

TAKSO

17227

OÜ RAKVERE TAKSO
501 7879

IK 5

RAIL BALTIC PÕHJUSTAB VASTASSEISU

IK 7

TÖÖPAKKUMISED

Kuulutaja

VILLA TAKSO

Nüüd ka 6 kohaline!

HELISTA

1300

tel. 515 0068

Nr. 9 (945)

3. märts 2017

Tasuta nädalaleht

SÕBRALT  SÕBRALE

ühendame andja ja saaja rõõmu

NÜÜD AVATUD

T-R 11-18

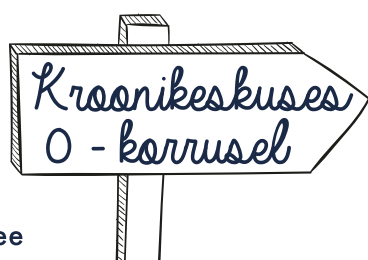
L 10-15

MÖÖBEL KODUKAUP RIIDED JALANÕUD MÄNGUASJAD RAAMATUD

Naistepäeval

**KOHVIKUS
NAISTELE
ÜLLATUS**

sobraltsobrale.ee



TEA Kirjastuse
Rakvere kaupluse

LÕPUMÜÜK

Laada 16,
Turu Kaubamaja II korrusel
kuni 24. märtsini



Kõik raamatud

KUNI -80%

www.tea.ee



Life Clinic

Doctor of Chiropractic



Võib aidata:

- Akuutne/Krooniline alaseljavalu
- Akuutne/Krooniline kaelavalu
- Osteoartriit
- Peavalud/Peapööritus
- Õlavöötme valu/düsfunktsioon
- Karpaaltunnelisündroom
- Hallux valgus – sissepöördunud suur varvas
- Istmikunärvi põletik/kiirgav jala valu
- Kesksejavalu
- Hüppeliigesevenitus

LifeClinicDC
 LifeClinicDC

+3725111389 +3725535320
Turuplats 3, Rakvere

AUTODIAGNOSTIKA / ELEKTRITÖÖD

Stik AS | Rakvere Vabaduse tn 12 | mob 52 05 245 | www.stik.ee

stik
AUTOREMONT

Maavanema vabariigi aastapäeva vastuvõtt

Eesti Vabariigi 99. aastapäevale pühendatud maavanema vastuvõtul osales ligi 400 inimest.

Vastuvõtuõhtul valdasid maavanemat positiivsed emotsioonid: „Nii palju häid inimesi erinevatest valdkondadest on kokku tulnud. Oleme läbi aastate püüdnud siia kutsutavat seltskonda uuendada, et võimalikult palju tublisid inimesi saaks ära märgitud.“

Traditsiooniliselt anti pidulikult aktusel üle maakondlikud vapimärgid. Torm rõhutas, et märkamise rolli ei olegi või-

malik üle tähtsustada. „Mis võikski raha ümberjagamise kõrval veel avaliku sektori funktsiooniks olla, kui tunnustada hakkajaid inimesi.“ Vastuvõtt toimus täna taas Haljala Rahvamajas. Maavanema sõnul on see üks vähestest saalist, kuhu ligi 400 külalist ära mahuks. Lisaks tahetakse tõsta esile, et kõik sündmused ei pea toimuma maakonna keskses. „Usun sellesse, et Rakvere peab olema vedur, kuid Lääne-Viru maakond on palju suurem.“

Liisi Kanna

Meeleoluka peoõhtu peasi-
nejaks oli Gerli Padar.

Fotod: Meelis Meilbaum



- TELLIMUSREISID KUNI 59 KOHALISTE TURVALISTE BUSSIDEGA EESTIS JA VÄLISMAAL
- ÕPILASTE JA TÖÖTAJATE TRANSPORT



www.reis.ee Tel 502 5996, e-post rakvere@reis.ee




Rakvere linn korraldab kirjaliku enampakkumise Rakvere linnas asuvate **valgustipostide (30 tk) rendile andmiseks reklaami paigaldamiseks** tähtajaga 3 aastat.

Pakkumiste esitamise tähtaeg on 15. märts 2017. a kell 10.50.

täpsemad tingimused: www.rakvere.ee



Rakvere linn korraldab kirjaliku enampakkumise Rakvere linnas asuvate reklaamtulpade **rendile andmiseks** tähtajaga 4 aastat.

Pakkumiste esitamise tähtaeg on 9. märts 2017. a kell 9.50.

täpsemad tingimused: www.rakvere.ee



Külalisi tervitasid maavanem Marko Torm ja abikaasa Jule Käen-Torm.

Kontsertaktusel pidas isamaalise kõne Lääne-Virumaa esimene maavanem Lembit Kaljuvee. Muusikalised etteasted tegid Virumaa Noorte Meeskoor ning ansambel The lves Sisters.

AVATUD ON KOHALIKU OMAALGATUSE PROGRAMMI KEVADINE TAOTLUSVOOR

Kohaliku omaalgatuse programmi eesmärk on kohaliku arengu ja kogukondade elujätku tugevdamine kogukondliku initsiatiivi, koostöö ja identiteedi tugevdamise kaudu ning kohalike elanike teadmiste ja oskuste kasvu kaudu.

Programmis avatakse taotlemiseks:

- Meede 1 – „Kogukonna areng“;
- Meede 2 – „Elukeskkonna ja kogukonnateenuste arendamine“.

Taotlejaks võivad olla piirkondlikult ja avalikes huvides tegutsevad:

- mittetulundusühingud, milles ei osale liikmena kohalik omavalitsus või riik;
- sihtasutused, mis pole asutatud kohaliku omavalitsuse või riigi osalusel.

Taotlus tuleb esitada hiljemalt 3. aprilliks kl 16.30 Lääne-Viru Maavalitsusele, kas e-posti teel info@laane-viru.maavalitsus.ee, käsipostiga aadressil F.R. Kreutzwaldi 5 kabineti 29 või tavapostiga, mille postitempel ei ole hilisem kui 03.04.2017.

Toetuste taotlemise kord, tingimused, taotlusvormid ning taotluse koostamise juhendid on leitavad SA Kodanikuühiskonna Sihtkapitali kodulehel aadressil <http://www.kysk.ee/kop-taotlusvoorud/kop17-kevadvoor>.

Lääne-Virumaal toimub programmi infopäev 7. märtsil algusega kell 13.00 Lääne-Viru Maavalitsuse suures saalis. Registreerimine eda.lauri@laane-viru.maavalitsus.ee

Paneme taotlejatele südamele, et enne taotlemise asumist kõik tingimused läbi loeksite, kindlasti õigeid, ehk 2017. aasta kevadise taotlusvoorude vorme täidaksite ja mistahes küsimuste korral võimalikult aegsasti maavalitsuse või arenduskeskuse poole pöörduksite.

Tehniline lisainfo:

Tarmo Treimann, SA Kodanikuühiskonna Sihtkapital
656 0487, 5301 3652, tarmo@kysk.ee

Eda Lauri ja Riina Kaptein, Lääne-Viru Maavalitsus, 325 8022, 3258020
eda.lauri@laane-viru.maavalitsus.ee ja riina.kaptein@laane-viru.maavalitsus.ee

Sisuline, taotluse koostamise abi:

Katrin Põllu, SA Lääne-Viru Arenduskeskus
325 8028, mtu@arenduskeskus.ee



REGIONAALARENGU TOETUSEKS

1. KLASSI ASTUMINE RAKVERE LINNAS



Rakvere Linnavalitsus avaldab pakutud koolikoha Rakvere linnas elavatele

1. klassi minevatele lastele

REEDEL, 17. MÄRTSIL KELL 12.00

aadressil <http://piksel.ee/arno/rakvere/>.

Avaldusi kooli vahetamiseks saab esitada ARNOs või linnavalitsuses kohapeal 17. märtsil alates kella 12 kuni 31. märtsini 2017.

Lisainfo: vilja.messer@rakvere.ee

Väljaandja:
AveC Kirjastuse OÜ
Tobia küla, Rakvere vald
Telefon 322 5090
toimetus@kuulutaja.ee
www.kuulutaja.ee
Kuulutaja ilmub reedeti.
Trükk: Printall AS
Trükiarv 16 000
Toimetuse avatud
E-R 9-17

Peatoimetaja
Katrin Kivi, 322 5090
katrin.kivi@kuulutaja.ee
Tegevtoimetaja
Liisi Kanna, 322 5092
liisi.kanna@kuulutaja.ee
Müügikonsultant
Kairi Kreis, 322 5093
kairi.kreis@kuulutaja.ee
Disain
Renee Koit
Marimai Kesküla
Kairi Kreis
kuulutaja@kuulutaja.ee
Reklaam
reklaam@kuulutaja.ee
322 5090
322 5093

Võrkkotid kaminapuude pakkimiseks

40, 50 ja 60 liitrit
UV-kindlad, erinevad värvid
OÜ Benexon
Tel 523 8332, 523 8323
Faks 433 3130
silver@benexon.ee
www.benexon.ee

Kuulutaja

Kuusalu Grossi Toidukaubad kauplus taasavati

Vastu vabariigi sünnipäeva avati pärast kolme-kuist kauplemispausi taas Kuusalus Grossi Toidukaubade kauplus. Võrreldes varajasemaga on hoone nüüd kaks korda suurem, sortiment laiem ja inventar uhiuus. See on sellel aastal planeeritud kuuest kaupluseprojektist esimene.

Katrin Kivi

Ettevõtte omaniku Oleg Grossi sõnul alustati Kuusalu kaupluses juurdeehitusega juba läinud aasta augustis. Novembris aga suleti uksed, andmaks ka vanale osale kaasaegne hingamine. Ettevõtte jaoks tähendas see ligi 900 000 eurost investeerimist. Miks Kuusalus nii suurelt ette

võeti? „Meil on kavas igal aastal renoveerida mõni kauplus“ märkis Gross. „Ettevõtluses peab arvestama, et mida lähemale pealinnale, seda nõudlikum on klient. Näiteks Kuusalus on võrdlemisi suur ostukorv, samal ajal nurisesid tarbijad kitsa sortimendi üle, no ja ka kauplus ise oli amortiseerunud. Seega võtsime

Kuusalu käsile.“

„Loodame käibekasvule ja kliendirahulolule,“ kinnitas ettevõtja. „Meie tugevuseks on omatoodang. Meie suureks eeliseks on värske liha: kontserni seakasvatustes on 10 000 isendit, mis katab ära peaaegu sada protsenti meie vajadusest. Vaid näpuotsaga ostame liha sisse.“

Pole kellelegi üllatuseks, et kaubanduses jälgitakse erilise hoolega, mida konkurendid teevad ja mis hindadega kaup müüakse. Nii on see Grossi sõnul ka nende äris. „Meie eesmärk on pakkuda tarbijatele piirkonna parimaid hindasid.“

Gross rääkis, et renoveerimisprotsess kulges suuremate vi-

perusteta ja koostöö vallaga oli laitmatu. „Vallapoolne suurim nõue oli, et hoone oleks arhitektuuriliselt kaunis,“ märkis ta. „See lisas küll maksumusele juurde, kuid praegu on mul ka endal väga hea meel tõdeda, et sai ilus.“

Kuusalu kauplus pole aga OG Elektra töötajaskonnale sugugi ainus sellelaadne projekt - töö jätkub. Juba aprillikuuse on planeeritud Laagna kaupluse avamine. Ka Ida-Viru elanikud saavad aasta esimeses pooles juurde kaks uut Grossi Toidukaubad kauplust: Orus ja Vokas. Aasta lõpuks valmivad Jüri ja Loo kauplused, mille praegused hooned lammutatakse ja ehitatakse uued.

Kauplus pole veel avatud, kuid uudistajad juba kogunevad. Neile läheb vastu kaupluse juhataja Naima Roosmaa.



MÄRTS ON SAEVAHETUSKUU!

HUSQVARNA 236
€169 €199

-30€



HUSQVARNA 345FR
€729 €799

-70€



KOMPLEKTIS TRIMMIPEA, ROHU- JA VÕSAKETAS.

KÕIK 500 SEERIA MOOTORSAED JA VÕSALÕIKURID 70 € SOODSAMAD

HUSQVARNA 545
€555 €625

-70€



HUSQVARNA 550XP
€699 €769

-70€



HUSQVARNA 560XP
€779 €849

-70€



HUSQVARNA 555FX
€929 €999

-70€



Rakvere Husqvarna, Niine 4, tel 32 51 111
Saed ja Rattad, Jõhvi Lille tn 3. www.kaubahoov.ee

Husqvarna
TEGUDEKS LOODUD

Ligi sada protsenti müüdavast lihast on kontserni seakasvatusest.



OG Elektrale kuulub 54 Grossi Toidukaubad kauplust, koos tööstuskaupadega on ettevõtetel neid kokku 57.



Grossi Toidukaubade omatoodangu osatähtsus kasvab.



Kuusalu kohalik hobivideomeister Raul Valgiste on teinud kaupluse taasavamisest ligi kuueminitulise video, mille oleme teinud nähtavaks Kuulutaja kodulehel www.kuulutaja.ee. Video vahendusel on võimalik uudistada, milline sai uus kauplus ja mida arvavad sellest kõigest kohalikud inimesed. Suured tänud Raul Valgistele tehtud töö eest!

Silmapaistvad virulased „riputati” portreenäitusele

Rakvere Galeriis avati enne Eesti Vabariigi 99. sünnipäeva portreenäitus „Meie, virulased!”. Teostel on kujutatud möödunud aastal aurahasid ja tunnustusi pälvinud Lääne-Virumaa inimesi.

MTÜ Rakvere Galerii juhatuse liige Raivo Riim ütles näituse „Meie, virulased!” avamisel, et isamaa sünnipäevaks on portreenäitust korraldatud juba kümme aastat. „Modellidega oli väga tore lugu. Kunstnikele poseerisid 2016. aasta tegijaid, kes on saanud meie maakonnas aurahasid ja tunnustusi,” rääkis galerist.

Riimi sõnul lähtuti valiku tegemisel suuresti sellest, et poseeriks ka need tähtsad Virumaa inimesed, kes pole seda varem teinud.

Galerii kuraatori, klaasikunstnik Riho Hüti sõnul mõeldi näituse koostamisel hästi läbi, et pildidel kujutatud inimesed oleksid ikka äratuntavad. „Portree puhul peaks ka modelli sisemaailma vaatama,” rõhutas Hütt. „Samuti on tähtis kunstniku käekiri, olgu siis portree joonistatud või maalitud.”

Hütt märkis, et suurt rõhku on pööratud vormistusele ning tööd on aasta aastalt aina paremaks läinud.

Lääne-Virumaa kunstnikud maalisid portreesid kolmel laupäeval. Modellideks olid Rakvere teatri näitleja Tiina Mälberg, rahvatantsu grand old lady Maie Orav, sumotreener Riho Rannikmaa, Rakvere Spordikooli direktor Jaak Vettik, aasta õpetaja Raiko Kaasik ja aasta põllumees Jaak Läänemets.

Maie Orav ütles näituse avamisel, et poseeris elus esimest korda ja põhimure oli see, kuidas ta suudab nii kaua paigal olla. „Minu sodiaagimärk kuulub õhumärkide hulka ja ma pean kogu aeg lendama. Aga oli väga huvitav ja sain päris hästi hakkama.”

Ka Jaak Läänemetsa nentis, et see oli esmakordne kogemus. „Väga väsitav tund oli. Kramp on see, mis väsitab. Kui saaks krambist lahti, oleks palju lihtsam.”

„Minul vajus vahetevahel silm kinni,” jagas Riho Rannikmaa muljeid. „Õnneks pildi peale ei ole sattunud kinnised silmad,” naljatas ta.

„Soovitan kõigile võtta aeg maha ning proovida olla tund aega täiesti liikumatult,” kommenteeris kogemust õpetaja Raiko Kaasik.

Rakvere Galeriis saab imetleda 30 erinevas tehnikas tööd. „Kui galerii saab kunagi suurema ruumi, tuleb ka pilte näitusele rohkem ja siis tellime ka kunstnikke juurde,” ütles kuraator Riho Hütt.

Näitus „Meie, virulased!” on avatud 25. märtsini.

Ülle Kask



Paremal kunstnikud Riho Hütt, Maila Merilo, Ene Saul ja Ivo Ridalaan portreenäituse avamisel Rakvere Galeriis.

Foto: Ülle Kask

Kuulutaja

Eraisikute kuulutusi saab anda ka Vilde tänav 6a asuvas Grossi Toidukaubad kaupluses “Joogid”
Kauplus on avatud iga päev 10-22

Sõbralt Sõbrale kauplus pikendas lahtiolekuaega

Rakvere Kroonikeskuse keldrikorrusel tegutsev heategevuslik kauplus Sõbralt Sõbrale on klientide rõõmuks nüüdsest avatud viiel päeval nädalas. Uuskasutuskauka müügi kõrval pakutakse praktikabaasi puuetega inimestele ja pikaaegsetele töötutele.

Liisi Kanna

Rakvere Sõbralt Sõbrale kaupluse juhataja Janek Puusepp selgitas, et tegu on sada protsenti sotsiaalse ettevõttega. „Eesmärk on müüa kaupa ja saadud tulu suunata heategevusse.”

Müügiks on suuremas osas Rootsist toodud uuskasutuskauk: riided, raamatud, mööbel, nõud jne. Kasutatud, ent terveid ja korralikke asju saavad müügiks viia ka kohalikud.

Abivajajaid aitavad üles leida kohalike omavalitsuste sotsiaaltöötajad ning ettevõtmisse kaasatud kogudused. Müügitulu abil korraldab koostööpartner SA Sõbra Käsi vähekindlustatud perede lastele laagreid ja sünnipäevi, jagab koolitarbeid ning palju muud.

Rakvere pilootprojekt

Sõbralt Sõbrale kauplusteketi kuulub 15 poodi, millest esimene rajati ligi veerandsada aastat tagasi Tartusse. Suu-

Rakvere Sõbralt Sõbrale kaupluse juhataja Janek Puusepp.

Foto: Liisi Kanna



remaks võrgustikuks on kasutatud viimase viie aasta jook-sul. Rakvere kauplus avati pool aastat tagasi ning tegu on pilootprojektiga.

Kaupluse juhtaja rääkis, et Rakveres on ettevõtte esimehe kauplus, kus katsetatakse nõ Rootsi mudelit.

„Rootslaste eeskujul kasutame avarat pinnakujundust, kus toimub ühes suunas liikumine, väljumiseks pead poes ringi ära tegema. Midagi ikka korvi kukub,” selgitas Puusepp.

„Lisaks on see esimene kauplus, kus asub ka kohvik, mis loob kaupluse keskkonnale lisaväärtust.”

Töõharjutus ja kaitstud töö

Uue mudeli puhul üks olulisimaid aspekte on aga see, et

kasutatakse palju vabatahtlikke ja pakutakse praktika-baasi. „Meil käivad puuetega inimesed töõharjutust sooritamasa. Teevad lihtsamaid töid: panevad riideid puudele ja kinnitavad hinnasilte, koristavad, sorteerivad mänguasju,” rääkis Puusepp. „Käivad ka kaitstud töö teenusele suunatud inimesed,” lisas ta ning selgitas, et vähenenud töövõimega inimesed vajavad sageli turvalist töökeskkonda ja juhendamist.

„Lisaks läbivad koostöös Töötukassaga meie juures pikaajalised töötud töõharjutusprogrammi. Palju panustavad ka vabatahtlikud, näiteks pensionärid.”

Uued lahtiolekuajad

Puusepp rääkis, et kõik kaup-

luse palgalised töötajad on ühtlasi ka praktiseerijate juhendajateks. Seni on müük ja tööde juhendamine toimunud vaheldumisi, kauplus oli avatud ülepäeviti. „Kartsime, et ei saa mõlemaga samaaegselt hakkama. Nüüd näeme, et võime juhendada ka klientide juuresolekul.”

1. märtsist on kauplus avatud teisipäevast laupäevani. „Argipäeviti oleme nüüdsest avatud 11st 18ni. Vaatasime busside aegu ja selgus, maakonnast tuleb Rakverre hommikul suur hulk busse, mis lõuna paiku tagasi sõidavad. Nii saavad ka kaugemalt saabunud inimesed enne koju-sõitu poodi külastada,” selgitas Puusepp.

Internetis levib surmamängu juh

Noorte hulgas levivad ohtlikud mängud, mille eesmärgiks esitatud väljakutse järgi teha. Tegu tuleb filmida ning seejärel materjal internetis vastavasse keskkonda üles riputada. Väljakutsed saavadki alguse internetikeskkondadest ja levivad sotsiaalmeediavõrgustike kaudu paljude teismelisteni.

Näiteks ohtliku mängu „Jookse või sure” puhul teenitakse seda rohkem punkte, mida lähemalt auto nina eest läbi õnnestub lipsata. Kurb aspekt on ka see, et tegevust, mis võib lõppeda suurte vigastustega ja isegi surmaga, on alati filmimas keegi seltskonnaliikmetest.

Hetkel ei ole politseil veel andmeid, et selline mäng oleks Eesti noorte hulgas kanda kinnitanud. Statistika näi-

tab aga, et möödunud aastal sai jalakäijatena kannatada 67 kuni 16aastast last. Nimetatud mäng ei ole paraku ainus omalaadne. Ohtlik tegevus hüüdnimega „Sini-vaalad” põhineb reaajas esitatud ülesannete täitmisel. Selleks, et juhiseid saada, peab laps liituma sotsiaalvõrgustikus nn surmagrupiga. Mäng kestab 50 päeva ja selle lõppsihiks on mängija enesetapp. Põhja prefektuuri raskete kuritegude talituse juhi Roger Kummi sõnul on politsei saanud vihjed selliste üleskutsete levitamisest Eestis, kuid õnneks ei ole siiani laekunud teateid, et need oleksid faataalselt lõppenud.

Ühe väljakutsena tõi Kumm välja „Roofingu”, mille puhul ronitakse mööda katuseääri,

poste ja kõrgeid ehitisi. Eelmisel aastal leidis aset juhtum, kus Tallinnas üks noor-mehe mööda tööstushoone torusid ronides alla kukkus ja raskelt vigastada sai. Samuti on teada juhtumid, kui hüpatakse sõitva rongi külge. Politsei sõnul on sellised väljakutsed liikvel olnud juba aastaid ja aeg-ajalt tehakse neid järele. Üldjuhul soovitakse neid järgi teha selleks, et teiste hulgas silma paista. Seejuures ei anta aga endale aru, millised võivad olla tagajärjed. Mõju avaldab siinjuures ka moodne ühiskond, kus igaühel taskus nutitelefon ja vaba juurdepääs internetile. Samas on Eesti noored interneti ohtudest üsna teadlikud ja ei lähe kergesti kaasa asjadega, mille tagajärjed võivad olla ettearvamatud. Kumm

rõhutab, et sellegipoolest peaksid nii kool kui ka lapsevanemad näitama üles erilist tähelepanelikkust laste ja noorte käitumise osas ning jälgima nende toimetamisi ja interneti kasutamist. Näiteks „Sinivaalade” põhili-seks sihtrühmaks on 4.-6. klasside õpilased ja tihtilugu pole tegemist probleemsete, vaid täiesti tavalistest perekondadest pärit lastega. Kummi sõnul on politseis tööl veebikonstaablid, kelle ülesandeks ongi saabuvate vihjete kontrollimine ja samuti internetiavarustes levivate trendide jälgimine. Ebaharilike asjaolude märkamisel töötatakse kogutud info läbi ja edastatakse vastavatele instantsidele.

Kaius Mölder

Rail Baltic põhjustab vastasseisu

31. jaanuaril sõlmisid Balti riikide valitsusjuhid kokkuleppe Rail Balticu (RB) rajamiseks. Eestis kulgeks uus raudtee Tallinnast Iklasse. Mitte kõik ei ole aga valitud lahendusega rahul.

Liisi Kanna

Väike-Maarja Põllumeeste Selts on esitanud avaliku pöördumise, milles kutsub üles Rail Balticu teemadel arutelusid pidama. Esimene kõnekoosolek toimus esmaspäeva õhtul Väike-Maarja seltsimajas, kus osalesid nii MTÜ Avalikult Rail Balticust juhataste liikmed kui Majandus- ja Kommunikatsiooniministeeriumi Rail Balticu projektijuht Kristjan Kaunis- saare (pildil).

Rail Balticu projekt

Kaunissaare andis ülevaate RB projektist ja selle hetkeseisust. „Projekti raames ehitatakse Euroopa rööpalaiusel elektriraudtee Tallinnast Leedu-Poola piirini,“ sõnas ta ning selgitas, et RB hakkab kuuluma Euroopa transpordivõrgu põhivõrku, mille moodustavad kümme koridori. „Samasse koridori kuulub ka Via Baltica maantee.“ Trassi kogupikkuseks on 700 km, sellest 213 km Eestis. „Planeeritud on nii, et RBL oleks võimalik sõita 240km/h, kaubarongide puhul 120 km/h,“ lisas koordinaator. „Eesmärgiks on ühendada

Balti riigid Soome ja Euroopa raudteevõrku, vähendada transpordi keskkonnamõjusid ja tugevdada Balti riikide majanduslikku potentsiaali,“ loetles Kaunissaare. „RB rajamise üheks aluseks on planeering „Eesti 2030+“.“

Kuigi Baltimaade vahelised raudteed on räägitud tunduvalt kauem, algasid maakondlikud planeeringud 2013. aastal. RB läbib Harju-, Rapla- ja Pärnumaad. „Täpsema trassi panevad paika kolm maavanemat,“ sedastas koordinaator. Neis maakondades on toimunud planeeringute väljapanekud ning avalikud arutelud.

Kolme Balti riigi valitsusjuhid allkirjastasid kokkuleppe RB rajamiseks 31. jaanuaril 2017. Ehituse algusajaks on määratud 2019. aasta, valmima peaks RB 2025. aastal, sellele järgneb testperiood ning 2026. aastal peaks olema võimalik alustada reaalset vedu. Otsetrassi eelistena, võrreldes mõne pikema alternatiiviga, tuuakse välja nii väiksemat maksumust kui kokkuhoidu transpordile kuluva aja pealt. „RB saab olema üks osa Eesti raudteevõrgust ja selle rajamine ei tähenda muu transpordivõrgu taandarengut,“ rõhutas Kaunissaare.

Vaidlusküsimused

Väike-Maarjas toimunud sarnaseid kohtumisi trassist kõrvale jäävates maakondades varem korraldatud ei ole. MTÜ Avalikult Rail Balticust esindajate hinnangul tuleks seda aga igal juhul teha, nemad ei toeta projekti praegusel kujul. Kaheldakse projekti



tasuvuses ning ennekõike olakse valitud trassi paiknevuse vastu.

Looduskaitse valdkonna eksperdi Mati Kose hinnangul ei ole valitud trass hea lahendus inimeste ega looduse seisukohast, kuna see lõhuks rohevõrgustiku tuumala. „Vaja on rohkem ja ökoloogilisemaid alternatiive. Objektiivne hindamine on tegemata,“ rõhutas Kose.

„Rohevõrgustikku RB kindlasti ei lõhu,“ oli Kaunissaare veendunud. „Loomulikult avaldab see mõju piirkondades, kus rohevõrgustikku läbib. Oluline on ette näha ja rakendada rohevõrgustiku

jätkuva toimivuse tagamiseks erinevaid meetmeid.“

Teise tulise vaidlusküsimusena kerkis üles projekti rahastamine, mille osas andis koosolekul omapoolse ülevaate MTÜ Avalikult Rail Balticust juhataste liige Priit Humal. Ta rõhutas, et Euroopa Liidu toetused sõltuvad paljuki riigi elatustasemest ning kuna Eesti elatustase on tõusuteel, siis ei pruugi me ehituse lõpuni vajaminevas mahus raha saada. „Võtame endale kohustuse, aga selgust rahastuse osas ei ole,“ avaldas Humal muret.

Kaunissaare hinnangul on see väide ekslik. „RB rahasta-

mine on siiani toimunud Euroopa ühendamise rahastust (CEF) ning tulevane rahastamine ELi eelarveperioodil 2021+ hakkab eeldatavasti toimuma samalaadselt. CEF on ELi mõistes nn keskne

fond, millest on vahendeid võimalik taotleda kõigil liikmesriikidel, ka sellistel, mille elatustase ületab näiteks Üheteuuluvusfondi (ÜF) kasutamiseks kehtestatud ülemmäärasid.“

Väike-Maarja Põllumeeste Seltsi avalik pöördumine kõigi Eestimaa elanike, vabauhenduste ja omavalitsuste poole

Üks tont käib ringi mööda Eestimaad – see on Rail Balticu nimeline tont. Ta on hirmuäratav ja kurjakuulutav, sest tahab Eesti taraga kaheks jagada, paljudelt jõuga kodud ja talud võtta, looduskeskonna kahjustamisest rääkimata. Looduskaitse ja keskkonnamõtjude valdkonna ekspert Mati Kose nendib tabavalt Eesti Looduses: „RB projekt praegusel kujul on otsekui vaese mehe suurusehullustuse ja saamahimu absurdne segu“.

Eesti on jõudnud seoses Rail Balticu kavandamisega teelahkmele – kas ehitada uus tarastatud otsetrass iga hinna eest või kasutada säästlikult rekonstrueerimiseks olemasolevaid raudteekoridore ning tõsta nende läbimiskiirust määrani, mis tarastamist ei nõuaks.

MTÜ Avalikult Rail Balticust juhataste liige Priit Humal toob välja valikuvõimaluse: „Meil on sajandi võimalus teha praeguses olukorras õige valik ning mitte võtta endale koormust, mille täitmiseks võetavaid laene peavad meie lapsed maksma hakkama. Uus ilus raudtee tundub küll nii ahvatlev ning vana renoveerimine on seotud paljude tüütute argiste probleemidega. Siiski on meil elus sageli, et rahapudusel me ei saa endale lubada uut meeldivat hääberit, vaid arukam on olemasolev elukoht korda teha“.

Tänaseks on Vabariigi Valitsus otsustanud uue otsetrassi kasu, ootamata ära käesoleva aasta aprillis valmivat tasuvusuuringut. Vastuargumendid ja üldsuse esindajate avalikud pöördumised on jäetud tähelepanuta. Demokraatlikult valitud riigikogu enamus ja president on avaldanud toetust senisele RB projektile.

Kahjuks on meie, eestlaste, valulävi varasemate katsumuste tõttu nii kõrgeks kujunenud, et kodanikuühiskonna seljatega otsustatud talutakse kannatlikult. Ometi ei saa selline mõistusevastane olukord kauaks kestma jääda. Meenub fosforiidi sõja puhkemine ja selle välja kasvatamine võimsaks vabadusliikumiseks. Tänane olukord on toonasega võrreldav – kodanikkonnal puuduvad demokraatlikud vahetud otsustusprotsessi sekkumise võimalused. Kavandatava otsetrassi mittepõldajate argumenteeritud vastuväiteid tasalülitatakse põhjendusega, et – a – la „kõigile, kes on soovinud kaasa rääkida, on seda võimaldatud“.

Enne kui aprilliks lubatud RB tasuvusuuring ja Vabariigi Valitsuse poolt sõlmitud kokkulepe ratifitseerimiseks Riigikokku jõuavad, peaks kindlasti tekkima konstruktiivne dialoog kodanikuühiskonna ja riigivõimu vahel, mis aitaks langetada prima võimaliku otsuse.

Virumaalt vaadates paistab, et need maakonnad, mida kinnitatud trassivalik ei läbi, elavad siiani vaikelus – nagu ei oleks midagi tõsist veel juhtunud ning meid see justkui ei puudutaks.

Leiame, et täna oma arvamust välja ütlemata jättes laseme otsustajatel teha pöördumatut kahju Eestimaale.

Kutsume üles pidama veebruaris-aprillis üle Eesti kõnekoosolekuid RB teemadel ning avaldama arvamust, saates oma allkirjastatud põhjendatud seisukohad Riigikogule. Kutsume Vabariigi Valitsust üles avalikustama kõiki RB projekti puudutavaid materjale ning osalema oma esindajate kaudu toimuvatel kõnekoosolekutel.

Kunagi laulsime õlg õla kõrval, et ei ole üksi ükski maa! Loodame väga, et nii on see ka täna!

Väike-Maarja Põllumeeste Selts
Väike-Maarjas, 20. veebruaril 2017

UKSEKESKUS

Spetsiaalselt põhjamaade jaoks valmistatud kvaliteetsed Nordic seeria välisüksed



- puidust siseuksed al 83 €
- valged profiiluksed al 70 €
- valged sileuksed al 60 €
- välisüksed al 250 €
- laudisega välisüksed al 172 €

Kõik hinnad koos lengidega.

Värvimine,
peitsimine,
lakkimine

OÜ UKSEKESKUS

RAKVERE, Narva tn 38B

Tel 5346 1941, 510 9092; fax 325 1561

ravextrans@hotmail.ee, uksekeskus@uksekeskus.ee

www.uksekeskus.ee



TRADITSIOONILISED
-MAITSED-

*

Müügil VÄRSKE SEALIHA Kupna Möisa farmidest,

MAHE VEISELIHA Küti Möisast,

TOORPIIM Voore Möisast,

MAHEJAHUD Kulina väskist.

Lisaks ehtsad SUITSUSINGID, VORSTID

ja maitsvad LIHAKONSERVID

*

KULINA POED:

KULINAL

VIRU-JAAGUPIS Kooli tee 3

RAKVERES Lai 3a

OLEME AVATUD

E - R 10 - 18, L 10 - 15, P suletud



www.aknakeskus.com

Lääne-Virumaal: 51 50 996

marko@aknakeskus.com

NORAX KOOLITUSKESKUS

VEOAUTOJUHI TÄIENDUSKOOLITUS 11. märts (kell 10.00)

TAKSOJUI AMETIKOOLITUS 14. märts (kell 10.00–14.00)

INGLISE KEELE ALGKURSUS II osa A2 16. märts–15. mai (E, N kell 17.30–19.45)

SOOME KEELE ALGKURSUS (50+) Märtsikuus

Info ja registreerimine tel 32 25 060, Rohuaia 6, Rakvere või info@noraxkoolitus.ee
www.noraxkoolitus.ee

* Kursuste eest saab tasuda osadena!

AUTOKOOL

Järgmine B-kat kursuse algab 15. märtsil kell 17.00

Kindlasti registreeruda tel. 516 0930, juusu.auto@mail.ee

Kursus toimub Rakveres, Niine tn 4 (endine Nurga Äri). www.juusuauto.ee

RAKVERE AUTOKOOL

Rakvere, Posti 25. Info ja registreerimine tel. 5152340 või tarmo@e-autokool.ee
www.e-autokool.ee

- Veoauto-, takso- ja bussijuhi ametikoolitus (35 ja 70h) **algab 4.03 kell 10.00**
- C- ja CE-kategooria koolitus **algab 3.04 kell 18.00**
- D-kategooria (buss) koolitus **algab 8.03 kell 18.00**
- T-kategooria (traktor) koolitus **algab 4.04 kell 18.00**
- B-kategooria koolitus **algab 4.04 kell 18.00**

Sõbralik koostöö kliendiga ja kvaliteetne teenus!

Tel 53 451 061, 324 0893, www.autosoit.ee

RAKVERES

B-kat 20.03 ja 11.04

B-kat e-õpe 09.03 ja 30.03

A, A1, A2, AM, BE, C, CE koolitusega võib alustada igal ajal Rakveres ja Jõhvis

Esmaabi koolitus 17.03 ja 31.03

Kõiki kategooriaid saab õppida ka VENE KEELES!

ÕÜ Autosõit
Õhutu sõidu kool

Lõppastme koolitus IGA NÄDAL!

Rakvere Ametikool

Tule ja õpi TASUTA kursustel!

- Katusekonstruktsioonide ehitamine 13.03–16.06 (E ja T kl 16–20)
- Könniteekatete paigaldamine ja paekivimüüritiste ladumine, 10.04–16.06 (E ja K kl 16–20)
- Plaatija 17.03–19.05 (R kl 8–14)
- Dekoratiivviimistlemine 16.03–27.04 (T ja N kl 17–20)
- Küberturve igähele 22.05–26.05
- Puidupingi operaatori koolitus 14.03–27.04 (T ja N kl 16–20)
- CNC-töötlemiskeskuse operaatori koolitus – avatakse grupi täitumisel
- Keevitaja täienduskoolitus sertifikaadi EVS_EN ISO 9606-1 omandamiseks 27.–31.03 (E–R kl 8.15–15.30)
- Catering'i korraldamine 07.03–25.04 (T ja N kl 16–20)
- Klienditeenindaja suhtlemispädevused 07.03–13.06 (T kl 16–20)
- Puitkonstruktsioonide valmistamine: terrassid, õueehitised, piirdeaiad 07.03–25.05 (T ja N kl 16–20)

Koolitusi rahastatakse ESF programmist „Täiskasvanuhariduse edendamine ja õppimisvõimaluste avardamine“.

Koolituse sihtgrupid on:

- erialase hariduseta täiskasvanud;
- keskhariiduseta täiskasvanud;
- aegunud oskustega tööealine elanikkond vanuses 50+.

Koolitused vastavad täiskasvanute koolituse seaduse ja täienduskoolituse standardi nõuetele. Kursustel ei saa osaleda kutseõppeasutuses või kõrgkoolis tasemeõppes riigieelarvelisel kohal õppivad isikud. Kursused on tasuta.

Info ja registreerimine maimu.poldma@rak.ee või tel 329 5035. Lisainfo www.rak.ee

Infopäevadel tutvustatakse uut korteriomandi- ja korteriühistuseadust

Eesti Korteriühistute Liit (EKÜL) alustas Justiitsministeeriumi toel infopäevade sarja, et tutvustada järgmisel aastal jõustuvat korteriomandi- ja korteriühistuseadust. Rakveres toimub teabepäev 16. märtsil Art hotelli konverentsisaalis. EKÜLi juhatuse esimehe Andres Jaadla sõnul toob uus seadus kaasa olulisi muudatusi, mis puudutavad pea igaüht. „Piltlikult öeldes ärkavad 2018. aasta 1. jaanuaril korteriühistus ka kõikide nende korterelamute elanikud, kus täna ühistut ei ole,“ ütles Jaadla. „Peame oluliseks inimesi eesootavast varakult teavitada.“

„Infopäevadel keskendume enim küsimusi tekitanud teemadele. Nende hulka kuulub võlgnike küsimus, kuna uus seadus alandab viivise määra,“ nentis EKÜLi õigusosakonna juht Urmas Mardi. „Kehtiva õiguse kohaselt saab korteriühistu korteriomani- kult nõuda viivist 0,07 protsenti päevas majandamiskulude maksmise kuule järgneva kuu esimesest kuupäevast arvates,“ selgitas Mardi praegust olukorda.

„Uue seaduse kohaselt saab viivise määraks võlaõigusseaduses sätestatud üldine viivi-



semäär, mis on 0,022 protsenti. Kehtiva õigusega võrreldes väheneb viivise suurus, mida korteriühistu saab korteriomani- kult nõuda. Samas kaob ka tingimus, et seda saab arvestada alles alates järgmise kuu algusest,“ jätkas ta. „Seega, kui korteriühistu põhikirjas on ette nähtud majandamiskulude tasumiseks konkreetne kuupäev, siis saab viivist nõuda alates sellele järgnevast päevast.“

Korteriühistule üldise seadusjärgse viivise kehtestamisel lähtutakse Mardi sõnul arusaamast, et seadusjärgne

viivisemäär peaks olema sama suur kõikidel juhtudel, kui ei ole kokku lepitud teisiti. „Seadusjärgsest kõrgema viivise nõudmiseks peab olema asjassepuutuva korteriomani- ku nõusolek, mis tähendab, et seda saab kehtestada korteriomani- ke kokkuleppega, kuid mitte korteriühistu põhikirjaga,“ märkis õigusosakonna juht.

Lisainfot sarja kohta leiate EKÜLi kodulehelt ekyl.ee/avaleht/uusseadus.

Kuulutaja

JURIST ANNAB NÕU

Lugeja küsib: Arst kirjutas tervisekontrolli otsusele, et mul oleks vaja kuvariga töötamiseks uusi prille, sest nägemine on halvenenud. Kas tööandja peab hüvitama uute prillide maksumuse?

Vastab Mari-Liis Ivask, Tööinspektsiooni töökeskkonna konsultant.

Prillide hüvitamist reguleerib määrus „Kuvariga töötamise töötervishoiu ja tööohutuse nõuded“. Tööandja on kohustatud prille või muid nägemisteravust korrigeerivaid abivahendeid hüvitama, kui täidetud on järgmised tingimused: töötaja töötab vähemalt poole oma tööajast kuvariga, st üle nelja tunni tööpäevas või üle 20 tunni nädalas; tervisekontrollis selgub, et töötaja vajab prille kuvariga tööks; tervisekontrollis selgub, et töötaja nägemisteravus on muutunud ja ta vajab seetõttu (uusi) prille.

Tööandjal on küll kohustus kompenseerida, kuid kompenseerimise määra ei ole õigusaktidega reguleeritud.

Tavapäraselt on pandud prillide hüvitamine paika ettevõtte siseste reeglitega. Näiteks on määratletud hüvitamiseks rahaline piirmäär või protsent kogu maksumusest. See tähendab, et tööandja hüvitis võib olla väiksem kui prillide tegelik maksumus.

Prillide maksumuse hüvitamine ei olene töösuhte pikkusest ega sellest, kas nägemisteravus on vähenenud konkreetse tööandja juures. Prillide hüvitist on õigus saada ka uuel töötajal, sest prillid on kuvariga töötaja jaoks vajalik abivahend tööülesannete sooritamisel.

Kus on Sinu reklaam?

Võimalus on siin:
reklaam@kuulutaja.ee
32 25 090

Kuulutaja

Väike-Maarja Õppekeskus

Väike-Maarja Õppekeskuses toimuvad ajavahemikul veebruar - juuni 2017 Haridus- ja Teadusministeeriumi riikliku koolitustellimusel Euroopa Sotsiaalfondi programmi „Täiskasvanuhariduse edendamine ja õppimisvõimaluste avardamine“ raames alljärgnevad tööalased täienduskoolituse kursused

T-kategooria mootorsõidukijuhi koolitus (80 tundi) 06.02-24.04.2017

Veise-, sea- ja linnulihast roogade valmistamine (60 tundi) 24.03-19.05.17

Menüü koostamine ja hinnakujundus toidlustusettevõtte töötajatele (40 tundi) 25.05-22.06.17

Soome keele kursus turismi- ja teenindusvaldkonnas töötavatele inimestele (60 tundi) 04.04-22.06.17

Äriplaani koostamise koolitus alustavale ettevõtjale (80 tundi) 04.04-16.06.17

Täienduskoolituse kursused on osalejatele TASUTA, finantseeritakse Euroopa Sotsiaalfondi vahenditest.

Täienduskoolituse kursuste sihtrühmadeks on erialase hariduseta täiskasvanud, ilma keskhariduseta täiskasvanud ja vananenud oskustega tööealine elanikkond vanuses 50+.

Konkreetselt ettevõtte töötajatele ilma või madala kvalifikatsiooniga. Kursustel ei saa osaleda koolikohustuslikud ja kutse- või kõrgkoolis tasemeõppes riigieelarvelisel kohal õppijad.

• Õppetöö toimub 9.00-16.00 • Info ja registreerimine: 326 1892, 5103585

• E-post: vmok@vmg.v-maarja.ee

• Kodulehekül: vmok.v-maarja.ee (täiendõpe/tasuta kursused)

PAKUN TÖÖD

- Rakvere Kaukaasia Šašlõkk pakub tööd **kokale**. Info on tel 5670 7004, CV saata kaukaasiagrill@hot.ee. Kiire!
- Võtame oma meeskonda **müügikonsultandi**, kes valdab eesti ja vene keelt. Sobib ka (üli)õpilasele. kristo@k-kummid.ee
- Otsin **müüjat** Kroonikeskusesse (eesti keele oskusega pensionäri). Tel 524 6055
- Vajame **hooldajat** vanemale prouale Rakveres. Mõni tund päevas. Soovitavalt naispensionär. Tel 5613 7046
- Vanem häärasmees vajab **abilist** majapidamise korrashoiul ja söögitegemisel. Tel 5816 6258
- Peristein OÜ võtab Rakveres tööle **C-, E-kategooria autojuhi** poolhaagisele Eesti sisetöödele. Bru-topalk alates 850 €. peristein@hot.ee, tel 517 0260
- Otsitakse **C-kategooria autojuhti** Eestisisestele vedudele. Kasuks tuleb C-, E-kategooria juhilubade olemasolu. Kontakttelefon 5291 938
- Katela saeveski vajab **saeraami töolist**. Tel 504 8960
- **Puidutöötlemis ettevõtte** pakub tööd **abitöölisele**, sobib samuti ka naisterahvale. Tööaeg 8-16.30. Tel 503 6867
- ERN OÜ pakub tööd **üldehitajatele**. CV saata ern@online.ee. Tel 5382 3396
- Farm Haljala külje all otsib oma meeskonda **lüpsjat ja karjakut**. Tel 511 3486

KOOLITUS

- **Hispaania keel**. Kutsume teid hispaania keele kursustele. Tunnid toimuvad neljapäeviti Rakvere Kultuurikeskuse ruumides (Kreutzwaldi 2, Rakvere). Info ja registreerimine a.s.wesman@gmail.com
- **Inglise keel** algajatele ja taasosalustajate vestluse kiirkursus Koidula 1 Tsentrumis alates T 7.03 kell 18-19.30 (20 tundi, võimalus jätkata). Hind 50 € (sisaldab õppematerjale). Reg. 5566 1419

Sisesta oma

kuulutus

kuulutuste

portaalist.

Portaalist

sisestatud

kuulutused

ilmuvad ka

ajalehes.

kuulutused.kuulutaja.ee

Tööd saab E-kategooria AUTOJUHT

Töö kirjeldus

Otsime E-kategooria autojuhte rahvusvahelisele veole Eesti-Soome liinile (Soome). Põhijuhi koht.

Nõudmised kandidaadile

E-kategooria juhiloa koos autojuhi ametitunnistusega. Vajalik eelnev töökogemus. Vajalik digikaart. Reaalne juhtimisoskus poolhaagiste veol. Eesti, vene ja soovitatavalt inglise keele oskus. Karsked eluviisid. Korrektsus, täpsus tööülesannete täitmisel. Kasuks tuleb ADR-tunnistuse olemasolu.

Ettevõtte pakub

Sõbralikku, toetavat kollektiivi. Stabiilset töökohta ja konkurentsivõimelist töötasu. Normaalseid töötingimusi.

Töö iseloom

Asukoht: Rakvere. Tööle asumise aeg: kohe. Töö tüüp: täistööaeg, palgatöötaja või lepinguline.

Kontakttelefon 50 30 615



Grassi
TOIDUKAUBAD

OG Elektra AS võtab tööle

**Kiviõli kauplusesse „Kevade“
KLIENDITEENINDAJA**

Töökoht: Keskpuiestee 33, Kiviõli.

- SANTEHNIKU
- LAOTÖÖSPETSIALISTI
- AUTOJUHT-EKSPEDIITORI

Töökoht: Tobia küla, Rakvere vald (tasuta buss Rakverest).

Pakume Sulle: konkurentsivõimelist palka, tööd uuendusmeelses ja arenevas kollektiivis.

Kandideerimiseks palume saata CV aadressile personal@ogelektra.ee. Lisainfo telefonil 53 34 0040, personalijuht Toivo Murakas.

Aaspere Agro OÜ Lääne-Virumaal otsib oma meeskonda uude robotiseeritud farmi **OPERAATORIT**

Töötajalt eeldame algtasemel arvutioskust ja head töötahet. Pakume konkurentsivõimelist palka, korteri võimalust, tänapäevaseid töötingimusi. Aaspere Agro OÜ on kiirelt arenev innovatiivne ettevõtte.

Info tel 5757 0088

Kas Sulle meeldib kirjutada?

Kas Sind huvitab, mis maailmas toimub?
Kas tahad lisaraha teenida?



Kui jah, siis kirjuta artikkel ja saada see toimetusse.
E-post: toimetus@kuulutaja.ee

Kuulutaja



Otsime oma meeskonda

ELEKTRIKUID,

kelle tööülesandeks on ehitusobjektidel
elektritööde teostamine.

Eelnev töökogemus tuleb kasuks, kuid
võimalik väljaõpe ka tööde käigus kohapeal.

Huvi korral helista 5267677 või
saada oma CV info@wandefulee



Rakvere
Sotsiaalkeskus

kuulutab välja konkursi

- sotsiaaltöötaja ametikohale laste päevakeskuses
- peretöötaja ametikohale
- tugitöötajate ametikohtade täitmiseks.

Sotsiaaltöötaja ja peretöötaja kandidaadilt eeldame:

- kõrgharidust sotsiaaltöös või sellele lähedases valdkonnas
- koostöövalmidust, suhtlemisoskust, pingetaluvust ja paindlikkust

Tugitöötaja kandidaadilt eeldame sobivaid isikuomadusi, empaatiavõimet, kohuse- ja vastutustunnet, pingetaluvust. Kasuks tuleb erialane töökogemus.

Kandideerijal esitada:

- kirjalik avaldus, CV ja erialast haridust tõendavate dokumentide koopiad

Dokumendid esitada hiljemalt 10. märtsiks 2017.a. Rakvere Sotsiaalkeskusesse
E. Vilde tn 2a või mairi.etverk@raksotsabi.ee
Info tel 322 2330

LOE KUULUTAJAT
WWW.KUULUTAJA.EE

**LÜHINUMBER
1242**

**DUO DUO
TAKSO**

**TAKSOBUSS 8
KOHTA JA
KAUBATAKSO**

**Püsikliientidele
hinnasoodustus**

**10%
TEL
322 4238
506 3100**



MÜÜT või TÕDE?

Liikumise ja treeningu teemadel on saadaval väga palju informatsiooni, kuid mitte kõik ei vasta sajaprotsendiliselt tõele. Täna annan ülevaate, milliseid enamlevinud väiteid võib uskuda, milliseid mitte.

„Kui teha iga päev ainult kõhuliha harjutusi, siis saab üleliigsest kõhurasvast lahti.“

Kõhurasvast lahti saamiseks, et kõhuliha nõ välja paistaks, tuleb korrigeerida toitumist ja vaadata üle treeningute ülesehitus. Treeningplaanis peaksid nii lihastreeningud kui aeroobsed treeningud vahelduma, vastasel juhul võid teha ka 200 kõhuliha harjutust päevas, kuid tulemust ei saavuta. Teadma peab ka seda, et rasv nõ põleb kehas ühtlaselt, lokaalselt rasva põletada ei ole võimalik. Lisaks tuleks aeroobsel treeningul jälgida, et organismis ei tekiks hapnikupuudust, sest rasvu kasutatakse energia saamiseks hapniku kaasabil.

„Vigastuste vältimiseks peab enne trenni tegema soojendust ja pärast venitama.“

Nii soojendus kui venitused on treeningu lahutamatud osad. Enne põhitreeningut (lihastreeningut) tuleks teha eelsoojendust, näiteks sõita 15 minutit rattaga. See val-

mistab keha treeninguks ette ja vähendab vigastuste riski. Peale lihastreeningut tuleks venitada koormust saanud lihasgruppe. Treenides lihased lühenevad ning nende pikkus on vaja taastada, et vältida lihaste kinnituskohdade pingesse jäämist.

„Jõusaal on meestele. Naised võivad jõusaalis raskusi tõstes liiga lihastesse minna.“

Jõusaali- ja lihastreeningud sobivad nii meestele kui naistele. Treeningu mõju sõltub selle ülesehitusest. Jõutreening suurendab lihasmassi, meestel rohkem, naistel vähem. Mida rohkem lihaseid, seda rohkem on võimalik rasva kogumata süüa. See pärast võiksid lihastreeningut teha kindlasti ka naised, kes tahavad alandada kehakaalu või muuta oma keha proportsionaalsemaks. Lisaks tasub märkida, et naised ei saa kasvatada nii suuri lihaseid, kui mehed. Naiste meessuguhormoonide tase on väga madal, seetõttu on lihaseid väga raske kasvatada. Sobiva treeningkava koostamiseks soovitatakse küsida koolitatud treeneri abi.

„Mida kauem ma treenin, seda kiiremini alaneb kehakaal.“

Mida kauem treenid, seda suurem on ka energiakulu ning sellest tulenevalt söögiisu. Seetõttu suureneb tõenäosus, et sööd peale treeningut liiga palju. Kui treening on lisaks ka väga intensiivne, siis ei kasuta organism energia saamiseks rasvu, vaid

NÄDALA HARJUTUS - HANTLI TÕMME KÜLJELE

Mida treenib?

Tegemist on selja lailihase harjutusega, kus koormust saavd ka delta- ehk õlalihase tagaosa, trapetslihas ja mitmed teised.

Mida jälgida?

Aseta üks põlv ja sama poole käsi pingile, hoia selg sirge ning pingiga paralleelne. Toeta vastasjalg maha. Jalad peaksid olema veidi rohkem kui õlgade laiuselt harkis. Vii teine käsi koos hantliga alla, kuni tunned venitust selja ülaosas ning tõmba hantel võimalikult keha lähedalt algasendisse, kuni puusani. Soorita tõmbed mõlemale poolele.



süivesikuid. Tulemuseks on see, et rasv ei kao ja kehakaal seisab või isegi tõuseb. Samuti on vale arusaam, et lihased kasvavad treeningu ajal. Taastumiseks peavad treeningutele järgnema ka puhkepäevad. Treening on teadlik keha kahjustamine, millest pole areng võimalik. Jõusaali harjutuste tulemusel tekivad lihastes mikrotraumad, mida keha puhates nõ parandama hakkab. Samuti on oluline uneaja pikkus ja kvaliteet. Magamine on organismi normaalsete hor-

moontsüklite toimimiseks hädavajalik. Une ajal organism taastab ennast. Süvaune vähesus ei too kaasa mitte ainult väsimust, vaid see võib põhjustada ka kehakaalu suurenemise. Mida suurem on treeningintensiivsus, seda olulisemaks muutub uneaja kvaliteet. Magamise pikkus on individuaalne, kuid peaks jääma 7,5-9 tunni vahele.

„Kui teha palju trenni, siis võib süüa mida ja millal iganes, sest trennis põletatakse see nagnunii ära.“

Kui teed palju trenni, siis vajab keha ka rohkem energiat ja kvaliteetseid toitaineid. Mida ebakvaliteetsem on toit, seda raskem on treeningust taastumine. Tekkida võib ületreenitus ning kehakaalulangus pidurduda.

„Trenni peavad tegema ainult need, kes on ülekaalulised.“

Trenni peaksid tegema kõik, kes soovivad elada täisväärtuslikku elu, olgu treeninguks siis kepikõnd, jooksimine, ujumine või jõusaal. Piisava intensiivsuse, kestuse ja sagedusega korduv liikumine koormab enamikku elundisüsteemidest, kutsudes neis esile tervisele ja töövõimele kasulikke lühiajalisi või püsi-

vaid struktuurilisi ja funktsionaalseid muutusi. Selle tulemusel jaksad tavaelus paremini toime tulla, oled energilisem, luud ja lihased on tugevamad jne. Sageli hakatakse liigutama alles siis, kui kehakaal on läinud liiga suureks ning riided ei mahu enam selga. Liigset kehakaalu saab aga ennetada regulaarselt liigutades.

„Mida rohkem trennis higistan, seda rohkem kaotan rasva.“

Kahjuks see nii lihtne ei ole. Higistamine sõltub treeningute intensiivsusest, kliimast jne. Keha koosneb suures ulatuses veest. Higistades eraldub vesi ning selle tulemusel kaotame kaalu ja isegi ümbermõõdud vähenevad. Kuna aga organismi normaalseks funktsioneerimiseks on vajalik optimaalne veehulk, siis joome kaotatud grammid ja sentimeetrid pärast treeningut tagasi. Näiteks higistab inimene külma ilmaga trenni tehes vähem, kuid see ei tähenda, et treening oleks vähem efektiivne. Keharasva vähendamine on kompleksne protsess, kus mängivad rolli õige toitumine, puhkus ja treeningute

ülesehitus.

„Ka pidevalt ühesuguse trenni tegemine tagab hea vormi.“

Koguaeg samalaadset trenni tehes harjub keha konkreetse treeninguga ja arengut enam ei toimu. Treeningplaani tuleks kaasata erinevaid lihas- ja kehvustreeninguid, see tagab edasise arengu.

„Kui lõpetad regulaarse lihastreeningute tegemise, muutuvad lihased rasvaks.“

Kuna lihaskude ja rasvkude on erinevat tüüpi, siis pole võimalik, et üks kude teiseks muutuks. Kui lihased ei saa piisavalt koormust, siis lihasmass väheneb. Kui lisanduvad valed toitumiselased valikud, võibki jääda mulje, et lihased on muutunud rasvaks.

„Kehalise kasvatus tunnis saadav koormus on piisav, et laps vajalikul määral liiguks.“

Kehalise kasvatus tunnid on erineva intensiivsuse ja ülesehitusega ning ei anna sageli ka piisavat koormust. Palju sõltub õpetajast ja tema oskusest erineva treenitusega lastega tundi läbi viia. Näiteks ülekaalulistele ei sobi jooksmine ning hüpped jne. Hea oleks lisaks tegeleda meelepärase spordialaga. Arvestada tuleks lapse võimeid ja keha seisundit.

„Mida vanem olen, seda vähem pean liikuma“

Tegelikult on vastupidi. Mida vanemaks saame, seda aeglasemaks muutuvad ainevahetus ja närvisüsteemi talitus ning lihasmass vähenevad. Seda olulisemaks muutub füüsiline aktiivsus. See aitab hoida lihased toonuses ja vähendada nende nõrgenemist, samuti pärsib luuaine vähenemist. Luuaine vähenemisel muutuvad luud hapramaks ja suureneb nende murumise oht. Liikumine soodustab ka liigesvõide eritumist, mis aitab liigespindadel üksteise vastas kergemalt liikuda ning toidab liigeskõhre. Lisaks hoiab füüsiline aktiivsus toonuses närvisüsteemi talitust jpm. Eriti hästi sobivad võimlemine, ujumine, kõndimine, jalgrattasõit, kergemad jõuharjutused jms.

TULE KONTROLLI OMA TERVISENÄITAJAJAID!

Tervisepäev 9. märtsil 2017 9-15
Viru Südameapteegis

Mõõdame vererõhku, kolesterooli, hemoglobiini ja kehakoostist.

Vajalik registreerimine apteegis või telefoni teel.

Apteegis palju toodete sooduspakkumisi. Haigepõetusvahendite ja uriinipidamatuse sidemete esitus.

Sinu Viru Südameapteek
Laada 20 Rakvere
Tel 454 6776

Apteek
Sinu tervis on meie südameasi



Rakvere Puumarket uueneb jõudsalt

Puumarket on Eesti suurim ehituspuitu müüv kauplusekett, millel on enam kui 25 tegutsemi-saastat. Ettevõtte selge prioriteet on pakkuda parimat puiduvalikut Eestis.

Viimased aastad on toonud Puumarketi klientidele palju uut. Näiteks Rakvere esindus kolis eelmisel aastal uude kohta. Sealne kaubavalik suurenes ning muutusid lahtiolekuajad. Nüüd on Rakvere osakond avatud kell 8-18. Ka personal on suurenenud. Lisandunud on ärikliendihaldur, kelle ülesandeks on pak-kuda personaalset teenindust lepingulistele klientidele. „Se-da vajadust nõuab kõige roh-kem just tänapäevane ehitus, kus asjatundlik nõustamine ehitusmaterjalide alal on vä-ga oluline lisaväärtus,“ kinni-tab Rakvere Puumarketi juha-taja Arne Võidula (pildil). Muutuste tuuled jätkuvad - Rakvere kauplus saab aprillis juurde kolmandiku jagu uut pinda. „Saame laohalli kuiva materjali hoidmiseks,“ rõõ-mustab Võidula. „Varjualune jääb täielikult üldehitusma-terjali jaoks, mis võimaldab suurendada erinevat kauba-valikut veelgi.“

Parim valik puitmaterjale

„Meilt leiab kõige laiema va-liku terrassilaudu nii puidu-liikide, mõõtude kui ka vii-mistluse poolest,“ selgitab Võidula. „Samuti on meil pa-rim liimpuitkilpide valik Viru-

maal. Sortimendis on erine-vates mõõtudes männist, kuusest ning ka kasest liim-puitkilbid.“ Võidula räägib, et kaubavali-kus on liimpuittalad, mis on uudne kaup Puumarketi sor-timendis. „Neid saab paku-da klientidele soovitud mõõ-tudes ja pikkustes,“ kinnitab juhataja. „Kõige enim küsita-vamad liimpuittalade mõõ-dud on hetkel 120x240x6000mm ja 140x140x6000mm. Lisaks tel-lime vastavalt kliendi soovile juba mõõtu lõigatud pikku-seid.“ Rakvere osakonnas on mār-gatavalt suurenenud hõõvel-materjalide ning erinevate mõõtudega C24 tugevussor-teeritud puitmaterjalide va-lik, mis on olulised kande-konstruksioonide projektee-rimisel. Tugevussorteeritud puidu eeliseks on kvaliteedi-garantii. Tagatud on materja-lide tugevus ja puuduvad ehi-tuspuidu vead.

Tooteportfelli suurendamine

„Peale puiduvaliku on oluline ka muude ehitusmaterjalide valiku suurendamine,“ selgi-tab müügidirektor Toomas Tauk, kelle sõnul moodusta-vad juba praegu ligi poole



Rakvere kaupluse juhataja Arne Võidula lubab, et Puumarketist saab palju enam kui lihtsalt puitmaterjali.

Puumarketi käibest üldehi-tusmaterjalid. Rakvere laos on kipsplaate, kergplokke, soojustusmaterjale, erinevaid vahtplasttooteid, OSB- ning puitlaastplaate. Samuti vi-neeri, armatuuri, armatuur-võrku, kipsplaadi karkassi ning palju muud. Ettevõtte esindajad lubavad kevadel panna välja ka katus-



te näidised. „Soovime, et kliendid leiaks alati meie juurest kõik vajaliku,“ märgib Tauk. „See tähendab ka professionaalset nõusta-mist selle kõige paremas tä-henduses. Et olla oma vald-konna parim pakkuja, peab müüma kvaliteetset kaupa ja usaldust.“

ID-kaardipõhine kliendikaart

Selle aasta algusest võttis

Puumarket kasutusele uue püsikliendikaardi program-mi, mille aluseks on isiku ID-kaardipõhine tuvastami-ne. Kui eelmiste plastikkaarti-de eest tuli klientidel maksta vormistamistasu, siis ID-kliendikaart on täiesti tasuta. Uus program annab klien-dikaardi omanikule senisest topelt suurema soodustuse – 10 protsenti. Vanad kaardid kehtivad 2017. aasta lõpuni. Ka Puumarketi veebileht uue-neb, mis on klientidele abis-tavaks töövahendiks projekti-

de elluviimisel. Võimalik on veebist esitada tellimus nii laokaupadele kui saata pä-ring ka tellimuskaupeadele. „See on hea võimalus paku-da klientidele laiemat too-tesortimenti ning toetada neid uute ideede ning ehitus-alaste nõuannetega,“ leiab Puumarketi tegevjuht Marti Rehema.

www.puumarket.ee

Korralik aed on iga maja kaunistus

Kaunis ja korrektne aia-piire on sama oluline, kui korrastatud maja või iluaed. Kevad on just so-biv aeg hakata planeeri-ma uue aia või värava ehitust.

Rakvere perefirma Kodupuit on aedade valmistamisega te-gelenud mõned aastad. Selle jooksul on valminud pea 100 objekti. Firma juhataja Gunnar Kase sõnul on saadud palju koge-musi ja iga uus töö on oma-näoline. „Inimeste soovid on väga erinevad. Arvesse peab võtma ka maja ja ümbrus-konna välisilmet ning selgita-ma välja sobivaima aiatüübi,“ räägib Kask.

Puit- või võrkaed

Puit on eestlastele hingelähe-dane ja sobilik praktiliselt kõigi hoonete juurde: era-mud, kortermajad, kauplused jne. Puitaia eeliseks on, et see pa-



kub soovi korral privaatsust võõraste pilkude eest. „Puit-aia saab teha ka nii, et täna-valt hoovi midagi ei näe, aga välimuselt jääb ikkagi ilus,“ tutvustab aiameister võima-lusi. „Kasutades kahepoolset horisontaalset laudist, on see võimalik.“ „Sõidutee ääres aitab kõrgem puidust piire ka summutada tänavamüra,“ jätkab ta. „Sa-muti on hea, et puitaia väli-

must saab hoone juurde vär-viga väga lihtsalt sobitada. Õige töötlus on puitaia puhul väga oluline.“ „Enne värvimist peaks kind-lasti kasutama immutuskrun-ti, see aitab kaitsta mädaniku ja hallituse eest,“ õpetab Kask. „See töö on hea ära teha veel enne aialippide kinnita-mist, nii saavad ka peidetud pinnad kaitse. Kasutada võib ka juba süvaimmutatud ma-

terjali, mida ei peagi enam värvima. Keskmiselt 5-6 aasta tagant tuleks puidust aeda uuesti töödelda, et kaitse ja välimus püsiks.“ Ettevõtja sõnul sobib võrkaed paremini siis, kui soovitakse rohkem avarust. „Tänapäeval on lisaks tavalisele aiavõrgule veel mitmeid teisi lahendusi, levinumad neist näiteks 2D ja 3D võrkpaneelid,“ selgitab ta. „Need on oma olemuselt vas-

tupidavad ning leiavad palju kasutust näiteks koolide, las-teaedade ja tööstushoonete ümber. Hinna poolest on võr-kaed odavam, kuna ei vaja materjali töötlust, nagu värvi-mine või immutamine, mis puidu puhul on vältimatu.“

Korrektne paigaldus

Gunnar Kask leiab, et aia õige paigaldamine võib tunduda pealtnäha lihtsam, kui see te-gelikult on. „Oluline on posti-de pikkus ja nende õige beto-neerimine ning loodimine,“ toob ta tähtsaid nüansse esi-le. „Kindlasti peaks kasutama postidel plastikust kõrge - nii ei pääse vihmavesi neid seestpoolt kahjustama. Oluli-ne on kasutada ka tsingitud kinnitusvahendeid, muidu tekivad roosteplekid väga kii-resti. Kaldu oleva maapinna puhul on paigaldus keeru-kam ning peab hästi planee-rima, et lõpptulemus kena jääks.“ „Väikeste postide vajumise ja tõusmisega aastate jooksul peab ikka arvestama. Seepä-

rast tuleks väravate puhul ka-sutada reguleeritavaid hingi, et neid vajadusel korrigeerida saaks,“ soovitab Kask ja lisab, et võrkaeda tuleb iga paari aasta tagant pingutada ning vajadusel purunenud klamb-reid vahetada, et korrektne välimus säiliks.

Puitaiad
Võrkaiad
Väravad
Terrassid



TEL: 5888 9999
WWW.KODUPUIT.EE

* Kõik pakkumised kehtivad kuni kaupa jätkub! * Pildidel on illustratiivne tähendus! Vaata lisaks pakkumisi koduleheküljelt: www.ogelektra.ee

Grassi

TOIDUKAUBAD

SOODUSPAKKUMISED!

Tähelepanu! Vastavalt turusituatsioonile võivad hinnad veel alaneda!

* Toodel on müügiplang ühe ostu kohta!

AINULT 3.03

Forell (jahutatud) 1kg **4.98** PARIM HIND

Täissuitsuvorst Sügise 1kg **4.88** 29% 6.88

Maasika-šokolaadi tort 1kg **6.48** 32% 9.48

Metssealiha konserv 240g / Rannarootsi **1.68** 49% 3.28 7.00 €/kg

Kommikarp Cherry Queen 125g **2.08** 25% 2.78 16.64 €/kg

KPN kvaliteetvahuvein Asti Martini 7,5%, 0,75L **5.98** 7.97 €/l

AINULT 8.03

Lihasiit 1kg **1.98** 43% 3.48

Sprotid (tomatikastmes) 240g **0.78** HEA HIND 0.98 3.25 €/kg

Kolmevilja-helbed 400g **0.28** 36% 0.44 0.70 €/kg

Päevalilleseemned Y.E.S. 150g / 2 sorti **0.44** 39% 0.72 2.93 €/kg

Kodune hakkliha (jahutatud) 1kg **2.34** 36% 3.68

Konserveeritud kurgid 870g / 520g **0.88** 25% 1.18 1.69 €/kg

Õunajook Zloty Potok Grand 2L **0.68** 31% 0.98 0.34 €/l

Laua Viin 40%, 0,5L **6.28** 12.56 €/l

AINULT 10.03

Kodune hakkliha (jahutatud) 1kg **2.34** 36% 3.68

Talusink (suitsu-keedu) 1kg **4.48** HEA HIND 5.88

Kalkuniliha (želees) 250g **0.68** 31% 0.98 2.72 €/kg

Popkorn Blockbuster 99g / 3 sorti **0.28** 33% 0.42 2.83 €/kg

Laua Viin 40%, 0,5L **6.28** 12.56 €/l

AINULT 11.03

Broileri lihasmagu (kulmutatud) 1kg **1.28** 32% 1.88

Rapsiõli Olivia 1L **1.38** 34% 2.08

Vahvlid Mu-mu 160g / 2 sorti **0.44** 31% 0.64 2.75 €/kg

Kanakoib (maitsestatud) 1kg **1.38** 27% 1.88

Virsikupoolikud kerges siirupis 820g / 470g **1.08** HEA HIND 1.38 2.30 €/kg

Vahvli-kompvekid Ananassi 150g Kalev **0.98** 34% 1.48 6.53 €/kg

AINULT 12.03

Rahva viiner 1kg **1.68** 32% 2.48

Tükeldatud kooritud tomatid Blik 400g / 240g **0.39** 33% 0.58 1.63 €/kg

Banaan 1kg **PARIM HIND**

Juustusaiake 2tk pakis / 100g **0.38** 44% 0.68 0.19 €/tk

Või Žemaitijos 82%, 200g **PARIM HIND**

Tursamaks 240g **1.64** HEA HIND 1.95 6.83 €/kg

Piima-šokolaad Karl Fazer 200g **1.74** 33% 2.58 8.70 €/kg

AINULT 15.03

3-9.03

Suitsu-keedu seljakarbonaad (viilutatud) 110g **0.89** HEA HIND 1.18 8.09 €/kg

Marmelaadikringel kg **3.84** HEA HIND 4.84

P/s vorst Nevski kg **2.28** HEA HIND 3.48

Palmiksai 300g **0.48** HEA HIND 0.78 1.60 €/kg

8-15.03

Nõo pitsakate 300g / Nõo Lihavürst **1.08** 36% 1.68 3.60 €/kg

Pelmeenid Gyoza (kanaliha ja Fungus seentega) 400g / Viciunai **1.24** 46% 2.28 3.10 €/kg

Juust Eesti (viilutatud) 25,2%, 500g Estover **2.88** 25% 3.84 5.76 €/kg

Rukkileib Ruks (viilutatud) 380g / Leibur **0.44** 25% 0.59 1.16 €/kg

Kodujuustu-vaarikakook 350g / Eesti Pagar **1.98** 34% 2.98 5.66 €/kg

Sulatatud juust Viola 185g / 3 sorti / Valio **0.94** 35% 1.44 5.08 €/kg

Kodujuust Otto 330g / 2 sorti Estover **0.94** 27% 1.28 2.85 €/kg

Majonees Provansaal 430g / Tarplan **0.74** 29% 1.04 1.72 €/kg

Pasteet Banga (tuunikala ja lõhe) 170g **1.64** 25% 2.18 9.65 €/kg

Punapeedi viilud Orzech 460g / 320g **0.58** 34% 0.88 1.81 €/kg

Pannkoogimoos ja maasikamoos Meie Mari 440g / Salvest **1.78** 36% 4.05 €/kg

Seemnete ja kliidega helbed Veski Mati 500g **0.75** 28% 1.04 1.50 €/kg

Soolapulka ja juustupulka Prima 125g **0.94** 27% 1.28 7.52 €/kg

Kaeraküpsis šokolaadipisar Jyväshyvä 420g **1.98** 28% 2.74 4.66 €/kg

Kohviuba Presidentti Tumma Paahto 1kg **8.88** 40% 14.88

Hele õlu Saku Originaal 4,7%, 0,5L (6-pakk) **4.68** HEA HIND 6.00 1.56 €/l

Gaseeritud vahuvein Sovetskoje Igristoje 11%, 0,75L **1.98** 2.64 €/l

Nõudepesutahvelid Finish All-in-1 Max Lemon / 50tk **7.98** 50% 15.98 0.16 €/tk

Pesukapslid Triumf 30tk 720g / 2 sorti **5.68** 36% 8.88 0.19 €/tk

Laste mähkmed Libero Every Day (erinevad suurused) al38tk **6.48** HEA HIND 8.48 0.13 €/tk

Laste sukkpüksid Bellissima Cover 40den 1 paar **0.58** 55% 1.28

Naiste madala säärega niidisokk Unisex 1 paar **0.48** 51% 0.98

OSTAME KOKKU VEISEID ja SIGU. Tel: 322 4699, 512 4699.

* Kõik pakkumised kehtivad kuni kaupa jätkub! * Piltidel on illustratiivne tähendus!

Vaata lisaks pakkumisi ja infot kaupluste kohta: www.ogelektra.ee

Errossi TOIDUKAUBAD

SOODUSPAKKUMISED!

3. märts - 16. märts

Kartuli-juustuvorm Mamma 300g 1.98 1.54 5.13 €/kg A+ A B	Juustuvorst 500g / Rannarootsi 2.38 1.78 3.56 €/kg A+ A B	Õlepunnid juustuga 500g / Rannarootsi 2.48 1.98 3.96 €/kg A+ A B	Poolsuitsuvorst Krakovi 270g / Nõo Lihatööstus 1.74 1.44 5.33 €/kg A+ A B	Ameerika toorsuitsupeekon 135g / Nõo Lihatööstus 1.98 1.64 12.15 €/kg A+ A B	Väike viiner Maks&Moorits 260g / Atria 1.28 0.98 3.77 €/kg A+ A B
Õllesnäck Wöro 300g / Atria 1.88 1.48 4.93 €/kg A+ A	Pulgajäätis Eskimo 120ml / al 71g 3 sorti 0.69 0.54 al 6.92 €/kg A+ A B	Jäätis Super Viva al 490g / 4 sorti al 2.58 1.98 al 3.74 €/kg PAKKUMINE KENTIB KUNI 30.03	Fit Mix D'aucy 400g / 2 sorti al 1.28 0.78 1.95 €/kg A+ A B	Juust Feta Olympus 150g 2.38 2.04 13.60 €/kg	Majonees Provansaal Lemmik 405ml 0.98 0.78 1.93 €/L
Koorene kohupiimamaisus Otto 400g / 2 sorti Estover 0.98 0.84 2.10 €/kg A+ A B	Jogurtijook Gefilus (laktoosivaba) 4x100g / 4 sorti Valio 1.48 1.08 2.70 €/kg A+ A B	Margariin Voimix 60%, 400g 0.98 0.90 2.25 €/kg	Kummikommid Woogie Apple Sticks 85g 0.78 0.62 7.29 €/kg	Mandel jogurtis ja kookoshelvestes Maismokk 100g 1.84 1.48 14.80 €/kg	Maasikas tumedas šokolaadis Maismokk 100g 1.98 1.64 16.40 €/kg
Assortiišokolaad Merci 250g 4.94 4.28 17.12 €/kg	Piimatäidisega biskviitkook Kinder Maxi King 35g 0.58 0.54 15.43 €/kg	Banaani-virsikujuook Bebivita (4 kuud) 200ml 0.88 0.68 3.40 €/L	Tatrahelbed 500g / Haljas 1.44 1.14 2.28 €/kg	Täisterahelbed pähkite ja rosinatega 500g / Haljas 1.18 0.94 1.88 €/kg	Kartulikrõpsud Pringles 165g / 2 sorti 1.98 1.54 9.33 €/kg
Sarvesai Croissant 7 Days (kakaotäidisega) 60g 0.44 0.35 5.83 €/kg	Kartulikrõpsud Piraat 150g / 2 sorti 1.38 1.08 7.20 €/kg	Õuna-mustikajuook Aura 1L 1.14 0.58	Lauavesi Vichy Fresh (aalo-aprikoosimaitseline, karboniseerimata) 1,5L 0.94 0.68 0.45 €/L +0.10	Vein Royal Duet Semi Sweet 11%, 0,75L / 2 sorti 3.28 4.37 €/L	Kaits. geogr. täh. vein Late Harvest al 11,5%, 0,75L / 2 sorti 4.48 5.97 €/L
Liköör Vana Tallinn 16%, 0,5L / 4 sorti 5.98 11.96 €/L	Cognac Courvoisier VS 40%, 0,7L 26.48 37.83 €/L	Plekieemaldaja Vanish Gold 470ml / 2 sorti 7.48 5.98 12.72 €/L	Värvipüüdja Vanish Color Protect (20 pesukorda) 10 lappi 3.48 1.98 0.20 €/lapp	Klaaskaas silikoonäärega (Ø 16/18/20cm) 1tk 11.80 7.80	Klaaskaas silikoonäärega (Ø 24/26/28cm) 1tk 13.80 9.80
Pesupulber Persil Expert Color (20 pesukorda) 1,4kg 5.98 4.98 3.56 €/kg	Näovesi Puhas Liin (roosiõie ekstraktiga) 100ml 2.18 1.88 18.80 €/L	Hambapasta Metsa Palsam (nulg+tammekoor) 75ml 1.54 1.18 15.73 €/L	Laste piiksmähkmed Pampers JP (4) maxi 9-14kg 52tk 15.88 14.48 0.28 €/tk	Pesukaitsmed Naturella 20tk 0.88 0.74 0.04 €/tk	Pesupulber Bonux 3in1 Color (20 pesukorda) 1,5kg 4.38 3.38 2.25 €/kg
Nõudepesuvahend Fairy Apple 450ml 1.02 0.88 1.96 €/L	Hambapasta Blend-a-Med 3D White 100ml 1.98 1.38 13.80 €/L	Ahjupann Casatrend (37x25cm) 1tk 4.98 3.28 PAKKUMINE KENTIB KUNI 30.03	Šampoon ja palsam Fructis Good Bye Damage al 200ml 2.78 1.88 al 7.52 €/L	Dušigeel Fa 250ml / 2 sorti al 2.08 1.48 5.92 €/L	Pann Saana (Ø 24cm) 1tk 8.80 7.40 PAKKUMINE KENTIB KUNI 30.03



Naistepäevaks!

KPN kvaliteetvahuvein Freixenet 11,5%, 0,2L
Tähelepanu! Tegemist on alkoholiga. Alkoholi võib kahjustada Teie tervist.

2.48
12.40 €/L

Kommikarp Kallile 224g

3.48
2.84
12.68 €/kg

Kommikarp Geisha Selection 200g / Fazer

5.48
4.78
21.34 €/kg

Puuviljavahuvein Cosmopolitan Diva 6%, 0,75L
Tähelepanu! Tegemist on alkoholiga. Alkoholi võib kahjustada Teie tervist.

3.18
4.24 €/L

Lõhnateeküünlal (6tk karbis, 4h) 2 sorti

0.88
0.68
0.11 €/tk

Šampoon 250ml ja palsam 200ml Elvital Colorvive (värvitud juustele)

2.98
2.18
al 8.72 €/L

Kuuluta Kuulutajas!

Saada kuulutuse tekst kuulutus@kuulutaja.ee
või helista 32 25 093.
Eraisikute reakuulutusi võetakse vastu
Grossi Toidukaupade kaupluses Joogid (Vilde 6a, Rakvere)
iga päev 10-22

K-KUMMID
OÜ KK-RIDEEN www.k-kummid.ee

Rakvere, Torma Tööstusküla, tel: 324 4090
Tartu, Vasara 50B, tel: 5124 299

Valuvelje sirutus ja keevitus!

Lai valik uusi ja vähe kasutatud **TALVEREHVE ning velgi!**
Meilt ostetud rehvidel **PAIGALDUS TASUTA!**

HAAKEKONKSUD
müük, paigaldus.
Tel 322 5233

REHVITÖÖKODA

Plekkveljed levinumatele automarkidele

VÄGA lai valik vähekasutatud **SUVEREHVE**

Vabriku 7 Rakvere 324 3421

REHVIDE MÜÜK
Sõmeru töökojas Põllu 3a
* uued, taastatud ja kasutatud rehvid
* kasutatud plekk ja valuveljed
* valuvelgede sirutamine, keevitamine
* velgede pritsimine ja värvimine
E-R 8-17, hooajal ka L 9-14
tel 508 9216

GARDI

AUTO EELSOOJENDI
müük, paigaldus, remont

Eberspächer

Webasto
Feel the drive

- Konditsioneeride täitmine ja remont
- Auto elektroonika remont
- Diagnostika
- Autovalveseadmed

Gardi Elektroonika OÜ
Jaama 11, Rakvere Tel 322 3103

LAI VALIK REHVE JA VELGI!

TALLINNA tn 49 Rakvere
Tel 322 0404
info@rehvimees.ee
www.rehvimees.ee

KEYPOINT
PIRELLI

VÄIKE-MAARJA AUTOLAMMUTUS

- Erinevad **VARUOSAD** Euroopa ja Jaapani autodele
- TREILERI RENT**
- Ostame AUTOSID**
- Rehvitööd ja remont**

tel 326 1463, 558 3666, 504 3022
www.ebavere.ee
rannel@hotmail.ee
Tamsalu mnt 1 Väike-Maarja

TEENUSED

- Toonime autoklaase Rakveres.** Tel 522 2511
- Autoklaaside müük ja paigaldus.** Tel 325 5505

- Pakun **diagnostikateenust autole.** Võimalik lihtsalt ja kiirelt teada saada, mis teie auto elektrisüsteemis viga on. Hinnad väga soodsad. Tel 5657 1865

OÜ TENITO

- Veoautode varuosad ja remont
- Müüme erinevaid furgone
- Rehvitööd sõidu- ja veoautodele ning traktoritele
- Ostame veoautosid ja mootoreid

Vinni v, Pajusti Tel 502 7362

- Veoteenus** Ford Transiti kaubikuga (pikk, täiskõrge). Tel 508 2415

- Veoteenus** (kraanaga mudel, 6,2x2,35 KJ 7200). Tel 513 2021

- Transport** Ford Transiti kaubikuga 0,35 eurot/km. Tel 5682 1552

- Transport** Ford Transiti kaubikuga. Tel 521 5849

- Veoteenus** Ford Transiti kaubikuga (furgon 1,8 x 1,8 x 3,9, tagaluuk, 750 kg). Tel 5557 8804

Veoteenus kandevõime 13,8 t, mudel (2,45*9,0 m), kraana, 0,85 eur/km, tõstetööd 25 eur/h. Tel 5682 7009

- Osutan **teenust** kaubaveobussiga. Tel 554 6353

- KOLIMISTEENUS** firmadele ja eraisikutele üle vabariigi. Teostame kõike, mis on kolimisega seotud, ja seejuures soodsate hindadega. Alates pakimisest kuni klaverite jm. raskete esemeteni välja. Võta meiega ühendust ja leiame koos teie probleemile parima lahenduse. OÜ Kolimised. TEL. 5649 3289 või kaido@kolimised.ee, www.kolimised.ee

RAKSO TRANSPORT
+372 56 675 947
WWW.RAKSO.EE

Veo- ja tõsteteenus. Rakso Transport OÜ. 56675947. www.rakso.ee

Transport, kaevetööd, ehitustehnika rent. Pakume veo- ja tõsteteenuseid multilift kalluriga, mis on varustatud kraanaga. Veoauto kandevõime 13 tonni, kraana noole pikkus 12m. Kilomeetri hind: 0,90 €/km. Kraana tunnihind: 30 €/h. Kaevetööd Komatsu PC 50 ekskavaatoriga. Hind 30 €/h. Minilaaduri Case 40xt rent. Hind 80 €/päev, võimalik rentida ka koos juhiga. Korvtõstuk Dino 180 rent. Hind 60 €/päev. Käärtõstuk Skyman 100 rent. Hind 35 €/päev. Porivaipade rent. Haljastustööd. Puhastusteenused. Tel 5243 689

Transport, kaevetööd, ehitustehnika rent. Pakume veo- ja tõsteteenuseid multilift kalluriga, mis on varustatud kraanaga. Veoauto kandevõime 13 tonni, kraana noole pikkus 12m. Kilomeetri hind: 0,90 €/km. Kraana tunnihind: 30 €/h. Kaevetööd Komatsu PC 50 ekskavaatoriga. Hind 30 €/h. Minilaaduri Case 40xt rent. Hind 80 €/päev, võimalik rentida ka koos juhiga. Korvtõstuk Dino 180 rent. Hind 60 €/päev. Käärtõstuk Skyman 100 rent. Hind 35 €/päev. Porivaipade rent. Haljastustööd. Puhastusteenused. Tel 5243 689

ARMITEC OÜ

- kaevetööd ja planeerimine
- välisvee- ja kanalisatsioonitööd
- elamute ja mitteametlike ehitus
- fassaaditööd
- tänavakivide paigaldus
- vundamendi renoveerimistööd
- lumelükkamine, katuste puhastamine
- septikute ja mahutite paigaldus

Tel 5191 2784, info@armitec.ee

KAEVE- JA PLANEERIMISTÖÖD
Tel 5827 1622

Lammustööd
* Kaevetööd ja planeerimine
* Ekskavaatorite rent
* Laadurmasinate rent (BobCat)
* Sise- ja välistrasside ehitus
RKAMD EHTUS
www.rkamdehitus.ee
RENT tel 5300 2086, EHTUS tel 501 7047

SINULE TAKSOTEENUS
Tel 53 03 04 15

vilde autorent

Sõidua autod
9-kohalised bussid

Tel: (+372) 552 7977
Vilde 14, Rakvere
www.vildeautorent.ee

Reisijate vedu (15+1)
* Reisijate vedu (50 k.)
* Kauba vedu (külmik)
* Kaevetööd (miniekskavaator)
* Puksiirabi

NB! Hinnad sõbralikud
Tel 56 500 368
E-post
primatecapital@gmail.com
Koduleht
primatecapital.com

FEKAALIVEDU
+372 517 6299
SEVRIK OÜ

Veoteenus
Nädalavahetustel
584 900 39
Janek

RENT

- matkaautod
- haagissuvilad
- kaubikud
- väikebussid 9 kohta

Tel. 5286581
www.matkaauto.ee

contaro.ee

CONTARO OÜ
www.contaro.ee
info@contaro.ee
Tel: +372 5282683

Autode, väikebusside & haagiste rent

bussi-rent.ee

REISIJATE VEDU KUNI 23 KOHTA
tellimine@bussi-rent.ee
GSM 51 44 872

- Teostame **fekaaliveoteenust** ja **kanalisatsioonikaevude** tühjendamist. Veo- ja tõsteteenus. Külmunud trasside sulatus. Feka-Ekspress OÜ Tel 5194 4298, 5381 9930

FEKAALIVEDU
+372 517 6299
SEVRIK OÜ

kuulutused.kuulutaja.ee

TEEME KOMBINEERITUD SURVEPESUATOOGA JÄRGMISI TÖID:

Kanalisatsiooni- ja sadeveetorustike survepesu ning ummistuste likvideerimine, settepaakide tühjendamine ja puhastamine, kanalisatsioonipumplate puhastamine, imbkaevude ja torustiku pesu, välistrasside veega täitmine ja surveproovid (vajalik 0,5'' või 1 1/4'' sisekeermega ühendus). Fekaali, liiva, muda imemine ja transport. Sulatame jäätunud kanalisatsioonitrasse. Veo- ja tõsteteenus (kasti mõõdud 6,2x2,5, tõstetõud 2,5 tonni). Veepeaagi maht 6 m³, imupaagi maht 6 m³.
FEKA EKSPRESS OÜ,
info 5381 9930, 5194 4298

SURVEPESU

- Müün, paigaldan ja remondin õhksoojuspumpasid ja konditsioneeride.** Tel 5024 944

- Õhukonditsioneeride ja soojuspumpade siseosa keemiline pesu.** Siseseadme soojusvaheti ja ventilaatori läbipesu, iga 4-5 aasta tagant, annab 15 - 20% kokkuhoidu. Hind 50 €. Tel 5343 5668, www.rmati.ee

NORDICA Extrafire
Välis- ja sise-õhku

PELLETIKAMINAD

OTSE MAALETOOJALT PARIMA HINNAGA!

Vilde 14, Rakvere
pelletikaminad.ee
5126766

- San.tehnilised tööd, kaevetööd väikeekskaatoriga.** Tel 511 9972

- San.tehnilised tööd.** Tel 5332 4749

- San.tehnilised tööd.** Kuulutus ei aegu! Tel 5830 7593

ENKI RL TORUTÖÖD

- külmunud torude sulatus
- vesi
- küte
- kanalisatsioon
- kanalisatsiooni ummistuste avamine
- teemantpuurimine

Tel: 324 4103
Mob: 5662 1147
Rägavere tee 40, Rakvere
www.eridus.ee

- Santehtnilised tööd.
- Sise-, välis-,vee- ja kanalisatsioonitrasside ehitus.
- Septikute, imbsüsteemide, mahutite müük ja paigaldus.
- Teemantpuurimine.

Info: tel 508 9375

K&S Torutööd OÜ teostab:

- ▣ Vee- ja kanalisatsioonitrasside ehitus (sise- ja välistrassid)
- ▣ Küttesüsteemide ehitus
- ▣ Reoveepaakide ja septikute müük ning paigaldus
- ▣ Sanseadmete paigaldus
- ▣ Teemantpuurimine

Tel +372 55 65 65 06

- Sise-, välis-,vee- ja kanalisatsioonitrasside ehitus.
- Septikute, imbsüsteemide, mahutite müük ja paigaldus.

Septikutel eurosertifikaat. Tehtud töödele garantii.

INFO: tel 503 5766
vassivere.traktor@gmail.com
www.vassiveretraktor.ee

- Ehitus- ja remonditööd, toru- ja san. tehnilised tööd, siseviimistlustööd, plaatimine, tapeetimine, värvimine, parketipaigaldus. Tel 518 7979
- Teostan väiksemaid ehitustöid (ventilatsioon, torutööd, montaaž ja demontaaž). Tel 5660 3608
- Teeme ehitus- ja remonditööd ning vannitubade remonti. Aitame teid sisekujundusel. www.kenriko.ee, tel 5083 305

- KÕIK ELEKTRITÖÖD. Tel 5052 465

- Elektritööd pädevusega elektrikult ja boilerite remont, puhastus. Tel 5890 2983
- Elektritööd. Tel 5349 5632

- Automaatika tiib- ja liugväravatele. Tõstused, tõkkepuud, remont. Tel 5555 8293, tenentte@gmail.com

- Ehitustööd, remont ja renoveerimine. Tel 5646 0674
- Elamusisesed ehitus- ja remonditööd Rakveres. Tel 5604 1424

- Teostame remondi- ja üldehitustöid. Lisaks korstnad ja muud müüritööd. Tel 5907 4912
- Naine teeb siseviimistlustöid. Tel 5695 2240

- Teostame eramute, korterite ehitus- ja remonttöid. Tehtud töödele garantii. Tel 5394 6666

- Ehitus- ja remonditööd. Maja, de, kuuride, rõdude, terrasside, pesuruumide, saunade ehitus, siseviimistlus, plaatimine, parketipaigaldus, tapeetimine, värvimine. Tel 504 5560

- Pakume niiskuse ja hallituse vältimiseks teemantpuurimist koos värsketõuklappide paigaldusega. Teenuseid on võimalik tellida ka eraldi. Kontakt: info@kckteemant.eu; telefon 517 4192

- Teen kindakrohvi (korstnad, soojamüürid, seinad jne). www.kenriko.ee, tel 508 3305

- Rakvere Küttesalong pakub küttesüsteemide paigaldust ning hooldust (pottsepp, korstnapühkija, keskküttespetsialist, soojuspumbaspetsialist). kyttesalong@gmail.com, 558 6786, Jaama pst. 5 Rakvere, www.küttesalong.ee

- Pottsepatööd. Ahjud, pliidid, kaminad, korstnad, küttesüsteemid. Tel 5552 8487, Vaiko
- Korstnapühkija, ummistuste likvideerimine. Tel 5552 8487
- Pottsepp. 25a kogemust. Ehitab ja remondib küttekoldeid. Tel 506 9683

- Pottsepatööd. Tel 5851 9785
- ADRANUS OÜ teeb korstnapühkimistöid, paigaldab moodulkorstnaid, korstnahülse, kaminaid ja pelletkaminaid. Pakume ka pottsepa teenust ning korrastame teie küttesüsteemi dokumentatsiooni, hangeime vajalikud kooskõlastused. Kodu tuleohutuse kaardistamise teenus. Tel 5555 3737

Pottsepatööd. Tel 5398 2904

- Ehitame palkehitisi ja puitkarkasse (saunad, kuurid, paviljonid). kasemaagrupp@gmail.com, tel 526 3784

- Sooda-, klaaskuuli- ja liivapritsiteenus. Tel 5373 3408

- Teeme kõiki lammutustöid. Lääne-Virumaal, aastaringelt. Lisainfo telefonil 5608 0592

Müüme, paigaldame, hooldame:

Liug- ja tiibväravaid, Marantec'i

Väravaautomaatikad

Sulgureid, lukusüsteeme, käepidemeid

Koostame ja paigaldame

välis- ja siseuksi, mööblit ja sisustust

SEESAMAVA
Tel. 560 20 860

www.seesamava.ee

WWW.VOODRILAUD.EE

Müügil:
Sise- ja välisvoodrilauad
Põranda ja terrassilauad
Kruvimine ja värvimineParimad hinnad!
Transpordi võimalus!
Tel. 51 32 021
www.voodrilaud.ee

JP EHITUSGRUPP

- Katused (kivi, plekk, eterniit)
- Katuste ja rennide hooldus
- Plekikantimistööd
- Fassaaditööd
- Korterite remont
- Üldehitustööd
- Ühenduskohtadeta vihmaveesüsteemid
- Ventilatsioonitööd

5633 6291

jpehitusgrupp@gmail.com



TP PLEKITÖÖD OÜ

Pikaajaline kogemus antud valdkondades:

- Erinevad katusekatte materjalid ja tööd
- Üldehitustööd
- Pleki kantimine
- Vihmaveesüsteemid
- Fassaaditööd

SOODNE JA KIIRE
TELLIMUS MEILT!TERVIKLAHENDUSED
(materjal ja paigaldus kõik ühest kohast)Kontakt
Kontor 325 1730
Toomas 508 8497
info@tpplekitood.ee
www.tpplekitood.ee

Juniks Ehitus

Eramajade fassaadi
soojustamine ja renoveerimine.
Õhekrohv.juniksehitus
juniksehitus@gmail.com
tel 5836 5428Teie trepikoda on
Teie visiitkaart.Vajate abi selle
remontimisel või
viimistlemisel, siis
aitab meie sõbralik
meeskond.Meie tegevusaladeks
on põhiliselt
viimistlus,
plaatimistööd,
vannitubade remont
ja põrandad.Ehmes OÜ
58 97 92 93 Janek

RENNLUX

VIHMAVEERENNID
ÜHENDUSKOHTADETA
VIHMAVEESÜSTEEMID JA
LISATARVIKUDSEINA- JA
KATUSEREDELID
LUMETÖKKED JA
HOOLDESILLADnõustamine, müük ja
paigaldusRennlux OÜ
www.rennlux.eu
info@rennlux.eu
5344 8787

TERASKATUS

katuste müük ja paigaldus
plekksepatööd
vihmaveesüsteemid
katuse turvatarvikud
fassaaditööd
ehitustööd
katuseaknad
JÄRELMAKS

Tarmo 55653842 Kusti 55596270

Teraskatus OÜ
Jaama 6, Rakvere
rakvere@teraskatus.ee
www.teraskatus.eeKuulutused
veebis:

kuulutused.kuulutaja.ee

Virumaa katused oü

KATUSED
FASSAADID
ÜLDEHITUSTÖÖD
VIHMAVEESÜSTEEMID
KATUSE TURVATARVIKUD
PLEKIKANTIMISTÖÖD
(detaili pikkus kuni 3,8m)Arto 53 40 65 19
Marko 53 30 14 55
virumaa.katused@gmail.com

Miratex

üldehitus
siseviimistlus
renoveerimine
katusetööd
fassaadi- ja
soojustustöödMiratex OÜ
Tel: 5800 1103
info@miratex.ee
www.miratex.ee

STIHL®

Mootorsaag STIHL MS 170

- Töömaht 30,1 cm³
- Võimsus 1,2 kW
- Juhtplaat 30 cm
- Kaal 4,1 kg

179 €

Ideaalne mootorsaag
koduseks kasutuseks nii
küttepuude saagimisel
kui ehitustöödel

FORESTPLUS

AIA- JA METSATEHNIKA

Jaama pst 11, Rakvere
32 55 332Pikk 25, Väike-Maarja
www.forestplus.eeRAUAMARKET RAKVERES!
Ehituse tn 3 (Rägavere teel)

- Keevitus-, lõikus- ja puurimistööd
- Metallitöötleamise tööriistad
- Metall ja torude müük



T-N 9-17 • R 12-17

Tel 528 9665

www.rauamarket.ee

- Ans. KALEVBAND. Tantsumuusika igale peole! Tel 5185 318, kalevband.kalev@gmail.com



- MAHE tõmbab teie peo käima igal pool, igal ajal ja iga ilmaga. Tel 509 7850

- Ansambel, õhtujuhtimine. Tel 5190 1697

- Tantsumuusika ühemehebandilt igale eale. Õhtu juhtimine. Tel 514 9885

- Õhtujuht sisustab teie juubeli. Tel 553 5885

UVERSA
reklaam Jakobsoni 11
RakvereREKLAAMID
KLEEBISED
TRÜKITÖÖD

Tel. 32 25277, 52 13406 www.uversa.ee

- Keemiline puhastus pehmele mööblile! Rakvere, Eesti. Keemiline puhastus eemaldab nii tolmulestad ja üldise määrdumise kui ka muidu raskesti eemaldatavad rohu-, veini-, vere-, šokolaadi- jm. plekid (viimased juhul, kui nad on värsked). Tulemus on hügieeniliselt ja visuaalselt puhas ning värske. Lisainfo tel 5682 6727

- Saen-lõhun küttepuid. Tel 5343 6875

- Kevadine viljapuude hooldus ja noorendusloikus. Tel 514 3787, Heino

- Pakume kinnivara hooldus- ja haldusteenust. Võsalõkus, niitmine, haljastus, ehitus, puhastus. Info: Sa3teenused@gmail.com või 5629 1114

- Aednik teeb kevadist õunapuude lõikust. Tel 5559 1678

- Teostan viljapuude hooldustööd. Aiahoidlusteenus. Olemas kutsetunnistus. Tel 5740 6234

- KÜ keldrite puhastustööd. Odav, kiire töö Lääne-Virumaal. Tunnitasu kokkuleppel. Tel 5450 5198

- Pehme mööbli remont. Riide valik, veo võimalus. tel 322 7822, 506 1547

- Naiskingsepp Rägavere tee 20 E, T, N 8-15, K 11-18. Info 5559 3019. Töö kiire ja korralik

- Klassikaline massaaž 20 min./5 € (30 min./7 €), kupud 3 €. Tel 5567 7800

- Eramute, elu- ja ärruumide suurpuhastus
- Põrandate vahatamine
- Igapäevane koristus
- Voodite ja voodivarustuse, tekstiilmööbli ja vaipade süvapuhas ja vahupes

Kirby
puhastussüsteemigaSäästa oma
kallist aega
kutsu NobeAbi OÜ
www.nobeabi.ee
Tel 504 6542

Tõrma surnuaiast 2,4 km



OÜ ACRO KIVI

hauakivide- ja plaatide
valmistamineKvaliteetsed hauakivid
ja hauapiirded Karjalast!

www.acrokivi.ee

Karitsa 6, Rakvere vald, tel 516 7181

TIKKIMINE RAKVERES

LOGOD, NIMED, TEKSTID

+372 511 0472
LAI 3, RAKVERE

www.virureklaam.ee

REALISATSIOONIKESKUS . EE

Tallinna mnt 25A, Haljala
Lääne-Virumaa
Tel: +372 56 444 07

Vaata meie kuulutusi www.realisatsioonikeskus.ee

KÕIK MÜÜGIKS!

- **Arvutite** kiire ja usaldusväärne **hooldus** ja **remont**. Kasutatud laua- ja sülearvutite ost ja müük. Utiliseerime vana elektroonikat. Asume Koidula 1, Rakvere Tsentrumi II korrus. Helista juba täna tel +372 5512053 või tule läbi. Vaata ka www.hss.ee
- **Linna parim pakkumine!!! Interneti püsiühendus + telepilt** täiesti hullumeelse hinnaga al. 5 eurost. Levib linnas ja maal. Sobib kokku Elioni digiboksidega. Ära muretse, kui Sul aparatuuri ei ole, me anname Sulle need tasuta!!! Uuri lähemalt: www.telestar.ee või helista tel 5552 5432
- **TV-antennid, digi-, SAT-TV-komplektid.** Müük. Paigaldus. Konsultatsioon. Garantii. Tel 515 2235, 325 2179 OÜ Mart Tali Kaubandus
- **TV- ja sat.seadmete müük, paigaldus.** OÜ RTS Antenn, tel 5340 7808, e-post: rts1@hotmail.ee

RAAMATUPIDAMIS-
TEENUSED,
MAJANDUSAASTA
ARUANNETE
KOOSTAMINE.
TEL. 5156826
ELGOM@HOT.EE
WWW.ELGOM.EU



KAARDID ENNUSTAVAD.
Tel 900 1727. 24H.
h.1,09 eurot/min või
TELLI ENNUSTUS
h. 0,75 eurot/min
www.ennustus.ee

- Ostan mullafreesi, motoploki või väiksema aiatraktori. Tel 503 9650
- Ostan vanu Eesti- ja nõukogudeaegseid mänguasju. Tel 5079 984
- Ostan seisma jäänud esemeid - vanast naelast kuni mööblini. Tel 5079 984
- Ostan raamatuid (tehniline kirjandus). Tel 503 9650
- Ostan vanavara majapidamise likvideerimisel - kummuti, ümmarguse laua, toole, garaažiesemeid, alasi ja muid esemeid kila-kolani. Meeldiv teenindus! Tel 5031 849
- Ostan vanu 1970.-1990. a valmistatud Vene 1/43 mudelautosid ja Norma mänguautosid. Tel 529 1288
- Ostan Vene elektroonikat: makid ja raadiod, võimendid, kõlarid, trükiplaadid, skeemid, dioolid, arvutid, vanametalli. Tel 5633 1491
- Ostan õlleankru. Tel 5616 5761
- Ostan raamatutest vanarauani, vanarauast kila-kolani. Samas ka kolimis- ja jäätmeeveteenus. Tel 5808 1220
- Ostan Piibli aastast 1739 või Suure Piibli 1939. a. Paku ka teisi nahkköites raamatuid. Tel 5665 5551
- Ostan vanu keeksi, juustu, kala, redise, põldmarja, draakoni piltidega lauanõusid ja vaase. Tel 5665 5551

- Müüme Haljalas kuivi kase- ja lelapuid (40liitrilises kotis). Halgude pikkus 30 cm. Hind lepal 2 € kott ja kasel 2,30 € kott. Tel 505 1528
- Müüa kuivi pakitud kütteklotse ja kaminapuid, pelleteid ning puidu- ja turbabriketti alusel. Vedu tasuta. Tel 433 3130, 523 8503
- Kuivad küttepuud: kask 40 eurot ruum, lepp 35 eurot. Pakkuda ka kaminapuid 40L võrkudes: lepp 2 eurot, kask 3 eurot. Tel 5087430
- AS Rakvere Metsamajand müüb puitbriketti. Hinnad soodsad. Info Kunderi 30, Rakvere. Tel 326 0850, 503 5422

- Müüa saetud-lõhutud küttepuud (sanglepp, kask, lepp). Tel 5192 4320
- Müüa lõhutud küttepuid (okaspuu) toores 25 €/m³, metsakuiv 30 €/m³. Saadaval ka väikesed kogused. Tel 5698 0253
- Müüa kuivi küttepuid. Tel 514 8848
- Müüa 3m küttepuud. Tel 504 3326

MÜÜA
KÜTTEPUUD
16 €/ruum
3m lepp.
Transport tasuta.
Tel 5608 8887

Müüa KÜTTEPUID TOORELT JA KUIVATATULT pakendatud 1,25 m³ võrkkottidesse.
KAMINAPUUD ja KÜTTEKLOTSID pakendatud 40 L võrkkottidesse.
Kojutoomisega.
Tel 514 3328

Müüa KÜTTEPUID JA KAUAPÕLEVAT PUITBRIKETTI (kask)
Rakveres Rägavere teel (endine Puumarket)
5783 8999

MÜÜA LÕHUTUD KÜTTEPUID
KOOS TRANSPORDIGA
TEL 5695 5572

Loe kuulutusi ka www.kuulutaja.ee

KONTORITEHNIKA
HOOLDUSKESKUS
* Arvutite ja printerite kiirhooldus ning remont.
* Tindi- ja tahmakassetide täitmine.
* Sülearvutite ekraanide vahetus.
* Kvaliteetsed kasutatud sülearvutid
Kontoritehnika
Hoolduskeskus
Vilde 14, Rakvere,
tel 322 4534

VÕIDU PANDIMAJA JA KOMISJONIKAUPLUS
→ väikelaenu käsipandi tagatisel
→ ostame ja müüme uusi ja kasutatud kodumasinaid, elektroonikat ja tööriistu
→ e-sigaretid ja vedelikud (erinevad tooted)
→ komisjonipoood
→ kõik kaubad -20 %
ROHIAIA 15A, RAKVERE
T. 555 67508
AVATUD E - R 9-18 L 10-15

- K.haridusega kogemustega bil.v. raamatupidaja pakub teenust. Tel 5568 6385

Mesipere
RAAMATUPIDAMIS-
TEENUSED
• algdokumentide korrastamisest majandusaasta aruande koostamiseni •
Tel 5656 0856
www.mesipere.ee
e-post: info@mesipere.ee

OSTA KÜTTEPUUD JA VÕIDA RAHA TAGASI!
Varu järgmise hooaja küttepuud juba praegu ja sa osaled loosimises, kus on võimalik võita ostusummast kuni 200 eurot tagasi!
Kampaania kestab 01.03-30.06.2017.
Loosimised toimuvad igal kuul kampaaniaperioodi jooksul (4 korral).

KÜTTEPUUD LAHTISELT (laotuna kallurveeki kastis)
KÜTTEPUUD KONTEINERIS (laotuna puitkonteineris)

	30cm	40cm	50cm		30cm	40cm	50cm
LEPP	31 €/rm	30 €/rm	29 €/rm	LEPP	35 €/rm	34 €/rm	33 €/rm
SANGLEPP	33 €/rm	32 €/rm	31 €/rm	SANGLEPP	37 €/rm	36 €/rm	35 €/rm
KASK	38 €/rm	37 €/rm	36 €/rm	KASK	42 €/rm	41 €/rm	40 €/rm

Hind sisaldab transporti (Rakverest kuni 30km).
Minimaalne tellimiskogus 3rm lahtiselt või 2 konteinerit (konteineri maht 1,3rm).
NB! Kampaaniatootena müüdav küttepuu ei ole kuiv puu!

Kampaania tingimused:
* Loosimised toimuvad igale kuule järgneva kuu 5-dal kuupäeval, kus osalevad kõik eelneval kuul küttepuid ostnud kliendid.
* Klient saab kampaanias osaleda ainult ühe korra.
* Võitjaga võetakse ühendust peale loosimise toimumist ühe nädala jooksul.
* Võidu väljamaksmine toimub ülekande teel kliendi arveldusarvele.
* Kampaanias ei saa osaleda Juridilised isikud ega Viru Halud OÜ töötajad.

INFO JA TELLIMINE:
Tel. 555 60 240
viruhatud@gmail.com
www.viruhatud.ee

EHITUS
• Küti Saeveskis saematerjal, voodri- ning põrandalaud, palgi saagimise teenus al. 16 €/tm ja nelikanthöövelvõlv. Info tööpäevadel kell 8.30 - 17.00 telefonil 5089 215, www.saeveski.toomonu.ee
• Teeme puussepatööd ja vanutame ning müüme vanutatud puitu. Kõike mis on seotud puiduga (ka mööbel). Tel 5692 8106
OST
• Ostan saematerjali kiirmüügihinnaga. Turuhinnaga mitte pakkuda ja ostan asbest torusid. Tel 526 4115
Ettevõtte müüb ja valmistab erinevates mõõtudes puidust KAUBAALUSEID.
Ehitusliku SAEMATERJALI müük. Transpordi võimalus. Info 515 0268
UHTNA SAEVESKI müüb aastaringseid soodsalt SAEMATERJALI.


Transpordi võimalus 5682 7009, www.uhtnasaeveski.com (vaata hinnakirja)

LOOMAD
• Votan hoidateielemmikloomi. Tel 5394 2814
• Müüa taksikutsikad (lüh. karv). Info 528 5146

• 9 toredat õuekoera kutsikat ootavad endale uut kodu. Nii emased, kui isased. Kutsikate ema on koolis käinud ja kuulekas koer (valvab kui vaja ja on sõber kui vaja) - isa on saksa lambakoera laadne külakoer. Uude koju on valmis minema alates 20. veebruarist. Kutsikad söövad juba kutsikatoitu lisaks emapiimale. Hind 40 €. Tel 5662 5649

KADUNUD
• 14. veebruaril Rägavere vallas Kantkülas läks kaduma taksikoer (isane). Reageerib nimele Rocco. Kaelas helkurrihm. Habe hall, ise must. Tel 5553 7869

TUTVUS
• 55a sale mees (ei suitseta) tutvub saleda naisega. Elan oma majas. Tel 5348 9906

Lihakarn OÜ ostab kokku**VEISEID**

- **NOORLOOMAD ja PULLID**
eluskaal üle 420 kg
HIND KOKKULEPPEL
- **LEHMAD**
eluskaal üle 420 kg
HIND KOKKULEPPEL

Tasumine toimub koheselt!
Lisainfo telefonil 512 4699

PÖLLUMAJANDUS

- Müüa **toidukartulit** „Laura“, „Vineta“ ja „Arielle“, 0,30 €/kg, vedu. Vahemetsa talu. Tel 520 2036
- Müüa 4 kotti **piimapulbrit Eurolac**. 25 €/tk. Tel 5656 1475
- Müüa **suitsuvorsti ja maasinki** väikehulgi, kohaletoomisega. Info tel 51 962 628 või 53 517 414
- Tapamaja müüb emise **lihakehasid** kojutoomisega. Info tel 53 517 414
- Müüa soodsa hinnaga **sealiha**. Vajadusel tükeldamine. Info tel 53 54 3002 või 50 59 151

OST

- Ostan **haakeriistad traktorile T-25, T-40, RS-09**. Tel 5687 5845
- Ostan **T-40le 2hõlmalise adra 1teljelise haagise ja kaks sõiduauto rehvi Hakkapeliitta 195/65R15**. Tel 5836 4842

METS**OSTAB:**

- Metsamaad
- Kasvavat metsa
- Põllumaad

OSUTAME RAIETEENUST

Tel: 517 4176 | metspuu@gmail.com
www.metspuu.ee

**OSTAME:**

Metsamaad
Raieõigust
Põllumaad
Metsamaterjali

TEENUSED:

Metsalõikus
Väljavedu
Transport

Tel: 50 45 355
e-post: info@storamets.ee
www.storamets.ee



OSTAME
metsakinnistuid,
raieõigust ja
metsamaterjali.
Pakume metsa-
raieteenust.

Tel 5665 4087
info@pohjapuit.ee

Fatval OÜ

OSTAB:
Metsamaterjali
Raieõigust
Kasvavat metsa
Abistab hüpoteegiga
maksimisel

PAKUB:
Raieteenust
Autotransporti

Tel 527 4255

www.landeker.ee

OÜ LANDEKER

OÜ Landeker ostab
metsa ja maad,
sobib ka läbiraiutud ja
hüpoteegiga maa,
ettemaksu võimalus!

Tel 489 4055, 511 0415,
517 9866, faks 489 4962.

VANAVARA

- Ostan seisma jäänud esemeid - **vanast naelast kuni mööblini**. Tel 5079 984
- Ostan vanu Eesti- ja nõukogudeaegseid mänguasju. Tel 5079 984
- Ostan vanu 1970.-1990. a valmistatud **Vene 1/43 mudelaautosid ja Norma mänguautosid**. Tel 529 1288
- Ostan **vanavarast kila-kolani**. Kojukutsed, meeldiv teenindus! Tel 5031 849

MUUD

- **www.toonklaas.ee**

- **NÕUANDELIIN** tel 900 5020. Kui elumure vaevab ja vajad hingeabi, anname soovitusi. Vastame eraelu, tööd ja tervist puudutavatele küsimustele. Kõne hind 0,97 eurot/min.

- **KAARDID ENNUSTAVAD.** Tel 900 1727. 24H. Hind 1.09 /min või **TELLI ENNUSTUS** h. 0,75 /min. www.ennustus.ee



- **Võtame vastu ja ka ostame erinevaid plasti jäätmeid** nagu näiteks plasttorud, kile, plastkanistrid ja -vaadid, plastkastid jm taolist. Täpsema info saamiseks www.viruplast.eu või madis@viruplast.eu. Tel 53060 383

kuulutused.kuulutaja.ee

Ostan kaubaaluseid
“EUR”, “FIN” ja
märgistamata.
Tel 5552 2789

Sisesta

kuulutuse tekst

kuulutused.kuulutaja.ee

Saada

kuulutuse tekst

kuulutus@kuulutaja.ee

Helista

32 25 093

Tule toimetusse

Tobia küla,

Rakvere vald

E - R 9-17

Eraisikute

reakuulutusi

võetakse vastu ka
Rakveres Vilde tänav
6a asuvas

Grossi Toidukaubad
kaupluses “Joogid”.
Kauplus avatud
iga päev 10-22

- Kuulutaja toimetuse ei vastuta kuulutuste sisu eest.
- Kuulutuse sisu õigsuse eest vastutab kuulutuse andja.
- Kuulutaja ei avalda võlanõude ja lehe mainet kahjustavaid kuulutusi.

Kuuluta Kuulutajas!
Kuuluta Kuulutajas!

HINNAD RAKVERE TURUL

Turg avatud: Laada 39 T-L 8 - 16

Hinnad turu köögivilja kioskis 2.03.2017. a:

Nimetus	Kogus	Hind alates	Kõrgeim hind
Kartul	kg	0,40	0,50
Petersell	kg	10,00	
Till	kg	15,00	
Tippsibul	kg	2,50	
Roheline sibul	kg	6,00	
Mugulsibul	kg	1,50	
Punapeet	kg	0,80	
Küüslauk	kg	10,00	
Redis	punt	1,00	
Värske kurk	kg	3,50	
Värske kapsas	kg	0,50	
Porgand	kg	0,80	
Kaalikas	kg	1,00	
Õunad	kg	1,00	
Kuivatatud õunad	kg	8,00	
Põlduba	kg	3,00	
Marin. kurk	3L	2,50	
Marin. kõrvits	0,5L	0,50	
Marin. peet	0,5L	0,50	
Sarapuupähklid	kg	4,00	
Kreeka pähklid	kg	3,00	
Seemned lindudele	kg	1,00	1,20
Suir	200g	7,00	
Mesi	700g	5,00	

Turul veel müügil:

Värske räim ja kilu

Toorpiim T, N, L kella 10st

*** ÜÜRILE ANDA TURUKIOSK!**

Info tel 32 23 877, turg@ogelektra.ee

Nädalalehte
Kuulutaja
saab tellida
Omniva
postkontorist!
Tiraaž 16 000



*Su jalg ei astu enam armsaid radu,
ei ava käsi koduust...*

Sügav kaastunne Niinale perega
kalli

JANUSZ GLUCHI

kaotuse puhul.

Nadja, Lena, Tanja
ja Lauritta



Avaldame kaastunnet Dinale
armsa

EMA

kaotuse puhul.

OÜ Lihakarn ja vorstitsehh



*Seiskus süda, vaikus valu,
taevastelt vaid rahu palu...*

LINDA PULVER

23. XII 1925 – 17. II 2017

Mälestavad lapsed ja lapselapsed

Avaldame kaastunnet

Valter Kallasele ja lähedastele

armsa **ema ja vanaema**

surma puhul.

Villi, Silvia, Leo



*Valus on mõelda, et Sind enam pole
ja iial Sa meie juurde ei tule...*

Siiras kaastunne

Niinale perega kalli

JANUSZ GLUCHI

kaotuse puhul.

Naisansambel „Barvinok“



Südamlik kaastunne Allaniile
perega kalli ema

ÄRNIITE KAUGE

kaotuse puhul.
Vilve ja Tõnu

**Ostame**
metsakinnistuid

OÜ Sõdra Metsad
Merivälja tee 1, 11911 Tallinn
Tel 516 3569
Fax 609 8055
e-mail taavi.mullerson@sodra.ee



Tallinna 15 Rakvere
RAKVERE MATUSEBÜROO OÜ

Külmhoidla
Matusetarbed
Transportteenused

AARE ROHUMETS
Matusetalituse korraldaja-muusik

tel 516 4699
büroo 324 4473

Lääne-Virumaa tegusaim alkoholikahjude vähendaja on Annela Floren

Teisipäeval tunnustas tervise- ja tööminister Jevgeni Ossinovski tegusamaid alkoholikahjude vähendajaid igast maakonnast. Lääne-Virumaalt pälvis tunnustuse PPA Ida prefektuuri teabebüroo vanemkorrakaitseametnik Annela Floren.

Kristel Kitsing

„Oleme koostööpartneritega soovinud Annelale juba ammu tunnustust avaldada,“ tunnistas Lääne-Viru maavalitsuse terviseedendaja Kaidy Aljama. „Oli hea näha tema siirast rõõmu riikliku tunnustuse üle – see tuli talle suure positiivse üllatusena.“ Aljama kiitis Floreni tulemuslikku tööd. „Ta on politseis töötanud 24 pikka aastat, teinud tööd ja ka lisatööd innuga. Tundsime, et peame ka omaltpoolt midagi talle tagasi andma,“ selgitas Aljama. Annela Floren on maakonna tervisenõukogu aktiivne liige. Ta koolitab aastas sadu õpila-



Lääne-Viru Maavalitsuse terviseedenduse spetsialist Kaidy Aljama (vasakul) ja Lääne-Virumaa Tervisenõukogu esimees Olga Boitsov (paremal) õnnitlemas Annela Florenit.

Foto: Nele Kunder

si ja täiskasvanuid alkoholi liigtarvitamise ja narkoteemadel. Ta on hinnatud lektor koolitustel ja konverentsidel, aitab vedada maakonnaülesid ohutuspäevi ja nõustab noortekampasid. Info kogumise ja erinevate ametkondade kaasamise ja sekkumistega, on ta lahendanud positiivselt rohkelt keerulisi juhtumeid. Annela Floreni per-

sonaalsete kontaktide võrgustik on äärmiselt lai, ta on usaldatav, elurõõmus, empaatiline ja optimistlik ning seetõttu hinnatakse teda kui väga olulist koostööpartnerit, kolleegi ja head sõpra. Tervise- ja tööminister Jevgeni Ossinovski sõnul on üldlevinud arusaam, et ühiskond peab astuma samme tervema alkoholkultuuri poole. “See

ei ole juhtunud niisama, vaid ikka meie süsteemse teavitustöö ja ühiste jõupingutuste tulemusena,” rääkis minister Ossinovski. Ta lisas: “Tegavam alkoholi poliitika ei ole keelu-, vaid vabaduspoliitika. Tahame anda inimesele rohkem vabadust alkoholi tarbimisel. Vabadust otsustada ilma pealetükkiva reklaamita ja osta toiduaineid alkoholiga kokku puutumata. Tegelikku vabadust tarbimisel, vabana alkoholisoletuvusest.” Sotsiaalministeerium alustas terviseedendajate riikliku tunnustamisega 2012. aastal. Igal aastal valib ministeerium prioriteetse teema, mis edastatakse maavalitsustele. Seejärel saavad kõik maavalitsused esitada tunnustamiseks oma maakonna kandidaadi. Esitama ei pea mitte ainult maavalitsuse või kohalike omavalitsuste spetsialiste. Esitada võib kõiki tublisid inimesi, kes panustavad rahvatiku tervise edendamisse oma igapäevatöö käigus, projektipõhiselt või vabatahtlikult. Vastavalt eelmise aasta prioriteetsele teemale tunnustati tänavu tegusamaid alkoholikahjude vähendajaid.



Foto: Kristo Kruusman

Rakvere Teater tähistas sünnipäeva ja jagas preemiaid

Rakvere Teater tähistas 24. veebruaril oma 77. ja vabariigi 99. sünnipäeva traditsioonilise matka ja kolleegipreemiate kätteandmisega. Enim preemiaid sai lavastus “Somnambuul” ja selle asjaosalised.

„Päev algas endiste kolleegide hauaplatside külastamisega,“ tutvustas päeva tegemisi Rakvere Teatri turundusjuht Laila Talunik. „Seejärel matkasime Lahemaa radadel. Asja renoveeritud teatrilidu loomemajas andsime kätte kolleegipreemiasid - sepistatud naelad.“ Talunik rääkis, et kolleegipreemiate koorekihi noppis eelmise aasta sügisel esietendunud Sulev Keeduse lavastatud “Somnambuul”.

Kolleegide hinnangul on 2016. aasta tööde põhjal parim naisnäitleja Anneli Rahkema Eetla rolli täitmisega lavastuses “Somnambuul”. Rahkema sõnul näitab majasisene tunnus seda, kui võrd on vaja teha projekte loominguliste inimestega, kes asuvad väljapool tavapärasest teatrielu. Parimaks meesnäitlejaks hääletati Toomas Suuman Gottfried Ambrosenina samas lavastuses. Lisaks oli Suumanil täita kolm eriilmelist rolli laste jõululavastuses “Lärmisepa tänava Lota”. Suumann tegi kaasa ka lavastuses „Maailma Otsas“ täitis seal Ritsiku rolli. Parimaks lavastajaks valiti filmireissöör Sulev Keedus. Parima kunstniku preemia võitis 2016. aasta suurele sulevastusele “Maailma otsas” kujunduse loonud Jaak Vaus. Parima etendust teenindava kolleegi raudnaela jäid jagama inspitsient-rekvisiitorid Aune Kuul ja Indrek Apinis, teenindaja kategooria tunnustust jagasid Maret Kongi ja Katrin Kalamets, parimaks lavastust ettevalmistavaks töötajaks tunnustati lavastusala juht Tiit Kalm ning parimaks korraldajaks trupijuht Kätlin Hoop. Juba mitu aastat antakse preemia ka kategoorias “Lihtsalt imeline”, millega tunnustatakse laulu- ja tantsujuhte, heli- ja vidokujundajaid ning teisi, kes tulevad väljastpoolt ja jäta-avad Rakvere teatri kollektiivile unustamatu mulje. Seekord pälvis selle Andrus Albrecht alias Bonzo osalemise eest laste jõululavastuses “Lärmisepa tänava Lota”. Peale paljude külastajate poolt ära märgitud Sigakaru rolli, kirjutas ta lavastuses kõlavatele lauludele sõnad ning kandis need ette talle omasel südamlikul viisil.

Kuulutaja

		8	5		1	7		
	6	2		4			5	3
					2			
	4						8	
8				5		3		9
	3	5			9		4	
	7		9	1				
5		9		3		1	6	7
		3			8			2

	1				9			7
8			6	2		3	4	
3			1				6	
7			9	6				
6					4	7		3
		4						2
	5			8			1	
					1			5
	3		4			2		8



KROONIKESKUS
Rakvere südalinna!

8

märts kell 16.00

NAISTEPÄEVA
OSTUKAS

Kauplustes soodsad hinnad!

ESINEVAD ERICH KRIEGER
JA ARE JAAMA

PAKUME KRINGLIT,
JAGAME LILLI

Riuklik Rõivaetendus
Sõbralt Sõbrale
kaupluses

Lavastaja Aili Raudsepp



Sõmeru Põhikooli direktor:

Eesti haridussüsteem on teinud tohutu arenguhüppe

Maakonna kuldse vapi-märgi pälvinud Virge Ong on Lääne-Virumaa hariduseluga seotud juba 30 aastat. Milline oli tema tee teekond Sõmeru Põhikooli direktori ametikohale ja mida arvab koolijuht tänasest haridussüsteemist?

Liisi Kanna

Virge Ong rääkis, et pärast Loka Keskkooli lõpetamist ei teadnudki ta tegelikult, mida edasi teha. Õe soovitusel läks Ong õppima Kärberi nimelisse Kutsekeskkooli tehnikagrappi, kus koolitati töötajaid sõjaväetööstuse peenseadmeid tootvale ettevõttele. „Minu elus on olnud palju kõrvalt suunajaid, nõuandjaid. Tavaliselt olen soovitusi kuulda võtnud,“ tõdes ta.

Ka järgmine valik tuli tema ellu välise impulsi mõjul. „Sealne esteetika õpetaja ütles mulle, et pedas avati eriala, kus õpetatakse käsitööd ja ma võiksin proovida. Toona läks kõrgkooli minek nagu inertsiga, ja mul on hea meel, et teiste uhal kaasa läksin.“

Käsitööõpetajast direktoriks

Järgnesid üheksa aastat käsitööõpetaja ametis Rakvere Reaalgümnaasiumis. Seejä-

rel suundus Ong õppealajuhatajaks oma kodukooli Võsule. Sealsamas asus ta ka esimest korda koolijuhi toolile. Ta meenutas, et direktoriks kandideerimise eel hoiatas kaastöötaja: selles ametis oled sa üks. „Alguses ma ei saanud aru, hiljem mõistsin. Direktorina ei saa kellegagi „sõbrannatada“. Aga mulle mu töö meeldib.“

Edasi suundus Ong tööle Sõmeru Põhikooli, mille direktoriks ta nüüdseks 12 aastat on olnud. „Koolijuhi ametis pakub iga päev midagi uut,“ rääkis ta. „Kõige parem tunne on see, kui su koolil läheb hästi ja sealset tegevust märgatakse ka

kaugemal.“ Pahupoolt Ong direktori ameti juures ei näe, küll aga kuhjub tema sõnul vahel kohustus ühele ajale väga palju. „Sellisel puhul on kuldreegel, et asjad tuleb kirja panna ja prioriteetide järjekorras lihtsalt tegema hakata, muidu tegutsed kaootiliselt,“ soovitas koolijuht.

Uus õpikäsitus

Pikaaegse kogemusega Ong nentis, et Eesti haridussüsteem on teinud tohutu arenguhüppe. „Mulle meeldib, et koolijuhtidele on antud vabamad käed asjade üle otsustada, saab kujundada kooli oma visiooni järgi,“ arutles ta. „Meie koolimajad on saanud ilu-

saks, õpikeskkonnad lapsesõbralikumaks. Meil on palju tehnilisi õpivahendeid kasutada, ei tehta tööd ainult õpiku ja vihikuga.“

Koolijuht selgitas, et tegelikult on muutunud õpikäsitus tervikuna. Õppimiseks ja õpetamiseks kasutatakse uusi õppevorme: probleemõpe, õppimine ülesannete koostamise kaudu, avastusõpe, pööratud klassiruum. Õpik ja töövihik on teisejärgulised.

„Ka vanasid õpimeetodeid võib kasutada ja paljusid asju ei saagi teisiti õpetada, aga on ka väga palju uusi võimalusi.“ Ongi sõnul on murekohaks see, kuidas muutunud õpikäsitlust rakendada. „Õpetaja peab selle mõtte omaks võtma, läbi analüüsima: kuidas tundi teistmoodi üles ehitada ja digivahendeid kasutada? Lisaks on sinna juurde vaja tehnilist varustust,“ selgitas koolijuht. „Heameel on tõdeda, et riigil on käimas kaks digitaristu ja digivahendite täiendamiseks mõeldud pro-

Panus Käsma arengusse

Virge Ong on elupõline käsmukas. Tema ema juhtis 30 aastat Käsma rahvamaja ning tütar on võtnud südameasjaks seda tööd jätkata.

„Tunnen vastutust ema elutöö eest. Olen andnud endale lubaduse lüüa nii kaua aktiivselt kaasa, kuni hoone saab remonditud.“

Lisaks on ta nii Käsma külaseltsi kui koguduse tegemiste juures projektikirjutajaks. „Mul on väga hea meel, et tänu projektirahastusele sai kiriku orel renoveeritud ja kiriku siseinterjöö remonditud ning rahvamaja renoveerimine on juba poole peal,“ rõõmustas Ong.

jekti.“

Võimekus on erinev

Koolisüsteemi ühe puudusena tõi Ong välja selle, et õppekavade maht on väga suur ja kontrollsüsteem seejuures liiga konservatiivne.

„Koolijuhtidega oleme näi-

teks arutanud, et võiks põhikoolieksamid kooli lõpetamisest nõ lahti siduda: ükskõik mis tulemusele eksam sooritatakse, kool saab lõpetatud. Laste võimekus on väga erinev, nii keeleline kui matemaatiline,“ selgitas direktor. „Kahjuks ministeerium ei ole veel seda mõtet omaks võtnud.“

Riigigümnaasiumite osas jäi naine aga pigem kahtlevaks. „Kas iga hinna eest on vaja lõhkuda toimivat süsteemi? Paljud lapsed on ju käinud torukoolis (12 klassiga koolimudel – toim.) ja häda pole midagi.“

Direktor leidis, et Eestis antakse tegelikult väga head haridust. „Alles siis, kui saame PISA testides positiivsed tulemused, julgeme endale tunnistada, et oleme tublid.“

Milline on hea õpetaja?

„Mulle väga meeldivad teotahtelised õpetajad, kes ei pea paljaks lisaks koolitundide andmisele veel midagi kooli hüvanguks teha. Hindan panust kooli arengusse. Hea õpetaja silm särab ja lapsed armastavad teda. Ta julgeb lastele ka oma emotsioonide näidata. Õpetaja võib vabalt öelda välja, kui lapsed teda rõõmustavad või kurvastavad. Head õpetajat ei oskagi täpselt defineerida, aga sa tunned ta alati ära.“

Tapa neiu pääses Laulukarusselli finaali

26. veebruaril toimunud Laulukarusselli esimesest poolfinaalist pääses finaali ka 13aastane Tapa neiu Ariana Arutjunjan, kes musitseeris koos Andrus Albrecht alias Bonzoga. Esitati ansambli Kõrsikud repertuaari kuuluvat pala pealkirjaga „Must lind.“

„Mul on palju fantastilisi tundeid,“ hõiskas Ariana. „Laulude kaudu oskan ennast paremini väljendada. Vaatamata sellele, et olen optimistlik elujaatavate väljavaadetega, poleks kunagi arvanud, et pääsen finaali. Finaali salvestamise ajal olid mul emotsioonid nii teravad - nagu oleks miljon liblikat kõhus.“

Bonzo sõnul on Ariana väga andekas tüdruk, kes haarab kõike lennult ja teeb kõik kohe õigesti.

Ka Laulukarusselli produtsent Kadi Katarina Priske kinnitas Kuulutajale, et tegemist on ülimusikaalse neiega, mis-



Ariana poolfinaalis esitamas koos Bonzoga pala „Must lind“.

Foto: ERR

tõttu ootab ta põnevusega finaali. „Soovin kuulda, mida ta siis teeb,“ ütles Priske. „Samuti loodan, et Ariana ja Bonzo koostöö jätkub. Tahaks kangesti veel midagi nende esituses kuulda.“

Loomulikult on emotsioonid

laes ka Ariana muusikaõpetajal Alexander Bondareffil. „Olen nii rõõmus, et ta on minu õpilane ja tunnen siirast uhkust tema saavutuste üle,“ ütles ta.

Ariana teekond finaali sai alguse möödunud aasta keva-

del maakondlikus eelvoorus, mil ta koos kuue lapsega 44 osaleja hulgast välja valiti.

Laulukarusselli teine poolfinaal toimub 5. märtsil ja suur finaali 19. märtsil.

Katrin Kivi

otsakool
barokkmuusika

**OTSA KOOLI
KAMMERMUUSIKA
KONTSERT**

Rakvere Kaurikoolis
(Koidula 14)

8. märtsil 2017 kell 18

Esinevad puhkpilli erialade õpilased

SISSEPÄAS TASUTA

Ivo Linna ei osanud Eesti Lauluga kaasnevat melu oodata

Ainsa eestikeelse laulu esitab homses Eesti Laulu finaalis Ivo Linna. Vanameister oli üllatunud, et looga „Suur loterii“ lõppvõistlusele välja jõudis.

Tõnu Lilleorg

Ivo, kuidas tunnete end noorte lauljate seltskonnas?

Pole häda midagi, olen muusikavõistluste elemendis kaua aastaid olnud. Teisalt muidugi on naljakas, et kõik teised osalisel võiks olla mulle lastelaste eest.

On üllatav ja tore, et eestikeelne lugu edasi sai. Muidu lauldakse ikka inglise keeles, et pääseda välisturule. Kummaline on vaadata, kuidas suurte keelte esindajad, nagu sakslased, prantslased ja isegi venelased, laulavad Eurovisioonil inglise keeles. Kui keegi oleks mulle pakkunud laulmiseks ingliskeelse loo, oleksin ära ütelnud.

Kas satute vahel kuulama tänapäeva popmuusikat, raadiohitte?

Ma ei hoia end eriti kaasaja popmuusikaga kursis. See rong on minu jaoks läinud, minu muusikamaitse on teistsugune. Teinekord raadiot klõpsides kuulen mõnda väga head lugu, häid lugusid kirjutatakse sõltumata meeleolu. Eks noored tahavad ikka käia kaasas sellega, mis on moes. Andku aga tuld! Tänapäeval on muusika tegemine lihtsaks muutunud, iga



Ivo Linna on finaali-pääsu ja oma looga rahul.

Foto: ERR

soovija saab kodus loo valmis teha, ei pea kallis stuudios hīgistama.

Laulus „Suur loterii“ on juttu õppetundidest?

Oma elukogemuse põhjal võin öelda, et poleks saanud seda tööd nii kaua teha, kui poleks midagi õppinud. Otsest laulmist pole ma kunagi õppinud. Minu nõ suurimateks õpetajateks olid kuus ja pool aastat kõrtsis laulmist ja 17 aastat varietees.

Mäletan, et kui tulin 70ndate algul lavale, siis tolleaegsed staarid, nagu Uno Loop, Kalmer Tennosaar ja Heli Lääts, suhtusid väga hästi. Tuntud akrobaat Sergei Fatkin ütles

mulle 1972. aastal peale üht kontserti: kui lähed lavale, ütle tere ja naerata ning kui nad plaksutavad, kummarda ja tänna. See oli geniaalne soovitus.

Kuidas Eesti Laulu ümber käiv melu tundub?

Mõtlesin, et väga tore, lugu sai edasi, ootame kaks nädalat ja toimub finaali. Aga see aeg on olnud tihedalt täis üritusi ja intervjuusid – selline mäs. Nüüd mõtlen, et jessuke, saaks see ometi läbi.

Mullu, kui täitus 20 aastat Eurovisioonil käimisest, laulsime Maarja-Liisiga Eesti Laulu finaalkontserdil „Kaelakee häält“. Olin täiesti šokeeritud, isegi peaproov oli rahvast

täis. Kuna eelmine aasta sain seda sahmakat tunda, siis tänavu pole midagi pabistada.

Andsite „Ringvaates“ oma-poolsed maksimumpunktid Ariadnele, kes laulab samuti homses finaalis. Miks?

Nägin teda poolfinaalis esimest korda. Neius on siirust, ausust, loomulikkust. Kui vaid mänerid seda ära ei rikuks! Olen tähele pannud, et meie kallil Eestimaal läheb just loomulikkus rahvale väga korda. Usun, et Ariadnel läheb hästi ja küllap saab ta ühel hommikul üles tõustes aru, et rahvale meeldivad eestikeelsed lood.

Kui peaksite võitma, olete Kiievisse sõiduks valmis?

Ma ohkan ja lähen, sest nagu olen öelnud, Eurovisioon on noorte pidu. Minusugune vana hallpea, nüüd juba lausa blond, mõjub seal veidra kiiksuna. See on tänapäeva värk, moodne asi.

Sel aastal, kui Ott Lepland esindas meid Bakuus, käis seal ka üle 70 aasta vana Engelbert Humperdinck. Laulis jube kihvtilt, enesekindla maailmastaarina, kuid jäi kuhugi väga taha otsa. Samas hallipäise lauljaga bänd Olsen Brothers lausa võitis üks aasta, tulemust ei tea kunagi ette.

Kui on tõesti vaja minna, siis ütleksin nii: lugu tuleb tagasi esimese või viimasena. Minu jaoks pole vahet, sest see on hea lugu. Ma väga loodan, et mõni mäletab seda lugu ka kümne aasta pärast.

KUHU MINNA

Naistepäeva salongiõhtu Buena Vista Sofa Clubis

Etendus „Vallini kõrtsis“ (KaRaKTer teatritrupp)
Peale etendust meeskvartett HaLe MaJa
8. märtsil kell 19
Avatud baar
Pilet eelmüügist 7 eurot, kohapeal 10 eurot
Piletid karakterteater@gmail.com

Rakvere Teater

3.03. kl 19 Küllus s. maja (lav. Filipp Los)
4.03. kl 19 Küllus s. maja (lav. Filipp Los)
4.03. kl 19 Gravitatsioon v. maja (lav. Raivo Trass) ESIETENDUS
7.03. kl 19 Gravitatsioon v. maja (lav. Raivo Trass)
9.03. kl 19 Ausammas s. maja (lav. Filipp Los)
9.03. kl 19 Romaan v. maja (lav. Erni Kask)

Lääne-Virumaa Puuetega Inimeste Koja märtsikuu üritused

3. märtsil kell 18 Allergia ja Astmaühingu üritus Gustavi majas, vajalik registreerimine.
7. märtsil kell 11 koja keldriruumis terviseloeng „Vesi - elu allikas“, lektor Mare Laeks.
7. märtsil kell 14 Afaasia ühingu kõnetreening Sotsiaalkeskuses.
8. märtsil kell 13 Rakvere LIÜ mälutreening, Tark Maja, ruum nr 114.
9. märtsil kell 9.30 PIK taidlejate kontsert Rakvere Eakate kodus.
13. märtsil kell 13 Südamehaigete ühingu ümarlaud koos Järvamaa Südamehaigete ühinguga, Tark Maja, ruum nr 114. Külaliseks on Rakvere Teatri näitleja Eduard Salmistu.
15. märtsil kell 10 käeline tegevus Loovuskeskuses, juhendab Jule Käen-Torm.
16. märtsil kell 9.15 PIK taidlejate väljasõit Aaspere Eakate kodusse.
20. märtsil kell 14 Autismi infopäev Villa Theresas, vajalik eteregistreerimine.
21. märtsil kell 14 Afaasia Ühingu kõnetreening Sotsiaalkeskuses.
27. märtsil kell 13 Vaegkuuljate teabepäev, Tark Maja, ruum nr 114
31. märtsil kell 13 infopäev Eesti Nägemistervise keskus, aadressil Rakvere Laada tn 29, vajalik eteregistreerimine.
NB! Märtsikuu juristi nõustamist ei toimu.
Info: 5342 9043



KATARIINA KELDER

Info ja tellimine 322 3943
www.katariina.ee

TANTSUÕHTUTE ALGUS kell 21.00

4. märtsil Svips pääse prii

10. märtsil NAISTEPÄEVA PIDU! Venekeelseid tantsu- ja poplaule esitab Vadim Bai Pääse 3€

Sünnipäevalaudade broneerimine tel 504 0320 või kelder@katariina.ee



Asume Rakveres, Pikk tn 3

AVATUD: E-N 11-22 • R 11-22 • L 11-01 • P 12-20

SISSEPÄAS
REEDE JA LAUPÄEV
22.00 - 5€

KARAOKE IGAL NELJAPÄEVAL KELL 21

REEDE
3
MÄRTS

SUPER STEREO
KÕIK ÜLEJÄÄNUD HITID KANNAB ETTE VJ ANDRUS KUZMIN

LAUPÄEV
4
MÄRTS

SOOJENDAB JA PIDU PIKENDAB VDJ MARTINEERO

TANTSUÕHTUD ALGAVAD KELL 22

Viitna Kõrts

10 MÄRTS
MAIT JA MIKKO
MALTIS

Peo aitab
käima
tõmmata



Peo algus kell 20:00

Info ja broneerimine tel: **520 9156**

Tel: (+372) 520 9156 e-post: info@viitna.eu www.viitna.eu

Vaala keskus uus lihapood
värske sealiha, kotletid, šnitslid

100% Eesti sealihas
Pidupäevaks pakume:

- Praad kondiga 2,50 €/kg
- Praad "Siilike" 2,90 €/kg

*Värske ja
eestimaine sealiha
Vajangu perefarmist*
www.omaporsas.ee



Lugupeetud härrad!

Osta oma daamile kullast ehe,

saad -10%

Head naistepäeva!

Soodustus kehtib ka daamidele

Juveeliäri Candra

www.candra.ee, Koidula 1, Rakvere, Tsentrumi I korrus
E-R 9-18, L 9-15. Tel+faks 322 3975, info@candra.ee.

Achilleus
Jalakliinik

Avatud uus ja kaasaegse sisustusega
jalaravi kliinik Rakvere kesklinnas, Vilde 14
Telefon 51 22 120, e-mail info@achilleus.ee

Professionaalse väljaõppe saanud meditsiiniõe teenused on
suunatud jalalaba hooldusele ja ravile:

Ravipediküür
Kahjustunud varbaküüned (seenhaigused, traumad)
Ealised muutused varbaküüntel ja labajalgadel
Sissekasvanud küüneravi
Nahapaksendite, küünepaksendite ja kannalõhede ravi
Konnasilmade ja soolatüügaste ravi
Dibeetilise jala hooldus

TEHNOÜLEVAATUS



TEHNOKONSULT



Rakveres:

Avatud E-R 8-18, L 9-14
Tel 322 4780
Lepna tee 7, Rakvere vald



Tapal:

Avatud E-R 9-17, L 9-13
Tel 327 1124
Paide mnt 7i

TEHNOÜLEVAATUS: sõiduautod, veoautod, bussid, haagised, traktorid,
mootorrattad, rahvusvahelises liikluses osalevate sõidukitele
Sõidumeerikute taatlemine. Tulekustutite kontroll.

WWW.TEHNOKONSULT.EE



**AUTO- JA MAJAKLAASIDE
KILETAMINE TOON- JA
TURVAKILEGA
AUTOKLAASIDE PAIGALDUS
JA PARANDUS**

Rakveres Nortsu tee 2
Tel 522 2511, viru@toonklaas.ee

L-KING

KÕIK SAAPAD

19€

**VAATA KA
WWW.LINNAKING.EE**

E-R 10-18, L 10-15
TALLINNA 15, RAKVERE
(Parkla maja taga)

TERASKATUS
**ÜLE 10 AASTA
KOGEMUST**

Ruukki teraskatused
Vihmaveesüsteemid
Katuse turvatooted
Katuseaknad

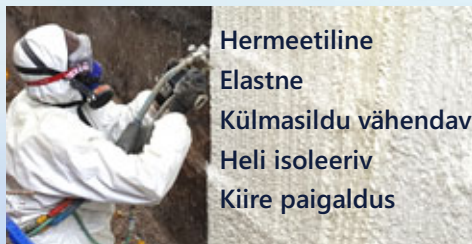
Pleksepatööd
Paigaldusteenus
PUR isolatsioonivahuga soojustamine

Ruukki katus - lihtne osta, lihtne paigaldada, lihtne omada!
3 sammu ideaalse katuseni:



- 1 mõõdame
- 2 müüme
- 3 paigaldame

**Ühenduskohtadeta
soojustus
PUR isolatsioonivaht:**



Hermeetiline
Elastne
Külmasildu vähendav
Heli isoleeriv
Kiire paigaldus

Teraskatus OÜ
Jaama pst 6, Rakvere
Tel 5559 6270
5565 3842

www.teraskatus.ee
rakvere@teraskatus.ee



VELUX

RUUKKI
PARTNER

**Teeme kohapeal
uusi ehteid ja
vanad korda!**



E-R 9-17

Rakveres Laada 41
Sisepääs hoovi poolt.

Tel 5567 7790
info@kullatibu.ee
www.kullatibu.ee

**TÖÖRIISTADE
HOOLDUS JA REMONT**



Tel: +372 56 644 189 ern.remonthooldus@online.ee

Tegeleme ka üldehituse ja plekikantimisega!

E - R 9 - 17 Kreutzwaldi 22a , Rakvere

RAKVERETEATRI



**ROHKEM TEATRIT-
rohkem üllatusi!**

6.-9. märtsini piletid 12€
märtsi kuni mai etendustele

*Kampaania piletiga võid võita rohkelt
üllatusi, mille on välja pannud Anneli
Rahkema, Arkna mõis, Hotell Wesenbergh,
Põhjakeskus, Päts, Rakvere Teater, Vinni
Spordikompleks, Ülle Lichtfeldt

rakvereteater.ee piletimaailm.com 32 95 444