

AUTOKLAAS

Sõiduautod | Pakiautod
Veoautod | Traktorid

**KLAASIDE MÜÜK,
KAHJUKÄSITLUS,
VAHETUS, PARANDUS**

www.stik.ee

Rakvere, Vabaduse 12
Tel 512 4620



LK 3

RAKVERE LINNAPEA SAI VALITUD

LK 7

TÖÖPAKKUMISED

**VILLA
TAKSO**

Nüüd ka 6-kohaline!

HELISTA

1300

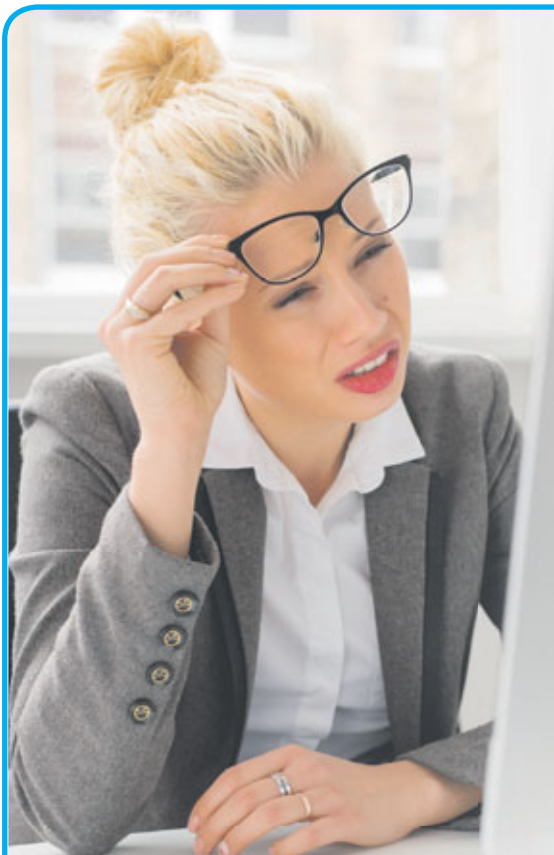
tel. 515 0068

Kuulutaja

3. november 2017 Nr. 41 (977)

Tasuta nädalaleht

9 000000 004719



Kas teadsid,
et sinise valguse
ja ekraanide
peegelduse eest
võivad kaitsta
NUTikalt
valitud prilliklaasid?

Eesti
Nägemistervise
keskus

Meie oskame Sind aidata

Broneeri aeg: ☎ 324 0301 | info@silmatervis.ee

Eesti Nägemistervisekeskus
www.silmatervis.ee

Laada 29, Rakvere
T-R 10-18 | L 10-14

**Vali sulle
SOBIVAD**

Kampaaniainfo
kauplustest ja
opti.ee



opti.ee
Tallinna Optika

PRILLIRAAMID kuni

-80%

Kauplus Tapal
Tapa, Pikk 7
+372 325 5383

Kodukolle

info@kodukolle.ee www.kodukolle.ee

🔥 kaminad

🔥 ahjud

🔥 pliidid

🔥 kaminasüdamikud

🔥 pelletkaminad

🔥 suitsutorud

🔥 korstnad

🔥 saunakerised



RAKVERE Tel: 325 3988
Tallinna 36 E-R 9-18, L 10-14

TALLINN Tel: 659 0495
Pärnu mnt 160i E-R 10-18, L 10-14

JÕHVI Tel: 786 8682
Narva mnt 141a E-R 10-17, L 10-15



oilshop.ee

PARIMATE HINDADEGA ÕLIDE JA MÄÄRDEAINETE KAUPUS RAKVERES!

PIKK 2 / RAKVERE / TEL. 55 555 249 / www.oilshop.ee / E - R 8.30-18.00 L - 10.00-15.00

**ALLFORCARS
OILSHOP**

Hingedeae

Eile oli rahvakalendri järgi hingedepäev. Meie esivanemad pidasid oluliseks kogu hingedeae. See algas mihkli-päeval ja lõppes jõuludega. Hingedeae tähendab järelemõtlemisaega.

Hingedeajal on oluline oma esivanemate pärandi ja põlvkondade traditsioonide üle järele mõelda ning leida sellest endale tuge. Mõtlemine nendele, kes on meid elus aidanud ja kellest võibolla paljusid ei ole täna meie keskel – vanemad, vanavanemad, sõbrad.

Meie rahvale oli hingedeae uue, aga samas ka vana vastuvõtmise aeg. November ja detsember on seega teatavas mõttes muutuste ja enda sisse vaatamise aeg. Muutumisel on toeks hinged, kõik põlvkonnad, kes on enne meid olnud.

Mida annab hingedepäeva pidamine inimesele? See annab võimaluse tagasi vaadata ja pidada meeles neid, tänu kellele oleme just siin ja täna sellised, nagu me oleme. Annab meile aega mõtiskluseks selle üle, et tänaste otsustega loome omakorda uusi väärtusi järgnevatele põlvkondadele.

Annab aega mõtiskleda sellegi üle, et tuleks elada nii, et poleks häbi sel hetkel, kui meie siinne eksistents lõpeb. Et see siin ilmas veedetud aeg ei ole olnud mõttetu. Et see on olnud täis ausaid ja ilusaid tegusid, selgeid ja tegusaid mõtteid, olemise ilu ja tarkust.

Hingedeae annab võimaluse, et edastada oma tänusõnad neile, kes on sind aidanud. Võtkem nüüd pimedatel öhtudel korra aeg maha, süüdakem küünlad ja mõelgem tänutundes nendele, kes on olnud meie elus olulised ja keda enam meie hulgas ei ole. Soovin hääd, rahulikku ja tänuikkust täis hingedeae.



Andres Jaadla, Rakvere linnavalikogu liige

8223m² 5269m² 4554m²

Rakvere Linnavalitsus

kuulutab välja avaliku kirjaliku enampakkumise viimaste Rakvere lennuvälja tööstusala kinnistute hoonestusõiguste koormamiseks.

Pakkumised tuleb esitada hiljemalt
15. november 2017. a. kell 13.00
Rakvere Linnavalitsusse.

Pakkumised avatakse kell 13.15.

Täpsem info
<http://rakvere.kovtp.ee/et/lennuvalja-toostusala>

Euroopa Liit
Regionaalarengu Fond

Eesti taluriku heaks

SISEMINISTER
Siseministeerium

EAS
Eurasia Development Bank

REGIONAALARENGU TOETUSEKS

1639: suri rottide kaitsja ja pühak Martín de Porres

Peruu vaimulik, dominiiklaste ordu munk, habemeajaja ja arst Martín de Porres Velázquez oli esimene katoliku kiriku poolt pühakuks kuulutatud Ameerika mulatt, kes suri 59aastasena 3. novembril 1639. aastal. Ta sai pühakuks 1962. aastal ja katoliiklikus kalendris tähistatakse tema päeva iga aasta 3. novembril.

Martín sündis 1579. aastal Lima linnas Hispaania aadliku ja Panamast pärit neegrinaise sohilapsena. Ise nimetas ta seetõttu ennast „mulattoeraks“, kuid inimesed tundsid teda halastajavenna ja imearstina. Teda on nimetatud ka „luuaga pühakuks“, sest Martín oli nõus tegema iga-suguseid, ka kõige raskemaid ja ebameeldivamaid töid: ravimise kõrval pesi ta pesu, valmistas toitu, koristas ruume, tassis küttepuid jne.

Teda nimetatakse sageli võitlejaks sotsiaalse õigluse eest ning eriti populaarne oli ta puudust kannatanud ja äratõugatud inimeste seas. Suurema aja oma elust kloostris elanud Martín hoolitses vaeste, haigete ja kõigi tagakiusatute eest ning rajas kodututele ning hulkuritele koguni varjupaiga. Veel tegutses ta misjonärina, kusjuures pööras erilist tähelepanu selgitustööle indiaanlaste ja neegrile hulgas.

Olles ise vaene, sai ta ometigi abistada teisi vaeseid, sest suutis

rikastelt saada annetusi ja almu-si. Seetõttu viis Martín vaestele riideid, pakkus neile ulalust, keetis iga päev sadadele inimesele suppi, isegi ostis neegreid orjusest vabaks. Samas pidas ta enda suhtes väga ranget distsipliini: palvetas pikki tunde järjest, piitsutas ennast, paastus, ei söönud liha, magas ainult kaks-kolm tundi ööpäevas.

Müüdid ja legendid Martíni kohta hakkasid tekkima juba tema eluajal, kuid ta ise ei pööranud kuulujuttudele mingit tähelepanu.

Martín tundis hästi ravimtaimi ning lugude järgi suutis inimesi momentaalselt terveks teha, kusjuures ta ravis ühesuguse kirega nii ülikuid kui vaeseid. Tuntumatest inimestest ravis Martín suurtest peavaluhoogudest terveks Panama peapiiskopi, keda paljud arstid polnud suutnud aidata. Martín puudutas vaid korra piiskopi pead ja valud olid hoobilt kadunud.

Veel oskas ta väidete kohaselt tulevikku ette näha, ennustada, aga ka näiteks loomadega rääkida. Liikvel olid ka kuulused, nagu suudaks Martín end mõttejõul liigutada (levitatsioon) ja sammuda läbi suletud uste.

Veel suutis ta suvalise inimese oma mõju alla saada. Kord, kui ta naasis linnast toidumoonaga kloostrisse, tungisid talle metsas kallale röövlid. Martín viidi

röövlipealiku juurde, kellelt ta ilma vähimagi hirmuta palus annetust. Röövlipealik küsis kurtalt, et kas mees ei tea, kes ta ees on. Martín vastas: „Väga hästi tean, sest ma olen sinust palju kuulnud. Seetõttu palun sul annetada midagi näljaste inimeste jaoks.“ Hämmeldunud pealik andiski talle vabatahtlikult kukrutäie rahaga ja laskis minna.

Väideti, et Martín valdas bilokatsioonivõimet, mis tähendab seda, et ta suutis ühel ja samal ajal viibida mitmes erinevas paigas. Nii olevat teda üheaegselt märganud Mehhikos, Hiinas, Jaapanis ja isegi Aafrikas, kuigi on teada, et ta ei lahkunud oma elu jooksul kunagi Lima linnast.

Tänaise päevani teatakse Martíni suurest loomaarmastusest, mistõttu on teda piltidel sageli kujutatud koos kasside, koerte, hiirte, eeslite, tuvidega. Tema juurde tulid inimeste kõrval ravile paljud loomad, mistõttu ta rajas nende tohterdamiseks kodutute kasside ja koerte haigla.

Martín armastas isegi hiiri ja rotte, õigustades toiduainete ja riie hävitamist nende poolt näljaga. „Neil pisikestel olenditel on vähe süüa,“ ütles ta ja toitis neid sageli ise. Seetõttu kujunes hiirte ja rottide populatsioon kloostris üleliia suureks.

Martíni mäletatakse kõige paremini nn rotilegendi järgi.

Nimelt oli kloostris ülem tudine-nud rottidest ja hiirtest, kelle suured hordid teda tüütasid ja kes olid tunginud juba tema magamistuppa. Seetõttu kutsus ta Martíni enda juurde, andis talle mürki ja käskis loomad ära tappa. Martín kuulas korralduse ära, kuid tal oli rottidest ääretult kahju. Seepärast läks ta aeda ja kutsus rotid enda juurde. Kui loomad olid kuulekalt tema ümber kogunenud, jutustas ta neile mürgist ja noomis, et nad on käitunud ebaviisakalt. Seejärel lubas ta rottidele iga päev aeda toidujäätmeid tuua, kui nad lubavad kloostrilema rahule jätta. Rotid nõustusid ja sellest ajast alates ei naasnud nad enam kloostrisse ega kiusanud kloostrilüemat. Seepärast hakati Martíni naljatlemisi kutsuma „rottide advokaadiks“.

1619. aastal haigestus Martín malaariasse, mille mõju tundis ta kuni oma surmani. Ta suri 3. novembril 1639 ja kuna ta oli eluajal saavutanud suure kuulsuse ning populaarsuse, siis tuli teda isiklikult ära saatma Peruu asekuningas Luis de Cabrera y Bobadilla. Kirstu järel kõndisid riigi teisedki kõrged ametnikud ja vaimulikud.

Allan Espenberg

**ÜLISUUR VALIK
TALVEREHVE**

**hinnad kuni
-40%**

LAI VALIK REHVE, VELGI NING PAIGALDUS
TALLINNA tn 49, Rakvere
Tel 322 0404, info@rehvimees.ee
www.rehvimees.ee

KEYPOINT
PIRELLI

K-KUMMID
OÜ KK-RIDEEN

www.k-kummid.ee

Valuvelje sirutus
ja keevitus!
Rakvere
Tõrma Tööstusküla
tel: 324 4090

REHVID kuni -40%

Lai valik uusi ja vähe kasutatud TALVEREHVE ning velgi!
Meilt ostetud rehvidel PAIGALDUS TASUTA!

Black Friday on Moes!

Reedel, 10. novembril kella 10-19
VABRIKUMÜÜK

- õlu ja peenviinad
- degusteerimise võimalus
- pruulmeisteri nõuanded
- Muddise õlu al 25 €/kast (24x0,33L)

Asume Lääne-Virumaal Moe külas endise piiritustehase territooriumil Teeservast leiad suunaviidad!

Kvaliteet on Moes!

MUDDIS
OLLEVABRIK - BREWERY

STIHL® HOOLDUSKAMPAANIA

0€
KÜTUSEFILTER
ÕHUFILTER

TOO OMA STIHLI MOOTORSEADE HOOLDUSESSE, TÖÖRAHA VAID 14 EURO!

FORESTPLUS
AIA- JA METSATEHNIKA

JAAMA 11 / RAKVERE
TELEFON 325 5332
FORESTPLUS
WWW.FORESTPLUS.EE

Rakvere linnapea sai valitud

Kolmapäeval toimus Rakvere linnavolikogu istung, kus valiti linnapeaks Marko Torm ning kinnitati seitsmeliikmeline linnavalitsus.

Liisi Kanna

Reformierakondlane Aleksandr Holst esitas linnapea kandidaadiks Marko Tormi. Mõneti üllatuslikult seadis kandidaadi üles ka Andres Jaadla – valimiste järgselt reformierakonnast välja astunud Roman Kusma.

Hääletusele eelnenud enesetutvustuses nentis Torm, et saab eelnevad kogemused ja maavanema ametis loodud tutvused nii ministeeriumites kui ka näiteks EASis linna heaks tööle panna. „Töötunde ma ei loe,“ toonitas Torm.

Roman Kusma nentis, et ehki valituks ta ilmselt ei osutuks, ei viska ta kunagi enne lahingut püssi põõsasse. Kusma sõnas, et valituks saades sooviks ta linna juhtimisse vähem poliittehnikoloogiat ja rohkem südamega tegemist.

Sõnavõttudele järgnes pikk küsimustevoor, misjärel valiti linnapea. Osales 20 voliniku: Tormi poolt hääletas 12, Kusma sai 5 häält, 3 sedelit olid kehtetud.

Vastvalitud linnapea Marko Torm esitas seejärel kinnitamiseks uue linnavalitsuse struktuuri ja liikmete arvu. Kui varem kuulus linnavalitsusse kuus liiget, siis Torm pani kokku seitsmeliikmelise meeskonna – linnapea, kaks abilinnapead ja neli liiget. Sellega kaasnev halduskoormuse kasv tekitas volikogus küsimusi. „Tunnen, et see kompetents, mis meil on või-



Endine linnapea, uue volikogu esimees Mihkel Juhkami andis linnapeaks valituks osutumise järel Marko Tormile üle ametiketi.

Foto: Liisi Kanna

malik ühe lisakohaga saavutada, on seda väärt,“ kommenteeris Torm. Ettepanek sai siiski kinnitatud.

Abilinnapea kohuseid harkavad täitma Triin Varek keskerakonnast ja Nee-me-Jaak Paap reformierakonnast. Seni ettevõtlusvaldkonnas tegutsenud Paap märkis, et avalikus sektoris tal kogemus puudub ning tema jaoks on see huvitav väljakutse. „Esmajoones vaatan üle, kui palju linnal raha on, sest see on kõige alus,“ sõnas abilinnapea.

Linnavalitsuse liikmeteks said keskerakondlane Urmas Laht, Rainer Miltop ja Tõnis Pruler IRList ning Kadri Vahula reformierakonnast.

Istungil valiti ka volikogu komisjonide juhid. Rakvere eelmine linnapea, uue volikogu koosseisu esimees Mihkel Juhkami selgitas, et protseduuri kord on muutunud. „Ühe hääletamisega valitakse

ära nii esimees kui aseesimees. Igaühel on üks hääl, ei saa nii esimehe kui aseesimehe poolt hääletada,“ selgitas Juhkami. Ta lisas, et enim hääli kogunud kandidaat saab esimeheks ning teiseks jäänu aseesimeheks.

Komisjonide esimeeste va-

limist läbi viies tundis volikogu esimees heameelt, et tehnilisele protseduurile lisandus ka sisuline arutelu, mis on heaks sissejuhatuseks uut volikogu ees ootavale tööle.

VOLIKOGU KOMISJONIDE JUHID

Hariduskomisjon: esimees Sven Hõbemägi, aseesimees Marti Kuusik

Kultuurikomisjon: esimees Triin Varek (kuna osutus valituks linnapea kandidaadiks, tuleb korraldada uued valimised), aseesimees Velvo Väli

Majanduskomisjon: esimees Janno Jõgi, aseesimees Anti Poolamets

Sotisaalkomisjon: esimees Marko Pomerants, aseesimees Allan Jaakus

Spordikomisjon: esimees Aleksandr Holst, aseesimees Marti Kuusik

Revisjonikomisjon: esimees Allan Jaakus, aseesimees Andres Jaadla



Einar Vallbaum

Foto: Meelis Eelmaa

Valiti vallavanemaid

Teispäeval toimunud Viru-Nigula vallavolikogu istungil valiti 18 poolthäälega vallavanemaks Einar Vallbaum, valimisliidu Meie Kodu esinumber.

Kolmapäeva õhtul selgitati välja uued juhid ka Tapa ja Rakvere vallas. Tapa vallavanemaks sai 13 poolthäälega ka kahel eelmisel perioodil seda ametit pidanud Alari Kirt valimisliidust Valgejõgi, kes oli ainus esitatud kandidaat.

Rakvere valla volikogus valiti aga üksmeelselt uueks vallavanemaks varem Sõmeru volikogu esimehe toolil istunud Maido Nõlvak valimisliidust Üheskoos.

Kuulutaja

MÄNGUASJAPOOD

PÖIAL POISS

tähistab 7. ja 8. novembril oktoobripühi ja oma sünnipäeva.

KOGU KAUP -25%

Rakvere, Turu kaubamaja
Tapa kaubanduskeskus, Jaama 1
Jõgeva, AG kaubamaja

Rehvituru
parim pakkumine

NÄITEKS 4 REHVI

400€/10 KUUD=

40€ KUUS

Rehvid kuni -40%

10 väikest osamakset*

0% intress 0€ lepingutasu

0% krediidi-kulukuse määr

* Tegemist on finantsteenusega, tutvuge täpsete tingimustega elke.ee ning vajadusel konsulteerige asjatundjaga!

ELKE RAKVERE®

Narva 25, Rakvere Tel. 322 5531 www.elke.ee



Leo Kunnas hoiatab: „heinaritsikate suvi“ ei kesta igavesti

Kohtumisel Viimsi kirjandushuvilistega rääkis reservkolonel-leitnadist kirjanik Leo Kunnas, mis on teda ajendanud ja andnud ainek ro- maanide kirjutami- seks ning miks on ta Eesti Kaitseväge tege- miste suhtes kriitili- ne.

Kaire Kenk

Leo Kunnas hakkas kirjutama juba ligi 30 aastat tagasi, kui töötas 24tunnistes vahe- tustes toonases Piusa raudtee- jaamas. Ainek kirjutamiseks tal jätkus. Noorukina oli ta üritanud Rumeenia ja Jugos- laavia kaudu Prantsusmaale põgeneda, et astuda võõrlee- gioni. Üle Rumeenia piiri Kunnas ka jõudis, ent siis nabis sealne salapolitsei Secu- ritate ta kinni ja saatis „kodu- maale“ tagasi.

Karistuseks tuli noormehel istuda erinevates vanglates: Tallinnas Patareis, Viljandi noortevanglas ja Vologdas Põhja-Venemaal. Nende läbi- elamiste põhjal sündiski Kun- nase esikromaan „Kustumatu valguse maailm“.

„Juba tegevteenistuses olles kirjutasin „Viivu pikas sõjas. Märkmed Iraagi sõjast“. See oli tegelikult dokumentaalkro- maan reaalsete sündmuste ja inimestega. Ehkki brigaadi- ülemaga leppisime eelnevalt kokku, et muidugi mitte kõi- gest.“

Tegevteenistusest lahkudes jõudis Leo Kunnas kirjutada ka ulmeromaani. „Olin selle teose ideed – kolmekordse reaalsusega raamat – kand- nud peas väga kaua.“ Kuid Kunnasel tuli ulme siiski peatselt vahetada reaalset aset leidnud sündmustest kir- jutamisega.

„Takerdunud rünnaku“ il- mumine langes kokku Vene- maa–Gruusia sõjaga. Sõda pälvis korraks tähelepanu ja

vajus seejärel unustusehõlma. Minu lootus, et see toimiks äratuskellana, ei täitunud. Vastupidi – Euroopa riikide relvajõudude ja kaitsekulu- tuste vähendamine ning ühe- poolne desarmeerimine hoo- gustus veelgi.“

Hinnang Euroopa olukorrale

Eesti ja tema naaberriikide saatuse on Kunnase sõnul aga lahutamatu seotud Vene- maaga. „Ajalugu kordub ja kord tehtud vead korduvad erinevates kontekstides sa- mamoodi. Liivi ordu, Karl XII ning esimene Eesti Vaba- riik on Venemaad alahinna- nud vastavalt Liivi ja Põhja- sõja ajal ning 1939. aastal,“ nentis ta.

„Minu kirjutistel ja väljaüt- lemistel on üks eesmärk – es- mane iseseisev kaitsevõime tuleb üles ehitada. Pakun la- hendusi, kuidas seda teha. Neid, kes ise ennast kaitsta ei suuda, pole võimalik ka liit- lasvägedel abistada. Viimastel aastatel on toimunud vastupi- dine – mitmes aspektis, eriti juhtimissüsteemi osas on Ees- ti muutnud end suurriigi ideaalvastaseks. Peame säära- sest ohtlikust olukorrast välja rabelema, enne kui on hilja,“ ütles kirjanik.

Eesti ametiisikud on tema sõnul esitanud kaks põhilist vastuväidet: Eesti on paremi- ni kaitstud kui kunagi varem, mistap ei ole riigi kaitsevõi- me tugevdamiseks vaja teha midagi erilist, lisaks ei olevat meil esmase iseseisva kaitse- võime ülesehitamiseks nagu- nii piisavalt ressursse.

Kumbki väide ei vasta Kun- nase sõnul tõele. „Pärast kül- ma sõja lõppu jätsid NATO riigid territoriaalkaitse unarusse. Enamik Euroopa liitlasi, samuti Rootsi, kärpi- sid drastiliselt kaitsekulusid ning relvajõude, viies sisuli- selt läbi ühepoolse desarmee- rimise. Samal ajal on meie idanaaber pärast president Vladimir Putini võimuletule- kut oma relvajõude järjekind- lalt tugevdanud ning see protsess jätkub täna ja lähitu-



Leo Kunnas.
Foto: erakogu

levikus täie hooga.“

Kunnas leiab, et Euroopas valitsenud status quo pidi va- rem või hiljem purunema. „Venemaa–Ukraina sõda on tõsine häirekell. Kas elame edasi „jõukohase riigikaitse“ mugavas memomaailmas, teeme pool rehkendust ja kii- dame ennast, kui hästi kaitse- tud me oleme? „Ukraina häi- rekella“ kirjutades võtsin vaatluse alla meie sõjalise riigikaitse peamised probleemid lootuses, et uued põlvkonnad ei korda 2000ndatel tehtud vigu. Kahjuks pole mu lootus- sed täitunud,“ rääkis Kunnas.

„Meil on ka üks positiivne näide – 1917. aastal suutsime õigesti reageerida ja endale oma riigi Venemaa käest välja võidelda. Jääb lootus, et ka nüüd on see võimalik.“

Nii sündiski Kunnase uu- sim teos „Sõda 2023“, milles autor kirjeldab kahe erineva stsenaariumi kaudu sõda Ve- nemaa, liites julgeolekutee- malised analüüsid ja oma hea jutustamisoskuse. „Alustasin seda nn dokumentaalkromaan

veks“. Kõik loodavad, et suvi kestab igavesti – ei tule ei tal- ve, ei sõda ega katastroofi. Meil on aga viimane aeg end kätte võtta, organiseerida end nii, et oleksime võimalikuks kriisiks valmis.“

Kunnas on veendunud, et Venemaad on võimalik hei- dutada sõjalise tasakaaluga, täpselt nagu külma sõja ajal. „Kogu NATO peab minema tagasi ohupõhisele operatiiv- planeerimisele. Näiteks Eesti peamine väevõime, üks üm- berpaigutatav taktikaline pa- taljon, pole praeguses olukor- ras enam piisav. Liitlased peaksid siia saatma rohkem vägesid, sest meile pole vaja pataljoni, vaid hoopis brigaa- di,“ avaldas ta arvamust.

„Me oleme Venemaaga võrreldes nõrgad, sest Vene- maa viib järjekindlalt ellu oma 2011. aastal vastu võetud sõjalist arengukava. Venemaa võib rahuaja tingimustes välja panna 720000 sõdurit ja see pole nende tegelik võimsus. 20 aastaga on nad välja õpeta- nud 6 miljonit ajateenijat,“ jätkas Kunnas.

„Heinaritsikad“ ei oska ette kujutada, mida tähendab, kui sõjaaja kaitseväge suurus on kas 21 000, 42 000 või 55 000. Nad ei oska midagi arvata sel- lest, kas meil on keskmaa õhutõrjevõimekus, ranna- kaitse ja soomusmanöövri- võimekus – need, mis on meie riigi kaitsevõime peami- sed puudujäägid. Kuidas meie juhtimissüsteem on üles ehi- tatud, on meil kaitseringkondi või ei,“ rääkis ta.

„Meie kaitseväge on liiga väike. Me peame ikka väga palju rohkem pingutama, ku- ni on veel aega. Ma näitan raamatus, et n-õ poole reh- kenduse mehed saavad sõjas

tappa. Nii lihtne see ongi. Ja näitan ka puust ja punaselt, et praegune juhtimissüsteem kukub kokku juba esimesel sõjapäeval, et kaitseringkondi kaotamine on hävitanud võimaluse kaitset sõja ajal üldse juhtida.“

Kunnas on väga kriitiline praeguse kaitseväge struktuuri suhtes. Tema taastaks suure võimuga ja paljude ressursi- dega kaitseringkonnad. „Praegused otsustajad on aga valinud pigem hästi varusta- tud ja hästi välja õpetatud pa- taljonide-brigaadide mudeli. Kummal leeril on õigus, seda ei saa me loodetavasti kunagi teada, kuna loodetavasti päris sõda ei tule.“

Kellele siis lähiaastaküm- neil üldse loota? „Eesti on kaitstud siis, kui lihtsate võit- lejad on valmis oma eluga ris- kima, et kodumaad kaitsta ning kui nende ülemad on valmis riskima mitte ainult eluga, vaid ka karjääriga, lan- getades otsuseid ja andes kor- raldusi veel enne, kui nende suured ülemused on jõudnud ja julgenud reageerida,“ arvas kirjanik.

„Peaksime eeskuju võtma oma põhjanaabrist Soomest. Soome on suutnud üles ehi- tada täieliku iseseisva kaitsevõi- me, kusjuures kaitsekulutused on neil vaid 1,3 protsenti SKPst. Neil on suuruselt teine suurtükivägi Euroopas! Küsi- mus on eelkõige ressurside ratsionaalses ja sihtotstarbeli- ses kasutamises. Soome on sellega hakkama saanud, Eesti mitte. Kibe tõde on, et laia- põhjalist riigikaitset ja esmast iseseisvat kaitsevõimet ei ole Eestis üles ehitatud. Seda aga tuleb teha, kui tahame iseseis- va riigina püsima jääda.“

veel sündimata sündmustest 2015. aastal, kui mulle sai sel- gek, et Venemaa ei kavatse piirduda vaid Krimmi ja Do- netskiga. Panin ootele Põhja- sõja aegadest kõneleva ajaloo- lise romaani käsikirja, järgmi- sed poolteist aastat kulus „Sõ- da 2023“ peale,“ selgitas kirja- nik.

„Me pole laiapõhjaliseks riigikaitseks valmistunud. Näi- tan „punases“ stsenaariumis nelja inimese saatuse läbi, kuidas meie vabariik kaob maakaardilt.“

Kriitika kaitseväge struktuuri pihta

„Ma nimetaksin praegust olukorda „heinaritsikate su-

Võrkkotid
kaminapuude
pakkimiseks

40, 50 ja 60 liitrit
UV-kindlad, erinevad värvid

OÜ Benexon
Tel 523 8332, 523 8323
Faks 433 3130
silver@benexon.ee
www.benexon.ee

- TELLIMUSREISID KUNI 59 KOHALISTE TURVALISTE BUSSIDEGA EESTIS JA VÄLISMAAL
- ÕPILASTE JA TÖÖTAJATE TRANSPORT



www.reis.ee

Tel 502 5996, e-post rakvere@reis.ee

Virumaa
TÖÖRIISTA KESKUS

TÖÖRIISTADE REMONT JA HOOLDUS
TÖÖRIISTADE MÜÜK
KINNITUSVAHENDID JA LISATARVIKUD
SURUÕHUTRASSID JA SEADMED

Makita

DEWALT

SENCO

Paslode

Spit

IRWIN

BOSCH

TESEO

www.virumaatooriistakeskus.ee virumaatooriistakeskus@gmail.com
Tel: +372 566 44 189 E - R 9 - 17 Kreutzwaldi 22a, Rakvere

UKSEKESKUS

Spetsiaalselt põhjamaade jaoks valmistatud kvaliteetsed Nordic seeria välisused



- puidust siseuksed **al 83 €**
- valged profiiluksed **al 70 €**
- valged sileuksed **al 60 €**
- välisused **al 250 €**
- laudisega välisused **al 172 €**
- metallist korteri välisused **al 159 €**

Värvimine, peitsimine, lakkimine

OÜ UKSEKESKUS

Kõik hinnad koos lengidega

RAKVERE, Narva tn 38B

Tel 5346 1941, 510 9092; fax 325 1561

ravextrans@hotmail.ee, uksekeskus@uksekeskus.ee

www.uksekeskus.ee



I koha ideekavand „Hõbe“.

Allikas: www.rak.ee

Selgus Rakvere Ametikooli õpilaskodu ideekonkursi võitja

Juuli lõpus välja kuulutatud Rakvere Ametikooli õpilaskodu uue hoone arhitektuurivõistlusele laekus kuus tööd, mille hulgast valis žürii üksmeelselt välja ideekavandi „Hõbe“.

Rakvere Ametikooli direktor Kuna Rooba tõdes heameelega, et õpilaskodu uuendamise protsess liigub. „Rakvere Ametikooli õppekompleksis on õpilaskodu viimane hoone, mis on renoveerimata,“ märkis ta.

Rooba nentis, et projekti maksumus selgub hanke tulemusena, kuid eeldatavasti on jutt vähemalt viiest miljonist. „Täpsematest maksumustest saab rääkida pärast ehitusprojekti valmimist, mis on ideekonkursi läbiviimisest järgmine tegevus. Kogu protsessi korraldab Riigi Kinnisvara AS,“ selgitas direktor.

Millal uus hoone siis valmib? „Rakvere Ametikool loodab, et riik on valmis eda-

siselt nii projekteerimist kui ka ehitamist finantseerima. Rakvere Ametikooli soov on, et kogu tegevusega saaks jooksvalt jätkata. Praegu tundub, et tahe selleks on olemas. Ideaalis võiks 1. septembriks 2019 uus õpilaskodu valmis olla,“ avaldas Rooba lootust.

Uus hoone kerkib praeguse õpilaskodu asemele, mille infrastruktuur on täielikult hävinud. „Kuna uus hoone tuleb vana hoone kohale, siis oleme valmis pakkuma õpilastele selleks perioodiks muud majutusvõimalust. Olemasolev hoone lammutatakse ja samale kohale ehitatakse täiesti uus madala energiatarbega maja. Loomulikult toob ehitamine kaasa segadust, aga see on ainult positiivne,“ toonitas direktor.

Uus hoone peab kriteeriumite järgi vastama lausa nullenergia piirväärtusele. Õpilaskodusse on kavandatud

200 majutusk kohta ja selle netopinnaks kuni 3000 ruutmeetrit.

Ideekavand märgusõnaga „Hõbe“ respektseb olemasolevat ajaloolist hoonet. Kavandi kohaselt on õpilaskodu planeeritud minimalistlikult lihtne – neljakorruseline ning riskikülukujuline. Esimesele korrusele on planeeritud hoonet teenindavad funktsioonid ning kolmekohalised toad ning invatoad. Ülejäänud hoone korrused on jaotatud kahekohaliste tubadega majutusmooduliteks.

Ideekonkursi preemiafond on kokku 14 000 eurot, mis jaguneb järgmiselt: esikoht 6500 eurot, teine koht 4500 eurot ja kolmas koht 3000 eurot. Teise koha pälvis ideekavand „Sirkel“ ning kolmanda koha ideekavand „Mesipuu“.

Liisi Kanna

AVAME UUE KAUPLUSE

Grossi
TOIDUKAUBAD

10. novembril
kell 10.00 Mustamäe tee 41
TALLINNAS

TERE TULEMAST! OOTAME TEID!

Kus on Sinu reklaam?

Võimalus on siin: reklaam@kuulutaja.ee 32 25 090

www.kuulutaja.ee

Kuulutaja

JAHEDATEKS SÜGISÕHTUTEKS PAKUME LAIAS VALIKUS PLEEDE!

LISAKS ON VALIKUS SOODSATE HINDADEGA VOODIPESU, LAUDLINAD, LINIKUD, FROTEETOOTED (SAUNALINAD, RÄTIKUD, HOMMIKUMANTLID)



Henrietta
kodutekstiid

E-pood: www.henrietta.ee

KAUPLUSED AVATUD

ESINDUSPOOD
PÕHJAKESKUSES

E-P 10-20

VABRIKUPOOD
KOOLI TN 1

T-R 10-18, L 9-14

**3.-10. NOVEMBER KÕIK
TEKID JA PLEEDID -30%**



TEEME SUU MAGUSAKS?

II OSA

—Sven Hõbemägi

Täna jõuan lõpule suhkru teemaga ning artikli teises pooles läheme jutuga „soolaseks“. Kirjutan lühidalt laialt levinud toidulisandi, soola kasutamisest ning selle ületarbimisel tekkivatest ohtudest.

Miks ei tohiks suhkrut täiesti maha kanda?

Peale selle, et glükoosi vajab meie aju, on seda tarvis nii vereloome kui ka näiteks silmanägemise jaoks. Samuti võib suhkruga magustatud jook olla päästja suure kurnatuse korral. Suur füüsiline koormus, palavik, range dieet või nälginine – neil puhudel peaks inimene kindlasti manustama suhkrut (glükoosi, mesi) sisaldavat jooki. Näiteks teadvuse kaotamisel manustatakse glükoosilahust juba otse verre. Seega on sageli suhkru kohta kasutatavad väljendid nagu „valge surm“ jm liialdused.

Küsimus on eelkõige süsivesikute tarbimises üldiselt, nende allikates ning vajalikus koguses, sest tõsi on, et sageli ei piirata lisasuhkrute tarbimist. On ju iga toitaine ületarbimine tervisele halb ning seetõttu peaks inimesed oma toitumist võimalusel analüüsima. Elamaks täisväärtusliku elu ja vältimaks ülekaalu ning südame- ja veresoonehaiguste ohtu, tuleks lisaks suhkrule üle vaadata ka kõikide toiduainete ning toitude kogused. Muuhulgas on oluline jälgida soola tarbimist.

Sool

Sool ehk naatriumkloriid (NaCl) koosneb 40 protsendist naatriumist ja 60 protsendist kloorist. Sool on tegelikult organismile väga vajalik, omades näiteks olulist rolli raku elutegevuses. Kui me üldse soola ei tarbiks, siis pikemaajaline naatriumi puudus võib viia krampide, oksendamise ja isegi teadvuse kaotamiseni.

Samuti on naatriumil väga oluline roll suurte treeningkoormuste korral. Nimelt viiakse raskel treeningul (kuni mitme-tunnine intensiivne treening) rohke

higieritusega kehast välja ka soolad. Naatrium on vajalik normaalseks taastumiseks ehk süsivesikute ja aminohapete imendumiseks, happe-aluse tasakaalu säilitamiseks, vee hulga reguleerimiseks kudedes jne. Teadlik sportlane tarbib sellisel puhul vastava kontsentratsiooniga spordijooke või -geele, kus on piisavalt naatriumi ning muid elektrolüüte ja süsivesi-

kuid.

Kui treeningud kõrvale jätta, siis kahjuks on nii liigne suhkrute tarbimine kui ka lisasoola kasutamine kasvavas trendis. Eelkõige on soola kahjulik toime seotud just

ülalmainitud naatriumi sisaldusega, mis on organismile küll vajalik, kuid selle liigtarvitamine tervisele oht-

lik, soodustades kõrgvererõhutõve väljakujunemist, mis omakorda viib südamehaigusteni ning infarkti ja insuldi tekkeni.

Soola tarbimine varjatud kujul

Uuringud on näidanud, et umbes 80 protsenti soolast saadakse poest ostetud valmistoidust ja toiduainetest, lisades ise toidu valmistamisel soola, saab päevane norm sageli ületatud. Siinkohal peaksid teadma, et väga kõrge naatriumi sisaldusega on kee-

dusool, soolatud ja suitsutatud tooted, konservid, puljongid, leib, juust ja ketšup. Näiteks üks väiksem pakk küüslaugu leibu annab aga enamuse päevasest soolakogusest.

Paljudel tootepakenditel on kirjas naatriumi kogus ning kui soovime teada saada, kui palju antud naatriumi kogus on ümberarvestatult soolana, siis tuleb see näit korrutada 2,5ga. Näiteks: kui pakendil on kirjas, et toode sisaldab 100 g kohta 2 g naatriumi, siis soola saame sellest 5 g.

Kas teadsid, et soola ööpäevane vajadus on täiskasvanutel umbes 5 g ehk üks teelusikatäis.

Kuidas soola/naatriumi tarbimist vähendada?

- Valmista toidud ise ning lisa nende valmistamisel vähem soola, kui retseptis öeldud.
- Asenda sool toidu maitsestamisega ürtidega nagu till, petersell jms.
- Loobu või vähenda ketšupi, sinepi, sojakastme tarvitamist.
- Toiduvalmistamisel lisa sool alles lõpus, sest mida kauem toit valmib, seda rohkem väheneb soolasisaldus.
- Kui tarvitad väga palju soola, siis vähenda soola koguseid järk-järgult.

Annan siinkohal mõned nõuanded suhkru ja suhkrurikaste toitude tarbimise vähendamiseks.

- Piira magustatud jookide tarbimist.
- Asenda vajadusel magusad snäkid kuivatatud puuviljadega, seemnete, päheklite vms-ga, kuid eelista suhkrustamata tooteid ning väldi ületarbimist (soovitavalt mitte rohkem kui 20 g nädalas).
- Väldi koju maiustuste varumist, siis ei teki sul ahvatlust nende järele haarata.
- Kui oled joonud teed ja kohvi suhkruga ning sa ei suuda esialgu magusast loobuda, siis asenda suhkur näiteks meega.
- Eelista maitsestamata jogurteid ja kohupiimaseid, vajadusel lisa sinna värskeid marju või puuvilju.
- Hommikupudru peal kasuta moosi

asemel marju või puuvilju.

- Eelista suurema kakaosisaldusega šokolaade (üle 70 protsendi), kuid ürita tarbida mitte rohkem kui 10 g päevas.
- Loe pakendite märgistusi ning vaata, kui palju on sinna lisatud suhkruid.
- Ka alkohoolsed joogid sisaldavad suhkrut – kõige rohkem liköörid.
- Liigu rohkem, kuna füüsiline aktiivsus tasakaalustab veresuhkru taset.
- Puhka piisavalt, sest stress ja väsimus suunab sind kiiresti magusaid valikuid tegema.
- Loobu või vähenda rasvaste toitude tarbimist, kuna sageli sisaldavad need palju lisasuhkrut.
- Loobu töödeldud toidust, valmistatud toidust ise ja jälgi, et sööksid korrapäraselt.

NÄDALAHARJUTUS

KÜÜNARVARRE SIRUTAMINE HANTLITEGA

Mõju: õlavarre kolmpealilise ehk triitsepi. **Sooritamise:** seistes või istudes tõsta üks käsi ülesse pea kohale ning langeta hantel küünarliigesest kukla taha selliselt, et õlavarre oleks paigal ning siruta käsi uuesti sirgeks. Soorita vastav arv kordusi ning korda sama teise käega.



Algasend



Lõppasend

AGROPARTS

76€
69€
64Ah/640A

87€
82€
77Ah/760A

114€
105€
100Ah/900A

Suurem käivitusvool võrreldes tavalise akuga.

Pikendatud eluiga ekstreemsetes temperatuuritingimustes tavaliste akudega võrreldes.

Senator 3 on mõeldud Põhjamaa tingimustesse.

Senator 3 3 AASTA GARANTII

AGROPARTS OÜ
info@agroparts.ee
www.agroparts.ee

Rakvere Rägavere tee 38
tel.+372 32 58 970
gsm +372 52 60 545
AVATUD: E-R 8-17 L 9-14

Rakvere, Võidu 27. Info ja registreerimine
tel. 5152340 või tarmo@e-autokool.ee
www.e-autokool.ee

- Veeauto-, takso- ja bussijuhi ametikoolitus (35 ja 70h) **algab 11.11 kell 10.00**
- C- ja CE-kategooria koolitus **algab 6.11 kell 18.00**
- D-kategooria (buss) koolitus **algab 17.11 kell 18.00**
- T-kategooria (traktor) koolitus **algab 7.12 kell 18.00**
- B-kategooria koolitus **algab 14.11 kell 18.00**
- T-kategooria (traktor) sõiduki rent eksamiks

Sõbralik koostöö kliendiga ja kvaliteetne teenus!
Tel 53 451 061, 324 0893, www.autosoit.ee

RAKVERES
B-kat 17.11 ja 29.11
B-kat e-õpe 16.11 ja 07.12
A, A1, A2, AM, BE, C, CE koolitusega võib alustada
igal ajal Rakveres ja Jõhvis
Esmaabi koolitus 10.11 ja 24.11
Kõiki kategooriaid saab õppida ka VENE KEELES!

OÜ Autosõit
Õhutu sõidu kool

Ravi+Laser

Massaaž, laserravi, kinesiolepitamine, sõltuvusravi

(kinkekaardid)

Rakveres Spordikeskuse
2. korrusel
www.ravilaser.ee
Tel. 5555 0202

www.kuulutaja.ee

LOE

KUULUTAJAT

INTERNETIS

WWW.KUULUTAJA.EE

JURIST ANNAB NÕU

Meil tekkis juhatajaga arutelu ning jäin vastamisega hätta. Palun selgitage - kuidas töö ajal korduvalt ühesuguse liigutuse tegemine ohustab töötaja luu- ja lihaskonda?

Vastab Indrek Avi, Tööinspektsiooni töökeskkonna konsultant.

Sama tüüpi liigutused võivad hakata töötajat kahjustama siis, kui need koormavad samu liigeseid ja lihasgruppe; liigutusi tehakse sageli, kiiresti ja suhteliselt pika aja jooksul. Kuna liigutustevahelistel lühikestel perioodidel lihased väsimusest ei taastu, peab inimene rohkem pingutama, kulub rohkem energiat ning järk-järgult lihased koormatakse üle. Osa lihaseid väsivad kiiremini, osa aeglasemalt. Sageli on vaevused ja vigastused just õlavöötmes ja ülajäsemetes.

Mida kiirem on töötempo, seda vähem on lihasväsimusest taastumiseks aega ning seda kõrgem on risk vigastuste tekkimiseks. Kui töötaja ei saa liigutuste tempot ise määrata näiteks koosteliini, konveieri või kehtestatud töönormi tõttu, mõjutab see töötajat ka psüühiliselt. Välisärritajatele reageerib närvisüsteem lihasingetega, mille tõttu lihas kiiremini väsib, on jäigem ja suureneb kahjustuste risk. Inimesele on loomupärane töövahetuse jooksul töötada erineva tempoga.

Sama tüüpi liigutuste kordumine on vaid üks ohutegur luu- ja lihaskonna vaevuste ja vigastuste kujunemisel. Töötamisel esineb sageli sundasendeid, raskuste teisaldamist, liigutusi, mis nõuavad lihaste ülemäärast venitamist ja jõu rakendamist. Kehvas seisundis tugi- ja liikumiselundkonnal on risk kahjustuda suurem nii tööil kui kodus.

Tööelu portaalist leiate nõuandeid, kuidas muuta töökohta ergonoomiliseks, sealhulgas vähendada koormust töötaja luu- ja lihaskonnale.

Tööinspektsiooni töökeskkonna konsultandid nõustavad ettevõtteid, kes soovivad oma töökeskkonda paremaks muuta. Ettevõtjad saavad konsultandi oma ettevõttesse kutsuda kirjutades Tööinspektsiooni üldadressile ti@ti.ee. Konsultanditeenus on tasuta. Täpsemat infot teenuse kohta leiate Tööinspektsiooni kodulehelt.

PAKUN TÖÖD

- Otsin **ehitajat** korteri renoveerimisel, tasu 8 eurot/h kätte. Tel 51961234
- Pakkuda tööd abitöölisel **kraavi kaevamisel** Haljalas. Tel 51961234
- Vajatakse kogemustega oskuslikku **ehitusmeest**. Tel 56801956
- Ettevõtte otsib **üldehitustöölisi**. Palk tükitöö alusel. Tel 5670 2280

• Seoses töömahu suurenemisega võtame tööle **ehituspuuseppasid** Soome. Tel 5278191

- Võtan tööle **võsalõikaja, saamehe**. Tel 5207462
- Katela saeveski vajab **müügisekretäri, laoarvestajat**. CV saata katelapuit@gmail.com. Tel 5048960
- OÜ Trovador otsib oma meeskonda **kahte karjakut**, töö graafiku alusel. Tööülesanded: loomade ajamine lüpsiplatsile, asemete korrastamine, jooturite pesu ja sööda ettelükkamine, lisaks jooksvad tööd. Pakume: meeldivat töökeskkonda, sooja lõunat firma kulul. Kontakt: kadri@trovador.ee. Tel 51996845
- Võetakse tööle **müüja** rõivakauplusesse Evitra, Tapa, Pikk 6A. CV saata: evixer@hotmail.ee

• Kaukaasia Šašlõkk otsib enda meeskonda klienditeenindajat, ka suks tuleb vene keele oskus. CV saata kaukaasiagrill@hotmail.ee

• Otsime oma meeskonda **puhastusteenindajat**. Objekt asub Tapal Eesti Kaitseväge. Kiire. Kontakt Antonina Ištšik, tel 51925898 või Inge Kääpa, tel 5160952

• Artur Šašlõkibaari vajatakse **kokka ja koristajat** (Rõmeda küla, Kadrina vald, Lääne-Virumaa). Tel 56298277

PAKUME TÖÖD HAKKEVEOKI JUHTIDELE.

Info tel 506 7437

OTSIN TÖÖD

• Naispensionär **otsib tööd**: koristamine, hooldus, puude ladumine. Tel 58085260

KUULUTAJA.EE

ROHUAIA KOHVİK

otsib **KONDIITRIT**

Info tel 5167777. CV palume saata e-maili aadressile rohuaiakohvik@gmail.com Rohuaia 13, Rakvere

Dicro Eesti OÜ asub **Rakveres** ja on Soome ettevõtte tütarfirma, kelle põhitegevuseks on elektroonikatoodete valmistamine.

Otsime oma kollektiivi LÕIKAMIS- JA KOORIMISMASINA OPERAATORIT

Peamisteks tööülesanneteks on kaablite, juhtmete ja rüüside lõikamine. Väljaõpe kohapeal.

Kandidaadilt eeldame

- arvuti kasutamise oskust
- tehnilist taiplikkust
- täpsust ja hoolsust
- head silmanägemist

Kandideerimiseks saata CV e-posti aadressile: dicro.eesti@dicro.ee

DEKTUM  EHITUS Tootmis- ja eluhoonete ehitus

Võtab tööle EHITUSTÖÖLISI

Helistada +372 5091 299 või tulla Rakvere Narva tn 42

VÕTAME TÖÖLE!

Sööklasse KOKA

Tööaeg: esmaspäevast-reedeni 05.00-14.00.

Pagaritsehhi KORISTAJA

Tööaeg: töötada saab päevases (08.00-18.00) või öises vahetuses (16.00-04.00).

Kandideeri juba täna!

Töökoht: Tobia küla, Rakvere vald.

Lisainfo: Toivo Murakas, personalijuht, 53 340 040, personal@ogelektra.ee. www.ogelektra.ee

 TOIDUKAUBAD



AS Farmi Piimatööstus on 100% kodumaisele kapitalile kuuluv värskest kvaliteetsest kodumaisest toorainest Farmi piimatooteid valmistav ettevõtte. Meie tooteportfellis on Eesti esimene hapukoorega kodujuust ja koorene jogurt, esimene kodumaine kreeka-tüüpi jogurt – Eesti Parim Piimatood 2014 ja Eesti Parim Toiduaine 2014 ning pudelijoogid, Farmi Kõõgi toorjuust – Eesti Parim Piimatood 2011, hapendatud täispiim- Eesti Parim Piimatood 2016 ja Farmi skyr Eesti Parim Toit Tervisele 2017. Farmi soovib ka edaspidi olla innovatiivne ja uudne - tule ja muuda koos meiega Eesti piimatoodete turgu!

AS Farmi Piimatööstus (Annikvere tootmine) pakub tööd

SEPREERIJALE

Põhiülesanne:

- juustude valmistamisel piima kuumtöötlemine vastavalt kinnitatud juhenditele ja retseptidele

Nõudmised kandidaadile:

- ausus, täpsus, kohusetundlikkus
- valmisolek meeskonnatöös
- kehtiv tervisetõend
- soovitatav: piimandusala haridus või eelnev töökogemus piimanduses

Omalt poolt pakume:

- mitmekesist ja vastutusrikast tööd kaasaegses pidevalt arenevas piimatööstuses
- kaasaegseid töötingimusi ja töövahendeid
- omatöötaja soodustusi

Lisainfo:

- töö vahetustes
- töö tegemise koht: Annikvere küla

Kandideerimiseks palume saata CV hiljemalt 17.11.2017 aadressil mare.raja@farmi.ee

Staarid kokkasid heategevuseks lastega restoranis

Terve oktoobri kestnud koolide pudruprogrammi finaallüritus toimus Solarise Vapianos 31. oktoobril. Armastatud staarid andsid oma osalusega panuse heategevusüritusele. Suur pudruprogramm 2017, mille raames üle 6000 lapse nuputas omi pudruretsepte, kokkas, tegi pilte ja salvestas videoid sõnumiga: „Miks ma tahan putru süüa“.

Fortuuna valikul osales lõpupeol Rakvere Gümnaasium ja lapsed kinnitasid, et puder annab neile jõudu, on maitsev ja tervislik toit. Üks 1. klassi tüdruk teatas veendunult, et puder teeb teda pikemaks.

Õpetaja Kristiina Leppik tänas vahva ürituse eest: „Oleme rõõmsad, et loosiõnn just meile naeratas ning lõpuüritus oli väga eriline – lapsed said staaridelt autogramme ja teha pilte oma nii paljude iidolitega. Kindlasti jääb kogu programm ise ja üritus lastele

kauaks meelde ning ärgitab edaspidigi tervislikumalt toetuma.“

Birgit Sarrap kinnitas, et tema osales projektis seetõttu, et nii aktiivselt on tervisliku toitumise teemasse haaratud just lapsed ja temagi tahab sellele anda oma toetuse.

Grete Paia on alati pudrust lugu pidanud ja see on tema põhiline hommikusöök. „Võtan pudru kaasa ka siis, kui lähen välismaale, et saaksin kodust toitu süüa“, rääkis Grete.

Kristel Aaslaid ja Getter Jaani mainisid, et nemad osalesid projektis juba teist aastat, kuna peavad ülimalt tähtsaks, et lapsed oskaksid ise, ilma emme-issi pealekäimiseta, aru saada, milline toit on neile hea ja milline mitte.

Paljas Porgand tutvustas lastele oma uut pudruraamatut, kust leiab palju ootamatuid retsepte. Päevajuht oli pudrusõber Pille Minev, laste teadmisi teraviljadest kont-

rollis professor Tera ja külalistele esinesid Sõlekese piskikesed rahvatantsijad.

Pudruprogrammi eesmärk on tõsta laste teadlikkust tervislikust toidust, eriti teraviljatoitudest ning saada rohkem infot õigete toitumisvalikute ja toiduvalmistamise kohta.

Pudruprogrammi algatajad on teraviljahelveste tootjad Veski Mati ja Herkules. Kõik programmis osalejad said teravilju tutvustavad õppematerjalid, retseptiraamatud, diplomid ja kingitused.

Pudrusõbraid toetavad Eesti Terviseamet, Eesti Peakokkade Ühendus, Eesti Jalgpalli Liit, Eesti Toitumiseõpetajate Ühendus ja restoran Vapiano.

Tänavuses pudruprogrammis osales 321 klassi ja 6300 last.

Kuulutaja



Birgit Sarrap lastega kokkamas.

Foto: Pudruprogramm 2017

TEE ISE: Kodune mitmeviljapuder seemnetega

Külmaladel hommikul pole midagi mõnusamat auravast, kiudainetest ja energiast pungil pudrust, mille saab ise väärtuslikest teraviljadest kokku segada ja meelepärase piimaga valmis keeta!

„Puder pole enam ammu igav kooslus kaerahelvestest ja piimast, vaid põnev mängumaa, kus kohtuvad erinevad taimsed piimad ja teraviljad ning lisandid marjadest röstitud pähkliteni. Et aga just meelepärane suutaks valmis keeta, soovitan koju erinevaid teravilju varuda ja sobiva maitse saamiseks katsetama asuda. Kindlasti ei tohiks unustada seemneid, mis aitavad kiirendada seedimist ning pakatavad kasulikest rasvadest. Seemned on aukohal ka meie restorani hommikusöögikampanias, kus neid soovi korral putrudele juurde saab lisada,“ rääkis Tammsaare Ärikeskuse Daily lõunarestorani peakokk Merlin Sõber.

Nädalavahetuse eel soovib peakokk pisut soolase maitsega putru, milles kohtuvad väärtuslikud teraviljad, taimne piim ja seemned.

Retsept on vegansõbralik, ei sisalda laktoosi ega gluteeni.

Kodune mitmeviljapuder seemnetega

4-le

40 g jämedaid kaerahelbeid (võimalusel gluteenivabasid)
40 g riisihelbeid
40 g hirsihelbeid
10 g seemnesegu
1 l sojapiima
soola

Alustuseks kuumuta sojapiim, lisa kõik helbed ja seemned ning hauta 5-15 minutit tasasel tulel. Puder on valmis, kui helbed on mõnusa pehmeks ja puder paksenenud.

Sojapiima magusat maitset saad tasakaalustada näpuotsatäie soola lisamisega.

Puder serveeri meelepäraste pähklite, puuviljade, marjade või kookoshelvestega ning magusa maitse lisamiseks kasuta mett või agaavisiirupit.



ROHUAIA KOHVIK
A' LA CARTE MENÜÜ
PITSAD
KOOGID, TORDID, SAIAKESED
LASTETUBA

ROHUAIA 13, RAKVERE
WWW.ROHUAIAKOHVIK.EE
E-R 7.30-20.00, L 9.00-20.00, P 10.00-20.00
TEL 32 25333

AASIA RESTORAN
Bamboo Garden
PARIM AASIA TOIT

TELLI TOIT KAASA!
tel 325 0808 | www.bamboogarden.ee

PÄEVAPAKKUMISED E-R kell 11-14
OLETE OODATUD Rakveres
Vallikraavi 6 E-P kella 11-23

Bamboo Garden Rakvere

Saku
Originaal
2=3
šnitset
8,50€

KUUM KAHVEL
AVATUD
K-N 16 - 22
R 16 - 24
L 13 - 24

f KuumKahvelRakvere
Tallinna 25, Rakvere

Kas lau(d)aetikett?

Kõik siin ilmas muutub, isegi etikett (nõukaaegne vii- navõtmine erineb tublisti tä- nasest veinikultuurist). Kuid klassika jääb klassikaks ehk siis lauas ja laudas on erine- vad kombed!

Vabakasvatuse mõrud marjad

Eestis võtab maad vabakas- vatus, vahel kutsutakse seda ka kasvatamataks. Saksla- sed said juba 50-ndatel selle suuna ohtlikkusest aru ja lõ- petasid laste peal eksperimen- teerimise: kui selgus, et vaba- kasvatatud ehk korraliku las- tetoata lapsevanemad jäid ise hätta OMA laste kasvatami- sega.

Kui noori kasvatamatuid Fritze ähvardas peale kooli töötusjäämine, oli kuri kar- jas. Meie metsa-pool-põlv- konnal seisab see mure veel ees.

Ei aita siin pagulastega hir- mutamine ega rahvuslippu- dega vehkimine – „matsid jää- vad matsideks“ ja nii nad jää- vadki karjamaale, selmet mar- jamaale pürgida.

Vabandust, hakkasin vana kooli koolmeistrina heietama. Tegelikult paluti mul kirjuta- da headest kommetest söögi- laua ääres. Aga need ongi ju otseselt koduse kasvatuse vil- li.

Tean noort 3-aastast preilit, kes sööb vabalt noa-kahvliga ja ise seda tõeliselt naudib. Sa- mas olen näinud vabariigi aastapäeva peentel banketti- del, kuidas mõned kohalikku (hapu)koorekihti kuuluvad tegijad on kui esimest korda kolkakülalt linna sattunud. See on ühtaegu nii koomiline kui ka kurb.



Nina koukida võib vaid küünarnukkidega

See on hiinlaste vanasõna, vaimukas ja tark. Tuletame meelde mõned meie oma va- naemade tarkused: söögilauas täis suuga ei räägita, küünar- nukke lauale ei toeta, lauas tuleb istuda sirgelt, süüa tuleb rahulikult ja kugistamata, matsutamine ja muud häälit- sused lauas on väga ebaviisa- kas ... jne. Kui palju me aga ise (lastega koos lauas olles) neist reeglitest kinni peame? Tüüpilise eestlasena ei viitsi me isegi oodata, kuni teine oma jutu lõpetab, vaid sõida- me poole sõna pealt vahele, omal suu täis. Aga hea, kui me vähemalt TEAME, kuidas peab lauas käituma. Lisan all- pool veel mõned aegumatud tõed.

- Joogiklaasi ei hoia peos, vaid ikka jalast (nagu vana- des filmides joogikarikat). Nii ei lähe jook soojaks ja klaasile ei jää inetuid sõr- mejälgi. Enne lonksu võt- mist võiks suu tühi olla, muidu on teie klaasis varsti väike „akvaarium“. Et klaa- siserv jääks puhtaks, on

soovitav huuled salvrätiga puhtaks pühkida. Ettevaa- tust, erkpunase huulepul- gaga daamid! – punane toi- du- ja rasvarant pokaali servas ei ole eriti seksikas, erinevalt punasest suust.

- Inglise peaminister Churc- hill pani oma salvräti sär- gikaelusesse rippuma ja kaitses sellega siidlipsu (muide, lennukis on kitsas- tes oludes süües see täitsa aksepteeritav). Meie ei ole vana aja Inglise lordid, nii et salvrätiku koht on söö- mise ajal põlvedel, olgu see paberist või riidest. Ja pä- rast sööki ei kortsuta seda peos ega viska kunagi tal- drikule. Pigem voltige või lapake mitmeks kokku ja pange lauale vasakule. Ei ole ju raske?
- Täis suuga rääkimine on keelatud. Sööge nii, et suu- täied oleksid piisavalt väi- kesed: kui keegi teid kõne- tab, siis jõuate ka vastata ega hakka läkastama.
- Nuga ja kahvel on süües kas poidla ja nimetissõrme vahel (mitte ei haara peo- pesasse!) või lebavad jõude taldrikul. Tihti näeb aga sellist pilt, kus söögiriistad

on kui aerud laiali kahel pool taldrikut. Euroopla- sed söövad noa ja kahvliga samaaega, jänkid hakivad prae tükkideks, panevad noa taldriku ülaseriale ja kahvel rändab söömiseks paremasse kätte. Lugesin USA ärietiketi raamatust, kuidas noori ameeriklasi hoiatatakse enne Euroo- passe reisimist: unustage kodused kombed ja sööge reisil nagu päris euroopla- sed!

- Kui teete söömise pausi või kõnetate kedagi, aseta- ge söögiriistad taldrikule risti, kahvliselg ülespoole. Pärast sööki asetage kahvel ja nuga kõrvuti taldrikule põiki (umbes kell 5 peale) kahvliselg allapoole ja noa- tera kahvli poole pööratud. Nii on kombekas.
- Sööma hakatakse koos. Selleks annab märku maja- perenaine, kui kõik külali- sed on paigas ja neile on toit serveeritud. Viimasel ajal olen tihti näinud pilti, kus isegi pulmalauas hak- kab tõelina lõõktöö, niipea kui praad on ees. Samas peab võõrustaja jälgima, et head-isu-tervitus olgu tõesti lühike, pikemad kõ- ned peetakse pidulauas kõik pärast praadi.
- Lõpetuseks veel meeldetü- letus, et viisakas seltskon- nas kuuma toidu peale ei puhuta ning toitu mäludes ei matsutata. Ja nii oletegi söögikommetega õigel teel. Head isu!

Raivo Riim

MÕNE REAGA

Toimub konkurss 2018. aasta toidupiirkonna leidmiseks

Maaeluministeerium kuulutas välja konkursi 2018. aasta toidupiirkonna tiitli kandja leidmiseks, kes võtaks teatepul- ga üle tänavuselt Eesti toidu piirkonnalt Peipsimaalt.

„Toit on tänaseks saanud üheks oluliseks riigi, aga ka piir- konna sümboliks. Tiitel annab valituks osutunud piirkon- nale hea võimaluse aasta vältel end kohaliku toidukultuuri kaudu üldsusele ja turistidele aktiivsemalt tutvustada, leida uusi koostöökohti kohalike ettevõtjate ning organisatsioo- nide vahel ning töötada välja uusi sündmusi, tooteid ja tee- nuseid,“ ütles maaeluminister Tarmo Tamm.

„Eesti toit ja maitset koosnevad paikkondlikest maitsetest ning nüanssidest, millest paljud on veel avastamata. Mullu Hiiumaale ja tänavu Peipsimaale osaks saanud tähelepanu näitab, et toidupiirkonna tiitel annab regioonile uut hinga- mist ning kasvatab tuntavalt turistide huvi konkreetse paik- konna vastu,“ lisas minister.

„Inimesi huvitab üha rohkem, kust on pärit nende laual olev toit, milline on selle toidu saamise lugu ning kes ja kui- das on selle valmistanud. Eestis osatakse kasvatada head toorainet ning teha sellest maitstavaid ja omanäolisi rooga- sid,“ rääkis Maaeluministeeriumi Eesti toidu programmi projektijuht Kadi Raudsepp.

„Ka Eesti eri piirkondade toitudel on olemas oma lood, neid on vaja lihtsalt paremini esile tõsta. Kui seda hästi teha, annab see olulise panuse kohaliku ettevõtluse elavdamiseks just maapiirkondades,“ selgitas ta.

Eesti toidu piirkonna tiitli kandmiseks 2018. aastal saab taotluse esitada tänavu 20. novembrini. Taotluses tuleb kir- jeldada kava, kuidas aasta jooksul kavatsetakse oma piirkon- na maitseid esile tõsta ja tutvustada.

„Taotleja võib olla nii kodanikuühendus, sihtasutus kui ka kohalik omavalitsus,“ selgitas Raudsepp. Juhendi taotlemise kohta leiab veebilehelt eestitoit.ee.

Taotlused vaatab läbi toiduvaldkonna ekspertidest koos- nev hindamiskomisjon ning otsus tiitli omistamise kohta tehakse teatavaks hiljemalt 10. detsembril. Pidulik tiitli ja 1,5 meetri pikkuse rändkahvli üleandmine ning 2018. aasta Eesti toidu uue piirkonna tutvustamine toimub 2018. aasta mai esimesel nädalavahetusel.

Eesti toidu piirkonna valimine on osa müügiedenduskas- vast „Eesti toit 2015–2020“.

Kuulutaja

Jaapanipärased ning idamaised maitset

Sushi, pasta, salatid, supid, desserdid, lastepraad
Lisaks toidule lai valik jaapanipäraseid jooke

Tule naudi kohapeal või telli kaasa!



Sushi Tiger OÜ
Tallinna 12, Rakvere
Info ja tellimine +372 621 8282
info@sushitiger.ee
www.sushitiger.ee



SÄMMI GRILL

TÜHJA KÕHUGA KAUGELE EI JÕUA
haljala@sammigrill.ee
Telli toit ette:
+372 384 6001




Päevapakkumised

Telefoni teel ka toitude ettetellimise võimalus

ALUVERE Avatud 10-21
Tel: (+372) 58964101

KAUKAASIA ŠAŠLÖKK
kaukaasiagrill@hotmail.ee

RAKVERE Avatud 10-20
Tel: (+372) 56707004

Rakveres peolaua tellimise võimalus

* Kõik pakkumised kehtivad kuni kaupa jätkub! * Pildidel on illustratiivne tähendus! Vaata lisaks pakkumisi koduleheküljelt: www.ogelektra.ee

Grassi

TOIDUKAUBAD

SOODUSPAKKUMISED!

Tähelepanu! Vastavalt turusituatsioonile võivad hinnad veel alaneda!

6. - 12.11


HEA HIND
3.11-9.11
Kartulisalat
singiga
 kg

~~3.78~~
2.98
Kruubipuder peki
ja sibulaga
 kg

~~1.88~~
1.38
Sinkvorst sealihast
 (viilutatud)
 140g

~~0.98~~
0.78
 5.57 €/kg

Eineviiner
 kg

~~1.98~~
1.58
Liivarõngas
 2tk / 160g

~~0.98~~
0.68
 0.34 €/tk

Moonirull
 kg

~~3.98~~
2.98

PÄEVAPAKKUMISED

ESMASPÄEV 6.11
Kanafilee (maitsestatud)
 1kg

Mesi Medus
 500g

Kirsikompott Globex
 (kivideta, siirupis)
 680g / 350g
**TEISIPÄEV 7.11**
Kanakoivad
 (suitsu-keedu)
 1kg

Hautatud sealiha
De Lux
 525g

Vahvlikompvek Tallinn
 150g / Kalev
**KOLMAPÄEV 8.11**
Kodune hakkliha
 (jahutatud) 1kg

Lihasiit
 1kg

Pikk sai (juustuga)
 210g
**NELJAPÄEV 9.11**
Seakülg (suitsu-keedu)
 1kg

Kohupiim Otto
 (sidruniga) 200g

Banaan
 1kg

Karamellkompvekid
Bomilla 500g / 2 sorti
**NÄDALALÖPP 10. - 12.11**
Seakaelakarbonaad
 (maitsestatud)
 1kg

Lõhe (jahutatud)
 1kg

Viiner juustuga 1kg

Kartulisalat
 (vorstiga) 1kg

Kaunist
Isadepäeva!
Jogurtikook
 1kg

Sardiinid
 240g / 168g / 2 sorti

Virsikupoolikud kerges
siirupis 820g / 470g

Kompvekikarp Brandy Beans
 (brändiga täidetud šokolaadi-
 kompvekid) 200g

Viin Y2K
 40%, 0,5L
 Tähelepanu!
 Tegemist
 on alkoholiga.
 Alkohol võib
 kahjustada
 Teie tervist.


PÄEVAPAKKUMISED

OSTAME KOKKU: VEISEID ja SIGU. Tel: 322 4699, 512 4699.

* Kõik pakkumised kehtivad kuni kaupa jätkub! * Piltidel on illustratiivne tähendus!

Vaata lisaks pakkumisi ja infot kaupluste kohta: www.ogelektra.ee

Grossi

TOIDUKAUBAD

SOODUSPAKKUMISED!

3. november - 16. november

Poissmehke küpsetatud seapraad ~700g / Rannarootsi 8.48 7.48 A+ A	Triibuliha suitsusink 135g / Nõo Lihatoöstus 1.64 1.48 10.96 €/kg A+ A B	Keedusalaami Vasalli (viilutatud) 105g / Nõo Lihatoöstus 1.54 1.44 13.71 €/kg A+ A B	Suitsutatud Doktorivorst Maks. Moorits 550g / Atria 2.34 1.94 3.53 €/kg A+ A B	Kodujuust Alma (klassikaline) 5%, 200g / Valio 0.98 0.84 4.20 €/kg A+ A	Jogurtikreem Saare 5%, 400g / 2 sorti Saaremaa/Delifood 1.14 0.94 2.35 €/kg A+ A
Majonees Provansaal 430g / Tarplan 1.04 0.88 2.05 €/kg A+ A	Toorjuust Philadelphia 200g / 2 sorti Estover 1.94 1.64 8.20 €/kg A+ A	Kohupiim 0,1%, 200g / 2 sorti Tere 0.88 0.64 3.20 €/kg A+ A	Jäätis Ingman 1L / al 480g 4 sorti 2.64 2.08 al 4.04 €/kg PAKKUMINE KENTIB KUNI 30.11	Mustsõstar Felco 300g 0.88 0.59 1.97 €/kg A+ A	Roosuhkur Dan Sukker (rafineerimata) 750g 1.98 1.38 1.84 €/kg A+ A
Must vormileib (viilutatud) 600g Fazer 0.78 0.64 1.07 €/kg A+ A	Kastmed Salvest 420g / 2 sorti 1.68 1.24 2.95 €/kg A+ A	Kondenspiima karamelli Jaani 190g / Polven Foods 0.88 0.72 3.79 €/kg A+ A	Kakaoküpsised Domino al 345g / 2 sorti 2.98 2.38 al 6.80 €/kg A+ A	Kommid M&M's 90g / 2 sorti 1.39 1.08 12.00 €/kg A+ A	Kommikarp Ferrero Rocher 100g 3.14 2.78 27.80 €/kg A+ A
Piimšokolaadidražeed Casali (alkoholitäidisega) 100g 1.24 0.98 9.80 €/kg A+ A	Kartulikrõpsud Estrella (hapukoore- sibulamaitsetelised) 200g 1.84 1.25 6.25 €/kg A+ A	Whisky Scottish Leader 40%, 0.2L Tähelepanu! Tegemist on alkoholiga. Alkoholi võib kahjustada Teie tervist. 4.98 4.98 24.90 €/L A+ A	Õlu Obolon Svetloje 4.5%, 1L Tähelepanu! Tegemist on alkoholiga. Alkoholi võib kahjustada Teie tervist. 1.58 1.58 +0.10 A+ A	Vein Los Candiles Vino Semi-Sweet al 11%, 1L / 2 sorti Tähelepanu! Tegemist on alkoholiga. Alkoholi võib kahjustada Teie tervist. 3.38 3.38 A+ A	KPN kvaliteetvahuvein Freixenet Carta Nevada Semiseco 11,5%, 0,75L Tähelepanu! Tegemist on alkoholiga. Alkoholi võib kahjustada Teie tervist. 5.98 5.98 7.97 €/L A+ A
Šampoon ja palsam Schauma Nature Moments al 200ml / 5 sorti 2.38 1.68 al 6.72 €/L PAKKUMINE KENTIB KUNI 30.11	Püsijuuksevärv Palette ICC 1tk / 3 sorti 3.58 2.48 al 9.92 €/L PAKKUMINE KENTIB KUNI 30.11	Šampoon ja palsam Elvital al 200ml / 4 sorti 2.98 2.48 al 9.92 €/L PAKKUMINE KENTIB KUNI 30.11	Püsijuuksevärv Color Naturals 1tk / 2 sorti 3.68 1.99 al 9.92 €/L PAKKUMINE KENTIB KUNI 30.11	Laste mähkmed Libero Up&Go Jumbo Maxi+ (suurus 5) 42tk 17.98 13.98 0.33 €/tk PAKKUMINE KENTIB KUNI 30.11	Hambapasta Splat White Plus Professional 100ml 2.78 1.98 19.80 €/L PAKKUMINE KENTIB KUNI 30.11
Lutipudel Avent Classic+ 260ml 1tk 5.78 4.98 PAKKUMINE KENTIB KUNI 30.11	Dušigeel Palmolive (meestele) 250ml / 2 sorti 2.16 1.68 6.72 €/L A+ A	Deodorant Nivea al 50ml / 4 sorti 2.99 1.98 al 13.20 €/L A+ A	Pesukaitse Always Normal 60tk 3.28 2.68 0.04 €/tk A+ A	Tualettpaber Zewa Nature Lover 3-kihiline 8 rulli 2.68 1.98 0.25 €/rull PAKKUMINE KENTIB KUNI 30.11	Nõudepesuvahend Fairy 450ml / 5 sorti 1.02 0.88 1.96 €/L A+ A
Nõudepesumasina tabletid Finish Quantum Max 40tk / 620g 15.98 8.98 0.22 €/tk A+ A	Pesupulber Persil Expert (20 pesukorda) 1,4kg / 2 sorti 5.98 4.68 3.34 €/kg A+ A	Geelkapslid Ariel 3in1 (28 x 27g) 756g / 2 sorti 9.98 8.48 0.30 €/tk A+ A	Pesuloputusvahend Lenor Sensitive Gentle Touch 930ml 2.48 1.88 2.02 €/L A+ A	Puhastusvahend Ajax 1L / 2 sorti 1.98 1.68 4.56 €/L A+ A	Puhastusvahend vannitoale Ajax (spray) 500ml 2.98 2.28 4.56 €/L A+ A

GROSSI TOIDUKAUBAD Lääne-Virumaal: Rakveres: TURU KAUBAMAJA, Laada 16, A+, Tel 324 4100; RAJA, Ilu pst 2, A+, Tel 322 4360; LY, Vilde 6, B, Tel 322 3250; JOOGID, Vilde 6a, C, Tel 322 3561; KUNGLA, Tallinna 13, C, Tel 322 3989; Kadriinas: Viru 9, A, Tel 325 5810; Tapal: TAPA KAUBANDUSKESKUS, Jaama 1, A+, Tel 327 0460; Haljas: GEA, Võsu 5, A+, Tel 325 1270; Kundas: Kasemäe 12, A+, Tel 322 4700; Tamsalus: PILLE-RIIN, Tehnika 24, A, Tel 322 3925; Väike-Maarjas: Pikk 9, A+, Tel 326 1140; Rakkes: Faehlmanni 38, B, Tel 329 1356; Vinnis: EVE, Sõpruse 5, B, Tel 325 1550; Tobia külas Lepnal: ELEKTRA, B, Tel 322 4746; Ida-Virumaal: Kiviõis: KEVAD, Keskpuistee 33, A, Tel 337 4500; Kohtla-Järvel: Outokumpu 13a, C, Tel 337 5000; KALEV, Kalevi 27, A+, Tel 337 3530; Maleva 23, A+, Tel 332 0633; Virmalise 2, C, Tel 337 0700; Ahtmes: Estonia pst 30a, A+, Tel 337 2880; Aseris: Tehase 23, A, Tel 337 3033; Iisaku: Tartu mnt 55, A+, Tel 337 4000; Jõhvis: Tartu mnt 15a, A+, Tel 336 3200; Vokas: Nava mnt 5, A, Tel 332 7000; Jõgevamaal: Jõgeval: Tähe 10a, B, Tel 776 2956; Tallinnas: Lastekodu 14, A, Tel 653 4000; Tammisaare tee 93, A, Tel 608 8201; Ehitajate tee 41, B, Tel 679 0666; Paasiku 2a, A+, Tel 602 3000; Ümera 13a, A, Tel 603 6140; Endla 53, A, Tel 658 7545; KOTKA KAUBAKESKUS, Paul Pinna 21, A+, Tel 601 5733; Kari 3, A, Tel 609 8380; Majaka 28a, A, Tel 359 0712; Väike-Ameerika 6, B, Tel 646 3180; Järveotsa tee 35b, A+, Tel 6 098 222; Randvere tee 115, A, Tel 660 5060; Kivla 26, A+, Tel 6077 500; Vikerlase 23, A, Tel 6004700; Rapla: Kohilas: Viljandi mnt 3a, A+, Tel 489 8030; Järvakandis: Turu 1, A, Tel 489 4500; Harjumaal: Haabneemes: Kaluri tee 3, Virmis vald, A, Tel 600 3000; Kuusalus: Mäe 1, A+, Tel 607 6000; Loksai: Rohuaia 6, A+, Tel 600 9200; Jüri: TAMMIKU, Aruküla tee 7, B, Tel 609 1630; Kehras: Kose mnt 7, A+, Tel 601 9770; Keilas: Piri 5, A+, Tel 609 9120; Paldiskis: Rae 26, A, Tel 658 1200; Kosel: Kodu 2, A+, Tel 601 4200; Saue: Pärnassu põik 1b, A+, Tel 600 4300; Järvamaal: Paides: Pikk 25, A+, Tel 387 0007; Tünil: Viljandi 13a, A+, Tel 387 8880; Järva-Jaanis: Lai 23, A+, Tel 385 3313; Koerus: Paide tee 2, B, Tel 389 7570; Pärnumaal: Vändras: Pärnu-Paide mnt 26, A+, Tel 44 39 600; Tartumaal: Tartus: Soda 7, A, Tel 776 9802; Viljandimaal: Viljandis: Jakobsoni 2, A, Tel 434 0111, Võrumaal: Võrus: Kooli 6, A+, Tel 772 2377, OG TÖÖSTUSKAUBAD Lääne-Virumaal: Rakveres: TURU KAUBAMAJA, Laada 16, Y, Tel 324 4600; Tapal: TAPA KAUBANDUSKESKUS, Jaama 1, Y, Tel 327 0462; Väike-Maarjas: Pikk 9, Y, Tel 326 1150.

25

ESIMENE KINNISVARAETTEVÕTE EESTIS

ARCO VARA

35 000 €

MÜÜA 2-TOALINE AHJU-KÜTTEGA KORTER RAKVERES

- Kivimaja, madalad kulud
- Toad eraldi, heas seisukorras
- WC ja dušš, köögimööbel

45 m², II k

527 1011

41 000 €

MÜÜA 2-TOALINE KORTER LEMBITU 4, RAKVERE

- Hea planeering, renoveeritud
- Aknad lõuna poole
- Hea asukoht

47,5 m², II k

527 1011

19 900 €

MÜÜA 2-TOALINE KORTER LASTEAIA, LEPNA

- Klaasitud rõdu, toad eraldi
- Öhksoojusp, madalad kulud
- WC ja vannituba eraldi

51 m², II k

527 1011

24 900 €

MÜÜA 4-TOALINE KORTER ÜLESÕIDU TN, TAPA

- Hea asukoht ja planeering
- Toad eraldi
- 2 rõdu

78,6 m², III k

527 1011

41 000 €

MÜÜA MAJA KOIDU TN, KUNDA

- 4 tuba, köök, wc, sahver
- Abihoones on garaaž ja saun
- Kinnistu suurus 2590 m²

81 m²

527 1011

29 000 €

MÜÜA MAAMAJA LILLEMÄE, NIGULA VALD

- 2 tuba, köök, saun, kelder
- Puukuur, kaev, elekter
- Kinnistu 1,4 ha

149 m²

527 1011

KINNISVARA

- Müüa **korter** Rakvere keslinnas otse omanikult. Tel 5348 8161
- Müüa **1toaline** korter Rakveres. Tel 58084311
- Müüa **1toaline** 1/5 korrus, avatud köögiga, renoveeritud, uue mööbli ja tehnikaga korter Kundas (32m²). Tel 5040123
- Müüa **2toaline** korter Kundas. Hind 4999 € . Tel 51961234
- Müüa **2toaline** väga heas seisukorras soodsa asukohaga võlgadeta korter Kiviõlis Kooli tn 4 (54 m², 3/3 korrus, toad eraldatud, suur köök). Valmis kohe sissekolimiseks. Tel 51984922
- Müüa **2toaline** ahjuküttega korter Väike-Maarjas. Tel 53489609

- Müüa Tapa keslinnas **2toaline** korter, I korrusel, möbleeritud. Sobib hästi pensionäridele või ka üürile andmiseks. Hind 10 500 € , saab tingida. Tel 56975317

- Müüa Sõmeru vallas Uhtna külas Nooruse tänaval **3toaline** remonti vajav **korter**. Majas on toimiv korteriühistu. Hind 4 500 €. Tel 5557 2056
- Müüa **3toaline korter** (otse omanikult) Tapal Turu 3 I korrusel. Sanitaarremont tehtud, tühi, hind 21 000 €. Kortetil on hindamisakt. Helista 5240514 ja läheme vaatama!
- Müüa **4toaline** renoveeritud **korter** Haljas. Tel 5568 6385
- Müüa **majaosa** Näituse tänaval, II korrus, võimalik ehitada kahekordseks, remonti vajav, vesi ja kanalisatsioon sees, kaasomand, toredad naabrid. Tel 53477001

- Müüa **Rakveres** ilus maaküttega **maja**, kaks krunti maksab 250 000 € . Tel 5069814

- Müüa **maja otse omanikult**: 4 tuba, köök, saun, kaminatuba ja garaaž, suur kelder, majapidamisruumid. Vesi sees, kanal, oma settekaev. Keslinnast 4 km, krunt 1900 m² ja haljastatud marjapõõsad, õunapuud, ploomid. Mööbli võimalus, talvepuud olemas. Maja katus, aknad ja välisüks vahetatud, samuti uued küttekolded. Muus osas vajab viimistlust. Hind 54 000 € . Tel 5110292

- Müüa **2 maja** Rakveres ühel krundil 1200 m² otse omanikult. Tel 5083993
- Müüa **hoonestatud kinnistu** Harjumaal. 1264 m² elamumaa. Seni elatud aastaringelt 10 aastat. Korras aed ja viljapuud, marjapõõsad, hekk, palju erinevaid püsililli, sobiks maakoduks kultuuriinimestele. Pliit, soemüür, öhksoojuspump. Otse omanikult. Vahendajatel mitte tülitada. Tel 5192 5428. Hind 39 000 €. Müügiga kiire!
- Müüa Rakveres ½ elamust. Tel 53586829
- Soovime **müüa** umbes 40 ha **põllumajanduslikku maad**. Tel 5108818

OST

- Ostan **1toalise** k.m. **korteri** Rakveres otse omanikult. Tel 5081 311
- Noor pere ostab **1-2toalise korteri** Rakvere linnas. Tel 5358 6061
- Ostan Tapa linnas **1-3toalise korteri**. Tel 5697 5317
- Ostan **maja** Lääne-Virumaale. Tel 5069683
- Noor pere ostab **1-2toalise** korteri Rakvere linnas. Tel 53586061
- Ostan Rakveres või Haljas remonti vajava **2- või 3toalise korteri**. Oodatud kõik pakkumised. Tel 5188770
- Ostan san.remonti vajava **korteri** Rakveres või lähiumbruses. Tel 5550 0588
- Ostan **garaaži** Rakveres. Hind vähem kui 1000 €. Tel 5550 0588
- Ostan **maad**. Tel 520 7616, maaost@mail.ee
- Maagia kv ostab või võtab müüki **kinnisvara**. Tel 5855 0720, www.maagiakv.ee

OÜ ESTEST PR

OSTAB

metsa- ja põllumaad.

Tel 504 5215, 514 5215

info@est-land.ee

VAHETUS

- Vahetada või müüa **2toaline** kõigi mugavustega **korter** Kundas muu kinnisvara vastu. www.kv.ee/2890337. Tel 5550 0588

- Anda **2toaline** puuküttega möbleeritud korter Rakvere keslinnas inimesele, kes hoolitseb koera ning kodu eest! Tel 58975526

VÕTAN ÜÜRILE

- Perekont soovib üürida **4toalise** või suurema korteri või maja pikemaks ajaks, soovitavalt Rakveres või 15 km raadiuses. Võib vabane-da ka kevadel maksimaalselt aprillis. Tel 58370716 silver.saar80@gmail.com
- Soovin **üürida** 1-või 2toalist korterit pikemaks ajaks. Tel 5225337

ANNAN ÜÜRILE

- Alates 1-20 töömeest saavad **öö-maja** Rakvere keslinnas. Korralik elamine. Tel 516 4685
- Üürile anda **1toaline** puuküttega korter (38 m²) Rakveres, I korrus Pikk 37. Üür 190 € kuus. Tel 5034972, info@ko.ee
- Anda üürile **1toaline** ahjuküttega möbleeritud korter Rakveres, Jaa-ma tn. Üüri hind 160 € + kommunaalmaksud. Tel 5270058
- Üürile anda **1toaline** kõigi mugavustega korter Lembitu tn, 170 €+kommunaalmaksud. Tel 5219328
- Üürile anda Rakvere keslinnas **2toaline** kõigi mugavustega korter. Tel 58482025
- Anda üürile **2toaline** korter (49,1m²) Rakvere keslinnas. Tel 53586829
- Anda üürile **2toaline** korter Rakveres, L.Koidula tänav, II korrus. Üür 175 € + kommunaalid. Tel 5539871
- Anda üürile **2toaline** kõigi mugavustega möbleeritud korter Rakveres (pesum., külmik, elektripliit). Üür 220 € + kü arve. Tel 5011478
- Anda üürile **2toaline** kõigi mugavustega korter Rakvere keslinnas (möbleeritud, külmik, pesumasin) üür 180 € + kommunaalmaksud. Tagatisrahanõue, helistada peale 16.00. Tel 58841029

- Üürile anda 1toaline kõigi mugavustega korter Sõmerul I korrusel. Tel 58871954
- Üürile anda või **müüa 2toaline** korter Sõmerul Astri 3. Tel 56227861
- Anda üürile Pajustis **1toaline** möbleeritud korter I korrusel otse omanikult. Tel 56244605
- Anda üürile Vinnis kaks **1toalist** möbleeritud korterit otse omanikult. Tel 56244605
- Anda üürile Uhtnas **1toaline** möbleeritud korter otse omanikult. Tel 56244605
- Anda üürile Tapa linnas erinevad **1-3toalised korterid**. Tel 511 0478
- Anda üürile **1toaline** korter Tapa linnas, üür 150 € . Tel 5110478
- Üürile anda **1toaline korter** Tapa keslinnas, II korrus. Üür 200 € kuus. Tel 503 4972, info@ko.ee
- Üürile anda Tapal pikaks ajaks renoveeritud **1toaline** krt, 2/2, ahi + elektriküte + konditsioneer, möbleeritud, 5 min rong ja poed. Üür + maksud umbes 150 eurot. Samas müüa tume pruun nahk nurgadiivan 2.30x2.10, Vahetus variant küttepuudega. e-mail: aautod@gmail.ee. Tel 56488989
- Anda üürile **1toaline** ahjuküttega möbleeritud korter Laekveres. Üüri hind 70 € + elekter. Tel 5270058

SÕIDUKID

- **www.toonklaas.ee**

- **Akud** murutraktorile, rollerile, mootorratastele, ATV-le ja igale poole majale. Rägavere tee 38, Agroparts OÜ. Tel 32 58 970, 5260 545

- Müüa **Audi A6** 1999. a, nahksisu, palju lisasid. Tel 5204322
- Müüa **Audi A4** Variant 1,8T 12/1998. a, bensiin, tumesinine metallik, universaal, kliimaauto-tomaatik, kesklukk, 4 x el.aknad, talverehvidel, korralik, äsja läbinud tehnilise ülevaatuse 12/2018, ökonoomne, soodsalt! Rakvere. Tel 59037780

- Müüa **Cadillac** BLS-08 TD, manuaal, palju uusi osi, sõidu-korras. Tel 53952637

- Müüa heas korras **Chevrolet Lacetti** 1.6 80kW, bensiin, ostetud uuena Eestist, auto 2005. a ja läbisõit ainult 130 000 km, autol 4 ust ja halli värvi, remonti ei vaja, istu sisse ja sõida muretult. Hind 1300 €. Tel 58096086
- Müüa **Ford Mondeo** varuosad 2000-2007. a. Tel 56466933

- Müüa **Ford Transit** 2002. a. Palju osasid vahetatud, vajab iluravi, muidu sõidukorras. Hind 1300 €. Tingimise võimalus. Tel 5285416

- Müüa **Hyundai Getz** 1.4, 71kW, 2008. a, bensiin, sinine metall. Auto on heas korras, rooste puudub. Tel 5174193
- Müüa **Mazda** 626 97- 1.8 bensiin, manuaal, tumesinine, sedaan, rooste puudub, palju lisasid, igati korras, TÜ 04/2018, kindlustus kehtib 01/2018, olemas kärukons. Hind 500 €, asub Haljas. Tel 51961234

- Müüa väga korralik ja vähe sõitnud (90 000 km) **Mercedes Bens**, A klass, 2002. a, automaat, must, ilus pruun sisu, valuveljed, uued talverehvid. Hind 2500 €. Tel 5188770

UUED REHVID -25%

Näide:	Lamell	/	Naast
175/65R14	al 35€	/	al 43€
195/65R15	al 44€	/	al 57€
205/55R16	al 50€	/	al 63€
225/45R17	al 57€	/	al 66€
225/40R18	al 54€	/	al 69€

* suurem valik koha peal, koos allahindlusega, võimalik osta ka uusi suverehve **-25%**

KASUTATUD TALVEREHVID alates 20 €/tk

Plekk- ja valuveljed

Rehvivahetus koos tasakaalustamisega 20€

E-R 9-16,

muul ajal kokkuleppel

Tallinn-Narva mnt 95. km

Tel 5568 4683

- Müüa **Opel Astra Twinport** 1,6i 11/2003. a, 76kW, bensiin, kuldne metallik, hooldusraamat, kliima, el.aknad, stereo, veokonks, läbinud tehn.ülevaatuse kehtib 11/2017, soodsalt! Rakvere. Tel 59037780

- Müüa **Opel Vectra** Elegance Station Wagon 1,9CD Ti 01/2005. a, turbodiisel, automaatkast, tumesinine met, universaal, kliima, kesklukk puldist, 4 x el.aknad, veokonks, originaal valuveljed ja palju muid lisasid, sõiduk on heas korras, kehtiv ülevaatus 2018, ökonoomne, soodsalt! Tel 59037780

- Müüa **Renault Dacia logan**, 1.6, 64kW, sedaan, bensiin, 2 x el.aknad, järgmine ülevaatus 08/2018, 2005. a, manuaal. Hind soodne, kokkuleppel. Tel 56648311

- Müüa **Skoda Fabia Ambiente** 1,4TDI 01/2005. a, 55kW, turbodiisel, hõbedane, universaalkere, hooldusraamat, konditsioneer, kesklukk, tume salong, pl.soo-jendus, kehtiv ülevaatus 01/2018, korralik nii seest, kui väljast, superökonoomne, kõigest 4l/100km kohta! Rakvere. Tel 59037780

- Müüa **Toyota Avensis** 2001. a, bensiin. Tel 5237607
- Müüa **Volkswagen Bora** 1,6i 05/2004. a, 77kW, bensiin, hõbedane, sedaan, konditsioneer,4 x el.aknad, kesklukk puldist, tume salong, roosteta, mõlkideta, korralik, ökonoomne, talverehvidel, soodsalt! Rakvere. Tel 59037780

- Müüa **Volkswagen Golf 4** Variant 1,9TDI 04/2005.a, 74kW, turbodiisel, kuldne metallik, universaal, konditsioneer, kesklukk puldist, 4 x el.aknad, veokonks, talverehvidel, roosteta, mõlkideta, äsja läbinud tehn.ülevaatuse 04/2018, superökonoomne, soodsalt! Rakvere. Tel 59037780

- Müüa **Volkswagen Golf 4** Variant plekkveljed 15" 4tk, hind 50 eurot. Tel 53866881

- Müüa **Volkswagen Passat** 1993. a, bensiin, sõidukorras, hea aku ja talverehvid, hind 200 €. Tel 5083993

- **HAAGISSUVILA** Lunar Clubman 275 – 2 CKW Esmane reg 2003/03. Lisad: el küte, gaasiküte, dušš, kraanikauss, wc, stereo, tv antenn, antenni võimendi, külmik, soe vesi, sääsevõrgud, lae ventilaa-tor, gaasiballoon, väga heas korras. Pikkus: 6200, laius: 2140, kõrgus:

- 2510, tühimass: 1040, täismass: 1260. Hind: **7500 €** . Tel 5069814

- Müüa Volvo **plekkveljed** 15 tolli, 5x108 ja diameeter 65, koos **talverehvidega** 195/65/15. Tel 5087885

- Soodsalt müüa **2 komplekti** heas korras **naelrehve**. Toyota Corolla valuveljed vajadusel koos naelrehvidega 175 (70,65) 14 tolli. Tel 558 8429

- Müüa Audi 80 B4 head **naelrehvid** 4 tk koos plekkvelgedega 15", hind 100 eurot. Tel 53866881

- Müüa kasutatud **talverehvid** plekkvelgedel 175/70 R 14. Tel 56569826

- Müüa kasutatud korralikud 4 **naelrehvi** 178/65 R14 86T, kahed on velgedel. Tel 53447203

- Müüa **talverehvid** 205/55/16, kasutatud mustri sügavus 6-7 mm. Tel 5136690

- **Starterite ja generaatorite** remont. Uued ja vahetusfondi generaatorid ja starterid. Kiire tarne. Tel 526 0545

- Müüa Volkswagen Caravellei valuvelgedel **MS rehvid** 15ET59/205/65-15. Tel 53467873
- Müüa neli 215/65 R16 **naelrehvi** m+s läbisõiduga 500km, koos velgedega 5-118 Opel Vivaro, Renault Trafic. Tel 55571997

- Müüa neli 175/70 R13 **naastrehvi** kilpidega 4x100. Tel 56678638

OST

- **Ostame** igas seisukorras **sõidukeid**, hea pakkumise korral kiire tehing. Helistage ja saate teada, palju me teie auto eest pakume! Lääne-Virumaal tuleme kohale 1h jooksul! Tel 56123431
- Ostan **VAZ-i, Moskvitši, UAZ-i, GAZ 21, 24**. Uusi plekke, stan-gesid, tulesid, uusi veneaegseid rehve. Tel 515 7395

- OSTAN ALL VÄLJA TOODUD AUTOSI, PEAASI ET SÕIDAKS! AUDI A6 C4 2.3/2.6/2.8 , TOYOTA CARINA, TOYOTA CAMRY, MERCEDES 190 , MERCEDES BENZ 230, MITSUBISHI SPACE WAGON 1991-1998. a, MITSUBISHI GALANT 1988-1995. a, NISSAN MAXIMA 1995-2000. a, TOYOTA PICNIC 1996-2000. a, MAZDA 626 1988-1991. a, MAZDA 626 COMBI 1997. a, OPEL VECTRA 1993-1995. a, MERCEDES BENZ E270, VW GOLF 3 1.8 AUTOMAAT, MERCEDES 124 2.3, BMW 525 E34 2.5 141kw. Tel 53092650

f KEHALA AUTOLAMMUTUS		
AUDI A4 sed/car	1,8i	98
AUDI S4/A4	4,2i	06
AUDI A3	1,8 turbo	00
AUDI A6	1,9 TDI/2,5 TDI	-00
AUDI A8	3,7i/aut	97
AUDI 80/90/Q/coupe		84-92
AUDI 80 B4 avant/sed/quattro		94
AUDI 100 sed/avant		94
AUDI V8 quattro	3,6i/4,2i/aut	89
ALFA ROMEO 33/164	3,0i	83-94
BMW E30		83-90
BMW E28	528/525i/524TDaut	86
BMW E34	520i/518i	94
BMW E24	628i	86
BMW E36 sed/compact/coupe		92-95
BMW E38	4,0i aut.	95
BMW E39	2,0/2,5TD/3,0TD	96-98
BMW E46 car/coupe	1,9i/2,0T	-05
CHRYSLER CROSSFIRE	3,2i/sut	
CHRYSLER VOYAGER 2,4/3,3/2,5TD		97
CITROEN XSARA Sust	1,4	-02
CITROEN C2	1,0i	06
CITROEN C3		03
CITROEN C5	2,0HDI	-04
UUSI CITROEN JUMPER	1,9TD	98
UUSI DACIA LOGAN	1,4i	06
DAEWOO NUBIA car	1,6i	94
DAEWOO MATIZ	0,8i	99
FIAT TIPO	1,7D	88
FIAT BRAVO 3 ust	1,6i	95-98
FIAT PUNTO	1,2i	-05
FIAT MAREA sed/car		96
FORD TRANSIT	2,0TD	02
FORD TRANSIT	2,5D/2,5TD	91-94
FORD MONDEO		93-04
FORD GALAXY	2,8i/aut.	-03
FORD ESCORT /ORION	91/00	86-98
FORD SCORPIO sed		87-98
FORD FIESTA		84-95
FORD FOCUS		-99
FORD PROBE GT	2,2 turbo/2,2i	90
FORD COURIER	1,3i	-99
HONDA CIVIC 3ust/sed	1,3/1,5i/aut	-98
HYUNDAI ACCENT 3 ust	1,3i	00
HYUNDAI PONY sed/3ust	1,5/1,3	93
HYUNDAI ELENTRA SONATA		-97
HYUNDAI GETZ	1,4	08
KIA CARNIVAL	2,9TD/aut	99
LANDROVER FREELANDER	1,8i	97
LADA 110/111		01
LEXUS LS400	4,0i	97
MAZDA B2500		06
MAZDA 323 3ust/sed	1,5i/1,6i	85-95
MAZDA 323F	1,6i/1,5i	92-98
MAZDA 626 sed/5ust/car		-02
MAZDA XEDOS 6	2,0V6	92-94
MAZDA 6 sed	2,0	02
MB CLK		97-04
MB 124/190		-99
MB W202 C-klass/sed/car		93-00
MB E-klass		-00
MINI COOPER		-97
MITSUBISHI PAJERO		-00
MITSUBISHI GALANT		-00
MITSUBISHI LANCER sed/car		85-00
MITSUBISHI COLT		88-96
MITSUBISHI CARISMA sed/5ust		97-00
MITSUBISHI OUTLANDER		-07
NISSAN ALMERA sed/5ust	1,4i/1,6i	95-00
NISSAN ALMERA Sust	1,8i/aut	01
UUSI NISSAN KING-CAB	2,5TD	99
NISSAN MAXIMA	3,0i	90
NISSAN PRIMERA		-02
NISSAN SUNNY	1,7D/2,0D/1,6i	86-95
OPEL ASTRA sed	1,7 TDi/1,6i	02
OPEL ASTRA/car	1,4i/1,6i	92
OPEL CORSA	1,4i	92
OPEL OMEGA	1,8/2,0/3,0i/aut	87/91
OPEL OMEGA B sed/car		09
OPEL SINTRA	2,2i	99
OPEL VECTRA	1,6i/2,0i/1,7D/4WD	89
OPEL VECTRA B/car	1,6i/2,0/2,0TD	-02
OPEL ZAFIRA	2,0TD	99
UUSI OPEL MERIVA	1,6i	05
PEUGEOT 405/205/306/309		83-95
PEUGEOT 406 sed	1,8/1,9TD	98
PEUGEOT BOXER	2,5TD	99
PEUGEOT 206 3ust	1,1	99
UUSI PEUGEOT 307	2,0i/2,3HDI	05
PEUGEOT 107 5 ust	1,0i	06
PEUGEOT PARTNER	1,9D	-04
PORSCHE 924	2,0	82/85
RENAULT 21 GTX/9/19/CLIO 2.0		85-98
RENAULT SAFRANE	2,1 D	93
REANULT MEGANE/5ust	1,6i/2,2TD	96-99
REANULT THALIA	1,4	-04
ROVER 620/416	1,6i/2,0i	93-00
SAAB 9-3 3 ust	2,2TDi	-02
SAAB 9-5 car	2,0i/aut	99
SKODA FELICIA (Sust)	1,5	97
SKODA SUPERB	1,9TD	03
SUBARU LEGACY	2,0i	97
SUBARU IMPREZA car	1,6i/1,8i/aut	94
SEAT ALHAMBRA	1,9TD	95-00
SEAT CORDOBA		06
SEAT IBIZA		-02
SEAT TOLEDO		91-95
UUSI SEAT LEON	1,6i	02
SUZUKI BALENO car/sed	1,6i/1,3i	95-00
TOYOTA CARINA E/car	1,6i	92-97
TOYOTA COROLLA 3ust	1,3 aut	89
TOYOTA PREVIA	2,4i	95
TOYOTA SUPRA	3,0i	89
UUSI TOYOTA AYGO	1,0i	06
VW CADDY	1,9SDi	97
VW POLO Classic	1,4	-01
VW GOLF II	1,8iGT/1,3/1,6TD aut	88/86
VW GOLF III/car /VENTO		92-97
VW GOLF IV	1,4i/1,6	98/99
VW PASSAT	1,8/1,8i / 1,9TDi DOCH	81-95
VW PASSAT sed/car	1,6i/2,5TDi	-02
VOLVO 740 sed/940	2,3/2,3i	86/90
VOLVO 850/sed	2,5i/aut	91
VOLVO S40/V40	1,8i/1,9 TDi	-03
VOLVO S70/V70	2,5i/4WD	-00
UUSI VOLVO S70/V70	2,4TD	06
VOLVO S80/V80	2,5TDi	99
UUSI VOLVO XC90	2,4TD	06

LISAKS SUUREL HULGAL UUEMAID JA VANEMAID AUTODE VARUOSI!
AUTODE OST 509 6714
Kehala Autolammutus 325 1725
L-Virumaa, Viru-Jaaguپی 505 9420
Puksiirabi 24 h 502 8571
Avatud E-R 9.00-18.00 www.rakett.ee

* VÄLIASTAME AUTO ARVILT MAHAVÖTMISE TÕENDI!
* VARUOSADE SAATMINE KULLERTEENUSEGA!

REHVI TÖÖKODA

Plekkveljed levinumatele automarkidele

VÄGA lai valik vähekasutatud TALVEREHVE

Vabriku 7 Rakvere 324 3421

TOONKLAAS

AUTO- JA MAJAKLAASIDE KILETAMINE TOON- JA TURVAKILEGA AUTOKLAASIDE PAIGALDUS JA PARANDUS

Rakveres Nortsu tee 2 Tel 522 2511, viru@toonklaas.ee

REHVIDE MÜÜK

Sõmeru töökojas Põllu 3a

* uued, taastatud ja kasutatud rehvid

* kasutatud plekk- ja valuveljed

* valuvelgede sirutamine, keevitamine

* velgede pritsimine ja värvimine

E-R 8-17, hooajal ka L 9-14 tel 508 9216

VÄIKE-MAARJA AUTOLAMMUTUS

Erinevad VARUOSAD Euroopa ja Jaapani autodele

TREILERI RENT

Ostame AUTOSID

Rehvitööd ja remont

tel 326 1463, 558 3666, 504 3022 www.ebavere.ee rannel@hotmail.ee

Tamsalu mnt 1 Väike-Maarja

AUTO KLIMASEADME-TE REMONT JA TÄITMINE

GARDI

* Auto elektroonika remont ja elektritööd

* Diagnostika

* Autovalveseadmed

* Autostereote ja multimeedia paigaldus

* Haakekonksude müük ja paigaldus

Gardi Elektroonika OÜ Jaama 21 Rakvere, tel 3223103

HAAKEKONKSUD müük, paigaldus.

Tel 322 5233

TEENUSED

• Toonime autoklaase Rakveres. Tel 522 2511

• Autoklaaside müük ja paigaldus. Tel 325 5505

• Autoplekitööd parima kvaliteedi ja hinnasuhtega. Tel 508 6455

• Remondime Vene traktoreid ja põllumajandustehnikat Väike-Maarjas. Täpsem info 503 9497

• Teostame fekaalivõetust ja kanalisatsioonikaevude tühjendamist. Vee- ja tõste-teenus. Külmunud trasside sulatus. Feka-Ekspress OÜ Tel 5194 4298, 5381 9930

• Settekaevude tühjendamine/purgimisteenus 7kuupmeetrisel mahutiga Vinni vallas ja lähikümbruses. Võimalik sõlmida perioodilisi teenuse osutamise lepinguid. Hind kokkuleppel. Tel 513 7633

RAKSO TRANSPORT

+372 56 675 947 WWW.RAKSO.EE

• Vee- ja tõsteteenus. Rakso Transport OÜ. 56675947. www.rakso.ee

• Vee- ja kolimisteenus. Tel 5061547

• Veeteenus Ford Transiti kaubikuga (pikk, täiskõrge). Tel 508 2415

• Veeteenus (kraanaga mudel, 6,2x2.35 KJ 7200). Tel 513 2021

• Veeteenus kandevõime 13,8 t, madal (2,45x9,0 m), kraana, 0,85 eur/km, tõstetööd 25 eur/h. Tel 5682 7009

• Veeteenus Ford Transiti kaubikuga (furgoon 1,8 x 1,8 x 3,9, tagaluuk, 750 kg). Tel 5557 8804

• Transport Ford Transiti kaubikuga 0,35 eurot/km. Tel 5682 1552

• Transport Ford Transiti kaubikuga. Tel 521 5849

• Osutan teenust kaubaveobussiga. Tel 554 6353

• KOLIMISTEENUS firmadele ja eraisikutele üle vabariigi. Teostame kõike, mis on kolimisega seotud, ja seejuures soodsate hindadega. Alates pakkimisest kuni klaverite jm. raske esemeteni välja. Võta meiega ühendust ja leiame koos teie probleemile parima lahenduse. OÜ Kolimised. TEL. 5649 3289 või kaido@kolimised.ee, www.kolimised.ee

KAEVE- JA PLANEERIMISTÖÖD

Tel 5827 1622

* Lammutustööd

* Kaevetööd ja planeerimine

* Ekskavaatorite rent

* Laadurmasinade rent (BobCat)

* Sise- ja välistrasside ehitus RĶAMD EBITUS

www.rkamdehitus.ee

RENT tel 5300 2086, EHITUS tel 501 7047

KAUBA- JA TREILERVEOD

Kandevõime 15 t, kraana, kasti mõõdud 2,5 m x 5,3 m

Tel 56089094

vilde autorent

Sõiduautod 9-kohalised bussid

Tel: (+372) 552 7977

Vilde 14, Rakvere

www.vildeautorent.ee

OFFICIAL PARTNER

Bussi-rent.ee

REISIJATE VEDU KUNI 23 KOHTA

tellimine@bussi-rent.ee

GSM 51 44 872

* Reisijate vedu (15+1)

* Reisijate vedu (50 k.)

* Kauba vedu (külmik)

* Kaevetööd (miniekskavaator)

* Puksiirabi

NB! Hinnad sõbralikud Tel 56 500 368

E-post primatcapital@gmail.com

Koduleht primatcapital.com

RENT

- matkautod - kaubikud

- haagissuvilad - väikebussid 9. kohta

Tel. 5286581

www.matkaauto.ee

contaro.ee

CONTARO OÜ

www.contaro.ee

info@contaro.ee

Tel: +372 5282683

Autode, väikebusside & haagiste rent

OÜ TENITO

• Veoautode varuosad ja remont

• Müüme erinevaid furgooone

• Rehvitööd sõidu- ja veoautodele ning traktoritele

• Ostame veoautosid ja mootoreid

Vinni v, Pajusti Tel 502 7362

TEEME KOMBINEERITUD SURVEPESUAUTOGA JÄRGMISI TÖID:

Kanalisatsiooni- ja sadeveetorustike survepesu ning ummistuste likvideerimine, settepaakide tühjendamine ja puhastamine, kanalisatsioonipumplate puhastamine, imbikaevude ja torustiku pesu, välistrasside veega täitmine ja surveproovid (vajalik 0,5'' või 1 1/4'' sisekeermega ühendus). Fekaali, liiva, muda imemine ja transport. Sulatame jäätunud kanalisatsioonitrasse. Vee- ja tõsteteenus (kasti mõõdud 6,2x2,5, tõstejõud 2,5 tonni). Veepeagi maht 6 m³, imupaagi maht 6 m³.

FEKA EKSPRESS OÜ, info 5381 9930, 5194 4298

FEKAALIVEDU

+372 517 6299

SEVRIK OÜ

• Teostan ehitus- ja remonditööd nii eramutes, kui korterites. Kui vaja vahetan ukسلukke ja teen ka santehnilisi töid. Tel 56644827

• Ehitus- ja remonditööd, toru- ja santehnilised tööd, siseviimistlustööd, plaatimine, tapeetimine, värvimine, parketipaigaldus. Tel 518 7979

• Teeme ehitus- ja remonditööd ning vannitubade remonti. Aitame teid sisekujundusel. www.kenriko.ee Tel 508 3305

• Ehitus- ja remonditööd nii eramutes kui korterites. Vannitoad, siseviimistlus, soojustamine, voodrivahetus, terrasside ehitus, san. tehnilised tööd. Hinnad mõistlikud. Tel 5373 4876

• Ehitus, siseviimistlus, remont ja lammutus. Tel 504 5560

• Plaatimine ja muud ehitus-remonditööd. Tel 56069271

• Sooda-, klaasi- ja liivapritsi teenus. Tel 53733408

• Valmistan uksi, aeg lühike! Tel 53496065

• Soojustan ja polsterdan uksi. Tel 56468055

• Põrandatööd: laud- ja parkettpõrandate paigaldamine, lihvimine, lakkimine ja õlitamine. Tel 58292584, email einart63@hotmail.ee

• Kõik elektritööd. Tel 58216625

• Elektritööd. Tel 53495632

• Elektritööd pädevusega elektrikult, boilerite puhastus ja remont. Tel 58902983

• Elektritööd soodsa hinnaga (A pädevus). Tel 509 4731

• Elektritööd pädevusega elektrikult. Boilerite puhastus ja remont. Tel 5890 2983

• Pehme mööbli remont, riide valik, veovõimalus. Tel 32 27822, 5061547

• KÕIK ELEKTRITÖÖD. Tel 5052 465

• Pakume niiskuse ja hallituse vältimiseks teemantpuurimist koos värskeõhuklappide paigaldusega. Teenuseid on võimalik tellida ka eraldi. Kontakt: info@ckcteamant.eu. Tel 517 4192

• Rehvitööd Pajustis. Tel 55567362

• Pinglagede paigaldus. Kui sulle sobib kiire töö ja tõlmuvaba paigaldus, siis oleme sulle abiks. Sõbralikud hinnad. info@berivan.ee. Tel 551 7819

• Automaatika tiib- ja liugväravatele. Tõstuksed, tõkkepuud, remont. Tel 5555 8293, tenentte@gmail.com

• Müün, paigaldan ja remondin õhksoojuspumpasid ja konditsioneeride. Tel 502 4944

• Kaevetööd laadur-ekskaavatoriga. Hind kokkuleppel. Tel 5224429

• Rakkekaevude kaevamine, puhastamine ja remont. Rõngaste vahetamine. Tel 557 4792

• Toru- ja santehnilised tööd. Tel 53324749

• Santehnilised tööd. Kuulutus ei aegul Tel 5830 7593

K&S Torutööd OÜ teostab:

▪ Vee- ja kanalisatsioonitrasside ehitus (sise- ja välistrassid)

▪ Küttesüsteemide ehitus

▪ Reoveepaakide ja septikute müük ning paigaldus

▪ Sanseadmete paigaldus

▪ Teemantpuurimine

Tel +372 55 65 65 06

MAGIC LIFE
KINNISVARA EHTUS & REMONT
KORTERITE REMONT
ÜLDEHITUS
SISEVIIMISTLUS
ELEKTRITÖÖD
SANTEHNILISED TÖÖD
VÕTAME ETTE KÄ VÄRSEMAID EHTUS JA REMONTTÖÖD
f Magic Life ehitus
+372 545 666 77
ehitus@micp.ee

TERASKATUS
ÜLE 10 AASTA KOGEMUST
katuste müük ja paigaldus
plekksepatööd
vihmaveesüsteemid
katuse turvatarkvikud
fassaaditööd
ehitustööd
katuseaknad
JÄRELMAKS
Tarmo 55653842 Kusti 55596270
Teraskatus OÜ
Jaama 6, Rakvere
rakvere@teraskatus.ee
www.teraskatus.ee

WWW.VOODRILAUD.EE
Müügil:
Sise- ja välisvoodrilauad
Põranda ja terrassilauad
Kruunimine ja värvimine
Parimad hinnad!
Transpordi võimalus!
Tel. 51 32 021
www.voodrilaud.ee

Tekoflex
• Katuseetööd (plekk, eterniit ja kivi)
• Lametustehase ehitus ja remont SBS ja PVC materjalidega
• Vihmaveesüsteemid
• Turvatooted katustele (käigu sillad, lumetõkked, redelid jne)
• Terviklahendused
Oma me kogemust antud valdkonnas üle 10 aasta.
Kontaktid: 513 4182 ja 5354 4606
Tekoflex1@gmail.com
Leia meid ka Facebookist:
www.facebook.com/tekoflex

• Sise-, välis-, vee- ja kanalisatsioonitrasside ehitus.
• Septikute, imbsüsteemide, mahutite müük ja paigaldus.
Septikutel eurosertifikaat.
Tehtud töödele garantii.
INFO: tel 503 5766
vassivere.traktor@gmail.com
www.vassiveretraktor.ee

• vee- ja kanalisatsioonitorustike ehitus (sise- ja välis)
• septikute ja biosüsteemsete mahutite paigaldus
• san. tehnilised tööd.
Hinnad soodsad.
Info 5373 4876

TP PLEKITÖÖD OÜ
Pikaajaline kogemus antud valdkondades:
• Erinevad katusekatte materjalid ja tööd
• Üldehitustööd
• Pleki kantimine
• Vihmaveesüsteemid
• Fassaaditööd
SOODNE JA KIIRE TELLIMUS MEILT!
TERVIKLAHENDUSED
(materjal ja paigaldus kõik ühest kohast)
Kontakt
Kontor 325 1730
Toomas 508 8497
info@tpplekitood.ee
www.tpplekitood.ee

Virumaa katused oü
KATUSED
FASSAADID
ÜLDEHITUSTÖÖD
VIHMAVEESÜSTEEMID
KATUSTE TURVATARKVIKUD
PLEKIKANTIMISTÖÖD
(detaili pikkus kuni 3,8m)
Arto 53 40 65 19
Marko 53 30 14 55
virumaa.katused@gmail.com



RakMetTrans
METALLITÖÖD
(keevitamine, lihvimine, poleerimine)
Roostevaba, vask, alumiinium, messing.
Valmistame detaile
paatidele, autodele
mootorratastele, trepi käsipuid ning piirdeid jne
vastavalt tellimusele.
rakmettrans@outlook.com
Tel 5341 3351, 5306 0060
f Rakmettrans

RAUAMARKET RAKVERES!
Ehituse tn 3 (Rägavere teel)
Keevitus-, lõikus- ja puurimistööd
Metallitöötlemise tööriistad
Metalli ja torude müük

E, K, R 9-17
Tel 523 3869
www.rauamarket.ee

ENKI RL
TORUTÖÖD
Tel 5662 1147, 324 4103
enki.erel@gmail.com

NORDICA Extraflex
PELLETIKAMINAD
OTSE MAALETOOJALT PARIMA HINNAGA!
Vilde 14, Rakvere
pelletikaminad.ee
5126766

Miratex EHTUS
üldehitus
siseviimistlus
renoveerimine
katuseetööd
fassaadi- ja soojustustööd
Miratex OÜ
Tel: 5800 1103
info@miratex.ee
www.miratex.ee

LR KATUSED OÜ
• Katuste ehitus
• Valtsplekk-katuste ehitus
• Profiilplekk-katused
• Eterniitkatused
• Kivikatused
• Vihmaveesüsteem
• Katuse turva- ja ohutusvarustused
• Katuseaknad
• Aknaplekkide paigaldus
• Müüriplekkide paigaldus
• Liistprofiilide paigaldus
• Fassaadide ehitus (v.a krohvitatavad fassaadid)
Tel. 5345 9891
e-mail: info@LRkatused.ee
www.LRkatused.ee
www.facebook.com/LRkatused

REMLUX VETTPIDAV IDEE
VIHMAVEERENNID
ÜHENDUSKOHTADETA
VIHMAVEESÜSTEEMID JA LISATARKVIKUD
SEINA- JA KATUSEREDELID
LUMETÕKKED JA HOODESILLAD
nõustamine, müük ja paigaldus
Rennlux OÜ
www.rennlux.eu
info@rennlux.eu
5344 8787

Epoporand.ee

Betoonpõrandate planetaarne lihvimine.
Betoonpõrandate hooldus ja remont
Tel. 529 2781
info@epoporand.ee
www.epoporand.ee

JP EHTUSGRUPP
• Katused (kivi, plekk, eterniit)
• Katuste ja rennide hooldus
• Plekikantimistööd
• Fassaaditööd
• Korterite remont
• Üldehitustööd
• Ühenduskohtadeta vihmaveesüsteemid
• Ventilatsioonitööd
5633 6291
jpehtusgrupp@gmail.com

• Rakvere Küttesalong pakub küttesüsteemide paigaldust ning hooldust (pottsepp, korstnapühkija, keskküttespetsialist, soojuspumbaspetsialist). küttesalong@gmail.com, 558 6786, Jaama pst. 5 Rakvere, www.kuttesalong.ee

• Teen kindakrohvi (korstnad, soojamüürid, seinad jne). www.kenriko.ee Tel 508 3305
• Korstnapühkija. Tel 5560 4046
• Korstnapühkija ümmistuste likvideerimine. Tel 5552 8487 Vaiko
• Korstnapühkija- ja pottsepa-teenused. Tel 522 1165
• Kodu tuleohutuks ja kütmine efektiivseks! Kas küttekolded ja korstnad on hooldatud? Telli korstnapühkija ja astu ohutult ja soojas talvele vastu! Tel 56 979 936

• Teeme lumerookimise töid, hinnad soodsad! Tel 54505198

• Pottsepatööd: ahjud, pliivid, kaminad, korstnad, küttesüsteemid. Tel 55528487 Vaiko
• Pottsepatööd. Tel 5851 9785
• Pottsepp. 25 a kogemust. Ehitab ja remondib küttekoldeid. Tel 506 9683
• Puulehtede koristus ja äravedu. Tel 56603585
• Hekkide hoolduslõikus. Tel 514 3787
• Felix Bänd, parim ja soodne. Tel 55593419

• MAHE tõmbab teie peo käima igal pool, igal ajal ja iga ilmaga. Tel 509 7850

• Ans. KALEVBAND. Tantsumuusika igale peole! Tel 5185 318, kalevband.kalev@gmail.com

• Õhtujuht sisustab Teie juubeli. Tel 553 5885

• Linna parim pakkumine!!!
Interneti püsühendus + telepilt täiesti hullumeelse hinnaga al. 5 eurost. Levib linnas ja maal. Sobib kokku Elioni digiboksides. Ära muretse, kui Sul aparatuuri ei ole, me anname Sulle need tasuta!!!
Uuri lähemalt: www.telestar.ee või helista tel 5552 5432

• TV- ja sat.seadmete müük, paigaldus. OÜ RTS Antenn, tel 5340 7808, e-post: rts1@hotmail.ee

• TV-antennid, digi-, SAT-TV-komplektid. Müük. Paigaldus. Konsultatsioon. Garantii. Tel 515 2235, 325 2179 OÜ Mart Tali Kaubandus

• Arvutite kiire ja usaldusväärne hooldus ja remont. Kasutatud laua- ja sülearvutite ost ja müük. Utiliseerime vana elektroonikat. Asume Koidula 1, Rakvere Tsentrumi II korrus. Helista juba täna tel 551 2053 või tule läbi. Vaata ka www.hss.ee

• Kodumasinade remont ja paigaldus (külmkappide, pesumasinade, nõudepesumasinade, mikrolaineahjude jne.) Teenus võimalik ka kodukutsel. Tel 5648 7258

• K.haridusega kogemustega bil.v. raamatupidaja pakub teenust. Aastaaruanded soodsalt. Tel 5568 6385

• Torni juuksurid: Liis, tel 56816206 ja Alli, tel 56203174 ootavad teid Rakveres Laada 14. KÜÜNTEHNIK (pediküür) Siiri, tel 56339634. Uudis! Meiega liitus massöör Tiina, tel 55673125

• Klassikaline massaaž, 20 min/ 5 eurot, 30 min/ 7 eurot, kupud 3 eurot. Tel 55677800

• Klassikaline massaaž, tselluliidimassaaž, Tai seljamassaaž, jumestamine, ripsmete ja kulmu- de keemiline värvimine ja modelleerimine, Lash Lift ripsmete püsikoolutamine. Tel 5561 9793

OHTLIKE PUUDE LANGETAMINE
WWW.PUULANGETUS.EU
TEL: 58228154

ELAMUAUDIT OÜ
• ENERGIAMÄRGISED
• ENERGIAAUDITID
• TERMOPIILDISTAMINE
• KORTERIÜHISTUTE NÕUSTAMINE
• KREDEX'I TEHNILINE KONSULTANT
Tel: 5098 440
urmas@elamuaudit.ee

PELLETIKATEL BLACK STAR COMFORT NÜÜD SUPERHINNAGA

ostakatel.ee
TEL 5267072
TEHNIKA 10, VIIRATSI, VIJANDIMAA
www.ostakatel.ee
soodus kuni -25%
KOJU TOOME TASUTA!



KAARDID ENNUSTAVAD.
Tel 900 1727. 24H.
www.ennustus.ee

KINK24
www.kink24.ee

TELLI KINGITUSED INTERNETIST!

T-SÄRGID, FOTOTRÜKIGA KRUUSID, VÕTMEHOIDJAD JA PALJU MUUD PÕNEVAT!

PÕHJAKESKUSE I korrusel

VÕIDU PANDIMAJA JA KOMISJONIKAUPLUS

→ väikelaenu käsipandi tagatisel

→ ostame ja müüme uusi ja kasutatud kodumasinaid, elektroonikat ja tööriistu

→ e-sigaretid ja vedelikud (erinevad tooted)

→ komisjonipood kõik kaubad -20 %

ROHIAIA 15A, RAKVERE
T. 555 67508
AVATUD E - R 9-18 L 10-15

- Eramute, elu- ja ärruume suurpuhastus
- Põrandate vahatamine
- Igapäevane koristus
- Voodite ja voodivarustuse, tekstiilmööbli ja vaipade süvapuhas ja vahupes

Kirby puhastussüsteemiga

Säästa oma kallist aega kutsu NobeAbi OÜ
www.nobeabi.ee
Tel 504 6542

EMMAKIDS LASTERIDED

SVUUSOODUSMÕÖK ALANUD!



Avatud T-R 10-17, L 10-14
Laada 20

Tõrma surnuaiast 2,4 km



OÜ ACRO KIVI

■ hauakivide- ja plaatide valmistamine

Kvaliteetsed hauakivid ja hauapiirded Karjalast!

www.acrokivi.ee
Karitsa 6, Rakvere vald, tel 516 7181

KONTORITEHNIKA

HOOLDUSKESKUS

- * Arvutite ja printerite kirihoolitus ning remont.
- * Tindi- ja tahmakassetide täitmine.
- * Sülearvutite ekrani vahetus.
- * Kvaliteetsed kasutatud sülearvutid

Kontoritehnika Hoolduskeskus
Vilde 14, Rakvere, tel 322 4534

KVALITEETNE TOONERIKASSETTIDE TÄITMINE

Pikk 51, Rakvere
Kontoritarvik OÜ, tel 5648 6766

UVERSA reklaam Jakobsoni 11 Rakvere

REKLAAMID KLEEBISED TRÜKITÖÖD

Tel. 32 25277, 52 13406 www.uversa.ee

KODU

- Helista, kui on kuuri vedelemine jäänud mittevajalike ja aegunud (kuid töökorras) puutöömasinaid, mida võiks tasuta ära anda algajale huvilisele. Tel 5558 0656
- Müüa kasutatud kaevutsinktorusid läbimõõduga 40 mm 6 tk, kokku 24 m ja vardad läbimõõduga 10 mm 6 tk. Hind kaubeldav. Tel 58528509



- Hooaja lõpuhindadega tugevad kaarkasvuhooned 3x4, 3x6, 3x8m. Transpordi võimalus, kiire tarne. Info ja tellimine tel 56730411

- Müüa paneelid 30 € tükk. 1,40x70x12 kasutatud silikaatkivi 15 senti tükk. Tel 5835 2454
- Müüa 2 puidust riulit kahe vaheriuliga. 80x70x37cm. Tel 5699 6594
- Müüa velotrenažöör, naistele jalgratas ja villast lõnga. Hind kokkuleppel. Tel 56636045 öhtuti
- Müüa soojustatud puitmetall väravad koos sulustega, ka paigaldus. Tel 5168383
- Tasuta ära anda täitemuld ca 80 tonni. Sobib ideaalselt pinnase tõstmiseks ja muru aluspinnaseks.

Kooritud koduhoovist tänavakivide paigalduse ajal. Asub Rakveres. Tel 5141111

- Müüa kasutatud hästi hoitud nahkdiivan ja kaks tugitooli. Hind 150 eurot. Tel 56989015

OST

- Ostan nõukaaegse vahvliküpsetaja, Vana Toomase lambi, vanu tasku- ja käekelli. Esemed võivad vajada parandamist ja muud kiila-kola. Paku julgusti! Tel 5031849
- Ostan töölauda, kruustangid, alasi, puurpingi, saunaahju, pliidiplaadi ja -ukse. Tel 5031849
- Ostan majapidamise likvideerimisel raamatust mööblini. Paku julgusti! Tel 5825 7222
- Ostan majapidamises olevat vanavara ja seisma jäänud asju: mööbel, nõud, mänguasjad, jalgrattad, garaažitööriistu ja tarvikuid. Paku julgusti! Tel 5616 5761
- Ostan kristall- ja portselan-nõusid. Pakkuda võib kõike! Tel 5564 0325
- Ostan vanu eesti- ja nõukogudeaegseid mänguasju. Tel 5079 984
- Ostan seisma jäänud esemeid - vanast naelast kuni mööblini. Tel 5079 984
- Ostan EPT-aegse metallist töölauda. Tel 53608638
- Ostan D-48 mootorihülssi (105). Tel 5237560

Rakveres Tallinna tn 49b MÖÖBLIKAUPLUSSE SAABUS MÜÜGILE PALJU ISKU, ASKU, MASKU UUT ja kasutatud mööblit, diivaneid, nurgadiivaneid, puit- ja metallvoodid, söögilauad, kušetid, puit riidekapid.

Lai valik kummuteid ja palju huvitavat. Olemas transport.

Oleme avatud E-R 10-18, L 10-15, P suletud

Tel 506 9814

MÄNGUASJAPOOD PÖIALPOISS

- Rakvere Turu Kaubamaja, Laada 16
- Tapa Kaubanduskeskus Jaama tn 1
- Jõgeva Suur tn 5
- Paide Keskväljak 3

SUUR VALIK, SOODSAD HINNAD!

Kupongi esitajale kõik tooted -10%



KÜTTEPUUD

- Müüme Haljalas küttepuid. Lehtpuu, transport, koorem 5-10 m³. Tel 5051 528

- Müüa kuivi pakitud kütte- klotse ja kaminapuid, pelleteid ning puidu- ja turbabriketti alusel. Vedu tasuta. Tel 433 3130, 523 8503

- Müüa pellet Premium 8 mm, alus 170 eurot. Puitbrikett: hele 150 eurot, tume 165 eurot. Transportivõimalus. Tel 5660 0177, 5693 7935

- Müüme 3m leppa. Tel 5012 905

- Müüme Haljalas kuivi kase- ja leppapuid (40liitrilises kotis). Hulgude pikkus 30 cm. Hind lepal 2 € kott ja kasel 2,30 € kott. Tel 505 1528

- Müüa soodsalt saetud ja lõhutud kuivi küttepuid. Miinimumkogus 2 rm. Tel 504 5632

- Müüa küttepuid (leppapuid) võrkkottides. Tel 54505198

- Küttepuude müük (lepp). Halumasinaga teenus. Tel 5853 0124



- Saetud-lõhutud küttepuud laotuna 5 m³ alustele. Kõik puuliigid eraldi. Tell riidas puud koju. Tel 5399 3702

- Müüa soodsalt 3m küttepuud. Tel 5074 553

- Müüa soodsalt küttepuid koos veoga. Asume Kadrina lähedal. Tel 5199 4895

- Müüa soodsalt kütteklotse ja kaminapuid. Vedu tasuta. Tel 5013 862

- Müüa lõhutud küttepuid. Hind al. 30 €/rm. Koos kohaletoomisega. Pikkused al 25-60 cm. Tel 5045 632

- Müüa saetud-lõhutud küttepuud, kuivad ja toored. Tel 5192 4320

- Kuivad pliidi- ja saarepuu. Segapuit, 30 cm. Pakitud 40 l võrkkottidesse. 1 kott/1,80 ja saarepuu 1 kott/2,10, piiratud kogus. Transport. Tel 501 2326

- OÜ Puider müüb sanglepa küttepindasid. Samas müüa kuivi lepa kütteklotse 40-l võrkkottides. Hind 1,5 eurot. Alates 30 kotist Rakvere piires transport tasuta. Info 10.00 - 12.00 esmasp, kolmap, reedeti tel 32 24929

- Aastaringelt halupuud 30-55 cm. Halupuud autol laotult koos kohale toomisega. Hind sisaldab transporti. Helistage ja küsige miline kogus ja halupuu teid huvitab. Tel 5030311

kuulutused.kuulutaja.ee

Müüa KÜTTEPUID TOORELT JA KUIVATATULT pakendatud 1,25 m³ võrkkottidesse.

KAMINAPUUD ja KÜTTEKLOTSID pakendatud 40 L võrkkottidesse.

Kojutoomisega.

Tel 514 3328

Müüa Vinnis küttepuid ja klotse

5783 8999

MÜÜA SOODSALT 3m LEPPA.

TEL 505 2239

MÜÜA LÕHUTUD KÜTTEPUID

KOOS TRANSPORDIGA TEL 5695 5572

OÜ PIKTER GRUPP MÜÜB KVALITEETSET KÜTTEPUUD

Lepp, sanglepp, kask, okaspuu.

Hind alates 27 €/rm koos transportiga.

Tel 5043 246

KUIVAD KÜTTEKLOTSID

TEL 5012 905

MÜÜA KUIVI KÜTTEPUID

Tel 5045 632

EHITUS

- Kütis Saeveskis saematerjal, voodri- ning põrandalaud, palgi saagimise ja nelikanthõõvelduse teenus. Info telefonil 5089 215 tööpäeval 8.30-17, www.saeveski.toomonu.ee

- II sordi materjal alates 140 €/tm+ km (terrassilaud, voodrilaud, tuulekasti laud jne). Küttegraanul Premium 6 mm 144 € alus+ km, 960 kg. Kütteklotid 30L kott 16 km-ga. Saematerjal 22x100 140 €/tm+ km. Saadaval teisi ristloikeid erinevate hindadega. Tel 5306 7722

OÜ ESTMET IE müüb katuse-, sein- ja sileplekki (kivi-, trapets- ja laineline profiil)

Hind al. 3,50 eurot m².

Saadaval harja- ja viiluplekid.

Hind 3 eurot jm

Tel 508 6435

Remm Puit OÜ

Müüb Vinnis:

- Kuivatatud saematerjali
- Servamata lauda

Tel 508 3841
remmpuit@gmail.com



UHTNA SAEVESKI müüb aastaringelt soodsalt SAEMATERJALI.



Transpordi võimalus 5682 7009, www.uhtnaeaveski.com (vaata hinnakirja)

OÜ UHTNA PUIT müüb

EHITUSLIKKU SAEMATERJALI, VÄLISVOODRILAUDA (kuusk), SISEVOODRILAUDA (kuusk, mänd, saar), PÕRANDALAUDA (kuusk, mänd, kask, lepp), SAUNALAUDA (must lepp, haab), TERRASSILAUDA (mänd, kuusk).

Võimalikud erinevad profiilid ja laiused. Samas pakume paigaldust.

Tel 528 8224
www.uhtnapuit.ee

Müügisell BC kvaliteediga tooted

Põrandalaud - 7,8 eur/m²
 Välisvooder - 5,4 eur/m²
 Sisevooder - 4,2 eur/m²
 Karkass - al. 0,50 eur/jm
 Aialipp - 0,30 eur/tk

Hinnad sisaldavad KM

Tel: 5358 0860
 muugisell@gmail.com

METS

• **Raietööd**, metsa väljavedu traktoriga. Tel 520 9687

KK HAKET

OSTAME KASVAVAT
 METSA JA
 RAIETÖIGUSI.
 Metsaraieteenus

Tel 5354 1618
 www.haket.ee

Fatval OÜ
 OSTAB:
 Metsamaterjali
 Raietõigust
 Kasvatat metsa
 Abistab hüpoteebiga
 maksmisel

PAKUB:
 Raieteenust
 Autotransporti

Tel 527 4255

MetsPuu

OSTAB:
 • Metsamaad
 • Kasvatat metsa
 • Põllumaad

OSUTAME RAIETEENUST
 Tel: 517 4176 | metspuu@gmail.com
 www.metspuu.ee

www.landeker.ee
 OÜ LANDEKER

**OÜ Landeker ostab
 metsa ja maad,
 sobib ka läbiraiutud ja
 hüpoteebiga maa,
 ettemaksu võimalus!**

Tel 489 4055, 511 0415,
 517 9866, faks 489 4962.

Põhjapuit OÜ

OSTAME
 metsakinnistuid,
 raietõigust ja
 metsamaterjali.
 Pakume metsa-
 raieteenust.

Tel 5665 4087
 info@pohjapuit.ee

**STORA
 METS**

OSTAME:
 Metsamaad
 Raietõigust
 Põllumaad
 Metsamaterjali

TEENUSED:
 Metsalõikus
 Väljavedu
 Transport

Tel: 50 45 355
 e-post: info@storamets.ee
 www.storamets.ee

**Ostame
 metsakinnistuid**

OÜ Sõdra Metsad
 Merivälja tee 1, 11911 Tallinn
 Tel 516 3569
 Fax 609 8055
 e-mail taavi.mullerson@sodra.ee

LOOMAD

- Müüa **koerakutsikas**. Ema sak-salambakoer. Tel 5116133
- Müüa 3 **emahane** ja 1 **isahani**, noori **küülikuid**. Tel 56257052
- Müüa eri vanuses ja värvitoonis **kitsed ja sikud**. Tel 5543596
- Võtan hoida Teie **lemmikloomi**. Tel 5394 2814
- Ära anda keskmist kasvu **koera kutsikad**. Tel 56386269
- Soovin oma pisikesele **bolonkale** kavaleri. Kiire! Maksan hästi. Tel 58787173

TEATED

• Kallid sõbrad! Olete oodatud uude kauplusesse Rakveres Jaama pst 11 esimesel korru-sel. Avatud E-R 10-17 ja L 9-15. Riiete jae- ja hulgimüük, alates 10 asjast tavarid 1,80€/tk ning joped, kombid, parkad jne 3€/tk. Üksikult ostes hinnad veidi kõrgemad. TULE SOR-TEERIMA! Riided nii lastele, naistele ja meestele! Ja meie uus kauplus vajaks ka töötajat, worknet@hotmail.ee. Kohtumiseni Jaama pst 11

• Oktoobrist toimuvad erinevatele keeletasemetele ja gruppidele **vene keele suhtluskursused** täiskasvanutele. Kui sa oled huvitatud heast keeleoskusest, siis mine veebilehele www.apkeelekursus.eu ja registreeru, sest julge suhtlemine viib eesmärkide täitumiseni. Tel 53444542

SEENIORTUGI OÜ
pakub
**EAKATELE ABI-
 JA TUGITEENUSEID**
igapäevaeluga
toimetulekul
nende omas kodus.
 Täpsem info telefonil 5371 2433
 või e-postiga:
 seeniortugi@gmail.com

Lihakarn OÜ ostab kokku

VEISEID

- **NOORLOOMAD ja PULLID**
eluskaal üle 420 kg
HIND KOKKULEPPEL
- **LEHMAD**
eluskaal üle 420 kg
HIND KOKKULEPPEL

Tasumine toimub kohe!
Lisainfo telefonil 512 4699

AUSTATUD RAKVERE
POLITSEIJAOSKONNA
VETERANID!

Rakvere politsei-
 jaoskonnal on hea meel
 teid kutsuda
 16.novembril kell 16.45
 Tapa konstaablipunktis
 (Pikk 18 A),
 et üheskoos politsei
 sünnipäeva tähistada.
 Oma tulekust anna
 palun teada hiljemalt
 10. novembriks
 e-posti teel
 indrek.link@politsei.ee
 või telefoni teel
 32 22611

TUTVUS

• Vanaduspensionil olev mees
 tuleks kaaslaseks toredale nai-
 sele, kellel peenra-ja aiamaa, et
 toeks olla teineteisele ja elus edasi
 minna. Adofi tn 11, pk 246, 44310,
 Rakvere

• Naine, 70aastane soovib tutvuda
 Tallinna lähistel pikemat kasvu
 mehega 60+. Tel 55648331

PÕLLUMAJANDUS

- Müüa **toidukartulit** "Agria", "Laura", "Leyla". Asukoht Aasperes. Transpordi võimalus. Tel 5565 1553
- Müüa **toidukartulit** "Laura", "Arielle", "Vinetta" 0,30 €/kg, vedu. Vahemetsa talu. Tel 520 2036
- Müüa **toidukartulit** „Lau-ra“. Asume 3 km Rakverest. Tel 53345348
- Müüa **lambaid, lambaliha**. Tel 514 3787
- **Kartuli** müük, erinevad sordid, transport. Hind kokkuleppel sõltuvalt kogusest ja transpordist. Kartul asub Viru-Nigula lähedal. Urmas. Tel 527 1369

MUU

- **www.toonklaas.ee**
- KAARDID ENNUSTAVAD. Tel 900 1727. 24H. www.ennustus.ee
- Müüa Družba, kreissaag, keevitu-strafo, trafo 380/220. Tel 5322 6176

• **NÕUANDELIIN**
 tel 900 5020. Kui elumure vae-
 vab ja vajad hingeabi, anna-
 me soovitusi. Vastame eraelu,
 tööd ja tervist puudutavatele
 küsimustele. Kõne hind 0,97
 eurot/min.

kuulutused.kuulutaja.ee

Kuulutaja

Peatoimetaja
 Seidi Lamus-Tšistotin, 322 5090
 seidi.lamus@kuulutaja.ee

Tegevtoimetaja
 Liisi Kanna, 322 5092
 liisi.kanna@kuulutaja.ee

Müügikonsultant
 Silja Part, 322 5093
 silja.part@kuulutaja.ee

Kujundus/küljendus
 Renee Koit
 Marimai Kesküla

Kuulutused
 kuulutus@kuulutaja.ee
 322 5093

Reklaam
 reklaam@kuulutaja.ee
 322 5090
 322 5093

Väljaandja:
 AveC Kirjastuse OÜ
 Tobia küla, Rakvere vald
 Telefon 322 5090
 toimetus@kuulutaja.ee
 www.kuulutaja.ee
 Kuulutaja ilmub reedeti.
 Trükk: Printall AS
 Trükiarv 16 000
 Toimetuse avatud
 E-R 9-17

HINNAD RAKVERE TURUL

Turg avatud T - L 8-16, Laada 39
 Hinnad turul 2. nov 2017

NIMETUS	KOGUS	HIND ALATES	KÕRGEIM HIND
Kartul	kg	0,40	0,50
Petersell	kg	10,00	
Till	kg	10,00	
Roheline sibul	kg	5,00	6,00
Porrulauk	kg	3,00	
Mugulsibul	kg	1,50	
Tomat	kg	2,00	3,50
Roheline tomat	kg	1,50	
Värske kapsas	kg	0,40	
Hapukapsas	kg	1,50	
Porgand	kg	0,80	1,00
Kaalikas	kg	0,80	1,00
Punapeet	kg	0,80	1,00
Mustrõigas	kg	1,50	
Küüslauk	kg	10,00	
Kõrvits	kg	1,00	
Kibepipar	kg	10,00	
Jõhvikad	liiter	4,00	
Pohlad	liiter	3,00	
Õunad	kg	1,50	2,00
Kuivatatud õunad	kg	8,00	
Metspähklid	kg	4,50	
Kreeka pähklid	kg	4,50	5,00
Maapähklid	kg	4,50	
Seemned lindudele 5kg	kott	5,00	
Mesi 700g	purk	6,00	
Värske räim	kg	1,30	

AVATUD KÖÖGIVILJA KIOSKID!

4. novembrist turul taas **TOORPIIMA** müük!

Reedel ja laupäeval s.o. 3. ja 4. novembril
 turul PEIPSI KALA müük

Turul veel müügil:

- * käsitöö - soojad kudumid, kalmuseaded
- * tööstuskaup - riided ja jalanõud
- * kasutatud riided
- * igal laupäeval saunavihad

ÜÜRILE ANDA TURUKIOSK!

Info tel 32 23 877, turg@ogelektra.ee

VIRU MATUSETEENUSED

MATUSEABI
24 h
 Tel 5161480

**Kirstu- ja tuhandamismatused
 ning matusetarvikud**
 Külmik: Lõuna 1a Rakvere
 Vormistamine: Kunderi 6 Rakvere
 Tel 322 3046



MATUSETEENUSED

**Külmhoidla
 Matusetarbed
 Transportteenused**

AARE ROHUMETS
 Matusetalituse korraldaja-muusik

Tallinna 15 Rakvere
RAKVERE MATUSEBÜROO OÜ

tel 516 4699
 büroo 324 4473

Siiras kaastunne Leilile ja Ailile
 lähedastega ema
ERNA MOORAST
 kaotuse puhul.
 Korterühistu Aseri Kooli 1

Mälestame sõpra
RAIVOT
 ja avaldame
 kaastunnet omastele.
 Raivo-Väino

Uskumuste kohaselt põhjustasid haigusi tuul, vesi ja kuri silm

Folklorist Marju Kõivupuu kõneles Lääne-Virumaa Keskraamatukogus pärimus-ehk rahvameditsiinist. Teadlane tutvustas vanade eestlaste uskumusi ning tõdes, et kahjuks puudub tänapäeva Eestis ülevaade rahvaravitsejate tegevusest.

Ülle Kask

Folklorist Marju Kõivupuu meelest on külatargal ja ravitsejal erinevatel aegadel oma roll olnud. „Kui nõukogude ajal räägiti kõikvõimalikest alternatiivsetest võimalustest liiga vähe, siis nüüd liiga palju,” ütles ta. Kõivupuu tõdes, et tänapäeval puudub absoluutselt igasugune ülevaade, missuguseid ja kui palju meil Eestis tegutsevad rahvaarste või sensitiive on. „Tean, et käiakse hästi palju vähidiagnoosiga, kus akadeemiline või tõenduspõhine meditsiin on veel suhteliselt jõuetu.” Kõivupuu nentis, et mõned rahvatohtrid jõuavad meedia vahendusel ajalehtedesse või televisiooni, kus neid meeleldi ekspluateeritakse, sest klikke on ju vaja saada. „Aga seda, kuidas televisioonisaateid tehakse ja materjale kokku ning usutavaks lõigatakse, tean ma juba 30 aastat. Tegelikult ei tea me ka näiteks Naistelehes või Õhtulehes kirjutajate tausta, seepärast tasuks teinekord mõnd üllitist lugedes pea selge hoida,” toonitas ta. „Meil on praegu igasuguseid erinevaid meditsiinipraktikaid ja levib idamaine meditsiin. Kas kõik see, mida pakuvad erinevad ravitsejad, kellel on oma tervisekäitumisega seotud filosoofia ja maailmavaade, on ikka õige? Usalda me ju oma tervise nende käte,“ arutles folklorist.



„Kaika Laine, Vigala Sass ja Gunnar Aarma ütlesid kohe, kui ühe või teise probleemi lahendamine polnud nende võimuses. Neil oli meedikutega rohkemal või vähemal määral koostöö. Ma ei ole kindel, kas tänases Eestis tegutsevatel inimestel on side meedikutega või tahavad nad lihtsalt natukene teenida inimese pealt, kes on hädas. Niisugune veelahe jääb alati,” jätkas Kõivupuu.

Rahvameditsiini tõlgendab igauks isemoodi

Kõivupuu, kes on rahvameditsiini süvitsi uurinud ja väitekirja kaitsnud, märkis, et ühe inimese jaoks tähendab see näiteks taimeravi, mil tervenemise eesmärgil juuakse kummeliõie või palderjani-

juure teed. Kellegi jaoks on see ehk massööri juurde minek või ta laseb endale nõelu panna või mesilasel end nõelata, et talvel liigesed ei valutaks. „Ja saabki kokku võtta, et rahvameditsiin on suur sületäis laialivalguvat sajanditepikkust materjali, mis räägib väga palju sellest, missugune inimene on üldse terve, missugune aga hädine ja haige,” kõneles Kõivupuu. „Kindlasti on rahvameditsiin hästi pikaajase traditsiooniga ja kannab väga palju, mida inimesed minevikust taasavas-tavad.” Teadlane oli kaasa võtnud 1870. aastast pärit vanima eestikeelse meditsiiniraamatu, kus õpetatakse muuhulgas, mida teha, kui on „maupõletik“ või sooltepõletik.

Tollal soovitati, et igas korralikus majapidamises võiks olla äädikas, ingver ja kamper. Koduapteegis pidi kindlasti leiduma glaubrisool, kübarmust, oksendamiserohi, puuõli ehk oliiviõli, rinnarohi, sinep, soolikarohi, salpeeter ja väävel. Haigusi soovitati arstida aurutamiste ja vannitamistega, märja mähisega ja oma korjatud rohtudega. Põhjalikult on kirjeldatud, kuidas ravimitaimi korjata ja kasutada.

Kust need haigused siis tulevad?

Kõivupuu rääkis, et vanasti ei puutunud inimesed väga palju teistega kokku, oli oma kindel kogukond ja rahvad nii tihti paigast paika ei liikunud. „Kui me praegu läheme mõnda piirkonda, kus on haigused, millega me pole harjunud, oleme seal püsti hädas. Näiteks roosihaigus – selline punetav põletik, kuhu palavik sisse läks, jõudis Eestisse koos ristisõdijatega. Ka tänapäeval võiks kasuks tulla talupojatarkus, et võõrsilt toodud esemetega on võimalik haigust ühes tuua. Reisime maailmas palju ringi ja ei tea, millised pisilased mõne esemega kaasa tulevad.”

Folklorist kõneles, et vanal ajal oli haigestumiste kohta palju uskumusi. Arvati näiteks, et haigused tulevad tuulest. Tuul ise ei tee paha, aga kui inimesel on juba viirus sees, teeb järsk temperatuuri muutus ja värske õhk ta haigeks. Sellepärast ei tahtvat vanemad inimesed akent lahti teha. Tuulepuhangud võivad tuua kaasa ka rabanduse ja lendva, mil äkki käib mingi nõks ja selg ongi paigast ära. Usuti, et ka veest võib saada haigusi ning kui inimene jääb maa pinnale magama, saadavad maakamara all elavad väikesed olendid talle erinevaid haigusi. Surnu viimse soovi täitmatajätmine võis aga põhjustada surnuks ehmatamist või unetust. Haigust võis ka külge nõidu-

da. Kui paha silmaga inime-ne käib külas ja tuleb sinu elamisse ning jätab su juurde midagi maha vedelema, siis oleks mõistlik see talle ruttu tagasi viia. Arvati, et too luges pahad sõnad peale ja tõi sulle midagi halba koju. „Kui veel kurjast silmast rääkida, siis me teame, et ega eestlased kedagi ei kiida,” toonitas Kõivupuu. „Juba usuisa Martin Luther, kelle sünnipäeva me 10. novembril tähistame, uskus, et kuri silm või paha pilk võib mõjuda lapsele halvasti. Kurja silmaga käib kaasas kiitmine – kui midagi või kedagi liiga palju kiita, lähevad tegelikult asjad vastupidi ja laps jääb hoopis haigeks. Sellepärast rinnalapsel eriti väljas ei käidud. Meie tänased emad toovad oma pisipere kohe sotsiaalmeediasse, käivad nendega igal pool väljas. See kindlasti ei lähe kokku esiemade tarkusega, et väikest last tuleb kurja silma eest hoida. Aga sealgi on olemas oma ratsionaalne talupojatarkus – mõnekuune laps on ümbritsevale üsna vastuvõtlik.”

Tänapäevast

„Juba Kreutzwaldi-ajast alates on rahva- ja tavameditsiin teineteist eemalt põrnitse-nud,” ütles Marju Kõivupuu

Suhkruvesi

Üks rahvapärane ravim on olnud ka suhkurvesi. Marju Kõivupuu rääkis, et võib tulla küll üllatusena, kuid ajas tagasi vaadates on ka suhkur olnud ravim, mida sai kõigepealt keskajal ja varauusajal osta apteegist. Suhkrut tarvitati ravimina, sest magus tekitas head tunnet.

Pärimuskultuuri taaselustamiseks saab toetust taotleda

Avalik konkurss programmi „Virumaa pärimuskultuuri programm 2015–2019“ taotlustele algas 1. novembril. Taotluste esitamise viimane tähtaeg on 1. detsembril (kaasaarvatud). Vastu võetakse taotlusi 2018. aastal läbi viidavate projektide jaoks. Riikliku toetusprogrammi üldeesmärgiks on väärtusta-

da ja taaselustada Virumaa eri piirkondadele omast pärimuskultuuri ja pärimuslikku elulaadi, mis taastab nende identiteedi ja elanikele järjepidevuse tunde ning edendab seeläbi kultuurilist mitmekesisust ja loometegevust. Programmi abil soovitakse kaasa aidata vaimse kultuuri-pärandi taastumisele ja säili-

misele ning püsimisele elavas kasutuses. Oluline on noorte sidumine esivanemate pärandiga ning kohalikus kultuuris osalejate ringi laiendamine, samuti sellele kaasa aitavate tegevuste toetamine väljaspool Virumaad. „Virumaa pärimuskultuuri programm 2015–2019“ hõlmab Lääne- ja Ida-Virumaa

territooriumil asuvaid omavalitsusi. Toetuse saajad võivad olla riigiasutused, kohalikud omavalitsused ja nende al-lasutused, avalik-õiguslikud juriidilised isikud, äri-ja mit-tetulundusühingud, sihtasu-tused ning füüsilisest isikust ettevõtjad. Vastavalt kavan-datavatele tegevustele saab

valida kas projektitoetuse või tegevustoetuse taotlusvormi. Taotlused palutakse esitada digitaalselt allkirjastatuna meiliaadressile program-mid@rahvakultuur.ee või saata postiga Rahvakultuuri Keskusesse aadressil J. Vilmsi 55, 10147 Tallinn. Virumaa pärimuskultuuri programmi tervikteksti ning

toetuste taotlemise tingi-mustega saab tutvuda Rah-vakultuuri Keskuse veebilehel <http://www.rahvakultuur.ee/?s=2388>.

Kuulutaja

Suunurkade ülestõstmisele pühendunud ansambel kogub toetust Hooandjas

**Tugeva Rakvere taga-
põhjaga muusikaline
kollektiiv Eneseimet-
lejate Klubi, ehk lü-
hendatult EIK, kogub
praegu veel viimaseid
päevi toetust, et anda
välja oma teine stuu-
dioalbum „Mees, kes
peatas rongi“.**

Tõnu Lilleorg

Neljast ansambli liikmest kaks töötavad Rakvere Teatris – Imre Ōunapuu näitlejana (mängib akordioni) ja Tarmo Kesküll helitehnikuna (lööb trumme). Laulja Maarius Pärn on samuti näitleja ja mänginud näiteks lavastuses „Uno Bossa“. Bändi bassimeheks on Riivo Torstenberg. Ehk suurima kuulajaskonna on nende lugudest pälvitud „See kõik on meie elu“, mis oli paari aasta eest teleekraanidele jõudnud seriaali „Taksos“ teemalugu.

Mehed, elate kõik eri kohtades: Rakveres, Tamsalus, Tallinnas ja Tartus. Kus kokku saate, et proovi teha? Imre (I): Sageli on kokkusaamise paigaks Rakvere ja Tamsalu. Rakvere Teatris on meil ka prooviruum.

Bändi logol on üks mütsilotuga härra, kel näo asemel kaks palli, meenutades justkui mõnda kehaosa.

Tarmo (T): Eks see ikka tagumik ole.

I: Kellel on suured silmad. T: Ühtepidi on siin ironia, me sooviks, et bändi nimi ja visuaal tekitaks inimestes kü-

simusi. Eneseimetlemisega võib juhtuda, et teised ei jaga päriselt eneseimeteleja eneseimetlust. Vastupidine reaktsioon on ka võimalik.

Bänd loodi vist 2011. aastal, kuidas see juhtus?

T: 2011 võib lugeda algusaastaks küll. Eelnevalt lõpetas Maarius kooli (Viljandi kultuuriakadeemia) näitlemise eriala - toim.) ja tal oli tehtud oma sõnul ports hitte, mida tahtis salvestada. Ja pöördus minu poole, mul on kodus väike stuudio. Hakkasime otsest tegema ja tundus, et need on nii hitid, et neid ei saa lihtlabases stiilis – mees laulab kitarri saatel - kuulajale ära anda. Mängisime teisi pille juurde, et lisaväärtust luua. Nii kasvas sellest välja juba plaadijagu materjali. Et tuntuks koguda, võtsime kampa bassimees Riivo ja läksime võistlusele Tudengilaul, mille ka kinni panime. Siis polnud mõtet enam tegevust seisma jätta ja kuna mõnes loos oli akordion sisse mängitud, hakkasime otsima akordioni-mängijat. Saime kokku Imrega, tema oli nõus.

Kui teie lugusid kuulata, siis muusikaline osa on selline põnevalt läbi komponeeritud, olles ühelt poolt kergegi vastuvõetav, aga kui täpsemalt kuulama hakata, siis üsna keeruline.

I: Kui laulu teeme, siis me kindlasti ei keskendu sellele, et seal oleks võimalikult keerulised käigud. Loomulikult on oluline see, et iga jorss täna pealt seda kohe järgi ei mängiks. Meie muusika mõte on toita kuulaja kujutluspilti, noodid on ju ka suhtlemine. Püüame leida enda seest ja



Eneseimetlejad Klubi liikmed on vasakult Tarmo Kesküll, Imre Ōunapuu, Riivo Torstenberg ja Maarius Pärn.

Foto: EIK

laulu sisse panna sotsiaalseid vimkasid, mis ärataksid inimestes assotsiatsioone.

Laulusõnad on teil ka vimkasid täis?

T: Jaa, uue plaadi peal on näiteks lugu pealkirjaga „Alimendid“, kus jutt käib läbi kassi silmade.

I: Ühe kuulamise pealt ei ütlekski, et lugu räägib alimendidest. Pealkiri aitab loo mõttele järgi jõuda.

Olete nüüd Hooandjas, kaugel plaaditegu on?

T: Lood on ehtsal kujul olemas. Võiksim digiplaati juba jagada. Lihvime praegu plaadi kujundust ja edasine on kokkuleppe küsimus plaadi tootjaga. Tiraazid nõuavad kõik raha, natuke on vaja maksta veel masteringi (protsess, mille käigus antakse loo kõlale viimane lihv – toim.) eest ja pisut autorikaitsele, kuna kasutame ka laenatud tekste.

Esimese plaadi tegemisest on meil olemas rehendus, palju see kõik maksma läheb, nüüdse Hooandja summa panime selle järgi kokku.

Millal esimene plaat ilmus?

T: Aastal 2013, pealkiri oli EIK, nagu Eneseimetlejad Klubi. Praeguseks on see läbi müüdud. Huvilistel on võimalik plaati kuulata Spotifys.

Kannate esinemisel rohe-kollaseid dressipluuse. Tundub selline optimismi sisendav värvikombinatsioon?

I: See on ka silmatorkav kombinatsioon.

T: Järgime lipukirja, et kui meie tegevuse läbi tekib päev kasvõi üks silmapaar, kes viitsib kergitada oma suunurki, on meie missioon täidetud.

Kas võib öelda, et teie

lood, mille järgi tantsida saab, pole enamasti ühest kindlast stiilist?

I: Ära sa ütle, meil on isegi lambadat olnud (naerab).

T: Tantsija peaks alati valmis olema, sest stiilimuutus võib tulla ootamatult, tulla võib valssi, rumbat, tša-tša-tšad, džaivi, meregue'i, beguine'i.

I: Mõnes loos oleme jätnud natuke lahtisi otsi. Kui oleme kõrgendatud meeleolus, ei tea täpselt, kes mida võib oma instrumendil ette võtta, see on tervendav ja hoiab meid endid põlemas. Ütleksin veel, et traditsioonilist n-ö sülti me ei tee. Samas on meil repertuaaris ka teiste autorite lugusid, mille järgi on võimalik tantsida ja mida inimesed ilmselt teavad, tantsulugude osas me hätta ei jää.

Kas on oodata plaadi esitluskontserte?

T: Tahaks algust teha det-

sembris, praegu veel räägime läbi kohtade suhtes. Tallinnas tuleb esitluskontsert Von Glehni Teatris Nõmmel, Rakveres ilmselt Buena Vista Sofa Clubis ja kohta otsime veel Tartusse, Pärnusse, Võru ja Viljandisse.

Mitu lugu on uuel plaadil ja mida see pealkiri tähendab?

T: Lugusid tuleb üksteist. Pealkirja mõistmiseks tuleks ehk plaat esmalt läbi kuulata. Üks lugu räägib ühest nii kõvast mehest, kes piltlikult öeldes võib panna seisma rongid...

I: ...rääkimata Chuck Norri- se kandade peale astumisest.

Kas mängite ka ilma võimendusega?

I: Me oleme üsna avatud. Ei jäta mängimata seal, kus pole võimalik elektrit sisse vedada.

T: Kui pole väga suur ruum ja see kannab, siis saab akustiliselt hakkama.

Mida ütleksite Kuulutaja lugejatele?

I: Hooandja kaudu toetades saab plaadi ette ära osta ja niipea, kui see valmis on, saab selle kätte kõige esimeses järjekorras, soojalt ja mõnusalt (plaadi saab osta 10 euroga - toim.).

T: Ja otse loomulikult saab meid kutsuda esinema, üks Hooandja auhind meie esinemist sisaldabki. Saame mängida sünnipäevadel, suvepäevadel, igal pool, lepime aga kuupäeva kokku. Kui teil on olemas vaba ruutmeeter, saame tulla mängima.

REINPAUL

XV MAASTIKUJOOKS

EBAPERES

5. novembril algusega kell 12.00

Osavõtuks registreerimine kohapeal 5.11.2017 kella 10.00-11.30

Distantsid: 2,5km, 5km ja 10km

Enne põhijooksu 300m lastejooks eelkooliealistele

OODATUD ON KA KEPIKÕNDIJAD!

Osalejaid ootab pärast võistlust kuum supp, tee ja saun!

Osavõtt TASUTA!

INFO telefonil 52 94 245

ETTEVÕTLIKE NAISTE MESS

1. detsembril 2017 RAKVERES, ROHUAIA 12

Ootame ettevõtlikke naisi oma tooteid müüma (müüjatel kohale tulla 9.30), **infot koguma, jagama ja suhteid looma.** **Hea võimalus saabuvateks jõuludeks kingitusi soetada!**

10.00 – 11.00 **Toodete tutvustus ja müük** – UKSED AVATUD KÕIGILE!

11.00 – 13.00 **SEMINAR ETTEVÕTLIKELE NAISTELE**
Ettevõtlike naiste edulood

13.30 – 15.00 **Toimuvad töötoad**
PRAKTIKULT PRAKTIKULE
KODULEHE LOOMINE, INERNETITURUNDUS
JÕULUKS KÜÜNLA/ŠOKOLAADIKAARDI
VALMISTAMINE (materjalide tasu 5€)

Kogu messi vältel tasuta LASTEHOID

Müügikohtade registreerimine kuni 24.11.2017
e-postil pillekoit@lvrrk.ee või telefonil 329 5962

LÄÄNE-VIRU RAKENDUSKÕRGIKOO
Väärakas algus - parem tulevik!

Etna

LÄÄNE-VIRU RAKENDUSKESKUS

TechLike

Viitna Kõrts

3. NOV kell 20

www.viitna.eu

pilet 10 €

ans. APELSIN

Info ja broneerimine tel: 520 9156

TEATRIKINO NÄDALALÖPP 3.-5. november



PELETISTE PEREKOND

(2D/3D) **ESILINASTUS**

Animafilm 1h 36 min

Reede 3. nov 14:50 (3D) 5,00 / 4,50 €
Laup 4. nov 14:00 (3D) 5,00 / 4,50 €
Pühap 5. nov 12:00 (2D) 4,50 / 4,00 €



MAGNETTORM (3D)

Põnevik 1h 49 min

Reede 3. nov 17:00 5,00 / 4,50 €



BJÖRN BORG JA MCENROE

ESILINASTUS

Draama 1h 47 min

Reede 3. nov 19:15 4,50 / 4,00 €
Laup 4. nov 18:20 4,50 / 4,00 €
Pühap 5. nov 16:00 4,50 / 4,00 €



EMA ESILINASTUS

Thriller 2h 01 min

Reede 3. nov 21:30 4,50 / 4,00 €
Laup 4. nov 20:30 4,50 / 4,00 €
Pühap 5. nov 20:30 4,50 / 4,00 €



LUMEINIMESE POEG

(2D/3D) Animafilm 1h 32 min

Laup 4. nov 12:00 (2D) 4,50 / 4,00 €
Pühap 5. nov 14:00 (3D) 5,00 / 4,50 €



TUGEVAM

Draama 1h 56 min

Laup 4. nov 16:00 4,50 / 4,00 €
Pühap 5. nov 18:10 4,50 / 4,00 €



ÖÖKINO THOR: RAGNARÖK

(3D) Seiklus/Action 2h 10 min

Laup 4. nov 22:50 5,00 / 4,50 €

KINO KASSA tel 5308 8644

KUHU MINNA

O Kõrts

Jõe 3a, Võsu

Pidude algus kell 22

Pilet 2 eurot (v.a 11. november)

Kella 23ni sissepääs tasuta! (v.a 11. november)

4. november siidrikuninganna valimine DJ Marko Pille

11. november esineb lembelaulik Sulo, tant-suplatsi kütab kuumaks DJ Ailan Kytt, pilet 5 eurot

Lääne-Virumaa Puuetega Inimeste koda
* Lääne-Virumaa Südamehaigete Ühingu infopäev toimub 13. novembril kell 13 Targa Maja konverentsiruum nr 114.

Kavas:

1. Loeng „Raamatukogult-kogukonnale“, infot jagab Lea Lehtmetes
 2. Reisimuljeid jagab Reet Lainla
 3. Üldkoosolek: uue juhatuse valimine
 4. Jõululõuna omaosaluse kogumine (10 eurot), Piret Lulla
- Ootame rohket osavõttu!
Info tel 53429043

* Lääne-Virumaa Astma ja Allergia Ühingu üritus toimub 10. novembril kell 18 Gustavi majas.

Kavas: Shindo venitused, allergiavabade toitude valmistamine, vestlusring
Omaosalus 2 eurot (maksta kohapeal)

Rakvere Teater

3.11 kl 19.00 Sina maga, mina pesen nõud Rakvere Teatri väike maja (lav. Tarmo Tagamets)

4.11 kl 19.00 Küllus Rakvere Teatri suur maja (lav. Filipp Los)

4.11 kl 16.00 Gravitatsioon Rakvere Teatri väike maja (lav. Raivo Trass)

8.11 kl 19.00 Üksarvikute farm Rakvere Teatri väike maja (lav. Urmas Lennuk)

9.11 kl 19.00 Gravitatsioon Rakvere Teatri väike maja (lav. Raivo Trass)

Biore

6., 8., 13., 15., 20. ja 22. november seljaabi-kiropraktiku A. Grigorjani vastuvõtt

17. november tervendaja Volli vastuvõtt

21. november jalalaba vaatlus, sisetaldade määramine, dr Lehte Pärna vastuvõtt

9., 16. ja 23. november tervisliku seisundi

testimine, loodusterapeut E. Heinmetse vastuvõtt

20. november homöopaadi M. Heinloo vastuvõtt

30. november sõltuvuse vastased nõelad, M. Veskimägi vastuvõtt, reg www.nikostopp.ee
Info ja reg 5017960, Laada5, Rakveres

Lääne-Virumaa Diabeetikute Selts
Diabeetikute selts, reuma ühing ja parkinsoni selts korraldavad Targas Majas (Lai 20) ruumis 114

9. novembril ja 22. novembril kell 13.30 psühholoog G. Kello loengud.

Palume kõigil liikmetel võimalusel osaleda.

Ootame oma ühingutesse uusi liikmeid.

25. novembril tähistame puuetega inimeste päeva Türi rahvamajas. Kell 10 väljub bussi-jaama tagant parklast buss. Omaosalus on 2 eurot. Vajalik eelregistreerimine.

Maksta oma ühingu juhile:

diabeetikute selts – Helje, tel 5342 5030

reuma ühing – Elle, tel 5569 5179

parkinsoni selts – Malle, tel 5331 4254

Rakvere kultuurisündmused

2. oktoober - 2. november Mall Nukke näitus „Septem“ Rakvere Teatrigaleriis

3. oktoober - 4. november Lääne-Viru kunstinäitus „7 värvi“ Rakvere Galeris

1. november kell 18 klaverimuusika kontsert Rakvere Muusikakooli saalis, esineb Muusikakooli viilistlane professor Toivo Nahkur

5. november kell 13 Piip ja Tuut teater – kogupereetendus „Loomad“ Buena Vista Sofa Clubis

6. november - 10. november disaininäitaloengud, töötod, konverents, kunstinäitus

6. november - 1. detsember Salzburgi liidumaa kunstinäitus „Salzburg: visioonid“ Rakvere Teatris, avamine 6. novembril kell 17.17

7. november kell 12 XIV kirjandustuur „Sõnaränd“ Lääne-Virumaa Keskraamatukogus

10. november kell 21 Boogie Company Buena Vista Sofa Clubis

11. november kell 18 Jabloko etendus „Diversiment“ Rakvere Teatri väikeses majas

15. november kell 18 Otsakooli kontserdid Kaurikoolis: puhkpillid, ka puhkpilliansamblid



Vabane seljavalust, pingetest õlgades, taasta hea rüht!



Seljaabi-kiropraktiku

Artur Grigorjani

vastuvõtt

Biore Tervisestudios

Laada tn 5, Rakveres.

Reg. 501 7960,

info@biore.ee

www.biore.ee

Avatud E-R 10-18.00

JÕULUBALL RAKVERE RAHVAMAJAS 100 AASTAT TAGASI

16. DETSEMBER
2017 KL 19

PIDU KOLMEL KORRUSEL

TANTSUKS ESINEB
RAKVERE
LINNAORKESTER
SOLIST
AIRI ALLVEE

ÕHTUT JUHIB
MARGUS GROSNOI
PALJU ÜLLATUSESINEJAJAID
PILTNIK

Piletid müügil Piletilevis.

Pilet 25 eurot.

Kuni 16. novembrini soodushind 15 eurot.

Pilet sisaldab

tervitusjooki ja suupisteid.



KATARIINA KELDER

Info ja tellimine 322 3943

www.katariina.ee

TANTSUÕHTUTE ALGUS kell 21.00

4. novembril Sirje ja

Rein Kurg Pääse 6€

11. novembril Anmatino Pääse 3€

Sünnipäevalaudade broneerimine tel 504 0320 või kelder@katariina.ee



Asume Rakveres, Pikk tn 3

AVATUD: E-R 11-22 • L 11-01 • P 12-20

LÜHINUMBER
1242

DUO DUO
TAKSO

TAKSOBUSS 8
KOHTA JA
KAUBATAKSO

Püsiklientidele
hinnasoodustus

10%

TEL

322 4238

506 3100

www.virma.ee **Virma PUBLI** TALLINNA 8, RAKVERE

03.11	ENDRI RESTART	VJ RÄTIMEES
04.11	ELUMES	VJ RÄTIMEES
10.11	PATUNE POOL	VJ KAUPU MITT
11.11	HENRI TALI JA MADIS LIGI	VJ RÄTIMEES
17.11	ARCTIC MADNESS 2	VJ AIVARI HAVI
18.11	PS TROIKA	VJ KAUPU MITT
24.11	EESTI GUN JA LIISA	VJ ANDRUS KUZMIN
25.11	PRESIDENT	VJ KAUPU MITT

Vaala Keskuse ja Pika tn lihapoes
Oma Põrsa sünnipäeva puhul
seahakkliha 2,35 €/kg
Pakume laias valikus kiiresti valmivaid
šnitsleid, kotlete ja lihalõikeid
Vaala Keskuse lihapood avatud ka pühapäeviti

Värske ja
eestimaine sealihha
Vajangu perefarmist
www.omaporsas.ee



TEHNOÜLEVAATUS



TEHNOKONSULT



Rakvere
Karja 59

Hind 30 €

Avatud
E-R 9-18, L 9-14

Tel

5690 3120

Tehnoülevaatus teostame: sõiduaudod, kaubikud,
mootorrattad, traktorid, haagised. Tulekustutite kontroll.

WWW.TEHNOKONSULT.EE

MATSONI
ÄRI

Rakvere,
Turu plats 5

PARIMAD SAAPAD!



Avatud: E-R 9-18, L 9-15
Tel 322 3632

EGESTEN OÜ

Seoses teeninduspinna lisandumisega OTSIME oma meeskonda:

- TÖÖKOJA MEISTER
- AUTOREMONDI-LUKKSEPP
- AUTOELEKTRIK
- KEEVITAJA-LUKKSEPP
- REHVIMEISTER-LUKKSEPP

Saada CV hiljemalt 15.11.2017 aadressile personal@egesten.ee
või helista telefonil 5165094.

TERASKATUS
ÜLE 10 AASTA
KOGEMUST

Ruukki teraskatused
Vihmaveesüsteemid
Katuse turvatooted
Katuseaknad

Plekksepatööd
Paigaldusteenus
PUR isolatsioonivahuga soojustamine

Ruukki katus - lihtne osta, lihtne paigaldada, lihtne omada!
3 sammu ideaalse katuseni:



- 1 moodsame
- 2 müüme
- 3 paigaldame

Ühenduskohtadeta
soojustus
PUR isolatsioonivaht:



Hermeetiline
Elastne
Külmasildu vähendav
Heli isoleeriv
Kiire paigaldus

Teraskatus OÜ
Jaama pst 6, Rakvere
Tel 5559 6270
5565 3842

www.teraskatus.ee
rakvere@teraskatus.ee



Teeme kohapeal
uusi ehteid ja
vanad korda!



E-N 9-17 Lõuna 13-15

Rakveres Laada 41
Sisepääs hoovi poolt.

Tel 5567 7790
info@kullatibu.ee
www.kullatibu.ee

MÖÖBLITOOTJATE LAO TÜHJENDUSMÜÜK!

KAMPAANIAHINNAD KEHTIVAD

01.11 KUNI 30.11.2017

VÕI KUNI KAUPA JÄTKUB!

PARIMAD PAKKUMISED!



€289

217*92*78, m/k 190*140



115*185

€139



€299

möödud: 230*140*80, m/k 200*125



€79

möödud: 160*200

150*200*60 RIIDEKAPP



€285

LAI VALIK ESIKUID!



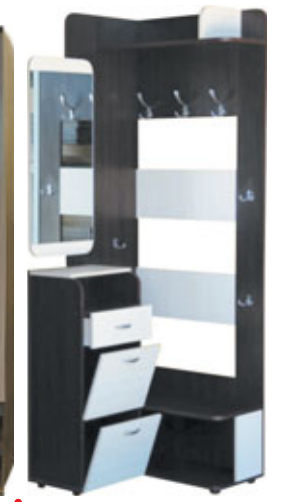
86*205*34

€89



132*206*36

€125



80*80*205

€115

GIGANT

KAUPLUS-LADU
WWW.GIGANTMOOBEL.EE



LIHTNE JA MUGAV
JÄRELMAKS! KASUTA
VÕIMALUST!

RAKVERE • NIINE 4A • E-R: 10.00-19.00 • L-P: 10.00-16.00 • tel.: 53 031 718