

AUTOKLAAS

Sõiduautod | Pakiautod
Veoautod | Traktorid

**KLAASIDE MÜÜK,
KAHJUKÄSITLUS,
VAHETUS, PARANDUS**

www.stik.ee

Rakvere, Vabaduse 12
Tel 512 4620

stik
AUTORENT

lk 3 KOKKULEPE RIIGIGÜMNAASIIUMI LOOMISEKS

lk 6-7 TÖÖPAKKUMISED

VILLA TAKSO

Nüüd ka 6 kohaline!

**HELISTA
1300**

tel. 515 0068

Kuulutaja

Nr. 4 (940)

27. jaanuar 2017

Tasuta nädalaleht

vilde autorent



**Autorent
9-kohalised bussid
Transport koos juhiga**

www.vildeautorent.ee Tel: (+372) 552 7977

10 YEAR ANNIVERSARY QASHQAI

NISSAN QASHQAI 10 AASTA ERIPAKKUMINE!

PARIMAS VARUSTUSES QASHQAI NÜÜD SOODUSHINNAGA 19 990 € (tavahind 22 490 €)

NISSAN
Innovation that excites

PARIMAS VARUSTUSES NISSAN QASHQAI TEKNA SISALDAB:

- Navigatsiooni- ja multimeediasüsteem NissanConnect
- Täisvaatemonitor 4 kaameraga
- Parkimisandurid ees ja taga
- Esikokkupõrke ennetussüsteem (automaatne hädapidurdamine)
- Bi-LED esituled koos automaatsete kaugtuledga
- Liiklusmärkide tuvastamine
- Sõidurajalt eemaldumise hoiatussüsteem
- Intelligentne võti
- Soojendusega tuuleklaas
- Poolnahksisu koos elektriliselt reguleeritava juhiistmega
- Ja palju muud

HINNAVÕIT 2500 €!

TASUTA ASENDUSAUTO **NISSAN ASSISTANCE PIKENEV AUTOABI** **AUTO KORRASOLEKU KONTROLL** **TEENINDUSE HINNAGARANTII**

BRONEERI PROOVISÕIT JUBA TÄNA!

Wiru Auto OÜ
Kreutzwaldi 5b, Rakvere
tel 329 5560
www.wiruauto.ee

YOU+NISSAN
MEIE LUBADUS. SINU ELAMUS.

Pakkumine kehtib kuni 31.03.2017. Pildid on illustreeriva tähendusega. Nissan Qashqai keskmine kütusekulu 3,8 – 6,0 l/100 km ja CO₂ emissioon 99 – 138 g/km. You+NISSAN kliendipakkumine: kui te ostate Nissan Qashqai, saate lisaks kampaniapakkumisele tasuta kaasa Nissan 5* pikendatud garantii 1 aasta / 100 000 km ulatuses (olenevalt, kumb esimesena täitub). Kliendipakkumine kehtib praegustele Nissan omanikele (erisikud), kes on liitunud You+NISSAN programmiga. Kõige pakumiste kohta lisainfot Nissan edasimüüjalt.

UUS KAUPPLUS A&E KANGAD

(endine Pika tänava kangapood)

AVAB UKSED 31. JAANUARIL KELL 9.00,

AADRESSIL KOIDULA TN 2

**Tule registreeri ennast püsikliendiks ja
saa registreerimise päeval 20% allahindlust**

Oleme avatud
E-R 9.00-18.00
L 9.00-15.00
Tel 55515607

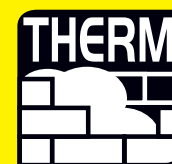
27. ja 28. jaanuaril tühjendusmüük Pikal tänaval, kõik kangad kuni 5€ meeter

**SÜSTIME
SEINAD
SOOJAKS**

„SÜSTIME SEINAD SOOJAKS“ ja
tuulepidavaks TERMOVAHUGA.
Soojustuskonsultatsioon ja
Thermi termograafia.



**JÄRELMAKSU
VÕIMALUS**



www.therm.ee
info@therm.ee
+372 5660 6010

JUHTKIRI

Haridus hinnaline vara

Gümnaasium, kutsekool, ülikool – diskussioonid selle üle, kuidas need haridusastmed kõige paremini toimiksid on kestnud pikalt, ehk võiks isegi öelda, et läbi aegade.

Õppekorralduses on ajaloo jooksul tehtud olulisi muudatusi. Oli aeg, mil külakool lõpetas kevadiste põlluteede algusega tegevuse ning kooli mindi taas siis, kui viljad salves. Paljud mäletavad nõukogude aega, mil keskkool ei völdanud mitte 12, vaid 11 aastat.

Koolisüsteemid erinevad palju ka riigiti. Kas eelkooli minnakse viie- või kuueaastaselt, suundutakse peale põhikooli kodulähedasse gümnaasiumisse või kaugele kolledzhisse, kas huvitegevused on vabatahtlikud või teatud moel kohustusliku õppe osa, mis on tasuta ja mis mitte – see kõik varieerub. Kuidas leida kõigi nende võimaluste hulgast parim?

See on iga riigi otsustada ning valikute ja muudatuste tegemisel tuleks arvestada nii traditsioonide, kui kohaliku elu-olu ja vajadustega.

Eestis on viimasel ajal keskendutud tasuta kõrghariduse ja riigigümnaasiumite loomisele. Kõrghariduse osas võib vast öelda, et kuna uuendused värsked, ei osata tegelikult veel nende mõju hinnata.

Sama lugu on ka riigigümnaasiumitega, mille rajamine kohati pooleli või otsustamata. Riigigümnaasiumi Rakverre loomise hea tahte kokkulepe sai aga allkirjad alla (lk 3). Kuidas selle rajamine kulgema hakkab, näitab aeg. Just aeg näitab ka seda, kas uus gümnaasiumite süsteem toob oodatud tulemust.

Palju on räägitud ka kutsekoolide olukorrast ja vajadusest kutsehariduse populaarsust tõsta. Seejuures võib ühe positiivse näitena esile tuua töökohapõhise õppe, mis annab täiskasvanutele hea võimaluse teadmisi omandada. 2017 on aga nimetatud lausa oskuste aastaks, teadvustamaks ühiskonda kutseoskuste ja meistri-meeste väärtuslikkusest (lk 2).

Tegelikult on kõik kooliastmed, kaasaarvatud lasteaiad, pidevas muutumises ning uuendusi tingib üldjuhul ikka rahulolematuse vanaga. Olgu muudatused ja uuendused millised tahes, tähtis on, et need motiveeriks inimesi õppima.

Kuulutaja

Oskuste aasta toob fookusesse kutseoskused

Kutseoskuste, meisterlikkuse ja elukestva õppe väärtustamiseks Eesti ühiskonnas tähistatakse 2017. aastat kui oskuste aastat. Nii Lääne-Virumaal kui ka mujal üle Eesti toimub palju kutseharidusega seotud tegevusi.

Aprillis toimub Rakvere Ametikoolis SA Innove oskuste aasta inspiratsiooniüritus, kus tutvustatakse erinevate erialade sisu, räägitakse nende olulisusest ning tuleviku-väljavaadetest. Üllatusesinejaks on noorte seas tuntud inimene, kes töötab alal, mis baseerub kutseoskuste meistriliku valdamisel.

Samas kuus toimub Rakveres töömess, mis tutvustab oskuste rakendamise võimalusi tööturul. Juunis korraldab Eesti Metsaselts Rakveres xTREEm CUPi Eesti meistri-võistlused.

Paljud oskuste aasta üritused on üle-eestilised. Nii korraldab Eesti Infotehnoloogia ja Telekommunikatsiooni Liit koostöös Haridus- ja Teadusministeeriumi ning Tagasi Kooli algatusega projekti „Kõik on IT“ raames märtsis üle Eesti 100 koolitundi. Riigimetsa Majandamise Keskus viib aprillis läbi veebipõhise metsaviktoriini.

Mai alguses toimub Tallinnas mitmeid erialasid koondav üleriigiline kutsemeistrivõistlus Noor Meister, mis tutvustab kutseõppealasid ning annab võimaluse noortele oma oskuste võrdlemiseks. 2015. aasta haridusteo tiitli võitnud Röpina Aianduskool korraldab ka sel aastal populaarset taimeprojekti „Sõprusetera“.



TTÜ Mektory Tehnoloogiakooli ja Swedbanki eestvedamisel toimub kõigi kooliastmete ja kutsekooli õpilastele mõeldud äriideede konkursi Bright Minds, mille auhinna-fond on 9000 eurot.

Oskuste aasta eesmärgiks on julgustada ja innustada nii noori kui täiskasvanuid kutseõppes õppima ja praktilisi erialasid omandama. Tõsta-me ausse oskused, mis aitavad kiirelt muutuvast maailmas kohaneda ja oma tööd edukalt teha.

Oskused on hinnas

Kutseoskused on Eesti ühiskonnas aastatega järjest rohkem hinda läinud, seda nii palganumbri kui ka ühiskondliku suhtumise osas. Viimasel ajal kostab aina kasvavat nurinat, et Eesti ettevõtete ja majanduse arengu peamiseks takistuseks on oskustöötajate puudus. Seega on noortel igati põhjust vaadata kutsekoolide poole, sest neist saab hariduse ja ameti, mis ei jäta tööturul hätta. Sel aastal valmivad kutsekoolidel ka virtuaalsed tutvustustuurid,

mis annavad veebis ülevaate koolis pakutavast.

Eesti vajab kõrgema kvalifikatsiooniga töötajaid, kellel on laiapõhjaline erialane baasharidus, mille pinnal saab nutikalt spetsialiseeruda. On selge, et tulevikus väheneb töötajate vajadus madalama lisandväärtusega sektorites nagu kaubandus või rõivatööstus ning suureneb kõrgema lisandväärtusega sektorites nagu elektroonika, masinatööstus ja puidutöötlemine.

Ehkki paljusid tänaseid töid hakkavad tulevikus tegema masinad ja paljudel töökohadel töötama robotid, peab keegi need infotehnoloogiliselt keerulised masinad välja mõtlema, valmistama, seadistama ja hooldama. Selleks on vaja väljaõppinud meistreid. Nende töö eeldab väga häid IT-teadmisi, sest tänaseid masinaid juhivad arvutid, mille peavad programmeerima inimesed.

Elukestev õpe suureneb Kutseharidus on tänapäeval väga oluline osa elukestvast

õppest. Iga aastaga kasvab nende inimeste arv, kes leiavad täiskasvanueas tee kutseõppeasutusse. Veelgi enam – kutseõppurite hulgas on järjest rohkem neid, kes varem omandanud kõrghariduse, aga leiavad nüüd, et vaja on ka praktilisemat kutseharidust. See räägib samuti muutustest tööturul ja näitab praktiliste oskuste nõudluse kasvu tööandjate seas.

Hoolimata üha kasvavast nõudlusest on praktilise väljundiga erialad noorte seas sageli vähepopulaarsed. Sellele kitsaskohale on viidanud ka mitmed hiljuti valminud OSKA raportid. Vajalik on kasvatada nii noorte kui ka täiskasvanute, sealhulgas lapsevanemate ja õpetajate teadlikkust sellest, millised on tänapäevased tööturu nõudmised ning karjääri võimalused.

Oskuste aastal soovime tugevdada hoiakut, et praktilised oskused on väärtuslikud ja ei jäta elus hätta. Teema-aasta idee kutsus ellu Haridus- ja Teadusministeerium ning seda juhib sihtasutus Innove, kes teeb tihedat koostööd kutseõppeasutustega, Eesti Tööandjate Keskkliidu ja mitmete teiste koostööpartneritega.

Täpsemat ülevaadet oskuste aasta sündmustest saab vaadata veebilehel www.oskusteasta.ee. Kalender täieneb üritustega pidevalt.

Kristel Möistus,
SA Innove kutsehariduse
maine valdkonnajuht

Pidevalt müügil heas korras kasutatud mootorsaed ja võsalõikurid HUSQVARNA, JONSERED, STIHL, PARTNER j.t. valik rikkalik ning mitmekülgne.

Soodsa hinnaga müügil uus STIGA aia ja metsatehnika (murutraktorid, võsalõikurid, trimmerid, saed, lumepuhurid j.m.)
Asume Rakvere vald Sireli tee 3 (Tapa teeristis),
tel. 503 7729, www.saed.ee



**VIRUDENT
HAMBARAVI**

Teenused:

- ☞ Laste- ja täiskasvanute hambaravi
- ☞ Hammaste proteesimine
- ☞ Implantatsioon
- ☞ Kirurgia
- ☞ Igemehaiguste ravi
- ☞ Suuhügieen ja profülaktika

Turu plats 3, Rakvere, tel 3244449

Pikk tn 15, Tapa, tel 3344827

Kooli 5, Sõmeru

www.virudent.ee

info@virudent.ee

Kristluse põhitõdesid tutvustav

ALFA?

KURSUS

Karmeli koguduses
Koidula 15, algusega 17.00

Kõneleb:
29.01 Meego Remmel

Kursus on tasuta
www.karmel.ee/alfa

Väljaandja:
AveC Kirjastuse OÜ
Tobia küla, Rakvere vald
Telefon 322 5090
toimetus@kuulutaja.ee
www.kuulutaja.ee
Kuulutaja ilmub reedeti.
Trükk: Printall AS
Trükiarv 16 000
Toimetus avatud
E-R 9-17

Peatoimetaja
Katrín Kivi, 322 5090
katrin.kivi@kuulutaja.ee

Tegevtoimetaja
Liisi Kanna, 322 5092
liisi.kanna@kuulutaja.ee

Müügikonsultant
Kairi Kreis, 322 5093
kairi.kreis@kuulutaja.ee

Disain
Renee Koit
Marimai Kesküla
Kairi Kreis
kuulutus@kuulutaja.ee

Reklaam
reklaam@kuulutaja.ee
322 5090
322 5093

**Teeme kohapeal
uusi ehteid ja
vanad korda!**



E-R 9-17

Rakveres Laada 41
Sisepääs hoovi poolt.

Tel 5567 7790
info@kullatibu.ee
www.kullatibu.ee

Kuulutaja kuulutuste
portaali mängu võitja on
SEIDI LAMUS-TSISTOTIN
Palju õnne!

Allkirjastati hea tahte kokkulepe riigigümnaasiumi loomiseks

Nädala alul külastas Lääne-Virumaad haridus- ja teadusminister Mailis Reps. Selgemaks sai kaks maakonna hariduselu puudutavat põletavat teemat: riigigümnaasiumi loomine ja Vaeküla kooli tulevik.

Liisi Kanna

Eestis tegutseb 12 riigigümnaasiumi, ministri visiidi alul ei olnud ministeeriumiga kokku leppinud kaks maakonda: Saaremaa ja Lääne-Virumaa. Külastuspäeva lõpuks sai meie maakonnal kokkulepe sõlmitud.

Riigigümnaasium

Haridus- ja teadusminister Mailis Reps ja Rakvere linnaape Mihkel Juhkami allkirjastasid Targas Majas hea tahte kokkuleppe, millega alustatakse läbirääkimisi riigigümnaasiumi rajamiseks Rakvere linna.

Otsuse n-ö venimises minister probleemi ei näinud. Reps nentis, et tema arvates on riigigümnaasiumi kasuks või kahjuks otsustamine kogukonna enda otsus. Lisaks ei ole meil, erinevalt mõnest teisest maakonnast, olnud



Haridus- ja teadusminister Mailis Reps ja Rakvere linnaape Mihkel Juhkami allkirjastasid Targas Majas hea tahte kokkuleppe, millega alustatakse läbirääkimisi riigigümnaasiumi rajamiseks Rakvere linna.

Foto: Liisi Kanna

meeleheitlikku olukorda, kus riigigümnaasium oleks ainuvõimalik variant.

Rakvere linnaape Mihkel Juhkami rääkis, et riigigümnaasiumi rajamise osas jõuti lin-

navolikogus üksmeelsele otsusele, kõik osalenud volinikud hääletasid poolt. „Eks riigigümnaasium on omamoodi usu küsimus, Rakvere on seda usku pööranud, et see

on mõistlik ja õige tee.“ Samas lisas linnaape, et lahendamata küsimusi on palju. Lisaks paljuräägitud asukohavalikule, tuleb paika panna ajakava, otsustada õppekoh-

tade hulk, tulevane direktor jne.

Minister Mailis Reps sõnas kooli paiknemise osas, et maakonnakeskuste puhul on sageli sarnane arutelu. Eksisteerib kaks-kolm kooli ning küsimuse alla seatakse, millisest peaks saama põhikool, millisest gümnaasium. „Kümme aastat arutelusid on näidanud, et kõige rahulikum on ehitada uus kool,“ rääkis Reps.

Lisaks töi minister kogemuste põhjal välja, et headest kokkulepetest liigutakse edasi kiires tempos, asupaiga valik ja projekteerimine jääb kuude, mitte aastate sisse.

Aga mis saab ülejäänud gümnaasiumitest? Enne kokkuleppe allkirjastamist kohtus minister maakonna omavalitsusjuhtidega ning nende mureks oli loomulikult gümnaasiumite saatus laiemalt.

Minister Mailis Reps kinnitas, et maakonnas võiks riigigümnaasiumi kõrval tulevikus eksisteerida üks kuni kolm gümnaasiumi. Millised täpselt, minister öelda ei julgenud. Ta nentis, et teemat tuleks tulevikus üheskoos arutada ja kokku leppida.

Käimasoleva õppeaasta seisuga on Lääne-Virumaal 11 gümnaasiumiosaga kooli. Pikemalt peatuti kohtumisel Tapa, Kadrina ja Vinni güm-

naasiumite saatusel.

Vaeküla kool jääb

Päeva esimeses pooles külastas Mailis Reps ka Porkuni ning Vaeküla kooli, millest viimase säilimine pikemat aega küsimärgi all olnud.

„Kohtumisest ministriga jäi väga hea ja lootustandev tunne. Vaeküla kool jätkab oma tegevust!“, rõõmustas Sõmeru vallavanem Peep Vassiljev. „Piirang, et esimesse, teise, kolmandasse klassi lapsi vastu võtta ei tohtinud, saab muudetud,“ ütles Vassiljev. Ta lisas, et seda, kas tegu saab olema riigikooliga või panevad näiteks kohalikud omavalitsused seljad kokku, peab veel arutama.

Minister Mailis Reps leidis, et kumbki võimalus ei ole halb. „Oleksin avatud mõlemale variandile,“ sõnas ta. „Vaeküla kollektiiv on väga hea, seal on olemas see kompetents, mida ei tohiks laiali lüüa,“ arutles minister.

Laiemalt lihtsustatud õppekavaga (LÕK) õpilaste teemal nentis Reps, et kindlasti on osad lapsed kaasatud ja samas on ka neid, kelle puhul see on keerulisem. Nii lihtne asi ei ole, et 24sesse klassi kompleksi lisada lihtsalt üks LÕK õpilane.

PAKKUMINE KEHTIB KUNI KAUPA JÄTKUB!

LASTEVOODID LONDON 459.- 223*151*94	DELFIN 184*85*80 119.-	KUŠETID SUPERHINNAGA 159.- 220*95	299.- kööginurgadiivan+laud+ tumba+pink	KÖÖGIMOÖBEL 219.- 180/240*60
SEKTSIOONID 275.- 271*200*52	189.- 100*100*85	425.- 235*172	699.- 245*200	569.- 270*150
275.- 180*185*50	139.- 190*85	459.- 275*185	425.- 270*150	299.- 225*145
189.- 180*185*50	kummutid 67.- 80*84*40	jalatsikapp 53.- 63*90*29	39.- 98*60*53	35.- 70*70*53
VEDRUMADRATSID 69.- al.			ESIKUD 125.- 206*133*36	

GIGANT KAUPPLUS-LADU
WWW.GIGANTMOOBEL.EE

LIHTNE JA MUGAV
JÄRELMAKS! KASUTA
VÕIMALUST!

RAKVERE • NIINE 4A • E-R: 10.00-19.00 • L-P: 10.00-16.00 • tel.: 53 031 718

MÕNE REAGA

Maavanem kinnitas
prioriteetsed projektid

Maavanem Marko Torm esitab kinnitamiseks piirkondade konkurentsivõime tugevdamise (PKT) Lääne-Virumaa tegevuskava eelnõu, kus esimesteks prioriteetideks Kunda sadama tööstusala arendamine, Rakvere Vallimäe laululava kompleksi väljaehitamine ning Arkna Tervise- ja Agroturismi Teemapargi rajamine.

Projektiideede komisjon hindas kõrgelt nende objektide mõju maakonna arengule, töökohtade loomisele ja ettevõtluskeskkonna probleemide lahendamisele.

Tegevuskavva lülitati kõrge prioriteetsusega veel Sõmeru-Näpi kergliiklustee väljaehitamine, Võsu ranna puhkeala tugitaristu rajamine ning Neeruti kultuurimõisa külastuskeskkonna väljaarendamine. Lisaks ka Kunda tsemenditööstuse teemapargi ja maagilise Emumäe maastikupargi rajamine ja Tapa Tööstuspargi juurdepääsuteede rajamine ning rekonstrueerimine.

Komisjon tegi ettepaneku lülitada tegevuskavva ka Ulvi-Kabala ning Padaoru-Viru-Nigula-Vasta kergliiklusteede väljaehitamised, Pika tänava muinsuskaitsealuse avaliku ruumi planeerimise, projekteerimise ja väljaehitamise, Tamsalu linna ja selle vahetu tagamaa kergliiklusteede ehitamise ja Väike-Maarja-Triigi toimepiirkonna ühendusvõimaluse suurendamiseks planeeritud kergliiklustee rajamise.

Kavasse kuuluvate objektide kogumaksumus on 19,5 miljonit eurot, millest toetuse vajaduse mahuks 15,6 miljonit eurot. Kokku on piirkondade konkurentsivõime tugevdamise investeeringute Lääne-Virumaa teise vooru toetuse summa 6,7 miljonit eurot.

Hindamiskomisjoni kuulusid maakonna ettevõtjad, riigiasutuste esindajad ning omavalitsuste liidu esindaja.

„Hetkel on hinnatud ideekavandeid ning välistatud ei ole, et maakonna komisjoni poolt esimeseks, kolmandaks või viiendaks hääletatud projekt ei oma EASi hindajate poolt sellist tuge kui maakonnast,“ nentis Torm.

Marko Tormi sõnutsi on koht maakonna tegevuskavas vaid üks kriteerium mitmete teiste seas ning rahastamine sõltub lõpptootluse kvaliteedist ja EASi hindamiskriteeriumitest. Erinevalt esimesest hindamisvoorust lõi maavanem sel korral taotlejatele täiendava võimaluse tulla ise oma objekte maakondlikule hindamiskomisjonile esitlema ja küsimustele vastama.

Tegevuskavas esirinnas oleva Arkna Tervise- ja Agroturismi Teemapargi rajamise projektiidee autor, Arkna Terviseküla MTÜ tegevjuht Nele Rogenbaum tunnistas, et tal oli sellise otsuse üle hea meel. „Paratamatult tekib inimestel loetu kohta küsimusi ning vahetu suhtlemine ja ausad vastused näitavad kohe ära, millisel tasemel on projekt läbimõeldud ja kalkuleeritud,“ sõnas Rogenbaum.

PKT esimeses voorus rahastati Lääne-Virumaalt seitse projektideed toetuse mahuga 5,6 miljonit eurot. Kui teine voor avatakse juunis 2017 ja rahataotluste esitamise aeg saab olema september 2017, siis peaks tulemused selguma jaanuaris 2018.

Kuulutaja

Kadrina Vallavolikogu otsustas
Auküla vastu võtta

Vastu viimast aastavahetust läkitasid Auküla elanikud avalduse Haljala ja Kadrina valdadele, milles avaldati soovi ühineda Kadrina vallaga.

Pöördumises viitasid külaelanikud Haljala ja Vihula valla juhtide üleskutsele anda küladele õigus valida omavalitsust, mille koosseisu tahetakse kuuluda; samuti Kadrina valla pöördumisele kõikide ajaloolise Kadrina kihelkonna ja tänase Kadrina valla piirialade küladele ühinemiseks Kadrina vallaga.

25. jaanuaril otsustas Kadrina Vallavolikogu, et ollakse nõus valla piiri muutmise algatamisega. „Jah, me sellise otsuse tegime,“ kinnitas Kadrina vallavanem Erich Petrovits. „Tegime ametliku ettepanek Haljala Vallavolikogule vallapiiri muutmiseks. See seisneb Haljala valla haldusterritooriumil asuva Auküla väljaarvamises Haljala valla koosseisust ja liitmisest Kadrina valla haldusterritooriumiga.“

Haljala vallavanema Leo Aadeli sõnul käsitleb Haljala volikogu seda teemat 21. veebruaril. „Peale volikogu läheme kindlate kriteeriumite alusel rahvaküsitlust korraldama,“ kinnita ta. „Ja kui külarahvas tõesti seda soovib, siis austame nende soovi.“

Katrini Kivi

Madalapalgalised
saavad **tulumaksu** tagasi

Alates veebruarist saab esmakordselt taotleda madalapalgaliste tagasimakset ehk madalapalgalisel täistööajaga töötajal tekib õigus saada tagasimakse tema poolt aasta jooksul tasutud tulumaksu ulatuses.

*Tiina Normak,
Maksude osakonna
talitusejuhataja*

Madalapalgaliste tagasimakse kantakse inimesele üle kord aastas ja selle eesmärk on töötaja sissetuleku suurendamine. Alates novembri keskpaigast on võimalik e-maksuametis/e-tollis kontrollida, kas tingimused tagasimakse saamiseks on täidetud, tagastatav summa selgub pärast tuludeklaratsiooni esitamist.

Kes saab taotleda?

Tagasimakset saab taotleda täisealine Eesti elanik, kes on taotlusele eelneval aastal töötanud täistööajaga vähemalt kuus kuud ja kelle aastane kogutulu jääb alla 7817 euro. Täistööaja saab ka kokku liita ehk kui inimene töötab mitme töölepingu alusel, aga vähemalt 40 tundi nädalas, siis on ka temal taotlemise õigus olemas. Täistööaja tingimust



ei nõuta töövõimetuspensionäridelt, osalise või puuduva töövõimega isikutelt, kelle eest maksab sotsiaalmaksu kuumääralt Töötukassa (kuni juunini 2016 maksis Sotsiaalkindlustusamet). Oluline on, et osalise või puuduva töövõimega inimese tööandja on tema töövõimest teadlik ja esitanud vastava taotluse Töötukassale (kuni juunini 2016 Sotsiaalkindlustusametile), sest muul juhul ei ole võimalik seda tagasimakse tegemisel arvesse võtta.

Kuidas tagasimakset
arvutatakse?

Aastase maksimaalse 7817 euro suuruse kogutulu hulka kuulub lisaks töötasule ka näiteks pension, ettevõtlustulu, dividend, maksustatav toetus, stipendium, preemia vms. Tagasimakse suurus sõltub sissetuleku suuruselt ehk mida lähemal on aastane sissetulek 7817 eurole, seda väiksem on saadav rahaline tugi.

Samuti mõjutab tagasimakse suurus isiku tulumaksukohustus ja tulumaksutagastus.

Peaminister ja kaitseminister
väisasisid 1. jalaväebrigaadi

Peaminister Jüri Ratas ja kaitseminister Margus Tsahkna külastasid teisipäeva hommikul Tapal sõjaväelinnakut, kus tutvusid seal asuva kaitseväge 1. jalaväebrigaadi tegevuse ja linnaku arendustöödega.

Ministritele andis väeosast ülevaate 1. jalaväebrigaadi ülem kolonel Veiko-Vello Palm.

„Eesti kaitseväge on Tapa sõjaväelinnakus teinud lühikese ajaga muljetavaldava arenguhüppe. Ja ma ei pea silmas pidevat silmaga nähtavat muutust ehitusplatsil, vaid ennekõike kvaliteeti, mida kohtab siin igal sammul,“ lausus peaminister Ratas pärast Tapa sõjaväelinnaku külastust. „Süda on rahul, et kolonel-leitnant Palmi juhtimisel on viidud 1. jalaväebrigaadi tase uuele kõrgusele ning seda olukorras, kus nad on pida-



Peaminister Jüri Ratas (keskel) ja kaitseminister Margus Tsahkna (vasakul) tutvusid lahingumasinatega.

Foto: Eesti Kaitseväge

nud mõtlema ka meie liitlasvägede võimalikult sujuva võõrustamise peale.“

Ministrid said muuhulgas testida jalaväe lahingumasinat CV90, mis hakkab kuuluma 1. jalaväebrigaadi relvastusse ning tõstavad oluliselt Eesti kaitseväge lahinguvõimet.

„Mitte ainult lahingumasinad, mida rahvas näeb oma silmaga juba vabariigi aastapäeval, vaid kogu see progress ja suhtumine, mida Tapal kohtasin, annavad kindlust, et meie valitsused on teinud õigeid otsuseid. Kaitsekulutused on investeeritud sihipära-

Kui inimene teeb tuludeklaratsioonis lubatud mahaarvamisi (näiteks eluasemelaenu intressid, koolituskulud, täiendav maksuvaba tulu lapse ülalpidamisest või pensioni korral), siis see mõjutab tagasimakse suurus.

Täpne summa arvutatakse välja tuludeklaratsiooni alusel, mille inimene esitab 2017. aasta veebruaris-märtsis. Taotlust tagasimakse saamiseks on võimalik esitada pärast deklaratsiooni kinnitamist sealsamas elektroonilises keskkonnas ja kui inimene täidab tingimused, siis ilmub sinna eraldi teavitust.

Tagasimakse jõuab inimese pangakontole sarnaselt tulumaksu tagastamisega ehk kõigepealt kantakse see üle inimese ettemaksukontole Maksu- ja Tolliametis, kust vajadusel võetakse maha muud täitmata kohustused, näiteks maksuvõlg, tasumata trahvid, kohtutäituri nõue. Seejärel tehakse ülekanne inimese pangakontole, esimesi tagastamisi alustab Maksu- ja Tolliamet maikuus.

Kindlasti on siinkohal oluline meele pidada, et kuna toetus suurendab inimese sissetulekut, siis võetakse seda arvesse talle toimetulekutoetuse määramisel. Rohkem infot leiab Maksu- ja Tolliameti kodulehelt: <https://www.emta.ee/et/eraklient/tulu-deklareerimine/madalapalgaliste-toetus-2017-aastal>.

selt ning meie riik on paremini kaitstud,“ lausus Jüri Ratas. „Kuid oma riigi kaitsmise peale saab mõelda iga eestimaalane – olgu nendeks Tapa ettevõtjad, kes võiksid linna ujula ehitada, või Nursipalu harjutusväljaku kõrval elavad põllupidajad, kelle mõistev suhtumine aitab parandada meie kaitsevõimet ja koostööd liitlastega. Me kõik saame panustada, ka sellega, kui mõistame, et riigikaitse on tähtis.“

Päeva jooksul külastas peaminister ka maakonna ühe olulisema ettevõtte Estonian Celli haavapuitmassi tehast, andis Vinni-Pajusti Gümnaasiumi õpilastele ühiskonnaõpetuse tunni ja kohtus Kuremäe Pühtitsa kloostri iguumenja Filaretaga.

Kuulutaja

MUST KROONIKA

VARGUS

25. jaanuaril teatati, et Tapal Jaama tänaval asuva kaupluse eest varastati sõiduauto Audi. Varastamise hetkel auto mootor töötas. Samal õhtul peeti sõiduk kinni Tallinnas.

LÜHIS LAMBIPIRNIS

24. jaanuaril kell 20.32 tuli väljakutse Sõmeru valda Sāmi-Tagaküla külla. Kohapeal selgus, et lambipirni soklis oli väikese kargatuse saatel toimunud lühis, mis ka elektri välja löi. Teataja lubas järgmisel päeval elektriku kutsuda, päästjad andsid elanikule ka tuleohutuslast nõustamist.

PÖLENGUD

21. jaanuaril kell 17.43 teatati Häärekeskusele tulekahjust Rakveres Lennuki tänaval, kus põles garaazhiboks. Boks hävis tules ning kõrvalolev garaazh sai kuumakahjustusi. Tulekahju likvideeriti kell 19.12. Inimesed tulekahjus vigastada ei saanud. Tulekahju tekkepõhjuse selgitab välja uurimine.

21. jaanuaril kell 17.45 teatati Häärekeskusele tulekahjust korterelamu korteris Sõmeru vallas Ubja külas. Päästjate sündmuskohale jõudes põles kahekorruselise maja esimesel korrusel korter, milles viibinud kaks meesterahvast olid ise välja saanud. Tulekahju lokaliseeriti kell 18.13. Tulekahju tagajärjel muutus korter elamiskõlbmatuks. Inimesed vigastada ei saanud. Tulekahju tekkepõhjuse selgitab välja uurimine.

Politsei- ja Piirivalveamet muudab juhtimisstruktuure

Lisaks Ida ja Lõuna prefektuuri juhtide vahetusele on lähitulevikus Politsei- ja Piirivalveametis (PPA) oodata teisi muudatusi. Ida prefektuuris plaanitakse suurendada grupijuhtide arvu, lisaks loodetakse järgmisest aastast saada juurde piirkonnapolitseinike ametikohti.

Liisi Kanna

1. veebruarist astub Ida prefekti ametisse Väike-Maarjast pärit Tarvo Kruup, seni selles ametis olnud Vallo Koppel läheb aga juhtima Lõuna prefektuuri.

Kui huvi Lääne-Virumaa arengu vastu pärineb tulevasel Ida prefektil koolipõlvst, siis Ida-Virumaa käekäiguga puutus Kruup kokku töötades Kaitsepolitseiametis kolm aastat just Ida-Virumaal. Alates 2014. aasta märtsist juhib Kruup kriminaalbürood Ida prefektuuris.

Isikliku visiooni ja suure eesmärgina tõi Kruup välja, et kui politsei kellegagi kontaktis on, peab sellel olema tulemus, mõju. „Politsei ei ole lihtsalt üks värviline auto, mis mööda linna tiirutab, mis isenesest on ju ka oluline,“ arutles ta. Näiteks tõi Kruup

Hiljuti toimus kohtumine Lääne-Viru omavalitsusjuhtide ja Ida prefektuuri juhtkonna vahel. Kohalikud juhid tutvusid tulevase prefekti Tarvo Kruubiga (pildil ees keskel) ning praegune prefekt Vallo Koppel andis ülevaate PPAs plaanitavatest muudatustest.

Foto: Liisi Kanna

esile n-ö politseinikud autost välja idee olulisuse.

„Mind väga ei köida statistikas jooksvad numbrid, vaid see tagasiside, mis tuleb linnadest, valdadest, küladest,“ rääkis tulevane prefekt.

Kagu projekt

Prefektide vahetuse kõrval ootavad PPAs ees teisedki muudatused, mille eesmärgiks timmida juhtimisstruktuure nii, et juhtidel jääks töötajate jaoks piisavalt aega. „Mitte kõikjal PPAs ei ole juhtidel oma inimeste jaoks piisavalt aega. See tuleb juba aegu kestnud töökorraldusest, mille puhul väikeste üksuste kõrval on ka selliseid, kus ühe juhi alluvuses töötab kümneid inimesi,“ selgitas Vallo

Koppel praegust olukorda.

Ees ootavatest muudatustest kõneldakse märksõna „Kagu projekt“ all. Miks kagu? „Kagus on juhtimisulatus määratlemisega kõrvuti käimas ka mitme maakonna politsei koondamine ühe mütsi alla. Põlva, Võru ja Valga politseijaoskonnad ühinevad Kagu politseijaoskonnaks,“ selgitas Koppel. Ta lisas, et põhjuseks on nende maakondade jaoskondade väiksus. „Selleks, et suurema koormusega perioodidel hästi juhtida ja sündmused ära teenindada, on vaja nendes maakondades reageeriva politsei jõud ühendada.“

Samas puudutab muudatus vaid juhtimist ning jaoskondade hooned jäävad kõigis

kolmes maakonnas toimima.

„Kõik teenused, mida sealt osutatakse, jäävad alles. Olgu nendeks siis uurimine, reageerimine patrulli näol, noorsoopolitseiniku töö või dokumentide andmine,“ rõhutas Koppel.

Muudatuse tulemusel koondatakse Eesti kaguosas töö vähemate juhtide kätte ja n-ö päris töö tegijaid saab olema rohkem. Samas ei ole tegu säästuprojektiga, vaid kogu juhtimisest vabaks jääv raha läheb samasse jaoskonda.

Ida prefektuur

Ida prefektuuris praegu vajadust jaoskondi liita ei ole. Kagu sarnaselt on aga ka siin käimas arutelu väiksemate tööperede loomiseks. „Mõist-

liku suurusega tööperre kuulub reeglina 10-14 inimest, et ühel juhil ei oleks rohkem alluvaid,“ selgitas Koppel.

Niisiis peaks tulevikus olema rohkem grupijuhte, kes töötajate käekäigu järgi vaatavad. „Loomulikult tähendab rohkem juhte ka suuremat kulu- tust palgale, aga selleks on reservis rahalised vahendid olemas,“ lisas Koppel.

Isikukoosseis Ida prefektuuris suures plaanis siiski ei muutu, pigem plaanitakse olemasolevate inimeste hulgast osadele ka grupijuhi ülesanded anda. Esimese astme vahetud juhid teevad ka ise põhitööd, kuid pool tööajast võivad täita juhtimisülesanded.

Küll aga suureneb Rakvere politseijaoskonna koosseis kümnekonna patrullametniku võrra. Nimelt hakkab Tapal olema ööpäevaringselt patrullekipaazh.

Uuenduste osas tõi Vallo Koppel esile ka valitsuse lubaduse anda 2018. aastal raha juurde kiirreageerimisvõimekuse tõstmiseks ja kogukonnapolitsei tegevuse tõhustamiseks. „Otsused ei ole veel lõplikult tehtud, kuid see võib tähendada, et ka Rakvere jaoskond saab mõne piirkonnapolitsei ametikoha juurde,“ selgitas Koppel. „Meie soov on, et tuleval aastal oleks igal omavalitsusel vähemalt üks piirkonnapolitseinik.“

- TELLIMUSREISID KUNI 59 KOHALISTE TURVALISTE BUSSIDEGA EESTIS JA VÄLISMAAL
- ÕPILASTE JA TÖÖTAJATE TRANSPORT



www.reis.ee

Tel 502 5996, e-post rakvere@reis.ee

Kus on Sinu reklaam?

Võimalus on siin:
reklaam@kuulutaja.ee
32 25 090

Kuulutaja

Ei näe peenes kirjas teksti lugeda?

„Eesti Nägemistervise keskus“



Meie oskame Sind aidata



Broneeri aeg: ☎ 324 0301 | info@silmatervis.ee

Eesti Nägemistervisekeskus
www.silmatervis.ee

Laada 29, Rakvere
T-R 10-18 | L 10-14

AknaKeskus
Aknad, ukSED, rõduklaasid
Окна, двери, остекление балконов
AknaKeskus OÜ

www.aknakeskus.com
Lääne-Virumaal: 51 50 996
marko@aknakeskus.com

E R N

TÖÖRIISTADE HOOLDUS JA REMONT

Paslode **Makita**
DEWALT **BOSCH**

Tel: +372 56 644 189 ern.remonthooldus@online.ee
Tegeleme ka üldehituse ja plekikantimisega!

E - R 9 - 17 Kreutzwaldi 22a, Rakvere

Rakvere Ametikool pakub võimalust osaleda järgmistel kursustel:



- **Laotöö pädevused ja kaupade käitlemine 21.02–05.05** (60 h, T kl 16–20)
- **Logistiku ja transpordi- ja veokorraldaja täiendõpe 13.02–08.05** (60 h, E kl 16–20)
- **Katusekonstruktsioonide ehitamine 13.03–16.06** (160 h, E ja T kl 16–20)
- **Hoonete fassaadide soojustamine 29.03–17.05** (80 h, K ja N kl 16–20)
- **Könniteekatete paigaldamine ja paekivimüüritiste ladumine, 10.04–16.06** (80 h, E ja K kl 16–20)
- **Plaatija 13.03–19.05** (80 h, R kl 8–14)
- **Dekoratiivviimistlemine 16.03–27.04** (60 h, T ja N kl 17–20)
- **Küberturve igähele 22.05–26.05** (20 h)
- **Kontoritöö tarkvara kasutamine 7.02–02.03** (40 h, T ja N kl 16–20)
- **Arvutikoolitus: MS Excel 14.03–06.04** (40 h, T ja N kl 16–20)
- **CAD-programmijoonestamine CNC-töötlemiskeskusel töötamiseks 06.02–13.04** (80 h, E ja N kl 16.30–19.30)
- **Puidupingi operaatori koolitus 13.03–27.04** (60 h, T ja N kl 16–20)
- **CNC-töötlemiskeskuse operaatori koolitus** – avatakse grupi täitumisel (120 h)
- **Puhastusteenindaja põhitööd ja hooldekoristus 13.02–05.04** (80 h, E ja K kl 16–20)
- **MIG/MAG- ja TIG-keevituse kompetentside omandamine 03.04–31.05** (120 h, E–N kl 16–20)
- **Keevitaja täiendkoolitus sertifikaadi EVS_EN ISO 9606-1 omandamiseks 27.03–31.03** (40 h, E–R kl 8.15–15.30)
- **Cateringi korraldamine 07.03–25.05** (80 h, T ja N kl 16–20)
- **Pagar-kondiitri täiendõpe 21.02–10.05** (80 h, T ja K kl 16–19)
- **Klienditeenindaja suhtlemispädevused 07.03–13.06** (80 h, T kl 16–20)
- **Abikoka kompetentside omandamine 21.02–31.05** (120 h, T ja K kl 16–20)
- **Puitkonstruktsioonide valmistamine: terrassid, õueehitised, piirdeaiad 07.03–25.05** (120 h, T ja N kl 16–20)

Koolitusi rahastatakse ESF programmist „Täiskasvanuhariduse edendamine ja õppimisvõimaluste avardamine“.

Koolituse sihtgrupid on:

- erialase hariduseta täiskasvanud;
- keskhariduseta täiskasvanud;
- aegunud oskustega tööeline elanikkond vanuses 50+.

Koolitused vastavad täiskasvanute koolituse seaduse ja täiendkoolituse standardi nõuetele.

Kursustel ei saa osaleda kutseõppeasutuses või kõrgkoolis tasemeõppes riigieelarvelisel kohal õppivad isikud. Kursused on tasuta.

Info ja registreerimine maimu.poldma@rak.ee või tel 329 5035.
Lisainfo www.rak.ee



HARIDUS- JA TEADUSMINISTEERIUM

Sisesta oma kuulutus kuulutuste portaalist. Portaalist sisestatud kuulutused ilmuvad ka ajalehes.

kuulutused.kuulutaja.ee



Rakvere, Posti 25. Info ja registreerimine tel. 5152340 või tarmo@e-autokool.ee
www.e-autokool.ee

- **Veoauto-, bussi- ja taksojuhtide ametikoolitus** (35 ja 70 tundi) **algab 4.02 kell 10.00**
- **C- ja CE-kategooria koolitus algab 20.02 kell 18.00**
- **D-kategooria (buss) koolitus algab 8.03.2017 kell 18.00**
- **T-kategooria (traktor) koolitus algab 7.02.2017 kell 18.00**
- **B-kategooria (e-õpe) koolitus algab 7.02.2017 kell 18.00**

Sõbralik koostöö kliendiga ja kvaliteetne teenus!
Tel 53 451 061, 324 0893, www.autosoit.ee

RAKVERES

B-kat 31.01 ja 17.02

B-kat e-õpe 16.02 ja 09.03

A, A1, A2, AM, BE, C, CE koolitusega võib alustada igal ajal Rakveres ja Jõhvis

Esmaabi koolitus 04.02 ja 17.02

Kõiki kategooriaid saab õppida ka VENE KEELES!



OÜ Autosõit

Ohutu sõidu kool

21.01.2017

Lõppastme koolitus

IGA NÄDAL!

PAKUN TÖÖD

- Võtame oma meeskonda **müügikonsultandi**, kes valdab eesti ja vene keelt. Sobib ka (üli)õpilasele. kristo@k-kummid.ee
- Kadrina Keskkool võtab õpilaskodusse tööle **sotsiaalpedagoogi**. Avaldus, CV ja haridust tõendav dokument esitada hiljemalt 6. veebruariks 2017 e-posti aadressil: hannely@kadrina.edu.ee või tuua kooli kantseleisse aadressil: Kadrina Rakvere tee 4. Info tel 5094734
- OÜ Villa Takso vajab **taksojuhti**, nõutav vastav kutsetunnistus. Tel 5349 8764

- Pakkuda tööd **taksojuhtidele**. Tel 528 2659

- Pakkuda tööd **C-, E-kat. autojuhile**, suunal Eesti-Soom-Eesti. Tel 564 1277

- Pakkuda tööd **C-, E-kat. autojuhile** suunal Eesti-Soom-Eesti. Tel 564 1277

- Firma otsib enda meeskonda **C-kat autojuht-operaatorit** survesuautole. Tel 519 44298

- Kauplus Kalastustarbed Rakvere Põhjakeskuses võtab tööle **müüja**. Info tel. 514 0371

- Vajatakse **hooldajat** naisterahvale Rakveres. Ööpäevaringselt. Tasuks elamine ja söök. Soovitav naispensionär. Tel 5613 7046

- Vajatakse **saamehi** metsa, varustus meilt. Tel 5332 3639

- Art Cafe otsib oma meeskonda täiskohaga **klienditeenindajat**. Ootame Teie CV-d hotell@artcafe.ee

- OÜ BGM Ehitus otsib oma töökaske kollektiivi seoses töomahu suurenemisega **ehitustöölisi**. Väljaõpe kohapeal. Info tel 5669 4428 või info@bgmehitus.ee

- Otsin 2-3 **ehitusmeest**. Võib olla OÜ. Tel 5668 5343

- Viru Halud pakub tööd halumasina **operaatorile** ja **pa-kendajale** (osaline tööaeg). Asukoht Rakvere. Info 555 60 240

OTSIN TÖÖD

- Võtan **hooldada vana-inimese**. Tel 5678 5024

- Karske mees (44) otsib tööd **tõstukijuhina** või **B-,C- kat. autojuhina** Lääne-Virumaal. Tel 5686 2169

- **Lihalõikaja-lihunik** otsib tööd. Tel 5342 0092

KOOLITUS

- **Inglise keele** algataseme kiirkursus (20 tundi) al. T 7.02. Võimalus jätkata. Koidula 1 Tsentrumis kell 18-19.30. Hind 50 €. Tel 5566 1419

- Kutsume Teid veebruaris algavatele **hispaania keele kursustele**. Tunnid toimuvad neljapäeviti Rakvere Kultuurikeskuse ruumides (Kreutzwaldi 2, Rakvere). Info ja registreerimine a.s.wesman@gmail.com



Väike-Maarja Õppekeskuses toimuvad ajavahemikul veebruar - juuni 2017 Haridus- ja Teadusministeeriumi riikliku koolitustellimisel Euroopa Sotsiaalfondi programmi „Täiskasvanuhariduse edendamine ja õppimisvõimaluste avardamine“ raames alljärgnevad tööalased täienduskoolituse kursused

T-kategooria mootorsõidukijuhi koolitus (80 tundi) 06.02-24.04.2017

Veise-, sea- ja linnulihast roogade valmistamine (60 tundi) 24.03-19.05.17

Menüü koostamine ja hinnakujundus toitlustusettevõtte töötajatele (40 tundi) 25.05-22.06.17

Sooma keele kursus turismi- ja teenindusvaldkonnas töötavatele inimestele (60 tundi) 04.04-22.06.17

Äriplaani koostamise koolitus alustavale ettevõtjale (80 tundi) 04.04-16.06.17

Täienduskoolituse kursused on osalejatele TASUTA, finantseeritakse Euroopa Sotsiaalfondi vahenditest.

Täienduskoolituse kursuste sihtrühmadeks on erialase hariduseta täiskasvanud, ilma keskhariduseta täiskasvanud ja vananenud oskustega tööeline elanikkond vanuses 50+.

Konkreetselt ettevõtte töötajatele ilma või madala kvalifikatsiooniga. Kursustel ei saa osaleda koolikohustuslikud ja kutse- või kõrgkoolis tasemeõppes riigieelarvelisel kohal õppijad.

- **Õppetöö toimub 9.00-16.00**
- **Info ja registreerimine: 326 1892, 5103585**
- **E-post: vmok@vmg.v-maarja.ee**
- **Kodulehekülge: vmok.v-maarja.ee** (täiendõpe/tasuta kursused)



OG Elektra AS võtab tööle

Kadrina kauplusesse **KAUPLUSE JUHATAJA** ja **KASSAPIDAJA**

Pakume: konkurentsivõimelist palka (kassapidaja töötasu alates 730 eur), tööd uuendusmeelses ja arenevas kollektiivis, väljaõpet, tulemustasu.

OG Elektra Tootmine AS võtab tööle

TOOTMISTÖÖTAJAJAID

Meie juures saad töötada ametikohtadel:

- Pagar (öine vahetus)
- Kondiiter
- Pakkija (öine või päevane vahetus)
- Transporttööline, laotöötaja
- Andmesisestaja

Pakume Sulle:

- ✓ vahetustega tööd
- ✓ korralikku palka
- ✓ tööd uuendusmeelses ja arenevas kollektiivis
- ✓ toetavaid kolleege
- ✓ väljaõpet

Lisaboonus: kõikidele meie töötajatele on tasuta kasutamiseks täisvarustuses jõusaal koos saunadega.

Töökoht: Tobia küla, Rakvere vald (tasuta buss Rakverest)

Kandideerimiseks palume saata CV aadressile personal@ogelektra.ee. Lisainfo telefonil 53 34 0040, personalijuht Toivo Murakas.

Kas Sulle meeldib kirjutada?

Sind huvitab, mis maailmas toimub? Tahad lisaraha teenida?

Kui jah, siis kirjuta artikkel ja saada see toimetusse.
E-post: toimetus@kuulutaja.ee

Kuulutaja



ARDOR OÜ võtab kaasaegsesse puidugraanuleid tootvasse tehasesse tööle **OPERAATORI**

Kandidaadilt ootame:

- teadmisi mehaanikast
- arvuti kasutamise oskust
- frontaallaaduri juhtimise oskust
- valmidust töötada meeskonnas
- kohusetundlikkust ja korrektsust

Pakume:

- kaasaegset töökeskkonda
- tööd sõbralikus kollektiivis
- tööle väärilist tasu

Töö toimub 12-tunnistes vahetustes
Töökoht asub Sõmerul

Kandideerimiseks saada CV
e-posti aadressil info@ardor.ee

Tähtaeg: 03.02.2017

Lisainfo telefonil 509 2544



LÄÄNE-VIRU
OMAVALITSUSTE LIIT

Lääne-Viru Omavalitsuste Liit võtab tähtajalise töölepinguga tööle

PROJEKTI KOORDINAATORI

kelle tööks on projekti „Erivajadustega inimeste tugiteenuste parendamine Lääne-Virumaal“ juhtimine, sh

- projekti tegevuste planeerimine ja elluviimine;
- omavalitsuste teenuste (koduhooldus, tugiteenused) sisuline nõustamine, teenust osutavate töötajate nõustamine ja juhendamine;
- projekti dokumentide halduse ja aruandluse korraldamine.

Projekti rahastab Euroopa Sotsiaalfond määruse „Tööturul osalemist toetavad hoolekandeteenused“ tegevusest 2.2.1 „Eakatele, erivajadustega ja toimetuleku-raskustega inimestele ning nende pereliikmetele töölesaamist toetavad hoolekandeteenused“.

Projekti viiakse ellu 1. märts 2017 - 28. veebruar 2019.

Nõuded kandidaadile:

- Kõrgharidus (soovitavalt sotsiaalvaldkonnas);
- Soovitavalt akadeemilise kraadi olemasolu;
- Vähemalt 2 aastane töökogemus sotsiaalvaldkonnas;
- Töökogemus rahvusvaheliste või Euroopa Liidu projektidega;
- Kasuks tuleb riigi- või kohaliku omavalitsuse asutuses töötamise kogemus;
- Juhilubade olemasolu ja isikliku sõiduauto kasutamise võimalus;
- Soovitavalt projektide või töögruppide juhtimise kogemus;

Kandideerimiseks palume esitada:

- avaldus ja CV - haridust tõendavate dokumentide koopiad

Tööle asumise aeg on 1. märts 2017.

Dokumendid palume esitada hiljemalt 6. veebruariks 2017 kl 12.00 Lääne-Viru Omavalitsuste Liidu büroosse aadressil R. R. Kreutzwaldi 5, 44314 Rakvere, suletud ümbrikus märgusõnaga „Koordinaator“ või digitaalselt e-posti aadressil virol@virol.ee. Täpsem info Lääne-Viru Omavalitsuste Liidu telefonil 53005652 (Sven Hõbemägi).



RAKVERE ERAGÜMNAASIUM

otsib oma kooliperre

KLASSIÕPETAJAT (1,0 kohta)

Kandidaadilt ootame kogemust või huvi siduda end waldorfpedagoogikaga ja soovi end sellel alal täiendada

Kandideerijatel palume CV ja motivatsioonikiri saata aadressil reg@reg.ee

Täiendav info ja küsimused 59190558 Berit Jamnes



REINPAUL

Vajame PUIDUHAKKURILE (JENZ Hem 582) OPERAATORIT

Vajalik eelnev metsatõstukiga töötamise kogemus ja C-kat juhiluba. Töö vahetustega, 6 tööl 6 vaba. Kasuks tuleb: eelnev töökogemus, hea suhtlemisoskus (ka vene keeles).

Omalt poolt pakume: huvitavat ja tasuvat tööd, kaasaegset tehnikat ja paindlike töötingimusi.

CV saada aadressile: kaido@reinpaul.ee



Soovid töötada uues kaupluses?

Tule tööle uude Rakvere mini-Rimisse!

(Vilde tn 8)

Otsime oma meeskonda: teenindajat (kassas ja saalis)

Pakume Sulle:

- väljaõpet ja koolitusi
- karjääri- ja arenguvõimalusi
- sportimis- ja tervisesoodustusi
- omatöötaja soodustusi Rimi ja Säästumarketi kauplustes

Saada oma CV e-posti aadressile leelo.valk@rimibaltic.com.
Ankeedi saad täita ka kaupluses või Rimi kodulehel.

Vaata lähemalt:
www.rimi.ee/jobs
Helista 3 258 672

SINU VALIKUID
VÄÄRTUSTADES



Meie oleme **bellus®**

Toodame Skandinaavia disainiga pehmemööblit ja sisustame igal aastal üle saja tuhande kodu Skandinaavias, Venemaal ja mujal tõelise kodutundega.

Ootame oma meeskonda kohusetundlikku ja töötahtelist

TOOTMISTÖÖTAJAT

Tööülesanded:

Pehmemööbli valmistamine kvaliteetselt ja tööohutuse nõudeid järgides
Tööga seotud väljaõppes ja täiendõppes osalemine

Töö toimub kahes vahetuses
(1. vahetus 06.00-14.30 ja 2. vahetus 14.30-23.00).

Nõuded kandidaadile:

Tahtmine töötada tootmises ning teha oma tööd hästi
Hea tervis ja füüsiline vorm
Kohusetundlikkus ja korrektsus
Vähemalt keskharidus

Sobivale kandidaadile pakume:

Hea töö eest head tasu ning töötajatele mõeldud soodustusi
Väljaõpet kogunud töötaja juhendamisel
Kindlat ja pikaajalist töökohta
Tasuta transporti tööle ja koju suundadel

- o Väike-Maarja-Tamsalu-Vinni-Haljala
- o Kiviõli (Püssi, Rannu)-Kunda-Haljala
- o Kiviõli-Sonda-Sõmeru-Haljala
- o Tapa-Kadrina-Aaspere-Haljala
- o Rakvere-Haljala

Töökohale kandideerimiseks palun esita oma CV koos palgaootusega.

Sobivad kandidaadid kutsume vestlusele ja pakume võimalust töö ja ettevõttega tutvumiseks.

Tööle asumise aeg: esimesel võimalusel

Töö asukoht: Rakvere mnt 23A, Haljala alevik, Lääne-Virumaa

Lisainfo ja
kandideerimine:

Liliana Suvorova
personalispetsialist,
personal@bellus.com
5305 8544





Libeda vastu aitavad sobilikud jalanõud

Eestis on talviti sagedad juhtumid, kus jalakäija libedal teel kukub ning selle tagajärjel haiglasse satub. Seesami varakindlustuse tootejuht Dagmar Gilden rääkis, kuidas libastumisohtu vältida.

Esiteks ei tohiks talvisel ajal kodust lahkumist viimasele minutile jätta. Seesami esindaja soovitas varuda poole rohkem aega ning liikuda väikeste sammudega ja kiirustamata. Samuti tuleks vältida äkilisi liigutusi ja näiteks viimasel hetkel ülekäigurajale tormamist.

Oluline on ka sobilike jalanõude valik. Eriti hästi sobivad libedatel teedel püsti jäämiseks libisemisvastase tallaga jalanõud ning vajadusel võiks kaaluda jalatsitele libisemistõkete panemist.

„Need, kes armastavad talvel õues trenni teha, ei tohiks selleks suviseid jalanõusid kasutada. Jooksmiseks on olemas spetsiaalsed naelte või suurema mustriaga jalatsid, mis takistavad mudasel, märjal ja libedal pinnal kukkumist,“ soovitas Gilden.

Talvel tasuks võimalusel kõndimiseks valida see tee pool, kus libedus ja jääpurikad ei kimbuta. Autojuhtidel tuleks vältida auto parkimist ohuallika vahetusse lähedusse.

Igapäevasest liikumismarsruudist kaugemal olles ei pruugi inimene teada, kus on tavaliselt libedad kohad, seepärast tasuks kõndida seal, kus teisedki.

Kasulik on kõndida teel, kus libedusetõrje tehtud. Kindlasti peab vältima läikivaid ning tumedaial alasid, samuti kanalitatsiooniluuks ja teisi metallist pindasid, mis on kõige libedamad ja ohtlikumad kohad.

Vältida võiks püüda ka värvitud pindasid, nagu ülekäiguraja valged triibud, mis vee külmudes eriti libedaks muutuvad.

Suure lumesajuga lükatakse kõnniteid puhtaks ning teede äärde tekivad kogukad lumehunnikud. Need kohad sulavad palju aeglasemalt. Öösel külmub vesi ohtlikuks jääväljaks, mis päeval kattub veega. Vesise lombi all asuv jää on eriti ohtlik.

Majaomanikele ja –haldajatel peaks olema libedatõrje käepärast. Pidevalt tuletatakse meelde majaesise jääst puhastamise kohustust, sest kui jalakäijaga juhtub õnnetus, siis on just majaomanik see, kellelt hüvitist nõudma hakatakse.

„Majaomanikel tuleb anda endast kõik, et kõnnitee ei oleks libe. Libedusetõrjeks peaks välisukse kõrvale varuma liiva või graniitkillustikku täis ämbri ning vajadusel ka jäälõhkuja,“ soovitas Gilden.

Kuulutaja

Salto Batuudikeskus laiendab haaret

Rakvere Põhjakeskuse teisel korrusel asuvas Salto Batuudikeskuses saab proovida Lääne-Viru ainsat 4D massaažitooli. Kellele ja milleks?

Katrin Kivi

Ettevõtmise eestvedaja Raivo Ridala (pildil) sõnul algas kogu lugu aasta eest, mil ta hakkas otsima võimalust pakkuda tegevust lapsevanematele, kes oma võsukestele Batuudikeskuses saatjaks olid. „Siiani said nad kohvitada või lastega koos mängida,“ selgitas Ridala. „Kaalusin mitmeid ideid ja püüdsin lähtuda sellest, mille järgi oleks meie maakonnas reaalne vajadus.“

Nii jõudis Salto Batuudikeskuse juht oma otsingutega massaažitoolideni. „Uuris seda valdkonda põhjalikult. Pidasin läbirääkimisi mitmete tootjatega, et selekteerida välja minu nägemuse kohaselt parim.“

Vastu jõulu saabusid esimesed imevidinad kohale. „Päris kindlasti on tegemist meie piirkonna ainsate 4D massaažitoolidega, võib-olla on need koguni ainsad Eestis – ma pole näinud ega kuulnud.“

„See siin on absoluutne tehniline tipptase,“ viitas Ridala toolile. „4D efekt tuleb kõige



paremini esile venitusprogramiga.“

Ridala rääkis, et tool on välja töötatud Hiinas ja toetubki Hiina meditsiinile. „Tootjal on selles valdkonnas 30aastane kogemus,“ selgitas ta. „Kogemus ja ka klienditugi oli minu jaoks otsustamise juures väga tähtis.“

„Tool on juhitud tahvelarvuti abil,“ jätkas ta. „Sellel on 12 programmi, lisaks on võima-

lik tooli spetsiaalselt seadistada, töötlemaks just neid piirkondi, mida inimene soovib. Eriliseks teeb aparadi see, et kõigepealt mõeldetakse klient üle. Mõõtmine on vajalik selleks, et oleks võimalik väga täpselt lihaseid ja närvipunkte töödelda. Lisaks siis juba eelpool nimetatud 4D efekt, kus kehaasendid fikseeritakse ning toimuvad venitused ja painutused.“

„80 protsenti proovijatest on sellest tootest vaimustuses,“ kinnitas Ridala. „Nad on imestunud, et mida üks tool suudab. Jääb mulje, nagu töötab sinu kallal kolm inimest: üks masseerib jalataldu, teine käsi-jalgu ja kolmas selga. Ülejäänud 20 protsenti proovijatest ütleb, et toode on hea. Ka mulle endale seadeldis väga sobib, nii et oleme leidnud, mida meie kiires elutempos inimestele vaja on.“

Salto Batuudikeskus on tehase esindaja Eestis. „Loomulikult olen ma valmis neid toole müüma,“ ütles Ridala. „Mitte ainult müüma, vaid ka rentima. Praegu on töötajate tervise eest hoolitsemine au sees, seega miks mitte soetada või rentida kontoris massaažitool. Minu meelest on tooli ostmise juures eriti positiivne, et kõigepealt saab tulla seda proovima. Et kas ikka on hea?“

Selge on see, et proovida võivad ka need, kes tooli ei plaani osta. Kümne minuti hind on viis eurot. Tooli rentimiseks on hinnad kokkuleppel vastavalt sellele, kui pikaks ajaks soovitakse. Salto väljas oleva tooli hind on suurusjärgus 4000 eurot. Ridala rääkis, et lisaks kogu keha toolidele on tal pakkuda ka pea ja silmade massaažiaparaate. Täpsemalt tooli omaduste kohta võib lugeda Salto Batuudikeskuse koduleheküljelt.

Põhjakeskuse parim kauplus on Sportland

Rakvere Põhjakeskus tunnustab iga aasta jaanuarikuus keskuse parimaid kauplusi. Sel korral tunnistati parimaks spordi- ja vabaajakauplus Sportland. Võitjad saavad auhinnaks reisitšeki, mille väärtus on 1500 eurot.

Põhjakeskuse turundusjuhi Marilyn Prulli sõnul selgub parim kauplus mitmete parameetrite hindamisel. „Arvesse võetakse klienditeeninduse taset, võttes teiste näitajate seas aluseks testostude tulemused,“ selgitas ta. „Sama olulised näitajad on ka käibetõus võrreldes eelneva aastaga, osavõtt kampaaniatest ja keskuse sisereeglite täitmine.“

Parimat kauplust on valitud juba kaheksa aastat järjest. Rakvere Põhjakeskuse 2016. aasta kaupluste-vahelisel konkursil „Parim Põhjakeskuse kauplus“ oli teist aastat järjest parim spordi- ja vabaajakauplus Sportland. Kaupluse juhataja Katre Sokolovi sõnul peitub suurepärase tulemuse



Põhjakeskuse juht Tiina Onga Sportlandi meeskonnaga

Foto: Rakvere Põhjakeskus

võti heades kolleegides: „Töötajaid tuleb väärtustada,“ oli ta veendunud. Reisisihtkoht pole veel kindel, see valitakse välja üheskoos. Võitjale järgnesid Kika Lemmikloomapood ja E-Sigareti-pood. Pruul märkis, et lisaks parimale Põhjakeskuse kauplusele tunnustatakse veel teistegi

kategooriate tublimaid ja jagatakse eripreemiaid. „Näiteks valitakse meeldivaima teenindusega kauplus sotsiaalvõrgustiku kasutajate hinnangul,“ ütles ta. „Kolmandat aastat järjest saavutas ülekaaluka tulemusega esikoha rõivakauplus Denim Dream, kellele järgnesid spordi- ja vabaajakauplus Ra-

demar ning elektroonika-kauplus Euronics.“ Põhjakeskus on Lääne-Virumaa suurim kaubanduskeskus, kus on 80 kauplust ja teeninduskohta, sh Rimi Hüpermarket ja K-Rauta ehitusmaterjalide kauplus.

Kuulutaja

Kuulutaja

Eraisikute kuulutusi saab anda ka Vilde tänav 6a asuvas Grossi Toidukaubad kaupluses „Joogid“

Kauplus on avatud iga päev 10-22



Vastupidavustreeningutega eesmärgi poole

II osa

Sarnase treeningu mõju organismile on individuaalne. Näiteks võib treenimine pulsi vahemikus 130-150 lööki minutis olla ühe inimese jaoks täiesti jõukohane, teisele suur pingutus, kolmandale aga ebapiisav.

Samuti tuleb arvestada, et treenituse suurenemisega toimuvad muutused ka meie kehas. Selle tulemusena ei sobi juba varem valitud pulsivahemikud ja vajame uuele tasemele jõudmiseks muutusi. Niisiis tuleks individuaalselt jälgida, kuidas keha konkreetse treeningu ja koormuse puhul reageerib. Kui eelmisel nädalal rääkisid vastupidavustreeningu mõjust ja olulisusest, siis täna tutvustan lähemalt selle ülesehitust.

Nagu iga trenni puhul, on ka kestvustreeninguga alustamisel oluline eelsoojendus. Keha treeninguks ette valmistamiseks peaks tegema 10-15 minutit soojendusharjutusi ning peale treeningut sama kaua venitusharjutusi. Nii soojenduse kui ka venituste mõjust tuleb pikemalt juttu järgmistes kirjatükkides.

Pulsitsoonid

Kestvustreeningu esimese osa lõpetasime sellega, et treeningute ülesehitamiseks peaksime teadma maksimaalset pulsisagedust (MSL), mille saab kõige täpsemalt välja selgitada koormustesti ja ning ligikaudse näidu leiab mõningate valemite abil.

MSList omakorda saab leida treenimiseks sobilikku pulsisageduse, arvutades MSList vastav protsent. Selleks on kasutatav koormust iseloomustavate pulsisagedustsoonide jaotus: 50-60 protsenti MSList, 60-70 protsenti MS-

List, 70-85 protsenti MSList, 85-100 protsenti MSList.

50-60 protsenti MSList on tsoon, kuhu jõutakse tavaliselt juba kõndimisel. Seega sobib vahemik hästi neile, kes pole üldse treeninud. Selles tsoonis treenides kasutab keha energia tootmiseks peamiselt rasvu, kuid energiakulu on väike.

60-70 protsenti MSList on madala efektiivsusega vastupidavustreeningu tsoon, mis laob sooritusvõimele n-ö vundamenti. Treening on samuti aeroobne, mille tulemusena kasutatakse energiat hapniku abil ning kasutuses on enamasti keharasvad. Seda peetakse parimaks rasvapõletustsooniks ning ka kalorikulu on tunduvalt suurem kui esimeses tsoonis.

Ka vahemikku 70-85 protsenti MSList nimetatakse veel aeroobseks tsooniks, kuid siin on tunda natuke tugevamat hingeldust ja energiat kulutatakse veelgi rohkem kui eelmises tsoonis.

Energia saamiseks kasutatakse peale keharasvade ka rohkem süsivesikuid, protsentuaalselt enamvähem pooleks.

Viimaseks tsooniks on 85-100 protsenti MSList. Tavapäraselt jõutakse umbes 85 protsendi juures anaeroobse läveni. Selle künnise ületamisel muutub hingamine veelgi raskemaks ning piimhappe soola hulk lihastes kasvab märgatavalt. Jalad lähevad n-ö paksuks, mille tulemusena ei jaksa enam kaua treeni-

da. Alla anaeroobse künnise jääv treening on nii vastupidavuse kui energiakulutuse osas väga efektiivne.

Kuidas alustada ja edasi liikuda?

Iga treeninguga tuleb alustada aeglaselt, et organism saaks koormusega kohaneda. Algajad võiksid treenida korraga vähem aega, aga tihedamini. Esimestel kuudel peaks optimaalne treening jääma vahemikku 50-70 protsenti MSList, treeningute arvuks võiks olla kaks-kolm korda nädalas ning minimaalselt 20-30 minutit korraga.

Treenituse suurenedes peaks tõstma treeningute arvu nädalas, näiteks neljale korrale. Kui vorm paraneb veelgi, võiks treenida üks-kaks korda nädalas tsoonis 50-70 protsenti MSList ja teist samapalju tsoonis 70-85 protsenti MSList. Edasi jõudes

võiks treenida üks kord nädalas koormusega 50-70 protsenti MSList ja kaks-kolm treeningut koormusega 70-85 protsenti MSList. Oluline on esmalt suurendada treeningkordade arvu nädalas ja alles siis intensiivsust.

Näiteks peaks jooksuhuvilised alustama kerge kõnniga, sealt edasi kiirkõnniga ning alles seejärel liikuma sõrgi juurde. Peale mõningast kõndimist on hea võimalus liikuda edasi intervalltreeninguga ehk kõndida ja sõrkida vaheldumisi. Näiteks võiks ühe minuti sõrkida ja kaks minutit kõndida, esialgu 30 minutit vältel, suurendades järgmis-

tel kordadel vähehaaval ka treeningu kestvust.

Kaalu kaotamiseks tasub treenida aeroobses tsoonis, kuna energia saamiseks kasutatakse seal peamiselt keharasvu. Samas ei tohi unustada, et kaalu langetamiseks on esmatähtis päevase kaloraazhi määramine. Toiduga saadava ja treeningutele kulutatava energia vahetõrpe peaks olema selline, et tekiks piisav energiadefitsiit. Sel teemal peatun pikemalt edasistes artiklites.

Kuidas pulssi mõõta?

Kõige täpsemalt ja mugavamalt saab pulssi mõõta pulsi-kellaga, sisestades sinna vastavad andmed. Samuti võib pulssi mõõta nii kaelalt kui randmelt, surudes kahe-kolme sõrmega veresoontele.

Varahommikuse pulsi mõõtmiseks loetakse pulssi 15 sekundi jooksul ja tulemus korrutatakse neljaga. Hommikust pulssi mõõdetakse organismi seisundi hindamiseks, regulaarse ja optimaalse treeninguga on võimalik pulss madalamaks viia, mis tähendab töövõime paranemist.

Koormusel tuleks pulssi aga mõõta kümne sekundi jooksul, korrutades tulemuse kuuega. Käsitsi adekvaatse koormusaegse pulsisageduse leidmiseks tuleks seda mõõta peale koormust suhteliselt kiiresti, sest südame löögisagedus langeb juba esimese kümne sekundi jooksul.

Muude võimaluste puudumisel saab koormuse sobilikust hinnata selle järgi, kas suudad treening ajal rääkida, aga mitte laulda. Tugeva hingeldamise korral on koormus liiga suur ja tempot tuleks maha võtta.



Algasend



Lõppasend

NÄDALA HARJUTUS - KÜKK

Mida treenib?

Tegemist on vaieldamatult ühe parema ja efektiivsema keha alaosa harjutusega, kus koormust saavad peale reie- ja tuharalihaste ka selja sirutajad ning lülisamm.

Mida jälgida?

Toeta kang trapetsi ülaosale, mitte kaelale. Aseta käed õlgadele suhteliselt lähedale, mitte väga laiadele ning jalad umbes õlgade laiuselt, kas paralleelselt või päkad kergelt väljapoole. Suuna puusad tahad ja mine kükki, kuni reis on paralleelne põrandaga või natuke sügavamale. Jälgi, et põlv ja päkk oleksid samas suunas. Oluline on, et laskuksid kükki aeglaselt, vältides nn põrgatamist. Hoiatage kogu harjutuse sooritamise vältel nõgus ja vaade otse. Jalad peavad olema harjutuse sooritamise ajal täistallaga maas, kannad ega päkad ei tohi tõusta. Jälgi, et kükkides ei liiguks põlved väga palju varvastest ettepoole ega vajuks sissepoole. Ära kalluta keha liigselt ette, suru raskus rohkem kandadele, see tagab keha ja kangi stabiilse asendi. Harjutust võib sooritada ka hantlitega.

Pane tähele:

- Harjutus ei sobi neile, kellel on seljavaevused.
- Väldi selja kumaraks muutumist, sellega kaasneb vigastuste oht.
- Mida kitsam on jalgade asend, seda suurem on koormus reie eesosale ehk reie-nelipealihasele.
- Mida laiem on haare, seda suurem on koormus reie siseosale ehk reielähendajale ja reie tagaosale ehk reie kakspealihasele.

Maksimaalse pulsisageduse (MSL) põhjal arvutatavad pulsitsoonid:

- 50-60 protsenti MSList - madal koormus, nt jalgsi tööle minek
- 60-70 protsenti MSList - kerge koormus, põhivastupidavus, tervisport
- 70-85 protsenti MSList - mõõdukas koormus, vastupidavuse arendamine, vormi parandamine
- 85-100 protsenti MSList - kõrge koormus, võistlusport, sooritusvõime suurendamine



Pulssi saab mõõta ka kaelalt.

Faktid pulsi kohta:

- Mida treenitum on inimene, seda madalam on pulss.
- Mida kõrgem on pulss, seda raskem on koormus.
- Mida kõrgem on temperatuur, seda kõrgem on pulss.
- Pulssi tõstavad nii suitsetamine kui ka kofeiini sisaldavad joogid.
- Mida vanem on inimene, seda madalam on tema MSL.
- Naiste pulss on keskmiselt meeste omast 5 protsenti kõrgem.
- Tervislik on treenida pulsisagedusel 60-85 protsenti MSList.
- Mõned haigused võivad pulssi tõsta, teised aga langetada. Tee tervisekontroll!

Pea meeles:

- Hakka regulaarselt treenima, et tekiks harjumus.
- Leia endale sobivaim liikumisviis. Kui oled ülekaaluline, välti jooksmine ja spordialad, kus on rohkelt põrutusi, näiteks aeroobikad. Eelista kiirkõndi, ujumist või rattasõitu, kus koormus põlveliigestele pole nii suur.
- Alusta vähehaaval! Kui Sa pole varem regulaarselt trenni teinud, piisab alguses ühest-kahest korrast nädalas.
- Vali treeningule ja ilmastikule vastav treeningvarustus, vajadusel küsi nõu spordipoest.
- Puhka kindlasti üks-kaks päeva nädalas.
- Ära anna alla, ole järjepidev!

Erassi

TOIDUKAUBAD

* Kõik pakkumised kehtivad kuni kaupa jätkub! * Pildidel on illustratiivne tähendus! Vaata lisaks pakkumisi koduleheküljelt: www.ogelektra.ee

SOODUSPAKKUMISED!

Tähelepanu! Vastavalt turusituatsioonile võivad hinnad veel alaneda!

* Toodetel on müügiplang ühe ostu kohta!

PÄEVAPAKKUMISED

Keeduvorst Latsekese 1kg
HEA HIND 2.48
1.98

Poola õun 1kg
PARIM HIND

Kirsstomatid Globex (marineeritud) 680g / 360g
-31% 1.28
0.88 2.44 €/kg

Küpsised 155g / 2 sorti
-32% 0.38
0.26 1.68 €/kg

AINULT 31.01

P/s vorst Põhjamaine 1kg
-35% 2.88
1.88

SUPERPAKKUMINE 1-15.02.2017

Külmutatud koot 1,1kg
HEA HIND 2.40
1.96 1.78 €/kg

Jahutatud koot 1kg
HEA HIND 2.18
1.78 1.78 €/kg

Kilud Saiva (tomatikasnes) 240g / 144g
HEA HIND 0.49
0.39 2.71 €/kg

Kamatavhel (vaarika ja mustasõstra) 100g / Kalev
-35% 0.98
0.64 6.40 €/kg

AINULT 1.02

Broileri süda (külmutatud) 1kg
-30% 1.98
1.38

Hautatud Sealiha 250g
-27% 0.88
0.64 2.56 €/kg

Tee Herba al 25g / 2 sorti
-34% 0.58
0.38 al. 12.67 €/kg

Mugul-sibul 1kg
PARIM HIND

AINULT 2.02

Skumbria 240g / 168g / 2 sorti
-27% 0.88
0.64 3.81 €/kg

Eesti Mesi (naturaalne) 500g
-25% 4.38
3.28 6.56 €/kg

Viin Y2K 40%, 0,5L
Tähelepanu! Tegemist on alkoholiga. Alkohol võib kahjustada Teie tervist.
6.48 12.96 €/L

AINULT 3.02

Seljakarbonaad (suutsu-keedu) 1kg
-28% 6.88
4.98

Tomatipasta Melissa 500g
-38% 0.78
0.48 0.96 €/kg

Küpsised Kalev 163g / 2 sorti
-33% 0.58
0.39 2.39 €/kg

Seakaalakarbonaad (maitsestatud) 1kg
-28% 3.98
2.88

Sea hakkliha (jahutatud) 1kg
-43% 3.48
1.98

Hele õlu Premium Export 5,2%, 24x0,33L / A.Le Coq
Tähelepanu! Tegemist on alkoholiga. Alkohol võib kahjustada Teie tervist.
10.99 24.675 / 2.39 €/l

AINULT 3.-4.02

Lemmikloomade söödamaterjal hakkliha (külmutatud) 1kg
-51% 0.78
0.38

Lemmikloomade söödamaterjal kont (külmutatud) 1kg
-53% 0.38
0.18

Kanaliha Ardeks (želees) 325g
-31% 0.98
0.68 2.09 €/kg

Kohv Löffbergs Lila 500g 2 sorti
-37% 5.18
3.28 6.56 €/kg

AINULT 5.02

Kanafiile (maitsestatud) 1kg
HEA HIND 4.68
3.68

Lõhe juurvilljadega 240g / 3 sorti
-39% 1.28
0.78 3.25 €/kg

Pralineekompvekid Kalev 175g
-34% 1.78
1.18 6.74 €/kg

P/s vorst Lahe 1kg
-46% 3.48
1.88

Kanamunad Parashää M-suurus 10tk karbis
-43% 0.42
0.24 0.60 €/kg

Odrabelbed Kamille's Farm 400g
-31% 0.98
0.68 0.34 €/l

AINULT 7.02

Multi-vitamiinijook Grand 2L
-31% 0.98
0.68 0.34 €/l

27.01-2.02

Peekon (suutsu-keedu, viilutatud) 110g
HEA HIND 0.98
0.78 7.09 €/kg

Seemneröst (viilutatud) 500g
HEA HIND 0.92
0.74 1.48 €/kg

Soodne grillvorst kg
HEA HIND 1.98
1.48

Seenesalat kg
HEA HIND 6.88
4.18

Sõpruse kook kg
HEA HIND 5.24
4.48

NÄDALAPAKKUMISED

1-7.02

Hiinakapsas 1kg
PARIM HIND

Kiivi 1kg

Talukartul (pakitud) 2kg

Apelsin 1kg

Pirn 1kg

PAKKUMISED 1.-7.02.2017

Viru poolsuitsuvorst Maksa.Moorits (viilutatud) 300g / Atria
-34% 1.64
1.08 3.60 €/kg

Juust Edam (viilutatud) 500g / E-Piim
-38% 3.98
2.48 4.96 €/kg

Isa peenleib (viilutatud) 350g / Leibur
-35% 0.54
0.35 1.00 €/kg

Krabimaitsetelised pulgad (külmutatud) 100g
-41% 0.49
0.29 2.90 €/kg

Kohuke Karums 45g / 2 sorti
-27% 0.48
0.35 0.78 €/kg

Jogurtikreem Saare 400g / 3 sorti Saaremaa Delifood
-29% 1.04
0.74 1.85 €/kg

Munanuudlid Rollton 90g / 2 sorti
-32% 0.44
0.30 3.33 €/kg

Ekstra neitsioliiviõli Rementiva 500ml
-31% 3.88
2.68 5.36 €/kg

Marineeritud šampinjoniid Obrako 280g / 170g
HEA HIND 1.14
0.88 5.18 €/kg

Marineeritud seened Nameko 530g / 290g
-25% 1.99
1.49 5.14 €/kg

Ananassitükid ja -viilud Blik (kerge siirup) 567g/300g
-29% 1.38
0.98 3.27 €/kg

Kaste Uncle Ben's Sweet & Sour 400g / 2 sorti
-31% 1.94
1.34 3.35 €/kg

Kummikommid Haribo 175g
-34% 1.34
0.88 5.03 €/kg

Kohvoad Jacobs Krönung Crema 1kg
-33% 12.98
8.68

Limonaad Lotte 1,5L
-41% 0.98
0.58 0.10 / 0.39 €/l

Õlu Bison Pilsner 4,2%, 2L
Tähelepanu! Tegemist on alkoholiga. Alkohol võib kahjustada Teie tervist.
1.48 0.10 / 0.74 €/l

Vaadiõlu Bison 5,1%, 2L
Tähelepanu! Tegemist on alkoholiga. Alkohol võib kahjustada Teie tervist.
1.78 0.10 / 0.89 €/l

Vatipadjad Vellera 100tk
-31% 1.08
0.74 0.01 €/tk

Vatitilkud Casatrend 100tk
-36% 0.28
0.18 0.01 €/tk

Pesupulber New Max color 3kg
-40% 4.98
2.98 0.99 €/kg

Pesugeel New Max 3L
-36% 6.98
4.48 1.49 €/l

Pesuloputuskonsentraat Silan 1L / 2 sorti
-35% 2.88
1.88

OSTAME KOKKU VEISEID ja SIGU. Tel: 322 4699, 512 4699.

* Kõik pakkumised kehtivad kuni kaupa jätkub! * Pildidel on illustratiivne tähendus!

Vaata lisaks pakkumisi koduleheküljelt: www.ogelektra.ee

Grossi

TOIDUKAUBAD

SOODUSPAKKUMISED!

27. jaanuar - 2. veebruar

Koorene keeduvorst Wõro 500g / Atria  1.34 0.88 1.76 €/kg A+ A B	Täislihaviiner (97% liha) 310g / Nõo Lihatööstus  2.34 1.98 6.39 €/kg A+ A	Seapraad Teriyaki 800g / Rannarootsi  6.38 5.48 6.85 €/kg	Juustu poolsuitsuvorst 330g / Rannarootsi  2.28 1.68 5.09 €/kg A+ A B	Kooreklops Maks&Moorits 600g / Atria  3.88 3.24 5.40 €/kg	Õllempops juustuga Wõro 500g / Atria  2.04 1.54 3.08 €/kg
Valgehallitusjuust Castello Danish Camembert 125g  2.34 1.94 15.52 €/kg	Kohupiim Otto 200g / 2 sorti Estover  0.50 0.40 2.00 €/kg A+ A	Jogurtijook Gefilus 4x100g / 2 sorti Vallo  1.48 1.08 2.70 €/kg	Jäätis Super Viva al 490g / 4 sorti  al 2.58 1.98 al 3.74 €/kg	Kartuli-pallid Golden River 1kg  2.48 1.84 A+ A	Felix salatikaste Thousand Island 375g  1.88 1.34 3.57 €/kg
Kooritud ja tükkeldatud tomatid Attianese 400g / 240g  0.78 0.54 2.25 €/kg	Lahustuv kohv Moment 100g  2.68 1.98 19.80 €/kg	Lahustuv kohvijook piimasegu Nescafe Classic 3 in 1 10x17,5g  1.98 1.44 0.14 €/tk	Must vormileib (viilutatud) 600g Fazer  0.78 0.62 1.03 €/kg	Makaronid Panzani 500g / 3 sorti  al 1.38 1.14 2.28 €/kg A+ A B	Kartulikrõpsud Lay's Max (salsamaitsetelised) 140g  1.48 1.04 7.43 €/kg A+ A B
Kartulikrõpsud Estrella tilliga 140g  1.44 0.94 6.71 €/kg	Päevalillehalvaa 200g / 2 sorti  0.78 0.54 2.70 €/kg	Müslibatoon Sante 40g / 2 sorti  0.44 0.31 7.75 €/kg	Kummikommid Tutti Frutti 180g / 2 sorti Fazer  1.38 1.09 6.06 €/kg	Looduslik mineraalidega vesi Häädemeeste mullidega 1L  0.74 0.48 +0.10	Mahlajook Zoo 0,2L 3 sorti  0.38 0.29 1.45 €/L
Karstusjook Pepsi ja 7UP 0,5L  al 0.64 0.52 1.04 €/L +0.10	Mahlajook Tymbark 1L 3 sorti  0.98 0.68	Hele õlu Starõi Melnik iz Botšonka Mjagkoje 4,3%, 0,5L Tähelepanu! Tegemist on alkoholiga. Alkohol võib kahjustada Teie tervist.  0.78 1.56 €/L +0.10	Õlu Saku Antvärk al 4,5%, 0,33L 2 sorti Tähelepanu! Tegemist on alkoholiga. Alkohol võib kahjustada Teie tervist.  0.98 2.97 €/L +0.10	Õlu Dansk Pilsner 4,6%, 0,5L Tähelepanu! Tegemist on alkoholiga. Alkohol võib kahjustada Teie tervist.  0.68 1.36 €/L +0.10	Vein Lelaka Chenin al 12,5%, 0,75L / 2 sorti Tähelepanu! Tegemist on alkoholiga. Alkohol võib kahjustada Teie tervist.  4.98 6.64 €/L
Piiritusjook Aramis V.S.O.P 30%, 0,2L Tähelepanu! Tegemist on alkoholiga. Alkohol võib kahjustada Teie tervist.  3.18 15.90 €/L	Viin Russkii Razmer Lux 40%, 0,5L Tähelepanu! Tegemist on alkoholiga. Alkohol võib kahjustada Teie tervist.  8.48 16.96 €/L	Pesupulber Mayeri Color 2kg  5.17 3.98 1.99 €/kg	Universaalnuga (must, 12cm) 1tk  2.48 1.88	Koorimisnuga (must, 10cm) 1tk  2.48 1.88	Pesemissvamm Vileda 523 3tk  2.48 1.54 0.51 €/tk

GROSSI TOIDUKAUBAD Lääne-Virumaal: Rakveres: TURU KAUBAMAJA, Laada 16, A+. Tel 324 4100; RAJA, Iu pst 2, A+. Tel 322 4360; LY, Vilde 6, B. Tel 322 3250; JOOGID, Vilde 6a, C. Tel 322 3561; KUNGLA, Tallinna 13, C. Tel 322 3989; Kadriinas: Viru 9, A. Tel 325 5810; Tapal: TAPA KAUBANDUSKESKUS, Jaama 1, A+. Tel 327 0460; Haljas: GEA, Vösu 5, A+. Tel 325 1270; Kundas: Kasemäe 12, A+. Tel 322 4700; Tamsalus: PILLE-RIIN, Tehnika 24, A. Tel 322 3925; Väike-Maarjas: Pikk 9, A+. Tel 326 1140; Rakkes: Faehlmanni 38, B. Tel 329 1356; Vinnis: EVE, Sõpruse 5, B. Tel 325 1550; Tobia külas Lepnat: ELEKTRA, B. Tel 322 4746; Ida-Virumaal: Kiviõis: KEVAD, Keskpuiestee 33, A. Tel 337 4500; Kohtla-Järvel: Outokumpu 13a, C. Tel 337 5000; KALEV, Kalevi 27, A+. Tel 337 3530; Maleva 23, A+. Tel 332 0633; Ahtmes: Estonia pst 30a, A+. Tel 337 2880; Aseris: Tehase 23, A. Tel 337 3033; Iisakus: Tartu mnt 55, A+. Tel 337 4000; Jõhvis: Tartu mnt 15a, A+. Tel 33 63 200; Jõgevamaal: Jõgeval: Tähe 10a, B. Tel 776 2956; Tallinnas: Lastekodu 14, A. Tel 653 4000; Tammisaare tee 93, A. Tel 608 8201; Ehitajate tee 41, B. Tel 679 0666; Paasiku 2a, A+. Tel 602 3000; Ümera 13a, A. Tel 603 6140; Endla 53, A. Tel 658 7545; KOTKA KAUBAKESKUS, Paul Pinna 21, A+. Tel 601 5733; Kari 3, A. Tel 609 8380; Majaka 28a, A. Tel 359 0712; Väike-Ameerika 6, B. Tel 646 3180; Järveotsa tee 35b, A+. Tel 6 098 222; Randvere tee 115, A. Tel 660 5060; Kivila 26, A+. Tel 6077 500; Raplamaal: Kohilas: Viljandi mnt 3a, A+. Tel 489 8030; Järvakandis: Turu 1, A. Tel 489 4500; Harjumaal: Haabneemes: Kaluri tee 3, Vimsi vald, A. Tel 600 3000; Kuusalus: Mäe 1, A+. Tel 607 6000 (ajutiselt suletud); Loksai: Rohuaia 6, A+. Tel 600 9200; Jüri: TAMMIKU, Aruküla tee 7, B. Tel 609 1630; Kehras: Kose mnt 7, A+. Tel 601 9770; Kellas: Pini 5, A+. Tel 609 9120; Paldiskis: Rae 26, A. Tel 658 1200; Kose: Kodu 2, A+. Tel 601 4200; Saue: Pääsaku põik 1b, A+. Tel 600 4300; Järvamaal: Paides: Pikk 25, A+. Tel 387 0007; Türi: Viljandi 13a, A+. Tel 387 8880; Järva-Jaanis: Lai 23, A+. Tel 385 3313; Koerus: Paide tee 2, B. Tel 389 7570; Pärnumaal: Vändras: Pärnu-Paide mnt 26, A+. Tel 44 39 600; Tartumaal: Tartus: Soda 7, A. Tel 776 9802; Võrumaal: Võrus: Kooli 6, A+. Tel 772 2377. OG TÖÖSTUSKAUBAD Lääne-Virumaal: Rakveres: TURU KAUBAMAJA, Laada 16, Y. Tel 324 4600; Tapal: TAPA KAUBANDUSKESKUS, Jaama 1, Y. Tel 327 0462; Väike-Maarjas: Pikk 9, Y. Tel 326 1150.

25 ESIMENE
KINNISVARAETTEVÖTE
EESTIS
ARCO VARA



41 000 €

MÜÜA 4-TOALINE KORTER KUNGLA TN RAKVERE

- Aknad vahetatud, rõdu
- Läbi maja planeering
- Korras, puhas ja ilus korter

877,7 m²

527 1011



79 000 €

MÜÜA MAJA METSA TN RAKVERE

- Kinnistu 596 m²
- 3 magamistuba, garaaz
- Tsent. vee- ja kanal. liitumised

8214 m²

527 1011



84 000 €

MÜÜA ELAMU VANAMÕISA HALJALA VALD

- Kinnistu 1,7 ha, keskküte
- Kaks abihoonet, puurkaev
- Hea asukoht, kõrghaljastus

8190 m²

527 1011



17 500 €

MÜÜA ELAMUMAA VÖSU VIHULA VALD

- Kõrghaljastus, ehitusõigus
- 100% elamumaa
- Hea hind

8908 m²

527 1011



49 000 €

MÜÜA LAOHOONE VIILHALL RAKVERE VALD

- Kinnistu 0,69 ha
- Vee-, kanalisatsiooni- ja elektriliitumine olemas

8821 m²

527 1011

Soovitakse osta 4-toalist, 1 k



SWEDBANKI KLIENDILE
HINDAMINE -20%
MIHKEL ELISTE
mihkel.eliste@arcovara.ee
5386 3936

ARCO VARA

N O R D
P R O P E R T Y

AITAN TEID KINNISVARA MÜÜMISEL JA OSTMISEL LÄÄNE-VIRUMAAL JA TALLINNAS



TALUMAJA VALGEJÕE ÄÄRES
TAPA VALLAS

55 000 €



MÜÜA TAPA KESKLINNA LÄHEDEL
268,4 M² SUURUNE MAJA

38 000 €



SOODNE 3- TOALINE
KORTER TAMSALUS

7 800 €



2- TOALINE RÕDUGA KORTER
TAPA KESKLINNAS

12 500 €



ÜÜRILE ANDA 1-TOALINE
KORTER TAPA LINNAS

95 €

KINNISVARAALANE KONSULTATSIOON TASUTA!



Urmas Saarmets
+372 511 0478

urmas.saarmets@
nordproperty.com

WWW.NORDPROPERTY.COM

Grossi
TOIDUKAUBAD

Vabad üüripinnad meie kauplustes

KOHTLA-JÄRVE, IIDLA, MALEVA 23
alates 30 m² II korrusel



RAKVERE KESKLINN, VILDE 6A
25,7 m² ja 24,4 m², II korrus



TAPA, JAAMA 1
28 m² 0 korrus
9 m² I korrus
58,1 m² II korrus



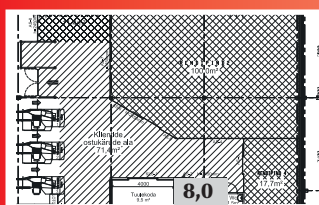
KUNDA, KASEMÄE 12
135 m² I korrus



KOSE, KODU 2
17 m² I korrus



SAUE, PÄRNASALU PÕIK 1B
8 m² I korrus



VAATA KÕIKI PAKKUMISI



www.ogelektra.ee/uuripinnad
e-post: kinnisvara@ogelektra.ee
tel: 5885 6664

Kuulutaja Kuulutused

kuulutused.kuulutaja.ee



- Müüa **maja** Kunda linnas, 2 korrust, eraldatud kohas, otse omanikult. Tel 5810 2416

- Kinnisvaramaakler võtab müüki teie korteri, maja või maa. Tel 5664 2161

OST

- Ostan **1toalise** k.m. korteri Rakveres otse omanikult. Tel 5081 311

- Ostan otse omanikult **2-3toalise korteri** Rakvere linnas. Võib olla ahiküttega ning remonti vajav. Sobivuse korral raha kohe kätte! Tel 518 7979

- Noor pere ostab **1-2toalise korteri** Rakvere linnas. Tel +372 5358 6061

- Ostan Tapa linnas **1-3toalise korteri**. Tel 5697 5317

- Ostan Rakveres renoveeritud või remontivajava **2toalise korteri** kuni 32 000 €. Tehingu korral raha kohe. Äärelinna mitte pakuda. Tel 5666 2260

- Noor pere ostab **2-4toalise korteri** Rakvere keslinna piirkonnas kivimajas. Hind kuni 30 000 €, otse omanikult, võib vajada remonti. Tel 5839 3713

- Ostan Rakveres või Haljalas remonti vajava **korteri**. Hea pakkumise korral raha kohe kätte. Info tel 518 8770

- Ostan **maad**. Tel 520 7616, maaost@mail.ee

- Soovin osta **maja** Lääne-Virumaal Kadriinas. Tel 5617 0614

- Ostan Rakveres või linna piiril **krundi**. Võib olla koos vanema majaga. Raha kohe kätte! Tel 501 4081

- Ostan vanema **maja** või korteri Rakveres või laopinna. Tel 5031 849

OÜ ESEST PR
OSTAB
metsa- ja põllumaad.
Tel 504 5215, 514 5215
info@est-land.ee

OÜ Netcom
Baltic Kinnisvara
ostab metsa ja
põllumaid,
metsaraiet.
Hinnad väga head!
Tel 5666 0375

ÄRIPINNAD

- Anda rendile **äripind** Rakvere keskkonnas bussijaama vastas. I korrus, 49 m². Tel 5648 6638

Tõrma Tööstuskülas
ANDA RENDILE LAOPINDASID
Tel 516 4685

KINNISVARA

- Müüa **1toaline** keskküttega korter Tamsalus. Tel 5680 1956

- Müüa **1toaline** ahiküttega korter Lasilas. Tel 5380 9160

- Müüa **2toaline** k.m. korter Rakvere keskkonnas (44 m², III k, rõdu, heas korras) otse omanikult. Tel 5839 4340

- Müüa **2toaline** ahiküttega korter/majaosa Haljalas. Vannituba renoveeritud, dušš, põrandaküte, kõik aknad vahetatud. Krunt 6382 m². Hind 27 000 €. Tel 5667 0967

- Müüa **3toaline** keskküttega korter Tamsalus (62,6 m², I k, rõdu), heas korras, võib kohe sisse kolida. Tel 511 0478

- Müüa **3toaline** möbleeritud korter Tamsalus. Tamsalust saab 9 korda päevas tunnise rongisõiduga Tallinnasse või Tartusse. Kui Sa ei saa hetkel osta korterit suurde linna, siis ehk sobib mõneks ajaks eluks hädavajalikuga sisustatud korter väikelinnas. Lasteaed mõne sammu kaugusel, kauplus ja kool lähedal. Kortril on uued aknad ja rõduuks, välisuks metallist. Hind 9 900 €. Tel 528 5834

- Müüa **4toaline** rem.vajav korter Viru-Jaagupis. Tel 5342 0092

- Müüa vanem **maja** L-Virumaal Haljala alevikus, suur krunt. Kiire! Tel 5664 3580

VAHETUS

• Vahetada **3toaline** heas korras **korter** Sõmerul **maja vastu** Rakvere lähiumbruses. Tel 5300 7728

ANNAN ÜÜRILE

• Anda rendile **1toaline** mugavustega möbleeritud **korter** Rakvere kesklinnas. Rendi hind 200 €/kuus + kom. Info tel 527 0058

• Anda üürile Tapa linnas erinevad **1-3toalised korterid**. Info tel 5110 478

• Üürile anda **2toaline** ahikütttega **korter** Rakvere kesklinnas. Tel 5196 4657

• Üürile anda **2toaline korter** Tapa kesklinnas, I korrus. Üür 200 € kuus. Tel 503 4972, info@ko.ee

• Anda rendile **3toaline** mugavustega **korter** Rakvere kesklinnas Laada tn. Rendi hind 200 €/kuus + kom. Info tel 515 4870

• Anda üürile **3toaline korter**. Avatud köögiga ja osaliselt möbleeritud. Korter asub Rakveres Linnuriigis, kenas rohelises rajoonis. Autoliiklus minimaalne, sobib ideaalselt lastega perele. Lähedal asub laste mänguväljak. Info 5901 9373

• Üürile anda Rakveres Reaalgümnaasiumi lähedal **eramajas 3 tuba + köök**. Ahiküte, boiler, dušš, kuivkäimla, pesumasin. Üür 200 €. Tel 5390 7849

• **4-30 töömeest saavad öömaja** Rakvere kesklinnas. Korralik elamine. Tel 5164 685

VÖTAN ÜÜRILE

• Soovin üürida **1-2toalise ahi-küttega korteri** Rakveres. Tel 5808 1220

• Pensionär võtab üürile **2toalise k.m. korteri** Rakveres. Maks. Üür 180 €/kuus + kom.kulud. Tel 5671 2650

• Soovin üürida Kundas **2toalise** mugavustega **korteri**. Tel 512 3246

• Kaks noort inimest soovivad üürida **2toalist** renoveeritud **korteri** otse omanikult Rakveres. Korteris peaks olema lubatud ka lemmikloom (kass). Pakkujatel palun ühendust võtta telefonil 5676 8020

• Soovin üürida **3toalist korterit** Sõmerul. Tel 5801 6006

SÕIDUKID

• **www.toonklaas.ee**

• **Akud** murutraktorile, rollerile, mootorratastele, ATV-le ja igale poole mujale. Rägavere tee 38, Agroparts OÜ. Tel 32 58 970, 5260 545

• Müüa **mootorsaan** Buraan koos saaniga. Tel 518 9518

• Müüa **Audi 80** sedaan bensiin 85 kW 1991. a. Heas korras. Tel 5342 7120

• Müüa **Ford Focus Turnier** 1,6i 03/2005. a uuem keremudel, 74 kW bensiin, helehall met, konditsioneer, kesklukk puldist, 2xel.aknad, talverehvidel, väga korralik, ökonoomne, kehtiv ülevaatus 03/2017, soodsalt! Rakvere. Tel 5903 7780

• Müüa **Honda CRV**. Tel 5300 1751

• Müüa **Nissan Note** 1,6 liitrit 2008. a, spid. 40 000 km. Talvel sõitnud vähe. Kaasa suverehvid valuvelgedel, talverehvid plekkvelgedel. Hind 5 000 €. Tel 5615 7301

• Müüa **Opel Zafira Elegance** 2,2DTI 04/2003. a 92 kW hõbedane, turbodiisel, 7 kohta, konditsioneer, 4xel.aknad, el. peeglid, kesklukk puldist, tume salong, talverehvidel, pl.soojen-dus, veokonks, korralik, ökonoomne, soodsalt! Rakvere. Tel 5903 7780

• Müüa heas korras **VW Golf 3** 1,8 bensiin, kehtiv ülevaatus ja kindlustus. Hind 500 €. Tel 5676 8285

• Müüa **Volvo S40** 1.9TDI 10/2002. a 75 kW turbodiisel, tumehall met, sedaan, konditsioneer, püsikiirusehoidja, 2xel.aknad, kesklukk puldist, stereo, veokonks, valuvelgedel ja talverehvidel, läbinud tehn. ülevaatus, kehtib 10/2017, soodsalt! Rakvere. Tel 5903 7780

• Müüa **Volvo V40** diisel, 98. a. Kehtiv kindlustus ja ülevaatus kuni 03.2018. Hind 700 €. Tel 5676 8285

• Müüa **Volvo V70** diisel 120 kW 2011. a. Eestist uuna ostetud. Hooldatud Volvo esinduses. Üks omanik. Hind kokkuleppel. Tel 502 8156

• Müüa **VW Golf III** kasutatud suverehvidega **plekk-veljed**, 4 tk. Hind 30 €. Tel 5383 9410

• Müüa **Ford Mondeo varuosa-sid** 2000-2007. a. Tel 5646 6933

• **Starterite ja generaatorite remont**. Uued ja vahetusfondi generaatorid ja starterid. Kiire tarne. Tel 526 0545

• Müüa isetehtud **järelhaagis** (numbrita). Tel 5199 7338

• Müüa sõiduauto **haagis**. Hind 400 €. Tel 5809 3307

• Müüa sõiduauto **haagis MAZ 3114**. Tel 5561 9895

OST

• Ostan **VAZide uusi plekke, uksi, tulesid, stangesid, uusi veneaegseid rehve**. Tel 515 7395

• **Ostame igas seisukorras sõidukeid**, hea pakkumise korral kiire tehing. Helista 5612 3431 ja saate teada palju me teie auto eest pakume! Lääne-Virumaal tuleme kohale 1H jooksul!

• Soovin osta töööl käimiseks **autot**. Hind kuni 500 €. Auto peaks olema heas teh. seisukorras ja kehtiva ÜV. Tel 5740 7733

RENT



• **Rendime pukseerimishaagist**, millega saab pukseerida sõidukeid B-kategooria juhi-laoga. Rendihind: 12h/15€, 24h/25€, võimalik ka pukseerimisteenus 0,35 € km+ haagise rendihind. Asukoht Tamsalu. Telefon 566 654 99

KEHALA AUTOLAMMUTUS

E–R 9–18



Sünnipäevakuul
veebruaris
KÕIK VARUOSAD -20%

OSTAME AUTOSID tel 509 6714 (kustutame registrist)
MÜÜME VARUOSI tel 325 1725, 505 9420, rakett@hot.ee
LAOSEIS www.rakett.ee

AUTODIAGNOSTIKA

- **AUTODE DIAGNOSTIKA**
- **STARTERITE JA GENERAATORITE REMONT**
- **HAAKEKONKSUDE MÜÜK JA PAIGALDUS**
- **SÕIDUKITE ELEKTRITÖÖD**

Nortsu tee 2, Rakvere
INFO JA AEGADE BRONEERIMINE:
tel 5561 1776
info@autoelekter.ee
www.autoelekter.ee



AUTO- JA MAJAKLAASIDE
KILETAMINE TOON- JA
TURVAKILEGA
AUTOKLAASIDE PAIGALDUS
JA PARANDUS

Rakveres Nortsu tee 2
Tel 522 2511, viru@toonklaas.ee

REHVIDE MÜÜK

Sõmeru töökojas Põllu 3a
* uued, taastatud
ja kasutatud rehvid
* kasutatud plekk ja valuveljed
* valuvelgede sirutamine,
keevitamine
* velgede pritsimine ja värvi-mine
E-R 8-17, hooajal ka L 9-14
tel 508 9216

LAI VALIK REHVE JA VELGI!

TALLINNA tn 49
Rakvere
Tel 322 0404
info@rehvimees.ee
www.rehvimees.ee

HAAKEKONKSUD

müük, paigaldus.
Tel 322 5233



Valuvelje sirutus ja keevitus!

www.k-kummid.ee

Rakvere, Tõrma Tööstusküla, tel: 324 4090

Tartu, Vasara 50B, tel: 5124 299



Lai valik uusi ja vähe kasutatud TALVEREHVE ning velgi!
Meilt ostetud rehvidel PAIGALDUS TASUTA!

VÄIKE-MAARJA AUTOLAMMUTUS



• Erinevad **VARUOSAD**
Euroopa ja Jaapani
autodele

• **TREILERI RENT**
• **Ostame AUTOSID**

• **Rehvitööd ja remont**

tel 326 1463, 558 3666,
504 3022
www.ebavere.ee
rannel@hot.ee
Tamsalu mnt 1 Väike-Maarja

REHVI TÖÖKODA

Plekkveljed
levinumatele
automarkidele

VÄGA lai valik
vähekasutatud
TALVEREHVE

Vabriku 7
Rakvere
324 3421



Eberspächer

Webasto
Feel the drive

• Konditsioneeride
täitmine ja remont
• Auto elektroonika
remont

• Diagnostika

• Autovalveseadmed

Gardi Elektroonika OÜ
Jaama 11, Rakvere Tel 322 3103

KEHALA AUTOLAMMUTUS		
AUDI A4 sed/car	1,8i	98
AUDI S4/A4	4,2 i	06
AUDI A3	1,8 turbo	00
AUDI A6	1,9 TDI/2,5 TDI	-00
AUDI A8	3,7/aut	97
AUDI 80/90/Q/coupe		84-92
AUDI 80 B4 avant/sed/quattro		94
AUDI 100 sed/avant		94
AUDI V8 quattro	3,6i/4,2i/aut	89
ALFA ROMEO 33/164	3,0i	83-94
BMW E30		83-90
BMW E28	528/525i/524TDaut	86
BMW E34	520i/518i	94
BMW E24	628i	86
BMW E36 sed/compact/coupe		92-95
BMW E38	4,0i aut.	95
BMW E39	2,0/2,5TD/3,0TD	96-98
BMW E46 car/coupe	1,9i/2,0T	-05

CHRYSLER CROSSFIRE	3,2i/sut	
CHRYSLER VOYAGER 2,4/3,3/2,5TD		-97
CITROEN XSARA Sust	1,4	-02
CITROEN C2	1,0i	06
CITROEN C3		03
CITROEN C5	2,0HDI	-04
UUSI CITROEN JUMPER	1,9TD	98

UUSI DACIA LOGAN	1,4i	06
DAEWOO NUBIA car	1,6i	94
DAEWOO MATIZ	0,8i	99
FIAT TIPO	1,7D	88
FIAT BRAVO 3 ust	1,6i	95-98
FIAT PUNTO	1,2i	-05
FIAT MAREA sed/car		96

FORD TRANSIT	2,0TD	02
FORD TRANSIT	2,5D/2,5TD	91-94
FORD MONDEO		93-04
FORD GALAXY	2,8i/aut.	-03
FORD ESCORT /ORION	91/00	86-98
FORD SCORPIO sed		87-98
FORD FIESTA		84-95
FORD FOCUS		-99
FORD PROBE GT	2,2 turbo/2,2i	90
FORD COURIER	1,3i	-99

HONDA CIVIC Sust/sed	1,3/1,5i/aut	-98
HYUNDAI ACCENT 3 ust	1,3i	00
HYUNDAI PONY sed/3ust	1,5/1,3	93
HYUNDAI ELENTRA SONATA		-97
HYUNDAI GETZ	1,4	08

KIA CARNIVAL	2,9TD/aut	99
LANDROVER FREELANDER	1,8i	97

LADA 110/111		01
--------------	--	----

LEXUS LS400	4,0i	97
-------------	------	----

MAZDA B2500		06
-------------	--	----

MAZDA 323 3ust/sed	1,5i/1,6i	85-95
--------------------	-----------	-------

MAZDA 323F	1,6i/1,5i	92-98
------------	-----------	-------

MAZDA 626 sed/5ust/car		-02
------------------------	--	-----

MAZDA XEDOS 6	2,0V6	92-94
---------------	-------	-------

MAZDA 6 sed	2,0	02
-------------	-----	----

MB CLK		97-04
--------	--	-------

MB 124/190		-99
------------	--	-----

MB W202 C-klass/sed/car		93-00
-------------------------	--	-------

MB E-klass		-00
------------	--	-----

MITSUBISHI PAJERO		-97
-------------------	--	-----

MITSUBISHI GALANT		-00
-------------------	--	-----

MITSUBISHI LANCER sed/car		85-00
---------------------------	--	-------

MITSUBISHI COLT		88-96
-----------------	--	-------

MITSUBISHI CARISMA sed/5ust		97-00
-----------------------------	--	-------

MITSUBISHI OUTLANDER		-07
----------------------	--	-----

NISSAN ALMERA sed/5ust	1,4i/1,6i	95-00
------------------------	-----------	-------

NISSAN ALMERA Sust	1,8i/aut	01
--------------------	----------	----

UUSI NISSAN KING-CAB	2,5TD	99
----------------------	-------	----

NISSAN MAXIMA	3,0i	90
---------------	------	----

NISSAN PRIMERA		-02
----------------	--	-----

NISSAN SUNNY	1,7D/2,0D/1,6i	86-95
--------------	----------------	-------

OPEL ASTRA sed	1,7 TDI/1,6i	02
----------------	--------------	----

OPEL ASTRA/car	1,4i/1,6i	92
----------------	-----------	----

OPEL CORSA	1,4i	92
------------	------	----

OPEL OMEGA	1,8/2,0/3,0i/aut	87/91
------------	------------------	-------

OPEL OMEGA B sed/car		09
----------------------	--	----

OPEL SINTRA	2,2i	99
-------------	------	----

OPEL VECTRA	1,6i/2,0i/1,7D/4WD	89
-------------	--------------------	----

OPEL VECTRA B/car	1,6i/2,0/2,0TD	-02
-------------------	----------------	-----

OPEL ZAFIRA	2,0 TD	99
-------------	--------	----

UUSI OPEL MERIVA	1,6 i	05
------------------	-------	----

PEUGEOT 405/205/306/309		83-95
-------------------------	--	-------

PEUGEOT 406 sed	1,8/1,9TD	98
-----------------	-----------	----

PEUGEOT BOXER	2,5TD	99
---------------	-------	----

PEUGEOT 206 3ust	1,1	99
------------------	-----	----

UUSI PEUGEOT 307	2,0i/2,3HDI	05
------------------	-------------	----

PEUGEOT 107 5 ust	1,0i	06
-------------------	------	----

PEUGEOT PARTNER	1,9D	-04
-----------------	------	-----

PORSCHE 924	2,0	82/85
-------------	-----	-------

RENAULT 21 GTX/9/19/CLIO	2,0	85-98
--------------------------	-----	-------

RENAULT SAFRANE	2,1 D	93
-----------------	-------	----

REANULT MEGANE/5ust	1,6i/2,2TD	96-99
---------------------	------------	-------

REANULT THALIA	1,4	-04
----------------	-----	-----

ROVER 620/416	1,6i/2,0i	93-00
---------------	-----------	-------

SAAB 9-3 3 ust	2,2TDi	-02
----------------	--------	-----

SAAB 9-5 car	2,0i/aut	99
--------------	----------	----

SKODA FELICIA (Sust)	1,5	97
----------------------	-----	----

SKODA SUPERB	1,9TD	03
--------------	-------	----

SUBARU LEGACY	2,0i	97
---------------	------	----

SUBARU IMPREZA car	1,6i/1,8i/aut	94
--------------------	---------------	----

SEAT ALHAMBRA	1,9TD	95-00
---------------	-------	-------

SEAT CORDOBA		06
--------------	--	----

SEAT IBIZA		-02
------------	--	-----

SEAT TOLEDO		91-95
-------------	--	-------

UUSI SEAT LEON	1,6i	02
----------------	------	----

SUZUKI BALENO car/sed	1,6i/1,3i	95-00
-----------------------	-----------	-------

TOYOTA CARINA E/car	1,6i	92-97
---------------------	------	-------

TOYOTA COROLLA 3ust	1,3 aut	89
---------------------	---------	----

TOYOTA PREVIA	2,4i	95
---------------	------	----

TOYOTA SUPRA	3,0i	89
--------------	------	----

UUSI TOYOTA AYGO	1,0i	06
------------------	------	----

VW CADDY	1,9SDi	97
----------	--------	----

VW POLO Classic	1,4	-01
-----------------	-----	-----

VW GOLF II	1,8iGT/1,3/1,6TD aut	88/86
------------	----------------------	-------

VW GOLF III/car /VENTO		92-97
------------------------	--	-------

VW GOLF IV	1,4i
------------	------

FEKAALIVEDU

TEEME KOMBINEERITUD
SURVEPESUAUTOGA
JÄRGMISI TÖID:

Kanalisatsiooni- ja sadeveetorus-
tike survepesu ning ummistuste
likvideerimine, settepaakide
tühjendamine ja puhastamine,
kanalistasioonipumplate puhas-
tamine, imbkaevude ja torustiku
pesu, välistrasside veega täitmine
ja surveproovid (vajalik 0,5'' või
1 1/4'' sisekeermega ühendus).
Fekaali, liiva, muda imemine ja
transport. Sulatame jäätunud kan-
nalisatsioonitrasse.
Veo- ja tõsteteenus (kasti mõõdud
6,2x2,5, tõstejõud 2,5 tonni).
Veepaagi maht 6 m³, imupaagi
maht 6 m³.
FEKA EKSPRESS OÜ,
info 5381 9930, 5194 4298

SINULE
TAKSOTEENUS
Tel 53 03 04 15

vilde autorent

Sõiduautod
9-kohalised bussid

Tel: (+372) 552 7977

Vilde 14, Rakvere

www.vildeautorent.ee

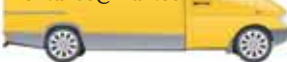


KOLITAKSO

Ebavajalike esemete
äravedu
ja kolimine

Tel 504 3246

kolitakso@mail.ee



Bussi-rent.ee

REISIJATE VEDU
KUNI 23 KOHTA

tellimine@bussi-rent.ee

GSM 51 44 872

RENT

- matkaautod - kaubikud
- haagissuvilad - väikebussid
9. kohta



Tel. 5286581

www.matkaauto.ee

AUTORENT
RENDILE.EE

-SÕIDUAUTOD - KAUBIKUD

-VÄIKEBUSSID - MATKAAUTO

-HAAGISSAUN - HAAGISED

WWW.RENDILE.EE

TEL. +372 5249062 INFO@RENDILE.EE

VÕIDU 110, RAKVERE



CONTARO OÜ

www.contaro.ee

info@contaro.ee

Tel: +372 5282683

Autode, väikebusside & haagiste rent

KAEVE- JA
PLANEERIMISTÖÖD

Tel 5827 1622



ARMITEC OÜ

* kaevetööd ja planeerimine
* välisvee- ja
kanalisatsioonitööd
* elamute ja
mitteeluhoonete ehitus
* fassaaditööd
* üldehitustööd
* tänavakivide paigaldus
* vundamendi renoveerimis-
tööd
* lumelükkamine, katuste pu-
hastamine
* septikute ja mahutite pai-
galdus

Tel 5191 2784, info@armitec.ee



* Lammutustööd
* Kaevetööd ja
planeerimine
* Ekskavaatorite rent
* Laadurmasinade rent
(BobCat)
* Sise- ja välistrasside ehitus
RKAMD EHITUS
www.rkamdehitus.ee
RENT tel 5300 2086,
EHITUS tel 501 7047

• Ehitus- ja remonditööd,
toru- ja san.tehnilised tööd,
siseviimistlustööd, plaatimi-
ne, tapeetimine, värvimine,
parketipaigaldus. Tel 518 7979

• Saen-lõhun küttepuid. Tel
5343 6875

• Teeme ehitus- ja remonditööd
ning vannitubade remonti.
Aitame teid sisekujundusel.
www.kenriko.ee, tel 5083 305

• KÕIK ELEKTRITÖÖD. Tel
5052 465

• Erinevad elektritööd, boileri
remont. Tel 5890 2983

• Elektritööd. Tel 5349 5632

• Ehitus-remonditööd nii
eramutes kui korterites.
Vannitoad, siseviimistlus,
soojustus, voodrivahe-tus,
san.tehnilised tööd. Hinnad
mõistlikud. Info 5373 4876

• Teostame remondi- ja ül-
dehitustööd! Lisaks erinevaid
kivitööd. Tel 5907 4912

• Automaatika tiib- ja li-
ugväravatele. Tõstused,
tõkkepuud, remont. Tel 5555
8293, tenentte@gmail.com

• Ehitustööd, remont ja reno-
veerimine. Tel 5646 0674

• Katuse-, vihmaveesüsteemi-
de- ja fassaaditööd. Info 5688
3837

• Elamusisesed ehitus- ja re-
monditööd Rakveres. Tel 5604
1424

• Plaatimistööd, pindade ta-
sandamine. Tel 5805 6822

• Ehitus- ja remonditööd. Ma-
jade, kuuride, rõdu, terrassi-
de, pesuruumide, saunade ehi-
tus, siseviimistlus, plaatimine,
parketipaigaldus, tapeetimine,
värvimine. Tel 504 5560

• Plaatimistööd. Teostame kõiki
plaatimistöid. Küsi hinnapakku-
mist. Tel 5322 6828

• Teen kindakrohvi (korstnad,
soojamüürid, seinad jne). www.
kenriko.ee, tel 508 3305

• Rakvere Küttesalong pakub
küttesüsteemide paigaldust
ning hooldust (pottsepp,
korstnapühkija, keskküttes-
petsialist, soojuspumbaspet-
sialist). kyttesalong@gmail.
com, 558 6786, Jaama pst. 5
Rakvere, www.küttesalong.ee

• Pottsepatööd. Ahjud, pliidad,
kaminad, korstnad, küttesüste-
mid. Tel 5552 8487, Vaiko

• Korstnapühkija, ummistuste
likvideerimine. Tel 5552 8487

• Antiikkrohv, kindakrohv. Tel
5897 9293, Ehmes OÜ

• ADRANUS OÜ teeb korstna-
pühkimistöid, paigaldab moo-
dulkorstnaid, korstnahülse ja
kaminaid. Pakume ka pottsepa
teenust ning korrastame Teie
küttesüsteemi dokumentat-
siooni, hangime vajalikud
kooskõlastused. Kodu tuleo-
hutuse kaardistamise teenus.
Tel 5555 3737

• Pottsepp. 25a kogemust. Ehi-
tab ja remondib küttekoldeid.
Tel 506 9683

• Ehitame palkehitiisi ja puit-
karkasse (saunad, kuurid, pavil-
jonid). kasemaagrupp@gmail.
com, tel 526 3784

• Teostame lammutustööd. Tel
5330 5970

• Lammutustööd. Info 5330
5970



PELLETIKAMINAD

OTSE
MAALETOOJALT
PARIMA HINNAGA!

Vilde 14, Rakvere
pelletikaminad.ee
5126766

• Müün, paigaldan ja re-
mondin õhksoojuspump-
asid ja konditsioneere. Tel
5024 944

• San.tehnilised tööd,
veemootjate vahetus, boilerid,
WC-potid jms. Tel 5830 7593

• Külmunud torustike sulatus.
Tel 511 9972

K&S Torutööd OÜ teostab:

▣ Vee- ja kanalisatsioonitras-
side ehitus (sise- ja välist-
rassid)

▣ Küttesüsteemide ehitus

▣ Reoveepaakide ja septikute
müük ning paigaldus

▣ Sanseadmete paigaldus

▣ Teemantpuurimine

Tel +372 55 65 65 06

ENKI RL
TORUTÖÖD

- külmunud torude sulatus

- vesi

- küte

- kanalisatsioon

- kanalisatsiooni

ummistuste avamine

- teemantpuurimine

Tel: 324 4103
Mob: 5662 1147
Rägavere tee 40, Rakvere
www.eridus.ee

• Sise-, välis-,vee- ja
kanalisatsioonitrasside
ehitus.

• Septikute,
imbsüsteemide, mahutite
müük ja paigaldus.

Septikutel eurosertifikaat.

Tehtud töödele garantii.

INFO: tel 503 5766

vassivere.traktor@gmail.com

www.vassiveretraktor.ee

• San.tehnilised tööd.

• Sise-, välis-,vee- ja
kanalisatsioonitrasside
ehitus.

• Septikute, imbsüste-
emide, mahutite müük ja
paigaldus.

• Teemantpuurimine.

Info: tel 508 9375

WWW.VOODRILAUD.EE

Müügil:
Sise- ja välisvoodrilauad
Põranda ja terrassilauad
Kruuntimine ja värvimine
Parimad hinnad!
Transpordi võimalus!
Tel. 51 32 021
www.voodrilaud.ee



RAUAMARKET RAKVERES!
Ehituse tn 3 (Rägavere teel)

• Keevitus-, lõikus- ja
puurimistööd
• Metallitöötlemise
tööriistad
• Metall ja torude
müük



T-N 9-17 • R 12-17

Tel 528 9665

www.rauamarket.ee



VIHMAVEERENNID
ÜHENDUSKOHTADETA
VIHMAVEESÜSTEEMID JA
LISATARVIKUD

SEINA- JA

KATUSEREDELID

LUMETÖKKED JA

HOOLDESILLAD

nõustamine, müük ja

paigaldus

Rennlux OÜ

www.rennlux.eu

info@rennlux.eu

5344 8787

TP PLEKITÖÖD OÜ

Pikaajaline kogemus antud
valdkondades:

• Erinevad katusekatte
materjalid ja tööd

• Üldehitustööd

• Pleki kantimine

• Vihmaveesüsteemid

• Fassaaditööd

SOODNE JA KIIRE
TELLIMUS MEILT!

TERVIKLAHENDUSED

(materjal ja paigaldus
kõik ühest kohast)

Kontakt

Kontor 325 1730

Toomas 508 8497

info@tpplekitood.ee

www.tpplekitood.ee



katuste müük ja paigaldus
plekkseptatööd
vihmaveesüsteemid
katuse turvatarvikud
fassaaditööd
ehitustööd
katuseaknad

JÄRELMAKS

Tarmo 55653842 Kusti 55596270

Teraskatus OÜ

Jaama 6, Rakvere

rakvere@teraskatus.ee

www.teraskatus.ee



üldehitus
siseviimistlus
renoveerimine
katusetööd
fassaadi- ja
soojustustööd

Miratex OÜ

Tel: 5800 1103

info@miratex.ee

www.miratex.ee



kuulutused.kuulutaja.ee

REALISATSIOONIKESKUS.EE

KÕIK MÜÜGIKS!

Vaata meie kuulutusi www.realisatsioonikeskus.ee

Tallinna mnt 25A
Haljala
Lääne-Virumaa

Tel: +372 56 444 07

JP EHTUSGRUPP

- Katused (kivi, plekk, eterniit)
 - Katuste ja rennide hooldus
 - Plekikantimistööd
 - Fassaaditööd
 - Korterite remont
 - Üldehitustööd
 - Ühenduskohtadeta vihmaveesüsteemid
 - Ventilatsioonitööd
- 5633 6291**
jpehtusgrupp@gmail.com

Virumaa katused oü

KATUSED
FASSAADID
ÜLDEHITUSTÖÖD
VIHMAVEESÜSTEEMID
KATUSTE TURVATARVIKUD
PLEKIKANTIMISTÖÖD
(detaili pikkus kuni 3,8m)

Arto 53 40 65 19
Marko 53 30 14 55
virumaa.katused@gmail.com



• **Ans. KALEVBAND.** Tantsumuusika igale peole! Tel 5185 318, kalevband.kalev@gmail.com

• **Õhtujuht** sisustab teie juubeli. Tel 553 5885

• **Õhtujuht ja tantsumuusika** teie peole. Küsi lisa tel 5683 7141 Tiia Paist

• **Tantsumuusika** ühemehebandilt igale eale. **Õhtu juh-timine.** Tel 514 9885



• **MAHE** tõmbab teie peo käima igal pool, igal ajal ja iga ilmaga. Tel 509 7850

• **Ansambel, õhtujuhtimine.** Tel 5190 1697

• **Arvutite** kiire ja usaldusväärne hooldus ja remont. Kasutatud laua- ja sülearvutite ost ja müük. Utiliseerime vana elektroonikat. Asume Koidula 1, Rakvere Tsentrumi II korrus. Helista juba täna tel +372 5512053 või tule läbi. Vaata ka www.hss.ee

• **Linna parim pakkumine!!!** Interneti püsiühendus + telepilt täiesti hullumeelse hinnaga al. 5 eurost. Levib linnas ja maal. Sobib kokku Elioni digiboksidega. Ära muretse, kui Sul aparatuur ei ole, me anname Sulle need tasuta!!! Uuri lähemalt: www.telestar.ee või helista tel 5552 5432

• **TV- ja sat.seadmete** müük, paigaldus. OÜ RTS Antenn, tel 5340 7808, e-post: rts1@hotmail.ee

• **TV-antennid, digi-, SAT-TV-komplektid.** Müük. Paigaldus. Konsultatsioon. Garanti. Tel 515 2235, 325 2179 OÜ Mart Tali Kaubandus

KONTORITEHNIKA HOOLDUSKESKUS

- * Arvutite ja printerite kiirhooldus ning remont.
- * Tindi- ja tahmakassetide täitmine.
- * Sülearvutite ekraanide vahetus.
- * Kvaliteetsed kasutatud sülearvutid



Kontoritehnika
Hoolduskeskus
Vilde 14, Rakvere,
tel 322 4534

• K.haridusega kogemustega bil.v. raamatupidaja pakub teenust. Tel 5568 6385

• Teen korda Teie ettevõtte raamatupidamise. Tel 505 1176



RAAMATUPIDAMIS-TEENUSED
(ka korteriühistutele)

Tel 5656 0856
www.mesipere.ee
e-post: info@mesipere.ee

RAAMATUPIDAMIS-TEENUSED, MAJANDUSAASTA ARUANNETE KOOSTAMINE.
TEL. 5156826
ELGOM@HOT.EE
WWW.ELGOM.EU

• Kosmeetik Rakveres teeb **näo-hooldust, maniküüri, pediküüri, massaaži.** Helista tel 523 8820

• Teen **püsimeiki** soodsate hindadega, praktikat 7 aastat. Tel 5394 4558

• **Klassikaline massaaž** 20min/5 €, **kupud** 3 €. Tel 5567 7800

• **Pehme mööbli remont** ja veoteenus kaubabussiga. Tel 322 7822, 506 1547

• **Restaureerin vanaaegset mööblit.** Tel 5668 3582

• “WEST-WIND” eakate kodu Kunda linnas pakub **ööpäevaringset hooldusteenust.** Info tel 5665 5179, email eakateabi@gmail.com

UVERSA Jakobsoni 11 Rakvere
reklaam
REKLAAMID KLEEBISED TRÜKITÖÖD
Tel. 32 25277, 52 13406 www.uversa.ee

KINK24 TELLIKINGITUSED INTERNETI!
T-SÄRGID, FOTOTRÜKIGA KRUUSID, VÕTMEHOIDJAD JA PALJU MUUD PÕNEVAT!
PÕHJAKESKUSE I korrusel

KAARDID ENNUSTAVAD.
Tel 900 1727. 24H.
h.1,09 eurot/min või
TELLI ENNUSTUS
h. 0,75 eurot/min
www.ennustus.ee

VÕIDU PANDIMAJA JA KOMISJONIKAUPLUS

- ➔ väikelaenu käsipandi tagatisel
- ➔ ostame ja müüme uusi ja kasutatud kodumasinaid, elektroonikat ja tööriistu
- ➔ e-sigaretid ja vedelikud (erinevad tooted)
- ➔ komisjonipood
- ➔ kõik kaubad -20 %

ROHIAIA 15A, RAKVERE
T. 555 67508
AVATUD E - R 9-18 L 10-15

kuulutused.kuulutaja.ee

KODU

• Müüa odavalt tumba, diivanilaud (kirss), sektiioonmoodul-kapp (kirss), söögilaud ja 6 tooli (kirss), televiisorilaud (kirss), kirjutuslaud (kirss), elektriradiaatorid, suusasaapad, rulluisud, jalgratas (noorte), puidust lamamistool. Tel 5104 147

• Kasutatud rõivaste äris müügil heas korras **vähekasutatud kušetid** (laius 80 - 90 cm, hind 40 - 60 €), **voodi + madrats** (laius 80 cv, hind 50 - 70 €, laius 160 cm, hind 140 cm), **laste pikendatav voodi** (50 €), **diivanvoodid** (80 -100 €), erinevad **puhvetkapid** ja muud erinevat mööblit. Tel 501 1046

• **Anderi Äris** Rakveres Pikk tn. 6 müüme **vana mööblit**, valgusteid, vaipu, portselani, maale ja vinüülplaate. E-R 10-17.30, L 10-14. www.facebook.com/anderipood, tel 5664 4436

• Müüa **ajakirju** „Ajalugu“, „Imeline Teadus“, „Maaja“ jt. Tel 516 4845

• Müüa **diivanilaud** (ovaalne, pealt klaasiga). Tel 5569 2543

• Müüa **Pro-Ject** fonokorrektooriga, Pro-Ject vinokorrektooriga, Ortofon helipead, Ortofon SPK-3100 Silver kõlarikaablid, erinevad kõlarid, stereovõimendid, vinüülplaadid ja muud tarvikud. Tel 5565 4759. Ida-Virumaa

• Müüa soodsalt vähekasutatud **suusavarustus** (suusad 205 cm, 197 cm, 177 cm; kepid 160 cm, 150 cm, 120 cm; saapad nr. 46, nr. 45, nr. 39; suusakostüüm suuruse M; suusamüts, kindad). Tel 529 0811

• Müüa **kaseluuad** 75 senti/tk ja **luuavarred** 50 senti/tk kohale toomisega, ka suures koguses. Tel 5357 6378

OST

• Ostan **kristall- ja portselan-nõusid.** Pakkuda võib kõike! Tel 5564 0325

• Ostan majapidamises olevat vanavara ja seisma jäänud asju: mööbel, nõud, mänguasjad, jalgrattad, garaažitööriistu ja tarvikuid. Paku julgelt! Tel 5616 5761

• Ostan vanu Eesti- ja nõukogudeaegseid mänguasju. Tel 5079 984

• Ostan **elektrikamina** „Tuluke“. Tel 518 0410

• Ostan **raamatuid, tööriistu** ja muud kila-kola. Tel 5808 1220

• Ostan **seisma jäänud esemeid - vanast naelast kuni mööblini.** Tel 5079 984

• Ostan **töölauda, kruustangid, alasi, saunaahju, pliidiplaadi, nõukogudeaegse vahvliküps-taja, revers lüliti, jalgratta ning võrri juppe** ja osi jne kila-kola. Tel 5031 849

• Ostan **vanavara** majapidamise likvideerimisel - kummuti, ümmarguse laua, toole, garaažiesemeid, alasi ja muid esemeid kila-kolani. Meeldiv teenindus! Tel 5031 849

• Ostan kasutatud **vinüül- ja CDplaate.** Tel 503 9650

• Ostan **Vene elektroonikat:** makid ja raadiod, võimendid, kõlarid, trükiplaadid, skeemid, dioolid, arvutid, vanametalli. Tel 5633 1491

• Ostan **Piibli** aastast 1739 või **Suure Piibli** 1939. a. Paku ka teisi nahkköites raamatuid. Tel 5665 5551

• Ostan vanu 1970.-1990. a valmistanud Vene 1/43 **mudelautosid** ja **Norma mänguautosid.** Tel 529 1288

• Ostan **vanu keeksi, juustu, kala, redise, põldmarja, draakoni piltidega lauanõusid ja vaase.** Tel 5665 5551

JALGRATTAD
Naistele laias värvi ja suuruse valikus - 1 käik (175 €), 3 käiku (225 €).
Lastele lai mudelivalik, hind alates 75 €.
Lamel- ja naelrehvid ratastestle 26 ja 28"
UUS Mopeed hind - 795 € (**järeilmaksuga** 26,30€/kuus)
Rollerid, mopeedid, ATV-d, krossikad, enduuro - varuosad, remont 5341 5771
*** uus mopeedi mootor 245€.**
50CC, 72CC, 110 CC, 4T, 4 käiku
Ostan kasutatud jalgrattaid, mopeede jm.
VINTSID - 12 000 HD - 370 €, RAUAD, TÖSTESARJAD
Rakveres, Tartus, Tallinnas.
Vaata www.jrmotors.ee.
Info Jaak - 5028 488
Rakvere, Vilde 14 (bussijaama vastas)
• E-R 9.30-17.00, L 9.30-14.00
• Tel 324 4240

MÄNGUASJAPOOD PÕIALPOISS
• **Rakvere Turu Kaubamaja, Laada 16**
• **Tapa Kaubanduskeskus Jaama tn 1**
• **Jõgeva Suur tn 5**
• **Paide Keskväljak 3**
SUUR VALIK, SOODSAD HINNAD!
Kupongi esitajale kõik tooted -10%

Vilde 6a, Rakvere (Kuulutaja majas)
Avatud E-R 9 – 15 L 10 - 13
Kasutatud riided UUS KAUP!
Telefon 551 5680

KÜTTEPUUD

• Müüme **3m leppa** 16 €/ruum. Tel 5608 8887

• Müüme Haljalas **küttepuid.** Lehtpuu, transport, koorem 5-10 m³. Tel 5051 528

• Müüme Haljalas **kuivi kase- ja leppapuid** (40liitrilises kotis). Halgude pikkus 30 cm. Hind lepal 2 € kott ja kasel 2,30 € kott. Tel 505 1528

• 30cm kuivad **küttepuid** 40L võrkudes koos transpordiga. Tel 517 1522

• Müüa kuivi pakitud **kütteklotse** ja **kaminapuid, pelleteid** ning **puidu- ja turbabriketti** alusel. Vedu tasuta. Tel 433 3130, 523 8503

• Kuivad **küttepuid:** kask 40 eurot ruum, lepp 35 eurot. Pakkuda ka **kaminapuid** 40L võrkudes: lepp 2 eurot, kask 3 eurot. Tel 5087430

• Müüa lõhutud **küttepuid.** Hind al. 30 €/rm. Koos kohaletoomisega. Pikkused al 25 - 60cm. Tel 5045 632

• Müüa soodsalt **kütteklotse ja kaminapuid.** Vedu tasuta. Tel 5013 862

• Müüa **küttepuid** kuivi ja märgi, võrgus ja lahtiselt. Tel 504 6111

• Müüa saetud-lõhutud **küttepuid.** Tel 5192 4320

• Müüa soodsalt kuivi **leppapuid** (35 cm). Tel 554 9113

• AS Rakvere Metsamajand müüb **puitbriketti.** Hinnad soodsad. Info tel 326 0850 või 503 5422

• Müüa lõhutud kuiva **leppapuid** pikkustega 32,42 ja 50sm. 30sm lepp võrkkotis, hind 2 €/kott. Asuvad V-Maarja vallas, võimalik ka transport. Tel 525 9267

• 30cm kuivad **küttepuid** 40L võrkudes koos transpordiga. Tel 517 1522

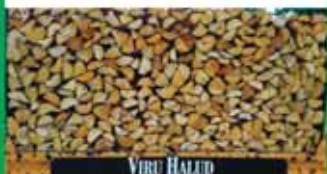
• Roela Agro OÜ müüb saetud lõhutud **küttepuid.** Kask, lepp (pikkusega 25-60 cm). Hind koos transpordiga 27 €/laotud ruum. Tel 517 0260

• Müüa kuivi saetud-lõhutud **küttepuid** koos kohale toomisega. Tel 5615 2941

**MÜÜA
KUIVI
KÜTTEPUID**

Tel 5045 632

OÜ Viru Halud
MÜÜB
kvaliteetset
küttepuud.



Hind al. 29 eur/rm
koos transpordiga.
Tel. 555 60 240
www.viruhalud.ee

**MÜÜA
LÕHUTUD
KÜTTEPUID**

28 lrm
KOOS TRANSPORDIGA
TEL 5695 5572

OÜ PIKTER GRUPP
MÜÜB
KVALITEETSET
KÜTTEPUUD

**Lepp, sanglepp,
kask, okaspuu.**

Hind alates 27 €/rm
koos transpordiga.
Tel 5043 246

**Müüa
KÜTTEPUID JA
KAUPÕLEVAT
PUITBRIKETTI (kask)**

Rakveres Rägavere teel
(endine Puumarket)
5783 8999

**KUIVAD
KÜTTEKLOTSID**

TEL 5012 905

LOOMAD

- Müüa saksa lambakoera kutsikad. Tel 5692 1539
- Võtan hoida teie lemmikloomi. Tel 5394 2814
- Müüa 6kuused viirpapgoid. Tel 5367 1326
- Kääbuspuudlipreili ootab peigmeest Rakveres. Tel 506 8953
- Ära anda suur 7a valvekoer. Tel 5331 2883

KADUNUD



• Kadunud väiksemat kasvu koer Rakveres, reageerib nimele Jack. Koer on 5aastane valge kraega, beeži seljaga ja koheva sabaga. Koer on kadunud 2015 aasta detsembrikuust. Leiust palun teada anda numbril 5815 0101. Koera leidjale 200 eurot vaevatasu

EHITUS

- Küti Saeveskis saematerjal, voodri- ning põrandalaud, palgi saagimise teenus al. 16 €/tm ja nelikanthöövelid. Info tööpäevadel kell 8.30 - 17.00 telefonil 5089 215, www.saeveski.toomonu.ee
- Müüa ehituslikku saematerjali, voodri-, põranda-, terrassilauda ja servamata lauda. Pikkused 3,0 - 6 m. Voodrilaudade värvimine. Vedu üle Eesti tasuta. Tel 5282 268



- Puitmaterjali laomüük, terrassilaud, hind al. 0,35€/jm; välisvooder, hind al. 4€/m²; sisevooder, hind al. 4€/m²; küttepellet Premium, hind 172 €/alus (960kg), 2,88 €/kott (16kg), kütteklotsid, hind 1€/kott, 30€/m³. Suurematel kogustel hind kokkuleppel. Tel 5306 7722

UHTNA SAEVESKI
müüb aastaringstelt
soodsalt
SAEMATERJALI.



Transpordi võimalus
5682 7009,
www.uhtnasaeveski.com
(vaata hinnakirja)

Ettevõtte müüb ja valmistab erinevates mõõtudes puidust **KAUBAALUSEID.**
Ehitusliku **SAEMATERJALI** müük. Transpordi võimalus. Info 515 0268

OÜ ESTMET IE müüb katuse-, sein- ja sileplekki (kivi-, trapets- ja laineline profiil)
Hind al. 3,50 eurot m².
Saadaval harja- ja viiluplekid.
Hind 3 eurot jm
Tel 508 6435

PÖLLUMAJANDUS

- Müüa toidukartulit „Laura“, „Vineta“ ja „Arielle“, 0,30 €/kg, vedu. Vahemetsa talu. Tel 520 2036
- Müüa odavalt väikeses koguses söödaotra. Tel 5396 9906
- Müüa soodsa hinnaga sealih. Vajadusel tükeldamine. Info tel. 53 54 3002 või 50 59 151
- Müüa suitsuvorsti ja maasinki väikehulgi, kohaletoomisega. Info tel. 51 962 628 või 53 517 414
- Müüa lambaid, lambaliha. Tel 514 3787
- Tapamaja müüb emise lihakehasid kohaletoomisega. Info tel. 53 517 414

OST

- Ostan traktorile T-25, T40 haakeriistad. Tel 5687 5845
- Ostan traktori MTZ- 80, 82 või T-25. Tel 5884 1935

METS



OSTAB:

- Metsamaad
- Kasvavat metsa
- Põllumaad

OSUTAME RAIETEENUST
Tel: 517 4176 | metspuu@gmail.com
www.metspuu.ee



OSTAME:

Metsamaad
Raieõigust
Põllumaad
Metsamaterjali

TEENUSED:

Metsalõikus
Väljavedu
Transport

Tel: 50 45 355
e-post: info@storamets.ee
www.storamets.ee

Lihakarn OÜ ostab kokku

VEISEID

- **NOORLOOMAD ja PULLID**
eluskaal üle 420 kg
HIND KOKKULEPPEL
- **LEHMAD**
eluskaal üle 420 kg
HIND KOKKULEPPEL

Tasumine toimub koheselt!
Lisainfo telefonil 512 4699

Põhjapuit OÜ

OSTAME
metsakinnistuid,
raieõigust ja
metsamaterjali.
Pakume metsa-
raiateenust.

Tel 5665 4087
info@pohjapuit.ee



OSTAME KASVAVAT
METSJA JA
RAIEÕIGUSI.
Metsaraiateenus
Tel 5354 1618
www.haket.ee

www.landeker.ee

OÜ LANDEKER

OÜ Landeker ostab
metsa ja maad,
sobib ka läbiraiutud ja
hüpoteegiga maa,
ettemaksu võimalus!

Tel 489 4055, 511 0415,
517 9866, faks 489 4962.

TEATED

- **Solar Plexus teraapiatuba** Laada 5. Pakume refleksoloogiat, tai refleksoloogilist jalamassaaži, kristallireikit ja organite auradiagnostikat. Avamise puhul soodsad hinnad! Info ja registreerimine tel 5594 9880
- **Spordisaal HC GYM Rakveres** Laada tn 20, kolmandal korrusel. Tasuta parkimine maja ees ja sisehoovis. Jõusaal on pindalaga 400 m². Lahtiolekuajad E-R 7-22, L-P 10-21. Hinnad: E-R 7-15 lastele 7-13 aastat 2 €, täiskasvanutele 2,50 €; E-R 15.01-22 lastele 7-13 aastat 2 €, täiskasvanutele 3 €; E-R 7-15 lastele 14-16 aastat 2,50 €, E-R 15.01-22 lastele 14-16 aastat 2,50 €; 10-21 Nädalavahetustel lastele 14-16 aastat ja täiskasvanutele 2,50 €. Info 5661 2403

Vilde 6a, Rakvere (Kuulutaja majas)

Avatud E-R 9 – 15

L 10 - 13



Telefon
551 5680

VANAVARA

- Ostan seisma jäänud esemeid - vanast naelast kuni mööblini. Tel 5079 984
- Ostan vanu Eesti- ja nõuko-gudeaegseid mänguasju. Tel 5079 984
- Ostan vanu 1970.-1990. a valmistatud Vene 1/43 mudelaautosid ja Norma mänguautosid. Tel 529 1288

MUUD

- www.toonklaas.ee

- **NÕUANDELIIN** tel 900 5020. Kui elumure vaevab ja vajad hingeabi, anname soovitusi. Vastame eraelu, tööd ja tervist puudutavatele küsimustele. Kõne hind 0,97 eurot/min.

- **KAARDID ENNUSTAVAD.** Tel 900 1727. 24H. Hind 1.09 /min või TELLI ENNUSTUS h. 0,75 /min. www.ennustus.ee
- Ostan autode katalüsaatoreid. Tel 5646 6933
- Ostan kuumpea mootori. Tel 5687 5845

- Heategevusena pakun seltsi ja tuge eakatele, kes elavad Rakvere linnas ning keda vaevab üksildus. Tel 5656 6600
- **Postmargid, kaardid.** Tel 5633 8129

KROONIPUU OÜ
OSTAB
PUIDUKUIVATAMISE
TEENUST
(KÜTTEPUU)
LÄÄNE-VIRUMAAL.
raivo@kroonipuu.ee
tel 505 1528

Ostan kaubaaluseid
“EUR”, “FIN” ja
märgistamata.
Tel 5552 2789

TULE SAUNA!

Kuke 3 Rakvere
* PUUKÜTTEGA LEILI-
SAUN
* Grilliruum
* Võimalik üürile anda peoruum erinevateks tähtpäevadeks (kuni 20 inimest)
Saun avatud igal reedel 14-16 naised 17-22 mehed
Pensionärid/lapsed 5 €
Täiskasvanud 7 €
Info tel 5044 884

Sisesta

kuulutuse tekst

kuulutused.kuulutaja.ee

Saada

kuulutuse tekst

kuulutus@kuulutaja.ee

Helista

32 25 093

Tule toimetusse

Tobia küla,
Rakvere vald
E - R 9-17

Eraisikute

reakuulutusi

võetakse vastu ka
Rakveres Vilde tänav
6a asuvas

Grossi Toidukaubad
kaupluses “Joogid”.
Kauplus avatud

iga päev 10-22

- Kuulutaja toimetuse ei vastuta kuulutuste sisu eest.
- Kuulutuse sisu õigsuse eest vastutab kuulutuse andja.
- Kuulutaja ei avalda võlanõude ja lehe mainet kahjustavaid kuulutusi.

Kuulutaja
Kuulutused

Kuuluta Kuulutajas!

Kuuluta Kuulutajas!



HINNAD RAKVERE TURUL

Turg avatud: Laada 39 T-L 8 - 16
Hinnad turu kõõgilja kioskis 26.01.2017. a:

Nimetus	Kogus	Hind alates	Kõrgeim hind
Kartul	kg	0,40	0,50
Petersell	kg	10,00	
Till	kg	12,00	
Roheline sibul	kg	6,00	
Mugulsibul	kg	1,50	
Punapeet	kg	0,80	
Küüslauk	kg	8,00	10,00
Hapukapsas	kg	1,20	
Värske kapsas	kg	0,40	
Porgand	kg	0,80	
Kaalikas	kg	0,80	
Jõhvikad	liiter	4,00	
Õunad	kg	1,00	
Kuivatatud õunad	kg	8,00	
Marin. kurk	purk	1L 1,00	3L 3,00
Marin. kõrvits	0,5L	1,00	
Sarapuupähklid	kg	4,00	
Kreeka pähklid	kg	4,00	
Seemned lindudele	kg	1,00	1,20
Mesi	700g	5,00	

Turul veel müügil:

Värske räim ja kilu
Toorpiim T, N, L kella 10st

*** ÜÜRILE ANDA TURUKIOSK!**
Info tel 32 23 877, turg@ogelektra.ee

Naised, hoolige oma tervisest!

Sel nädalal tähistatakse rahvusvahelist emakakaelavähi ennetamise nädalat, mille eesmärk on juhtida naiste, meditsiinitöötajate ja ühiskonna tähelepanu emakakaelavähi ennetamise ja varase avastamise tähtsusele. Igal aastal saab Eestis hirmutava emakakaelavähi diagnoosi pea 200 naist. Kuigi meditsiin areneb ja ravivõimalused aina paranevad, saab haiguse ometigi igal aastal võitu ligi 70st naisest. Haigestumuse risk on kõrgem 40-50 eluaastatel naistel, kuid päris kaitstud pole ka nooremad. Ida-Tallinna Keskhaigla nais-

tearsti dr Gabor Szirko sõnul ei ole olukord Eestis kuigi hea. „Haigestumine ja suremus on Eestis ligi kaks korda kõrgemad Euroopa keskmisest ning pea viis korda kõrgemad võrreldes riikidega, kus emakakaelavähi ennetustöö toimib eeskujulikult,“ selgitas Szirko. Kahjuks on Eestis küllaltki suur osa naisi, kes ei osale üldse uuringul. „Algstaadiumis emakakaelavähk ja eriti vähieelne seisund – düsplasia – on enamasti sümptomiteta. Seega ei ole paremat strateegiat haiguse ennetamiseks, kui usin sõeluuringutel

osalemine,“ lisas naistearst. Emakakaelavähki haigestumust ja suremust on võimalik vähendada vähieelsete seisundite avastamisega sõeluuringul ja emakakaelavähi peamiseks riskiteguriks peetava sugulisel teel leviva papilloomviiruse (HPV) vastase vaktsineerimisega. Vaktsiin ei taga aga sajaprotsendilist kaitset ning seetõttu peavad ka vaktsineeritud naised regulaarselt uuringutel käima. Emakakaelavähi sõeluuringutele kutsutakse 30-55aastaseid ravikindlustatud naisi iga viie aasta järel. Sel aastal on sõeluuringutele oodatud

naised sünniaastatega 1962, 1967, 1972, 1977, 1982 ja 1987 – neile saadab Haigekassa nimelised kutsed. Uuringul osalemiseks ei pea aga tingimata kutse saamist ära ootama, sest registreeruda võib iseseisvalt kasvõi täna. Selleks tuleb helistada omale sobivaimasse teenust osutavasse tervishoiuasutusse. Haigekassa lepingupartnerite kontaktid emakakaelavähi sõeluuringu teenuse osas on leitavad Haigekassa kodulehelt.

Kuulutaja

Tervisekuud pakuvad tööandjatele inspiratsiooni

Tervise Arengu Instituut (TAI) alustas eelmisel aastal tervisekuude traditsiooni ning jätkab sellega ka tänavu. Ettevõtmine on mõeldud eelkõige tööandjatele, et pakkuda neile inspiratsiooni töökohal terviseetemade käsitlemiseks ning töötajate tervisesse panustamiseks. Tervisekalendris on kümme kuud jaotatud eri tervisetemade vahel. Jaotus lähtub tervise tähtpäevadest ja TAI teavituskampaaniate toimumise aegadest. Tervisekuul osalemise ulatu-

se ja viisid saab iga asutus või organisatsioon ise valida. „Selleks võib olla töötajate teavitamine, uute oskuste õpetamine või algatuste käivitamine, töö- ja olmekeskonna tervisesõbralikumaks muutmine vms. Oluline on anda töötajatele võimalus nii ise muutusi algatada, kui aktiivselt osaleda,“ selgitas TAI vanemspetsialist Külli Luuk. Instituut tutvustab igal kuul teemakohast teavet ning jagab praktilisi soovitusi töökohal ja kogukonnas teemaga tegelemiseks. „Lisaks tutvus-

tame tööandjate kogemusi ja ideid vastavate teemade käsitlemisel organisatsioonis,“ märkis Luuk. Jaanuari teemaks on HIVi testimine ja ennetamine, veebruaris maiustused ja snäkid, märtsis tuberkuloos. Aprillis on fookuses luu- ja liigeskonnas säästev liikumine. Teemadest järgnevad veel näiteks tööaja ja puhkuse planeerimine, kontorivõimlemine, lastehoid töökohal ning heaolu töökohal. Teemakuude materjalidega on võimalik tutvuda Tervi-

seinfo portaalis <http://www.terviseinfo.ee/et/tervise-edendamine/tookohal/tervisekalender>. Algatuse läbiviimisel osalevad aktiivselt töökoha tervisedenduse võrgustiku liikmed, kuid osalema on oodatud kõik tööandjad. Töökoha tervisedenduse võrgustik on Eestis tegutsenud kümme aastat ning sinna kuulub 260 asutust ja ettevõtet, hõlmates iga kümnendat tööhõives osalejat.

Kuulutaja

MATUSETEENUSED



Külmhoidla
Matusetarbed
Transportteenused

AARE ROHUMETS
Matusetalituse korraldaja-muusik

Tallinna 15 Rakvere
RAKVERE MATUSEBÜROO OÜ

tel 516 4699
büroo 324 4473

VIRU MATUSETEENUSED

MATUSEABI
24 h
Tel 5161480

Kirstu- ja tuhastamismatused ning matusetarvikud
Külmik: Lõuna 1a Rakvere
Vormistamine: Kunderi 6 Rakvere
Tel 322 3046



JURIST ANNAB NÕU

Lugeja küsib: Ettevõtte korraldas talvapäevad, mil kõik töötajad said valida endale meelepärase aktiivse tegevuse. Otsustasin minna mäele suusatama, kukkusin ja murdsin käeluu. Kas see on tööõnnetus?

Vastab Mari-Liis Ivask, Tööinspektsiooni töökeskkonna konsultant. Tööõnnetusega on tegu siis, kui õnnetus juhtub tööandja antud tööülesannet täites, muul tema loal tehtaval töö või tööandja huvides tegutsemise ajal ning sellel on põhjuslik seos töötaja tööga või töökeskkonnaga. Tihti on motivatsiooniüritustel, talvapäevadel või muu nimetusega ettevõtte sündmustel töötajate jaoks nn kohustuslik ja vabatahtlik osa. Kohustuslik

osa on seotud konkreetsemalt töötaja tööga, töökorraldusega, uute oskuste omandamisega või muu taolisega. Vabatahtliku osa puhul valib aga töötaja ise, kas ja millistest tegevustest ta osa võtab. Tööõnnetuse määratlemisel on oluline, mis asjaoludel õnnetus toimus. Kui õnnetus juhtus ajal, mil töötaja oli kohustatud võtma ettenähtud üritustest osa, on eeldatavalt tegemist tööõnnetusega. Kui aga töötaja osales pärast päeva kohustuslikku osa vabatahtlikult meelelahutuslikes üritustes, ei saa juhtunud õnnetust tööõnnetuseks lugeda. Töötajate tervise edendamise seisukohast on aktiivsete tegevuste soodustamine igati hea. Eriti juhul, kui töö iseloom ei võimalda väga palju liikumist,

näiteks kontoritöö korral. Inimestel on erinevad huvid ja soovid, seega on mõistlik anda töötajatele võimalus valida erinevate tegevuste vahel. Kui need tegevused on töötaja jaoks vabatahtlikud, st töötaja ei täida suusutamise hetkel tööandja poolt antud tööülesannet ega tegutse muud moodi tööandja huvides või hüvanguks, siis ei ole suusatamisel saadud vigastus tööõnnetus. Kui aga suusatamine on töötajate jaoks kohustuslik, näiteks juhul kui meeskonnad peavad omavahel võistlema suusatamises ja sellest keelduda ei ole võimalik, siis võib vigastuse korral olla tegemist tööõnnetusega.

	2		8			9	
6	8					7	
4				9	1	6	5
		7			2		9
		4				3	
9			3	5			1
1				6	8		5
						4	
	4	5		3			2

1			4	5			3
	7				2		5
4	6					8	
		3	5		1		6
8						7	5
	2			6		4	
				4	9		6
	5			3			7
6		8				4	

1	5				3			7
7					8			
		9	7		5			
4				1		8	6	
				2			7	
		6		5				3
5		4				2		
	2		5			6	3	
6			8	3				



Foto: Ilmars Znotinsh

Algas XII noorte laulupeo solistikonkurss

Eeloleval suvel toimuva XII noorte laulupeo kunstiline toimkond otsib 16-20aastast noort, kes esitaks laulupeo kontserdil koos segakooridega ühena neljast solistist Alo Mattiiseni ja Jüri Leesmenti laulu „Isamaa ilu hoieldes“. Solistide ansambelis astuvad lavale erinevas vanuses lauljad, kus noor solist esindab oma põlvkonda.

Laulupeo kunstilise toimkonna sõnul tahetakse konkursiga rõhutada laulupeo „Mina jään“ üht lähteideed – meil on palju võimekaid ja tegusaid noori, kes on valmis andma oma panuse Eesti kultuuri allesjäämisele.

„Otsime neidu või noormeest, kes tunneb sügavat seost ideega, et põlvkondadevaheline tugev side on maailma liikumapanev jõud. Inimest, kes suudab laulu ja selle teksti väga isiklikult tunnetada,“ selgitas XII noorte laulupeo segakooride dirigent Valter Soosalu.

„Isamaa ilu hoieldes“ on Valter Soosalu sõnul tõsine manifest meie koori- ja rokkmuusika ajaloos. „Noore inimesena usun siiralt, et koos suudame laia pintsliga alla joonida nende sõnade taga peituvat positiivset ja tulevikku vaatavat energiat,“ ütles ta.

Konkursile oodatakse noort lauljat, kellel oleks loole vastav häälematerjal, julgus esineda solistina suurel laval ning vee- nevalaviline karakter, samas ka oskus anda edasi laulu sõnumit.

Konkursile kandideerimise avalduse ja näidisvideo esitamise tähtaeg on 15. veebruar kell 12. Kandidaatide lõppvoorud toimuvad veebruaris ja märtsis ning võitja loodetakse välja kuulutada märtsis. Valituks osutunud noorel solistil tuleb osaleda laulupeo eelproovides ning suvel toimuva XII noorte laulupeo kontserdil.

Kandideerimiseks tuleks esmalt teha endast näidisvideo ja laadida üles YouTube'i. Seejärel täita registreerimisavaldus laulupeo kodulehel www.laulupidu.ee ning lisada sinna ka videolink. Teises voorus kohtutakse laulupeo kunstilise toimkonnaga ning toimub ettelaulmine elavas ettekandes klaveri saatel. Lisainfo konkursi kohta leiate aadressilt <http://2017.laulupidu.ee/solistikonkurss/>.

XII noorte laulu- ja tantsupidu toimub 30. juunil – 2. juulil Tallinnas. Laulupeo lugu, mida noored lauluväljakul jutustama hakkavad, kannab allkirja „Mina jään“. Keskmiselt on noore põlvkonna side oma maa, kultuuri ja vanema põlvkonnaga, mis koonduvad ühise mõiste alla „juured“.

Kuulutaja

Ringreisietendus „Kõik meestest“ jõuab Rakverre

28. jaanuaril etendub Rakvere Teatri suures saalis Vana Baskini Teatri uusim komöödia, kus luubi all meestevahelised suhted. Näitleja Tarvo Krall avas Kuulutajale etenduse tagamaid ning rääkis Eesti meeste käitumismallidest.

Tõnu Lilleorg

Kuigi pealkiri võib kõlada suurel määral, on tükil palju mehist sisu. Kolm näitlejat etendavad igaüks nelja tegelast. Laval näeb nii sõbrasuhteid, poegade ja isa läbisäämist kui kooselu samasooliste vahel. Tükis mängivad Tarvo Krall ütles, et laval saab kaeda läbilõiget ühiskonnast.

Kesksetes rollides olevat kolme sõpra iseloomustas Krall nõnda: „Ivo on paadunud poissmees, kel paljudest asjadest savi. Ta ratsutab elust läbi. Minu tegelane Paul omab perekondlikku tausta ja tal on olemas kodutunne, samas on kusagil veel ka nn sarved. Jakob on äpu, kes ei saa tihtilugu asjadega hakkama.“ Mehed lähevad omavahel tülli, kui tuleb välja, et üks neist läks voodisse sõbra naisega. Kuna tüki tegelased on keskealised, heidab näitemäng valgust ka sellele katsumusele, et hakkama saamisele.

Hea publik on kaasa elav publik

Tükk tuli välja paari kuu eest ja on juba paljudes kohtades etendunud. Krall naudib ringreiside juures võimalust mängida erinevates saalides erinevale publikule. Kui näiteks Tallinna Salme keskuses ja Rakvere Teatris on tegu suurte lavadega, siis nii mõneski maakohas mängitakse võimaldas, või õige väikeses

Sõprade vahele on siginenud tuha all hõõgav tuli, vasakult Janek Sarapson, Raivo Mets ja Tarvo Krall.

Fotod: Vana Baskini Teater



Üheks Tarvo Kralli rolliks selles tükis on ööklubi meelelahutaja.

saalis, kus publik istub vaid meetri kaugusel.

Kuigi näitlejatel on laval palju tegemist, saab siiski poole kõrvaga publiku reaktsioone kuulata. „Jääd publikut kuulama, et kuramus, kas jõuab kohale,“ ütles Krall muheledes. Vahel tullakse igat asja kui nalja võtma, teinekord vaatab publik enne tükk aega, kui reageerima hakkab.

Vastavalt mängukohale varieerivad näitlejad ka kohanimedega. Näiteks kui on juttu geibaarist, võib juhtuda, et nimetatakse mõni koht mängupaiga ümbruskonnast. Selline võtte tekitab publiku sageli kahinat, soojendades nii õhkkonda ja pannes näitemängule aktiivselt kaasa elama.

Tüki tegevuskohad ja tegelased vahetuvad sageli, lavakundus muutub pooleminutilise pauside jooksul. Kuna aega lavapiltide vahel on tõesti vähe, juhtus näiteks Saaremaa etendusel, et higise

näo tõttu ei jäänud kleebitud vuntsid kinni ja hakkasid eest ära kukkuma, mis muidugi publiku naerust turtsuma pani. Kralli sõnul käivad sellised juhtumid asjaga kaasas ja ootamatuid äpardusi võib ette tulla ka Rakveres.

Tavalised inimesed meie ümber

Näitleja sõnul on „Kõik meestest“ võrdpilt igapäevaelule, kus puutume kokku paljude inimestega, kellest sageli väga palju ei tea, näiteks töökaaslased või naabrid. „Mida enam linnastume, seda vähem tunneme oma naabreid. Mina elan 65 korteriga majas ja tean naabreid selle järgi, millise autoga nad sõidavad. Inimesed elavad su kõrvale, kuid sa ei tea päriselt, mis uste taga toimub. See tükk aitab avardada pilku,“ rääkis Krall. Tema sõnul ei kipu tavaline mees keskenduma vaimsele meelelahutusele, mille hulka kuulub ka teatriskäimine.

Enamasti jõutakse näitemängu vaatama naiste eestvõttel ja sageli juhtub, et mehed teevad tuju tõstmiseks teatripuhvetis 40 grammi konjakit. Teatrist enam paelub mehi tugitoolisport ja suured autod. Ka peetakse eesti meest üsna depressiivseks, kel napib teinekord lahenduste leidmisel paindlikkust ja kelle põgenemisviisiks kipub olema alkohol. Kralli sõnul tuleb selleks, et mitte oma nišši kinni jääda, avardada hinge. „Las veri läheb pähe ja südamesse ka,“ ütles ta.

Tüki aluseks olev näidend valmis viis aastat tagasi ja seal kõlab lause, et tänapäeval võib ka hädisus edu võti olla. Krall selgitas, et silmas on peetud naisi, kes on kraad emalikumad ja kellele meeldib hoolitseda äpuliike meeste eest. „Paul, Ivo ja Jakob püüavad elus siiski ise toime tulla,“ ütles Tarvo Krall.

RAKVERE PÕHJAKESKUSE II KORRUS



4D MASSAÄZ

KAMPAANIA!

Sünnipäeva pidaja saab 10min tasuta.

www.saltokeskus.ee

Soovi korral küsida kassast.

Telefonid: 5557 5284, 5561 4524, e-post: saltobatuudikeskus@gmail.com

Tulijatele tervitusjook ja õnneliküpsis!

HIINA UUSAASTA VASTUVÕTT

PALMSE MÕISA KÕRTSIS

28. jaanuar kell 20.00

Pidu hoiab üleval
DJ Kalev Lillepalu

STIILIPIDU - riietus punane!

KVKEPORS - KIREMISVÕISTLUS

HIINA TEETSEREMOONIA - ENNUSTAJA - KAARDIMOOR



Stig Rästa üllitas koos emaga lasteraamatu

Muusik Stig Rästa ja tema ema Ülle Rästa tutvustasid läinud laupäeval Põhjakeskuse Rahva Raamatus kahasse kirjutatud lasteraamatut „Tõeline muinasjutt – viisi, värsi ja värviraamat + CD”.

Ülle Kask

Noorte iidol Stig Rästa rääkis, et umbes aasta tagasi tekkis tal mõte panna muusikaõpetajast ema lastelaulud ühte vihikusse. „Kuna ma olin juba raamatu välja andnud, siis teadsin enam-vähem, mida see endast kujutab,” ütles ta. Ülle Rästa meenutas, et Stig küsis, kas tal laule on. „Tegin sahtli lahti ja ütlesin, et on ikka. Lõpuks sai nendest kirjapandud lauludest ka plaat, kuhu Stig taustamuusika tegi.”

Plaadi 13 loole järgneb karaoke variant ja laps võib ise laulma hakata. „Tänapäeva lapsed on nii targad, et oskavad isegi CDd mängima panna, rääkimata arvutitest,” märkis Ülle. „Nii et variante on, mida selle vihikuga teha.”

Stigi sõnul võivad inimesed pidada ekslikult laulu- ja muinasjutuvihikut punast värvi kaane järgi jõuluraamatuks, aga nii see pole. „Tegu on muinasjutuga ühest kuningast, kes tahab süüa.”

Ülle Rästa lisas, et muinasjutt



Ülle ja Stig Rästa raamatusitlusel.

Foto: Ülle Kask

on kaugest kuninganna-maast, kus kuningas näljase-na käratseb, kuna kokal ei ole suppi. Hirmuga hakkab kokk hoopis laulma. Seejärel algavad ka kuninganna lauluõpingud.

Supikeetmisest on raamatus keses Stig Rästa kirjutatud laul, mille muusik kitarri saatel publikule esitas.

„Värvipildid on ehk selle raamatu puhul laste jaoks kõige huvitavam osa,” sedastas Ülle Rästa, kelle sõnul tuli ka see idee pojalt.

Stigi arvates leitakse ehk peredes, kus rohkem lapsi, võimalus paljundusaparaadi abil pilte juurde teha. Teised lapsed tahavad ju ka värvida, aga raamatuid võib ainult üks olla. „Muidu on nii, et joonistad täis ja ongi kõik,” sõnas ta.

„Ühe huvitava fakti ütles ema mulle veel: iga kord, kui üks raamat saab jälle värvitud, on see täiesti unikaalne ja mitte kellelgi ei ole sellist raamatut,” lausus mees.

Seejärel esitas Stig Rästa kuu-

lajaskonnale hingestatult laulu „Tänu”.

„Ma kirjutasin selle laulu, mõeldes oma emale,” selgitas Ülle Rästa, „Aga kui ma seda Stigi esituses esimest korda kuulsin, kuulasin laulu emana ja lõristasin nutta.”

2015. aasta lõpus ilmus Stig Rästalt elulooraamat „Minu Kennedy”. Küsimuse peale, millal ta järgmise teosega maha saab, vastas muusik naerdes, et võibolla kevadel.



Sageli on juhus see, mis muudab batikamaali põnevaks.

Avati justkui seinale krohvitud näitus

Rakvere galeriis saab kaeda tekstiilikunstnik Irina Baleva sümboleid täis batikanäitust „Peegli taga”.

Möödunud nädalal avatud näitusel hõlmavad seinu suured batikamaalid – tegemist on tekstiilikunstiga, kus omamoodi vaha sulatamise tehnika abil kaetakse kanga peal olev joonistus.

Ida-Virumaalt pärit kunstnik Irina Baleva selgitas huvilistele, et kui ta katab kangast vahaga, ja nii vahel mitukümme korda, siis ei tea iial, mis lõpptulemus ees ootab. Kunstnik ütles, et kuigi ta teeb eskiisi kangale ja hakkab seda värvi ning vahaga katma, võtab see sulamise käigus oma teekonna ette ja nii moodustuvad ettearvamatud mustrid.

Paraku on juhtunud ka nii, et lõpptulemus pole see, mida Baleva lootis. Sellisel juhul ei heida kunstnik aga oma taiest kõrvale, vaid lööb käärid sisse ja lõikab välja vajalikud detailid, mis leiavad aset juba uutes teostes.

Batikaga on Irina Baleva tegelenud juba 16 aastat ja seda, kuidas ta tööprotsess täpselt käib, hoiab naine saladuses. Nõnda tegevat paljud seda stiili harrastavad kunstnikud – igal ühel omad nipid. Jõhvi kunstikoolis õpetajaametit pidav Irina Baleva nentis, et seal ta siiski avab selle tehnika pärusmaad ning annab edasi peamisi tõdesid.

Kuraator Riho Hütt juhtis tähelepanu teoste detailidele ja ütles, et miski pole juhuslik. Hütt sõnas, et ajaloost inspiratsiooni saadud pildid on justkui seintele krohvitud.

Irina Baleva töid näeb lisaks Rakvere galeriile veel Pätsi pitsakohvikus.

Tekst ja foto Mari Mölder

SISSEPÄÄS
REEDE JA LAUPÄEV
22.00 - 5€

MP VIRMA PUBI

HEAD'UUT AASTAT!

KARAOKE IGAL NELJAPÄEVAL KELL 21

REEDE 27 JAANUAR

EERI BAKHOFF
RETRO VAIMUS MÄNGIB VJ KAUPPO MITT

LAUPÄEV 28 JAANUAR

HELLAD VELLED
SOOJENDAB JA HELLALT HOIAB VDJ MARTINEERO

TANTSUÕHTUD ALGAVAD KELL 22

KATARIINA KELDER
Info ja tellimine 322 3943
www.katariina.ee

TANTSUÕHTUTE ALGUS kell 21.00

28. jaanuaril Raul Sepper duo Pääse prii

4. veebruaril Toomas Anni Pääse 5€

Sünnipäevalaudade broneerimine tel 504 0320 või kelder@katariina.ee

Asume Rakveres, Pikk tn 3
AVATUD: E-N 11-22 • R 11-22 • L 11-01 • P 12-20

KUHU MINNA

Rakvere Teater

27.01. kl 19 Astuge edasi! s. maja (lav. Erki Aule)
27.01. kl 19 Somnambuul v. maja (lav. Sulev Keedus)
1.02. kl 19 Astuge edasi! s. maja (lav. Erki Aule)
2.02. kl 19 8 armastavat naist s. maja (lav. Eili Neuhaus)
2.02. kl 19 See kõik on tema v. maja (lav. Helen Rekkor)

Lääne-Virumaa Vaegkuuljate Ühing

Vaegkuuljate teabepäev toimub esmaspäeval, 30. jaanuaril kell 13 Targas Majas, I korruse ruumis 114 (Lai 20, Rakvere). Esinejaks on pr Kaja Visnapuu. Ootame ka uusi liikmeid!

Projekti „Väärikalt vananeme – mitmekesiselt tegutseme“ üritused

31. jaanuaril kell 14 Puuetega Inimeste Koja keldris loeng „Vanema ea nina ja kurguprobleemid. Eakas ja kõrvakuulmine“ - lektor dr. Tiina Pruuler-Ild

1. veebruaril kell 14 mälutreening - juhendab Anu Jonuks
15. veebruaril kell 10 käeline tegevus „Kõitmise ja retseptiraamatu valmistamine“ - juhendab Jule Käen-Torm, Loo-vuskeskuses (Tallinna tn. 18 a)

Vajalik etteregistreerimine.

Ootame!

Info: 324 2023, 5342 9043

Ravi Laser
 Massaaž,
 laserravi,
 kinesioteipimine,
 sõltuvusravi
 (kinkekaardid)



Rakveres Spordikeskuse
 2. korrusel
www.ravilaser.ee
 Tel. 5555 0202

TAPA
MÖÖBLIHALLIDES
 Turu 1 ja Turu 4
SUUR
SOODUSMÜÜK
 kuni **30%**
 • Suurim valik
 • Kaup kohe kätte
 • Transpordivõimalus



Tel 32 71 533

Vaala keskus uus lihapood
 värske sealiha, kotletid, šnitslid
100% Eesti sealihast
 • Seahakkliha 2,09 €/kg
 • Sealiha al 2,19 €/kg
 UUS! Oma Pörsa konserv sealiha 1,75 €/tk

Värske ja eestimaine sealiha
Vajangu perefarmist
www.omaporsas.ee



MAASOOJUSPUMBAD
ÕHK-VESI-SOOJUSPUMBAD

SOOJUS IGASSE KODUSSE!
 VESI IGASSE TORUSSE!




Soojuspumpade uus soodsam hinnakiri:
www.verx.ee

Thermia online moodulid koos seadmega TASUTA!

Kalda 1, Rakvere, Lääne-Virumaa. Tel 3223854, 515 2655.

LINNUSE AUTOKESKUS

SÜNNIPÄEVAKUU
VEEBRUAR!

Pakume soodust kuni -20%
 ÕLIFILTRID, MOOTORIÖLID,
 KLAASIPUHAJAJAD,
 AUTOAKUD JA LISATULED

Linnuse Autokeskus OÜ
 Tel 324 0044, 526 0155 | Linnuse 7, Rakvere
info@linnuseauto.ee | www.linnuseauto.ee



IsoVent E HITUS

www.isovent.ee | isovent@isovent.ee

Ventilatsioonisüsteemide
 projekteerimine, paigaldus,
 hooldus, puhastus
 Kortermajade ventilatsioonilahendused

Puistee 2, Sõmeru 44201, Lääne-Virumaa
 Telefon: 513 4946 OÜ IsoVent Ehitus

Juveeliäris Candra
 Osta 3 ehet, saad soodsaimast

-50%

Kampaania ainult
 28-31. jaanuar

www.candra.ee, Koidula 1, Rakvere,
 Tsentrumi I korrus, E-R 9-18, L 9-15.
 Tel+faks 322 3975, info@candra.ee



TEA Kirjastuse
 Rakvere kaupluse

LÕPUMÜÜK

Laada 16,
 Turu Kaubamaja II korrusel
 kuni 23. veebruarini



Kõik raamatud
KUNI -80%
www.tea.ee

KÖÖGIMÖÖBEL
 GARDEROOBID
 KONTORID
 MUU MÖÖBEL

Eeltöö
 Projekteerimine
 Valmistamine
 Paigaldus

erimööbel.ee

Meie salong asub
 Koidula 5, Rakvere

Oleme avatud:
 E-N 10-18, R 10-16
 Muul ajal kokkuleppel

www.erimööbel.ee | +372 5851 9518



Makrum OÜ autohooldus
 Kauplus/tööde vastuvõtt
 Võidu 27 Rakvere



Makrum
 Autohooldus Varuosad Rehvid Veljed

- ⊕ SÕIDUAUTODE VARUOSADE MÜÜK
- ⊕ HAMMASRIHMA VAHETUS
- ⊕ MOOTORI REMONT
- ⊕ ÕLIVAHETUS
- ⊕ SÕIDU- JA VEOAUTO REHVIDE, VELGEDE MÜÜK
- ⊕ VEERMIKU REMONT
- ⊕ PÕLLUMAJANDUSREHVIDE MÜÜK
- ⊕ SÕIDUAUTO REHVITÖÖD
- ⊕ MOOTORIÖLID: MOTUL, CASTROL, COMMA
- ⊕ SILLASTEND

Info ja aegade broneerimine 5253029
janek@makrumou.ee
makrumoy@gmail.com