

AUTOKLAAS1

Sõidua autod | Pakiautod
Veoautod | Traktorid

**KLAASIDE MÜÜK,
KAHJUKÄSITLUS,
VAHETUS, PARANDUS**

www.stik.ee

Rakvere, Vabaduse 12
Tel 512 4620



Head Eesti Vabariigi sünnipäeva!

Kuulutaja

**VILLA
TAKSO**

Nüüd ka 6 kohaline!

HELISTA

1300

tel. 515 0068

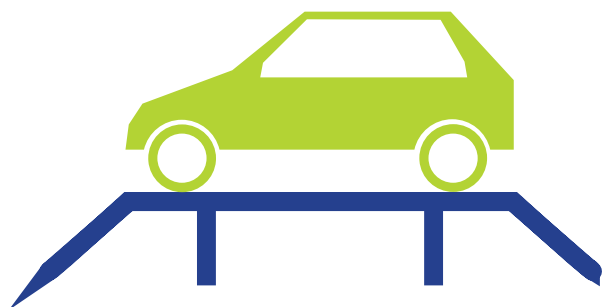
Nr. 8 (944)

23. veebruar 2017

Tasuta nädalaleht



Ülevaatus



TEHNOÜLEVAATUS ÜLE EESTI

RAKVERE ÜLEVAATUS

Päikese 3, tel 322 3290, E-R 9-18, L 9-14

A-Ülevaatus punktid mujal Eestis:

Tallinn, Rae vald, Maardu, Tartu, Rõpina.



/ A-Ülevaatus

www.a-ulevaatus.ee

Vaala keskus uus lihapood
värske sealiha, kotletid, šnitslid
100% Eesti sealiha

Pidupäevaks pakume:

- Praad kondiga 2,50 €/kg
- Praad "Siilike" 2,90 €/kg

*Värske ja
eestimaine sealiha
Vajangu perefarmist*

**OMA
PÖRSAS**



www.omaporsas.ee



RAKVERE

KÜTTESALONG

Pelletikaminad

alates 799€

Ideest teostuseni!

**Järelmaksu
võimalus!**



**PELLETITE
MÜÜK**



Jaama pst 5, Rakvere • Tel: 5586 786, e-mail: kyttesalong@gmail.com

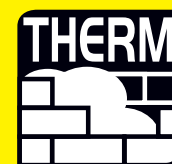
Koduleht: www.kyttesalong.ee

**SÜSTIME
SEINAD
SOOJAKS**

**„SÜSTIME SEINAD SOOJAKS“ ja
tuulepidavaks TERMOVAHUGA.**
Soojustuskonsultatsioon ja
Thermi termograafia.



**JÄRELMAKSU
VÕIMALUS**



www.therm.ee
info@therm.ee
+372 5660 6010



Tublid läänenvirulased, kallid sõbrad!

Mul on soe tunne ja hea meel teiega koos tähistada meie kodumaa 99. sünnipäeva. Oma elnevates pöördumistes olen just sel tähtpäeval pidanud riigiametnikuna vajalikuks käsitleda nii välispoliitilist olukorda kui ka maailmamajanduse käekäiku. Olen jaganud muret nii Ukrainas toimuva kui ka pagulaste-maatika üle.

Eesti riigi 100. sünnipäeva eel ja juba käivituvate juubelpidustuste ajal tahan teiega jagada rohkem rõõmsaid sõnumeid. Andke mulle andeks, kui nimetan täna rohkem inimesi ja ettevõtmisi, kui ühes pöördumises ehk kohane on, aga olge kindlad, et see nimekiri võiks olla kümneid kordi pikem. Sedavõrd rohkelt on eredaid sähvatusi olnud möödunud aastaringis ja lõputult palju on maakonna ligi 60 000 elaniku puhul sooje inimesi, kes oma pikaaegse töö, tahte ja entusiasmiga kodukohta panustanud.

Täna keskendume Lääne-Virumaa, Virumaa tulevikule. Räägime valulistest, aga vajalikest reformidest ja valitavate juhtide ning esindajate vastutusest oma inimeste ees. Räägime sisemisest põlemisest, tahtest ja päevapoliitika-üledest väärtustest. Räägime ühtse meeskonna võimalik-



kusest oma kodukohas.

„Töö käib“ sai möödunud aastal siitsamast teile andresõbralikult kinnitatud, kui rääkisime suurtest väljakutsetest Eesti avalikus halduses. Tõepoolest, sedavõrd huvitavat ja paljude jaoks meist väljakutseid täis aega, kui viimased aastad, ei ole avalikus halduses olnud 2000ndate algusest.

Maakonna jaoks on ühte ajajärku sattunud kaheksandat korda ette võetud ja lõpuks ka esimest etappi läbiv omavalitsuste ühendamine ehk haldusreform. Laiemalt riigireformi raames peame plaane ja teeme tõsist tööd maakonnakeskuste tugevdamiseks riigiasutustega, jätkates samas ka õhema riigi juurutamist. Vähem ametnikke ja bürokraatiat, rohkem elu ko-

hapeal.

Paremad ja mugavamad teenused, professionaalsem ametnikkond ja võimekamad omavalitsused. Lisaks Euroopa struktuurifondide rahastuse maksimaalne kasutus kohapeal. Olgu tegemist samudega töökohtade loomiseks, haridusvõrgu uuendamiseks, perearstikeskuste rajamiseks või turismiobjektide arendamiseks. Need on selged eesmärgid.

Lisaks meie kahe kõrgkooli ühendamine, haridusliku erivajadusega ja lihtsustatud õppekavaga lastele uute võimaluste loomine: rohkem tähelepanu ja märkamist, erispetsialistide tugi ja tugevam, toetavam arengukeskkond tulevikus hästi hakkamasamiseks.

Lääne-Virumaa oli veel mõ-

ned kuud tagasi üks kahest maakonnast, kus ei olnud loodud või alustatud läbirääkimisi riigigümnaasiumi loomiseks. Riigi suund on olnud ühene - kvaliteedimärgi ja ühtlase tasemega gümnaasiumiharidus igasse maakonnakeskusesse. Ajalooline otsus riigigümnaasiumi loomiseks ja positsioonide selgitamiseks Rakvere linna ja Haridusministeeriumi vahel tehti linnavolikogu poolt detsembris 2016.

Mida tähendab riigigümnaasium? Milliseid võimalusi loob see õppekvaliteedis, õpilaste ja õpetajate heaolus ning motiveerituses või peitub uuenduses hoopis enam varjatud ohte? Ohte ja riske, mille tõenäosust nüüd toimiva süsteemi lõhkumisega oluliselt suurendame?

Vastus sellele on, et me ei tea. Ei tea enne, kui proovime, kuid põhjalikud arutelud asjatundlike inimestega on mind veennud, et see on vajalik samm maakonnale ja õige valik maakonnakeskusele.

Nii algas Lääne-Viru maavanema Marko Tormi Eesti Vabariigi 99. aastapäeva pöördumine, mille täisversiooni saate lugeda Kuulutaja veebilehelt www.kuulutaja.ee.

Maakondliku aumärgi pälvis kaheksa inimest

Maavanem Marko Torm andis 22. veebruaril Haljala rahvamajas toimunud Eesti Vabariigi 99. aastapäevale pühendatud vastuvõtul üle Lääne-Viru maakondlikud teenetemärgid.

Kuldse vapimärgi said Juhan Viise, Virge Ong, Toom Kuusmik, Aarne Mäe, Tiina Pruler-Ild, Jaak Läänemets ja Peep Veedla ning hõbedase vapimärgiga tunnustati Roger Ingemar Larssoni.

Aru Grupp ASi omanik ja tegevjuht **Juhan Viise** on 23 aasta jooksul arendanud eeskätt Huljal tegutseva Aru Grupi väikesest saeveskist rahvusvaheliselt tuntud puidutööstusettevõtteks, kus töötab 177 inimest. Mehe initsiaalil käivitati 2005. aastal Kadrina Keskkoolis valikaine „Ärijuhtimine ja tehnoloogia alused“, millest kasvab välja arvutijoonestamise võistlus CADrina.

Sõmeru Põhikooli direktorit **Virge Ongi** on haridusvaldkonnaga seotud juba 30 aastat, neist 20 koolijuhina. Naine kuulub nii maakondlikku kui ka vabariiklikku koolijuhtide ühendusse ning teda kaasatakse järjepidevalt haridusala seadusandluse muutmiseks moodustatud töögruppidesse. Ong korraldab ülevirumaalist põhikooli õpilaste luulevõistlust ning ta kuulus Eesti Õpetaja Autähise rajajate

meeskonda.

Rakvere Põllumajandustehnika OÜ, Kaarli Farm OÜ ja Õitseng OÜ juhatuste liige **Toom Kuusmik** on ka 14 aastat peale pensioniikka jõudmist jätkuvalt oma firmades igapäevaselt tegev. Tema juhtivates ettevõtetes töötab umbes 250 inimest. Kuusmik on andnud suure panuse noorte kaasamisel põllumajanduslikku tootmisse ja on eeskujuks kõigile noorema põlvkonna ettevõtjatele.

Virumaa Teataja peatoimetajale **Aarne Mäele** avaldati tunnustust pikaajalise töö eest maakonna sündmuste kajastamisel. Tema viljakast ja kvaliteetsest tööst ajakirjanikuna annab kõige paremini tunnistust fakt, et 2017. aasta 7. jaanuari seisuga oli Eesti e-varamusse kogutud 1467 Aarne Mäe artiklit.

Nina-, kõrva-, kurguarst **Tiina Pruler-Ild** alustas Rakvere Rajooni Keskaiglas kõrvaarstina tööd 1982. aastal. 1997. aasta suvest jätkas ta Rakvere haiglas opereeriva ja konsulteeriva kõrvaarstina, võimaldades Rakvere haiglal olla esimeste hulgas Eestis, kus teatud tüüpi

nina-, kurgu-, kõrvaoperatsioone hakati tegema üldanesteesias. Pruler-Ild tegeleb ainsana Rakveres patsientide tasakaaluorgani uuringutega viimase kahe aasta jooksul.

Põllumees, OÜ Avispea-meeste Ühistu KEVILI nõukogu ja Väike-Maarja Põllumeeste Seltsi esimees **Jaak Läänemets** on tegeleenud teraviljakasvatusega 25 aastat ning selle kõrvalt aktiivselt panustanud maaelu edendamisse nii terves Eestis kui Lääne-Virumaal. 2002. aastal valiti Läänemets aasta põllumeheks ning 2016. aastal kuulutati ta Eesti põllumajandussektori tippjuhiks. Maalehe edetabeli põhjal oli Jaak Läänemets 2016. aastal Eesti kõige mõjukamate maaelu edendajate seas 11. kohal.

Panuse eest maakonna majanduse arengusse pälvis hõbedase vapimärgi üle 20 aasta tagasi Tapale rõivatööstusettevõtte Segers Eesti OÜ rajanud **Roger Ingemar Larsson**. Segers Eesti OÜ pakub suures mahus tööd Lääne-Virumaa, eeskätt Tapa valla ja linna naistele. Ettevõtte on aastaid toetanud Tapa valla üritusi, spordiseltse, kultuuriühinguid, teinud investeeringuid linna korrastamiseks, osalenud heategevuskampaaniates.

Peep Veelda elab puhtalt rõõmu pealt

Lääne-Viru maavanem Marko Torm tunnustas vapimärgiga teiste seas Peep Veedlat tema panuse eest maakonna kultuuri edendamisesse. Nimelt on Peep Veedla see mees, keda peame tänama Viru Folgi eest. Festivalil täitub tänavu kümme aastat.

Katrin Kivi

„Loomulikult innustab ja tekitab head tunnet, kui oled teinud midagi, mis ka teistele korda läheb,“ tunnistas Peep Veedla talle omistatud teene-temärgi tähtsust.

Festivali sünd

Peep Veedla sündis Järva-maal, keskkoolis käis aga Tapal ja elas aastaid Kadri-nas. Praegu elab argipäeviti

Tallinnas, kuid päris koduks peab maaelamist Mõedakal, kus veedab nädalavahetused. „1988. aastal hakkasin korraldama roheliste rattaretki,“ meenutas Veedla. „Uue sajandi alguses osalesin ka Soome rattaretkede korraldustiimis. Viimane Soome retk toimus 2007. aasta augustis Lapi- maale. Seal sain nakatatud Angelite kontserdil folgipisiku- ga. Kuni sinnamaani olin seotud popmuusikaga, juhtides plaadifirmat TopTen.“ Lapimaalt toodud nn pisikust kasvas välja idee korraldada sündmus nimega Viru Folk. „Õigupoolest oli idee algataja minu poeg,“ ütles ta.

Sattus turismiärisse

Veedla sõnul ei osanud ta ette näha, et festival nii suureks ja populaarseks muutub. „Eriti suur oli üllatus, kui avastasin, et Viru Folk viib mind turismiringkondadesse,“ märkis ta. „Arvasin, et korraldan kultuurisündmust, kuid see kujunes ühtlasi ka turismi- sünd- mu- seks. 2008.

aastal anti Viru Folgile Lääne-Virumaa turismiteo tiitel, 2009 kuulutati Põhja-Eesti parimaks turismisündmuseks.“

Autasusid ja kiitust on Viru Folk pälvinud ka väljastpoolt turismivaldkonda. 2009. aastal nimetati sündmus ühtlasi Lääne-Virumaa kultuuri- pärliks ja aasta hiljem Keskkonnami- nisteeriumi poolt aasta keskkonna- teo vääriliseks.

Eriti head meelt tunneb Peep Veedla selle üle, et Käsmu inimesed on osanud Viru Folki enda kasuks tööle panna. „Mitmed kodutoitlustajad, kes algselt proovisid kätt Viru Folgi külaliste teenindamisel, on muutunud praeguseks statsionaarseteks suvekohvikuteks. Näiteks Seedri aed.“

Samal ajal avaldas ta aga nõr- dimust, et juba teist aastat satub Viru Folk samale nädalale Ööjooksuga. „Selle all kannatavad eelkõige maakonna majutuse- pakku- jad,“ ar-

„Rõõmustan, et meil on oma riik, oma vabadus. Meil on palju puutumata loodust. Me pole liigselt linnastunud ega hävitanud oma kesk- konda. Mul on hea meel, et eestlased hoiavad oma loodust ja näitavad sel- lega eeskuju tervele maailmale.“

vas ta.

„Mingil määral võistleme muidugi ka publiku pärast.“ „Rääkisime sellel teemal ka maavanema Marko Tormiga, (Ööjooksu korraldaja – toim.)“ jätkas ta. „Varajase- malt oli Ööjooks juunis Rakvere linnapäevadega samal ajal, kuid linnale see ei meeldinud. Kui meie jälgime teiste folgi- sündmuste kalendreid, siis nemad maratoni omasid. Tul- emuseks ongi see, et Lää- ne-Virumaa kaks suursünd- must toimuvad ühel ajal.“

Viru Folki tehakse hingega

Värske vapimärgi omanik rääkis, et festivali korraldamine on majanduslikus plaanis suur risk. „Arvatakse, et see on kullaauk,“ muigas ta. „Nii

suurel festivalil on kuluartik- leid väga palju ja sissetulek sõltub valdavalt ilmast. Prak- tika näitab, et pileteid ei oste- ta pikalt ette. Praegu on tun- da, et ka sponsorid tõmbavad koomale.“

Veedla tunnustab, et eelmisel aastal kandis ta Viru Folgiga majanduslikku kahju. „Festi- vali saab korraldada vaid nii, kui tunned, et see on sinu laps,“ leidis ta. „Ma ei tee oma tööd raha pärast. Korraldan sellist festivali, mida ma ise sooviksin külastada. Nii meeldib see ka teiste- le.“

Ja Viru Folk meeldibki – vä- ga paljudele. Korraldajale tuleb kirju üle maailma: Aaf- rikast, Aasiast. Kuigi festivali eesmärk on põhja- maise muusika tut- vustamine, on Veedla vas- tu võtnud „pärl-“ mujaltki: Jaapanist, Burjaatiast, Puerto Ricost, Brasiiliast, Ukrainast... „Esinejad on vaimustuses,“ kinnitas ta. „Ütleavad, et meil on siin imeline koht ja imeli- ne festival. Kõik tahavad ta- gasi tulla.“

Soome 100 ja Eesti 100

Tänavu aga nii kaugelt pole külalisi esinema oodata. „Soome sünnipäeva puhul on kõik välisesinejad Soo- mest,“ selgitas ta. „Soome kultuur on eestlastele nii lähedane, ja vastupidi ka. Aga see ei tähenda, et midagi eksootilist paku- da poleks. Üks ägedaim on kindlasti Kimmo Poh- janen oma tütardega.“

„Ka lastele on seekord väga eriline külaline,“ jätkas ta. „Meid külastavad Naantali Muumimaa tegelased. Külla tuleb Muumitroll koos Väike- se My’ga.“

Viru Folgi suurust näitab vast ka see tõsiasi, et kui Soome Muumide honorar on väga kallis, mis käiks festivalile üle jõu, siis tulevad nad oma tu- rundusrahadega, et Soome 100 ametlikku programmi kuuluva festivali väikesed kü- lastajad saaksid väärilise kin- gituse naaberriigi juubeli pu- hul.

Selle aasta folgil on esinejad kokku ligikaudu 250 ja kont- serte 40.

Järgmisel aastal on Eesti 100. sünnipäev ja selleks ajaks on seljataga kümme aastat festi- vali ajalugu. Siis plaanib Peep Veedla võtta eelnevad aastad kokku. „Sellest tuleb Viru Folgi Best off.“

Rõõmsat Eesti Vabariigi aastapäeva!



Urmas Tamm

Head iseseisvuspäeva!



Marko Pomerants
Keskkonnaminister

Me elame siin. Meie kodu on sellel pinnal, me ei taba, ei tobi ja meie ei saa siit labkuda ise või lubada lastel siit minna, kus viis tubat aastat on olnud eestlaste maa.

Siin me töötame. Usume paeste muldade sisse. Need toidavad, katavad meid. Ja annavad jõu, mis alati jääb meie hinge ja olemisse ja millest on rõõm meie toas ja päikest täis õu.

Meie sõnad ja teod, kõik meie tantsud ja laulud on vaaridelt päritud usku ja armastust täis. need ei kao ühes meiega. Puude ja lillede kaudu läheb edasi kõik. Elu bomsetel radadel käib.

Me usume endisse. Jällegi usume algust. Ja võõraste käskude koorem meid murda ei saa kuni alles on kodu, ta akendest kumav valgus, kuni alles on see, mille nimi on Eestimaa.

Siret Kotka
Riigikogu liige



Head iseseisvuspäeva!

Mu isamaa on minu arm, kel südant annud ma, sul laulan ma, mu ülem õnn, mu õitsev Eestimaa!



Einar Vallbaum
Riigikogu liige

Peep Veedla: „Aastaid elasin peami- selt ühiskonnale, nüüd olen aga väga koduskeskseks kujunenud ja lapselap- sed kuuluvad kodu juurde. Ikka ootan neid külla ja kui pisut kasva- vad, siis saab koos juba hakata jalgpalli toksima.“

Foto: Toomas Tiul

Peep Veedla tõsteti esile Viru Folgi peakorraldaja ja kuns- tilise juhina kultuurivaldkonna edendamise eest. Festival Viru Folk on üheksa aasta jooksul toonud Käsmu kapteni- külla ligi 100 000 külastajat, pakkudes muusikaelamusi ja tutvustades Lääne-Virumaa kogu Eestile ning küla- listele välismaalt. Läbi aegade on Viru Folgil toimunud ligi 450 kontserti, kus esinejatest kolmandik väljastpoolt Eestit. Veedla on innustanud kohalikke aktiivselt festivalil kaasa lööma: käsitööd müüma, kodumajutust pakkuma, kodukohvikuid avama ja tänavamüügiga tegelema.



RMK on Eesti riigile kuuluva metsa ja teiste mitmekesiste looduskoosluste hoidja, kaitsja ja majandaja. RMK teenib riigile metsa majandades tulu, kasvatab metsauuendusmaterjali ja korraldab metsa- ja looduskaitsetöid. Lisaks loob RMK looduses liikumise võimalusi oma puhke- ja kaitsealadel ja kujundab loodusteadlikkust. RMK-s töötab üle 700 inimese.

RMK võtab Kullenga taimlasse tööle

EESTÖÖLISE (seemnemajanduse alal)

Sinu väljakutseks on
Kullenga taimla metsaseemlate aastaringne hooldamine, suvel traktoriga niitmine ja talvel puuvõrade pügamine ning käbide lüdimine ja seemnete puhastamine käbikuivatis. Lisaks muud seemnemajanduslikud tööd.

- Sinult ootame**
- täpsust ja kohusetundlikkust;
 - valmidust töötada nii välistingimustes kui ka siseruumides;
 - oskust töötada erinevate masinatega;
 - T-kategooria juhiloa olemasolu.
- Kasuks tuleb**
- B-kategooria juhiloa olemasolu;
 - saemotoristi või raie tööliste koolituse läbimine;
 - taimekaitsetunnistuse olemasolu.
- Sulle pakume**
- aastaringset ja vaheldusrikast tööd;
 - tööks vajalikke täiendkoolitusi.
- Tööaeg**
- täistööaeg

Töösukoht: RMK Kullenga taimla, Puukooli tee 1, Porkuni küla, Tamsalu vald, Lääne-Virumaa. Lisainfo: RMK Kullenga taimla seemnemajanduse tööjuht Lauri Saapar, telefon 5780 9100, e-post lauri.saapar@rmk.ee. Kandideerimiseks palume saata CV koos sooviva avaldusega hiljemalt 12. märtsiks 2017 e-posti aadressil lauri.saapar@rmk.ee.

Mitte enam rikaste eest

Rahva seas on levinud arvamus, et Toompeal tehakse seaduseid ja otsuseid ainult endi kasuks ja rikaste jaoks. Uus valitsus on selle arusaama kummutamiseks astunud rahvale lähemale ning üheks oluliseks sammuks on väiksema sissetulekuga inimestele osa makstud tulumaksust tagastamine. Sõltuvalt eelmisel aastal teenitud sissetulekust ja töötatud kuude arvust on võimalik võita vähemalt kuupalga suurune summa. Tagasimakstava summa suurus oleneb ka sellest, kas taotlejale on rakendatud teisi maksuvabastusi, näiteks teise lapse maksumaba tulu või vabastus koolituskuludelt. Seetõttu võib tagasimakse summa olla individuaalselt erinev. Maksimaalselt võivad need, kelle brutopalk oli 480 eurot ning sellisel juhul on tagasimakse suuruseks 709 eurot, eeldusel, et teisi maksuvabastusi ei ole kasutatud. Raha tagasi saamiseks tuleb esitada Maksu- ja Tolliametile avaldus, mille taotlusvorm on kättesaadav institutsiooni kodulehel ja teenindusbüroodes. Taotlusi saab esitada alates 15. veebruarist kuni 31. märtsini ning maikuus peab raha olema laekunud taotleja pangakontole. Muudatuse idee taga ei ole siiski müüdi murdmise, millele esialgu pisut retooriliselt viitasin, vaid ratsionaalne ja praktiline vajadus. Vähem teenivad, kuid sarnaselt kõrgepalgalistega oma aega ja energiat panustavad inimesed ei peaks olema koormatud makstavate maksudega, mis laekuvad riigikassasse ühiskondlike hüvede ja ümberjagamise tarbeks. Riigile on kasulik, kui inimesed, kel madala palga juures on niigi keeruline toime tulla, saaksid ise katta kõige suurema vajadusega kitsaskohad. Kindel on see, et vabanev raha läheb otse tarbimisse, mis meie majanduse jaoks on oluliselt kasulik, kui jõukate inimeste pangakontol seisvad summad. Rääkimata inimestest endist, kelle jaoks on tagasimakstavad summad kriitilise tähtsusega. See on küll väike samm ebavõrdsuse vähendamise suunas, kuid suur samm nende poole, kes tahavad tööd teha ja meie töökultuuri ning ühiskonda panustada. Tulumaksuvabastus peaks andma pisutki leevendust finantsraskustes olijaile. Järgmisel aastal plaanib valitsus kehtestada kuni 1200 eurose töötasu puhul 500 eurole maksuvabastuse.

Einar Vallbaum, Riigikogu liige

PAKUN TÖÖD

- Rakvere Kaukaasia Šašlõkk pakub tööd **kokale**. Info on tel 5670 7004, CV saata kaukaasiagrill@hotmail.ee. Kiire!
- Võtame oma meeskonda **müügikonsultandi**, kes valdab eesti ja vene keelt. Sobib ka (üli)õpilasele. kristo@k-kummid.ee
- OÜ Incassor pakub tööd **müügiasistent - klienditeenindajale**. CV koos palgasooviga saata marika@incassor24.ee. Tel 5851 3121
- Vajame **hooldajat** vanemale prouale Rakveres. Mõni tund päevas. Soovitavalt naispensionär. Tel 5613 7046
- Farm Haljala külje all otsib oma meeskonda **lõpsjat ja karjakut**. Tel 511 3486

KOOLITUS

- Kutsume teid veebruaris algavatele **hispaania keele kursustele**. Tunnid toimuvad neljapäeviti Rakvere Kultuurikeskuse ruumides (Kreutzwaldi 2, Rakvere). Info ja registreerimine a.s.wesman@gmail.com
- **Inglise keel** algajatele ja taasalustajate vestluse kiirkursus Koidula 1 Tsentrumis alates T 7.03 kell 18-19.30 (20 tundi, võimalus jätkata). Hind 50 € (sisaldab õppematerjale). Reg. 5566 1419



Meie oleme **bellus®**

Toodame Skandinaavia disainiga pehmemööblit ja sisustame igal aastal üle saja tuhande kodu Skandinaavias, Venemaal ja mujal tõelise kodutundega.

Ootame oma meeskonda kohusetundlikku ja töötahtelist
TOOTMISTÖÖTAJAT

Tööülesanded:

Pehmemööbli valmistamine kvaliteetselt ja tööohutuse nõudeid järgides
Tööga seotud väljaõppes ja täiendõppes osalemine

Töö toimub kahes vahetuses
(1. vahetus 06.00-14.30 ja 2. vahetus 14.30-23.00).

Nõuded kandidaadile:

Tahtmine töötada tootmises ning teha oma tööd hästi
Hea tervis ja füüsiline vorm
Kohusetundlikkus ja korrektsus
Vähemalt keskharidus

Sobivale kandidaadile pakume:

Hea töö eest head tasu ning töötajatele mõeldud soodustusi
Väljaõpet kogenud töötaja juhendamisel
Kindlat ja pikaajalist töökohta
Tasuta transporti tööle ja koju suundadel

- o Väike-Maarja-Tamsalu-Vinni-Haljala
- o Kiviõli (Püssi, Rannu)-Kunda-Haljala
- o Kiviõli-Sonda-Sõmeru-Haljala
- o Tapa-Kadrina-Aaspere-Haljala
- o Rakvere-Haljala

Töökohale kandideerimiseks palun esita oma CV koos palgaootusega.
Sobivad kandidaadid kutsume vestlusele ja pakume võimalust töö ja ettevõttega tutvumiseks.

Tööle asumise aeg: esimesel võimalusel
Töö asukoht: Rakvere mnt 23A, Haljala alevik, Lääne-Virumaa



Lisainfo ja kandideerimine:

Liliana Suvorova
personalispetsialist,
personal@bellus.com
5305 8544



OG Elektra AS võtab tööle

**Kiviõli kauplusesse „Kevade“
KLIENDITEENINDAJA**

Töökoht: Keskpuiestee 33, Kiviõli.

- SANTEHNIKU
- LAOTÖÖSPETSIALISTI
- AUTOJUHT-EKSPEDIITORI

Töökoht: Tobia küla, Rakvere vald (tasuta buss Rakverest).

Pakume Sulle: konkurentsivõimelist palka, tööd uuendusmeelses ja arenevas kollektiivis.

Kandideerimiseks palume saata CV aadressile personal@ogelektra.ee. Lisainfo telefonil 53 34 0040, personalijuht Toivo Murakas.

Rakvere jäätmeveeos ootavad ees muudatused

Alates 1. märtsist tuleb Rakveres biolagunevaid jäätmeid eraldi sorteerida ning muutu-
vad konteinerite kohustusli-
kud tühjendamissagedused.
Viimatisel Rakvere Linnavoli-
kogu istungil võeti vastu jäät-
mehoolduseeskirja muudatu-
sed, millega täpsustati biola-
gunevate jäätmete üleandmise
kohustust ja korda.

Linnavolikogu liige, Eesti Korteriühistute Liidu juhatuse esimees Andres Jaadla tundis enne otsuste vastuvõtmist muret, et teavitustöö seoses muudatustega on olnud keskine. „See puudutab enamusi linlasi, kes elavad korrusmajades. Lisaks peavad korteriühistud tegema vastavaid kulutusi,“ sedastas Jaadla. „Viisin Eesti Korteriühistute Liidu poolt läbi küsitluse. Saatsime 174 Rakvere korteriühistule e-kirja ja saime aktiivset tagasisidet selle kohta, et teavitustöö eelseisva kohustuse osas ei ole olnud piisav.“

Sellela seoses tegi Jaadla ettepaneku lükata määruse jõustumine 1. märtsilt edasi 1. maile. Ettepanekut esitatud kujul ei arvestatud, kuid teavitustöö lisamise vajadus võeti arvesse.

Hea tava kohaselt ei võeta määrust teisel lugemisel vastu, kui on esitatud muudatustettepanekuid, kui sedapuh-



Pilt on illustreeriv

ku olid volinikud nõus tege-
ma erandi. Biologunevate
jäätmete sorteerimise nõue
tuleneb riigi jäätmekavast. 1.
märtsil jõustub linnavaliko-
gus suvel vastu võetud sead-
us, mille alusel hakkab jät-
mevedu hõlmama ka biola-
gunevaid jäämeid. Seepärast
oli korrektne ka uus jätme-
hoolduseeskiri enne nimeta-
tud kuupäeva vastu võtta.

Abilinnapea Rainer Miltop
nentis, et see kindlasti ei tä-
henda nõ karistusoperatsioo-
nide alustamist peale muu-
datuste jõustumist. „Siis al-
gab alles tõsine protsess
muudatuste juurutamisel,“
sõnas ta.

Lisaks muudeti konteinerite minimaalset tühjendamissagedust. Varasemalt oli kohustuslik segaolmejäätmete kon-

teinerit tühjendada kord nädalas, edaspidi aga kord kuus. Erandiks on biolagunevad jäätmed, mille mahutit peab tühjendama kord kahe nädala jooksul.

Jaadla tegi ettepaneku ka viimaste puhul kohustuslik sagedus neljale nädalale tõsta, et mitte tekitada liigset haiduskulu ühistutele. „Me ei tea, kas kahe nädalaga saab mahuti väiksemate majades täis – tuleb tühivedu ja vedaja esitab arve,“ arutles ta. Lisaks nentis Jaadla, et määrus näeb niigi ette, et tuleb vältida mahuti ületäitumist ja haisu teket, seega peab vajadusel tühjendamise tellima sagedamini, kui minimaalne nõue ette näeb. Ka see ettepanek jäi volikogu toeta.

Miltp selgitas, et konteinerid on erineva mahuga ning tänu sellele saab väiksem maja valida väiksema mahuti. Rakvere Linnavalitsuse keskkonnaspetsialist Riin Sikka lisas, et kogudes mahutit täis kuu aega, muutub see raskeks ja tühjendamine väga keeruliseks. „Elu, mis biolagunevates jäätmetes selle aja jooksul tekkima hakkaks, on hoomamatu. Seda on pärast väga keeruline tühjendada.“

Liisi Kanna

Rakvere Linnavalitsuse spetsialist Riin Sikka andis ülevaate, mida muudatused täpsemalt kaasa toovad: „1. märtsist tuleb biolagunevad köögi- ja sööklajajäätmed koguda eraldi ning anda üle jäätmevedajale, kelleks Rakvere linnas on AS Ragn-Sells.

Nõue kehtib kõikidele alates 10 korteriga kortermajadele ja juriidilistele isikutele, kellel biolagunevaid jäätmeid tekib üle 25 kg nädalas. Eraldi kogumiseks tuleb hankida biolagunevate jäätmete konteiner ning Lääne-Viru Jäätmekeskusega leppida kokku veo sagedus. Konteiner võib olla 140- või 240liitrine ning selle sisse tuleb panna biolagunevast materjalist kott. Biolagunevate jäätmete konteinerit tuleb tühjendada vähemalt korra kahe nädala jooksul, aga kindlasti võib seda teha ka tihemini. Kortermajad või asutused, kus neid jäätmeid tekib rohkem, kui üks 240liitrine mahuti mahutada võiks, võivad kasutusele võtta mitu sellist konteinerit.

Kui esialgu võib tunduda, et selline korraldus biolagunevaid jäätmeid eraldi koguda ja üle anda tekitab suurenevat kulu, siis tegelikult peaks korraliku sorteerimise järel olmejäätmete maht oluliselt vähenema ning seetõttu ei pea olmejäätmete konteinerit enam endise graafiku järgi tühendamata, vaid saab seda teha harvem. Ka on võimalik vahetada olmejäätmete konteiner väiksema konteineri vastu. Biolagunevate jäätmete konteinereid võib osta või rentida Lääne-Viru Jäätme-keskusest, samuti võib sealt osta biolagunevaid kotte. Küsimuste korral nõustab samuti jäätmekekskus.

Rakvere Linnavalitsus korraldab 28. veebruaril kell 13 Targas Majas infotunni, kus huvilistel on võimalik uue korra suhtes tekkivatele küsimustele vastused saada.“

1. jalaväebrigaad kontrollis paraadiüksusi

Nädala alguses toimus vabariigi aastapäeva paraadil osalevate 1. jalaväebrigaadi Tapal paiknevate üksuste ülevaatus, kus kontrolliti sõidukite väljanägemist, nende tehnilist seisukorda ja autojuhtide sõiduuskust. Brigaadiülema kolonel Veiko-Vello Palmi sõnul on tänavu suur vastutus eelkõige sõidukite roolis olevatel sõduritel, kuna esmakordselt osalevad kõik 1. jalaväebrigaadi üksused ning Tapal paiknevad liitlased paraadil ainult masinatel ning „rivismu hoidmine“ on autojuhtide kates.

1. jalaväebrigaadist osalevad reedel Tallinnas toimul paraadil Viru ning Kalevi jalaväepataljonid, Scoutspataljon, pioneeri-, suur-
tükiväe-, õhutõrje- ja tagalapatallion, luure- ning tankitõrjekompanii. Samuti võtab osa Tapal paiknev Ameerika Ühendriikide 68. soomusrügemendi üksus, kokku 65 erineva tehnikaühikuga.

Lisaks ameeriklastele saadab paraadile rühmasuure üksuse Ühendkuningriik. Plaanide kohaselt on liputoimkondadega esinudatud Läti, Leedu, Poola, Taani ja Prantsusmaa.

Kuulutaja

TAASAVAME UUNENUD KAUPLUSE

Grossi
TOIDUKAUBAD

23. VEEBRUARIL kell 10:00
Mäe tn 1. KUUSALUS HARJUMAAL

AVAMISPÄEVAL:

AVAMISPÄEVAL IGAS TUNNIS ÜHELE OSTJALE KINGITUS!	EHTSA JA KODUMAISE OMATOODANGU DEGUS- TEERIMINE!	OMA KAUPA PAKUVAD MAITSTA EESTI SUURIMAD TOOTJAD!
---	---	--




TERE TULEMAST! OOTAME TEID!

**Aaspere Agro OÜ Lääne-Virumaal otsib oma meeskonda
uude robotiseeritud farmi OPERAATORIT**

Töotajalt eeldame algtasemel arvutioskust ja head
töotahet. Pakume konkurentsivõimelist palka, korteri
võimalust, tänapäevaseid töötingimusi.

Aaspere Agro OÜ on kiirelt arenev innovatiivne ettevõte.

Info tel 5757 0088



LÄÄNE-VIRU
RAKENDUSKÕRGMÕDMÕK

Väärikas algus - parem tulevik!

**Kõigile neile, keda huvitab kaubanduse tulevik!
Olete oodatud Lääne-Viru Rakenduskõrgkooli**

KAUBANDUSE ERIALA PÄEVALE

**28. veebruaril 2017.a algusega kell 12.30,
Mõdriku, ruum G115 (maakivihoone)**

**Päeva sisustavad Roller Äritarkvara OÜ,
Nixor EE AS turundusassistent Marliis Veermäe,
Selver AS e-kaubanduse juht Gunnar Obolenski ja
Tarbijakaitseameti Euroopa Liidu tarbija nõustamiskeskuse
juhataja Kristina Vaksman-Tammaru.**

**Lõpetuseks on kavandatud koostööpartnerite
tunnustamine. Osalemine üritusel on tasuta.**

Kohtumiseni Mõdrikul!

Info päevakavaga LVRKK koduleheküljel www.lvrkk.ee
Vaata päevakava
<http://www.lvrkk.ee/ootame-koiki-huvilisi-kaubanduse-eriala-paevale/>
Info telefonil +372 52 01 955 või
e-mail heve@lvrkk.ee, liina@lvrkk.ee



Elust ja inimesest läbi objektiivi

„Sellised ajad olid. Sellised nägid inimesed välja,” räägib Tiit Blaati ja ekraanile ilmub lähiajalugu. Ajad olid hallid ja inimesed olid hallid. Pildid on mustvalged. Neid on viimasest oktoobrirevolutsiooni aastapäeva paraadist, augustiputšist, teletorni kaitsmisest, interrindide aktivistidest. Seejärel tulevad rõõmsamad toonid – 1992. aasta Miss Virumaa valimised, Valeri Kirsi esimesed autod.

„Fotograafia oli sel ajal analoogne, ei olnud digitaalne. Tuli ilmutada filme, käsitsi keemias solberdada. Aga pilmikuelu punase lambi valguses oli väga tore,” nendib Blaati. Üheksakümnendatel oli fotograafiat õppida keeruline – õpikud olid vananenud, informatsiooni liikus vähe, välisajakirjandust peaaegu üldse mitte, tuli vaadata ajalehti, mida teised fotograafid teevad.

Fotograafiks oli raske saada, aga oma erialal tööd leida kergem. Tänapäeval on konkurents väga tihe. „Pressifotograafiks saada on keeruline, sest inimeselt nõutakse valmisolekut toota kohe ja kvaliteetset fotot. Pead võtma kõike lennult,” rõhutab fotograaf.

Kui Tiit Blaati teisel katsel tol-



Väike-Maarjast pärit Tiit Blaati leiab, et tänapäeva pressifotograaf peab olema valmis tegema nii pilte kui videot, sellest siis ka need fotoaparaadi peal olevad mikrofonisüsteemid. Ta on ka tänavu Eesti Ajalehtede Liidu auhindade jagamisel nomineeritud eelmise aasta multimeedia projektidega. Võitjad hüütakse välja 4. märtsil.

Foto: erakogu

lasesse 2. kutsekeskkooli fotograafia erialale sisse sai, oli tal seljataga juba värvikas elukogemus – nõukogude armee, aasta PEDA näitejuhtimise kursust ja kraanajuhi töö.

Ka teisel katsel ei tundnud ta end koolis oodatud olevat. „Teate, Tiit, me ikka ei tahaks teid vastu võtta. Mis te siia kooli tulete, te olete ju valmis fotograaf. Minge kohe tööle,” öeldi vastuvõtukomisjonis, kus mees oma pilte näitas.

Aga vastu ta võeti ja aasta pärast lõpetas Blaati diplomeeritud fotograafina. Lõputunnistuse vastu pole ükski tööandja hiljem huvi tundnud. „Meie erialal ei loe paber midagi. Pead näitama oma tööga, kes sa oled. See on kõige ehtsam elukestev õpe. Koolid on muidugi väga suureks abiks,” lisab kõneleja peale lühikest pausi kiiresti, sest kuulamas on hulk noort tundlikku publikut.

Tiit Blaati on pressifotograaf

1991. aastast. Tema esimene töökoht oli ETA (Eesti Teadete Agentuur). Sel ajal ei olnud ajalehtedel oma fotograafe, sündmusi pildistasid ETA fotograafid ja ETA müüs välja-annetele pilte.

See aeg sai peagi läbi, sest ajalehed leidsid, et oma fotograaf annaks konkurentsieelse ja lisaks visuaalset isikupära. Blaadist sai „Eesti Ekspressi” esimene palgaline fotograaf. Järgnev kümnend oli värvifoto ajastu ja digitaalfo-

tole mindi üle 2003. aastal.

Viimastel aastatel tegeleb mees multimeedia projektidega Ekspress Meedia ja Delfi jaoks. Täna meedia vajadused on muutunud – ei piisa ainult fotomaterjalist, vaja on videolugu. Nii ongi tööriistadeks foto- ja videokaamera. „Videokaamera pilt on pehmem ja pooltoone on rohkem, peegelkaamera on kontrastsem ja peenemate võimalustega,” selgitab fotograaf. Ka teemad on muutunud – sündmuste asemel on inimesed. 2015. aastal tunnustati Blaadi tööd Aasta fotograafi tiitliga pressivideo kategoorias.

Niisuguseid lugusid räägiti Väike-Maarja Põllumeeste Seltsi õhtukoolis 27. jaanuaril, mil külaliseks oli Väike-Maarja Gümnaasiumi viistlane Tiit Blaati.

Ja veel – Väike-Maarja ei satu üleriigilisse ajakirjandusse just tihti. Et seda viga parandada, tekkis sel õhtul mõte kajastada pildis Georg Lurichi koju jõudmise lugu. Ta on juba üsna lähedal, mõned sammud veel astuda. Selle töö võiks ette võtta Tiit Blaati. Honoris causa. (austuseks – toim.)

Ene Kesler

Maavanema vastuvõtu ilmestas värvirõõmus looming

Maavanema Marko Tormi Eesti Vabariigi 99. aastapäevale pühendatud vastuvõtul Haljala rahvamajas tulid vaatajate ette üksteist Lääne-Virumaa inimest näitusega „Värvi rõõmud - rõõmu värvid“.

Tööde autorid on Dmitri Anatoljev, Maret Haiba, Kristiina Kõrts, Piret Lagrekül, Ago Liiband, Sirje Liiskmaa, Irina Mit, Mare Orgus, Kerli Soidla, Mary Tammet ja Kersti Uudeküll. Neist keegi pole professionaalne kunstnik, kuid nad on hobikorras oma oskusi Rakvere Loovuskeskuses arendanud.

Värvirõõmus näitus on Haljala rahvamajas üleval 31. märtsini.

Kuulutaja



Foto: Lääne-Viru Maavalitsus

Kunstirahvas sõidutati sürrealismi nautima

Kaido Ole jagas saates „Plekktrum” (ETV2, 16.01.) kultuurisoovituse: „Minge vaatama ja kuulama neid asju, mida te tavaliselt ei tee. Isegi siis, kui see pole sinu teetass ja oled otsustanud, et sulle see ei istu, nagu näiteks ballett või ooper.”

Kunstnik ise lubas minna balletti vaatama, kuna on ainult üks kord elus, kooliajal, „Luikede järve” näinud. „Kindlasti peaks valima tippesituse, maailmaklassi, et sealtpoolt oleks kõik maksimaalne,” jagas kunstnik head nõu. „See üks elamus, mis on täiesti kontekstiväline, annab laksaka ja ei kohusta mitte millekski. Ainult üks kord lähen ja teen seda pulli, seejärel lähen jälle oma vana asja tegema.”

Hiljuti korraldas Rakvere Galerii Lääne-Virumaa kunstirahvale ekskursiooni Tallinnasse. Kunstihoones sai seltskond „laksaka” Kaido Ole „Meistrieksamit” kaedes, KUMU ammutati elamusi Belgia sürrealisti Paul Delvaux’i maalinäitusest „Unest ärkajad”.

Ülle Kask

KUMU paljude püsiekspositsioonide ja näituste hulgas jättis ekskursantidele sügava mulje Belgia kunstnik Paul Delvaux, keda peetakse üheks 20. sajandi silmapaistvaimaks sürrealistiks.

Algselt maalid mees ronge ja raudteejaamu, hiljem naisi ja skelette. Delvaux’i maalid on tavatud ja müstilised. Naisi kujutab kunstnik alasti ja ebatavalistes poosides, palju on lesbilisi stseene.

Esile tasub tõsta tema religioosse alatooniga taiesed. Näiteks maalil „Ristilöömine” ripub Jeesus luukerena, naelutatud kahe kurjategija skeleti vahele. Koletut tegu takseeriv rahvahulk koosneb kolpadest, ainult mõne Rooma sõduri pead katab kiiver.



Lääne-Virumaa kunstnikud Vabaduse platsil kuke aastale pühendatud jääskulptuuri juures. Paremal esimesena Raivo Riim, tagareas lehvib Riho Hütt.

Foto: Ülle Kask

Leonardodavincilikul maalil „Püha õhtusöömaaeg” on aga Jeesuse jüngeritel silmade asemel peas tühjad mustad koopad.

Kaido Ole kui peenhäälestaja

Tallinna Kunstihoones oli ekskursiooni ajal üleval Kaido Ole näitus „Meistrieksam”. „Ole kiiksuga tegelasi ja mulipäid peab kindlasti oma silmaga nägema,” rõhutas MTÜ Rakvere Galerii kuraator, klaasikunstnik Riho Hütt.

Hütt meenutas Olet, kellega ta koos kunsti tudeeris kui peenhäälestajat, kes juba 1980ndatel väga täpselt ja

korralikult töötas ning tehniliselt hästi maalid.

Ka Ole tööd on sürrealistlikud, aga nendelt kumab kunstniku eneseiroonia ja huumorisoos.

Näiteks „Balti matšil”, mis tervet seina kattis, on eestlane, lätlane ja leedulane auti mängitud ja püherdavad jalgpalliväljaku ääres. Küllap pilkab Ole natuke baltlaste spordilembust, mis kahjuks nii väheste võitudeni viib.

Ka tööd, millel kunstnik väärdolendeid kujutab, olid liiga täiuslikud, et kedagi tõsiseks jätta. Eriti groteskne oli pilt, kus ebamaise olendi pea asemel ilutses kitsesarvede

alus, mille külge tavaliselt jahitrofee kinnitatakse. Kõht oli tolle tegelasele karvane ja tükk kitse- või põdranahka talle perfektelt külge kleebitud. Kaugelt vaadates ei pruukinud arugi saada, et see maalitud polnud.

Valli Lember-Bogatkina ateljee

Kunstihoones asub ka legendaarse Eesti akvarellisti Valli Lember-Bogatkina ateljee. Mullu manalateele läinud grand old lady maal „Viru vanne 2” rändas reisiseltskonnaga möödunud sügisel kunstnikule pühendatud mälestusnäitusest tagasi Rakvere, kus ta leiab uuesti avarsele kohale Lääne-Virumaa Keskraamatukogus.

Kahjuks ei saa seda öelda paljude Valli Lember-Bogatkina tööde kohta. MTÜ Rakvere Galerii juhatuse liige Raivo Riim rääkis, et ateljees on pilte virnade kaupa. „Need kõik tuleks skaneerida ja katalogiseerida, kuid see on suur ja palju rahalist ressursi nõudev töö,” sõnas Riim, kes teadis ka, et akvarellisti poeg peab ema ateljee lähiajal tühjaks tegema.

Päev täis kunsti andis reisiseltskonnale Kaido Olet parafraaseerides „laksaka”, et seejärel jälle tavaellu sukelduda.

RAKVERE
AUTOKOOL

Rakvere, Posti 25. Info ja registreerimine
tel. 5152340 või tarmo@e-autokool.ee
www.e-autokool.ee

- Veaauto-, takso- ja bussijuhi ametikoolitus (35 ja 70h) **algab 4.03 kell 10.00**
- C- ja CE-kategooria koolitus **algab 3.04 kell 18.00**
- D-kategooria (buss) koolitus **algab 8.03 kell 18.00**
- T-kategooria (traktor) koolitus **algab 4.04 kell 18.00**
- B-kategooria koolitus **algab 4.04 kell 18.00**

Sõbralik koostöö kliendiga ja kvaliteetne teenus!
Tel 53 451 061, 324 0893, www.autosoit.ee

RAKVERES

B-kat 01.03 ja 20.03
B-kat e-õpe 09.03 ja 30.03

A, A1, A2, AM, BE, C, CE koolitusega võib alustada igal ajal Rakveres ja Jõhvis
Esmaabi koolitus 03.03, 17.03 ja 31.03
Lõppastme koolitus 17.03 ja 31.03
IGA NÄDAL!
Kõiki kategooriad saab õppida ka VENE KEELES!





Venitused kui treeningu oluline komponent

II osa

VENITUSED ÜLAKEHALE

1. Rinnalihaste venit

Seisa sirgelt ja aseta küünarvarrest kõverdatud käsi vastu seina ning suru keha ette. Hoia asendit mõlemale poolele 15-20 sekundit.



5. Õlavarre kakspealihase ehk biitsepsi venit

Seistes vii sirge käsi üle pea kukla taha ja suru kätt vähehaaval sirgeks. Hoia asendit mõlemale poole 15-20 sekundit.



3. Selja ülaosa venit

Seisa sirgelt, suru õlavöö ja käed ette ning vii pea käte vahele. Hoia asendit 15-20 sekundit.



7. Õlavarre kolmpealihase ehk triitsepsi venit

Seistes vii üks käsi üle pea kukla taha ja suru teise käega küünarnukki natuke kukla taha. Hoia asendit mõlemale poole 15-20 sekundit.

2. Deltalihaste ehk õla venit

Seistes suru küünarvarrest natuke kõverdatud või sirget kätt rinna suunas. Hoia asendit mõlemale poole 15-20 sekundit.



6. Kere külgmiste lihaste venit

Rätsepiastes või seistes painuta vöökohest kere aeglaselt kõrvale. Hoia asendit mõlemale poole 15-20 sekundit.



4. Seljavenitus

Küünarkükis fikseeri käed põlvede taha ning suru selg üles. Jälgi, et kael oleks vaba. Hoia asendit 15-20 sekundit.



8. Kaelavenitus

Rätsepiastes või seistes vii üks käsi selja taha ning teise käega suru kaela vähehaaval küljele. Hoia asendit mõlemale poole 15-20 sekundit.



9. Kõhulihaste venit

Küünartoenglamangus suru rindkere vähehaaval ette. Hoia asendit 15-20 sekundit.

Kui eelmisel nädalal oli kõne all venituste olulisus laiemalt, siis täna keskendun staatilistele venitustele ehk stretchingule ning räägin lähemalt vahurullist. Lisaks toon välja enamlevinud venitused ülakehale.

Stretching ehk staatilised venitused

Jõutreening võib lihaste liikuvust vähendada kuni 15 protsenti ning seepärast on oluline lihaseid venitamisega hooldada.

Stretching on üks levinumaid venitusemeetodeid, mis suunatud eelkõige lihaste elastsuse suurendamisele ja sidemete ning kõõluste venitamisele.

Stretchingu ehk staatilise venituse puhul võetakse venitusasend sisse aeglaselt, umbes viie sekundi jooksul ning seda hoitakse 10-60 sekundit. Kõige efektiivsem on staatilisi venitusi viia läbi kahes etapis: kerge venituse ning arendav venituse.

Esimese puhul tuleb venitusasendit hoida 10-15 sekundit, kuni on tunda mõõdukat pinget lihastes. Hingamine peab olema sujuv. Kui 15 minuti möödudes on veel tunda lihaspinget, peaks vähendama venituse amplituudi. Seejärel minnakse arendava venituse juurde, kus suurendatakse venituse amplituudi sentimeetri kaupa, kuni on taas tunda lihaspinget. Suurenenud ulatusega venitust hoitakse 10-15 sekundit ühe lihase kohta.

Stretchingu venitusharjutused võib jagada kolmeks. Lühiajalised venitused on mõeldud soojenduseks ning neid hoi-



takse 10-15 sekundit. Keskmise pikkusega venitusi tehakse treeningu lõpetuseks eesmärgiga taastada väsinud lihast, hoitakse 20-30 sekundit. Pikaajaliste venituste eesmärgiks on liigeseulatuse suurendamine ning neid hoitakse kuni 60 sekundi vältel.

Vahu- ehk pilateserull

Vahurull on üha enam populaarust võitev lihasehooldusvahend. Kui eelpool mainitud staatilised venitused on suunatud eelkõige lihaste kinnituskohadele, siis vahurulliga saame läheneda lihastele veelgi spetsiifilisemalt ning suunata tähelepanu kohtade-

le, kuhu staatilise venitusega ei ulatu.

Rulli eesmärk on eelkõige mõjutada fastsiat, tihket sidekude, mis ümbritseb lihasrakku, lihaskiudude kimpu ning ühtlasi ka kogu lihast.

Samuti on pilateserull väga efektiivne lihases olevate jäigemate piirkondade töötlemiseks, mis aitab tagada lihase normaalse töötamise ja verevarustuse, vähendades vigastuste ja valude esinemisvõimalust.

Rulliga rullitakse pinges lihast terves ulatuses, kas oma keharaskusega või kehaosarakusega, umbes 30-60 sekundit lihase kohta, kuni valu muutub tuimaks. Rullimist võib kasutada soojendusel või teha seda peale soojenduse aeroobset osa. Samuti peaks rulli kasutama treeningu lõpus.

Oluline on jälgida, et rullimisel ei muutuks valu intensiivsemaks.

Kõigi venituste sooritamise osas tuleks kindlasti pidada nõu treeneri või füsioterapeudiga, et saavutada efektiivseim tulemus ning mitte endale viga teha.

Pea kindlasti nõu arstiga kui:

- oled hiljuti ennast vigastanud
- sul on osteoporoos ehk luude hõrenemine
- venitusel esineb pidevalt väga tugevat valu
- sul on nahahaigusi
- sul on liigespõletik

Ideaalse treeningu ülesehitus:

- Eelsoojendus - aeroobne tegevus 10-15 minuti, lisaks liigesringid
- Soojendav venit - staatilises asendis pinget hoidmine tööd saavatele lihastele, umbes 15 sekundit lihase kohta
- Dünaamilised venitused - spordialaspetsiifilised venitused tööd saavatele lihastele, näiteks kerge raskusega seeriad enne jõuharjutusi, jalatõsted enne tõkkejooksu jne, 15-20 kordust
- Treeningu põhiosa
- Stretching ja/või vahurull
- Pea meeles! Enne treeningut või võistlust staatilise venituse kasutamise osas pea kindlasti nõu treeneriga. See ei sobi spordialade puhul, kus vajatakse nõplahvatuslikku jõudu, näiteks sprinterid, jõutõstjad.

TENNISEKURSUS SEENIORITELE

60+



10tunnine kursus kuuele inimesele AQVA spordikeskuses. Kolmapäeviti kell 9. Hind: 5 € kord. Kursus alustab grupi täitumisel.

AQVA
SPORDIKESKUS

Lisainfo ja registreerimine:
51982297, treener Mari Ani.

* Kõik pakkumised kehtivad kuni kaupa jätkub! * Pildidel on illustratiivne tähendus! Vaata lisaks pakkumisi koduleheküljelt: www.ogelektra.ee

Grassi

TOIDUKAUBAD

SOODUSPAKKUMISED!

Tähelepanu! Vastavalt turusituatsioonile võivad hinnad veel alaneda!

* Toodetel on müügiplang ühe ostu kohta!

SUPERPAKKUMINE

1-15.03.2017

Lõuna sardell

1kg



-35%
1.98
1.28

Keeduvorst Vene

1kg



-49%
2.88
1.48

Sea raguu (jahutatud, külmutatud) ~1,5kg Nõo LT



-35%
0.98
0.64

Riivsaia

200g



-36%
0.28
0.18

AINULT 1.03

Soodne grillvorst

1kg



-25%
1.98
1.48

Makaronid La Vina Premium (niitnuudel)

400g



HEA HIND
0.28
0.22

Ketšup Chumak

300g / 2 sorti



-37%
0.70
0.44

Poola õun

1kg



PARIM HIND

AINULT 2.03

Seakaalakarbonaad (maitsestatud) 1kg



HEA HIND
3.48
2.88

Kohv Paulig Classic

500g / 2 sorti



-26%
4.68
3.48

Erinevate lillede Mesi Medus

500g



-29%
3.48
2.48

Marineeritud šampinjoniid Bonduelle Traditional

540g / 290g



-27%
2.43
1.78

Viin Y2K

40% / 0,5L



AINULT 3.03
6.48

Seakaalakarbonaad (maitsestatud) 1kg



HEA HIND
3.48
2.88

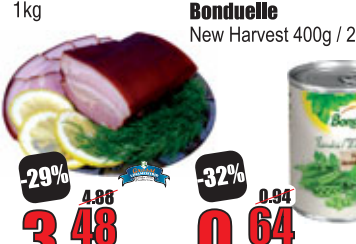
Kohv Paulig Classic

500g / 2 sorti



-26%
4.68
3.48

Seakülg (suitsu-keedu) 1kg



-29%
4.88
3.48

Rohelised herned Bonduelle New Harvest

400g / 240g



-32%
0.94
0.64

Lemmikloomade söödamaterjal (termiliselt töödeldud lihamass) 1kg



-51%
0.98
0.48

Naturaalne lõhe (konserv) 240g / 168g



-39%
1.28
0.78

Soola-kõrsikud Vetsky

200g



-29%
0.68
0.48

AINULT 5.03

Kanafillet (maitsestatud) 1kg



-25%
3.98
2.98

Magustatud kondenspiim Nostalgia

397g



-27%
1.28
0.94

Tee Teekanne

20pk x 2,25g 2 sorti



-34%
1.88
1.24

Sinkvorst sealihast

1kg



-36%
3.88
2.48

Kanamunad Parashää M-suurus

10tk karbis



PARIM HIND

Nisujahu Kalew K/S T550

1kg Tartu Mill



-30%
0.69
0.48

Piima-šokolaad Karl Fazer (marjadega)

200g / Fazer



-35%
2.68
1.74

AINULT 7.03

24.02-2.03

HEA HINNAGA



0.98
0.74



2.48
1.68



3.98
2.88



2.68
1.88

HEA HINNAGA

OSTAME KOKKU VEISEID ja SIGU. Tel: 322 4699, 512 4699.

1-7.03



PARIM HIND

Kirsstomat

250g



-32%
1.54
1.04

Lillkapsas

1kg



-30%
2.84
1.99

Kartul Laura (pakitud) 2kg



-30%
2.84
1.99

Frikadellid (külmutatud)

400g / Rakvere



-32%
2.18
1.48

Rukkiseplik (viilutatud)

300g / Eesti Pagar



-34%
0.58
0.38

Argentina merluus Cheapy (külmutatud, peata)

700g / 595g



-33%
3.24
2.18

Kohupiimapasta Ricotta

250g / 3 sorti / Estover



-29%
0.68
0.48

Jogurtihõrgutis Saarepiiga

180g / 2 sorti / Saaremaa DeliFood



-48%
0.84
0.44

Kohuke Karums

45g / 2 sorti



-29%
0.36
0.27

Seljanka (suitsuribilihaga)

530g / Salvest



-28%
3.04
2.18

Sealihaa-šokolaad

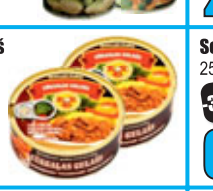
250g



-31%
1.43
0.99

Sealiha aedubadega

250g



-35%
1.14
0.74

Rukkilaastud Linkosuo

200g / 3 sorti



-26%
2.68
1.98

Kiipsised Patrick (vanilli)

500g



-26%
1.48
1.10

Piimašokolaad Weinrich

(rosinate) ja sarapuupähklitega 1kg



-37%
8.68
5.48

Jõhvikajook Aura

1L



-49%
1.14
0.58

Lahja alk. jook Long Drink G-N A.Le Coq

5,2%, 0,33L



0.58

Hele õlu Alexander

5,2%, 0,568L 6-pakk



4.68

Šampoon 250ml ja palsam 200ml

Gliss Kur Ultimate Repair



-31%
2.34
1.88

WC-geel Duck Fresh

Disks Lime 36ml



-27%
2.58
1.88

Svamm Vileda Tip-Top

3tk



-27%
0.88
0.64

NÄDALAPAKKUMISED

* Kõik pakkumised kehtivad kuni kaupa jätkub! * Pildidel on illustratiivne tähendus!

Vaata lisaks pakkumisi koduleheküljelt: www.ogelektra.ee

Grossi

TOIDUKAUBAD

SOODUSPAKKUMISED!

24. veebruar - 2. märts

Viiner Ehe (100% liha) 330g / Rannarootsi 2.14 1.64 4.97 €/kg	Toorjuustutasku 700g//Rannarootsi 5.88 4.48 6.40 €/kg	Suitsutatud kaelakarbonaad (viilutatud) 135g / Nõo Lihatööstus 1.48 1.24 9.19 €/kg	Täislihaviiner (97% liha) 310g / Nõo Lihatööstus 2.38 1.88 6.06 €/kg	Liivimaa veisesink suitsutatud 100g / Nõo Lihatööstus 1.64 1.44 14.40 €/kg	Maasuitsu küljeliha Maks&Moorits (viilutatud) kg / Atria 8.18 6.68	Vaniljejäätis Magnum al 69g / 8 sorti 1.28 0.94 al 10.44 €/kg	Supipelmeenid K&K (külmutatud) 600g 1.78 1.48 2.47 €/kg	Joogijogurt Activia 300g 4 sorti 0.78 0.64 2.13 €/kg	Kohupiimapasta 300g / 4 sorti Tere 1.08 0.79 2.63 €/kg	Koorene jogurt 400g / 2 sorti Farmi 1.14 0.98 2.45 €/kg	Mannapuding 175g / 2 sorti Farmi 0.78 0.68 3.89 €/kg	Punane lihasalat Mamma 800g 4.44 3.48 4.35 €/kg	Paprikaviilud Minu 720ml / 620g 1.48 1.04 1.68 €/kg	Kondenspiim Jaani 190g / 2 sorti 0.88 0.74 3.89 €/kg	Must Rukkileib (viilutatud) 390g Eesti Pagar 0.69 0.49 1.26 €/kg	Tükksuhkur Dan Sukker 750g 1.58 1.14 1.52 €/kg	Kartulikröpsud Vigur (juustu ja sibulaga) 90g / Balsnack 0.68 0.58 6.44 €/kg	Kartulikröpsud Estrella (hapukoore ja sibulaga) 140g 1.44 0.89 6.36 €/kg	Kuivikud Flint 35g / 4 sorti 0.28 0.19 5.43 €/kg	Sarvesai Croissant Double (vanilje- ja murelitäidisega) 60g 0.44 0.35 5.83 €/kg	Kohvivalgendaja Carmen 200g 0.88 0.68 3.40 €/kg	Pähklikreem Nusica Duo 750g 3.14 2.29 3.05 €/kg	Kookosejook Alpro riisiga 1L 2.38 1.85	Martsipani- kompvekid Finest 175g / Kalev 1.98 1.54 8.80 €/kg	Vahvel Helle (heleda glasuuriga) 150g 1.28 0.98 6.53 €/kg	Piimašokolaad Snickers 4-pakk (4x50g) 200g 1.74 1.28 6.40 €/kg	Kvaliteetvahuvein Törley 11%, 0,75L / 2 sorti Tähelepanu! Tegemist on alkoholiga. Alkoholi võib kahjustada Teie tervist. 3.78 5.04 €/L	Kaits. päritolunim.-ja geogr. tähisega vein Baron Rosen al 9,5%, 0,75L / 3 sorti Tähelepanu! Tegemist on alkoholiga. Alkoholi võib kahjustada Teie tervist. 4.58 6.11 €/L	Aromat. vein Totino Excellent Bianco 14,5%, 1L Tähelepanu! Tegemist on alkoholiga. Alkoholi võib kahjustada Teie tervist. 4.28	Pesukaitse Discreet Air 60tk 2.24 1.88 0.03 €/tk	Tampoonid Tampax Compak Regular 16tk 2.88 2.38 0.15 €/tk	Hambapasta Blend-a-Med Anti Cavity Mild Mint 100ml 1.34 0.98 9.80 €/L	Majapidamislapp Vileda 342 Pick Up 6tk 2.98 2.48 0.41 €/tk	Paberkäterätt Grite Perlum 120tk 1.28 0.84 0.01 €/tk	Nõudepesuvahend Mayeri Sensitive 450ml 0.99 0.62 1.38 €/L
Vaniljejäätis Magnum al 69g / 8 sorti 1.28 0.94 al 10.44 €/kg	Supipelmeenid K&K (külmutatud) 600g 1.78 1.48 2.47 €/kg	Joogijogurt Activia 300g 4 sorti 0.78 0.64 2.13 €/kg	Kohupiimapasta 300g / 4 sorti Tere 1.08 0.79 2.63 €/kg	Koorene jogurt 400g / 2 sorti Farmi 1.14 0.98 2.45 €/kg	Mannapuding 175g / 2 sorti Farmi 0.78 0.68 3.89 €/kg	Punane lihasalat Mamma 800g 4.44 3.48 4.35 €/kg	Paprikaviilud Minu 720ml / 620g 1.48 1.04 1.68 €/kg	Kondenspiim Jaani 190g / 2 sorti 0.88 0.74 3.89 €/kg	Must Rukkileib (viilutatud) 390g Eesti Pagar 0.69 0.49 1.26 €/kg	Tükksuhkur Dan Sukker 750g 1.58 1.14 1.52 €/kg	Kartulikröpsud Vigur (juustu ja sibulaga) 90g / Balsnack 0.68 0.58 6.44 €/kg	Kartulikröpsud Estrella (hapukoore ja sibulaga) 140g 1.44 0.89 6.36 €/kg	Kuivikud Flint 35g / 4 sorti 0.28 0.19 5.43 €/kg	Sarvesai Croissant Double (vanilje- ja murelitäidisega) 60g 0.44 0.35 5.83 €/kg	Kohvivalgendaja Carmen 200g 0.88 0.68 3.40 €/kg	Pähklikreem Nusica Duo 750g 3.14 2.29 3.05 €/kg	Kookosejook Alpro riisiga 1L 2.38 1.85	Martsipani- kompvekid Finest 175g / Kalev 1.98 1.54 8.80 €/kg	Vahvel Helle (heleda glasuuriga) 150g 1.28 0.98 6.53 €/kg	Piimašokolaad Snickers 4-pakk (4x50g) 200g 1.74 1.28 6.40 €/kg	Kvaliteetvahuvein Törley 11%, 0,75L / 2 sorti Tähelepanu! Tegemist on alkoholiga. Alkoholi võib kahjustada Teie tervist. 3.78 5.04 €/L	Kaits. päritolunim.-ja geogr. tähisega vein Baron Rosen al 9,5%, 0,75L / 3 sorti Tähelepanu! Tegemist on alkoholiga. Alkoholi võib kahjustada Teie tervist. 4.58 6.11 €/L	Aromat. vein Totino Excellent Bianco 14,5%, 1L Tähelepanu! Tegemist on alkoholiga. Alkoholi võib kahjustada Teie tervist. 4.28	Pesukaitse Discreet Air 60tk 2.24 1.88 0.03 €/tk	Tampoonid Tampax Compak Regular 16tk 2.88 2.38 0.15 €/tk	Hambapasta Blend-a-Med Anti Cavity Mild Mint 100ml 1.34 0.98 9.80 €/L	Majapidamislapp Vileda 342 Pick Up 6tk 2.98 2.48 0.41 €/tk	Paberkäterätt Grite Perlum 120tk 1.28 0.84 0.01 €/tk	Nõudepesuvahend Mayeri Sensitive 450ml 0.99 0.62 1.38 €/L						
Punane lihasalat Mamma 800g 4.44 3.48 4.35 €/kg	Paprikaviilud Minu 720ml / 620g 1.48 1.04 1.68 €/kg	Kondenspiim Jaani 190g / 2 sorti 0.88 0.74 3.89 €/kg	Must Rukkileib (viilutatud) 390g Eesti Pagar 0.69 0.49 1.26 €/kg	Tükksuhkur Dan Sukker 750g 1.58 1.14 1.52 €/kg	Kartulikröpsud Vigur (juustu ja sibulaga) 90g / Balsnack 0.68 0.58 6.44 €/kg	Kartulikröpsud Estrella (hapukoore ja sibulaga) 140g 1.44 0.89 6.36 €/kg	Kuivikud Flint 35g / 4 sorti 0.28 0.19 5.43 €/kg	Sarvesai Croissant Double (vanilje- ja murelitäidisega) 60g 0.44 0.35 5.83 €/kg	Kohvivalgendaja Carmen 200g 0.88 0.68 3.40 €/kg	Pähklikreem Nusica Duo 750g 3.14 2.29 3.05 €/kg	Kookosejook Alpro riisiga 1L 2.38 1.85	Martsipani- kompvekid Finest 175g / Kalev 1.98 1.54 8.80 €/kg	Vahvel Helle (heleda glasuuriga) 150g 1.28 0.98 6.53 €/kg	Piimašokolaad Snickers 4-pakk (4x50g) 200g 1.74 1.28 6.40 €/kg	Kvaliteetvahuvein Törley 11%, 0,75L / 2 sorti Tähelepanu! Tegemist on alkoholiga. Alkoholi võib kahjustada Teie tervist. 3.78 5.04 €/L	Kaits. päritolunim.-ja geogr. tähisega vein Baron Rosen al 9,5%, 0,75L / 3 sorti Tähelepanu! Tegemist on alkoholiga. Alkoholi võib kahjustada Teie tervist. 4.58 6.11 €/L	Aromat. vein Totino Excellent Bianco 14,5%, 1L Tähelepanu! Tegemist on alkoholiga. Alkoholi võib kahjustada Teie tervist. 4.28	Pesukaitse Discreet Air 60tk 2.24 1.88 0.03 €/tk	Tampoonid Tampax Compak Regular 16tk 2.88 2.38 0.15 €/tk	Hambapasta Blend-a-Med Anti Cavity Mild Mint 100ml 1.34 0.98 9.80 €/L	Majapidamislapp Vileda 342 Pick Up 6tk 2.98 2.48 0.41 €/tk	Paberkäterätt Grite Perlum 120tk 1.28 0.84 0.01 €/tk	Nõudepesuvahend Mayeri Sensitive 450ml 0.99 0.62 1.38 €/L												
Kartulikröpsud Estrella (hapukoore ja sibulaga) 140g 1.44 0.89 6.36 €/kg	Kuivikud Flint 35g / 4 sorti 0.28 0.19 5.43 €/kg	Sarvesai Croissant Double (vanilje- ja murelitäidisega) 60g 0.44 0.35 5.83 €/kg	Kohvivalgendaja Carmen 200g 0.88 0.68 3.40 €/kg	Pähklikreem Nusica Duo 750g 3.14 2.29 3.05 €/kg	Kookosejook Alpro riisiga 1L 2.38 1.85	Martsipani- kompvekid Finest 175g / Kalev 1.98 1.54 8.80 €/kg	Vahvel Helle (heleda glasuuriga) 150g 1.28 0.98 6.53 €/kg	Piimašokolaad Snickers 4-pakk (4x50g) 200g 1.74 1.28 6.40 €/kg	Kvaliteetvahuvein Törley 11%, 0,75L / 2 sorti Tähelepanu! Tegemist on alkoholiga. Alkoholi võib kahjustada Teie tervist. 3.78 5.04 €/L	Kaits. päritolunim.-ja geogr. tähisega vein Baron Rosen al 9,5%, 0,75L / 3 sorti Tähelepanu! Tegemist on alkoholiga. Alkoholi võib kahjustada Teie tervist. 4.58 6.11 €/L	Aromat. vein Totino Excellent Bianco 14,5%, 1L Tähelepanu! Tegemist on alkoholiga. Alkoholi võib kahjustada Teie tervist. 4.28	Pesukaitse Discreet Air 60tk 2.24 1.88 0.03 €/tk	Tampoonid Tampax Compak Regular 16tk 2.88 2.38 0.15 €/tk	Hambapasta Blend-a-Med Anti Cavity Mild Mint 100ml 1.34 0.98 9.80 €/L	Majapidamislapp Vileda 342 Pick Up 6tk 2.98 2.48 0.41 €/tk	Paberkäterätt Grite Perlum 120tk 1.28 0.84 0.01 €/tk	Nõudepesuvahend Mayeri Sensitive 450ml 0.99 0.62 1.38 €/L																		
Martsipani- kompvekid Finest 175g / Kalev 1.98 1.54 8.80 €/kg	Vahvel Helle (heleda glasuuriga) 150g 1.28 0.98 6.53 €/kg	Piimašokolaad Snickers 4-pakk (4x50g) 200g 1.74 1.28 6.40 €/kg	Kvaliteetvahuvein Törley 11%, 0,75L / 2 sorti Tähelepanu! Tegemist on alkoholiga. Alkoholi võib kahjustada Teie tervist. 3.78 5.04 €/L	Kaits. päritolunim.-ja geogr. tähisega vein Baron Rosen al 9,5%, 0,75L / 3 sorti Tähelepanu! Tegemist on alkoholiga. Alkoholi võib kahjustada Teie tervist. 4.58 6.11 €/L	Aromat. vein Totino Excellent Bianco 14,5%, 1L Tähelepanu! Tegemist on alkoholiga. Alkoholi võib kahjustada Teie tervist. 4.28	Pesukaitse Discreet Air 60tk 2.24 1.88 0.03 €/tk	Tampoonid Tampax Compak Regular 16tk 2.88 2.38 0.15 €/tk	Hambapasta Blend-a-Med Anti Cavity Mild Mint 100ml 1.34 0.98 9.80 €/L	Majapidamislapp Vileda 342 Pick Up 6tk 2.98 2.48 0.41 €/tk	Paberkäterätt Grite Perlum 120tk 1.28 0.84 0.01 €/tk	Nõudepesuvahend Mayeri Sensitive 450ml 0.99 0.62 1.38 €/L																								
Pesukaitse Discreet Air 60tk 2.24 1.88 0.03 €/tk	Tampoonid Tampax Compak Regular 16tk 2.88 2.38 0.15 €/tk	Hambapasta Blend-a-Med Anti Cavity Mild Mint 100ml 1.34 0.98 9.80 €/L	Majapidamislapp Vileda 342 Pick Up 6tk 2.98 2.48 0.41 €/tk	Paberkäterätt Grite Perlum 120tk 1.28 0.84 0.01 €/tk	Nõudepesuvahend Mayeri Sensitive 450ml 0.99 0.62 1.38 €/L																														

GROSSI TOIDUKAUBAD Lääne-Virumaal: Rakveres: TURU KAUBAMAJA, Laada 16, A+. Tel 324 4100; RAJA, Iu pst 2, A+. Tel 322 4360; LY, Vilde 6, B. Tel 322 3250; JOOGID, Vilde 6a, C. Tel 322 3561; KUNGLA, Tallinna 13, C. Tel 322 3989; Kadriinas: Viru 9, A. Tel 325 5810; Tapal: TAPA KAUBANDUSKESKUS, Jaama 1, A+. Tel 327 0460; Haljalas: GEA, Võsu 5, A+. Tel 325 1270; Kundas: Kasemäe 12, A+. Tel 322 4700; Tamsalus: PILLE-RIIN, Tehnika 24, A. Tel 322 3925; Väike-Maarjas: Pikk 9, A+. Tel 326 1140; Rakkes: Faehlmanni 38, B. Tel 329 1356; Vinnis: EVE, Sõpruse 5, B. Tel 325 1550; Tobia külas Lepnat: ELEKTRA, B. Tel 322 4746; Ida-Virumaal: Kiviõlis: KEVAD, Keskpuiestee 33, A. Tel 337 4500; Kohtla-Järvel: Outokumpu 13a, C. Tel 337 5000; KALEV, Kalevi 27, A+. Tel 337 3530; Maleva 23, A+. Tel 332 0633; Ahtmes: Estonia pst 30a, A+. Tel 337 2880; Aseris: Tehase 23, A. Tel 337 3033; Ilisaku: Tartu mnt 55, A+. Tel 337 4000; Jõhvis: Tartu mnt 15a, A+. Tel 33 63 200; Jõgevamaal: Jõgeval: Tähe 10a, B. Tel 776 2956; Tallinnas: Lastekodu 14, A. Tel 653 4000; Tammisaare tee 93, A. Tel 608 8201; Ehitajate tee 41, B. Tel 679 0666; Paasiku 2a, A+. Tel 602 3000; Ümera 13a, A. Tel 603 6140; Endla 53, A. Tel 658 7545; KOTKA KAUBAKESKUS, Paul Pinna 21, A+. Tel 601 5733; Kari 3, A. Tel 609 8380; Majaka 28a, A. Tel 359 0712; Väike-Ameerika 6, B. Tel 646 3180; Järveotsa tee 35b, A+. Tel 6 098 222; Randvere tee 115, A. Tel 660 5060; Kivila 26, A+. Tel 6077 500; Raplamaal: Kohilas: Viljandi mnt 3a, A+. Tel 489 8030; Järvakandis: Turu 1, A. Tel 489 4500; Harjumaal: Haabneemes: Kaluri tee 3, Vinni vald, A. Tel 600 3000; Kuusalus: Mäe 1, A+. Tel 607 6000 (ajutiselt suletud); Loksai: Rohuaia 6, A+. Tel 600 9200; Jüri: TAMMIKU, Aruküla tee 7, B. Tel 609 1630; Kehras: Kose mnt 7, A+. Tel 601 9770; Keilas: Pini 5, A+. Tel 609 9120; Paldiskis: Rae 26, A. Tel 658 1200; Kose: Kodu 2, A+. Tel 601 4200; Saue: Pääsaku põik 1b, A+. Tel 600 4300; Järvamaal: Paides: Pikk 25, A+. Tel 387 0007; Türi: Viljandi 13a, A+. Tel 387 8880; Järva-Jaanis: Lai 23, A+. Tel 385 3313; Koerus: Paide tee 2, B. Tel 389 7570; Pärnumaal: Vändras: Pärnu-Paide mnt 26, A+. Tel 44 39 600. Tartumaal: Tartus: Soda 7, A. Tel 776 9802. Võrumaal: Võrus: Kooli 6, A+. Tel 772 2377. OG TÖÖSTUSKAUBAD Lääne-Virumaal: Rakveres: TURU KAUBAMAJA, Laada 16, Y. Tel 324 4600; Tapal: TAPA KAUBANDUSKESKUS, Jaama 1, Y. Tel 327 0462; Väike-Maarjas: Pikk 9, Y. Tel 326 1150.

Grassi

TOIDUKAUBAD

Vabad üüripinnad meie kauplustes

KOHTLA-JÄRVE, IIDLA, MALEVA 23
alates 30 m² II korrusel



RAKVERE KESKLINN,
VILDE 6A
25,7 m² ja 24,4 m²,
II korrus



RAKVERE KESKLINN,
LAADA 16
87 m²,
II korrus



TAPA, JAAMA 1
28 m² 0 korrus
9 m² I korrus
58,1 m² II korrus



VINNI, SÕPRUSE TN 5
36,3 m² I korrus



KOSE, KODU 2
17 m² I korrus



JÄRVAKANDI,
TURU 1
14,9 m² ja 80,9 m²
I korrus

VAATA KÕIKI PAKKUMISI



www.ogelektra.ee/uuripinnad
e-post: kinnisvara@ogelektra.ee
tel: 5885 6664

25 ESIMENE KINNISVARAETTEVÕTE EESTIS

ARCO VARA



37 000 €

MÜÜA 2-TOALINE KORTER
KUNGLA TN RAKVERE

- Läbi maja planeering
- WC, vannituba eraldi
- Suurepärase asukoht

848 m², III k 527 1011



78 000 €

MÜÜA MAJA
KARJA TN RAKVERE

- Kinnistu 757 m², 5 tuba
- Abihoone, garaaž 61 m²
- Linna vesi, kanal.

8122 m² 527 1011



76 000 €

MÜÜA MAJA
VAHTRA PST RAKVERE

- Kinnistu ca 600 m²
- Soojustatud, uus katus
- 4 tuba, köök, saun, garaaž

899 m² 527 1011



34 000 €

MÜÜA MAAMAJA
KISSA KÜLA AVANDUSE V

- Kinnistu 3,29 ha, ilus koht
- Elamus 4 tuba, saun
- Puurkaev, elekter, abihoone

895 m² 527 1011



49 000 €

MÜÜA ÄRIPIND
LAADA TN RAKVERE

- Renoveeritud maja
- Südalinnas
- Parkimine maja ees

840 m², I k 527 1011

Soovitakse osta 4-toalist, I k



SWEDBANKI KLIENDILE
HINDAMINE -20%
MIHKEL ELISTE
mihkel.eliste@arcovara.ee
5386 3936

ARCO VARA

MÜÜA VÕI ANDA RENDILE RAKVERES KUKE TN 3 CAROLA ÖÖKLUBI/SAUN



Tel 5164 685
rendipinnad@hotmail.ee

KINNISVARA

- Müüa **1toaline korter** Tapa kesklinnas. Huvi korral tel 56337965
- Müüa **korteri**. Info 523 0428
- Müüa **1toaline** keskküttega **korteri** Tamsalus. Tel 5680 1956
- Müüa mug. **2toaline** renoveeritud **korteri** Rakvere kesklinnas. I korrus, väike aiamaa. Tel 5345 7461

- Müüa **2toaline** ahiküttega möbleeritud **korteri** Rakvere kesklinnas Koidula tänaval (58 m²). Hind 46 000 €. Tel 5596 8282, pildid ja lisainfo kv.ee-s

- Müüa **2toaline korter** Tamsalus Ääsi 6. Toad eraldi, WC ja vannituba eraldi. Köök ja magamistuba rõduga. Parkimine maja ees. Korter on koheselt vaba ja elamiskõlbulik, lihtsalt koli sisse. Hinna osas võimalik läbi rääkida. Hind 5 999 €. Tel 5348 5128

- Müüa **2toaline korter** Küti tänaval. III korrus, 40 m², vaatega Vallimäele. Tel 513 5458

- Müüa Laekvere alevikus heas korras **2toaline** ahiküttega **korteri**. Info 5353 7711

- Müüa **3toaline korter** Tamsalus Ääsi 19. Hind kokkuleppel. Tel 5566 3712



- Müüa **maja** Haljalas. Suurepärase asukoht, kaks maja! Müüa ilusa suure krundiga maja tiigi kaldal. 4035 m² suuruse krundi teeb eriliseks asukoht Haljala keskel. Elumaja on ühekordne eterniitkatusega 1950ndatel ehitatud palkmaja ning lisaks sellele on krundil elamiseks ümberehitatud saunamaja. Saunamaja esimesel korrusel on esik, avatud köögiga elutuba, WC ja duširuum ning saun. Ülemisel korrusel on kaks magamistuba ja üks osaliselt avatud tuba. Hind 96 000 €. Tel 5648 8223, mariokytt@outlook.com, www.kv.ee/2881093

- Müüa vanem **maja** L-Virumaal Haljala alevikus, suur krunt. Kiire! Tel 5664 3580

- Müüa **maja** Kunda linnas, 2 korrust, eraldatud kohas, otse omanikult. Tel 5810 2416

- Müüa **aiamaa** Sõmerul jõe ääres. Krundil on kasvahoone, aiamaa ja tööriistakuur. Toimiv aian-dusühistu. Täpsemalt tel 522 6480

- Müüa 3 **elamukrunti** Vinni vallas Piira külas koos elamute projektiga. Tel 517 5790

OST

- Ostan **1toalise** k.m. **korteri** Rakveres otse omanikult. Tel 5081 311
- Ostan otse omanikult **2-3toalise korteri** Rakvere linnas. Võib olla ahiküttega ning remonti vajav. Sobivuse korral raha kohe kätte! Tel 518 7979
- Ostan vanema **maja** või **korteri** Rakveres või **laopinna**. Tel 5031 849
- Noor pere ostab **1-2toalise korteri** Rakvere linnas. Tel +372 5358 6061
- Ostan Tapa linnas **1-3toalise korteri**. Tel 5697 5317
- Soovime osta järelmaksuga **korteri** või **maja** maal. Tel 514 7591
- Ostan remontivajavat **kinnisvara** Rakveres (korteri, maja, garaaž). Tel 5550 0588

- Ostan **korteri** või **maja** Rakveres. Võib vajada kap. remonti. Hind kuni 30 000 €. Eelistatud on kiviehitist. Tel 5839 3713

- Soovin osta **2-3toalise korteri** Rakveres või selle lähiumbruses. Otse omanikult. Tel 5851 5111

- Ostan Rakveres või Haljalas remonti vajava **korteri**. Hea pakumise korral raha kohe kätte. Info tel 518 8770

- Noor pere soovib osta Haljala valda min. 2 ha **maad** kodu rajamiseks. Tel 5800 4824

OÜ ESEST PR
OSTAB
metsa- ja põllumaad.
Tel 504 5215, 514 5215
info@est-land.ee

OÜ Netcom
Baltic Kinnisvara
ostab metsa ja
põllumaid,
metsaraiet.
Hinnad väga head!
Tel 5666 0375

ÄRIPINNAD

- Anda rendile **äripind** Rakvere kesklinnas bussijaama vastas. I korrus, 40 + 20 m². Tel 5648 6638

Tõrma Tööstuskülas
ANDA RENDILE
LAOPINDASID
Tel 516 4685

VAHETUS

- Vahetada **3toaline** heas korras **korteri** Sõmerul **maja vastu** Rakvere lähiumbruses. Tel 5300 7728

- Vahetada **2toaline** ja **1toaline** keskküttega **korteri** Kundas **ühe elamispinna vastu** või korterid müüa. Tel 518 9064

ANNAN ÜÜRILE

- Anda üürile Tapa linnas erinevad **1-3toalised korterid**. Info tel 5110 478
- Üürile anda **1toaline** puuküttega **korteri** (38 m²) Rakveres, Pikk 37, I korrus. Üür 190 €/kuus. Tel 503 4972, info@ko.ee
- Anda üürile **1toaline korteri** Kundas. Tel 5341 2428
- Üürile anda **1toaline** kõigi mugavustega **korteri** Tapal. 5/5 korrus, möbleeritud, rõduga, elektripliit, külmkapp. Üür 100 € + kommunaalmaksud ja elekter. Tel 518 5246
- Üürile anda **2toaline** k. m. möbleeritud **korteri** Rakvere kesklinnas (Lai tn.). Üür 165 € + KÜ arve. Info 5544 339, 529 8751
- **4-30 töömeest saavad öömaja Rakvere kesklinnas. Korralik elamine.** Tel 5164 685

VÖTAN ÜÜRILE

- Üürin **2toalise korteri** Rakveres. Tel 518 1971
- Soovin üürida **2-3toalist korteri** otse omanikult. Võiks olla osaliselt möbleeritud. Tel 558 9145
- Soovime üürida Rakveres **3-4toalist** mugavustega **elamist** pikaks ajaks (võib ka ahiküttega). Üür kuni 220 € + kom. Sobiks osaliselt möbleeritud (köök, pesumasin, riidekapp). Toad eraldi ja kinnine köök. On 2 last ja lemmikloom (kass). Oleks sissekirjutus võimalik. Ühes korteris oleme elanud 4,7a (omanik paneb korteri müüki). Tel 5557 7828 ja 5837 9616

SÕIDUKID

- **www.toonklaas.ee**

- **Akud** murutraktorile, rollerile, mootorratastele, ATV-le ja igale poole mujale. Rägavere tee 38, Agroparts OÜ. Tel 32 58 970, 5260 545

- Müüa **Alfa Romeo** 28.01.2003. a. Kiire! Tel 5330 6550
- Müüa **Hyundai** 10.12.1999. a diisel 59 kW, 7 kohta. Ülevaatus kehtib kuni 08.2017.a Tel 5330 6550
- Müüa **Ford Focus Turnier** 1,6i 03/2005. a uuem keremudel, 74 kW bensiin, helehall met, konditsioneer, kesklukk puldist, 2xel.aknad, väga korralik, ökonoomne, kehtiv ülevaatus 03/2017, soodsalt! Rakvere. Tel 5903 7780

- Müüa **Opel Astra Twinport** 1,6i 11/2003. a 76 kW bensiin, kuldne metallik, hooldusraamat, konditsioneer, el.aknad, stereo, veokonks, talverehvidel, läbinud tehn.ülevaatus kehtib 11/2017, soodsalt! Rakvere. Tel 5903 7780

- Müüa **Opel Vectra Comfort** 1,8i 03/2002. a 92 kW bensiin, hõbedane, sedaan, täiuslik hooldusraamat, konditsioneer, el.aknad, stereo, veokonks, täiesti roosteta, mõlkideta, kehtiv ülevaatus, väga korralik, soodsalt! Rakvere, tel 5903 7780

- Müüa **Opel Zafira Elegance** 2,2DTI 04/2003. a 92 kW hõbedane, turbodiisel, 7 kohta, konditsioneer, 4xel.aknad, el.peeglid, kesklukk puldist, tume salong, talverehvidel, pl.soojendus, veokonks, ökonoomne, soodsalt! Rakvere, tel 5903 7780

• Müüa **Seat Leon** 1,9TDI 09/2005. a 81 kW, tumesinine metallik, luukpära, 5 ust, konditsioneer, püsikiirusehoidja, tume salong, ilusad orig.valuveljed, kehtiv ülevaatus 09/2017, roosteta, parima ja kestva VW mootoriga, superökonoomne, väga soodsalt! Rakvere, tel 5903 7780

• Müüa **Toyota Corolla** 1,6 2000. a. Ülevaatus, kindlustus. Hind kokkuleppel. Tel 515 8149

• Müüa **Volkswagen Bora** 1,9TDI 11/2001. a 66 kW, hõbedane, sedaan, 4xel.aknad, kesklukk puldist, püsikiirusehoidja, tume salong, roosteta, korralik, kehtiv ülevaatus 11/2017, superökonoomne, väga soodsalt! Rakvere. Tel 5903 7780

• Müüa **Volkswagen Golf 4 Variant Basis** 1,6i 10/2004. a 77 kW bensiin, kuldne metallik, täiuslik hooldusraamat, konditsioneer, 4xel.aknad, püsikiirusehoidja, veokonks, roosteta, mõlkideta, kehtiv ülevaatus 10/2017, väga korralik, soodsalt! Rakvere, tel 5903 7780

• Müüa hästi hoitud ja hooldatud **Volkswagen Passat** 1,9cm³ 74 kW diisel, 2003. a universaal. Müügi põhjus – vajan 7kohalist sõidukit. Tel 5190 5515

• Müüa **võrr.** Tel 5192 8284

• **Starterite ja generaatorite remont.** Uued ja vahetusfondi generaatorid ja starterid. Kiire tarne. Tel 526 0545

• Müüa **Ford Mondeo** varuosasid 2000. – 2007. a. Tel 5646 6933

OST

• Ostame igas seisukorras **sõidukeid**, hea pakkumise korral kiire tehing. Helista 5612 3431 ja saate teada, palju me teie auto eest pakume! Lääne-Virumaal tuleme kohale 1H jooksul!

• Ostan teie seisma jäänud või sõitva **auto**. Võib pakkuda igas seisukorras autosid. Tel 5614 7177

VÄIKE-MAARJA AUTOLAMMUTUS



• Erinevad **VARUOSAD** Euroopa ja Jaapani autodele

• **TREILERI RENT**

• **Ostame AUTOSID**

• **Rehvitööd ja remont**

tel 326 1463, 558 3666, 504 3022
www.ebavere.ee
rannel@hotmail.ee
Tamsalu mnt 1 Väike-Maarja

AUTODIAGNOSTIKA

■ AUTODE DIAGNOSTIKA

■ STARTERITE JA GENERAATORITE REMONT

■ HAAKEKONKSUDE MÜÜK JA PAIGALDUS

■ SÕIDUKITE ELEKTRITÖÖD

Nortsu tee 2, Rakvere
INFO JA AEGADE BRONEERIMINE:
tel 5561 1776
info@autoelekter.ee
www.autoelekter.ee

KEHALA AUTOLAMMUTUS		
AUDI A4 sed/car	1,8i	98
AUDI S4/A4	4,2 i	06
AUDI A3	1,8 turbo	00
AUDI A6	1,9 TDI/2,5 TDI	-00
AUDI A8	3,7i/aut	97
AUDI 80/90/Q/coupe		84-92
AUDI 80 B4 avant/sed/quadro		94
AUDI 100 sed/avant		94
AUDI V8 quattro	3,6i/4,2i/aut	89
ALFA ROMEO 33/164	3,0i	83-94
BMW E30		83-90
BMW E28	528/525i/524TDaut	86
BMW E34	520i/518i	94
BMW E24	628i	86
BMW E36 sed/compact/coupe		92-95
BMW E38	4,0i aut.	95
BMW E39	2,0/2,5TD/3,0TD	96-98
BMW E46 car/coupe	1,9i/2,0i	-05
CHRYSLER CROSSFIRE	3,2i/sut	-97
CHRYSLER VOYAGER 2,4/3,3/2,5TD		-02
CITROEN XSARA Sust	1,4	-02
CITROEN C2	1,0i	06
CITROEN C3		03
CITROEN C5	2,0HDI	-04
UUSI CITROEN JUMPER	1,9TD	98
UUSI DACIA LOGAN	1,4i	06
DAEWOO NUBIA car	1,6i	94
DAEWOO MATIZ	0,8i	99
FIAT TIPO	1,7D	88
FIAT BRAVO 3 ust	1,6i	95-98
FIAT PUNTO	1,2i	-05
FIAT MAREA sed/car		96
FORD TRANSIT	2,0TD	02
FORD TRANSIT	2,5D/2,5TD	91-94
FORD MONDEO		93-04
FORD GALAXY	2,8i/aut.	-03
FORD ESCORT /ORION	91/00	86-98
FORD SCORPIO sed		87-98
FORD FIESTA		84-95
FORD FOCUS		-99
FORD PROBE GT	2,2 turbo/2,2i	90
FORD COURIER	1,3i	-99
HONDA CIVIC 3ust/sed	1,3/1,5i/aut	-98
HYUNDAI ACCENT 3 ust	1,3i	00
HYUNDAI PONY sed/3ust	1,5/1,3	93
HYUNDAI ELENTRA SONATA		-97
HYUNDAI GETZ	1,4	08
KIA CARNIVAL	2,9TD/aut	99
LANDROVER FREELANDER	1,8i	97
LADA 110/111		01
LEXUS LS400	4,0i	97
MAZDA B2500		06
MAZDA 323 3ust/sed	1,5i/1,6i	85-95
MAZDA 323F	1,6i/1,5i	92-98
MAZDA 626 sed/Sust/car		-02
MAZDA XEDOS 6	2,0V6	92-94
MAZDA 6 sed	2,0	02
MB CLK		97-04
MB 124/190		-99
MB W202 C-klass/sed/car		93-00
MB E-klass		-00
MITSUBISHI PAJERO		-97
MITSUBISHI GALANT		-00
MITSUBISHI LANCER sed/car		85-00
MITSUBISHI COLT		88-96
MITSUBISHI CARISMA sed/Sust		97-00
MITSUBISHI OUTLANDER		-07
NISSAN ALMERA sed/Sust	1,4i/1,6i	95-00
NISSAN ALMERA Sust	1,8i/aut	01
UUSI NISSAN KING-CAB	2,5TD	99
NISSAN MAXIMA	3,0i	90
NISSAN PRIMERA		-02
NISSAN SUNNY	1,7D/2,0D/1,6i	86-95
OPEL ASTRA sed	1,7 TDI/1,6i	02
OPEL ASTRA/car	1,4i/1,6i	92
OPEL CORSA	1,4i	92
OPEL OMEGA	1,8/2,0/3,0i/aut	87/91
OPEL OMEGA B sed/car		09
OPEL SINTRA	2,2i	99
OPEL VECTRA	1,6i/2,0i/1,7D/4WD	89
OPEL VECTRA B/car	1,6i/2,0/2,0TD	-02
OPEL ZAFIRA	2,0 TD	99
UUSI OPEL MERIVA	1,6 i	05
PEUGEOT 405/205/306/309		83-95
PEUGEOT 406 sed	1,8/1,9TD	98
PEUGEOT BOXER	2,5TD	99
PEUGEOT 206 3ust	1,1	99
UUSI PEUGEOT 307	2,0i/2,3HDI	05
PEUGEOT 107 5 ust	1,0i	06
PEUGEOT PARTNER	1,9D	-04
PORSCHE 924	2,0	82/85
RENAULT 21 GTX/9/19/CLIO 2,0		85-98
RENAULT SAFRANE	2,1 D	93
REANULT MEGANE/5ust	1,6i/2,2TD	96-99
REANULT THALIA	1,4	-04
ROVER 620/416	1,6i/2,0i	93-00
SAAB 9-3 3 ust	2,2TDi	-02
SAAB 9-5 car	2,0i/aut	99
SKODA FELICIA (Sust)	1,5	97
SKODA SUPERB	1,9TD	03
SUBARU LEGACY	2,0i	97
SUBARU IMPREZA car	1,6i/1,8i/aut	94
SEAT ALHAMBRA	1,9TD	95-00
SEAT CORDOBA		06
SEAT IBIZA		-02
SEAT TOLEDO		91-95
UUSI SEAT LEON	1,6i	02
SUZUKI BALENO car/sed	1,6i/1,3i	95-00
TOYOTA CARINA E/car	1,6i	92-97
TOYOTA COROLLA 3ust	1,3 aut	89
TOYOTA PREVIA	2,4i	95
TOYOTA SUPRA	3,0i	89
UUSI TOYOTA AYGO	1,0i	06
VW CADDY	1,9SDi	97
VW POLO Classic	1,4	-01
VW GOLF II	1,8iGT/1,3/1,6TD aut	88/86
VW GOLF III/car /VENTO		92-97
VW GOLF IV	1,4i/1,6	98/99
VW PASSAT	1,8/1,8i / 1,9TDi DOCH	81-95
VW PASSAT sed/car	1,6i/2,5TDi	-02
VOLVO 740 sed/940	2,3/2,3i	86/90
VOLVO 850/sed	2,5i/aut	91
VOLVO 540/V40	1,8i/1,9 TDi	-03
VOLVO S70/V70	2,5i/4WD	-00
UUSI VOLVO S70/V70		06
VOLVO S80/V80	2,5TDi	99
UUSI VOLVO XC90	2,4TD	06
LISAKS SUUREL HULGAL UUEMAID JA VANEMAID AUTODE VARUOSI!		
AUTODE OST	509 6714	
Kehala Autolammutus	325 1725	
L-Virumaa, Viru-Jaaguvi	505 9420	
Puksiirjahi 24 h	502 8571	
Avatud E-R 9.00-18.00	www.rakett.ee	
* VÄLIJASTAME AUTO ARVELT MAHÄVOTMISE TÖENDI!		
* VARUOSADE SAATMINE KULLERTEENUSEGA!		

K-KUMMID OÜ KK-RIDEEN www.k-kummid.ee

Valuvelje sirutus ja keevitus!

Rakvere, Tõrma Tööstusküla, tel: 324 4090

Tartu, Vasara 50B, tel: 5124 299

Lai valik uusi ja vähe kasutatud TALVEREHVE ning velgi!

Meilt ostetud rehvidel PAIGALDUS TASUTA!

HAAKEKONKSUD

müük, paigaldus.

Tel 322 5233

REHVI TÖÖKODA

Plekkelved levinumate automarkidele

VÄGA lai valik vähekasutatud TALVEREHVE

Vabriku 7 Rakvere 324 3421

REHVIDE MÜÜK

Sõmeru töökojas Põllu 3a

* uued, taastatud ja kasutatud rehvid

* kasutatud plekk ja valuveljed

* valuvelgede sirutamine, keevitamine

* velgede pritsimine ja värvi-mine

E-R 8-17, hooajal ka L 9-14 tel 508 9216

GARDI

AUTO EELSOOJENDI

müük, paigaldus, remont

Eberspächer

Webasto Feel the drive

• Konditsioneeride täitmine ja remont

• Auto elektroonika remont

• Diagnostika

• Autovalveseadmed

Gardi Elektroonika OÜ

Jaama 11, Rakvere Tel 322 3103

LAI VALIK REHVE JA VELGI!

TALLINNA tn 49 Rakvere

Tel 322 0404

info@rehvimees.ee

www.rehvimees.ee

kuulutused.kuulutaja.ee

TEENUSED

• Toonime autoklaase Rakvere. Tel 522 2511

• Autoklaaside müük ja paigaldus. Tel 325 5505

• Pakun **diagnostikateenust autole**. Võimalik lihtsalt ja kiirelt teada saada, mis teie auto elektrisüsteemis viga on. Hinnad väga soodsad. Tel 5657 1865

OÜ TENITO

• Veoautode varuosad ja remont

• Müüme erinevaid furgooone

• Rehvitööd sõidu- ja veoautodele ning traktoritele

• Ostame veoautosid ja mootoreid

Vinni v, Pajusti Tel 502 7362

• Teostame **fekaaliveoteenust ja kanalisatsioonikaevude tühjendamist**. Veo- ja tõsteteenus. Külmunud trasside sulatus. Feka-Ekspress OÜ Tel 5194 4298, 5381 9930

FEKAALIVEDU

SEVRIK OÜ

+372 517 6299

TEEME KOMBINEERITUD SURVEPESUAUTOGA JÄRGMISI TÖID:

Kanalisatsiooni- ja sadeveetorus-tike survepesu ning ummistuste likvideerimine, settepaakide tühjendamine ja puhastamine, kanalisatsioonipumplate puhastamine, imbkaevude ja torustiku pesu, välistrasside veega täitmine ja surveproovid (vajalik 0,5'' või 1 1/4'' sisekeermega ühendus).

Fekaali, liiva, muda imemine ja transport. Sulatame jäätunud kanalisatsioonitrasse.

Veo- ja tõsteteenus (kasti mõõdud 6,2x2,5, tõstetõud 2,5 tonni).

Veepaagi maht 6 m³, imupaagi maht 6 m³.

FEKA EKSPRESS OÜ,
info 5381 9930, 5194 4298



• Veoteenus Ford Transiti kaubikuga (pikk, täiskõrge). Tel 508 2415

• Veoteenus (kraanaga mudel, 6,2x2,35 KJ 7200). Tel 513 2021

• Transport Ford Transiti kaubikuga 0,35 eurot/km. Tel 5682 1552

• Transport Ford Transiti kaubikuga. Tel 521 5849

• Veoteenus Ford Transiti kaubikuga (furgoon 1,8 x 1,8 x 3,9, tagaluuk, 750 kg). Tel 5557 8804

Veoteenus kandevõime 13,8 t, madal (2,45*9,0 m), kraana, 0,85 eur/km, tõstetööd 25 eur/h. Tel 5682 7009

• Osutan **teenust** kaubaveo-bussiga. Tel 554 6353

• **KOLIMISTEENUS** firmadele ja eraisikutele üle vabariigi. Teostame kõike, mis on kolimisega seotud, ja seejuures soodsate hindadega. Alates pakkimisest kuni klaverite jm. raskete esemeteni välja. Võta meiega ühendust ja leiame koos teie probleemile parima lahenduse. OÜ Kolimised. TEL. 5649 3289 või kaido@kolimised.ee, www.kolimised.ee

Veo- ja tõsteteenus. Rakso Transport OÜ. 56675947. www.rakso.ee



• Transport, kaevetööd, ehitustehnika rent. Pakume veo- ja tõsteteenuseid multilift kalluriga, mis on varustatud kraanaga. Veoauto kandevõime 13 tonni, kraana noole pikkus 12m. Kilomeetri hind: 0,90 €/km . Kraana tunnihind: 30 €/h. Kaevetööd Komatsu PC 50 ekskavaatoriga. Hind 30 €/h. Minilaaduri Case 40xt rent. Hind 80 €/päev, võimalik rentida ka koos juhiga. Korvtõstuk Dino 180 rent. Hind 60 €/päev. Käärtõstuk Skyman 100 rent. Hind 35 €/päev. Porivaipade rent. Haljastustööd. Puhastusteenused. Tel 5243 689

SINULE TAKSOTEENUS

Tel 53 03 04 15

vilde autorent

Sõiduaudod 9-kohalised bussid

Tel: (+372)552 7977

Vilde 14, Rakvere

www.vildeautorent.ee

OFFICIAL PARTNER



Veoteenus

Nädalavahetustel

584 900 39

Janek

AUTORENT RENDILE.EE

-SÕIDUAUTOD - KAUBIKUD

-VÄIKEBUSSID - MATKAAUTO

-HAAGISSAUN - HAAGISED

WWW.RENDILE.EE

TEL. +372 5249062 INFO@RENDILE.EE

VÕIDU 110, RAKVERE

RENT

- matkaautod - kaubikud

- haagissuvilad - väikebussid 9. kohta

Tel. 5286581

www.matkaauto.ee

contaro.ee

autode, väikebusside & haagiste rent

CONTARO OÜ

www.contaro.ee

info@contaro.ee

Tel: +372 5282683

Bussi-rent.ee

REISIJATE VEDU KUNI 23 KOHTA

tellimine@bussi-rent.ee

GSM 51 44 872



**KAEVE- JA
PLANEERIMISTÖÖD**

Tel 5827 1622



- * Lammutustööd
- * Kaevetööd ja planeerimine
- * Ekskavaatorirent
- * Laadurmasinade rent (BobCat)
- * Sise- ja välistrasside ehitus

RKAMD EHTUS
www.rkamdehitus.ee
RENT tel 5300 2086,
EHITUS tel 501 7047



ARMITEC OÜ

- * kaevetööd ja planeerimine
- * välisvee- ja kanalisatsioonitööd
- * elamute ja mitteiluhoonete ehitus
- * fassaaditööd
- * üldehitustööd
- * tänavakivide paigaldus
- * vundamendi renoveerimistööd
- * lumelükkamine, katuste puhastamine
- * septikute ja mahutite paigaldus

Tel 5191 2784, info@armitec.ee

• **San.tehnilised tööd, kaevetööd väikekaskavaatoriga.** Tel 511 9972

• **San.tehnilised tööd.** Tel 5332 4749

• **San.tehnilised tööd.** Kuulutus ei aegu! Tel 5830 7593



- külmunud torude sulatus
- vesi
- küte
- kanalisatsioon
- kanalisatsiooni ummistuste avamine
- teemantpuurimine

Tel: 324 4103
Mob: 5662 1147
Rägavere tee 40, Rakvere
www.eridus.ee

- **Santehnilised tööd.**
- **Sise-, välis-, vee- ja kanalisatsioonitrasside ehitus.**
- **Septikute, imbsüsteemide, mahutite müük ja paigaldus.**
- **Teemantpuurimine.**

Info: tel 508 9375

K&S Torutööd OÜ teostab:

- ▣ **Vee- ja kanalisatsioonitrasside ehitus** (sise- ja välistrassid)
- ▣ **Küttesüsteemide ehitus**
- ▣ **Reoveepaakide ja septikute müük ning paigaldus**
- ▣ **Sanseadmete paigaldus**
- ▣ **Teemantpuurimine**

Tel +372 55 65 65 06

- **Sise-, välis-, vee- ja kanalisatsioonitrasside ehitus.**
- **Septikute, imbsüsteemide, mahutite müük ja paigaldus.**

Septikute eurosertifikaat.
Tehtud töödele garantii.

INFO: tel 503 5766
vassivere.tractor@gmail.com
www.vassiveretraktor.ee

• **Müün, paigaldan ja remondin õhksoojuspumpasid ja konditsioneeride.** Tel 5024 944

• **Õhukonditsioneeride ja soojuspumpade siseosa keemiline pesu.** Siseseadme soojusvaheti ja ventilaatori läbipesu, iga 4-5 aasta tagant, annab 15 - 20% kokkuhoidu. Hind 50 €. Tel 5343 5668, www.rmati.ee



PELLETIKAMINAD

**OTSE
MAALETOOJALT
PARIMA HINNAGA!**

Vilde 14, Rakvere
pelletikaminad.ee
5126766

- **Ehitus- ja remonditööd, toru- ja san.tehnilised tööd, siseviimistlustööd, plaatimine, tapeetimine, värvimine, parketipaigaldus.** Tel 518 7979
- **Saen-lõhun küttepuid.** Tel 5343 6875
- **Kevadine viljapuude hooldus ja noorenduslõikus.** Tel 514 3787, Heino

• **Pakume kinnivara hooldus- ja haldusteenust.** Võsalõikus, niitmine, haljastus, ehitus, puhastus. Info: Sa3@gmail.com või 5629 1114

• **Teostan väiksemaid ehitustöid** (ventilatsioon, torutööd, montaaž ja demontaaž). Tel 5660 3608

• **Teeme ehitus- ja remonditöid ning vannitubade remonti. Aitame teid sisekujundusel.** www.kenriko.ee, tel 5083 305

• **KÕIK ELEKTRITÖÖD.** Tel 5052 465

• **Elektritööd** pädevusega elektrikult ja **boilerite remont, puhastus.** Tel 5890 2983

• **Elektritööd.** Tel 5349 5632

• **Automaatika tiib- ja liugväravatele. Tõstused, tõkkepuud, remont.** Tel 5555 8293, tenentte@gmail.com

• **Üldehitus, sise- ja restaureerimistööd.** Vajadusel aitame projekteerimisel ja sisekujundamisel. Tel 5685 6320

• **Ehitustööd, remont ja renoveerimine.** Tel 5646 0674

• **Naine teeb siseviimistlustöid.** Tel 5695 2240

• **Katuse-, vihmaveesüsteemide- ja fassaaditööd.** Info 5688 3837

• **Kõrvalhoonete ehitus.** Märtsi lõpuni soodushinnad! Tel 5685 6320

• **Ehitus- ja remonditööd.** Maja- de, kuuride, rõdude, terrasside, pesuruumide, saunade ehitus, siseviimistlus, plaatimine, parketipaigaldus, tapeetimine, värvimine. Tel 504 5560



• **Fotoklaasi ja klaasist dušinurga müük ja paigaldus.** Andke omaköögle või vannitoale uus nägu! Tuleme kohale, mõõdame ja leiame teile sobiva lahenduse. E-P 523 3324, 5565 3869, klaaslahendus@gmail.com

• **Teen kindakrohvi** (korstnad, soojamüürid, seinad jne). www.kenriko.ee, tel 508 3305

• **Rakvere Küttesalong pakub küttesüsteemide paigaldust ning hooldust** (pottsepp, korstnapühkija, keskküttespetsialist, soojuspumbaspetsialist). kyttesalong@gmail.com, 558 6786, Jaama pst. 5 Rakvere, www.küttesalong.ee

• **Pottsepatööd.** Ahjud, pliivid, kaminad, korstnad, küttesüsteemid. Tel 5552 8487, Vaiko

• **Korstnapühkija, ummistuste likvideerimine.** Tel 5552 8487

• **Pottsepp.** 25a kogemust. Ehitab ja remondib küttekoldeid. Tel 506 9683

• **Pottsepatööd.** Tel 5851 9785

• **Ehitame palkehitisi ja puitkarkasse** (saunad, kuurid, paviljonid). kasemaagrupp@gmail.com, tel 526 3784

• **Sooda-, klaaskuuli- ja liivapritsiteenus.** Tel 5373 3408

• **Kõik lammutustööd koos jäätme äraveoga.** Eesti parimad hinnad. Tel 5685 6320

• **Teostame lammutustöid.** Tel 5330 5970



RENNLUX
VIHMAVEERENNID
ÜHENDUSKOHTADETA
VIHMAVEESÜSTEEMID JA
LISATARVIKUD

SEINA- JA
KATUSEREDELID

LUMETÕKKED JA
HOOLDESILLAD

nõustamine, müük ja
paigaldus

Rennlux OÜ
www.rennlux.eu
info@rennlux.eu
5344 8787

TP PLEKITÖÖD OÜ

Pikaajaline kogemus antud valdkondades:

- **Erinevad katusekatte materjalid ja tööd**
- **Üldehitustööd**
- **Pleki kantimine**
- **Vihmaveesüsteemid**
- **Fassaaditööd**

**SOODNE JA KIIRE
TELLIMUS MEILT!**

TERVIKLAHENDUSED

(materjal ja paigaldus kõik ühest kohast)

Kontakt
Kontor 325 1730
Toomas 508 8497
info@tpplekitood.ee
www.tpplekitood.ee

Müüme, paigaldame, hooldame:

Liug- ja tiibväravaid, Marantec'i

Väravaautomaatikad

Sulgureid, lukusüsteeme, käepidemeid

Koostame ja paigaldame välis- ja siseuksi, mööblit ja sisustust



SEESAMAVA
Tel. 560 20 860
www.seesamava.ee

STIHL®

Mootorsaag STIHL MS 170

- **Töömaht 30,1 cm³**
- **Võimsus 1,2 kW**
- **Juhtplaat 30 cm**
- **Kaal 4,1 kg**



179 €



Ideaalne mootorsaag koduseks kasutuseks nii küttepuude saagimisel kui ehitustöödel

FORESTPLUS
AIA- JA METSATEHNIKA

Jaama pst 11, Rakvere
32 55 332

Pikk 25, Väike-Maarja
www.forestplus.ee



RAUAMARKET RAKVERES!
Ehituse tn 3 (Rägavere teel)

- **Keevitus-, lõikus- ja puurimistööd**
- **Metallitöötlemise tööriistad**
- **Metalli ja torude müük**



T-N 9-17 • R 12-17

Tel 528 9665
www.rauamarket.ee



- **Katused (kivi, plekk, eterniit)**
- **Katuste ja rennide hooldus**
- **Plekikantimistööd**
- **Fassaaditööd**
- **Korterite remont**
- **Üldehitustööd**
- **Ühenduskohtadeta vihmaveesüsteemid**
- **Ventilatsioonitööd**

5633 6291

jpehitusgrupp@gmail.com

WWW.VOODRILAUD.EE

Müügil:
Sise- ja välisvoodrilaud
Põranda ja terrassilaud
Kruunimine ja värvimine
Parimad hinnad!
Transpordi võimalus!
Tel. 51 32 021
www.voodrilaud.ee



katuste müük ja paigaldus
plekksepatööd
vihmaveesüsteemid
katuse turvatarkvikud
fassaaditööd
ehitustööd
katuseaknad

JÄRELMAKS

Tarmo 55653842 Kusti 55596270

Teraskatus OÜ
Jaama 6, Rakvere
rakvere@teraskatus.ee
www.teraskatus.ee



**KATUSED
FASSAADID
ÜLDEHITUSTÖÖD
VIHMAVEESÜSTEEMID
KATUSE TURVATARKVIKUD
PLEKIKANTIMISTÖÖD**
(detaili pikkus kuni 3,8m)

Arto 53 40 65 19
Marko 53 30 14 55
virumaa.katused@gmail.com



üldehitus
siseviimistlus
renoveerimine
katusetööd
fassaadi- ja
soojustustööd

Miratex OÜ
Tel: 5800 1103
info@miratex.ee
www.miratex.ee

• **Arvutite kiire ja usaldusväärne hooldus ja remont.** Kasutatud laua- ja sülearvutite ost ja müük. Utiliseerime vana elektroonikat. Asume Koidula 1, Rakvere Tsentrumi II korrus. Helista juba täna tel +372 5512053 või tule läbi. Vaata ka www.hss.ee

• **Linna parim pakkumine!!! Interneti püsiühendus + telepilt täiesti hullumeelse hinnaga al. 5 eurost.** Levib linnas ja maal. Sobib kokku Elioni digiboksidega. Ära muretse, kui Sul aparatuuri ei ole, me anname Sulle need tasuta!!! Uuri lähemalt: www.telestar.ee või helista tel 5552 5432

• **TV-antennid, digi-, SAT-TV-komplektid.** Müük. Paigaldus. Konsultatsioon. Garantii. Tel 515 2235, 325 2179 OÜ Mart Tali Kaubandus

REALISATSIIONIKESKUS . EE

Tallinna mnt 25A, Haljala

Lääne-Virumaa

Vaata meie kuulutusi www.realisatsioonikeskus.ee Tel: +372 56 444 07

KÕIK MÜÜGIKS!

• **TV- ja sat.seadmete müük, paigaldus.** OÜ RTS Antenn, tel 5340 7808, e-post: rts1@hotmail.ee

KONTORITEHNIKA
HOOLDUSKESKUS

- * Arvutite ja printerite kiirhooldus ning remont.
- * Tindi- ja tahmakassetide täitmine.
- * Sülearvutite ekraanide vahetus.
- * Kvaliteetsed kasutatud sülearvutid

Kontoritehnika
Hoolduskeskus
Vilde 14, Rakvere, tel 322 4534

• K.haridusega kogemustega bil.v. **raamatupidaja** pakub teenust. Tel 5568 6385

Mesipere

RAAMATUPIDAMIS-TEENUSED
(ka korteriühistutele)

Tel 5656 0856
www.mesipere.ee
e-post: info@mesipere.ee

RAAMATUPIDAMIS-TEENUSED, MAJANDUSAASTA ARUANNETE KOOSTAMINE.
TEL. 5156826
ELGOM@HOT.EE
WWW.ELGOM.EE

• **Ans. KALEVBAND.** Tantsumuusika igale peole! Tel 5185 318, kalevband.kalev@gmail.com

MAHE tõmbab teie peo käima igal pool, igal ajal ja iga ilmaga. Tel 509 7850

• **Ansambel, õhtujuhtimine.** Tel 5190 1697

• **Tantsumuusika** ühemehebandilt igale eale. **Õhtu juhtimine.** Tel 514 9885

• **Õhtujuht ja tantsumuusika** teie peole. Küsi lisa tel 5683 7141 Tiia Paist

• **Õhtujuht** sisustab teie juubeli. Tel 553 5885

• **Klassikaline massaaž** 20min/5 €, **kupud** 3 €. Tel 5567 7800

• **Keemiline puhastus pehmele mööblile!** Rakvere, Eesti. Keemiline puhastus eemaldab nii tolmulestad ja üldise määrdumise kui ka muidu raskesti eemaldatavad rohu-, veini-, vere-, šokolaadi- jm. plekid (viimased juhul, kui nad on värsked). Tulemus on hügieeniliselt ja visuaalselt puhas ning värske. Lisainfo tel 5682 6727

• **Pehme mööbli remont.** Riide valik, veo võimalus. tel 322 7822, 506 1547

• **Naiskingsepp** Rägavere tee 20 E, T, N 8-15, K 11-18. Info 5559 3019. Töö kiire ja korralik

UVERSA Jakobsoni 11
reklaam Rakvere

REKLAAMID KLEEBISED TRÜKITÖÖD

Tel. 32 25277, 52 13406 www.uversa.ee

KINK24.ee

TELLI KINGITUSED INTERNETIST!

T-SÄRGID, FOTOTRÜKIGA KRUUSID, VÕTMEHOIDJAD JA PALJU MUUD PÕNEVAT!

PÕHJAKESKUSEl korrusel

KAARDID ENNUSTAVAD.
Tel 900 1727. 24H.
h.1,09 eurot/min või
TELLI ENNUSTUS
h. 0,75 eurot/min
www.ennustus.ee

VÕIDU PANDIMAJA JA KOMISJONIKAUPLUS

→ väikelaenu käsipandi tagatisel

→ ostame ja müüme uusi ja kasutatud kodumasinaid, elektroonikat ja tööriistu

→ e-sigaretid ja vedelikud (erinevad tooted)

→ komisjonipood kõik kaubad -20 %

ROHIAIA 15A, RAKVERE
T. 555 67508
AVATUD E - R 9-18 L 10-15

KODU

• Majapidamise likvideerimise tõttu müüa soodsalt pesumasin, külmkapp ja mööblit. Tel 512 9689

• Müüa odavalt **tumba, diivani-laud** (kirss), **seksioonmoodul-kapp** (kirss), **söögilaud** ja 6 tooli (kirss), **televiisorilaud** (kirss), **kirjutuslaud** (kirss), **elektriradiaatorid**, **suusasaapad**, **rulluisud**, **jalgratas** (noorte), **puidust lamamistool**. Tel 5104 147

• **Taaskasutuskauplus Maara** Rakveres Laada 14 müügil palju kasulikku – el.boiler (100L, vertikaal) 56 €

• Müüa uus nutitelefon **Sony Xperia Z5** dual. Hind 220 €. Tel 5398 8887

• Müüa **mootorsaag** PowerPlus (pikk kett). Tel 5330 6550

• Müüa **kreissaag** (väike). Tel 5330 6550

• Müüa **dušikabiin**. Hind 200 €. Tel 5450 5198

• Müüa 2 lükandusega **riidekapp**, väga heas korras. Riilid, sahtlid, riputusstanged, 2 suurt peeglit. Kiire! Hind 200 €. Helista 511 1862

• Müüa kasutatud suur lahtikäiv, kõrge seljatagusega **nurgadiivan, diivanvoodi ja diivan + 2 tugitooli**. Hind kokkuleppel. Info tel 517 8181

Soodsalt kaarkasvuhooned (3x4; 3x6; 3x8m). Transpordi võimalus, kiire tarne. Info ja tellimine 5673 0411

• Müüa **murutraktor** (ostetud 2016. a). Vinni vald, Viru-Jaagupi. Tel 5330 6550

• Müüa **muruniiduk** Partner P56-500SM ja meeste ning naiste jalgratas. Info 5330 6550

OST

• Ostan **kristall- ja portselan-nõusid**. Pakkuda võib kõike! Tel 5564 0325

• Ostan majapidamises olevat **vanavara ja seisma jäänud asju: mööbel, nõud, mänguasjad, jalgrattad, garaažitööriistu ja tarvikuid**. Paku julgelt! Tel 5616 5761

• Ostan vanu Eesti- ja nõukogudeaegseid mänguasju. Tel 5079 984

• Ostan vanu vinüül- ja CDplaatte. Tel 503 9650

• Ostan seisma jäänud esemeid - vanast naelast kuni mööblini. Tel 5079 984

• Ostan **töölaua, kruustangid, alasi, saunaahju, pliidiplaadi, nõukogudeaegse vahvliküpsetaja, revers lüliti, jalgratta ning võrri juppe** ja osi jne kila-kola. Tel 5031 849

• Ostan vanu 1970.-1990. a valmistatud **Vene 1/43 mudelautosid ja Norma mänguautosid**. Tel 529 1288

• Ostan **raamatutest vanarauani, vanarauast kila-kolani**. Samas ka kolimis- ja jäätmeveoteenus. Tel 5808 1220

• Ostan **õlleankru**. Tel 5616 5761

Pidevalt müügil heas korras kasutatud mootorsaed ja võsalõikurid HUSQVARNA, JONSERED, STIHL, PARTNER j.t. valik rikkalik ning mitmekülgne.

Soodsa hinnaga müügil uus STIGA aia ja metsatehnika

(murutraktorid, võsalõikurid, trimmerid, saed, lumepuhurid j.m.)

Asume Rakvere vald Sireli tee 3 (Tapa teeristis), tel. 503 7729, www.saed.ee



• Ostan **vanavara majapidamise likvideerimisel** - kummuti, ümmarguse laua, toole, garaažiesemeid, alasi ja muid esemeid kila-kolani. Meeldiv teenindus! Tel 5031 849

• Ostan **Piibli** aastast 1739 või **Suure Piibli** 1939. a. Paku ka teisi nahkköites raamatuid. Tel 5665 5551

• Ostan **Vene elektroonikat**: makid ja raadiod, võimendid, kõlarid, trükiplaadid, skeemid, dioolid, arvutid, vanametalli. Tel 5633 1491

• Ostan **vanu keeksi, juustu, kala, redise, põldmarja, draakoni piltidega lauanõusid ja vaase**. Tel 5665 5551

JALGRATTAD

Naistele laias värvi ja suuruse valikus - 1 käik (175 €), 3 käiku (225 €).
Lastele lai mudelivalik, hind alates 75 €.
Lamell- ja naelrehvid ratastele 26 ja 28"
UUS Mopeed hind - 795 €
(järelmaksuga 26,30€/kuus)

Rollerid, mopeedid, ATV-d, krossikad, enduuro-varuosad, remont.
*** uus mopeedi mootor 245€.**
50CC, 72CC, 110 CC, 4T, 4 käiku
Ostan kasutatud jalgrattaid, mopeede jm.

VINTSID - 12 000 HD - 370 €, RAUAD, TÖSTESARJAD
Rakveres, Tartus, Tallinnas.
Vaata www.jrmotors.ee.
Info Jaak - 5028 488

Rakvere, Vilde 14 (bussijaama vastas)
• E-R 9.30-17.00, L 9.30-14.00
• Tel 324 4240

MÄNGUASJAPOOD PÕIALPOISS

• **Rakvere Turu Kaubamaja, Laada 16**

• **Tapa Kaubanduskeskus Jaama tn 1**

• **Jõgeva Suur tn 5**

• **Paide Keskväljak 3**

SUUR VALIK, SOODSAD HINNAD!
Kupongi esitajale kõik tooted -10%

LOOMAD

• Müüa **taksikoera kutsikad** (lühike karv). Tel 528 5416

• **Võtan hoida teie lemmikloomi.** Tel 5394 2814

• 9 toredat **õuekoera kutsikat** ootavad endale uut kodu. Nii emased, kui isased. Kutsikate ema on koolis käinud ja kuulekas koer (valvab kui vaja ja on sõber kui vaja) - isa on saksa lambakoera laadne külakoer. Uude koju on valmis minema alates 20. veebruarist. Kutsikad söövad juba kutsikatoitu lisaks emapiimale. Hind 40 €. Tel 5662 5649

KADUNUD

• 14. veebruaril Rägavere vallas Kantkülas läks **kaduma taksikoer** (isane). Reageerib nimele Rocco. Kaelas helkurrihm. Habe hall, ise must. Tel 5553 7869

KÜTTEPUUD

• Müüme **3m leppa** 16 €/ruum. Tel 5608 8887

• Müüa Kloodil kuivad **kütteklotsid** pakituna 40L kottidesse (1,60 €) ja **küttejäätmes** (1,20 €). Ostes 100 kotti, transport tasuta. Tel 503 6867

• Müüa soodsalt **kütteklotse ja kaminapuid**. Vedu tasuta. Tel 5013 862

• Müüa lõhutud **küttepuid**. Hind al. 30 €/rm. Koos koaletoomisega. Pikkused al 25 - 60cm. Tel 5045 632

• Müüme Haljalas **küttepuid**. Lehtpuu, transport, koorem 5-10 m³. Tel 5051 528

• Müüme Haljalas **kuivi kase- ja leppapuid** (40liitrilises kotis). Halgude pikkus 30 cm. Hind lepal 2 € kott ja kasel 2,30 € kott. Tel 505 1528

• 30cm kuivad **küttepuud** 40L võrkudes koos transpordiga. Tel 517 1522

• Müüa kuivi pakitud **kütteklotse ja kaminapuid, pelletteid ning puidu- ja turbabriketti** alusel. Vedu tasuta. Tel 433 3130, 523 8503

• Kuivad **küttepuud**: kask 40 eurot ruum, lepp 35 eurot. Pakkuda ka **kaminapuid** 40L võrkudes: lepp 2 eurot, kask 3 eurot. Tel 5087430

• Müüa lõhutud **küttepuid**. Hind al. 30 €/rm. Koos koaletoomisega. Pikkused al 25 - 60cm. Tel 5045 632

• Müüa saetud-lõhutud **küttepuid**. Tel 5192 4320

• Müüa **küttepuid** kuivi ja märgi, võrgus ja lahtiselt. Tel 504 6111

• Müüa soodsalt **kütteklotse ja kaminapuid**. Vedu tasuta. Tel 5013 862

• AS Rakvere Metsamajand müüb **puitbriketti**. Hinnad soodsad. Info Kunderi 30, Rakvere. Tel 326 0850, 503 5422

• Müüa kuivi **küttepuid**. Tel 514 8848

• Müüa kuivi saetud-lõhutud **küttepuid** koos kohale toomise-ga. Tel 5615 2941

• Müüa **3m küttepuud**. Tel 504 3326

OÜ Viru Halud
MÜÜB kvaliteetset küttepuud.

Hind al. 29 eur/rm koos transpordiga.
Tel. 555 60 240
www.viruhalud.ee

KUIVAD KÜTTEKLOTSID

TEL 5012 905

MÜÜA LÕHUTUD KÜTTEPUID
28 /rm
KOOS TRANSPORDIGA
TEL 5695 5572

Müüa **KÜTTEPUID JA KAUAPÕLEVAT PUITBRIKETTI (kask)**

Rakveres Rägavere teel
(endine Puumarket)
5783 8999

MÜÜA KUIVI KÜTTEPUID
Tel 5045 632

Viru Halud OÜ
SANGLEPP KONTEINERIS.
Halu pikkus 30-, 40- ja 50cm
Konteineri maht 1,3rm
Täpne kogus, kindel kvaliteet.



Hind alates 35 eur/rm
Tellimine: 555 60 240
www.viruhalud.ee

OÜ PIKTER GRUPP
MÜÜB
KVALITEETSET
KÜTTEPUUD

Lepp, sanglepp,
kask, okaspuu.

Hind alates 27 €/rm
koos transpordiga.
Tel 5043 246

EHITUS

• Küti Saeveskis **saematerjal, voodri- ning põrandalaud, palgi saagimise teenus** al. 16 €/tm ja **nelikanthööveldus**. Info tööpäeval kell 8.30 – 17.00 telefonil 5089 215, www.saeveski.toomonu.ee

• Müüa **ehituslikku saematerjali, voodri-, põranda-, terrassilauda ja servamata lauda**. Pikkused 3,0 - 6 m. Voodrilaudade värvimine. Vedu üle Eesti tasuta. Tel 5282 268

• **Teeme puussepatööd ja vanutame ning müüme vanutatud puitu**. Kõike mis on seotud puiduga (ka mööbel). Tel 5692 8106

OST

• Ostan **saematerjali** kiirmüügihinnaga. Turuhinnaga mitte pakkuda ja ostan **asbest torusid**. Tel 526 4115



Müüa parketti
Toodetud Lätis ja Saksamaal
Tel. +3725043499

OÜ ESTMET IE müüb
katuse-, seina- ja sileplekki
(kivi-, trapets- ja laineline profiil)
Hind al. 3,50 eurot m².
Saadaval
harja- ja viiluplekid.
Hind 3 eurot jm
Tel 508 6435

Ettevõtte müüb ja valmistab erinevates mõõtudes puidust KAUBAALUSEID.
Ehitusliku
SAEMATERJALI müük.
Transpordi võimalus.
Info 515 0268

UHTNA SAEVESKI
müüb aastaringset
soodsalt
SAEMATERJALI.



Transpordi võimalus
5682 7009,
www.uhtnasaeveski.com
(vaata hinnakirja)

PÖLLUMAJANDUS

• Müüa **toidukartulit** „Laura“, „Vineta“ ja „Arielle“, 0,30 €/kg, vedu. Vahemetsa talu. Tel 520 2036

• Müüa **traktor MTZ 80, järelkäru, kartulirootor ja kopp**. Tel 5558 5956

• Müüa uus **ratastraktor (demo) Belarus 320,4**. Ratastraktor, 4 x 4, esilaaduriga 180 tt, esisahaga, väga heas korras. Hind 14 640 €. Tel 53 457 458, merrill@hotmail.ee

• Müüa **lambaid, lambaliha**. Tel 514 3787

OST

• Ostan **sõnnikulaotaja, Niva kombaini tagumise rehvi ja traktorile T-40, MTZ rehve**, võib tervet traktorit pakkuda. Tel 5349 9216

METS

www.landeker.ee



OÜ Landeker ostab metsa ja maad, sobib ka läbiraaiutud ja hüpoteegiga maa, ettemaksu võimalus!

Tel 489 4055, 511 0415,
517 9866, faks 489 4962.



OSTAME:

Metsamaad
Raieõigust
Põllumaad
Metsamaterjali

TEENUSED:

Metsalõikus
Väljavedu
Transport

Tel: 50 45 355
e-post: info@storamets.ee
www.storamets.ee



OSTAB:

- Metsamaad
- Kasvatat metsa
- Põllumaad

OSUTAME RAIETEENUST
Tel: 517 4176 | metspuu@gmail.com
www.metspuu.ee



OSTAME KASVAVAT METSA JA RAIEOIGUSI.
Metsaraie teenus

Tel 5354 1618
www.haket.ee

Põhjapuit OÜ



OSTAME metsakinnistuid, raieõigust ja metsamaterjali. Pakume metsaraie teenust.

Tel 5665 4087
info@pohjapuit.ee

Lihakarn OÜ ostab kokku

VEISEID

- **NOORLOOMAD ja PULLID**
eluskaal üle 420 kg
HIND KOKKULEPPEL
- **LEHMAD**
eluskaal üle 420 kg
HIND KOKKULEPPEL

Tasumine toimub koheselt!
Lisainfo telefonil 512 4699

VANAVARA

• Ostan **seisma jäänud esemeid - vanast naelast kuni mööblini**. Tel 5079 984

• Ostan vanu **Eesti- ja nõukogudeaegseid mänguasju**. Tel 5079 984

• Ostan vanu 1970.-1990. a valmistatud **Vene 1/43 mudelaautosid ja Norma mänguautosid**. Tel 529 1288

• Ostan **NSVL aegseid postkaarte ja margikogu**. Huvitun enne 1970. aastat väljalastud NSVL aegsetest ja vanematest postkaartidest, markidest ja märkidest. Tel 510 7541

• Ostan **vanavarast kila-kolani**. Kojukutsed, meeldiv teenindus! Tel 5031 849

TEATED

• **Vajad tuge kogelusega toimetulekul?** Kogelejate eneseabigrupp koguneb 1. märtsil kell 16 Rakvere Rajaleidja Keskuses Tallinna mnt 21, II korrusel. Oodatud on noored alates 12. eluaastast. Info ja registreerumine tel 510 1684 või kristiina.nolvak@gmail.com

TUTVUS

• Tutvun ausa, mõistva ja pisut abistava **mehega** (60-70a). Tel 5372 0108

• 55a sale **mees** (ei suitseta) tutvub saleda **naisega**. Elan oma majas. Tel 5348 9906

• Üksik 57a **mees** soovib tutvuda pikemat kasvu (172cm) üksiku materiaalselt kindlustatud 55a **naisega**, kellele meeldib Rakveres linnas elada, tantsida. Soovitav auto olemasolu. Tel 554 6490

MUUD

• **www.toonklaas.ee**

• **NÕUANDELIIN** tel 900 5020. Kui elumure vaevab ja vajad hingeabi, anname soovitusi. Vastame eraelu, tööd ja tervist puudutavatele küsimustele. Kõne hind 0,97 eurot/min.

• **KAARDID ENNUSTAVAD**. Tel 900 1727. 24H. Hind 1.09 /min või TELLI ENNUSTUS h. 0,75 /min. www.ennustus.ee



• **Võtame vastu ja ka ostame erinevaid plasti jäätmeid** nagu näiteks plasttorud, kile, plastkanistrid ja -vaadid, plastkastid jm taolist. Täpsema info saamiseks www.viruplast.eu või madis@viruplast.eu. Tel 53060 383

• Ostan **metsakuiva palki** 30tm. Teeme **keevitustöid**. Asukoht Tamsalu. Tel 5662 1923

Ostan kaubaaluseid
“EUR”, “FIN” ja
märgistamata.
Tel 5552 2789

HINNAD RAKVERE TURUL

Turg avatud: Laada 39 T-L 8 - 16
Hinnad turu kõõgilja kioskis 22.02.2017. a:

Nimetus	Kogus	Hind alates	Kõrgeim hind
Kartul	kg	0,40	0,50
Petersell	kg	10,00	
Till	kg	15,00	
Tippsibul	kg	2,50	
Roheline sibul	kg	6,00	
Mugulsibul	kg	1,50	
Punapeet	kg	0,80	
Küüslauk	kg	10,00	
Redis	punt	1,00	
Värske kurk	kg	3,50	
Värske kapsas	kg	0,50	
Porgand	kg	0,80	
Kaalikas	kg	1,00	
Õunad	kg	1,00	
Kuivatatud õunad	kg	8,00	
Põlduba	kg	3,00	
Marin. kurk	3L	2,50	
Marin. kõrvits	0,5L	0,50	
Marin. peet	0,5L	0,50	
Sarapuupähklid	kg	4,00	
Kreeka pähklid	kg	3,00	
Seemned lindudele	kg	1,00	1,20
Suir	200g	7,00	
Mesi	700g	5,00	

Turul veel müügil:
Värske räim ja kilu
Toorpiim T, N, L kella 10st
*** ÜÜRILE ANDA TURUKIOSK!**
Info tel 32 23 877, turg@ogelektra.ee

Nädalalehte Kuulutaja
saab tellida Omniva postkontorist!
Tiraaž 16 000

VIRU MATUSETEENUSED

MATUSEABI
24 h
Tel 5161480

Kirstu- ja tuhastamismatused ning matusetarvikud
Külmik: Lõuna 1a Rakvere
Vormistamine: Kunderi 6 Rakvere
Tel 322 3046



MATUSETEENUSED

Külmhoidla
Matusetarbed
Transportteenused

AARE ROHUMETS
Matusetalituse korraldaja-muusik

Tallinna 15 Rakvere
RAKVERE MATUSEBÜROO OÜ

tel 516 4699
büroo 324 4473

Avaldame südamlõiku kaastunnet lastele armsa ema

VALLI

kaotuse puhul.

Naabrid Sirje, Galja ja Vaike Lepnalt



Avaldame kaastunnet tütrele perega kalli ema

BUTTO SONJA

kaotuse puhul.

Aivar ja Kadri



Meie seast on lahkunud

ENNO PAJUSTE

26. V 1952 – 14. II 2017

Sügav kaastunne lähedastele

Matusetalitus on laupäeval,

4. märtsil kell 11

Tapa linna kalmistu kabelis

Naabrimees Andres Mandre

Tapa valla Karkuse külast

BIORE
TERVISESTUDIO

Vabane seljavalust, pingetest õlgades, taasta hea rüht!



Seljaabi-kiropraktiku Artur Grigorjani vastuvõttud Biore Tervisestudios Laada tn 5, Rakveres. Reg. 501 7960, info@biore.ee | www.biore.ee Avatud E-R 10-18.00

KUHU MINNA

Biore Tervisestudio Rakveres

24. veebruaril kaaniteraapia, V.Kudrjantsevi vastuvõtt Esmaspäeviti ja kolmapäeviti seljaabi-kiropraktiku A.Grigorjani vastuvõtt
28. veebruaril kell 17 tervendaja Volli Rakveres - tervendamise ja Volli maarohtudest. Volli vastuvõtt Biores kell 12 - 16.30.
Info ja registreerimine Rakvere, Laada 5, tel 501 7960

Autismi infopäev

Lääne-Virumaa Puuetega Inimeste Koda korraldab 20. märtsil kell 14 Villa Theresas (Rakvere Tammiku tn 9) „Autismi infopäeva“.
Kavas:
* „Autismi häired, olemus ja avaldumise vormid“ - lektor Marianne Kuzemtsenko, Eesti Autismiühing
* „Varajase märkamise ja sekkumise olulisus autismispektri häirega lapse puhul“ - Aulika Karo, eripedagoog
* Vestlusring – kogemusi jagab Maie Sild
Osavõttust palume teatada 17. märtsiks.
Info tel 5342 9043, helmi@virukoda.ee
Helmi Urbalu, Lääne-Virumaa Puuetega Inimeste Koja juhatuse esimees

Lääne-Virumaa Allergia ja Astmaühing

Lääne-Virumaa Allergia ja Astmaühingu üritus toimub 3. märtsil kell 18 Gustavi majas, Rakveres Pikk tn 28. Shindo

võimlemine (selga mugavad riided), allergiavabad toidud. Vajalik etteregistreerimine tel 5342 9043. Juhendab Ly Jõe.

Austatud Lääne-Virumaa eakad! Olete oodatud loengutele ja infopäevadele.

Projekti „Väärikalt vananeme - mitmekesiselt tegutsema“ üritused:

1. märtsil kell 13 - sotsiaalkeskuse saalis tervisealoeng „Immuunsüsteemi toetamine õige toidu ja looduslike vahendite abiga“. Jagame põnevaid retsepte immuunsust toetavate segude valmistamiseks. Lektoriks terviseterapeut-toitumisenõustaja Liis Orav.
7. märtsil kell 11 Puuetega Inimeste Koja keldriruumis tervisealoeng „Vesi kui elu allikas“, lektoriks Mare Laeks.
8. märtsil kell 13 Targas Majas, ruumis 114 mälutreening, juhendab Anu Jonuks.
15. märtsil kell 10 loovuskeskuses aadressil Tallinna tn 18a käeline tegevus „Valmistame looduslike Spaa tooteid“, juhendab Jule Käen-Torm.
31. märtsil kell 13 Eesti Nägemistervisekeskuses aadressil Laada tn 29 infopäev „Eakas ja silmatervis“, info Eesti Nägemistervisekeskuse teenustest, lektoriks optometrist Peeter Hallikas. Vajalik etteregistreerimine tel 5342 9043. Kõik üritused on tasuta. Helmi Urbalu, projektijuht. Info 5342 9043

Kuulutaja

Väljaandja:
AveC Kirjastuse OÜ
Tobia küla, Rakvere vald
Telefon 322 5090
toimetus@kuulutaja.ee
www.kuulutaja.ee

Peatoimetaja
Katri Kivi, 322 5090
katri.kivi@kuulutaja.ee

Tegevtoimetaja
Liisi Kanna, 322 5092
liisi.kanna@kuulutaja.ee

Müügikonsultant
Kairi Kreis, 322 5093
kairi.kreis@kuulutaja.ee

Disain
Renee Koit
Marimäe Kesküla
Kairi Kreis
kuulutaja@kuulutaja.ee

Kuulutaja ilmub reedeti.
Trükk: Printall AS
Trükiarv 16 000
Toimetus avatud
E-R 9-17

Algamas on jalgpallihooaeg.
Lugege lähemalt
www.kuulutaja.ee



Kõiki tooteid võimalik soetada

JÄRELMAKSUGA



Pehme mööbel

SOODUSHINDADEGA!

Mööblisalong Rakvere Vaala Keskuses



Kummutid ja riiulid alates 22€

Vastlapäev Vallimäel

28. veebruaril
Avatud Laululava
kohvik



Toetavad:
Päts
Traus-Rak
Grossi Toidukabad

SISSEPÄÄS
REEDE JA LAUPÄEV
22.00 - 5€

KARAOKE IGAL NELJAPÄEVAL KELL 21
23.02 jätkub EESTI PIDU!

REEDE 24 VEEBRUAR

TÄNATEHTU
AINULT PARIMAD RETROHITID VJ KAUPU MITT

LAUPÄEV 25 VEEBRUAR

EERI BAKHOFF
NÄDALAVAHETUSE LÕPETAB VJ KAUPU MITT
TANTSUÕHTUD ALGAVAD KELL 22



KATARIINA KELDER

Info ja tellimine 322 3943
www.katariina.ee

TANTSUÕHTUTE ALGUS kell 21.00

25. veebruaril Sirje ja Rein Kurg Pääse 6€

4. märtsil Svips Pääse prii

Sünnipäevalaude broneerimine tel 504 0320 või kelder@katariina.ee



Asume Rakveres, Pikk tn 3
AVATUD: E-N 11-22 • R 11-22 • L 11-01 • P 12-20

Eesti Vabariik 99

Eesti Vabariigi aastapäeva tähistamine Rakveres
24. veebruar

Päikesetõusul lipu heiskamine
Rakvere Linnuses

11.00 Miiting Ausambapargis

12.00 Jumalateenistus
Rakvere Kolmainu kirikus

13.00 Margus Vaheri ja Paul Neitsovi kontsert "Minu Eestimaa"
Rakvere Rohuaia Lasteaias
(sissepääs tasuta)

SERVICE EXPERT
HEATING VENTILATION AIR CONDITIONING

ÕHK-ÕHK
SOOJUSPUMBAD
ALATES 560 €, JÄRELMAKS ALATES 17,01 €

ÕHK-VESI
SOOJUSPUMBAD
ALATES 3200 €, JÄRELMAKS ALATES 97,21 €

INFRAPUNA KÜTTEPANEELID

PEEGEL 350w 210€ VALGE 400w 168€ PILT 400w 190€

MÖÖT: 60x60 CM
MÖÖT: 60x90 CM
MÖÖT: 60x120 CM

Soojuspumpade remont ja hooldus!
Tel 56 789 000, 58 177 000
SOOJUSPUMPADE SALONG FR. R. KREUTZWALDI 22 A, RAKVERE

Juveeliäris Candra

Vaheta oma vanad ehted uute vastu!

Parandame ning valmistame ehteid

www.candra.ee, Koidula 1, Rakvere,
Tsentrumi I korrus, E-R 9-18, L 9-15.
Tel+faks 322 3975, info@candra.ee

MAASOOJUSPUMBAD ÕHK-VESI-SOOJUSPUMBAD

SOOJUS IGASSE KODUSSE!
VESI IGASSE TORUSSE!



Soojuspumpade uus
soodsam hinnakiri:

www.verx.ee

Thermia online moodulid
koos seadmega TASUTA!

Kalda 1, Rakvere, Lääne-Virumaa. Tel 3223854, 515 2655.

- TELLIMUSREISID KUNI 59 KOHALISTE TURVALISTE BUSSIDEGA EESTIS JA VÄLISMAAL
- ÕPILASTE JA TÖÖTAJATE TRANSPORT



www.reis.ee Tel 502 5996, e-post rakvere@reis.ee



**AUTO- JA MAJAKLAASIDE
KILETAMINE TOON- JA
TURVAKILEGA
AUTOKLAASIDE PAIGALDUS
JA PARANDUS**

Rakveres Nortsu tee 2
Tel 522 2511, viru@toonklaas.ee



www.isovent.ee | isovent@isovent.ee

**Ventilatsioonisüsteemide
projekteerimine, paigaldus,
hooldus, puhastus**
Kortermajade ventilatsioonilahendused

Puistee 2, Sõmeru 44201, Lääne-Virumaa
Telefon: 513 4946 OÜ IsoVent Ehitus



**TÖÖRIISTADE
HOOLDUS JA REMONT**

Paslode

Makita

DEWALT

BOSCH

Tel: +372 56 644 189 ern.remonthooldus@online.ee

Tegeleme ka üldehituse ja plekikantimisega!

E - R 9 - 17 Kreutzwaldi 22a, Rakvere



**VIRUDENT
HAMBARAVI**

Teenused:

- Laste- ja täiskasvanute hambaravi
- Hammaste proteesimine
- Implantatsioon
- Kirurgia
- Igemehaiguste ravi
- Suuhügieen ja profülaktika

Turu plats 3, Rakvere, tel 3244449

Pikk tn 15, Tapa, tel 3344827

Kooli 5, Sõmeru

www.virudent.ee

info@virudent.ee



**SÜNNIPÄEVAKUU
VEEBRUAR!**

Pakume soodust kuni -20%

ÖLIFILTRID, MOOTORIÖLID,
KLAASIPUHAJAJAD,
AUTOAKUD JA LISATULED

Linnuse Autokeskus OÜ

Tel 324 0044, 526 0155 | Linnuse 7, Rakvere

info@linnuseauto.ee | www.linnuseauto.ee



KÖÖGIMÖÖBEL
GARDEROOBID
KONTORID
MUU MÖÖBEL

Eeltöö
Projekteerimine
Valmistamine
Paigaldus



erimööbel.ee

**Meie salong asub
Koidula 5, Rakvere**

Oleme avatud:
E-N 10-18, R 10-16
Muul ajal kokkuleppel

www.erimööbel.ee | +372 5851 9518

**Teeme kohapeal
uusi ehteid ja
vanad korda!**



E-R 9-17

Rakveres Laada 41
Sisepääs hoovi poolt.

Tel 5567 7790
info@kullatibu.ee
www.kullatibu.ee



Graanuli- ja viljaveo auto ootab juhti.

Aastaringne regulaarne töö.

Egesten Transport OÜ,
info telefonil 59 186 542.