müüsleris. Tel 5562 4361

• Müüa puhas, korras **garaaž** Heina tn kandis. Sees elekter ja kanal. Täpsem info tel 5827 2510

• Müüa **garaaž** Rakveres, Ussimäel. Tel 5800 4765

OST

• Ostan **1** või **2toalise** kõigi mugavustega **korteri** Rakveres otse omanikult. Tel 508 1311

• Ostan **2**- või **3toalise** keskküttega **korteri** Rakveres. 2toalise puhul on oluline, et oleksid kaks eraldi tuba (mitte kööktuba). Kinnisvaraportaalides olevaid palun mitte pakkuda. Tel 5816 2684

• Ostan **maja** Tartu või Jõgevale. Tel 5817 2199

• Soovin osta **garaaži** Rakveres, seisukord pole oluline ja samuti võib sisse jääda kogu teie vana prügi või mittevajaminevad asjad. Hind kokkuleppel. Tel 522 6500

• Ostan Rakveres **garaaži**. Kui oled mõelnud, mida teha oma vana garaaziga, siis leidsid just ostja. Otsin garaaži, kus on olemas elekter või liitumise võimalus. Kanali olemasolu on eeliseks, garaaži seisukord ei ole tähtis. Sobiva objekti korral kiire tehing. Helista või saada sõnum numbrile 528 8250

• Soovin osta **garaaži** Viljandi linnas. Kui garaažis on seisma jäänud prügi või kasutuid asju, olen valmis need ise jäätmejaama viima. Tel 508 6018

ANNAN ÜÜRILE

• Üürile anda **1toaline** kõigi mugavustega mööbleeritud **korter** Rakveres, II korrus. Hind 220 € + maksud. Tel 520 6145

• Omanikult anda üürile **2toaline** (60 m²) ahiküttega- ja avatud planeeringuga **korter** Rakvere vanalinnas, Pikal tänaval, üür 300 € + kommunaal ja elekter. Tel 5664 9966, Pille

• Annan üürile **2toalise** keskküttega **korteri** rakvere kesklinnas. Tel 5347 7882

• Üürile anda **3toaline** ahjuküttega **korter** Pikal tänaval, Rakveres. Õhksoojuspumba paigalduse võimalus. Tel 526 5716

• Üürile anda kõigi mugavustega **3toaline korter** Rakvere kesklinnas. IV korrus. Info tel 5647 3690

• Anda Haljalas üürile **3toaline korter** alates 15.09.2023. Tel 525 0499

• Anda üürile ½ **majast** Rakveres, vesi kaevus. Hind 150 €/kuu. Tel 5190 1697

SÕIDUKID

• **www.toonklaas.ee**

• Müüa **Ford Sierra**, diisel, 1991. a. Tel 503 2269

• Müüa väga heas korras tumesinine 2005. a **Mitsubishi Outlander** (mahtuniversaal) 2.0 100kW, nelikvedu, bensiin, läbisõit 167 000 km. Hind 2900 €. Tel 5694 0076

• Müüa **Moskvitš.** Tel 503 2269

• Müüa **Nissan X-Trail**, läbisõit 127 000 km, üks omanik, mootor 2,0 bensiin, automaat, nelikvedu, sobib hästi naisterahvale, müügi põhjus uuema auto ost. Tel 5665 5729

• Müüa **Peugeot 2008**, 2016. a, 1,2 l, 60kW, punane linnamaastur, esivedu, manuaal. Hind 9500 €. Tel 5656 9826

• Müüa sõidukorras **Toyota Corolla**, diisel, 2005. a. Tel 511 0153

• Müüa sõitev **Volkswagen Sharan**, diisel, 1.9, 81kW, 1997. a. Tel 503 2269

• Müüa suured **reisibussid**. Tel 503 2269

• Müüa **suve**- ja **talverehvid**. Heas korras. Mõõdud: 235/65/R17. Hind 50 €/tükk. Tel 5457 7791

VARUOSAD

• Müüa **kallur-poolhaagise** raam koos sildade ja dokumentidega. Tel 503 2269

• Müüa Ford 1,6 diisel **mootor** koos käigukastiga (korras) ja palju Žiguli **varuosi**. Tel 5665 7343

OST

• Ostan **mopeedi** RIGA, MINI, STELLA, DELTA, JAWA jne. Pakkuda võib kõike, ka nende varuosi. Maksan parimat hinda. Tel 5616 5761

53 555 848

AUTODE OST

• Ostan **sõidukeid, kaubikuid** ja **maastureid** igas seisukorras! Raha kohe kätte! Vajadusel kustutame registrist! Helistage julgelt, maksan rohkem! Tel 5355 5848

56311001

• Ostan **seisvaid autosid** ja **romusid**! Ostan ka neid mida lammutus ei soovi. Sularaha kohe kätte! Vajadusel registrist maha! Võib pakkuda absoluutselt kõike, ka paberiteta utiili. Tel 5631 1001

• Ostan vana **mootorratta**, **võrri**, **mopeedi**. Pakkuda võib kõike, ka varuosi. Tel 5672 7175

• Ostan kasutult seisma jäänud või kiirmüügihinnaga **sõidukeid**. Toimivaid, avariilisi, riketega, arvelt maas, vanu ja lihtsalt kasutult seisvaid. Koha peal kiire vormistamine ja tehing. Pakkumisi ootan seisevauto@gmail.com või 5618 8671. Järgi tulen puksiiriga ja tasun sularahas. Vormistan ja arvelt maha võtan ise. Vaata lisaks www.seisevauto.ee

• Ostan igasuguses seisukorras vanu **sõidukeid**, **vanaaegseid sääreväristajaid**, **tsikleid**. (VAZ, GAZ, UAZ, Volga, Jawa, IŽ, Riga, delta) jne. Maksan head hinda! Tel 5388 4499

OSTAN TOYOTA
58 96 15 76

• Ostan kõiki Toyota marki **sõidukeid**! Võib pakkuda absoluutselt igas seisukorras ning hinnaklassis. Hästi sobivad veel kastikad Nissan Pick Up, Navara, King Cab, Mazda B2500, Ford Ranger, Mitsubishi l200/Pajero Sport. VW Taro/Hilux. Tel 5896 1576 või tee pakkumine meili teel rscarexport@gmail.com

• Ostan igas seisukorras **sõidukeid/maastureid/kaubikuid**! Huvi pakuvad ka vanad autod ja uunikumid! Arvelt kustutamine! Virumaal tulen kohe kohale, paku julgesti! Tel 5565 9595

• Ostan igasuguses seisukorras **sõidukeid**. Võivad vajada remonti, olla seisnud, avariilised, heas korras, romud jne. Huvi pakuvad ka vene autod. Sobiva pakkumise puhul kiire tehing. Romud kustutan arvelt ja autod vormistan ümber. Maksan head hinda! Tel 5357 7108

• Ostan seisnud, remontivajavaid, avariilisi, heas korras jne **sõidukeid**. Maksan õiglast hinda. Sobiva pakkumise korral tulen kohe järgi. Arveldamine ja dokumentide vormistamine kohapeal. Tel 5438 0594

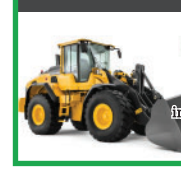
RASKETEHNIKA, FRONTAALLAADURITE, KAHVELTÕSTUKITE
- remont, hooldus, varuosad
- väljakutsed kliendi juurde
- diagnostika

VEOAUTODE ning SÕIDUAUTODE
- remont, hooldus, varuosad
- diagnostika
- väljakutsed kliendi juurde

KLIIMASÜSTEEMIDE
- täitmine, remont+varuosad
- täitmine ka kliendi juures

RASKETEHNIKA ning VEOAUTODE
- rehvitööd + rehvide müük
- väljakutsed kliendi juurde
või tee äärde

ALUSVANKRI REMONT + MÜÜK
HÜDROSILINDRITE REMONT + MÜÜK
KEEVITUSTÖÖ (TIG, MIG, ALUMIINIUM)



Cormet OÜ
Tel 5698 0253,
www.cormet.ee
info.cormet@gmail.com
F. R. Kreutzwaldi 22A
Rakvere

Rehvikoda.com
VAHETA REHVID SOODSALT!

Rehvivahetuse täispakett al. 30 €
- Suur valik plekk- ja valuvelgi
- Velgede taastamine ja sirutamine
- Alumiinium velgede keevitamine
- Õlivahetus

Kontaktivabalt!!
Suur valik uusi- ja kasutatud rehve
Näpi tee 2D
Näpi alevik

Sõmeru Rehvikoda OÜ
E-R 8-17 Hooajal ka L 9-14,
+372 50 89 216

HAAKEKONKSUD
müük, paigaldus.
Tel 322 5233

KEHALA AUTOLAMMUTUS
E-R 9-18
OSTAME AUTOSID tel 509 6714 (kustutame registrist)
MÜÜME VARUOSI tel 325 1725, 505 9420, rakett@hot.ee
LAOSEIS
www.rakett.ee

FIX-WELD TYRES
KÕIK KASUTATUD REHVID -50%
Kasutatud plekk- ja valuveljed
Rehvivahetus koos tasakaalustamisega 20-44 €

UUED REHVID
Uued suverehvid, naastrehvid, lamellid.
Enimlevinud mõõdud kohe saadaval.

E-R 9-16
hooajal avatud ka L 9-14
muul ajal kokkuleppel
Tallinn-Narva mnt 95. km
Tel 5568 4683

Püsiklientidele REHVIHOTELL TASUTA!

GOODYEAR HANKOOK MINERVA Kormoran TREMAX

AUTO KLIIMASEADMETE REMONT JA TÄITMINE
GARDI
- Auto elektroonika remont ja elektritööd
- Diagnostika
- Autovalveseadmed
- Webasto ning Eber- späsher paigaldus ja remont
- Haakekonksude müük ja paigaldus

Asume uuel aadressil
Gardi Elektroonika OÜ
Narva 49, Rakvere,
tel 5052 065

www.TOONKLAAS.EE
AUTO- JA MAJAKLAASIDE KILETAMINE TOON- JA TURVAKILEGA AUTOKLAASIDE PAIGALDUS JA PARANDUS
Rakveres Võidu 112
Tel 522 2511, viru@toonklaas.ee

REHVIX
Rakvere/Viljandi/Tartu
LAI VALIK VÄHE KASUTATUD JA UUSI SUVEREHVE!
Rakvere, Vabriku 12/1
324 3421

VÄIKE-MAARJA AUTOLAMMUTUS

Erinevad VARUOSAD
Euroopa ja Jaapani autodele
- TREILERI RENT
- Ostame AUTOSID
- Rehvitööd ja remont

tel 326 1463, 504 3022
www.ebavere.ee, rannel@hot.ee
Tamsalu mnt 1 Väike-Maarja

TEENUSED

• **Autoklaaside müük** ja **paigaldus**. Tel 325 5505

• **Autoplekitööd** endiselt parima hinna ja kvaliteedi suhtega Lääne-Virumaal! Tel 508 6455

• **Kümblustünni rent**. Hind alates 45 €/ööpäev. Rakvere piires transport tasuta. http://www.saunatünn.ee. Tel 514 7518

VEOTEENUS JA RENT

• Osutan **teenust kaubaveobussiga.** Tel 554 6353

• **Veoteenus** kandevõime 13,8 t, mudel (2,45 x 9,0 m), kraana. Tel 5682 7009

• **Veoteenus** (kraanaga mudel, 6,2 x 2.35 KJ 7200). Tel 513 2021

• **Veo**- ja **kolimisteenus**, ka **kolu vedu prügimäele**, samas **pehme mööbli remont**. Tel 506 1547

vilde autorent
Tel: (+372) 552 7977
Vilde 14, Rakvere
www.vildeautorent.ee
OFFICIAL CASHBACK PARTNER

3,5t ekskavaatori rent. 100€/päev, vajadusel transpordivõimalus. Info tel 504 0118

FEKAALIVEDU JA VESI

• Teostame **fekaaliveoteenust** ja **kanalisatsioonikaevude** tühjendamist. **Külmunud trasside sulatus.** Feka-Ekspress OÜ. Tel 5194 4298, 5381 9930

TEEME KOMBINEERITUD SURVEPESUAUTOGA JÄRGMISI TÖID:

Kanalisatsiooni- ja sadeveetorustike survepesu ning ummistuste likvideerimine, settepaakide tühjendamine ja puhastamine, kanalistasioonipumplate puhastamine, imbkaevude ja torustiku pesu, välistrasside veega täitmine ja surveproovid (vajalik 0,5´´ või 1 ¼´´ sisekeermega ühendus). Fekaali, liiva, muda imemine ja transport. Sulatame jäätunud kanalisatsioonitrasse.

Veepaagi maht 6 m³, imupaagi maht 6 m³.
FEKA EKSPRESS OÜ, info 5381 9930, 5194 4298

KAEVETEENUSED

• Teostame **miniekskavaatoriga** kõiki suuremaid ja väiksemaid **kaevetöid**. **Puurime auke** aiapostidele, terrassidele. Samas ka **veoteenus** 3,5 t kalluriga. Tel 529 9356

• **Postiaukude puurimine**, **kaevetööd** miniekskavaatoriga. Tel 5558 3686

Kaeve- ja planeerimistööd.
Tel 550 3525

Veo- ja tõsteteenused, kõrvalttõste 12,5 tonni

Eelistatud Järvamaa ja Lääne-Virumaa, võimalik ka üle Eesti.

Tel +372 5647 1977

EHITUSTEENUS

• Otsime Sõmerule **kahte ehitajat** 500 m² **katuse ehitamiseks**. Täpsemat info tel 501 3894

• **Müün, paigaldan** ja **remondin õhksoojuspumpasid** ja **konditsioneere**. Tel 502 4944

• **Rakkekaevude kaevamine**, **puhastamine**, **remont** ja **rõngaste vahetamine**. Käsipumpade remont. Tel 557 4792

EESTISEPTIK.EE

• **Biopuhastite** ja **septikute paigaldus** ning **müük**. Tel 5757 0202, erlend@eestiseptik.ee

• **Puurkaevude puhastamine**. Tel 5558 3686

• Küsi hinda ehitustöödele**. Teostame kõiki ehitus- ja remonditöid**. Tehtud töödele garantii. Tel 518 7979

• **Teostame** elumajade, korterite, vannitubade **ehitus- ja remonditöid**. Tehtud töödele garantii. Tel 518 7979

• Väiksemad **san.tehnilised** tööd. Tel 5830 7593

• **Fassaadide ehitus**. Tel 5889 2528

• Teostame **ehitus- ja remonditöid**, teeme kõiki siseviimistlustöid, maalritöid, santehnilisitöid, elektritöid. Samuti vannitubade remonti. Tel 518 7979

• Teeme **korteritele ja vannitubadele remonti**. Tehtud töödele garantii. Tel 518 7979

• **Teostan santehnilisitöid** Lääne-Virumaal. Üldehitus, siseviimistlus, hoone vundamentide rajamine. Tel 5693 8220. E-mail: Initex@hotmail.com

• Teostame kõiki **lammutustöid koos prahi** äraveoga. Tel 5308 1705

• **Maalritööd**, **trepikodade remont** jt. Ehmesoy@gmail.com, Janek – tel 5897 9293, ehmes.ee

• Teeme **maalritööd** kiiresti ja kvaliteetselt. Rohkem infot saab tel 503 0406

• **Eramute** ja **korterite renoveerimine**. Tel 5889 2528

• **Elektritööd** kogemustega elektrikult. Tel 5349 5632

• Kõik **elektritööd** pädevusega elektrikult, **boilerite puhastus** ja **remont**. Tel 5890 2983 või 5656 4876

• Teostame elamute **elektritöid**. Pistikupesad, valgustus, kaabeldus ja jaotuskilbi tööd. Võta julgelt ühendust. Email: Juhistik@gmail.com, tel 5850 9486

• **Ehitus**- ja **remonttööd** nii eramutes kui korterites. **Vannitubade ehitus** ning **siseviimistlustööd**. Fassaadid (vooder, soojustamine, värvimine), katusealuste soojustamine ja väljaehitamine. Katused, vundamendid ja terrassid. Aedade ehitus. **Santehnilised tööd**. Info tel 5803 4004. Helista ja küsi hinda, hinnad mõistlikud

• **Võrk- ja puitaedade ehitus**. Soodsa hinnaga immutatud puidust piirded. Tehtud töödele arve ja garantii. www.kodupuit.ee Tel 5888 9999

• Teeme **ehitus- ja remonditöid** ning vannitubade remonti. Aitame teid sisekujundusel. www.kenriko.ee. Tel 508 3305

• **Varikatuste ehitus**. Tel 5889 2528

• **Teostame ehitustöid**: puitfassaaditööd, terrassid, uste ja akende paigaldus, saunade ehitus, plaatimistööd. Väiksemad **elektri**- ja **torutööd**. Tel 5802 6520, 527 7861

• Kui sul vaja mingi **tööga abi** aga puuduvad vahendid või oskused siis võta ühendust. Olgu selleks mööbli kokkupanek või mingi muu mure, mõistliku tasu eest aitan meeleldi. Tel 508 7218

• **Katusetööd**: kivi – ja plekk-katused. **Puitfassaadid**, **puitaedade ehitus**, abihoonete ehitus, terrasside ehitus, **eramute renoveerimine**, korterite renoveerimine, uste/akende vahetus, lammutustööd, soojustustööd. Tel 527 8191

• **Üldehitustööd**. Tel 5889 2528

• Teostan erinevaid **ehitus**- ja **remonditöid**. Tel 526 2726

• Kõik **santehnilsed torutööd**, pumpade, boilerite, segistite jne. paigaldus ja võimalik transport kauplusest. Tel 5887 7213

• **EHITUSTEENUS**. Ehitus- ja remonttööd nii eramutes kui korterites. Vannitubade ehitus ning siseviimistlustööd. Fassaadid (vooder, soojustamine, värvimine, krohvimine), katusealuste soojustamine ja väljaehitamine. Katused, vundamendid ja terrassid. Majakarbid või variandina ka võtmed kätte lahendused. Aedade ehitus. Info tel 505 4867. Helista ja küsi hinda või meilile:conseilconstrltd@gmail.com

• Kõik **lammutustööd** koos prahi äraveoga. Tel 5889 2528

• Teenused. Teen kõike: **lammutustöid**, keldrite tühjendus, keldrite ja muid **parandustöid**. Huvi korral helista tel 5457 4160 või +3584690 0201

• **Pleki kantimine:** valmistame plekke vastavalt kliendi soovile. Automaatpink - kõik detailid õige kraadi ja mõõduga. Vajadusel mõõdame ja paigaldame. Tel 5340 8041

• **PUR VAHUGA SOOJUSTAMINE**. Tel 5565 3842, www.pursoojustus.ee

• **Puukuuride ehitus**. Tel 5889 2528

• **Saunade, grillimajade, varikatuste, terrasside ehitus**. Tel 5889 2528

• **Korstnapühkija** ja **pottsepateenused**. Tel 522 1165

• **Korstnapühkija**. Tel 5560 4046

• **Pottsepatööd**. Tel 554 5917

• **Pottsepatööd**. Ahjud, pliidid, kaminad, korstnad. Tel 5552 8487, Vaiko

• **Korstnapühkija puhastab** ja **hooldab küttesüsteeme**. Viru Küttesüsteemid OÜ. Tel 5664 4440

• **Pottsepp ehitab** ja **remondib** küttekoldeid. Tel 506 9683

• Teen **kindakrohvi** (korstnad, soojamüürid, seinad jne). www.kenriko.ee Tel 508 3305

• Rakvere Küttesalong pakub **küttesüsteemide paigaldust ning hooldust** (pottsepp, korstnapühkija, keskküttespetsialist, soojuspumbaspetsialist). kyttesalong@gmail.com, 558 6786, Jaama pst. 5 Rakvere, www.küttesalong.ee

Korterite, vannitubade ja trepikodade remont. Transporditeenus.

Tel 5553 0770

JP EHITUSGRUPP

•Katused (kivi, plekk, eterniit)
• Katuste ja rennide hooldus
• Plekikantimistööd
• Fassaaditööd
• Korterite remont
• Üldehitustööd
• Ühenduskohtadeta vihmaveesüsteemid
• Ventilatsioonitööd

5633 6291
jpehitusgrupp@gmail.com

Pööningute, keldrite ja muude ruumide puhastamine prahist koos äraveogoa. Lammutustööd. Tel 5553 0770

Melsen
KATUSETÖÖD
Teostame lamekatuste ja viilkatuste ehitustöid ning ka katuste remonttöid
www.melsen.ee
Tel 5845 5717

Katuse, fassaadi ja muud üldehitustööd. Puukuurid, terrassid.

Tel 5553 0770

LR KATUSED OÜ

• Katuste ehitus
• Valtsplekk-katuste ehitus
• Profiilplekk-katused
• Eterniitkatused
• Kivikatused
• Vihmaveesüsteem
• Katuse turva- ja ohutusvarustused
• Katuseaknad
• Aknaplekkide paigaldus
• Müüriplekkide paigaldus
• Plekikantimisteenus
• Liistprofiilide paigaldus
• Fassaadide ehitus (v.a krohvitavad fassaadid)

Tallinna tn 49, Rakvere
Tel. 5345 9891
e-mail: info@LRkatused.ee
www.LRkatused.ee
www.facebook.com/LRkatused

TP PLEKITÖÖD OÜ

Pikaajaline kogemus antud valdkondades:

• Erinevad katusekatte materjalid ja tööd
• Üldehitustööd
• Pleki kantimine
• Vihmaveesüsteemid
• Fassaaditööd

SOODNE JA KIIRE TELLIMUS MEILT!

TERVIKLAHENDUSED
(materjal ja paigaldus kõik ühest kohast)

Kontakt
Kontor 325 1730
Toomas 508 8497
info@tpplekitood.ee
www.tpplekitood.ee

Puitaiad
Võrkaiad
Väravad
Terrassid

TEL: 5888 9999
WWW.KODUPUIT.EE

WWW.VOODRILAUD.EE

Müügil:
Sise- ja välisvoodrilauad
Põranda ja terrassilauad
Kruntimine ja värvimine
Parimad hinnad!
Transpordi võimalus!
Tel. 51 32 021
www.voodrilaud.ee

ENKI RL OÜ
TORUTÖÖD
Süvavee-, tsirkulatsiooni- ja muud pumbad.
Vesi, küte jms.
Vaata kodulehte
www.eridus.ee
324 4103, 5662 1147,
KÜSI HINDA !

KÕIK ELEKTRITÖÖD
Projekteerimine ning dokumentatsioon.
Tel 5341 9510
lepikuelektritood@gmail.com

Tõru Vara OÜ
➢ SANTEHNILISED TÖÖD
Paigaldamine / Vahetamine
➢ TORUABI JA AVARIIDE LIKVIDEERIMINE
➢ VEEVARUSTUSSÜSTEEMID
➢ KANALISATSIOONISÜSTEEMID
➢ VENTILATSIOONISÜSTEEMID
Ehitus / Paigaldus / Hooldus
+372 5668 2756
koster.tonu@gmail.com

Tapa Ehitus
- Teostame ehitus ja remondi töid,
- samuti saunade-, kuuride, terrasside ja aedade ehitust!
- Vundamendi-, fassaadi soojustamine.
- Katused.
info@tapaehitus.eu
või tel 5343 7995

• Sise-, välis-,vee- ja kanalisatsioonitrasside ehitus.
• Septikute, imbsüsteemide, mahutite müük ja paigaldus.
Septikutel eurosertifikaat.
Tehtud töödele garantii.
INFO: tel 503 5766
vassivere.traktor@gmail.com
www.vassiveretraktor.ee

1PUR
Avatud ja suletud pooriga pur vahuga soojustamine.
Kvaliteetne materjal ja kiire töö.
Tel. +372 516 4647
info@1pur.ee / www.1pur.ee

MUUD TEENUSED

• **Pressin õunamahla** teie ja oma õuntest. Tel 5390 9168

• **Müüme** ja **paigaldame soojuspumpasid** Daikin, Mitsubishi Electric, Midea. Merlyn Invest OÜ. merlyninvest@gmail.com. Tel 511 3663

• Kogemustega kõrgharidusega raamatupidaja osutab firmadele **raamatupidamisteenust**. Tel 55686 385, 5688 7448; e-mail: benedicion2@gmail.com

• **IPTV televisioon.** Eesti, Soome, Saksa, Vene jne televisioon +maailma raadiod ning filmid eesti subtiitritega. OÜ Rts Antenn. Tel 5340 7808

• **Hauaplatside hooldus** ja **korrashoid**. Hoolitsetud ja ilusad kalmud Teie lahkunud lähedastele. Pakume nii ühekordset kui ka hooajalist hauaplatsihooldust. Lisainfo: http://www.kalmistuhooldus.ee, tel 5820 7337

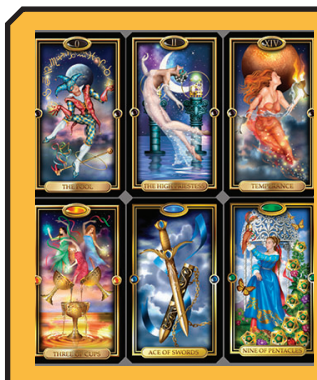
• Teostame **hauapiirete ehitust**, soodushind alates 36 € jm lisaks kingituseks liivaga täitmine ja geotekstiil. Samuti teostame ka muid hooldustöid nagu näiteks **lihvimistööd** (piirded ning kõnnitee plaadid), **hauaplaatide pesu** (vajadusel värvi lisamine), **ristide värvimine**, **liivavahetus** ning muid **hooldustöid**. Hauarõõm OÜ. Tel 5346 5466/5638 9450. Facebook: Hauarõõm, e-mail: hauaroom@gmail.com

• **Pööningute** ja **keldrite koristus**. Tel 5889 2528

• **Ohtlike puude eemaldus teenus**. Tel 5397 3270

• Kõik **lammutustööd** koos prahi äraveoga. Tel 5889 2528

UVERSA reklaam
Jakobsoni 11 Rakvere
REKLAAMID, KLEEBISED
Tel. 521 3406 www.uversa.ee



KAARDID ENNUSTAVAD.
Tel 900 1727. 24H.
www.ennustus.ee

ITSALONG
ARVUTITE HOOLDUS JA REMONT.
Printerite müük, hooldus.
Kohapeal suur valik kvaliteetseid, soodsa hinnaga analoogtoonereid.
Rakvere, E. Vilde 3
553 5475
info@itsalong.ee

KODU

• Kõik **lammutustööd** koos prahi äraveoga. Tel 5889 2528

• Kas kellelgi on pakkuda **vanu propaani** ja **hapniku balloone**? Pakkuda võib ka **autorehve**, ka veoauto omasid - komplekselt. Palun helistada. Tel 5450 7029

• Majade tühendamisel müüa Lada05 **2 väntvõlli** (1 uus) ja **nookurid** (siduri kettad). **Tisleri tööpink** ja **tööriistu**. Mööblit, vana raadio, fototehnika, kreissae sae kettad. Tel 5674 0905

• Rakveres müüa vähe kasutatud **külmkapp** Electrolux (kõrgus maast u 150 cm, jääkapp üleval-, tavaline külmkapiosa allpool). Hind 200 €. Tel 5665 4563

• Ära anda korralik **sektsioonkapp**. Tel 5562 2910

• **Koduveinimeistritele**. Pakun erineva suurusega 15, 20, 25, 50 liitriseid **pudeleid**. Tel 5394 9679

OST

• Ostame **tuhandeid vanaaegseid esemeid, ka mööblit ja väärismetalle**. Tühjendusostud majapidamiste likvideerimisel. Raha kohe, koju kutsed tasuta, üle Eesti. Antiigiäri Pikk 7, Rakvere. Tel 324 0542, 528 2330, info@hansaantiik.ee

• Ostan **õunamahla pressi** ja **purusti**. Tel 507 9984

• Ostan **mopeedi** RIGA, MINI, STELLA, DELTA, JAWA jne. Pakkuda võib kõike, ka nende varuosi. Maksan parimat hinda. Tel 5616 5761

• Ostan **kruustangid**, **alasi**, **saunaahju**, **puurpingi**, **töölaua** ja **akulaadija**. Tel 503 1849

• Ostan Vene **Norma mudel- ja mänguautosid**, pakkuda võib kõike, ka remonti vajavaid. Tel 5672 7175

• Ostan **Tarbeklaasi tooteid: vaasid, klaasid, pitsid jne.** Pakkuda võib kõike. Tel 507 9984

• Ostan nõukaaegseid **nõusid**, **vaase**, **ehteid**, **toidunõusid**, vahviküpsetaja (ka katkise), **töölaua**, **saunaahju** ja **kila-kola**. Tel 5366 1646

• Ostan värvilisi **Tarbeklaasi vaase**, maksan kuni 170 € vaasist. Paku julgesti. Tel 5672 7175

• Ostan vanu **eesti- ja nõukogudeaegseid mänguasju**. Tel 507 9984

• Ostan **garaaži töölaua kruustangid**, võib pakkuda ka koos töölauaga. Tel 507 9984

• Ostan vana **mootorratta**, **võrri**, **mopeedi**. Pakkuda võib kõike, ka varuosi. Tel 5672 7175

• Ostan **roostevabast õlleankru**. Tel 5672 7175

• Ostan majapidamise likvideerimisel igasugust **vanakraami, ka tänapäeva esemeid, teile mittevajalike esemeid ja antiiki,** hinnad head, koju kutsed. Tel 503 1849

• **Ostan vanarauda**. Koristan aia, kuuri, või garaaži nurgast vanaraua. Tasuta ei taha, maksan raha. Tel 517 4143

• Ostan rikkis **mootorsae** ja kasutatud **võsalõikaja** Stihl. Tel 503 9650

• Ostan **mahlapressi**, **purusti**. Tel 5833 0225

• Ostan NSVLi **fotoaparaate**, **objektiive**. Tel 5607 6805

MÄNGUASJAPOOD
PÕIALPOISS
www.poialpoiss.ee
Paide, Keskväljak 3
Rakvere, Turu Kaubamaja Laada 16
Tapa Kaubanduskeskus Jaama 1
Võru, Kagukeskus Kooli 6
Jõgeva, Pargi 1
Kupongi esitajale kõik tooted -10%
E-poes kasuta sooduskoodi: K-KUPONG10

KÜTE, KÜTTEPUUD

• Õhksoojuspumpade ja **konditsioneeride müük-paigaldus-hooldus** kõik ühest kohast! Rakvere Kliima OÜ Kui otsid õhksoojuspumpa või konditsioneeri siis küsi ka meilt pakkumist! Tasuta konsultatsiooni ning kohale tulemine. Helista meile tel 5662 2050 või http://www.rakverekliima.ee. **Suur soodus Midea ja Daikini soosjupumpadele**!

SUUR VALIK LASTE ATV-SID ja KROSSIRATTAID
RAKVERE PIKK 6
- VARUOSAD MARGI MUDELITELE
- VARUOSAD HIINA MUDELITELE
- SÕIDUVARUSTUS
STAR MOTO
PROOVISÕIDU VÕIMALUS!!
rakvere@starmoto.ee
5637 4243

• Müüme Haljalas saetud ja lõhutud **küttepuid**, kuivad ja toored, lehtpuu, koju vedu 5-10 rm. Tel 505 1528

• Müüme Haljalas **kuivi kase- ja lepapuid** (40 liitrilises kotis). Halgude pikkus 30 cm. Hind lepal 4 €/kott ja kasel 5 €/kott. Tel 505 1528

• Müüa kuivi **küttepuid**. Tel 514 8848

• Müüa tooreid ja kuivi **halupuid**. Saadaval ka lepa ja kase halupuud 40 l võrkkotis. Tel 5554 6093

• Müüa **küttepuid** aastaringselt koos kohale toomisega, veokile laotult 5-15 m³. Kuivad 38, 50 cm ja toored 30-50 cm, hinnad soodsad. Tel 503 0311

• **SOOJUSPUMPADE MÜÜK, PAIGALDUS, HOOLDUS**. Müüme ja paigaldame soojuspumpasid &konditsioneere. Soojuspumba siseosa keemiline puhastus. Õhk-Vesi ja **maaküte soojuspumpade müük** ning **paigaldus**. VIRU SOOJUSPUMBAD OÜ. www.virusoojuspumbad.ee. Tel 5656 4857

• Müüa kuiva **sangleppa**, **puitbriketti** ja Premium pelletit 6/8 mm, transport. Tel 5614 0016

• Saadaval (toored, poolkuivad, kuivad) sorditud ja väga kvaliteetsed **küttepuud**. Koormad laotud. Hall lepp 70 €/rm, sanglepp 75 €/rm. Tel 5375 4750

• Müüa **õhksoojuspump**. Seisnud mitu aastat. Kastutatud max 5 kuud ahju ehituse ajal. Seade Kadrinas. Müün komplektselt: siseosa + välisosa + maaraam. Ei tingi, hind 1050 €. Tel 527 8191

• Müüa kuivi sega **küttepuid**. Kask, kuusk, lepp. Pikkus 50 cm, transport. Hind 70 €. Tel 528 5762

• Müüa **küttepuid** aastaringselt koos kohale toomisega, veokile laotult 5-15 m³. Kuivad 38, 50 cm ja toored 30-50 cm, hinnad soodsad. Tel 503 0311

• Müüa kuivad (otse ahju) **küttepuud**. Saadaval erinevad pikkused. Hea küttevääritusega must lepp (sanglepp). Hind alates 85 €/rm, minimaalne kogus 5 rm. Transport Lääne-Virumaa piires TASUTA. Helista numbril 5331 5607

• Müüa aastaringselt lõhutud **küttepuid**, koos koju veoga! Halu mõõt vastavalt kliendi soovile, koorem laotud! Transpordin väikese kaubikuga, mis tagab hea ligipääsu ka kitsastesse kohtadesse! Saadaval on ka kuiva halupuud! Müüa hall lepp, sanglepp! Helistada numbril: 5390 5878. NB! Saadaval ka kaske – 85 €/rm

• Saadaval poolkuivad **küttepuud**: hall lepp 35-60 cm – 70 €/ruum, sanglepp 35-60 cm – 75 €/ruum. Kuivad 40 l võrgud: klots 5-25 cm – 4 €/võrk, hall lepp 30 cm - 4.5 €/võrk. Tel 5559 0853

• Müüa saetud, lõhutud **küttepuud**, kuivad, sanglepp, haab, kask. Tel 5192 4320

• Müüa lõhutud **küttepuid**. Transport hinnas. Mõõt vastavalt tellija soovile, koorem laotud. Sanglepp, kuiv sanglepp, kask. Tel 513 7659

• Müüa kuiva ja märga **halupuud** (lepp, sanglepp, kask). Koorem laotud, vedu tasuta. Tel 518 2665

• OÜ Puider müüb kuivi sanglepa **küttepuid**. Korralikud jämeda palgi halud. Pikkused 30 cm ja 50 cm. 80 €/ruum, alates 10 rm. Transport Rakvere piires tasuta. Samas pakkuda ka küttepindu ja kütteklotse. Info: esmasp, kolmap, reedeti tel 5341 6329

• Müüa Rakveres kuiva **kuuske** 30 cm (40 l võrgus). Koti hind 3.50 €. Tel 5567 5755

• Müüa Rakveres kuiva **kuuseklotsi** (40 l võrgus). Koti hind 3 €. Tel 5300 3606

KÜTTEPUUD
Pidevalt müüa saetud ja lõhutud küttepuid, veovõimalus.
Asume Kunda lähedal.
Tel 523 4142

MÜÜA KUIVI JA TOOREID KÜTTEPUID, KOOS KOHALE TOOMISEGA. TEL 514 3328

Põhjapuit OÜ
Soodsalt müüa lõhutud küttepuid ja 3 meetrist küttepuud.
Tel 5665 4087

Müüa aastaringselt lõhutud küttepuid.
Pakkuda ka 3m küttepuud.
Tel 528 4884

MÜÜA KÜTTEPUID
Hall lepp, sanglepp ja kask, puu pikkuse lõikame vastavalt kliendi soovile.
Puud saadaval lahtiselt auto kastis maha kallutades või 5-ruumisel alusel.
Tel 5347 7664, Erko, Kohala küla, Lääne-Virumaa

CALIDUM
KÜTTELAHENDUSED
- Konditsioneerid
- Soojuspumbad
- Õhk-vesi soojuspumbad
- Pelletikaminad
- Pelletikatlad

Müük, hooldus, paigaldus
+372 5818 0046
info@calidum.ee
www.calidum.ee

EHITUS

UHTNA SAEVESKI
müüb aastaringselt soodsalt ehituslikku
SAEMATERJALI
(prussid, lauad),
HÖÖVELMATERJALI
(välis-, sise-, põranda-, terrassi-, servamata lauad)

Transpordi võimalus!
Küsi pakkumist
tel 5682 7009
või
uhtna.saeveski@gmail.com

OÜ ESTMET IE müüb
katuse-, seina- ja sileplekki
(kivi-, trapets- ja laineline profiil)
Hind al. 7 eurot m².
Saadaval
harja- ja viiluplekid.
Hind 5 eurot jm
Tel 508 6435

METS

• Müüa 50 kasvavat **mändi**. Tel 5698 2788

Ostame metsakinnistuid
OÜ Södra Metsad
Merivälja tee 1, 11911 Tallinn
Tel 516 3569
Fax 609 8055
e-mail taavi.mullerson@sodra.com
SÖDRA

TIDRIKU PUIT OÜ
Ostame kasvavat võsa, virnastatud võsa, looduskaitsealuseid kinnistuid, raiejäätmeid ja raieõigust.
Pakume kraavide puhastamist, väljaveoteenust, lõikusteenust ja metsamaterjali vedu
Lisaks müüme küttepuid
Telefon: 53854412
E-mail: tidrikupuit@online.ee
tidrikupuit.ee

KK HAKET
OSTAME KASVAVAT METSA JA RAIEÕIGUSI.
Metsaraieteenus
Tel 5354 1618
www.haket.ee

REINPAUL
OSTAME KASVAVAT ja LADUSTATUD VÕSA
Raiume võsast puhtaks kraavid, tee- ja põlluääred, lepikud, haavikud jne.
Info tel 5593 3899,
kaido@reinpaul.ee
www.reinpaul.ee

Ostame kasvavat võsa, puhastame teie kraavi- või põlluäärse maa.
Lisainfo tel 5347 7664

PÕLLUMAJANDUS

• Müüa häid **õunu** „Kuldrenett“ Rakveres. Tel 5349 9628

• Müüa Kungla Talu **kartulit** „Solist“, „Gala“, „Laura“. Info tel 514 1338. Vedu

• Müüa **kartul**, sordid „Sunshine“, „Arielle“, „Laura“, „Lilly“ ja „Teele“. Alates 10 kg toon Rakverest kuni 10 km kaugusele tasuta koju. Hind 0,70 €/kg. Kasvatatud keemiavabalt. Info ja tellimine 5191 1679

• Müüa mahedalt kasvatatud **toidukartulit** „Laura“, „Maret“, „Reet“, „Piret“ ja „Ando“. Tel 504 6887

• Müüa soodsa hinnaga **sealiha**. Vajadusel tükeldamine. Info tel 5196 2628 või 5354 3002

• Müüa sõelutud **muld**, 6 €/tonn. Asukoht Lääne-Virumaa, Vinni. Tel 5888 8046 või 5888 8045

• Müüa **hobusesõnnik** 60 l kottides. Vajadusel transport. Tel 5354 3683

• Hobuse **kõdusõnnik**. Peenestatud ja pakendatud (60 L). Kohaletoomisega. Tel 520 1570

• Müüa **hobusesõnnik** 60 l kottides. Transpordiga. Asume Rakveres. Tel 5354 3683

• Odav **kõdusõnnik**. Tel 5371 5220

• Müüa **traktor T40**. Toimib hästi. Diisel. Nelivedu. Arvel pole. Tehniline pass olemas. Tagarehvid vanad, aga toimivad kenasti. Hind 1500 €. Tel 5392 9661

OST

• Ostan **pakiheina**. Tel 5451 0031

MÜÜA
LOODUSLIKKU, SÕELUTUD JA PURUSTATUD KRUUSA
KRUUSASÕELMEID
KILLUSTIKKU
EHITUS- JA TÄITELIIVA
SÕELUTUD MUSTA MULDA
TEEME KRUUSATEID JA PLATSE
TRANSPORDIVÕIMALUS
TEL 505 5431

MÜÜA SÕELUTUD MULD, 10 EUROT/TONN. ASUKOHT LÄÄNE-VIRUMAA

TELEFON
5364 3269

Lihakarn OÜ ostab kokku
VEISEID
- **NOORLOOMAD ja PULLID**
  eluskaal üle 420 kg
  HIND KOKKULEPPEL
- **LEHMAD**
  eluskaal üle 420 kg
  HIND KOKKULEPPEL

Tasumine toimub koheselt!
Lisainfo telefonil 512 4699

LOOMAD

• Müüa Moskva valvekoera **kutsikad**, sünd 22.04.23 (2 emast: Miila ja Muuna). Kutsikad on kiibistatud, vaktsineeritud, omavad tõutunnistust ja EU lemmikloomapassi. Õue koerad, suured, head valvurid ja sõbralikud pereliikmed. Info tel 5664 8315

• Müüa **kitsetalled**. Tel 514 3787

• Müüa **miniküüliku poegi**, eri värvi. Tel 5451 0031

VANAVARA

• Ostame tuhandeid vanaaegseid ja valikuliselt ka **nõukogudeaegseid asju**. Ostame praktiliselt ka kõike seda, mida teisedki kuulutavad. Teeme seda ametlikult juba 26 aastat. Raha kohe, koju kutsed tasuta. **Tühjendusostud majapidamiste likvideerimisel**. Kauplus Hansa Antiik, Pikk 7, Rakvere. Tel 528 2330, KÜLASTAGE MEID!

• Ostan **antiik** ja **vanemaid esemeid**. Pakkuda võib kõike. Tel 5616 5761

• Ostan majapidamise likvideerimisel igasugust **vanakraami,** ka tänapäeva esemeid, teile mittevajalike esemeid ja antiiki, hinnad head, koju kutsed. Tel 503 1849

• Ostan **erinevat vanavara**: raamatuid, tehnika ajakirju, mööblit, rahasid, ordeneid, rinnamärke, vimpleid, heliplaate, kellasid, fototehnikat, fotosid, albumeid, raadio, lauanõusid, ehteid ja palju muud. Kõik vana huvitab! Tel 5872 5458

• Ostan **vanu kellasid**. Ei pea olema töökorras! Võib pakkuda ka hambakulda või üksikuid kuld ja hõbe ehteid - ka sulatuseks. Kõik muud vanad esemed ka huvitavad! Tel 5872 5458

• Ostan **vanu rahasid, ordeneid, rinnamärke, medaleid, postmarke, albumeid, vimpleid, tikutoose** ja palju muud. Kõik vana huvitab! Tel 5872 5458

• Ostan **nostalgilisi nõusid**, **vaase**, **serviise** jne (ka üksikud). Huvitavad ka **merevaigust kaelakee**, **sõled**, **prossid**, **sõrmused**, **käevõrud**, vanad kuld ja hõbeehted, karpides lusikad, raamatud, rahvariided ja palju muud. Tel 5356 0761, Liina

• Ostan Tarbeklaasi värvilisest klaasist **vaase**, nõukogudeaegseid ja vanemaid **ehteid**, **sõlgi**, **käevõrusid**, **merevaiku**, karpides **lusikaid**, EW aegseid **kohvikanne** ja **piimakanne**. Samuti ostan nõukogudeaegseid ja ka vanemaid raamitud seinapilte, graafilisi lehti, õlimaale, akvarelle, kujusid, keraamilisi seinaplaate, fotoaparaate, fotosid, fotoalbumeid, postkaarte jne. Igasuguse huvitava vanavara, raamatute ja kunsti ost! Tulen ise kohale - raha kohe kätte! Tel 5649 5292

• Ostan **ehteid**, **sõlgi**, **sõrmuseid**, **käevõrusid**, **merevaiku**, **münte**, **hõberublasid**, **paberrahasid**, **kellasid**, **hõbedat** (pitsid, lusikad, portsigarid jne). Huvitavad ka vanad rinnamärgid, medalid, ordenid, koolimärgid, spordimärgid, märgikarbid ja märgivaibad. Ostan **raamatu** „**Oikumeeni** äärel“ 30 €/tk ja enne 1940. aastat trükitud nahkköites raamatuid (raamatu selg või kaaned on nahaga kaetud) ja muid vanu raamatuid. Pakkuda võib igasuguseid esivanematest jäänud asju! Tulen ise kohale - raha kohe kätte! Tel 5649 5292

• Ostan vanu **rinnamärke** ja **ripatseid**. Huvitavad erinevad vanad medalid, ordenid, Kaitseliidu või sõjaväega seotud märgid, autasud, põllumajandusseltside medalid, koolimärgid, spordimärgid jne. Pakkuda võib ka nõukogudeajast pärinevaid **ordeneid**, **saadiku märke**, erinevaid eesrindlase märke, **koolimärke**, märgivaipasid ja **märgikarpe**. Paku julgelt! Tulen ise kohale - raha kohe kätte! Tel 5649 5292

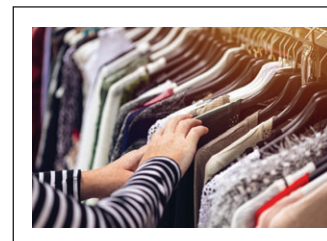
• Ostan nõukaaegseid **nõusid**, **vaase**, **ehteid**, **toidunõusid**, vahvliküpsetaja (ka katkise), **töölaua**, **saunaahju** ja **kila-kola**. Tel 5366 1646

• Ostan nõukogudeaegseid ja ka vanemaid raamitud **seinapilte**, **graafilisi lehti**, õlimaale, **akvarelle**, **kujusid** ja **skulptuure**. Samuti ostan igasuguseid nõukogudeaegseid keraamilisi kujusid, kujukesi, skulptuure ja keraamilisi seinaplaate. Võib pakkuda ka pilte mis vajavad raamimist ja korrastamist. Muuda kasutuna seisev kunst rahaks! Said päranduseks korteri või plaanid kolida? Ostan üleliigse vanakraami ja raamatud! Tulen ise kohale - raha kohe kätte! Tel 5649 5292

TEATED

• **Juuksur tuleb koju**. Tel 523 8948

• **Taaskasutuskauplus Maara Rakveres, Laada 14** (vana Turuhoone, Turukaubamaja ja Keskväljaku vahel) - **müügil joped**, **jakid**, **mantlid** meestele, naistele, lastele



• **Lai tänav 14, Rakvere** – Uut laste kaupa ja jalanõusid! Avatud E-R 10.30-17.30, L 9-15

• **Saabus müügile** kasutatud külmikud, pesumasinad ja elektripliidid **Näpi Kaubabaasis**. Tel 516 6570

Türi kultuurikeskuses 16.sept kl.11-13.30
Haljala rahvamajas 17.sept kl 11-13.30

Kuuluta
kuulutused.kuulutaja.ee

Kuulutaja

Reklaam
reklaam@kuulutaja.ee,
322 5093

Müügikonsultant
Silja Part, 322 5093
kuulutus@kuulutaja.ee

Kuulutused
kuulutus@kuulutaja.ee,
322 5093

Disain
Marimai Kesküla
Kelli Rannamets

Tegevtoimetaja
Liisi Kanna, 322 5092
liisi.kanna@kuulutaja.ee

Väljaandja:
AveC Kirjastuse OÜ,
Tobia küla, Rakvere vald
Telefon 322 5093,
toimetus@kuulutaja.ee
www.kuulutaja.ee

Kuulutaja ilmub reedeti.
Trükk: Printall AS
Trükiarv: 16 000
Toimetuse külastus eelneval kokkuleppel

Maailmamere kaitse saab selgemad reeglid

Seni puudusid selged reeglid, kuidas kaitsta merd ning teha rahvusvahelist koostööd mitte kellelegi kuuluvatel merealadel, mis moodustavad kogu maailmamere pindalast pea kolmveerandi. Pärast 20 aastat kestnud arutelusid jõudsid ÜRO riigid kevadel lõpuks kokkuleppeni. Eile andis ka Eesti valitsus uuele rahvusvahelisele ÜRO merekaitse kokkuleppele heakskiidu.

Uue ÜRO kokkuleppega seatakse varasemast täpsemad reeglid merekaitsealade moodustamiseks, mere geneetiliste materjalide kasutamiseks, merel toimuva majandustegevus keskkonnamõju hindamiseks ning teadmiste ja tehnoloogia siirdeks.

Kliimaministeeriumi merekeskkonna osakonna juhataja Rene Reisneri sõnul on Eesti huvi tagada nii meile endale kui ka kõikidele teistele riikidele õiglane juurdepääs kogu inimkonna ühisvaraks olevale maailmamere elurikkusele.

„Kokkulepe loob eelduse, et mitte kellelegi kuuluvaid merealasid võtta kasutusele tuule- ja päikeseparkide, tehislinnade ning kalakasvatuste rajamiseks," lausus Reisner, kelle hinnangul võiks ka Eesti teadlased osaleda edaspidi maailmamere uurimises, Eesti ettevõtjad võiks aga olla huvitatud keskkonnale ohutu majandustegevuse arendusest avamerel.

„Tänapäeva tehnoloogia võimaldab meil sukelduda kõige sügavamatesse ookeanidesse, rajada merele tehislinnu või kasutada merest saadavat geneetilist materjali uute ravimite tootmiseks, samas pole sellist tehnoloogilist võimekust kõikidel riikidel. Selgete reeglite kehtestamine annab kindlustunde, et üksikute riikide huvi ei sea kogu inimkonnale kuuluvaid ühiseid merealasid ohtu," selgitas Reisner.

Paljud ookeanides asuvad saareriigid näevad uues kokkuleppes eeskätt võimalust säilitada ja hoida unikaalset ning väärtuslikku merekeskkonda, ent samas ka tagatist väikestele saareriikidele omase kestliku ja looduslähedase eluviisi jätkumiseks.

Kokkuleppe sisulised läbirääkimised lõppesid ÜROs selle aasta märtsis ning leppe tekst kiideti heaks juunis. 20. septembril avatakse lepe ÜRO peaassambleel ametlikuks heakskiitmiseks ja allkirjastamiseks. Konventsioon jõustub, kui selle on ratifitseerinud 60 riiki.

Kuulutaja

HINNAD RAKVERE TURUL 14. SEPTEMBRIL.

RAKVERE TURG (LAADA 39), AVATUD T - L 8.00 – 16.00

KAUBA NIMETUS	ÜHIK	MADALAIM HIND	KÕRGEIM HIND
Kartul	kg	0.80	1.00
Maitseroheline (r.sibul, petersell, till)	kg	8.00	12.00
Küüslauk, Eesti	kg	10.00	
Kurk, väike	kg	2.50	3.00
Tomat, Eesti	kg	3.50	
Suvikõrvits	kg	1.00	1.50
Aeduba	kg	4.00	
Porgand, peet, kaalikas	kg	2.50	
Kapsas	kg	1.00	1.50
Mugulsibul	kg	2.50	3.00
Kultuurmustikad, imp.	kg	12.00	
Mustikad	liiter	6.00	8.00
Pohlad	liiter	8.00	
Jõhvikad	liiter	8.00	
Vaarikad	kg	12.00	14.00
Maasikad, imp.	kg	9.00	
Ploomid, imp.	kg	3.50	
Õunad, Eesti	kg	1.00	1.50
Kukeseened	kg	8.00	
Puravikud, kaseriisikad	kg	10.00	12.00
Mesi	kg	7.00	
Värsked kilud ja räimed	kg	1.80	

Tallinna tn 49, Rakvere mööblikaupluses
on müügil uut ja kasutatud mööblit:
voodid, kušetid, nurgadiivanid, diivanid, puhvetid, kummutid, söögilauad-toolid ja kõiki muud huvitavat.

Oleme avatud:
E-R 10-18
L 10-15
P suletud
Info tel 506 9814

TUTVUS

• 72aastane **meesterahvas otsib** abivalmis 70+ **naisterahvast**, kellega suhelda, Kunda linnast. Tel 5391 8591

MUU

• **www.toonklaas.ee**

• **KAARDID ENNUSTAVAD**. Tel 900 1727. 24H. www.ennustus.ee

• Tel 900 5020 **NÕUANDELIIN**. Eraelu- ja suhteprobleemide nõustamine. Anname teile parimaid soovitusi. Kõne hind 1,48 €/min

• Kõik **lammutustööd** koos prahi äraveoga. Tel 5889 2528

• Ostan korraliku **alasi** ja ääsi. Tel 517 4186

HAUAPLATSI ABI
Hauaääriste (rantide) valmistamine, hauasamba paigaldus, liivavedu ja paigaldus ning hauaplatside korrastus ja hooldus Lääne-Virumaal ja Järvamaal.
Alati soodsamad hinnad!
Kasuta võimalust!
Info tel 5843 7800

Päike tõuseb ja vaob,
inimene elab ja kaob
linnuteele…

Avaldame kaastunnet
Imbi Antonile
ISA
kaotuse puhul.

Airin ja töökaaslased väike jahelaost

VIRU MATUSETEENUSED
MATUSEABI 24 h
Tel 5161480
Kirstu- ja tuhastamismatused ning matusetarvikud
Külmik: Lõuna 1a Rakvere
Vormistamine: Kunderi 6 Rakvere
Tel 322 3046

MATUSETEENUSED
Külmhoidla
Matusetarbed
Transportteenused
AARE ROHUMETS
Matusetalituse korraldaja-muusik
Tallinna 15 Rakvere
tel 516 4699
RAKVERE MATUSEBÜROO OÜ
büroo 324 4473

Septembris D-vitamiini saamiseks enam päikesele loota ei saa

Ligikaudu 30 protsendil eestlastest esineb tõsine D-vitamiini puudus. Kahtlemata on oma roll selles Eesti päikesevaesel kliimal ning nii pole toidulisanditest organismi jaoks vajaliku D-vitamiini taseme hoidmiseks pääsu ei lastel ega täiskasvanutel. Apteeker selgitab, miks D-vitamiin organismile oluline on ning mida toidulisandite tarvitamisel meeles peaks pidama.

Benu Elva Tervisekeskuse apteegi proviisori Marget Raukase sõnul on Eesti füüsikud uuringutega kindlaks teinud, et meie laiuskraadil tekib D-vitamiini sünteesiks vajalik UV-tase alates aprilli keskpaigast ja vältab septembri keskpaigani. „Seega ainult neli kuud kaheteistkümnest võime loota looduslikule vitamiini allikale ning sedagi eeldusel, et nahk on päikesekiirgusega otsekontaktis," lisab Raukas.

D-vitamiin täidab proviisori sõnul mitmeid rolle, neist peamine on organismis piisavas koguses kaltsiumi ja fosfori hoidmine, et luud oleksid tugevad. „D-vitamiini puudusel omastab keha toidust väga väikese osa neid mineraale ning tekib oht, et luustik, kääned ja juuksed muutuvad hapraks ja kergesti murduvaks," selgitab Raukas vitamiini puuduse tagajärgi.

Lisaks on tema sõnul D-vitamiin seotud väga paljude terviseprobleemide ja -riskidega ning aitab ennetada hammaste lagunemist, luumurdude tekkimist, vanemaealistel osteoporoosi ehk luuhõrenemise teket, aga ka vähendab südamehaiguste, kõrge vererõhu, diabeedi ja vähiriski. Lisaks osaleb D-vitamiin keerulises immuunsüsteemi protsessis ning muudab vaimselt tugevamaks.

D-vitamiini taseme hoidmiseks pole toidulisanditest pääsu

D-vitamiini annus sõltub mitmetest teguritest, näiteks vanus, elustiil, toitumine, kaasnevad haigused või kasutatavad ravimid. Ent regulaarne D-vitamiini tarvitamine on apteekri sõnul vajalik kõigile sihtgruppidele. „Lisaks on paljud töökeskkonnad siseruumides ning see omakorda takistab igapäevase vajaliku D-vitamiini doosi saamist," rõhutab apteeker ja soovitab täpse pildi saamiseks anda üks-kaks korda aastas vereproov D-vitamiini taseme kindlaks määramiseks.

„Optimaalne aastaringne D-vitamiini tase on 75 nanomooli liitri kohta (nmol/L). Alla 50 nmol/L on juba tõsine puudus, mida esineb ligikaudu 30% eestlastest. Madalamat kui 25 nmol/l nimetatakse avitaminoosiks, kus kõik organismi reservid on ammendatud ning ilma toidulisandita on veebruariks-märtsiks suurem osa organismi varudest ära kasutatud," õpetab proviisor vereanalüüsi väärtuseid tõlgendama.

Pikaajaline D-vitamiini defitsiit ei pruugi tema sõnul avalduda kohe tervisehäire, töövõime või koormustaluvuse langusena ning murede ennetamiseks võiks esimesel sügiskuul alustada D-vitamiini lisaks tarvitamist. „Iseäranis oluline on piisav D-vitamiini olemasolu kasvava organismi jaoks, sest aitab ennetada hilisemaid kehalisi vaevusi ja kroonilisi haiguseid. Rohkem tähelepanu vajavad D-vitamiini puuduse osas ka piiratud liikumisvõimega inimesed, füüsilise töö tegijad, ajateenijad, sisealade sportlased, rasedad, imetavad emad, taimetoitlased, tumedanahalised inimesed ja ülekaalulised," loetleb Raukas ja lisab, et rasvumise korral on D-vitamiin "lukustatud" rasvkoesse ja veres tekib vitamiini defitsiit.

Pigem soovitab proviisor hoida stabiilset D-vitamiini taset, kui lasta sel üles-alla kõikuda. „Alates septembrist võiks D-vitamiini tarvitada igapäevaselt ja seda rasvarikkama toidukorra ajal, siis on rasvlahustuva D-vitamiini imendumine parem," toonitab Raukas. Tema sõnul sobivad nii D2 kui D3 sisaldavad vitamiinid, kuid viimane tõstab D-vitamiini taset veres rohkem ning püsib pikemat aega. „Väga mugav on kasutada spreivitamiinide vorme, mis sobivad ka lastele ning neelamisraskustega inimestele."

Toidus esineb proviisori sõnul looduslikku D3-vitamiini ehk kolekaltsiferooli kõige enam rasvases kalas, näiteks makrellis, tursamaksaõlis ja lõhelistes, aga ka munakollases. Samuti on osad toiduained, näiteks piim ja teraviljad, selle vitamiiniga rikastatud. „D2-vitamiin ehk ergokaltsiferool on pigem taimetoitlaste eelistus, kuna seda leidub looduslikult päikese käes kasvanud seentes, näiteks maitakedes, portobellodes ja kukeseentes," loetleb apteeker ning rõhutab, et kuna nende toiduainete osakaal meie menüüs on üsna tagasihoidlik, siis on mõistlik D-vitamiini toidulisandina juurde tarvitada.

Kui palju D-vitamiini peaks võtma?

Eesti oludes tarvitatavad D-vitamiini päevaannused jäävad vastavalt vanusele ning vajadusele vahemikku 400–4000 ühikut ehk 10-100 mikrogrammi päevas.

„Terved täiskasvanud võivad päevas võtta ilma probleemideta 1000–2000 ühikut ehk 25–50 mikrogrammi. Üle 65 eluaasta on soovitav isegi suuremaid annuseid tarvitada, sest D-vitamiini omastamine ei ole enam sama, mis nooremas eas ning päikese käes viibimist on samuti vähem," toob proviisor välja vanusega muutuvad vajadused ja rõhutab, et imikute ja väikelaste puhul tuleb juba sünnist alates rahhiidi vältimiseks anda sobivaid D-vitamiini tilku. „Imikute annused algavad 400 ühikust ning olevalt preparaadist tuleks lapsele anda, kas 1 või 5 tilka vitamiini päevas ning suuremate laste puhul jälgida arsti soovitusi," lisab Raukas.

Täiskasvanu maksimaalne ohutu annus toidulisandite pikaaegsel tarvitamisel on kuni 10 000 ühikut ehk 250 mikrogrammi päevas. „D-vitamiini liia korral on vereseerumi tase üle 300 nmol/l, sel juhul tuleb lõpetada D-vitamiinide manustamine ning vältida kaltsiumirikkaid toiduaineid. Halba ei tee magneesiumi preparaatide lisaks manustamine kuna kaltsium ja magneesium reguleerivad omavahelist tasakaalu," juhendab Raukas. Kõrvaltoimete vältimiseks soovitab proviisor lasta aegajalt vereproovis määrata D-vitamiini ning kaltsiumi näitajaid.

Üleannustamine võib viia terviserikkeni

D-vitamiini liig on apteekri sõnul seotud suurenenud kaltsiumi imendumisega, seega on varajased sümptomid põhjustatud liiga suurest kaltsiumi sisaldusest veres või uriinis, mille sümptomid on iiveldus, oksendamine, sage urineerimine, kõhukinnisus ja -lahtisus ning nõrkus. „Kui tase jääb liiga kauaks kõrgeks, võivad tekkida luuvalud, ebaregulaarsed südamelöögid, valulikud neerukivid ja segasusseisundid," loetleb Raukas ja rõhutab, et üleannustamist esineb praktikas siiski üliharva ning pigem peavad sellele suuremat tähelepanu pöörama kaltsiumi ja fosfori ainevahetushaigustega patsiendid.

Tähelepanelikumad peaksid proviisori sõnul olema ka beebide emad, kuna D-vitamiin imendub rinnapiima ning seetõttu tuleks hoolega jälgida, et lastele antavad vitamiinitilgad vastaksid vanusele või arsti soovitusele. Lisaks paneb apteeker vanematele südamele, et väikelastega peredes tuleb hoida ravimid ja vitamiinid ohutus kohas ning kui avastatakse pooltühjaks söödud vitamiinipurk, siis tuleks kindlasti mürgistusteabekeskusega ühendust võtta.

Koosmõjud ravimite ja toiduainetega

Kui seni on apteekri sõnul D-vitamiini koostoimele teiste ravimitega vähe tähelepanu pööratud, siis üha suurema ravimite hulga tarvitamisega muutub koostoimete teema aina aktuaalsemaks. „Teada on, et epilepsia- ja krambivastased ravimid pidurdavad D-vitamiini imendumist ning astma ja põletike korral glükokortikosteroidide kasutamine vajab samuti D-vitamiini tihedamat määramist," toob Raukas näiteid ja lisab, et eriti ohustatud on lapsed, noorukid ja menopausis naised ning riskirühma kuuluvad ka mõningaid vähiravimeid ja kõrge vererõhu ravimeid tarvitavad patsiendid.

Toitumise osas soovitab apteeker samaaegselt D-vitamiiniga vähendada ohtra kofeiini ja kiudaineterikka toidu tarvitamist, kuna kiire ainevahetus takistab D-vitamiini omastamist. Samuti on maksa- ja neeruhaigused ohumärgiks, et kontrollida üle organismi D-vitamiini varud, kuna just neis organites toimub selle vitamiini aktiivseks ühendiks muutmine.

Apteeker rõhutab, et D-vitamiini taseme hoidmiseks on toidulisandite tarvitamine tunduvalt odavam ja ohutum kui edaspidi rohkemate kõrvaltoimetega ravimite võtmine ning tervenemine.

Benu

PLAADI ARVUSTUS

Tarja, „Rocking Heels: Live At Metal Church"

Soomest pärit fantastilise, lausa uskumatu hääleulatusega lauljat ja laulukirjutajat Tarja Turuneni teatakse eelkõige kui ülisoositud Nightwishi originaalvokalisti, kuigi nüüdseks on Tarja sooloteel astunud juba päris palju aastaid. Abiks on tal olnud nii (tausta)bänd, kuid Tarja on teinud samuti mitmeid põnevaid koostöid/projekte erinevate muusikutega.

„Rocking Heels" on Tarja ülivärske, augustis avaldatud kontsertalbum. Tegu on äsja 46-aastaseks saanud lauljanna mingis mõttes küllaltki erilise albumiga, sest tegemist tema täiesti uue kontsertseeria esimese väljaandega. Ning ühekordse taolise sündmusega – esinemisega Saksamaal, Wackeni kirikus, kolmesaja fänni ees. Ühtlasi juhatas antud kontsert sisse maailmakuulsa metallmuusikasündmuse Wacken Open Air Festivali, aastal 2016.

Miks Tarja kontsertplaat alles nüüd välja anti, on muidugi omaette küsimus. Kuid kahtlemata on see

töö hea, esitus kaasahaarav.

Peaaegu tunni pikkusel albumil teeb Tarja unikaalseid arranžeeringuid roki ja hevimetalli lugudest, artistidelt ja bändidelt, kes talle endale sümpaatsed on. Kuid mitte ainult, tegemist pole pelgalt teiste kaverdamisega.

Lisaks kuuleb kolme lugu Tarja enda repertuaarist. „The Living End", „I Walk Alone" ja „Ave Maria". Ning austajate rõõmuks on ta kaasanud samuti ühe Nightwishi läbi aegade parima loo – „Sleeping Sun".

Mis kaveritesse puutub, siis valab ta oma värvinguga üle näiteks Metallica „The Unforgiveni", Rammsteini „Ohne Dichi", In Flamesi „Aliase", Joe Satriani „Always With Me, Always With You" ja Linkin Parki „Numbi". Viimasest on tehtud ka ametlik kontsertvideo, seda lugu esitab Tarja tõepoolest kuidagi eriti mõjusalt.

Koos Tarja Turuneniga astuvad antud spetsiaalsel kontserdil üles Max Lilja (tšello), Anna-Maria Barth (viiul) ja Florian Steininger (klaver). Kahtlemata tugevad muusikud.

Kuigi tegemist pole niisiis puhtal kujul sümfoonilise metalli, *power*-metalli või gooti metalli albumiga, toimib kogu asi tervikuna ometi küllaltki hästi. Tarja suurepärane, imeline hääl ja kirglik vokaal on muidugi kogu asja aluseks.

Plaadiümbris on üllatavalt tagasihoidlik ja suhteliselt infovaene.

Hinne: 7/10

Ülo Külm

Maal elamise päev tuleb taas

Juba viiendat korda toimub 23. septembril maal elamise päev, kus saate külla minna ägedatele maavaldadele.

Maal elamise päeva eesmärk on avada uksed tegusatele ja säravatele inimestele, et aidata neil leida omale sobivat elupaika maal. Selgi aastal ootavad omavalitsused teid külla ja tutvustavad külastajale oma lasteaedu, koole, külamaju, tervise-, kultuuri- ja spordikeskusi ning ettevõtteid. Lisaks pakutakse infot vabade elukohtade kohta ning räägitakse võimalustest ise endale töökohta luua. Maal elamise päeva programmi loovad osalevad vallad koos kogukondadega üle Eesti. Võta pere ühes ja veendu, et maal elatakse päriselt! Rohkem infot ja osalevate valdade ning sündmuste kaardi leiad veebilehelt maalelamisepaev.ee.

Foto: maalelamisepaev.ee

Navicup seiklusmäng

Kui lähed maal elamise päevale, siis on sul võimalus osaleda ka toredas nuti-külastusmängus. Kõikide mängijate ja registreerunute vahel loositakse välja ka hulgaliselt auhindu, mille panevad välja üritusel osalevad vallad või ettevõtted.

Kuidas mängida? Lae oma nutiseadmesse alla Navicup mobiilirakendus ja sisene maal elamise päeva kaarti. Saad teha seda otselingi või QR koodi kaudu (leitavad veebilehel maaleamisepaev.ee).

Mängimiseks pead kaardil olevatesse külastuspunktidesse reaalselt kohale minema. See tähendab, et tugitoolis olles mängus osaleda ei saa.

Punkti jõudes avanevas kirjelduse aknas saad vastata küsimusele või lahendada ülesande. Need on üsna lihtsad ja lõbusad. Peale vastamist sisesta kindlasti ka oma nimi ja meiliaadress, et võidu puhul saadaks sinuga ühendust võtta.

Mäng on mõeldud toredaks ajaviiteks, kuid keda innustab võistlusmoment, siis nende jaoks on olemas ka reaalajas tulemuste tabel. NB! Kõik mängijad on kaardil reaalajas nende asukohtades näha. Kui te ei soovi avalikustada oma isikut, siis valige võistleja nimeks midagi anonüümset.

Avastart

Juba täna toimub aga Rannu rahvamajas maal elamise päeva avastart. Üritus algab kell 11 Urmas Vaino juhtimisel ja seejärel saab kuulata värvikaid maal elamise lugusid elust enesest.

Omanäolisi maal elamise ja sinna kolimise kogemusi jagavad tuntud ja tegusad inimesed, sealhulgas ajakirjanik Sven Soiver, Mulgimaal elav ERR-i saadete toimetaja Marit Ummelas, Raplamaal elav näitleja Märt Kolk, 2023. aasta põllumehe tunnustuse pälvinud perekond Hiiemäe Pärnumaalt jt. Oma sõna ütlevad sekka Urmas Kruuse (riigikogu maaelukomisjoni esimees) ja Meelis Annus (Maaelu SA juhataja). Päev lõpetatakse ühise külastustega Marjasoo tallu ja Konguta kooli.

1. SÕMERU KESKUSEHOONE KELLA 11-16
Sõmeru, Kooli 2, Rakvere vald

2. UHTNA PÕHIKOOL, NOORTEKESKUS, LASTEAED, RAAMATUKOGU JA MTÜ UUS UHTNA
KELLA 10-13 ORIENTEERUMINE JA KELL 19 TANTSUÕHTU
Uhtna alevik, Nooruse tänav, Rakvere vald

3. REBASEMÄNNIKU KODUKOHVIK KELLA 12-17
Kohala küla, Rebasemänniku, Rakvere vald

4. UHTNA JAHISELTS KELLA 11-16
Raudlepa küla, Jahimaja, Rakvere vald

5. PILVISTU HOBITALU KELLA 11-18
Raudlepa küla, Rakvere vald

6. SÕMERU PÕHIKOOLI KOOLIKOHVIK KELLA 12-14
Sõmeru, Kooli 4, Rakvere vald

7. LINNUKAARE CAFFEE KELLA 10-13
Uhtna, Linnukaare tn 9, Rakvere vald

8. VELTSI KOGUKONNA KOHVIK KELLA 10-18
Veltsi küla, mänguväljak, Rakvere vald

9. TIIGI KODUKOHVIK KELLA 11-17
Päide, Põllu vkt 25, Rakvere vald

10. MOTO- JA MÄNGUDE KODUKOHVIK KELLA 9-18
Energia pst 10, Lepna, Rakvere vald

11. UHTNA NAISSELTSINGU KODUKOHVIK KELLA 11-14
Rahkla küla, Hõbeda talu, Rakvere vald

12. SÕMERU NOORTEKESKUSE NOORTEKOHVIK KELLA 12-15
Sõmeru, Tiigi 2, Rakvere vald

13. MURU GRAPESYARD GRILLRESTO KELLA 11-16 JA KELL 19
Muru küla, Ojaäärse, Rakvere vald

14. SÕMERU NOORTE LOODUS-JA TEHNIKAMAJA KELLA 11-16
Kooli 2a Sõmeru, Rakvere vald

15. LEPNA NOORTEKESKUS KELLA 11-16
Energia pst 14-2 Lepna, Rakvere vald

16. NÄPI KOOL KELLA 11-13
Näpi, Näpi tee 10, Rakvere vald

kuulutused.kuulutaja.ee

ARVUSTUS

Klassikaline muinasjutt põhikoolielistele

Kui ma ütlen, et Matt Drummondi autorifilm „Maa-alune salakuningriik“ on klassikaline muinaslugu, siis ma ei pea sugugi silmas seda, et tegemist oleks mingi tuntud muinasjutuvestja loomingu ekraniseeringuga, vaid seda, et filmina on see puhas, klassikalises stiilis muinasjutufilm.

Margit Adorf

Peter (Sam Everingham) ja Verity (Alyla Browne) satuvad vanas majas allmaailma muinasjutu keskele. Foto: pressimaterjalid

Filmi stsenaariumi on kirjutanud Matt Drummond ise. Drummond on Austraalia päritolu filmitegija, kelle spetsialiteet ongi lastele suunatud fantaasiafilmide tegemine. Tal on ka visuaalsete efektide stuudio.

Tema uus linateos paistabki silma päris heade visuaalsete efektide poolest, mis ju õigupoolest moodustavadki suurema osa sellest filmist, kuna enamik tegevusest toimub muinasjuturiigis, kus põhitegelasteks armadillo-sarnased soomusloomad, lisaks pisikesi kukkurloomi, suuremaid dinosauruse ja lohe vahepealseid elukaid, aga lõpuks ka nukke, mehhaanilisi olendeid, justkui elavaid varuosi... Kui peres on sirgumas selliseid lapsi, keda huvitab visuaalne kunst, näiteks arvutigraafika, koomiksid, aga ka arvutimängude maailm, siis arvatavasti see film neile meeldib.

Sisu poolest on ja samas ei ole film „titekas“. Päris algklassilastele ma seda ei soovitaks, vanuseliselt pakun, et võiks kõige paremini sobida 11–15-aastastele. Kuigi vanemad teismelised ehk loo seisukohast võivad mõelda, et pääh, ei mina enam muinasjutte vaata, siis kunstilise külje pealt võib ikkagi ka vanemail olla huvitav seda jälgida ja mõelda, kuidas niisugused efektid on loodud ja elama pandud.

Valdava aja näeb ekraanil tegelastena kaht last ja väljamõeldud maailma elu. Lapsed kohati mängivad natuke üle, aga ei muutu siiski päris häirivalt kohmakaks. Võib arvata, et eks neil on olnud veidi raskem näidelda kui tavaolukorras, sest niisuguse efektide peale üles ehitatud filmi puhul näitleja ju enne ei näegi lõpptulemust kui alles ise publikuna kinosaalis viibides. Seega kõik reaktsioonid tuleb neil välja elada enamvähem tühjas ruumis omaenda fantaasia najal. See on raske ülesanne ka täiskasvanud näitlejaile.

Linalugu algab sellega, et vanemad sõidavad koos kahe lapsega, Peteri (Sam Everingham) ja Verityga (Alyla Browne) isa lapsepõlve suvekoju. Kohapeal selgub, et neil tulebki sinna elama jääda, kuna see koht, kus seni elati, on käest võetud. Tavalised tänapäeva mured, pangalaen käib üle jõu.

Poeg Peteril paistab olevat suuri kohanemisprobleeme, võimalik, et tal on mingi kergema vaimse häire diagnoos, olgu siis ärevushäire või muu sarnane. Igal juhul on ta esialgu iga uue asja peale väga tundlik. Noorem õde Verity on elavaloomuline ja särtsakas, oma ettevaatlikule vennale täielik vastand. Koos satuvad nad juba esimesel päeval veidra nõia juurde, kust poiss saab endale võluklotsi, mille vahendusel lapsed hiljem satuvadki muinasjutumaailma, kus Peter peab ületama mitmeid tõkkeid ja takistusi ning kus teda peetakse kuningaks.

Veidikene võib vaataja siin ära tunda nii Narnia, Peeter Paani, Alice Imedemaal kui ka Väikese Printsi lugude elemente. Kuna Drummond on varem teinud ka ajaloolisi dokumentaale ja töötanud Austraalia muuseumi heaks, kuhu loonud erinevaid 3D installatsioone, siis filmi põhiliseks trumbiks ja fookuseks ongi siiski eriefektid. Kes ootab mingit superüllatavat ja seninägemata sisulist lugu, see seda siit filmist ei leia, küll aga võib linateos pakkuda rohkelt silmailu ja seda eriti just nooremale publikule, kellele film ju lõppude lõpuks suunatud ongi.

Ma ei saa kahjuks kindlalt lubada, et see film teile meeldiks, kuna lugu ise võib tunduda veidi igav, kui olete juba varem hulga erinevaid fantaasiafilme näinud. Samuti ei ole näitlejad kuidagi eriti meisterlikud. Kuid kui lepite, et seekordne kinoskäik on rohkem nagu lõbustuspargi külastus, kus ootavad karussellid, tore muusika ja korraks saab ka õuduste tuppa ning ameerika mägedele, mis ei ole kuigi õudsed ega kuigi suured, siis lõbustatud saate te selleks üheks korraks veidike ikka.

Rohkem rõõmu pakub film neile, keda huvitavad visuaalsed efektid ja arvuti abil loodud fantaasiamaailm. Seda on seal küll rikkalikult ja erinevates variatsioonides.

KUHU MINNA

Lääne-Virumaa Vaegkuuljate Ühing

Lääne-Virumaa vaegkuuljad saavad kokku **25. septembril** kell 14.00 Rakvere raamatukogus. Külla tuleb kundalini jooga õpetaja Kristiine Part ja räägib meile joogast ning oma teekonnast.

Lääne-Virumaa Vähihaigete Ühendus

Alustame oma 30-ndat hooaega.
Saame kokku **20.09** kell 13.00 Rakvere linnavalitsuse saalis nr 114.
Ootame kõiki, kes on meie tegevusest huvitatud.
Täpsem teave Helle Mäe – tel 5562 8856

Rakvere Teater

15.09 kell 19 „Vallatud võtted“ v/m, lav. Peeter Tammearu, esietendus!
16.09 kell 15 „Ajurünnak“ v/m, lav. Taago Tubin, RT Matinee!
16.09 kell 19 „Di ja Viv ja Rose“ s/m, lav. Peeter Raudsepp

Rakvere Teatris esietendub Peeter Tammearu komöödia

Täna jõuab Rakvere Teatri väikeses majas publiku ette 84. hooaja esimene uuslavastus „Vallatud võtted“. Peeter Tammearu lavastatud komöödia on kirjutanud Eestiski populaarne kanada näitekirjanik Norm Foster („Skin Flick“, tõlkinud Peeter Sauter). Lavastuses teeb kaasa ka sellel hooajal trupiga liitunud Tuuli Maarja Möller.

Lustlikus jandis otsivad tegelased väljapääsu rahakotti ähvardavast tühjusest. Videokassettide ajastul hargnema hakkavad sündmused sunnivad asjaosalisi vette hüppama tundmatus kohas. „Hädas inimene võib teinekord teha ootamatuid valikuid ja haarata kinni ideedest, mis esmapilgul kummalised tunduvad,” sõnas lavastaja Peeter Tammearu.

Osades astuvad üles Silja Miks, Tuuli Maarja Möller, Margus Grosnõi, Madis Mäeorg, Eduard Salmistu. Kunstnik Jaanus Laagriküll, muusikaline kujundaja Tobias Tammearu, alguskujundaja Märt Sell.

Kuulutaja

Silja Miks ja Eduard Salmistu. Foto: Kalev Lilleorg

www.hauakivid.eu
Hauakivide ja matusteplaatide valmistamine ja müük
Kontakt: 513 2534

KIVEX
FASSAADI- JA SOKLIPLAAT
- PARIMA HINNAGA FASSAADI-, SOKLI- JA TULETÕKKEPLAADID, KROHVIALUSPLAADID
- PROFESSIONAALNE PAIGALDUS

Lääne 36, Rakvere | Tel 511 0286 | reiskapaoy@gmail.com

VÄIKE-MAARJA PUIT MÜÜB
soodne pellet 6 mm premium
300 €/alus 990 kg
Puitbrikett alates 300 €/alus
Ehituslik saematerjal
Transpordi võimalus
Kohapeal drive-in süsteem ja paki/kotikaupa müük
Tel. 520 6369, 515 0268
Väike-Maarja, Jaama 7a

Virumaa katused oü
Katused - Üldehitustööd - Fassaadid
Vihmaveesüsteemide valmistamine
Soojustamine puistevillaga
Katusepleki müük/paigaldus
Plekipainutustööd
Liistprofiilide valmistamine
Katuseredelite, lumetõkete jms müük/paigaldus
5330 1455
5340 6519
virumaa.katused@gmail.com
www.virumaakatsued.ee

VIRUMAA MÖÖBEL
RAKVERE MÖÖBLIVABRIK
KÖÖGIMÖÖBEL
KASE JA TAMMEPUIDUST MÖÖBEL
VABRIKUPOOD
Näituse 10, RAKVERE
www.virumaamt.ee
info@virumaamt.ee
+3725092341

Tegeleme ainult Lääne-Virumaal
Soojus igasse kodusse, vesi igasse torusse!
MAASOOJUSPUMBAD
ÕHK-VESI SOOJUSPUMBAD
SOOJUSTEHNILISED TÖÖD
515 2655
verx@verx.ee
www.verx.ee

LIHAPOOD VAALA KESKUSES
AVATUD
T-R 10-18
L 10-15
VAJANGU PEREFARM
Sealiha otse ja omadelt
Seamaks 1,50 €/kg
Seahakkliha 4,89 €/kg
Kulinaariatooted al 5,75 €/kg
TEL. 509 9513 / vajanguperefarm@gmail.com / perefarm

LÄÄNE VIRU JÄÄTMEKESKUS
Oleme avatud
E-R 8-18, L 10-15, P 10-14
SUURKORISTUSEKS JA KA MUUL AJAL VÕIMALIK TELLIDA MULTILIFTKONTEINERIT JÄÄTMETE ÄRAVEOKS- TÄPSEM INFO TELEFONIL 5698 9414
VÕTAME VASTU TAVA-, OLME- JA OHTLIKKE JÄÄTMEID NII ERAISIKUTELT KUI KA ÄRIÜHINGUTELT.
JÄÄTMEKESKUSES SAAB TASUTA ÄRA ANDA VANAPABERIT, OKSI JA PUIDUJÄÄTMEID, SORDITUD JA PUHTAID PAKENDEID, ELEKTROONIKAT NING REHVE.
Jäätmete vastuvõtu hinnakiri ja täpsem info Jäätmekeskuse kodulehel www.lvjk.ee
või e-mailil: klient@lvjk.ee
ÄRA VII OMA PRÜGI METSA, VAID TOO MEILE!
TEL 6165165 I PIIRA KÜLA, VINNI VALD, 44607, LÄÄNE-VIRUMAA

PUR VAHUGA SOOJUSTAMINE
pursoojustus.ee
vundamendid
pööningud
vahelaed
põrandad
katused
seinad
VÕTA MEIEGA ÜHENDUST
TERASKATUS OÜ
JAAMA PST 6, RAKVERE
5559 6270
5565 3842

RAKVERE KÜTTESALONG
Ideest teostuseni!
Oleme avatud:
E-R 8.00-17.30
L 9.00-14.00
esto
Järelmaksu võimalus!
Valmiskaminad
Moodulahjud
Moodulkorstnad
Korstnamütsid
Ahjud, pliidid, kaminad
Pelletikatlad ja -kaminad
Saunakerised
PELLETI MÜÜK
KÜSI PAKKUMIST TERVIKLAHENDUSELE!
Jaama pst 5, Rakvere • Tel: 5586 786, e-mail: kyttesalong@gmail.com • www.küttesalong.ee